Yume Minami Magazine

9

夢みなみ

No. 066
2021 SEP

“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

01 自然災害対策助成 p.04

02 田んぼの生き物調査 p.05

YouTube
「夢みちゃんネル」
随時アップ中です!

JA夢みなみ

JA夢みなみホームページ
https://www.ja-yumeminami.or.jp/
JA 夢みなみ 検索

JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。

Agri Future

農に生きる人

白河支店／白河市田島

農事組合法人　入方（いりかた）ファーム

（代表：薄井　惣吉さん）

主な経営内容

水稲、ミニトマト、もち麦

自分たちの集落は自分たちで守る

「入方ファーム」薄井惣吉代表（前列中央）と役員の皆さん

目次 contents

2　農に生きる人
4　特集１　自然災害対策助成
5　特集２　田んぼの生き物調査
6　エリアニュース
13　キラッ☆アクティブ 女性部＆青年連盟
14　PROJECT-G
15　わが家のアイドル
16　直売所情報
18　営農情報
19　地産地消・ごちそう巡り、野菜もの知り百科
20　介護ハンドブック、ＪＡ共済代理店紹介
21　白河厚生総合病院だより
22　読者のページ
24　インフォメーション
30　クロスワードパズル
31　自己改革の取り組み、今月の表紙
32　アイデアレシピ

広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP30をご確認ください。

平成24年に設立した入方ファームは、「自分たちの集落は、自分たちで守っていこう！」を合言葉に、一集落一農場を実践する農事組合法人。組合員が一体となって集落を守りながら、持続可能な農業の実現を目指し活動しています。

集落営農の経営発展に向け

現在の組合員数は27戸。水稲53ha（うち請負20ha）の他、もち麦や育苗ハウスを活用したミニトマト栽培に励む傍らで、ＪＧＡＰの取得、さらには今年度から本格デビューする福島県のブランド米「福、笑い」の栽培に着手するなど、次々と新たな取り組みにも挑戦しています。

現在の経営規模を維持しながら、いかにコスト削減と収量アップを図るかを重点目標に、今季からは収量把握型のコンバインやドローンを導入するなど、スマート農業の確立に向けた技術投資にも力を注いでいます。

ミニトマトの生育状況を確認する薄井代表

共同の力発揮へ

「先祖から受け継いだ農業、そしてこの集落を、良い形で子孫へとバトンタッチすることが自分たちの役目」と話すのは、代表を務める薄井惣吉さん。組織としての後継者をどうやって育てていくかを常に念頭に置きながら、月に1回は定例会を開き、組織の在り方や方向性を共有することで団結を図っているといいます。「同じ作業をするにしても、みんなで和気あいあいとやった方が楽しいし疲れ方も違う。効率も良い」と話す役員メンバーの表情からは、活動の充実ぶりがうかがえます。

地球にやさしい農業を

ミニトマトが収穫の時を待つ育苗ハウスの上には太陽光発電パネルが設置されており、環境保全への意識の高さもうかがえる入方ファーム。現在は、海洋汚染の原因として問題視されているマイクロプラスチックを極力出さないための肥料開発に、全農やＪＡと一緒になって協力しているそうで、ＳＤＧｓ（持続可能な開発目標）に目を向けた活動にも積極的です。

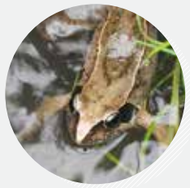
入方ファームは、自分たちが生まれ育った集落への熱い思いによって結成されました。子孫を思い先を見据えたその歩みは、入方の地に確かな足跡を残していくことでしょう。

作業の省力化に向け今季より導入したドローン

特集 02

田んぼの生き物調査

6月中旬から7月中旬にかけて、JA管内の各小学校を対象にJA全農や青年連盟盟友、当JA営農担当者を先生として、田んぼの生き物調査を行いました。この活動は、田んぼが米だけではなく、様々な生き物や自然環境も育んでいることを学ぶとともに、農を身近に感じ、親しみを持ってもらうことを目的に実施しています。児童たちは夢中になってオタマジャクシやヤゴ、ゲンゴロウなど田んぼに生息している生き物を調べました。



6月17日 釜子小学校

6月21日 小野田小学校

6月23日 小平小学校

6月24日 古殿小学校

6月30日 玉川第一小学校

6月30日 仁井田小学校

7月3日 須釜小学校

7月8日 沢田小学校

7月13日 野木沢小学校

牡牛座（おうし座） 4/20~5/20 【全体運】好調です。駄目もとでやってみるくらいの気持ちが幸運を引き寄せます。問題は創意工夫で乗り切ってニッコリ 【健康運】間食は控えめに。野菜たっぷりの食事が◎ 【幸運の食べ物】ジャガイモ

特集 01

令和3年度 自然災害に係る災害対策助成について

令和3年4月に発生した降霜、そして6月の降ひょうと、各地を相次ぎ襲った自然災害は、当ＪＡ管内に甚大な農業被害をもたらしました。

この度の自然災害により被害に遭われた皆様には心よりお見舞い申し上げます。

平成以降最悪の被害となった4月の凍霜害では果樹農家が大打撃を受け、果樹面積で217ha、被害額は3億9,300万円にまで膨らみました。さらに6月の降ひょうでは果樹や露地キュウリを中心に1億7,700万円、面積にして108haと、被害は広範囲に及んでいます。

このような状況を受け当ＪＡでは、被害を受けた農作物の生産確保対策、および今後の被害未然防止対策費に対して独自助成を行い、1日も早い営農再建を支援してまいります。

具体的支援内容

1. 支援対象

①農作物の追加資材（肥料・農薬・種子・種苗等）

②農作物の生産維持対策（凍霜害およびひょう害の影響を受けた農作物・果樹について、樹勢および草勢回復等のための資材施用、病害の緊急追加防除対策）

③防霜・防ひょう資材購入などに講ずる費用に対する助成

④防霜ファン導入対策

2. 支援要件

以下の要件を全て満たすこと

①組合員がＪＡから購入した生産資材等　②ＪＡが認めた生産資材等

3. 支援内容

①農作物の追加資材・樹勢および草勢回復等のための資材
→購入代金（税抜き）の３０％以内とする。

②防霜・防ひょう資材および防霜ファン導入
→購入代金・総事業費（税抜き）の１０％以内とする。

③国・県等の補助金と合わせて購入額を超えない助成額とする。

④決済サイトは納品日から1年以内とする。

4. 申請手続き

以下の必要書類を提出し申請する。

（１）助成申請書

（２）施行の場合、施工前後の写真

（３）ＪＡから購入したものと証明できる資料（購買供給票）

7月12日に東部支店にて行われた防霜ファン導入事業説明会の様子

なお、詳しくは最寄りの各地区営農センター、
または各支店の営農指導員・TAC指導員にお問合せください。

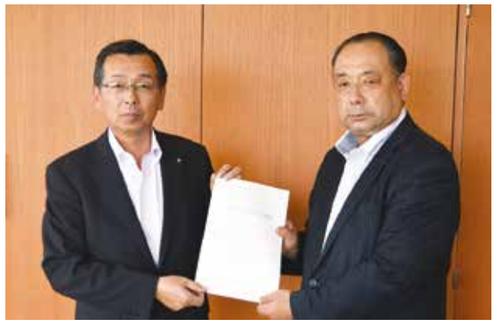
牡羊座（おひつじ座） 3/21~4/19 【全体運】スムーズに進まずイライラしがち。解決の糸口はコミュニケーションにあります。相手の話に耳を傾けて 【健康運】神経質に考え過ぎず香りの良いお茶でリラックス 【幸運の食べ物】ブドウ

すかがわ

凍霜害支援に前向きな考え

7月1日、天栄村に対し4月に発生した果樹凍霜被害への支援要請を行いました。池田常務が天栄村役場を訪ね、添田勝幸村長に支援要請書を手渡しました。

天栄村管内には5人の果樹生産者がおり、約650万円の被害額が算出されています。防霜ファンが設置されていた圃場は比較的被害が少なかったことから防霜ファン導入に係る支援の要請と、JAとして被害を受けた果実の販売対策について説明しました。


添田村長(左)に要請書を手渡す池田常務

全域

管内全域で果実一斉調査

7月2日、管内全域で梨(幸水・豊水)とリンゴ(ふじ)の一斉生育調査を行いました。各地区の生産者代表と県職員、JA職員が班を組み、統一された調査方法で3地区15箇所の圃場の病害虫発生状況と着果数、果実の肥大状況を確認しました。

毎年同じ樹体を調査することで今年度の傾向を分析。今後の栽培管理に役立てながら、果実の品質向上と安定生産を目指します。

調査は年2回行い、結果は各生産者に通知するとともに各関係市場への情報提供にも活用していきます。

情報を共有しながら調査を進めます（しらかわ地区）

縦径・横径を測定（すかがわ地区）

肥大状況を確認（いしかわ地区）

すかがわ

果樹収穫本番を前に

東部支店では6月22日に梨、24日に桃の栽培講習会を管内圃場で開催し、須賀川農業普及所担当者より摘果や病害虫防除などの管理について説明を受けました。

今年は梨・桃ともに4月の凍霜害の影響で着果量の少なさが問題となっており、着果量の確保につとめ摘果を慎重に行うことを確認しました。今年度は開花も早く、桃・梨共に例年より収穫が早まると予想されます。

講習を聞く梨生産者

いしかわ

山菜販売実績を確認

6月25日、上山上ふれあいセンターで令和3年度山菜出荷反省会を開催し、岡部光徳古殿町長、岡部専務、生産者が参加しました。

3～4月にかけて出荷したうるい、アイコ、しどけの販売実績を確認しました。令和3年度は新型コロナウイルスの影響で業務需要が少なく、量販店中心の販売となりました。また、うるいのトレー表示シールに産地情報やJANコードを印刷し、有利販売につなげていくことや出荷規格の変更などを申し合わせました。

