

JAとあなたをつなぐ、虹のかけ橋

夢みなみ

JA夢みなみ [すかがわ岩瀬・あぶくま石川・しらかわ] 月刊情報誌

Yume
Minami
Magazine

12

2016 December

No.010



目次 CONTENTS

特集

しらかわ地区JAまつり2016 2

あぶくま石川地区JAまつり 各地区で開催 4

エリアニュース	5	コンプライアンスについて	20
直売所情報	14	白河厚生総合病院だより	21
支店紹介	15	読者のページ	22
みんなの広場	16	インフォメーション	24
営農情報	18	アイデアレシビ	28
PROJECT-G	19		



JA夢みなみ

平成28年度

しらかね地区

特集①

JAまつり2016

11月5日(土)・6日(日)、営農経済本店(旧JAしらかわ本所)の敷地内にてJAまつりを開催しました。天候にも恵まれ2日間で約4万人の組合員や地域住民が訪れ、例年以上に賑わいました。

5日[±]
開催

年金友の会芸能発表大会



「それいけ! アンパンマン」ショー 初開催



大信こだま太鼓



青年連盟米はい積み大会



米重量当てクイズ



一般のお客さんが参加!

よさこい踊り



白河厚生総合病院看護学院の皆さんによる「よさこい」

フラダンス



JA女性部「ロマンアロハーズ」によるフラダンス

書写・図画
展覧会



農-1グランプリ



青年連盟と女性部による支部対抗グルメバトル。優勝は混ぜおこわ、みそおでん、ビーフシチューを出した泉崎支部に決定。

菊花展



5日[±]

6日^日

両日
開催

6日開催

カラオケ大会

20組の参加者の中から「海鳴りの詩」を歌った古澤まさ美さん（泉崎）が最優秀賞に輝きました。結果は次の通り。

最優秀賞

古澤まさ美さん（泉崎）

優秀賞

星 照男さん（白河）
大竹静夫さん（西郷）



ゲスト歌手の
花山ゆかさん
（栃木県出身）



最優秀賞者の
古澤さん（中央）と
星さん（右）、大竹さん

農産物品評会即売会



フラダンス



「プア・ピカケ」の皆さんのフラダンス

第1回樹農ボーイコンテスト 初開催



若手農家6人が参加し、農業にかける熱い思いをスピーチ。優勝は大信支部の塩田陵さん（左から3番目）。



第1回支店対抗 縄もじり大会 初開催

ワラで縄を編む長さや技術を競いました。最も長く編み、優勝を勝ち取ったのは泉崎支店。完成度の高さと技術賞に輝いたのは東支店でした。



キッズヒップホップダンス



「ソウルクラップ」の皆さんの
キッズヒップホップダンス

野立て看板コンクール



最優秀賞は西郷支部

農の生け花



農の生け花最優秀賞の
大場くみ子さん（西郷）の作品

ご当地ゆるキャラたちとのジャンケン大会



警察・消防・自衛隊車両の展示と体験



ふれあい ミニ動物園



平成28年度

あぶくま石川地区

特集②

JAまつり 各地区で開催

各町村の産業まつりと合同でJAまつりを開催しました。農青連、女性部、生産部会の皆さまにご協力いただき、今年も大盛況で終わることが出来ました。

10月23日①
石川地区

焼きそばや牛串焼き、お餅やおこわ、農機具展示コーナーなど多くの販売・展示ブースが設けられ多くの家族連れで賑わいました。



11月6日②
玉川地区

毎年恒例の「いしかわ牛と玉川産コシヒカリ」で作った牛丼早食い競争や農産物品評会で実りの秋を満喫しました。

10月30日③
平田地区

餅つき体験を実施し、つきたての餅を来場者らが堪能していました。また、老人会や婦人会による芸能祭、女優の菊池桃子さんの講演会が行われました。



女性部手作りのおでん



米俵を作ってくださった割栢さんご夫妻

11月3日④
浅川地区

アンパンマンショーや今年初めて行う米俵かつぎ競争などたくさんのイベントが催されました。夕方には秋の刈上げ豊秋花火が打ち上げられました。



おひつじ
牡羊座
3/21~4/19

【全体運】前向きな気持ちになれる期間です。攻めの姿勢で行動を起こして。また、海外に関連する事柄につきがあります 【健康運】平穩。マッサージで血行促進を図って 【幸運の食べ物】シュンギク

■豪華な衣装と演出に心奪われる

— 小林幸子歌謡ショー —

11月1日、須賀川市文化センターでJA夢みなみのつどい(すかがわ岩瀬地区)「小林幸子歌謡ショー」を開催し、2000人を超える組合員や地域の方々が楽しみました。

歌謡ショーは昼の部と夜の部の2回行われ、代表曲「おもいで酒」を含む17曲が披露されました。来場者は小林さんの素敵な衣装とステージで繰り広げられる様々な演出に魅了されました。豪華な巨大衣装で登場した際、会場は驚きの声と割れんばかりの拍手に包まれました。



たくさんの来場者で賑わう



花束を贈呈する橋本組合長



熱唱する小林幸子さん

また、橋本組合長から小林さんにはすかがわ岩瀬地区特産品である「コシヒカリの「ぼたん姫」」岩瀬キウウリを贈呈。大いに喜ばれました。お帰りの際、来場者は「とても楽しかった。また、来年もやってほしい」と満面の笑みを浮かべていました。

■青空の下、元気にプレー

— 第1回JA夢みなみ年金友の会グラウンドゴルフ大会 —

年金友の会会員の健康増進と親睦を図ろうと、10月26日、第1回JA夢みなみ年金友の会グラウンドゴルフ大会を福島空港公園で開催。すかがわ岩瀬、しらかわ、あぶくま石川地区から294人が参加しました。



晴天の下、プレーする参加者



表彰者の皆さん

大会結果

- 男性の部
 - 優勝 永山 重友(大東)
 - 準優勝 吉田 宏(小平)
 - 第3位 矢吹 元則(岩瀬)
- 女性の部
 - 優勝 青木 セイ子(岩瀬)
 - 準優勝 佐久間 セツ子(大東)
 - 第3位 松田 由利子(須釜)
- 高齢者賞 最高齢男女各1名
 - 大田 力男(大東) 畠山 トメ(中島)

〔敬称略〕
 それ成績上位3人が表彰されました。結果は次の通り。括弧内は支部名。

■スキル向上を目指して

—スマイルサポーター・ロールプレイング大会—

10月24日、本店でスマイルサポーター・ロールプレイング大会を開催。各支店の共済窓口担当者が対応力や営業力のスキル向上を目的として出場しました。

JA役員、JA共済連福島の担当者7人が審査員を務め、自動車共済の継続手続きに來られたお客様に対し、接客態度・表情、お客様のニーズ確認、商品説明や提案方法などを審査しました。

大会終了後、水野常務は「優勝した猪越職員は笑顔が素敵だった。今回の大会を日常の業務でも活かして

てほしい」と講評しました。結果は次の通り。

大会結果

優勝 猪越 歩(天栄支店)
準優勝 岡部 祐樹(古殿支店)
敢闘賞 佐川 拓未(石川支店)

※上位2人は11月17日の県大会に出場



優勝に輝いた猪越職員

■「夢みなみブランド商品」販路拡大めざす

—食の商談会ふくしまフードフェア2016—

JA夢みなみオリジナル6次化商品の販路拡大をめざし、10月25日にビックパレットで開催された「食の商談会ふくしまフードフェア2016」に参加しました。

当JAからは、えごまチヨコレート、岩瀬キュウリの漬物、いしかわ牛のカレシ、はとむぎ茶など、約15点を出品し、多くのバイヤーがブースを訪れ、えごまチヨコレートなどを試食しました。バイヤーからは「非常に面白い



はとむぎ茶を勧める当JAの職員

商品で興味がある」と好評でした。引き続き商談を続けていく予定です。

■日本の高い技術を学ぶ

—フィリピンから視察研修—

10月21日、しらかわ地区園芸流通センターにJICA(国際協力機構)を介し、フィリピンから20人の農業関係者が視察に訪れました。

研修では、当JAの事業運営や農畜産物の出荷体制、はとむぎを利用した6次化商品の開発について説明を行い、参加者は通訳を介しながら熱心に耳を傾けていました。また、トマトやキュウリの選果施設を見学しながら機械式選別の技術の高さに感動していました。

参加したJICAフィリピン駐在の出水幸司職員は「フィリピンでの農産物の出荷はほぼ無選別品が多く流通しているのが現状で、今後はフィ

リピン国内でもこの様な出荷体制を確立したい」と話されておりました。



説明を聞く参加者たち

■地域をきれいに — 地域美化統一運動 —

11月18日、JA職員や子会社の社員など1040人の職員が美化統一運動を実施しました。職員は数班に分かれ道路の紙くずや、側溝に落ちた空き缶やペットボトルを拾い清掃活動を行いました。

