



耕そう、大地と地域の未来。 JAとあなたをつなぐ、虹のかけ橋

夢みなみ

JA夢みなみ [すかがわ岩瀬・あぶくま石川・しらかわ] 月刊情報誌

Yume
Minami
Magazine



2017 January

No.011



目次 CONTENTS

特集

平成29年 新年のごあいさつ 2

新春特集 酉年生まれ大集合! 3

支店だより発行&最優秀支店決定! 6

台湾温泉旅情と高雄・日月潭・台北 4泊5日の旅 14

エリアニュース	7	白河厚生総合病院だより	20
直売所情報	13	介護だより/みんなのJA	21
みんなの広場	16	読者のページ	22
営農情報	18	インフォメーション	24
PROJECT-G	19	アイデアレシビ	28



JA夢みなみ



J A夢みなみブランドを 早期に確立し、農業所得向上へ

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

平成29年の年頭にあたり、組合員はじめ、地域の皆様には、日頃当JAの事業全般にわたり、温かいご支援とご協力を賜り、衷心より厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年3月に県南3JAが合併し夢みなみ農業協同組合が発足し、早いもので10ヵ月が経過いたしました。

地域農業の振興と農業所得の拡大、地域活動への積極的な参加による地域貢献を最大の使命とし、「安心して暮らせる幸せづくりを基本とします」「地域の柱となり、特色ある農畜産物づくりを進め、選ばれる



夢みなみ農業協同組合
代表理事組合長
橋本 正和

JAをめざします」「地域農業を未来へつなぐ懸け橋となります」の3項目を基本理念に、各種事業を展開してまいりました。

東日本大震災から5年10ヶ月が経過し、生活インフラ等については震災前に戻りつつあります。しかしながら、東京電力原子力発電所事故に伴う、福島県農畜産物価格への風評被害は完全な払拭には至っていないのが現状です。

このような状況の中、農地の除染、米の全袋検査、青果物の出荷前検査を実施し、合わせて消費地における販促活動を管内13市町村長にも出席をいただき、積極的に安全安心のPR活動に取り組んでまいりました。更に東京電力に対し損害賠償の請求手続きにも取り組み、賠償金の確保に努めてまいりました。

昨年は度重なる台風の上陸により、九州・北海道では農産物に大きな被害が発生しましたが、当地区には影響がなく、青果物については1年間を通じ、概ね良好な価格で販売

できました。これも生産者の努力のたまものと、感謝申し上げます。

ただ、4月12日に霜が降り、果樹、特にリンゴに被害が発生しました。被害に合われた皆様に改めてお見舞い申し上げます。

米については、部の地区に水不足の影響がありましたが、全体的には平年作を上回る収量が確保できました。

価格についても十分とは言えませんが、昨年を上回る価格で買入れることが出来ました。

これも全国の生産者が積極的に転作に取り組んだ結果であり、改めて生産者のご努力に敬意を表します。なおJAでは出荷契約を上回る約50万俵の米を買入れることが出来ました。ご協力に重ねてお礼申し上げます。

アメリカ大統領選挙も終了し、大方の予想に反し、トランプ氏が次期大統領に選出されました。トランプ氏はTPPに明確に反対を表明しているため、米国議会では批准される

ことはないと思われますが、安倍総理はTPPの発効に異常なほど前のめりになっています。

こうした一方で、規制改革推進会議は、JAの信用事業の譲渡や全農購買部門の売却、委託販売から買い取り販売への転換など、急進的な提言をまとめました。自民党と協議の結果一応取り下げた形になりましたが、これは農協解体以外の何物でもありません。

私たちは自己改革を進めながら、TPPの行方と合わせ、政府そして安倍首相の言動に注視し、急進的な暴論の実現阻止に取り組んでまいります。

今年はJA夢みなみ発足2年目を迎えます。当地区は米、野菜、果樹、畜産、花卉等バランスの良い農業地帯にあります。JA夢みなみのブランドを早期に確立し、農業所得の向上に最大限努力してまいります。

本年も営農と暮らしの支援により、安心して暮らせる地域社会の実現のため、関係市町村、関係団体のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、組合員、地域の皆様の温かいご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、皆様方のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。



新春特集

酉年生まれ 大集合!

すいか岩瀬
地区



東部支店
橋本 衣麻さん

年男・年女を迎えたJA管内
21支店の皆さんに、今年の
抱負を書いて頂きました!



すいか岩瀬
地区



稲田支店
小拔 仙栄さん

すいか岩瀬
地区



仁井田支店
増子 理江子さん

すいか岩瀬
地区



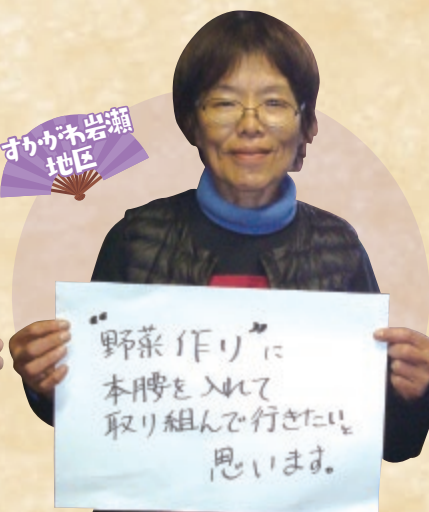
大東支店
村越 達也さん

すいか岩瀬
地区



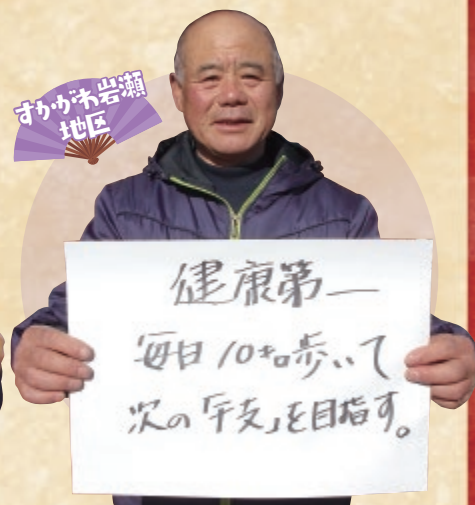
西袋支店
岩崎 ヤイさん

すいか岩瀬
地区



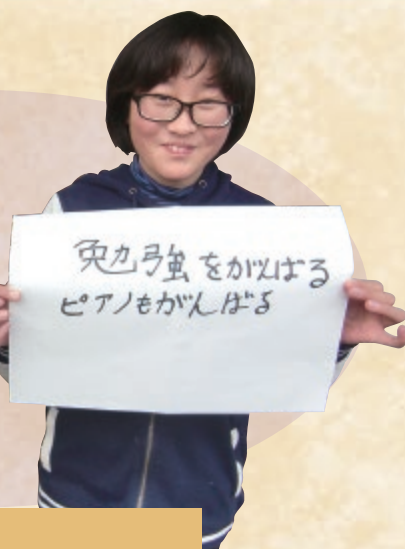
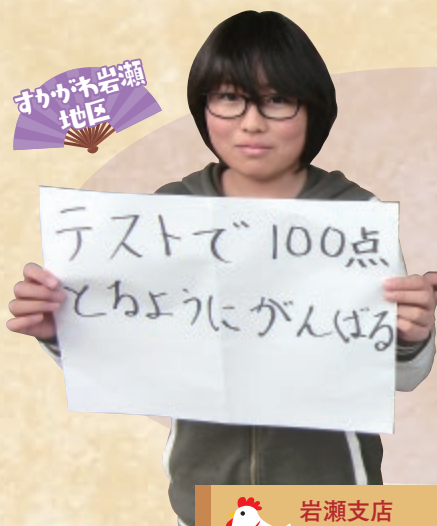
鏡石支店
柳沼 千津子さん

