

JAとあなたをつなぐ、虹のかけ橋

夢みなみ

JA夢みなみ [すかがわ岩瀬・あぶくま石川・しらかわ] 月刊情報誌

Yume
Minami
Magazine

10

2016 October

No.008



目次 CONTENTS

特集

多彩なJAのオリジナル商品 2

エリアニュース	4	介護だより/みんなのJA	18
直売所情報	12	白河厚生総合病院だより	19
支店紹介	13	読者のページ	20
みんなの広場	14	インフォメーション	22
営農情報	16	アイデアレシピ	28
PROJECT-G	17		



JA夢みなみ

いくつ
ますか?!

特集

JAの 商品



売所で購入できます。
商品を売り出す予定です。

「はたけんぼ」で買える!
sukagawa iwase
すかがね岩瀬
地区



1 頑固おやじのこだわり味噌 (赤味噌・白味噌)

750g入りと5kg入りの2タイプ。各
地域によって売れ行きは違いますが、
はたけんぼでは赤味噌が人気
を集めています。



2 頑固おやじの 手前みそ

「頑固おやじのこ
だわり味噌」を手
軽に使用したいと
いう主婦の声に
応え、使い切りが
できるパック型で
誕生。250g入り。



6 大葉からし味噌(うまい辛・辛口)

「頑固おやじのこだわり味噌」で作った商品。うまい辛・
辛口の2種類がありお酒のおつまみ、ご飯のお供に最適。



5 和風きゅうり ドレッシング

キュウリを原料にして
いますが、青臭さが
全くありません。サラ
ダや冷製パスタに
かけると絶品。



4 はたけんぼの酒 石背(いわせ)の光

生産者らと一緒に
はたけんぼの職員が須賀川
市の田んぼで田植えから稲刈りまで行ったコ
シヒカリを使用したお酒。女性でも飲みやすい
仕上がりです。



3 あまざけ& 冷やしあまざけ

すかがわ産コシヒ
カリを使用し、砂糖
は一切使わずお
米の甘さのみで仕
上げました。



10 米粉

すかがわ産コシ
ヒカリを100%使
用し、もちりしっ
とりした新感覚の
米粉。



9 きゅう麺

水を使わずキュウ
リの絞り汁と乾燥キ
ュウリの粉末、米粉と
小麦粉のみで練り
上げて作った麺です。



7 りんごゼリー&桃ゼリー

果肉がそのまま入っているためリ
ンゴと桃、本来の風味を味わえる
のが特徴的。かわいらしいパッケ
ージでお様に人気の商品です。



11 岩瀬きゅうり 漬物(全4種)

地元のキュウリを
使用。「一本漬け」「し
ょうゆ味」「きざみ
漬け」「キムチ味」
の4種類があり、風
味豊かな味わい。



8 セミドライフルーツ(全7種)

砂糖不使用100%無添加のナチュ
ルドライフルーツです。果物の風味を
残したセミドライの食感と自然そのま
まの美味しさがぎゅっと詰まっています。
「和梨」「ぷっこりんご」「ご緑りんご」は
須賀川産の梨、りんごを使っています。

あなたは知っていい

多彩なオリジナル

おいしい!うれしい!
商品もたくさん!

現在は各地区のJA直
今後、各直売所で3地区の

「り菜あん」で買える!

shirakawa

しらかわ地区



12 かあちゃん愛情味噌&納豆

JA女性部が地元産の大豆を使って手塩にかけて熟成させた、「味噌」と「納豆」。納豆には専用の「かあちゃん愛情納豆のたれ」をかけてどうぞ。



13 トマトドレッシング

キムチ風味がクセになる、しらかわ産トマトを使ったロングセラードレッシング。



14 白河のトマトを丸ごと絞った甘熟ソース

その名の通り甘熟トマトを贅沢に使用。甘口の濃厚ソースでリピーター多数。



16 はとむぎ美麗シリーズ

しらかわ産はと麦エキスを抽出して作る100%自然由来で無添加の化粧水・濃密美容乳液・洗顔ソープ。



15 はとむぎ茶 (ペットボトル&ボトル缶、煮出し用パック、テトラパック)

しらかわ地区特産のはと麦から生まれた自然飲料。香ばしくすっきりとした味わい。



19 えごまチョコレート

女性部が栽培したえごまのペーストと粒が入ったビターチョコ。香ばしい風味が口の中に広がる上品な大人の味です。



17 はとむぎ入りせんべい

白河産うるち米にはと麦が入ったしょう油味の煎餅。サクサクがとまらない。



20 しらかわ龍・虎

青年連盟しらかわ地区と白河商工会議所青年部のコラボで生まれたしらかわの地酒。首都圏や地元の消費者の皆さんと一緒に田植え、稲刈りした米で造りました。



18 白河えごま油

健康食品として注目されつつも、産地減少が問題となっている「えごま」の栽培に女性部が挑戦!収穫したえごまを搾って作った貴重な油です。

「あぶくま安心館」で買える!

abukuma ishikawa

あぶくま石川地区



21 いしかわ牛ビーフシチュー&味噌カレー

石川地方の豊かな自然で肥育したブランド牛「いしかわ牛」を使用。お米で育った牛の良質な脂と旨みのある肉質をご堪能いただけます。



23 トマトジュース

石川産の真っ赤な完熟トマトをそのままパックにしました。皆様の毎日の健康のためにお役立てください。※2年に1回の販売となります。今年は販売しておりません。



22 りんごジュース

100%天然果汁でさわやかな甘さと、ほど良い酸味が特徴的。初恋の味がします。

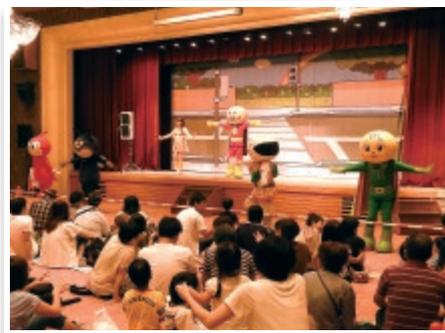
楽しく交通マナーやルールを学ぶ

— JA共済アンパンマン交通安全キャラバン —

9月4日、「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」をしらかわセレモニーホールで開催しました。ショーは午前と午後の2回に分け開催し、約800人の親子連れで賑わいました。

橋本組合長は「交通マナーやルールをキャラクターたちと一緒に楽しみながら学んでいってほしい」とあいさつしました。

ショーが始まると会場いっぱい拍手と大歓声が響き、子供たちはアンパンマンたちと一緒に楽しく歌ったり踊ったりしながら正しい交通マナーやルールを学びました。また、シヨ



楽しく正しい交通マナーやルールを学ぶ参加者たち

ー終了後には、あこがれのヒーローとの握手を求め長蛇の列が出来ました。

白河文化交流館「コミネス」に100万円を贈呈

— 白河文化交流館「コミネス」贈呈式 —

JA夢みなみでは、白河文化交流館「コミネス」の振興資金として100万円を贈呈しました。

9月12日、橋本組合長と小室専務が白河市の鈴木和夫市長に目録を手渡しました。鈴木市長は「白河市で誇れる素晴らしい交流館ができた。JAのイベント等でもぜひ活用をお願いしたい」と話しました。

同施設は大ホール1,104人、小ホール321人収容できるホール



鈴木市長(中央)に目録を手渡す橋本組合長(右)と小室専務(左)

を備えており、演劇やコンサートを楽しむことができます。

さわやかな深緑の中プレー

— 年金友の会すがわ岩瀬地区マレットゴルフ大会 —

JA夢みなみ年金友の会すがわ岩瀬地区は8月25日、第8回すがわ岩瀬地区マレットゴルフ大会を須賀川市の八幡岳マレットゴルフ場で開催し、95人が参加しました。

さわやかな森の空気を吸



マレットゴルフを楽しむ参加者

成績は次の通り。「敬称略」

男性の部	
優勝	増子 敏夫(岩瀬)
準優勝	安藤 博(岩瀬)
第3位	二瓶 昇(岩瀬)
女性の部	
優勝	渡辺 ツネ(岩瀬)
準優勝	青木 セイ子(岩瀬)
第3位	中原 トキ子(岩瀬)

JA夢みなみ初の共進会を開催

— 第1回JA夢みなみ肉用牛共進会 —

9月4日、畜産センターで第1回JA夢みなみ肉用牛共進会を開催しました。肉用牛61頭が出品され、各区の優等賞より中島支部(しらかわ地区)水野谷弘さんの「おおき139」がグランド・チャンピオン賞に輝きました。

開会式で橋本組合長は「夢みなみの牛は県でもトップクラスである。畜産振興に研鑽と努力を尽くしてほしい」繁殖牛部会連絡協議会の瀬谷寛隆部会長は「経営安定に努めて下さい」とあいさつしました。