当JAでは毎月第2金曜日を「美化運動の日」とし、全職員が店舗周辺、の清掃活動に取り組み、地域の美に積極的に貢献して行きます。



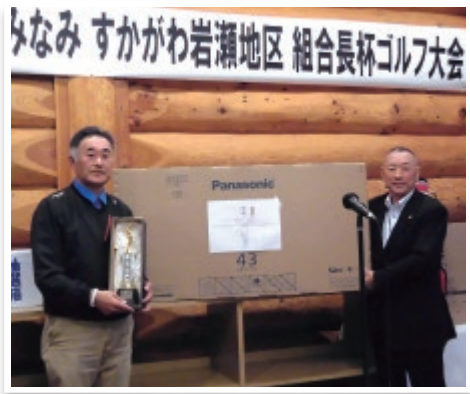
ゴミ拾いをする職員(玉川支店)

熱い戦い繰り広げる

—すかがわ岩瀬地区組合長杯ゴルフ大会—

10月29日、組合長杯ゴルフ大会を東都郡山カントリー倶楽部で開催。同地区の組合員149人が参加しました。当日は寒空の中熱い戦いが繰り広げられ、表彰式では各賞が発表されるたびに会場は大きな歓声とたくさんの拍手に包まれました。結果は次の通り。「敬称略」

大会結果
優勝 平栗 俊一(仁井田)
準優勝 善方 実(岩瀬)
第3位 金田 岩光



優勝した平栗さん(左)と岡部専務

実演にて事故の恐さを学ぶ

—生徒向け自転車交通安全教室—

11月16日、福島県警察本部・須賀川警察署と連携して、須賀川市の長沼中学校で共済事業の地域貢献活動の一環として「生徒向け自転車交通安全教室」を開催し、全校生徒172人が参加しました。

橋本組合長は「今日の交通安全教室を通し交通ルールを守ることの大切さを学び、交通安全への意識を高めてほしい」とあいさつしました。

スタントマンによる自転車事故の実演を通じて、事故の衝撃や恐さを生徒らに実感してもらいました。通学などで自転車の利用頻度が高い

中高生に、自転車事故の危険性を理解してもらい本活動を通じて事故の未然防止を図ることを目的に開催しています。



スタントマンによる自転車事故の実演

日帰り検診を開催

—すかがわ岩瀬地区健康増進活動—

11月4日、すかがわ岩瀬地区は本店で管内の組合員41人が参加し健康増進活動を開催しました。

健康増進活動では胸部X線・胃部X線を含む基本健診と身体測定を行いました。医師による総合診断も行われ診断の結果はその日の内にわかり、要治療、要精密検査と診断された人には個別指導がありました。尚、健診結果優秀者7人に、記念品が贈呈されました。



検査を行う参加者

健康増進活動は各地区で実施しています。

スキルアップを目指し

—信用窓口ロールプレイング大会—

11月8日、信用窓口ロールプレイング大会を開催。各支店の信用窓口担当者21人が出場しました。組合員・利用者の接点である窓口の総合提案力強化とスキルアップを目的としています。

岡部専務は「お客様の名前を覚え、さりげない気配りの一言をかけられるような窓口職員となり、JAの顔となって活動してほしい」と挨拶しました。

大会では「資産運用・資産形成へのニーズ喚起・ライフプランに絡めたセールス」をテーマに接客態度や表

情、お客様のニーズ確認、商品説明、提案方法などを審査しました。結果は次の通り。

大会結果
優勝 下夕村 真穂(稲田支店)
準優勝 円谷 千佳(岩瀬支店)
第3位 遠藤 夏美(天栄支店)
 ※上位2人は12月13日の県大会に出場



接客する遠藤職員(左)



親子ウインナー作り体験

第6回めぐりスクール

10月15日、第6回めぐりスクールを開校し、小学3、4年生13人と保護者、JA職員14人が参加しました。郡山市にある「のんびり温泉別館イワナの里」でウインナー作りを実施。ミンチした豚ひき肉に味付けをし、羊の腸に専用器具を使って腸詰めする作業を体験しました。

最初は悪戦苦闘していた児童も徐々にコツを掴み、慣れた手つきで作業を楽しみました。燻蒸したウインナーは持ち帰りました。

また、きゅうりん館の近くにある「みんなのはたけ」でサツマイモ、ナス、ピーマンの収穫や、9月に収穫したトウモロコシを使ってポップコーン作りを行いました。児童は立派に育ったサツマイモを見て驚きながら楽しく収穫しました。



腸詰めを体験する児童



次回は餅つきと閉校式です

安全安心な農産物生産に向けて

農用地除染作業開始

10月下旬から農用地除染作業を開始しました。

東部・梅田・滝地区(約70ha)

では25日から、

町守屋・里守

屋・源田原地区

(約150ha)

では26日から、

地域の農家組

合員の協力のもと

と作業が始まりました。



東部・梅田・滝地区担当の皆さん



町守屋・里守屋・源田原地区担当の皆さん

大きなサツマイモにつっこり

大東幼稚園の園児

10月26日、当JA青年部大東支部は、須賀川市立大東幼稚園の園児約25人と一緒に市内の圃場でサツマイモ掘りを行いました。

6月初旬に苗を植えたサツマイモは、大東支部の部員が水やり、除草作業などをして圃場を管理し順調に育ちました。土の中から大きなサツマイモが顔を出すと園児は目を輝かせ、嬉しそうに収穫していました。



青空のもとサツマイモの収穫を楽しむ園児

世界に一つだけの作品に笑顔

洋裁・籐編教室

10月12日、洋裁・籐編教室を行いました。洋裁教室は小平店で籐編教室は母畑店でそれぞれ講師を招き複数回に分けて開催しています。

どちらも細かい作業で戸惑うところもありましたが参加者同士で協力し、またお喋りを楽しみながら世界に一つだけの作品を作り上げました。また、お互いの作品を見せ合い、完成を喜びました。

興味がある！ぜひ作ってみたい！という方はぜひ各ふれあい店にお声かけください。



洋裁教室の皆さん

素敵なブラウスに仕上がりました

かわいいエプロンですね



かわいいカゴバッグの完成!



籐編を作成する参加者の皆さん

福島市でJA夢みなみ産農産物をPR

園芸販売促進活動

10月15日、福島県内の地産地消を目的に、イオン福島店にてキュウリ・トマト・ブロッコリーの園芸販売促進活動を当JAの職員が行いました。

今年9月の日照不足で全国的に品薄となり、売り場では野菜全般高値で販売されていましたが、どれも人気の高い品物という事で順調に販売が進みました。

今後は秋冬野菜をメインに、継続して販売PRを実施していく予定です。



販売促進活動を行う当JAの職員

サツマイモをたくさん収穫

小学生農業体験

浅川町の山白石小学校と里白石小学校の1、2年生11人は11月4日、石川町にあるJA夢みなみの出資型農業生産法人(株)あぐりサポートいしかわの畑でサツマイモの収穫体験を行いました。

当社の迎専務が子供たちに農業の楽しさや食の大切さを知ってもらおうと企画し今年から始めました。

子供たちは約13aの畑で「紅あずま」を一生懸命掘り起こし、大きいサツマイモが採れるたび、「大きいのが採れたよ!」と目を輝かせ喜びに心も体も包まれていました。

終了後、当社の職員が手作りの石

たくさん収穫できたね!



