



耕そう、大地と地域の未来。“地域の懸け橋”それが私たちJAです



8



2020 AUGUST

No.053

# 夢みなみ

JA夢みなみ [すかがわ地区・しらかわ地区・いしかわ地区] 月刊情報誌

Yume  
Minami  
Magazine



YouTube  
「夢みちゃんネル」  
随時アップ中です!



JA夢みなみホームページ  
<http://www.ja-yumeminami.or.jp/>



JA夢みなみ



# 集落の農業・農地を守る 使命感とともに農家の道へ

## 目次 contents

- 2 | 農に生きる人
- 4 | **特集1**  
各小学校で農業体験
- 6 | **特集2**  
夢ガールキャンペーン隊始動
- 7 | **特集3**  
第5回通常総代会表彰者紹介
- 8 | エリアニュース
- 14 | キラツ☆アクティブ女性部・青年連盟
- 15 | わが家のアイドル
- 16 | 直売所情報
- 18 | 営農情報
- 19 | PROJECT-G
- 20 | 白河厚生総合病院だより
- 22 | 読者のページ
- 24 | アイデアレシピ
- 25 | 手軽に健康 手指体操、クロスワードパズル
- 26 | インフォメーション
- 31 | 地産地消・ごちそう巡り



広報誌のどこかに私が隠れているよ！  
さがしてね！  
※詳しくはP24をご確認ください。

## 自己改革の取り組みについて

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

### JA夢みなみオリジナル帽子プレゼント

6月のふれあい週間（6/15～6/21）において、広報誌や第5回通常総代会資料と一緒に、当JAオリジナルデザインの帽子を正組合員の皆様を対象にお配りしました。

JAファンづくりの一環として、JAをより身近に感じていただこうと、毎年デザインやカラーを変えながら配布しております。

今年度の帽子は、黒地のメッシュ素材で、正面には「JAYUMEMINAMI」（JA夢みなみ）の文字が、サイドにはJA夢みなみロゴマークの刺繍が施されております。通気性が良く帽子のつばも大きめなので、これからの暑さをしのぐのにも最適。農作業はもちろん、スポーツやお出かけ等の際にもぜひご利用ください。



## 四季を彩る 農村風景

～第8回JA夢みなみフォトコンテスト作品紹介～



最優秀賞受賞作品

タイトル「秋の目ざめを待って」  
河合好子さんの作品

● 作品を通じて伝えたい想い  
(応募時コメント)

収穫前に新聞を観て撮り頃と知って行きました。今年は天気の異常が続きましたが、無事収穫出来ることを願っています。



# 農に生きる人

大信支店

きくち なおき  
菊地 直樹 さん  
あおい  
葵 さん

主な経営内容

水稲、ブロッコリー、ズッキーニ



大信支店管内で水稲7ha、ブロッコリー65a、ズッキーニ7aを栽培する菊地さんご夫妻は、2年前に就農し、高齢化が進む地域で農業の未来を担う若手農家の一人です。

兼業農家として水稲栽培を営んでいた父親が、集落の農作業を請け負うため湯

沢営農組合を立ち上げた矢先に他界。いずれは自分がその跡を継ぐと決めていた直樹さんは、奥さんの葵さんと共に勤めていた会社を辞めて、専業農家としての道を歩む決断をしました。

高齢化が進む中で、営農組合の存在を途絶えさせてはいけないと、現在、集落5軒分の水稲栽培の全工程を請け負って作業をしています。またその一方で、1年目にはブロッコリーの栽培に着手し、昨年からはJAの勧めもあってズッキーニ栽培も始めました。ピーク時には、朝4時から夜中の1時まで作業をすることもあるというブロッコリーですが、それでも就農1年目にJAまつりの品評会で入賞した喜びを糧に栽培に励んでいます。

そんなお二人の姿を見ている小学生の子供たちも、

最近では何も言わなくても率先して農作業のお手伝いをしてくれるようになりました。時間を作っては、そんな子供たちと遠出をするのが、ご夫婦の何よりの楽しみでもあります。そしてもう一つ、直樹さんの息抜きがソフトボールで体を動かすこと。高校、そして社会人でも野球経験があり、青年連盟のソフトボール大会でも頼れる存在です。

これまで、「経験が浅い分、とにかく必死でやってきた」と声をそろえるお二人。「あの時ああすれば良かった」と悔いることもあるそうですが、その思いを経験と原動力に変えて、経営規模の拡大という目標に向かい着実に歩みを進めています。

# 子どもたちがバケツ稲 田んぼづくりに挑戦

5月中旬から6月中旬にかけて、青年連盟盟友や当JAの職員の指導のもと各地区の小学生がバケツ稲、田んぼでの田植え体験を行いました。泥だらけになりながら一生懸命取り組んでいました。



6月11日 三神小学校



5月27日 長沼小学校



5月25日 仁井田小学校



仁井田小学校の田植えの様子を、JA夢みなみYouTube公式チャンネルにアップしましたので、ぜひご覧ください。



5月28日 古殿小学校



5月25日 蓬田小学校



おひつじ  
牡羊座  
3/21~4/19

【全体運】運勢は良好。見晴らしのいい場所で深呼吸を。良いパワーを取り込みます。残暑見舞いなど手紙を出すのも吉 【健康運】ジョギングやテニスで体を動かし気分爽快 【幸運の食べ物】梨

5月27日 石川小学校



土が冷たいぞ!

5月25日 泉崎第二小学校



今年5年の田んぼ



足が抜けない!

5月27日 泉崎第一小学校



6月2日 玉川第一小学校



少し多めに植えてみようかな



5月28日 野木沢小学校



5月22日 沢田小学校



バケツの下まで手が届かないぞ!

6月5日 須釜小学校



バケツに植えた3本~4本の苗から、ご飯茶碗一杯分、約3,000粒の米ができると教わり収穫できる日を待ちわびている様子でした。



第3期

# 夢ガールキャンペーン隊が 結成されました!

1年間、各種イベントやPR活動に参加し、  
夢みなみを盛り上げていきます



石森リーダーが  
決意表明をしました!



テレビ出演や  
ラジオ出演もします!



各地のイベントにも  
参加!

## 年間活動計画

7月	JA夢みなみ関西市場トップセールス	大阪府(東果大阪)
7月	テレビ埼玉 マチコミ「おいしさまるごとマイスター」出演 テレビPR活動(キュウリ・トマト)	埼玉県(テレビ埼玉)
8月	JA夢みなみ農産物フェア	関東方面
8月	テレビ埼玉 マチコミ「おいしさまるごとマイスター」出演 テレビPR活動(梨)	埼玉県(テレビ埼玉)
9月	直売所での販促PR	福島県(はたけんぼ・り菜あん)
9月	JA夢みなみ共進会での開会式対応	畜産センター
10月	ちゃんぶる市場 販売PR活動(米穀販売取引先訪問)	沖縄県

上記の他にも様々な活動を致します。

こんな活動を  
しています!

消費者のみなさんと話ながら  
スーパーなどの店舗でJA夢みなみの農畜産物をPR!



# 第5回 通常総代会表彰者紹介

## 岩瀬地方 市町村会長賞

小林 秀巨さん(長沼)

水稲専業農家として、高品質米の低コスト生産や、乾燥・調製の工夫による食味向上の追求を行うなど、卓越した水稲技術で安定した農業経営を実践しています。

JGAPの団体認証を取得してから2年目を迎え、新たな品種の作付けにも取り組んでいます。また、いち早く、農業生産法人化を図り、㈲リープエケルスの代表取締役として長沼地域のみならず、須賀川市農業の発展に多大なる尽力と貢献をされています。さらに、近年では、須賀川市認定農業者会長沼部会長として、若手農業経営者の育成に力を入れ、研修会等を開催するなどして多くの若手農業者に指導の場や情報交換の場を提供しています。

受賞を受け「JAとともに地域農業の環境を守っていき、後継者不足問題解消のためにも頑張りたい」と今後の抱負を話していただきました。



## 西白河地方 市町村会長賞

エコ野菜研究会

代表 赤塚 文史さん(三神)

平成22年に研究会を設立し、現在、構成員3名で露地ナス30a、ハウスナス10a、ブロッコリー約10aの栽培に取り組んでいます。特にナス栽培では、三神地区において最初に取り組んだ生産者の一人として部会活動等にも積極的に参加し、昨年8月にJGAP認証を取得しました。名称のとおり「エコ」な栽培を目標に、地元の遊休地や有機物を積極的に活用するなど、地域に根ざした活動に取り組んでいます。

それまで全く農業経験のなかったメンバーが、生きるための基本である「食」に魅力を感じ集結。代表の赤塚さんは、「元々土に触れるのが好きで楽しみながら活動している。これからも「エコ」にこだわり、地域の方々とも連携しながら、規模拡大より質を重視した農産物の生産に励んでいきたい」と話してくださいました。



## 石川地方 町村会長賞

夢みなみ農業協同組合古殿支店

古殿ミニトマト生産部会(古殿)

昭和61年にミニトマトの試験栽培が始まり、翌62年から11名で取り組み始めたのが古殿ミニトマト生産部会の前身になります。その後、仙石地区や山上地区など古殿町全体にミニトマトの生産が広まりました。現在は15名の生産者で2.35haを栽培しています。

平成29年度より、JGAP取得に向けた研修会を重ね、令和元年9月5日に認証を取得しました。①食の安全、②労働安全、③環境保全、④人権の尊重と適切な労務管理、⑤地域社会との円滑なコミュニケーションの5つの基本方針をもとに部会員一丸となって取り組んでおり、今後の目標として、東京オリンピック・パラリンピックの食材として採用してもらえるようミニトマト栽培に力を込めています。

(写真は部会長の仁瓶弘一さん)