福島県家中家畜保健衛生所の岩崎満智夫所長が審査委員長を務め、

月齢別に分け、発育や体型を審査し、グランド・チャンピオン賞、優等賞、1等賞、2等賞を選出しました。

優等賞の牛は、平成28年9月29日に福島県家畜市場(本宮市)で開催される「JA和牛育成グループ飼養管理共進会」に各地区JA代表牛として出品されました。



審査を行う様子



海外にはとむぎ茶・ぼたん姫などをPR

タイで市場調査

8月21～25日の5日間、農産物輸出による県内農業の振興、流通販売の促進を図るため、タイの首都バンコクで市場調査を行いました。

パラゴン・トップス・エンポリウム・セントラルワールドなどの大型ショッピング施設を視察しました。中でも東南アジア随一のセントラルワールドの担当者との商談を交わし、輸出に向けてはとむぎ茶のボトル缶やペットボトル、ぼたん姫(コシヒカリ)をPRしました。



担当者と商談を交わす様子

担当者からは「健康志向や日本食ブームが依然続いており、日本食に対して非常に関心がある」と好評を得ました。

女性部各支部長がえごま商品PR

えごま商品販売会

しらかわ地区女性部は9月5日、6日、東京の「日本橋ふくしま館ミッテ」で、えごま商品の販売会を開催し、各支部長7人と職員8人が2日に分かれ参加しました。

昨年度より始まった「えごま復活プロジェクト」の一環であり、自分たちで育てたえごまを使用した6次化商品「白河えごま油」と「えごまチョコレート」を店頭で多数取り揃え、えごま油の摂り方や調理法などを消費者にPRしました。チョコレート試食も大好評でした。

また、季節の果物として梨(豊水)の販売も行いました。



えごま商品をPRする各支部長ら

色、玉揃いなど仕上がり競う

J A夢みなみ梨「幸水」品評会

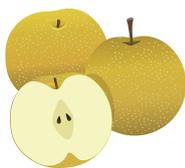
8月25日、きゅうりん館で梨「幸水」の品評会を開催しました。すかがわ岩瀬地区果樹協議会、当J Aの岡部専務、薄井常務、県中農林事務所須賀川普及所、J A全農福島担当の担当者ら16人が審査し、優秀な作品18点を選びました。

梨の品質と栽培技術の向上、消費者への安全・安心な梨のPRを目的とし、すかがわ岩瀬地区で毎年開いています。今年はしらかわ、あぶくま石川地区の生産者も対象とし、82点が出品されました。

すかがわ岩瀬地区果樹協議会副会長兼梨班長の小枝啓一さんは「品評会は消費者へのPRに効果的。より多くの方に食べてほしい」とあいさつ。

審査長を県中農林事務所須賀川普及所の高野靖洋主査が務め、色目、形状、玉揃い、病害虫の有無等の外観を基準に選定し、糖度は参考基準としました。

出品された梨の平均糖度は12.4度で、最高糖度は13.8度でした。上位3点は県や須賀川市役所、J A全農福島へ進呈。その他は「はたけんぼ」、「り菜あん」、「あぶくま安心館」で販売し、大好評を得ました。結果は次の通り。「敬称略」



最優秀賞

- ▶ 福島県知事賞 阿部 一恵(西袋)
- ▶ 岩瀬地方市町村会長賞 渡辺 英樹(西袋)
- ▶ 全農福島県本部長賞 吉田 弘治(西袋)



優秀作品を選定する審査員

優秀賞(夢みなみ農業協同組合長賞)

樽川 金一(仁井田)、鈴木 義男(東)
佐藤 孝夫(西袋)、荻野 仁士(東部)
鈴木 利昭(東部)

優良賞(夢みなみ農業協同組合長賞)

吉田 洋一(鏡石)、藤田 浩司(仁井田)
広田 克彦(長沼)、宮田 公明(白河)
大野 栄峰(石川)、佐藤 晴義(西袋)
設楽 宗雄(西袋)、鈴木 幹夫(西袋)
阿部 信行(東部)、水野 一夫(東部)

■タマネギ作付け普及拡大中

— タマネギ播種 —

当JAは9月6日〜19日、生産者から委託を受けたタマネギの播種作業を各地区で行いました。

新規生産者が年々増加しているしらかわ地区では、作付面積が昨年より150a増え350aとなる見込みです。すかがわ岩瀬地区ではJAの子会社・(株)ドリムファームすかがわ岩瀬が作付けに取り組み、

昨年より40a増やし100aとなりました。あくま石川地区では子会社の(株)JAあぐりサポートいしかわが30aの作付けに取り組んでいます。



しらかわ地区での播種作業 (泉崎村にて)



作業するドリムファームの職員



今年は全国的な品不足で市場からの引き合いが強く、高値での取引が期待されます。約1ヵ月半育苗し、10月下旬以降に定植する予定で、育苗時のこまめな水管理と圃場の土づくりを万全にし、収量アップを図ります。

■「いしかわ牛肉まつり2016」開催!

— いしかわ牛肉まつり2016 —

9月11日、石川郡5町村と石川地方農業振興協議会は、「いしかわ牛」の魅力とおいしさを発信する「いしかわ牛肉まつり2016」をあぶくま石川地区支援センターで開催しました。

開会式で当JAの専務でもある岡部会長は「今後も地元と一体となった畜産振興を進めていきたい。本日は催し物が盛りだくさんとなっておりますので楽しんでいってほしい」と述べ、橋本組合長は「いしかわ牛ブランド化のため、まず地元の人がいしかわ牛の美味しさを知り、その美味しさを全国の多くの人々に



ヨーヨー、ゲット!



早食い大会(男性の部)

発信していただきたい」とあいさつしました。まつりは、ロースステーキや牛すじ煮込み、ビーフカレーなどいしかわ牛を使用した多くの店舗が並ぶ中、お笑い芸人「パチッコリン」と「ぺんぎんナッツ」のダブル司会で、アカペラサークル「楽人」によるコンサート、お笑いライブ、ビーフカレーの早食い大会などが行われ、来場者はいしかわ牛を堪能しながら休日を楽しみました。閉会式では、いしかわ牛が当たるお楽しみ抽選会も行われ、当選者は「ステーキ肉」や「しゃぶしゃぶ肉」を笑顔で受け取っていました。

9月中旬までWCS用稲刈り取り

WCS用稲刈り取り作業開始

8月22日、(株)ドリームファームすかがわ岩瀬は、長沼地区からWCS用稲刈り取り作業を開始しました。

稲は収穫機内でロール化され、その後ラッピングマシンを使い、完全に密封させます。作られたサイレージは放射能検査を行い、安全・安心が確認された上で厳重に保管し、乳酸菌を加えて発酵させます。

作業は、長沼、天栄、岩瀬、東部、大東地区の順で33戸の農家の水田にて9月中旬まで行いました。刈り取ら

れた稲は管内の畜産農家で飼料として使用していきます。



長沼地区で刈り取り作業を行う様子

エコープマーク商品を活用した料理を学ぶ

J A夢みなみすかがわ岩瀬地区女性部「エコープマーク商品」研修会

すかがわ岩瀬地区の女性部は9月13日、本店で「エコープマーク商品」研修会を行い、女性部員や各地区の女性部担当J A職員、各メーカーから35人が参加しました。

吉成シズイ女性部長は「エコープマーク商品を活用しおいしい料理を作っていきたい。また、研修会で学んだことを地域の方にPRしてほしい」とあいさつしました。

メーカー7社がドレッシングやこめ油、石けんなどのエコープマーク商品の特徴を説明。漬け物などの試食

も出され、参加者たちはエコープマーク商品を活用した調理方法やアレンジレシピを学びました。



メーカーから説明を受け試食をする参加者たち

カレー作り、梨の収穫体験

第4回あぐりスクール

J A夢みなみすかがわ岩瀬地区とファーマーズマーケット「はたけんぼ」は8月27日、きゅうりん館など須賀川市内で第4回あぐりスクーリングを開校し、夏野菜カレー作りと梨の収穫体験を行いました。管内の小

児童は、5月に野菜苗を植えた「みんなのはたけん」で、ジャガイモ、ナス、ピーマン、ミニトマトを収穫し、夏野菜カレーを作りました。ご飯にはすかがわ岩瀬地区特別選別米コシヒカリの「ぼたん姫」を使用し、須賀川産のキュウリやナスの漬け物も味わいました。



カレー作りに挑戦



梨を収穫する児童

午後は、西袋地区の梨生産者、樽川一美さんの圃場で、旬を迎えた「幸水」の収穫を体験。出荷量、販売先、梨が出来る過程などを学び、採れた梨を試食しました。

次回は、岩瀬牧場の見学を行います。

熱戦が繰り広げられる

—— 第45回福島県青年連盟ソフトボール大会 ——

8月27日、第45回福島県青年連盟ソフトボール大会が中島村農村環境改善センターで開催され、JA夢みなみを代表し仁井田支部、浅川支部、東支部の青年連盟が参加しました。

開会式で橋本組合長は「各地区の名誉のために優勝目指し頑張ってください。また、県内青年連盟同士の交流を図り、連帯を強めていただきたい」とあいさつしました。

仁井田支部・森合重義選手の選手



始球式を行う橋本組合長

宣誓に続き、橋本組合長が始球式を行った後、熱戦が繰り広げられました。当地区代表は上位入賞を逃したものの、随所にファインプレーを見せるなど、日頃の練習の成果を

発揮することが出来た試合となりました。

地産地消を学びに東北3県へ

—— 女性大学学習旅行 ——

あぶくま石川地区の女性大学は9月3、4日の2日間、地産地消について学ぶため、東北3県の直売所などを巡る学習旅行に出かけました。

JA秋田やまもとが経営する「JA(ジャ)ンビニann.an(アンアン)」、JA岩手ふるさとの農産物直売所「来夢くん」、JA仙台の農産物直売所「たなばたけ・高砂店」を視察しました。

