



耕そう、大地と地域の未来。“地域の架け橋”それが私たちJAです

夢みなみ

JA夢みなみ [すかがわ岩瀬・しらかわ・あぶくま石川] 月刊情報誌



2

2018 February

No.024



目次 CONTENTS

特集

夢みなみ産がおいしい! ごちそうめぐり.....2

青年連盟&女性部×JA常勤役員
意見交換会を開催!.....5

JA夢みなみ総合ポイント会員のみなさまへ.....6

エリアニュース.....7
 みんなの広場.....14
 直売所情報.....16
 PROJECT-G.....17
 白河厚生総合病院だより.....18
 介護だより.....19

JAオリジナル商品ピックアップ.....19
 読者のページ.....20
 営農情報.....22
 インフォメーション.....23
 アイデアレンビ.....28



JA夢みなみホームページ
<http://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA夢みなみ

特集1



夢みなみ産が
おいしい!

こちそう めぐり

米、野菜、肉…夢みなみ産の農畜産物を
提供している飲食店をご紹介します。



各店舗の住所・電話番号等の情報は
4ページに掲載しています。

01

猫啼温泉 式部のやかた 井筒屋

いしかわ牛
認定店



季節毎の景色と女将イチ押しはいしかわ牛を堪能

自然豊かで季節毎に景色を楽しむことが
でき、ゆったりとした時間を過ごせる温泉
旅館。

料理の中で女将のイチ押しは地元ブラン
ド「いしかわ牛」。地元や、他地域から来
たお客様にも大人気だそうです。「いしかわ
牛の炙り焼き香草風味」はハーブを混ぜて
焼いたいしかわ牛をアルペン岩塩、すりお
ろし野菜ドレッシング、おろしソースの3種
類の味でお楽しみ頂けます。

[店舗詳細情報は4ページに掲載しています]



いしかわ牛を
120g使用した
いしかわ牛の炙り焼き
香草風味
2,500円(税別)

※他にもいしかわ牛を使
用したしゃぶしゃぶ、すき
焼きがあります。(各
2,500円(税別))
※単品のみの金額とな
っています。
※要予約(3日前まで)
※日帰り入浴または、ご
宿泊の方のみ。



心和む空間

今出川のほとりに
立つ温泉旅館



女将さん(右)とスタッフの
溝井さん



築100年の古民家で癒しのひととき

食材はすべて地元のものを使用しています。メイン料理であるいしかわ牛を使用したローストビーフは、さっぱりとした味わいで噛めば噛むほど肉の旨みが口の中に広がります。また、野菜や米は無農薬で自家栽培したものであるため新鮮でとても体に良いです。

お食事以外に料理教室や農業体験も行っています。詳しくはホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。[店舗詳細情報は4ページに掲載しています]



いしかわ牛
ローストビーフセット
2,000円(税別)
ローストビーフ以外の料理は季節ごと
に変わります。

やい子ばあちゃん
(左)とお嫁さんの
美代子さん(右)



この看板が
目印!

看板を左折し
300mほど進
むと目的地到
着です。



隠れ家的でアットホームな
落ち着いた雰囲気の店内



全品500円均一! ボリューム満点の海鮮丼

昨年の9月20日、須賀川市にオープンしたばかりのお持ち帰り専門店海鮮丼屋「井丸まるちゃん」。

メニューは全部で60種類以上あり、全品500円(税別)均一!新鮮な魚介をふんだんに使用しボリューム満点で贅沢な海鮮丼を味わえます。ご飯は夢みなみ産のひとめぼれを使用。事前に電話で予約注文していただくと待たずに受け取ることが出来ます。[店舗詳細情報は4ページに掲載しています]

人気の商品
ご紹介!

どんまる丼



まんぶく丼
(シャリ大盛)



うおがし丼



バラ丼



サーモンいくら丼



4号線沿いにあり
目立つ赤い看板

明るい店内でスタッフが
元気に迎えてくれます♪



(左から)専務の田崎伸一さん、
社長の田崎慶一さん、スタッフ
の渡邊さん



04

郡山安積町食堂 (まいどおおきに食堂)

夢みなみ産
コシヒカリ
使用



自分で献立メニューをセレクト! 家庭的な料理が味わえる

84種類ものおかずの中からその日の気分によって食べたいものをセレクトし、献立を作れる食堂です。

料理は地元食材を使用し、一品一品真心を込めて作られています。中でもおススメは夢みなみ産のコシヒカリを使用した「釜焚きご飯」と4種類の味がある「食堂卵焼き」。リーズナブルなお値段で家庭的な料理が味わえる、常連客の絶えないお店です。スタッフのほとんどが女性で、あたたかい笑顔で迎えてくれます。

広報担当者
セレクトの献立♪



入った瞬間の美味し
そうな匂いでよだれが…



直火釜で炊いています



ビックパレットふくしま
のすぐ傍です



(左から)スタッフの青田
さん、宗形さん、目黒さん



店舗インフォメーション

01 猫啼温泉 式部のやかた 井筒屋

住所 石川郡石川町字猫啼22

電話番号 0247-26-1131

定休日 年中無休 駐車場 70台

交通手段 磐城石川駅から車で約3分

ホームページ <http://www.itsutsuya.co.jp>



02 農園café やい子ばあちゃん

住所 石川郡石川町大字南山形字羽貫田141

電話番号 0247-26-4773

営業時間 11:00~16:00 ※完全予約制(3日前まで)

定休日 予約日のみ営業 駐車場 4台

交通手段 磐城石川駅から車で約15分

ホームページ <http://farm-yaiko.jimdo.com>



03 井丸まるちゃん 須賀川大黒町店

住所 須賀川市大黒町115-11

電話番号 0248-76-4191

営業時間 11:00~20:00

定休日 火曜日 駐車場 20台

交通手段 須賀川駅から車で約7分

04 郡山安積町食堂 (まいどおおきに食堂)

住所 郡山市南2-24

電話番号 024-947-2223

営業時間 10:00~23:00

定休日 無休 駐車場 フレスポ郡山 共同駐車場

交通手段 安積永盛駅から車で約5分

ホームページ <http://www.shokudo.jp/>



おひつじ
牡羊座
3/21~4/19

【全体運】人間関係に恵まれそう。特に趣味や習い事などを通じた交流から得るものが多いはず。SNSにも出会いあり 【健康運】スポーツで体調UP!腕が上達しやすい 【幸運の食べ物】伊予カン

意見交換会を開催!



女性部組織連絡協議会×JA常勤役員

12月13日、合併後初めての女性部組織連絡協議会と常勤役員との意見交換会をグランシア須賀川で開催し、部員とJA役職員ら35人が参加しました。

女性部組織連絡協議会の高林きくみ会長と橋本組合長があいさつした後、意見交換会では、部員からJAへの要望や質問、女性部における課題など様々な意見が出されました。それに対し常勤役員からは現状や対策、解決策など、1つひとつの意見に答えました。

意見と回答の一部を紹介

女性部 夢みなみ女性部全体の行事が少ないと思います。企画してもらえませんか？

役員 各地区で出た意見を元に皆さんで協議して取り組んで行ってほしい。JAではそれに対し積極的に援助して行きます。

女性部 合併し、JAが遠い存在になったように思えます。広報誌に載っている人も知っている人が少なくなりました。

役員 合併後も職員はこれまでと変わらない気持ちで取り組んでおります。広報誌はページ数を増やし、組合員の顔(写真)を出すように意識して作成していますし、足りない部分をカバーする形で支店だよりを発行しています。今後は、新聞折込みで地域住民向けにコミュニティ誌を発行する予定です。



率直な意見を出し合いました

青年連盟×JA常勤役員

1月15日、営農経済本店セレモニーホールで、合併後第2回目となる青年連盟と常勤役員との意見交換会を開催し、盟友とJA役職員ら60人が参加しました。

青年連盟の樫村仁委員長と橋本組合長があいさつした後、テーマ毎に分科会に別れ意見交換を行いました。盟友からの意見に対し常勤役員からのアドバイスを受け、解決策について意見交換がされました。その後、各分科会毎に発表されました。

4つのテーマで意見交換

- ①水田農業対策
- ②担い手対策
- ③有害鳥獣対策
- ④中山間地対策



各地区の現状・課題・対策・JAへの要望・解決方法など活発に意見を出し合いました



各分科会で出た意見と解決策を発表



自動車共済をご検討中の方は JA夢みなみがおススメです。

自動車共済の新規(継続含む)共済掛金お支払い月の支払金額に応じてご契約日の翌月16日を目安に契約者様にポイントが付与されます。

組合員外(組合員のご家族の方)

