



耕そう、大地と地域の未来。“地域の懸け橋”それが私たちJAです

夢みなみ

JA夢みなみ〔すかがわ地区・しらかわ地区・いしかわ地区〕月刊情報誌



2



2021 FEBRUARY

No.059

Yume
Minami
Magazine



YouTube
「夢みちゃんネル」
随時アップ中です!



JA夢みなみホームページ
<http://www.ja-yumeminami.or.jp/>



JA夢みなみ



一緒に写ってくれた牛の名前は“きらら”
おとなしくて人懐っこいきららです

目次 contents

- 2 | 農に生きる人
- 4 | **特集**
JA夢みなみ
店舗機能の再編について
- 9 | エリアニュース
- 15 | わが家のアイドル
- 16 | 直売所情報
- 18 | 営農情報
- 19 | PROJECT-G
- 20 | キラッ☆アクティブ女性部・青年連盟!
- 21 | 白河厚生総合病院だより
- 22 | 読者のページ
- 24 | アイデアレシビ
- 25 | 手軽に健康 手指体操、クロスワードパズル
- 26 | インフォメーション
- 31 | 地産地消・ごちそう巡り



広報誌のどこかに私が隠れているよ!
さがしてね!
※詳しくはP24をご確認ください。

自己改革の取り組みについて

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介します。

コミュニティ誌「夢・通信」第4号発行

組合員および地域住民の皆様に向けたJA夢みなみコミュニティ誌「夢・通信」の最新号を発行し、12月初旬、新聞折り込みで管内の48,500戸に配布しました。

平成30年2月に創刊した「夢・通信」は、JAと地域住民の皆様をつなぐ情報発信ツールの一つとして、JAへの関心や理解をより一層深めてもらうことを目的に年2回発行しています。第4号では、今年度新たに開設したクックパッド「ゆめみちゃん☆のキッチン」をはじめ、女性部・青年連盟の活動やJAオリジナル商品、JAの自己改革の取り組み等を紹介しております。

新聞折り込みの他、各支店や直売所等にも設置しています。また、当JAのホームページからご覧になれますので、広報誌同様ご愛読くださいますよう、どうぞよろしくお願いいたします。



四季を彩る 農村風景

～第9回JA夢みなみフォトコンテスト作品紹介～



最優秀賞受賞作品

タイトル「早朝の見回り」

近藤広章さんの作品（撮影場所：中島村）

● 作品を通じて伝えたい想い（応募時コメント）

早朝の涼しい時か、日中は別の仕事が残っているのでしょうか。日の出とともに田植え後の大切な時期の見回り。最も美しい日本の原風景です。



Agri Future

農に生きる人

古殿支店

うすい
薄井

としふみ
寿文さん
ともみ
智美さん

主な経営内容

水稻・繁殖和牛

親子で、家族で 風評被害を乗り越え続けてきた繁殖



古殿支店管内で、水稻と繁殖和牛（親牛11頭、子牛8頭）を営む薄井さんご夫婦。就農前は東京でトラックの運転手をしていた寿文さんですが、将来は、自分で良い牛を育てたい、と思うようになり、6年前に福島に戻ってきました。現在は、福島でトラックの運転手をしながら兼業農家として、お父さんの

儀一さんとお母さんのキクイさん、奥さんの智美さんの4人で経営をしています。

牛のエサやりや、こまめな観察、牛舎の掃除で自由な時間を作るのが難しく「何度も辞めたいと思いました」と話すキクイさんは、お嫁に来てから46年間管理を続けてきました。東日本大震災の原

発事故で風評被害を受けたときは、20万円から30万円の牛の価格の下落と出荷の差し控えて、今までにない悔しさで苦労に悩まされたといいます。儀一さんとキクイさんの「辞めたい」という気持ち

が強くなる一方で、寿文さんは前向きに飼育管理に取り組みました。同じ繁殖農家から励まされたり、雌牛の種付けがうまくいき受胎したり「偶然が重なって今まで続けてこれたんです」と寿文さんはいいます。

牛は1日の気温差が大きいと体調を崩しやすいため、4人で協力しながら飼育管

理を徹底し、暑さ・寒さ対策にも力を入れ、常に牛舎を清潔に保つようになっています。牛と戯れる時間を大切にしている、子牛が産まれると、名前を付けるのが奥さんの智美さんです。

智美さんは、南会津の出身で幼少期は実家で馬を飼っていたこともあり、動物には慣れていて、毎日一頭一頭に声を掛けながら愛情を込めて育てています。その分、9ヵ月から10ヶ月の子牛をセリに出すのはとても寂しいですが、やりがいを感じながら楽しく飼育管理をしています。

「現在は兼業農家ですが、頭数を増やし専業農家としてやっていきたい」と話す寿文さん。同じ畜産農家の意見を聞き、技術を吸収しながら、自分なりに発展させていくことが夢だと教えてくれました。そんなお二人は、若手の畜産農家として未来を担い、夢に向かって着実に歩みを進めています。

JA夢みなみ

店舗機能の再編について

令和3年度より段階的に再編を行います。

JA夢みなみは平成28年3月に誕生し、間もなく5年が経過します。JAをめぐる環境は、近年の人口や農業者の減少、マイナス金利政策の影響等により、かつてないほど深刻かつ急激に変化しており、信用・共済事業の収益確保が予想以上に厳しい状況となっています。そのため、「環境と時代の変化」への適応は、JAの将来性に関わる喫緊の対応すべき最重要課題となっています。

このようなJA経営を取り巻く厳しい環境に対処するため、令和2年5月30日に開催された第5回通常総代会にて、店舗機能再編について方向付けされたことから、再編に向けて各種検討を重ねてまいりました。つきましては、「農業販売高・所得の向上」と「農業生産基盤の拡充」に持続的に貢献する「選ばれるJA」を目指すことを目的に、事業・業務・組織全般の「構造的な経営改革」として「店舗機能の再編」を行います。

■組合員のための組織としてのJAと変革の必要性

JA夢みなみは、農業振興や地域貢献を目的として、組合員への様々な支援・助成を行っています。これらを継続するためには、社会情勢や経営環境の様々な変化に適応し、事業利益を安定的に確保することが前提条件となります。

組合員のための営農・生活支援〈平成28年～令和元年の主な取り組み実績〉

項目	主な内容	金額(百万円)
販 売	米の大口奨励、米集荷助成	178
購 買	大口・予約奨励、雪害・鳥獣害助成	181
指 導	農業振興に関する助成(米穀・園芸・畜産・集落営農等)	149
	生産部会・農青連・女性部の運営支援(活動費、助成等)	92
	食農教育(あぐりスクール)・学童スポーツ大会等の実施	11
総合ポイント	各事業利用に応じたポイントの還元	72
出資配当	配当率1%	207

4年間合計約9億円

これらの支援・助成を継続するためには「事業利益」の安定的な確保が必要
＝「本当に必要なこと」を続けるために「変革」に取り組みます。



おひつじ
牡羊座
3/21～4/19

【全体運】交友関係が活発化し、興味深い話題が飛び込んできそう。感染予防をしながら楽しめるレジャープランでお出掛けを 【健康運】食べ過ぎたと思ったら体を動かして 【幸運の食べ物】カリフラワー

店舗機能再編計画の概要

J A夢みなみの店舗機能再編計画は、令和3年度より緩和措置を講じながら、第一次～三次再編として、段階的に実施し、令和5年度に目標とする組織機構の完成を目指します。

一次再編（令和3年度）の再編内容について

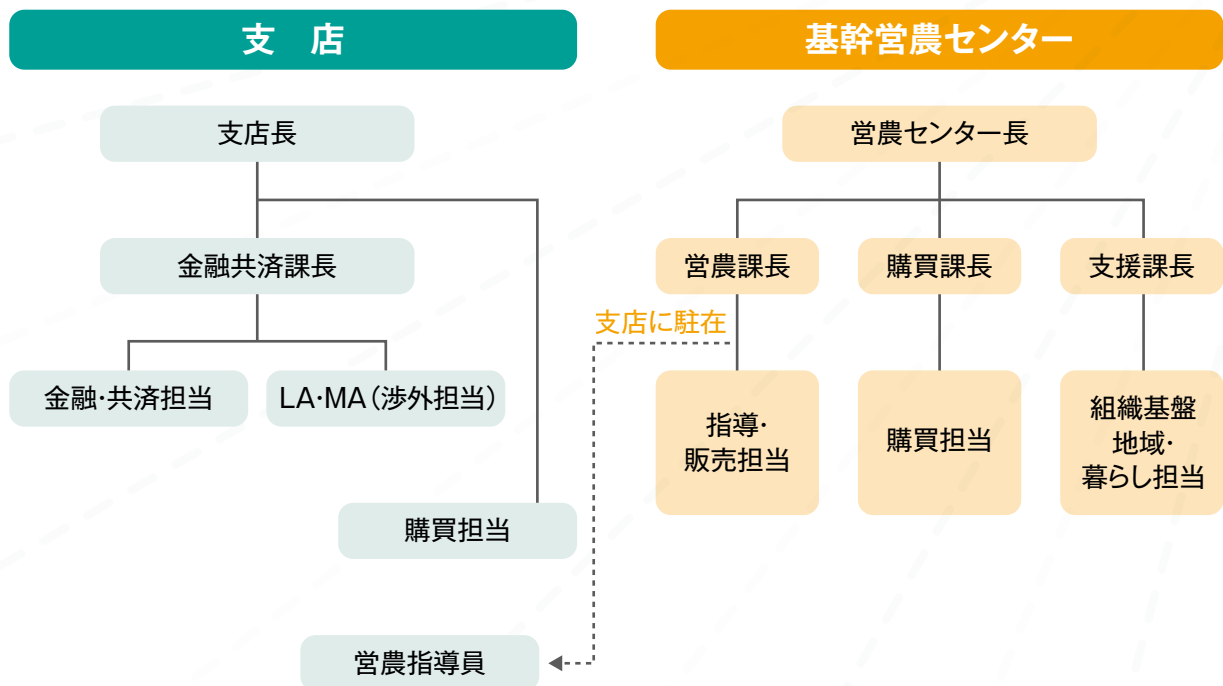
■営農経済事業にかかる機能再編

1. 地区毎に、営農経済事業を集中的に行う「基幹営農センター」を設置します。
2. 各「地区支援課」は部門横断的な連携を強化するため、「基幹営農センター」と統合し、「基幹営農センター」は、「支援課・営農課・購買課」の3課制とします。
3. 地域実態に応じて「基幹営農センター」を補完する「サブ営農センター」を設置します。ただし、令和3年度は自店のみの業務を行います。
4. 再編の緩和措置として、「支店」には従来通り、営農指導員および購買担当者を配置します。

