

# JA夢みなみ [すかがわ地区・しらかわ地区・いしかわ地区] 月刊情報誌

Yume Minami Magazine



No.060





#### 目 次 contents

- 2 ▮ 農に生きる人
- 特集1 ごちそう巡り 令和2年度総集編
- 6 特集2 **SDGs** 持続可能な開発目標
- 8 JAから大切なお知らせ
- 14 
   キラッ☆アクティブ女性部・青年連盟!
- 15 わが家のアイドル
- 16 直売所情報
- 18 営農情報
- 19 PROJECT-G
- 20 | 白河厚生総合病院だより
- 22 読者のページ
- 25 ▮ 手軽に健康 手指体操、クロスワードパズル
- 26 インフォメーション
- 31 JA共済自動車指定工場紹介 地産地消・ごちそう巡り



広報誌のどこかに私が隠れているよ! さがしてね! ※詳しくはP24をご確認ください。

#### 自己改革の取り組みについて

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

#### ■マスメディアを活用したPR活動

今月号のエリアニュース(P11)でもご紹介しておりますが、当JAでは、 農業所得増大、農業生産の拡大につなげる取り組みの一環として、テレビ やラジオ、新聞などの媒体を活用したPR活動を展開しております。

出荷時期を迎えた生産者や夢ガールキャ ンペーン隊などがメディアに登場し、それぞ れの立場から生の声を通して、JA夢みなみ の特産品や取り組み、そして旬の農畜産物 の魅力や美味しさなどをご紹介しております ので、ぜひチェックしてみてください。







#### 四季を彩る 農村風景

~第9回JA夢みなみフォトコンテスト作品紹介~



#### 優秀賞受賞作品

タイトル「彼岸花の咲くころ」

鈴木秀一さんの作品(撮影場所:西郷村)

●作品を通じて伝えたい想い(応募時コメント)

大木桜の下に咲く彼岸花。長い間守ら れた馬頭観音の像。遠くに見える稲刈り 作業。収穫時期の美しい日本 の風景です。

# Agri Future 三神支店 中玉トマト・ニンジン・水稲

います。 水稲5hの栽培に取り組んで aをメインに、ニンジン30a、 ご両親と3人で中玉トマト25 克さんは就農して13年。 神支店管内の佐久間義 現 在、

まで就農を強く意識すること かが跡を継ぐだろうと、それ 長男として育ちましたが、誰 農家に生まれ、3人兄弟の 大学を卒業後はいわ

> に父親から掛けられた言葉で きたといいます。 就農を決意し、 の稲刈りの手伝いを終えた後 た義克さん。27歳 き市でサラリーマンをしてい 実家に戻って の時、 実家

感じていたという義克さんは、 り出しました。 を辞めて中玉トマト栽培に乗 設したのを機に露地キュウリ 昨年、トマト用のハウスを新 方に大きな魅力と可能性を 以前から中玉やミニトマトの きましたが、周囲に大玉トマ キュウリの栽培に取り組んで ていたトマトとは別に、 トを栽培する農家が多い中で、 就農当時から、ご両親がやっ 露地

夢のある職業に

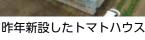
農業を「かっこいい」と思ってもらえる

うになっていく。一年一年成 どうれしい」と義克さん。また それまでの苦労も吹き飛ぶほ とが、経験を積んで分かるよ で考えた栽培方法が上手くい 錯誤を繰り返しながらも自分 農作物のご機嫌を伺い、試行 いかないことも多い農業だが、 一年前には分からなかったこ 「天候に左右され思う様に 良質な野菜ができた時は、

> 域で、一目置かれるような存 につながっている」と話します。 フルーティーなトマトとし ずか。現在は、果物のように 内でも、中玉トマト1本に絞っ してみたいと意欲的です。 種を栽培していますが、今後 て栽培しているのは、ごくわ 長を実感できるのもやりがい 人気も高い「フルティカ」品 ベテラン農家が多いこの地 トマト農家が多い同支店管 中玉で別の品種にも挑

思ってもらえるような夢の の姿を見て「かっこいい」と 来の自分を見据え頑張って る職業にしていきたいと、 は大変な仕事だけれど、 在になりたい。そして、







夢みなみの農畜産物を使ったメニューが味わえる飲食店を紹介するコーナー 「地産地消 ごちそう巡り」で令和2年度に紹介したお店をまとめました。 近所のお店や気になるお店は、要チェックですよ!

※掲載内容は取材当時の情報ですので、営業時間・定休日が記載と異なる場合があります。来店時は事前に店舗にご確認下さい。

令和2年5月号

いしかわ牛を使用

やきとり 古銭

#### 創業50年、地元のお客様に愛される居酒屋

いしかわ牛串焼き



所:石川郡浅川町浅川月斎21-2

●電話番号: 0247-36-3488 ●営業時間:17:30~23:00

●定 休 日:月曜日

安心館の野菜を使用

(ラストオーダー22:30)

令和2年8月号

令和2年7月号

はたけんぼの野菜を使用

#### そば処 いげた

#### 旬の食材を使った型にはまらない中華料理を

桃飯房 sone

夜メニューの単品料理



所:石川郡古殿町大字竹貫字千足73-4

●電話番号: 0247-57-5073

●営業時間:11:00~14:00、17:30~20:00

●定 休 日:日曜日

令和2年4月号

はたけんぼの野菜・果物を使用

#### グランシア須賀川

#### スイーツも大人気の結婚式場

ビュッフェスタイルの名物コーナー 「HATAKE-BAR」



所:須賀川市池上町74

●電話番号: 0248-75-1166

●営業時間:9:00~18:00

●定 休 日:祝日を除く火曜日

※営業時間・定休日は状況により変更になる場合があります。

●電話番号: 0248-24-4977

●営業時間:11:00~14:30、17:00~20:00

所:白河市南真舟22-1

●定 休 日:毎週月曜日

令和2年3月号

令和2年6月号

り菜あんの野菜を使用

り菜あんの野菜を使用

中華そば 白河屋

味も見た目も虜になる昔ながらの味わい

中華そば

#### 旬・魚の目(とっとのめ)

#### 栄養バランスに配慮した日替わりお弁当

天ぷらそば

癒しの空間で味わう手打ち蕎麦の店



所:須賀川市西川町90 ●住

●電話番号: 0248-76-4568

●営業時間:11:00~14:00、17:00~18:30 ※蕎麦がなくなり次第終了

●定 休 日:木曜日



所: 白河市新白河2-45-3 ●住

●電話番号:0248-27-5556

●営業時間:17:00~(ラストオーダー22:00)

●定 休 日:不定休

※取材時はコロナ対応により弁当販売のみの営業。 本来の営業形態は魚料理がメインの居酒屋です。



#### こうこう亭

#### 豊富なメニューと味・ボリューム共に大満足

タンメン



所:石川郡石川町石田43-1

●電話番号: 0247-26-8718

●営業時間:11:00~14:00、17:00~20:00

●定 休 日:毎週火曜日

#### かめまん 本店

#### 須賀川を代表する老舗お菓子屋

人気の玄米パン・和菓子・洋菓子



所:須賀川市西川町48 ●電話番号: 0248-73-2751

●営業時間:8:00~18:00 (年中無休)



茂平じ 矢吹店

備長炭直火で焼き上げた串焼きが絶品

所:西白河郡矢吹町中町266

●電話番号: 0248-21-7822 ●営業時間:17:30~23:00

●定 休 日:日曜日

令和2年9月号

令和3年2月号

いしかわ牛を使用

#### みなみ

#### 新鮮な魚を使った料理が自慢

お刺身盛り合わせ



所:石川郡石川町鹿ノ坂7 ●電話番号: 0247-26-5700 ●営業時間:17:30~24:00

●定 休 日:不定休

令和3年1月号

はたけんぼの野菜を使用

#### 焼鳥 よし田

#### 料理を通して地元食材の魅力を発信

川俣シャモにこだわった焼鳥各種



所: 須賀川市岡東町109 ●電話番号: 0248-94-7570

●営業時間:

【平 日】17:00~23:00 (LO 22:00) 【金·土·祝前日】17:00~24:00 (LO 23:00)

●定 休 日:日曜日·祝日

令和2年12月号

り菜あんの野菜を使用

#### イタリア食堂 LE LUCE (レルーチェ)

#### 生産者との絆が生み出す絶品イタリアン

ピッツァ マルゲリータ



所: 白河市みさか2-48-36 ●電話番号: 0248-21-6816 ●営業時間:11:30~14:00 17:30~ (ラストオーダー20:00)

●定 休 日:不定休



#### SUSTAINABLE GOALS









































■[新聞 [質問] あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。

■1 2 (他川) 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。

■ [保健] あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を保障し、福祉を促進する。

■記録 (教育)全ての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を保障し、生涯学習の機会を促進する。

