Yume Minami Magazine

1

夢みなみ

No. 070
2022 JAN

“地域の懸け橋”それが私たちJAです

新春特集

01 新年のごあいさつ p.04
02 寅年生まれ集まれ！ p.05

YouTube「夢みちゃんネル」随時アップ中です！

JA夢みなみホームページ
https://www.ja-yumeminami.or.jp/
JA 夢みなみ 検索

JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。

Recipe

しょう油漬け大根とハヤトウリの三五八漬け

IDEA RECIPE アイデアレシピ

しょう油漬け大根

材料

- 大根 ……8kg
- しょう油 …… 1.8ℓ
- 赤砂糖（粗目） ……1kg
- エーコープ漬けもの酢 …… 500cc
- たくあん用黄粉… 適量
- 赤唐辛子 …… 8本

作り方

1. 大根を4日程天日干しする。
2. しょう油に赤砂糖（粗目）を入れて煮立てる。
3. ②を冷まし、エーコープ漬けもの酢とたくあん用黄粉を入れて混ぜ合わせる。
4. 樽に大根を並べて入れ、間に赤唐辛子を挟める。
5. ③の合わせ調味料を大根にかけて重石をのせる。15日間程漬ければ出来上がり。

あまり太くない大根を使用し、切らずに1本のまま漬けると良いです。

POINT

ハヤトウリの三五八漬け

材料

- ハヤトウリ ……1.5kg
- 三五八 ……150g
- 赤砂糖（粗目）… 100g

作り方

1. ハヤトウリを四つ割りにして種を取る。
2. 三五八と赤砂糖（粗目）を混ぜ合わせる。
3. ②をハヤトウリに擦り付けるように塗り、樽に入れて重石をのせる。
4. 3日～4日程漬けて出来上がり。

鈴木 トシ子 さん
（石川町板橋）

合わせ調味料をしっかりとハヤトウリに擦り付け、残りは全体にふりかければしっかりと味が付きます。

POINT

編集後記

■今月の「ごちそう巡り」のコーナーの取材に行ってきました。美味しかったことはもちろん食材選びにもこだわっているお店で、私自身も自分の口に入れるものがどこから来ているのか、どういったものなのかを分かっておくことは大切だなと思いました！

さて、12月も半ばを過ぎ、もう～いくつ寝るとお正月～ですね。家族や友達との時間を楽しんだり、自宅でゆっくり過ごしたり、初詣・初売りに行ったり…みなさんはどんなお正月を過ごすのでしょうか？本格的な寒さになってきたので、風邪などに気を付けてお正月を迎えましょう～！

大竹

緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…
➡JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-258-931（じこは くみあい）

レッカー移動等、応急対応が必要な場合には…
➡JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…
➡NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-15-9674（いご くろうなし）

キャッシュカード・通帳の紛失などは…
■平日9:00～17:00は
➡ お取引のJA店舗にご連絡願います。
■平日（上記以外の時間）および、土曜・日曜・祝祭日は
➡JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
TEL：0120-555-793

夢みなみ No.070 令和3年12月15日発行 夢みなみ農業協同組合 企画部 組織広報課
〒962-0839 福島県須賀川市大町85 TEL：0248-72-5211㈹

VEGETABLE OIL INK

Agri Future

農に生きる人

西郷支店／西郷村羽太

近藤（こんどう） 武男（たけお） さん（39）
理恵（りえ） さん（43）

主な経営内容

大豆、水稲、ブロッコリー
切花（スターチス）

希少大豆「にしごう」を守り育て後世へ

目次 contents

2 農に生きる人
4 新春特集１ 令和４年　新年のごあいさつ
5 新春特集２ 寅年生まれ　集まれ!!
8 エリアニュース
15 キラッ☆アクティブ 女性部＆青年連盟
16 PROJECT-G
17 わが家のアイドル
18 直売所情報
20 営農情報
21 地産地消・ごちそう巡り、野菜もの知り百科
22 介護ハンドブック、ＪＡ共済代理店紹介
23 白河厚生総合病院だより
24 読者のページ
26 インフォメーション
30 クロスワードパズル
31 自己改革の取り組み、今月の表紙
32 アイデアレシピ

広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP30をご確認ください。

大豆の収穫を1か月後に控えた11月初旬。「今年の大豆も出来が良さそう」と、目の前に広がる大豆畑を眺めながら笑顔で工房に迎え入れてくれた近藤武男さん・理恵さんご夫妻は、西郷村で古くから栽培されてきた希少な在来種大豆「にしごう」を守り育てるという使命感とともに、夫婦二人三脚で大豆の栽培から加工品の製造・販売までを手掛ける若手農業者です。

大豆の選別をする武男さん

工房を引き継ぎ日々奮闘

枝豆で食べると栗のように甘く、濃い味が特徴の「にしごう」。その美味しさに惚れ込み、昔ながらの大豆を地域の特産品として残していきたいという「西郷ゆば工房」の創業者・仲谷照夫さんの意志をご夫婦が引き継いだのは5年前のこと。その2年後には、木のぬくもりが感じられる新たな加工所も完成し、ゆばや豆腐の販売を通してその美味しさを全国へ広めようと奮闘する日々を送っています。

栽培へのこだわりが生み出す味

工房で使用する大豆は全て自家栽培。農薬や化学肥料は使わず、除草作業を年に1～2回は手取りで行っているといいます。結婚するまで農業の経験がなかった理恵さんにとっては、この除草作業が特に体力のいる大変な作業だそうですが、良質な大豆生産のためには手間を惜しみません。

また、連作により地力の低下や連作障害をきたしやすい大豆への対策として麦との二毛作にも挑戦中で、この麦を用いた加工品の販売も視野に栽培に取り組んでいます。

大豆を地域に根付いた特産品へと

ゆくゆくは工房周りをお花畑にして、広大な自然を眺めながら自慢の大豆食品をその場で味わえるカフェをオープンしたいと話す武男さん。さらにマルシェや農業体験の受け入れもできたらと夢が広がります。

西郷村だけでしか手に入らない希少な大豆「にしごう」をもっともっと地元に根付かせたい。工房の土台を築いてくれた先代への感謝を胸に、大豆に魅了された近藤さんご夫妻の挑戦はこれからも続いていきます。

こだわりと愛情がぎっしり詰まったゆばを
ラベリングする理恵さん

持続可能な農業と暮らしやすい地域社会の実現を目指して

夢みなみ農業協同組合
代表理事組合長
橋本 正和

新年あけましておめでとうございます。

皆様方には、ご家族お揃いで健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、組合員はじめ地域の皆様方には日頃より当JAの業務全般にわたり、ご支援とご協力をいただいておりますこと厚く御礼申し上げます。

さて、今年は夢みなみ農業協同組合が誕生し6年が経過しました。地域農業の振興と農業所得の拡大、地域活動への積極的な参加による地域の活性化を基本目標として、地域の農業と暮らしに無くてはならない組織を目指し各事業に取組んでまいりました。