共済掛金

1万円毎に **5ポイント**

例えば… お支払いが4万円の場合

20ポイントプレゼント

正組合員、准組合員

共済掛金

1万円毎に **10ポイント**

例えば… お支払いが4万円の場合

40ポイントプレゼント

【ご注意ください】

- ※JA夢みなみに出資金1口(1,000円)以上を払い込み、お手続きのうえ組合員に加入されたご本人様が「正・准組合員」となります。組合員になるには一定の要件がありますので、最寄りの支店窓口でお尋ねください。
- ※組合員家族の方、当JAに出資されていない方は「組合員外」となります。
- ※お支払い月の掛金が1万円に満たない場合、ポイントが付与されません。
- ※共済契約者情報とポイント会員様のカナ氏名、生年月日、電話番号等の届出事項が異なる場合はポイントが付与されません。
- ※個人事業主で当JAの組合員資格がない場合はポイント会員に加入することはできません。
- ※個人事業主の方は、法人登記がなされていないことから、自動車共済においては「個人」と同様になります。契約申込書に記入する際は、個人名を記入し商店等の名称は記入不要です。しかし、共済証書へ商店名も合わせて記載するなど、ポイント会員情報と異なる場合には、ポイントが付与されませんので予めご了承ください。
- ※法人契約は生年月日(設立年月日)の記載がありません。「ㄱ」**、ㄱ가*가 이씨**」など、共済契約申込者氏名(カナ)にご注意ください。

貯まったポイントは、1ポイント1円分としてご利用できます。

- 500ポイント毎にお買い物券を発行して、JA夢みなみの購買店舗、直売所、給油所でご利用いただけます。(法的制約があるため、換金・釣り銭に対応できません。)
- り菜あん本店・はたけんぼでは、お会計前にメンバーズカードを提示いただくとレジにてポイント値引き(1ポイント単位)が可能です。



次号は、給与・年金のお受け取りとポイントのご紹介



ふたご
双子座
5/21~6/21

【全体運】行動力が高まる兆し。以前からやってみてよかったことに挑戦を。攻めの気持ちで動けば、手応えを得られるはず 【健康運】スキンケアを丁寧に。肌も心も潤いそう 【幸運の食べ物】カラシナ

今年もよろしくお祈りします!



1月4日、平成30年仕事始め式
すかがわ本店で行い、役職員約10
0人が出席し、気持ちを新たに丸と
なつて新年のスタートを切りました。

自己改革の取り組み加速化誓う

仕事始め式



決意表明する広田部長

橋本組合長は年頭のあいさつで、「JA自己改革の各事業での見える化を進め、地域から信頼されるJAを目指そう」と述べました。職員を代表し、広田徳重金融部長が「自己改革の取り組み加速化、スケールメリットを活かした事業展開、持続可能な農業と暮らしやすい地域社会の実現を目指し、誠心誠意取り組み」と決意表明しました。
また、新成人を迎える職員13人が晴れ着姿で参加しました。

夢みなみから247頭が出品

平成30年和牛子牛初セリ



初セリが行われる市場

1月16、17日の2日間、平成30年和牛子牛初セリが本宮市の福島県家畜市場で行われ、県内外から畜産農家や購買者が参加しました。2日間で775頭の子牛が出品された中、当JA管内からは全体の約32%を占める247頭が出品されました。

全体での最高価格は雌134万



橋本組合長、岡部専務らが出席

5,680円、去勢129万8,160円で、平均価格は76万7,300円となりました。夢みなみの平均価格は76万5,261円、日齢は287日、1頭の平均体重は306kgでした。また、18日には成牛の初セリが行われ、活発なセリが行われました。



冬の味覚あんこう鍋と特上寿司を堪能

— 第1回味覚友の会グルメ定期積金 —

J A夢みなみは「味覚友の会グルメ定期積金」の日帰りツアーを企画し、第1回目のグルメ旅行を1月20日に実施しました。会員ら46人が参加しました。

当ツアーは毎月1万円の定期積金を5年間行い、年に1回(計5回)、旅行先の名物を食べたり観光地へ行ったりすることが出来ます。今回は第1回目の開催で茨城・栃木方面へ行きました。初めに、茨城県の「かね



食事を楽しむ参加者たち



あんこう鍋と特上寿司

ふくめんたいパーク大洗」で工場見学や買い物を楽しみ、今回のツアーのメインである「海鮮処森田那珂湊別館」で茨城県を代表する冬の味覚「あんこう鍋」と「特上寿司」を堪能しました。参加者らは「どちらもボリュームがあり新鮮でとても美味しかった」「次回の旅行も楽しみたい」とご満悦の様子でした。その後、栃木県の「益子焼窯元共販センター」「那須高原 ザ・チーズガーデン五峰館」へ行き充実した1日となりました。次回は来年度に東京方面へ行く予定です。

当J A管内の生産者が受賞

— 「天のつぶ」生産者コンクール表彰式 —

1月22日、郡山ユラックス熱海で「天のつぶ」生産者コンクール表彰式が開催され、当J A管内の生産者が表彰されました。

コンクールには県内から39点の応募があり、1次、2次審査を通過した6点で、外観、香り、味、粘り、硬さ、総合の6項目で判断される食味官能試験が行われました。その結果、玉川村の吉田今朝雄さんが最優秀賞(福島県知事賞)、鏡石町の根本勉さんが優秀賞(福島県オリジナル



最優秀賞に輝いた吉田さん(右)

米生産販売推進本部長賞)に輝きました。表彰式では最優秀賞に輝いた吉田さんの「天のつぶ」の試食会、(有)フクハラファームの福原昭会長による「大規模土地利用型経営の展開と次世代につながる農業経営」の低コスト化と多収・人材育成のためのICT活用」と題した講演会が行われました。



優秀賞に輝いた根本さん(中央)



■出荷ピーク前に目揃会を開催

— あんぽ柿目揃会 —

12月18日、東部支店であんぽ柿目揃会を開催し、生産者、JA職員らが参加しました。

あんぽ柿研究会の相楽芳男会長は「今回の目揃会では出荷規格等を全員で再確認し、今後も消費者に高品質なものを届けていこう」と話し、

参加者全員で出荷物の大きさや色、乾燥具合などの基準や出荷・選別方法、市場情勢について確認。品種は「平核無柿(ひらたねなしがき)」と「蜂屋柿(はちやがき)」で今年の生育状況は寒暖の差があり、甘さや乾燥具合など品質は昨年よりも良好で高品質な仕上がりとなっています。



基準や出荷・選別方法などを確認する参加者たち



東部地区のあんぽ柿研究会には12戸の生産者が加入しています。12月8日から福島県内の市場を中心に出荷が始まり、1月上旬から中旬にかけてピークを迎え、2月下旬まで出荷は続く予定です。

■大いに盛り上がる

— すかがわ岩瀬地区青年連盟・女性部合同親善ボウリング大会 —

12月17日、青年連盟・女性部合同親善ボウリング大会を鏡石空港ボウルで開催し、同地区の青年連盟と女性部それぞれ9支部、JA職員ら131人が参加しました。

橋本組合長の始球式でゲームがスタート。各支部ごとに青年連盟と女性部混合のチームで、1人2ゲームを行い、2ゲームの合計点で競い合いました。団体賞は各チームの盟友、女性部員それぞれ上位2人の合計点数で順位が決められました。

どの支部も声援を送りながら、ストライクやスペアが決まるとハイタッチ、表彰式でも表彰者が呼ばれるたび歓声が上ががり、大いに盛り上がった大会でした。大会を通し、盟友と女性部員との交流を深めることが出来ました。



ハイタッチし盛り上がる参加者たち

結果は次の通り。「敬称略」

大会結果

- 団体の部
- 優勝 天栄支部
- 準優勝 西袋支部
- 第3位 長沼支部
- 個人の部
- 優勝 菅野 真利子(長沼支部)
- 準優勝 渡部 智子(天栄支部)
- 第3位 熊田 智裕(西袋支部)



個人優勝した菅野さん(右)

団体優勝した天栄支部



おとめさ
乙女座
8/23~9/22

【全体運】 神経質になる暗示。周囲の悪い面ばかり目に付きやすいので、意識を変えて。気分転換にはハーブティーが有効 【健康運】 リラックスして過ごすことで上向くはず 【幸運の食べ物】 カブ

