

Yume Minami Magazine

11

夢みなみ



“地域の懸け橋”それが私たちJAです



特集

02

この秋行きたい紅葉スポット

p.06

01

新米と食べたい！
「食育ソムリエ」のとおきレシピ

p.04



YouTube
「夢みちゃんネル」
随時アップ中です!



JA夢みなみホームページ
<https://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA夢みなみ

検索



JAグループ

耕そう、大地と地域のmiraい。

お客様に新鮮で美味しい果物を届けていきたい



善貴さんは、ご両親と奥さんとパートナーさんとともに梨2・7 ha、柿2 a、水稲6 haを栽培しています。現在はちょうど梨の収穫時期を迎え、一年で一番忙しい日々を送っています。

奥さんと仕事を分担し畑作業に邁進

お父さんが農業をやっていたので自分も農家になるだろうと小学生の頃から漠然と感じていた善貴さんは、高校卒業後

すぐ就農しました。和梨約10種類、洋梨約5種類を生産する多品目栽培でJAの他、直売所やネット販売、自宅倉庫内でも販売しています。人あたりがやわらかく接客上手な奥さんの貴子さんに箱詰めや店番を任せられるおかげで、善貴さんは丸一日収穫作業に専念できるそう。夫婦二人三脚で日々農業に励んでいます。

果実の新鮮さにこだわり即日出荷

果樹生産で大切にしていることは、鮮度の良い物をお客様に届けること。果実は日が

経てば経つほど品質は変わり、収穫、選果、運搬の工程をさむと収穫からお客様の手元に届くまでに最低でも3日はかかってしまいます。そのため、その日収穫した品物はその日のうちに出荷するようにしています。

また農業と切っても切れない天候には苦労し、20数年前に起きた大きな霜の被害で果実が全滅しかけた経験から天候の怖さが身に染みたといいます。今年の春先も毎日のように早朝の火たきの作業に勤しむなど、毎年のように起こる天候不順に心配は尽きません。

果樹生産を極め、後世に残していきたい

日々農業を頑張れるのは、25年間やってきたんだからこれからもやるしかない！という強い思いと3人のお子さんのためだそうで「小学生の長



男は農業をやりたいと思ってくれているみたいなので、ちゃんとした畑として残してあげたいですね」と微笑みます。そんな善貴さんの趣味は車をいじること。休日には家族でキャンプングカーに乗って出かけ、楽しく過ごしています。

今後は果樹専門農家として果樹の生産に専念し、果樹だけで3 haの面積を維持していくことを目標に掲げ、美味しい梨をお客様のもとへ届けていきます。

目次 contents

2	農に生きる人	20	介護ハンドブック、JA共済代理店紹介
4	特集1 新米と食べたい!~食育ソムリエのとおきレシピ~	21	白河厚生総合病院だより
6	特集2 この秋行きたい紅葉スポット	22	読者のページ
8	エリアニュース	24	インフォメーション
13	キラ☆アクティブ 女性部&青年連盟	30	クロスワードパズル
14	PROJECT-G	31	自己改革の取り組み、今月の表紙
15	わが家のアイドル	32	アイデアレシピ
16	直売所情報		
18	営農情報		
19	地産地消・ごちそう巡り、野菜もの知り百科		

広報誌のどこかに私が隠れているよ!さがしてね!
※詳しくはP30をご確認ください。

dietary education sommelier recipe

新米と食べたい!

食育ソムリエのとおきレシピ

食欲の秋、そしておいしい新米の季節がやってきました。ふっくらツヤツヤとした新米はそれだけでもごちそうですが、今回は、そんなごはんがさらに止まらなくなる?! 食育ソムリエおすすめの絶品おかずレシピをご紹介します。

「新米」と一口に言っても、その品種によって味や食感の特徴もさまざま。絶品おかずをごはんのお供に、新米の食べ比べをしてみるのも楽しいですね。食育ソムリエのレシピを参考に、秋の実りを思う存分味わいつくしましょう!!

それでは一緒に、LET'S COOK!

食育ソムリエって?

消費者によりよい食を提案し、生産者に消費者ニーズを伝える。農産物に関する幅広い知識を活かし、生産者と消費者、そして食と農をつなぐ架け橋でありたい。それがわたしたち食育ソムリエです。

JA夢みなみの直売所では現在、3店舗合わせて20名の食育ソムリエが在籍しており、レシピ紹介、食農クイズ、食育新聞、季節行事イベント(団子さし体験他)などを通して、農産物の旬や特徴・保存方法・食べ方などのアドバイスを分かりやすく伝え、農産物と直売所の魅力を発信する活動を行っています。



なすの鶏あんかけ



- 材料 [4人分]
- 鶏ひき肉 100g
 - なす 8本
 - 人参 20g
 - 生きくらげ 20g
 - だし汁 1カップ
 - しょうゆ 大さじ2 1/2
 - 砂糖 大さじ1 1/2
 - 酒 大さじ1
 - しょうが汁 5g
 - 油 適量
 - 水溶き片栗粉 適量

- 作り方
- 1 人参、生きくらげは千切りにし、さつと下茹でする。
 - 2 鍋に鶏ひき肉と、調味料★を全て入れ、混ぜ合わせてから火にかける。中火でひき肉をほぐしながら5分程度煮て、火を止める直前で人参、生きくらげを入れる。
 - 3 なすは縦半分に切り、火が通りやすいように縦に3か所、包丁で切れ目を入れる。
 - 4 フライパンに油を熱し、なすを両面焼く。火が通ったら皿に盛る。
 - 5 水溶き片栗粉を2に入れ、とろみがつくまでひと煮立ちさせ、なすにかけて出来上がり。



豚肉のやさい巻き ~旬の梨ダレで~

- 材料 [2人分]
- 豚肉 150g
 - にら 50g
 - えのき 30g
 - パプリカ(赤・黄) 各 30g
 - 人参 30g
 - 長芋 40g
 - こめ油 適量
 - 塩こしょう 適量

- 【にんにくダレ】
- 梨 80g(すりおろす)
 - にんにく 2g(すりおろす)
 - しょうゆ 大さじ1
- 【生姜ダレ】
- 梨 80g(すりおろす)
 - 生姜 5g(すりおろす)
 - しょうゆ 大さじ1
- ※梨の水分量で味が変わるので、調味料は調整して下さい。

- 作り方
- 1 ★の野菜を3cm位の長さで細切りに、豚肉は巻きやすい長さに切る。
 - 2 豚肉に塩こしょうをふり、★をお好みで組み合わせて巻いていく。
 - 3 こめ油を熱したフライパンに、巻き終わりを下にして2を並べ、火が通るまで焼く。
 - 4 つけだれを作る。
 - 5 3を器に盛り、つけだれを添えて出来上がり。お好みのつけだれをつけて食べて下さい。



ごぼうと豚肉の甘辛にんにく味噌炒め

- 材料 [2人分]
- 豚肩ロース薄切り 200g
 - ごぼう 100g
 - にんにく 1片
 - 万能ねぎ 少々
 - 赤とうがらし(輪切り) 少々
 - 白ごま 少々
 - 油(炒め用) 適量
 - 砂糖 大さじ2
 - みそ 大さじ2
 - しょうゆ 大さじ2
 - みりん 大さじ1
 - ごま油 大さじ1

- 作り方
- 1 ごぼうの皮をこそげ取り、ささがきにしたら水に5分程さらしアクを抜く。ザルにあげて水気を切っておく。豚肉は、一口大に切る。
 - 2 にんにくはみじん切り、万能ねぎは小口切りにする。
 - 3 ★の調味料を混ぜておく。
 - 4 フライパンに油をひき、にんにくを入れて弱火にかける。少し火が通ったら豚肉を加え、中火で炒める。
 - 5 4にごぼうを加え、炒めたら砂糖も加え、さらに炒める。
 - 6 ★を入れ、よく炒めたら風味付けにごま油をかける。
 - 7 器に盛り付けいたら、白ごま、万能ねぎ、赤とうがらしをのせて出来上がり。



【全体運】忙しくなりますが運気は上々。欲しい物、やりたいことに向かって行動しましょう。期間限定のものにツキあり 【健康運】ぼんやりしてけがをしないよう注意 【幸運の食べ物】トマト



【全体運】過去は振り返っても変えられません。失敗も糧として前進を。経験を生かした新プランに光明あり。買い物は慎重に 【健康運】サポーターやテーピングで痛みの緩和を図って 【幸運の食べ物】チンゲンサイ