農業を取り巻く情勢につきましては、東日本大震災から10年10カ月が経過しましたが、本県農畜産物への風評被害は未だ払拭に至らない現状にあります。また、本年1月1日には日本や中国、韓国、東南アジア15カ国が加盟する地域的な包括的経済連携（RCEP）協定が、手続きを完了した10カ国で発効されました。残り5カ国が手続きを完了すると日本にとっては中国、韓国との初めて結ぶ経済連携協定（EPA）となり、環太平洋連携協定（TPP11）や日欧経済連携協定（EPA）等、近年は農畜産物輸出国との大型協定が進行しておりかつてない環境に置かれております。

そのような中、一昨年に発生した新型コロナウイルス感染症は、世界各国に拡大しとどまるところを知りません。新型コロナウイルス感染症はインバウンド（訪日外国人）の減少や度重なる緊急事態宣言による外出自粛等で、外食産業の業績は落ち込みコメの消費減少など農業関連にも大きな影響を与えています。令和3年産米は、生産者のご理解とご協力により主食用米の作付から非主食用米への転換に取り組みましたが、適正生産量を上回り大幅な価格下落となってしまいました。

また、管内では昨年4月に凍霜害、6月に降雹等の自然災害により、果樹や露地野菜において過去にない被害を受けました。これらの被害に対処すべく対策本部を立ち上げ、関係機関と連携し助成措置等を行い被害からの再生に向け支援を行ってまいりました。

被害に遭われた皆様には心よりお見舞い申し上げます。近年は頻発する自然災害や新型コロナウイルス感染症等の影響を踏まえ、農家の経営安定確保を図るためJAとしても収入保険への加入促進と支援に取組んでまいります。

今年度は、第2次地域農業振興計画の最終年度として、米・園芸・畜産を組み合わせた複合経営（正夢プラン）を推奨するとともに、JA夢みなみ独自助成事業による園芸振興に努め、購買品予約奨励や野生鳥獣対策助成措置を図り、計画の着実な実践と組織・事業の改善・改革により、農畜産物販売高170億円、農業所得5%アップの実現に向けて取り組みを継続して実施するとともに、東京電力に対する損害賠償請求等にも取り組んでまいりました。

また、第6回通常総代会の決議に基づき構造的経営改革として店舗機能再編計画に取組んでおり、店舗機能再編計画は激減緩和措置を講じながら令和5年度を目途に組織機構の完成を目指しております。組合員、地域の皆様方には今後ともご理解とご協力をお願い致します。

今年はJA夢みなみが発足して7年目になります。新型コロナウイルス感染症の終息が予測できない状況の中、JAをめぐる経営環境はかつてない程深刻かつ急激に変化しています。私達は引き続き事業・業務・組織全般の自己改革に取り組み「"地域の懸け橋"それが私たちJAです」を合言葉に持続可能な農業と暮らしやすい地域社会の実現を目指し、関係市町村、関係団体のご支援を賜りながら、誠心誠意事業運営に取り組んでまいりますので、皆様方のご理解とご協力を重ねてお願い致します。

結びに組合員、地域の皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ新年の挨拶といたします。

代表理事専務	小室 信一	理事	今井 寛美
代表理事専務	岡部喜市郎	理事	砂川 重則
常務理事	佐々木一成	理事	金田 裕二
常務理事	池田 浩春	理事	相川 仁一
常務理事	本郷 良幸	理事	北條 一明
理事	上田 忠夫	理事	泉川 一彦
理事	設樂 辰夫	理事	國井 孝士
理事	大槻 一彦	理事	遠藤 和郎
理事	石井 文和	理事	角田 幸吉
理事	常松 正美	理事	大島 多市
理事	小林 晃一	理事	高林 浅松
理事	小沼 勝	理事	八木 喜孝
理事	横田 一成		
理事	村上 信一		
理事	吉田 育市		
理事	吉成シヅイ		
理事	鈴木ハル江		
理事	大河原ハルイ		
代表監事	富永 正雄		
常勤監事	鈴木喜代人		
監事	箭内 達秀		
監事	車田 覚蔵		
監事	蕪木 利弘		

牡羊座（おひつじざ） 3/21～4/19 【全体運】やるべきことが多い中何に着手すればいいのかはっきりしてきます。計画を立て着実に。好結果が待っています 【健康運】適度に体を動かすのが一番の健康法 【幸運の食べ物】ナバナ

新春特集2

寅年 生まれ集まれ!!

年男・年女を迎えた皆さんに新年の抱負を聞きました！

コロナで農家の底力を知った。

西袋支店 阿部 一恵さん

今年は、温泉へ行き、おいしい物を食べて、健康に注意して、過ごしたいです！

仁井田支店 青木 幸江さん

健康に新年をむかえたいです。

稲田支店 橋本 重良さん

笑顔で家族のサポートができるように健康に気をつけて生活する

大東支店 溝井 あけ美さん

コロナに負けず、健康でいつまでも、畑さんに美味しいって言ってもらえる農作物を作りたい!!

東部支店 車田 勝江さん

牡牛座（おうしざ） 4/20～5/20 【全体運】好調運です。やりたいことをリストにし今年の目標を立てて。実り多い年にできます。技術の取得にツキあり 【健康運】痛いところがあるときは無理をしないこと 【幸運の食べ物】ヒラメ

お仕事
がんばります。
あと、農業も
ちょっとだけ…

玉川支店 **塩沢 賢一**さん

昨年の
自分に
負けない!!

中島支店 **鈴木 和宏**さん

おいしい
米を
作ります。

白河支店 **寺島 啓史**さん

誠意と謙虚。
皆さんへの感謝の心を
大切に

長沼支店 **半澤 秀夫**さん

小学校生活最
後の年。挑戦
の年にしたい。

平田支店 **吉田 妃華**さん

孫の成長を
楽しみに
毎日元気に
過ごして
いきたいです!!

三神支店 **藤井 みどり**さん

子供達の
部活のサポート
がんばります!

西郷支店 **小山田 俊子**さん

美味しい作物、
野菜を作って
いきたい

鏡石支店 **根本 洋志**さん

社会人
2年目ですが
戦力になれるように
頑張ります。

浅川支店 **小針 浩輔**さん

無病息災!!
家族の健康を願い、
笑顔の絶えない
1年にしたい。

大信支店 **菅森 洋一**さん

農家を始めて10年目の
節目でもありながら一層
品質の良いレタス、トマト
作りに励んで
行きたい。

東支店 **吉田 満**さん

野球で
ホームランを
打つ!!

岩瀬支店 **国分 太陽**さん

ここ最近コロナや
カメムシの被害により
米、ウルイの出荷物も
安く買がめいってしまう事が
多かったのですが、
今年はみんなで大きな声で
笑える年にしたいな〜

古殿支店 **五十嵐 ヒロ子**さん

家族
みんなで
元気に
すごしたい。

石川支店 **増子 宣子**さん

今年は、
挑戦の年に
したい!!