また、かつてJA職員として自給自足運動をしてきた渡辺勇さん・広子さんご夫婦が退職後に始めた秋田県にかほ市の「食育工房・農土香(のどか)」で、昼食を取りながら広子さんの「食

についての考え方」を聞きました。学生たちは昼食に出された料理の作り方を学び、食は全ての基本であり、生命の源であることや、地域にある旬の食材を食べることの大切さを学ぶなど有意義な時間を過ごしました。



「食育工房・農土香」の渡辺広子さんと学生たち

WCS用稲収穫機安全祈願

—— 収穫作業機安全祈願式 ——

8月24日、東日本大震災農業者産対策交付金事業で導入したWCS用稲の収穫機と、ラッピングマシン(梱包機械)の安全祈願式を行いました。作業担当者ら20人が参加しました。

石川地方農業再生協議会の岡部喜市郎会長は「面積が年々増加し、1ヶ月にわたる収穫作業となるため、事故のないよう十分注意して作業に当たってほしい」とあいさつしました。

収穫作業は当JAが出資する農業生産法人(株)JAあぐりサポートいしかわと、古殿町の(有)あぐりネット福島県の2社に委託し面積94ha 10月上旬まで行う予定です。収穫されたものは管内の繁殖畜産、酪農家に供給されます。

WCS(ホールクローブサイレージ)とは、稲の籾・葉・茎をまとめて刈取り梱包し、乳酸菌を加えて発酵させた牛の飼料です。



安全祈願する参加者たち



WCS用稲の収穫機



しし座
獅子座
7/23~8/22

【全体運】コミュニケーション運が活性化。苦手意識を感じていた相手とすんなり話が弾みそう。トレンド情報にも注目を 【健康運】胃腸をいたわる食事にすると好転の兆し 【幸運の食べ物】伊勢エビ

■ボウリング大会で親睦を深める

— あぶくま石川女性部ボウリング大会 —

9月25日、鏡石町の空港ボウルであぶくま石川女性部ボウリング大会を開催し、参加した10支部の約60人が親睦を深めました。

橋本組合長は「怪我には十分注意し、楽しんでほしい。結果、いい成績に繋がるよう頑張ってください」とあいさつしました。

岡部専務の始球式後、支部ごとに2ゲームの合計スコアで争いました。ストライクやスペアが出るたびチーム全員でハイタッチをしたり、好評



喜び合う参加者たち

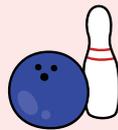
レーや珍プレーが出るたびに大歓声や拍手が起こり、大会は大いに盛り上がりました。

大会後は団体の部で優勝・準優勝・第3位、飛び賞、ブービー賞の表彰が行われ、参加者全員に参加賞が手渡されました。

結果は次の通り。

大会結果

- 優勝 古殿支部
- 準優勝 玉川支部
- 第3位 石川支部



優勝した古殿支部

■ザリガニやカエルなどの生き物採取

— 生き物調査 —

9月6日に玉川村立玉川第二小学校、9月21日に古殿町立古殿小学校の小学5年生が授業の一環として「田んぼの生き物調査」を行い、あぶくま石川地区青年連盟、全農、JA営農担当者が指導しました。田んぼの中の生き物に直接触れ、児童に農業との関わりを身近に感じてもらうことを目的に開催しています。

児童らは「色んな生き物がいる」「ザリガニが採れた」と興奮した様子で他にドジョウやニホンアマガエル、タニシ、バッタなどさまざまな生き物

き物を虫かごと虫網を持ち採取しました。

採取した生き物を観察した後、生き物の生態や名前についての説明があり、最後に出されたクイズ問題で児童らは積極的に挙手し、楽しみながら生き物について学びました。

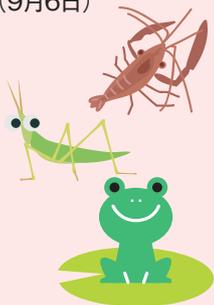


ザリガニ採れたよ!

玉川第一小学校 (9月6日)



古殿小学校 (9月21日)



1日最大1700ケース選果

しらかわ地区では8月下旬、梨「幸水」の選果がピークを迎えました。今年の高日照が続く、平年よりも1週間程早く生育が進み、病害虫被害は少なく、仕上がりは良好です。

1日最大1700ケース(1ケース10キロ)を選果し、9月上旬まで作業しました。引き続き「豊水」に切り替わり、9月下旬まで選果が続きました。今年はトータル約3万4000ケースの出荷を目指しています。



出荷ピークを迎えた梨

光センサーによる選果機で安定した品質での出荷に努めます。

「幸水」選果ピーク

風鈴づくり&体操で楽しく

9月2日、泉崎村の元気高齢者施設、ふれ愛ひろば・泉崎で、ペットボトルを使った風鈴作りと、誰でも無理なく取り組める「レインボー体操」を実施し、利用者ら21人が参加しました。

風鈴作りでは、鈴をつけた糸の長さを調節したり短冊やリボンをつけるなど工夫を凝らし、様々な趣向の風鈴が出来上がりました。

また、「レインボー体操」に挑戦し音楽に合わせて楽しく体を動かしたり、昼食に皆で作った料理を食べながら談笑したりと、和やかな時間を

を過ごしました。

ふれ愛ひろば・泉崎



風鈴を作る参加者

集落営農先進事例学ぶ

集落営農組織化に向けた視察研修会

8月26日、福島県田村市内で集落営農組合の研修会を開催しました。しらかわ地区において当JAが農地水事業(多面的機能支払交付金)の事務を受託している組織の代表と県南農林事務所、各市町村担当者を合わせ26人が参加。農業を取り巻く環境は高齢化や担い手不足が懸念されることから、集落のみならず、取り組み、地域の担い手になる集落営農組合についての先進事例を学びました。

これから集落営農組合を設立するために活動を行っている「堀越集

落」と法人化した農地の集積をはかり農業生産をおこなっている「新田作集落」の事例を視察しました。農業の生産活動だけではなく共同活動しながら農地を守り、安心して暮らせる豊かな村づくりをすることが大切なことだと学びました。



堀越地区で説明を受ける様子

農商工連携で、しらかわ地区をPR

戸田ふるさと祭り

8月21日、当JA青年連盟しらかわ地区、白河商工会議所青年部、白河市産業部農政課の職員は、埼玉県戸田市の「戸田ふるさと祭り」に出店し、農商工の連携をPRしました。しらかわ地区のトマト、キュウリを始め、はとむぎ茶、地酒、アスパラの肉巻、白河だるまの販売を行い、両日とも盛大に賑わいました。当日は天候に恵まれ気温が高く、特にとはとむぎ茶が大好評でした。



多くの人が訪れた戸田ふるさと祭り



てんびん座
天秤座
9/23~10/23

【全体運】自分に自信が持てる月。まとめ役を任せたら意欲的に引き受け、実力アピールを。コンペや面接などにもつき
【健康運】無理や我慢は禁物。疲れたら、即休んで
【幸運の食べ物】柿



講話を聴く参加者

「へる塩」の実践で、健康寿命を延ばそう

— 減塩教室開講式 —

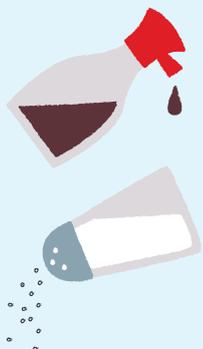
9月15日、しらかわ地区支援センターで平成28年度減塩教室の開講式を行い、約30人の組合員が参加しました。全部で3回の講座を通して、減塩に配慮した健康的な食生活の実践を目指します。

当企画は、白河厚生総合病院とコラボし昨年度から始まりました。受講前に尿検査を行い、受講後と比較してどれだけ効果があつたかを検証します。

この日は、県立医科大学白河総合診療アカデミー特任講師の高田俊彦先生と神戸女子短期大学食物栄養学科准教授の今本美幸先生が講話しました。高田先生は、食事で減塩することを「へる塩」と親しみやすい呼び方で呼び、重要性を解説。「へる塩」の実践で高血圧による動脈硬化を防ぎましょう」と話しました。

今本先生は「へる塩」の具体的な実践方法を挙げ、「日本食は健康に良いとされるが、塩分が多いので注意が必要」などと話しました。

また、自宅で採尿し、手軽に1日の塩分摂取量を測定できる「減塩モニタ」という機械を全員に配布。毎日の指標に活用してもらいます。次回は料理教室と健康講話を行います。



県産農産物の安全性学ぶ

— 羽太小学校職場見学 —

西郷村立羽太小学校の4年生7人は、9月7日、JAの果たす役割や仕事の内容を勉強する為、「り菜あん」を見学に訪れました。

児童は農産物の放射能検査の様子を見学。JAの職員が講師となり、原発事故以降の農産物の販売状況、トップセールスなどJAの風評被害払拭の取組みを解説しました。児童は「風評被害で農家の方はどんなことに困っているか」など活発に質問。引率の先生は「児童が自ら福島食