全 域

「コロナに負けないで！」  
管内産米で大学生にエール

新型コロナウイルス禍でアルバイトの収入が減少するなど、経済的な不安を抱える大学生を支援しようと、当JAは6月9日、日本大学工学部と奥羽大学の学生に管内産の米を贈呈しました。

JAグループ福島の地域貢献活動の一環として、今回はJA福島さくら、JA東西しらかわと共同で実施。両校で行われた贈呈式で橋本組合長は、「コロナ禍で大変な時期とは思いますが、おいしいお米を食べて鋭気を養い、勉学に

励んで下さい」と学生にエールを送りました。

日本大学では学生代表の山本瑞紀さんに、奥羽大学では大野敬樹学部長にそれぞれ、橋本組合長から米袋が手渡され、日本大学の根本修克工学部長と奥羽大学の清野和夫学長からは感謝の言葉が述べられました。



学生代表の山本さんに米袋を手渡す橋本組合長



奥羽大学での贈呈式

なお、6月22日には白河厚生総合病院付属高等看護学院の看護学生に対して支援米の贈呈を行いました。こちらについては来月号でくわしく紹介させていただきます。

しらかわ

主力のトマト出荷本番

己改革

6月9日、中島村のトマト選果場で稼働式を行い、夏秋野菜の主力品目であるトマトの本格出荷に向け共同選果作業をスタートさせました。

今年度は、しらかわ地区といしらかわ地区の8支店121戸の生産者が同選果場を利用し、総作付面積は21・9ha。昨年の選果実績を3万5,000ケース程上回る4万6,000ケース(1ケース4kg詰め)を目標に、11月まで京浜市場を中心に出荷します。生育は概ね

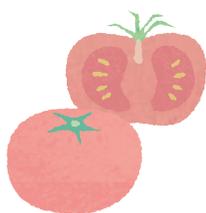


稼働スイッチを押す  
(右から) 金澤委員長、小室専務、池田常務



丁寧に選果を行う作業員

順調に推移しており、品質も良好。7月のピーク時には日量約1万ケースの選果を見込んでいます。  
稼働式で、金澤文雄トマト選果場管理委員長は「事故やケガに注意し、規格に沿った選果・箱詰め作業をお願いしたい」とあいさつ。小室専務は「生産者の愛情が詰まったトマトを大切に市場まで届けてほしい」と述べました。



しし  
獅子座  
7/23~8/22

【全体運】あなたが中心になれば不可能も可能になる好調な月。リーダーシップを發揮しましょう。金運も上昇し、にっこり 【健康運】山歩きなど景色を楽しみつつ体力づくりを 【幸運の食べ物】オクラ

すかがわ  
きゅうりん館、露地キュウリ選果始まる

きゅうりん館で、露地キュウリの選果が6月10日から始まりました。5月中旬から定植が始まり、低温の影響により生育の遅れもみられました。徐々に回復し、出荷時の品質は良好となりました。

当JAでは、安定生産基盤の構築の一つとして、露地キュウリ雨除け栽培の普及推進を行っています。雨除け栽培の導入により、安定生産と収穫期間の延長が可能になり、出荷量の拡大が期待できます。



丁寧に箱詰めしていきます

いしかわ  
5回目の営農講座を開催  
己改革

いしかわ地区で新規就農者を対象に開催している第13期営農講座の第5回講座を、6月12日に開催しました。

今回のテーマは「土壌診断と施肥方法」で、実際に受講者が持ち寄った圃場の土を診断。診断結果を踏まえた上で、JA全農福島農業技術センターの森田雅之課長から、作付作物に適した土づくりのポイントや施肥管理の注意点等について学び、受講者は質問を交えながら真剣にメモを取っていました。



真剣に話を聞く受講者

しらかわ  
ブロッコリー氷詰め作業テレビで紹介

当JAの主力品目であるブロッコリーが最盛期を迎え、発泡スチロールを使った氷詰め出荷作業の様子が、6月3日の夕刻にTUFテレビユー福島「Nスタ」で放送されました。

同日、中島村の集荷場に取材クルーが訪れ、JAの担当職員が出荷方法や甘みがあり、味の濃いブロッコリーであることをPRしました。また美味しい食べ方としてブロッコリーの天ぷらをオススメしました。



みんな食べてね～！

すかがわ  
サクランボ、生育は概ね順調  
己改革

東部さくらんぼ部会は、吉田明弘部会長の圃場で6月8日、栽培講習会を開催し、生産者20人が参加しました。収穫のピークを前に、須賀川農業普及所の技師を講師として摘心の仕方の実演や新梢管理、葉摘み、反射資材の施用について説明しました。また、今年は例年に比べカメムシの飛来が多い傾向にあることから、園内への飛来状況を確認しながら防除を行うよう呼び掛けました。

今年の生育は、交配時期の天候不良が影響し着果数の少ない品種もありましたが、概ね順調です。



摘心によって樹勢調節と樹冠内の明るさを保ちます

すかがわ

## カメムシ対策万全に

自己改革

すかがわ地区で6月11日、梨生産者44人が参加して個人園地指導会を開催しました。

生産者と須賀川農業普及所の技師、JA職員らが6班に分かれて全参加者の圃場を巡回し、現在の生育状況や病害虫の発生状況などを確認。例年に比べてカメムシの飛来が多く見られることから、飛来が確認された場合の速やかな防除を呼び掛けるとともに、梅雨入り後の防除の注意点や降ひょう被害対策などについて確認し合いました。



肥大状況を確認する生産者ら

しらかわ

## 出荷開始をテレビでアピール

6月18日、トマトの出荷が始まった中島支店管内の金澤文雄さんの圃場に、KFB福島放送「ふっくん&しまちゃん天気予報」の取材クルーが訪れ、収録を行いました。

今年の生育状況やおいしく育てるために心掛けていることなど、インタビューを受けた金澤さんは、最後に「愛情を込めて育てたトマトをおいしいと言って食べてもらいたい」と視聴者に向けて呼びかけました。



取材を受ける金澤さん

しらかわ

## ズッキーニ栽培講習

自己改革

6月11日に泉崎支店管内の橋本正美さんの圃場においてズッキーニの栽培講習会を開催しました。令和2年度の作付面積は、ハウスと露地栽培を合わせて、前年比300%を超える4・9haとなり、生産者・作付面積は年々増えています。生産者の橋本さんは「ズッキーニは、栽培も容易で夏の収入源として有望な品目だと思う」と話しました。今年度は、4万6,000ケース（1ケース2kg詰め）、2,300万円の出荷を計画しています。



収穫最盛期を迎えるズッキーニが広がっています

すかがわ

## キュウリの専任検査員へ委嘱状を交付

6月16日に青果物専任検査員委嘱状交付式を行い、すかがわ地区の検査員9人に委嘱状を交付しました。青果物専任検査員は、各支店の集荷場及びきゅうりん館に出荷された青果物の検査及び指導を、出荷量の多い6月下旬から9月中旬にかけて行っています。

池田常務は「夢みなみブランドの維持のためにも皆さんの力をお借りしたい。また、今年度はきゅうりん館のプラント工事も予定しており、今後も産地維持のために取り組んでいく」と述べました。



委嘱状の交付を受ける上田忠夫さん



てんびんざ  
天秤座  
9/23~10/23

【全体運】ハプニング含みの運勢ですがうれしいどっさりも。シマッタと思ったらすぐに訂正、謝罪を。丸く収まるはず 【健康運】金魚や風鈴を眺めて涼を取りましょう 【幸運の食べ物】トマト

全域  
農業スマート化の実践に向け  
自己改革

岩瀬支店管内の圃場で6月17日、各支店の米穀担当職員を対象としたドローン講習会を開きました。農業のスマート化に向け普及を目指すドローンの操縦に慣れてもらう目的で開催。最新型の機体の特徴など説明を交えながら、参加者全員が実際にドローンを飛ばし、機体の上げ下げや一時停止、離発着地点への着地まで一通りの操作を体験しました。



飛行演習を行う職員

しらかわ  
ニンジン栽培指導会  
自己改革

6月17日、中島支店でニンジン栽培指導会を開催し、しらかわ地区の生産者13人が参加しました。営農担当者が昨年度の出来を振り返りながら、改善点や適正な肥培管理を呼び掛けました。

今年度の作付予定戸数は16戸、面積は723aで昨年より186a上回ります。当JAでは、土地利用型（遊休農地）作物としてニンジンやタマネギの作付推進を図っています。作付面積、販売数量・金額は年々増加しており、販売数量・金額において昨年度は前年比160%の実績でした。



営農担当者の話を聞く生産者

しらかわ  
露地キュウリ栽培講習会  
自己改革

6月19日、東支店管内の大越利勝さんの圃場と泉崎支店管内の本柳孝さんの圃場で、露地キュウリ栽培講習会を開催しました。県南農林事務所、種苗メーカーの指導のもと、病害虫防除や整枝、摘果、追肥、灌水について説明を受けました。また、6月10日～9月10日が農薬危害防止運動活動期間ということで、使用前に使用回数や作物名、使用方法を確認することも呼びかけました。



具体的な整枝方法について確認

全域  
高値販売目指し、規格再確認  
自己改革

6月24日、第2回園芸販売担当者会議を開き、支店担当者ら30人が参加しました。今回の会議では、令和2年度主要品目である夏秋キュウリ、夏秋トマト、さやいんげん、ナスの出荷規格の再確認を行い、担当者の意識統一を図りました。また、フォークリフトによる事故防止など作業安全対策についても確認しました。

ベストな指導、スムーズな販売体制を整えていくことを目的に定期的に開催しています。



実績の数字から、現状の把握・要因分析をしていきます

全域

農業新聞普及拡大で表彰受ける

当JAがこのほど、(株)日本農業新聞から、令和元年度普及拡大優績JAとして表彰を受け、5月25日に開催されたJA福島中央会第2回理事会の席上で表彰式が行われました。