■純米吟醸生原酒「あかし田」完成報告

— 青年連盟仁井田支部 —

青年連盟仁井田支部による純米吟醸生原酒「あかし田」が完成し、青年連盟委員長の櫻村仁委員長が12月21日に本店を訪れ、橋本組合長に完成を報告しました。

酒造りは今年で19年目。盟友が丹精込めて作った「コシヒカリ」と「美山錦」を原料に、(株)笹の川酒造に醸造を委託しました。すつきりした飲み口が好評で、販売開始から2週間ほどで完売となりました。



「あかし田」を橋本組合長に贈呈する
櫻村委員長(右)

■さらなる品質の向上を目指し

— 特別栽培米資材説明会 —

12月15日、鏡石支店で特別栽培米資材説明会を開催し、鏡石米作り部の会員、農薬メーカーらが参加しました。

メーカーから説明が行われている様子

説明会で和田和久部会長は「さらなる品質の向上を目指し、コンクール等での入賞出来るよう頑張っていく」と話し、農薬メーカーからは新商品の使用方法などの説明がされました。鏡石町では特別栽培米「コシヒカリ」牧場のしずくが栽培されています。



食味分析鑑定コンクールで入賞した(右から)吉田洋一さん、添田孝夫さん、円谷正幸さん、稲田健吉さん(写真は息子の憲一郎さん)

■春彼岸に向け需要高まる

— ユキヤナギ選花 —

すかがわ岩瀬地区ではユキヤナギの選花を12月中旬から開始しました。2月下旬から春彼岸頃までが出荷ピークとなり、約1万5000ヶース(約200万本)を目標に全国各地へ出荷します。

ユキヤナギを株ごと掘り起こし、ハウスで15日間程「根蒸し」を行い、需要期に合わせて開花を調節します。出荷直前まで株付きのため、開花後花持ちが良いのが特徴の1つです。

ユキヤナギを選花する作業員



花芽の数、枝ぶり、長さを基準に選花し、安定した品質を確保しているため市場からの引き合いが強く、担当者は「12月は例年よりも注文数が増えた。春彼岸向けますます需要が高まる」と話します。

生産者は昨年より1人が新規に増え15人で、作付面積は約14ヘクタール。全国でも有数の生産量を誇る一大産地です。小ぶりの白い花を付けることから「小雪」のブランド名でPRしています。

また、鮮やかなピンク、青、黄など7色に色付けした「レインボー」も人気で、1月下旬から「はたけんぼ」で販売されています。なお、1月は春節の時期で需要が高い中国、台湾など海外にも市場を通して輸出しています。



色鮮やかなレインボー

■ボウリングで盛り上がる

— しらかわ地区青年連盟・女性部合同ボウリング大会 —

1月13日、第22回青年連盟・女性部合同交流ボウリング大会を鏡石空港ボウルで開催し、約130人が参加しました。

仲間との交流を深め、意識の統一を図ろうと毎年実施しています。参加者同士親睦を深めながら大いに盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。

結果は次の通り。「敬称略」

大会結果

■団体の部

優勝 三神支部

準優勝 西郷支部

第3位 大信支部

■個人の部

優勝 三瓶 邦子(三神支部)

準優勝 関根 幸一郎(三神支部)

第3位 鈴木 千代美(西郷支部)



プレーを楽しむ参加者

個人戦優勝の三瓶さん(中央)と、関根さん(左)、鈴木さん

団体の部優勝の三神支部



■健康で過ごす秘訣学が

— 健康教室 —

1月16日、東支店の組合員28人を対象に、白河厚生総合病院で第4回健康教室を開催しました。

感染管理専従看護師の丸山道子看護師長がインフルエンザと感染性胃腸炎の予防対策について解説し、参加者は感染経路や感染後の対処法などを学びました。

リハビリテーション科の円谷公洋理学療法士は健康寿命を延ばすポイントを解説。認知症予防に効果的

と言われ「コグニ体操」などを紹介し、参加者全員で体を動かしました。



簡単な体操で体を動かす参加者

■大沼幼稚園・専念寺学園から寄託受ける

— エコキャップ回収 —

12月15日、大沼幼稚園の皆さんから1年間で集めたキャップ215kgを寄託して頂きました。PTAが中心となり、園児56人の各家庭に呼びかけてくれました。回収運動は3年前から継続しているそうです。

専念寺学園(認定子ども園 ぼだい樹・さくらの木・西こども園)では、1年間でキャップ250kgを集めてくれました。今回は3か所の認定こども園で1年間かけて回収したキャップを、代表して「さくらの木」の皆さんが寄託してくださいました。

大沼幼稚園の子どもたち



専念寺学園(認定子ども園・さくらの木)の子どもたち



和のつどい華やかに
— しらかわ女性部 —



全員が華やかな和装で参加



落語を楽しむ
皆さん

びろきさん



三遊亭
円左衛門さん

J A夢みなみしらかわ女性部は1月17日、「和のつどい」を開催し、あでやかな和服を身にまとった部員ら39人、J Aの橋本正和組合長ら役職員28人が参加しました。白河市の南湖神社を参拝した後、西郷村のグランドエクシブ那須白河で食事と落語を楽しみました。

部員同士の交流と、和装で日本の伝統と和の魅力を再認識することを目指し、今年で7回目。女性ばかりでなく男性にも参加を呼びかけており、今年では1人が参加しました。

すかがわ岩瀬女性部の吉成シヅイ部長、あぶくま石川女性部の高林きくみ部長を始め、各地区の部員も参加しました。

開会式ではしらかわ女性部の鈴木ハル江部長が「最後まで楽しませよう」とあいさつ。橋本組合長は「今年は積極的にスピーディーな事業展開をめざす」と新年の意気込みを述べました。

食後は芸人のびろきさん、落語家の三遊亭円左衛門さんが芸を披露して新春の初笑いを誘い、会場は笑いの渦に包まれました。

太巻き寿司でライスパーティー
— あぐりスクール閉校式 —



上手に
巻けるかな

自分で作ると
おいしいね



1年間色んな
体験が
できました!



1月20日、しらかわ地区支援センターで第8回あぐりスクール及び閉校式を行いました。小学4〜6年生30人、保護者19人、スタッフ23人が参加し、今年度の締めくくりにライスパーティーを開こうと、太巻き寿司作りに挑戦しました。

具材には地元産のシイタケ、卵を使用し、キュウリ、カンピョウ、カニカマも入れました。具材を切ったり酢飯を作ったり、スタッフに教えられながら卵焼き作りに挑戦したりしました。悪戦苦闘しながらも巻きすを使い上手に形を作ることができました。

保護者が参加した児童は、自分の手で作った太巻き寿司を家族にふるまい、嬉しそうに頬張っていました。スタッフが用意した地元産野菜がたっぷりの豚汁も好評でした。

閉校式では、これまでの活動を振り返り、児童は「田んぼの生き物調査や稲刈りが楽しかった」など感想を話しました。校長の薄井常務は「米がどのようにできるのか学ぶことができたと思う。米をたくさん食べることは地域の原風景を守ることに繋がる」と児童に呼びかけました。



■サツマイモ作りの様子を作品に

— 石川支援学校の校長先生が来組 —

12月28日、石川町にある石川支援学校の渡邊周二校長先生が石川地区支援センターに来組されました。

昨年5月、JA夢みなみの出資型農業生産法人(株)JAあぐりサポートいしかわがサツマイモの苗(紅あずま)を贈呈し、同校生徒たちが苗植えから収穫祭まで行った様子を作品にしてくれました。

渡邊校長先生は「生徒たちは自分の顔よりも大きなサツマイモをたくさん収穫することが出来、収穫したサツマイモは焼き芋やスイートポテト



作品を手渡す渡邊校長先生(左)と受け取る(株)JAあぐりサポートいしかわの迎始専務(右)

にして食べ、大変喜んでいました。」と話していました。

■管内の小学生から70点の作品が集まる

— 食育コンクール審査会 —

1月18日、あぶくま石川地区支援センターで食育コンクールの審査会を開催しました。食農教育の一環として管内の小学校10校と子ども会に

バケツや田んぼでの米作りを体験してもらい、学習の成果を図画や作文、壁新聞等に表示してもらいました。図画の部35点、作文の部30点、研究の部5点の作品が出品され、その中から画家の根本正之先生、常勤役員らが最優秀賞や優秀賞などの賞を決めました。

表彰式は2月4日に開催した「食育のつどい」で行われました。



審査を行う審査員たち

■「家の光」記事活用し、おせち料理作り

— 女性大学第6回講座 —

女性大学のわくわくスクールは12月9日、きらきらスクールは同月13日、石川町の中谷自治センターで第6回講座を開催し、家の光記事発表と料理教室を行い、受講生が参加しました。



わくわくスクール



きらきらスクール

協力しながら調理を楽しむ受講生たち

わくわくスクールでは、初めに家の光12月号を読んで、気になった記事を受講生が自分の感想を交え発表しました。発表された記事は「ユズをまるまる使いこなそう」のコーナーでユズを使った加工品が紹介されていて、自分でも作ってみたいと話していました。

その後、1班と2班に分かれ、家の光12月号と1月号に掲載されていた栗きんとんや五色なます、ローストビーフのおせち料理、ヤマトイモの根菜汁、かんたんちらしずしの計5品を調理しました。班ごとに協力しながら慣れた手つきで和気あいあいと調理を進め、色鮮やかに盛り付け、完成させました。「家でもアレンジを加えて作ってみたい」「勉強になった」など意見や感想を述べながらみながら美味しさを堪能していました。



完成!