しらかわ産の米について説明を聞く児童

の安全性を訴えられるよう、今後もし指導に力を入れたい」と話しました。

作付面積拡大と農業所得向上を目指す

— 秋ブロッコリー販売対策会議 —

に力を入れ、各地区の標高差を利用したリレー販売に取り組む計画です。

白河そさい部会は9月13日、セレモニーホールで平成28年度秋ブロッコリー販売対策会議を開き、生産者、市場担当者、県南農林事務所、JA役員ら55人が出席。今年度の作付状況や今後の販売方針、出荷計画などを確認しました。

今年の作付面積は、約60ヘクタールと昨年より41アール増加。新規生産者は4戸増え146戸で取り組んでいます。

来年度はすかがわ岩瀬、あぶくま石川地区でもブロッコリーの生産振興



市場担当者を交えて出荷計画などを確認

1 はたけんぼ すかがわ岩瀬 hatakenbo

ハーブづくしの料理教室

[ハーブ講習会]

9月7日のハーブ講習会ではハーブソーセージ、ハーブサラダを作る料理教室が開かれました。

ハーブソーセージ作りでは、材料をボウルでこね、ラップに包み、細長くしたり小さくしたり、太くしたりとそれぞれ自分好みのソーセージ作りを楽しみました。茹で上がったソーセージとハーブサラダを「オゼイユ」というハーブの葉で包んで食べました。酸味のあるハーブで、「一緒に食べるとおいしい」ととても好評でした。

みんなでこねこね♪



早く食べた〜!



オゼイユの葉で包むとおいしいです

■はたけんぼイベント情報

- ・10月下旬予定/新米まつり
- ・11月6日/ハレノヒ@マルシェ
- ・毎週金曜日/食育ソムリエ試食&レシピ紹介 ※詳しくはブログをチェック!

手作り&かわいい小物が並ぶ

[ハレノヒ@マルシェ]

手作りのクラフト製品、陶芸品、木工、アクセサリ、バッグなどが集まる「ハレノヒ@マルシェ」を9月11日に開催しました。はたけんぼでは、約9ヶ月ぶりの開催でした。

屋外のイベント広場に8店の雑貨店が出店し、かわいらしい小物やアート作品などが所狭しと並びました。たくさんの女性客や子どもたちが足を止め、目を輝かせて見入っていました。



たくさんの女性客で賑わうイベント広場

かわいい小物がたくさん



2 り菜あん しらかわ risaian

ピザ&クロワッサンの販売スタート!!

り菜あん本店のジェラートコーナーに本格的なオープンが導入され、8月下旬よりピザとクロワッサンの販売がスタートしました。クロワッサンは焼きたてが店頭で並び朝の内に買うのがオススメです。注文を受けてから焼くと30分ほど時間がかかります。ピザには地元産の季節の野菜をトッピング。焼き時間は種類によって5分〜20分ほどかかります。事前予約も承っていますので、前もって注文をして焼きたてを受け取りに行きましょう!

■り菜あん本店イベント情報

- ・10月15〜16日/新米まつり
- ・10月22日/地産地消まつり
- ・10月15日&22日/エレクトーンのみニコンサート AM10:30〜
- ・毎週土曜日/「ソムリエの日」試食&レシピ紹介

Menu

🌸 ピザ 🌸



- ミニサイズの「ベジタブル」とライ麦生地の「チャイプ」 各250円
- 8インチの「マルゲリータ」と「パンチェッタ」 各800円

🌸 クロワッサン 🌸



- あんこ ●チョコ
- アプリコット&カスタード
- 各140円

テレビ撮影!

毎週日曜にテレビユー福島で放送している「JAグループ福島トピックス」の取材が、8月28日に行われました。9月4日に放送され、販売を開始したピザ&クロワッサンの紹介をしてもらいました。

焼き上がりの瞬間を撮影!



い て き
射 手 座
11/23~12/21

【全体運】共通の趣味や楽しみを持つ仲間たちとの交流に幸運が。オフ会などには気軽に参加して。旅行もうれしい発見あり 【健康運】食べ過ぎに注意を。量より質を堪能して 【幸運の食べ物】マツタケ

鏡石支店 (すかがわ岩瀬地区)

当支店は、唱歌「牧場の朝」のモデルとなった「岩瀬牧場」がある鏡石町を管内としております。

管内の主な農作物は、県内でも有数の生産量を誇る夏秋きゅうりをはじめ、甘くて美味しいイチゴや桃・りんごなど果樹の栽培も盛んな地域です。

18名の職員一同「明るく・元気に・丁寧に」を心掛け、「地域の懸け橋」として組合員や地域の皆様に愛される支店づくりを進めてまいります。



●住所：〒969-0401 岩瀬郡鏡石町本町296

●TEL：0248-62-2131

●ATM営業時間：平日／8:45～20:00
土日・祝日／9:00～19:00

ATM
あり

石川営農センター (あぶくま石川地区)

当営農センターはあぶくま石川地区の西部に位置し、野菜集送センター、果実共同選果場、資材倉庫が隣接しており、石川町の野菜、果実の集出荷や管内の配送拠点として肥料、農薬、生産資材も多数取り揃えております。

職員一同、組合員の皆さんがお気軽に立ち寄れる営農センターを心がけ、笑顔で元気な店舗づくりに励んでいます。



●住所：〒963-7826 石川郡石川町大字赤羽字葦草39-10

●TEL：0247-26-8521

●ATM営業時間：平日／8:45～20:00
土日・祝日／9:00～19:00

ATM
あり

大信支店 (しらかわ地区)

当支店は旧大信村に位置し、水稻を中心に野菜はブロッコリーの栽培が盛んな地域です。春ブロッコリーが20ha、秋ブロッコリーが17ha作付されています。他にはキュウリ、トマト、インゲン、つるむらさき、モロヘイヤなどが栽培されています。

5年前の大震災では支店事務所が全壊、大信公民館を間借りしての営業となり、3年前の11月11日に現在の新事務所が完成しました。「みんなで明るく元気なあいさつ」をモットーに来店されるお客様に喜ばれる店舗づくりを心がけています。



●住所：〒969-0308 白河市大信増見字北田27-1

●TEL：0248-46-2211

●ATM営業時間：平日／8:00～20:00
土日・祝日／9:00～19:00

ATM
あり

各支店営業時間：平日8:30～17:00(窓口は8:30～15:00) 土日・祝日の営業については各支店にお問い合わせ下さい。



夢に
生きるひと



あぶくま石川地区・平田支店／下蓬田

ばじょう まこと
馬 上 淳さん[左]
ばじょう りょうじ
馬 上 亮二さん[右]

主な経営内容 乳牛、和牛

兄弟で両親の後を継ぎ 畜産農家へ

兄の淳さん、弟の亮二さんご兄弟で協力し畜産農家を営んでおり、乳牛42頭、和牛13頭を飼育しています。淳さん、亮二さんご兄弟は、幼い頃から両親が畜産をやっている姿を見て育ちました。

小学生の頃は休みも無く毎日働く両親の姿を見て生き物を育てる苦労も目の当たりにしてきました。しかし、中学生ぐらいから動物と接する仕事の楽しさ・やりがいに分かるようになり、畜産農家に対する考え方が変わり岩瀬農業高校に進学。高校を卒業する頃には、畜産についてもっと本格的に勉強をしたいと思うようになり短大へ進学しました。

毎日牛たちと接しているお二人は、鳴き声の変化で牛の体調や気持ちかわかるのだと言います。発情やお産の時には奇声を出すのですぐ気づくそうです。また、以前、牛が1頭脱走してしまい、同じ牛舎にいた他の牛が「自分も出せ〜」と荒く鳴いていたことが異変に気づくきっかけとなったそうです。

震災前までは自分たちで栽培した牧草を与え、自給自足を心掛けていたと話す淳さん。しかし、震災時の原発事故で牧草地が使用できなくなり、今は購入した餌を与えています。またいつか自分たちで栽培した牧草を与えられる日が来ることを願うご兄弟。他には「牛はなるべく買わないように雌牛に自ら種付けし、生まれた子牛を育て、市場に出している」と話します。

今一番注意していることは「牛にストレスを与えないこと」です。その為、快適に過ごせる環境づくりとして牛のベッドとなるおがくずを敷いています。また、適切な栄養管理を心がけ、子牛は1日1kg体重を増やすのを目標に体調によって与



えるミルクの量を変えています。そして、それぞれの牛に話し掛け、1頭1頭と会話をしながら愛情を込めて育てています。

これがわたしの
夢!