同紙は、JAグループの新聞であり、日本で唯一の日刊農業専門誌として全国の営農情報や農業情勢から、各JAの取り組みなど身近な話題まで幅広く紹介されています。

購読ご希望の方は、当JAの各支店までお気軽にご連絡ください。



表彰を受ける橋本組合長

全域

お得なポイントカード、ご利用ください！

自己改革

6月19日、「り菜あん」にてJA夢みなみメンバーズカードのPRと申込受付を行いました。

このメンバーズカードは、農産物直売所はもちろん、JAの総合事業の強みを活かして、給与振込や年金の受け取り、公共料金支払いでもポイントを貯めることができます。貯まったポイントは、農産物直売所で利用できる他、お買物券と交換することで給油所、購買店舗でもご利用いただけます。



申し込みありがとうございます

しらかわ

収穫から調理までテレビ取材

福島テレビレポートプラスの「さんちよく！」という県内の旬の農産物を紹介するコーナーで、白河支店管内の寺島長武さんのトマトが紹介されました。

圃場で収穫をし、栽培におけるこだわりなどのインタビューを受



トマトについて説明をする寺島さん



慣れた包丁さばきでオムライスを作っています



採れたてのトマトを使用した絶品の2品♪



トマトを収穫した日野アナウンサー

けた後、白河営農経済本店の調理室でそのトマトを使った「オムライス」と「トマトのチーズ焼き」のレシピを紹介しました。調理師免許も持っている寺島さんには、メニューの考案から調理まで協力していただき、スムーズに収録は行われました。



射手座  
11/23~12/21

【全体運】とても勢いのある好調運です。今までできなかったことにチャレンジ。道が開けていくのを実感できるはず 【健康運】ハードなスポーツに挑戦。気力がアップ! 【幸運の食べ物】昆布

すかがわ  
感謝の気持ちを込めて供養

（株）JAサービス夢みなみは5月27日、あいりすホール須賀川において第13回人形・ぬいぐるみ供養を開催しました。

子供の成長に寄り添ってきた人形やぬいぐるみには、子供たちの身代わりをするという役目があるとされ、思い出がたくさん詰まった人形やぬいぐるみに感謝と慰労の念を込め、毎年供養を行っています。すかがわ地区管内より約2,400体の人形やぬいぐるみが集まりました。



松木運仁住職の読経

全域  
代理店組織運営の一層の活性化を図る

5月27日、JA夢みなみ自動車・自賠責共済代理店協議会総会を開催し、優績代理店の表彰と令和元年度事業の報告、令和2年度事業の計画について決議し、併せて役員改選を行いました。同協議会は112代理店で構成されており、自動車・自賠責共済代理店事業の健全拡大を期するほか、交通遺児への募金活動の取組みなども行っています。

新役員（敬称略）

- 会長 深谷 明宏
- 副会長 深谷 学
- 水野 光樹

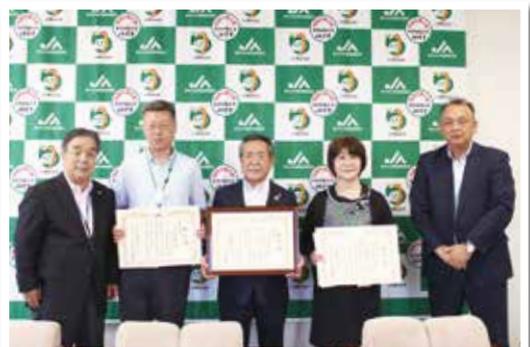


挨拶をする木村智前会長

全域  
自動車共済、高い評価受ける

共済部自動車事故相談センターが、令和元年度JA自動車共済損害調査サービス優秀賞を受賞し、6月9日、賞状伝達式が行われました。担当者表彰では佐久間欣一職員と鈴木薫職員が優秀賞を受賞しました。

自動車共済の損害調査サービスにおける利用満足度、早期支払率、平均処理日数、全損率両回収率の項目について総合的に評価されたものです。



（左から）小室専務、佐久間職員、橋本組合長、鈴木職員、本郷常務

すかがわ  
新盆を前に350人が来場

（株）JAサービス夢みなみは、6月6日から7日にかけて新盆を前に、あいりすホール須賀川において、盆用の提灯や行灯、祭壇、お返し品の展示会を開催し、2日間で350人が来場しました。

同社の森藤部長は「多くの皆様要望もありコロナウイルス感染予防を徹底し、開催しました。新しいスタイルの新盆様式を提案しつつも、亡くなった方への成仏を願う供養する文化までは変えたくないものです」と話しました。



多くのお客様で賑わいました



# キラツ★アクティブ

# 女性部 & 青年連盟!

## 部員・盟友の皆さんへ

新型コロナウイルス禍により、女性部そして青年連盟ともにいまだ思うような活動が出来ない状況が続いております。そのような中、今月号では、役員の皆さんから部員・盟友の皆さんに向けたメッセージをお寄せいただきましたので、ご紹介いたします。



JA夢みなみ女性部  
組織連絡協議会会長/  
すかがわ岩瀬女性部長

**吉成 シヅイ**

今年は、3～5月までと長い期間、新型コロナウイルス禍の為、女性部活動を自粛しておりましたが、6月末より徐々に活動を再開することが出来た所です。地区活動も皆さんの笑顔と元気でまた一緒に活動が出来る事を願っております。



JA夢みなみ青年連盟委員長/  
しらかわ地区委員長

**寺島 長武**

コロナ禍の中で、人と人とのつながりの大切さを改めて実感しております。自分の中では、青年連盟全体としての活動は交流・親睦を、地区としては創意工夫をテーマに頑張っていきたいと思っております。



JA夢みなみ女性部  
組織連絡協議会副会長/  
しらかわ女性部長

**鈴木 ハル江**

本年度は、新型コロナウイルスの流行で女性部の行事が最初から中止になり、部員の皆さまにはご迷惑をおかけしております。1日も早く皆さんと笑顔で通常通りに活動できることを願っております。



JA夢みなみ青年連盟副委員長/  
あぶくま石川地区委員長

**鈴木 正志**

コロナ禍により活動出来ない事が多々ありますが、今直面している課題は時代背景に沿った今後の活動をする上で重要だと思います。今感じている事を大事に、コロナ収束に向けて頑張らしましょう!



JA夢みなみ女性部  
組織連絡協議会副会長/  
あぶくま石川女性部長

**小林 典子**

思いもかけないコロナウイルス禍により、総会も支部長による少人数での開催。諸々の予定も中止、ステイホーム、三密を避け、畑や田んぼの自然の中で汗を流した事でしょう! これからも気持ちをつないで頑張らしましょう。



JA夢みなみ青年連盟副委員長/  
すかがわ岩瀬地区委員長

**横田 雄二**

盟友の皆様におかれましては、日頃より青年部の活動にご尽力いただきありがとうございます。コロナ禍で先行きが不透明な中ではありますが、盟友が一致団結してこの困難に立ち向かひましょう。

**部員・盟友随時募集中です! ご興味のある方はお気軽に各支店にご連絡ください!!**



みずがめ  
**水瓶座**  
1/20~2/18

【全体運】周囲からの好影響が期待できます。さまざまな人の意見に触れて、目からうろこの気付きも。歴史探訪が幸運の鍵 【健康運】知人の勧めでくれるエクササイズを試して 【幸運の食べ物】トウモロコシ

# わが家のアイドル

My Family Cute kids!



## 長沼支店

取材者:  
宗形 恵美、芳賀 恵利(長沼支店)

*My name!*  
佐藤 <sup>えいた</sup>英多くん ..... [長男]

<sup>かな</sup>佳南ちゃん ..... [長女]

**チャームポイント** 英多くん ..... 笑顔  
佳南ちゃん ..... パッチリした目

**たからもの** 英多くん ..... 乗り物のおもちゃや本

**ご両親から一言** 何事もなく健康で大きく育ててください

*My name!*

真船 <sup>れのん</sup>怜音くん ..... [長男]

<sup>みおん</sup>咲音ちゃん ..... [長女]

**チャームポイント** 怜音くん ..... 元気いっぱい  
咲音ちゃん ..... 笑顔

**たからもの** 怜音くん ..... サメのぬいぐるみ  
咲音ちゃん ..... リカちゃん人形

**お母さんから一言** いっぱい食べて、大きくなってね



## 西郷支店

取材者:  
井澤 貴木(西郷支店)

## 玉川支店



取材者:  
鈴木 博也(玉川支店)

*My name!*  
関根 <sup>あらた</sup>新くん ..... [長男]

<sup>かなた</sup>奏くん ..... [次男]

**チャームポイント** 新くん ..... 笑ったときのくしゃっとなる目  
奏くん ..... 笑ったときに出るえくぼ

**たからもの** 新くん ..... ドラゴンボールのフィギュア  
奏くん ..... アンパンマンのおもちゃ

**ご両親から一言** たくさん食べて、いっぱい遊んで、  
元気に毎日すごしてね!

## イベントの様子

1

すかがわ

はたけんぼ

hatakenbo

しらかわ

り菜あん

risaian

いしかわ

安心館

anshinkan

## 七夕そうめんを紹介しました!

6月28日から7月7日までの10日間、七夕の由来や食べ物などについて掲載した「食育ソムリエ新聞」と、「七夕そうめん」のレシピを紹介しました。各店舗ごとに考案したレシピは、「簡単で親子で楽しむことができる!」「お肉のそうめんは初めて!」と、お客様に好評でした。