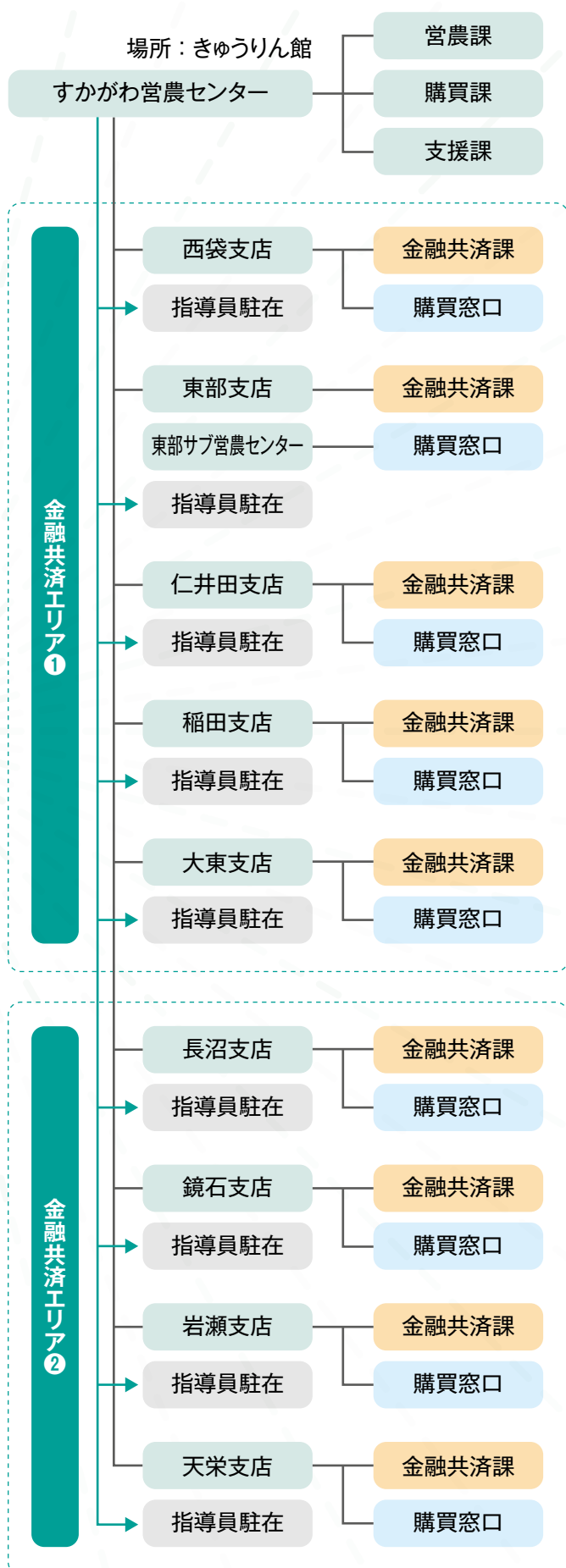
■金融共済事業にかかる機能再編

1. 「支店」では、これまで通り、金融共済・組合員管理に関するサービスをを行います。
2. 地域性・採算性を考慮し、現行の複数支店をまたぐ新たな「事業エリア」に編成します。
3. 湯本支店は、天栄支店に移管・統合し、ATMと相談・取次対応職員を配置します。
4. 西袋支店・白河支店・石川支店以外の各支店は、11時30分から12時30分までを昼休み時間とします。

店舗再編イメージ（一次再編 令和3年度）



組織機構(令和3年度)



一次再編(令和3年度)の 主な業務体制

営農指導

TAC指導員や営農指導員は、各支店に駐在し、これまでどおり生産者や担い手農家を訪問し、営農指導を行います。

また、各部会についても、これまでどおり駐在指導員または基幹営農センターで対応いたします。



農産物集荷

これまでと同様に各地区の施設（集荷場・選果場等）にて対応いたします。



購買窓口

各支店に購買担当者を配置し、「配送センター」、「基幹営農センター」と連携し、対応いたします。



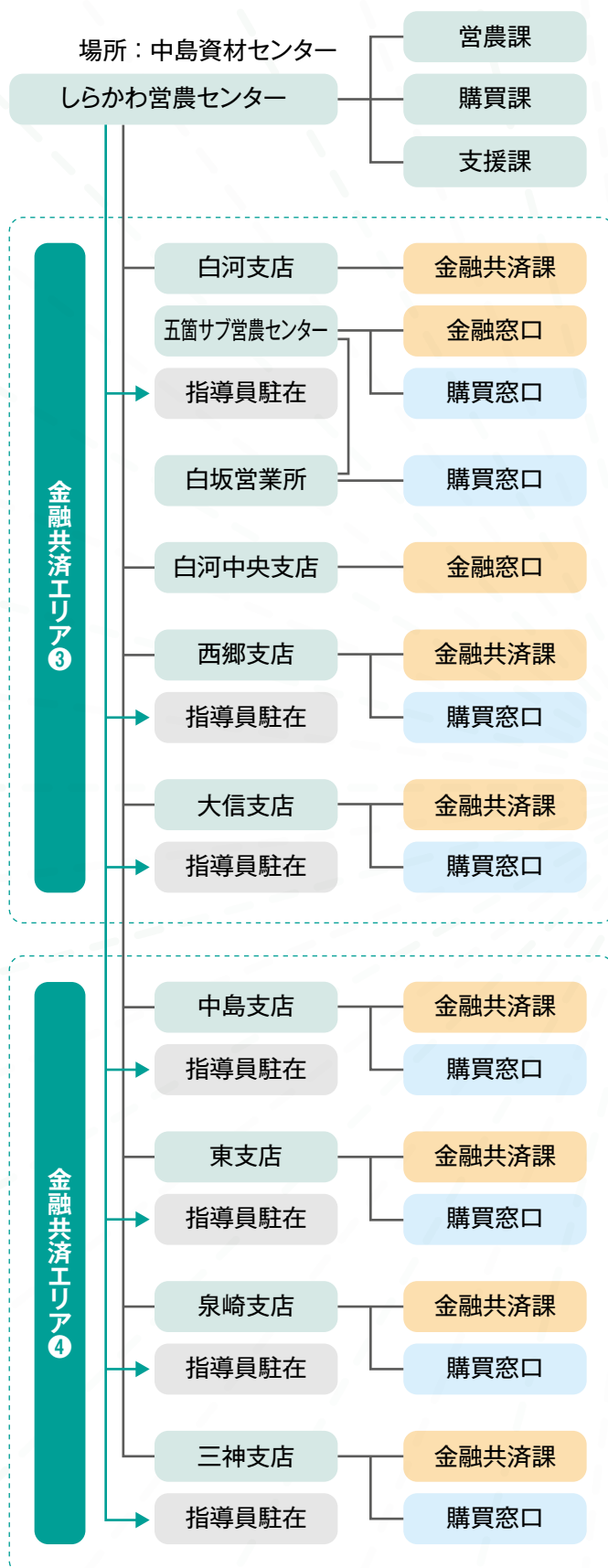
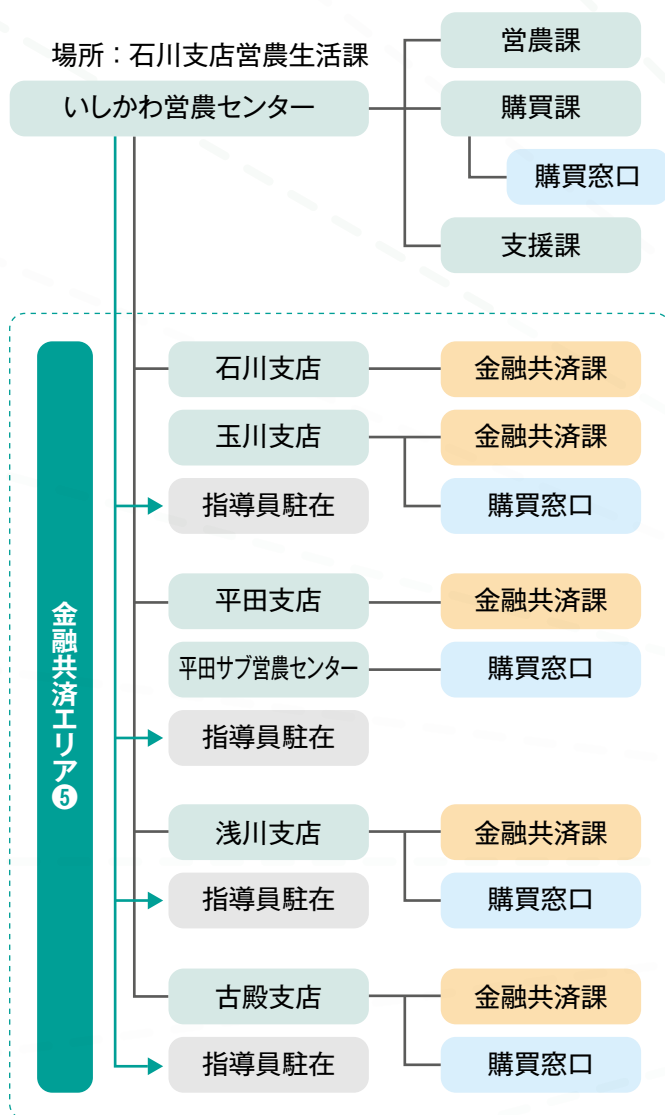
金融共済

金融共済業務については、各支店ともこれまでと変わりなくサービスを提供してまいります。



ふたご座
双子座
5/21~6/21

【全体運】好調です。テレビを見るなら情報番組がお勧め。交流会やセミナーにも進んで参加を。買い物にツキあり 【健康運】香りの良いお茶で気分をリフレッシュ 【幸運の食べ物】ゴボウ



JA夢みなみは今後も段階的に
店舗機能再編を行い、
組合員・地域住民から
「選ばれるJA」を目指し
経営改革に取り組んでまいります。

店舗再編に関する Q & A

Q.1 | 店舗再編はなんのためにするの？

A.1

現在、農業・JAを取り巻く環境は、農業就業人口の減少、少子高齢化の進展、安価な海外農産物との競合など、様々な課題を抱えています。

また、マイナス金利政策の長期化や、新型コロナウイルスによる景気後退が与える影響により、JAの収支が今後悪化していくことが懸念されます。このような情勢の中、JAが組合員・地域の負託に応え、きめ細かなサービスを継続していくために、限られた経営資源を効果的・効率的に分配し、持続可能な経営体制を再構築することを目指し、店舗の再編に取り組んでまいります。