淳さん
増畜すること。

亮二さん
和牛をセリで100万以上で
売ること。



みずがめさ
水瓶座
1/20~2/18

【全体運】アクティブになることで、チャンス倍増。迷わず、思う通り行動してみるのが正解。アウトドアレジャーも◎ 【健康運】生活リズムが狂いがち。自己管理が大事 【幸運の食べ物】さんしょう

我が家の アイドル



みんな

すかがわ岩瀬
東部支店

名前

はやと
塩沼 勇人くん
ひとみ
仁望ちゃん
あやみ
礼望ちゃん
まさと
誠人くん

チャームポイント 勇人くん ……人を笑わせるところ
仁望ちゃん ……頑張り屋さん
礼望ちゃん ……笑顔、笑い声
誠人くん ……足が速い

たからもの 勇人くん ……スペシャルチャレンジミッケの本
仁望ちゃん ……文庫本
礼望ちゃん ……音の出るおもちゃ
誠人くん ……恐竜のフィギュア

ご両親から一言 みんなで仲良く元気に育て欲しい。



名前

はるふみ
関根 陽史くん

あぶくま石川
玉川支店

チャームポイント くりくりした大きい目

たからもの あんぱんまんのおもちゃ

ご両親から一言 元気に明るく育てほしい

しらかわ
三神支店

名前

ふうと
小林 楓斗くん
いろは
彩葉ちゃん

チャームポイント 楓斗くん ……最高の笑顔。優しいお兄ちゃん。
彩葉ちゃん ……おしゃべり上手で、女子力が高いところ。

たからもの 楓斗くん ……ウルトラマンオーブ変身玩具
彩葉ちゃん ……アンパンマンの人形

ご両親から一言 2人も健康で明るく、仲良く助け合いながら大きく成長して下さい。



サヤエンドウ・スナックエンドウ栽培



しらかわ地区東支店
仁平 行洋



栽培カレンダー

10月			11月			12月			1月			2月			3月			4月			5月					
上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
	●		●																							
播	播			補											マ	間	追	支	ネ	病	追					
種	種			植											ル	引	肥	柱	ット	害	肥					
準															チ	き		設	設	虫						
備	種														去			置	置	防						
																				除						

栽培適地について

日当たりの良い場所で、排水の良い場所を選ぶ。適正な土壌pHは6.5～7.0と弱アルカリ性土壌を好むので、石灰質肥料を施す様にしてください。



施肥について

種まきの2週間前には、畦を立てる場所を耕うんし、苦土石灰を適量散布してよく混ぜて下さい。1週間程前になったら、化成肥料を散布し畦を立てます。

基肥

- 完熟堆肥 2kg/m² …… 播種の1ヶ月前には散布してなじませます。
- 苦土石灰 150g/m² …… 播種の2週間前を目安に散布して土壌酸度の矯正をします。
- 化成肥料 50g/m² …… 播種の1週間前を目安に散布してなじませます。

種まきについて

まず、幅60cm、高さ10cmの畦を立てます。…(1条植え)
そこにマルチを張り、剥がされない様にマルチ両端にしっかりと土をかけます。
その後、株間25～30cmで2～3粒ずつ種を蒔きます。…覆土は2～3cm程度

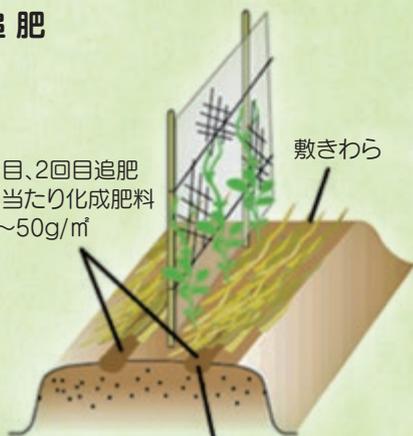
その後の管理について

- ①春先になり、草丈が7～8cm程度になったら、1ヶ所2本になる様に間引きします。
- ②春になると、風が強い日が多い為、草丈が伸び、間引きが終わったら、支柱を立ててサヤネットを張ります。…ネットを張り、生長点部分をネットにとめてやると、強風の被害を軽減出来ます。
- ③サヤ・スナックえんどうは、ハモグリバエの被害が目立つので適時散布基準を守り防除します。



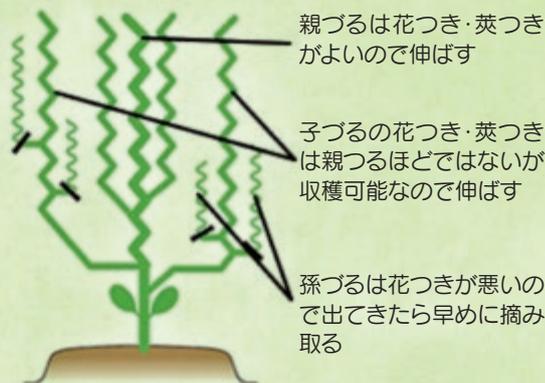
追肥

1回目、2回目追肥
1回当たり化成肥料
40～50g/m²



うねの肩部に溝をつけて追肥

支柱立て・誘引



親づるは花つき・莢つきがよいので伸ばす

子づるの花つき・莢つきは親づるほどではないが収穫可能なので伸ばす

孫づるは花つきが悪いので出てきたら早めに摘み取る

- ④収穫…サヤエンドウは5月中旬頃～ スナックエンドウは5月下旬頃～収穫となります。

1 第67回 日本学校農業クラブ 東北連盟大会

8月25日(木)、26日(金)の二日間、第67回日本学校農業クラブ東北連盟大会が岩手県にて行われました。本校は意見発表会、農業情報処理競技会、家畜審査競技会の3種目に生徒が出場しました。農業情報処理競技会で、生産情報科3年遠藤耀平さんが見事最優秀賞を受賞しました!

また、今大会のスローガン「農クノ理想を胸に 光かがやけ 東北の未来」を考えた生物工学科2年藤井陸さんがスローガンの部で最優秀賞を受賞しました。



2 岩瀬農業高等学校力農祭の 開催について

3年に一度行われる力農祭の一般公開に向け、準備しているところです。今年のテーマは「青春の1ページに虹を描こう^{パレット}夢と希望で! ~Memory of Best Friends~」になります。一般公開は10月30日(日)に行われます。クラス、学科、部活動などが研究展示や発表、販売などを行う予定です。みなさんのお越しをお待ちしています。



生徒の声

園芸科学科1年生に、話を聞きました!

さまざまなイベントや販売会があるので楽しく、勉強にもなります。農業科の授業は最初ぜんぜんわからなかったのですが、少しずつわかるようになってきました。野菜、花、果樹を一から学ぶことで大変さや苦労を学べます。みんな仲良く授業や実習を取り組んでいき、卒業までには将来役に立つ農業の知識を身に付けていきたいです。

園芸科学科1年
滝田 航平さん(たきた こうへい)

学校生活は人が多くてたくさんの人とコミュニケーションがとれます。また先生方が優しく、楽しく園芸の勉強ができます。授業では、自分達で作った野菜を販売しておいしかったと言われることがうれしく、また、種をまいた作物がどのように成長するか、わくわくします。ここで学んできたことを活かして将来は日本の農業を支えられる農家になりたいです。

園芸科学科1年
渡邊 優翔さん(わたなべ ゆうと)

友人と休み時間遊ぶことや、会話をするのがとても楽しいです。外で体を動かす授業が多く、楽しく専門的な知識を学べます。卒業までには野菜、花、果樹の多くの種類を覚えていきたいです。まだ学びたい専門は見つかっていませんが今後、様々な資格を取り将来に活かしていきたいです。

園芸科学科1年
大和田 龍生さん(おおわだ りゅうせい)



左から滝田さん、渡邊さん、大和田さん

知って備える「認知症」

1人で外に出してしまう妻が心配

- 認知症の方／女性、79歳、要介護3
- 介護者／夫、84歳、同居
- 相談者／夫

【事例】

妻は認知症で要介護3です。1年前からは徘徊（はいかい）、見当識障害、幻覚などが現れ、今までできていた家事ができなくなりまして。家事は妻に任せていたので、本当に困っています。

ケアマネージャーに相談し、ヘルパーさんに週2回来てもらい何とか生活しています。今は特別養護老人ホームの申し込みをして、入所できる日を待っています。

特に困っているのは、私がトイレに入っているときや入浴中など、私の姿が見えないと外に出掛けてしまうことです。心配しながら用を足したり、入浴しています。玄関に鍵を付けたら、鈴を付けるなど工夫していますが、思いも寄らない所から外に出てしまうので、気が休まりません。私も年なのでゆっくり眠りたい……。それが今、私にとって最大の願いです。

【対応】

ヘルパーさんによる家事援助だけでなく、デイサービスやショートステイなど、利用できるサービスをいろいろ組み合わせ、あなたの体が休まるよう工夫してみたいかがでしようか。またいで出られるような窓は、その前に家具や植え木鉢などを置いて出にくくするのも一つの工夫です。トイレは仕方ありませんが、入浴は奥さまがデイサービスに行っている間にゆつくりと入浴するのも良いと思われます。ショートステイを利用すれば奥さまは泊まっていただけますので、夜はぐっすりとお休みになれますよ。



公益社団法人
認知症の人と
家族の会



いつでも

どこでも

みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

JAは、地域の農業者や飲食店などと連携して料理教室を開くなど、地場産食材を生かした伝統料理の普及などを行っています。食と農の応援団を増やし、地産地消を広めることで地域の農業を活性化するだけでなく、地域の食文化を伝えることにもつながっています。

地域の食文化を伝えて守る



- 本店 電話/0248-23-2500 営業時間/9:30~18:00 定休日/第1水曜日
ブログ/<http://www.ja-yumeminami.or.jp/risaian/>
- 報徳店 電話/0248-25-2261 営業時間/9:00~17:00 定休日/毎週水曜日
- 楽蔵店 電話/0248-21-2515 営業時間/10:00~17:00 定休日/毎週水曜日