すいか岩瀬
地区



長沼支店
石井 一昭さん

すいかみ岩瀬
地区



岩瀬支店
古川 穂乃実さん 穂乃佳さん

すいかみ岩瀬
地区



天栄支店
後藤 郁子さん

あふくま石川
地区



石川支店
中村 幹雄さん

あふくま石川
地区



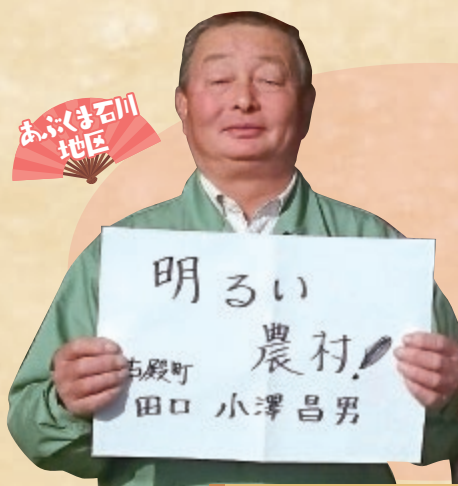
平田支店
坪井 酉吉さん

あふくま石川
地区

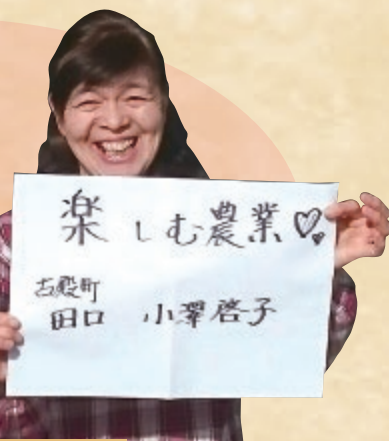


玉川支店
柳枝 利夫さん

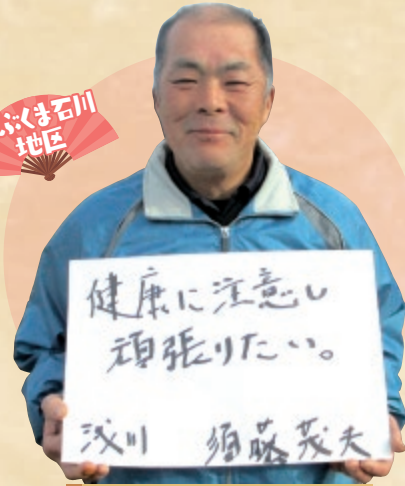
あふくま石川
地区



古殿支店
小澤 昌男さん 啓子さん



あふくま石川
地区



浅川支店
須藤 茂夫さん

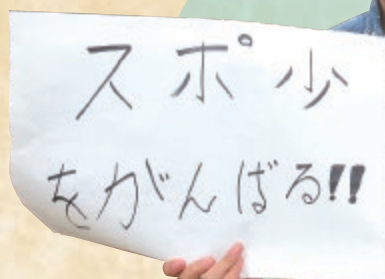


おひつじ
牡羊座
3/21~4/19

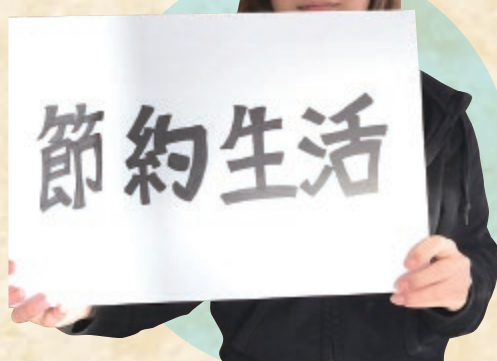
【全体運】ちょっとしたことで、やる気がダウンしやすい月。気分が流されず、計画性を大事にして。気分転換には散歩へ 【健康運】不規則な生活の改善を。体調に好影響大 【幸運の食べ物】伊予カン



西郷支店
仁平 きぬよさん



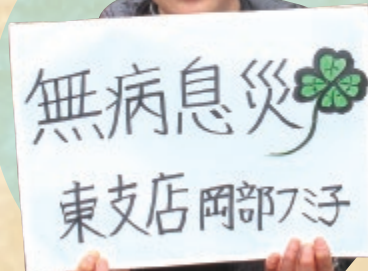
白河支店
穂積 瑞輝さん



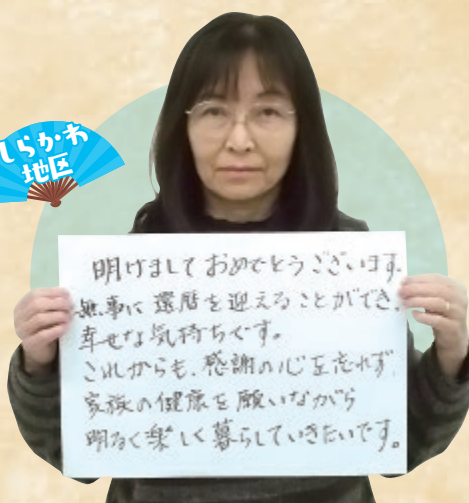
中島支店
緑川 美咲さん



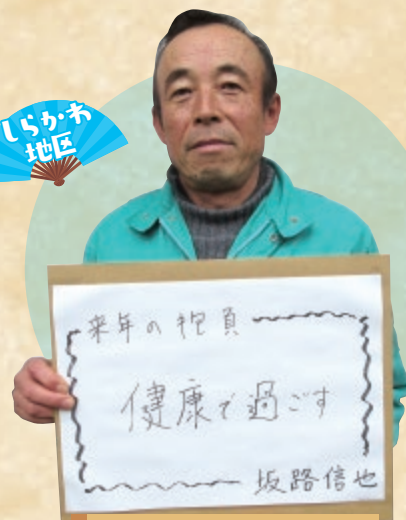
泉崎支店
鈴木 義男さん



東支店
岡部 フミ子さん



大信支店
高橋 悦子さん



三神支店
坂路 信也さん

特集
2

支店だより発行 & 最優秀支店決定！

『支店だより』発行

JA夢みなみでは昨年の11月から全21支店で『支店だより』の発行がスタートしました！

多くの支店で 初めてのチャレンジ

これまで、しらかわ地区7支店とあぶくま石川地区1支店で発行していましたが、その他の13支店では初の試みとなりました。

発行の きっかけ

合併後、組織が大きくなり広報誌では伝えきれない地域の話題が多いのが現状です。そこで組合員の皆さんに身近な情報を届けるために始めました。

支店だよりで 伝えたいこと

- ◎支店独自のイベント・地域の身近な話題・青年連盟や女性部活動・営農情報など
- ◎金融・共済からのお知らせなど

最優秀・優秀支店決定

橋本組合長ら常勤役員の厳正なる審査の結果、最優秀賞と優秀賞が決定しました。評価項目は大きく分けて4つ。①支店だよりタイトル②全体紙面構成③コミュニケーション度④記事内容です。

評価 Point

紙面の見やすさやデザインの工夫、組合員に直接インタビューした記事を掲載するなど、親近感が湧く文面になっている。

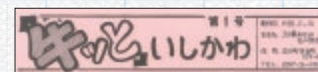
最優秀賞 [長沼支店]



表面



裏面



タイトル

優秀賞 [西袋支店]

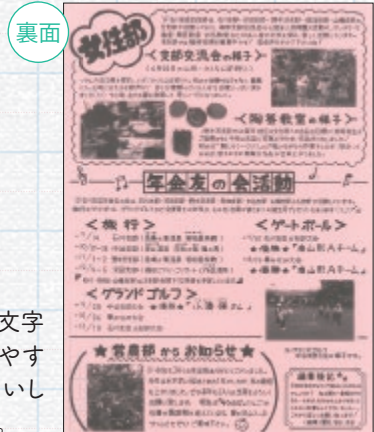


表面

優秀賞 [石川支店]

評価 Point

記事配置にメリハリがあり、文字のバランスが良くとても見やすい。また、タイトル(「牛っ」といしかわ)に地域性が出ている。



裏面

表彰は記事内容のレベルアップを目的に、発行するごとに行い、各支店でのモチベーション向上につなげます。最寄りの支店にお立ち寄りの際はぜひご覧になってください。次の発行は2月で、ふれあい週間に配布します。



ふたご
双子座
5/21~6/21

【全体運】信ぴょう性の低い情報に惑わされがち。ロコミやうわさには安易に飛び付かないこと。開運にはヒーリング音楽を【健康運】ストレスを感じやすい月。笑いで発散を【幸運の食べ物】芽キャベツ

ハトムギの更なる生産振興と 栽培技術の向上を目指して

—— 秋期意見交換会 ——

11月24日、全農新宿ビルで全国ハトムギ生産技術協議会の秋期意見交換会が開催され、全国のJAや生産団体など50人が出席し、当JAの担当者も参加しました。

現地での栽培や指導体制の報告があり、2年に1回開く現地夏研修会を今年の8月下旬に夢みなみ管内で開くことを決めました。

当JAが開催地となった理由として、はとむぎの品種「あきしずく」の北限の産地であることや、安定し

た反収の良さなどが上げられました。全国からJAや生産団体など約150人が参加する予定です。



意見交換を行う参加者ら

営農指導体制統一に向けて

—— 第1回営農指導員連携会議 ——

を確認しました。

11月21日、第1回営農指導員連携会議を開催し、岡部専務ら、役員とJA福島中央会、JA全農福島、当JAの営農指導員ら、60人が一同に会し、今後の営農指導体制について協議しました。

現在、当管内では栽培指針、栽培技術、出荷規格等が3地区で異なっています。これらの早期統一と、共販共計の実現に向け、「営農指導事業統一プロジェクト」を設置し、本店及び各地区と協議、検討していくこと

また、JA

全農福島郡山営農事業所の森田雅之生産振興課長を招き、土壌肥料技術について研修会を行いました。



3地区の営農指導員が一同に会する初の会議

様々な芸能発表に大盛り上がり

—— クリスマス交流会 ——

元気高齢者施設「生き活(い)きくらぶ・母畑・山橋・古殿」(あぶくま石川地区)と地域住民交流施設「ふれ愛ひろば・泉崎」(しらかわ地区)

は12月2日、塙町の「湯遊ランド」はなわ」でクリスマス交流会を開催し、80人が参加しました。合併前から合同で行っているイベントで、今年で6回目となります。

交流会では、「小豆畑民謡友の会」の迫力ある見事な民謡が披露され、その後、各施設の利用者がフラダンスや歌を披露する芸能発表会が行われました。参加者は手拍子を取りながら一緒に歌い会場は大盛り

上がりで割れんばかりの拍手に包まれました。

JA夢みなみでは、1年を通して元気高齢者施設「生き活(い)きくらぶ・母畑・山橋・古殿」(あぶくま石川地区)と地域住民交流施設「ふれ愛ひろば・泉崎」(しらかわ地区)を運営しており、「健康講話」や「交通安全教室」など様々な催しを開き、お年寄りに親しまれる交流の場となっています。



フラダンスを踊る(山橋地区)