■ 「ジェンダー」ジェンダー平等を達成し、全ての女性及び少女のエンパワーメントを行う。

[★・衛生]全ての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を保障する。

■ 13 ルギー 全ての人々に安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセス

■目標: [経済成長と雇用] 包摂的かつ持続可能な経済成長及び全ての人々の完全かつ生産的な雇 用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセントワーク)を促進する。

■日は3 【インフラ、産業化、イノベーション】強靭(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可 能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。

■[第10 [不平等] 各国内及び各国間の不平等を是正する。

□ 100 (1846) | 回頭的で安全かつ強くしなやか(レジリエント)で持続可能な都市及び人 間居住を実現する。

□[論長] [気候変動] 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を関じる。

□[編14 [海洋資源] 持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。

化に対処し、土地の劣化を阻止・逆転させ、生物多様性の損失を阻止する。

目標16 [平和] 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアク セスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。

■1317 [実施手段] 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活 性化する。

の2030アジェンダ」を採択しました。「持続可能な開発目標(SDGs: Sustainable Development Goals)」はこの中に掲載されています。SDGsの内 容は、「17の目標」「169のターゲット」「244の指標」で構成されていて、非常に多 岐にわたっています。またその内容は、あらゆる貧困をなくす「社会分野(目標1・ 2・3・4・5・6)」、持続可能な産業をつくる「経済分野(目標7・8・9・10・11)」、地 球を守り育てる「環境分野(目標12・13・14・15)」の三つの分野にわたり、それら を達成するための土台としての「平和・公正・パートナーシップ(目標16・17)」を目 標としています。また、SDGsの中には大きな特徴として、「誰一人取り残さない」と いう精神がうたわれています。これは、JAをはじめとする協同組合の「一人は万人 のために、万人は一人のために」という理念、精神そのものです。協同組合は、「経 済的な結び付きだけではなく、人的に結び付いている組織」であり、地域やコミュ ニティーと一体の組織です。地域の一員として地域社会に関わり貢献するJAグ ループの事業や活動をSDGsの各目標に照らして、その一部をご紹介します。

より良い社会の実現を目指して…… 考えよう! JAと私たちにできること

# 持続可能な開発目標

監修 = JCA(日本協問組合連携機構)

近年、SDGs (エスディージーズ) という言葉が世界中で注目されてい ます。これは、国連で採択された世界 共通の目標であり、世界各国、日本 においても取り組みが進められてい ます。SDGsと多くの理念・精神を 共有するJAグループの事業や活動 は、地域社会の課題解決に貢献し、 SDGsの達成に貢献するものです。

#### SDGsには以下の **五**つの特徴があります。

定期的にフォローアップ

画型

全てのステー 経 済・環境に統合的に取り組

簡

の安全保障の理念を反映し「誰一人取り残さない

1 を含め、 全ての国が行動

まちづくりを み続けられ

り、高齢者の見守り活動を行ったりしています。島根県で 店舗車を巡回させたり、食品の移動購買車を運行した でいます。地域の生活には金融機関、食料店舗、ガソリン 事を住民が協力して解決する有償の助け合いシステム は生協・社会福祉協議会などと連携して、暮らしの困り スタンドなどのインフラが不可欠です。JAは移動金融 でも都市に人口が集中し農村部は過疎化・高齢化が進ん 行っています 協同組合連携組織が協力して、森林再生のための植樹を おたがいさま」を実施し、岩手県では大規模林野火災に 世界では人口の半分の約3億人が都市で暮らし、日本

より良い社会の実現を目指して

#### 取り 組み

持続可能な開発目標 (SDGs) を達成する ために、JAではさまざまな取り組みを行っ ています。JAの取り組みに呼応して、私たち 人一人が自覚を持って行動することが目 標達成には欠かせません。JAと共により良 い社会の実現を目指しましょう。



餓

し、生活困窮者に支援を行っています 供しています。神奈川県ではフードバンクかながわに参画 携して子ども食堂を実施し、地元JAは無償で食材を提 でいます。茨城県では、生協・社会福祉協議会・行政と連 割を果たしています。また、高齢者・障がい者への配食事 従来から、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役 業、子ども食堂やフードバンクの運営などにも取り組 (世界の人口の9人に1人)に上ります。JAグループは 世界の飢餓人口は2018年、 約8億2000万人

かうう 責任

います。 ルールを共有化して、環境保全や労働安全に取り組んで SDGSの目標は持続可能な生産消費形態を確保する 程管理)認証を取得し、生産者が栽培から出荷までの 津よつばでは、トマト部会がJGAP(日本版農業生産工 売して食品ロスの削減にも努めています。福島県のJA会 でいます。マルシェやJA直売所などでは、規格外品を販 食の安全確保、高品質な農畜産物の安定供給に取り組ん 費して、地球に多くの負担をかけて暮らしています。 ことです。JAグループは、「つくる責任」を果たすために 世界の人々は資源やエネルギーを消費し、物を生産・消

g 目標3 べての人に 康と福 祉を

の健康的な生活を保障し、福祉を促進すること」を目指 チャレンジ」を実施しています。 て、県民の健康づくりを目的とした「信州まるごと健 います。長野県ではJA・生協などの協同組合が連携し 開設したり、介護・子育て支援の取り組みを行ったりして は農村地域の医療の確保に努め、JAはデイサービスを 福祉に配慮した取り組みを展開しています。厚生連病院 しています。JAグループは、組合員・地域住民の健康や 亡くなっていることを背景に、SDGSでは、「全ての人々 世界では毎年500万人を超す子どもが5歳未満で

# バートナーシップで 目標を達成しよう

### パートナーシップで 目標を達成しよう 目標17

育成を行っています。また、JAは行政との連携協定締結 兵庫県では協同組合連携組織が、協同組合の若手職員が に農業体験を行い、地域農業の維持振興を図っています。 ます。長野県ではJAと生協が食の大切さを考えるため から取り組み、さまざまな課題解決に向けて活動してい に動くことが必要です。日本では協同組合間連携に早く どあらゆる段階でパートナーシップを緊密に結び、強力 可欠です。国同士だけでなく、自治体、団体、企業、個人な 協同組合の果たすべき役割を考える研修を開催し、 SDGSの目標を実現するのにパートナーシップは不



にも積極的に取り組んでいます。

### 金融·共済窓口 お昼休み実施のお知らせ

このたびJA夢みなみでは、店舗機能の再編に伴いまして、令和3年3月1日より一部の店舗を 除いた各店舗の金融・共済窓口で、お昼休み(窓口一時休業)をいただくことといたしました。

組合員・利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、店舗運営の効率化を図り、窓口営 業時間中はより一層充実した体制で皆様を迎えられるよう努めてまいりますので、何卒ご理解 を賜りますようお願い申し上げます。

#### 開始日

令和3年3月1日(月)より

#### お昼休み時間(金融・共済窓口 休業時間)

11:30~12:30

#### 3. 対象店舗

地 区	支 店
すかがわ地区	東部支店 仁井田支店 稲田支店 大東支店 長沼支店 鏡石支店 岩瀬支店 天栄支店 湯本ふれあい店
しらかわ地区	西郷支店 東支店 泉崎支店 中島支店 三神支店 大信支店 白河中央支店
いしかわ地区	玉川支店 平田支店 浅川支店 古殿支店

<sup>※</sup>ATMは通常どおり稼動します。

#### 通常営業店舗

地区	支店
すかがわ地区	西袋支店
しらかわ地区	白河支店
いしかわ地区	石川支店

業務の

効率化を進

地域から

ル

X IJ

ッ

トを活かした事業展 め、

開 選

活気あふれた令和3年の

ば

れるJAづくりを進めてい

を祈願 130人が出席しました。 、新成人職員9人を祝福しました。 神事を執り行い、 ねながら 橋本組合長は「それぞれの立場 仕 事 と述べ 始め 農畜産物の販売価格安定 目 併せて晴れ着姿で出席し の式を開 Aです」 須賀川本店で令和 ました。 地域の架け橋、 天候の安定、 き、 を合言葉に、 創意工夫を 役 農協神社 入職員 <u>Ŧ</u>i. 約 3

そう 組合員と同じ目線でベストを尽く が私たちJ で常に知識を吸収し、 『員を代表して角田昇審査債権

対策室室長は

「第2次中期計]

画

0

最終年度となり、

引き続きスケ

JA夢みなみ 令和3年仕事始め式 新成人を迎えたみなさん、華やかですね



決意を表明する角田室長



訓示をする橋本組合長



役職員一同で新年の祈願をしました

が出席、 まし 県家畜市場で行わ 3 年 乾杯をしまし は雌79頭、 和牛子牛 月 13 セ 日 と 14 去勢1 高値での レモニー 初 セ H 礼 り 2 日 0 IJ ・には岡 販売を願 1 が 当 J 本宮の 頭 間、 が 部専 上場 Α か 福 つ 令 7 務 5 島 和