はたけんぼ



とまとダレのカラフルそうめん

り菜あん



七夕きらきらジュレ★そうめん

七夕そうめんレシピは各店舗の  
ブログでご覧いただけます。



はたけんぼブログ



り菜あんブログ



安心館ブログ

はたけんぼブログ : <https://blog.goo.ne.jp/hatakenbo>

り菜あんブログ : <https://blog.goo.ne.jp/risaian>

安心館ブログ : <https://blog.goo.ne.jp/anshinkan>

安心館



いしかわ牛しゃぶのサラダそうめん

## 各店舗からのお知らせ

### はたけんぼからのお知らせ

今年は、屋内での熱中症が多いようです。こまめに水分を補給して、はたけんぼの野菜や果物を食べて暑い夏をのりきりしましょう。



### り菜あんからのお知らせ

週末を中心に、夏野菜や福島牛などの特売を予定しています。り菜あんフェイスブックも始めましたので、ブログとあわせて是非ご覧ください。



### 安心館からのお知らせ

暑さも厳しくなってきました。生産者の皆様、熱中症には十分気をつけて農作業を頑張ってください。安心館への出荷をお待ちしております。



### はたけんぼイベント情報

- 7月18日(土)～19日(日)／ジュース特売
- 7月23日(木)～26日(日)／おきなわフェア
- 8月11日(火)～12日(水)／お盆花市

### り菜あんイベント情報

- 7月18日(土)／お魚市&夏野菜フェア
- 7月19日(日)／夏野菜フェア
- 7月23日(木)～26日(日)／提携品各種大売り出し
- 8月1日(土)～2日(日)／り菜あん12周年特別大売り出し
- 8月10日(月)～12日(水)／お盆花市

### 安心館イベント情報

- 7月21日(火)／安心館油揚げの日
- 7月23日(木)～26日(日)／お魚市
- 7月28日(火)／にわたりの日「卵のつかみ取り」
- 8月10日(月)～12日(水)／お盆花市
- 8月14日(金)／お魚市

### はたけんぼ・り菜あん

毎週水曜日は当たりレシートの日!  
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

### 3店舗共通イベント

- 毎月8日は、お米の日「お米ポイント2倍」
- 毎月12日は、豆腐の日「豆腐特売」

※状況によりイベント内容が変更になる場合がありますので店舗チラシをご覧ください。





## キュウリの病害虫防除



白河支店営農生活課

緑川一樹

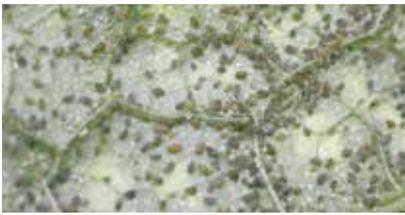
露地キュウリの最盛期を迎えるにあたって、気温が上がるとともにさまざまな病気や害虫による被害が想定されます。

今回は、7月から8月頃にかけて発生が予想されるキュウリの病害虫の症状や使用薬剤を再度確認し、早期防除を心がけ、品質向上・収量アップにつなげましょう。

### ■ 病害

	べと病	うどんこ病	褐斑病
症状			
	葉にのみ症状が見られ、初めは淡黄色の不鮮明な斑点が見られ、拡大して淡褐色となり葉脈に囲まれた角ばった病斑となる。	下の葉のほうから発生し、葉面にうどん粉をまぶしたような白いカビが生える。	淡褐色の小さな斑点が生じ、1枚の葉に多数生じることもある。斑点は拡大し灰褐色や黄褐色の病斑になる。
発生時期・原因	気温がやや低いときに樹勢が低下していたり、葉が濡れていたりと発生しやすい。6～7月に発生が多い。	やや乾燥した状況で発生する為、ハウス栽培で多く見られるが、露地栽培でも、高温乾燥時や樹勢低下時には注意が必要。	収穫が始まる頃から発生されやすく、広がるスピードが速い。多湿で発生しやすく、胞子が飛散し蔓延する。
主な予防剤	カスミンボルドー ジマンダイセン水和剤 ダコニール 1000 ベフドー水和剤	アフェットフロアブル カスミンボルドー ダコニール 1000 ベルコート水和剤	ジマンダイセン水和剤 カンタスドライフロアブル ダコニール 1000 ベルコート水和剤
主な治療剤	アミスター 20 フロアブル ザンプロDMフロアブル ホライズンドライフロアブル ゾーバックエニベル	ガッテン乳剤 カリグリーン パンチョTF顆粒水和剤 ポリオキシシAL水和剤	アミスター 20 フロアブル ゲッター水和剤 ストロビーフロアブル ファンベル顆粒水和剤

### ■ 害虫

	アブラムシ類	コナジラミ	ハダニ類
症状			
	葉や果実などさまざまな部分に寄生して吸汁することで、ウイルス病を媒介したり、排泄物によるすす病が発生するなどの被害がでる。	成虫は体長1mmほどで、排泄物によるすす病の発生や、キュウリ黄化ウイルスなどのウイルスを媒介する。	葉を吸汁されることで、白い小さな斑点状の模様がで、被害が進むと葉全体が褐変・枯死し、生育が抑制される。
発生時期・原因	圃場周辺の雑草地からの飛び込みや苗による持ち込みが主な発生原因で、露地栽培では5月～10月が主な発生期間となる。	アブラムシ同様に圃場周辺の雑草地からの飛び込みによる発生原因。露地栽培では4月～10月の高温乾燥時期が主な発生期間となる。	高温・乾燥の条件下で発生することから、露地栽培では梅雨明け以降多くなる。
主な薬剤	ウララDF コルト顆粒水和剤 チェス顆粒水和剤 ピラニカEW モスピラン顆粒水溶剤	アドマイヤー水和剤 ディアナSC モスピラン顆粒水溶剤 アブロードエースフロアブル	アグリメック コロマイト乳剤 ダニサラバフロアブル マイトコーネフロアブル

※農薬の使用に際しては、農薬容器等の表示ラベルをよく確認して、希釈倍率・使用時期・使用回数等を間違わないよう使用して下さい。

※同じ農薬(同系統)を連続して散布すると、抵抗性が付き効きにくくなるので、薬剤ローテーションを行ってください。

※上記薬剤は、令和2年5月現在での登録となります。

※上記画像の無断転載を禁止します。



## 1 通常授業の再開

6月1日(月)より、通常授業となり、学校生活も普段通りに再開されました。生徒は、久しぶりの授業再開で、友達や先生方との再会を喜んでいました。生徒は、園芸団地や畜産団地での実習を心待ちにしており、コロナウイルス感染症対策を十分に実施しながら、生き生きと授業に取り組んでいます。



## 2 ヒューマンサービス科 ハツカダイコンの収穫

園芸団地で、ハツカダイコンの収穫作業を行いました。1年生は真新しい実習服に袖を通して、真剣に取り組んでいました。収穫後は、みんなで美味しく食べました。

これから、授業や実習を通して、たくさんの知識や技術を習得してもらいたいと思います。



## 生徒の声

### 入学したばかりの1年生(ヒューマンサービス科)に、話を聞きました!

ヒューマンサービス科1年 榊原 冬弥 さん(さかきばら とうや)

母親の実家が農家を営んでおり、農業に興味を持ち、もっと植物について勉強したいと思い、岩瀬農業高校に入学しました。勉強を頑張り将来に役立てるため資格取得に励みたいです。部活動ではテニス部に入部し、好成績を残せるように練習を頑張ります。

ヒューマンサービス科1年 円谷 くるみ さん(つむらや くるみ)

兄と姉が岩瀬農業高校に在学しており、楽しく学んでいる姿を見て、私も岩瀬農業高校に入学したいと思いました。勉強は苦手な教科もありますが、復習や予習をしっかりと行い、将来のために一生懸命頑張りたいです。

ヒューマンサービス科1年 安部 小春 さん(あべ こはる)

フラワーアレンジメントの勉強をしたいと思い、岩瀬農業高校に入学しました。将来は、花を扱う仕事に就きたいと考えているため、日々の勉強や資格取得に向けて頑張っていきたいです。生徒会役員として、みんなの力になれるよう一生懸命頑張ります。



左から榊原さん、円谷さん、安部さん





# 現代版徒然草3

コロナ問題をつれづれなるままに

## PCR検査が絶対でない理由、

## コロナがもたらす3つの感染症

について解説します。



福島県立医科大学  
白河総合診療教授  
白河厚生総合病院  
総合診療科部長  
東 光久

みなさん、こんにちは。白河総合診療アカデミーの東です。この原稿

を書いている6月20日は、東京など一部の地域への移動自粛も全面的に解除されて最初の週末になります。前号では第2波の懸念を表明しましたが、北九州市や東京都を始めとして、その傾向は少しずつ目立つようになってきています。私達厚生

病院の職員は来るべき第2波、そして今秋以降のインフルエンザを含む様々な呼吸器感染症も含めた包括的な対策を準備し実装に移す段階に来ています。市民の皆様も協力して、この歴史の転換点になる時代をしっかりと生き抜きましょう。

さて、現代版徒然草「コロナ問題を つれづれなるままに」の第3弾は「①PCR検査が絶対でない理由、②コロナがもたらす3つの感染症」

①PCR検査が絶対でない理由  
(有病率、感度、特異度から科学的に考察する)

PCR検査を多くの人に実施することの重要性を強調する声が上がっていますが、それが科学的ではない理由を説明していきます。そのためには、有病率、感度、特異度という用語を理解して頂く必要があります。

有病率…ある時点において集団の中に疾患に罹患している人の割合  
感度…疾患に罹患している人のうち、検査が陽性になる人の割合

特異度…疾患に罹患していない人のうち、検査が陰性になる人の割合

6月16日の厚生労働省の発表で東京、大阪、宮城の3都府県の抗体陽性率を発表しました。それによると東京0・1%、大阪0・17%、宮城0・03%と非常に低い結果でした。この中には無症候の方もいますから、有病率は実際にはもっと低いこととなりますが、ここでは便宜的