窯で焼いたホカホカの芋を食べ、ミニトマトの収穫体験も行い充実した1日を過ごしました。



おとめさ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】トラブルの暗示。わがままは控え、思いやりや気遣いを忘れずに。また、愚痴や不満より、感謝の言葉を伝えて 【健康運】 食べ過ぎやすい時期。腹八分目の徹底を 【幸運の食べ物】 そば

サッカー

優勝 北星FC_A(須賀川市)
準優勝 ケップ・オーレ石川(石川町)
第3位 蓬田サッカースポ少(平田村)
最優秀選手賞 面川 虎太郎(北星FC_A)



ミニバスケットボール

優勝 石川MBBスポ少(石川町)
準優勝 小平ミニバスケットボールスポ少(平田村)
ライスカップ1位 蓬田ミニバスケットボールスポ少(平田村)
ちょきんぎょカップ1位 ASAKAWA(浅川町)
最優秀選手賞 南條 未宇(石川MBBスポ少)

10月29、30日の両日、石川町のクリスタルパーク石川であぶくま石川地区J Aカップを開催し、17のスポーツ少年団が参加し熱戦が繰り広げられました。

開会式では、橋本組合長が「将来プロのトップリーグで活躍できる選手が出ることを期待している。各チーム優勝目指し、怪我には十分注意して頑張ってほしい」と挨拶しました。大会では白熱した試合が繰り広げられ、得点が決まるたび保護者や応援にかけつけたおじいちゃんおばあちゃんの大歓声に包まれました。結果は次の通り。「敬称略」



北星FC_A

最優秀選手賞の面川選手



選手宣誓を行った玉川バスケットボールスポ少の遠藤友香選手(左)と石森理奈選手(右)

サッカー&ミニバスケットボールで上位競う

— J A夢みなみあぶくま石川地区カップ —

最優秀選手賞の南條選手



石川MBBスポ少

秋の味覚を親子で楽しむ

— 親子ふれあいのつどい —

11月12日、石川町で「親子ふれあいのつどい」を開催し、管内の親子88人がリング狩りやサツマイモの収穫、ウォーキングを楽しみました。

女性部の高林きくみ部長は開会式で、「リングやサツマイモを収穫することで、食と農の大切さを楽しみながら学んでほしい」とあいさつしました。

参加者は、青空が広がる中石川営農センターを出発し約3kmの道のりを途中リング畑とサツマイモ畑に寄り90分ほどかけて歩きました。収穫体験では親子で協力しながら秋の味覚の収穫を楽しみ、充実した1日を過ごしました。



りんごを丸かじり



てんびん座
天びん座
 9/23~10/23

【全体運】コミュニケーション能力が高まり、誰とでもすんなり親しくなれます。趣味が一致する仲間との交流もラッキー 【健康運】順調です。アクティブに動き回る好機 【幸運の食べ物】ブリ

真つ赤なリンゴとれたよ

— なかよし保育園リンゴ狩り —

10月11日、白河市の白河厚生総合病院に併設するなかよし保育園の園児27人を招き、営農経済本店の敷地内に植えられたリンゴの収穫を行いました。

リンゴは「ふじ」の早生品種「紅920(へにくにまる)」。薄井常務と遠藤常務から実の採り方を教わりながら、園児は真つ赤なリンゴを一生懸命選んで収穫し、嬉しそうに持ち帰りました。



リンゴの収穫に挑戦する園児

イオン白河西郷店で商品PR

— ようてがししらかわ食・人フェア2016 —

10月20〜23日、しらかわ地方の農林水産物や6次化商品等が集まる「よつてがししらかわ食・人フェア2016」がイオン白河西郷店で開かれ、当JAしらかわ地区が出店しました。

かあちゃん愛情納豆と納豆のたれ、はとむぎ茶、えごまチョコレートを販売。納豆作りを担当している辺見好子さんから女性部員が店頭に立ち、消費者に当JAこだわりの6次化商品をPRしました。地元産大豆を使った手作り納豆や、新商品のえごまチョコレートは特に好評でした。



商品を勧める辺見さん(写真右)ら

最優秀賞に斉藤昭彦さん(白河市)

— 第5回フォトコンテスト結果発表 —

10月24日、第5回フォトコンテストの審査会を実施し、最優秀賞に斉藤昭彦さん(白河市)の「米寿の力」が選ばれました。

人と農地との繋がりや、後世に残したい自然の豊かさを感じられる作品をテーマに募集し、70点の力作が寄せられました。日本農業新聞東北支所長、福島民報・民友白河支社長、当JAの橋本組合長らが審査し、計11点が入賞を果たしました。

上位の作品は、今後当JAの発行物やホームページ等で活用させていただく予定です。結果は次の通り。「敬称略」

最優秀賞 斉藤 昭彦(白河市)

「人」と「農」のつながり部門

優秀賞 鈴木 英昭(白河市)

添田 義弘(石川町)

佳作 根本 晴夫(白河市)

河合 好子(白河市)

菊地 征吉(西郷村)



「農村を彩る“自然”部門

優秀賞 小針 胖(西郷村)

高久 正美(白河市)

佳作 斉藤 昭彦(白河市)

添田 義弘(石川町)

ジュニア賞 菊池 友梨(白河市)

最優秀賞に選ばれた
斉藤さんの作品



斉藤さんの
コメント

脱穀を終えた藁を束ねるお婆さんです。愛する家族のため、少しでも力になろうと、頑張る姿です。(撮影地:古殿町)



全ての作品をJAまつりで展示

白五小・熊倉小・泉崎婦人会より 寄託受ける

— エコキャップ回収運動 —

しらかわ地区では、使用済みペットボトルのキャップを再資源化し、発展途上国の子どもたちに役立つ募金に還元するため、回収運動を行っています。10～11月には、白河市立第五小学校、西郷村立熊倉小学校、泉崎村の泉崎婦人会からエコキャップの寄託を受けました。

白五小では、企画運営委員会の6年生3人が中心となり「人の命を救うために頑張ろう」と呼び掛け、1年間で126kgを収集。熊倉小ではJRC委員会の16人が中心となり、ポスターや校内放送で呼び掛け、約136kgを集めてくれました。泉崎婦人会では10年以上前から取り組

みを継続。今回は1年半で集めたキャップを会長の渡辺美恵子さん、副会長の高田い久子さん、佐々木郁子さんが当JA泉崎支店へ届けてくださいました。
キャップは1kgあたり10円の募金に還元されます。皆さん、ご協力ありがとうございました。



白五小企画運営委員会の皆さんと先生方



熊倉小JRC委員会の皆さんと校長先生



泉崎婦人会の渡辺さん(中央)、高田さん(左)と薄井常務



黄金色の実り、豊作

— 小学生に稲刈り指導 —

泉崎村の泉崎第一小学校と泉崎第二小学校、西郷村立熊倉小学校の5年生の児童は、学校近くの田んぼで稲刈りを行いました。当JA青年連盟に所属する農家が指導に当たりました。

10月19日には泉崎二小の児童29人、21日には泉崎二小の児童27人、20日には熊倉小の児童24人が参加。

5月に田植えをした「コシヒカリ」の稲を刈り取り、収穫の喜びを体験しました。児童は、「楽しくて1日中やりたくなった」「いつも何気なく食べているお米がこうして作られていると知れて良かった」と感想を話していました。

お米は精米し、学校へ届けられました。



泉崎一小の児童



泉崎二小の児童



熊倉小の児童



いてき
射手座
11/23～12/21

【全体運】自信を持って動けば、新たな可能性が生まれる兆し。自己アピールは大胆に。未体験でも思い切って、ぶつかって 【健康運】安泰。評判の健康食材が体質に合いそう 【幸運の食べ物】ナガイモ

1年間の活動記録を壁新聞に

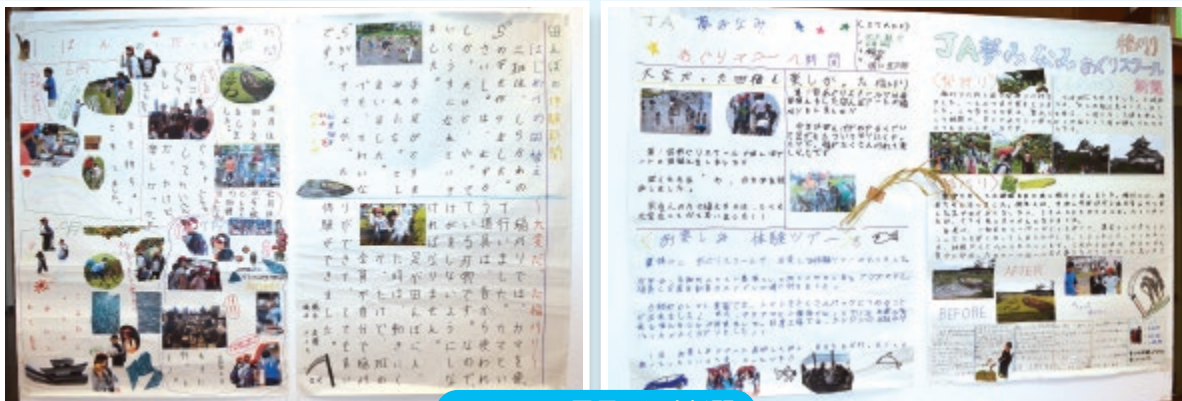
第5回めぐりスクール

10月30日、第5回めぐりスクールをしらかわ地区支援センターで開き、小学3～6年生の児童18人が参加しました。田んぼアートの田植えから稲刈りまで、1年間の活動を記事にした壁新聞づくりを行いました。4班に分かれ、写真と共に思い出や感想を書き込み、楽しい新聞が完成。最後に班毎に内容を発表しました。壁新聞は、11月5、6日のJAまつりで展示しました。