と新年の決意表明をしました。

月7日に緊急事 態宣

言 が 出

3 1 5

均 0

体



セリの風景



高値での販売を願って乾杯

さ 0 れ まし 0 ま れ 0 円安で令和3年がスター た セ が、 IJ 相 前年同月比で約16 場の下落が 心 配 さ

当JAの平均 円 ㎏となりました。 重 は、 会 第 72 雌 2 9 2 価格 万3, は、 kg 3 1 雌 68 3 万

8

9

にともな

月

18

日に橋本克

也

ぼ

柿

生

究会は出荷開始

橋本市長 量も多く、 幸雄副会長が須賀川 F柄や現状を報告し市長 を雄副会長が須賀川市沿 ました。 25日に出荷目 来となっ 同 取 .研究会の と話していました。 組みが評価され、 市 は 乾燥が 相楽さんは 農業賞も受賞し、 相楽芳男会長と並 0 と橋本市長に報告 揃会を行いまし あ 順調に進み良い ぱ柿贈呈、 役所を訪 長ヘPRを 「今年は収 たた。 長 12 れ 木



須賀川市農業賞を受賞したあんぽ柿生産研究会のみなさん



乾燥具合や色具合をチャート と見合わせながら確認します

さん

が、

直売所· 」や形が面

出荷に

向 O

11

福島タネセン

タ

1

橋

ような色

白

こい品種

R 7

手 13

軽 る

.栽培できる品種等を中



市長との懇談の様子



あんぽ柿を贈呈する相楽会長(右から2番目)、 並木副会長(右から4番目)、橋本市長(中央)

# 直売所の品揃

年開催しています。 夏の時期に直売所で販売する品 を開 培方法について講習を受けまし 何する春まき野菜の品 会は1月 拡大や品質の す か が 『まき野菜の品種特性や栽部会員24人が直売所に出 わ岩瀬 14 月 春まき野菜講習会 向上を目指 地 区農産物直売部 た。 毎



話を聞く部会員

出荷規格を確認

ました。 かわ 生産者やJ 出荷目揃会を古殿支店で開 地区は1 A職員10 月 13 月 人が Š き

ふきの 参加し 上々の りとなっ 節を感じさせます。 拡大を図っていく手段も検討 かけ高 今年のふきの などの要望が出されました。 とうの を利用した販売方法はどう た生産者からは 出 い気温がな 一来で、 てい レシピを紹介し消 ます ほろ苦 いとうは、 が、 オンラインで 13 たため 15 一インタ 形 風 秋 味が や味 から 中 小 費 季 は ぶ冬



培日誌や防除日誌、

G

などに目を通

実施しているもので、

管理 チ

エ

クしました。

# ロナ禍での活動を協議

2年度のこれまでの実績や活動を 先行き不透明な状況がもうしばら 会の開催方法や令和3年度の活動 振り返るとともに、 を白河営農経済本店で開き、 していこう」と挨拶しました。 近藤和栄部会長は、 画案などについて協議しました。 第2回役員·担当者合同会議 5 と思われるが、 かわ和牛繁殖部会は1月7 コロナに負けない牛を生産 令和2年度総 飼養管理に 「コロナで 令和



挨拶する近藤部会長

# |履歴記帳運動の実践状況を の安全・安心への信頼構築に 向

検査を、

1 月 18、

か

員を務める当JAの監事らが、 消費者等の信頼構築を目的に毎年 検証する食の安全・安心確保内部 け3地区で行いました。 食の安全・安心確保と、 組みがなされてい 19日の2日間 Ā P 内部検査委 生産者 いるかを チェ 適切 栽 ッ を

確認資料をチェックする内部検査委員

須賀川産ユキヤナギの栽培技術や 栽培希望者募集を呼びかける三浦さん

## まちゃん天気予報コーナー. さんの情報を届ける **ニの生産者5人が紹介されました。**

(毎週金曜日

1 <sub>15</sub> 8  $\stackrel{'}{2}2$ 三浦 稲田 サラダ菜 ユキヤナギ 麓山高原豚 浩 喜幸さん 福男さん さん (浅川

うる 矢内 義雄さん

1

29

## ◇KFB福島放送 **ふくしまスーパー亅チャンネル** ふっくんしまちゃん天気予報

を三吉梨香アナウンサーがリポ みんなが楽しめる「美味しい情報

身近な農業・米・野菜など家族

| テレビ、ラジオで採れたて情報をお届け

トしラジオで届ける

『あぐり家

 $\sigma$ 

食卓』と、県内各地の農家のみな

**『ふっくん** 

で、

コーナー 21 葉物野菜 (月~金 亮太郎さん 18 ... 40 , (西郷

1

# 〉ふくしまFM『あぐり家の食卓 18 10 18 ... 15 中島 (岩瀬

今年産の出来などを話す鈴木さん

# 支部の新酒完成

1 月 18 行いました。 が須賀川本店を訪れ、 オリジナル純米酒が今年も完成し とに仕込んだ7種類 しらかわ地区稲作部会が支部ご Ħ 同部会の戸倉正部会長 (7支部) 完成報告を 0)

組みです。 を目的に、 地 ある酒を造り上げるというもの。 米を使い、 協力を得て、 元産米の消費拡大と地域活性化 白河市内の千 各支部それぞれが特徴 -成16年から続く取り 部会員らが栽培した 駒 酒造株式会社

年はコロナ禍で中止となり、 披露式を行っておりましたが、 会という形となりました。 毎年、 完成を祝って盛大に新酒 今

# 各支部の銘柄と使用米

東支部 三神支部 泉崎支部 西郷支部 ごだい ゆきわり 「天晴」(天のつぶ) 五代 和」(ひとめぼれ) 熟酔」(五百万石) ひがしの泉」(五百万石 はくさん」(五百万石) 穂々笑夢」(夢の香 雪割」(ひとめぼれ)



完成報告する戸倉部会長(写真右から2番目)

## かがわ

和3年度のセンター利用料金並び

に事業計画について協議しました。

令和3年度も円滑なセンター

運

向け、

令和2年度の事業実績や合 の適正かつ効率的な運営に

ンター

職員で構成される運営委員が、

きました。

センター

0)

利

用者代表とJ

A 役

セ

営委員会を白河営農経済本店で開

月 21

目

白河育苗センター運

正な水稲苗供給に向

協議

## まいります。 宮を図り、 良質苗の供給に努めて

# ユキヤナギ班

運営状況を確認

12 人 は、 営を話し合ったほか実績報告をし 敷地内で全体会を行い、 も1人あたり100~200株多 需要が増えたことから、 トナム圏が春節を迎え海外向け としました。 〜出荷するなどして対応すること 花卉部会ユキヤナギ班の生産者 1月は、 1月15日に西袋低温倉庫 中国、 計画 台湾、 今後の運 により  $\hat{\sigma}$ 



それぞれ特徴ある味に仕上がった新酒

ことを受け、

2月から須賀川

新型コ

口

ナウイル

協議を重ねる生産者



# 公的年金のお受取りを支援

がら、 年金制度の改正点などを踏まえな 10組11人が相談に訪れました。年金相談会を中島支店で開催 のタイミングなど、 間 会保険労務士の金山圭子さん 1月 近に控えた方を対象とした無料 夫婦そろっての相談も多く、 需給手続きの流れや受取り 16 H 公的年金の受取りを 具体的な相談 が、 社

受取りを支援してまいります て相談会を開催し、 令和3年度も各地区・ 皆様の年金お 各支店に に応じました。



具体的な説明を受ける参加者

りを体験してもらい、

学習の成

学校8校にバケツや田んぼで米作

食農教育の一環として管内の

鈴木正志委員長が審査しました。

女性部の小林典子部長、

青年連盟の

してもらいました。

図画の部35点、

を図画や作文、

壁新聞などで表現

**研究の部3点の出品があり、** 

ベルが高くなっていて、

審査する 年

**秀賞や優秀賞を選びました。** 

が難しい」と時間をかけて最優

の部)

コンクール審査会(図画の部・研究

1 月 26 日、

いしかわ支援課は食育

# 普及部門で

聞

当JAが普及推進奨励表彰を受け の教育広報活動に貢献したとして ました。 本農業新聞 日 プフォーラム」 月 8 日に福島市で開催された 新聞福島県 の普及活用を図りJ の席上で、 大会・広報 A 日

を図り、 専門紙として地域情報発信の までお気軽にご連絡ください 同紙は、 『読を希望される方は、 普及拡大に努めて Ė 一本で唯 0) H います。 各支店 刊 充実 農業



触で瞬時に検知し、

37

Ó

表面温度を非接

器を4台導入しました。

策として今回、 新 型コ 口 ナウィ 非接触式体温検 ルス感染防止対 知 用 で、

5 ℃ 知らい 能となります。 差 画 スク 一が少 面の 以上 せてくれます。 ij 色とアラー な 0) 場合に 精度 グ が 0 ١ は 誤 可 高 で

活

動により導入

し 域

たも

共済の

地

貢



入室前の検温にご協力お願いします

ナ対策強化 体 温 知



していきます。 本店と各地区で1台ずつ活



素晴らしい作品ばかりでした



#### キラッ★アクティブ

## 女性部®青年連盟

#### JA夢みなみ女性部組織連絡協議会

#### 手作り布マスクや雑巾を介護施設に寄贈

当女性部では、新型コロナウイルスの感染拡大により女性部 の各種行事や部会活動が中止となる中、「今、自分たちにできる ことは何か」を話し合い、自宅でできる布マスクや雑巾作りに取 り組んできました。