夢に
生きるひと



しらかわ地区・白河支店

まさ はる
鈴木 正治さん

主な経営内容

水稲、トマト

自分にしかできないものを 創りたい

正治さんは、昨年の3月に就農し、水稲を2・7ha、トマトを4a栽培しています。冬の間も収入を得られるようにしたいと考え、ハウスでブロッコリー栽培に挑戦しており、現在「り菜あん」で販売しているそうです。

農業の世界に飛び込んだのは、「何かを生み出す」仕事以前から興味を持っていたから。実際始めてみた感想を尋ねると、「自分であれこれと考えなが

ら必死にやるので仕事を苦だと思ったことはない」と農業ライフを楽しんでいます。JAの青年連盟にも所属。盟友仲間には頼れる先輩たちばかりで、色々な経験を聞く勉強になるといいます。困った時には何でも相談できるので、とても助かっているそうです。

トマトは父の誠治さんが管理しているハウスの一部を借りて栽培しています。水や肥料の管理は難しいですが、誠治さんも手を貸してくれて、教えてもらいながら頑張っています。昨年は1本立てで栽培していましたが、今年は2本立てに挑戦したいのだとか。いずれはご両親の経営を引き継いで1人でやっていくのが目標です。「両親が今まで築き上げてきたものを活かしたい」と話します。

正治さんはモノづくりが好きで、大工仕事もお手の物。小屋程度なら1人で造ってしまうそうです。持ち前の創造力を生かすことができる農業は自分の肌にあった仕事だと感じています。これからはGAP（農業生産工程管理）認証の取得を目指したいと考え、物置小屋などを造って資材の整理整頓をしっかり行いたいと話しています。



ブロッコリーを収穫する正治さん

そんな正治さんは、3人の子どもを育てる一家の大黒柱。会社を辞め、農家になるという自分のわがままに付き合ってくれている奥さんにはいつも感謝しているそうです。田植えを手伝ってくれたり、イベントで対面販売をする時には、品物の種類や値段を看板に書いてくれたりと、陰ながら正治さんを支えてくれています。大切な家族のためにも「農業を一生の仕事として続けていきたい」と語ってくれました。

これがわたしの
夢！
魅力的な
農家になりたい



みずがめさ
水瓶座
1/20~2/18

【全体運】いつも以上に魅力が輝く月。積極的に自己アピールしていくと好結果に。新しいことへのチャレンジも大賛成！ 【健康運】血行を促進させることで、より健康体に 【幸運の食べ物】セロリ

わが家の の アイドル



みんな

すかがわ岩瀬
西袋支店

名前

渡辺 勇唯くん …………… [長男]
嘉唯くん …………… [二男]
芽唯ちゃん …………… [長女]

チャームポイント 勇唯くん …………… 手ざわりのいい頭
嘉唯くん …………… 人懐っこい性格
芽唯ちゃん …………… ニコニコ笑顔

1:からもの 勇唯くん …………… カメ
嘉唯くん …………… ラキューというパズル
芽唯ちゃん …………… くまとうさぎのぬいぐるみ

ご両親から一言 心も体も強くたくましく、そして優しく、なんでも頑張るステキな人になってね!



取材者:相楽 裕一(西袋支店)

名前

鈴木 愛彩ちゃん …………… [長女]
琉聖くん …………… [長男]

しらかわ
泉崎支店

チャームポイント とびっきりの笑顔

1:からもの 愛彩ちゃん …………… 家族
琉聖くん …………… ドラゴンボールのカード

ご両親から一言 元気いっぱい心も体も大きくなってね。



取材者:久保木 清美(泉崎支店)

あぶくま石川
平田支店

名前

関根 麗央奈ちゃん …………… [長女]
琉斗くん …………… [長男]

チャームポイント 麗央奈ちゃん …………… くりくりした大きな目。笑った時に出る、えくぼ。
琉斗くん …………… お姉ちゃんと同じ大きな目。最近、笑うようになって左口だけ上げて笑う所。

1:からもの 麗央奈ちゃん …………… クリスマスにサンタさんからもらった人形のメルちゃん。
琉斗くん …………… モンスターズインクのサリー。動かしてあげるととても喜ぶんです。

ご両親から一言 これからケンカすることもあるだろうけど2人仲良く大きく育てね。



取材者:瀬谷 充男(平田支店)

1 はたけんぼ すかがわ岩瀬

hatakenbo

だんごさし体験

1月14日(日)、はたけんぼイベント広場で、食育ソムリエによる「だんごさし体験」を行いました。2部に分けて開催し、毎年楽しみに来て下さる方や懐かしんで参加される方、初めての方など、多くの方から人気を集め賑わいました。

だんごさしについての説明をし、あらかじめ準備していた「ふなせんべい」と、米粉と野菜で作った三色のだんご(オレンジ→人参/緑→小松菜/白→米粉のみ)をみず木にさしてもらい、ご自宅に持ち帰っていただきました。



だんごさしを
体験するお
客様

店内に
飾られた
みず木



■はたけんぼイベント情報

- 2月22日(木)
『おでんの日』おでん紹介(具の変わり種入り)
- 3月2日(金)
『ひなまつり』巻き寿司、手まり寿司などレシピ紹介&試食
- 3月13日(火)
『サンドイッチの日』サンドイッチのレシピ紹介&試食

2 り菜あん しらかわ

risaian

年末大感謝祭

12月25日~30日、年末大感謝祭を行い、1日あたり1000人ほどのお客様が来店し、たいへん賑わいました。

25日~27日には1000円以上お買上げの方を対象に、米のすくい取りを実施。1日300人ほどがチャレンジしていました。

29日、30日には、2000円以上お買上げの方を対象にお楽しみ抽選会を開催。1等のコシヒカリ10kgをはじめ、リンゴや卵、JAのオリジナル商品などが当たり、盛況となりました。



賑わう店内

良いものが
当たり
ますように!



■り菜あん本店イベント情報

- 3月3日(土)/『ひなまつり』甘酒のふるまい

1 農家研修

冬休みに、農林水産部の農業復興人材就農促進事業（農業教育連携促進事業）の一環として行われる農家研修に7名の生徒が参加しました。今回は、須賀川4Hクラブの設楽さんと根本さんに研修を受け入れていただき、生徒たちはネギやリンゴの栽培だけでなく、流通や販売など多くのことを学ぶことができました。



2 こども食堂ボランティア

12月23日(土)、ヒューマンサービス科1年生4名が、「すかがわこども食堂 わらりら」でボランティアを行いました。子どもたちと一緒にご飯を食べたり、本校で採集した松ぼっくりのツリー作りのワークショップを開催しました。また、自分たちで栽培したサツマイモで作ったクッキーをプレゼントしました。わらりらは非営利活動団体kokoyori(ここより)主催で、毎月第四土曜日の10時から三丁目会館で開催されています。



3 忘れな草プロジェクト

12月上旬、東日本大震災復興支援「忘れな草プロジェクト」の一環として、ヒューマンサービス科の2年生がワスレナグサの鉢上げ作業を行いました。この活動は、一般社団法人ほのぼの運動協議会主催のプロジェクトで、ワスレナグサを配布し、寄付を募り、福島のみならず農業復興、宮城県南三陸町の漁業の復興を目指します。ワスレナグサは、3月上旬に配布予定です。