JA夢みなみ管内

この秋行きたい 紅葉スポット

JA夢みなみ管内にある
お勤めの紅葉スポットです。
家族や友人と一緒に軽くお出かけ
するのにぴったり。
ぜひ紅葉めぐりの参考に
してください。

Special feature



鏡石図書館前から鳥見山公園に続く ポプラ並木

童謡「牧場の朝」の歌詞にもあるポプラ並木が道路沿いに並びます。
住所：鏡石町旭町440



旭ヶ岡公園

国道4号線沿いにある公園で、広い芝生や池があり散歩をしながら四季折々の景観を楽しめます。
住所：須賀川市稲荷町



米山寺公園

県立須賀川桐陽高校の北側に位置し、公園内の大きな池と紅葉が相まってリラックスできます。
住所：須賀川市山寺町379



鷹ノ巣公園

一面に広がる紅葉が美しく、崖の下に阿武隈川を望むこともできます。
住所：石川郡石川町新屋敷



山鶏滝

ふくしまの遊歩道50選にも選ばれ、気軽に散策できます。滝と紅葉のコンビネーションが◎。
住所：石川郡平田村中倉



下滝不動様の社

もみじ、お堂、滝の雰囲気を楽しめます。
住所：石川郡古殿町山上字土鍋



古殿八幡神社

境内に大きなイチョウがあり、地面一帯がイチョウのじゅうたん埋め尽くされます。
住所：石川郡古殿町山上字古殿38



雪割橋

橋の上から谷底まで約50メートルの高さの絶景が望めます。高所恐怖症の方は少し足がすくむかも…？
住所：西白河郡西郷村大字 真船小童62



甲子トンネル手前の駐車場から眺める 山の紅葉

重なり合う山々が山一面に紅葉し、色とりどりの紅葉を楽しめます。
住所：西郷村真船 国道289号沿い



谷津田川せせらぎ通り

川のせせらぎと一緒に見る紅葉はとても雰囲気があります。
住所：白河市八幡小路7-1



南湖公園

カエデなどの木々が色づき、湖面に映り込む景色が綺麗です。
住所：白河市五郎窪山45-1



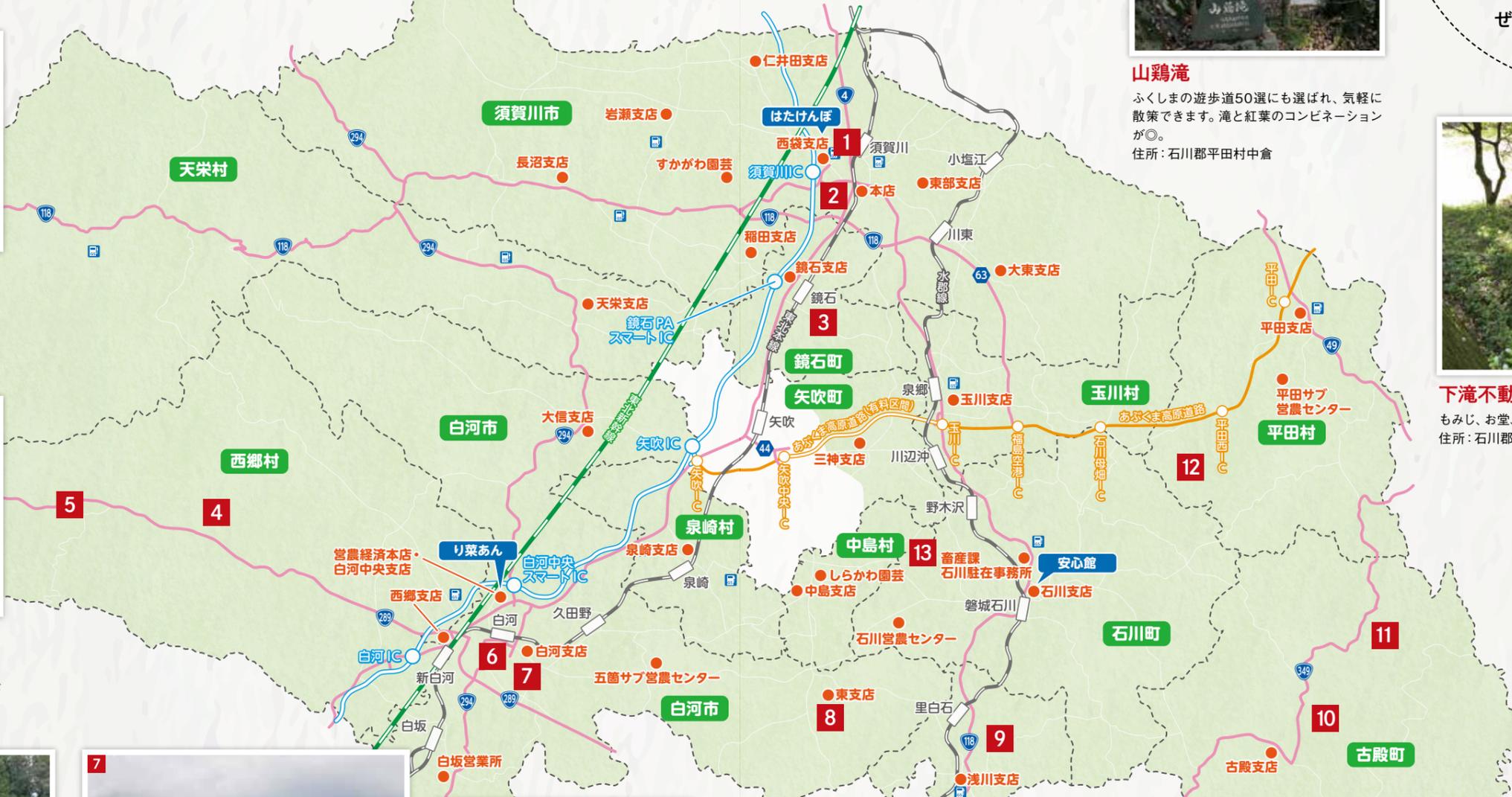
東支店前

グラウンドで部活動をする学生の声を聞きながら、紅葉が楽しめます。
住所：白河市東釜子字狐内66



城山公園

紅葉はもちろん、城山公園から見下ろす田園風景は圧巻です。
住所：石川郡浅川町浅川山根



【全体運】困っていたことがスムーズに進みだし、ほっと一息。追い風に恵まれます。懸案事項にも積極的に取り組んで 【健康運】体力アップのチャンス。筋トレにツキ 【幸運の食べ物】サツマイモ



【全体運】見直し、点検は少し神経質かな?と思うくらい丁寧に。慎重さが好結果に結び付きます。伝統工芸品にツキ 【健康運】何でもやり過ぎは禁物。運動も食事もほどほどに 【幸運の食べ物】レンコン



表彰式で内堀知事(中央)と記念撮影する飛澤さんご夫妻

県内の農業分野で最も権威のある賞として知られる第62回福島県農業賞の受賞者が発表され、当JA管内から、飛澤良男さん、登久子さん夫妻(鏡石町、イチゴ・水稲)と、(肉)の秋元本店(秋元幸一社長、白河市大信、養豚)が、農業経営改善部門で表彰されました。9月3日には福島市で表彰式が行われ、内堀雅雄知事より受賞者に表彰状と記念品が手渡されました。受賞、おめでとうございます。

全域 県農業賞
管内から2組が受賞



「事故なくスムーズな集荷業務に努めてほしい」と述べた橋本組合長

白河営農経済本店で9月2日、令和3年産米の出荷契約数量57万1,741・5俵の達成に向け、集荷対策会議を開催しました。会議には、米穀担当職員ら約50人が出席し、米集荷推進要領を確認。大口出荷奨励やポイント付与などJAの有利性を生産者にアピールしながら集荷推進を図るとともに、適期刈り取りや適性な水分・量目確保の徹底を指導し、品質向上に努めることを申し合わせました。

全域 集荷57万1千俵
達成へ

いしかわ地区は、9月3日にいしかわ営農センターにおいて第5回営農講座を開催し、受講者6人が参加しました。今回の講座では、ドローンによる効果的な水稲いもち病、カメムシ防除と米の出荷準備について講習を行いました。受講者は実際にドローンを使った空中散布を見学し、操作・測量・管理について質問をしながら、真剣に耳を傾けていました。



ドローンの技術を学びました

いしかわ ドローンによる
防除を学ぶ



すかがわ地区

令和3年産米の収穫作業開始の前に、3地区でそれぞれライスセンター連絡協議会を開催し、各地区の集荷目標達成に向けて協議会に協力を仰ぎました。会議には、ライスセンターの代表者をはじめ、JA全農、JA役員らが出席。米穀情勢やJAの集荷対策、ライスセンターへの集荷助成金について協議し、JAと協議会が連携して令和3年産米の集荷に取り組んでいくことを確認しました。

全域 集荷目標達成に向け団結



作業の安全を祈願して御神酒拝載(すかがわ地区)

管内で令和3年産米の検査が始まりました。初検査開始に伴い9月21日にすかがわ、22日にしらかわ、いしかわの3地区で安全祈願祭・初検査開始式を実施しました。初日は「ひとめぼれ」「こがねもち」などの品種を中心に検査を行いました。橋本組合長は「生産者が苦勞

全域 令和3年産米初検査開始



しらかわ地区



いしかわ地区



米の品質確認をする岡部専務(いしかわ地区)



初検査の前に目揃えをする検査員(しらかわ地区)

て作った米の正確・適正な検査をお願いしたい。フォークリフト等の事故などに気を付けて約2カ月の作業にあたってほしい」と話しました。米穀担当職員からは「押印漏れや異物混入に十分に注意して作業してほしい」と注意事項が話されました。

(株)JAしらかわアグリは9月16日、秋の農作業本番を前に川崎ライスセンターで安全祈願祭を行い、12月末まで続く作業の無事を祈りました。同社では、ライスセンター2施設の運営の他、稲WCS(ホールクroppサイレージ)19・7ha、大豆64・5ha、ハトムギ25・6ha、ソバ25・2haの収穫作業を受託。同日から始まった稲WCSの刈取りを皮切りに翌17日からはライスセンターでの「ひとめぼれ」の荷受けをスタートしました。