地域貢献活動の一環として、JA管内の介護施設に寄贈するこ とを目的に女性部員の皆さんに協力を呼びかけた結果、12月24 日までに手作りの布マスク1.028枚をはじめ、雑巾348枚、タオ ル類983枚などが集まりました。

集まったマスクや雑巾、タオル類は、12月24日から1月にかけ て地区毎に管内の介護施設へと寄贈しました。







マスクや雑巾作りにご協力いただきました女性部員の皆さん、ありがとうございました。

#### JA全国女性組織協議会

#### 第66回JA全国女性大会 WEBで開催

すかがわ地区

日にち 1月20日砂 ・・・ 場 所 須賀川本店

今年度のJA全国女性大会は、新型コロナウイルス感 染拡大防止対策としてWEB視聴形式での開催となった ため、当日は、協議会役員と事務局が須賀川本店に集ま り、WEBを介して大会の模様を視聴。活動体験発表や フレミズ作文コンクール発表者に声援を送りました。

全国の会場が画面で つにつながりました▶





◀各種発表を視聴する 協議会役員ら

新規部員・盟友募集中です!ご興味のある方は、各地区・支店へお問い合わせください!

## かります。 My Fam

My Family Cute kids!





理瑚ちゃん 須田 華衣ちゃん

チャームポイント 2人とも笑顔が良い!

たからもの

理瑚 ちゃん …… ヘアアクセサリー

華衣 ちゃん ....... おさるのジョージのぬいぐるみ

ご両親から一言 ケンカすることもありますが姉妹仲良く支え合い、 成長していってほしいです。

Jane!/ 江口

15 March | 2021

璃空くん 珠杏ちゃん 晴琉くん

チャームポイント璃空<ん ……… 笑うとなくなる目</th>珠杏ちゃん ……… もちもちお肌晴琉<ん ……… コボちゃんカット</th>

たからもの 璃空<ん ......... 家族

珠杏 ちゃん …… メルちゃん

晴琉<ん ...........トラクターのおもちゃ

(ご両親から一言) みんな仲良く、元気に大きくなってね♡





#### **橋本 蒼隼**<ん

チャームポイント くりくりお目め

たからもの ウルトラマンのフィギュア

で両親から一言 いつも農作業のお手伝いありがとう。 これからも元気で優しく育ってね!

### 直売所 情報

#### イベントの様子

Farmer's market INFORMATION

すかがわ

#### はたけんぼ り菜あん

しらかわ

#### 小正月の行事「だんごさし」を紹介

豊作祈願、一家繁栄、豊かな生活の願いがこめ られた伝統行事、「だんごさし」。生産者が用意し た赤い枝が特徴の「みず木」に、団子やフナ煎餅 を飾り、お客様に紹介しました。イチゴやホウレン 草などで色をつけた色とりどりの米粉団子も好評 で、由来と一緒にレシピも配布しました。









## り菜あん risaian

#### みかんの詰め放題を 開催しました!

提携先のJAながみね「とれたて広場(和歌山県)」 直送、「みかんの詰め放題」を開催しました。参加さ れたお客様は、美味しそうなみかんを笑顔で選びなが ら、袋いっぱいに満足そうに詰めていました。



#### 大好評!月に一度のお魚市

イカの一夜干し、鯉のうま煮、ほっけの開き、ヤ ナギダコなどの海産物が並ぶ、お魚市を開催しま した。このイベントは、はたけんぼ・り菜あん・安 心館の各店舗ごとに、月に一度ずつ開催していま す。「毎回直売所でお魚を買うのを楽しみにしてい ます!」と、お客様からも好評です。



#### 各店舗からのお知らせ

#### はたけんぼからのお知らせ

食育ソムリエが選ぶ「野菜セット」の全国発送も行っていますので、ご家族やご親戚の方にいかがですか?お気軽にお尋ね下さい。

#### り菜あんからのお知らせ

まだまだ寒い季節ですが、少しずつ春の商品が並んできます。レイアウトも含め、店内で季節を感じられるようにしていきたいと思います。

#### 安心館からのお知らせ

安心してお客様にご来店いただけるよう取り組んでおります。 生産者手作りの石川 町産「干し芋」も入荷しました。ご来店お 待ちしております。

#### はたけんぼイベント情報●●●●

- ●2月20日生/里芋コロッケ販売
- ●2月21日(日)/静岡県産お茶販売
- ●2月27日(土)~28日(日)/オリジナル加工品特売
- ●3月6日(土)~7日(日)/干しいも特売
- ●3月13日(土)~14日(日)/柑橘特売
- ●3月1日(月)~14日(日) / ホワイトデー用ラッピング無料

毎週水曜日は当たりレシートの日!当たりが出たら粗品をプレゼントします。

#### り菜あんイベント情報 ●●●

- ●2月20日(土) / お魚市 ●2月21日(日) / 静岡茶特売
- ●2月27日(土)~28日(日)/柑橘類特売 ●3月1日(月)~14日(日)/ホワイトデー用ラッピング無料
- ●3月13日(土)~14日(日)/ホワイトデーフェア

毎週水曜日は当たりレシートの日!当たりが出たら粗品をプレゼントします。

#### 安心館イベント情報 ●●●●

- ●2月22日(月)/油揚げの日(1袋108円)
- ●3月2日(火)/ひなまつりイベント

毎週日曜日は、当たりレシートの日!当たりが出たら粗品をプレゼントします。

#### 3店舗共通イベント●●●

- ●毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」
- ●毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。



#### うるいの栽培について



営農生活課 藁谷 大介

#### 1. 適地条件

環境順応性が高く栽培適 地は広い。排水が良く、肥 沃な土壌で午後に日が陰る 場所が適地である。



山間狭畑や林接畑でも栽培が可能で遊休農地の活用 に適している。

# FARMING INFORMATION

#### 2. うるい栽培暦

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
株分け・定植			$\nabla$	<b>^</b>		<u></u>						
①無加温												
②加温促成	\$\tag{\tag{\tag{\tag{\tag{\tag{\tag{											
③伏せ込み促成								- · -<				·· 🕸
	▽株分	<del>}</del> け	▲ 定植	Ji	<b>三</b> 肥	( ) 被覆		被覆加温	ef.p	葉面散布		収穫

#### 3. 苗株の養成

- 母株からの株分けは芽が動く前が適期である。
- ●分割の基本は1芽とし、他の芽はかきとる。翌年3~5芽程度の苗を目指す。
- ●小芽 (芽の太さ 10 ~ 15mm)、大芽 (芽の太さ 15mm以上) に分けて植える。



- ●栽植間隔
  - 株間 20cm、条間 30cm (2条植え) 畝間 45cm程度とし、敷き藁で覆い 乾燥防止と雑草の抑制を行う。11,000 本 / 3a
- 雨水や過湿による根腐れを考慮し、畝たてを行う。
- 追肥は8月下旬草勢を観ながら野菜美人で行う。

#### 4. 定植 ●養成1年株を使用する。

- 栽植間隔
  - ①5.4m間ロハウスでは

3ベット3条植え(株間45cm、条間30cm) ※30mハウスで600株

- ②2.7m間ロベトコンハウスは 2ベット2条植え(株間45cm、条間30cm) ※30mハウスで260株
- ●基肥 (1a当たり)

完熟堆肥	500 kg
苦土石灰	10 kg
ヨーリン	6 kg
野菜美人	10 kg
菜種粕	10 kg
珪酸加里	8 kg

2年目以降追肥 (1a当たり)

野	菜	美	人	10 kg
菜	和	€	粕	10 kg
珪	酸	加	里	8 kg

葉が枯れこんでから崩芽前までに菜種粕 と野菜美人40kg程度施用し、収穫後に残 りを施す。

● 8月盆明け後、葉面散布10日おきに3回行う。

メリット赤 400倍

#### 県知事·教育長表敬訪問

12月23日(水、Global G.A.P.の認証取得品目数が全国の農業高校で最多となる18品目 (コメ、キュウリ、リ ンゴ、レタス、ミズナ、バジル、サツマイモ、ナシ、ジャガイモ、メロン、ダイコン、エダマメ、ダイズ、ラッカセイ、 アズキ、トマト、ブドウ、ルッコラ)となったことや、JGAPにおいて国内初となる畜産3部門(乳用牛・生乳、 肉用牛、採卵鶏・鶏卵) 同時取得したことの成果を報告するため、生徒代表と校長先生、GAPを担当された先 生方が、内堀雅雄県知事と鈴木淳一県教育長をそれぞれ表敬訪問しました。知事からは「生徒と先生が一緒に なって農業技術を高めている素晴らしい成果であり、この取組を後輩にも引き継いでいってほしい」と激励の 言葉がありました。