Q.2 | 再編を行うことで現状よりサービスが低下するのでは？

A.2

店舗再編がサービスの低下とならないよう最大の努力をいたします。

TAC指導員や営農指導員は、各支店に駐在し、これまでどおりきめ細かなサービス提供に努めます。

購買窓口についても、各支店に購買担当者を配置し、「配送センター」、「基幹営農センター」と連携し、対応いたします。

Q.3 | 店舗再編のメリットは何？

A.3

事業コストの削減、効率化により、安定した事業利益を確保することで、組合員の皆様に対する各種助成事業や支援などの継続的な取り組みが可能となります。

Q.4 | 農産物出荷は今後どうしたらいい？

Q.4

これまでと同様に各地区の施設（集荷場・選果場等）にて対応いたします。

Q.5 | 金融共済事業は何か変わるの？

A.5

金融共済事業については、令和3年度は各支店ともこれまでと変わりなくサービスを提供してまいります。なお、湯本支店においては令和3年3月1日より、ATMと相談員による相談・取次業務に特化した店舗として営業いたします。



獅子座
7/23~8/22

【全体運】想定外のことが起きやすいとき。スケジュールを詰め込み過ぎないように。急な出費にも対応できるよう準備を 【健康運】無理をしないように。睡眠不足に注意 【幸運の食べ物】セロリ

管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。

全域

地元産米で活力つけて

己改革

毎年開催してきた「J A 夢みなみ組合長杯サッカー大会」がコロナ禍で中止となったことを受け、同大会に毎年参加してくれているサッカースポーツ少年団16チームに対し、夢みなみ産米「コシヒカリ」20kgと練習などで使用するゲームベスト（ビブス）10枚を寄贈しました。

11月26日には、須賀川市のクラブチーム「FCブリーオ須賀川」の選手3人と伊藤勝紀監督を須賀川本店に招き、16チームを代表して支援品贈呈式を行いました。



「今後の活躍に期待する」と選手を激励した橋本組合長（写真左）

しらかわ

次世代へつなぐ食文化

11月26日、小野田小
学校で手造りみその出
前授業を行い、3年生
の児童がみそ造りを体
験しました。

学校の畑で栽培した
大豆を使用し、児童た
ちは、蒸した大豆を手
で粒が無くなるまで押
し潰し、米麴と塩、お
湯を加えてよく混ぜ合



友達と協力して混ぜ合わせます！

わせ、樽に寝かせる作業を行いま
した。完成したみそは学校給食の

みそ汁などに使用し全校児童で味
わいます。

しらかわ

自分たちで炊いた新米を頼張る

しらかわ地区青年連盟泉崎支部
は、12月4日に泉崎第二小学校を
訪れ、児童が田植えから稲刈りま
で行った米を贈呈しました。贈呈
式には、米作りを指導した小越智
一支部長をはじめとする盟友が参
加しました。事前に学校へ贈った
米を使って、児童が米を炊き、み
そ汁も作って盟友と一緒に味わい
ました。児童たちは、年間を通し
て育ててきた米を自分たちで炊い
て食べ、米作りや食と農の関わり
を学びました。



炊いた新米を味わう児童

すかがわ

あま〜いイチゴ出荷開始

12月17日、KFB福島放送の「ふ
くしまJチャンネル」内の「ふっ
くん&しまちゃん天気予報」に、
鏡石支店管内で福島県のオリジナ
ルイチゴ品種「ふくはる香」の栽
培をしている飛澤良太さんが出演
しました。

同日に取材クルーが圃場を訪れ、
12月上旬より出荷が始まっている
「ふくはる香」の収穫の様子や今シ
ズンの出来などが収録されました。
「ふくはる香」は強い甘みと程
よい酸味が口いっぱい広がるの
が特徴です。



取材を受ける飛澤さん（左）と岩渕アナウンサー（右）

いしかわ

ドライブスルーで いしかわ牛を楽しむ

己改革

石川地方農業振興協議会といしかわ支援課は、11月29日（いい肉の日）にかけて、「みんなで食べよう いしかわ牛」と題し、新型コロナウイルスで消費が落ち込んでいる、いしかわ牛の消費拡大とPRを目的に、ドライブスルー形式での販売会を、石川町文教福祉複合施設モトガッコで開催しました。

ドライブスルー形式での販売は今回が初めてで、来場した購入希望者に、車1台1セット限りの焼肉セット（いしかわ牛1パック350gと野菜のセット）通常価格3,500円を2,000円（税込）の特別価格で販売し、当日限定で準備した300セットが完売しました。

岡部専務は「おいしいいしかわ牛を皆さんに楽しんで食べていただきたい」と来場者に手渡しで販売しました。



車の長い行列ができました。お買い上げありがとうございます



全 域

最優秀賞に三本松一郎さん

己改革

12月2日、東京都中央卸売市場食肉市場で第5回JA夢みなみ枝肉研究会を開きました。研究会には、去勢17頭と雌7頭を出品し、最優秀賞には三本松一郎さん（平田）の枝肉が選ばれました。また、出品された枝肉の上物率は91・7%でした。

日本食肉格付協会の格付けに基づき審査。最優秀賞に輝いた三本松さんの枝肉は重量536・0キ

ロ、格付けA5等級、脂肪交雑基準（BMS）は11で、1キロ2,802円で取引されました。血統は父「隆之国」、母の父「安福久」。

結果（敬称略）

最優秀賞 三本松一郎（平田）
優秀賞 榊枝 義二（玉川）
優良賞 芳賀 輝男（平田）
水野 勝利（古殿）
吉田 和浩（平田）
榊枝 義二（玉川）

いしかわ コロナに負けず牛肉販売へ

11月30日、令和2年度第2回JA夢みなみ石川地区繁殖牛部会役員・担当者会議を畜産センターで開催しました。

会議では市場成績が報告され、令和2年度の現在の販売頭数は（雌）451頭、（去勢）625頭、平均価格は（雌）61万3,444円（去勢）69万8,005円、総販売額は（雌）2億7,666万円、（去勢）4億3,625万円となりました。

石井利行部会長は「まだまだコロナウイルスによる消費や価格の問題に不安が募るが、来年はもっと頑張っていこう」と意気込みを述べました。



更なる販売を目指します



てんびんざ
天秤座
9/23~10/23

【全体運】服や小物を新調すると吉。おしゃれを楽しむと充実度がアップします。仕事や勉強は目標を高めに設定しましょう 【健康運】血行を良くして。体の不調が解消へ 【幸運の食べ物】カラシナ

すかがわ

梨黒星病対策 落葉処理精度がポイント

己革
自改

果樹連絡協議会西袋支部は12月2日、梨畑の剪定・落葉処理実演講習会を須賀川市内の園地で開きました。生産者40人が参加し、適正な樹勢を維持するための整枝・剪定作業や今年度大きな被害を受けた梨黒星病の被害軽減のための落葉処理作業について確認しました。

県中農林事務所須賀川普及所職員からの説明の後、実際に葉をかき集め、モアで砕く様子を実演。500円玉より小さなサイズまで十分粉碎するよう指導を受けました。



モアを使った落葉処理

全域

販売実績 前年上回る

らなる事業の発展を図っていきます。

果樹連絡協議会は12月9日、白河営農経済本店で役員会を開き、令和2年度の販売実績について協議しました。10月30日現在で、リンゴや梨の果実類の販売実績が前年比109・1%の5億4,144万円となりました。

今年度は、リンゴや梨のカメムシ被害や、梨の黒星病など例年になく被害を受けました。今後、黒星病の対策として落葉処理講習会の開催や防除暦の検討会など次年度対策を講じ、関係機関や取引市場との意見交換会を設け、さ



協議する役員

しらかわ

園芸販売実績年度末25億6千万円を目指す

しらかわ地区そさい部会は12月15日、中島支店で部会長会議を開催しました。11月30日現在で、園芸品目（そさい・果実・花卉・特産・水耕・加工）の販売実績が20億8千万円となり前年比109%となりました。

今年度は、春先からの高単価での取引により前年の販売実績を上回りました。主力品目である春秋ブロッコリーは、氷詰め発泡スチロールでの出荷日数を計画より2週間延長し、市場へのニーズ対応・生産者の所得向上につながりました。



協議する各支店部会長

すかがわ

ゆり班、前年度を上回る販売実績

己革
自改

すかがわ地区花卉部会ゆり班は、12月3日に実績検討会を行い、ユリ生産者6人と部会長が雪柳開花施設に集まりました。

柳沼和伊班長は、「今年は新型コロナウイルスの影響が心配だったが、6月以降、値段は回復した。また、春先は品種によつては発芽が悪かったり、夏場は長雨・高温の影響を受け、ゆり班としては出荷に苦労したが、計画通りに出荷できた」と述べました。

今年度6月から11月の販売実績は42万本、3,580万円で、前年度を上回る実績となりました。



話し合う生産者

すかがわ

秋冬ニラ生育良好

自己改革

すかがわ地区は12月4日、秋冬ニラの統一目揃会をきゅうりん館で開催しました。部会役員や市場関係者がサンプルのニラを手に、葉肉の厚さや軟白部の長さ、切り口などをチェックしました。

今シーズンの秋冬ニラは、気温の高い日が続いたことで生育は良好で、病害虫の発生も少なく品質も良い出来となっています。

収穫されたニラは、主に北海道や宮城県、地元福島県の市場へと出荷されます。



葉肉の厚さや、切り口を確認する市場関係者

全域

多収米の作付けを検討

自己改革

12月11日に白河営農経済本店で「つくばSD2号」の実績検討会を行い、令和2年産の作付けをした生産者や令和3年産の作付けを検討している生産者が参加しました。コンビニエンスストアのお弁当やおにぎりとして使用され、同コンビニが全量買い取ることから、安定した価格と販路が確保されており、また、種もみから資材、技術情報まで一貫したサポートを受けられることも特徴です。令和2年から計56haで試験栽培を開始し、3年産は栽培面積を約2倍に増やすことを計画しています。



令和2年産の生育経過について確認する生産者

すかがわ

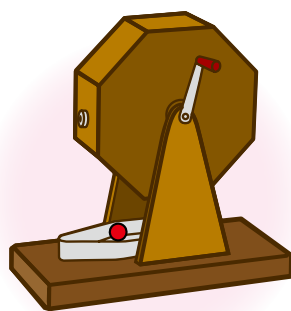
日頃の感謝を込めて

自己改革

すかがわ岩瀬地区農産物直売部会は、12月13日にはたけんぼで歳末感謝祭を開催しました。

同部会は、日頃のお客様への感謝を込め、年末の時期に合わせて毎年感謝祭を開催しています。今年度においては、新型コロナウイルス感染拡大の状況に鑑み、お楽しみ大抽選会のみを開催としました。2千円以上のお買い上げ毎に1回抽選ができ、1等賞には3千円の商品券、他にも夢みなみ産のお米3kg、リング1箱、野菜の詰合せ等の景品300個が準備され、来場した子どもたちには、風船やお菓子、おもちゃが手渡されました。

抽選を行った来店者は当たった景品を満足そうに持ち帰り、大人から子どもまで楽しんだ歳末感謝祭となりました。



おもちゃをプレゼント♪



お米3kgゲット!!