併せて、保護者を対象とした食育講座も行いました。



壁新聞の内容を発表する児童ら



JAまつりで展示した壁新聞

平成28年度しらかわ地区うまい米コンテスト

しらかわ地区稲作部会

しらかわ地区稲作部会は、良食味の生産率向上を目指し、11月1日、昨年度に続き2回目となるうまい米コンテストを営農経済本店で開催しました。

食味計によって、地区内から出品された新米の「コシヒカリ」「ひとめぼれ」「天のつぶ」を審査。各品種の上位4点を実際に試食し、色、つや、味、ねばり、香りなどを審査しました。

審査員は、部会役員や全農福島など当JAと取引のある関係機関と当JAの小室専務ら役職員が務めました。

主婦のアイデア光る

当JAと女性部は11月4日、JAまつり料理コンクールの審査会を営農経済本店で行いました。

工夫を凝らした多彩な家庭料理が並び、出品された68点の中から、藤井くんに子さんの「おにぎりキャンディー」が県知



藤井さんの「おにぎりキャンディー」

県知事賞

藤井 くに子(西郷)

おにぎり部門

最優秀賞 松崎 良子(白河)

常備菜・加工保存食品部門

最優秀賞 溝井 悦子(白河)

おやつ・デザート部門

最優秀賞 大竹 セツ子(東)

事実には選ばれました。

結果は次の通り。(敬称略)更に詳しい結果はホームページで公開しています。

JAまつり料理コンクール



食味を審査する円谷正尚部会長(写真左)ら

各品種の最優秀米は静岡県で開催されるお米日本コンテストに出品される予定です。結果は当JAのホームページで公開しています。

1 はたけんぼ すかがわ岩瀬 hatakenbo

旬のリンゴで焼肉のタレ

[知恵袋の会料理教室]

はたけんぼ知恵袋の会は11月15日、地元のリンゴを使った焼肉のタレ作り教室を開き、16人が参加しました。

タレ作りは、リンゴが旬の時期に毎年実施しています。リンゴとタマネギ、ニンジンなどの野菜をたっぷり使いました。

完成したタレは昼食で焼いた豚肉にかけて味わいました。また、付け合わせには、柿とカブの漬物、ニンジンの甘酢和えなどアイデアレシピも紹介しました。

この料理教室はTUFテレビユー福島が取材に訪れ、調理の様子を撮影!11月27日の「JAグループ福島トピックス」で放送されました。

■はたけんぼイベント情報

- ・12月21日/ハーブ講習会
- ・12月23日/ラジオ福島チャリティーイベント
- ・12月29日/知恵袋の会生け花教室
- ・1月6日/初売り(甘酒の試飲、購入者へタオル・みかんのプレゼント)9:00~



地元産のリンゴをたくさん使いました

テレビ局が取材!



レストランで出るような昼食が完成♪



いただきます~す!

2 り菜あん しらかわ risaian

県産品勢ぞろい! [ふるさと地産地消まつり]

10月22日、「ふるさと地産地消まつり」を開催しました。県産農畜産物の消費拡大と地産地消を図ろうと、福島県内のファーマーズマーケット6箇所がり菜あんに集結し、試食や対面販売を行いました。(はたけんぼも参加♪)

リンゴやシイタケ、ピーマンなどの青果物や様々な加工品が並び、大勢の人で賑わいました。り菜あんの野菜ソムリエによるスープの具材当てクイズも好評でした。また、エレクトーンの実演演奏によるミニコンサートも実施しました。



たくさんの人で賑わいました

本場・韓国の味 [キムチ作り教室]

11月20日、韓国出身のチョウ・ヨンヒさんを講師に、本場の白菜キムチ漬けを作る講習会を開き、11人が参加しました。ダイコン、ニンジン、ネギ、ニラ、ニンニクなどたくさんの野菜と唐辛子、煮干のエキスを混ぜ合わせた薬味を白菜に塗りこんで作りました。チョウさんは、野菜の下ごしらえやキムチに欠かせない材料、薬味の塗り方など、韓国文化の話を変えながら楽しく教えてくれました。チョウさんが作ったキムチチゲも試食しました。



白菜に薬味を塗りこみます

■り菜あん本店イベント情報

- ・12月25日~30日/年末感謝祭
- ・1月7日/七草粥のふるまい
- ・1月14日/団子さし
- ・1月15日/イチゴまつり

各店舗
年末年始の
営業スケジュール

	平成28年12月				平成29年1月				
	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)
はたけんぼ	平常営業				休業				
り菜あん本店/楽蔵店	平常営業				休業			平常営業	
あぶくま安心館 駅前店	営業 9:00~18:00		営業 9:00~17:00		休業	営業 9:00~15:00			平常営業
あぶくま安心館 長久保店	営業 8:30~17:00				休業				平常営業

※り菜あん 報徳店は12月4日(日)より冬季休業中です。



みずがめざ
水瓶座
1/20~2/18

【全体運】変化が幸せを呼ぶ鍵に。部屋の模様替えやイメチェンするとグッド。グループでの活動にも刺激がいっぱい 【健康運】良質な睡眠を。疲労回復に効果てきめん 【幸運の食べ物】サツマイモ

湯本支店 (すかがわ岩瀬地区)

大自然に囲まれた季節感たっぷりの湯本支店です。管内の作物ではインゲンが有名で色鮮やかでやわらかくとてもおいしいです。これからの季節は雪も多く寒さの厳しい時期になりますが職員一同あったかい気持ちでお待ちしております。ぜひご来店ください。
「夏はゴルフ、冬はスキー、お泊りは温泉旅館、貯金はJA湯本支店へ」



- 住所：〒962-0622 岩瀬郡天栄村大字田尾字宮前79-1
- TEL：0248-84-2208
- ATM営業時間：平日／8:45～20:00
土日・祝日／9:00～17:00

ATMあり

畜産センター (営農部)

畜産センターは、旧石川家畜市場があった場所にあり、すかがわ岩瀬、あぶくま石川、しらかわ、全ての地区の畜産を担っています。主な業務は、本宮家畜市場への子牛・成牛などの出荷、肥育牛の県内外へのお荷です。また、和牛の登録や生産検査、育成指導なども行っています。多忙ではありますが、管内の畜産振興のため職員一同頑張っています。



- 住所：〒963-7846 石川郡石川町字長久保99
- TEL：0247-26-2521
- ※ATMはありません。

五箇営農センター・白坂営業所 (しらかわ地区)

白河支店の営農経済部門を担当するのが、当センターと営業所です。五箇は9人、白坂は2人の職員が常駐しています。当支店管内では米の取扱量が特に多く、トマト、キュウリ、ブロッコリー等のそさい、果樹、畜産など、様々な農畜産物が生産されています。組合員の皆さんのくらしと営農を守るため、元気に営業中です!あったかいはとむぎ茶を用意してお待ちしておりますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



白坂営業所の2人

【五箇営農センター】

- 住所：〒961-0015 白河市田島明治10-1
- TEL：0248-29-2106
- ※ATMはありませんが、窓口にて金融業務を行っています。

【白坂営業所】

- 住所：〒961-0835 白河市白坂5
- TEL：0248-28-2031
- ATM営業時間：平日／8:00～20:00
土日・祝日／9:00～19:00

ATMあり

各支店営業時間：平日8:30～17:00(窓口は8:30～15:00) 土日・祝日の営業については各支店にお問い合わせ下さい。



すかがわ岩瀬地区・稲田支店

やすひこ
吉成 康彦さん

主な経営内容

ハウスキュウリ、
露地キュウリ、水稲

両親から知識と技術受け継いで… キュウリ栽培に生きる

36歳で就農し、専業農家の道を歩み始め今年で8年目の吉成さん。ハウスキュウリを25a、露地キュウリを12a、水稲を90a栽培しています。以前は工場で働いていましたが、ご両親の年齢を考え、家業を継いでいく決心をしたそうです。現在は、ご両親と3人力を合わせて農業を営んでいます。キュウリの栽培は種まきから始まります。育苗、ベッド作り、支柱の設置…と、毎年栽培が始まる時の準備と、収穫が終わったあとの片付けが大変だと言います。栽培期間中は特

にハウス内の温度管理が難しく、天気によっては短時間で10℃ほど変動するので油断できないのだと教えてくれました。以前、温度管理に失敗した苦い経験があり、非常に気を遣う必要があると痛感したと言います。苦労が多い仕事ですが、その分、手塩にかけたキュウリがたくさん収穫できた時の喜びは大きく、やりがいを感じているそうです。また、キュウリは病気になると収量に大きく影響してしまうため、特に防除には気を付けているとの事。おいしいキュウリを作るためには肥料を与えすぎないことも重要だと語ります。「肥料をやりすぎると苦くなります。毎日食卓でキュウリを食べるので、味の違いはすぐに分かるんです」と話します。

「高齢で辞めていく農家の方も多いですが、両親は今でも良く頑張っていると思います。自分も2人と同じように、長く続けていけたら…」と言う吉成さん。「栽培講習会に足を運ぶこともありますが、農業の知識は親からの受け売りです。長い経験を積んできた両親の話が何より為になります」と笑顔で話します。「今は、父が段取りや主な肥培管理をしており、私は



その作業を手伝っています。いずれ両親が引退する時のためにも、技術を引き継いで1人でもやっていけるようになりたい」と、将来を見据えて家業を継いでいこうと意気込んでいます。

今後もキュウリをメインに栽培しながら、新しいハウスの導入や規模拡大をしていけたら良い、とこれからの目標について話してくれました。そんな吉成さんの趣味は愛犬・さくらと遊ぶこと。さくらもご主人の吉成さんが大好きです。

これがわたしの
夢!