表1 新型コロナ問題で求められる、一般の方々・医療者の目標

		ベンチマーク (最初の目標) 自分・家族を守る	マイルストーン (途中目標) 他者を守り、自分を高める	キャップストーン (最高目標) 社会貢献
一般の方	学童・学生		1. 勉学・運動 2. 大人の行動を見習う	1. 啓発活動 2. ボランティア活動 3. 物資の供給 4. 募金・献金
	成人	1. 家族を守る 2. 適切に働く	1. 不要不急の外出・受診回避 2. 適切なタイミングでの受診	
	高齢者 基礎疾患のある方	1. 手洗い・うがい 2. 外出時のマスク 3. 三密回避の徹底	1. コロナについて学ぶ 2. 同僚・仲間を守る 3. メンタルヘルスを学ぶ	
		ベンチマーク	マイルストーン	キャップストーン
医療者		1. 最低限の診療レベルを維持する 2. 自分と他の医療者の心身をコロナから守る ・標準予防策 (手洗い・うがい・マスク) ・三密回避 ・メンタルヘルス 3. コロナに関する知識のアップデート	1. 発熱患者を診療する 2. 発熱以外の患者をより積極的に受け入れる 3. 他の医療者・医療機関との連携・情報共有	1. コロナ患者を受け入れる 2. 啓発活動 3. 行政、保健所、医師会と連携してコロナ診療システムを作る

※メンタルヘルス：心の健康状態や健康管理のことを指します。気持ちが前向きで明るく笑顔に満ちた状態はメンタルヘルスが良好なことを意味します。メンタルヘルスが不調だと身体面に症状(頭痛、不眠、食欲低下、動悸など)が出る場合があります。

### 参考文献

- ※1. <https://www.mhlw.go.jp/content/10906000/000640184.pdf>
- ※2. [http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326\\_006124.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326_006124.html)

にこの抗体陽性率 $\parallel$ 有病率として考えてみましょう。福島県(186万人)は人口としては宮城県(232万人)よりやや少なく、コロナウイルス感染者数( $\parallel$ PCR陽性者数)はほぼ同じ(福島82人、宮城県89人、6月20日時点)であることを考えると、抗体陽性率は少し高めに仮に0.04%としましょう。また、コロナウイルスPCR検査の精度として、感度は一般的に言われている70%を採用し、特異度は最高に精度を高めて99.9%としてみましょう。

1. 福島県のコロナウイルス感染者は、186万人 $\times$ 0.04/100 $\parallel$ 7444人

2. その内、PCR陽性者は、744 $\times$ 0.70 $\parallel$ 521となり、744 $\times$ 0.30 $\parallel$ 223人は感染者でありながら陰性になるということです。

3. また、コロナウイルス非感染者は186万人 $\parallel$ 744 $\parallel$ 186万人

4. その内、PCR検査が陰性になる人は、186万人 $\times$ 0.999 $\parallel$ 1,858,140人

5. 逆にコロナウイルス非感染者でPCR検査が陽性になる人は、186万人 $\times$ 0.001 $\parallel$ 1,860人

6. つまり、福島県全体で、コロナウイルス感染者数は744人しかいないのに、PCR陽性者は521+1,860 $\parallel$ 2,381人にもなってしまうのです。そし

て、PCR偽陰性者(本当は感染者なのにPCR陰性となった人)が223人もいるのです。

いまのPCR検査では、検査を全員に行つて、無症候患者を含めて洗い出したとしても、真の感染者はPCR陽性者のうちの521/2,381 $\times$ 100 $\parallel$ 21.9%です。結構な数の患者を補足出来ないでいるのです。いかがでしょうか。PCR検査の精度を高めるのは研究者や検査会社の仕事ですが、どういった人を検査するかは行政の考え方、つまりは市民一人ひとりの考え方で決まってきます。現在のように低い有病率では、全例検査してもあまりメリットが高くないことが理解して頂けたでしょうか。それよりも、検査対象者をもっと有病率の高い集団に限定する方が、偽陽性や偽陰性を減らすことにつながるのです。また、検査陰性非感染者であることを十分認識して、コロナ三密回避を意識しましょう。

## ② コロナがもたらす3つの感染症(人体への感染、人心への感染、社会への感染)

これは今回の新型コロナウイルス感染症で、最も印象に残った学びの一つです。この考え方は日本赤十字社が行っている啓発活動の一環としての取り組みから知りました。新型コロナウイルス感染症には3つの顔があります。

### 1. 人体への感染(生物学的感染症)

ウイルスがもたらす一人ひとりへの病気そのものであり、コロナ三密回避や手洗い・うがい・マスクで回避することが出来ます。

### 2. 人心への感染(心理的感染症)

新型コロナウイルスに対して、検査方法は整備されつつありますが、ワクチンや薬は開発されておらず、分からないことが多いため、どうしても私達は強い恐れや不安を感じ、振り回されてしまうのです。これが心理的感染症と呼ばれるものです。実際、過剰な不安のために、自分が新型コロナウイルス感染症にかかっているのではないかと不安が払拭出来ずに、毎日苦しんでいる方もいらっしゃると思います。それを防ぐには、『氣付く力』、『聴く力』、『自分を支える力』を高める必要があるのです。『氣付く力』客観的に自分を見つめる『聴く力』いつもの自分と違う点はなにか、普段と変わらず続けられることはあるか、などを考える『自分を支える力』自分の安全や健康のために必要なことを見極めて自分で選択する

### 3. 社会への感染(社会感染症)

こうした心理的感染症は、人間の生き延びようとすると本能を刺激します。ウイルスという見えない敵への不安が、特定の対象を見える敵と見なして嫌悪の対象とするわけです。その結果、私達はウイルス感染に関わる人や対象に、偏見を持ち、差別し、遠ざけることでつかの間の安心を得ているわけです。そしてその陰

で信頼関係や社会のつながりが破壊されていくのです。それを防ぐには、確かな情報を集め、差別的な言動に同調せず、この事態に対応しているすべての方々にねぎらい、敬意を払うことが重要です。

この3つの感染症を常に意識しながら、日々の生活を前向きに生きて行けるよう努力したいものですね。そこで今日の一言、

## 『新型コロナウイルス問題は、知識(有病率・感度・特異度、3つの感染症)で感情をコントロールする』

いかがでしたか。今後は以下のテーマについてつれづれなるままに書いて行こうと思います。

- ① 医師・医療者が今なすべきこと
  - ② この時代を生きている以上、コロナにまつすぐ立ち向かう!!
  - ③ 厚生病院のコロナ問題への取り組み
  - ④ コロナ問題と患者力
  - ⑤ ポストコロナ(コロナ後の時代)を考える
  - ⑥ コロナ第2波について
- 乞うご期待!

また、今年に入って宣伝している、この『白河厚生総合病院だより』の書籍化は確実に進んでおり、9月発売を予定して、7月からは予約も受け付ける予定です。もうしばらくお待ちください。

みなさまのご感想・ご質問を受け付けております。場合によっては本エッセイで取り上げさせて頂く場合があります。ご希望の方は、白河厚生総合病院のE-Mailまたは、総務課までご連絡ください。

E-Mail: info1@shirakawa-kosei.jp 電話 0248-22-2211 ・ FAX 0248-22-2218



## 作品介绍

皆様から送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します!

大マスク

妻と知らずに  
大御辞儀

玉川村 石森順子さん

懐かしき

思い出胸に  
ケアの四季

須賀川市 宇野行夫さん



泣笑い

生きて行くため  
脳トレだ

鏡石町 稲川篤子さん

早乙女や

ケートラ忙し  
苗配り

須賀川市 安田キミさん



雷も

音だけ鳴らし  
素通りか

須賀川市 一瓶カツ子さん

田植時き

チャイムの音色で  
昼と知り

石川町 松山重一さん

つゆの雨

カミナリまじり  
孫が泣く

須賀川市 渡邊美和子さん



螢る草

どこか静かな  
花の艶

白河市 浅道徳男さん

自家野菜

初めて穫りて  
嬉しさよ

須賀川市 関根信幸さん



かさの花

雨の音で  
リズムカル

白河市 大竹みどりさん



夏の蝶

この世のひかり  
楽しみり

須賀川市 金澤トキエさん

玉すだれ

梅雨のシャワーで  
生き生きと

浅田町 小室幸子さん

夜明まえ

ツバメとスズメ  
話し合

天栄村 添田マツ子さん

職員の

やる気みている  
組合員

浅川町 生田目隆昭さん



コロナより

恐いネットデマ  
背すじ寒

須賀川市 伊藤ユキエさん

初夏なのに

真夏日こえる  
温だんか

天栄村 瀬和君子さん



脳トレは

畑仕事で  
草むしり

泉崎村 大森伍郎さん



コロナ医療に従事する孫に

感染せぬようにと  
日々無事祈る

須賀川市 遠藤良枝さん

ガンの友

前向きに生きている  
青田の畔で笑顔の写真届く

須賀川市 安藤ウメノさん

静かなる

山あいの樹に宿したる  
モリアオガエルの白いゆりかご

須賀川市 川田真佐子さん

早朝に

目にしむ色の  
つつやかな 一房のふじ  
みずみずと光る

白河市 安沢桂子さん

無視される

香り高きは野の野バラ  
ケアレスラブよりもっと強かも

古殿町 石塚重男さん

白いワイシャツ

緑の背広  
清楚な姿 水芭蕉

西郷村 和知肇さん

年重ね農に汗ばむ夫婦櫻

沈む陽を背に  
生きる幸せ

石川町 深谷恒生さん



### 作品募集中

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。応募された作品の返却はできませんので、ご了承いただきますようお願いいたします。※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

宛て先 JA夢みなみ 企画部組織広報課 広報誌編集係

締切り 7月28日(火)必着

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85

メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

✉ メールでも作品を応募いただけます!