泉崎支店 **大塚 結菜**さん

目指せ
ホールインワン

天栄支店 **森 昭夫**さん

かに ざ
蟹座 6/22~7/22

【全体運】交友関係が活発化。1人では難しいことも協力者を募れば何とかなります。知恵を借りるときは謙虚に話を聞いて　【健康運】食事はバランス良く。野菜多めが◎　【幸運の食べ物】フキのとう

ふたご ざ
双子座 5/21~6/21

【全体運】つい、うっかりしてしまいがち。安全点検はしっかりと。いつも使う物は特に入念に手入れをしておきましょう　【健康運】記録にこだわり過ぎず運動を楽しんで　【幸運の食べ物】チコリ

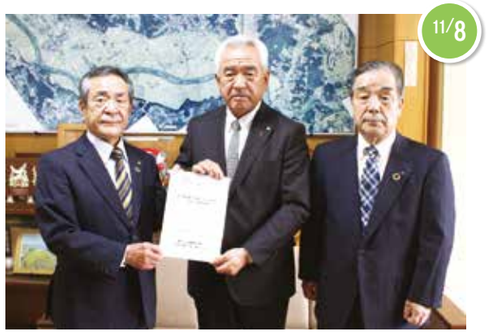
全域

米価下落受け稲作農家の支援要請

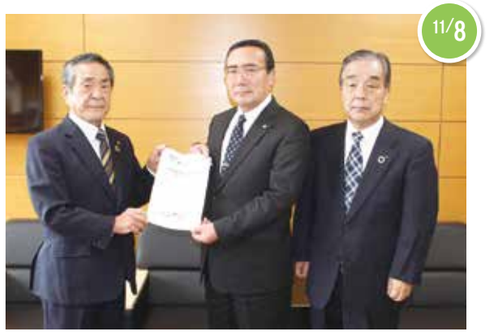
令和３年産米の大幅な米価下落を受け、当ＪＡでは管内の13市町村に対し稲作農家への支援などを求める緊急要請を行いました。

先月号で紹介した10市町村に続き、11月上旬には矢吹町、泉崎村、中島村の各首長の元を訪ね、県と連携し国に対して緊急的市場隔離実施を強く要請することや生産者への種子代等の支援など、持続的な営農を確立するための支援策４項目を要請しました。

矢吹町・蛭田泰昭町長（右から２番目）、小松健太郎副町長（右端）へ要請



中島村・加藤幸一村長（中央）へ要請



泉崎村・箭内憲勝村長（中央）へ要請

すかがわ

ル・レクチェ出荷準備着々と

10月22日、西袋集荷場で西洋梨「ル・レクチェ」の目揃会を開き、生産者10人が参加しました。今年は、例年より一週間ほど生育が早まりました。

目揃会では、サンプル品のさびや傷を見比べ、等級区分などの出荷規格について生産者と営農担当者が検討を重ねました。また、追熟管理の徹底も呼びかけました。

他県産地と出荷時期をずらし、11月８、15日の２回搬入を行うとし、有利販売へと進めました。

規格を確認する生産者

いしかわ

販売力強化に向け協議

挨拶する矢内会長

やまかみ山菜研究会は10月29日、上山上ふれあいセンターで令和３年度定例総会を開催しました。

研究会の矢内義雄会長は「令和３年度も、コロナ禍による飲食店の自粛により厳しい販売環境での出荷となったが、次年度に向け頑張っていきましょう」と挨拶しました。

総会では、事業報告並びに次年度の事業計画について協議し、令和４年度よりウルイのパッケージを新たに作成し、販売の強化を図っていくことを確認しました。

いしかわ

収穫体験とウォーキングを家族で満喫

いしかわ地区女性部は11月６日、地場産農産物への関心やＪＡ事業への理解を深めてもらおうと、石川町で親子ふれあいの集いを開催しました。毎年恒例のイベントに今年は約90人の参加があり、秋の味覚の収穫体験とウォーキングを楽しみました。

リンゴ畑目指して元気に出発！

▶真っ赤に実ったリンゴ、おいしそう♪

小林典子女性部長は「皆さんの笑顔が見られることをうれしく思う。今日は最後まで楽しみましょう」と挨拶。参加者は、いしかわ営農センターを出発し２箇所の圃場を巡る約３キロのコースを歩いて移動しながら、リンゴとサツマイモの収穫を体験しました。

収穫したばかりのリンゴを丸かじりする元気な子どもたちや、親子で協力して大きなサツマイモを掘り起こす姿など、ほほえましい光景がたくさん見られたイベントの模様は、11月28日放映の「ＪＡグループ福島トピックス」（テレビユー福島）でも紹介されました。

みんなサツマイモ堀りに夢中です

全域

間野目さんが名誉賞に輝く

10月28日、第31回ＪＡグループ和牛育成管理共進会が本宮市の福島県家畜市場で開催され、当ＪＡからは８頭が出場しました。その中で、今大会で最高の賞である名誉賞に間野目政俊さんの「おと」が輝きました。

共進会の開会式前にはＪＡ夢みなみの出品者への激励会を行い、浅川町の江田文男町長や常勤役員らが出席。間野目さんが決意表明し、夢みなみ関係者全員で乾杯するなどして士気を高めました。

■結果（敬称略）

名誉賞・種牛賞・優等賞首席

▽第１区【若雌の１】
間野目政俊（平田）

優等賞

▽第１区【若雌の１】
佐久間利靖（東部）
矢部　義秋（玉川）

▽第３区【若人の会・農業高校・農業短大】
矢内　一久（石川）

名誉賞を受賞した間野目さん

出品者の皆さん

乙女座（おとめざ）　8/23～9/22
【全体運】少し暴走気味の傾向はあるものの発展的。周囲の意見を聞くよう心掛けて。一緒に喜んでくれる人がいるのが大事　【健康運】あったか靴下で足元を冷えからガード　【幸運の食べ物】ヤマトイモ

獅子座（ししざ）　7/23～8/22
【全体運】「いつもと同じ」が幸運のキーワード。伝統や習慣を大切に。手間のかかる作業を丁寧に進めれば問題も解決へ　【健康運】好きな運動ほど健康効果が高そう。楽しんで　【幸運の食べ物】小松菜

全域

こども食堂へ新米無償提供

当ＪＡが管内の８つのこども食堂に新米の「コシヒカリ」５２０kgを無償提供しました。11月15日には須賀川本店で贈呈式を行い、代表して３つのこども食堂の代表者が参加し、橋本組合長からお米が手渡されました。

白河支店蔬菜部会が今年８月から毎週水曜日の蔬菜出荷時にこども食堂へ野菜の提供を始めていましたが、今回、当ＪＡとして同部会の運動に賛同し、管内のこども食堂への支援をする運びとなりました。

新米を受け取ったこども食堂の代表者と常勤役員

すかがわ

須賀川市農業賞に上田和一さん

11月４日、須賀川市役所で令和３年度須賀川市農業賞表彰式が行われ、農業賞（個人の部）に輝いた東部支店管内の上田和一さんに橋本克也市長から表彰状が授与されました。

上田さんは、果樹（梨・リンゴ）と水稲の複合経営を確立し、果樹研究会の会員として栽培技術の研鑽に努め、地域の果樹生産の安定化に尽力されています。今回の受賞を受け上田さんは「これからも農業を通して地域に貢献していきたい」と喜びを語りました。