#### 生物生産科3年生に話を聞きました!

私たち生物生産科3年動物科学コースは、今年JGAP認証 取得に力を入れ取組みました。JGAPとは食品安全・労働安 全・環境保全・人権福祉など持続可能な農場経営への取組に 関し、日本の標準的な農場にとって必要十分な内容を網羅し た基準となっています。

初めての取組だったので、何枚もある書類を作成したり動 物の感染症に気をつけたりとても大変でした。足りないもの を準備する中でGAPは農業に携わるものとしては必要なこと だと気が付きました。書類などを揃える中で作業の見える化 がとても役に立つことがわかりました。

国内で初めて畜産物3品目「乳用牛・生乳」「肉用牛」「採 卵鶏・鶏卵」を同時取得ができ大きな目標を達成することが できました。



左から棚井未有(たないみゆ)さん、 深谷舞 (ふかやまい) さん、 影山真士 (かげやましんじ) さん



# 河厚生総合病院だより

中で、

自宅には父と弟がい

ました。

ちょ

療センター

中

央市民病院)に入院

うどその時間は配達中で、 新聞配達をしている父親は、

自宅に は明石

私

# 現代版徒然草 10

コ 口

#### ( 平 -時と有事



福島県立医科大学 白河総合診療 アカデミー准教授 白河厚生総合病院 総合診療科部長

光久 東

思い出します。 路大震災(1995年1月17日 2021年になり、 目が覚め のうちに京都に戻っていたのでし たが、翌日からの授業に備えて夜 過しました。 総合診療アカデミー 神戸 み 毎年この時期になると阪神淡 なさん、 の実家に滞在していまし Ĥ 前日まで3連休だったた ました。といっても小さ この早朝、 神戸出身の私として こんにちは。 当時、 半月以· 大きな揺れで 大学生だっ の東です。 公上が経 白

慌てるものではありませんでした

プしてい

る、と信じてい

まし

した。

全館スプリンクラー

が発動

内の大変な状態を報告してくれま

「震の少ない関西ではそれでも

い置物が倒れるくらいでそれほど

分たちで自分の身を守るために行 ました。家族は大丈夫なはず、

自

からも連絡が入ります。

母は病院

その後、

ほどなく母

『おれ、

少々びっくりしましたが)。

私は

神 当

戸中央市民病院(現

神戸市立医

の中、

元気な母は院内で他の患者

し水浸し状態だったようです。

母は白内障の手術のため、

戸が、 いる」。 再び眠 ありません)。 0) てことに…。 倒れている』『家が燃えている』『神 通じません(当時は固定電話し い光景でした。 の当たりにします。 ドショーで神戸の凄惨な光景を目 覚めて、 安否確認のため電話しましたが の街の方々から黒煙が上がって 前日までいた神戸が、 りに 私にとっては信じられ テレビをつけるとワイ つきます。 そして、 生まれ育った町 『高速 慌てて家族 7 - 時ごろ! 道 なん が

行こうか』と言ってくれたりも 生が不安そうに話していました。 ようもなく大学に向かいました。 大学でも神戸出身の何人かの同級 ナ問題をつれづれなるままに 車出すから一緒に神戸に 焦るもののどうし ことでした。 明石の親せき宅についたという知 私はただ叔母からの連絡を待つこ げればきりがありませんでした。 りしないだろうか、 て何とか明石にたどり着いたとの 電話で聞いた時には涙が出 らせが入りました。父や弟の声を とにしました。その日の夜、 た。ただこの寒い中、 来るって』。まずはひと安心でし 落ち合ってこっち(明石)に歩いて 壊みたいで、 は弟がいるのみでした。 ~30キロもあるのに大丈夫だろう か逃げ出せたみたい。 丈夫みたいだけど、 れと電話が通じて、 た。『大変よ、 しました。 (神戸の隣町)にいる親せきに電話 長田区商店街の大火災を抜け 道中の火災にも巻き込まれた 幸いにも叔母が出まし

明石まで20

など不安を挙

週間後、 戸 再起不能の全壊状態です。 果てていたのです。 駅を降りると、 れて、 棋倒しで大きく傾 階はまだしも1階は隣家からの した。い しかし、 れた光景が目の前に現れました。 めていました。 し、上下水道が機能していない神 た。『やはりこれは本当なんだ』。 が広がってくるようになりまし せき・友人とともに神戸に入りま いのところまで開通したので、 ちに家族全員の無事が確認できま のことでした。 と協力して奉仕活動をしてい 壊す予定とのことでしたので の街には異様なにおいが立ち込 弟からは 大阪から神戸に向かうにつ あとは神戸の実家の状態で 徐々に目の前に震災の光景 電車が自宅まで10 え、街そのものが変わり 実家は変わり果ててい あ 震災当日 れは無 弟の言う通り、 いている』。 理 km ぐら \$ 夜 たと の う 親 1 将 2

健ちゃん(弟)は何と

お父さんと

神戸の家は全 お母さんは大 てるくん。

それぞ

力が入らず、希望も見出せません とはこのことを言うんでし 2階で仰向けになりました。 ていきました。 家の中に入り、 なことになるとは…。 生まれ育った我が家がまさ 自宅の天井をみながら、 そして1時間だけ 必要なものを出 多くの建物が焼失 しばらくして見慣 茫然自 翌日取 ょ 何 自

無事

「まし

みなさまのご感想・ご質問を受け付けております。場合によっては本エッセイで取り上げさせて頂く場合があります。 ご希望の方は、白河厚生総合病院のE-Mailまたは、総務課までご連絡ください。

だ?私は平時と有事という狭間を 常の光景が戻ってきました。 じた感情を客観視したことを意味 サラリー 街 7 入って現実を直視するにしたがっ はまだ平時でしたが、 たのです。その日の朝は私の中で 往来し、その乖離に愕然としてい 5 その狭間で大きくこころが揺さぶ みれになったジャージ姿の自分は てずにいる市民が大勢いる。 生活に困窮し、 て一気に気持ちがあふれてきまし のサラリー えるときに、会社帰りのスーツ姿 て京都に向 でした。 します。 大阪に向かう電車の中で、 |並みや帰りに大阪で出くわした ったのでした。それは、 有事ととらえるようになって れました。 大阪で京都行の電車に乗り換 ほんの30㎞先では、 夕方には再び電車に乗 マンの姿を見て自分の感 かいました。 マンが談笑するのをみ ぼくはどっちなん 明日への希望が持 いざ神戸に 神戸から その日の 神戸の 再び日 埃ま そし

にとって、 13 ナを診療する医師という立場にお なるでしょう。 はその人の立場によって大きく異 しょうか、 ては、 さて本題に移ります。 今は有事だと思います。 有事でしょうか。それ 今のコロ 私のように、 ナ禍は平時で みなさん コロ

事態

(有事)

と判断して、

街から人

が消えたそうです。

その効果で今

患者数減少に至ったようです

そうです。

自衛隊が現地に入り支

要因は何かというと、 は激減したようです。

『自衛隊』だ その決定的 状を聞くと、

現在コロナ入院患者

状況にあった旭川ですが、

ある旭

(市内の病院に勤務する友人に現

援が始まって、

多くの市民が緊急

では、 ます。 り、 ての 発生するなど、 くの基幹病院で院内クラスター のでしょう。平時と有事という観 ればそれは平時ということになる 口 ることはありません。いずれはコ なストレスを受けますが、 も生活そのものもいったんは大き すように、その人の心のありよう で強く受けることはありません。 ており、コロナの影響を職場以外 減ったものの、 通常の診療を制限しており、 点から興味深い話をしたいと思 したがってプライベートは平時で ナ禍という言葉も聞かれなくな 有事というのは震災の例が示 ようになってきているからで コロナ前提の診療が一般化す 診療がコロナ抜きでは進ま それは旭川の事例です。多 方で私自身のプライベー 奈良の自宅に帰る頻度は それなりに充実し 医療がひっ迫する 永続す す Ŕ が

> 平時になっているという判断をし る 言時は有事であったものが、 ても、 や学識者がことの重大性を強調 市民がどの段階で『有事』と判断す ているのでしょう。 い例だと思います。 のかが重要ということを示すい 市民は1 回目の緊急事態宣 いくら政治家 今は

そこで今日の一言

#### 有 平時は常態化した 事は 事は いずれ 時の意識下、 無意識であり、

題の方が短くなってしまいました みなさん、 11 かがでしたか。

時に飲み込まれていく』 本

巫

#### 「医療はあなたと医師でつむぐもの」のご購入方法

#### 販売所

- JA夢みなみ直売所はたけんぼ
- A夢みなみ直売所り菜あん
- A夢みなみ直売所安心館
- 総合印刷 ☎0248-72-5151
- わんにゃんらんどバディ **20248-72-5680**

(送料・振込手数料がかかります)

右記のQRコードよりご注文書をダウンロードして必要事項をご記入の上、 FAX 又はメールにてお申込みください。

E-mail: no16@hoshi-p.co.jp FAX: 0248-72-8787

お問い合わせ



株式会社星総合印刷

**☎**0248-72-5151 担当:野地



注文書 QR コード





吹雪へと皆斜めなる大通り

兵庫県 小田和子さん

#### 作品紹介

洗濯日ニガシテならぬ冬の晴

須賀川市 池田光雄さん

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介!