## お便り紹介

皆様から温かい、ご意見・ご感想をいただきました。ありがとうございます。

ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

■ コロナウイルスのため外出を控えていたので、畑にいつてウグイスの鳴き声をききながら、お陰様で野菜の発育がとてよかったです。

（白河市／高久セエ子さん）  
↓ウグイスの鳴き声には、そんな力があるんですね(笑)あの「ホーホケキョ」はオスだけの特別な鳴き方だそうですよ。

■ 食農教育補助教材本を56校に贈られたことですが、農業に興味をもって次代を受け継いでくれる子供達が多く育つてくれることを心から望む一人です。

（須賀川市／遠藤良枝さん）  
↓次世代の担い手に、これからも農業の魅力をどんどん発信していきます！

■ コロナ給付金で刈払機を買いました。草刈りに挑戦します。（古殿町／岡部さとみさん）  
↓熱中症には気を付けながら草刈りに励んでくださいね。

■ 白河厚生病院だより「東光久先生」の情報も助かります。

家庭で出来る体操のついでに「ゆううつ」がとんでいきそうです。自分なりに体に合わせてやっています。

（西郷村／鈴木正男さん）  
■ P24（7月号）の体操をやった見たら肩が私はずきりしてとても良かったです。レタスの漬物もおいしくいただきました。

（須賀川市／猪越智恵さん）  
↓体を動かすとスッキリしますよ。健康維持に努めましょう！

■ 田植えも終わり、あちらこちらの田んぼが風に揺れる稲が田植えの疲れを癒してくれています。

（須賀川市／溝井美恵子さん）  
↓私も一面に広がる稲の成長している様子を見て癒されています。

■ り菜あんは、旬の野菜を買う時利用しています。生産者がわかるのでいいですヨ。小さな小さな畑で今年もジャガイモとネギを作っています。（西郷村／近藤たき子さん）

↓生産者の名前を見ると手塩にかけて育てた思いがより伝わってくる気がします。

■ 私もう少しで誕生日。今年も郡山の孫達が来て祝ってくれるかなー今年もコロナで暫くこないのだから楽しみしているバアちゃん!!

（西郷村／渡辺きよ子さん）  
↓お誕生日おめでとうございませす。孫の元気はバアちゃんの元気の源ですね。

■ 先月号に載っていた、ヨーグルトとみそ漬はどんな味がするのか是非作ってみようと思いました。辛子漬、三五八、焼酎漬くらいしか知らなかったのぞ！

（浅川町／遠藤陽子さん）  
↓ヨーグルト+味噌…？まったく想像がつかないですよ。作ってみたら料亭の味になりましたというお便りもいただきましたよ。

■ こぶの佃煮にしようが入っているコトはあるけど、しょうがが主役の佃煮は初めてです！

ましてです！やってみます(笑)なんでも佃煮になるもんですね。（西郷村／金田由美子さん）  
↓私もしょうがの佃煮は初めてでした。須賀川特産のキュウリの佃煮もあると聞いたことがあります。

■ 自宅での菓子作り、料理の作り置き…と手間をかけて料理に励んでいます。やはり自分で作った物は安全安心ですね！

（石川町／小豆畑ケイ子さん）  
↓健康には手作りが一番！愛情もこもっていますね！

■ 春にまたジャガイモの花が咲き始め今年もおいしいジャガイモが収穫できそうです。（西郷村／長谷部シツ子さん）  
↓じゃがいも楽しみですね。新じゃがで作ったじゃがバターが好物です。



〒962-0639  
福島県須賀川市大町85  
JA夢みなみ  
企画部組織広報課  
広報誌編集係

有我由美子さん  
(須賀川市・浜尾)



## 豚肉のさっぱり にんにく炒め

### 材料

- 豚肉…………… 250g
- にんにく…………… 2片
- 油…………… 少々
- しょう油…………… 大さじ2~3
- 大根…………… 適量

### 作り方

- ① 大根おろしを作る。
- ② フライパンに油を入れ、スライスしたにんにくを少し炒める。
- ③ 豚肉を入れ炒める。
- ④ しょう油を入れ、少し炒める。
- ⑤ お皿に盛り、大根おろしの水分を少し切り、お肉の上のせて出来上がり!

### ポイント

大根おろしをのせる  
ので少し味が  
濃くても大丈夫!  
しょう油の量はお好みで!



## クロスワードパズル・ロゴマークを探せ! の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/8月6日(木)当日消印有効

962-0839

福島県須賀川市  
JA 夢みなみ  
大町85  
広報誌編集係

● クロスワードパズルの答え  
● 住所・氏名・年齢  
● 電話番号を必ず記入  
● 誌面への感想、日ごろの  
出来事などなんでもOK  
● 夢みなみロゴマークが  
隠れている場所  
● (ハガキ裏面に記入してください)

### 6月号クロスワードパズルの当選者(5人)

- 郡山市/野崎 利恵さん
- 西郷村/小林 彰さん
- 石川町/円谷 春代さん
- 須賀川市/高橋 豊子さん
- 平田村/矢吹 正一さん

\*当選者様へお送りする全農商品券は6月下旬に郵送いたしました。



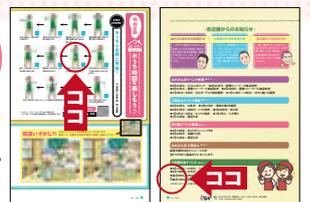
## 夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌8月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にジェラート券をプレゼント!

7月号の答え

P17・P24





# 手軽に健康 手指体操

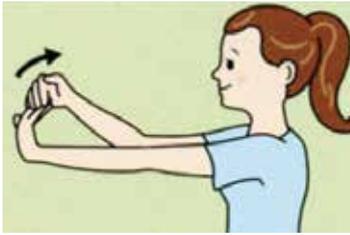
## 手のひらストレッチでリフレッシュ！

健康生活研究所長 堤 喜久雄

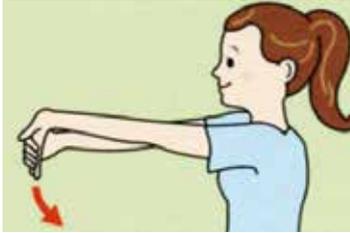
家事などの日常の動作に加え、最近パソコンやスマホを操作する時間も長くなり、手指の筋肉は緊張状態にあるといわれています。手の内側には、東洋医学でいうところの疲労回復、呼吸調節、ストレス解消など関係の深い経絡が流れています。お疲れモードの指をストレッチでリフレッシュさせましょう。

今回ご紹介する体操は、硬くなった手を柔らかくし、血行を良くし、夏場の冷房の当たり過ぎや冷たい飲食物の取り過ぎからくる、むくみも解消。体の前側と後ろ側の両方行うことで、指から手首、腕、肩、首筋まで刺激が伝わり、全身のリフレッシュ効果もあります。手指を反らすときは息を吐きながら行うのがポイントです。

### 前後で手のひらをストレッチ



(1)左手のひらを前に向けて真っすぐ伸ばします。右手で左手の親指以外の4本の指先を持ち、5~10秒ほどかけて息を吐きながら手前にゆっくり反らせていきます。反対の手でも行います。



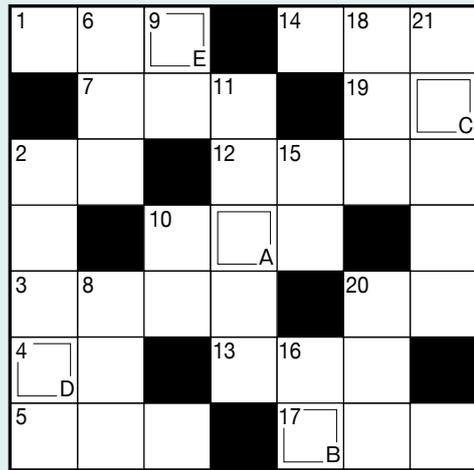
(2)次に左手のひらを前に向けたまま指先を下に向けて、(1)と同様に息を吐きながら指先を体の方へゆっくりと反らせます。このとき、左腕は伸ばしたままです。反対の手でも行います。



(3)両手を後ろへ持っていきます。左の手のひらを下に向け、息を吐きながら親指以外の4本の指先を右手で反らします。このとき左腕は伸ばします。反対の手でも行います。

## クロスワードパズル Crossword Puzzle

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

### タテのカギ

- ② 香りの良い薬味の一つ。  
ウナギのかば焼きにも振り掛けます
- ⑥ —— は人のためならず
- ⑧ 釣り——と一緒に海に出掛けた
- ⑨ 宣伝などを書いて通行人に配ります
- ⑩ 上(かみ)の反対語

正解者の中から抽選で5名の方に  
全農商品券500円分を  
プレゼント!

- ① 京都の夏の代表的な行事、——の送り火
- ⑤ 原稿用紙につづることも
- ⑬ 10円硬貨に最も多く含まれる金属
- ⑮ イスラム教の礼拝堂のこと
- ⑰ 人の助けを借りずに——で切り抜けた
- ⑲ ——を引かれる思いでいとまを告げた

### ヨコのカギ

- ① JA夢みなみでは須賀川市と浅川町で夏の夜空で繰り広げられる——大会に毎年協賛をしています
- ② 飲ん兵衛(べえ)が好きな物
- ③ ニッケイの樹皮から作られるスパイス
- ④ 仕事や用事の合間の空いた時間のこと
- ⑤ 私は——も育ちも東京です
- ⑦ JA夢みなみ産の野菜で作った——は格別に美味しいですよ

- ⑧ 指先の腹側にある筋模様
- ⑩ 焼き肉のミノ、センマイといえどこの部位？
- ⑫ 携帯電話を自分に向けてパシャッ!
- ⑭ 力士が土俵上で取るもの
- ⑯ 泳げない人が腰回りにはめます
- ⑰ 職人さんに握ってもらって食べることも
- ⑲ まったく派手ではありません

【先月号の答え】  
サングラス





# 農作業機を装着・けん引した 農機トラクタの公道走行について

令和2年4月より、一定の条件を満たした場合に、ロータリー・ロールベラー等を装着・けん引したままで公道走行が可能になりましたが、規制緩和の一方で、大型特殊免許の有無等、逆に厳しいルールが適用される側面もあります。下記の事項を十分にご確認の上、周囲の方々への安全を第一に、注意して走行してください。

1

## 灯火器類の確認

灯火器類が見えている必要があります。

2

## 車両幅の確認

1.7mを超える場合、2.5mを超える場合で規定が変わるので注意。

3

## 安定性の確認

安定性が確認されない場合、15 km/hで走行しましょう。

4

## 免許の確認

大型免許・牽引免許が必要となる場合があります。

例えば：



幅 1.7m 以下

小型特殊・普通免許で  
運転可能

農作業機装着後



幅 1.7m 超え

大型特殊免許で運転可能

などの確認が  
必要になります。

出典 農林水産省Webサイト

[https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s\\_kikaika/kodosoko.html](https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/kodosoko.html)



# デザイン一新し新発売! 「はとむぎ美麗」化粧水

JA夢みなみオリジナル自然派化粧品「はとむぎ美麗(びれい)」シリーズの化粧水がこのほど、パッケージデザインをリニューアルし、新発売されます!