挨拶する岡部専務

しらかわ

夏秋野菜出荷ピークに向け各種講習会開く

しらかわ地区では6月下旬～7月初旬にかけて、高品質な農作物の安定生産を目指し、夏秋野菜の主要品目における栽培講習会を開催しました。

6/22 ナス

中島支店管内の圃場で第2回ナス栽培講習会を開催し、生産者15人が参加しました。今年は23戸の生産者が199aで栽培しています。

㈱渡辺採種場より栽培管理について説明があり、根張りをよくするポイントや整枝方法を実演し、病害虫への注意喚起もしました。

整枝作業の確認をする生産者

6/24 ズッキーニ

大信支店管内の圃場で、今季2回目となる講習会を開きました。

JA職員が講師となり、害虫の温床となる雑草の処理や、摘果・摘葉・脇芽取り・受粉処理の重要性とポイントを説明。傷つきやすい果皮を守るため、作業時の手袋の着用や箱詰めする際のヘタの向き等、注意点を確認しました。

実際に株を見ながら
作業のポイントを確認

6/29 被覆トマト

中島支店管内と泉崎支店管内の圃場において、第3回被覆トマト栽培講習会を開催しました。

県南農林事務所より、今後の気象予報や梅雨明け後の病害虫防除について説明があり、排水対策、ハウス内の喚気を十分に行い、病果・病葉の適切な処分を呼びかけました。

梅雨明け後の対策などを
確認し合った講習会

7/1 露地キュウリ

県南農林事務所とタキイ種苗㈱の担当者を講師に迎え、泉崎支店管内の圃場で講習会を行いました。

当面は特にべト病と炭疽病に注意が必要との説明があり、発生前と発生後の対策を学んだ他、生産者からは、ひょう害を受けた脇芽の処理など正しいリカバリー法についての質問が飛び交いました。

収量アップを目指し
真剣に耳を傾ける生産者

かにざ 蟹座 6/22~7/22
【全体運】友人との会話でいいことを思い付きそう。SNSでのやりとりも◎。趣味の時間を多めに取ってリフレッシュ　【健康運】予定は前半に詰め込み後半はのんびり　【幸運の食べ物】ルッコラ

ふたござ 双子座 5/21~6/21
【全体運】壁に当たりながら進むことになりそうですが後半は上昇！　困ったときは相談を。助けてくれる人が現れます　【健康運】軽いストレッチが凝りの予防に効果的　【幸運の食べ物】サラダカラシナ

すかがわ

オンラインで情報交換

営農部は7月8日、夏秋野菜の重点市場5社と令和3年度の主要取引品目の販売実績及び作柄状況報告、販売情勢及び今後の販売対策についてオンラインで会議を開催しました。

当JAの主力品目である露地キュウリは、令和3年度は生産者509人(作付面積69ha)で、販売金額20億円を目標とし、キュウリ全体で販売金額32億円を目指します。7月中旬から8月中旬（お盆期間）の出荷最盛期を最重要期間と定め、有利販売に繋げるように市場・関係機関・JAが連携し、販売に取り組むと意見が交わされました。

オンラインでの会議の様子

いしかわ

病害虫防除を学ぶ

昨年大発生したカメムシの被害を受けたお米を見る受講生

いしかわ地区は7月26日、第4回となる営農講座を開き受講者4人が参加しました。

いしかわ営農センター石森正文営農課長を講師に、水稲の穂肥の施用時期の見極めと、斑点米発生の原因となるカメムシ対策について、実際に被害を受けたお米を見ながら確認しました。また、出穂期の高温対策など生育管理についても学びました。

すかがわ

夏秋キュウリをPR

西袋支店管内で夏秋キュウリ20aを栽培する鈴木忠さんは6月22日、KFB福島放送の「ふくしまJチャンネル」の番組内で、収穫が開始された当地区の夏秋キュウリのPRをしました。

鈴木さんは生放送でキュウリの収穫を披露し、溝江翔平アナウンサーがキュウリの漬物やキュウリの搾り汁のみで練り込んだ薄緑色が特徴の「きゅうり麺」などを試食しました。

溝江アナウンサー(左)と鈴木さん

しらかわ

ラジオで旬のトマトPR

三吉アナウンサー(左)との対話形式での収録に挑む金澤さん

6月の毎週金曜日、4週に渡って当JAの旬の話題を紹介したラジオ「あぐり家の食卓」（ふくしまFM）。最終週には、トマト選果場の管理委員長を務める中島支店管内の金澤文雄さんが登場し、トマト栽培の大変さや、やりがいについて語ってくれました。

金澤さんは、ベテランから若手生産者までが支え合いながら産地の維持拡大を図っていること等を紹介し、「自慢のトマトをぜひ味わってください」と締めくくりました。

全域

品質を統一し信頼向上をめざす

7月14日、露地キュウリの各地区合同目揃会を開催し、常勤役員、野菜連絡協議会、各支店の青果物専任検査員ら50人が参加し、各地区担当より作柄状況を報告。本店販売担当より販売情勢報告後、出荷規格の確認を行いました。

6月に降ひょう被害にあった圃場もありましたが、回復しつつあり順次出荷となりました。また、降雨の影響による病害の発生等がみられることから、薬剤散布時にローテーション防除を行うよう呼びかけました。

品質を確認する岡部専務と池田常務

すかがわ

新鮮キュウリをPR

岩渕アナウンサー(左)と大賀主任

7月15日、露地キュウリの出荷が最盛期を迎えるきゅうりん館で、「ふっくん&しまちゃん天気予報」（福島放送）のテレビ収録が行われました。

4月にリニューアルした新設備によるキュウリの選果の様子が撮影された他、岩渕葵アナウンサーが機械の特徴を説明しました。

すかがわ園芸センターの大賀主任は「暑い時こそキュウリを食べて涼んでほしい」とPRしました。

いしかわ

多肉植物の寄せ植え楽しむ

いしかわ地区は7月17日、女性大学第12期わくわくスクールの第2回講座として、いしかわ営農センターで多肉植物の寄せ植え教室を開催しました。

参加した23人は、講師の円谷農園・円谷美佐江さんからセンス良く仕上げるコツを教わりながら、大小さまざまな6種類の多肉植物をバランス良くプランターにレイアウト。寄せ植えが完成すると、夏場と冬場の水やりや肥料の与え方等、上手に育てるポイントについて熱心に質問していました。

講師の円谷さん(右端)からアドバイスを受けながら寄せ植えを楽しむ参加者

すかがわ

福大生、地産地消について学ぶ

▶キュウリの荷受けから出荷までを見学する学生たち

7月8日、福島大学の食農学類の3年生4人と教員3人がきゅうりん館とはたけんぽの視察に訪れました。

福島大学は、須賀川市や須賀川商工会議所、JAなどと連携し、地産地消に関する調査・分析を3カ年にわたり実施しています。

市内の飲食店などに地産地消に関するアンケートを行い、今後取り組む課題の基礎資料を作成するため、事前にJAの主力品目であるキュウリの共同選果場と、全国有数の売上高を誇る農産物直売所の現状を視察しました。

乙女座（おとめざ） 8/23~9/22
【全体運】活気にあふれ華やか。リーダーシップを発揮して。周囲に気配りしつつ動けば信頼と結果を手にできます　【健康運】体からのサインを見逃さずケアは早めに　【幸運の食べ物】サトイモ

獅子座（ししざ） 7/23~8/22
【全体運】買い物が楽しい月です。下調べを入念に。お気に入りの逸品が手に入りそう。連絡役を買って出るとツキがアップ　【健康運】栄養バランスが大事。何でも少しずつ　【幸運の食べ物】マツタケ

全域

業務用米 生産増へ

6月23～25日にかけて業務用米「つくばSD2号」の現地講習会を各地区で開催し、生産者が受講しました。令和3年度は昨年比35ha増の90ha、生産者42人が栽培しています。

住友化学㈱の担当者を講師に、この時期の稲の管理のポイントとして、資料をもとに中干しの重要性などの説明を受けました。

JAでは今後も需要に応じた米の生産販売による所得確保を進めていきます。

管理のポイントを聞く生産者

しらかわ

豊作に向け 水稲指導

しらかわ地区は7月2日、同地区管内の35ケ所で水稲あぜ道講習会を開催しました。

講習会では、営農指導員と肥料・農薬メーカー担当者が、現在の水稲の生育状況を基に、水管理やいもち病・カメムシ類防除のタイミング、薬剤の種類・使用量などについて説明しました。

参加者からは、例年問題となっている雑草対策、前年度発生が多かったカメムシの防除対策について質問が出され、熱心にメモを取っていました。

管理ポイントを学ぶ参加者

いしかわ

安産を祈って

浅川支店は7月7日、浅川町保健センターにて同町在住の妊婦さんに安産祈願米（宝珠）とお守りの贈呈式を行いました。

安産祈願米（宝珠）は、浅川町の農家が低農薬で栽培した「コシヒカリ」で、同町の白山比咩神社で祈祷されたもの。「宝珠」には、これから産まれる新しい命を町の宝として、健やかでかわいい子に育つようにという願いを込めています。

浅川町の子育て支援事業の一環に当JAとしても地域の活性化を目的として積極的に協力しています。

安産祈願米を手渡す江田町長

全域

銘柄確立に向け

県南地区「福、笑い」研究会は7月13日、幼穂形成期を前に白河支店管内の五箇地区の圃場で栽培管理講習会を開催しました。

県南農林事務所の生育調査の結果を基に、玄米タンパク質含有率6・4％（水分15％換算）以下という基準をクリアするための施肥管理や病害虫防除方法を確認しました。基肥窒素を制限し、葉色に応じて穂肥を適正に施用することで、籾数の適正化を図り、高品質・良食味を目指します。