迫力ある民謡を披露した小豆畑民謡友の会の皆さん



歌を熱唱(泉崎地区)

しらかわ産農産物をPR

SMB C日本シリーズ2016

10月29日、SMB C日本シリーズ2016の第6戦がマツダスタジアム広島で行われ、北海道日本ハムファイターズと広島東洋カープが対戦。北海道日本ハムファイターズが10年ぶり3度目の優勝に輝きました。

表彰式に当JAの小室専務が出席し、敢闘選手賞に輝いたブラッド・エルドレッド選手（広島東洋カープ）へ記念品として、白河産米「ひとめぼれ」、季節の野菜・果物1年分の目録と福俵を手渡しました。



エルドレッド選手に目録と福俵を贈呈する小室専務

この協賛事業は、しらかわ産農産物のPRと消費拡大を目的に平成4年に始まり、今年で24年目です。

更なる接遇の向上を目指す

第1回MAロールプレイング大会

結果は次の通り。

大会結果
優勝 佐藤 かすみ(西袋支店)
準優勝 佐藤 千加子(大東支店)
第3位 佐川 博紀(古殿支店)

※上位2人は12月13日の県大会に出場しました。

11月14日、本店で第1回MAロールプレイング大会を開催し、各支店のMA担当者とお客様役のペア15チームが出場しました。

橋本組合長は「お客様の立場に立って満足していただけるような接客を目指してほしい」とあいさつしました。

大会では「農業者に対し、増やす・守る・のこす等のニーズ喚起等の総合提案」をテーマに基本対応や情報収集、提案内容等についてJA役員、農林中央金庫福島支店の職員が審査しました。



優勝した佐藤職員(左)

新酒仕込みで「しらかわ応援」

しらかわ応援団プロジェクト

当JA青年連盟しらかわ地区と白河市商工会議所青年部は12月4日、同市で「しらかわ応援団」のイベントを開催し、消費者がオーナーとなつて栽培した酒造好適米「五百万石」を使った酒仕込みを白河市東の(株)有賀醸造で見学しました。

首都圏から26人、地元から5人が参加。精米した米に付いたヌカを取り、水に浸す「洗米」や、醗酵中のタンクの中をかき混ぜる「權入れ」など、重要な工程について杜氏からの話をうかがい、実際に權入れを体験し、酒の試飲も行いました。

また、市の特産品である「白河だるま」の絵付けや、農家の圃場で小



杜氏(右)から權入れの説明を受ける参加者



松菜や水菜などの野菜収穫を体験。昼食には酒粕汁、五目おこわ、地元で採れた野菜やリンゴのピザなどを提供し喜ばれました。



白河だるまの絵付け体験



獅子座
7/23~8/22

【全体運】物事を深刻に受け止め過ぎてしまう時期。お気軽に構えるのがベスト。玄関に白い花を飾ると運を呼び込めます 【健康運】まめに動くことで、健康体に近づけそう 【幸運の食べ物】ナバナ

予想を超える大盛況

—— 衣料展示会 ——

11月11、12日、すかがわ岩瀬地区の組合員や地域住民を対象とした衣料展示会を本店で開きました。成人式向けの振袖や留袖、和装小物のほか、オーダーメイドの紳士服や時計、バッグなどが所狭しと並びました。すかがわ岩瀬地区では20年ぶりの展示会の開催に多くの人が訪れ、予想を超える賑わいとなりました。



着付けを楽しむ来場者

自然災害対策強化図る

—— すかがわ岩瀬地区野菜販売実績検討会 ——

11月15日、平成28年度野菜販売実績検討会を石川町の八幡屋で開き、生産者、市場関係者、JA全農福島郡山営農事業所、JA役職員52人が参加しました。今年度の野菜生育経過及び販売実績報告や次年度の販売対策などを検討しました。

主力品目のキュウリは7、8月の高温・乾燥や、8月下旬以降の台風による長雨の影響で樹勢低下が見られた為、次年度は雨よけ、防虫ネット被覆栽培の推進により、自然災害の軽減、樹勢維持、収穫の長期化を図り、収量アップを目指す確認をしました。



今年度の生育経過や次年度の販売対策などを協議

1年間の活動振り返る

—— あぐりスクール閉校 ——

11月18日、きゅうりん館で最終回となる第7回あぐりスクールを行い、小学3、4年生12人、保護者、JA役職員32人が参加しました。

餅つきを行い、重い杵を一生懸命ふるってできたつきたての餅を、みんなで丸めてきな粉やごまをまぶしたり、豚汁に入れたりして食べました。また、「みんなのはたけ」で収穫したサツマイモを本格的な石焼いもにして食べました。

1年を通して、野菜苗の定植、バケツ稲、野菜・果実の収穫、そば打ち、



みんなで盛り上がった餅つき

川の生き物観察、カレー作り、ウインナー作りなど様々な活動に取り組んできた子どもたち。食と農、JAについて多くのことを学びました。最後に一人ひとりが感想を発表。「いつも楽しみにしていた。来年も参加したい」「普段は経験できないことばかりで楽しかった」と話しました。閉校式では全員に修了証と記念品を贈りました。

平成28年度あぐりスクール閉校式



1年間
ありがとう!

「高校受験合格を願う」

— 浅川合格祈願舞(米)贈呈式 —



「合格祈願舞(米)」とお守りを受け取る生徒たち

浅川支店は12月21日、「合格祈願舞(米)」の贈呈式を浅川町立浅川中学校で開催し、町長と生産部会から生徒代表者3人に手渡しました。平成28年度卒業予定者77人へ浅川町の特産品である「花火の里あさかわ漢方資材栽培米」1升(勝)を贈り、高校受験に1勝(合格)してもらいたいという思いが込められています。米は20日に同町の白山比咩神社で祈禱しました。

十分に力をつけ、高校受験に向けてがんばってください」と激励の言葉が贈られ、生徒を代表し佐藤朱音さんが「合格祈願舞(米)」を食べて全員が合格できるように頑張ります」とお礼の言葉を述べました。

「あさかわ漢方資材栽培米」は、堆肥による土づくりと漢方資材を使用した福島県の特別栽培として認定された特別栽培米です。



合格祈願舞(米)



祈禱を行う様子

「「サヤインゲン」販売高1億円を超える」

— 園芸特産部会実績検討反省会 —



あいさつする橋本組合理長

園芸特産部会は12月15日、石川町のホテル松多屋で平成28年度実績検討反省会を開催しました。管内の生産者や県中農林事務所、各町村、市場関係者ら約110人が参加し、販売実績や生育経過、次年度に向けた販売対策等を協議しました。今年の天候は6月の高温乾燥や8月下旬以降の長雨による日照不足で大変苦労しましたが、生産者の細かな栽培管理により、販売実績が6億580万円(前年比108%)となり、特にあぶくま石川地区の主力品目である「サヤインゲン」は販売高が1億円を超えました。

小針浩美部会長は「昨年同様、首都圏を中心に各イベント会場におい

て数多くのPR活動を行った。今後消費者のみなさんに安全・安心な農産物を提供していきたい」と話しました。

橋本組合理長は「園芸特産部会として前年を大きく上回る実績となった。規格の統一と出荷体制の確立を行い生産者の所得向上を目指す」とあいさつしました。

反省会終了後、各専門部会が分科会を行い、今年度の生育経過や販売状況について協議しました。



反省会の様子



てんびん
天枰座
9/23~10/23

【全体運】思い込みが激しくなる暗示。独断で動くこと失敗するので、周囲の意見には謙虚に耳を傾けて。おせっかいもNG 【健康運】暴飲暴食は控えて。胃腸を休めると好転 【幸運の食べ物】水菜

泉崎一小



当JA青年連盟の泉崎・三神支部は11月、管内の小学校へ、児童が収穫した新米を贈呈しました。贈呈式を行ったのは泉崎村立泉崎第一小学校、泉崎第二小学校、矢吹町立三神小学校。

いずれも5年生の児童が田植え、稲刈りをしたお米で、泉崎一小、泉崎二小では1人ひとりにペットボトルに入れた3合の「コシヒカリ」を2本ずつ。三神小には、米袋に入れた「天のつぶ」30kgを贈呈しました。



白い輝きに笑顔

児童が収穫した新米贈呈

三神小



泉崎二小



11月18日、東京都八王子市の高尾山で、しらかわ産の新米とはとむぎ茶、トマト、シイタケ、リンゴの販売促進会を行いました。季節は行楽シーズン真っ只中。多くの観光客で賑わっていました。

高尾山の売店でも販売しているとはとむぎ茶ですが、その場で煮出した温かいとはとむぎ茶の試飲は大変好評でした。新鮮なトマトや旬のリンゴも注目を集め、女性部員はあちやんパワーで積極的にPRしました。

東京・高尾山で農産物PR

女性部しらかわ地区販促活動



行楽客にしらかわ産農産物をPRする女性部員

11月13日、五箇営農センター前で、市民団体“住みよい五箇をつくる会”主催の第14回五箇まつりが開催され、農産物即売会、新米手すくいどり大会、飲食コーナーなどが人気を集め、朝から大勢の人で賑わいました。

当JA白河支店の職員が企画したおにぎり早食い大会には中学生から大人まで男女15人が参加。五箇地区でとれた新米を使い、1個3合分のビッグサイズなおにぎりを食べる早さを競いました。

おにぎり早食い大会を実施

五箇まつり



大きなおにぎりを手に、いざ早食いスタート!