JA管内で栽培されたハトムギを原料に無添加にこだわった化粧水は、発売から9年目を迎える人気の商品。ハトムギから抽出した潤い成分に10種類の植物由来天然エキスをバランスよく配合し、今回のリニューアルにより、しっとりとした使用感がさらにアップ。張り透明感のあるみずみずしい素肌へと導きます。

当JAの各支店や直売所、  
ネットショップで  
お問い合わせいただけます!!



お問い合わせは経済課  
☎0248-22-5142まで

## 新型コロナウイルス感染症 対策緊急資金のご案内

資金名	新型コロナウイルス感染症対策緊急資金 【アグリマイティー資金（コロナ）】
資金用途	コロナウイルス感染拡大による農業経営の一時的な悪化に対応するため、農業経営の維持や再開を目的とした緊急性を要する資金（ただし、負債整理資金および既往借入れの借換えは除く）
限度額	500万円
期間	5年以内（据置2年以内）
金利	当初3年 年0% （基準金利 0.75% - 利子補給 0.75%）、 以降年 0.75%（基準金利）
保証	原則、福島県農業信用基金協会保証
保証料	0% ※JAバンクで全額負担いたします。

※資金の詳細内容、必要書類等は当JAの融資窓口までお問合せ願います。

## 東部果実選果場

### 愛称の募集

令和2年3月にすかがわ東部地区の果実選果場の新設工事が完了しました。そこで皆様から親しみをもって呼んでもらえる愛称を募集いたします。  
取扱品目は、桃・和梨・西洋梨・りんごです。

#### 応募方法

JA夢みなみ本店及び各支店に設置してある応募用紙に必要事項をご記入の上、窓口にお渡しください。

#### 応募締切

令和2年8月31日

#### 愛称発表

令和3年1月予定



採用された方には旬の果物をプレゼント!!  
たくさんのご応募をお待ちしております。

【お問い合わせ先】

営農部園芸課 すかがわ園芸センター  
TEL: 0248-72-5219 (担当: 車田・面川)  
時間帯: 平日の午前8時30分～午後5時まで

### 農作業中の熱中症に注意しましょう!

～熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます～

暑さに体が慣れていない梅雨明け直後に、農作業中の熱中症事故が多発しています。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

#### 熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!



農林水産省

熱中症になりにくい室内環境

#### 熱中症になった時の処置は・・・

1. 涼しい場所に避難させる
2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす
3. 水分を補給する
4. 自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう



#### 注意していただきたいこと・お願いしたいこと

①暑さの感じ方は人によって異なります! 高齢の方は特に注意が必要です!

- ・熱中症患者の約半数は65歳以上の方です。年齢を重ねると暑さや水分不足に対する感覚機能が低下し、暑さに対する身体の調整機能も低下しています。
- ・自分の体調の変化に気をつけ、暑さの抵抗力に合わせて、万全の予防を心掛けましょう。
- ・のどの渇きを感じていなくてもこまめな水分補給をしたり、暑さを感じなくても、日陰等を利用し、こまめな休憩をとるよう心掛けましょう。

②まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です!

- ・一人作業を極力避け、二人以上の作業を心掛けましょう。熱中症の予防を呼びかけ合うことで、熱中症の発生を防ぐことができます。

③節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください!

- ・節電を意識しすぎるあまり、健康を害することのないようご注意ください。
- ・気温が高い日や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

#### 問い合わせ先

農林水産省 生産局 農産部  
技術普及課 生産資材対策室 機械開発・安全指導班  
TEL: 03-3502-8111 (内線: 4774)

# ナットクキャンペーン!

期間 令和2年6/1日~8/31日まで

よりぞう  
ランドリー  
バッグor  
バスタオルを  
プレゼント♪

さらに!  
抽選で300名様に  
農協全国商品券  
5,000円分を  
プレゼント♪

※10万円につき抽選権1回。  
当選はお一人様1回に限りませう。

県内の「農産物直売所」や  
「JA-SS(ガソリンスタンド)」など  
JA施設でご利用いただけます。

YouTube  
「夢みちゃんネル」



対象商品

JAエコ定期貯金  
「福・スマイル」(10万円以上)

①~⑤のうち1つ以上の取引を新規申込される方又は①~⑤のうち既に3つ以上の取引をご契約されている方

- ① 給与振込・年金振込・農産物販売代金振込
- ② JAカード(家族カードを含む)
- ③ 公共(水道・電気・ガス・NHK・電話)料金支払(JAカード払いを含む)
- ④ 個人ネットバンク
- ⑤ 定期積金(契約額30万円以上、原則口座振替)

マイカーローン  
(保証機関付きの商品に限ります)

初めてJAに口座開設された方は、  
新規ご利用特典実施中!

詳しくは



JAバンク新規ご利用特典2020

検索

JA夢みなみローンセンター  
営業時間のご案内

毎週日曜日も  
営業しています!

平日 9:00~17:00

日曜 9:00~15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に  
お気軽にご来店ください!

■ 須賀川ローンセンター

〒962-0839 須賀川市大町85 TEL:0248-72-5206

■ 白河ローンセンター

〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1 TEL:0248-22-5158

スピーディに対応します!  
幅広い用途にご利用ください!

## アグリマイティー資金 のご案内

1.ご利用対象者

農業者(個人・農業法人等)、一定の要件を満たす集落営農組織

2.資金使途

● 農地等の取得・改良など

- 農業用設備・施設・農機具の取得・改良・造成資金など
- 他金融機関の農機具ローン・農機具クレジットの借換資金など
- 営農全般にかかる長期・短期の運転資金など
- 再生可能エネルギー関連事業にかかる設備資金など

※地域の農業生産の縮小を招くものや自己所有以外の土地に設置する場合を除く。

3.ご融資金額

事業に必要な資金の100%以内

※再生可能エネルギーにかかる設備資金の場合、5,000万円を上限とする。

4.ご融資期間

原則10年以内(据置期間3年以内) 事業に応じ最長20年以内

5.金利

(固定金利) **1.25%**

利子補給後下限金利(0.25%)【3年間】

※実行時点の金利は変更になる場合があります。

6.留意点

本資金のご利用に当たっては、JA所定の審査を要します。

- お問合せは最寄りの各支店または金融部融資推進課 (TEL:0248-72-5206)へ

# 今月の家の光

8月号の読みどころ



特集

## 思いを伝え、夢を実現 農のクラウドファンディング

◎「こんなことができたらいいのに」と思っても、資金不足で諦めてしまう…。そこで最近注目されているのが、クラウドファンディング。専用のインターネットサイトを通じて「やりたいこと」を呼びかけ、共感した人々から広く資金を集める方法です。その仕組みと、農業や地域おこしでの活用例を紹介します。

- ・牛乳たっぷり!リッチアイス
- ・知らないなんてもったいない!  
冷蔵庫の知恵袋

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!

# 農作業 パートさん募集

土・日・祝日働ける方  
歓迎!!

すかがわ地区の無料職業紹介所では、農業に興味のある方、農業の現場で働きたいと希望している方を募集しております。農作業経験者や熟練者はもちろん、未経験者の方も大歓迎です。

しらかわ・いしかわ地区管内にお住まいの方も、通勤が可能な方大歓迎!!



**時給** 900円～1,200円  
(水田畦畔草刈りは、時給1,200円・機械持込料1日1,000円)

**交通手当て** 1日 500円

**勤務時間** 8:00～17:00  
※季節や天候、作業の種類などにより変わる場合があります。

草刈り作業の出来る方  
大歓迎!!

お気軽にお問い合わせください!

JA夢みなみ すかがわ地区無料職業紹介所

須賀川市松塚字赤坂1-1(きゅうりん館内) 担当: 佐藤

TEL: 0248-72-5238

# 野菜・果実選果場作業員募集

令和2年度の野菜・果実選果場での作業スタッフを募集致します。  
当JAには、各地区に野菜・果実選果場があり、各施設で、野菜・果物の選別・箱詰め作業をおこなっております。勤務希望の方は各地区施設担当窓口まで、問い合わせをお願い致します。 ※お問い合わせ日、時間帯、平日の午前8時30分～午後5時までとなります。



## すかがわ地区

- 勤務地** 須賀川市松塚字赤坂1-1  
【雇用期間4月～9月】きゅうりん館(キュウリ選果場)
- 勤務地** 須賀川市和田字谷地50  
【雇用期間8月～11月】東部果実選果場(桃・梨・りんご)
- 連絡先** [担当部署] 営農部園芸課 すかがわ園芸センター  
TEL: 0248-72-5219  
[担当者] きゅうりん館: 大賀、安齋 東部果実選果場: 車田

## いしかわ地区

- 勤務地** 石川町大字赤羽字葦草39-10  
【雇用期間8月～12月】果実共同選果場(桃・梨・りんご)
- 連絡先** [担当部署] 石川支店 営農生活課  
TEL: 0247-26-8521  
[担当者] 佐藤、山中

## しらかわ地区

- 勤務地** 中島村大字二子塚字入江37-1  
【雇用期間6月～10月】トマト、キュウリ選果場
- 連絡先** [担当部署] 営農部園芸課 しらかわ園芸センター  
TEL: 0248-52-3636  
[担当者] 長倉、三本松

## 雇用条件と時給内容

- 雇用条件** パート作業員: 年齢18歳以上(男女問わず)  
アルバイト: 高校生以上(男女問わず)
- 時給** パート作業員: 800円～840円  
アルバイト: 800円～  
※諸手当について各施設にて問い合わせ下さい。
- 休日** 各施設の設定による(各施設に問い合わせ下さい)



JAの子ども共済「学資応援隊」が  
ママリロコミ大賞  
3期連続で大賞を受賞!!