白河厚生総合病院だより

Hospital Information



で薬を止めたりせず、必ず処方医と相談してください。)

そこで、今日の二言

『そのクスリ、本当に必要ですか』

今回は医学データを用いた、やや固い文章になってしまいましたがいかがでしたか。次回、『ポリファーマシーをご存知ですか』シリーズ第4弾は『ポリファーマシーを防ぐにはどうすれば良いのか』です。乞うご期待！

賢い患者・受診者になろう 「日本におけるポリファーマシーの実態」

みなさん、こんにちは。白河総合診療アカデミーの東です。今年の秋は本当に雨が多いですね。洗濯が出来ず、12月のフルマラソンに向けた走り込みも出来ず、少々ストレスがたまっています。

さて、ポリファーマシーシリーズ第3弾の今回は「日本におけるポリファーマシーの実態」について解説したいと思います。

国内のとある中規模一般病院における後期高齢者(75歳以上)に対する実態調査¹をご紹介します。対象患者の平均年齢は81歳で、

受診診療科数が2科以上は76%、

定期処方薬剤は平均6・5剤(最大15剤)、服用錠数は平均12・4錠(最大36錠)、6剤以上のポリファーマシーは58%でした。薬効別には降

圧薬20%、脂質異常症薬5%、抗血栓薬5%、糖尿病薬4%、骨粗鬆症・骨代謝改善薬3%でした。対症

療法薬では、消化性潰瘍薬・健胃消化薬(いわゆる胃薬)16%、催眠・鎮

静・抗不安薬(以下、催眠薬)9%、下剤8%、鎮痛薬4%で、その他の

目的で処方される薬剤としてはビタミン剤5%、漢方薬2%でした。また、同効薬の多剤処方例は、降圧

薬56%、催眠薬44%、胃薬37%、下剤36%でした。日本老年医学会が

指定する、高齢者に対して慎重投与を要する薬剤²は全処方中5%で、30%の患者に処方されています。また、別の報告ですが、薬剤師

を対象に行った全国調査³では、往診を要する在宅高齢者の実に48%に慎重投与薬が処方されており、その内8%にふらつき、傾眠、転倒などの有害事象(良くない出来事)を生じていました。

読者のみなさんはこの数字をご覧になってどう思われましたか。私自身はこの数字に違和感はなく、どここの地域もこのような状況に近いのではないかと想像します。特に慎重投与すべき薬剤を処方されている高齢者が30-48%もいるという事実を目を向ける必要があります。有害事象8%という数字もさることながら、その内容がふらつき、傾眠、転倒であることを考えると、骨折や誤嚥性肺炎・窒息に至るリスクまで考慮する必要があります。骨折による寝たきりは肺炎のリスクを高めますし、肺炎は日本人の死因の第3位を占める疾患です。つまりこれらの有害事象は高齢者のQOL(生活の質)や生命予後に直結するということです。(注:だから

といって、一般の方はご自分の判断

- 1 野本慎一、中西由佳. 中規模一般病院における後期高齢者に対する処方実態. 日本老年医学会雑誌 2011;48:276-281.
- 2 日本老年医学会編:高齢者に対して特に慎重な投与を要する薬物のリスト. 高齢者の安全な薬物療法ガイドライン2005, メジカルビュー社, 東京, 2005.
- 3 Onda M, Imai H, Takada Y, et al. Identification and prevalence of adverse drug events caused by potentially inappropriate medication in homebound elderly patients: a retrospective study using a nationwide survey in Japan. *BMJ Open* 2015;5:e007581. doi:10.1136/bmjopen-2015-007581

みなさまのご感想・ご質問を受け付けております。ご希望の方は、白河厚生総合病院のE-Mailまたは、総務課までご連絡ください。
E-Mail: info1@shirakawa-kosei.jp 電話 0248-22-2211・FAX 0248-22-2218



福島県立医科大学
白河総合診療アカデミー准教授
白河厚生総合病院
総合診療科部長
東 光久



作品介绍

皆様から送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します!

※羽鳥湖マラソン大会に出場した孫の姿を歌にしたとのこと。

天栄村 森 芳久さん

羽鳥湖路
 すすきほほえむ
 秋の空
 頑張る孫に
 心震える

短歌

俳句

台風去り
 鳴き居る虫の
 安堵さよ

須賀川市 矢部 米子さん

枝豆の
 青さがそそる
 酒の味

石川町 深谷 恒生さん

川柳

畑仕事
 飛行機雲に
 腰伸ばす

泉崎村 熊田 千代子さん

再検査
 不安こらえて
 待つ辛さ

白河市 渡邊 千代江さん



作品募集中

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。応募された作品の返却はできませんので、ご了承ください。承いただきますようお願いいたします。※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

【宛て先】〒962-0839 福島県須賀川市大町85 JA夢みなみ 広報誌編集係 【締切り】10月24日(月)必着



お便り紹介

■暑さも和らぎ、稲刈りの時期になりました。台風や水害等自然災害には勝てません。今年も無事収穫できればと思います。 [天栄村/星文雄さん]

■暑かった夏も終わりいよいよ実りの秋。農家の皆さん、またおいしいお米を食べさせて下さい。

[須賀川市/浜尾富子さん]

■読者のページを一番先に!!クロスワードパズルを解きました。解けました!!また来月も挑戦したいと思います。 [石川町/緑川正子さん]

■石川町野木沢地区にも田んぼア

皆様から温かい、ご意見・ご感想をいただきました。ありがとうございました。

トがあります。年々絵が複雑になっています。是非見に来て下さい。野木沢小学校前です。

[石川町/船山朋子さん]

■毎月各方部の頑張りや活動を楽しみにしています。

[石川町/角田幸子さん]

■紙質も良く、話題豊富で毎回楽しみです。 [白河市/渡部まき子さん]

■営農情報は自分でうまくいかない時とても参考になります。

[矢吹町/坂路和子さん]

■女性部の活動が地域により色々分

ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます!

かり自分達の活動の参考になる。介護だよりも年齢的に身近に感じて関心を持ち読んでいます。

[西郷村/鈴木貞子さん]

■クロスワードパズルとお便り紹介が大好きです。いつも楽しみにしております。 [白河市/荒井都子さん]

■エリアニュースや営農情報を楽しみに読んでいます。

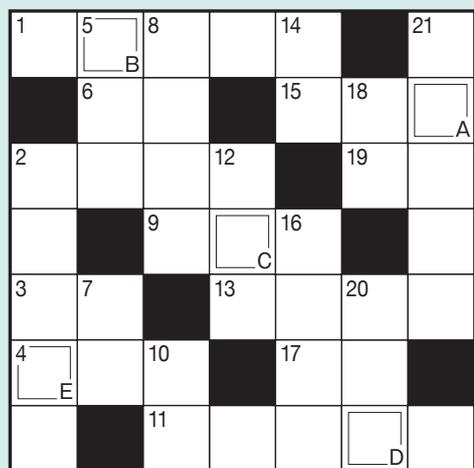
[西郷村/小黒健志さん]

■週に一度須賀川へ出向きウロウロしています。“はたけんぼ”が大好きです。

[白河市/菟川とみ子さん]

クロスワードパズル Crossword Puzzle

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

タテのカギ

- ②小包がよく見る「——注意」のシールはガラス細工や精密機器を送るときなどに使います
- ⑤ホテルでベッドが二つある部屋
- ⑦——を憎んで人を憎まず
- ⑧榊(さかき)や水を供えます
- ⑩華やかではなくつつまじやか
- ⑫奥の反対側
- ⑭床に張ったりかまぼこの土台にした
- ⑯西洋料理の澄んだスープといえば
- ⑰繊維をすいて作ります
- ⑳超高層ビルが立ち並ぶ中東の観光都市
- ㉑機械を使わず——で選果した

ヨコのカギ

- ①ピーナツと呼ばれることも
- ②学校給食の——表が配布された
- ③レジが混んでいるときは長く延びます
- ④秋の山を赤く染めます
- ⑥分からないときは国語辞典などで調べることも
- ⑨海の鼠(ねずみ)と書く生き物
- ⑪受け取り伝票などに押します
- ⑬マラソン選手に——から声援が飛んだ
- ⑮三角形の面積=底辺×——÷2
- ⑰かけ、ざる、もりといえば
- ⑲南を向いたとき西の方向

[先月号の答え] ナシモギ



プレゼントの応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/11月4日(金)

52

962-0839

福島県須賀川市
大町85
JA夢みなみ
広報誌編集係

● 感想などを必ず記入
● 誌面への感想(白紙の
出来事などなくてもOK)

● 年齢
● 氏名
● 住所
● 答え

○ ○ ○ ○ ○

9月号の当選者 [5人]

● 石川町/角田 幸子さん

● 須賀川市/横野 浪子さん

● 白河市/菊地 秀男さん

● 石川町/緑川 正子さん

● 西郷村/鈴木 貞子さん



平成28年度

たくさんの催し物開催!皆さまのご来場をお待ちしています!