生育状況を確認する生産者

しらかわ

FGAP認証書を受領

しらかわGAP部会（泉川一彦部会長）は、白河合同庁舎において7月12日にFGAP認証書の交付を受けました。

FGAPは福島県が定めた基準に従って生産・出荷をする生産者に農業生産工程管理の実践を認証するもので、野菜（トマト、ナス、アスパラガス）の品目で生産者12戸がしらかわGAP部会として団体認証を受け、泉川部会長が代表で認証書を受領しました。

認証書の交付の後、県担当者との意見交換も行われ、認証にかかる費用の支援等の要望が出されました。

認証書を受領する泉川部会長

全域

「安心」と「満足」の提供を

7月6日、令和3年度LA・MAパワーアップ集会を「グランシア須賀川」で行い、各支店のLA（ライフアドバイザー）、MA（マネーアドバイザー）、JA共済連福島、常勤役員ら100人が出席しました。

小室専務は「経済再開の兆しもあり、JAもパワーアップしていかないといけない」と挨拶し、JA共済連福島の吉田武宏事業企画部長から県内における情勢報告の後、全国優績LA表彰として鏡石支店の横田賢和職員の表彰状授与が行われました。

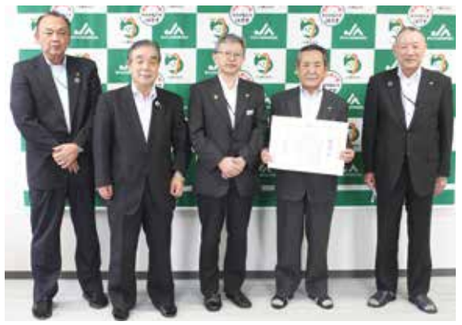
全国優績 LA に輝いた横田職員

全域

農業融資残高200億円 達成で感謝状

県下5JAの農業融資残高が、令和3年2月末で200億円を達成したことを受け、7月8日、須賀川本店で感謝状贈呈式が行われ、農林中央金庫福島支店の加藤弘樹支店長から橋本組合長へ感謝状が贈呈されました。

当JAは、農機メーカーとのリレーションの構築・強化等により、紹介件数は県内トップ。また、加藤支店長は、「TAC指導員が各支店に配置されており、出向く体制による推進の賜物」と感謝の意を述べました。



加藤支店長（写真中央）と常勤役員

すかがわ

年金の疑問を解消

7月3日に長沼支店、岩瀬支店、天栄支店で年金受給予定者等を対象とした年金相談会を開催しました。年金の請求手続きから受け取り等、相談者の疑問点に個別で相談に応じました。

年金受け取りをJA口座に指定していただくと年金友の会の会員として登録され、友の会で開催する各種行事の案内や、誕生日月にはプレゼントが届くなどのうれしい特典がついてきます。

相談をする来場者

天秤座（てんびんざ）　9/23～10/23
【全体運】注目度がアップ。気持ちを強く持ち堂々と対応すると良い方向へ。おしゃれを楽しむのにも良い時期です　【健康運】疲れを感じたら頭や足つぼをマッサージ　【幸運の食べ物】レンコン

蠍座（さそりざ）　10/24～11/22
【全体運】人気運に恵まれ良好です。自分から人の輪の中に入っていきましょう。リモートの活用も吉と出ます　【健康運】友人との散歩や運動は楽しく続けられそう　【幸運の食べ物】イチジク

エリアニュース　管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。

すかがわ

きゅうりん館見学・職場体験

6月から7月にかけてきゅうりん館で小学生の見学や中学生の職場体験を行いました。

小学生は選果場の迫力に圧倒されながら、楽しんで見学していました。また、職場体験では、稲田学園の生徒が午前中は荷受けと選果の作業を手伝い、午後は出荷先の市場担当者と電話で販売交渉する業務まで体験しました。

6/25

大東小学校

6/22

長沼小学校

6/29

柏城小学校

7/1

稲田学園

7/1

西袋第一小学校

しらかわ

バケツ稲授業にお礼状届く

6月2日にバケツ稲の出前授業を行った西郷支援学校からこのほど、授業を担当したしらかわ営農センター宛てにお礼状が届きました。

授業を通してお米を作る大変さを学んだ生徒から寄せられたお便りには、感謝の言葉とともに「おいしいお米ができるよう大切に育てていきたい」「これからはお米を残さず食べたい」等の感想が綴られていました。

西郷支援学校の皆さん、お便りありがとうございました。

西郷支援学校の生徒から届いたお礼状

射手座 11/23~12/21
【全体運】有言実行でいきましょう。目的をはっきりさせると効率がアップします。時には周囲を巻き込むのもありです　【健康運】頑張り過ぎは禁物。休憩でリフレッシュ　【幸運の食べ物】アサリ

キラッ★アクティブ

女性部 & 青年連盟

女性部　芳賀さん 最優秀賞に輝く！
福島県家の光大会『家の光記事活用発表』

７月２日、「パルセいいざか」にて令和３年度福島県家の光大会が開催され、コロナ感染防止対策として規模縮小で行われた大会に当ＪＡからは20人が参加しました。

「フレッシュミズの主張作文コンクール」最優秀賞作品の発表や「ＪＡ女性部活動体験発表」等が行われた中、当ＪＡからは「家の光記事活用発表」に中島支部の芳賀幸子支部長が出場。「笑顔が一番　喜んで生きる」と題して発表を行い、見事、最優秀賞に輝きました。

芳賀さんは、県代表として２月に横浜市で開催予定の「都道府県代表体験発表大会」（全国大会の予選会）に出場し、さらに全国大会を目指していただきます。

また同大会では、いしかわ地区女性部が「農の生け花」を担当し、会場を華やかに彩りました。

自身が所属する「KKB67」の取り組み等をユーモアを交えながら発表する芳賀さん

いしかわ地区女性部作の「農の生け花」

お揃いのポロシャツを着て応援にも熱が入りました

ＪＡ夢みなみ青年連盟　ロゴ入りマスク作成

ＪＡ夢みなみ青年連盟が、「ＪＡ青年部シンボルマーク」がデザインされたオリジナルマスクを作成しました。

新型コロナの影響で青年連盟としての活動が制限される中にあっても、お揃いのマスクを着用することで盟友同士が仲間意識を持ち、モチベーションを高めてもらいたいとの思いを込めて製作。完成したマスクは、盟友に配布する予定です。

部員・盟友随時募集中です！　ご興味のある方はお気軽に各支店にご連絡ください!!

山羊座 12/22~1/19
【全体運】好調なスタートですが後半は下り坂。優先事項を割り出し前倒しで進めると好結果に。後半は方向性を維持して　【健康運】前半はハードに動き後半はのんびりが◎　【幸運の食べ物】レタス

わが家のアイドル

My Family Cute kids!

西袋支店

My name

山田　菜央（なお）ちゃん
［3か月］

- 住所：須賀川市西川町
- お父さん：大輔さん　お母さん：ひろこさん
- チャームポイント：クシャッとした笑顔と キックボクサー並みの蹴りの強さ
- たからもの：いとこのさゆりちゃんが大好き

ご両親から一言：パパとママのもとに産まれてきてくれてありがとう! 全力でサポートします。伸び伸び育ってくださいね!

取材者：鈴木翔太（西袋支店）

東支店

My name

遠藤　滉大（こうだい）くん・稜大（りょうた）くん
［2歳］　［6か月］

- 住所：白河市東下野出島
- お父さん：大輔さん　お母さん：晴美さん
- チャームポイント：滉大くん……元気・笑顔　稜大くん……白くてプニプニほっぺ
- たからもの：滉大くん……タイヤ・トラクター・ユンボのカタログ　稜大くん……おしゃぶり

ご両親から一言：健康で元気に育ってね

取材者：高橋健二（東支店）

浅川支店

My name

関根　かんなちゃん・さくらちゃん
［9歳］　［5か月］

- 住所：浅川町大明塚
- お父さん：康晴さん　お母さん：直子さん
- チャームポイント：かんなちゃん……ニッコリスマイル　さくらちゃん……ムチムチボディ
- たからもの：かんなちゃん……ゲーム（Switch）　さくらちゃん……ポケモンのメリー

ご両親から一言：姉妹仲良く、元気に成長していってほしいな!

取材者：緑川潤（浅川支店）

魚座（うお ざ）　2/19〜3/20
【全体運】怖がり過ぎてチャンスを逃がさないように。失敗も今後の糧になります。年長者があなたを導いてくれそう　【健康運】途中でバテないようペース配分に留意して　【幸運の食べ物】カボチャ

IWASE Agriculture High school PROJECT-G

岩瀬農業高校プロジェクト 岩

01 馬術競技部　自転車競技部 インターハイ出場決定

6月12日㈯、13日㈰に南相馬市馬事公苑で行われた第41回東北高等学校馬術選手権大会に出場しました。結果は、団体戦で第2位の結果となり、7月に静岡県御殿場市で開催されるインターハイ出場を決めました。残り1ヶ月間、インターハイ優勝に向けて練習に励んで行きたいと思います。（過去の実績：平成3年、平成28年 全国大会優勝／平成元年 全国大会3位）

また、自転車競技部もインターハイ出場が決定したので、応援よろしくお願い致します。

02 学校農業クラブ連盟 農業鑑定競技校内大会

6月22日㈫、学校農業クラブ連盟農業鑑定競技校内大会を開催しました。農業鑑定競技とは、部門に関する知識や技術の成果を競い、鑑定、判定、診断、計算、測定、審査に関する問題を限られた時間で答える競技であり、全校生徒が競い合いました。なお、成績上位者は、8月に行われる県大会に出場する予定です。

また、6月9日㈬に行われた福島県農業クラブ連盟意見研究発表県大会では、クラブ活動紹介発表およびプロジェクト発表分野Ⅱ類において、6月15日㈫に行われた福島県農業クラブ連盟家畜審査競技県大会では乳用牛の部において最優秀賞をいただき、上位大会への出場が決定しました。入賞を目指して日々努力しているので、応援よろしくお願い致します。

Student's Voice 生徒の声

入学したばかりの1年生（食品科学科）に話を聞きました!