射手座
11/23~12/21

【全体運】コミュニケーションを取る機会が増え身辺にがやかに。資格や技能を習得するための勉強には幸運が宿っています 【健康運】リズムカルに体を動かしましょう 【幸運の食べ物】ユリ根

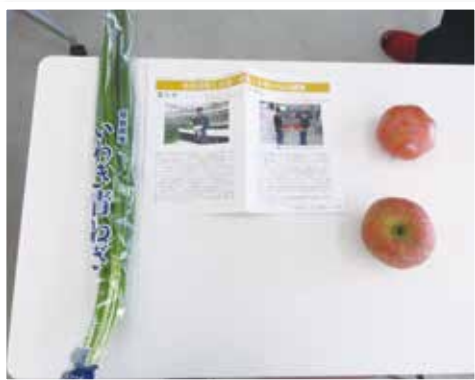


来場者に配布する職員



12月11日、いわき市のパルシステム福島「みんなの交流館」にて行われた地産地消運動促進ふくしま協同組合協議会主催「絆」シンポジウム「ICA2030戦略計

全域 復興イベントでリンゴを配布 己革 自改



配布したリンゴ・葉ネギ・トマト



画を受けてコロナ時代の地域内自給圏をつくり直そう」に併せ、一昨年10月に発生した台風19号の被害を受けた当JA管内産リンゴおよびいわき市産の葉ネギ・トマト生産が再開したことをPRするため参加者に農産物の配布を行いました。

これらは台風被害からの復旧事業「グループ補助金」の一環として行われ、参加者は「新鮮な農産物を受け取れてうれしい」と喜んでいました。



作品の出来栄や感想など、インタビューを受ける受講生



高崎先生にコツを教わりながら思い思いに花を挿していきます

いしかわ地区の女性大学は12月12日、第5回講座としてフラワーアレンジメント教室を開催し、受講生18人が参加しました。

埴町にある(有)はなよしの高崎恵子さんを講師に招き、クリスマス向けのフラワーアレンジメントに

いしかわ フラワーアレンジメントでクリスマスを演出



最後に完成した作品と記念撮影

挑戦した参加者は、花材それぞれの名称や特徴、挿していく順番やきれいに仕上げるコツを先生に教わりながら、思い思いに華やかな作品を完成させていました。

またこの日は、JAグループ福島の取り組みを紹介するテレビ番組「JAグループ福島トピックス」(TUFテレビユー福島)が取材に訪れ、女性大学の楽しい活動の様子や参加者のインタビュー収録などが行われました。

取材の様子は、12月27日にテレビで紹介されました。

管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。



落とした鍵を拾ってきてもらう
体験を受ける児童



介助者の靴を脱がせるファンタ

当JAとJA共済連福島は12月10日、大東小学校で介助犬のデモンストレーションイベント「ガンバレ！介助犬！はたらくワンワンランド」を開き、3・4年生の51人が参加しました。障がい者の自具の役割を果たす介助犬について、絵本の読み聞かせやデモンストレーションを通じ、理解を深めました。

すかがわ

介助犬の理解を広めよう

携帯電話を探す動作、脱衣の補助などの介助犬の仕事を披露。代表の児童2人は介助される体験をし、「すごい！」と感心していました。



ファンタと一緒に記念撮影！



いしかわ

一升の米で受験一勝（合格）を

浅川支店は12月18日、高校受験を控えた浅川中学校の3年生60人に「合格祈願舞（米）」一升分とお守りを贈呈しました。一升のお米には高校受験に1勝（合格）してもらいたいという思いが込められています。

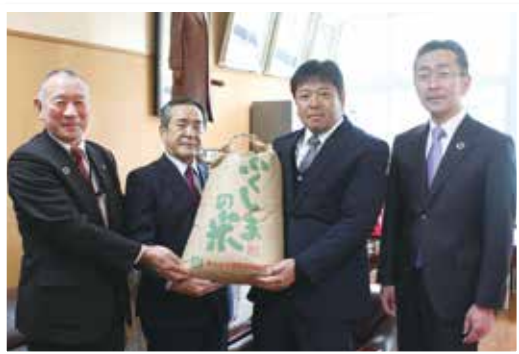
江田文男町長、花火の里あさかわ漢方資材栽培米生産部会の小室勝弘会長、岡部専務が、生徒代表者3人に手渡し、生徒を代表して佐川颯人さんが「地域の方にこうして応援していただけることはとても嬉しい」とお礼を述べました。

全域

全国大会での活躍に期待し米贈呈

福島県代表として全国大会に出場する学校法人石川高校の陸上競技部とサッカー部を応援しようと、地元産米「コシヒカリ」（7俵420kg）を贈りました。

12月18日に同校で行われた贈呈式には、森涼校長とサッカー部の石松啓介コーチ、橋本組合長と岡部専務が出席。橋本組合長は、「地元の学生の頑張りにも勇気をもらっている。地元産米を食べてさらに力をつけ、スポーツと勉学に励んでほしい」と激励し、米袋を手渡しました。



贈呈式に出席した（右から）森校長、石松コーチ、橋本組合長、岡部専務



受験頑張ってください！

「合格祈願舞（米）」は、「花火の里あさかわ漢方資材栽培米」（コシヒカリ）で、同町管内の白山比咩神社で祈ったお米です。



みずがめ ざ
水瓶座
1/20~2/18

【全体運】運勢は大きく活性化中。バッドハブニングもありますが、ラッキーも多め。迷ってしまうことはやらないのが正解 【健康運】根を詰め過ぎないように。休憩も大切 【幸運の食べ物】フキノとう

わが家のアイドル

My Family Cute kids!

天栄支店



取材者:
岡本悟(天栄支店)

My name!
小針 ^{れいと} 怜斗くん [長男]
^{はると} 波瑠斗くん [次男]

チャームポイント 怜斗くん はにかんだ笑顔
波瑠斗くん 笑った時に出来るえくぼ

たからもの 怜斗くん スイッチ
波瑠斗くん トミカ

ご両親から一言 男の子同士仲良く過ごしてね。
将来がとっても楽しみだよ♡

My name!
島村 ^{あおい} 蒼彩ちゃん [長女]
^{いろは} 彩葉ちゃん [次女]

チャームポイント 蒼彩ちゃん 目
彩葉ちゃん えくぼ

たからもの 蒼彩ちゃん 鬼滅グッズ
彩葉ちゃん サンタさんの絵本

ご両親から一言 元気に大きく育ってください

東支店



取材者:
斎須翔平(東支店)

My name!
山田 ^{えいた} 瑛太くん [長男]

チャームポイント パッチリお目目

たからもの パパ、ママ

ご両親から一言 元気な優しい男の子に育ててね

石川支店



取材者:
吉田町子(石川支店)

イベントの様子

1 すかがわ はたけんぼ hatakenbo

はたけんぼ歳末 大感謝祭を開催しました！

12月13日(日)はたけんぼ直売部会主催による歳末大感謝祭を開催しました。お米や野菜などが当たる抽選会や、お子様におもちゃをプレゼントするなど、1年間の感謝を込めて生産者が笑顔でお客様をお迎えしました。



2 しらかわ り菜あん risaian

冬至コーナーを設置しました！

12月21日(月)の冬至の日に合わせて、冬至コーナーを設置し、冬至や食べ物の由来などと一緒に商品を陳列しました。また、ジェラートコーナーでは、カボチャに小豆をちりばめたジェラート「冬至スペシャル」を限定販売し、お客様に好評でした。



各店舗からのお知らせ

はたけんぽからのお知らせ

毎週いろんなイベントを開催し、お客様に喜んでもらえるような店にしたいと思いますので、ぜひ、ご来店ください。



り菜あんからのお知らせ

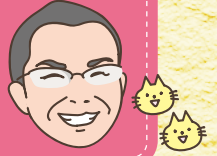
皆様に愛される店づくりを目標に、従業員一同笑顔で頑張ります。生産者の皆さんの想いも一緒に、お客様にお届けできればと思っています。



安心館からのお知らせ

地元の新鮮野菜を取りそろえて、従業員一同、心よりお待ち申し上げます。

寒い冬を元気に乗り切りましょう！



はたけんぽイベント情報

- 1月16日(土)～17日(日)／干し芋特売
- 1月23日(土)／大寒たまご特売
- 1月23日(土)～24日(日)／落花生特売
- 1月30日(土)～31日(日)／落花生特売
- 2月1日(月)～14日(日)／バレンタイン用ラッピング無料
- 2月2日(火)／くじ付き煎り豆プレゼント
- 2月6日(土)～7日(日)／柑橘特売
- 2月13日(土)～14日(日)／蔵出しみかん特売

毎週水曜日は当たりレシートの日!当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 1月16日(土)／お魚市
- 1月25日(月)／中華まんの日(特売)
- 2月13日(土)～14日(日)／バレンタインフェア

毎週水曜日は当たりレシートの日!当たりが出たら粗品をプレゼントします。

安心館イベント情報

- 1月22日(金)／油揚げの日(1袋108円)
- 1月28日(木)／落花生特売
- 2月2日(火)／節分イベント
- 2月15日(月)／お魚市

毎週日曜日は、当たりレシートの日!当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント

- 毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」
- 毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。





ブロッコリー栽培情報



中島支店
宮農生活課

金田 敏夫

■春ブロッコリーは2月から種まきが始まります。
ポイントを押さえ品質の良いブロッコリーをたくさん収穫しましょう！

おすすめ品種と栽培暦

- おはよう：種を播いて約95日程度で収穫でき、花蕾形状と色合いが良いブロッコリーです。春作では茎の長さが短いのが特徴です。
- ウィンベル：種を播いて約105日程度で収穫できます。ビーズが細かいため花蕾は固く樹もしっかり生育するため、ずっしりと重いブロッコリーが収穫できます。

栽培暦

○：播種 ▲：定植 □：収穫

品 種	2月			3月			4月			5月			6月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
おはよう		○				▲						□			
ウィンベル			○				▲						□		

★6月中旬以降の収穫になると、病害虫の発生が懸念されますので、極端な遅まきは避けましょう！

✓ポイント① 播種～定植までの温度管理

●種まき後の管理

ブロッコリーは27℃前後が発芽適温です。徒長防止の為、発芽確認後は十分に光にあてます。

※育苗期間の目安温度

種まき後～発芽まで	27℃前後
発芽後～仮植まで	22℃
仮植後～定植前	10℃～15℃

↓ ◎ポイント
定植に向けて徐々に外の環境に慣らしていく。

✓ポイント② 定植のタイミング

定植適期の苗は、ピクセルでは本葉3枚程度、その他品種は本葉4枚程度が目安です。
定植時期は、出来るだけ圃場水分が確保されており（降雨後）、風のない暖かい日です！
定植後2～4日程度は天候が良いことが理想です。

