Yume Minami Magazine

8

夢みなみ

No. 065
2021 AUG

“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

01 各小学校農業体験 p.04

02 第6回通常総代会表彰者紹介 p.06

YouTube
「夢みちゃんネル」
随時アップ中です!

JA夢みなみ

JA夢みなみホームページ
https://www.ja-yumeminami.or.jp/
JA 夢みなみ 検索

JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。

産地を守る、未来を担う
若手農家としての挑戦

Agri Future

農に生きる人

平田支店

矢吹（やぶき） 一也（かずや） さん

主な経営内容

ブロッコリー、ミニトマト

探求心を忘れず栽培に取り組む矢吹一也さん

目次 contents

2 農に生きる人
4 特集１ 各小学校農業体験
6 特集２ 第６回通常総代会表彰者紹介
7 エリアニュース
14 キラッ☆アクティブ 女性部＆青年連盟
15 わが家のアイドル
16 直売所情報
18 営農情報
19 地産地消・ごちそう巡り、野菜もの知り百科
20 介護ハンドブック、ＪＡ共済代理店紹介
21 白河厚生総合病院だより
22 読者のページ
24 PROJECT-G
25 インフォメーション
30 クロスワードパズル
31 自己改革の取り組み、今月の表紙
32 アイデアレシピ

広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP30をご確認ください。

平田支店管内で、春ブロッコリー10a、秋ブロッコリー10a、ミニトマト7aを栽培している矢吹一也さん。若手農家として日々勉強をしながらJAや道の駅の農産物直売所へ出荷しています。

ブロッコリーの収穫作業

農家への第一歩

10年前の東日本大震災の時に水稲、和牛繁殖を営んでいた父親の康男さんが風評被害で苦労している姿を見た一也さんは「地元に戻って出来ることをやりたい」と就農を決意。勤めていた千葉県の会社を辞めて5年前に帰郷しました。

農業に関する知識はなく、0からのスタートになることに不安はありましたが、営農支援を受けながらブロッコリーとミニトマトの栽培をスタートさせました。

定植まではうまくいくものの病害虫防除のタイミングがつかめず、就農して2年間は思うような収量には至らなかったといいます。しかし、悔しい反面〝やってやる〟という気持ちの方が強く、農業に必要な知識の習得に励み、試行錯誤を繰り返しながら慎重に栽培に取り組みました。

若い世代に魅力ある農業を伝えたい

JAや道の駅の農産物直売所での販売を始めてからは、消費者の〝おいしい〟という言葉が直接一也さんのもとに届くようになったといいます。〝おいしいと言ってもらえることがこんなにも嬉しいことなんだ〟と農業の楽しさを身をもって実感。消費者の声が何よりの活力でより一層栽培に力が入るといいます。

そんな一也さんは、自分のような新規就農者やもっと若い世代の人たちに「農業の魅力を発信していきたい」と話し、「圃場の面積を拡大させて、農業に興味のある人たちと一緒に栽培ができる環境を作っていきたい」と意気込みます。

栽培面積の拡大を目指します

よりおいしい野菜を消費者へ

機械の導入や年間を通しての栽培を習得したことで、作業効率は就農当時より良くなってきていると話します。今後は、自分なりの栽培方法を見つけ、より新鮮で美味しい野菜を消費者に届けることが目標の一也さん。「失敗は成功のもと」をモットーに努力を続けていきます。

特集
01

子どもたちがバケツ稲&田んぼづくりに挑戦

5月中旬から6月上旬にかけて、青年連盟盟友や当JAの職員の指導のもと各地区の小学生がバケツ稲、田んぼでの田植え体験を行いました。

SPECIAL FEATURE
「バケツ稲＆田んぼづくり」子どもたちの様子

6月2日　西郷支援学校

5月20日　泉崎第一小学校

5月20日　仁井田小学校

5月25日　泉崎第二小学校

6月7日　長沼小学校

6月7日　三神小学校

5月25日　熊倉小学校

おひつじざ 牡羊座 3/21～4/19
【全体運】丁寧に積み重ねてきたことが花開きます。運勢は好調。いつもより積極的に行動するのが幸運を招く鍵　【健康運】適度な運動とバランスの良い食事が大切　【幸運の食べ物】スルメイカ

5月24日　石川小学校

5月24日　大屋小学校

5月14日　信夫第二小学校

5月28日　玉川第一小学校

5月19日　野木沢小学校

5月18日　沢田小学校

5月19日　小平小学校

5月20日　蓬田小学校

5月17日　須釜小学校

バケツに植えた3本～4本の苗からご飯茶碗一杯分、約3000粒の米ができると教わり、収穫できる日を待ちわびている様子でした。

5月31日　古殿小学校

5月13日　浅川小学校

おうし座 4/20~5/20

【全体運】ピンチに助けてくれる人が現れて、事なきを得ます。「まずい」と思ったときは早めに相談をしましょう　【健康運】鍛える気持ちでスポーツにトライ!　【幸運の食べ物】キュウリ

第６回通常総代会表彰者紹介

特集 02

岩瀬地方 市町村長 会長賞

株式会社 新須賀川農産　代表取締役 設樂 辰夫様(西袋)

農業法人化の先駆けとして平成18年に設立し、農業機械等の共同利用・共同作業に取り組み、経費圧縮及び省力化を図っています。現在８名で構成されており、品質の優れた米作りと各種助成制度を利用した加工用米、大豆等の転作作物栽培に取り組んでいます。また、地元の小学校が実施する田植えや収穫体験、ライスセンター見学の受け入れ等、農業および食農教育への理解促進にも大きく貢献しています。

石川地方 町村 会長賞

川辺直は組合　組合長 小針 金之様(玉川)

稲作における生産コストの増大や水稲育苗管理における労働力不足を解消すべく、平成23年に「川辺直は組合」を設立し水稲直播栽培に着手しました。試験栽培や視察研修を重ねてきた結果、直播栽培における収穫量は慣行栽培に劣ることなく問題がないことを実証しました。平成24年には栽培面積が過去最高の19.4haになるなど、直播栽培による低コスト化と省力化で地域農業を支え、稲作農業のモデル経営として農業の発展に多大なる尽力と貢献をされています。

西白河地方 市町村 会長賞

農事組合法人 入方ファーム　代表理事 薄井 惣吉様(白河)

一集落一農場型の集落営農を実践し、ＪＧＡＰ取得や県のブランド米「福、笑い」の栽培にも取り組んでいます。

現在の受託面積55haをキープしながら、コスト削減を図り収量・収益アップを目指す入方ファーム。今季新たに収穫と同時に収量を把握できるコンバインやドローンも導入するなど、売上目標5,000万円を掲げ突き進みます。

今回の受賞を受け薄井代表は、「地域の高齢世帯をフォローしていくという使命のもと、後継者を育成しながら次の世代に極力苦労や負担をかけずにバトンタッチできる集落営農の確立を目指していく。強い志で頑張っていきたい」と語ってくださいました。

全域

営農継続へ支援要請

6月上旬、須賀川市、鏡石町、白河市、石川町、玉川村の5市町村に対し、4月11～27日に発生した果樹凍霜害についての支援を要請しました。

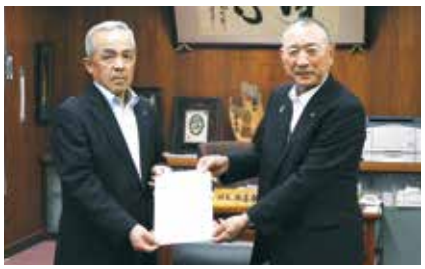
常勤役員と各地区の果樹生産部会の代表が各庁舎を訪れ、病害虫防除や樹勢回復のための薬剤や肥料代、降霜対策資材、防霜ファン導入に関する支援等、7項目からなる要請書を各首長に提出。平成以降で最大規模の凍霜被害に見舞われた生産者を守るため、一刻も早い支援対策を強く求めました。

須賀川市

白河市

鏡石町

石川町


玉川村

自己改革

全域

凍霜害支援事業説明会

4月に発生した凍霜害で被害に遭った農家への支援策が決まり、6月上旬から下旬にかけ支店毎に説明会が開催されました。

資材購入事業や凍霜被害による追加的作業に対し補助金を出す果樹産地強化対策事業、防霜ファン設置への助成金などについて説明が行われ、防霜ファンを設置する生産者は、早くも6月21日、22日の2日間で現地確認、測量を行いました。

詳しい助成内容については9月号にて掲載致します。

迅速かつ適切な対応をしていきます

自己改革

全域

異常気象災害対策本部を設置

6月14、15日に降ひょう被害を受け、17日に農作物異常気象災害対策本部を設置しました。被害は、露地キュウリをはじめ、梨、リンゴ、桃など339件、面積は95haに及びました。

局地的にひょうが降り、葉に穴が開き、茎・芯が折れ果実に傷がつくなどの被害を受けました。県中・県南農林事務所（県関係機関）より病害対策や樹勢回復に向けた技術情報提供を受け、さらにJA技術情報を組み合わせながら各生産者巡回により、被害を最小限にするために取り組んでいきます。

看板を設置する常勤役員

蟹座 6/22～7/22
【全体運】計画、予定にあまりこだわらず臨機応変に。楽しいことは身近にあります。買い物はリストを作って出掛けて　【健康運】人との交流が心の健康に貢献。連絡を　【幸運の食べ物】ピーマン

全域

降ひょう被害を現地調査

降ひょう被害を受け、6月16日に橋本組合長が現地調査をしました。何件かの露地キュウリ生産者のもとを訪れ、被害状況を尋ねました。

パチンコ玉大のひょうが当たり穴が開いてしまった葉の様子などを確認。橋本組合長は「4月の凍霜害に加えてひょう害を受けた生産者にはかける言葉が見つからないほどである。JAが支援していくので共にがんばりましょう」と声をかけました。