農作業中の安全を祈願する関係者

しらかわ 秋の農作業
安全を祈願



座談会で挨拶する小室専務（写真中は島支店）

9月6日～17日にかけて各支店で集落座談会を開催しました。令和3年度の上期事業経過や米の集荷対策、令和4年度春肥料・農薬の予約、各地区JAまつりの開催などについて説明を行い、組合員との貴重な意見交換の場となりました。

座談会で寄せられた意見や要望につきましては、次月号の広報誌で紹介し、今後のJA運営に反映してまいります。

全 域
座談会開き
意見交換

春先の凍霜害や降ひょうで被害を受けた果実の販売等を行い、生産者支援に取り組むり菜あんが9月16日、福島放送「スーパーJチャンネル」の取材を受けました。

同店の仁平店長が取材に応じ、番組内の「ふつくんしまちゃん天気予報」コーナーで、桃・梨・りんごなど被害果実を割安で販売するコーナーの設置や、桃をピューレ状に加工し、ジェラートとして販売する取り組みが紹介されました。



カメラに向かい支援活動への思いを語る仁平店長

しらかわ
被害果実の販売を
支援



睡眠の大切さを実感しながら話を聞く参加者

いしかわ地区は9月11日、女性大学第12期わくわくスクールの第3回講座として、石川支店で「睡眠セミナー」を開催しました。

東洋羽毛工業株の大内徹さんを講師に招き、19人が受講。睡眠のメカニズムや睡眠の質を上げるための生活習慣、効果的なストレッチなどが紹介され、大内さんは「昨今のコロナ禍で生活様式が変化したり体内リズムが乱れがちなか中、生活習慣をしっかりと見直し、上質な眠りで健康寿命を延ばしましょう」と参加者に呼びかけました。

いしかわ
睡眠の大切さ
学ぶ

9月22日、西袋集荷場でラ・フランス収穫判定会を行い、生産者6人が参加しました。生産者が持ち寄ったラ・フランスの重量、硬度、デンプン指数を測定し、収穫時期を検討しました。

須賀川農業普及所からは「今年の果肉硬度は昨年よりやや低く、デンプン指数は昨年並、糖度は11・4でやや低い状況。また満開後170日以降の収穫果で果肉褐変が多発するため、収穫が遅れないように注意してほしい」と農業総合センター果樹研究所による成熟経過が報告されました。



サンプルのラ・フランスを見比べる生産者

すかがわ
ラ・フランス
収穫適期を検討



グラント・チャンピオン賞に輝いた「おと」と間野目さん(右)、常勤役員

9月18日に第6回JA夢みなみ育成管理共進会を畜産課石川駐在事務所で開催しました。当JA管内の繁殖牛21頭が出品され、間野目政俊さんの「おと」がグラント・チャンピオンに輝きました。

福島県中央家畜保健衛生所の前田守幸所長とJA全農福島畜産部家畜市場課斎藤善正専任課長、石井俊二職員が審査員となり、月齢別（生年月日）で第1区から第3区に分けられた雌牛の発育を基準

全 域
グラント・チャンピオン賞に
間野目政俊さん

に沿って、体積・均称・品位・資質等の審査を行いました。各区より優等賞に輝いた8頭は10月28日に福島県家畜市場で行われるJAグループ和牛育成管理共進会に当JAの代表牛として出品されます。

橋本組合長は「日頃の育成管理の成果を充分発揮し、JA夢みなみ管内の畜産振興に寄与する共進会となることを期待する」と挨拶しました。

結果（敬称略）
グラント・チャンピオン賞
間野目政俊（平田）
優等賞
《第1区》
間野目政俊（平田）
佐久間利靖（東部）
矢部 義秋（玉川）
《第2区》
酒井 秀忠（浅川）
石森 三勝（玉川）
戸賀 重義（平田）
《第3区》
緑川 幸一（石川）
矢内 一久（石川）



出荷に向け箱詰めされた梨を並べる作業員

梨「豊水」の選果が9月4日からスタートしました。今年度の「豊水」は昨年と比べてやや大玉傾向に仕上がっていて、甘味も乗っています。「豊水」は果汁が多くジュシーで、甘みのなかに適度な酸味がある品種です。

管内の梨生産者86人が3万ケース（1ケース10キロ）の出荷を目標に、県内の市場や関東・関西方面への出荷をしました。

豊水の選果は9月23日まで続き、順次「南水」「あきづき」へと出荷が続いていきます。

全 域
豊水出荷シーズンを
迎える



農業振興に向け課題を共有した第1回幹事会

しらかわ
農業振興に向け
連携強化

白河地方農業振興推進協議会の第1回幹事会が8月26日、白河営農経済本店で開かれました。

同協議会は、白河地方の各市町村とJA、関係指導機関とが情報を共有し、農業振興を推進することを目的としています。

会議では、令和3年度の事業計画などを協議した他、白河地方における米穀、園芸、畜産部門の生産の現状と課題について認識を共有し、連携して課題解決に努めていくことを確認しました。



蠍座 10/24~11/22

【全体運】「雄弁は銀なり」です。黙って動くより何をするかをアピールしましょう。周囲の協力も得られうまく回ります 【健康運】ハードな運動もOK。準備運動は念入りに 【幸運の食べ物】ギンナン



天秤座 9/23~10/23

【全体運】高め安定運です。おいしい物を食べ、趣味の時間を多く取ってのんびり過ごして◎料理や編み物にツキ 【健康運】運動不足になりがち。ストレッチを習慣に 【幸運の食べ物】ヤマトイモ

女性部 & 青年連盟

女性部 エコープ商品の良さ再確認

すかがわ岩瀬女性部が9月14、15日の両日、須賀川本店でエコープマーク品の商品説明会を開きました。両日合わせて女性部員77人が集まり、JAグループのプライベートブランド品への理解を深めました。

説明会には㈱ライフクリエイト福島とエコープ商品を製造するメーカー5社が参加。漬物の素やお茶、調味料など、メーカー担当が自社商品の特徴や活用術などを順に紹介しました。

今回は、新型コロナウイルス感染防止対策として2日に分けて実施。一番の楽しみである試食の提供も行いませんでしたが、参加者は「いただいた試供品や商品をさっそく家で試してみたい」と商品への関心を高めていました。

同女性部の吉成シズイ部長は「これからもコロナ対策に万全を期しながら、部員の皆さんが笑顔になれるような企画を考えていきたい」と挨拶しました。



メモを取りながら担当者の説明に聞き入る女性部員



女性部 実践してます！「家の光」持ち寄り読書

JA夢みなみ女性部では、会議やイベントなど部員が集まる様々な機会を捉えて「家の光」持ち寄り読書を実践しています。

持ち寄り読書とは、参加者全員が持ち寄った「家の光」記事の中から、発表者が気になったものを一つピックアップして読み聞かせをし、その記事に対する意見や感想を述べ合うというものです。

9月21日に開いたJA夢みなみ女性部組織連絡協議会「第2回役員・事務局合同会議」では、しらかわ女性部中島支部の芳賀幸子支部長が、令和3年9月号の中から「住み続けられる地域をつくる雇用創出×支援・福祉×SDGs」(P102～103)のページを取り上げ、自分たちの地域が好きな人が集まり、地域の産業や暮らしを守るために働く鳥取県の会社の取り組みを紹介しました。



いしかわ地区「女性大学」でも実践中!!

エリアニュース 管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。



あぶくま斎場石川

9月25日にまごころ西郷斎苑で人形・ぬいぐるみ供養祭を開催し、いしかわ地区で約2000体、しらかわ地区で約1500体の人形やぬいぐるみが集まりました。
あぶくま斎場石川では、曹洞宗光国寺住職の読経が行われ、檀上いっばいに並べられた人形やぬいぐるみに最後のお別れをしました。

しらかわ
いしかわ

思い出に感謝を込めて

また、まごころ西郷斎苑では、小室専務が「日頃、癒しをもらった人形やぬいぐるみに対して感謝の気持ちを込めて供養して下さい」と挨拶し、曹洞宗東谷山大龍寺住職の読経が行われる中、焼香を行いました。
子どもの成長に寄り添ってきた人形やぬいぐるみは、子どもたちの身代わりをすると言われており、感謝を込め供養することを目的に毎年供養祭を行っています。



まごころ西郷斎苑



“安心”と“満足度”の向上を目指します

8月31日に須賀川本店において令和3年度JA夢みなみ優績L Aチャレンジャー集会を開催し、当JAのL A、L Aトレーナー、JA共済連福島の役職員37人が参加しました。
小室専務が挨拶を述べ、JA共済連福島の三輪朝幸県南担当次長が、情勢報告・令和3年度推進総合目標・重点施策について説明をしました。協議では、当JAの共済部が共済事業実績と活動重点取り組みについて説明し、優績L A海外研修や全国表彰に向けた意思統一を図りました。

全域
早期目標達成に向け

9月24日、須賀川第二小学校の児童約60人がきゅうりん館の見学に訪れました。荷受けの様子から選果作業などの一連の流れを興味深く見学していました。
「キュウリの選果のピークはいつ頃ですか?」「キュウリを保管しておく冷蔵庫は何度なんですか?」と様々な質問が飛び交い、園芸担当職員が答えていました。



冷蔵庫に興味津々の児童

すかがわ
須賀川二小
きゅうりん館見学

My name 天栄支店
石塚 菜愛ちゃん・結愛ちゃん・麻愛ちゃん
[8歳] [6歳] [4歳]

住所 天栄村大里
お父さん 彰さん お母さん 明日香さん
チャームポイント 菜愛ちゃん 笑った時にできるえくぼ
結愛ちゃん ニッコリ笑顔
麻愛ちゃん クリクリおめめ
たからもの 菜愛ちゃん 家族
結愛ちゃん すみっこぐらしのペンギン
麻愛ちゃん ミニーちゃん

ご両親から一言 姉妹仲良く遊び元気いっぱい
伸び伸び育ててください



取材者: 齊藤厚志 (天栄支店)

わが家のアイドル

My Family Cute Kids!