✓ポイント③ 追肥のタイミング

追肥は、本葉8枚（花蕾が出来る前）を目安に被覆資材を除去後速やかに実施しましょう。
追肥後は中耕を行うことで、根に酸素が与えられ、吸肥力が向上します！

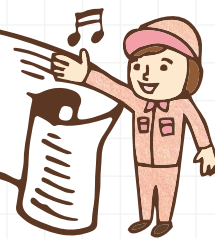
✓ポイント④ 病害虫防除

害虫（アブラムシ・ヨトウムシ）、病害（軟腐病）は蔓延してからでは手遅れです！
早めの防除を心がけましょう。
詳しい防除指導はお近くの支店宮農担当者まで。

豆知識

●ブロッコリーの効能

ブロッコリーには、カロテンやビタミン類が豊富に含まれており、風邪の予防や胃腸を丈夫にする効果が期待できます。特に高血圧の人などにおすすめの野菜です！



1

食品科学科 食品衛生講話の実施

12月8日(火)、11月に行われた食品科学科2年生の講話に続き、食品科学科1年生を対象に、食品衛生協会の方による食品衛生講話を実施し、食品衛生に関する基礎や食中毒が起こる経緯、正しい手洗いの方法等について学習しました。

講話の終盤には、自分の手洗いがどのくらいできているかを確認するため、特殊なジェルを手に塗り、洗った後の手をブラックライトで照らしました。洗い方の不十分な部分が光るので、どの部分が洗えていないのか、洗にくいのかを実際確認することができました。

ここで得た知識や正しい手洗いの方法などを食品製造実習等で実践し、食の安全をさらに徹底していきたいと思います。



生徒

Student's Voice の声

ヒューマンサービス科の3年生に 今後の進路と意気込みについて聞きました!

ヒューマンサービス科3年

やまかわ
山川

るな
留奈

さん (就職: JA夢みなみ)

自分になりたい社会人や仕事への目標を立て毎日頑張っていきたいです。

組合員の皆さんから信頼されるように頑張り、地域農業の発展に貢献できるよう一生懸命働きます。

仕事をすることに責任を持って、これから努力していきたいと思っています。

ヒューマンサービス科3年

ねもと
根本

みさき
美咲

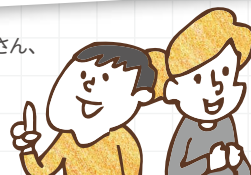
さん (就職: 山崎製パン株式会社)

1つ1つの仕事や行動に責任を持って作業し、信頼される社会人になれるよう頑張っていきたいです。高校生活で学んだ協調性や忍耐力を生かして職場の方々と良好な関係を築き、できるだけ早く業務内容を覚えられるように努力します。

山崎製パンでは、パンの製造に携わってみたいと考えており、将来は新しい商品の開発にも取り組んでみたいです。



左から、山川留奈さん、
根本美咲さん





キラッ★アクティブ

女性部 & 青年連盟!

青年連盟

JA福島県

2020年度福島県JA青年大会開催

日にち 11月28日㊥ 場所 JA福島ビル

県内青年組織の代表ら約80人が出席し開催されました。

当JAからは、「JA青年組織活動実績発表の部」に長沼支部盟友の真弓剛さんが出場。「長沼支部における農青連活動について」と題して発表を行い、優秀賞に輝きました。

また、前期県委員を務めた斑目規夫さん(稲田支部)と寺島長武さん(白河支部)に感謝状が贈呈されました。



優秀賞で表彰を受ける真弓さん

しらかわ地区

農商工連携 ソバ収穫祭

日にち 12月10日㊥ 場所 白河支店

盟友10人、白河市商工会青年部のメンバー10人、JA職員5人が参加して、今年度、農商工連携事業として栽培に取り組んだソバの収穫祭を行いました。

8月上旬に両組織が協力して種をまいたソバ「会津のかおり」は、562kgの収穫量に。収穫祭ではソバ打ちを体験し、自分たちで栽培したソバの味を堪能しました。



ソバ打ちにチャレンジする参加メンバー

仁井田支部

「あかし田」完成報告

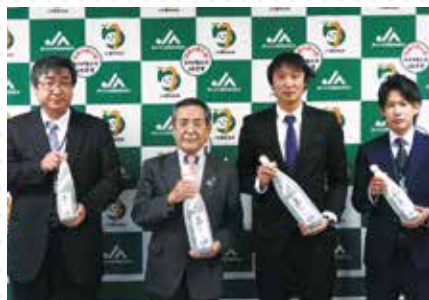
日にち 12月16日㊥ 場所 須賀川市役所・須賀川本店

仁井田支部が令和2年産米で仕込んだ純米吟醸生原酒「あかし田」が完成し、我妻健支部長らが橋本克也須賀川市長、橋本組合長に新酒の完成報告と贈呈を行いました。

「あかし田」は、同支部が22年前から造り続けているもので、原料には盟友52人が丹精込めて栽培した市内産「コシヒカリ」を100%使用。㈱笹の川酒造に醸造を委託し、フルーティーですっきりとした味に仕上がっています。



橋本克也市長(写真中央)に「あかし田」を贈呈する我妻支部長(写真右)



須賀川本店で行われた完成報告会
(写真左から)関根仁井田支店長、橋本組合長、盟友の樽川嘉寛さん、松川耕太職員

新規部員・盟友募集中です!ご興味のある方は、各地区・支店へお問い合わせください!



現代版徒然草 9

コロナ問題をつれづれなるままに

「コロナは悪いことばかりではない」

みなさん、こんにちは。白河総合診療アカデミーの東です。今年の冬はここ1、2年の暖冬と異なり、本来の寒さが戻っているようです。本原稿を書いている今日は12月25日のクリスマスです。クリスマスプレゼントはもう手渡されたでしょうか。残念ながら私は決められないままに、その日を迎えてしまいました。今まで、クリスマスにプレゼントを渡したり、お正月にお年玉を渡したり、年賀状を出す風習を私は大切に考えていませんでした。ただこの3つには共通点があることに気づきました。なんだと思いますか。それは、自分にとって大切な人が喜ぶ姿に思いをはせ、そのことにより自分も幸せを感じる行為であるということです。

ただ今年のクリスマスや年末年始はいつもと様相を異にしています。いうまでもなくコロナ問題です。この時期、大切な人と時間や場所を共有し、この1年を振り返り、新たな1年を迎えるという日常に待ったがかかるようになりました。一方で新たな試みも始まっています。ウェブでの対面です。遠くの人に時間とお金をかけずに一瞬でつながるこの技術は、世の中に多大な貢献をしています。ウェブ対面なんてプライベートでは今まで考えなかったようなことが普通に行われるようになりました。いわゆる、デジタル・トランスフォーメーションです。コロナにあらがうのではなく、コロナにより自然に発生するニーズや流れを意識してそこに適応することのほうが重要なのです（以前の本コラムで取り上げた、ダーウィンの進化論です）。そこで、私は神戸の両親にクリスマスとお年玉を兼ねて、wifiをプレゼントし、感謝の手紙を贈ることにしました。



福島県立医科大学
白河総合診療
アカデミー准教授
白河厚生総合病院
総合診療科部長
東 光久

さて今日の本題です。みなさん、『知は力なり』という言葉をご存じでしょうか。聞いたことあるという人も、知らないという人も、

読めばわかるとお思になるかもしれません。ただ本当の意味を理解している人は少ないのではないのでしょうか。実はこの言葉は、イギリスの中世の哲学者である、フランシス・ベーコンの言葉で、『仮説を立て、検証すること』の重要性をうたっているのです。ベーコンは万有引力の法則で有名なニュートンよりも100年も前の時代を生きた、哲学者であり、政治家であり、科学者でした。ベーコンは当時の議論をこねくり回す哲学に批判的で、『観察と実験』の先に未来を変えるような発明や発見があるのだと主張しました。実験によって得られた事実を踏まえて、理論や結論を導き出す考え方は帰納法と呼ばれ、これがニュートンに受け継がれ、リングが落ちるのを見て、あの有名な万有引力の発見につながったのです。つまり、『知』は単なる言葉としての観念的な知識ではなく、実践・観察を通して得た生々しい、みずみずしい知識なのです。そしてその『知』を得る過程で学んだすべてが力になるというように解釈できます。

じことに関心を持ち、実験・観察を繰り返して世に発信していることが多いのです。

『知は力なり』『物知らざれば発見多し』の2つは対照的ではありませんが、いずれも『知識』の重要性を強調している点では同じです。コロナ問題においても知識は重要であり、この1年で私たちは多くの知識を得ました。大切なのは、その知識・情報を、適切に入手し、理解し、吟味し、それを適用させる力（ヘルスリテラシー）です。手洗い・うがい、三密回避により、コロナ感染を防ぐことが可能です。さらには、インフルエンザをはじめとするウイルス感染症が激減しています。これはこれらの予防策の副次的効果と思われます。コロナは悪いことばかりではないし、そこから市民の新たな健康管理・増進につながっている。そして、どんなときにも未来の扉は開かれている、それが私の考えです。

そこで今日の一言、

『一寸先は光です』

一寸先を闇ととらえるのではなく、光ととらえることで、未来に希望を感じることが出来ますよね。

みなさん、いかがでしたか。

関連サイト 『知は力なり』: <https://gendai.ismedia.jp/articles/-/49007>

『物知らざれば発見多し』: <https://webview.isho.jp/journal/detail/abs/10.11477/mf.1408904286;jsessionid=B196C8FD9607479EF011F3E9DD3790BC>