生産者に聞き取りをする橋本組合長

全域

相次ぐ霜・ひょう被害 農家支援に向け被害状況を視察

降ひょう被害を目の当たりにする玄葉代議士（右）

では、大きな穴が開いた葉や枝が折れた状況を確認した他、生産者から今後の見通しなどについて説明を受けました。

また、今回のひょう害を免れた防虫ネットについても視察し、その効用の高さを目の当たりにしました。

玄葉光一郎代議士 霜・ひょう被害視察

玄葉光一郎衆議院議員は6月20日、4月中・下旬に発生した凍霜害、および6月の降ひょうの被害状況を確認するため、当JA管内の園地・圃場を視察しました。

東部支店管内の前田川地区では、広範囲の降霜で影響を受け結実しない果樹の実態を視察。30分ほど降り続いた地域も散見されたひょうにより被害を受けたキュウリ畑

6月8日、矢吹貢一政調会長ら選出地区議員9人が圃場を視察しました

県議会議員各派 凍霜害被害視察

県議会会派の自民党は6月8日、民主党は9日にそれぞれ4月に発生した凍霜害で被害を受けた須賀川市前田川地区の果樹園を視察し、被害の状況を確認しました。

生産者の小黒辰次さんと安藤茂男さんはリンゴや梨の約9割が結実しない状態であることを報告し、残りの1割も肥大のバラつき・変形・傷害等の品質低下が懸念されることから販売についての支援も要望しました。

今回の視察を踏まえ、被害を受けた生産者が持続可能な営農や支援策を県や国と検討していく方針です。

6月9日、円谷健市選出地区議員ら4人が被害状況を確認しました

しらかわ

トマト共選スタート

6月8日、中島村のトマト選果場で稼働式を行い、共選作業をスタートしました。選果計画49万1,000ケース（1ケース4kg詰め）を目標に、11月まで京浜市場を中心に出荷します。

ＪＡ全体出荷量の約7割の選果・箱詰め作業を担う施設ですが、2月13日に発生した福島県沖地震では、選果レーンのずれや壁の一部が崩落するなどの被害に見舞われました。シーズンの到来までに修繕が間に合うのか危ぶまれましたが、この日、例年どおり稼働式を迎えることができ、関係者は安堵の表情を見せました。

金澤文雄トマト選果場管理委員長は「無事に稼働初日を迎えられ一安心した。事故やケガに注意し、規格に沿った選果・箱詰め作業をお願いしたい」と挨拶。小室専務は「食の安全・安心が強く求められる時代。原点に立ち返って、生産者が愛情込めて育てたトマトを大切に扱い作業にあたってほしい」と述べました。

今年度は、しらかわ地区といしかわ地区の8支店116戸の生産者（作付面積20・5ha）が同選果場を利用。選果作業は7月中旬にピークを迎え、ピーク時には日量約9,000ケースの選果を見込んでいます。

稼働スイッチを押す小室専務（左）と金澤委員長

丁寧に選果を行うスタッフ

すかがわ

サクランボ出荷本番

東部支店は6月4日、サクランボ夏季管理講習会を開催し、管内のサクランボ生産者16人が参加しました。

講師を務めた須賀川農業普及所の三田村諭副主査が「佐藤錦」の生育状況を説明。満開日は4月20日で平年より5日早く、結実はおおむね良好であることを報告しました。

収穫は「紅さやか」が6月10日前後、「佐藤錦」は20日前後から始まりました。夏季のせん定を徹底し、大玉で甘く、高品質なサクランボの生産に努めていきます。

管内のあま～いサクランボご賞味ください！

全域

第1回TAC指導員連携会議

6月2日に、第1回TAC指導員連携会議を開き、ＪＡ福島中央会、全農福島、農林中央金庫、当ＪＡ役職員、TAC指導員が参加しました。

米穀課・園芸課・経済課より、ピークを迎えた春ブロッコリーの出荷進捗状況、経営継続補助事業・各種助成事業の現状、令和2年度肥料・農薬予約状況等について報告がありました。

営農部では連携会議を定期的に開催し、生産者の皆様への迅速な情報共有と対応に努めてまいります。

挨拶をする橋本組合長

おとめざ 乙女座 8/23~9/22
【全体運】どんなときにも誠意を忘れずに。あなたの真心は相手に届きます。けんか腰の態度は争いを招くだけなので自重して　【健康運】頑張り過ぎが心配。水分補給は小まめに　【幸運の食べ物】ミョウガ

しらかわ

水稲生育調査スタート

しらかわ地区は5月28日、7支店管内から選定した5品種、9カ所のほ場で今年1回目となる水稲生育調査を実施しました。

県南農林事務所職員と営農指導員ら11人が3班に分かれて、各ほ場の株間や畝間、草丈、葉齢などを測定。同日、収集したデータを基に今後の指導につなげるための検討会も開きました。

しらかわ地区では、8月中旬までに計6回の調査を行う予定で、品質向上に向けた営農指導に役立てていきます。

調査方法を確認し合う営農指導員

いしかわ

水稲管理について学ぶ

いしかわ地区は、6月4日に石川支店において第3回の営農講座を開催し、受講者7人が参加しました。

今回の講座では、水稲の田植え後の管理を中心に、出穂時期の見極め方と穂肥等追肥の施用法について講習を行いました。

次回は7月下旬に、令和2年度において被害が多かったカメムシ防除についての講座を予定しています。

質疑応答しながら、詳しく学ぶことができます

すかがわ

思い出の詰まった人形を供養

㈱JAサービス夢みなみは5月28日、あいりすホール須賀川で第14回人形・ぬいぐるみ供養祭を開きました。ひな人形や五月人形、ぬいぐるみなど約4，050体が祭壇に並べられ、松木運仁住職が読経し供養しました。

最後に同社の横田社長が「人形・ぬいぐるみは子供たちが成長する糧として愛情や思い出等が沢山詰まったかけがえのないものであり、供養することは尊い行いである。社会貢献の一つとして位置付け今後も継続していきたい」と述べました。

祭壇に並べられた人形・ぬいぐるみ

全域

コロナ禍の新たな生活様式を説明

経済部と㈱JAサービス夢みなみは5月下旬から6月上旬にかけ、盆用の提灯や行灯、祭壇、返礼品などの展示会を開催し、約350人が来場しました。

来場者は担当者より商品の説明を受けた他、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行いながらの法要についてなどの質問をしていました。同社の森藤部長は「コロナ禍でも、亡くなった方への供養は大切にしていきたい」と話しました。

施主様の気持ちに寄り添ったアドバイスを心掛けています

天秤座（てんびんざ） 9/23~10/23
【全体運】心配のし過ぎは禁物です。運勢は良好。始めてみれば意外になんとかなることが多いはず。協力者を募りましょう　【健康運】ラジオ体操など音楽に合わせての運動にツキ　【幸運の食べ物】ズイキ

全域

ラジオ取材を受ける

ふくしまFMで毎週金曜日に放送される「あぐり家の食卓」のコーナーで当JAが6月の各週にわたって紹介されました。ブロッコリー・露地キュウリ・トマトなどの出荷ピークを迎える野菜や、り菜あんの旬の野菜を使ったジェラートについて取材を受けました。

り菜あん大谷智美副店長が、取材に訪れた三吉梨香アナウンサーにブロッコリーとトロピカルトマトの2種類のジェラートを紹介し、試食をした三吉さんは「素材の味が濃厚に感じられて美味しい」とコメントしていました。

ジェラートを紹介する大谷副店長（左）と三吉アナウンサー（右）

すかがわ

初めて年金をお受け取りの方へ

相談をする来場者

西袋支店と仁井田支店にて、年金受給者及び予定者を対象とした相談会を6月5日に開催しました。社会保険労務士の鈴木千佳子さん、斉藤智子さんを講師に迎え、年金の請求手続きから受け取り等、相談者の疑問に個別で相談に応じ、両支店合わせて18人が来場しました。

年金受け取りをJA口座に指定していただくと年金友の会の会員として登録され、友の会で開催する行事などの案内や、誕生月にプレゼントが届くなどのうれしい特典がついてきます。

年金相談会に参加する場合、予約が必要となりますので、ご希望の方はJA窓口にご相談下さい。

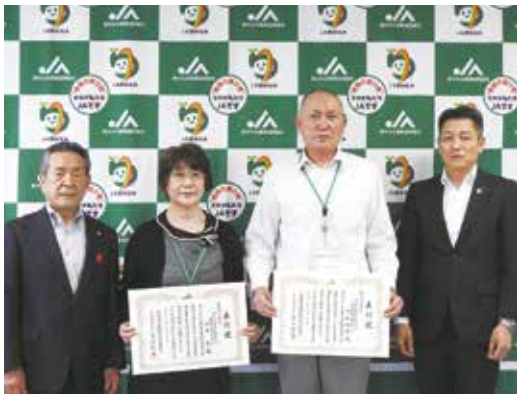
全域

利用者の高い満足度が評価

令和2年度自動車共済損害調査サービス優秀組合・担当者表彰式が行われ、契約者からの高い満足度が評価されたとして共済部自動車事故相談センターの内山勝彦職員と鈴木薫職員が優秀賞を受賞しました。

6月7日には、JA共済連福島の服部道夫県本部長が当JAを訪れ、橋本組合長、内山職員、鈴木職員へ表彰状と副賞を手渡しました。

令和2年度は夢みなみ全体で2,548件の事故相談件数があり、補償総額で7億2千万円の支払実績となっています。


左から橋本組合長、鈴木職員、内山職員、服部県本部長

いしかわ

石川地方の農業・農村の明るい未来の創造を目指して

挨拶をする石川地方町村会の澤村和明会長

石川地方農業振興協議会は5月24日、石川支店で通常総会を開催し、各町村長ら関係者14人が出席しました。

農家の高齢化、遊休農地の増加の他、コロナ禍による農畜産物の価格低迷を重点問題とし、当協議会が中心となり関係機関、団体等との連携を強化し、地域農業の振興へ積極的に取り組んでいく事を確認しました。