橋本市長から表彰を受ける上田さん（右）

全域

街を綺麗に

11月12日、各支店、各部署、子会社の全役職員で朝の就業時間前約30分間、施設周辺のゴミ拾いや草むしり等環境整備を行いました。

当ＪＡだけでなく、ＪＡグループ福島として県内で統一のもと環境美化および地域貢献活動を積極的に行っています。普段何気なく歩いている歩道も、よく観察するといろいろなゴミで汚れていることがわかります。活動した職員は「街が綺麗になって気持ちが良い」と話していました。

はたけんぼ駐車場にて

しらかわ

農林中金新人職員が農業を体験

10月21日に農林中央金庫の新人職員３人の現地研修を受け入れました。新人職員らは現地学習を行い、農業への理解を深めました。

研修では、集荷場での野菜の荷受け作業、米倉庫での令和３年産米検査買入作業、畜産農家での和牛子牛生産検査作業を体験しました。

研修を受けた新人職員は「米穀、園芸、畜産の現場を知ることができた貴重な体験だった。農家の目線を大事に、今後の業務に生かしていきたい」と話していました。

生産検査作業を体験する新人職員

全域

４つの戦略実践へ ＪＡ福島大会開催

第41回ＪＡ福島大会が11月19日、パルセいいざかで開催され、当ＪＡからは役職員や関係組織の代表者ら81人が参加しました。

「持続可能な『福島の農業』と『ＪＡ』の未来づくり～福島の農業と人と地域共生の軸として～」をテーマに開かれた大会では、次期３ヵ年において「地域農業振興」「組織基盤強化」「経営基盤強化」「人づくり」の４つの戦略を柱に、担い手の育成や不断の自己改革実現、「新たな組織体制の必要性」を研究・検討することなどを盛り込んだ大会決議が採択されました。

ＪＡ福島大会に出席した当ＪＡの役職員ら

いしかわ

女性大学 日帰り学習旅行を満喫

いしかわ地区は11月20日、女性大学第12期わくわくスクールの第４回講座として、工場見学と菓子作り体験、観光を盛り込んだ学習旅行を行いました。

旅行には受講生14人が参加。最初に訪れた東洋羽毛工業㈱白河工場では、羽毛布団が出来上がるまでの丁寧な作業工程を見学し、同社の羽毛にかける思いや品質へのこだわりを肌で感じることができました。

その後は会津方面へと向かい、「塔のへつり」と「大内宿」を観光。菓子工房「がぶり」では旬のリンゴを甘いあんこで包み込んだフルーツ大福作りも体験し、参加者は久しぶりのバス旅行を楽しんでいる様子でした。

▶寝姿勢圧の測定結果を見比べ、寝具選びの重要性を実感する参加者

塔のへつりをバックに全員で記念撮影

慣れた手つきでリンゴ大福作りにも挑戦

すかがわ

雪柳出荷に向け準備始まる

10月28日、西袋支店で雪柳班運営委員会を行い、令和３年度の集荷体制について協議しました。今年度は11月下旬から３月上旬頃までに雪柳開花施設へ総株数４２，７００株の搬入を予定しています。

11月５日には雪柳班全体会を開催するとともに、開花施設作業場の準備が始まりました。12月中旬からの出荷本番に向け着々と準備が進められています。

集荷体制について協議する運営委員

蠍座（さそりざ） 10/24～11/22
【全体運】少し遠出をして行動範囲を広げると幸運をキャッチできます。小旅行も吉。手紙やメールの返信は早めに　【健康運】食事は目でも楽しみ、腹八分目を心掛けて　【幸運の食べ物】ミカン

天秤座（てんびんざ） 9/23～10/23
【全体運】にぎやかなお正月に。忙しさはあるものの周囲の笑顔があなたを幸せな気持ちにしてくれます。連絡は小まめに　【健康運】グループで運動を楽しみながら健康維持　【幸運の食べ物】ダイコン

全域

JA夢みなみフォトコンテスト2021

JA夢みなみ管内で見つけた「人と農のつながり」「農村を彩る風景」をテーマに作品を募集したJA夢みなみフォトコンテスト2021の審査会を、11月18日に須賀川本店で行いました。

常勤役員や新聞社が審査員となり、応募総数55作品の中から7点の入賞作品を決定しました。

ご応募いただいた皆様ありがとうございました。

「田植えだよ　全員集合!!」
國井　明美さん

小学生も中学生も高校生も家族総動員で春の田植えです。みんなで食べるお昼は最高～★

「今時の田植え風景」
菊地　征吉さん

「田植えが絆ぐ祖父と孫」
関根　智美さん

「今日の代掻き体験会」
柏舘　健さん

「田園の彩り」
齋藤　昭彦さん

「皮籠溜池の朝」
河合　好子さん

「実りの秋」
鈴木　達也さん

すかがわ

資材センター新たに建設

すかがわ地区の中核を担う資材センターとしてきゅうりん館脇の敷地に「すかがわ資材センター」を新築するにあたり、11月18日に新築工事安全祈願祭を行いました。

祈願祭には関係者約30人が出席。橋本組合長は「環境と時代の変化への適応は、JAの将来に関わる喫緊の課題。笠原工業㈱様とJA全農福島様にはご尽力をお願いしたい」と挨拶を述べました。

新センターは、軽量鉄骨造りの平屋建て、建築面積は180平方メートル。全国農業協同組合連合会福島県本部が設計・管理、笠原工業㈱が施工し、2月末に完成を予定しています。

▶クワ入れをする橋本組合長

しらかわ

コロナ禍で新たな形を模索
農産物即売会に各種展覧会・展示会を同時開催

しらかわ地区は11月20、21の両日、JAまつりに代わるイベントとして、白河営農経済本店で農産物即売会や各種展覧会、総合衣料展示会などを同時開催しました。2日間で約4，000人が来場し、各種催しを楽しむお客様でにぎわいました。

同地区では、毎年JAまつりを盛大に開催していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、昨年度は中止に。今年度は規模を縮小し、可能な範囲でのイベント開催となりました。

開催にあたり小室専務は、「コロナ禍で従来のJAまつりは開催できないが、農産物即売等を通じて少しでもその雰囲気を味わい、地域住民の皆様に楽しんでもらいたい」と述べました。

農産物即売会

旬の農産物を求めてにぎわう即売会ブース

着物展示会

成人式に向けて振袖を試着する来場者

フォトコンテスト

さまざまな思いのこもった全55作品を展示

書写・図画展覧会

2年ぶりの開催となった管内小・中学生の作品展示

農機具展示

会場の一画では農機具の展示販売や
冬タイヤの予約受付も

農の生け花

各支部の女性部員による大作
「農の生け花」が会場を華やかに彩りました

総合衣料展示会

オーダースーツをはじめ時計やバッグ、健康器具
等さまざまな商品を取り揃え来場者をお出迎え

山羊座（やぎざ）12/22~1/19
【全体運】ハッピーな年明けです。あなたの行動が周りの人も幸せな気分に。楽しい予定を立てて。人の世話を焼くのも◎　【健康運】頭や首のつぼを刺激してストレスを軽減　【幸運の食べ物】ハクサイ