ハウスの
規模拡大

おが家の アイドル



みんな

すかがわ岩瀬
仁井田支店

名前

二階堂 ^{めい}芽衣ちゃん
^{さく}朔くん

チャームポイント 芽衣ちゃん ……ニカッとする笑顔
朔くん ……癒し系な甘えんぼう

1.からもの 芽衣ちゃん ……アクアビーズ、「しまじろう」のぬいぐるみ
朔くん ……おくるみ

ご両親から一言 いつまでも仲良く元気に育てね
大スキだよ♡



名前

鈴木 ^{ゆうか}優花ちゃん
^{しょうた}翔大くん

あぶくま石川
浅川支店

チャームポイント 優花ちゃん ……笑顔がとってもかわいい頑張り屋さん
なところ
翔大くん ……ダンスが決まるポチャポチャしたホッペ

1.からもの 優花ちゃん ……くまさんのぬいぐるみ
翔大くん ……アンパンマングッズ

ご両親から一言 2人仲良く明るく元気に育てね



しらかわ
白河支店

名前

鈴木 ^{そな}蒼菜ちゃん
^{あん}杏菜ちゃん
^{ゆうしん}悠仁くん

チャームポイント 蒼菜ちゃん ……長くてつやつやな黒い髪
杏菜ちゃん ……爪がきれいな所
悠仁くん ……ニコニコ笑顔

1.からもの 蒼菜ちゃん ……友達
杏菜ちゃん ……お姉ちゃんが作ったキーホルダー
悠仁くん ……お母さんが作った枕

ご両親から一言 明るく思いやりのある子に育てほしい。





FARMING INFORMATION

営農情報

秋冬にら栽培【被覆・収穫管理について】

すかがわ岩瀬地区営農経済部
担い手支援課
小針 義仁



▶にらの生態から見た被覆時期について

にらの根株充実の目安である根重は、2年株で8月下旬から緩やかに始まり11月中旬～12月中旬に最大となり、1年株は9月中旬以降急激に始まり12月上～中旬に最大となります。そのため、ビニール被覆開始時期は2年株は根株の充実したのから順に10月上旬より被覆し、1年株は休眠の明け始める11月中旬以降より順に被覆します。

※1年株、2年株ともに生育が遅れ、根株の充実が悪いものは被覆を遅らせる。

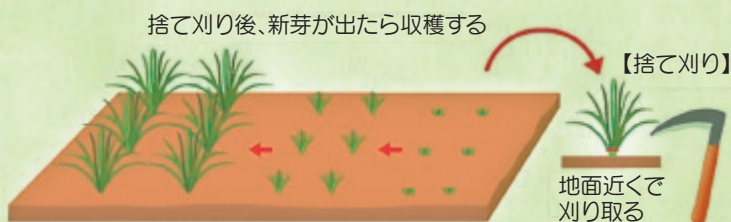
▶ビニール被覆からの手順

①ハウスビニール張り

ビニールを被覆し、圃場が湿っている場合はサイドを開けて湿度を抜く。

②地上部の刈捨て・持ち出しと清掃

- ①茎葉を地際いっぱい刈り取る。
※年生の古い株、浅植えの株では、球根部を切らないように注意する。
- ②刈り捨てた茎葉をハウス外に持ち出し、ハウス内を清掃する。



③薬剤防除

- ①刈取直後、薬剤散布して病害防除する。
・トップジンM水和剤(1,000倍)⇒3ℓ/㎡灌注
(使用時期 ⇒ 収穫21日前まで)
- ②ナメクジ等には薬剤処理を行う⇒スラゴ等にて



④灌水チューブの設置

乾燥しやすい圃場では1畦おきに設置する。

収穫間際の灌水・多量灌水は、ハウス内の過湿を引き起こし、トロケ症等の傷みが発生するので注意する。



⑤マルチ張り

グリーンマルチ0.02及び0.03厚を全面に張り、株に合わせて切込みを入れる。

⑥内カーテン張り

使用に備えて設置しておく。

▶収穫・調整

①収穫適時期

収穫は露の切れた時間帯に行う。また、ハウス内温度が25℃以上の時には収穫しない。

②刈取り方法

- ①地際よりやや高めで土をつけないように刈り取る。
- ②2回目以降の刈取りは、刈りカスを付けないよう、前回と同じ位置か幾分高い位置で刈り取る。

③調整方法

にらの下葉の短い葉・枯葉・病葉等を除去し、また株元のゴミ、土を布で丁寧に除去する。



ポイント

トロケ症の予防のため、切り口の水洗いは絶対に行わない!!



- 本店 電話/0248-23-2500 営業時間/9:30~18:00 定休日/第1水曜日
ブログ/http://www.ja-yumeminami.or.jp/risaian/
- 報徳店 電話/0248-25-2261 営業時間/9:00~17:00 定休日/毎週水曜日
- 楽蔵店 電話/0248-21-2515 営業時間/10:00~17:00 定休日/毎週水曜日

1 平成28年度 力農祭

10月29日(土)～31日(月)にかけて、3年に1度の文化祭である「力農祭」が開催されました。

29日は開祭式と校内発表で、クラス発表と合唱部、吹奏楽部による発表が行われ、それぞれが練習の成果を発揮していました。

30日は一般公開で、クラス・各科による展示や、部活動によるステージ発表が行われました。また、生産物の販売や生徒による模擬店も出店され、来校者数は2千人を超える大盛況のうちに終わりました！

31日は閉祭式で、クラス発表の表彰が行われ、優勝は2年3組の「ライオン・キング」でした。



2 平成28年度 収穫祭

10月31日(月)に収穫祭が行われました。収穫祭は本年度の農場実習を振り返り、勤労の尊さと収穫の喜びを味わい、生きる力を育むことを目的に行われています。全校生が参加し、各班ごとに鉄板で調理を行いました。



生徒の声

力農祭を終えての感想

無事、3年に1度の力農祭を終えることができ、とても嬉しい気持ちと共に、先生や生徒との絆を深めることができたと思います。来年はいよいよ創立110周年を迎えます。1・2年生には今年度の力農祭の経験を生かしてもらおうと共に、今年度の力農祭よりもっとすばらしい文化祭にしてほしいと思います。最後に、ご来場いただきました皆様、またご協力いただきましたPTAの皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

力農祭実行委員長 生物工学科3年 山田 麻衣子さん(やまだ まいこ)

コンプライアンスについて

Compliance

日頃は、JAの各事業をご利用いただき、深く感謝申し上げます。

ご利用いただいている皆様には、各事業を安心してご利用いただけますよう、次のとおり取扱いをしております。

販売事業編

- 消費者へ「安全・安心」な農産物をお届けするため、農薬の適正使用の指導をさせていただいております。
- 農産物を出荷いただく際には、あらかじめ生産者から栽培協定書を提出いただいております。
- 農産物を出荷いただく際には、出荷伝票を提出いただいております。
- 農産物出荷にあたりましては、栽培日誌、防除履歴の記帳と定期的提出をお願いし、「安全・安心」の確認をさせていただいております。
- 販売代金の精算につきましては、販売代金精算明細書を出荷生産者へ送付し、口座入金としております。
- JAが会計を受託している組合員組織とは事務受委託契約を締結し、必要に応じて代表者に取引の確認をいただいております。

経済事業編

- 現金でお買い上げの際は、領収書をお渡ししております。
- 現金による返品の際は、お客様より返品物の領収書をお預かりし、確認させていただいております。返金については伝票へサインをいただいております。
- 購買代金を集金する際には、JA所定の領収書をお渡ししております。
- つり銭は、必ずお買い上げ時にお渡ししております。
- 購買品の陳列については、有効期限等を確認しております。
- 毒物・劇物をご購入の際は、お客様より譲受証へ署名・押印をいただいております。
- 購買代金の口座引き落としの際は、お客様より口座振替依頼書をいただいております。