蠍座（さそりざ）10/24~11/22

【全体運】困難な状況がありますが、それを越えるきっかけも得られるとき。問題に向き合って。運勢は下旬から回復へ　【健康運】運動の回数や記録の更新など目標を立てると◎　【幸運の食べ物】アオジソ

しらかわ

トマトへの情熱 テレビで紹介

白河支店管内でトマト栽培に取り組む髙星友美さんの圃場で6月17日、「ふっくんしまちゃん天気予報」（福島放送）のテレビ収録が行われました。

精力的にトマト栽培に取り組む髙星さんは、就農して5年余りの若手生産者の一人です。髙星さんの言葉の一つ一つからは、農業の魅力や大変さ、トマト栽培にかける情熱が伝わる取材となりました。

トマト栽培にかける思いを語る髙星さん

すかがわ

牧本小4年生 きゅうりん館を見学

選果レーンを見学する小学生

天栄村立牧本小学校の4年生25人が6月9日にきゅうりん館を訪れ、施設見学をしました。

児童たちは、キュウリを積んだコンテナを運ぶエレベーターや鮮度を保持する予冷庫に興味津々で、楽しみながら見学をしていました。

質疑応答の時間を通じて、きゅうりん館の役割や、当JAが全国有数のキュウリの産地であることなどをひとりひとりメモを取りながら一生懸命学んでいました。

全　域

露地キュウリ出荷始まる

6月10日から露地キュウリの出荷が始まりました。露地キュウリの出荷はキュウリ全体の7割を占め、10月まで続きます。担当者は「生育は順調でしっかりとした量が確保できている。上々の出来」と太鼓判を押しています。

キュウリはキロ単価300円以上が続き、安定した収入が期待できること、国の産地生産基盤パワーアップ事業の活用などで初期投資が抑えられること、作業負担の軽減から高齢者でもキュウリ栽培を続けられることから、JA管内では生産者数、面積ともに増加しており、令和3年産の出荷量は全体で7，000t（2年産6，800t）を計画しています。

きゅうりん館ではプラントの更新に伴い、利用者推進の強化を行っており、説明会の開催や選果期間の延長、遠方からの荷受け体制の整備を行うことで、現在のきゅうりん館利用率65％から80％の利用率向上を目指しています。

最盛期を迎えるキュウリの選果作業

いしかわ

ハーバリウム作りに挑戦

いしかわ地区は6月12日、女性大学第12期わくわくスクールの開講式と第1回講座を石川支店で開きました。1年を通して、参加者同士楽しく交流しながら自分磨きや日常生活に彩りを添えるもの作りなどを学んでいきます。

今年度は29人がスクールに入学し、この日は21人が参加。岡部専務は「JAを身近に感じていただきながら1年間楽しく勉強してください」と挨拶し、受講生代表の近藤三代子さんに入学記念品を手渡しました。

真剣な表情で作品作りに取り組む参加者

初回講座ではハーバリウム作りに挑戦。㈲プレステージの曽根原幸恵さんを講師に招き、参加者は大きさや形の異なるガラス容器にカラフルに色付けされたドライフラワーを詰め、自分好みのハーバリウム作りを楽しみました。

今年度は、全7回の講座を計画しており、次回は多肉植物の寄せ植え教室を開く予定です。

またこの日は、「JAグループ福島トピックス」（テレビユー福島）が取材に訪れ、収録の模様は6月27日にテレビで紹介されました。

完成したハーバリウムを手に記念撮影

全域

農業新聞普及拡大で優績表彰

令和2年度日本農業新聞全国大会で、当JAが普及拡大優績JAとして表彰を受けました。

例年東京で開かれる同大会が、新型コロナウイルス感染防止の観点からリモート対応で行われたため、5月26日にJA福島ビルで表彰状伝達式が開かれました。

伝達式では、JA福島中央会の菅野孝志会長から橋本組合長に表彰状が手渡されました。

表彰を受ける橋本組合長

全域

使用済み廃棄プラスチック回収

各支店で6月上旬に、使用済みの農業用ビニール、マルチ、肥料袋、育苗箱、農薬袋・ボトルなどの廃棄プラスチックを回収しました。

当JAでは、産業廃棄物として分類される農業用プラスチックの適正な処理を目的として、春作業が一段落する6月と、秋作業がほぼ終了する11月の年間2回を目安に例年実施をしています。

野外での焼却や森林・河川への不法投棄は、土壌汚染や海洋汚染につながってしまうため、JAでは環境を守る活動として取り組んでいます。

廃棄プラスチックを持ち込み計量する生産者

山羊座 12/22~1/19

【全体運】あまりやきもきせずに様子を見ていましょう。自然と良い流れが生まれてきます。計画の準備は入念に。買い物が吉　【健康運】体力アップに良いとき。じっくり取り組んで　【幸運の食べ物】デラウェア

キラッ★アクティブ

女性部 & 青年連盟

ＪＡ夢みなみ女性部組織連絡協議会

6/29　管内の農業施設を視察

各支部の支部長と事務局を対象とした農業施設視察研修を開催しました。例年実施していた県外研修が、昨年に引き続き今年もコロナ禍で中止となったことを受け、今回、ＪＡ管内の農業施設を巡る研修を行うこととなりました。

研修は、コロナ対策で２グループに分かれて実施。当ＪＡの主力品目であるキュウリ・トマトの出荷拠点として最盛期を迎えようとしているきゅうりん館とトマト選果場を見学した他、須賀川市内でキュウリの水耕栽培に取り組む㈱福島タネセンターでは、最先端技術によりスマート農業を実践する現場に触れ、たいへん有意義な研修となりました。

最先端を行くキュウリ栽培施設に興味津々
（福島タネセンターにて）

今季よりリニューアルした選果設備を見学
（きゅうりん館にて）

出荷までの一連の流れについて説明を受ける
参加者（トマト選果場にて）

今後の活動に活かせる各種講座を
㈱ライフクリエイト福島よりご提案
（白河営農経済本店にて）

いしかわ地区エルダー部会

6/8　色とりどりの寄せ植え楽しむ

いしかわ地区エルダー部会はいしかわ営農センターで寄せ植え教室を開催し、部会員５人が参加しました。

円谷農園の円谷美佐江さん指導のもと、培養土の土合わせから始まり、ペチュニア、日々草、宿根サルビア、ラベンダーなど６種類の花苗をプランターに植えました。参加者は、完成した寄せ植えを長く楽しめるようにと、先生からピンチの仕方やボリュームの出し方、長持ちさせる管理のポイントなどを教わり、自宅へと持ち帰りました。

部員・盟友随時募集中です！　ご興味のある方はお気軽に各支店にご連絡ください!!

My name

鏡石支店

長尾 寅ノ介(とらのすけ)くん・宗二郎(そうじろう)くん・武弦(むげん)くん・英弦(えいげん)くん

チャームポイント

- 寅ノ介くん …… 優しい
- 宗二郎くん …… 全部
- 武弦くん …… 素直
- 英弦くん …… 笑顔

たからもの

- 寅ノ介くん …… スイッチ
- 宗二郎くん …… スイッチ
- 武弦くん …… アンパンマン

ご両親から一言

いっぱい食べて、いっぱい遊んで、
元気に仲良く大きくなってね!

取材者:小林靖(鏡石支店)

My Family Cute kids!

わが家のアイドル

中島支店

My name

畠山　陽菜(ひな)ちゃん・葵空(そら)くん・瑞生(みずき)くん

チャームポイント

- 陽菜ちゃん …… さらさらなロングヘア
- 葵空くん …… おでこのほくろ
- 瑞生くん …… やわらかいほっぺ

たからもの

- 陽菜ちゃん …… 弟の瑞生くん、イーブイのぬいぐるみ
- 葵空くん …… 弟の瑞生くん、ペットのカナヘビ
- 瑞生くん …… ミッキーのおしゃぶり

ご両親から一言

3人仲良く
元気に過ごしてね

取材者:小磯沙矢香(中島支店)

My name

古殿支店

小澤　健吾(けんご)くん・直樹(なおき)くん

チャームポイント

- 健吾くん …… 坊主頭
- 直樹くん …… にっこり笑顔

たからもの

- 健吾くん …… アニメーション映画DVD
- 直樹くん …… どじょう&カブトムシの幼虫

ご両親から一言

いつもお手伝いありがとう
健康で元気に育ってね!