減塩レシピでパーティー料理

第3回減塩教室&閉講式

当JAと白河厚生総合病院は11月16日、第3回減塩教室をしらかわ地区支援センターで開き、料理教室と閉講式に約30人が参加しました。

神戸女子短期大学食物栄養学科准教授の今本美幸先生が講師となり、てまり寿司やチキンソテーなど、パーティー料理をテーマに減塩レシピを紹介しました。閉講式では、福島医科大学白河総合診療アカデミー特任講師の高田俊彦先生が企画全体の講



見た目にも楽しいパーティー料理が完成

評を述べ、受講の前後に行った尿検査の結果、男性・女性共に日頃の塩分摂取量が平均0.8g下がったことを報告しました。

焼肉のタレ作りに挑戦

第7回めぐりスクール

12月10日、第7回めぐりスクールをしらかわ地区支援センターで開き、小学3～6年生の児童20人と保護者9人が参加しました。

地元の食材を使った焼肉のタレ作りに挑戦。みんなで協力してリンゴ、ニンジン、タマネギ、シヨウガなどを切り、ミキサーにかけてペースト状に。じっくり煮て完成したタレは果肉や野菜がたっぷりでおいしく出来上がりました。タレなどに加工することで、旬の野菜や果物をたくさん消費・保存できることや、皮にも栄養がある食材



材料をミキサーにかける児童

を無駄なく使えることを学びました。併せて保護者向けの料理教室を開き、福島の郷土料理「いかにんじん」を作りました。

関辺小でみそ作り指導

出前授業

11月22日、白河市立関辺小学校で3年生を対象に当JA職員がみその作り方を指導しました。子どもたちが学校で種まきから育てた大豆を使用しました。

最初は蒸した大豆を味見。その後こうじと塩を混ぜみその原型を作りました。子どもたちは大豆の変化に興味津々な様子で、大豆からできる食品やみそになる過程、醗酵食品について学びました。みそはJAで熟成し来年学校へ届ける予定です。



大豆とこうじ、塩を手で混ぜる児童

しらかわ物産展開く

東京・浅草でPR販売

11月26、27日、東京・浅草の商業施設「まるごとにつぼん」の店頭で、しらかわ物産展を開き、米や野菜などの農産物や加工品を販売しました。

主催は白河市と当JA及び、農商工連携団体である白河FNUhumans、白河市産米需要拡大推進協議会。当JAからはニンジン、シイタケ、トマト、葉物野菜や、オリジナル商品の岩瀬きゅうりの漬物、はとむぎ茶、えごまチョコレート、いしかわ牛ビーフシチューなどをPRしました。



農産物や加工品をPRしました



い て き
射手座
11/23~12/21

【全体運】プライベートの充実を図りたい期間。趣味や得意なことに意識を向け、楽しむとグッド。読書からも発見あり 【健康運】うっかりしがち。小さなけがに注意して 【幸運の食べ物】ワカサギ

1 はたけんぼ すかがわ岩瀬

hatakenbo

お楽しみ抽選会&豚汁ふるまう

【歳末大感謝祭&みかん祭り】

12月11日、歳末大感謝祭を開催し、お楽しみ抽選会と豚汁の無料配布を行いました。

抽選会は2,000円以上の購入者を対象とし、1等には3,000円分のJA商品券、その他の賞には野菜の詰め合わせやリンゴ、米などを用意しました。浪江町出身のシンガーソングライター、門馬よし彦さんのコンサートもあり、朝から大勢の人で賑わいました。

同日、和歌山県JAながみねのファーマーズマーケット「とれたて広場」を招き、みかん祭りを開催。早生みかんの詰め放題が大人気でした。

■はたけんぼイベント情報

- ・2月3日／節分の日豆まき
- ・毎週金曜日／食育ソムリエ試食&レシピ紹介
- ・2月4日～5日／蔵出しみかん祭り
- ・2月8日／ハーブ講習会



野菜の詰め合わせが当たった来店客

2 はたけんぼ すかがわ岩瀬 × あぶくま安心館 あぶくま石川

hatakenbo abukuma anshinkan

いい(11)肉(29)を食べよう【いしかわ牛試食販売会】

11月29日の“いい肉の日”にちなみ、はたけんぼは、あぶくま安心館を招き、いしかわ牛の試食販売会を行いました。サーロイン、肩ロース肉などをその場で焼くと、食欲をそそる香りに誘われてたくさんの人が足を止めていました。試食は「やわらかくてとてもおいしい」と大変好評でした。

イベントを企画した、はたけんぼの佐藤貞和取締役部長は「いしかわ牛のおいしさを多くの人に味わってほしい。今後も当JA管内の隠れたブランドを発掘し、地域おこしにつなげたい」と話していました。



いしかわ牛の試食に集まる来店客ら

3 り菜あん しらかわ

risaian

バレンタインデー特別メニュー販売!

チョコレートパフェ
2月10日(金)～2月15日(水)まで

1日10個
限定

バレンタイン期間、ジェラートコーナーでり菜あん特製パフェを販売します。1番人気のミルクジェラートに、生チョコシフォンケーキを乗せ、イチゴとチョコソースをトッピングしました。バレンタインにぴったりの甘いデザートぜひ味わってみてください!

■り菜あん本店イベント情報

- ・2月3日／節分の日豆まき
- ・毎週土曜日は「ソムリエの日」試食&レシピ紹介

■り菜あん楽蔵店イベント情報

- ・2月11日(※白河だるま市)／ふるさと祭り



1個300円
(税込)

えごまチョコレートも
販売しています。
プレゼントにおすすめです!



特集
3

JA夢みなみ
合併記念
企画旅行

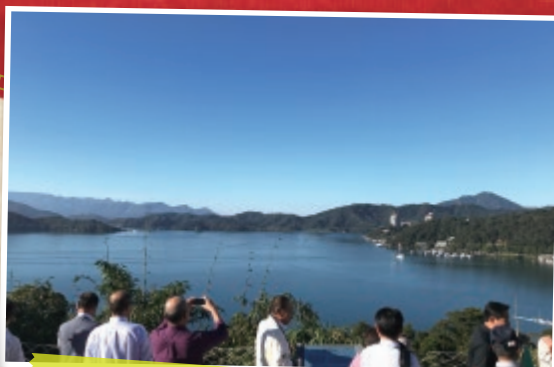
台湾温泉旅情と 高雄・日月潭・台北

4泊5日
の旅

平成28年12月8～12日の5日間、JA夢みなみ合併記念・台湾旅行を実施し、169人の組合員の皆様に参加していただきました。参加された方からいただいた感想と共に、見所満載の台湾の旅をご紹介します。



眼下に日月潭の湖を
見渡せる文武廟の内部



水深23.5mの澄んだ
水面が広がる日月潭



福島空港での出発式。
あいさつする橋本組合長



蓮池潭・
龍虎塔にて



3号車の白河・西郷・東・泉崎支店の皆さん



2号車の西袋・仁井田・岩瀬・天栄支店の皆さん



4号車の中島・三神・大信・玉川・古殿支店の皆さん



5号車の石川・平田・浅川支店の皆さん



みずがめ
水瓶座
1/20～2/18

【全体運】ケアレスミスが増えそうなので、慎重に。慣れた作業ほど確認が必須。気力アップにはフットマッサージが有効
【健康運】うがい励行を。積み重ねが好運の呼び水
【幸運の食べ物】アンコウ



合併記念パーティーで披露された歓迎の獅子舞



十分で天燈上げを体験



九份のノスタルジックな街並み



旅行の感想を
いただきました



すかがわ岩瀬地区・稲田支店から参加した 小針 利光さんと姉妹

JA Yumeminami Travel



旅の思い出

JA夢みなみ合併記念企画の台湾旅行、チャーター便での企画が良かったです。何より兄弟、姉妹4人で参加でき、良い思い出になりました。企画して頂いた皆様に感謝しております。

離陸し最初の感動は、雪化粧した富士山でした。さすが日本一の山、機内からも感動の声があちこちから聞こえました。到着後、高雄の六合夜市散策では、道路両側に料理、食材、果物などの屋台がひしめき、暖かい気候・風土を味わう事ができました。建物はかなり鮮やかな色彩で、日本の神社・仏閣とは対照的です。自生している植物からも異国文化を肌で感じました。1年中温暖で過ごしやすく、色鮮やかな花が咲き誇っている様は、

我々には羨ましい限りです。特にハイビスカス、ブーゲンビリアが印象的でした。

台南の烏山頭ダムは、80数年前に日本人・八田興一技師がダム建設に功績し、今の台湾最大の穀倉地帯を作り上げたことを知り、我々農業に携わる1人として、精進していきたくと思いました。

蓮池潭、文武廟、龍山寺では、地元の風習に合わせてたくさんお祈りをしました。十分では、天燈に願い事を書き空に飛ばす天燈上げの体験ができ、きっと願いが叶うことでしょう。忠烈祠での英霊を守る衛兵交代式の一条乱れぬ動きも圧巻でした。