※お気づきの点がございましたら、下記部署へご一報いただきますようお願い申し上げます。

夢みなみ農業協同組合 企画部 コンプライアンス課 TEL.0248(94)2312

JAからのお知らせ

理事の職務遂行に関する組合員からの情報提供窓口の設置のご案内

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法(法第35条の5)及び農協法施行規則(第81条)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供窓口を設置いたしました。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話又は封書にて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

平成28年10月

夢みなみ農業協同組合
監事会

■所在地 / 〒962-0839 福島県須賀川市大町85番地

■電話番号 / 0248-72-5202

■部署名 / 監査室

受付監事 常勤監事 本田勝典、箭内達秀 宛

お電話の場合は、月曜日から金曜日(祭日等を除く)午前9時~午後4時迄にお願いいたします。

※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。



白河厚生総合病院だより

Hospital Information



賢い患者・受診者になろう

「ポリファーマシーに立ち向かう新しい試み」

みなさん、こんにちは。白河総合診療アカデミーの東です。早いもので今年ももう師走ですね。みなさんは、「師走」の語源意味をご存知でしょうか。諸説あるようですが、以下の2つの説が代表的なようです。

①お坊さん説

・12月はお坊さん(＝師)がお経を唱えるために東西あちらこちらで馳せ参じる様子から、師馳す(しはす)↓師走(しわす)となったというもの

②時や季節説

・年が果てるという意味から、年果つ↓としはつ↓しはす↓しわす(師走)
・四季が果てる、四果つ(しはつ)↓しはす↓しわす(師走)
(<http://kenyured/archives/4868.html>より転記)

みなさんほどの説がしつくりくるのでし

ようか。あるいは別の説を支持する方もおられるでしょう。きつといろいろな意見があると思います。多様なものの考え方やそれを尊重する考え方は自由や民主主義が尊重すべき大前提ですが、そういうコンセンサスが社会にあるからこそ成り立つ訳です。医療においても医師の考え方は「裁量権」という名のもとでかなり尊重されています。この裁量権が逆にポリファーマシーなどの昨今の過剰医療の遠因となっているとも思います。

さて、ポリファーマシー第5弾の今回は「ポリファーマシーに立ち向かう新しい試み」について解説したいと思います。本シリーズ第2弾「ポリファーマシーに潜む医師側・患者側の問題」で、ポリファーマシーが起る背景を医師側と患者側に分けて、前者については以下のように説明しました。(その項目毎に解決策を提示する)

④薬を止めるタイミングを考えずに処方してしまう
⑤薬は患者がきちんと服用しているものと考えている
いずれも個々の医師の診療姿勢や裁量権に関係しています。そこに介入するには意識改革も重要ですが、ポリファーマシーをチェックする仕組みも同様に重要です。ここではそういったシステムでポリファーマシーに介入する新たな取り組みをご紹介します(※1)。

・薬剤師の処方提案

薬剤師が論文データと個々の患者さんの状況を加味して、必ずしも必要でない処方を減らして提案(減処方)。

・ポリファーマシー外来

入院時に患者の全処方をチェックし、不適切な処方が見られた場合に、減処方患者・家族に提案するとともに、処方医療機関に連絡する。また薬剤調整後に問題が無いことを確認し、その医療機関に診療情報提供し診療を引き継ぐ。

・健康教育でポリファーマシー教育

一般市民に薬のメリットを強調しつつ、デメリットやリスクも説明し、薬の持つ二面性を理解してもらおう。

個々の患者レベルから病院全体の活動、ひいては一般市民の啓発にまでおよぶ、いづれも素晴らしい取り組みです。白河厚生総合病院ではまだこのような体制が

整備されていませんが、いつか実現したいものです。

しかし、医療者間や医師・患者の関係性に配慮せずに、システムだけに頼りすぎるのも得策ではありません。究極のポリファーマシー対策は、くすりという乾いた「もの」ではなく、医療者である「ひと」と、患者である「ひと」との信頼関係に基づいた温かく潤いのある医療を実現することです。そして、そのためには、これをコンセンサスとして広く社会の中で確立していくことなのだと感じています。ちょうど、イソップ童話の『北風と太陽』のように、ポリファーマシーという厚手のコートシステムという北風で無理矢理脱がせるのではなく、患者(＋処方医)のこころを温める太陽となるイメージで。

そして、今日の一言

『PP(polypharmacy)対策、北風ではなく太陽で』

まるでいまはやりのPPAPみたいですが(笑)、いかがでしたか。次回、「ポリファーマシーをご存知ですか」シリーズ第6弾は「ポリファーマシー症例から考える」です。乞うご期待！

※1「座談会」ポリファーマシーいかに介入するかあるいは介入しないのか「週間医学界」新聞 第3150号 2015年11月16日
http://www.igaku-shoin.co.jp/paperDet_all.do?cid=PA03150_01



福島県立医科大学
白河総合診療アカデミー准教授
白河厚生総合病院
総合診療科部長
東 光久

①自分の専門領域については完璧な診療(＝処方)をしたい
②他の医療機関への受診歴・処方歴に関心が向かない
③処方連鎖(ある症状を薬Aによる副作用と気づかずに、対症療法として薬Bを処方し、その副作用予防として薬C

みなさまのご感想・ご質問を受け付けております。ご希望の方は、白河厚生総合病院のE-Mailまたは、総務課までご連絡ください。
E-Mail: info1@shirakawa-kosei.jp 電話 0248-22-2211・FAX 0248-22-2218



作品介绍

皆様から送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します!



石川町 深谷恒生さん

若き日に
母と振るいし
鍬の音
荒地を変えし
農への執念



短歌

須賀川市 二瓶カツ子さん

新米の
美味にひかれ
もう一杯

須賀川市 矢部米子さん

霜月や
紅葉を背に
小豆搦り

天栄村 添田マツさん

つゆ草の
光る水玉
満んげ鏡



俳句



平田村 関根森子さん

杉山が
いつの間にやら
藤棚に

須賀川市 関根信幸さん

秋の山
田んぼに木の葉
降りそそぐ

作品
募集中

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。応募された作品の返却はできませんので、ご了承ください。※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

【宛て先】〒962-0839 福島県須賀川市大町85 JA夢みなみ 広報誌編集係 【締切り】12月19日(月)必着



お便り紹介

■クロスワードパズルは毎回楽しみにしています。家族と一緒に考えるのが一番の楽しみです。[鏡石町/井上二三男さん]
 ■先日全農商品券があつたのでさっそくはたけんばに出かけ紫系のスマレの鉢植えを買ってきました。玄関さきでカレンさの中にも強さがあって毎日スマレにはげまされています。[須賀川市/横野浪子さん]
 ■JA夢みなみとなって他方面からの情報などが盛りだくさんで特にアイデアレシピなどためになりますね!!これから益々寒くなってきます。スタッフのみなさんお体大切に頑張ってください。[平田村/宗像美枝子さん]

皆様から温かい、ご意見・ご感想をいただきました。ありがとうございました。

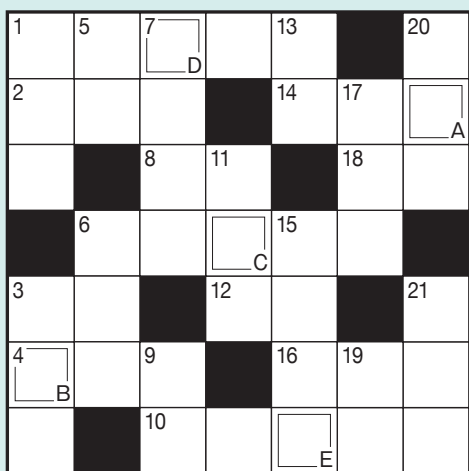
■地元の記事をもう少し出して欲しい。子供たちの習字や絵は楽しみにしている。みんながんばっているね。
 [西郷村/金田智弘さん]
 ■いつも新しい情報を楽しみにして読んでいます。これからもタイムリーな情報をお願いします。 [西郷村/小黒成次さん]
 ■白河のJAのお祭りに行き野菜を持ち切れない程買ってきました。のど自慢を聞いたり菊の花や子供達の作品を見たり出店の食べ物を食べ歩きながら楽しい一日を過ごしてきました。また、来年も行きたいと思っています。 [白河市/相笠京子さん]

ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます!