すかがわ岩瀬地区

すかがわ産業フェスティバル2016& JA夢みなみすかがわ岩瀬地区感謝祭

とき

10月22日(土)・23日(日)
AM10:00~PM4:00 ※23日は午後3時30分まで

ところ

**須賀川アリーナ
須賀川市文化センター**
及びその周辺駐車場

昨年の様子



主な催し物

22日(土)
のみ開催

- それいけ!アンパンマン ショー
- 「真木ことみ」歌謡ショー
- きゅうりコンテナ早作り競争

23日(日)
のみ開催

- 「津吹みゆ」歌謡ショー
- よさこい踊り
- 年金友の会芸能発表大会
- 農産物品評会即売会

**22日(土)
23日(日)**
両日開催

JA夢みなみダーツの旅、青年部・女性部による模擬店、農の生け花展示、小中学校書写、交通安全ポスター展示、農産物販売、魔法の風船ショー、農産物品評会展示、農業応援コーナー、無料の骨密度チェック、ミニ列車・バッテリーカー、タイヤ・オイル・ガス器具展示、農業機械展示
など、たくさんのイベントを開催!!

JA夢みなみダーツの旅出場者大募集!!

ダーツを投げて、JA夢みなみの特産品をゲットしよう!お子様からお年寄りまで、ふるってご参加ください。

- 募集人数 / 両日先着50名×2回
- 申込方法 / 当日参加者募集
- 内容 / JA夢みなみ管内地図めがけてダーツを投げます。1人1回。当たった場所の名産品をプレゼントいたします。

当たった場所が...

すかがわ岩瀬地区なら
きゅうり
ドレッシング等

しらかわ地区なら
トマト
ドレッシング等

あぶくま石川地区なら
りんご
ジュース等





平成28年度

秋の実りを満喫しましょう!皆さまのご来場をお待ちしています!

しらかわ地区

しらかわ地区JAまつり開催のご案内

とき

11月5日(土)・6日(日)

AM9:00~PM4:00 ※6日は午後3時30分まで

ところ

JA夢みなみ
しらかわ地区支援センター
(旧JAしらかわ本所) 構内



昨年の様子

主な催し物

5日(土)
のみ開催

- それいけ!アンパンマンショー
- 芸能発表大会 ● 米はい積み大会
- 大信こだま太鼓
- よさこい(白河厚生総合病院看護学院)
- 女性部フラダンス
- 米重量当て大会

6日(日)
のみ開催

- カラオケ大会
- 書写・図画展覧会&各種品評会表彰式
- 縄もじり競争
- 農青連盟友の主張
- キッズダンス
- フラダンスショー

5日(土)・6日(日) 両日開催

大抽選会、書写図画展覧会、農-1グランプリ、農産物品評会、菊花展、フォトコンテスト、野立て看板コンクール、ミニ動物園、フワフワ、ジャンケン大会、料理コンクール、陶芸展、農の生け花、浪江太麺焼きそば、各種展示即売会、もちまき

その他たくさんのイベントを開催!!

第5回 農-1グランプリ 両日開催

青年連盟と女性部による支部対抗グルメグランプリ!!来場者の人気投票で決定します!たくさん食べて投票しましょう!(料理を購入した方へ投票用の割り箸をお渡しします。気に入った料理に投票をお願いします。最終日の午後2時締切・表彰は午後3時予定)



昨年の結果

- グランプリ 卵こんにゃく、焼き鳥、もつ煮込み(大信支部)
- 準グランプリ 混ぜおこわ、味噌おでん、しいたけ肉詰め(泉崎支部)
- 第3位 3色餅(中島支部)



米はい積み大会出場者大募集!! 締切:10月28日(金)



毎年大盛り上がりの「米はい積み大会」参加者を募集します!30kgの米袋を持って走り、積んでいく速さと

正確さを競う競技です。腕力に自信のある方は是非ご参加ください。

- 募集内容 / 20歳以上で、体力に自信のある方
- 募集人数 / 4人1組で10組
- 申込方法 / 代表者による電話またはEメールによる申込み
☎0248-22-5145
E-mail sk-eikei@ja-yumeminami.or.jp
代表者氏名・連絡先、参加者氏名・年齢をご連絡ください。
- 参加賞 / JAまつりでの2千円分の食事券
- 入賞商品 / 豪華景品をご用意



しらかわ地区

平成29年度用 肥料農薬予約商品 提案会のご案内

- 開催日時／平成28年10月30日(日)
午前10時～午後3時
- 場 所／JA夢みなみ 五箇営農センター、
西郷・東・泉崎・中島・三神・大信支店
- 内 容／商品説明会、肥料・農薬相談会
水稻一発肥料の上手な使い方、
水稻除草剤の効果的な使用方法の
説明

★「予約注文したいけれど、どの肥料や農薬を使った
らいいかわからない…」とお悩みの方、ぜひ来店
ください! 営農指導員と肥料・農薬メーカーが最適
な商品をご提案します。抽選会などの催しも企画し
ております。

理事会だより



第9回理事会

(平成28年8月26日(金))

【議案】

- 議案第1号 平成28年度JAまつりの開催について
- 議案第2号 総代協議会会長会並びに支店運営委員会・支
店地域別総代協議会合同会議の開催について
- 議案第3号 36協定の締結について
- 議案第4号 新たな人事制度(役割等級制度)の導入に
向けた取組みについて
- 議案第5号 旅費規程の一部変更について
- 議案第6号 雑穀類(はとむぎ)売買契約書の締結につい
て(理事との契約)
- 議案第7号 集落座談会の開催について
- 議案第8号 JAバンク利用者保護等管理規程の変更
について
- 議案第9号 他行・他県JA-JFキャッシュカードによるAT
M為替振込取扱いに伴う利用手数料の新
設について
- 議案第10号 職業紹介事業に係る個人情報適正管理規
程の一部変更について
- 議案第11号 販売業務規程に係る手数料の設定につい
て(米穀)
- 議案第12号 JA夢みなみすかがわ岩瀬地区農産物直売
事業に関する規程の一部変更について

「いしかね牛 秋のスタンプカードまつり」開催!!

食欲の秋にいしかわ牛を食べて当てよう

- 期 間…10月1日から11月30日まで
- 抽 選 日…12月中旬
- 当選商品…いしかわ牛ステーキ肉(250g2枚)×1名
いしかわ牛すき焼き肉×2名
いしかわ牛焼肉カルビ×3名
ビーフシチュー×10名・みそカレー×10名
- 応募方法…①「認定店」でいしかわ牛を食べる・購入する
②スタンプカードにスタンプをもらう
③郵送または店頭へ応募箱へ

ご不明な点は石川地方農業振興協議会又はJA夢みなみのホームページをご覧ください。

☎0247-26-3105 あぶくま石川地区
支援センター
<http://www.ja-yumeminami.or.jp/>

認定店は次の通りです

【石川町】味の菜華／式部のやかた井筒屋／ホテル松多屋／(財)母畑レークサイドセンター母衣旗／田中屋／味処幸助／農園cafe やい子ばあちゃん／あぶくま安心館駅前店／あぶくま安心館長久保店／(有)シャディ末広 石川店／グリーンアカデミーカントリークラブ 【玉川村】道の駅たまかわ／(有)シャディ末広 玉川店／小原精肉店 【平田村】道の駅ひらた 【浅川町】居酒屋いりえ／焼鳥古銭 【古殿町】陣楽／道の駅ふるどの

みなさんのご応募お待ちしております!





「家の光」12月号のご案内

12月号はダブル付録!

家計簿記帳とわたしノートで
ハッピーマイライフ♡

1 2017年 家の光家計簿 (日記つき)

- 読者の記帳アイデアを大公開!
- 自分に合った記帳欄を選べる
- 家族みんなのライフプラン作りの資料にも

2 未来にのこすわたしノート (家の光エンディングノート)

- 年表に書き込んで人生の棚卸し
- もしものに備えて伝えたいことを記帳
- 相続に役立つ項目と解説あり



2017年 家の光家計簿



もしものときも安心
未来にのこすわたしノート

記事のご紹介

■特集「縁で囲む、大皿おせち」

家族や親類とにぎやかに囲む大皿おせち。定番レシピのほか簡単&新顔レシピも紹介。

■特集企画「つけてよかった!エンディングノート」

読者の記帳体験談を中心に、エンディングノートの役割や利点を紹介します。



定価(税込) [2016年12月号]1,008円 [1・4・5・7・9月号(付録あり)]906円
[普通月号(付録なし)]617円

購読のお申し込みは
最寄りの各支店まで!

ローンセンターからのお知らせ

JA住宅ローン

平成28年9月1日現在

こちらの金利は平成28年12月31日までの期間限定商品です。

3年固定 年0.75% 店頭標準金利 2.35%

5年固定 年0.85% 店頭標準金利 2.65%

10年固定 年0.90% 店頭標準金利 3.15%

上記商品の固定期間終了後、店頭標準金利より

年1.4% 差し引きいたします。

10年固定金利を選択した場合は、さらに年0.20%を差し引きいたします。

☆上記金利適用条件(3項目以上)

- (1) 給与振込または年金振込 (2) JAカード (3) 公共料金口座振替2件以上
(4) JAネットバンク (5) JA火災共済(保険)

★復興応援金利のお取り扱いも可能です(一部条件があります)

上記住宅ローン金利より5年▲0.5%金利差し引きいたします。
詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせはローンセンター、または最寄りのJA窓口へ

JA夢みなみ合併記念 / 農業融資特別金利 キャンペーン

農機のお買い替え、設備拡充の資金にご活用ください!