射手座（いてざ）11/23~12/21
【全体運】先を急ぐあなたに周りが右往左往。多少言い争いはあるものの楽しい期間です。話を聞く耳を持つともっと発展的に　【健康運】力を出せます。動き過ぎには気を付けて　【幸運の食べ物】シュンギク

キラッ★アクティブ

女性部 & 青年連盟

ＪＡ夢みなみ女性部組織連絡協議会　常勤役員と意見交換

11月15日、常勤役員との意見交換会を白河営農経済本店で開催し、各支部の支部長、副支部長など26人の女性部員が参加しました。

女性の声をＪＡ運営に反映させるとともに女性部活動への理解を深めてもらうことを目的に毎年開催しているもので、吉成シヅイ会長は、「新型コロナウイルスの感染状況も徐々に落ち着き、女性部活動が活発化していくことにも期待したい。そのためにも今日はきたんのない意見をお願いします」と挨拶。部員からは、ＪＡが取り組む店舗機能再編に対する要望や女性部活動の拠点となる施設・設備の充実など、率直な意見・要望が出されました。これに対し常勤役員からは、現在の状況や今後の対応についての説明があり、相互理解を深めるのに大変良い機会となりました。

挨拶する吉成会長

女性部員と意見を交わす常勤役員

店舗機能再編について要望を述べる女性部員

青年連盟すかがわ地区　管内の先進事例を視察

11月9日、農業後継者の育成等を目的とした役員研修会を開催し、最新の設備や栽培技術を導入し農業経営にあたっているＪＡ管内の２施設を視察しました。

須賀川市内の㈱福島タネセンターでは、最先端技術を取り入れたスマート農業でキュウリの水耕栽培に取り組むハウス施設を見学。キュウリに最適な栽培環境がコンピューター管理され最小人員で作業をする現場に、参加者は大きな刺激を受けていました。

また、「ソーラーシェアリング」を導入している白河市の農事組合法人・入方ファームの視察も行い、薄井惣吉代表から太陽光を農業生産と発電とで共有する取り組み等について説明を受けました。

入方ファーム・薄井代表の説明に耳を傾ける参加者

最新技術が詰め込まれたハウス施設を見学

魚座（うお ざ）2/19~3/20
【全体運】考え過ぎは禁物。結論が出ないことは少し横に置いておいて。時の流れに任せた方がいい方向へ。おしゃべり吉　【健康運】質のいい睡眠は元気の源。枕選びにこだわって　【幸運の食べ物】マダイ

エリアニュース　管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。

しらかわ

ラジオ番組で生産者紹介

ふくしまＦＭで毎週金曜日の午後6時10分から放送されている「あぐり家の食卓」に4週にわたり出演し、それぞれの取り組みや商品のＰＲを行いました。

11/12
白河地方食文化伝統継承推進実行委員会の辺見好子会長が、地元産大豆を原料とした「かあちゃん愛情納豆」の販売についてＰＲしました。

11/5
農事組合法人入方ファームの薄井惣吉代表が、入方ファームの取り組みの他、今後の目標について語りました。

インタビュアーはふくしまＦＭの三吉梨香アナウンサーです。

11/26
しらかわ女性部中島支部の皆さんが、今年で２年目を迎えた「麹づくり」の楽しさや、女性部の活動について紹介しました。

11/19
とっくり芋生産者の鈴木潔さんが、これから旬を迎えるとっくり芋の生育状況等を報告しました。

全域

総合提案力向上を目指して

11月1日にＭＡ、11月2日に信用窓口担当者のロールプレイング大会を須賀川本店で行いました。

ＭＡロープレ結果（敬称略）

優　勝　星　舞子（浅川）
第２位　木下つきの（中島）
第３位　和泉　利幸（平田）
　　関根　愛香（東）

入賞したＭＡの皆さん

信用窓口ロープレ結果（敬称略）

優　勝　矢吹　瞳（大信）
第２位　関根　真美（大東）
第３位　永山　優夏（中島）
　　酒井　玲奈（白河）

11月12日には福島市にて県大会が行われ、当ＪＡ大会で優勝した星職員と矢吹職員が出場し、奨励賞となりました。

星職員

矢吹職員

入賞した窓口担当者の皆さん

水瓶座（みずがめ ざ）1/20~2/18
【全体運】上昇運です。定まらないことを形にしていく作業にツキがあります。年間予定を立てるなど前向きに動いて　【健康運】楽しみながらできる運動でパワーアップ!　【幸運の食べ物】クワイ

01 第 37 回ホルスタイン共進会に出品

10月15日㈮に第37回福島県ホルスタイン共進会が福島県家畜市場で開催されました。本校は未経産牛２頭を出品するため、生物生産科２年動物科学コースの酪農専攻生８名で出場しました。

専攻生は共進会に向けて、これまで放課後に出品牛の飼養管理や牛体の洗浄、毛刈りや調教を行ってきました。

出品牛の成績は次のとおりです。

第２部（生後12ヶ月以上16ヶ月未満の未経産牛）
　第1位　名号　イワノー　キングドック　スノー
第３部（生後16ヶ月以上の未経産牛）
　第２位　名号　イワノー　リーロイ　ローズ　ハート

温かい御声援をいただいた関係者の皆さん、農家の皆さんに感謝申し上げます。

02 秋の販売会が開催されました！

11月17日㈬に保護者限定で農産物販売会を本校第２体育館で実施しました。

昨年度はドライブスルー方式での販売でしたが、今年度は対面での販売となり、生徒たちが一生懸命に作った岩農米やハクサイ、ダイコン、ネギ、リンゴをはじめ、食品科学科が製造したジャムなどを保護者の皆さんに購入していただくことができました。

今年も保護者のみの販売となりましたが、今後はコロナウイルス感染状況に鑑み、一般者向けに実施したいと考えております。

Student's Voice 生徒の声

共進会に参加した生物生産科2年動物科学コースの生徒にお話を伺いました

左から渡部さん、井上さん、橋本さん

生物生産科　2年　渡部（わたなべ）　結羽（ゆう）さん

私は今回の共進会でリードマンを務めました。初めてのことで不安もありましたが、指導してくださった先生方のおかげで牛を信じて本番を迎えることができました。支えてくれた仲間に感謝しています。充実した日々でした。

生物生産科　2年　井上（いのうえ）　真理愛（まりあ）さん

私はリードマンとして共進会に参加しました。調教を始めた頃は難しいことが多く大変でした。しかし、先生方に指導を受けながら段々、上手く引けるようになりました。本番では、素晴らしい成績を獲得することができて、嬉しかったです。また、共進会に参加したいです。

生物生産科　2年　橋本（はしもと）　涼香（すずか）さん

今回、初めて共進会に参加しました。共進会では農家の皆さんが大切にしている牛たちの行き届いた手入れを目の当たりにして、自分たちも学ぶことが多くありました。牛の手入れは大変でしたが、とてもよい経験になりました。

わが家のアイドル

My Family Cute kids!