年老いて日毎の寒さに着ぶくれか

中島村 宮本馨さん

泉崎村大森伍郎さん

ni

柳は暮らしの中の心社

浅川町 小室幸子さん

コロ

ナの禍馴れと油断は命とり

須賀川市 宇野行夫さん

寒空にむれなす鳥の宿さがし

大栄村 添田マツさん

朝夕の寒さまだまだ春遠し

喜び来の間夢去りて初夢に子供孫曾の顔ぶれに

須賀川市 深谷英子さん

須賀川市 二瓶カツ子さん

日向土手春の兆しのフキノトウ

石川町松山重一さん

籕 寿草コロナに負けず花ひらく

福耳や七福神の足者が

大寒や底冷えの中で仕込む食 須賀川市 渡邊美和子さん

**尼雪浅く艶かしけり** 日溜まりにはこべ生えずる里山小畑

古殿町 米川ペンさん

須賀川市 矢部米子さん

コロナウイルス終息願う新春の朝日の輝き美しき

須賀川市 川田真佐子さん

天栄村 小針恵美子さん

もどかしさいまない

須賀川市 川田好子さん

玉川村 石森順子さん

無人駅出れば踏み込む氷点下

兵庫県 小田慶喜さん

春だよりひと足早い梅の花

蕾舞めく福寿草庭の日溜り押し競饅頭 次に買う時は九十才だ三冊目三年日記買った今

西郷村 和知肇さん

作品

募集中

宛て先

須賀川市 安藤ウメノさん

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・ 氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と 緒にご記入ください。応募された作品の返却はできませんので、ご了承いただきますようお願いいたします。※ご 記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。 JA夢みなみ 企画部組織広報課 広報誌編集係

〒962-0839 福島県須賀川市大町85 メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp 4月号掲載への締切り 2月25日(木)必着

年質状尋ねた返事一年後

皆のため コロナ恐怖早く去れ 石川町 佐藤チョウさん

天栄村 瀬和君子さん

一二三-一二三理学療法百才まで生る

鏡石町 稲川蔦子さん

髪の小さいマゲも初鏡 須賀川市 安田キミさん

この手のふるえも病かな小筆もつ

白

7

ロナ禍に首相の声が届かない

中島村 宮本美起子さん

かざ花の舞う音がする庭さきで 白河市 室ヒロ子さん

鎮守の神へ手を合わせコロナ払い 石川町 深谷恒生さん

年一度おんしん証す質状便

中島村 佐久間保明さん

満天の星を仰ぎて明日を待つ

遠き日の母の蕗味噌なつかしき 須賀川市 金澤トキヱさん

白河市 安沢桂子さん

打って練るとのうまみかな祖父のソバ 泉崎村 小針モト子さん

須賀川市 関根信幸さん

雪不足今年どうなる田植時期

春待ちて一枝ごとにハサミ入る

白河市 穂積やえ子さん

新雪やおどる幼子くつのあと

くもりガラスに筆はしる書きぞめが

白河市 大竹みどりさん

須賀川市 伊藤ユキヱさん

(須賀川市/上野けい子さん)

▶簡単で美味しく作れるので便利

# ✕お便り紹

皆様から温かい ただきました。ありがとうございました。 ご意見・ご感想を

心温まるお便りやご意見ありがとうございます! こ紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。

頑張って下さい。 が叶えられます様応援致します。 負を掲げて頼もしい限りです。 ■丑年生まれの皆さんそれぞれ抱

▶新年を新しい気持ちで頑張って いきたいですね! (白河市/高久セエ子さん)

上げていきたいですね。 ▶地域一体となって、農業を盛り 指導をよろしくお願い致します。 活力ある農業になる様JAの営農 ■早くコロナの終息を願ってます。 (須賀川市/関口明夫さん)

早く終息しますように。。。。 昨年はコロナ禍で日常生活が

ます。そして今年こそはコロナが ましたね。これから農業を背おう 数日本一と明るいニュースもあり た。そんな中岩瀬農高のGGAP れ本当に暗いニュースばかりでし 変し色々と不自由な生活が強いら 若者達にエールを送りたいと思い

す。 りがちな今日この頃です… (笑) ▶すばらしい!私はコタツにこも に向けて体力作りにはげんでいま 寒さ厳しい中、 (西郷村/佐藤スミ子さん) 毎日散歩して春

す。 ▶難易度が上がった分、見つけた レンジしてみてくださいね。心必ず ときの当選確率も上がるのでチャ 段々むずかしくなって来まし (白河市/吉川美根子さん)

■ロゴマークさがすのに苦労しま

まってました。やってみよう♡ そーです。やっぱりミックス粉 己流だとうまくできなくて、 あると上手くいきそーですね。 |カボチャカップケーキおいし (西郷村/金田由美子さん) 自

■明るいニュースで福島の農業を 盛り上げていってほしいですね!

ちゃいますね♪ ■楽しみがあると農作業も頑張れ て農作業のおやつが楽しみです。 作りをしました。とても良く凍っ (古殿町/平松富士子さん)

はなかったのに… 程が大部分はずれてこんなはずで と思えば思い切り声も出せずに音 ずCDをセット。一緒に歌おうか ■コロナのために外出もままなら

はドラマがありますよね。

▶生産者のみなさんの農業人生に

(須賀川市/橋本邦夫さん)

になりますよね。 をかけて過ごしてみると気分転換 ▶ たまには、テレビを消して音楽 (須賀川市/浜尾富子さん)

どこかには潜んでいます!

です。 んでした。ガッカリ。今年も挑戦 豆は力メ虫で一粒も食べられませ 昨年はジャガイモの出が悪く、枝 アイドルさん達の笑顔が最高です。 表紙の子どもさん、 わが家の だと思います

■今年は寒いので初めて凍みもち

毎回

「農に生きる人」楽しみに

たですね…

**▼**枝豆、

浅川町

須藤きよみさん)

せめて一粒は食べたかっ

冬本番、 寒さにたえる日々の

♥暖かい日が待ち遠しいです! です。福寿草、スイセンも芽を出 活、三食とコタツにどっぷり、 して来ました。春は近いですね。 た昼寝の時が多く体重もたりぎみ (泉崎村/大森伍郎さん)



電話/0247-56-3833 営業時間/3~10月は9:00~18:00、11~2月は9:00~17:00 定休日/毎週水曜日(4、5月は無休)

てます。元気ももらってます! また感心しながら読ませてもらっ





11/



#### → 作り方

#### 【卵】

- 鍋に水を入れ沸騰させる。
  - ●に卵を入れ、強火で茹でる。
- Sサイズ…4分30秒 Mサイズ…5分30秒 Lサイズ…7分
- ❸ 火を止め、1分間蒸らして水で冷やす。

#### 【タレ】

四季のつゆ1に対し水4の割合にして、紅 茶のティーバッグを入れて煮出す。 沸騰したら火を止め、40を入れる。(食べ る1日前に作ると卵の黄身まで味がつく)

#### ● 材料(10個分)

●卵 …………… 10個 ●四季のつゆ ………… 適量

●水 ………………………適量

●紅茶のティーバッグ …… 1袋



紅茶のティーバッグを使うことで きれいな色が付きます。

#### クロスワードパズル・ロゴマークを探せ! の応募方法 962-0839 962-0839

ハガキにクイズの答えと必要事項を記 入の上、広報誌への感想などを添えて お送りください。たくさんのご応募お待

■応募締切/2月25日(木)必着

一 JA夢みなみ 大町85 大町85



1月号クロスワードパズルの当選者[5人] ●石川町/矢吹 育美さん

●天栄村/圓谷ハツ子さん ●白河市/戸倉

花子さん

●浅川町/白瀬 ツヤさん ●白河市/小林 美司さん

※当選者様へお送りする全農商品券は1月下旬に郵送いたしました。



#### みなみのロゴマークを探せ!

広報誌3月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴ -クが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

ークを見つけ、 応募いただい









#### 親指の位置を変えて刺激を入れる



き、姿勢を真っすぐに保ちます。 手、首、肩の力を抜いていきます。このと (2)息を口からゆっくり吐きながら両

疲れている首や背中にも力を込めます。 を鼻から吸いながら両肩を上げていき、

(1)手を握り(親指は手の中で握る)、息

るとされています。

親指を意識して

絡は気持ちを落ち着かせる効果があ

関係がある経絡

(東洋医学でいう気 呼吸器系と密接な

手の親指には、

の通り道)

が通っています。

。この経

上げていき、疲れている首や背中にも力 じように息を鼻から吸いながら両肩を (3)次に、親指は手の外で握り、⑴と同

首や肩、 ことで、 す。 握り方を変えながら深く呼吸をする 5 6 全身へエネルギー 秒 かけて鼻から息を吸

寒さで凝り固まった体を温めていく

少しずつ暖かさが増してきます。

動をご紹介しましょう。

す。 同じく5~6秒かけて口から吐きま 30秒ほどこの運動を繰り返しま 腕の疲れを和らげていきま -が流れ、 11

# 吸 で指先までリラックス

肩

呼



(4)2と同じ動きをします。(1)から(4) を数回繰り返します。

正解者の中から抽選で5名の方に 全農商品券500円分を レゼント!