資金名 「アグリマイティ資金」及び
「農家応援資金」

特別金利 初年度0%(2年目以降は通常金利)
福島県農業信用基金協会保証が条件

期間 平成28年7月1日～
平成28年12月30日(実行)

資金使途 農機具購入等関係、格納庫建設、
施設園芸建設等

詳しくは
各支店・営農部まで
お問合せください。





よくわかる！JA講座 ①

テーマ 農協法改正とJAを取り巻く情勢

JAグループ福島は、組合員をはじめとする読者の方々に、JAグループへの理解を深めていただくため、「よくわかる！JA講座」を今月号から6回シリーズで特集することにいたしました。第1回目は「農協法改正とJAを取り巻く情勢」です。

そうだったんだ！ 農協改革！

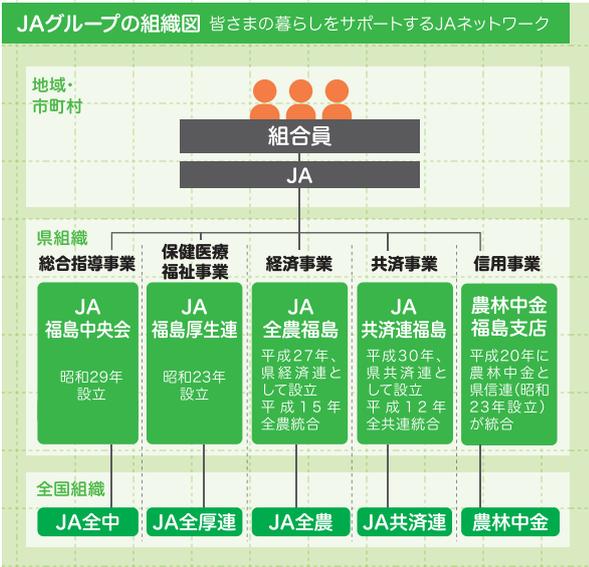
現在のJAグループの組織は、組合員が組織するJAとJAの業務をサポートする県段階の中央会、連合会と全国段階の中央会、連合会でそれぞれ役割分担をしています。農協法では「農業者の協同組織の発達を促進することにより、農業生産力の増進及び農業者の経済的社会的地位の向上を図り、もって国民経済の発展に寄与することを目的とする」としています。JAや連合会はこの目的に沿って事業を展開しているのです。

農協法が今年4月1日に改正され、組織の変更が進む情勢となりました。これにより“農協中央会”制度は廃止となり、農協・全農は「株式会社化」が可能となりました。

一方、農協法改正により、“外堀を埋めて農協を裸城にする”という危険な狙いがあると、識者は指摘しています。まずは全農を株式会社化することでJAへの影響力を弱め、さらには信用・共済事業も分割して、JAの強みである“総合事業”を解体しようとする動きです。

※政府主導の「農協改革」ではない、私たち自らの「JA改革」に取り組んでいます。

農協法改正でJAの総合事業が解体されるのー？



穀物輸入の拠点として活躍する「全農グレイン」

連合会の役割の例として、JA全農の取り組みを紹介いたします。世界の穀物市場は、“穀物メジャー”と呼ばれる大資本商社(カーギル、ADM、ブンゲなど数社)が支配し、穀物の国際的な流通に大きな影響力を持っています。日本においても同様で、日本の穀物の9割が輸入に頼っていて、輸入の2/3は“穀物メジャー”から日本の商社が輸入しています。1/3は“穀物メジャー”を介さず全農が所有する施設「全農グレイン」(全農がアメリカのニューオリンズに建設した世界最大の穀物積み出し施設)から直接輸入しています。今から4.2年前、南半球の悪天候やソ連の不作により国際穀物価格が高騰した経験から、国際市場価格の乱高下の影響を極力受けないよう安定して日本に飼料を輸入するために全農グレインができました。“穀物メジャー”の市場独占から日本の畜産事業を護っています。また全農グレインは関連会社と連携し、収穫後の農業不使用、非遺伝子組み換えとうもろこしの取り扱いや、トレーサビリティシステムの構築など、飼料の安全・安心に取り組んでいます。

JA全農が無かったら、日本の畜産事業は“穀物メジャー”の完全支配を受けることになります。非遺伝子組み換えの選択ができないことに加え、もし穀物の輸入が滞れば、市場価格が高騰し、国内の畜産事業は壊滅の危機に陥ることになります。

個人で解決できないことはJAが、JAだけで対応できないことは連合会が、それぞれの役割を果たすことで、JAグループの力が発揮されているのです。

全農は穀物メジャーの市場支配から日本を護ってるんだね！



写真は、ニューオリンズにある全農グレインの積出施設

JAグループってステキ♡♡♡

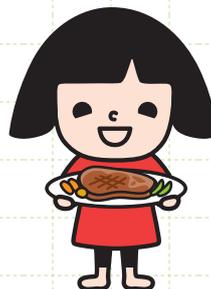
JAグループ福島
耕そう、大地と地域のみらい。

みんなのよい食プロジェクト



えみ 笑味ちゃん(小学2年生)

いつも明るく元気な女の子。好奇心おうせいで、思っていることは素直に口にします。食べるのが大好きです。





わたしたちのJA 平成28年8月末現在

- 正組合員数 19,127人
(正組合員戸数) 17,117戸
- 准組合員数 11,902人
(准組合員戸数) 8,207戸
- 出資金残高 53億2,823万円
- 貯金残高 1,728億1,800万円
- 貸出金残高 398億8,300万円
- 長期共済保有高 9,142億7,455万円
- 購買品供給高 42億9,200万円
- 販売品販売高 76億18万円

お詫びと訂正

平成28年9月12日発行JA夢みなみ広報誌9月号におきまして、次の通り1人の掲載漏れがありました。

- 6ページ 3地区の共済代理店組織統合
幹事
笹原弘司(K's PLANNING)〔すかがわ岩瀬〕

読者の皆さまならびに関係各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

泉崎村役場前ATM 平成28年9月2日(金) オープン!

泉崎村役場庁舎の移転に伴い、役場前ATMが移設されました。ぜひご利用ください。

住所 福島県西白河郡泉崎村
大字泉崎字八丸145



今月の 表紙

しらかわ地区
東支店

リンゴ

〔収穫時期〕
9月下旬～11月

菊地一さんは、リンゴの「ふじ」「王林」「ジョナゴールド」「紅玉」を栽培しています。昭和40年から50年もの間、リンゴや梨といった果樹を栽培しているベテラン農家さんです。菊地さんの作った果物を気に入り、毎年直接買いに来る人もいらっしゃいます。「台風が来た時は心配したが、リンゴの品質に影響はなく、良い仕上がりで出荷できると思う」と話してくださいました。



◀ご協力いただいた
菊地 一さん



表紙の子どもたちは白河市東枇杷山の
藤澤 拓朗くん、栄二くん

\\ Idea Recipe // アイデアレシピ

ヘルシーブルーベリー レアチーズ



材料(12人分)

- ・絹ごし豆腐 …… 1丁(300g)
- ・ヨーグルト …… 1パック(400g程度)
- ・ブルーベリージャム …… 250g+飾り用適量
- ・牛乳 …… 400cc
- ・マシュマロ …… 180g
- ・ゼラチン …… 5~10g(目安)

わが家で栽培した
ブルーベリーを冷凍保存し、
時々作っています。
混ぜるだけなので簡単!



菊池 信子さん
(西郷村・鶴生)

作り方

- ① 絹ごし豆腐、ヨーグルト、ブルーベリージャムをミキサーに入れ混ぜる。
- ② 牛乳、マシュマロ、ゼラチンを鍋に入れ弱火にかける。マシュマロがとけるまで混ぜながら温める。
- ③ ①、②をボウルに入れ良く混ぜる。
- ④ カップに入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤ 固まったら、飾り用のジャムを乗せてできあがり。



編集後記

■ 食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…さまざまな秋があります。皆さんはどんな秋をお過ごしですか？

今月号では、しらかわ地区とすかがわ岩瀬地区のJAまつりについてお知らせしましたが、あぶくま石川地区でも町村の産業祭等と合同で行われます。【石川町産業交流祭・10月23日(母畑レ

クサイドセンター)【たまかわ産業フェスティバル・11月6日(玉川文化体育館駐車場)【第7回ひらた産業まつり・10月30日(平田村役場前駐車場)【2016花火の里あさかわさんぎょうまつり・11月3日(浅川町役場駐車場)】となっております。様々な催し物がありますので是非遊びに来て下さい。(古殿町は8月に憩いの森フェスタとして開催済)(笠巻)

11月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は
14日(月)~18日(金)
の第3週目です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 大安 小林幸子ショー (すかがわ岩瀬)	2	3 文化の日 JAまつり(浅川)	4 健康増進活動 (すかがわ岩瀬)	5 JAまつり (しらかわ)
6 JAまつり (しらかわ、玉川)	7 大安	8	9	10	11	12 きもの展示会 (すかがわ岩瀬)
13 大安 きもの展示会 (すかがわ岩瀬)	14	15	16	17	18	19 大安
20	21	22	23 勤労感謝の日 肥料・農薬商品説明会 (すかがわ岩瀬)	24	25 大安	26
27	28	29 大安	30			