My name

鏡石支店

吉田　陽莉（ひより）ちゃん
［3か月］

住所　鏡石町成田
お父さん　和弘さん　お母さん　幸さん
チャームポイント　笑顔
たからもの　家族
ご両親から一言　元気にすくすく育ってほしい

取材者：小林靖（鏡石支店）

My name

泉崎支店

河合　優奈（ゆうな）ちゃん［6歳］・莉衣奈（りいな）ちゃん［2歳］

住所　泉崎村関和久
お父さん　和彦さん　お母さん　斐さん
チャームポイント　優奈ちゃん……優しい笑顔
　莉衣奈ちゃん……愛嬌のある笑顔
たからもの　優奈ちゃん……ステラルーのぬいぐるみ
　莉衣奈ちゃん……白猫のぬいぐるみ
ご両親から一言　姉妹仲よく元気に育ってほしい

取材者：熊本圭吾（泉崎支店）

My name

古殿支店

本郷　結衣（ゆい）ちゃん［2歳］・陽大（はると）くん［1歳］

住所　古殿町論田
お父さん　浩二さん　お母さん　ジーナさん
チャームポイント　結衣ちゃん……笑顔
　陽大くん……小さな目と口
たからもの　結衣ちゃん……ぬりえ、クレヨン
　陽大くん……スヌーピーのぬいぐるみ
ご両親から一言　姉弟仲良く、元気に育ってほしいです

取材者：白川剛（古殿支店）

各店舗からのお知らせ

はたけんぼイベント情報

- 12月18日㈯、19日㈰／お茶の特売、レンコン特売
- 12月25日㈯～30日㈭／年末大売出し
- 12月26日㈰／お魚市　●1月6日㈭／初売り
- 1月8日㈯、9日㈰／干し芋特売
- 1月15日㈯、16日㈰／みかん特売

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 12月25日㈯～12月29日㈬／年末感謝祭
  （みかん詰め放題、静岡茶特売、牛肉特売など）
- 12月29日㈬／大抽選会
- 1月6日㈭／初売り
- 1月15日㈯／月に一度のお魚市（予定）

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、
店舗チラシをご覧ください。

安心館イベント情報

- 12月21日㈫／油揚げの日
- 12月25日㈯／お魚市
- 12月25日㈯～／年末感謝セール
- 1月6日㈭／初売り

★毎週日曜日は、当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

年末年始の営業について

- 令和3年12月31日㈮～令和４年1月５日㈬休業とさせていただきます。
- 令和3年12月29日㈬安心館も通常営業します。
- 令和4年1月６日㈭より営業いたします！

営業時間：はたけんぼ／9：00～18：00　り菜あん／9：00～18：00　安心館／9：30～17：30

り菜あん
電話／0248-23-2500　営業時間／9:00～18:00　定休日／第1水曜日
ブログ／http://blog.goo.ne.jp/risaian

直売所情報
Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

はたけんぼ	安心館
11月7日㈰	11月6日㈯～8日㈪

り菜あん
11月6日㈯～7日㈰、11月13日㈯～14日㈰、11月20日㈯～21日㈰

新米フェア

期間中、新米ご購入で「夢みなみ総合ポイント」「お米ポイントカード」のポイントを割増。また、店舗ごとに肉や果物等が当たる抽選会やお米すくい取り、ポン菓子のプレゼント、卵のつかみどり、お米クイズなどを実施しました。

お米すくいどりやゲームに参加された皆さんは、「童心に帰って楽しめた」と喜んでいました。新米を購入された方々も「この時期を楽しみにしていた」「食べるのが楽しみ」と秋の実りを感じ、笑みがこぼれていました。

はたけんぼ
電話／0248-73-5261　営業時間／9:00～18:00　定休日／第1水曜日
おやつ工房　営業時間／10:00～16:00　定休日／第1水曜日
ブログ／http://blog.goo.ne.jp/hatakenbo

FARMING INFORMATION

営農情報

冬季休眠期における整枝・せん定について（ウメ）

果樹のせん定をウメの木を例えに説明します。

仁井田支店
松川　耕太

せん定の手順

せん定にあたっては、まず目標とする樹形をイメージし、骨格となる枝の配置や混みぐあいなどを観察する。はじめに太い枝の間引きから始める。骨組みとなる太い枝の配枝が終わったのちに、側枝や結果枝（花芽や果実をつける枝）の間引き、切り返しならびに先刈りなどの手順で行う。

切り返しせん定

①先端部を強く伸ばして骨格となる枝を育てる（強く切り返す）、②結果枝や側枝の先端を弱らせない（先端を軽く切り返す、先刈りとよぶ）、③先端が垂れた枝の勢力を回復させたい（切り戻し）、枝を若返らせることができる。

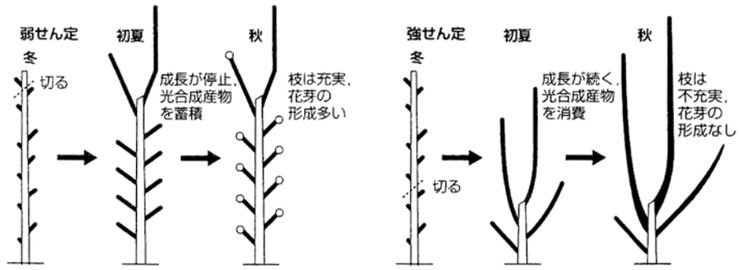
側枝の切り返し（切り戻し）せん定

注：側枝の先端が垂れ下がって弱くなった状態で切り返す。枝を若返らせることができる。

強せん定と弱せん定について

切り取る部分が多く、一本の木では切り取る総量が多いほど強せん定といい、その反対を弱せん定と言う。冬季休眠期のせん定の強弱が翌春の生育に大きく影響する。

- 強せん定で枝量を減らすと、地下部の根量との均衡がくずれて翌春にはその均衡を回復するために、地下部の栄養成長が強まり多くの新梢が発生する。樹を作ろうとするので花芽、果実がつきにくくなる。
- 弱せん定では地上部と根の均衡はくずれないため、新梢の伸長が早く停止する。光合成産物が局部的にかたよることがないので樹体内の各器官に分配されて、花芽の形成、果実の肥大、根の成長が良好となる。



せん定のていどと枝の成長および花芽の形成（模式図）

注：○印は花芽、黒い部分は新しく伸びた枝を示す。

樹齢とせん定強度

幼木・若木期は栄養成長が旺盛なので、間引きせん定主体にし花芽の着生を促す。ただし、主枝や亜主枝（主枝について太い枝）などの候補枝は、先端部分を弱めないために、斜立させて切り返す。老木期は栄養成長が衰えて樹勢が弱まるため、垂れ下がった枝などを切り戻す、せん定を多くして新梢の発生を促す。

初心者の方や何年もせん定していない樹木については弱せん定をお勧めいたします。

・地産地消・ごちそう巡り

JA夢みなみ管内産の農畜産物を使ったメニューを提供してくれる飲食店をご紹介!