取材者:白川剛(古殿支店)

魚座(うお ざ) 2/19~3/20

【全体運】飛び込みでいろいろ頼られそう。効率のいいやり方を提案すると喜ばれます。グループ内ではサポートに徹して　【健康運】むくみや肌荒れには注意を。トイレは小まめに　【幸運の食べ物】スイカ

直売所情報

Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

はたけんぼ すかがわ

はたけんぼ18周年＆レジ通過者1000万人達成イベント

6月19日㈯・20日㈰の2日間、イベントを開催しました。抽選会や福袋販売など様々なコーナーを設け、日頃の感謝の気持ちを伝えました。不安定な天候とは対照的に、会場はお客様の笑顔やスタッフ・生産者の活気あふれる声で賑わいました。

安心館 いしかわ

中学生が安心館でインタビュー調査

6月22日㈫、石川中学校の2年生3人が安心館を訪れ、農業に関するインタビューをしました。売るための工夫や目的などの質問が飛び交い、佐藤店長との交流や直売所に対する理解を深めました。

り菜あん しらかわ

夏コーナーを設置しました！

もうすぐ夏本番。り菜あんでは熱中症対策コーナーと、はとむぎ化粧品の夏ギフトコーナーを設置しました。是非ご利用ください。

り菜あん13周年祭のお知らせ

令和3年 7月31日㈯・8月1日㈰

9：00〜18：00

抽選会、JA夢みなみ総合ポイント・お米ポイント2倍、ジェラートサイズアップ、お魚市、野菜の詰め放題、屋台コーナー、お子様に風船・水ヨーヨープレゼントなど

各店舗からのお知らせ

はたけんぼからのお知らせ

焼き芋といえば秋・冬！？ばかりではありません。アイス工房では夏の暑さに負けないホカホカの焼き芋を販売中です！

り菜あんからのお知らせ

おきなわフェアや13周年記念イベントなど楽しいイベントを企画しています。ジェラートコーナーに新メニューも続々登場！ご来店お待ちしております。

安心館からのお知らせ

地元の野菜や果物はもちろん、石川町産いしかわ牛を食べて暑い夏を乗り切りましょう。
※いしかわ牛の予約注文も承っております。

はたけんぼイベント情報

- 7月17日(土)～18日(日)、22日(木)・(祝)～25日(日)／夏だ!おきなわ祭り
- 7月24日(土)～25日(日)／のむヨーグルト特売・ぶどうジュースフローズン販売
- 8月10日(火)～12日(木)／お盆花市

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 7月17日(土)／お魚市
- 7月22日(木)・(祝)～25日(日)／おきなわフェア
- 7月27日(火)～28日(水)／土用丑の日セール（牛肉2割引）
- 7月31日(土)～8月1日(日)／り菜あん「13周年」記念イベント
- 8月8日(日)～8月13日(金)／お盆花市

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。

安心館イベント情報

- 7月22日(木)・(祝)／油揚げの日（油揚げ特売）
- 8月2日(月)／納豆の日（納豆特売）
- 8月10日(火)～13日(金)／お盆花市
- 8月13日(金)／お魚市

★毎週日曜日は、当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

農産物直売所 り菜あん
電話／0248-23-2500　営業時間／9:00～18:00　定休日／第1水曜日
ブログ／http://blog.goo.ne.jp/risaian

FARMING INFORMATION

営農情報

大信支店
芳賀　祐樹

秋ブロッコリーは病気との闘い！【黒すす病編】

７月から 10 月にかけて栽培が始まるブロッコリーは、病害虫との闘いでもあります。アオムシやアブラムシに加え近年被害が大きくなっている黒すす病など、農薬散布による防除管理が求められます。

【黒すす病】

始めに幼葉などに黒色の小斑点を生じ、後に病斑が拡大または結合して黒褐色の斑点となり、周辺は黄変します。次に花蕾にも黒色の小斑点を生じ、のちに病斑が拡大して黒褐色に腐敗し、病斑部には黒色のかびが密生します。

①葉に病斑が発生

②病斑が花蕾に移る

③最後は花蕾全体に広がる

●おすすめ農薬散布について

散布時期	対象病害虫	農薬名	RAC	展着剤	濃度	使用時期
定　植　時	アブラムシ類・コナガ・アオムシ	ジュリボフロアブル	4A・28	無	200	育苗期後半～定植当日
畦上げ前	菌核病・黒すす病	アフェットフロアブル	7	スカッシュ	2,000	前日
	黒腐病	カスミンボルドー	24・M1		1,000	21 日前
畦上げ後	アブラムシ類・コナガ・アオムシ	ベネビア OD	28	無	2,000	前日
	べと病・黒すす病	アミスター 20 フロアブル	11		2,000	3 日前
花蕾肥大期	菌核病・黒すす病	パレード 20 フロアブル	7	スカッシュ	2,000	前日
	黒腐病・べと病	ヨネポン水和剤	M1		500	前日
収　穫　前	コナガ・アオムシ・ヨトウムシ	ディアナ SC	5	無	2,500	前日
	べと病・黒すす病	アミスター 20 フロアブル	11		2,000	3 日前

●黒すす病おすすめ農薬

●トマト、きゅうり、ねぎ、キャベツ、白菜、レタスなどにも使用できます。

・地産地消・
ごちそう巡り

JA夢みなみ管内産の農畜産物を使ったメニューを提供してくれる飲食店をご紹介!

いしかわ牛 牛すじ丼
950円

＼いしかわ牛を使用／

道の駅ひらた 手打ちそば処 たけやま

今回紹介するのは、国道49号線とあぶくま高原自動車道「平田IC」のクロスポイントにある「道の駅ひらた」内の食事処「手打ちそば処たけやま」。平田村産のそば粉を使った打ちたてそばの他、定食など約50種類の豊富なメニューがいただけます。中でもいしかわ牛の牛すじ丼は牛すじをじっくりと煮込み、口の中でとろけるような優しい味わい。料理長の関根昭一さんは「地域のために地元産の野菜やお肉を贅沢に使って美味しい料理を提供したい」と話し、来店当日にお誕生日のお客様にはおもてなしを用意するなど、工夫を凝らした料理がおなか一杯に味わえます。

さらに!辛さが選べる「ハバネロソフト」(初級・上級・地獄級)や絹のような舌触りが特徴の「ひらたシルクの焼き芋」(おおむね11月下旬～3月)など道の駅ひらたでしか味わえないファーストフードも多数ありますので、ぜひご賞味ください!

道の駅

店舗情報

●住　　所:平田村大字上蓬田字横森後160
●電話番号:0247-55-3501
●営業時間:(道の駅)9:30～18:00
　　(食　堂)11:00～17:00
●定 休 日:1月1日　●駐 車 場:あり
●座 席 数:41席
●H　　P:michinoeki-hirata.com

野菜もの知り百科

カボチャ(ウリ科カボチャ属)

土壌医　藤巻　久志

終戦後のヒット曲といえば『リンゴの唄』で、作詞はサトウハチローです。彼は戦争中に古賀政男の作曲で『カボチャの歌』も書いています。リンゴはみんなに愛され続けていますが、カボチャを代用食とした戦中派は「見るのも嫌だ」と今でも言っています。

当時のカボチャは粘質で糖度の低い日本カボチャ(東洋種)だったと思われます。中央アメリカ原産で、室町時代にポルトガル人によって九州に渡来し、日本各地に広まりました。カンボジアの野菜と伝えられ、それでカボチャになったといわれています。唐茄子(とうなす)や南京(なんきん)ともいいます。

日本カボチャの栽培は少なくなりました。店頭に並んでいるのはほとんど西洋カボチャです。南アメリカ原産で江戸時代末期に伝えられ、その後品種改良された物です。栗カボチャともいい、粉質でホクホクしています。関東は粉質、関西は粘質を好む傾向がありましたが、今は全国的に粉質が好まれています。日本カボチャは固定種、西洋カボチャは交配種(F1)が多いです。

一般的に野菜は新鮮なほど価値がありますが、収穫直後のカボチャは糖度が9～12度でおいしくありません。約1カ月経過するとデンプンが糖に変わり、糖度が16～17度になります。産地では風通しの良い日陰でゆっくり乾かして日持ちを良くする「風乾」という作業を行ってから出荷します。

カボチャはビタミンAやβ-カロテンが豊富です。冬至には風邪や中風(脳卒中)を防ぐために、保存が利くカボチャが食べられてきました。煮物、天ぷら、みそ汁の具などいろいろな料理に利用されています。ゆで卵と炒めたさいころ状の豚肉を入れたカボチャサラダがとても美味です。卵と肉は戦中・戦後は入手困難でした。カボチャを食べると、平和のありがたさをつくづく感じます。

西部資材センター　電話／0248-69-1088　営業時間／8:30～17:00(農繁期は18:00まで)
定休日／日曜日、祝日(農繁期は無休)

介護保険を申請するタイミング

介護者メンタルケア協会代表　橋中今日子

介護保険の申請は「市区町村」または「地域包括支援センター」で行います。最近は「いつ申請したらいいの？」と、タイミングを迷う相談が増えています。

■介護保険申請の最初の一歩は「相談すること」

女性会社員（40代）のKさんのケースです。「独り暮らしをしている父（78歳）の様子が変なんです。歩き方がどこかぎこちなく、よく転びます。病院に行くよう勧めても、声を荒げて話し合いになりません。以前は穏やかだったのに……」。Kさんは半年もの間、終業後に毎日実家に通って疲れ果てていました。介護保険の申請をするよう助言すると、「いいんですか？　友達に『今の状態だと認定は下りないかも。もっと大変になってからにしたら？』と言われたんです」と驚かれていました。Kさんのように申請をちゅうちょしたり「本人が嫌がるから」と後回しにしたりしているうちに疲れ果て、悲しい事件に至るケースは少なくありません。分からないことは、プロに聞くのが一番です。Kさんは市の高齢福祉課に相談に行き、その場で介護保険の申請ができたそうです。

■認定調査では「できるけれど、問題があること」を伝える

介護保険の申請後、調査員による「認定調査」が行われます。認定調査の日時が決まったら、「本人の前では言いにくいので、後で時間をください」と約束しておきましょう。調査員に伝えてほしいのは、「できるけれど、問題があること」です。例えば「1人で着替えられるが、夏なのにセーターを着ている」「1人でトイレに行けるが、トイレもズボンも汚し、気付いていない」などです。「夕方になると機嫌が悪くなる」「夜中に大声で叫び続ける」といった、家族にしか分からないトラブルも併せて伝えると効果的です。事前に箇条書きのメモを作っておき、コピーして主治医に手渡しておけば、主治医意見書にも反映されます。ぜひ、活用してください。

JAの頼もしいパートナー

JA共済代理店紹介

Reliable partner

㈱須藤自工

地元のお客様を大切に、信頼のおける誠実な会社であり続けたいです。

代表 須藤　正樹

- 住所/西郷村大字小田倉字後原1
- TEL/0248-25-2319　FAX/0248-25-0080
- 営業時間/9：00~17：30　定 休 日/木曜、第3日曜、祝日