左から、橋本さん、水山さん、菊地さん

食品科学科1年　菊地（きくち）　隆悟（りゅうご）さん

私は元々料理が好きで、将来も料理関係の仕事に就職したいと考えています。岩瀬農業高校の食品科学科への入学は、食品科学や食品製造に関する知識や技術を身につけられるカリキュラムが編成されていることが決め手となりました。今後も座学や実習で将来につなげられるスキルを身につけたいと思います。

学校生活では、所属するバドミントン部での活動に打ち込んでいます。私は中学生の頃は卓球部に所属していましたが、父がバドミントン部だったこともあり、高校入学を機に新たな挑戦を決意しました。今後も精力的に練習に励み、大会での上位入賞を目指したいと思います。

食品科学科1年　橋本（はしもと）　祐愛佳（ゆめか）さん

私は将来介護関係の仕事に就くことを目標としています。母が介護福祉士であることが大きな理由であり、私も母のように多くの人を支えられるような人材になりたいと考えています。そのためにどうすればいいかと考えた際、栄養のことについて学ぶことができる場所がいいと思い、岩瀬農業高校の食品科学科に進学しました。授業では既に食品製造のような専門的な科目の学習が始まっており、更に自らの力を伸長できると思うと、今後の学校生活が益々楽しみに思えます。クラスの仲間と切磋琢磨し、3年次にしっかりと自己実現できるように研鑽を積みたいです。

食品科学科1年　水山（みずやま）　茉優（まひろ）さん

岩瀬農業高校の食品科学科では、他校では学ぶ機会が少ない内容をより専門的に追究することができることを魅力だと思い、進学先として選びました。将来は栄養士として働くことを考えているため、その目標を達成するために、授業にはより主体的に取り組んでいます。最近の授業内の実習ではパンやジャムを製造しましたが、クラスメイトと協働して同じ食品を製造することはとても楽しいことであると同時に、より深い学びができていることを実感できました。これから更に専門的な授業を受けることになると思いますが、努力を絶やさずに栄養士としての資質を身につけていきたいです。

Iwase Agriculture High school

水瓶座（みずがめ ざ）　1/20〜2/18
【全体運】じっくり進めれば下旬に大きな実りを得られます。苦しいときこそブレずに前進を。耳の痛い意見こそ重要です　【健康運】弱い部分を大切に。無理しなければ安泰　【幸運の食べ物】セロリ

直売所情報

Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

はたけんぼ すかがわ　り菜あん しらかわ　安心館 いしかわ

沖縄フェアを開催しました！

7月22日㈭～25日㈰をメインに沖縄フェアを開催し、マンゴーやパイナップル・黒糖・海ブドウなど、沖縄の特産品を販売しました。はたけんぼは沖縄の菓子サーターアンダギーを、り菜あんはマンゴージェラート・シークワーサーフローズンを限定販売しました。スタッフは全員アロハシャツで接客し、「沖縄気分を楽しめた」と、お客様から好評でした。

り菜あん しらかわ

ソフトクリーム始めました♪

鮫川村産ジャージー牛乳100％のソフトクリーム、フロートの販売を始めました！価格はそれぞれ税込350円。ソフトクリームはカップかコーンが選べます。フロートはコーヒー・紅茶・黄金桃サイダー・桃ジュースの4種類。人気のジェラート同様、新メニューも是非ご賞味ください。

各店舗からのお知らせ

はたけんぼ・り菜あん・安心館

8月24日㈫・8月25日㈬の2日間、店内メンテナンスのため3店舗とも臨時休業いたします！おにぎり亭（白河厚生総合病院内）は通常営業いたします。

はたけんぼイベント情報

- 8月21日㈯～22日㈰／提携ファーマーズドリンク特売
- 8月30日㈪／野菜の日イベント
- 9月11日㈯～12日㈰／のむヨーグルト特売

★毎週水曜日は当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 8月21日㈯／お魚市
- 8月28日㈯～29日㈰／野菜の日フェア（野菜各種詰め放題）
- 8月28日㈯／卵つかみ取り
- 8月29日㈰／福島牛特売
- 9月4日㈯～5日㈰／串焼き、しょう油フランク販売
- 9月11日㈯～12日㈰／果物各種売り出し

★毎週水曜日は当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。

安心館イベント情報

- 8月22日㈰／油揚げの日
- 8月29日㈰／野菜の日イベント
- 9月2日㈭／納豆の日

★毎週日曜日は、当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

・地産地消・ごちそう巡り

JA夢みなみ管内産の農畜産物を使ったメニューを提供してくれる飲食店をご紹介!

人気のペアランチ

＼リ菜あんの野菜を使用／

Berry Cafe

静かな住宅街に佇む「Berry Cafe(ベリーカフェ)」は、ご家族で営む隠れ家的なカフェレストラン。明るい店主・高橋さんが迎えてくれる、かわいらしくて温かみのある雰囲気の店内は、おしゃべりを楽しみながらゆったりとくつろぐお客様でいつもにぎわっています。

「“おいしい”と喜んでもらえるものを提供したい」と、地元食材をふんだんに取り入れたメニューは、パスタやピザ、オムライスの他、福島産和牛を使ったハンバーグやビーフシチュー等。中でも一番のおすすめは「ペアランチ」で、8種類のパスタの中から1品と4種類のピザから2種類までをチョイスし、二人でシェアして味わうことができます。サラダ・ドリンク・デザートも付いて、いろんな味を楽しみたいという乙女心も満足させてくれること間違いなし。楽しい女子会にもぴったりのおしゃれカフェへぜひ足をお運びください♪

店舗情報

●住　　所：西郷村米字中山前213-1
●電話番号：0248-23-4780
●営業時間：11：00~15：00
（ディナーは予約制）
●定 休 日：日・月曜日、祝日

野菜もの知り百科

ラッカセイ（マメ科ラッカセイ属）

土壌医　藤巻　久志

ラッカセイは漢字では「落花生」と書きます。開花後に子房柄（しぼうへい）が地中に侵入し、サヤを作る不思議な植物です。ラッカセイの完熟子実（ピーナツ）は食用作物に分類され、野菜の本には載らないこともあります。未熟子実（ゆでラッカセイ）は野菜ですが、全世界の生産量はごくわずかです。

ラッカセイは南米原産で、コロンブスの新大陸発見後に欧州、アフリカ、アジアで栽培されるようになりました。日本には18世紀初頭に中国から伝わったので、南京豆と呼ばれました。

ラッカセイの花は一日花で、早朝に開花して午後にはしぼみます。マメ科野菜の花はチョウの形をしていて、魅力的な物が多いです。家庭菜園では春には薄紫色のソラマメの花、夏には黄色のラッカセイの花、秋には水色のシカクマメの花が楽しめます。

殻の表面に浮き上がっている筋は維管束で、水や栄養分の通り道です。維管束は子実が熟してくるとはっきりとしてきます。ラッカセイの完熟子実の収穫は、葉が黄変した頃に株ごと引き抜いて乾かします。ゆでラッカセイはその20日くらい前に収穫し、すぐに利用します。

殻は中の子実を守るために堅いです。石灰は土壌酸度を改良するために栽培の前に施しますが、細胞壁を強くする効果もあります。ラッカセイのサヤの充実には石灰が必要で、石灰が不足すると未熟サヤや空サヤが多くなってしまいます。産地では開花後に石灰を散布し、畑が真っ白になることもあります。

「黒ラッカセイ（ブラックピーナツ）」はサヤに子実が2～4粒入ります。一般の品種は1粒入りもありますが、ほとんどは2粒入りの双子です。双子の歌手といえばザ・ピーナッツ。1959年のデビュー曲『可愛い花』のB面は『南京豆売り』です。どちらも世界的ヒットのカバー曲です。

西部資材センター　電話／0248-69-1088　営業時間／8:30～17:00（農繁期は18:00まで）
定休日／日曜日、祝日（農繁期は無休）

FARMING INFORMATION

営農情報

いしかわ営農センター
営農課
薄　井　政　樹

白菜栽培情報

秋冬野菜の作付を準備する時期になりましたので栽培方法をご紹介いたします。

今回は煮物、汁物、炒め物、鍋料理、漬物（浅漬け・キムチ）等に使える万能野菜“白菜”です。

❶栽培暦

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
移植 栽培									- -	- - - -		

■播種　■定植　■収穫

❷品種

耐寒性や耐病性の品種を選定しましょう。
（品種例：金将２号、黄ごころ 75、王将等）

❸播種

ポイント!
- **移植栽培は 36 穴の連結ポットを使います。**
- **注意点**　温度管理：発芽適温は 18 ～ 22℃

多湿になると発芽不良の原因となる為、播種後ポットの上に新聞紙をひき、発芽する間は直接的なかん水はしないようにします。

畑づくり

日当たりと水はけがよい場所で、根が広く分布するので、耕土の深い土壌を用意します。

また、根こぶ病対策として「ネビジン粉剤」など登録のある農薬を使用しましょう。

定植の準備（10a あたり）

- 完熟たい肥：２ t
- 硝燐安加里 S604(16-10-14)：140kg
- 粒状苦土カル M -10：150kg

畑は定植３週間前までを目安に準備します。

❹定植

- 本葉４～５枚が出た頃が定植時期です。（定植時アオムシ、アブラムシ類の予防に「オルトラン粒剤」など定植時に登録のある農薬を施用してください）
- 株間 60㎝ほど広目に空けてゆったりと育てると、葉の枚数が多く柔らかな白菜になります。

❺防寒（初霜が降りたら防寒する）

防寒の準備：霜の害を防ぐため、初霜が降りたら防寒します。

①まず、外葉を寄せ集めます。
②内側の葉が凍らないように外葉でくるむようにまとめ、上部をひもで縛ります。
③早い時期に作業すると害虫の巣になるので、作業は必ず初霜が降りてからにしてください。
④長期保存（１～２月）までに畑で植えたまま新聞を３枚重ねてくるみ、縛っておきます。