1番の期待は、世界四大博物館の1つ、故宮博物院でした。収蔵品で話題の「翠玉白菜」は、期待通り圧巻でした。宮廷の至宝をじっくり観賞したかったです。

参加者の最高齢は88歳。そして私達の班には84歳のご夫婦がおり、その気力と健脚に敬服した旅でもありました。

しらかわ地区・中島支店から参加した 緑川 孝夫さん

JA Yumeminami Travel



JA夢みなみ合併記念台湾旅行に参加して

朝、いかにも高級なカーテンを開けると、眼下には車の行き交う広々とした街路、ヤシやガジュマルなどが整然と植えられた公園があり、高層ビルが立ち並んでいました。部屋のつくりや備品、朝食の食べ物からも、高雄市の豊かさを十分に感じ取ることができました。

日月潭のホテルの窓外には、「潭」の名の通り、碧の水面が蒼い山を映して静かに微笑んでいました。部屋で、風景を楽しみながらゆったりと温泉に浸かった後、夕食に臨んだのですが、料理の多彩さには驚きました。

特に、ローストビーフ、貝のスープは形容しがたい素晴らしい味でした。

八田興一が尽力した烏山頭ダム。その広大なダム湖を眺めながら、しみじみと偉人の尊い足跡を偲んだことでした。

総じて、良い関係の下で観光を楽しもうという参加者お一人お一人の思いが伝わり合う旅であったと思います。帰国して心地よい疲労感を覚えつつ、文武廟の近くで歌っていた先住民族、九份の阿妹茶樓、どこまでもついていた1匹の犬、十分の天燈上げなどを、懐かしく思い出しています。

この旅行でご一緒した皆様、そしてこの旅行の企画運営に関わられた全ての皆様に、心から感謝申し上げます。

あぶくま石川地区・浅川支店から参加した 生田目 光一さん

JA Yumeminami Travel



台湾旅行に参加して

初めての海外旅行で、パスポートを申請してからハラハラドキドキでした。今回でも海外は終わりにしようと思い腹を決めました。台湾に行くからには何か目標を決めたいと考えました。2つにしました。1つ目は、日本の電気メーカー「シャープ」を買収した「ホンハイ」という会社の存在を確かめる。2つ目は、日本の農産物の輸入を禁止していること。この2つの事実を理解したかったです。

現地に行ってみると、やはりそうかと納得しました。新幹線、高速道路、多くのビル群、走行している車(トヨタ、ニッサン、マツダ、スズキ、三菱)

の多さなど、経済活動の活性化は目を見張ります。ホテルの設備も日本の製品が使用されていました。かかわりは相当に深いものがあると感じました。

八田興一さんのことを初めて知りました。明治期に日本の技師が農業用ダムを10年がかりで造り大変感謝されており、記念碑もありました。現在は台湾一の穀倉地帯になっているとのこと、日台友好の象徴と思いました。

日本の農産物の輸入禁止については分らずじまいでした。もう安心なのに何故なんだ?少し疑問でした。

同じバスになった方々と日を追うごとに打ち解けて、とても楽しい旅になりました。もう一度行くな?と思えるようになりました。JAの皆さんそして、同行の皆さんありがとうございました。また近いうちに元気で会いましょう。



あぶくま石川地区・玉川支店

鈴木 忠雄さん

主な経営内容 小菊、観賞菊

玉川村での小菊の産地化を目指して

鈴木忠雄さんは小菊12a、観賞菊50鉢を奥さんのハツエさんと栽培しています。菊花愛好会長兼玉川村小菊生産組合長兼あぶくま石川地区花卉専門部会副部会長を務めています。

鈴木さんは、農業高校を卒業後、会社勤めをしながら趣味で観賞菊の栽培をはじめ玉川村の菊花愛好会に所属しました。毎年10月下旬から11月上旬に二本松市で開催される『福島県菊花品評大会』に菊花を出展し何度も様々な賞を受賞している

実力の持ち主です。また、同会でも昨年、団体1位を獲得しました。

かねてより良質な菊を生産していた鈴木さんは、玉川村からその技術の高さを見込まれ、定年になり会社を退職する際、「玉川村東部地区のリンドウ、西部地区の小菊栽培を更に発展させ、産地化を目指したい。鈴木さんにもぜひ小菊の産地化への取り組みに協力してほしい」と声を掛けられ、小菊栽培をはじめました。

お盆やお彼岸を迎えるころに最盛期となる小菊。天候や病害虫の影響を受けることが多く、昨年も6月7月の厳しい暑さの影響で開花が前進。お盆に向けて出荷調整作業を行うのが一番大変だったと言います。

小菊生産組合は現在10人。鈴木さんは小菊を始めて今年で約10年目、組合長になつて約5年になります。同組合では定期的に指導会を開催しています。「直売所や市場から信頼される産地にするため、品質の良さと出荷技術の向上を目指し、組合員同士で協力し合いながら玉川村の小菊の産地化に向けて日々努力している。今年は数量と金額共に50%アップし売上金額750万円を目指す」と今後の意気込みを話してくれました。

水がわたしの
夢!

観賞菊で
内閣総理大臣賞を
受賞すること

小菊生産者募集中!

小菊に興味のある方!栽培してみたい方!
はお近くのJA支店にお声かけください。



また、「昔から『花を愛する人に罪人なし』という言葉があるように、見る人の癒しになるようなきれいな菊を作っていきたい」と笑顔で話している姿を見て、小菊に対する鈴木さんの愛情がとても感じられました。

わが家の アイドル



みんな

すかがわ岩瀬
稲田支店

名前

玉川 優芽ちゃん
は 羽優ちゃん
ゆ ず 優珠ちゃん

チャームポイント 優芽ちゃん ……優しい目
羽優ちゃん ……元気で明るい
優珠ちゃん ……よく寝る

たからもの 優芽ちゃん ……家族
羽優ちゃん ……お化けの絵本
優珠ちゃん ……クマのぬいぐるみ

ご両親から一言 姉妹で助け合いながら、優しい子に育ってください。



名前

緑川 旺甫くん
ゆ い 友唯ちゃん

けい ご 京吾くん
みなみ 陽心ちゃん

あぶくま石川
古殿支店

チャームポイント 4人の共通しているところは『笑顔』です。笑い方も豪快でとても楽しそうに笑います。周囲で見ている人達もつられて笑い出してしまうくらい楽しそうです。

たからもの 子供たちそれぞれがプレゼントでもらったおもちゃの数々と話していました。

ご両親から一言 1人で出来ない事も4人集まれば何でも出来る!! 怖いものなしの子供たち。沢山のいろいろな事に挑戦してたくましく元気に成長してほしいです。



しらかわ
西郷支店

名前

小針 涉夢くん
あ い り 亜依里ちゃん

チャームポイント 涉夢くん ……人なつっこいところ
亜依里ちゃん ……食欲旺盛なところ

たからもの 涉夢くん ……キョウリュウジャーの変身セット
亜依里ちゃん ……しまじろうの人形、ソフィアのドレス

ご両親から一言 兄妹仲良く育ってほしい





FARMING INFORMATION

宮農情報

リンゴの整枝・せん定

あぶくま石川地区
石川宮農センター
添田 康貴



今年度の花芽分化の状況(ふじ)

調査場所	今年度	平 年
須賀川市浜尾	79.2%	67.3%
鏡石町高久田	86.9%	69.0%
石川町沢田	80.8%	66.0%
白河市本沼	60.7%	73.8%

わい性台樹の整枝せん定

①目標樹形

- 下枝重点型の主幹形(図1)
- 樹高は3.5m、樹幅は2.5m~3m
- 若木時代から下枝を成り枝化してできるだけ多く配置する。
- 主幹延長枝を小さく維持する。

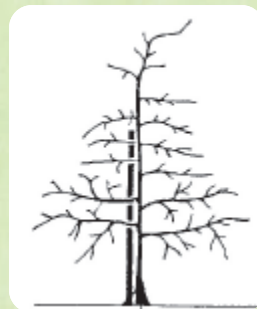


図1 目標樹形

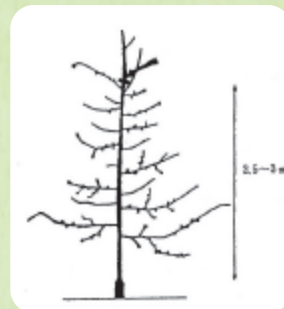


図2 心の側枝化と樹高制限

せん定の心がけるポイント

- 心はできるだけ小さく維持し、下枝で果実が生産できる樹形を目指す。
- 地上2.5m以上の主幹部には大型側枝を配置しない。
- 果実生産の中心は、1.5m~2m付近の側枝。(図2)
- 作業性や防除を考慮して、列に対して直角方向の側枝はできるだけ配置しない。
- 側枝の利用は10年程度を目安に、古い枝は順次更新していく。(図3)



図3 目標側枝

②間伐

- ふじ等では樹勢が強く隣接樹同士の枝が交差すると、下枝の花芽着生が不安定になります。果実品質が低下してきた場合は早めに間伐を計画して下さい。
- 間伐後の樹形は3~4本主枝(図4)にし、主枝は側枝先端が発生基部よりも上向きになるようにし、主幹延長枝は、地上2.5m~3m部位まで徐々に切り戻します。
- 列に対して直角方向の枝は作業の邪魔になるため、骨格枝の方向に注意する。(図5)