水野自動車商会

お客様第一！明るい笑顔と迅速かつ丁寧な対応を心掛けております。

代表 水野　光樹

- 住所/古殿町大字竹貫字竹貫73
- TEL/0247-53-2314　FAX/0247-53-2346
- 営業時間/8:00~17:00　定 休 日/日曜、祝日

中島資材センター　電話／0248-52-2800　営業時間／6～8月末　【平日】8:00～17:30　【休日】8:00～16:30

現代版徒然草15

コロナ問題をつれづれなるままに

～普段の対話に学びを見出す～

福島県立医科大学
白河総合診療
アカデミー准教授
白河厚生総合病院
総合診療科部長
東　光久

こんにちは。白河総合診療アカデミーの東です。

ところでみなさんは1日どれくらい学んでいますか。日本人の大人は世界的に見ても勉強しないことで有名で、毎日勉強している人の割合はアジア14か国で最下位[1]であり（54％、一位はベトナムの98％）、なんと平均6分／日だそうです。危機感を感じたのは私だけではないはずです。

そこで私にとって学びになった、コロナ関連のエピソードを3つ紹介します。

1．心がきれいになる話

交通事故の後遺症で車いす生活となり、3年間休職中でこのままでは退職になるはずだったHさんを、リモートワークで職場復帰、そして定年を迎えられるようにサポートする上司の話。上司の方が患者さんよりも年下で先輩後輩の関係だったようです。その後、その部署の所長となった上司は、Hさんをなんとか復職させて定年まで勤めさせてあげたいという気持ちになったようです。とても心が温まりませんか。Hさんのお人柄・仕事ぶり、お二人のそれまでの関係が、上司の方をそのような気持ちに駆り立てたのでしょう。コロナ禍のために余儀なく自宅でのリモートワークを強いられている方もいるのかもしれませんが、このHさんにとってはリモートワークこそが、仕事を続ける唯一の手段でした。私もそのことに気づきませんでした。Hさんを何としても復職させてあげたいという情熱が逆転の発想につながったのだと思います。コロナで悪いことばかりじゃないですよね。やはり、ピンチはチャンスです！

2．どちらが正しいでしょうか

コロナワクチン接種前に発熱時の対処として解熱剤の処方を希望した患者、そしてそれを否定し、コールセンターへ連絡するよう伝えた医療者。正解は患者さんです。厚生労働省のホームページ[2]によれば、ワクチン接種後の発熱は1～2日以内に発症し、その間は解熱剤で様子を見るよう指示しています。これは調べればわかる知識ではありますが、私はこの患者さんの思考力に着目しました。つまり、ワクチン接種後に発熱した方が全員コールセンターに連絡したり、病院に受診したりすれば、受診するほうもそれを受け入れる方も負担が大きいのです。患者さんは、熱が出ても解熱剤で様子を見て、2日以上経過しても解熱しなければ受診すればよいと考えたのでした。なんでもすぐに相談する、受診するというのは思考停止に等しいと思います。私たちはこの患者さんを見習って、もっと自分で考える力を持つ必要があるのです。

3．公務員は誰のために仕事をするのでしょうか

住民票が別地域にあることを理由にワクチン接種不可とする地域A、住民票とは無関係にその地域に住む市民にワクチン接種を行う地域B。どちらが正しいのでしょうか。正解は地域Bです。同じく厚生労働省のホームページ[3]によれば、『住民票所在地外の居住者でも、手続きをすれば接種可能』とあります。これも調べればわかることです。それよりも私が残念なのは、地域Aの担当者の思考です。ここからは推測ですが、おそらくその役所では住民票所在地外の居住者には打たないというルールができているのでしょう。問題は、それを疑問に思わなかったことです。仮にそのルールが変えられないにしても、何とか受けさせてあげられるように一緒に考えサポートすることが、公務員の役割のはずです。公僕とは公衆に仕える僕（しもべ）であり、それが日本国憲法下では公務員と呼ばれるようになったのです。ルールを守ることより、市民の生命・財産を守ることが優先されてしかるべきでしょう。

このように身近で見聞きしたコロナの話題であってもそこには学びがたくさん転がっているのです。『学』という字は、屋根の下で手取り足取り教わり、五感をフルに使ってまねることを表した文字です。今回の3事例はいずれも、ある日の外来で患者さんを通じて知ったコロナにまつわる話です。私たちは、身近な事象をそのままにせず、少しでも心が動いたことを深く考えることが必要です。

そこで今日の一言、

『学びは、五感を使って感じることから始まる』

みなさん、いかがでしたか。

ここで**重大なお知らせ**があります。

このコラムの愛読者のみなさま向けに、**オンライン講演会**を企画することになりました！一般の方向けの分かりやすい講演を行いますので、多くの方のご参加をお待ちしております！

教えて東先生！
コロナ時代を生きていく上でとっても大切な患者力と人生会議のお話し

日　時：8月21日㈯　17時～18時
参加費：無料
申し込み：参加登録はこちらから⬇
※日程が変更になる場合がございます。

関連サイト
1. 学ばない日本人．でーたエッセイ．　http://tmaita77.blogspot.com/2019/08/blog-post_30.html
2. 新型コロナウイルスワクチンQ＆A　https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/safe/
3. 新型コロナウイルスワクチンQ＆A　https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0063.html

書籍「医療はあなたと医師でつむぐもの～賢い患者になるためのエッセンス～」の案内はこちら➡➡➡➡➡

みなさんのご感想・ご質問を受け付けておりますので、ＪＡ夢みなみ 企画部組織広報課までご連絡ください。
E-Mail：kikaku@ja-yumeminami.or.jp　電話 0248-94-2312・FAX 0248-72-6563

読者のページ

reader page

皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様が参加するコーナーです。

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。
ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。
心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

●うぐいすの鳴き声をききながら畑仕事に精を出しています。急ぐそばの梅の木で鳴いているのですが、姿を見たことはありません。うぐいすもはずかしいのかも…。

（白河市／高久セヱ子さん）

⬇さえずるのは縄張り内を見張っているオスで、「ホーホケキョ」はエサを運ぶメスに対する「縄張り内に危険なし」の合図。「ケキョケキョケキョ」は外敵への威嚇で、これを合図にメスはエサの運搬を中断して身をひそめるそうです。多い時では1日に1000回も鳴くそうですよ！

●夏野菜も植え終わりすくすくと育っています。無農薬で家族の健康を守りたいと思っています。（天栄村／大谷まき子さん）

⬇素敵です！これから暑くなってきますので、熱中症には注意しながら農作業をしてくださいね！

●直売所情報がとても役立っています。はたけんぼにでかけたりイベント情報ででかけることが多くなりました。

（浅川町／大平喜代子さん）

●JAの直売所のはたけんぼはよく買い物に行きます。安くて新鮮で、帰りに食べるアイスも小さい頃からずっと食べてます。

（須賀川市／兼子健太さん）

⬇これからの季節は夏野菜や果物で賑わいます。ぜひご家族・ご友人と一緒にお越しください！

●田植を終えホットしているのに「コロナ」が続き晴ない日々ですが、新社員の方々の写真を見て気持ちがホットします。

（西郷村／鈴木正男さん）

●毎月のクロスワード楽しみにしています。コロナで孫にも会いに行けず淋しいです。早くいつもの生活が来る事を願う毎日です。

（天栄村／小山志津子さん）

●福島県域を対象としたコロナ「非常事態宣言」が出されニュースで毎日の感染者数が発表され、私たちの身近に感染リスクがせまっており不安を感じています。ワクチン接種がいつになるか心配する毎日です。

（泉崎村／長嶺和男さん）

⬇こんな生活いつまで続くの～と叫びたい！大人も子供もコロナ禍の生活に疲れてきましたよね…。1日でも早く収束することを願って一人一人ができることをやっていきましょう！

作品募集中

ＪＡ夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。
住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。
応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。
※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

宛て先　JA夢みなみ 企画部組織広報課 広報誌編集係
住 所　〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス　kikaku@ja-yumeminami.or.jp