みなさまのご感想・ご質問を受け付けております。場合によっては本エッセイで取り上げさせて頂く場合があります。

ご希望の方は、JA夢みなみ 企画部組織広報課までご連絡ください。

E-Mail: info1@shirakawa-kosei.jp 電話 0248-22-2211 ・ FAX 0248-22-2218



作品紹介

皆様から送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します！

針供養コタツの上に鯨尺

須賀川市 安田キミさん

冬の空

落ち葉布団に山眠る

天栄村 瀬和君子さん

雪降りて

果樹の本一転衣替え

白河市 穂積やえ子さん

朝やけに

雪がふらつく師走かな

白河市 大竹みどりさん

凍星や

暗夜きらめく天の川

白河市 安沢桂子さん

年老いて

薄毛隠すや冬帽子

石川町 深谷恒生さん

お賽銭はずんでおきましょ
よろしくね

石川町 佐藤チヨウさん

霜が降り

鉢植えの花へナへナだ

泉崎村 箭内由美子さん

街なかの電飾キレイ



須賀川市 渡邊美和子さん

年末も
年始もマスクご挨拶

中島村 佐久間保明さん

国中がコロナコロナで
もう師走

須賀川市 関根信幸さん

みかんなり

ハウスの中で笑顔かな

泉崎村 小針モト子さん

登り坂

この行く先は冬本番

泉崎村 大森伍郎さん

エズの香に

GOTO気分顔ゆるむ

須賀川市 伊藤ユキエさん

本守り柿

赤く照り映え夕陽浴び

西郷村 和知肇さん

一步一步

足元気づかう雪の道

須賀川市 二瓶力ツ子さん

今まさに

コロナに負けぬ鬼滅の刃

浅川町 小室幸子さん

あさやけに真赤にそまる
うろこごも

白河市 室ヒロ子さん

田の神へ

豊作願う嶺はじめ

須賀川市 金澤トキエさん

銀世界
山鳩軒下 豆を置

石川町 松山重一さん

冬来たる
さざんかさきて風におう

天栄村 添田マツさん

年賀状

スマホでメールなぞるだけ

天栄村 小針恵美子さん

手招きす妻の面影惚びつつ
ケア人生の四季を生き抜く

須賀川市 宇野行夫さん

浮き雲に願いを込めて思うのは
コロナより遠くに飛んでゆけ

須賀川市 深谷英子さん

あらかじめ褐毛和牛を水晶目
似ひ売りこみす若頃の父よ

古殿町 米川ペンさん

病床の大好きな叔母にも
会えぬコロナが憎い

中島村 宮本美起子さん

早朝の白銀の世界涙え渡り
新聞屋さんの足跡残りし

須賀川市 矢部米子さん

折り折りの花を供えし向かうには
あせた写真の中には、笑む母あり

須賀川市 川田真佐子さん

地に近く家族のごとく睦ましく
幸多かれと咲く福寿草

須賀川市 安藤ウメノさん

作品 募集中

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。応募された作品の返却はできませんので、ご了承いただきますようお願いいたします。※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

宛て先 JA夢みなみ 企画部組織広報課 広報誌編集係

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85

メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

3月号掲載への締切り

1月27日(水)必着

※締切りを過ぎてしまったものは、4月号への掲載となります。

✉ メールでも作品を応募いただけます！



お便り紹介

皆様から温かい、ご意見・ご感想をいただきました。ありがとうございます。

ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

■ 今年も東京に住んでいる娘夫妻

に新米を送りました。義理の息子から炊きあがった時のつや、そして

味、香り、どこのブランド米よりも美味しいとの事。3才の孫もおかわりしてるそう。私の好きな和菓子とともに届いた。ありがとうの便り。夫と二人で頑張って米作りの苦労が報われた瞬間でした。

（須賀川市／溝井美恵子さん）

↓ 素敵なエピソードですね！

■ 各学校の児童達が稲刈りから脱穀まで頑張っていて頼もしいです。農業に興味をもって大人になっても受けついでくれると嬉しいですね。（白河市／高久セエ子さん）

↓ 農業の文化、繋いでいきたいですね。

■ アイデアレシビ毎回興味を持って読んでいます。老人にも作ってみたいという意欲を起こさせる分かります。

（石川町／深谷恒生さん）

■ 大河原さんの失敗しないおふかし是非作ってみます。とてもおいしいそうなおふかし今すぐ食べたくなりました。

（浅川町／小室幸子さん）

↓ 家にあるものでサクッと作れるレシビが多いので、ぜひチャレンジしてみてくださいね。

■ コロナを抑えるワクチンが早くできてほしいです。

（石川町／福田光雄さん）

■ 年明けはハッピーニューイヤーになれたらいいですね。コロナのワクチンが早く誰もが接種が受けられて安心出来る様になってほしいですね。

（須賀川市／浜尾富子さん）

■ 今年はコロナウイルスのため大変な一年となりました。今までのような普通の生活に戻るのには難しいですね。できないことを探して人生を楽しみましょう。来年よろしく願います。

（泉崎村／長嶺和男さん）

■ 今年一年無事過ごせた事に感謝

し、安堵するこの頃です。何気ない日常が有難いと思えた一年でした。新しい年こそいい年になる事を祈るばかりです。明るい話題が沢山届く事を楽しみにし、頑張ります。（浅川町／須藤八重子さん）

↓ コロナウイルスに関するおたより、沢山いただきました。

■ さすが須賀川：たまたま夕方通ってみた、色あざやかなイルミネーションで心がいやされると同時に孫達にもドライブがてら見てほしいと思いました。

（須賀川市／渡邊美和子さん）

↓ お孫さんへの愛を感じますね♡

■ 年末年始、来客も多く果物や野菜、り菜あんで調達します。

（西郷村／森秋子さん）

↓ ありがとうございます。令和3年もよろしく願います！

■ 作品紹介・お便り紹介を毎回読みこれだけの文面を思いうかべ、書きとめる感性はすばらしいと思

いながら読ませていただいています。（白河市／近嵐初子さん）

↓ みなさんの素敵な感性や視点に感心させられるばかりです。

■ 野菜の収穫も終り、これからが冬本番となりますので体調管理に気を付けて日々生活を楽しく。正月用としてカブを使用し、酢づけを作りました。美味しく出来るか楽しみにしております。

（泉崎村／大森伍郎さん）

↓ 収穫作業おつかれさまでした。カブ、美味しいですよ。酢づけ食べたくなってきました。

■ 今年は寒さが厳しく、しみ大根が上手に出来、大変うれしいです。

（石川町／円谷和司さん）

↓ 煮物にして食べたいですね！



深谷 元子 さん
(鏡石町・南町)



サトイモのもっちり照り焼き

材料(5人分)

- サトイモ …………… 500g
- 片栗粉 …………… 大さじ4
- 塩・こしょう …… 少々
- ごま油 …………… 大さじ1

【★】

- めんつゆ …… 大さじ2
- 酢 …………… 大さじ1
- 砂糖 …………… 大さじ1
- みりん …… 大さじ2
- 酒 …………… 大さじ1.5
- ほんだし …… 小さじ2
- 白ごま …… 小さじ2
- こしょう …… 少々

作り方

- ① サトイモは、皮のまま煮るか蒸す。
- ② 皮をむき、袋に入れて塩・こしょうをまぶしたあと、片栗粉を入れて混ぜ、半日から一晩おいて片栗粉をなじませる。
- ③ フライパンにごま油を入れ、焦げ目がつくまで両面を焼く。
- ④ 【★】を合わせてから加え、弱火で煮詰める。

ポイント

サトイモは、小さいサイズの芋の方がいいです。

③で両面を焼くときに、箸でいじりすぎないこと(崩れる恐れがあるため)。



アイデアレシピ

IDEA RECIPE



かぼちゃケーキ

材料(6個分(M))

- 砂糖 …… 80g~100g
- サラダ油 …… 60cc
- 卵 …………… 2個
- カボチャ …… 150g~200g
- Aコープむしばんミックス …… 200g
- ベーキングパウダー …… 小さじ1
- レーズン(ケーキの上にのせる)
- シナモン(あればよい)

作り方

- ① カボチャを煮てつぶしておく(赤かぼちゃなら皮ごとレンジで約8分)。
- ② ボールに【★】の材料を入れてかき混ぜる。
- ③ ②にむしばんミックスとベーキングパウダーを加える。
- ④ ①と③を混ぜ合わせ、マフィンカップの8分目まで入れる。
- ⑤ 170℃のオーブンで30分焼く。
竹串をさして、生地が付かなければ出来上がり。

ポイント

カボチャをサツマイモに変えてもOK!

サラダ油の代わりに牛乳を使って蒸すと蒸しパンが出来ます。

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ! の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/2月9日(火) 必着

962-0839

J A 夢みなみ
広島県須賀川市
大町85
広報誌編集係

●クロスワードパズルの答え
●住所・氏名・年齢
●感想などを必ず記入
●出来事などなんでもOK
●夢みなみロゴマークが
隠れている場所
●ハガキを記入する

12月号クロスワードパズルの当選者[5人]

- 郡山市/齋藤 愛加さん
- 須賀川市/関口 明夫さん
- 白河市/佐々木クニ子さん
- 石川町/有松 英徳さん
- 須賀川市/浜尾 富子さん

※当選者様へお送りする全農商品券は12月下旬に郵送いたしました。



夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌2月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にジェラート券をプレゼント!

1月号
の答え

P5・
P17





手軽に健康 手指体操

グーパーで頭の体操と血の巡りを促進

健康生活研究所長 堤 喜久雄

厳しい寒さと運動不足で血行不良になりがちなこの時期は、そのことによってさらに体が冷えてしまうという悪循環を起こしやすいものです。

今回は、頭の体操も一緒に行いながら、楽しくできる血行促進体操を紹介します。体操をする際は、鏡の前で行うことをお勧めします。両手が真上に伸びているか、背骨が曲がっ

ていないか、チェックしましょう。

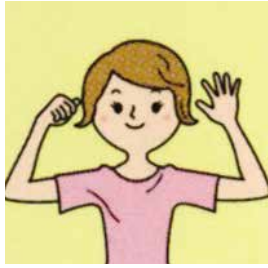
2秒間で伸ばし、2秒間で曲げるくらいのゆつくりしたペースで繰り返し、30秒ほど行いましょう。痛みが出る場合は無理して行わず、できる速さ、できる範囲で構いません。

座ったままで行える簡単な体操なので、デスクワークや勉強の合間に行うと良いでしょう。

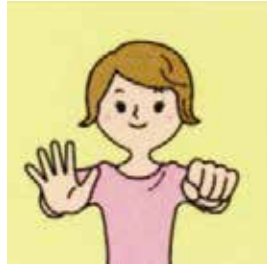
動きに合わせてグーパー

ポイント

動かすときには反動はつけない、イチ、ニ、イチ、ニと声に出しながら行うとリフレッシュにもなりお勧めです。



(1)両肩の位置で右手はグー、左手はパーで構えます。肘を少々後ろに引いて背筋も伸ばします。



(2)次に両腕を前に伸ばし、右手はパー、左手はグーにします。



(3)両肩の位置に戻します。そのとき元の構えと同じで、右手はグー、左手はパーです。



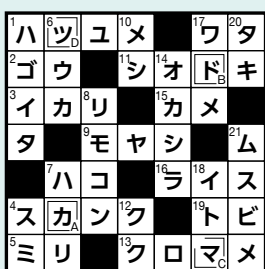
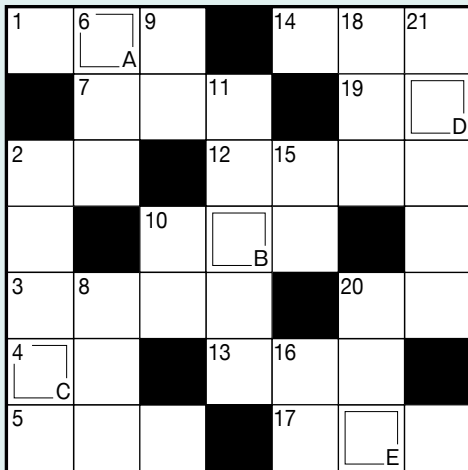
(4)腕を真つすぐ上へ伸ばして、右手はパー、左手はグーにします。逆の動きで(1)に戻り、(1)～(4)を繰り返します。

応用

グーとパーを入れ替え、右手はパー、左手はグーで同じようにやってみましょう。

クロスワードパズル Crossword Puzzle

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



【先月号の答え】

カドマツ

正解者の中から抽選で5名の方に
全農商品券500円分を
プレゼント!