図4 間伐後の樹形

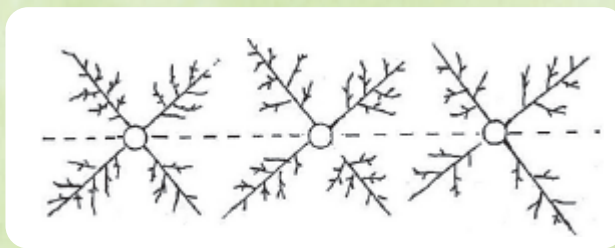
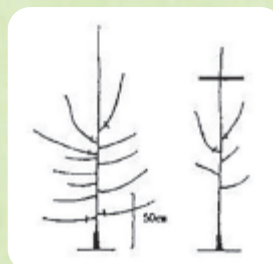
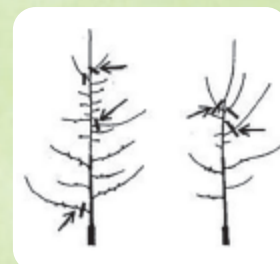


図5 骨格枝の配置(方向)

③樹齢別の整枝・せん定

- 1年生苗木(定植時)
- 地上70~80cm程度の充実した芽の直上で切り戻します。2~3年生(図6・7)
- 主幹に対して強すぎる側枝、発生角度の狭い側枝をせん除し、樹勢が強いふじ等は翌年に花芽が着生するような枝をできるだけ残し誘引により花芽の着生を促します。

図6 2年生樹のせん定
主幹延長枝の先端は切り詰める図7 3年生樹のせん定
バランスの悪い枝は間引く(→の所)

- 本 店 電話/0248-23-2500 営業時間/9:30~18:00 定休日/第1水曜日
ブログ/ <http://www.ja-yumeminami.or.jp/risaian/>
- 報徳店 電話/0248-25-2261 営業時間/9:00~17:00 定休日/毎週水曜日
- 楽蔵店 電話/0248-21-2515 営業時間/10:00~17:00 定休日/毎週水曜日

1 ふくしま復興マルシェ

県内の農業・水産系高校15校による「ふくしま復興マルシェ」が、東京にある福島県の首都圏情報発信拠点「日本橋ふくしま館 MIDETTE(ミデッテ)」で開かれました。生徒が授業で栽培したコメや、加工したジャムなどを消費者に直接販売し、原発事故に伴う風評払拭につなげようと昨年に続いて行われた取り組みです。

本校も代表生徒3名が11月20日に参加し、多くの人に商品をお買い求めいただきました。



2 フレッシュショップ

12月2日(金)、須賀川市商工会議所のご協力のもと、今年度最後のフレッシュショップが須賀川市の地域交流館「ボタン」にて開催されました。ジャムやヨーグルトなどの加工品、シクラメンやセントポーリア等の草花、ニンジン、ハクサイ、タマゴなど本校の農産物を販売し、たくさんの地域の皆様にご来店いただきました。

来年度もお待ちしております。



3 修学旅行

11月8日(火)～12日(土)に、本校2年生が関西方面に修学旅行に行ってきました。奈良公園、大阪城、薬師寺などの名所やユニバーサルスタジオジャパンを巡りました。



生徒の声

高校に入学して1年が経とうとしています。中学校とは違って、農業実習や寮生活、部活動(バドミントン部)など、忙しいけれど楽しい毎日でした。2年生では「動物コース」を選択して、和牛、乳牛、養鶏について、もっと勉強を頑張りたいです。将来は、動物関係の仕事に就くことが夢です。

生物生産科1年 溝井 智絵さん(みぞい ちえ)





白河厚生総合病院だより

Hospital Information



賢い患者・受診者になろう

「ポリファーマシー症例から考える」

みなさん、新年あけましておめでとうございます。白河総合診療アカデミーの東です。今年は私にとって4回目の年男になります。またアカデミーが開設されて3年目となります。個人としてもアカデミーとしても、更なる飛躍を期してこの1年の大きな目標を立てました(内容は秘密です)。みなさんは何か目標を立てましたか。

さて、ポリファーマシーシリーズ第6弾の今回は「ポリファーマシー症例から考える」です。これまではポリファーマシーの概念や医学的根拠・事実、対策などをお話ししました。今回は具体的な事例を挙げて説明したいと思います(実際の事例ですが個人を特定できないよう、内容はかなり変えております)。

患者Aさんは50代男性で、数年来、左膝の関節痛を中心とした下肢の痛みで



福島県立医科大学
白河総合診療アカデミー准教授
白河厚生総合病院
総合診療科部長
東 光久

悩んでいました。整形外科や神経内科で10種類以上の薬剤で治療されていましたが、痛みは改善するどころかむしろ悪化し、10kg以上も体重が増加し痛みで歩けないとのこと、ある日私が当直を務める救急外来を車椅子で受診しました。本人は『とにかく左足が痛くて歩けない』『からだ全体がむくんでしんどい』と訴えに訴えます。ただ診察しても痛みを訴える場所が医学的には不自然な部分が多く、再現性も一定しないため、痛みのこと以外にもいろいろな質問をしました。生い立ち、家族構成、普段の生活など、個人情報観点から詳細は触れられませんが、精神発達遅滞があり、幼少時から施設で養育され、現在は一人暮らしということでした。ここから私が考えたのは、Aさんの訴える痛みは肉体的な痛みだけでなく、様々な辛さがそれを増幅させている可能性がある、ということでした。救急外来では情報収集を行い、疼痛も『むくみ』決してむくんでいる訳ではないのも良くなることを保証して日中の私の外来にきてもらうことにしました。

翌日の外来では、Aさんは前日と打って変わって、非常に穏やかで時折笑みを浮かべながら私の診察室に杖をつきながら歩いていた。改めて診察すると、左膝関節周囲の痛みが中心で、熱や腫れもなく、過去のレントゲンも合わせて考えると変形性関節症(中高年で見られる膝の痛みの大半の原因)が原因のようでした。そして、長い経過(慢性)の膝痛のコントロール方法として以下を提案し、痛みが良くなるまで責任を持って診療することを約束しました。

①体重を減らして膝への負担を軽減すること

②慢性疼痛では痛みゼロを目指すのではなく、痛みを抱えながらも生活できるように日常生活での工夫に目を向けること

③薬剤は出来るだけ整理して必要最低限にすること

その後1〜2週間毎に外来にきてもらいながら、薬剤を減らしつつ、患者と日々の生活について雑談も交えながら20分程度の診察を行いました。するとどうでしょう。体重は受診毎に確実に減少し、6ヶ月後には15kg以上減少し元に戻っていました。その間薬剤も3種類にまで減らすことに成功しました(薬剤の減量・中止については処方医に了解を得てから進めました)。そして肝心の痛みについては、痛みゼロにはならないまでも、日常生活を普通に送り救急受診することもなくなったのです。いったい何が良かったのでしょうか。最も大きかったのは、慢性疼痛に薬物のみで対処するのではなく、Aさんの生活・

人生を含めた全体像を把握し、その上で痛みのコントロールについて目標を設定し、そこに向かって一緒に歩んで行く姿勢がAさんに伝わり安心したからではないかと考えています。これがはじめにポリファーマシー対策ありきではAさんも決して受け入れられなかったであろうと思います。結果として、慢性疼痛の増幅要因としての精神的苦痛などが軽減し、薬剤を減らすことにも協力的になり、食生活の見直しにより体重も減少し(薬剤による体重増加の要素もありますが)、ひいては疼痛を緩和することにつながったと考えられます。そう、以前私がこのエッセイでお話した『主治医力』(※が重要なんです。主治医力がAさんの問題解決に決定的役割を果たしたのです)。

そして、今日の一言

『ポリファーマシー対策は主治医力を持って患者と接することから始まる』

いかがでしたか。ポリファーマシーシリーズは今回で終了です。次回以降は賢い患者・受診者になろう(Choosing wisely)(賢い選択)についてシリーズで考えてみたいと思います。乞うご期待！

(※)主治医力…病気ではなく患者と寄り添い、患者のこれまでとこれからの人生に想いを馳せ、そのナビゲーターであるうとする、ひたむきで誠実な医師の態度のことを指す。

みなさまのご感想・ご質問を受け付けております。ご希望の方は、白河厚生総合病院のE-Mailまたは、総務課までご連絡ください。
E-Mail: info1@shirakawa-kosei.jp 電話 0248-22-2211・FAX 0248-22-2218

知って備える「認知症」

何事も拒否する妻に
困っている

●認知症の方／女性、75歳、
要介護認定申請中

●介護者／夫、79歳、同居

●相談者／夫

【事例】

妻は3年前からひどい物忘れがあり、2年前に受診したところ、脳血管性とアルツハイマー型の混合型認知症と診断されました。とはいえ、家事もそれなりにこなし、会話も普通にできます。

しかし、ほとんど一日中自室に鍵をかけてこもっています。雨戸を閉め、昼間も電灯をつけています。室内はガラタの山で、布団を敷くスペースしか空いています。

夫の私と一緒に行動しながら、何でも自力でしようとしています。最近、失禁があつたので、さりげなくパッド使用を勧めているのですが、かたくなに拒否します。私や娘の言うことに、まったく耳を貸そうとしないので困り切っています。

そんな妻の介護に行き詰まり、現在、要介護認定申請中です。妻はもともと人付き合いが苦手なので、たぶんデイサービスの利用も拒否するでしょう。認定後、ケアマネ

ジャーや介護スタッフが関わってくれるようになれば、今より少しは良い状況になるでしょうか。

【対応】

奥さまは自室にこもるだけでなく、心の扉も閉じてしまっているようです。もしかしたら、ご自分の衰えに気付いていらして、ご主人や娘さんに弱みを見せまいと必死なのかもしれません。介護保険を申請なさったのは良かったですね。介護保険サービスを一つずつ試しながら、ご本人に慣れていただくことが大切だと思います。経験豊かな介護のプロの方たちとつながること、いろいろなヒントや力を得られると思いますし、奥さまも心の扉を徐々に開くのではないでしょう



公益社団法人
認知症の人と
家族の会



いつでも

どこでも

みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

地域の健康を見守る

JAでは、地域の元氣な暮らしを応援するために、さまざまな活動を行っています。例えば、「運動」「食事」「JA厚生連と連携した健診・介護・医療」の3つに取り組み「JA健康寿命100歳プロジェクト」では、ウォーキング大会などを開催し、地域の健康を見守っています。





作品介绍

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します!