締切り　7月26日（月）必着

メールでも作品を応募いただけます！

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介！

【俳句】

鍵しめて
しばらくたつとしめたかな
石川町／佐藤チョウさん

夏野菜
あれもこれもと苗だらけ
天栄村／小針恵美子さん

かえるたち
すいでんに水うたいだす
白河市／室ヒロ子さん

夕映えに白さ浮き立つ柿の花
石川町／深谷恒生さん

水田の幼苗（なえ）観て想う亡夫
須賀川市／有我咲代さん

トラクターの音に目覚める
五月かな
中島村／宮本馨さん

のの字書く
のの字のの字の藪掃り
西郷村／和知肇さん

さはさはと
若葉のそよぎ五月晴れ
白河市／安沢桂子さん

もの忘れ境遇同じと友笑う
中島村／宮本美起子さん

ほのぼのの
スタッフのみなさんありがとう
白河市／大竹みどりさん

幾千の蛙の合唱よがふける
中島村／佐久間保明さん

朝日浴び
ジャーマンアイリス露光る
天栄村／瀬和君子さん

顔見知り並ぶ茶会敬老会
玉川村／石森順子さん

五月晴
コロナの話しでもちきりだ
鏡石町／稲川蔦子さん

高原に散策見つけし花筏
白河市／穂積やえ子さん

芽が出たよ
何を埋（まい）たか忘れたよ
泉崎村／大森伍郎さん

花見会
眼下のパノラマごちそうだ
浅川町／小室幸子さん

ジチャンすき
くすぐる言葉で土産（みやげ）買い
石川町／松山重一さん

早乙女や
エンジン上げる田の広さ
須賀川市／安田キミさん

曇空青田がなびく南風
須賀川市／関根信幸さん

ミツバチや花みつ求めトラベルす
須賀川市／伊藤ユキヱさん

散歩道うぐいす鳴きし応援歌
須賀川市／加藤敬子さん

コロナ禍に
メロン届いて笑顔こぼれる
石川町／遠藤照彦さん

青梅の季節到来うでがなる
須賀川市／渡邊美和子さん

【短歌】

古希過ぎし
朝靄の中畔畦立ちば
垂乳根との業昨日のことかに
古殿町／米川ペンさん

母の日に何がほしいと家族が云う
若さと健康皆んなで笑った
須賀川市／安藤ウメノさん

釈迦堂の川面に映ゆる鯉のぼり
昔しを今に偲ぶ老いの身
須賀川市／宇野行夫さん

青春のなかりし軍国少年の
今が青春卒寿の近し
西郷村／黒澤正行さん

太鼓うち手ばたで踊る稚児の舞い
みてとにおぼいた一年生や
天栄村／添田マツさん

夜明前かすかな明り外燈に
夢をたくし哀愁の思い
須賀川市／深谷英子さん

みなづきの梅雨にぬれてる紫陽花の
可憐な花のひとしずくなり
須賀川市／矢部米子さん

山ぼうし純白の花葉に映えて
清らかな様花嫁のごとし
須賀川市／川田真佐子さん

長座布団に可愛猫に
背中合せに楽しい昼休み
石川町／遠藤ハル子さん

IWASE Agriculture High school PROJECT-G

岩瀬農業高校プロジェクト 岩

01 鏡石田んぼアートへの取り組み

5月19日㈬に本校環境工学科3年の測量専攻班が、鏡石町の「田んぼアート」の測量に参加しました。今年のテーマである「おむすびころりん」の図柄を描くために田んぼの中に測点を打ち、ビニール紐でつなぎ、タブレットを見ながら測点の位置を求めました。また、その田んぼに5月29日㈯には、生物生産科の生徒が測点区域ごとに様々な品種苗の田植えを行いました。生徒たちは鏡石町に貢献できる喜びを感じながら活動に参加していました。

田植えを行う生物生産科の生徒たち

測量を行う環境工学科の生徒たち

02 園芸科学科ガーデニング教室実施！

5月25日㈫に、本校と鏡石町との連携事業として、第1回目のガーデニング教室が開催されました。第1回目となる今回のテーマは「春夏向けのプランター栽培」で、草花専攻の生徒7名が草花の種類や植付方法、植付後の管理の方法を町民の方に説明しました。町民の方と高校生がいっしょに草花に触れあう姿はとても新鮮でした。高校生は始めは照れくさそうにしていましたが、時間が経つとともに次第に慣れ、最後はプランターを皆さんの車まで運ぶお手伝いをするなどとても良い雰囲気で終えることができました。

説明を行う園芸科学科の生徒

Student's Voice 生徒の声

入学したばかりの1年生（ヒューマンサービス科）に話を聞きました！

左から村越さん、佐久間さん、鈴木さん

ヒューマンサービス科1年　村越（むらこし）　妃奈乃（ひなの）さん

小学校5年生のときに、自分の実家のキュウリ農家の手伝いをしたことをきっかけに農業に興味を持ちました。ヒューマンサービス科を選んだ理由は、母方の祖母が入院した際、訪問美容師の方が髪を切っているのを拝見し、切ってもらった人の喜ぶ表情を見て、福祉に興味を持ったからです。将来は訪問美容師になるのが夢です。入学後は楽しく学校生活を送っています。弓道部として、大会で上位入賞することと、学校での勉強の両立を目標にしています。

ヒューマンサービス科1年　佐久間（さくま）　小雪（こゆき）さん

私は子どもが大好きで、将来保育士になるという夢があります。岩瀬農業高等学校のヒューマンサービス科で、福祉について学び、進学することを目標にしたいと考え、入学を決めました。学校での勉強は中学校とは違うところも多く、大変ですが、楽しく学校生活を送っています。部活は剣道部に入部し、日々練習に励んでいます。3年生が引退すると、部員が2名となってしまいますが、大会上位入賞を目指して頑張りたいです。

ヒューマンサービス科1年　鈴木（すずき）　苺香（まいか）さん

母が花を使用したアロマオイルの製作をしていて、家にも花がたくさんあります。私も花を使用した小物を製作し、知り合いにプレゼントすることがあるのですが、その人の笑顔が忘れられず、フラワーデザインを本格的に学びたいと考えるようになりました。ヒューマンサービス科では、ドライフラワー作りや、花束の作り方を学び、入学して良かったと心から感じました。将来は、母がネットを使って商品を販売していたり、須賀川市のロジマに出展したりしているので、その事業を一緒に行い、最終的には自分の店を出したいです。

ＪＡ夢みなみ総合ポイント 付与基準一部変更のお知らせ

ＪＡ夢みなみ総合ポイントの付与基準が令和3年9月1日以降の事業お取引分より、一部変更になります。変更後の付与基準は以下の通りです。なお、すでに貯まっているポイントにつきましては、これまで通りご利用いただけます。

ポイント付与基準表（1ポイント1円換算となります）

令和3年9月1日事業取引分より適用

部　門	対　象	基準内容	基準要件（円・件）	基準付与ポイント		ポイント付与時期（ＪＡ金融窓口休業日の場合、翌営業日）
				組合員以外	正・准組合員	
共　通	ポイントカード	新規会員登録	1件	300	300	加入手続き後にもらえます。
	ポイントJAカード（一体型・単体型）本人会員様	新規会員登録	1件	300	300	加入手続き後にもらえます。
		初回受取（切替含む）	1件	200	200	クレジットカード発行確認後、翌月以降にもらえます。
	農産物直売所	レジ決済	500円	1	1	決済の都度もらえます。
※信　用	給与	受取あり	5万円以上	2	5	翌々月7日頃にもらえます。（年金は2ヶ月毎でも毎月ポイントがもらえます）
	公的年金	受取あり	1件以上	2	5	
	公共料金　電気	振替あり	支払月	1	1	翌々月7日頃にもらえます。
	公共料金　電話	振替あり	支払月	1	1	
	公共料金　NHK	振替あり	支払月	1	1	翌々月7日頃から毎月もらえます。
	JAカード振替口座	振替あり	支払月	2	5	翌々月7日頃にもらえます。
	住宅ローン	新規決定金額	300万円	—	200	融資実行日の翌月7日頃にもらえます。
	マイカーローン	新規決定金額	20万円	—	30	
	教育ローン	新規決定金額	20万円	—	30	
	農機ハウスローン	新規決定金額	10万円	—	30	
JA出荷	※主食用米（備蓄・加工・飼料用米、くず米を除く）	出荷数量	1袋（30kg）	—	15	年間出荷数量に応じて年1回もらえます。
	野菜・果実・花卉	精算都度の販売額（税込）	1万円	—	2	翌月3日頃にもらえます。
	子牛・成牛・乳牛・肉牛・肉豚・乳代	年間販売金額（税込）	1万円	—	2	年1回もらえます。
購　買	肥料・飼料・種子・農薬 その他生産資材・生鮮食品 一般食品・衣料品 耐久消費財・日用雑貨	現金供給金額（店頭自己取り）	1,000円	1	5	翌月2日頃にもらえます。伝票1枚のうち、ポイント対象商品の合計金額（税込）でポイントを算出します。集金を除きます。（食材、米、素畜、給油所、家庭燃料、農業機械、自動車、福祉、葬儀関連、奨励金対象商品や展示会を除きます。）

※信用事業、主食用米出荷が変更となっております。

農家の皆さんへ

見直そう！農業機械作業の安全対策

農業分野では全国で毎年**約300人**の方が**農作業中の事故で死亡**しています。**“人はミスを起こすもの！”**どんなに気をつけていても事故にあってしまうことがあります。万が一事故が起きても、**最悪の事態を防ぐ“守り”の姿勢が大切**です。

ヘルメット長袖長ズボンの着用

※保護メガネ、すね当て、防護具の装着。刈刃の点検、草むらの異物の確認。周囲に人がいないかどうか確認。

バックでの移動や作業は危険がいっぱいです

※サイドクラッチの操作を熟知しよう。PTO 駆動と車軸駆動の特長をマスターしよう。

シートベルト・ヘルメットは必ず着用!!

※転倒転落に注意・安全フレームは転倒事故の際の死亡事故を防ぐことができます。

農作業事故ゼロ運動実践中!!