❻収穫

- 定植から約 60 日で収穫時期となります。（ただし、品種によって収穫時期が異なります）
- 収穫の目安は白菜の頭を手で押さえてみて、固く締まっていたら収穫できます。

豆知識　白い葉の部分に黒い点々を見つけることがあると思いますが、黒い点々の正体は実はポリフェノール。「ゴマ症」と呼ばれる生理障害の一種ですが、食べても問題ありません。

農産物直売所 安心館　電話／0247-26-6264　営業時間／9:30～17:30　定休日／毎週水曜日
ブログ／http://blog.goo.ne.jp/anshinkan

介護ハンドブック

本人がサービスの利用を嫌がります

介護者メンタルケア協会代表　橋中今日子

私に寄せられる相談で特に多いのが「本人が介護保険サービスを嫌がる」という内容です。先日も、女性会社員のTさん（40代）から「祖母を介護する母が心配です」との相談が入りました。

Tさんの実家は商店を営んでいて、創業者の祖母は90歳を超えても経営に携わっていました。ところが、祖母は3週間前に尻もちをつき、脊柱圧迫骨折したのです。痛みで寝返りも打てないほどで、入院を勧められましたが「家で治す！」と聞きません。家族が支えればトイレに行けるようになりましたが、仕事をしながら介護する母親が疲れ切っています。Tさんは介護保険の申請を提案しましたが、祖母は「必要ない！」と突っぱねるのだそうです。

■本人の価値観に寄り添う

介護サービスへの拒絶は、不安からの抵抗がほとんどです。自立心が高い方ほど「人や物に頼ったら、このまま弱ってしまうのでは」と、不安を感じるものです。私はTさんに、祖母が大切にしている考え方（価値観）は何か尋ねてみました。Tさんは、長年商売に携わってきた祖母が「損する」という言葉に敏感なことを思い出し、こう伝えてみました。「介護保険料って、使わなくても保険料を払わないといけないんだよ。使えるものを使わないって損じゃない？」。すると、祖母の表情が少し緩みました。さらに「リハビリもお得に受けられるんだって」と価値観に響くメリットを伝え続けたところ、「それなら、使わない手はないか」と、介護保険の申請を承諾してもらえたそうです。

■体験から納得感を増やしていく

Tさんはその後「祖母は、レンタルの介護ベッドが快適で、訪問リハビリのスタッフとの交流も刺激になり『介護保険を使って良かった！』と喜んでいます」と話します。実際に体験することで気持ちが変化することもあります。諦めずメリットを伝え続けてみてくださいね。

JAの頼もしいパートナー
JA共済代理店紹介
Reliable partner

K'S PLANNING

新車から中古車まで、お客様の車選びをお手伝いします。
代表 笹原　弘司
●住所/須賀川市前田川字三平田78-1
●TEL/0248-72-9983　●FAX/0248-72-9983
●営業時間/9：00~19：00　●定 休 日/月曜日

(有)丸進自動車

地域の皆様に、寄り添ったサービスを提供出来るよう、歩んで参ります。
代表 辺見　公智
●住所/泉崎村大字泉崎字下夏針12-1
●TEL/0248-53-2451　●FAX/0248-53-4233
●営業時間/9：00~18：30　●定 休 日/水曜日

中島資材センター　電話／0248-52-2800
営業時間／ 6~8月末 【平日】8:00~17:30 【休日】8:00~16:30
9~11月末 【平日・休日】8:30~17:00

白河厚生総合病院だより

現代版徒然草16

～大谷翔平に見る、コロナ時代の生き方のヒント～

コロナ問題をつれづれなるままに

福島県立医科大学
白河総合診療
アカデミー准教授
白河厚生総合病院
総合診療科部長
東　光久

こんにちは。白河総合診療アカデミーの東です。

ようやく梅雨が明け、清々しい朝を迎えています（7月19日）。これからこの原稿を書き上げて、約4キロの道のりを徒歩出勤します。以前、このコラムで紹介しましたが、私は道中ゴミ拾いをします。ゴミ拾いは、自分の心をきれいにするのが目的です。袋にゴミがたまっていく一方、道がきれいになっていくのはとても心が洗われるのです。そして前向きになれるのです。「さあ、今日も頑張ろう！」という感じですね。ただ、一方で、毎日同じ道でゴミを拾っているのに、こんなに捨てる人がいるのか！という少し否定的な気持ちになるのも事実です。その時にもう一人の自分が「常に感謝する」という相反する気持ちももたらしてくれるので、自分の中で「清濁併せ呑む」ことでバランスを保っています。

さて、今日はメジャーリーグで大活躍中の大谷翔平選手のエピソードを、コロナ禍における生き方のヒントとして考えてみたいと思います。ご存じのように、大谷選手は投手と野手の二刀流を実践し、かつて誰もなしえなかった偉業に邁進しています。彼の目標は明確です。「世界一の野球選手になる。」彼の中での世界一の定義は分かりませんが、周りから見て、大谷選手が世界中で唯一無二の選手であることはもはや疑う余地はありません。彼のメジャーリーグでの選手登録が「二刀流（two-way）」になったのがその証左です。選手登録は必ず、「投手」または「野手」で行われますが、彼はそのどちらも本業なので、どちらかに登録することは矛盾するのです。メジャーリーグでは、野手で登録した選手は投手を務めることができません。そうしないと本業が投手なのに野手登録しておけば、実質的に投手を多く登録できるからです。大谷選手のこの想定外の状況にメジャーリーグでは2020年に一定の基準を満たせば、「二刀流」として登録できる制度を作ったそうです。150年の歴史を誇るメジャーリーグの歴史を大谷選手は創ったのです。そして今シーズン、大谷選手はその基準をクリアし、晴れて「二刀流」として登録されることになりました[1]。これから多くの選手がこの「二刀流」を目指すことでしょう。彼はベースボールの歴史に新しい未来を吹き込んだのです。そんな大谷選手の語録から彼の生き方を学びたいと思います。

「世界一の野球選手になるのに、お酒はいりませんから」[2]

（日本ハム時代に、先輩からの酒の誘いを断ったとき）

「ゴミを拾っているんじゃないんです、運を拾っているんです」[3]

（球場内でのゴミ拾いの目的を問われて）

皆さんはどう思われましたか。彼は「世界一」になるためであれば、どのような努力もいとわないし、不要と思えばきっぱりと捨てる勇気を持っているのです。同じゴミ拾い仲間（笑）として考えると、「ごみ＝運」と考える視点は、私よりもかなり先を進んで一種の悟りに近いかもしれませんね。ただここに大きなヒントが隠れています。何か。それは、物事・事象をどのようにとらえるか（認知するか）は「自分の中にある」ということです。それは価値観にも通ずるものです。コロナ禍において、それまでとは異なる様々な事態に私たちは遭遇しました。それをどうとらえるかは、私達ひとりひとりの「心の中にある」ということです。大谷選手は、誰に媚びることもなく、ただ愚直に「世界一」を目指し、そのためにすべてをささげて生きています。そこにはゆるぎない価値感があるのだと思います。皆さんの価値観はコロナ禍において変わりましたか、それとも研ぎ澄まされましたか。大谷選手への憧れ方は徐々に変わっていきます。最初にそのプレーに憧れ、次に人間性に憧れ、そして今はその生き方に憧れているのではないでしょうか。

そこで今回は、今日の一言を大谷選手の言葉から借りることにします。

『先入観は　可能を不可能にする』

みなさん、いかがでしたか。

コロナ禍だから不可能と思っていることはありませんか。それはあなたの「先入観」かもしれません。自分で自分に壁（＝限界）を作らない、そのひたむきな姿勢こそが、先入観からの「不可能」を「可能」にするのです。

ここで**重大なお知らせ**があります。

このコラムの愛読者のみなさま向けに、**オンライン講演会**を企画することになりました！一般の方向けの分かりやすい講演を行いますので、多くの方のご参加をお待ちしております！

教えて東先生！
コロナ時代を生きていく上でとっても大切な患者力と人生会議のお話し

日　時：8月21日㈯　17時～18時
参加費：無料
申し込み：参加登録はこちらから↓
※日程が変更になる場合がございます。

関連サイト

1. https://www.jiji.com/jc/article?k=2021051201037&g=spo
2. https://news.yahoo.co.jp/articles/7f63deac9400bb9ac4e2df3cbca7e669d0f027b4?page=1
3. https://news.yahoo.co.jp/articles/d668ddb4d3846b8c24a892ab0b4aee009ddfae89

書籍「医療はあなたと医師でつむぐもの～賢い患者になるためのエッセンス～」の案内はこちら➡➡➡➡➡

みなさんのご感想・ご質問を受け付けておりますので、ＪＡ夢みなみ 企画部組織広報課までご連絡ください。
E-Mail：kikaku@ja-yumeminami.or.jp　電話 0248-94-2312 ・ FAX 0248-72-6563

読者のページ

reader page

皆様からの作品やお便りの紹介等、
読者の皆様が参加するコーナーです。

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。
ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。
心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