健康生活研究所所長

堤

喜久雄

#### 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	5	8A		12		17
	6			13	15	
2			11			В
		9				
3 — 	7				16	
4				14		
		10		E		

<sup>14</sup>カ <sup>18</sup>カ セ ン 'ע "/" ッ ン 15シ ۲ + ン **ラ** セ I シ 力 シ ح 1 13**\_\_\_** <sup>16</sup>ナ X カ IJ

【先月号の答え】 ユキマツリ

#### Е В C D

#### タテのカギ

- ②速度違反の交通取り締まりを こう言うことも
- ⑤仏様の頭の渦巻き
- ⑦名を捨てて――を取る
- ⑧お清めにも使う調味料
- 9円を描くときに使います
- ①人数確認のために---を取った
- ⑫ボビンに巻いてミシンにセットします
- (4) クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- 15コウゾやミツマタの繊維をすいて 作ります
- ⑯花より団子、色気より――なのです
- ⑦三蔵法師の旅物語。堺正章主演の テレビドラマもありました

#### ヨコのカギ

- ①桃の節句に付きもののすし
- ②体温計であるかどうか確かめます
- ③理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- ④難関を――して大学に合格した
- ⑥恥ずかしいときに赤らめます
- ⑨萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、 --55号
- ⑩JA 夢みなみのハトムギ化粧水、「はとむぎ 美麗」は日頃の――におすすめです
- ①「元気で留守がいい」と言う人も
- ③友人と――もない話で盛り上がった
- 14円周率を表すギリシャ文字
- ⑩アスパラガスやウドは 主にこの部分を食べます

# 出书位给

早期発見こそ、がん治療最大の近道です。

#### 令和3年度 JA福島復興コース

第10期の募集を開始致します!!1.000名様限定!!

ピロリ菌検査(便検査)、脳ドックのオプション検査もご準備 しておりますので、この機会に受診されてはいかがでしょうか。

2回目以降のお申込の方は 5%割引き (39,900円税込)

検査内容

PET-CT検査のみ

42,000円(税込)/リピーターの方は39,900円(税込

• PET-CT検査+ピロリ菌検査 (便検査) 46,000円(税込)/リピーターの方は43,700円(税込)

・脳ドック (オプション) 13,200円(税込)

対象者

・福島県内JAの正・准組合員とそのご家族



令和3年4月1日~令和4年3月31日まで

【お申し込み·お問い合わせ】



JA福島厚生連 白河厚生総合病院 PET画像診断センター ☎0248-22-2282 (月~金/8:30~17:00)

### きもの大展示会延期のお知らせ

令和3年2月に白河営農経済本店にて開催を予定しておりました「きもの大展示会」は、新型コ ロナウイルスの感染拡大状況に鑑み、延期させていただくこととなりました。

開催時期につきましては、決定し次第ご案内させていただきますので、何卒ご了承くださいます ようお願い申し上げます。

2021年

PET-CT装置が 導入されます。

(画質の向上で、 より小さいがんの発見が 期待されます。)







# JA夢みなみローンセンタ

9:00~17:00 9:00~15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日 となります。

> 各種ローンのご相談に お気軽にご来店ください!

■須賀川ローンセンター

〒962-0839 須賀川市大町85 TEL: 0248-72-5206

■白河ローンセンター

〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1 TEL: 0248-22-5158

#### -ディに対応します! 幅広い用途にご利用ください!

※詳しくはお近くのJA窓口に

お問い合わせください。

000円分

#### ご利用いただける方

農業者(個人・農業法人等)、一定の要件を満たす集落営農組織

資 金 使 途 ●農地等の取得・改良など

- ●農業用設備・施設・農機具の取得・改良・造成資金など
- ●他金融機関の農機具ローン・農機具クレジットの借換資金など
- ●営農全般にかかる長期・短期の運転資金など
- ●再生可能エネルギー関連事業にかかる設備資金など
- ※地域の農業生産の縮小を招くものや自己所有以外の土地に設備を設置する場合を除く。

ご融資金額 ●事業に必要な資金の100%以内

※再生可能エネルギーにかかる設備資金の場合、5,000万円を上限とする。

ご融資期間

原則10年以内(据置期間3年以内)事業に応じ最長20年以内

100万円以上お借入の場合: 利子補給後下限金利(0.70%) 【3年間】 ※実行時点の金利は変更になる場合があります。

申込時の留意点

本資金のご利用に当たっては、JA所定の審査を要します。

お問合せ先 最寄りの各支店又は金融部融資推進課 TEL: 0248-72-5206





R3.1月

#### 相手方への保障



#### 日常生活賠償責任特約

- ・住宅(※1)の管理上の不備や欠陥によって生じた事故または買物や旅行などの日常生活で生じた事故(※2)により、 他人を死亡させたり、負傷させたり、他人の財物に損害を与えたり、あるいは誤って線路に立ち入ったことなどにより、 電車などを運行不能にしたため法律上の損害賠償責任を負担するときに共済金をお支払いする保障です。
- ・記名被共済者1名のご加入により、ご家族(※3)も保障対象となります。
- (※1) 被共済者の居住の用に供される住宅用建物をいい、別荘等一時的に居住の用に供される住宅用建物を含みます。 また、住宅には同一敷地内に所在する動産・不動産も含まれます。
- (※2) 住宅以外の不動産の所有、使用または管理による事故を除きます。
- (※3) 記名被共済者本人、配偶者、同居の鞭拡、別居の未婚の子などが保障対象となります。

#### 日常生活のトラブルを幅広く保障します!



白缸車で他人にケガを させてしまった!



飼い犬が他人を噛んでケガを させてしまった!



買い物中にお店の商品を こわしてしまった!



自転車で転倒し、駐車中の他人の 自動車に傷をつけてしまった!

#### 示談交渉サービス付

#### まさかの事故時、 相手方との交渉は JA共済におまかせください!

この特約で共済金の支払い対象となる事故について、被共 済者のお申し出があり、かつ相手方の同意が得られれば、JA 共済は被共済者のために示談交渉をお引き受けします。

※被共済者の過失がない場合などは、JA共済が示談交渉を行 うことができません。



#### "自転車共済(保険)"の加入義務化が進んでいます。 ぜひ日常生活賠償責任特約への加入をご検討ください。

都道府県および 政令市の状況

義務化

宮城県、山形県、埼玉県、東京都、神奈川県、山梨県、 長野県、静岡県、滋賀県、京都府、大阪府、奈良県、兵庫県、 愛媛県、福岡県、鹿児島県、仙台市、さいたま市、相模原市、 静岡市、名古屋市、京都市、堺市、岡山市、福岡市

努力義務化

北海道、茨城県、群馬県、 干葉県、富山県、和歌山県、 鳥取県、徳島県、高知県、 香川県、熊本県、千葉市

(2020年9月30日現在)

出典:自転車活用推進官民連携協議会ホームページ

記名被共済者またはそのご家族が、この特約と同様の保障(※4)に複数加入している場合は、保障が重複することがあります。保障が重複 保障重複について すると、対象となる事故について、どちらの契約でも保障されますが、いずれか一方の契約からは共済金が支払われない場合があります。保障内容の 美異や加入金額をご確認いただき、保護の要否をご到的いただいたうえでご認約ください。(※5)

(※4) 自動車共済以外の共済契約でご契約されている保障や、組合以外の保険(共済)契約を含みます。

(※5) これらの保障を1契約にのみ付帯した場合、そのご契約を解約・内容変更したときや、ご家族の状況の変化 (同居から別居への変更等)があるときに、保障 がなくなったり、保障の対象者が変わることがありますのでご注意ください。

> この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。 また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

#### 詳しくは、お近くのJAIC お問い合わせください。





\* 地域の懸け橋 \* それが私たち JA です

#### 夢みなみ農業協同組合

東部支店 TEL (0248) 76-7111 TEL (0248) 75-4191 TEL (0248) 78-2324 西袋支店 仁井田支店 稲田支店 TEL (0248) 62-5101 大 東 **市** 庄 TEL (0248) 79-3111 長沼支店 TEL (0248) 67-2151