JAグループ福島／全農

提携ATMおよびゆうちょ銀行ATM利用手数料変更のお知らせ

令和3年10月1日より、提携ATMおよびゆうちょ銀行ATM利用手数料を以下のとおり変更させていただきますので、ご理解賜りますようお願いいたします。

（下線部分が変更箇所）

キャッシュカード等の種類	利用時間			旧手数料	新手数料
セブン銀行イーネット ローソン銀行のATM利用時 （※1）	平日	支払受入	8:45～18:00	無料	110円
			上記以外の時間帯	110円	220円
	土曜	支払受入	9:00～14:00	無料	110円
			上記以外の時間帯	110円	220円
	日曜祝日	支払受入	終　日	110円	220円
ゆうちょ銀行のATM利用時 （※2）	平日	支払受入	8:45～18:00	110円	110円
			上記以外の時間帯	110円	220円
	土曜	支払受入	9:00～14:00	110円	110円
			上記以外の時間帯	110円	220円
	日曜祝日	支払受入	終　日	110円	220円

（※1）当JAキャッシュカードで、セブン銀行・イーネット・ローソン銀行のATMを利用した場合の手数料。**【利用可能時間/7:00～23:00】**

（※2）当JAキャッシュカードで、ゆうちょ銀行のATMを利用した場合の手数料。**【利用可能時間/8:00～21:00】**

年金のお受取・ご相談はJAへ

年金相談会のご案内

年金相談会日程

すかがわ地区

日時　8月21日(土)　9:30～15:30

場所　大東支店

いしかわ地区

日時　8月22日(日)　9:00～15:00

場所　いしかわ地区全5支店

詳しくは、お近くのJA窓口までお気軽におたずねください。

JAバンク優遇プログラムのご案内

ＪＡバンク優遇プログラムとは、お客様毎の信用事業取引(給振・年金有無、口座振替件数、貯金残高、ローン有無等)を得点に換算し、その得点合計に応じて３段階のステージを適用し、ステージに即したＡＴＭ手数料の優遇が受けられるサービスです。
なお、ＪＡに口座を開設することで自動的に優遇プログラムに加入となるため、手続きは不要です。

■対象となるお取引と得点

お取引項目		得　点
自動受取	給与受取（金額5万円以上）、年金受取、販売代金（金額5万円以上）	各30
自動支払	電気、電話、ガス、水道、NHK	各5（上限25）
	JAカード（1件以上のカード決済）	10
	JAカード以外のクレジットカード（1件以上のカード決済）	5
	税金（国税・市町村県税・自動車税）	5
	共済掛け金支払（支払1種類毎/最大3種類まで）	各2（最大6）
組合員資格	正組合員	10
	正組合員の家族、准組合員	各5
お預入れ	貯金残高（月末残高10万円毎に配点／500万円まで）	1（上限50）
	個人向け国債（額面10万円毎に配点／500万円まで）	1（上限50）
	財形貯金	5
お借入れ（注1）	ローン残高500万円以上	30
	ローン残高500万円未満	10

（注1）ローンの延滞案件は、対象外とします。

■ステージの配点と優遇

（優遇回数は、月中の上限回数）

優遇項目	ステージ1【0点以上】	ステージ2【30点以上】	ステージ3【110点以上】
ATM入出金手数料直接無料化（注）	―	2回まで	3回まで

（注）優遇対象となるATM取引は、提携（コンビニ）ATMおよび、ゆうちょ銀行ATM限定です。なお、今般のシステム変更に伴い、令和3年9月25日～9月30日までのご利用手数料は、翌々月（11月9日）にご利用口座への入金（キャッシュバック対象）とし、10月1日以降の利用手数料については、直接無料化（直引き対象）となります。

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内　毎週日曜日も営業しています！

平日 9：00～17：00 / 日曜 9：00～15：00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談にお気軽にご来店ください！

須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL：0248-72-5206

白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL：0248-22-5158

農作業 パートさん募集!

しらかわ・いしかわ地区管内に
＼お住まいの方も、通勤が可能な方大歓迎!!／

すかがわ地区の無料職業紹介所では、農業に興味のある方、農業の現場で働きたいと希望している方を募集しております。農作業経験者や熟練者はもちろん、未経験者の方も大歓迎です。

時　給	900円~1,200円 (水田畦畔草刈りは、時給1,200円・機械持込料1日1,000円)
交通手当て	1日 500円
勤務時間	8:00~17:00 ※季節や天候、作業の種類などにより変わる場合があります。

草刈り作業の出来る方大歓迎!!

お気軽にお問い合わせください!
JA夢みなみ すかがわ地区無料職業紹介所
須賀川市松塚字赤坂1-1(きゅうりん館内)　担当：佐藤
TEL：0248-72-5238

ナットクキャンペーン

期間　令和3年6月1日㈫～令和3年8月31日㈫

抽選で260名様(県下合計)に農協全国商品券プレゼント!

A賞	B賞	C賞
5万円	1万円	3千円
10名様	50名様	200名様

県内の「農産物直売所」や「JA−SS(ガソリンスタンド)」などJA施設でご利用いただけます。

対象商品

定期貯金10万円以上、次の条件を満たされる方に限ります。

①～⑧のうち1つ以上の取引を新規申込みされる方、
または①～⑧のうち既に3つ以上の取引をご契約されている方

①年金振込　②給与振込　③JAカード　④個人ネットバンク
⑤キャッシュカード　⑥カードローン
⑦証書貸付(住宅関連)　⑧証書貸付(生活関連)

※10万円につき抽選券1口。当選はお一人様1口とします。
詳しくはお近くのＪＡ窓口にお問合せください。

野菜・果実選果場 作業員募集!

令和3年度の野菜・果実選果場での作業スタッフを募集いたします。
当JAでは、各地区に野菜・果実選果場があり、各施設で野菜・果物の選別・箱詰め作業を行っております。勤務希望の方は各地区施設担当窓口までお問い合わせください。
※お問い合わせ日・時間帯、平日の午前8時30分～午後5時までとなります。

すかがわ地区

勤務地	須賀川市松塚字赤坂1-1 【雇用期間5月～10月】きゅうりん館(キュウリ選果場)
勤務地	須賀川市和田字谷地50 【雇用期間8月～10月】東部果実選果場(桃・梨・リンゴ)
連絡先	[担当部署]営農部園芸課　すかがわ園芸 TEL：0248-72-5219 [担 当 者]きゅうりん館:大賀、安齋 東部果実選果場:車田

しらかわ地区

勤務地	中島村大字二子塚字入江37-1 【雇用期間6月～10月】トマト、キュウリ選果場
連絡先	[担当部署]営農部園芸課 しらかわ園芸 TEL：0248-52-3636 [担 当 者]長倉、三本松

いしかわ地区

勤務地	石川町大字赤羽字韮草39-10 【雇用期間8月～12月】果実共同選果場(桃・梨・リンゴ)
連絡先	[担当部署]いしかわ営農センター営農課 TEL：0247-26-8521 [担 当 者]佐藤、山中

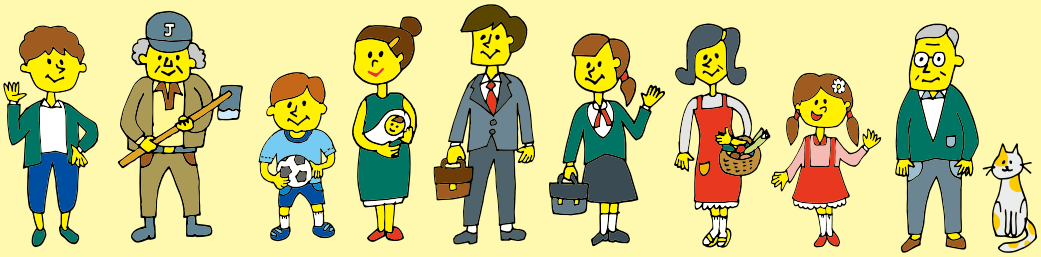
雇用条件と時給内容

雇用条件	パート作業員：年齢18歳以上(男女問わず) アルバイト：高校生以上(男女問わず)
時　給	パート作業員：800円～840円 アルバイト：800円～ ※諸手当について各施設にて問い合わせください。
休　日	各施設の設定による(各施設に問い合わせてください)

医療共済 メディフル

JA共済

コロナに負けない！



ＪＡの医療共済にご加入いただくと
新型コロナウイルスで入院・自宅療養・ホテル療養された場合（日帰り入院でも）

20万円 お支払いします！

【ご契約例】医療共済　共済金額20万円　共済契約の型１回型　共済期間・払込終了80歳の場合

お仕事をお休みしたり、お店を閉めなければならない場合の
経済的なご負担にぜひご活用ください。

コロナになったら
休まざる
を得ないから…

入院のとき 治療共済金

入院の日数が
１日に達したら、※1 **20万円**

治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。※2

日帰り入院から保障 ※3

※１　お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を１回の入院とみなします。
※２　通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。
※３　日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

「今の保障の内容はどうなっているの？」
「長期的に仕事を休まなければならなくなった場合の保障は？」
「重症化したらどうなるの？」など
コロナ禍で心配だけどなかなか相談できない
共済や保険のご相談を承ります！

多くのお問い合わせをいただいておりますので、
事前にお近くのJAの各支店へご予約の上、ご来店お願いいたします。

理事会だより

第3回理事会　令和3年5月27日㈭

［議案］

議案第　1号　第6回通常総代会の運営について
議案第　2号　会計監査人の監査報酬額について
議案第　3号　職務権限表の一部変更について
議案第　4号　行政庁提出用業務報告書について
議案第　5号　JA交付金等つなぎ資金金利変更について
議案第　6号　「提携ATMおよびゆうちょ銀行ATM利用手数料」の見直しについて
議案第　7号　令和2年度決算監事監査指摘事項に対する回答について

第4回理事会　令和3年5月29日㈯

［議案］

議案第　1号　令和3年度理事の報酬額について

わたしたちのJA　令和3年5月末現在

●正組合員数	18,575人
（正組合員戸数）	（16,461戸）
●准組合員数	13,362人
（准組合員戸数）	（9,851戸）
●出資金残高	50億8,301万円
●貯金残高	2,055億6,258万円
●貸出金残高	525億5,148万円
●長期共済保有高	7,664億3,086万円
●購買品供給高	20億7,811万円
●販売品販売高	23億3,061万円

介護スタッフ募集のお知らせ

職　種	訪問介護員
雇用形態	パート職員
仕事内容	利用者宅における訪問介護業務
就業場所	福祉センター各事業所
必要な資格	介護職員初任者研修もしくは、ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士
給与 交通費等 就業時間	面談の際、ご案内いたします。

お問い合わせ先

■福祉センターすかがわ　担当:広田
須賀川市卸町51番地　TEL:0248-63-2311
■福祉センターいしかわ　担当:吉田
石川郡石川町大字双里字神主17番地　TEL:0247-26-8882
■福祉センターしらかわ　担当:石川
白河市弥次郎窪29番地1　TEL:0248-22-5143

職　種	福祉用具専門相談員
地　区	福祉センターいしかわ
人　数	1名

※必要資格・待遇等はお問い合わせ願います。

お問い合わせ先

■福祉センターいしかわ　担当:吉田　TEL:0247-26-8882

しらかわ地区の皆様へ!