賢い患者・受診者になろう

「Values-based Practice(価値に基づく医療)〜VBPの本質〜」

みなさん、こんにちは。白河総合診療アカデミーの東です。

毎日寒い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。本格的なインフルエンザシーズンに入り、毎日多くの患者さんが厚生病院に受診されています。くれぐれも手洗い・うがいを忘れずに、そしてインフルエンザにかかった方は十分な休養と水分補給をしつつ、感染拡大防止のためできるだけ他者との接触(特に高齢者や病弱な方)は避けてください。ね。先日、久しぶりの休日が快晴だったので、ベランダで洗濯物や布団を干していると、若い外国人男性2人が「おはようございます！手伝いしましょうか？」と駐車場から声をかけてくれました。彼等は(おそらく)キリスト教の布教活動の目的で1年前から来日していたようで、今度白河ラーメンと一緒に食べに行くことになりました(笑)。人とのつながりを感じ、心温めるひとときでした。



白河厚生総合病院
総合診療科部長
東 光久

さて、前回VBPの全体図(図1参照)の中で前提である「価値の違いに対する相互の尊重」と、到達点である「共有された価値という枠組みにおけるバランスの取れた意思決定」について説明いたしました。今回からはしばらく

VBPを実践するためのプロセスについて解説していきます。プロセスは4つの柱とその中に計10個の要素からなります。今回はその中で、第1の柱である、臨床スキルの4領域の中の「価値への気付き」について解説したいと思います。

例えば、インフルエンザの流行期に3日間続く発熱、筋肉痛で母親Aに連れられて受診した18歳女性Bを例に考えてみましょう(架空症例です)。C医師は研修医で、病歴や診察の結果、インフルエンザの可能性が高いと考え、インフルエンザ抗原検査(鼻の奥を綿棒でこする痛い検査ですね)を指導医であるD医師に提案しました。D医師は状況から検査はインフルエンザが濃厚で、たとえ抗原検査が陰性であってもインフルエンザであることを否定することにはならないであろう(※1)とC医師に教え、検査は必要なく、発熱が3日を越えていたので抗インフルエンザ薬(タミフル®やイナビル®など)は不要(※2)と指導しました。看護師Eは母親Aさんから何やら言われていたようですが、解熱剤を手渡し患者Bさんは帰宅になりました。後日、母親Aさんが病院に対して苦情を投書箱に投函しました。内容は「インフルエンザが心配で受験生の娘を連れてきたのに、検査も薬もないというのは適切な診療とは言えないのではないのでしょうか。おかげで娘は体調不良の中受験することに、実力を発揮することが出来ませんでした。」と書いてありました。さて、ここに登場する人物A〜Eの価値について考えてみましょう。

人物	価値
A	きっとインフルエンザに違いない。薬で娘を早く良くしてあげたい。
B	薬で早く良くなりた。試験を万全な体調で受けた。
C	インフルエンザだろうけど、経験が少ないから自信がない。検査で確認して、イナビル吸入®で帰宅しよう。
D	インフルエンザだろうけど、医学的には検査も治療も必要ない。安静と水分補給で様子を見るしかない。
E	インフルエンザだろうから、お薬出してあげたらよかったのにお母さんは娘の受験のことを心配しているし、私も同じ母親だからその気持ちは良く分かる。

いかがでしょうか。この患者Bさんとそれに関わる登場人物A〜Eの様々な立場(価値)が見えてきますね。しかし、自分の価値を明確に表明していたのは誰でしょうか。そう、指導医のD医師だけです。D医師は医学的根拠を最優先すべき価値と考えていますが、それ以外の他の方の面に価値を見出しています。それぞれの価値が異なる優先順位となつてこの問題が多面的であることを浮き彫りにしています。問題はその価値の多様性を意識せず、自分の論理(たとえそれが医学的に正しかったとしても)だけで診療を進めてしまったD医師にあります。患者の生活・人生という視点(ここではBさんが受験生で試験が間近であること)で今回の病を捉えて、D医師は自分なりの考え(価値)をBさんと母親Aに伝えるとともに、相手のニーズ(価値)を聴くことが重要だったと思います。また、経験・知識不足のC医師に対しては、インフルエンザ抗原検査を許可しつつも、検査結果を予測しその結果次第でどのように医療行為が変わるのかまで考える習慣をつけることを指導することで、C医師のニーズ(価値)は満たされたと考えます。またE看護師に対しては、母親Aとのやり取りを確認し、E看護師の考えにも耳を傾ければ良かったかもしれません。

このように、一般の方と医療者では価値が

異なりますし、医療者間でも価値が異なることが明らかになりました。自分の価値に意識的であるということは、他者の価値にも意識的であることと同じであり、私達医療者はそこにもっと目を向ける必要があるでしょう。そして、今日の一言

『価値は多様であり、医療者間でも互いに共有すべきもの』

いかがでしたか。今回は概念的な話で少し難しかったかもしれませんが、次回からは、VBPのプロセスにおける10個の構成要素「臨床スキルの4領域―価値に関する推論―」を詳細に説明していきます。乞うご期待！

引用文献・監訳 大西弘高、尾藤誠司 価値に基づく医療
メディカルサイエンスインターナショナル 2016年
※1・これは検査精度の問題で、どんな検査も擬陽性本当は病気がないのに陽性反応が出ることや擬陰性本当は病気がないのに陰性反応になることは一定の確率で起こりえるのです。
※2・発熱後48時間を経過した場合に、抗インフルエンザ薬の効果(発熱期間の短縮など)は乏しいと言われています。

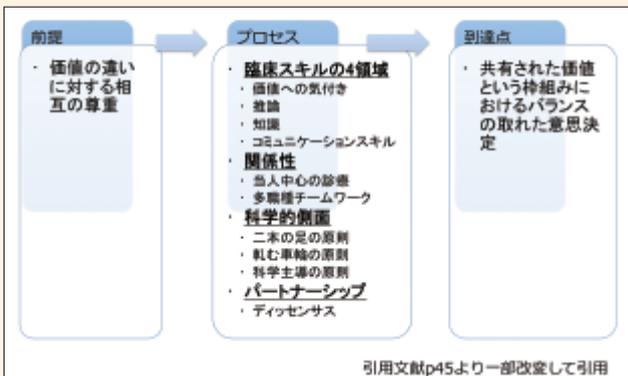


図1. VBPの全体図

みなさまのご感想・ご質問を受け付けております。ご希望の方は、白河厚生総合病院のE-Mailまたは、総務課までご連絡ください。

E-Mail: info1@shirakawa-kosei.jp 電話 0248-22-2211 ・ FAX 0248-22-2218



●本店 電話/0248-23-2500 営業時間/9:00~18:00 定休日/第1水曜日

ブログ/ http://www.ja-yumeminami.or.jp/risaian/

●楽蔵店 電話/0248-21-2515 営業時間/10:00~14:00 定休日/毎週水曜日

※報徳店は冬期休業中です。

知って備える「認知症」

まだ人の世話には
なりたくない

● 認知症の方／女性、81歳、
要介護1

私は昔から住んでいる場所で1人暮らしをしています。近所には顔なじみの人が大勢住んでいます。娘は遠方に住んでいます。私の生活が心配なのか、1カ月に1、2度戻ってきて2、3泊してくれます。

今のところは自分で何でもできるのですが、最近、特に物忘れが多くなりました。体を動かすこともおつこうになり、家の中も決して片付いているとはいえません。でも、娘が家の掃除、トイレトペーパーや重い物の買い物、外回りの仕事などをしてくれまます。普段の食事の買い物は自分でできますが、昔の感覚で家族が大勢いた頃の分量を買ってきてしまい、冷蔵庫の中は同じ物でいっぱいなんです。料理はたまに気が向いたときのみで、日頃はコンビニエンスストアで買ってきて食事をしていきます。娘からは、ヘルパーさんを利用して、デイサービスに行つてほしいと言われますが、私はまだその気になれません。そのことで、いつも娘とけんかになってしまいました。この先どうしたらいいでしょうか。

【メッセージ】

今のところ不自由を感じていらつしやらないと思いますが、できないことがだんだん増えてくると不安になるときがあると思います。今は他人の世話になりたくないと思つていても、やむを得ず誰かの手を借りざるを得なくなると思います。そのときのために、できるだけ時間をかけて娘さんと話し合いをして、今後の方針を考えておかれた方が良いのではないのでしょうか。

他の人の助けを借りる勇氣も必要です。ケアマネジャーや地域包括支援センターも手助けしてください。と思つて、近所の方々にも理解していただくように話をしておかれると良いと思います。



公益社団法人
認知症の人と
家族の会

JAオリジナル商品 pick up

No.12 すかがわ岩瀬地区の ラーメンクラブ

100%国産小麦粉と米粉を使用したこだわりの生麺。麺の太さは、スープがよく絡み、麺の味もしっかり感じられる中太のちぢれ麺にしました。もっちりとした食感と、つるつとしたのどごしの良さが特長です。

スープの味は、『あっさりしょうゆ味』と『こってりみそ味』の2種類。お好きな野菜をたっぷり入れて、オリジナルのラーメンを楽しんでみてはいかがでしょうか。

あっさりしょうゆ味



ちぢれ麺に
スープがよく
絡みます



はたけんぼオリジナルの
生ラーメンです



ココで買えるよ はたけんぼ

〈価格〉1袋(2食入り・スープ付) / 240円(税込)



作品介绍

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します!