（ママリロコミ大賞とは）

ママ向けQ&Aアプリ「ママリ」がユーザーを対象に「本当に買ってよかった」と思う商品・サービスについて、アプリ内で口コミ募集を実施し、口コミ件数と満足度を基準に支持が高かった上位商品を紹介する取り組みです。



お子さまの学資金づくりに。 JAの子ども共済「学資応援隊」

ポイント1

高い貯蓄性と保障が  
バランスよく備わっていて、  
効率的に資金準備できます。

ポイント2

ご契約者（親族）が  
もしものとき<sup>※1</sup>、その後の  
共済掛金はいただきません。  
\*共済掛金払込免除不担保特則を付加する  
場合を除きます。

ポイント3

学資金のお受取りは、  
進学時期に合わせた  
中学・高校・大学プランから  
お選びいただけます。

ポイント4

お子さま・お孫さまの  
ために75歳までご契約  
いただけます。

（ご契約例）子ども共済 学資金型（大学プラン）0歳加入／22歳満期／18歳学資金支払開始・共済掛金払込終了／タイプ：基本型／契約者：お父さま 30歳／主契約：共済金額 300万円／特約：指定代理請求特約

学資金	18歳 払戻日 60万円	19歳 払戻日 60万円	20歳 払戻日 60万円	21歳 払戻日 60万円	満期 <sup>※2</sup> 共済金 60万円 + 割りもどし金 <sup>※3</sup>
お子さまの万が一の保障	（死亡のとき）共済掛金払込期間中：経過年数に応じた額（300万円×経過年数÷共済掛金払込期間）／共済掛金払込終了後：300万円 （後遺障害のとき <sup>※4</sup> ）300万円				

給付率（給付総額 ÷ 払込共済掛金総額）

上記ご契約例の場合  
約102.6%  
\*共済掛金（中払い口振掛金を除く） 162,441円  
\*払込共済掛金総額 2,923,938円  
\*給付総額 3,000,000円

上記ご契約例の共済掛金払込終了年数を12歳とした場合  
約105.7%  
\*共済掛金（中払い口振掛金を除く） 236,412円  
\*払込共済掛金総額 2,836,944円  
\*給付総額 3,000,000円  
（2020年4月現在）

※1「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態、または災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態になられたときをいいます。 ※2 学資金・満期共済金のお受取りの時期は、お子さまの誕生日ではありません。ご契約のお申込みの際は、お子さまの誕生日と契約日にご留意のうえ、学資金支払開始年齢（17歳）または（18歳）をお選びください。 ※3 割りもどし金の額は年度ごとに変動し、経済情勢などによっては0となる年度もあります。 ※4 「後遺障害のとき」とは、所定の第1級後遺障害の状態、または所定の重度要介護状態になられたときをいいます。 ※5 給付率は、ご契約者・お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA（農協）へお問い合わせください。●この広告掲載を認めたものではありません。ご契約の際には「重要事項説明書（契約概要・注意事項等）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済  <https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>  
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから「ひといいくるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター（JA共済連 全国本部）

電話番号： ☎0120-536-093 休日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。  
受付時間： 9:00～18:00（月～金曜日） ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。  
9:00～17:00（土曜日） ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら JA共済

耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

20481050244

## わたしたちのJA

令和2年5月末現在

- 正組合員数 ..... 18,533人  
(正組合員戸数) ..... (16,598戸)
- 准組合員数 ..... 13,261人  
(准組合員戸数) ..... (9,634戸)
- 出資金残高 ..... 51億1,454万円
- 貯金残高 ..... 1,954億7,700万円
- 貸出金残高 ..... 500億7,091万円
- 長期共済保有高 ..... 7,871億0,850万円
- 購買品供給高 ..... 20億4,346万円
- 販売品販売高 ..... 25億6,849万円

## 【正組合員】の加入要件が変更になりました。

変更後	変更前
当JAの地区内にお住まい、またはその経営に係る土地があり、以下の要件に該当する方	当JAの地区内にお住まい、またはその経営に係る土地があり、以下の要件に該当する方
①農業を営む個人	①10アール以上の土地を耕作する農業を営む個人
②年間30日以上農業に従事する個人	②年間90日以上農業に従事する個人

※下線部が変更箇所

## 事故、カードの紛失・盗難などの各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→JA共済事故受付センター  
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931  
じこは くみあい

JAカードの紛失・盗難などは…

→NICOS盗難紛失受付センター  
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674  
いご くらなし

キャッシュカード・通帳の紛失などは…

■平日9:00~17:00は →お取引のJA店舗にご連絡願います。

■平日(上記以外の時間)および、土曜・日曜・祝祭日は

→JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793

## 理事会だより

### 第3回理事会

令和2年5月28日(休)

【議案】

議案第 1号 会計監査人の監査報酬額について

議案第 2号 自己資本比率算出要領の一部変更について

議案第 3号 行政庁提出用業務報告書について

議案第 4号 農産物検査業務規程の一部変更について

議案第 5号 令和元年度決算監事監査指摘事項に対する回答について

### 第4回理事会

令和2年5月30日(土)

【議案】

議案第 1号 令和2年度理事の報酬額について

# 地産地消 ごちそう巡り



JA夢みなみ管内産の農畜産物を使ったメニューを提供してくれる飲食店をご紹介します!

## 桃飯房 sone

安心館の野菜を使用

国道349号線沿いに建つおしゃれな外観の中華料理店、桃飯房 sone。店内は座敷もあり、落ち着いた空間で、子連れ、女子会、飲み会など様々なシーンで使えるアットホームなお店です。店主の曾根道真さんは、東京で中華料理の勉強をしたあと、地元でお父さんが営む「そねや食堂」でさらに経験をつみ、5年半前に自分のお店をオープンしました。

一番人気のメニューは、マーボー豆腐(マーボー麺)だそうです。王道の中華料理だけでなく、旬の農産物を使った型にはまらない中華料理を提供したいという思いで作る週替わりのランチは、来店するお客様の半分が注文するほど人気を集めています。本格中華料理を是非ご賞味ください!



ジャージャー麺



エビ塩ワンタン麺



店主の曾根さんと奥様



▲夜メニューでいただける単品料理

- 住 所: 福島県古殿町大字竹貫字千足73-4
- 電話番号: 0247-57-5073
- 営業時間: 11:00~14:00  
17:30~20:00
- 定休日: 日曜日
- 駐車場: 8台

店舗データ  
access



This month's cover

# 今月の表紙

浅川支店

# アスパラガス



左上から八旗正紀さん、豊子さん、蒼将くん、お母さんの麻美さん

今月は、アスパラガス、キュウリ、水稲を栽培している八旗正紀さんと豊子さんのお孫さんの蒼将くんが表紙を飾ってくれました。工作や機械で遊ぶことが好きで、トラクターや田植え機に興味津々です。そんな蒼将くんは、アスパラガスや自家用野菜の収穫をお手伝いしてくれるなど優しい性格がチャームポイント。おじいちゃんとおばあちゃんが作った野菜が大好きで、「喜んで食べる姿を見ると作り甲斐がある」と豊子さんは嬉しそうに話してくれました。

## 編集後記

■まだまだ気を緩めることができないコロナ。以前のようない日常を取り戻すことは当面できそうにありませんが、少しずつ規制や自粛が緩和されて、徐々に皆さんの日常も彩りを増しているところではないでしょうか!?そんな中、管内の田んぼにもようやく泥んこになりながら農業体験を

楽しむ子どもたちの笑顔と元気な声に戻ってきました。「やっぱりこれがないと始まらないな」としみじみ感じつつ、取材に駆けずり回りながらもその笑顔に癒され、元気を分けてもらっている今日この頃です。



野木

## 8月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は  
14日(金)~20日(木)

日	月	火	水	木	金	土
						1 大安 洗濯機の日
2 赤口 パンツの日	3 先勝 はちみつの日	4 友引 お箸の日	5 先負 タクシーの日	6 仏滅 広島原爆の日	7 大安 花の日	8 赤口 そろばんの日
9 先勝 長崎原爆の日	10 友引 山の日	11 先負 ガンバレの日	12 仏滅 君が代記念日	13 大安 月遅れ盆迎え火	14 赤口 国民皆泳の日	15 先勝 終戦記念日
16 友引 月遅れ盆送り火	17 先負 パイナップルの日	18 仏滅 高校野球記念日	19 先勝 バイクの日	20 友引 蚊の日	21 先負 献血記念日	22 仏滅 電車の日
23 白虎隊の日 大安	24 ラグビーの日 赤口	25 先勝 ラーメンの日	26 友引 レインボーブリッジの日	27 先負 [男はつらいよ]の日	28 仏滅 バイオリンの日	29 大安 焼肉の日
30 冒険家の日 赤口	31 野菜の日 先勝					