韻石支店 TEL (0248) 62-2131 岩瀬支店天栄支店 TEL (0248) 65-2101 TEL (0248) 82-2155 潮本支店 TEL (0248) 84-2208 TEL (0248122-5150) 白河中央支店 白河支店 TEL(0248)27-3151

西郷支店 TEL (0248) 34-2211 TEL (0248) 53-2011 東 支 店泉崎支店 中島支店 TEL (0248) 52-3510 三雄专连 TEL (0248) 45-2111 大個支店 TEL (0248) 46-2211

石川支店 TEL(0247)26-1135 玉川 支店平田 支店 TEL (0247) 57-3115 TEL (0247) 55-3121 澳川支店 TEL (0247) 36-3155 TEL (0247) 53-3121 古殿支店





#### わたしたちの A 命和2年12月末現在

· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
●正組合員数18,605人
(正組合員戸数)(16,561戸)
●准組合員数13,461人
(准組合員戸数)(9,861戸)
●出資金残高 ······ 51億4,936万円
<ul><li>●貯金残高</li></ul>
<ul><li>●貸出金残高 511億1,773万円</li></ul>
●長期共済保有高 ············ 7,686億3,000万円
<ul><li>■購買品供給高</li></ul>
●販売品販売高 ······· 131億2,220万円

#### 緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は… ⇒JA共済事故受付センター 《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL: 0120-258-931

レッカー移動等、

応急対応が必要な場合には…

→JA共済サポートセンター 《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931



JAカードの紛失・盗難などは… →NICOS盗難紛失受付センター 《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL: 0120-15-9674

キャッシュカード・ 通帳の紛失などは…

- ■平日9:00~17:00は
- ⇒ お取引のJA店舗にご連絡願います。
- ■平日(上記以外の時間)および、 土曜・日曜・祝祭日は
- **→JAバンク・キャッシュカード** 紛失共同受付センター

TEL: 0120-555-793

#### 理事会だより

第12回理事会

令和2年12月23日(水)

「議案〕

議案第1号 令和3年度事業計画について

固定資産の処分について 議案第2号

(中島村十地)

議案第3号 固定資産の処分について

(須賀川市桙衝土地)

育児・介護休業等に関する規程の 議案第4号

一部変更について

議案第5号 債権の償却、並びに貸越利息の減

免について

議案第6号 多面的機能支払事業への支援取

組実施規程の一部変更について

固定資産の取得について 議案第7号

(しらかわ営農センター事務所)

#### しらかわ地区の皆様

当JAでは、合併前の旧JAしらかわで発行しておりました「浪 慢商品券」の取扱いを、令和3年8月31日火をもって終了させ ていただきます。

つきましては、未使用の「浪慢商品券」をお持ちの方がおりま したら、下記の点にご留意いただき、お早めにご利用ください



- ●この商品券は、当JAの商品とお引換いたします。
- ②この商品券は、番号、店名、印、取扱者印のないものは効力がありません。
- ❸この商品券は、現金とはお引換いたしません。
- ◆この商品券は、盗難、紛失又は、滅失等に対し、当JAではその責を負いません。
- ⑤この商品券は、JA夢みなみしらかわ地区の各支店・給油所・施設店舗(農産物 直売所[り菜あん]を含む)でご利用できます。

商品券の回収にご理解とご協力をお願いいたします。

【お問合わせ】経済部経済課 TEL.0248-22-5142

3月号の読みどころ

東日本大震災から きずなの力

語り継ごう、これからも

- ◎『多くの尊い命を奪った東日本大震災。連載「きずなの力 被災地からの便り」は終わりますが、わたしたちは「3・11」 を忘れません。
- ・簡単&コンパクト 上手な服のたたみ方
- 「あいうべ体操」で免疫力アップ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんな ど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!

#### JAの頼もしいパートナー JA共済自動車指定工場紹介

## (有)岩瀬自動車鈑金塗



レッカー24時間対応や、事故車修理時の

代車無料サービス等を提供しております。 従業員一同、お客様との信頼関係を第-いりますので、どんなことでもお気軽にご相談

また、自動車共済のご用命もぜ ひJA共済指定工場である当社ま

代表取締役 深谷 明宏



一代 表/深谷 明宏

T E L/0248-68-2028

F A X/0248-68-2788

●営業時間/8:00~20:00

●定 休 日/日曜、祝日、盆、年末年始

## 贈ざちそら巡り

JA夢みなみ管内産の農畜産物 を使ったメニューを提供してくれる 飲食店をご紹介!

> 店主の 大木清司さん

店舗

#### 陸奥の国 廻鮮寿司 八千代 コシヒカリ& り菜あんの野菜を使用

#### こだわりの厳選食材で旬の旨さ届ける

「白河といえばラーメンやそばが注目されがちだが、美味しい寿 司屋があることも知ってもらい、白河の食全体をもっと盛り上げた い」と話す大木さんが店主を務める「陸奥の国 廻鮮寿司 八千代」 は、創業から50年こだわり続けた食材と味、職人の確かな手仕事 で、新鮮で美味しいお寿司を提供する人気寿司店です。

昨年9月には装いも新たにリニューアルオープン。和モダンで落 ち着きある新店舗では、衛生面を考慮して採用した自動扉付きの レーンでお寿司を提供し、楽しいお食事を演出してくれます。

寿司飯には、米どころである地元産コシヒカリの中でも特に相性 の良い米を厳選し使用。本場直送の新鮮なネタとふんわり炊いた 寿司飯を職人さんが一つ一つ心を込めて握ります。マグロをはじ めとする3種盛りシリーズが食べ比べできると人気の他、珍しいも のでは会津ブランド馬刺の握りやオマール海老軍艦などもおすす めとのこと。豊富な寿司ネタで旬の旨さをぜひ味わってください。









厳選食材のお寿司各種

所:白河市東小丸山92 ●電話番号: 0248-22-1756

●営業時間:11:00~14:00、16:30~20:00

◎定 休 日:月曜日、第1·第3日曜日

●駐車場:20台

※営業時間および定休日については変更になる場合があります。

## 

#### 大東支店 水稲



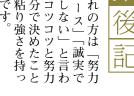
るるかちゃんと愛夢くん、お母さんの千尋さん

今月の表紙は、須賀川市で水稲 を栽培している阿部徳一さんのお孫 さんのるるかちゃんと愛夢くんに協 力していただきました♪

お姉ちゃんのるるかちゃんはお手 伝いをしてくれたりと優しい性格で、 スポ少ではバスケットボールを頑 張っています。弟の愛夢くんは、サッ カーに打ち込んでいて、夢は子供や 若者に人気のユーチューバーなんだ とか!

ご両親からは「バスケとサッカー に一生懸命に取り組んでほしいです ね。すくすく成長して何事にもチャレ ンジしてほしいです と期待のメッ セージをいただきました。

無駄遣いはしない」と言れていて、コツコツと努力れていて、コツコツと努力なも重ね、自分で決めたことはやり通す粘り強さを持っているそうです。 私も丑年だけに、後(牛)ろ向きには進まない!闘牛ろ向きには進まない!闘牛ろ向きには進まない!闘中のように突き進んでいきまるような、嬉しいことがたくさん 無駄遣いはしない」と家でマイペース」「誠■丑年生まれの方は 、コツコツと努力はしない」と言わペース」「誠実でまれの方は「努力



りますように! 最後に、 "丑年は良いことの前触れの年、と言う方との前触れの年、と言う方との前触れの年、と言う方との前触れの年、と言う方との前を関い、予防対策としてりますように! ウと詰まった素敵な年にな
読者の皆さんも幸せがギュ
の一年になりますように!

#### ふれあいカレンダー ふれあい週間は 16日(火)~22日(月)

B	月	月火水		木	金	土	
	1 赤□ 豚の日	2 先勝 マヨネーズ の日	3 友引 ひなまつり	<b>4</b> 先負 ミシンの日	5 仏滅 <b>啓蟄</b>	6 大安 スポーツ 新聞の日	
7 赤口 メンチカツ の日	8 先勝 サバの日	9 友引 感謝の日	10 先負 砂糖の日	<b>11</b> 仏滅 いのちの日	12 大安 <b>育児の</b> 日	13 友引 一 <b>汁三菜</b> の日	
<b>14</b> 先負 ホワイト デー♥	15 仏滅 <b>靴の日</b>	16 大安 十六団子 の日	17 赤□ 緑の日	18 先勝 防犯の日	19 友引 食育の日	<b>20</b> 先負 <b>春分の</b> 日	
<b>21</b> 仏滅 ランドセル の日	<b>22</b> 大安 カニカマ の日	23 赤口 天ぷらの日	24 先勝 おもてなし の日	<b>25</b> 友引 プリンの日	26 先負 <b>演劇の日</b>	<b>27</b> 仏滅 <mark>桜の</mark> 日	
<b>28</b> 大安 三ツ矢 サイダーの日	<b>29</b> 赤□ 作業服の日	30 先勝 サワーの日	31 友引 エッフェル塔 の日				