●キウイフルーツ用の棚をつくりました。そして、オス・メスの苗を植え日々の成長を観察しています。実がなるまであと3年位かかります！

（西郷村／小林彰さん）

⬇あま～いキウイフルーツができますように！3年後の収穫のお便り楽しみに待ってます♪

●わが家のアイドルにお友達のお孫さんが出てました。広報誌を通して大きくなった写真がみられてうれしかったです。

（西郷村／森秋子さん）

●わが家のアイドル、まご達の姿、コロナに負けない活気がでます。（白河市／遠藤洋子さん）

●わが家のアイドルとてもかわいいですね。夢みなみがくるのが楽しみです。

（石川町／深谷栄子さん）

⬇子供の笑顔にパワーをもらいますよね。コロナ禍の今、子供たちの笑顔が特に輝いて見えます。

●安心館に行ってナス・トマト・モロヘイヤの苗を買ってきました。今からたくさん収穫できると嬉しいな。

（石川町／宗像美代子さん）

⬇収穫できる！と思った頃に、動物たちが狙って来ますよね…穏やかな天候だとありがたいですね。

●昨年はウメがなりませんでしたが、今年は少しとれたのでウメ酒を作りました。飲めるようになるまで楽しみです。

（浅川町／鈴木春美さん）

⬇ウメ酒には疲労回復、健康に嬉しい効能が！手作りウメ酒飲んでみたいものです。

●「はたけんぼ」を利用し、夢みなみを頂きます。作物作りや、活躍ぶりが手に取るように理解出来、家庭菜園の励みになります。（須賀川市／加藤敬子さん）

●アイディアレシピはわかりやすくて良いですね。誌面の見やすいところもいいです。

（古殿町／水野梢さん）

⬇今後も色々な情報を発信していきますので、要望等ありましたらお気軽にお申し出ください。

作品募集中

ＪＡ夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。
住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。
応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。
※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

宛て先　**JA夢みなみ 企画部組織広報課 広報誌編集係**　締切り　**8月26日（木）必着**

住 所　〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス　kikaku@ja-yumeminami.or.jp

メールでも作品を応募いただけます！

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介！

【俳句】

やまの雨
てるてる坊主をにらにつけ
石川町／佐藤チョウさん

朝露で鎌とぐ農夫草を刈る
中島村／佐久間保明さん

コロナとつゆで
やっとつかんだ晴耕雨読
中島村／三本木信雄さん

イチローの人気を超える
大谷翔平
中島村／宮本馨さん

泡ぶくろ（モリアオガエル）
ぽたんと落ちる池の中
天栄村／小針恵美子さん

笑顔には心優しさにじみ出る
玉川村／石森順子さん

叔母に似て
くつくつと笑う百日紅
須賀川市／金澤トキヱさん

ジジ（父）の日
どの人家のジジー（父）かな
須賀川市／二瓶カツ子さん

コロナ禍で
五輪の代表燃ゆる日々
泉崎村／小針モト子さん

窓の外木々へのめぐみ
つゆしずく
泉崎村／箭内タラオさん

ほたるのひ
やさしくひかる夏の夜
白河市／室ヒロ子さん

青かえる
雨まだかなとまちぼうけ
白河市／大竹みどりさん

夏バテに
茄子の味噌いりで立ち向い
石川町／松山重一さん

せみしぐれ
今年もきたきた風物詩
須賀川市／渡邊美和子さん

旬の桃口いっぱいの孫の顔
白河市／穂積やえ子さん

つゆあけて背中じゅんじゅん
ジャガをほる
天栄村／添田マツさん

田園オーケストラ
いやされし夏
須賀川市／伊藤ユキヱさん

梅雨も明け
草刈りをして出穂を待つ
須賀川市／関根信幸さん

無人駅降り麦畑道つづく
泉崎村／大森伍郎さん

舞う蛍水面明るく光の輪
西郷村／和知肇さん

思い出を支えに歩ゆむ
ケアの道
須賀川市／宇野行夫さん

【短歌】

草引きもたのしと思えば
たわいなく
1日過ぎゆくさ庭の日だまり
白河市／安沢桂子さん

電柱をのぼりきりたる葛（くず）の蔓
なほのぼらむと
天をまさぐる
西郷村／黒澤正行さん

ズッキニイ
初めて作り実をつけた
写真をとって夜の一巴に
須賀川市／安藤ウメノさん

満州で着用されし軍服を
土蔵（くら）に掛けをり
沈黙の父は
古殿町／米川ペンさん

野良仕事終えて
山路に差しかかり
夫の手を取る妻の労り
石川町／深谷恒生さん

梅雨明けの
研ぎすまされし朝焼けの
畑の野菜におはようさん
須賀川市／矢部米子さん

さりげなく
野に咲く花の置かれしは
言（こと）の葉（は）いらぬ妙薬なり
須賀川市／川田真佐子さん

朝顔の開いたかずを
かぞえたら
幼い頃の友との思い出
須賀川市／深谷英子さん

JAグリーンセンター石川
電話／0247-56-3833
営業時間／3～10月は9:00～18:00、11～2月は9:00～17:00
定休日／毎週水曜日（4、5月は無休）

「白河厚生総合病院だより」の東先生からオンライン講演会のおしらせ

コロナ時代を生きていく上で、とっても大切な患者力と人生会議の話

YouTubeにて限定公開!

オンライン講演会をお申し込みの方、限定で行います。
一般の方向けの分かりやすい講演を行いますので、多くの方のお申し込みをお待ちしております!

日時 **8月21日(土)**
21日の24:00〜22日の24:00

24時間視聴可能!

参加登録はこちらから

\著書も好評販売中!/

事前にGoogleアカウントを取得しておくとスムーズです!

- Step1 アカウントを作成を押す
- Step2 基本情報(名前、生年月日、性別)を入力
- Step3 メールアドレスの設定、パスワードの設定
- Step4 「詳細設定」「利用規約」確認、入力後、次へで登録完了

※視聴するには事前に登録が必要です。(東先生に直接申し込まれます)※視聴は無料です。※上記のQRコードを読み込み、参加申し込み(事前登録)の上、当日までお待ちください。※申し込み時に質問の受付をしております。アンケートにもご協力ください。※質問された内容は、録画時に間に合えば、先生からお答えくださる可能性があります。

農家の皆さんへ

見直そう!農業機械作業の安全対策

農業分野では全国で毎年**約300人**の方が**農作業中の事故で死亡**しています。**"人はミスを起こすもの!"**どんなに気をつけていても事故にあってしまうことがあります。万が一事故が起きても、**最悪の事態を防ぐ"守り"の姿勢が大切**です。

シートベルト・ヘルメットは必ず着用!!
※転倒転落に注意・安全フレームは転倒事故の際の死亡事故を防ぐことができます。

ヘルメット長袖長ズボンの着用
※保護メガネ、すね当て、防護具の装着。刈刃の点検、草むらの異物の確認。周囲に人がいないかどうか確認。

バックでの移動や作業は危険がいっぱいです
※サイドクラッチの操作を熟知しよう。PTO駆動と車軸駆動の特長をマスターしよう。

農作業事故ゼロ運動実践中!!

JAグループ福島/全農

第6回 JA夢みなみすかがわ地区 組合長杯ゴルフ大会開催のご案内

開催日	令和3年10月30日(土)
場所	東都郡山カントリー倶楽部(須賀川市今泉字宝光寺1)
募集定員	160名程度
参加費	プレー代 10,000円(税込) + 参加費 2,000円(税込) 合計 12,000円(税込) ※食事・ドリンク付(アルコールは除く)
参加資格	JA夢みなみすかがわ地区管内に居住、または勤務されている方で、JA事業をご利用いただいている方
申込方法	JA夢みなみすかがわ地区各支店窓口
受付期間	令和3年8月16日(月)〜9月17日(金) ※定員になり次第締切
豪華賞品	成績上位、とび賞など、参加賞あり
表彰式	感染症対策を行って開催予定

お問い合わせ
JA夢みなみすかがわ地区 各支店窓口まで

古提灯などの処分にお困りではありませんか?

盆提灯等供養のお知らせ

㈱JAサービス夢みなみでは、ご処分にお困りの盆提灯や盆棚を一括でお預かりし、供養後責任を持って処分させて頂きます。

お預かり期間	令和3年9月5日(日)〜9月12日(日)まで 午前9時〜午後4時(土・日受付可)
搬入場所	㈱JAサービス夢みなみ総合葬祭部事務所前(須賀川市桑原字地山8) ※本店・支店・あいりすホールでは取扱いしません。
搬入方法	当社まで自己搬入でお願い致します。(電球コード類は必ず取り除いてから搬入願います。)
供養料	※金額は1個あたりになります。 提灯:100円 盆棚:1,000円 高灯籠・回転灯籠(本体のみ):500円
対象範囲	JA夢みなみすかがわ岩瀬地区管内の皆様

詳しい内容のご確認やお問い合わせは下記までご連絡ください。
㈱JAサービス夢みなみ 総合葬祭部 | 須賀川市大桑原字地山8
TEL.0248-63-1121 FAX.0248-63-2531 御葬儀に関するすべてのご相談などお気軽にお問合せ下さい。

大切な人形・ぬいぐるみ、感謝の心を込めて供養致します。

人形・ぬいぐるみ供養祭

日時	令和3年9月19日(日) 午前10時30分〜(ご供養)	日時	令和3年9月25日(土) 午前10時30分〜(ご供養)
場所	JA夢みなみ あぶくま斎場石川(石川町字当町373-5)	場所	JA夢みなみ まごころ西郷斎苑(白河市真舟10-3)
受付時間	午前9時30分〜午前10時30分	受付時間	午前9時30分〜午前10時30分

お問い合わせ
しらかわ典礼センター TEL.0248-24-5850
いしかわ葬祭センター TEL.0247-26-8335

JA夢みなみフォトコンテスト2021 作品大募集!