答え A B C D E

タテのカギ

- ②たき火の——を念入りに行った
- ⑥チョコレート——にかけて溶かした
- ⑧JA夢みなみ組織広報課は——を
持って取材に行きます
- ⑨ジャムやピクルスなどを詰めます
- ⑩この——の輪、なかなか外れないんだ

- ⑪就職活動の際に書きます
- ⑮シャープペンシルに入れます
- ⑯浜辺に寄せては返すもの
- ⑰文庫本に布製の——を掛けた
- ⑲夕方になると家々の窓にとまります
- ⑲アシカに似た海獣

ヨコのカギ

- ①最低気温が0度を下回る日のこと
- ②どら焼きに挟んである物
- ③片仮名語でいうとリベンジ
- ④節分にまきます
- ⑤冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
- ⑦——の道も一歩から
- ⑩JA夢みなみのいしかわ牛はビーフ、
鶏肉は——

- ⑫お釣りと一緒に受け取ることも
- ⑬多くの人が眠っています
- ⑭チョコレートの原料になる植物
- ⑰アルコールを含む調味料
- ⑲間違った答えに付ける印
- ⑲バレンタインデーに伝える人もいます



自動車共済にご加入の皆さまへ

人生は 落とし穴 だらけ!!

日常生活の思わぬトラブルで、
大きな賠償責任を負うことがあります。
手軽な特約で、まさかに備えませんか？



日常生活のトラブルによる
賠償責任は思わぬ高額となることも…

例えば
自転車事故による
賠償金額

9,521万円
(神戸地方裁判所2013年7月4日判決)

ゴルフ場で…

プレー中の打球が
先行プレイヤーの顔面に直撃し
眼にケガをさせた。

庭で…

伐採した根の本が隣家に
倒れて損害を与えてしまった。

自転車で…

自転車走行中、歩行者と接触。
相手が意識不明の重体に…

ペットの
散歩中に…

飼い犬が他の犬の飼い主に
噛みつきケガをさせた。

階段で…

歩道橋で足を踏み外して
友人に激突。
後遺障害を負わせた。

家で…

集合住宅で自宅の洗濯機の
ホースが外れ水漏れで階下に
損害を与えてしまった。

海で…

サーフィン中にボードが
他人に当たりケガをさせた。

新登場

自動車共済に安心をプラス!!



日常生活賠償責任特約

自転車事故をはじめとする日常生活の
さまざまな損害賠償責任を保障します。

2億円

支払限度額

安心の
示談交渉
サービス付

共済掛金**1,890円**
(共済期間1年、一時払いの場合)

かわいい保障内容は
裏面をご覧ください

※1 出典:日本損害保険協会ホームページ ※2 裁判において支払いを命じられた金額(概算額)であり加害者が実際に支払う金額とは異なる場合があります

相手方への保障



日常生活賠償責任特約

・住宅(※1)の管理上の不備や欠陥によって生じた事故または買物や旅行などの日常生活で生じた事故(※2)により、他人を死亡させたり、負傷させたり、他人の財物に損害を与えたり、あるいは誤って線路に立ち入ったことなどにより、電車などを運行不能にしたため法律上の損害賠償責任を負担するときに共済金をお支払いする保障です。

・**記名被共済者1名のご加入により、ご家族(※3)も保障対象となります。**

(※1) 被共済者の居住の用に供される住宅用建物をいい、別荘等一時的に居住の用に供される住宅用建物を含みます。

また、住宅には同一敷地内に所在する動産・不動産も含まれます。

(※2) 住宅以外の不動産の所有、使用または管理による事故を除きます。

(※3) 記名被共済者本人、配偶者、同居の親族、別居の未婚の子などが保障対象となります。

日常生活のトラブルを幅広く保障します！



自転車で他人にケガを
させてしまった！



飼犬が他人を噛んでケガを
させてしまった！



買い物中にお店の商品を
こぼしてしまった！



自転車で転倒し、駐車中の他人の
自動車に傷をつけてしまった！

示談交渉サービス付

まさかの事故時、
相手方との交渉は
JA共済におまかせください！

この特約で共済金の支払い対象となる事故について、被共済者のお申し出があり、かつ相手方の同意が得られれば、JA共済は被共済者のために示談交渉をお引き受けします。

※被共済者の過失がない場合などは、JA共済が示談交渉を行うことができません。



“自転車共済(保険)”の加入義務化が進んでいます。
ぜひ日常生活賠償責任特約への加入をご検討ください。

都道府県および
政令市の状況

義務化

宮城県、山形県、埼玉県、東京都、神奈川県、山梨県、
長野県、静岡県、滋賀県、京都府、大阪府、奈良県、兵庫県、
愛媛県、福岡県、鹿児島県、仙台市、さいたま市、相模原市、
静岡市、名古屋市、京都市、堺市、岡山市、福岡市

努力義務化

北海道、茨城県、群馬県、
千葉県、富山県、和歌山県、
鳥取県、徳島県、高知県、
香川県、熊本県、千葉県

出典：自転車活用推進官民連携協議会ホームページ

(2020年9月30日現在)

保障重複について

記名被共済者またはそのご家族が、この特約と同様の保障(※4)に複数加入している場合は、保障が重複することがあります。保障が重複すると、対象となる事故について、どちらの契約でも保障されますが、いずれか一方の契約からは共済金が支払われない場合があります。保障内容の差異や加入金額をご確認いただき、保障の要否をご判断いただいたうえでご契約ください。(※5)

(※4) 自動車共済以外の共済契約でご契約されている保障や、組合以外の保険(共済)契約を含みます。

(※5) これらの保障を1契約にのみ付帯した場合、そのご契約を解約・内容変更したときや、ご家族の状況の変化(同居から別居への変更等)があるときに、保障がなくなったり、保障の対象者が変わることがありますのでご注意ください。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しくは、お近くのJAに
お問い合わせください。



“地域の懸け橋”それが私たち JA です
夢みなみ農業協同組合

東 部 支 店 TEL (0248) 76-7111
西 袋 支 店 TEL (0248) 75-4191
仁 井 田 支 店 TEL (0248) 78-2324
堀 田 支 店 TEL (0248) 62-5101
大 東 支 店 TEL (0248) 79-3111
長 沼 支 店 TEL (0248) 67-2151

鍋 石 支 店 TEL (0248) 62-2131
岩 瀬 支 店 TEL (0248) 65-2101
天 栄 支 店 TEL (0248) 82-2155
瀬 本 支 店 TEL (0248) 84-2208
白 河 中 央 支 店 TEL (0248) 22-5150
白 河 支 店 TEL (0248) 27-3151

西 郷 支 店 TEL (0248) 27-1800
東 支 店 TEL (0248) 34-2211
泉 崎 支 店 TEL (0248) 53-2011
中 島 支 店 TEL (0248) 52-3510
三 神 支 店 TEL (0248) 45-2111
大 信 支 店 TEL (0248) 46-2211

石 川 支 店 TEL (0247) 26-1135
玉 川 支 店 TEL (0247) 57-3115
平 田 支 店 TEL (0247) 55-3121
浅 川 支 店 TEL (0247) 36-3155
古 殿 支 店 TEL (0247) 53-3121

JA共済

JA共済 福島市ホームページ
<https://www.jakyosai-fukushima.jp/>

加入後の事故は
専用窓口まで

0120-628-931

受付時間 9:00~17:00 ※土日・祝日は12月29~1月3日を除きます。
(JAの営業時間内でもこちらの番号までご連絡ください)

JA夢みなみ 住宅ローン

金利情報 令和2年12月1日現在

特別金利

3年	5年	10年
年0.80% (店頭標準金利年2.35%)	年0.90% (店頭標準金利年2.65%)	年1.00% (店頭標準金利年3.15%)

基本条件
(3項目以上)

- ①公共料金口座振替2件以上
②定期貯金10万円以上または定期預金(契約額30万円以上)
③JAカード ④JAネットバンク ⑤JAバンクローン

さらに!

「給与振込または年金振込(農産物販売代金振込含む)」にて+0.1%優遇!

最優遇金利

3年	5年	10年
年0.70% (店頭標準金利年2.35%)	年0.80% (店頭標準金利年2.65%)	年0.90% (店頭標準金利年3.15%)

【当初固定期間終了後】

3年固定金利
5年固定金利

を再選択した場合

全額ご返済までの
全期間

店頭標準金利から
年1.4%
差引いたします

10年固定金利

を再選択した場合

全額ご返済までの
全期間

店頭標準金利から
年1.6%
差引いたします

★現在ご利用中のマイカーローン・教育ローン等もおとりまとめできます。※カードローンやキャッシングローンは対象外となります。

他の金融機関でお借入中のお車のローン・教育ローン等最大500万円までおとりまとめできます。(加算上限500万円)

(お問合せ先)
下記ローンセンターまたは最寄りのJA各支店へ

スピーディに対応します!
幅広い用途にご利用ください!

アグリマイティー資金 のご案内

ご利用いただける方

農業者(個人・農業法人等)、一定の要件を満たす集落営農組織

資金使途

●農地等の取得・改良など

- 農業用設備・施設・農機具の取得・改良・造成資金など
- 他金融機関の農機具ローン・農機具クレジットの借換資金など
- 営農全般にかかる長期・短期の運転資金など
- 再生可能エネルギー関連事業にかかる設備資金など

※地域の農業生産の縮小を招くものや自己所有以外の土地に設備を設置する場合を除く。

ご融資金額

●事業に必要な資金の100%以内

※再生可能エネルギーにかかる設備資金の場合、5,000万円を上限とする。

ご融資期間

原則10年以内(据置期間3年以内) 事業に応じ最長20年以内

金利

(固定金利)1.20%/(変動金利)1.20%

100万円以上お借入の場合: 利子補給後下限金利(0.70%)【3年間】

※実行時点の金利は変更になる場合があります。

申込時の留意点

本資金のご利用に当たっては、JA所定の審査を要します。

●お問合せ先 最寄りの各支店又は金融部融資推進課
TEL: 0248-72-5206

JA夢みなみローンセンター 営業時間のご案内

毎週日曜日
も営業しています!

平日 9:00~17:00

日曜 9:00~15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に
お気軽にご来店ください!