ご利用はお早めに!

「浪慢商品券」取扱い終了のご案内

もうすぐ終了
令和3年8月31日㈫まで

当JAでは、合併前の旧JAしらかわで発行しておりました「浪慢商品券」の取扱いを、令和3年8月31日㈫をもって終了させていただきます。つきましては、未使用の「浪慢商品券」をお持ちの方がおりましたら、右記の点にご留意いただき、お早めにご利用くださいますようよろしくお願い申し上げます。

❶この商品券は、当JAの商品とお引換いたします。
❷この商品券は、番号、店名、印、取扱者印のないものは効力がありません。
❸この商品券は、現金とはお引換いたしません。
❹この商品券は、盗難、紛失又は、滅失等に対し、当JAではその責を負いません。
❺この商品券は、JA夢みなみしらかわ地区の各支店・給油所・施設店舗（農産物直売所「り菜あん」を含む）でご利用できます。

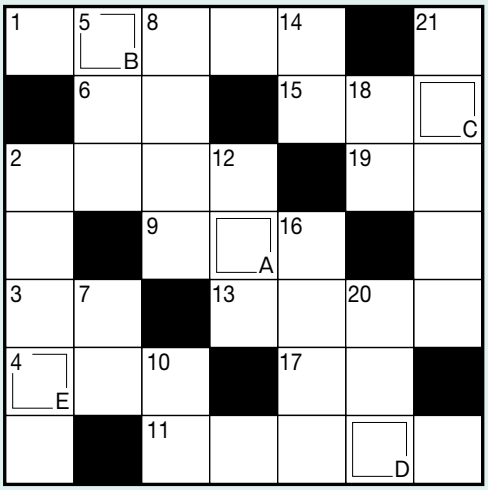
商品券の回収にご理解とご協力をお願いいたします。

【お問合わせ】経済部経済課　TEL.0248-22-5142

クロスワードパズル
Crossword Puzzle

正解者の中から抽選で5名の方に
全農商品券500円分を
プレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え

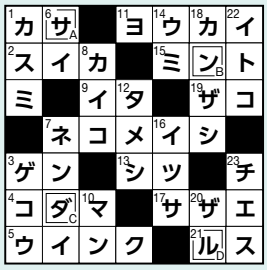
A	B	C	D	E

ヨコのカギ

①最低気温が 25 度以上の夜のこと
②寺子屋では字の――や
そろばんを教えました
③地球の中心部にあります
④長良川で有名な伝統漁法
⑥親戚の――を頼って仕事に就いた
⑨高速道路のサービス――で一休みした
⑪親潮は千島――とも呼ばれます
⑬帰る客を玄関まで――に行った
⑮力士が腰に締めます
⑰割、分、厘の次
⑲虫が入ってこないように
布団の周りにつるします

タテのカギ

②鉱石を高温でドロドロにする装置。
高炉とも呼ばれます
⑤川や池の土手のこと
⑦信号機で「止まれ」を示す色
⑧家屋を壊して新しく造り直すこと
⑩墨も料理に利用する魚介
⑫大きな魚はこの形でパック詰め
されていることが多い
⑭令和3年の――の日は8月8日。
国民の祝日です
⑯ねぶた祭で知られる県
⑱「五七五七七」などの形式で
作られます
⑳飛行機で人や荷物を運ぶこと
㉑井戸端会議中に楽しむもの



【先月号の答え】
サンダル

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしています。

■応募締切／8月16日(月)必着

962-0839
福島県須賀川市
大町85
JA夢みなみ
広報誌編集係

●クロスワードパズルの答え
●住所●氏名●年齢
●感想などを必ず記入
誌面の感想、日ごろの出来事などなんでもOK
●夢みなみのロゴマークが隠れている場所（ページ数をご記入ください）

6月号クロスワードパズルの当選者[5人]

●西郷村／鈴木　千春さん
●須賀川市／金澤トキヱさん
●白河市／関根ちえみさん
●猪苗代町／磯谷多美子さん
●古殿町／本郷ヨウ子さん

※当選者様へお送りする全農商品券は6月下旬に郵送いたしました。

夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌7月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが**2ヶ所**に隠れているよ。**探してね!**

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、**5名様**にジェラート券をプレゼント!

7月号の答え

P17・P22

今月の家の光
8月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載！その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで！

特集

時短・簡単・大胆
夏のらくらくクッキング

夏の調理は、ミールキット(下準備した食材)やオーブン調理、電子レンジ調理で、らくらく!　がんばらずにおいしく仕上がる調理のアイデアとレシピを紹介します。

- コロナの時代ならではの出会いを求めて
  消費者との新しいつながり方
- 息も心も楽になる！ **呼吸筋ストレッチ**

手芸

牛乳パックと古着で作る
デコパージュの小物入れ

8月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は 16日(月)～23日(月)

1	日 仏滅	
2	月 大安	
3	火 赤口	
4	水 先勝	
5	木 友引	
6	金 先負	
7	土 仏滅	立秋
8	日 先勝	山の日
9	月 友引	振替休日
10	火 先負	
11	水 仏滅	
12	木 大安	
13	金 赤口	
14	土 先勝	
15	日 友引	
16	月 先負	
17	火 仏滅	
18	水 大安	
19	木 赤口	
20	金 先勝	
21	土 友引	年金相談会（大東支店）
22	日 先負	旧盆 年金相談会（いしかわ地区５支店）
23	月 仏滅	処暑
24	火 大安	
25	水 赤口	
26	木 先勝	
27	金 友引	
28	土 先負	
29	日 仏滅	
30	月 大安	第７回理事会
31	火 赤口	二百十日

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

合併5年経過を記念して

平成28年３月に３ＪＡが広域合併し、５年が経過しました。そこで、皆様への日頃の感謝と５周年を記念して、６月のふれあい週間に書籍「野菜づくり畑の教科書」と「コミュニティ誌 第５号」をお配りしました。

「野菜づくり畑の教科書」は各家庭で野菜づくりが学べる内容となっています。日々の農業の参考にしていただき、さらには直売所への出荷を含めた地産地消拡大のきっかけになれば幸いです。「コミュニティ誌 第５号」は、ＪＡ夢みなみの５年間の出来事を写真と年表とともに振り返る内容になっています。

今月の表紙

This month's cover

今月は、水稲の他、年間を通して様々な野菜や切花を栽培し、り菜あん等へも出荷する菅森勝雄さんのひ孫の桜佑くんと朔歩くんが、所属するソフトボールチームをＰＲしたいとユニフォーム姿で登場してくれました。真面目で優しい桜佑くんと、愛嬌があり誰からも可愛がられるという朔歩くん。ソフトボールやスイミングに熱中し元気に成長する２人を、ご両親の聡さんと早希子さんは「強い心と優しさを持った人になってほしい」と見守ります。

また、そんな２人に刺激を受けながら日々農作業に精を出すのが、ひいおじいちゃんの勝雄さん。「これからもひ孫の成長を励みに自分のペースで農業を続けていきたい」と話してくれました。

大信支店

水　稲

（写真左から）桜佑（おうすけ）くん、朔歩（さくほ）くん、曾祖父の勝雄さん

IDEA RECIPE アイデアレシピ

Recipe

春雨サラダ

材料（3～4人分）

★
- 緑豆春雨 …… 35g
- きくらげ …… 5g
- ニンジン …… 1/2本
- 砂糖 …… 大さじ2.5
- しょうゆ …… 大さじ3
- 米酢 …… 大さじ3
- 水 …… 200cc

- キュウリ …… 1本
- ハム …… 4～5枚
- 炒りごま（白） …… 大さじ1
- ごま油 …… 大さじ1

作り方

1. 下準備として、緑豆春雨ははさみで食べやすい大きさに切り、きくらげを水で戻し、ニンジンは千切りにしておく。
2. 鍋に【★】を入れ蓋をして中火にかける。沸騰したら火を止めて余熱で10分間火を通す。
3. キュウリ、ハムを千切りにしておく。
4. ②が冷めたら②にキュウリ、ハム、炒りごま、ごま油を混ぜ合わせ出来上がり。

神尾 つや子 さん
（天栄村上松本）

POINT

火にかけるときは、
酢の風味が飛びすぎないように
強火でなく中火で火にかけて下さい。
鍋によって火の入り方が違うので、ニンジンや
春雨の硬さをみて火を通す時間はお好みで。
炒りごまは、体に良いのでたくさん入れても OK！

編集後記

■最近、テレビや新聞等でも「SDGs（エスディージーズ）」という言葉を見聞きする機会が本当に増えてきましたよね。以前、広報誌の特集ページでも取り上げたことがあったのですが、皆さん覚えていますでしょうか!? 持続可能な社会の実現に向け国連が定めた、2030年までに達成すべき17の目標を指すこの言葉。我々JAの取り組みの中にも、この17項目に結び付く活動がたくさんあることを知っていただきたく、今月号から該当する記事にロゴマークを付けてみました。SDGsに意識を向けながら記事に目を通していただけたら嬉しく思います。

野木

緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…
➡JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-258-931（じこは くみあい）

レッカー移動等、応急対応が必要な場合には…
➡JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…
➡NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-15-9674（いご くろうなし）

キャッシュカード・通帳の紛失などは…
■平日9:00～17:00は
➡ お取引のJA店舗にご連絡願います。
■平日（上記以外の時間）および、土曜・日曜・祝祭日は
➡JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
TEL：0120-555-793

夢みなみ
No.065　令和3年7月14日発行　夢みなみ農業協同組合 企画部 組織広報課
〒962-0839 福島県須賀川市大町85　TEL：0248-72-5211㈹

VEGETABLE OIL INK