須賀川市 安田キミさん

米寿(べいじゅ)とは
一人静かな
初鏡

須賀川市 渡邊哲朗さん

来た年に
願を込めて
神頼み

須賀川市 二瓶カツ子さん

冬肥(ぶとり)
体重計と
にらめっこ

須賀川市 金澤トキエさん

凍(こ)じて土に
顔を出したる
福寿草

天栄村 小針恵美子さん

年賀状
届いてうれしい
メッセージ

須賀川市 川田真佐子さん

あらたまの
年の初めに
幸願う

須賀川市 関根信幸さん

農閑期
食べては太り
スリーエール

早朝まだ暗い厳寒の中、新聞配達さんの足音が聞こえる。

須賀川市 矢部米子さん

厳寒(げんかん)に
新聞屋さんの
足音す

中島村 折笠千治さん



白河市 大竹みどりさん

恵方巻
福呼ぶよと
丸かぶり

石川町 深谷恒生さん

冬仕事
寒さ忘れる
懐炉かな

白河市 深谷四郎さん

誰だっけ
名前出ないが
知る顔ぞ

※作品は頂いた言葉をそのまま掲載させていただいております。

作品募集中

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。応募された作品の返却はできませんので、ご了承いただきますようお願いいたします。※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

宛て先 JA夢みなみ 企画部組織広報課 広報誌編集係

締切り 2月26日(月)必着

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85

メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

✉ メールでも作品を応募いただけます!



お便り紹介

■いつも夢みなみを楽しみにしております。やっぱり一番最初はクロスワードパズルです。俳句も素晴らしいと思います。かわいい子供さんの写真や顔見知りの職員さんの写真がのっていたりすると嬉しくなります。これからもよろしくお願ひします。[須賀川市/芳賀悦子さん]

■毎号“アイデアレシピ”を楽しみにしています。孫と一緒に作る食事の参考にしています。身近にある野菜で作るのが良いですね。
[天栄村/大木正子さん]

■いつも夢みなみが来るのが楽し

皆様から温かい、ご意見・ご感想をいただきました。ありがとうございました。

みです。わが家のアイドルかわいいですね。また介護だよりなど勉強になります。 [石川町/深谷栄子さん]

■いつも楽しみに読んでいます。JA全体のニュースがわかり、皆様方の活躍ぶりに感心しております。家庭菜園に力を入れ頑張るつもり！
[石川町/佐藤トミ子さん]

■クロスワードパズルは頭の体操です。いつも楽しみに待っています。
[玉川村/増子久勝さん]

■私は花や家庭菜園が大好きです。毎回、営農情報を見て参考にさせて

ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

頂いてます。これからも頑張ってください。私の若返り法です。
[西郷村/近藤幸子さん]

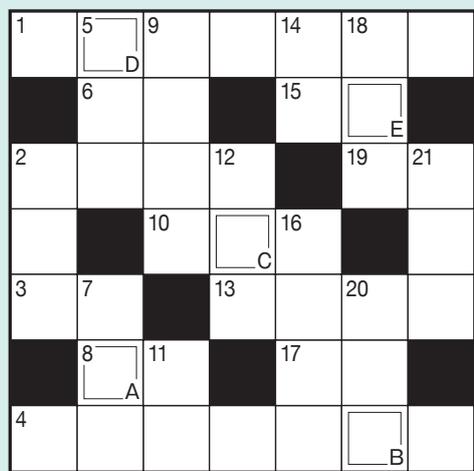
■年男年女を迎えた写真を見ると思わず笑いがでるし元気を感じます。 [西郷村/鈴木正男さん]

■アレンジレシピは簡単でおいしく毎回楽しみです。切り取り保存します。 [西郷村/森秋子さん]

■香港・マカオの旅とても楽しそうで素晴らしい旅で、皆さんの満足された様子がうかがえます。
[矢吹町/関根裕子さん]

クロスワードパズル Crossword Puzzle

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

↓ タテのカギ

- ② 在校生の送辞に対する卒業生の返事
- ⑤ 15日間ある大相撲なら8日目
- ⑦ ケーキを焼く前にオープンをした
- ⑨ 大学——に向けて受験勉強しています
- ⑪ 日によって値段が変わるメニューにはこう書かれます
- ⑫ 宇野重吉と寺尾聰、渡辺謙と杏
- ⑭ 国民の三大——は教育・勤労・納税
- ⑯ 食材をいぶして作ります
- ⑰ 石原裕次郎のヒット曲「——よ今夜も有難う」
- ⑲ 豚カツの衣の一番外側
- ⑳ 永世中立国として有名。首都はベルン

→ ヨコのカギ

- ① お内裏さま、五人ばやしといえは
- ② 胸びれを広げて滑空します
- ③ ——学生、修道——
- ④ ラディッシュとも呼ばれます
- ⑥ 水を多めに入れて炊いた米
- ⑧ ドライバーで締め付けます
- ⑩ とつくりを持ってお——した
- ⑬ 円を描くときに使う文房具
- ⑮ 大、小、裸から連想される穀物は
- ⑰ 定規を使うときれいに引けます
- ⑲ グルミやダングリが似合う小動物



[先月号の答え] フキノトウ



プレゼントの応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/3月6日(火)

62

962-0839
福島県須賀川市
大町85
JA夢みなみ
広報誌編集係

● 答え ○○○○○○
● 住所 ● 電話番号
● 氏名 ● 年齢
● 感想などを必ず記入
● 誌面への感想、日ごろの出来事などなんでもOK

12月号の当選者 [5人]

- 須賀川市/渡辺安佐子さん
- 須賀川市/二瓶カツ子さん
- 泉崎村/稲本 初子さん
- 中島村/小針 ヒサさん
- 平田村/橘内 松吉さん

うるいの栽培方法について

あぶくま石川地区
古殿営農センター
鈴木 秀和



①うるい栽培暦

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
株分け・定植				▽▲		▽▲		◎				◎
①無加温			○	■	◎			☆				◎
②加温促成	●	■		◎				☆				◎
③伏せ込み促成	■							☆				●

▽株分け ▲定植 ◎追肥 ○被覆 ●被覆加温 ☆葉面散布 ■収穫

②適地条件

環境順応性が高く栽培適地は広い。排水が良く、肥沃な土壌で午後
に日が陰る場所が適地である。
山間狭畑や林接畑でも栽培が可能で遊休農地の活用に適している。



③苗株の養成

- 母株からの株分けは芽が動く前が適期である。
- 分割の基本は1芽とし、他の芽はかきとる。翌年3~5芽程度の苗を目指す。
- 小芽(芽の太さ10~15mm)、大芽(芽の太さ15mm以上)に分けて植える。
- 栽植間隔
株間20cm、条間30cm(2条植え)畝間45cm程度とし、敷き藁で覆い乾燥防止と雑草の抑制を行う。11,000本/3a
- 雨水や過湿による根腐れを考慮し、畝たてを行う。
- 追肥は8月下旬草勢を観ながら野菜美人で行う。
- 養成1年株を使用する。

④定植

●栽植間隔

- ①5.4m間口ハウスでは3ベット3条植え(株間45cm、条間30cm)
※30mハウスで600株
- ②2.7m間口ベトコンハウスは2ベット2条植え(株間45cm、条間30cm)
※30mハウスで260株