My name 白河支店
草野 祥磨くん
[1歳]

住所 白河市豊地
お父さん 祥平さん
お母さん 麻奈さん
チャームポイント クシャっとした笑顔
たからもの 絵本、毛布

ご両親から一言 元気にすくすく育てほしい



取材者: 緑川一樹 (白河支店)

My name 平田支店
清野 莉央ちゃん・由萌ちゃん・美杏ちゃん
[12歳] [10歳] [3歳]

住所 平田村永田
お父さん 勝輝さん お母さん あゆみさん
チャームポイント 莉央ちゃん 背が高い
由萌ちゃん 笑顔
美杏ちゃん くりくりした目
たからもの 莉央ちゃん 妹、アニメのグッズ
由萌ちゃん Nintendo Switch
美杏ちゃん アンパンマンのぬいぐるみ

ご両親から一言 姉妹仲良く、
元気に大きく育てほしいです



取材者: 和泉利幸 (平田支店)



01 東京五輪・パラリンピック選手村に ポスター掲示!

令和3年7月18日(日)から8月2日(月)まで本校の生徒5名で撮影したポスターがJR山手線の電車内に中ぶり広告として飾られ、東北の復興の姿を発信しました。

また、東京五輪・パラリンピックでは選手村の食堂とカフェに同様のポスターが日本語・英語・フランス語の3か国語版にて張り出され、県産食材の安全性のPRのため復興五輪の一翼を担いました。本校で栽培する米、大豆、トマトなどの18品目は生産管理の国際認証制度「グローバルGAP」認証を受けており、安心安全な農産物の取得品目数では「高校日本一」を誇ります。



02 締め固め(ローラー)講習

環境工学科3年生の生徒15名が令和3年8月2日(月)~4日(水)の3日間に渡り、本校の敷地内でローラー講習を受けました。学科と実技があり、3日間で計10時間の講習の末、受講者全員が資格取得を果たしました。

そのほかには8月中には、チェンソーやフォークリフト、小型車両系建設機械、刈払機の講習などがあり、今後の就職活動に向けて環境工学科3年生の生徒が講習を受けました。



入学したばかりの1年生

(アグリビジネス科)に話を聞きました!

アグリビジネス科1年 伊藤 楓斗さん

私は元々パソコンと農業に興味があり、どちらも学べる高校を探していた岩瀬農業高校に入学することに決めました。私はまだ将来の夢が固まっておらず、高校に入学してから好きなことや得意なことにチャレンジしながら将来の夢を決めようと考えています。

私には高校生活でやりたいことがあります。それは、友達を増やしてコミュニケーション力を高めることです。自分が先輩になったときや社会人になったときにコミュニケーションはすごく大切だと考えるからです。将来を見据えて先生や先輩に相談し、これから大切なことや必要なことをこの岩瀬農業高校で吸収していきたいです。

アグリビジネス科1年 国分 べにさん

私の祖父が農業を営んでおり、その手伝いをしたいと思ったのと私は絵を描くことが好きで農作物のパッケージやツールデザインを学び、将来に生かしたいと思い岩瀬農業高校アグリビジネス科に入学しました。

アグリビジネス科では、パソコンのタイピング練習などに取り組んでおり、資格取得のために日々努力しています。まずは、ITの知識と技術についての資格である情報処理検定の取得を目指して頑張りたいと思います。そして卒業までに多くの資格を取得したいです。

アグリビジネス科1年 渡部 慶さん

私の将来の夢は歌手になることです。小さい時にとある歌手さんの歌を聴いた時、心から感動し、私も歌で人を感動させられるようになりたいと思ったからです。中学生の時に撮った動画を編集し、YouTubeにアップロードしたことがありました。が高度な編集知識がなかったため、納得のいく動画ができずに削除しました。その時に歌はもちろん、編集の知識を身に付けたいと思いました。

私は祖母の家の畑を手伝っていたこともあり、農業に興味があり農業とコンピューターの勉強が出来る岩瀬農業高校アグリビジネス科に入学しました。



左から、伊藤さん、国分さん、渡部さん



安心館 いしかわ

8月29日(日)、1日の野菜摂取目標量である350gを当てるクイズを行いました。準備した野菜の中から、自由に組み合わせてピッタリを狙います。参加したお客様からは、「350gって生野菜全体でみると結構量が多いね」「このくらいなら普段から食べられそう」と色々な意見が出て、改めて野菜についての意識が高まった様子でした。



各店舗からのお知らせ



はたけんぼイベント情報

- 10月16日(土)~17日(日) / 静岡県産お茶の特売
- 10月23日(土)~24日(日) / 和歌山県産柿の特売
- 10月下旬~11月上旬頃 / 新米フェア
- 11月6日(土)~7日(日) / 提携FMくだものの特売
- 11月13日(土)~14日(日) / 里芋コロッケ、のむヨーグルト特売

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。

り菜あんイベント情報

- 10月16日(土) / お魚市
- 10月29日(金) / 肉の日(牛肉2割引特別販売)
- 10月30日(土)~31日(日) / ハロウィンイベント
- 11月6日(土)~7日(日) / 新米フェア

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。



安心館イベント情報

- 10月22日(金) / 油揚げの日
- 10月30日(土)~31日(日) / ハロウィン(おばけせんべい特売、お菓子のプレゼント)
- 11月2日(火) / 納豆の日
- 11月6日(土)~8日(月) / 新米フェア(予定)

★毎週日曜日は、当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

直売所情報

Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

野菜の日(8月31日) イベントを開催!

はたけんぼ すかがわ

8月29日(日)、毎回好評の福袋を販売しました。今回は野菜の日イベントということで、地場産野菜をはたけんぼエコバッグいっぱい詰めました。あっという間に限定50袋が完売しました。展示した福袋の中身を見たお客様は、「旬の野菜がこんなにたくさん」と嬉しそうに手に取っていました。



り菜あん しらかわ

8月29日(日)、野菜詰め放題を開催しました。玉ねぎ、じゃがいもなど、あると便利な5種類の野菜が販売台いっぱい並びました。こぼれなければ、袋いっぱいに積み上げてOK! 1種類だけを詰める方、隙間を別の野菜でうまく埋めて全種類詰め合わせた方、お客様それぞれに楽しんでいました♪





人気メニューのもつ煮セット
(ラーメン、もつ煮、ライス、お新香)

安心館の野菜を使用 たまる食堂

国道118号線沿いにある「たまる食堂」は、創業46年の地元で人気の大衆食堂。「たまる」と名付けたのは、人が多く集まるようにという思いからだそうで、座敷、テーブル席のある昔ながらの店内はいつも賑わいをみせています。

メニューは定食類と麺類の20品で、定食やセットメニューの特徴は圧倒的なボリューム感。中でも、もつ煮込み、レバニラ、焼肉定食が人気で、地元産の野菜を使用し、どんぶりいっぱい盛られたご飯は満足させてくれること間違いなし。

お店自慢のもつ煮は、半日以上煮込み具材はシンプルに蒟蒻と薬味葱だけ。味が浸みこんだ素朴な味わいが地元のみならず、県内外から人気を集めています。他にも味噌たんめん、塩たんめん、わんたん麺などの麺類も好評ですので、ぜひご賞味ください。



店主の小宅直美さん、奥様の美智子さんと息子さん

- 住所：浅川町里白石字宿裏228
- 電話番号：0247-36-2367
- 営業時間：11:00~15:00/17:00~20:30
- 定休日：火曜日
- 交通手段：JR水郡線/里白石駅から徒歩6分
- 宴会はご予約で可能

店舗情報



西郷支店
篠原 弘江

FARMING INFORMATION 営農情報

サヤエンドウ・スナックエンドウ栽培

栽培カレンダー

	10月			11月			12月			1月			2月			3月			4月			5月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
播種準備	●																							
播種																								
追肥																								
支柱設置																								
ネット設置																								
病害虫防除																								
追肥																								

● : 播種期 ■ : 収穫期

栽培適地について

日当たりが良く、排水の良い場所を選びます。適正な土壌pHは6.5~7.0と弱アルカリ性土壌を好むので、石灰質肥料を施す様にしてください。

施肥について

種まきの2週間前には、畦を立てる場所を耕うんし、苦土石灰を適量散布してよく混ぜて下さい。1週間前になったら、化成肥料を散布し畦を立てます。

- ※基肥 完熟堆肥 2kg/m² …… 播種の1ヶ月前には散布してなじませます。
- 苦土石灰 150g/m² …… 播種の2週間前を目安に散布して土壌酸度の矯正をします。
- 化成肥料 50g/m² …… 播種の1週間前を目安に散布してなじませます。