＼はたけんぼのお米・野菜を使用／
F2R Café +41

はたけんぼ向かいに素敵なカフェがオープンしました。「野菜とくだものに愛を添えて」をテーマにカラダとココロにやさしい食事と空間を楽しめるお店です。大きい窓から光が差し込む開放的な店内には、カウンター・テーブル・ソファ席がありひとりひとりが心地よく過ごせる空間となっています。

朝、ランチ、午後カフェと3つの時間帯に沿ったメニューを提供しており、朝はお粥や豚汁、ランチはオリジナルのカレー、午後カフェにはスイーツなどが楽しめます。女性や年配の方がゆっくりできることはもちろん、男性の方でも朝ごはんを食べに来店するなど、幅広い方に利用してもらっているそう。店長の渡邉徳之さんは「お客様の声を反映しながら、デザートや店内の物販、レトルト工房を充実させていきたい」とのことでした。

F2R スペシャルカレーセット

店主の渡邉さんと奥さんの晶子さん

店舗情報

- ●住　　所：須賀川市卸町41
- ●電話番号：050-8883-0838
- ●営業時間：朝カフェ 7:00~10:30
  ランチ 11:00~13:30
  午後カフェ 14:00~18:00
- ●定 休 日：木曜日

野菜もの知り百科

チコリ（キク科キクニガナ属）

土壌医　藤巻　久志

戦後の日本ではアスパラガス、レタス、ブロッコリーなど多くの西洋野菜を食べるようになりました。チコリは普及途上で、ホテルやレストランなどの業務用は増えましたが、一般家庭の消費はまだ少ないです。国内での生産もまだまだ少なく、ベルギーやオランダなどからの輸入に頼っています。

チコリを1974年に初めて輸入したのは、築地市場の仲卸・大祐の創業者・大木健二氏です。氏の著書『大木健二の洋菜ものがたり』によると、最初はほとんど売れなかったが、だんだん人気が出て輸入量は増加し、ベルギーの輸出業者は金回りが良くなり、豪邸に住み高級車を乗り回し、政府から勲章をもらったとのこと。チコリは欧州ではアンディーブといいます。1980年代に農水省の指導のもと「将来混乱が予想される野菜の名称統一会議」が開かれ、呼称について議論されたという記録が同書に残っています。青茎パクチョイと青軸パクチョイはチンゲンサイに、立ちレタスと立ちチシャはコスレタスになど38品目が統一されましたが、チコリとアンディーブをどちらにするかは決まりませんでした。

チコリを流通しているものと同じように軟白栽培する場合は、6、7月に種まきします。育った緑葉は苦くて食べられません。11月に根株を掘り下げ、それを伏せ込んで出てきた芽を軟化栽培し、萌芽（ほうが）が15㎝くらいの砲弾形に結球したら収穫します。

チコリはサラダとしてほのかな苦みとシャキッとした歯触りを楽しみます。1枚の葉をボートに見立てて、チーズやゆで卵などをのせると、しゃれたオードブルになります。

遮光と保温を必要とするチコリは家庭菜園ではやや難しい野菜ですが、緑化栽培ならプランターで簡単に栽培できます。ブルーの花が咲き、雌しべと雄しべがとても神秘的です。エディブルフラワーとしても食卓をにぎわします。

西部資材センター　電話／0248-69-1088　営業時間／8:30～17:00（農繁期は18:00まで）
定休日／日曜日、祝日（農繁期は無休）

介護ハンドブック

ある日突然、介護が始まる「脊柱圧迫骨折」

介護者メンタルケア協会代表　橋中今日子

骨折が原因で介護が始まることはとても多いです。75歳以上で発症率が高くなる脊柱（せきちゅう）圧迫骨折は、いすから立ち上がったり、くしゃみをしただけで発症することがあります。受傷直後は痛みが激しく、寝返りすらままなりません。突然寝たきり状態になってしまうこともあります。

■母親が突然寝たきりに……

40代の会社員Fさんのケースです。両親は実家で2人暮らし。2年ほど前から母親に軽い物忘れの症状があり、父親は腰痛を抱えていたものの、介護が必要なほどではありませんでした。ところが、一昨年の大みそかに母親が激しい痛みを訴えて救急搬送され、脊柱圧迫骨折の診断を受けたのです。しかし、手術が必要なほどではなく、年明けの受診予約をしてそのまま帰宅することになりました。父親と2人がかりでなんとか連れて帰りましたが、母親は寝たきりの状態です。Fさんは、正月休暇を食事の世話やおむつの交換に明け暮れました。しかし、腰痛を抱えた父親一人では母親の介護はもちろん、受診もままなりません。

■地域包括支援センターを頼ろう

このような場合は、迷わず「地域包括支援センター」に相談しましょう。Fさんも年明けすぐに電話をしました。緊急性が高いと判断した職員が翌日に自宅を訪問してくれ、介護保険の申請だけでなく、介護認定の結果が出るまでの1カ月半の間、介護ベッドやポータブルトイレをサービスの前倒しで利用できるよう取り計らってくれました。また、介護タクシーを利用した通院を提案してもらい、負担を減らすことができました。

相談する際には「寝たきりの母の介護は腰痛持ちの父には難しく、自分は○日から仕事が始まる」「整形外来を受診するよう言われたが、寝たきり状態の母を連れて行く方法がない」など、何に困っているのかを具体的にメモしてから伝えましょう。必要な支援やサービスを提案してくれますよ。

JAの頼もしいパートナー

JA共済代理店紹介

Reliable partner

しぎはら

地元のお客様へ車検代行・点検整備を通じ安全・安心を届けたいです。

代表 鴫原　昭一

- 住所/須賀川市吉美根字二枚橋353
- TEL/0248-76-5632　FAX/0248-76-5659
- 営業時間/8：30~18：00　定休日/日曜日

(有)我妻自動車整備工場

最新の情報を得てお客様のご要望に添えられるよう努力しています。

代表 我妻　英昭

- 住所/石川町字下泉40
- TEL/0247-26-2827　FAX/0247-26-1298
- 営業時間/8：30~18：30　定休日/日曜・祝日

中島資材センター　電話／0248-52-2800　営業時間／12～2月末　【平日】8:30～17:00　【日・祝日】8:30～16:00　定休日／土曜日（12～2月末）

白河厚生総合病院だより

現代版徒然草20

～最悪を想定して最高の準備を～

コロナ問題をつれづれなるままに

福島県立医科大学
白河総合診療
アカデミー准教授
白河厚生総合病院
総合診療科部長
東　光久

こんにちは。白河総合診療アカデミーの東です。

大谷翔平選手がメジャーリーグのアメリカンリーグMVP(Most Valuable Player, 年間最優秀選手賞)を受賞しましたね!! 野手として、46本塁打、100打点、26盗塁、投手として9勝、防御率3・18、156奪三振など。一方だけでも大変立派な数字なのに、同じ選手が同じシーズンにこれだけの結果を残したこと自体、もうマンガの世界だと言われています。彼がこれほどまでの成績をあげたのは、彼が日々の鍛錬を怠らず、良い習慣形成をしていたからだというのは周知の事実ですね。それがアスリートとしての成績だけでなく、人間性を際立たせていますよね。彼は様々な名言を残していますが、その中の一つに注目してみたいと思います。