●基肥 1a当たり

完熟堆肥	500kg
苦土石灰	10kg
ようりん	6kg
野菜美人	10kg
菜種粕	10kg
珪酸加里	8kg

●2年目以降追肥 1a当たり

野菜美人	10kg
菜種粕	10kg
珪酸加里	8kg

葉が枯れこんでから
崩芽前までに菜種粕
と野菜美人を施用し、
収穫後に残りを施す。

- 8月盆明け後、葉面散布10日おきに3回行う。

メリット赤	400倍
-------	------



日本を代表する歌手が勢揃い!
思い出のそばに歌がある。想像を超えた迫力のステージ。

にっぽん夢祭り 演歌の夢祭り

旅行実施日 2018年3月10日(土)

開催場所 セキスイハイムスーパーアリーナ(宮城県)

ご旅行代金 大人お一人様 **19,800円**(税込)

- 募集人数/80名(最少催行人員70名) ●食事/朝食0回・昼食1回(弁当)
※定員になり次第締切 夕食0回
- 添乗員/同行いたします。 ●利用バス会社/野本観光バス(予定)
- 申込締切日/2018年2月23日(金)

月日	スケジュール	食事
3/10 (土)	JA各地[6:30~7:00]=最寄IC=<高速道>=仙台港北= =武田の笹かまぼこ(買い物)= ◎にっぽん演歌の夢祭り2018仙台公演 [開演11:30~終了13:45(予定)] =利府しらかし台IC=<高速道>=JA各地[18:00~18:30]	朝: × 昼: 弁当 夜: ×

行程中の記号/◎入場 ○下車 =貸切バス
※天候・交通機関の都合によりスケジュールが変更、行程の順序が入れ替わる場合がございます。※後日改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します。

企画実施 お問い合わせ・お申込み (株)農協観光 郡山支店 ☎024-983-0380

※詳しくは旅行チラシをご用意しておりますのでお問い合わせ下さい。

- 出演者(50音順)
石川さゆり/市川由紀乃/丘みどり/コロケ
純烈/鳥羽一郎/福田こうへい/藤あや子
舟木一夫/三山ひろし
- その他出演者
川上大輔/坂本冬休み/中澤卓也/西田あい
- 演奏:三原綱木&ザ・ニューブリード
- 特別協力:(一財)日本郷土民謡協会
- 主催:河北新報社・TBC東北放送・JTB東北

日帰り健康増進活動 参加者募集中

昼食
温泉つき

JA夢みなみ管内に
お住まいの方なら
(組合員外の方も)
どなたでもご参加
いただけます。

日時 平成30年3月14日(水)
午前8時30分~午後3時

場所 井筒屋(石川町猫啼温泉)

参加費 5,000円

募集人数 先着40名(電話受付順)

申し込み・問い合わせ先

内容 血液検査、尿検査、血圧測定、胃部X線、
胸部X線、問診、脈拍、血液中酸素量、
骨密度(女性のみ)、身長、体重、握力、
肺活量、健康講話、生活情報コーナー

**オプション
検査** 大腸がん 1,720円
肝炎ウイルス 3,290円
前立腺がん(男性のみ) 2,920円

あぶくま石川地区支援センター 営農経済課 TEL 0247-26-9572 担当 菊地・佐久間



JA共済

新社会人の
みなさまへ!

JAの自動車共済 クルマスターなら お得と安心が揃ってます!

共通保障内容 (事故有係数適用期間:0年)

対人賠償 (無制限)	対物賠償 (無制限) 免責0万円	傷害保障(被共済者限定なし)				
		人身傷害 (3,000万円)	傷害定額給付 (1,000万円)	弁護士費用 特約		
7等級 事故有係数適用期間:0年	12ヶ月契約	ブルー・グリーン 免許用掛金	運転者年齢 21歳以上 限定保障	自動継続 割引	新車割引	自賠償共済 セット割引

例えば

ホンダ N-BOX 自家用軽四輪 乗用車JF1



車両共済金額：120万円

車両保障付

(全損害担保・免責0万円)

月払い

19,110円

(一時払い
213,820円)

車両保障付

(車両損害限定担保・免責0万円)

月払い

12,740円

(一時払い
142,490円)

車両保障なし

月払い

7,840円

(一時払い
87,740円)

平成29年4月現在

さらに

お得な割引

ゴールド免許用 掛金

記名被共済者の運転免許証が「ゴールド免許」の場合、ゴールド免許用に設定されたお得な共済掛金が適用されます。

農業用貨物車割引

正組合員(個人)、もしくはその同居の親族が契約される、農業用として使用する自家用軽貨物自動車、自家用小型貨物自動車、自家用普通貨物自動車(0.5t以下)、自家用普通貨物自動車(0.5t超2t以下)などに対して、共済掛金が7%割引されます。

複数契約割引

契約者が、JAの自動車共済(自家用8車種)に複数台加入する場合、あたりに加入、または継続される自動車共済契約の共済掛金が5%割引されます。

◆いずれの契約も、同一のJA共済フォルダーに登録することなどが条件になります。

福祉自動車割引

契約車両が福祉自動車*の場合、共済掛金が3%割引されます。

*消費税法に基づき、厚生省告示第130号に規定された消費税が非課税となる自動車*で所定の条件を満たす自動車をいいます。

※割引の適用には一定の条件があります。



この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

JAの自動車共済
お見積り
キャンペーン



実施中!
キャンペーンWebサイトはこちら
<http://car-cp.ja-kyosai.or.jp>

またはJA共済ホームページ
<http://www.ja-kyosai.or.jp>からもアクセスできます。



お問い合わせは

最寄りの各支店へ

J A共済ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>
17072520111



組合員の皆様へ JA自己改革に関するアンケートのご協力について

当JAでは「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標を掲げ、自己改革に取り組んでいます。自己改革の取り組みに対する皆様の評価をお伺いし、より一層組合員の皆様の負託に応えるため、組合員1,500人(正組合員、准組合員750人ずつ)を対象に2月～3月の期間でアンケートを実施しております。

アンケートの実施にあたり、職員が皆様のお宅にご訪問した際は是非ともご協力をお願いいたします。なお、アンケート対象者は、無作為に選定させていただいており、人を特定した分析並びに公表は一切行いません。

あぐり2018 農業機械展示会

開催日 平成30年3月17日(土)
時間 午前9時30分～午後3時
会場 JAあぐりすかがわ岩瀬農機センター

各メーカー最新鋭機を始めお買い得!!

※軽食をご用意しております。



たくさんのご来場お待ちしております!

給与のお受け取りはJAバンクで!

いま、JAバンクを給与受取口座として新たにご指定いただくと

松下奈緒のJAバンクオリジナルQUOカード5,000円分をプレゼント!

お申込期間:平成30年2月1日～5月末日まで(当日消印有効)

※対象:平成30年2月から6月に新たにJAで給与受取口座を指定し、いずれかの月において5万円以上の給与のお受け取りが確認できたお客さま。

お申込みは2ステップでかんたん!

ステップ1 給与受取口座のご指定 (給与振込依頼書のご提出)
お勤め先で「給与振込依頼書」をお手続きください。

ステップ2 QUOカードプレゼントのお申込み
「JAバンク オリジナルQUOカード」申込書または、JAバンクのホームページからお申込みください。
■インターネットでのお申込みの方はこちら
<http://www.jabank.org/>

QUOカードがお手元に届く

景品は、平成30年9月頃までに、宅配会社もしくはJAを通じてお届けさせていただきます。

詳しくはお近くのJA窓口にお問い合わせください。
※当JAのHPにも掲載しております。

組合員の皆様へ

生産コスト低減への挑戦!

生産者の声を反映した大型トラクターの共同購入提案活動中!(全農)

JA全農は生産現場の声を反映した60馬力クラスの低価格トラクターの共同購入に取り組んでいます。

事前申込は平成30年3月まで

事前申込で積み上げた台数を背景に全農が大量一括購入することで組合員の皆様へ安く供給することを目指します!

動画配信中

<http://www.zennoh.or.jp/teicost/nouki/index.html>

現場の声

- ・価格を安く
- ・必要な機能
- ・快適で安全な作業



キャビンエアコン

60馬力クラス

自動水平自動耕深

倍速ターン

オートブレーキ

重量2.8トン以下

前後進16段以上

お問合せ先は最寄りのJA農機センターへご連絡ください

- ・すかがわ岩瀬地区農機センター 0248-92-3231
- ・しらかわ地区農機自動車整備センター 0248-22-7861
- ・あぶくま石川地区農機センター 0247-26-3198



ローンのご案内

あなたの欲しいクルマ購入をサポートします!