須賀川市 二瓶金子さん

農を継ぐ
赤いタスキも
エビ姿
鍬鎌友に
母白寿なり



短歌



俳句

須賀川市 金澤トキエさん

神楽舞う
今年も福が
我が家にも

須賀川市 関根信幸さん

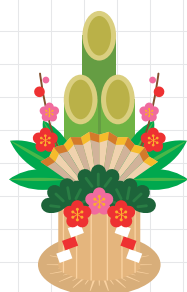
夕暮れに
光かがやく
クリスマス

須賀川市 矢部米子さん

本枯らしや
連峰の尾根に
雪景色

須賀川市 安田キミさん

チューリップ
土深ふかく
夢衣



泉崎村 熊田千代子さん

気分いい
元気が出たよ
褒められて



川柳

須賀川市 渡辺ゆうたさん

冬の日に
窓を開けたら
猛吹雪

須賀川市 渡邊美和子さん

年の瀬に
野菜の高値
何食べる

作品
募集中

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。応募された作品の返却はできませんので、ご了承くださいますようお願いいたします。※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

【宛て先】〒962-0839 福島県須賀川市大町85 JA夢みなみ 広報誌編集係 【締切り】1月24日(火)必着



お便り紹介

■日帰り検診に参加しました。ありがとうございました。主人と二人で参加し、楽しく過ごしました。また次回も参加したいです。

〔須賀川市／二瓶八重子さん〕

■深谷恒生さんの作品感動。私の生立ちを思い出された。でも今は荒地に変わろうとしている。歴史は繰り返すのかと…。

〔須賀川市／芳賀カツイさん〕

■カラーで見やすく写真が沢山載っ

皆様から温かい、ご意見・ご感想をいただきました。ありがとうございました。

ていて楽しく拝見しています。

〔浅川町／川音恵さん〕

■アイデアレシピの所、毎回よこんで見えています。

〔浅川町／小濃洋子さん〕

■自分で育てた大根でたくあん漬け、酢漬け、しょう油漬け色々漬かるのが楽しみです！

〔石川町／矢内啓子さん〕

■毎月楽しみに待ってます。色々なことが事こまかにわかってうれしいです。〔石川町／矢吹ヨシ子さん〕

ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

■初めて応募しました。毎回楽しく拝見しています。暮らしが豊かになる情報がたくさんで嬉しいです。

〔白河市／佐藤麻実さん〕

■若者も年寄りもいろんな事にチャレンジしている姿をみると意欲がわいてきます。〔白河市／縄田春代さん〕

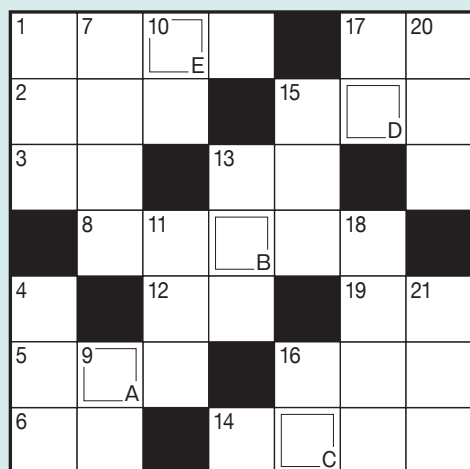
■夢みなみが届くのを毎月楽しみにしています。先にクロスワードパズルをみて、ゆっくりと全部に目を通す様にしています。

〔中島村／田崎千代能さん〕

クロスワードパズル

Crossword Puzzle

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え

A

B

C

D

E

〔先月号の答え〕デゾメシキ



↓ タテのカギ

- ①うそから出た――
- ④1歳違いの兄弟姉妹のこと
- ⑦顔の整った人が好みなの
- ⑨矢をつがえます
- ⑩暖炉にくべる物
- ⑪煮物をじっくり煮込むときの火加減
- ⑬会社の運転――を調達した
- ⑮ワカサギ釣りの際に穴を開けることも
- ⑯酔っぱらいが巻きます
- ⑰長寿を象徴する鳥
- ⑱駅の――で新聞を買った
- ⑳ニコリと笑うとベコリとへこむ
- ㉑役者が観客に見せるもの

→ ヨコのカギ

- ①「福は内」と言いつつ行います
- ②こつこつと――よく作業を続けた
- ③早起きは三文の――
- ⑤攻撃の反対語
- ⑥分別して回収に出します
- ⑧人間の犬歯の別名
- ⑫進化――。感情――
- ⑬海水から作れる調味料
- ⑭よそ行きではない服装
- ⑮ワインボトルの栓によく使われる素材
- ⑯文末に付ける「。」のこと
- ⑰仙人はこれを手にした姿で描かれることが多い
- ⑲生涯で一番高い買い物だとよくいわれます



プレゼントの応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切／2月6日(月)

52

962-0839
福島県須賀川市
大町85
JA夢みなみ
広報誌編集係

●感想などを必ず記入
●誌面への感想、日ごろの出来事などなんでもOK
●年齢
●氏名
●住所
●答え
○ ○ ○ ○ ○

11月号の当選者【5人】

●須賀川市／深谷マチ子さん

●白河市／金子美枝子さん

●須賀川市／深谷マチ子さん

●白河市／相笠京子さん

●古殿町／矢内瑞和子さん

●白河市／辻由美子さん



税務署から、確定申告のお知らせです

お問合せ先

※自動音声に従い、2番を選択してください

- 白河税務署(管轄:白河市、西白河郡、東白川郡) TEL:0248-22-7111
- 須賀川税務署(管轄:須賀川市、岩瀬郡、石川郡) TEL:0248-75-2194

1

平成28年分確定申告書作成会場は
2/16(木)からスタート、3/15(水)までです

受付時間/9:00~16:00(受付終了) ※土日は開設しません。

- 白河税務署……白河市産業プラザ人材育成センター 2階講堂(白河市中田140)
- 須賀川税務署…須賀川市産業会館 2階(須賀川市花岡34-2)

いずれの期間も、**税務署内には確定申告書の作成・相談のための会場は設けておりません。**
少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がございますので、ご相談等が必要な場合は、2月16日(木)から3月15日(水)の期間中に上記会場へお越しください。

2

申告書や申請書の提出には**マイナンバーを!**

平成28年分の確定申告書をはじめ、税務署に提出する申告書や申請書には、マイナンバーの記載が必要です。
また、提出の際は、本人確認書類として、「マイナンバーカード」又は「通知カード+※運転免許証等」の**提示か写しの添付**が必要です。

※運転免許証等…運転免許証、パスポート、公的医療保険の被保険者証、身体障害者手帳、年金手帳、住民票の写し、印鑑証明書などのうちいずれか1つ



3

申告書は自宅で作成&郵送で提出

所得税・消費税・贈与税申告書や青色申告決算書・収支内訳書等の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が大変便利です。

自宅において、いつでも手軽に作成でき、そのまま書面印刷して郵送等で提出すれば、申告会場内混雑のストレスとは無縁です。

また、「確定申告書等作成コーナー」では、マイナンバーカードを利用したe-Taxも利用できます。

www.nta.go.jp

確定申告

検索

4

はじめてみませんか? **青色申告!**

青色申告には
次の特典が
あります。

- ①家族従業員の給与が必要経費になる。
- ②赤字の場合は、翌年以降3年にわたって各年分の黒字と相殺できる。
- ③青色申告特別控除10万円(正規の簿記の原則により、期限内に貸借対照表も提出すれば65万円)が所得から控除できる。

※平成29年から青色申告をするためには、平成29年3月15日までに税務署へ「青色申告承認申請書」を提出する必要があります(平成29年1月16日以後その年に新たに開業された方は、開業の日から2か月以内)。

個人の白色申告の方でも事業所得、不動産所得又は山林所得を有する方は記帳と帳簿書類の保存が必要です。
ぜひこの機会に青色申告をしてみたいかがでしょうか。



あなたの欲しいクルマ購入をサポートします！

JAマイカーローン

平成28年10月1日現在

変動金利 年1.25% → 変動金利 年1.15%

JAカード
ご契約の方
(新規含む)
年0.1%軽減

保証料別途:年0.65%

※上記金利は平成28年10月お申し込み時の適用金利です。
※保証料が別途かかります(上記金利に保証料は含まれておりません)

【マイカーローン 返済例】

200万円のローンの場合

お取扱利率

年1.15%(保証料別)

【貸出期間5年の場合】

- 毎月の返済額……34,316円
- 一括前払保証料……32,755円

【貸出期間7年の場合】

- 毎月の返済額……24,792円
- 一括前払保証料……45,505円

※元利均等毎月返済の場合

詳しくはローンセンター
またはお近くの窓口へお問い合わせください。

お子さまの輝く未来を応援します！

JA教育ローン

平成28年11月1日現在

変動金利 年1.35% → 変動金利 年1.25%

JAカード
ご契約の方
(新規含む)
年0.1%軽減

保証料別途:年0.55%

※上記金利は平成28年11月お申し込み時の適用金利です。
※保証料が別途かかります(上記金利に保証料は含まれておりません)