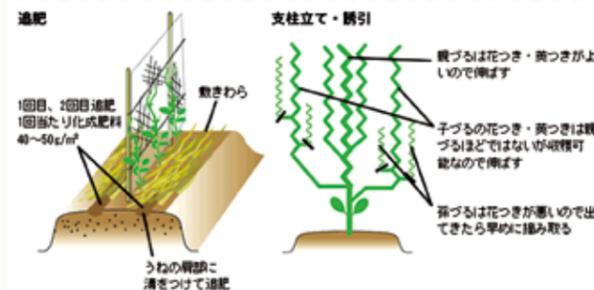
種まきについて

まず、幅60cm、高さ10cmの畦を立てます。……(1条植え)そこにマルチを張り、剥がれない様にマルチ両端にしっかりと土をかけます。その後、株間25~30cmで2~3粒ずつ種を蒔きます。……覆土は2~3cm程度
※年内の生育が本葉5枚以上になると、越冬率が低下するため早まきには注意してください。



その後の管理について

- ①春先になり、草丈が7~8cm程度になったら、1ヶ所2本になる様に間引きします。
- ②春になると、風が強い日が多い為、草丈が伸び、間引きが終わったら、支柱を立ててサヤネットを張ります。……ネットをはり、生長点部分をネットにとめてやると、強風の被害を軽減出来ます。
- ③サヤ・スナックエンドウは、ハモグリバエの被害が目立つので適時散布基準を守り防除します。
- ④収穫……サヤエンドウは5月中旬頃~ スナックエンドウは5月下旬頃~収穫となります。



シカクマメ (マメ科シカクマメ属)



野菜もの知り百科

土壌医 藤巻 久志

30年前の日本では、沖縄県民以外ほとんどはシカクマメの存在を知りませんでした。近年は秋になると直売所に不思議なサヤのシカクマメが並ぶようになりました。シカクマメといっても豆が四角形なのではなく、サヤの断面が四角形が付いているので、英名はウイングドビーンです。沖縄ではうりずん豆といわれます。うりずんは春分から立夏までの新緑の季節を意味します。原産地はパプアニューギニア説と東アフリカ説があります。熱帯地方原産で短日性なので、寒冷地で夏秋の日が長い北海道や東北地方での栽培は難しいです。

本州で栽培されているシカクマメは短日性が強い品種が多く、それらは10月にならないと本格的に開花結実しません。シカクマメと同じ5月に種まきしたインゲンマメはとつくとくに収穫を終えています。今は日長に鈍感な品種も普及するようになりまし。サヤを利用するのが一般的ですが、南太平洋や東南アジアの国々では地下部の芋も食べます。芋を太らせるために、サヤが付かないよう花も摘んで食べてしまう地域もあります。マメ科野菜はソラマメやササゲなど花がきれいな品種が多いです。特にシカクマメの花は人を引き付けます。野菜では珍しい水色の花です。シカクマメは花も実も楽しめます。栽培期間が長いので、緑のカーテンに適します。病虫害に強く、無農薬栽培が可能です。プランターで支柱を立てて簡単に栽培できます。世界にはサヤが紫色の品種や、長さが30cm以上になる品種もあります。日本で流通している品種は色が淡緑色で、長さ10~15cmで収穫します。取り遅れるとサヤが堅くなり、品質が低下します。新鮮で柔らかいサヤを天ぷらやおひたしなどにします。小口切りにしてサラダに散らしたり、スープに浮かすのも美しく面白いです。



母親が入院！父親の世話でヘトヘトに……

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

介護者が疲弊する要因として、実質的な介護以外の負担も挙げられます。ごみ箱のごみを袋に入れて出す、トイレトペーパーの補充といった名もなき家事に、地域の交通立ち番や町内会など、要介護者が担ってきた役割が、介護者に一気にのしかかります。

■家事代行・宅食サービスは必須

母親(70歳)が脳梗塞で入院した、営業職のFさん(40代女性)のケースです。主治医から「リハビリをすれば、歩けるようになる可能性が高い」と言われてホッとしたのもつかの間、思わぬ問題が起きました。それは1人残された父親(73歳)が、洗濯機や電子レンジの使い方が分からないほど生活能力がなかったことです。Fさんは、介護が必要な母親よりも、元気なはずの父親の世話で疲れ果ててしまいました。

このような場合は、介護保険外サービスを積極的に活用してください

「他人に家に入ってほしくない」「それぐらい自分でしなければ……」と抵抗を感じる人も多いかもしれません。元気なうちに外部サービスの利用をお試しで体験してみるのも一案です。



「他人に家に入ってほしくない」「それぐらい自分でしなければ……」と抵抗を感じる人も多いかもしれません。元気なうちに外部サービスの利用をお試しで体験してみるのも一案です。

白河厚生総合病院だより

現代版徒然草18

コロナ問題をつれづれなるままに

「老いをどうとらえるか」

こんにちは。白河総合診療アカデミーの東です。

日々、涼しくなり、最近では寒さも感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。相変わらず徒歩通勤の私は、この6年半の間に3匹の犬とお友達になりました。名前はハナちゃん(ラブラドル)、コロちゃん(雑種)、フランク君(ブルドック)です。そのうちのハナちゃんとは、私が白河に来て1年ぐらいいの間に友達になったのですが、その頃は2歳で若々しく、元気でじっとしていられない様子でした。いつも私の姿を見つけると遠くからでも走ってきそうな勢いで、飼い主の方が必死でリードを引っ張っていました。近寄ると飛びついて私の顔を舐めまわし、横になっては腹を見せる(犬がこのポーズをするときは絶対服従で、信

用しきっているということだそうです)のせいでしばらくその場で体を撫でてやっていました。そんなハナちゃんも今は7歳で、人間に換算すると51歳の私を超えて初老の時期に入つたようです。尻尾を振ってはいるものの、以前ほど元気がなく、上り坂では何度も止まっては後ろ足で首のあたりを掻くそぶりをしては休もうとします。コロちゃんも、フランク君もほぼ同世代のようで、みんな少しずつ弱ってきているそうです。

ところでコロナ禍において様々な制限が日常的になりつつある中、気がつけば今年も残すところあとわずかです。早いものです。毎日があつという間で、毎年があつという間で、気がつけば人生もあつという間という気がしています。ハナちゃんたちを見て時代の移ろいを感じ、虫の音や稲穂の色に触れて季節の移ろいを感じる。いずれにしても時は常に一方向、過去から未来へ進んでいます。それは個人においては、幼から若、若から老への過程ととらえることも可能です。



福島県立医科大学
白河総合診療アカデミー
白河厚生総合病院
総合診療科部長
東 光久

コロナ禍の2年弱、この時間は皆

JAの頼もしいパートナー
JA共済代理店紹介

Reliable partner

(有)緑川自動車工業



常にお客様に満足いただけるサービスをご提供し続けてまいります。

代表 緑川 光夫

- 住所/須賀川市木之崎字寺前99
- TEL/0248-68-2421
- 営業時間/8:00~17:00
- FAX/0248-68-2492
- 定休日/日曜・祝日、第2土曜日

(有)田崎自動車整備工場



創業60年になりました。社員の労働環境向上と地域の発展と社会貢献に尽くしていきます。

代表 田崎 英夫

- 住所/白河市東深仁井田字天上林8-7
- TEL/0248-34-2468
- 営業時間/9:00~18:00
- FAX/0248-34-2469
- 定休日/日曜・祝祭日

さんにとってどのような時間だったのでしょうか。単に時が過ぎたという事実だけでしょうか。2年前には想像もしなかったような事象・事実が直視し、経験を重ね、知恵を絞りだし、踏みとどまり、持ちこたえ、そして新たな一歩を踏み出した2年間ではなかったでしょうか。そう、みなさんは成長したのです。私は白河に来た6年間で40代から50代に入りました。歳を重ねたということであつて、老いたわけではありませぬ。できなくなったこともありますが(物が見づらくなつてきました(笑))、毎日成長している実感があります。そして毎年こう思っています。いつも人生今が一番忙しいと。年始に予想し準備していたことと異なることが、私の周りで起こり続けるのです。そしてどれもがやりがいや挑戦しがいのあることばかりです。なぜ、そうなるのか。それは私がある投資をしたからだと思えます。それは、自分の時間(＝人生とお金を自分の成長に投資すると決めて実行したこと)です。コロナ禍で飲み会もめつきりなくなり、奈良へ帰る頻度も激減し、それにかかつていた時間を自分の成長に充てたのです。

『老いは誰もが通る道、成長は選んだ人が通る道』

みなさん、いかがでしたか。

このエッセイを書籍化した拙著「医療はあなたと医師でつむぐもの」が好評発売中です。白河厚生総合病院内の売店でも販売していますし、下記リンクから注文することも可能です。ぜひお買い求めください。