須賀川ローンセンター

〒962-0839 須賀川市大町85 TEL: 0248-72-5206

白河ローンセンター

〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1 TEL: 0248-22-5158

通帳へのコメント入力 取扱い終了の お知らせ

平素は当JAをご利用いただき、心より御礼申し上げます。

さて、当JAでは、お客様のご要望がある場合に通帳へのコメント入力取扱いを実施してまいりましたが、窓口での迅速な対応、待ち時間の短縮を図るなどの理由により、下記の期日をもちまして終了させていただきます。

ご利用者の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

なお、給与振込や公共料金等の自動引落等のコメントは引続き表示されます。

通帳へのコメント入力の取扱終了日

令和3年1月29日(金)

まかせて安心!

JAの頼もしいパートナー!

お車に関する
ご相談は

JA共済自動車指定工場に
ご連絡ください!

JA共済自動車指定工場(JARIC)
特別サービスのご案内

現在、JAから紹介された場合には、下記の特別サービスを提供しております。



事故車修理時の特別サービス

①引取・納車無料サービス

ご要望に応じて、事故車両の引取から納車までを無料で行います。

②代車の優先・無償提供

入庫・修理を行う契約車両の代替として、修理期間中の代車を優先かつ、無償にて提供します。

③修理保証書の発行

入庫・修理を完了させた場合には、修理箇所を保証する修理保証書を発行します。

※工場の状況により、一部サービスをご提供できない場合もございますので、予めご了承ください。

まかせて安心!

JA共済自動車指定工場協力会(JARIC)
【JA夢みなみ管内・JA共済自動車指定工場一覧】

県 中

(有)岩瀬自動車钣金塗装	須賀川市木之崎字蓑輪6-5	☎0248-68-2028
(有)青戸自動車整備工場	石川町字当町75	☎0247-26-3525
(有)みずの自動車整備工場	浅川町大字蓑輪字山敷田52	☎0247-36-3502

県 南

古川車体工業(株)	白河市五番町川原39-1	☎0248-22-5471
(有)忠光自動車整備工場	白河市東上野出島字三ツ池1-103	☎0248-34-3121

きもの大展示会延期のお知らせ

令和3年2月に白河営農経済本店にて開催を予定しておりました「きもの大展示会」は、新型コロナウイルスの感染拡大状況に鑑み、延期させていただくこととなりました。

開催時期につきましては、決定し次第ご案内させていただきますので、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

正組合員への 資格変更のご案内

当JAでは令和2年6月から正組合員の資格要件を緩和いたしました。これに伴い、当該要件に該当する准組合員の皆様へ正組合員への資格変更をご案内しております。

皆さまのお声をより一層JA運営に反映いたしたく、ぜひこの機会に正組合員への資格変更をご検討願います。

なお、正組合員に資格変更された方につきましては、特典としてJA夢みなみ総合ポイントを付与いたします。

①正組合員資格要件（次のいずれか）

- ①農業を営む個人、または年間30日以上農業に従事している方で、住所または農地が当JA管内にある方
- ②当JA地区内に事務所またはその経営に係る土地がある農業を営む法人（一定規模以上のものを除く）

②特典（令和3年1月末日までの資格変更申し込みに限ります）

JA夢みなみ総合ポイント500P付与

※ポイント会員未加入の方は付与されませんので、資格変更のお申込みと併せて総合ポイント会員へのご加入もお願いいたします。
※ポイントは、資格変更の翌月10日頃に付与いたします。

資格変更のお手続きおよび詳細につきましては、各支店までお問合わせください。

今月の 家の光

2月号の読みどころ



特集1

天ぷら界の 巨匠に教わる 極上の野菜天ぷら

◎『ミシュランガイド東京 2020』で2つ星を獲得した名店の店主に教わります。家庭で“匠の技”にどこまで迫れるか！

- ・ラクラク持ち運び術
- ・一人で抱え込まないで！
家族のSOS

毎月、生活のお役立ち情報満載！その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで！

しらかわ地区の皆様へ 「浪慢商品券」 取扱い終了のご案内

当JAでは、合併前の旧JAしらかわで発行しておりました「浪慢商品券」の取扱いを、令和3年8月31日をもって終了させていただきます。

つきましては、未使用の「浪慢商品券」をお持ちの方がおりましたら、下記の点にご留意いただき、お早めにご利用くださいますようよろしくお願い申し上げます。



- ①この商品券は、当JAの商品とお引換いたします。
- ②この商品券は、番号、店名、印、取扱者印のないものは効力がありません。
- ③この商品券は、現金とはお引換いたしません。
- ④この商品券は、盗難、紛失又は、滅失等に対し、当JAではその責を負いません。
- ⑤この商品券は、JA夢みなみしらかわ地区の各支店・給油所・施設店舗（農産物直売所「り菜あん」を含む）でご利用できます。

商品券の回収にご理解とご協力をお願いいたします。

【お問合わせ】経済部経済課 TEL.0248-22-5142

経済部より お知らせ



肥料・農薬の予約はお済みですか？

ただいま注文を受付中です。まだという方はお早めにお申込みください。

早期配送でお得！

配送時期	奨励
1月～2月 配送	当用価格より10～60円値引き ※当用価格に応じて値引き額が変わります。

大口予約でお得！

予約購入金額に応じて奨励金をお支払いいたします。

予約金額	奨励
100万円以上	予約金額の6%
75万円以上100万円未満	予約金額の5%
40万円以上75万円未満	予約金額の3%
20万円以上40万円未満	予約金額の1%

お申込み・お問合わせは各支店まで

わたしたちのJA

令和2年11月末現在

●正組合員数	18,497人
(正組合員戸数)	(16,540戸)
●准組合員数	13,552人
(准組合員戸数)	(9,863戸)
●出資金残高	51億4,792万円
●貯金残高	2,011億9,999万円
●貸出金残高	512億3,416万円
●長期共済保有高	7,714億5,655万円
●購買品供給高	41億6,522万円
●販売品販売高	122億3,297万円

緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→JA共済事故受付センター

《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931

じこは くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には…

→JA共済サポートセンター

《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931



JAカードの紛失・盗難などは…

→NICOS盗難紛失受付センター

《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674

いご くらうなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

■平日9:00～17:00は

→お取引のJA店舗にご連絡願います。

■平日(上記以外の時間) および、
土曜・日曜・祝祭日は

→JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793

理事会だより

第11回理事会

令和2年11月27日(金)

[議案]

議案第1号 年末賞与の支給について

議案第2号 危機対応資金の取扱い開始及び貸付業務規程の一部変更について

議案第3号 令和2年度仮決算監事監査の改善処理方針について

支店運営委員会・

支店地域別総代協議会合同会議の



(10月13日(火)～10月19日(月)実施)



令和3年度からの店舗機能の再編について



店舗機能再編の詳細につきましては、今月号の特集ページ(P4～8)でご紹介しておりますので、ご覧ください。

お詫びと訂正

広報誌1月号(No.058)のP20「作品紹介」において誤りがございました。謹んでお詫び申し上げますとともに、ここに訂正いたします。

(誤) 黒髪風におどりと陽にひかるすがしき女まぶしくありて
(白河市/安沢桂子さん)

(正) 黒髪風におどりと陽にひかるすがしき女まぶしくありて
(白河市/安沢桂子さん)

地産地消

ごちそう巡り



JA夢みなみ管内産の農畜産物を使ったメニューを提供してくれる飲食店をご紹介します!

居酒屋 みなみ

いしかわ牛を使用

石川町の安心館から車で3分程の距離にある居酒屋「みなみ」。新鮮な魚を使った料理が自慢で、ご主人が腕によりをかけた品々が、自家製の梅酒をはじめ50種類以上のお酒と一緒にいただけます。

店内は、カウンターと座敷の落ち着いた空間になっており、常連のお客さんや近所のお客さんで常に賑わいをみせる人気店です。ご主人の南條兵一さんは18年間、石川町のお寿司屋さんで修業した後、平成17年に「みなみ」を創業しました。素材そのものの鮮度や美味しさはもちろん、腕を磨いてきたご主人の技術や細やかな工夫が感じられる料理を満喫できます。中でもお刺身盛り合わせの華やかさと美味しさは格別なので、ぜひ食べていただきたい一品です。「今日は美味しいものが食べたい」と思った時に訪れたい、そんな居酒屋です。



外観



いしかわ牛鉄板焼き



かま焼き



白魚



お刺身の盛り合わせ

店舗
データ
access

- 住 所: 石川町鹿ノ坂7
- 電話番号: 0247-26-5700
- 営業時間: 17:30～24:00
- 定 休 日: 不定休
- 駐 車 場: 6台



This month's cover

今月の表紙

中島支店

鉢花



ゆうと りな
勇人ちゃんと里奈ちゃん

今月は、中島村で花卉栽培に取り組む小室孝雄さんのお子さん、勇人ちゃんと里奈ちゃんが表紙を飾ってくれました。孝雄さんは、ご両親とともにシクラメンとサイネリア、花壇苗をメインに様々な花を出荷しており、これから3月にかけてサイネリアが最盛期を迎えます。

お兄ちゃんの勇人くんは、体格も良くスイミングとサッカーに打ち込むスポーツマン。学校の先生を夢見るしっかり者です。一方、里奈ちゃんは、幼稚園の頃から習っているピアノと絵を描くことが得意。パンジーの花が一番好きだといい、家の庭先にはお母さんと一緒に植えた色とりどりのパンジーがきれいに咲き誇っているそうです。

「高品質で高収益な花を作っていくのが目標」と話す孝雄さん。サイネリアの種を採るお手伝い等、どんな花が咲くかを楽しみにしながら率先して仕事も手伝ってくれる子どもたちに対しては、「元気で素直に育て欲しい」と話してくれました。

編集後記

■コロナ禍で迎えた年末年始、皆さんはどのように過ごされましたか。静かな年越しで実感が湧かないという方も多かったのではないのでしょうか。

さて、新年に入り早くも2週間が経過しました。東京オリンピックイヤーでもある今年、東日本大震災から10年、そしてJA夢みなみとして合併して5年の節目を迎え、いろいろな



野木

2月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は
16日(火)～22日(月)

日	月	火	水	木	金	土
	1 先勝 ガーナチョコ レートの日	2 友引 節分	3 先負 立春	4 仏滅 銀閣寺の日	5 大安 双子の日	6 赤口 海苔の日
7 先勝 フナの日	8 友引 ニワトリ の日	9 先負 肉の日	10 仏滅 ふきのとう の日	11 大安 建国記念 の日	12 先勝 レトルト カレーの日	13 友引 名字制定 記念日
14 先負 バレンタイン デー	15 仏滅 お菓子の日	16 大安 寒天の日	17 赤口 千切り 大根の日	18 先勝 雨水	19 友引 プロレス の日	20 先負 歌舞伎の日
21 仏滅 漱石の日	22 大安 猫の日	23 赤口 天皇誕生日	24 先勝 クロス カントリーの日	25 友引 親に感謝の 気持ちを伝える日	26 先負 お風呂の日	27 仏滅 絆の日
28 大安 ビスケット の日						