■毎年、JAまつりに姉妹と孫達で行っています。今年は、ものすごく天気が良くて最高でした。買い物して帰ってきました。
 [矢吹町/小針重子さん]
 ■夢みなみの大合併は素晴らしいです。心より感謝申し上げます。大農家も小農家もみんな手をつないで前進あるのみです。月報夢みなみも配達を楽しみに待っています。私も人参大当たりです。少しですが、体の運動と思ってやっています。畑に行くのが1日の日課で楽しいです。農協の皆様感謝しています。
 [天栄村/添田マツさん]

クロスワードパズル Crossword Puzzle

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

タテのカギ

- ①ひょっとことよく対にされます
- ③英語でいうとファミリー
- ⑤凹がオウなら凸は
- ⑥金剛力士のこと。あうんで一対
- ⑦このわたや酒盗もこの一種
- ⑨大豆は畑の——といわれます
- ⑪物は——と新製品を買ってみた
- ⑬牛乳を温めると表面にできます
- ⑮足の末端のこと
- ⑰京都・祇園の宴席に花を添えます
- ⑲一年の——は元旦にあり
- ⑳ダイコンや練り物、ゆで卵などをだして煮込んだ料理
- ㉑正座をしていて切れることも

ヨコのカギ

- ①子どもが楽しみにしている正月の臨時収入
- ②昆布と——節でだしを取った
- ③親子や兄弟でそっくりな人も
- ④正月に付きものの汁物
- ⑥笑うと負けよ、あつぷつぷ
- ⑧がっかりしたときに落とします
- ⑩タイヤにつないでシュッシュ
- ⑫ポーターやストライプ
- ⑭落ち葉をかき集める道具
- ⑯ノルウェーの画家、ムンクの代表的作品
- ⑰忍者が指を組んで結ぶもの

正解者の中から抽選で5名の方に全農商品券500円分をプレゼント!

[先月号の答え] ススハライ



プレゼントの応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/1月10日(火)

52

962-0839
 JA夢みなみ
 福島県須賀川市
 大町85
 広報誌編集係

● 感想などを必ず記入
 ● 誌面への感想、日ごろの出来事などなんでもOK
 ● 年齢
 ● 氏名
 ● 住所
 ● 答え
 ○ ○ ○ ○ ○

10月号の当選者 [5人]

- 須賀川市/安藤ウメノさん
- 須賀川市/増子理江子さん
- 石川町/吉田 由美さん
- 浅川町/圓谷 美侑さん
- 白河市/渡邊千代江さん



年末年始営業についてのお知らせ

(○=平常営業 ×=休業)

年・月		平成28年12月			平成29年1月					
日		29	30	31	1	2	3	4	5	
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	
本店・各地区支援センター・各支店・一般業務		○			×				○	
業務・事業所別	給油所	仲の町	○					8:00~20:00	○	
		長沼	○					8:00~19:00	○	
		西袋・岩瀬・天栄	○			×		8:00~17:00	○	
		湯本	○	8:30~16:45		×		8:30~16:45	○	
	しらかわ	泉崎・西郷	○	7:00~16:00		×		7:00~17:00	○	
		あぶくま石川	石田	○	7:30~18:00	×	8:30~17:00		○	
			玉川・蓬田・浅川	○	6:30~20:00	8:00~17:00	8:00~19:00		○	
		小平	○	7:30~18:00	×	8:30~17:00		○		
	各地区葬祭センター		年中無休							
	ATM		○	白河厚生病院ATMは12月31日~1月2日休業			×		○	

しらかわ・あぶくま石川地区の皆さんへ 人形・ぬいぐるみ供養祭、感謝祭のお知らせ

～ご利用いただいております皆様に感謝をこめて～

思い出の詰まったお人形やぬいぐるみ、感謝と真心を込めてご供養いたします。

- 開催日：平成29年1月29日(日)
- ところ：JA夢みなみしらかわ「まごころ西郷斎苑」
JA夢みなみあぶくま斎場玉川
- 受付：午前9時～10時30分
- 開式時間：午前11時
- 供養料：人形(ぬいぐるみ)1体……………200円(税込)
10体以上……………2,000円(税込)
提灯1個……………100円(税込)
回転灯籠1個……………500円(税込)
盆棚1台……………1,000円(税込)

※付属ケース・ガラス・金属等不燃物についてはお受けできません。
(取り外してからお持ち下さい)

- 対象範囲：しらかわ・あぶくま石川地区
(すかがわ岩瀬地区は実施済み)
- 事前持込：しらかわ地区 各支店・しらかわ典礼センター
あぶくま石川地区 各支店

※事前持込受付は、1月16日(月)～27日(金)まで

お申込み
問い合わせ

JA夢みなみしらかわ典礼センター
TEL 0248-24-5850
JA夢みなみあぶくま石川葬祭センター
TEL 0247-26-8335

総務部からのお知らせ

組合員資格の確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、届け出をお願いいたします。

- 1.組合員資格の変更
- 2.氏名の変更
- 3.住所の変更
- 4.電話番号の変更等

資格要件は以下となりますので、変更があった際は、当JA本・支店へお申し出いただきますようお願い申し上げます。

正組合員資格要件

- 1.10アール以上の土地を耕作する農業を営む個人、または1年のうち90日以上農業に従事する個人であって、その住所又はその経営に係る土地若しくは施設がこの地区内にあるもの。
- 2.農業を営む法人(その常時使用する従業員が300人を超え、かつその資本の額又は出資総額が3億円を超える法人を除く)であって、その事務所又はその経営に係る土地がこの組合の地区内にあるもの。

准組合員資格要件

- 1.この組合の地区内に住所を有する個人で、この組合の事業を利用することが適当と認められるもの。
- 2.この組合から事業に係る物資の供給又は役務の提供を1年以上継続して受けているこの組合の地区内に勤務地を有する個人であって、引き続きこの組合の事業を利用することが適当と認められるもの。
- 3.この組合から事業に係る物資の供給又は役務の提供を1年以上継続して受けているこの組合の地区外に住所を有する個人であって、引き続きこの組合の事業を利用することが適当であると認められるもの。

※当組合の地区は、須賀川市・鏡石町・天栄村・石川町・玉川村・平田村・浅川町・古殿町・白河市(表郷地区除く)・西郷村・泉崎村・中島村・矢吹町(三神地区)です。

すかがわ岩瀬女性部 第9回ふれあい交流会 家の光大会

すかがわ岩瀬女性部による2年に1度の「ふれあい交流会 家の光大会」を開催!第1部の記念講演には郡山市在住のプロシャンソン歌手・紗羽しゅうこさんを迎えます。第2部には、女性部各支部による生活文化活動発表。皆様お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

とき 平成29年1月29日(日) 11:30 開場
12:00 開会

ところ 須賀川市文化センター大ホール

チケット代 お1人様300円(小学生以上)

取扱店 JA夢みなみすかがわ岩瀬地区各支店

第1部 講演会
「未来へつなごう…。
温もりの原風景～芯を耕す」
講師：紗羽 しゅうこさん



第2部 生活文化活動発表

お問合せ JA夢みなみすかがわ岩瀬地区支援センター
地区営農経済課 TEL 0248-76-7125



理事会だより



第12回理事会

(平成28年10月28日(金))

【議案】

議案第1号 平成28年度上期ディスクロージャー誌について

議案第2号 資産査定規程の一部変更について

議案第3号 債権の償却について



組合員専用抽選会

11月14日、本店で10月22、23日に開催した「JA夢みなみすがわ岩瀬地区感謝祭」における抽選会を行いました。

全体で708通の応募があり、橋本組合長らの厳正なる抽選の結果、1等の液晶テレビの他、高級毛布や電気圧力鍋、四季のつゆなどが当たる180名の当選者が決定いたしました。

抽選結果は次の通り。[敬称略]

- 1等【液晶テレビ43型】 相楽 文男(岩瀬)
- 2等【IH炊飯ジャー5.5合】 大槻美智子(仁井田)
- 3等【スチームオープンレンジ】 鶴沼 宏則(鏡石)
村上 善和(東部)



抽選を行う橋本組合長(右)、池田常務(中央)、本田常監(左)

東京宝塚劇場 花組公演 Nツアー貸切公演日帰りツアー

実施日 平成29年1月22日(日)

代金 24,800円(税込)

募集人数 40名 **締切日** 平成29年1月6日(金)

癒しの島を満喫 東洋のガラパゴス 奄美大島・宮古島 3日間

実施日 平成29年2月9日(木)~11日(土)

代金 149,800円(税込)

募集人数 78名 **締切日** 平成29年1月18日(水)

詳しくは 株式会社農協観光郡山支店にお問い合わせください。TEL 024-983-0380

JA夢みなみ合併記念 / 農業融資特別金利 キャンペーン

農機のお買い替え、設備拡充の資金にご活用ください!