募集締切 10月20日(水)

募集作品テーマ

1. 人と農のつながり
2. 農村を彩る自然

※当JA管内で撮影された農作業・風景・人物等の写真が対象となります。
※応募はおひとり2点までとなります。

表彰

- 最優秀賞 1点
- 優秀賞 3点
- 佳作 3点

発表

審査会(10月)実施後、JA夢みなみホームページにて発表いたします。

応募方法

A4サイズにプリントアウトした作品を対象とします。また、電子メール、データ媒体での応募も可能です。作品に応募票を添えて、企画部組織広報課または各支店窓口までご応募ください。また、郵送・電子メールをご利用の方は、下記宛に作品と応募票をご送付ください。
※尚、メールの場合は応募票の必要事項を本文欄に記入してください。

■郵送/〒962-0839 須賀川市大町85 「JA夢みなみフォトコンテスト係」
■電子メール/kikaku@ja-yumeminami.or.jp

お問合わせ
JA夢みなみ 企画部組織広報課
TEL.0248-94-2312

詳しくは、JA夢みなみホームページ、または応募チラシをご覧ください。

JA共済

医療共済メディフル

資料請求キャンペーン

第1期

NEW 医療共済 メディフル

資料請求でもれなくプレゼント！

浜辺美波 有村架純 オリジナルA5ノート

資料請求はこちら▼

応募期間：2021年4月1日(木)～9月30日(木)

さらに！ NEW 医療共済 メディフル ＋ 他の共済もセットで資料請求いただいた方の中から抽選で合計20名様に当たる!!

Aコース 10名様 GARMIN Venu Sq Music Black/Slate（スマートウォッチ）

VenuSqは明るいカラーディスプレイ・日常的に使えるデザイン・健康状態モニタリング機能・フィットネス機能を備えたGPSスマートウォッチです。

Bコース 10名様 LOGOS CHEF 蓋付きガーデングリル

BBQやオーブン料理を楽しめるガーデングリルは、レトロでかわいらしいカラーリングが魅力。キャスター付きだから移動も楽々&炭足しも簡単で使いやすい。

※2021年4月1日(木)～9月30日(木)の期間中、当キャンペーン応募権利は1家族1回のみとなりますのでご了承ください。※抽選賞品への応募は、医療共済メディフルとそれ以外の共済(合計2種類以上)を同時に資料請求いただいた方に限ります。※抽選賞品の発送は、10月下旬頃を予定しております。

JAの医療共済がリニューアルしました！

- ポイント1 日帰り入院からまとまった一時金が受け取れます。
- ポイント2 一生涯保障や先進医療保障など、ライフプランに合わせて自由に設計できます。
- ポイント3 健康を維持した場合に健康祝金が受け取れます。
  ※健康祝金支払特則を付加した場合で、契約日以降3年ごと(共済期間が10年更新の場合は5年ごと)に治療共済金が支払われた入院をしなかった場合

詳しくはお近くのJA（または担当者）にお問い合わせください。

最新TVCMやキャンペーン情報も要チェック！

JA共済の最新情報をお届け！

公式LINEアカウント

公式Twitterアカウント

日帰り入院からまとまった一時金が受け取れる充実の医療保障 NEW 医療共済 メディフル

21481050244

生産者&JA 全国1万人以上の声を反映

低コスト農業を応援!!

共同購入トラクタ 33馬力

クボタSL33L

おすすめポイント！

- 長時間無給油可能
  大容量48L燃料タンク
- 快適・安全な作業性
  ノークラッチ変速、バックアップ、オートアップ
  自動水平制御、自動耕深制御

ご注文いただいてから納品まで3ヶ月程度かかります。令和5年3月までにご注文願います。

おすすめ型式！

SL33LFQMAEPトラクタ本体のみ・33馬力キャビン(Q)仕様

メーカー希望小売価格 3,956,700円(税込)

【ロプス・半クローラー・小径タイヤ・ハイスピード仕様もございます。】

【お問合せ先】最寄りのJA農機センターまで
（株)JAサービス夢みなみ
すかがわ農機センター TEL 0248−92−3231
しらかわ農機センター TEL 0248−22−7861
いしかわ農機センター TEL 0247−26−6057

JA夢みなみ (株)JAサービス夢みなみ JA全農福島

スピーディに対応します！
幅広い用途にご利用ください！

のご案内

アグリマイティー資金

ご利用いただける方
農業者（個人・農業法人等）、一定の要件を満たす集落営農組織

資金使途
- 農地等の取得・改良など
- 農業用設備・施設・農機具の取得・改良・造成資金など
- 他金融機関の農機具ローン・農機具クレジットの借換資金など
- 営農全般にかかる長期・短期の運転資金など
- 再生可能エネルギー関連事業にかかる設備資金など

※地域の農業生産の縮小を招くものや自己所有以外の土地に設備を設置する場合を除く。

ご融資金額
- 事業に必要な資金の100%以内

※再生可能エネルギーにかかる設備資金の場合、5,000万円を上限とする。

ご融資期間
原則10年以内（据置期間3年以内）事業に応じ最長20年以内

金利
（固定金利）1.20%/（変動金利）1.20%
100万円以上お借入の場合：利子補給後下限金利（0.70%）【3年間】
※実行時点の金利は変更になる場合があります。

申込時の留意点
本資金のご利用に当たっては、JA所定の審査を要します。

- お問合せ先 最寄りの各支店又は金融部融資推進課
  TEL：0248-72-5206

年金のお受取・ご相談はJAへ

年金相談会のご案内

年金相談会日程

すかがわ地区	しらかわ地区
日時 9月4日(土) 9:30～15:30	日時 9月11日(土) 9:00～15:00
場所 稲田支店・鏡石支店	場所 白河中央支店

詳しくは、お近くのJA窓口までお気軽におたずねください。

ナツトクキャンペーン

期間 令和3年6月1日(火)～令和3年8月31日(火)

抽選で260名様（県下合計）に農協全国商品券プレゼント！

A賞	B賞	C賞
5万円	1万円	3千円
10名様	50名様	200名様

県内の「農産物直売所」や「JA−SS（ガソリンスタンド）」などJA施設でご利用いただけます。

詳しくはお近くのJA窓口にお問合せください。

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 **毎週日曜日も営業しています！**

平日 9：00～17：00 / 日曜 9：00～15：00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談にお気軽にご来店ください！

須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL：0248-72-5206

白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL：0248-22-5158

様々なリスクに備えて収入保険に加入しましょう!

収入保険は、自然災害や価格低下だけでなく**農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象**です。

自然災害や病虫害、鳥獣害などで収量が下がった

市場価格が下がった

災害で作付不能になった

けがや病気で収穫ができない

倉庫が浸水して売り物にならない

取引先が倒産した

盗難や運搬中の事故にあった

輸出したが為替変動で大損した

加入できる方	**青色申告を行っている農業者（個人・法人）です。** ※保険期間（個人は1月～12月。法人は事業年度の1年間）開始前に加入申請を行います。 ※加入申請時に、青色申告実績（簡易な方式を含む）が1年分あれば加入できます。 ※収入保険と、農業共済、ナラシ対策などの類似制度は、どちらかを選択して加入します。 **令和３年１月からは、当面の間の特例として、野菜価格安定制度の利用者が収入保険に加入する場合、収入保険と野菜価格安定制度を同時利用（１年間）することができます。**
補償内容	**保険期間の農業収入が、青色申告を基に設定する基準収入の９割を下回ったときに、下回った額の最大９割を補てんします。**

■ ＪＡ夢みなみ管内加入実績（令和3年5月31日現在）

R2年 青色申告者	加入経営体数（うち法人）	加入割合
1,879	416（21）	22.1%

詳しくは、ＪＡの各地区営農センター、または各支店の営農担当者までお問い合わせください。

事業者のみなさまへ

令和５年10月１日から消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式」（いわゆるインボイス制度）が導入されます。

国税庁

インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です!

【登録申請受付開始：令和３年10月１日～】

登録申請は、e-Taxをご利用いただくと手続がスムーズです。

※インボイスとは、登録番号のほか、一定の事項が記載された請求書や納品書その他これらに類するものをいいます。

インボイス制度について

専用ダイヤル

【フリーダイヤル】0120-205-553

【受付時間】9:00～17:00（土日祝除く）

詳しくお知りたいになりたい方は国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp）の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

特設サイトへ

理事会だより

第5回理事会

令和3年6月30日㈬

［議案］

- 議案第 1号 ディスクロージャー誌の発行について
- 議案第 2号 経理規程の一部変更について
- 議案第 3号 固定資産の取得について（関平RC色彩選別設備・川崎RC乾燥設備）
- 議案第 4号 夏季賞与の支給について
- 議案第 5号 理事会付議貸付（条件変更）について
- 議案第 6号 余裕金運用規程の一部変更について
- 議案第 7号 信用事業事務取扱手数料徴収基準の一部変更について
- 議案第 8号 自動車共済損害調査業務の分担に関する協定の締結について
- 議案第 9号 公益社団法人福島県畜産振興協会理事派遣について
- 議案第10号 令和3年度自然災害に係る災害対策助成要領について

わたしたちのJA

令和3年6月末現在

- ●正組合員数 …… 18,557人
  （正組合員戸数） …… （16,450戸）
- ●准組合員数 …… 13,402人
  （准組合員戸数） …… （9,886戸）
- ●出資金残高 …… 51億0,133万円
- ●貯金残高 …… 2,093億1,257万円
- ●貸出金残高 …… 526億4,952万円
- ●長期共済保有高 …… 7,661億3,994万円
- ●購買品供給高 …… 24億0,466万円
- ●販売品販売高 …… 36億7,434万円

介護スタッフ募集のお知らせ

職　種	訪問介護員	雇用形態	パート職員
仕事内容	利用者宅における訪問介護業務		
就業場所	福祉センター各事業所		
必要な資格	介護職員初任者研修もしくは、ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士		

給与・交通費等・就業時間

面談の際、ご案内いたします。

お問い合わせ先

■福祉センターすかがわ　担当:広田
須賀川市卸町51番地　TEL:0248-63-2311

■福祉センターいしかわ　担当:吉田
石川郡石川町大字双里字神主17番地　TEL:0247-26-8882

■福祉センターしらかわ　担当:石川
白河市弥次郎窪29番地1　TEL:0248-22-5143

しらかわ営農センター事務所移転のお知らせ

しらかわ営農センターの新事務所が完成し、8月24日㈫より移転いたします。

新事務所の住所・電話番号・ＦＡＸ番号は以下のとおりです。

住　所　中島村大字二子塚字入江47−6

電　話　支援課：0248-21-7066
営農課：0248-21-7067
購買課：0248-21-7078

ＦＡＸ　0248-52-2255

しらかわ地区の皆様へ!