JAマイカーローン

平成29年4月1日現在

変動金利
年1.25%

変動金利
年1.15%

JAカード
ご契約の方
(新規含む)
年0.1%軽減

保証料別途:年0.65%

お子さまの輝く未来を応援します!

JA教育ローン

平成29年4月1日現在

変動金利
年1.35%

変動金利
年1.25%

JAカード
ご契約の方
(新規含む)
年0.1%軽減

保証料別途:年0.55%

アグリマイティー資金のご案内

スピーディに対応します!幅広い用途にご利用ください!

1ご利用対象者

農業者(個人・農業法人等)、一定の要件を満たす集落営農組織

2資金用途

- 農地等の取得・改良など
 - 農業用設備・施設・農機具の取得・改良・造成資金など
 - 他金融機関の農機具ローン・農機具クレジットの借換資金など
 - 営農全般にかかる長期・短期の運転資金など
 - 再生可能エネルギー関連事業にかかる設備資金など
- ※地域の農業生産の縮小を招くものや自己所有以外の土地に設置する場合を除く。

3ご融資金額

事業に必要な資金の100%以内
※再生可能エネルギーにかかる設備資金の場合、5,000万円を上限とする。

4ご融資期間

原則10年以内(据置期間3年以内)、事業に応じ最長20年以内

5金利 0.80%(固定金利)

利子補給後下限金利(0.2%)(3年間)

※実行時点の金利は変更になる場合があります。

6留意点

本資金のご利用に当たっては、JA所定の審査を要します。

お問合せは最寄りの各支店または
金融部融資推進課(0248-72-5206)へ

理事会だより



第12回理事会

平成29年12月22日(金)

[議案]

- 議案第1号 平成30年度事業計画について
- 議案第2号 平成30年度コンプライアンス・プログラムの制定について
- 議案第3号 固定資産の取得について
- 議案第4号 平成29年度臨時総代会の開催について
- 議案第5号 総代会参考書類の記載事項及び書面による議決権行使の取り扱いについて
- 議案第6号 平成29年度臨時総代会の運営について
- 議案第7号 平成29年度臨時総代会支店別議案説明会の開催について
- 議案第8号 福祉センターしらかわ事務所移転について
- 議案第9号 (株)ドリームファームすかがわ岩瀬の定款の一部変更について

お詫びと訂正

平成30年1月15日発行JA夢みなみ広報誌1月号におきまして、次の通り誤りがありました。

- 6ページ 総合ポイント会員のみなさまへ(マイカーローン)
(誤)新規決定金額200万円毎に100ポイント
(正)新規決定金額20万円毎に100ポイント
- 10ページ 「すかがわ岩瀬地区感謝祭組合員専用抽選会」
1等当選者
(誤)和田 昭一さん
(正)和田 照一さん
- 26ページ JAオリジナル商品ピックアップ
トマトソース 価格
(誤)380円(税込)
(正)380円(税別)
※尚、はたけんぼでは480円(税込)で販売しております。
- 30ページ 経済部経済課 電話番号
(誤)0248-22-5152
(正)0248-22-5142

読者の皆さまならびに関係各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。



わたしたちのJA 平成29年12月末現在

- 正組合員数18,919人
(正組合員戸数)16,956戸
- 准組合員数12,420人
(准組合員戸数) 8,767戸
- 出資金残高 52億7,934万円
- 貯金残高 1,860億3,600万円
- 貸出金残高 420億5,900万円
- 長期共済保有高 8,657億7,847万円
- 購買品供給高 61億9,765万円
- 販売品販売高 122億6,891万円

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日にも営業しています!

平日 9:00~17:00 ※土曜祝祭日は
日曜 9:00~15:00 休業です。

- 須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL:0248-72-5206
- 白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL:0248-22-5150

各種ローンのご相談にお気軽にご来店ください!

今月の 家の光

3月号の読みどころ

特集

復興は地域と共に

◎災害被災地で、住民同士が協力して復興に取り組む活動をレポートします。かつての地域コミュニティを復活させる活動や、新たなコミュニティを構築する取り組みなど、人と人とのつながりを強化させる事例を中心に、復興の後押しとなる情報をまとめます。

「ニコ・ニコおむすびレシピ大賞」結果発表

9月号のJA女性組織学習月間の特集時に募集した「ニコ・ニコおむすびレシピ大賞」。多数の応募の中から、大賞や各賞に選ばれた作品とともに、レシピ考案の苦労話や地産地消への思いなどを紹介。

短期連載 もし地域に、JAがなかったら?②

組合員目線で、JAが果たしている役割やJAの事業や活動をj確認するシリーズ。「もし、JAがなかったら」なにがどう変わるのか、JAが果たしている役割とは?

毎月、生活のお役立ち情報満載!
その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!

今月の 表紙

岩瀬農業高等学校
ヒューマンサービス科
(園芸デザインコース)

ワスレナグサ

[開花時期]
3月

今回は岩瀬農業高等学校ヒューマンサービス科(園芸デザインコース)の2年生16人にご協力いただきました。ヒューマンサービス科では花や野菜の栽培、園芸デザイン等について学ぶそうです。お邪魔した日は3月に東京で東日本大震災復興支援活動として行われる「忘れな草プロジェクト」で配布するワスレナグサの手入れをしていました。



ワスレナグサに肥料をあげています

石本さん

花は生き物なのでお世話が大変ですが綺麗に咲いてくれるととてもやりがいを感じる!

柳沼さん

自分たちで作った花をフラワーアレンジメントしたりコーサージュにしたりするのが楽しい!



インタビューに答えてくれた
石本青空さん(左)と
柳沼茉紘さん(右)

\\ Idea Recipe // アイデアレシピ

ごぼっば凍み餅のエゴマ和え



「ごぼっば」とは古殿町の呼び名であり、正式には「おやまぼくち」という葉っぱの名前です。

🍴 材料(4人分) -----

- ・凍み餅 4枚
- ・エゴマ 200g
- ・砂糖 150g
- ・味噌 100g
- ・みりん 大さじ1
- ・醤油 大さじ1

🍴 作り方 -----

- ①凍み餅は3時間ぐらい冷水にひたし戻す。
- ②水気を切り、餅は1枚を3等分に切り、油であげる。(弱火)
- ③エゴマはフライパンで煎り、すりばちですり、味噌、醤油、砂糖、みりんを入れて混ぜる。
- ④油であげた餅に③をかからめ、完成。

又、小麦粉に味噌を入れて、柔らかく焼いたものに凍み餅を入れ、油で揚げる(弱火)と香ばしくて美味しい!

※凍み餅4枚に対して、小麦粉は50g、味噌は20g使用。



水野 スミ子さん(古殿町・大久田)

編集後記

■外を見ると銀世界。小さい頃は雪が降ると嬉しくて常に外に出て、友達と雪合戦したり雪だるまを作ったりしてはしゃいでいたな〜って。今では毎日降るな、降るなと願うばかり。みなさんの車の運転には十分にお気を付け下さいね!

今回の特集は夢みなみの農畜産物を使っていたいという飲食店を紹介ということで取材に伺いました。いしかわ牛のローストビーフや炙り焼き、海鮮丼…美味しかったなあ(笑)。自分のJAの農畜産物を使って料理を作ってくださり、それをさまざまに人に食べて頂いていると考えると嬉しいですね♪紹介した飲食店以外にも夢みなみ管内にはたくさんあるようなので全部紹介していけたらなと思います。(笠巻)

3月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は
15日(木)~21日(水)

日	月	火	水	木	金	土
				1 春季全国火災 予防運動	2 ミニチュア の日	3 ひな祭り
4 大安 ミシンの 日	5 スチュワーズ の日	6 啓蟄	7 消防記念日	8 国際女性 デー	9 ありがとう の日	10 大安 砂糖の日
11 コラム の日	12 財布の日	13 気くばり の日	14 ホワイト デー	15 靴の記念日	16 大安 国立公園指 定記念日	17 漫画週刊誌 の日
18 彼岸入り	19 ミュージック の日	20 大安 動物愛護 デー	21 春分の日	22 国連水 の日	23 世界気象 デー	24 彼岸明け
25 電気記念日	26 大安 カチューシャ の歌の日	27 桜の日	28 シルクロード の日	29 マリモ の日	30 マフィア の日	31 オーケストラ の日