資金名 「アグリマイティ資金」及び「農家応援資金」

特別金利 初年度0%(2年目以降は通常金利)
福島県農業信用基金協会保証が条件

期間 平成28年7月1日~
平成28年12月30日(実行)

資金使途 農機具購入等関係、格納庫建設、
施設園芸建設等

詳しくは
各支店・各地区支援センター
ローンセンターまで
お問合せください。





よくわかる！JA講座 ③

テーマ

JAの役割について



JAは農業協同組合だから、農業生産・販売に関する事業に専念し、信用・共済事業や地域貢献活動に関わるべきではないと、政府は考えているようですが、正しいことでしょうか？

JAの
役割って
なにか？



**農業経営には
資金的な安定が不可欠です。**

農業経営には資金的な安定が不可欠です。種苗や肥料、農薬、農業機械の購入をそのつど外部から資金を工面し、高い金利を支払っていたら、農家の経営は非常に不安定なものとなります。JAが信用事業で資金調達や決済、販売代金の入金等に関することは非常に重要なことです。(信用事業)

**もしもの時に備える
大切な事業です。**

組合員は生身の人間です。ケガや病気、災害などの事態に備える共済事業は不可欠です。また日常の健康管理や予防医学を特徴とするJA厚生事業を始め、全ての事業が組合員にとって欠くことの出来ない大切な役割を持っています。(共済事業、厚生事業)

**JAの営農指導事業は
総合事業が支えています。**

JAは総合事業として、信用事業や共済事業、販売事業、購買事業、営農指導事業、福祉事業など多岐にわたる事業を展開しています。

「農業生産・販売に関する事業に専念する」というのは、聞こえは良いのですが、JAの経営にとっては不安定材料になります。信用・共済事業を持たない専門農協の多くは、資金力(経営体力)に弱点があり、総合農協との統合を行ってきた経緯があります。JAの経営が不安定では、本来の営農指導事業を充分に行うことができなくなってしまいます。言い方を換えれば、JAの営農指導事業は総合事業が支えているということになるわけです。

**幸せな人生を送って頂くことが
JAの究極の願いです。**

組合員にとって“農業”は目的ではなく、豊かな暮らしを営むための手段の一つです。農業生産活動への支援と、豊かな暮らし作りの支援は両輪です。

高齢者福祉活動、仲間との文化活動、住みよい地域づくりなどの諸活動から生きがいを見出し、幸せな人生を送って頂くことがJAの究極の願いです。



えみ
笑味ちゃん(小学2年生)

いつも明るく元気な女の子。
好奇心おうせいで、思っていることは素直に口にします。
食べることが大好きです。
国産農産物の消費拡大と食料自給率向上を目指した
「みんなのよい食プロジェクト」のシンボルマークです。

JAグループ 福島

耕そう、大地と地域のみらい。



みんなのよい食プロジェクト



わたしたちのJA 平成28年10月末現在

- 正組合員数 19,101人
(正組合員戸数) 17,104戸
- 准組合員数 11,965人
(准組合員戸数) 8,276戸
- 出資金残高 53億2,823万円
- 貯金残高 1,711億5,100万円
- 貸出金残高 397億9,700万円
- 長期共済保有高 9,092億9,858万円
- 購買品供給高 47億1,418万円
- 販売品販売高 89億7,186万円

年未年始
万が一の事故相談はこちら

JA共済事故受付センター

24時間・365日安心サポート!
☎0120-258-931

今月の家の光

1月号の読みどころ

特集

新年に考えてみたい お金と幸せ

◎専門家や読者の声を交えながら、知っておきたい家庭経済の情報を紹介。

- ・お雑煮あちこち味めぐり
- ・伊藤若沖と鳥
- ・筆ペンでOK! ゆる文字書道
- ・病虫害防除のための作付けプラン

別冊付録

わが家の定番&新定番 漬け物

毎月、生活のお役立ち情報満載!
その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!



今月の表紙

あぶくま石川地区
平田支店

繁殖和牛



親牛は育成牛を含め33頭、子牛20頭を飼育する吉田さんご夫妻。共進会では優等賞を獲得するなど素晴らしい実力の持ち主です。

畜産農家は生き物相手の為365日休みがありません。もし休みがあったとしたら新婚旅行で行った北海道にもう一度行きたいそうです。今後も健康に注意しながら2人で畜産業を営んでいきたいと話してくださいました。



吉田さんのお孫さんたち(左から)
吉田 あん 香ちゃん、連くん

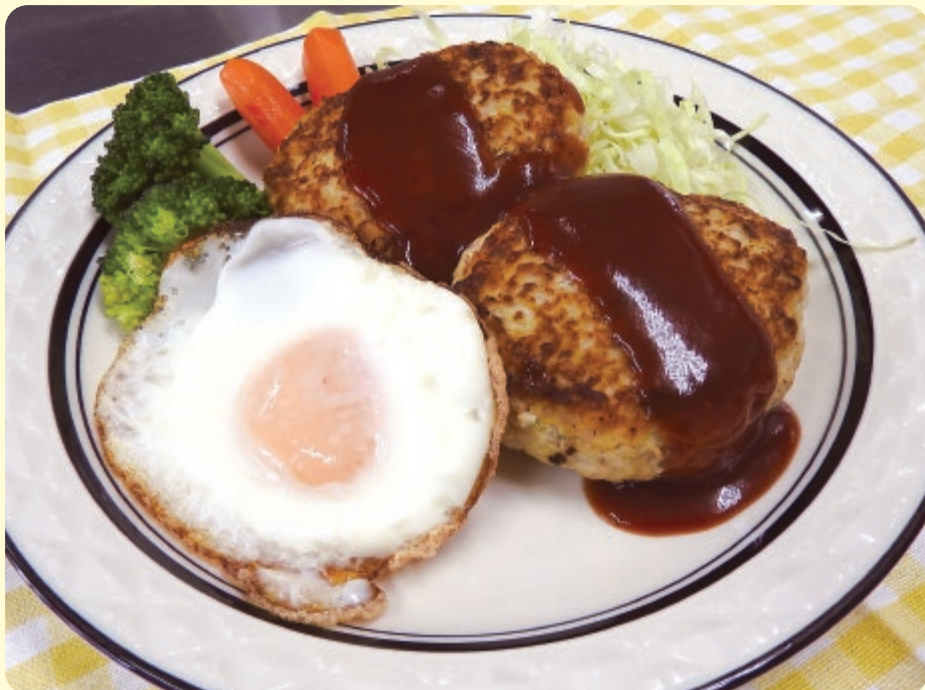
◀ 餌をあげる
吉田政浩さん
トシ子さん

おいしそうに
食べる牛たち



\\ Idea Recipe // アイデアレシピ

豆腐で ヘルシーハンバーグ



- 材料(5人分)**
- 豚ひき肉 200g
 - 玉ねぎ 中1/2個(みじん切り)
 - 豆腐 1/2丁
 - 卵 1個
 - パン粉 1/2カップ
 - 塩 小さじ1/2
 - こしょう 適量
 - サラダ油 大さじ1

大根おろしを添えて和風にするとさらにヘルシー！
その他、旬の野菜など入れてもおいしいですよ



本郷 ヨウ子さん
(古殿町・論田)

作り方

- 玉ねぎはみじん切りにしておく。(シャキシャキ感が気になる人はレンジで2分加熱)
- ボウルに豚ひき肉、玉ねぎ、豆腐、卵、パン粉、塩こしょうを入れて良くこねる。
- フライパンに大さじ1のサラダ油を入れて小判形にしたハンバーグを入れて弱火で片面5～6分蒸し焼きにする。
- 器に盛り、ソース(とんかつソース1、ケチャップ1の割合)をかける。

豆腐ハンバーグは毎週木曜日「あぶくま安心館駅前店」でお昼に弁当として販売しています。

編集後記

■11月20日、岩瀬農業高校の生徒さんが「須賀川kit chenあぐり」に出店した。「力農Café」に行ってきた。メニューは「ア味噌豆腐ハンバーグ」「ハイブリッド豚汁」「3種のベリーソーダ」と和風パフェ限定30食の販売で、食材はほぼ自分たちの学校で作ったものを使用していました。どれも美味しく見えた目

も鮮やかでとても高校生が作ったものとは思えないほどのクオリティの高さでした。次回も開催する際はぜひもう一度食べに行きたいです。機会があれば皆さんにもぜひ食べていただきたいです！さて、2016年も残すところあとわずかとなりました。やり残したことのないように新しい年をお迎えください。そして、2017年も広報誌「夢みなみ」をよろしくお願いたします(笠巻)

1月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は 16日(月)～20日(金)

日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 振替休日 初夢	3 大安	4	5 小寒	6	7 七草
8	9 大安 成人の日	10	11 鏡開き	12	13	14
15 大安 小正月	16	17	18	19	20 大寒	21 大安
22	23	24	25	26	27 大安	28
29	30	31				