関連サイト

1. 仕事へのモチベーションが高い『コーリングタイプ(Calling)』とは
<https://leadershipdock.net/post-1006/>

書籍「医療はあなたと医師でつむぐもの～賢い患者になるためのエッセンス～」の案内はこちら



皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様が参加するコーナーです。

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

お便り紹介

- 作品紹介欄に旧友の名前を見つけるごとに元気に活躍していることがうれしく毎号楽しみに一番先にページを開いています。「友よ益々の頑張りに活躍を期待しています」(白河市/渡辺ヨシ子さん)
↓ 知り合いの名前が載っていると嬉しいですね。作品と一緒に作品への想いも書いていただいています。皆さん年齢にも驚いています。元気でいられることは幸せなことですね。
● 今年から家庭菜園に挑戦しています。パプリカが赤くなったのは感動ものでした。(天栄村/高坂光彦さん)
↓ 芽が出たときの喜び、成長する喜び、収穫の喜び、野菜を育てるにもたくさんさんの喜びや感動があつて、やりがいを感じますよね。
● 安心館日ごろ利用しています。お目当てのお品がみあたらない時は店員さんに聞きます。とてもわかりやすく言って下さり、とても好感持てます。常連になつてます。行くの楽しみにしています。(石川町/我妻あき子さん)
↓ ありがとうございます。ご来店をお待ちしております。
● 冬野菜の大根・白菜・その他の種をまき収穫をたのしみにしております。(須賀川市/高坂千江子さん)
↓ 1年はあつという間ですね。最近まで夏野菜の話ばかりでした。

- たが、すっかり冬野菜に変わつてしまいました。鍋やおでんの季節です。大根・白菜は色々な料理に使って重宝しますよね！
(白河市/前川豊さん)
↓ 爽やかな香りと、甘くパリつと張りのある果肉。すべてが絶妙にマッチしたおいしさは大人から子供まで大人気ですよ。
● 浅道通子手入れのミニトマト、9月5日現在3m20cmになりました。(白河市/浅道徳男さん)
↓ 屋根を超える大きさにびっくりです！浅道さんの野菜に対する愛情がうかがえます。



作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します！

俳句

- 秋晴れの実る稲穂に 飛び舞う赤とんぼ 石川町/佐藤チヨウさん
枝豆を 友と食べ合う味のよさ 泉崎村/小針モト子さん
女郎花 そら仰ぎ見て秋の風 中島村/佐久間保明さん
残暑日は ふうりんねいろにいやされる 白河市/室ヒロ子さん
川の字で寝ている親子の むつまじさ 中島村/宮本美起子さん
蓮の芋仏の化身か雨蛙 中島村/宮本馨さん
送火点し又乗年と声かける 玉川村/石森順子さん
オリンピック 感動もらうバラの金 須賀川市/池田光雄さん

- 果て知らぬコロナの世をば ケアで行く 須賀川市/宇野行夫さん
コロナ禍を プラス思考で乗り越えよう 浅川町/小室幸子さん

- 白南風や 合親の匂ひをまとひたる 白河市/安沢桂子さん
百日紅 雨にたたかれおじぎする 天栄村/小針恵美子さん
人は皆 はだて知えぬなやみの粟 石川町/松山重一さん

- 秋刈りも 君の笑顔にひとめぼれ 須賀川市/金澤トキエさん
通り雨芋の葉プールの青蛙 須賀川市/安田キミさん
コンバイン 俺の出番と納屋の前 須賀川市/二瓶カツ子さん

- 豊作と冥福祈る秋彼岸 須賀川市/関根信幸さん
ハア千本の桜 もう一度赤い学生服 コンサート 浅川町/瓦吹トヨ子さん
パラリンピック 素晴らしいパーワをもらう 鏡石町/稲川篤子さん
コスモスの姿やさしき空清く 白河市/穂積やえ子さん
カーテンの裏に涼しか秋の風 泉崎村/大森伍郎さん
彼岸花赤く咲いたよ にぎやかに 白河市/大竹みどりさん
野菜植え あとは実りをまつばかり 須賀川市/渡邊美和子さん
岩煙草崖紫に染めて咲き 西郷村/和知肇さん

短歌

- 隣席に柳髪女性のりこめば たわし似ひの手 そーとふせあらむ 古殿町/米川ペンさん
恬淡に生きし夫婦の懼さばき 笑みて支えし年輪の重さ 石川町/深谷恒生さん
ネコジラシ(エノコログサ) 茎は細いが強い草 可愛しぐさに輝がある 須賀川市/安藤ウメノさん
涼やかな風鈴の音に 疫病退散願いつつ 耳を澄ませば心安らぎて 須賀川市/川田真佐子さん
ながつきの虫の奏でるハーモニ 美しき音色にしばし聞き入る 須賀川市/矢部米子さん
年二回富山より来る薬屋の 副反応の講釈長し 西郷村/黒澤正行さん
黄金の稲穂が垂れる田園に コンバインの香高らかに 須賀川市/深谷英子さん

作品募集中

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒に記入ください。応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

宛て先

JA夢みなみ 企画部組織広報課 広報誌編集係

締切り

10月26日(火)必着

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

メールでも作品を応募いただけます!

様々なリスクに備えて収入保険に加入しましょう！

農業経営は、大規模な自然災害の発生や米価の下落などの影響を受けやすく、収入保険はこうした農業者の努力では避けられない収入減少を幅広く補償する制度です。未加入の方はぜひ加入をご検討ください。

収入保険の仕組み

青色申告をおこなっている農業者の皆様を対象に、農産物の販売収入全体を補償します。

米、畑作物、野菜、果樹、花、しいたけ、生乳など、ほとんどの農産物をカバーします。
簡易な加工品(精米、もち、干し柿、乾しいたけ等)も含まれます。

農業者ごとに、保険期間の販売収入が基準収入^{*}の**90%**(補償割合の上限)を下回った場合、下回った額の**90%**(支払率の上限)を補てんします。

^{*}基準収入:過去の青色申告の平均収入を基本とし、保険期間の営農計画等も考慮して設定します。

基本部分の保険方式と、上乘せ特約の積立方式の組合せをおすすめします！

保険方式とは

保険期間の販売収入が下がった際に、補償割合に応じて保険金をお受け取りできる、収入保険の基本方式です。

補償割合 **80%~50%**の間で選択
支払率 **90%~50%**の間で選択
(10%刻み)

積立方式とは

保険方式(最大80%補償)以上の補償部分を、保険料とは別に積み立てる上乘せ特約方式です。

補償割合 **10%・5%**のいずれか選択
支払率 **90%~10%**の間で選択
(10%刻み)

保険方式**80%** ⊕ 積立方式**10%**の加入で**最大90%補償!**

詳しくは、JAの各地区営農センターまたは各支店の営農担当者までお問い合わせください。

みなさまの農業経営を支援する

令和3年度版 JA情報マネージメント

JA情報マネージメントは、みなさまの農業経営を支援するため、JAとの販売・購買・貯金等の取引内容を、農業簿記の標準勘定科目毎に集計して提供するシステムです。

情報提供を希望される方は、「利用申込書」に必要事項を記入、署名・押印のうえ、最寄りのJAにお申込みください。

また、確定申告等の税務資料も作成しております。希望される方は、JA情報マネージメントといっしょにお申込みください。

システムの特徴

みなさまの税務申告の方法(白色・青色収支・青色複式)に応じたJAとの取引データを集計して提供いたします。

取引データの提供方法

- ①単式簿記(収支計算)、複式簿記によるデータ提供方式が選べます。
- ②提供帳票(貯金出納帳、貸借対照表等)が選択できます。
- ③電子データによる取引情報の提供で、市販ソフトとのデータ連携ができます。

★市販ソフトとのデータ連携
JA青色申告ソフト、ソリマチ農業簿記Ver.11へJA取引データ取込みができます。

〈注意事項〉

JA情報マネージメントを利用した農業所得の決算と申告書作成に当たっては、その他の取引(例えばJA以外の業者等との取引)を加えることや、「按分表」を利用して、事業・家事の按分計算により適正額を算出する等の決算額の修正が必要となります。

なお、JA情報マネージメントの利用申込に当たっては、みなさまの申告方法に応じた帳票類の選択と、料金のお支払い方法(引落し口座指定等)を明記くださるようお願いいたします。

料金等詳しい内容は最寄りの各支店までお問い合わせください

JAグループ福島

肥料・農薬の購入はまとめて予約&早期配送・早期決済でお得に!!

10月のふれあい週間で令和4年度用肥料・農薬予約注文書を配布します。

肥料価格が高騰しますのでぜひとも予約でのご購入をおすすめします。予約注文の締切は11月末まで!お早めにごぞ!

1.早期配送&早期決済でお得!

■肥料

配送時期	決済方法	奨励
12月配送(自己取り)	令和4年1月25日未収金決済または 令和4年1月25日までに支払いを終えた方	購入金額の1%を還元
	令和4年8月25日未収金決済または 令和4年8月25日までに支払いを終えた方	購入金額の0.5%を還元
	令和4年11月25日未収金決済	還元はありません
1~2月配送(自己取り) または3月配送(自己取り)	貯金決済	還元はありません
	令和4年8月25日未収金決済または 令和4年8月25日までに支払いを終えた方	購入金額の0.5%を還元
	令和4年11月25日未収金決済	還元はありません

■農薬

配送時期	決済方法	奨励
3~4月配送 ※育苗用農薬は2~3月	貯金決済	還元はありません
	令和4年8月25日未収金決済または 令和4年8月25日までに支払いを終えた方	購入金額の0.5%を還元
	令和4年11月25日未収金決済	還元はありません

※還元金のお支払いについては、令和5年1月(予定)に全額口座振込とさせていただきます。

2.予約&早期配送・自己取りでさらにお得!