【教育ローン返済例】

200万円のローンの場合

お取扱利率

年1.25%(保証料別)

元利均等毎月返済(据置期間なし)の場合

【貸出期間10年の場合】

- 毎月の返済額……17,738円
- 一括前払保証料……52,858円

【貸出期間13年の場合】

- 毎月の返済額……13,897円
- 一括前払保証料……67,659円

※初回ご融資日からご融資対象ご子弟の卒業予定年月の末日
の6か月後まで据置期間を設けることができます。

詳しくはローンセンター
またはお近くの窓口へお問い合わせください。

理事会だより



第13回理事会

平成28年11月29日(火)

【議案】

議案第1号 年末手当の支給について

議案第2号 経営安定化積立金の取り崩しについて

議案第3号 平成28年度一般社団法人福島県国際農
友会農業経営者海外派遣研修者に対する
助成について

議案第4号 「住宅ローン融資要領(統一版)」の特例対
応について

議案第5号 平成28年度上期決算監事監査の改善
処理方針について



「いしかわ牛秋のスタンプ カードまつり」当選者決定

たくさんのご応募ありがとうございました！

いしかわ牛ステーキ肉×1名

●古殿町/遠藤 トシ子さん

いしかわ牛すき焼き肉×2名

●三鷹市/中田 智久さん ●郡山市/中山 浩一さん

いしかわ牛焼肉カルビ×3名

●石川町/関根 伸行さん ●石川町/吉田 優子さん
●相馬市/田村 悌悠さん

いしかわ牛ビーフシチュー×10名

●石川町/生田目 透さん ●石川町/塩沢 きよ子さん
●石川町/酒井 篤彦さん ●石川町/中島 徹さん
●浅川町/生田目 豊さん ●いわき市/櫻井 みつ江さん
●いわき市/伊藤 洋一さん ●いわき市/櫻井 吉晴さん
●塙 町/オオモリ カズコさん ●名古屋/上村 俊人さん

いしかわ牛みそカレー×10名

●石川町/横田 シゲヨさん ●石川町/山口 京子さん
●石川町/秋山 義貴さん ●石川町/鈴木 卓司さん
●石川町/鹿岡 亜由美さん ●石川町/湯澤 祐子さん
●石川町/三森 ミエ子さん ●石川町/吉田 憲一さん
●石川町/江刺 千代子さん ●石川町/福田 理代さん



よくわかる！JA講座 ④

テーマ JAと株式会社の違いについて

第4回目となる今回は、「JAと株式会社の違い」がテーマです。

私たちの「協同組合」と「株式会社」とは、何が違うのでしょうか？

銀行やホームセンターなどと同じようにも見えますが、協同組合と株式会社には根本的な違いがあります。その中から主なものを見てみましょう。

相違点1 「目的」

- ❖ 協同組合は「相互扶助(互いの助け合い)」により、組合員の生産と生活を守り向上させることが目的です。組合員から儲けようという目的ではありません。

- ❖ 株式会社は、会社としてできるだけ多くの利益をあげて、これを株主(投資家)に配当することです。

エピソード

ある大手の乳業会社は、大正14年に北海道製酪販売組合を設立。翌15年には連合会組織となり、協同組合として組合員の生産と生活を守るため事業を行ってきました。しかしその後、昭和25年に株式を上場し、利潤を追求する完全な企業に変貌しました。

「裏切られた」想いの農家は、昭和42年、十勝の8農協とホクレンの出資で北海道協同乳業(現・よつ葉乳業)を新たに立ち上げました。同乳業は株式を非上場とし、現在でもJAグループ以外の資本からの支配を排除しているのです。



相違点2 「運営方法」

- ❖ 協同組合は「1人1票制」による民主的運営です。出資金の多寡によって発言力や議決権に差がつくことはありません。



- ❖ 株式会社は「1株1票制」です。人の数ではなく株式の数によって発言力や議決権が決まります。

相違点3 「組織者・利用者・運営者」

- ❖ 協同組合は、自分たちが利用するために組合を作り、運営も行ないます。
- ❖ 株式会社では、株主は配当や株価の値上がりによる利益を期待して株を購入します。会社を利用するために取得するものではありません。

※ “想い”は“ことば”に

銀行の「預金」は客から“預かる”ことですが、JAの「貯金」は組合員が“貯(たくわえ)る”意味です。「共済」は“共に済(すく)う”と読み、互いに加担することで自分自身だけでなく仲間の窮状を救うという意味です(相互扶助)。「購買」は肥料などを“共同購入”して組合員に供給することで、決して購売でも販売でもありません。JAの“ことば”は、「組合員の目線」になっているのです。



えみ
笑味ちゃん(小学2年生)

いつも明るく元気な女の子。
好奇心おうせいで、思っていることは素直に口にします。
食べることが大好きです。
国産農産物の消費拡大と食料自給率向上を目指した
「みんなのよい食プロジェクト」のシンボルマークです。

JAグループ福島
耕そう、大地と地域の未来。

みんなのよい食プロジェクト



わたしたちのJA 平成28年11月末現在

●正組合員数	19,096人
(正組合員戸数)	17,103戸
●准組合員数	11,991人
(准組合員戸数)	8,301戸
●出資金残高	53億2,823万円
●貯金残高	1,771億8,500万円
●貸出金残高	398億6,700万円
●長期共済保有高	9,026億3,194万円
●購買品供給高	55億2,668万円
●販売品販売高	106億7,728万円

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日に休日営業!

平日 9:00~17:00 ※土曜祝祭日は休業です。
日曜 9:00~15:00

●須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL:0248-72-5206

●白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL:0248-22-5158

各種ローンのご相談にお気軽にご来店ください!

今月の家の光

2月号の読みどころ

特集

土から生まれる

◎土は農作物を生み出すだけでなく、器や建材にもなり、土壌微生物からは薬が作られたりしています。様々な角度から土の魅力をお伝えします。



- ・ショウガパワーで冬を乗り切る
- ・花と野菜の種プレゼント
- ・シリアの食卓
- ・高校生が究める郷土芸能

毎月、生活のお役立ち情報満載!

その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!

今月の表紙

しらかわ地区
泉崎支店

ニラ

[収穫時期]
11~12月

ニラを12a栽培している西巻武子さん、とも子さん親子。ニラは夏場の肥培管理がとても重要。「肉厚で葉が広い、おいしいニラを作りたい」と話しています。孫の凜ちゃん、朔哉くんはニラと玉子の味

噌汁が好きで、いつもおいしそうに食べてくれるそうです。武子さん、とも子さんはトマトも作っており、朔哉くんは自家で作ったトマトが大好きだと言います。お二人は子どもたちに「これからもニラとトマトをいっぱい食べてほしい」と話しています。



ニラを収穫する西巻 武子さん(左)、とも子さん



表紙の子どもたち(左から)
西巻 凜ちゃん、壮くん、朔哉くん

\\ Idea Recipe // アイデアレシピ

黒豆巻きずし



材料(1本分)

- ・ごはん …………… 1合(約350g)
- ・らっきょう酢(Aコープ品) ……大さじ1
- ・黒豆 …………… 20～25g
- ・のり …………… 1枚
- ・卵 …………… 1個
- ・砂糖 …………… 少々
- ・塩 …………… 少々
- ・青菜みじん切り …………… 10g

ピンク色のすし飯は
おいなりさんにしても素敵です。



大平 絹代さん
(白河市・東釜子)

作り方

- 炊飯器に米と黒豆を入れて黒豆ご飯を炊き、温かい内に酢を混ぜすし飯を作る。
- 青菜のみじん切りと①を混ぜて青菜入りのすし飯を100g作る。
- 卵1個、砂糖、塩少々で薄焼き卵を2枚作る。
- 巻きすに③を2枚並べ、青菜すし飯を薄く広げてしっかり巻く。
- 巻きすにのりを縦長に置き、すし飯250gを広げ、中央に④を置き、しっかり巻く。

ポイント 黒豆ご飯は温かい内に酢と混ぜるときれいなピンク色になります。

編集後記

■新年明けましておめでとう
ございます。本年もよろしく
お願いいたします。昨年は新
生JA夢みなみが誕生し、管
内が大きく広がりました。広
報誌の限られたスペースでは
全てを載せ切れないほどいつ
も話題にあふれています。

出ているページが人気がある
ようです。また、アイデアレシピ
をいつも楽しみにしているとい
う感想は必ず毎月いただき
ます。営農情報もとても参考
になるといふご意見もいただ
いています。広報誌の情報は、
やはり地域性があって身近な
話題が求められているように
感じています。より多くの方
に楽しく読んでいただけるよ
うに、地域の方の活動を中心
にもっと工夫を凝らした魅力
的な広報誌づくりをしていき
たいと思います。

(尾股)

2月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は
13日(月)～17日(金)

日	月	火	水	木	金	土
			1 大安	2	3 節分	4 立春
5	6	7 大安	8	9	10	11 建国記念の日
12	13 大安	14 バレンタインデー	15	16	17	18 雨水
19 大安	20 天赦日	21	22	23	24	25 大安
26	27	28				