ご利用はお早めに!

「浪慢商品券」取扱い終了のご案内

もうすぐ終了
令和3年8月31日㈫まで

当ＪＡでは、合併前の旧ＪＡしらかわで発行しておりました「浪慢商品券」の取扱いを、令和3年8月31日㈫をもって終了させていただきます。つきましては、未使用の「浪慢商品券」をお持ちの方がおりましたら、右記の点にご留意いただき、お早めにご利用くださいますようよろしくお願い申し上げます。

❶この商品券は、当JAの商品とお引換いたします。
❷この商品券は、番号、店名、印、取扱者印のないものは効力がありません。
❸この商品券は、現金とはお引換いたしません。
❹この商品券は、盗難、紛失又は、滅失等に対し、当JAではその責を負いません。
❺この商品券は、JA夢みなみしらかわ地区の各支店・給油所・施設店舗（農産物直売所「り菜あん」を含む）でご利用できます。

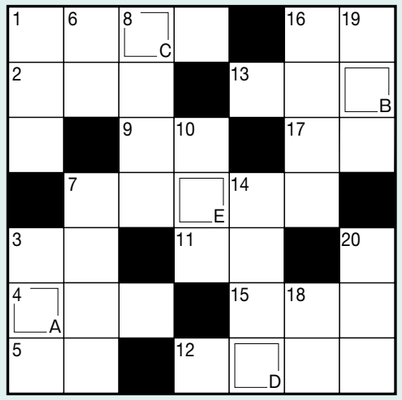
商品券の回収にご理解とご協力をお願いいたします。

【お問合わせ】経済部経済課　TEL.0248-22-5142

クロスワードパズル
Crossword Puzzle

正解者の中から抽選で5名の方に **全農商品券500円分をプレゼント!**

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え | A | B | C | D | E |

ヨコのカギ

①米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
②家具などに使う籐(とう)のこと
③アルファベットの9番目
④フランス語で栗のこと
⑤1位が金、2位が銀なら3位は
⑦阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
⑨鉄砲に込める物
⑪チョキがはさみならグーは
⑫ボール紙のことをこう呼ぶことも
⑬釣りに使う透明な糸
⑮宗谷、室戸、足摺といえば
⑯何もすることがない状態です
⑰喜・怒・哀・――

タテのカギ

①中東の国の一つ。首都はバグダッド
③台風に備えて閉めておこうかな
⑥すしのしゃりにのせます
⑦9月の第3月曜日は――の日。国民の日です
⑧難しくありません
⑩町火消しが火事場で振った物
⑭草木も眠る――時
⑯夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
⑱ハウスみかんの生産量が日本一の県
⑲鼻からあごまでを覆うように着けます
⑳十五夜に楽しむもの

【先月号の答え】
リツシユウ

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしています。

■応募締切／9月15日(水)必着

962-0839
福島県須賀川市大町85
JA夢みなみ 広報誌編集係

●クロスワードパズルの答え
○○○○●氏名●年齢
●住所●氏名●年齢
●感想などを必ず記入
誌面への感想、日ごろの出来事などなんでもOK
●夢みなみのロゴマークが隠れている場所(ページ数をご記入ください)

7月号クロスワードパズルの当選者【5人】
●須賀川市／岡部ひろ子さん
●須賀川市／藤本摩知子さん
●中島村／小室　邦子さん
●泉崎村／木野内鈴乃さん
●石川町／福田　光雄さん

※当選者様へお送りする全農商品券は7月下旬に郵送いたしました。

夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌9月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが**2ヶ所**に隠れているよ。**探してね!**

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、**5名様**にジェラート券をプレゼント!

8月号の答え
P5・P19

今月の家の光
9月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!

特集
家庭でできる!みんなでできる!
食品ロスを減らすワザ

食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。一方で、コロナ禍で食べ物に困っている人も急増。食品ロス削減に取り組むことはSDGsの実践にも。できることから始めていきましょう。

・ふるさとのお菓子でお茶を **おやつの時間**

別冊付録① **絶品!生米(なまごめ)パン**

別冊付録② **農業・地域・JAの未来図**

9月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は 15日(水)～21日(火)

1	水	先勝		16	木	大安	
2	木	友引		17	金	赤口	
3	金	先負		18	土	先勝	
4	土	仏滅	年金相談会(稲田・鏡石支店)	19	日	友引	
5	日	大安		20	月	先負	敬老の日
6	月	赤口		21	火	仏滅	
7	火	友引	白露	22	水	大安	
8	水	先負		23	木	赤口	秋分の日
9	木	仏滅	重陽	24	金	先勝	
10	金	大安	二百二十日	25	土	友引	
11	土	赤口	年金相談会(白河中央支店)	26	日	先負	
12	日	先勝		27	月	仏滅	
13	月	友引		28	火	大安	
14	火	先負		29	水	赤口	
15	水	仏滅		30	木	先勝	第9回理事会

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

令和3年産米出荷契約実績報告
主食用から非主食用への転換図る

人口減少に伴う需要の減少やコロナ禍の影響により主食用米の過剰在庫が増大し、令和３年産の米価下落が懸念される中、当ＪＡ管内においては約 840ha の非主食用米への上積みが必要との認識の下、主食用米から備蓄米や飼料用米への転換推進を図ってまいりました。

集荷目標 55 万俵のうち約 21% にあたる 12 万俵を備蓄米＋飼料用米の目標値として取り組んだ結果、備蓄米・飼料用米・加工用米の合計で目標を上回る 20 万 7,500 俵（昨年の 2.2 倍）の出荷契約実績となりましたことをご報告いたします。

生産者の皆様のご理解とご協力に感謝申し上げますとともに、出荷につきましても引き続きご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和３年産米出荷契約数量実績

令和3年6月30日現在（単位:俵）

	集荷目標	R2 集荷実績／R3 出荷契約数量	うち非主食用米数量	非主食用米換算面積	非主食用米率
R2年度	538,300.0	511,998.5	92,937.0	1,033 ha	18.2%
R3年度	550,000.0	571,716.0	207,523.5	2,306 ha	36.3%
増　減			+114,586.5	+1,273 ha	
前年比			223%		

今月の表紙
This month's cover

今月は、抑制・促成キュウリと水稲を栽培している星野光明さんの３人のお孫さんが表紙を飾ってくれました。ピアノが得意でマイペースな性格の千夏ちゃん、スポーツが得意で何事も一生懸命に取り組む春菜ちゃん、おちゃめで元気いっぱいの誠太くんです。「みてみてー！カエルたくさん捕まえたんだよー！」と水槽いっぱいのカエルを見せてくれた賑やかな星野さんファミリー！

「元気で明るく健やかに丈夫に育ってくれたらうれしいね」とおじいちゃんの光明さんとおばあちゃんの秀子さんは３人に元気をもらいながらキュウリ栽培に励みます。

稲田支店
キュウリ

(写真奥から)祖父の光明さん、祖母の秀子さん、
長女の千夏(ちなつ)ちゃん(11歳)、次女の春菜(はるな)ちゃん(８歳)、長男の誠太(せいた)くん(4歳)

IDEA RECIPE
アイデアレシピ

Recipe

なすのピリ辛味噌炒め

材料（2～3人分）

★
- ●だしの素 …… 8g
- ●砂糖 …… 少々
- ●味噌 …… 大さじ3

- ●長なす …… 4本
- ●ピーマン …… 3個
- ●豚バラ肉 …… 適量
- ●自家製唐辛子（七味唐辛子） …… 大さじ3

作り方

1. なすとピーマンを食べやすい大きさに切っておく。【★】の材料を混ぜ合わせ、合わせ調味料を作っておく。
2. ピーマンと豚肉を先に炒めて、後からなすを合わせて炒める。
3. ②に【★】の合わせ調味料を入れて炒める。最後に自家製唐辛子（七味唐辛子）を混ぜ合わせて出来上がり。

自家製唐辛子の作り方

1. 黄色唐辛子・赤唐辛子・オレンジ唐辛子をカリカリになるまで天日干しにする。
2. フードプロセッサーで刻む。
3. 刻んだものをざるでふるう。
4. ゆず、あおさのり、味付きのり、ごまをすり鉢でする。
5. ③と④を混ぜ合わせたら完成。

POINT

なすは、ななめ
輪切りにするといいですよ。
なすの食感を残すために最後に炒めます。
辛いものが好きな人は唐辛子の量を
多めにしても OK！

溝口 キヨノ さん
（須賀川市雨田）

編集後記

■前回の編集後記では〝農業女子〟〝狩女子〟への憧れがとまらない話をしましたが、東京オリンピックを見た今、〝スポーツ系女子〟への憧れがとまらなくなりました。柔道で一本取りたい、スケートボードでクルッと回転したい、水泳の個人メドレーに出たい…など気合は十分ですが、ほとんど未経験且つ水泳はクロールしかできません。そして私の兄と妹はスケートボードで骨折しています。まずは練習をして、勢いでいかないように気を付けます（笑）

廣瀬

緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…
➡JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-258-931（じこは くみあい）

レッカー移動等、応急対応が必要な場合には…
➡JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…
➡NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-15-9674（いご くろうなし）

キャッシュカード・通帳の紛失などは…
■平日9:00～17:00は
➡ お取引のJA店舗にご連絡願います。
■平日（上記以外の時間）および、土曜・日曜・祝祭日は
➡JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
TEL：0120-555-793

夢みなみ
No.066　令和3年8月16日発行　夢みなみ農業協同組合 企画部 組織広報課
〒962-0839 福島県須賀川市大町85　TEL：0248-72-5211㈹

VEGETABLE OIL INK