品目	引き渡し方法	予約メリット (品目に応じて当用価格より)
肥料	12月配送	30円~90円値引き
	12月自己取り	60円~120円値引き
	1~2月配送	10円~60円値引き
	1~2月自己取り	40円~90円値引き
	3月配送	当用価格
	3月自己取り	当用自己取り価格
農薬	3~4月配送 ※育苗用農薬の2~3月	予約価格を設定

3.その他にもこんなメリットが!

■大口予約奨励

令和4年度肥料・農薬の推進期間内に予約のあった組合員に対してその購入金額に応じ、奨励措置を実施します。

予約金額100万円以上の組合員に対し
予約金額の6%を還元

予約金額75万円以上
100万円未満の組合員に対し
予約金額の5%を還元

予約金額40万円以上
75万円未満の組合員に対し
予約金額の3%を還元

予約金額20万円以上
40万円未満の組合員に対し
予約金額の1%を還元

※対象となる予約金額は、水稲肥料・水稲農薬・そさい肥料・そさい農薬・果樹肥料・果樹農薬の合計金額(税抜)となります。

※奨励金のお支払いについては、令和5年1月(予定)に全額口座振込とさせていただきます。

お問い合わせは最寄りの各支店まで

(株)JAサービス夢みなみから「コイン精米機」移転のお知らせ

ご利用者の皆様へ

当社が運営するコイン精米機の2機につきまして、右記のとおり設置場所を移動いたしました。皆様にはご不便をおかけしますが、引き続きご利用いただきますようお願い申し上げます。

	移転前	移転先
石川支店管内	石川駅前	JA夢みなみ石川支店駐車場 (石川町字当町109-8)
西郷支店管内	熊倉折口原	「まるごと西郷館」敷地内 (西郷村大字熊倉字折口原146)

令和3年産米の米価下落対策緊急資金のご案内

- 実質負担金利(当初3年間)年**0%**
- 保証料全期間不要・事務取扱手数料無料です。

資金名	アグリマイティー資金(災害緊急資金)
資金用途	コロナウイルス感染拡大等による農業経営の一時的な悪化に対応するため、農業経営の維持や再開を目的とした緊急性を要する資金(ただし、負債整理資金および既往借入れの借換えは除く)
限度額	最高500万円 ※借入限度額は決算書等を参考に算出致します。
期間	5年以内(うち据置2年以内)
金利	当初3年:年0% 4年目以降:0.75%(基準金利)
保証	原則、福島県農業信用基金協会保証 ※必要に応じて担保または保証人を徴求する場合があります。
保証料・手数料	保証料全期間不要 事務取扱手数料:無料

※上記の内容は令和3年10月1日から令和4年3月31日までの借入分に限りです。
※お申込みの際は、当組合所定の審査をさせていただきます。審査の結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。なお、資金の詳細内容、必要書類等は最寄りの支店へお気軽にお問い合わせください。

建物更生共済



建更3点セット 保障点検活動実施中!

保障金額が満額加入ですか?



いざというときにお役に立てるために満額加入されているか確認します。
再取得価額(評価額)までのご加入(満額加入)でないと、全損時に自己負担が生じることがあります。また、比例でん補方式の場合、満額加入でないときには、半損時や部分損時でも自己負担が生じることがあります。

家財の保障は準備されていますか?



大切な家財に保障が備わっているか確認します。
家財には、テレビ、食器、衣類など家の中の生活用品のほとんどが含まれます。家財が損害を受けると修理や新たな購入費など多大な費用がかかります。

未加入の物件がありませんか?



地震・火災・自然災害に対する保障に加入されていない物件がないか確認します。
JAの建物・家財の保障は火災や自然災害まで幅広く保障し、地震保障も自動付帯なので安心です!

建物更生共済

むてきプラスの4つの特長

地震などの自然災害に強い!



火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害による損害も、しっかり保障します。

満期共済金がある!



掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。満期共済金は、一括で受取ることも、分割して受取ること(ボーナスプラン)もできます。

ケガにも備えられる!



火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたりしたときには、傷害共済金をお支払いします。

いろいろな出費も安心!



火災や自然災害にあわれた時に発生する残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等をお支払いします。

●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。また、転借契約の際は、「保険見直し設計書」も必ずご覧ください。

お問い合わせは



[21079990152]

シルバー

定期貯金

年金受取口座をJAにご指定いただくと...うれしい特典がいっぱい!!

取扱期間 2021年3月1日~
2022年2月28日

- 対象者 ■個人
◆JAで年金受給されている(する)方
◆定期貯金の預入日から3年以内に年金の受取を始められる方でJAの口座での受給を予約された方
- 期間 ■定型方式 1年
- 預入方法 ■一括預入
- 預入金額 ■10万円以上1,200万円以内
- 適用金利 ■年0.1%を満期日まで適用します。

※自動継続時は、その時点の店頭表示金利で継続されます。
※ただし、定期貯金の預入れ期間中に年金振込がなくなった場合、および予約された方で年金振込開始予定日を超過し年金振込がなされていない場合は、預入日にさかのぼって預入時の店頭表示金利を適用いたします。
※やむを得ず中途解約する場合には、当JA所定の中途解約利率が適用されます。

健康で楽しい生活にお役立ていただくために

年0.1%

(税引後0.079%)

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日にも営業しています!

平日 9:00~17:00 / 日曜 9:00~15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に
お気軽にご来店ください!

■須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL:0248-72-5206

■白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL:0248-22-5158

理事会だより

第7回理事会 令和3年8月30日(月)

- 【議案】
- 議案第 1号 総代協議会会長会並びに支店運営委員会・支店地域別総代協議会合同会議の開催について
 - 議案第 2号 集落座談会の協議事項について
 - 議案第 3号 JA夢みなみ店舗機能再編計画について
 - 議案第 4号 職制規程(職務権限表)の一部変更について
 - 議案第 5号 農林中央金庫貸付への永久劣後ローン参照金利変更について
 - 議案第 6号 貸付業務規程(別表)の一部変更について

わたしたちのJA 令和3年8月末現在

- 正組員数 18,526人 (正組員戸数) (16,432戸)
- 准組員数 13,480人 (准組員戸数) (9,967戸)
- 出資金残高 51億1,531万円
- 貯金残高 2,074億8,410万円
- 貸出金残高 529億6,912万円
- 長期共済保有高 7,646億8,731万円
- 購買品供給高 31億4,197万円
- 販売品販売高 72億2,802万円

介護スタッフ募集のお知らせ

職種 訪問介護員 雇用形態 パート職員

仕事内容 利用者宅における訪問介護業務

就業場所 福祉センター各事業所

必要な資格 介護職員初任者研修もしくは、ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士

給与・交通費等・就業時間

面談の際、ご案内いたします。

お問い合わせ先

- 福祉センターすかがわ 担当:広田 須賀川市卸町51番地 TEL:0248-63-2311
- 福祉センターいしかわ 担当:吉田 石川郡石川町大字双里字神主17番地 TEL:0247-26-8882
- 福祉センターしらかわ 担当:石川 白河市弥次郎窪29番地1 TEL:0248-22-5143

もうすぐ締切! JA夢みなみフォトコンテスト2021 作品大募集! 募集締切 10月20日*

募集作品テーマ

1 人と農のつながり

2 農村を彩る自然

※当JA管内で撮影された農作業・風景・人物等の写真が対象となります。
※応募はおひとり2点までとなります。

表彰

最優秀賞

1点

優秀賞

3点

佳作

3点

発表

審査会(10月)実施後、JA夢みなみホームページにて発表いたします。

詳しくは、JA夢みなみホームページ、または応募チラシをご覧ください。

応募方法

A4サイズにプリントアウトした作品を対象とします。また、電子メール、データ媒体での応募も可能です。作品に応募票を添えて、企画部組織広報課または各支店窓口までご応募ください。また、郵送・電子メールをご利用の方は、下記宛に作品と応募票をご送付ください。
※尚、メールの場合は応募票の必要事項を本文欄に記入してください。

- 郵送/〒962-0839 須賀川市大町85 「JA夢みなみフォトコンテスト係」
- 電子メール/kikaku@ja-yumeminami.or.jp

お問い合わせ

JA夢みなみ 企画部組織広報課 TEL.0248-94-2312

しらかわ地区 総合展示会&農産物即売会 開催のご案内

令和3年11月20日(土)・21日(日) 両日開催

しらかわ地区では今年度、JAまつりに代わり地域農業の振興と豊かな社会づくりに貢献できる催物として、管内小中学生の作品を展示する書写図画展覧会、衣類・寝具やスポーツ用品などの展示販売会、そして生産者が持ち寄った農産物即売会等を開催いたします。

各展覧会		農産物即売会、農機具・自動車用冬タイヤコーナー	
(書写・図画展覧会、フォトコンテスト、農の生け花)		日時	
総合衣料展示会		●11/20(土) 9:00~15:00 ●11/21(日) 9:00~15:00	
(衣類、寝具、バッグ、時計、調理器具、健康器具等)		場所	
日時		白河営農経済本店構内 り菜あん駐車場	
●11/20(土) 9:00~18:00 ●11/21(日) 9:00~15:00		野立て看板コンクール	
場所		場所	
白河営農経済本店 多目的ホール等		構内入口(り菜あん駐車場側)に展示	

※新型コロナウイルスの感染状況により、内容を変更する場合があります。

お問い合わせ しらかわ地区各支店、またはしらかわ営農センター TEL.0248-21-7066まで

総合衣料展示会のご案内

須賀川・白河本店にて開催

場所:白河営農経済本店 多目的ホール等

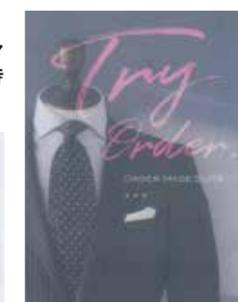
日時 ●11/20(土) 9:00~18:00 ●11/21(日) 9:00~15:00

場所:須賀川本店 1階 特設会場

日時 ●11/27(土) 9:30~18:00 ●11/28(日) 9:30~15:00

お問い合わせ 最寄りの各支店、または経済部経済課 TEL.0248-22-5142まで

着物・紳士服から時計、バッグ、メガネ、カーテン・寝具類、電化製品等々、様々な商品を取り揃えて皆様のお越しをお待ちしております。



お詫びと訂正

集落座談会資料(令和3年9月)におきまして、以下のとおり誤りがございました。お詫びいたしますとともにここに訂正させていただきます。

●p9「令和3年度上期末推定実績(購買事業)」

支店	区分	計画	実績見込			達成率
			生産資材	生活資材	合計	
グリーンセンター		132,710	114,650	0	114,650	86.4%
畜産センター		42,010	37,600	615	38,215	91.0%
合計		174,720	152,250	615	152,865	87.7%

ふれあい週間は 16日(火)~22日(月)

1	月	大安	16	火	先負
2	火	赤口	17	水	仏滅
3	水	先勝	18	木	大安
4	木	友引	19	金	赤口
5	金	仏滅	20	土	先勝
6	土	大安	21	日	友引
7	日	先勝	22	月	先負
8	月	赤口	23	火	仏滅
9	火	友引	24	水	大安
10	水	先負	25	木	赤口
11	木	仏滅	26	金	先勝
12	金	大安	27	土	友引
13	土	赤口	28	日	先負
14	日	先勝	29	月	仏滅
15	月	友引	30	火	大安

文化の日
立冬
勤労感謝の日
小雪
勤労感謝の日
第11回理事会

総合展示会 & 農産物即売会 (白河本店)
総合展示会 (須賀川本店)

七五三

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

令和3年産米出荷奨励措置について

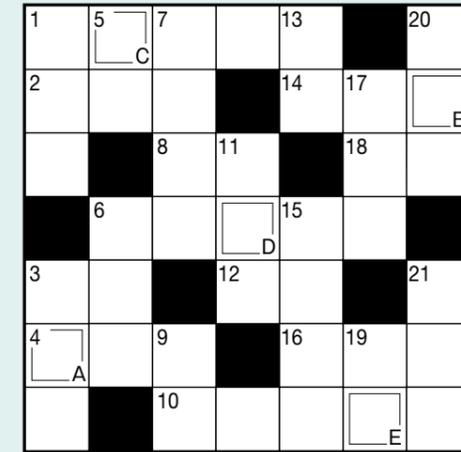
- 大口出荷奨励** (対象米穀：主食用米)
 出荷数量 100俵以上 300俵未満 100円(税込)/60kg
 300俵以上 500俵未満 150円(税込)/60kg
 500俵以上 1,000俵未満 200円(税込)/60kg
 1,000俵以上 250円(税込)/60kg
- 自己搬入助成**
 JAへ出荷する玄米をJA指定倉庫(支店)へ自己搬入した場合、『自己搬入助成』として50円/60kg(税込)を振込します。
- ポイント付与**
 JA夢みなみ総合ポイント会員が出荷した主食用米に対し、15ポイント/1袋(1ポイント1円換算)を付与します。
 付与基準日：令和3年12月17日(金)
 付与日：令和3年12月24日(金)【予定】
 ※付与基準日以降の出荷はポイント付与なし
- フォークリフト集荷助成**
 産米の集荷時にフォークリフトを借り上げた場合、10円/1俵(税込)を『フォークリフト集荷助成』として支払します。
 (但し、他の助成措置のあるライスセンター等は対象外)

大口出荷奨励等の上記各種奨励については、令和3年12月17日(金)までの検査買入分のみを対象とします。

クロスワードパズル Crossword Puzzle

正解者の中から抽選で5名の方に
全農商品券500円分を
プレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

ヨコのカギ

- ①別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の材料です
- ②せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- ③エックスとゼットの間
- ④——はあぢなえる縄のごとし
- ⑥酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- ⑧おでこに手を当てて測ることも
- ⑩搾り汁から黒糖が作られます
- ⑫海の——、山の——をふんだんに使ったごちそう
- ⑭プレゼントに掛けて結びます
- ⑯東の空が明るくなってくるころ
- ⑰さなぎや幼虫から成虫になること

タテのカギ

- ①メダカもタイもサメもこれ
- ③みそ汁によく入れる海藻といえば
- ⑤水面に糸を垂らして楽しめます
- ⑥紙幣や硬貨を入れます
- ⑦鶴は千年、亀は——
- ⑨バナナの木は、本当は木でなくて——なのだとか
- ⑪鳥が羽ばたかせるもの
- ⑬林より木が1本多い
- ⑮葉が黄色く色づく街路樹
- ⑰——がびょうぶに上手に——の絵を描いた
- ⑲だんだん深まって冬に向かいます
- ⑳11月3日は——の日。国民の祝日です
- ㉑画家・ムンクの代表的な作品

【先月号の答え】
タイクサイ



今月は、ハウスキュウリ1ha、露地キュウリ1ha、水稲2haを栽培する鈴木幸夫さんのお孫さんの彩未ちゃんと琉太くん表紙を飾っていただきました!長女の彩未ちゃんはマイペースなところもありますが「宝物は琉太くんと麻友ちゃん」と話すほど弟妹思いで優しい性格。長男の琉太くんは活発で元気いっぱい!「じいちゃん、ばあちゃんのハウスに行きたい」とよく畑に行き、お手伝いをしたり大好きな農業機械に興味津々だそう。

幸夫さんと八重子さんは「かぜや病気にならないように元気で素直に育ててください」とお孫さんたちの成長をそばで見守ります。



クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!
の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/11月15日(月)必着

962-0839
JA夢みなみ
広報誌編集係
福島県須賀川市
大町85

9月号クロスワードパズルの当選者(5人)

- 石川町/角田 幸子さん
- 須賀川市/水野 宏美さん
- 棚倉町/伊藤 里子さん
- 矢吹町/関根 裕子さん
- 栃木県/大泉多美子さん

※当選者様へお送りする全農商品券は9月下旬に郵送いたしました。

夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌11月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にシェラード券をプレゼント!

10月号の答え
P4・P20

今月の家の光
11月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄り各支店まで!

特集 コロナの時代の食農教育

コロナ禍の中でも、さまざまな知恵と工夫で食農教育活動を継続している人たちがいます。事例を参考にしながら、新たな食農教育について考えましょう。

- ・味も香りも抜群!キノコを食べ尽くす
- ・ヘルシー ベイクド・ドーナツ

手芸 牛乳パックで作る エチケット袋入れ
たたんだポリ袋を収納して持ち運べます。



Recipe

ゴーヤの佃煮

材料

- ゴーヤ1kg
- 塩昆布 30g
- かつお節30g(お好みで)
- 白ごま適量
- 砂糖 300g
- ★ ●しょう油 150ml
- 酢100ml



30分で煮汁がなくなるよう、火加減を調整しながら作ってみてください。

ゴーヤの苦みが苦手な方にも

おすすめのレシピ。

熱々ごはんのお供にどうぞ♪



作り方

- 1 ゴーヤを2~3mmの厚さにスライスする。
- 2 ①に熱湯をかけ、お湯をきる。
- 3 調味料【★】を沸騰させたらゴーヤを入れ、30分間強火で煮詰める。
- 4 残り10分位のところで塩昆布とかつお節を混ぜる。
- 5 煮汁がなくなったら火を止め、白ごまを混ぜれば出来上がり。



余西 節子 さん
(白河市大信町屋)



編集後記

■先日、しらかわ地区の小・中学生書写・
 図画展覧会の審査会が行われました。昨
 年はコロナ禍でJAまつりが中止となっ
 てしまったため2年ぶりの開催です。私
 も10年程前までこの展示会の担当をし
 ていたので、懐かしい思いで参加してき
 ました。当時と比べると応募数はだいぶ
 減ってしまったものの、集まった作品は
 どれも力作揃い。「どんな思いを作品に
 込めたのかな？」「暑い中頑張ってくれ
 たんだらうな」と想像しながら審査の
 行方を見守り、とても楽しい時間では
 ありませんが、11/20(土)、21(日)に作品展示を
 行います。入賞作
 品を掲載したカレ
 ンダーも復活しま
 すので、どうぞお
 楽しみに！



野木

緊急時の各種 お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は...

→JA共済事故受付センター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931
じこほ くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合は...

→JA共済サポートセンター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは...

→NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674
いご くらうなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは...

■平日9:00~17:00は
 →お取引のJA店舗にご連絡願います。
 ■平日(上記以外の時間)および、
 土曜・日曜・祝祭日は
 →JAバンク・キャッシュカード
 紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793