「だから、思い通りに投げられなかったボールで抑えたことをオッケーにしちゃったら、**成長するチャンスを失う**ことになるし、もったいないじゃないですか」

どうですか。大谷選手は、『成績』よりも『成長』を意識しているのがよく分かりますよね。そのために彼はこうも言います。

「(日米野球での一番の収穫は何かという質問に)オフに入るにあたり、改めて、やらなければならないと強く思ったことです。技術的なレベルアップもしなければいけないので、**手を抜いているヒマも、遊んでいるヒマもない**と」

つまり、彼は自分の成長を最優先にしているのです。それが楽しくて仕方ないんです。最高・最善の準備をして、その上で試合に臨む、そして自分の思い通りのパフォーマンスで結果が出ればOKで、結果にかかわらずパフォーマンスがうまくいかなければその原因を自己分析し、成長につなげる。自分の中で成長の循環を回しながら、それを楽しんでいるのです。

さて、猛威を振るった新型コロナウイルス感染症も現時点では全国的にみて落ち着いています(2021年11月22日現在)。みなさんはどう感じていますか。過去5回の流行をどのようにしてこれからにつなげますか。大谷選手のように、個人で、家族で、組織で成功と失敗の分析を行っていますか。これまで大丈夫だったから、これからも大丈夫という保証はどこにもありません。個人も組織もその対策の甘さや不適切さが原因で感染しクラスター化したケースは十分すぎるくらい例があります。どうすれば成功するか(感染を防げるか)を100%の確率で達成するのは難しいですが、どうすれば失敗するのか(感染してしまうか)ははっきりしています。つまり、次の行動指針[1]を守れなかったときに感染する確率は高まるのです。

1．マスクの正しい着用
2．こまめな手洗い・手指消毒
3．3密(密接、密集、密閉)の回避

この3つの指針に加えて、ワクチン接種(ただし任意接種)も重要です。基本的には打つのが望ましいと考えておいてください。そして、100%の確率で感染防止ができない以上、仮に自分や他者が感染したとしても責めないことが重要です。また仮に感染するべくして感染した場合も、それを責めないでほしいと思います。私たちは、ともすれば刹那的で、その場その場のとっさの出来事に戸惑い、心が揺らいでしまいます。それは予測できることを、高い精度で予測し、あらゆる事態に対処するための準備が足らないからです。第6波が来るものとして、私達は心身ともに最高の状態でそれを迎え打つ必要があります。そのためには、大谷選手のように自分の行動を見直し、常に最高の準備を行い、最悪の事態に備えることが重要です。私達白河厚生総合病院職員にも、これまでを振り返り、第6波に向けてしっかり準備することが求められます。

そこで、今日の一言。

『コロナも人生も、hope for the best, prepare for the worst.(最高を期待しつつ、最悪に備えよう)』

みなさん、いかがでしたか。

このエッセイを書籍化した拙著「医療はあなたと医師でつむぐもの～賢い患者になるためのエッセンス～」が好評発売中です。白河厚生総合病院内の売店でも販売していますし、下記リンクから注文することも可能です。ぜひお買い求めください。

関連サイト

1．新型コロナウイルス等感染症対策推進室(内閣官房)
https://corona.go.jp/proposal/

書籍「医療はあなたと医師でつむぐもの～賢い患者になるためのエッセンス～」の案内はこちら➡➡➡➡➡

みなさんのご感想・ご質問を受け付けておりますので、JA夢みなみ 企画部組織広報課までご連絡ください。
E-Mail：kikaku@ja-yumeminami.or.jp　電話 0248-94-2312 ・ FAX 0248-72-6563

読者のページ

reader page

皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様が参加するコーナーです。

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。
ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。
心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

●11月号アイデアレシピのゴーヤの佃煮を作ってみました。ゴーヤは苦いと思っていて作る事の無かった私でした。熱湯をかけることで苦みが薄らぎ塩昆布とかつお節で味が良くなり、主人の弁当のおかずのひとつに加わりました。
（栃木県那須町／大泉多美子さん）

●アイデアレシピ毎月楽しみです。今月のゴーヤの佃煮私も大好きです。私の場合は小女子やシラス干しを加えて作っています。
（須賀川市／溝井百合子さん）

⬇ゴーヤの佃煮、新米にピッタリです！というお便りもありました。レパートリーが増えると料理も楽しくなりますね♪

●今年は、急に「冬」が到来。あわてていつもの年よりも早くコタツ＆ストーブを出しました。あまり寒くない冬だといいな。
（西郷村／菊地洋子さん）

⬇急な気温の変化で体調管理も難しいですよね。毎朝起きるのが辛くなってきました…。
秋から冬の季節の変わり目の夜空は空が澄んでいて星がとても綺麗です。

●寒い季節となり、野菜がおいしいのでたくさん食べて、体を温めたいですね。
（須賀川市／高坂千江子さん）

⬇鍋の季節ですね！野菜たっぷりもいいですが、魚介の鍋もいいですよね～。皆さんの好きな鍋は何ですか？〆はどのようにして食べますか？

●稲刈りも終わり一段落。秋の夜長、クイズを考えて楽しい時間を過ごしています。
（石川町／円谷春代さん）

●春から種を蒔いたり、苗を植えたり、素人ながらも畑仕事をやって来て段々と収穫が終わりに近づいて来ると、寂しい様な…。ホッとする様な…。でもやっぱりホッとします。出来ないながらも来年も又頑張ろうと思います。（白河市／近嵐初子さん）

⬇通勤道にある田んぼも稲刈りが終わり、運転していると少し寂しく感じます。ゆっくり休んで、また春からの農作業頑張りましょう！

●今迄黄色い稲穂のジュータンばかりを追っていた視線をふと上げてみると少し紅葉が始まっていて色づく木々の美しさに気づきました。
（浅川町／須藤八重子さん）

⬇緑、赤、黄色と変化していく木々を見ると、自然の壮大さを感じます。

●新米と食べたい！身近な食材の料理なのですぐ作ることが出来て良いと思います。参考にしたいです。
（天栄村／大野友子さん）

⬇11月号で紹介した食育ソムリエのとっておきのレシピは、炊き立ての新米にはもってこい！の料理でしたね。

作品募集中

ＪＡ夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。
住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。
応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。
※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

宛て先　**JA夢みなみ 企画部組織広報課 広報誌編集係**　締切り　**12月27日（月）必着**

住所　〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス　kikaku@ja-yumeminami.or.jp

メールでも作品を応募いただけます！

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介！

【俳句】

こんもりと
鮮やかに咲き揃う菊の花
石川町／佐藤チョウさん

返り花秋の名残か曼珠沙華
天栄村／瀬和君子さん

こんもりと
色鮮やかなドーム菊
天栄村／小針恵美子さん

お早ようと微笑み返す
牽牛花
西郷村／和知肇さん

風吹けば
雨がまじりて背をぬらす
天栄村／添田マツさん

農と人絆は永遠の命綱
須賀川市／宇野行夫さん

コロナ禍の会話減りつつ
声老化
鏡石町／稲川蔦子さん

いつしかに花も散り布施
枯はこく
玉川村／石森順子さん

最愛の叔母の退院に涙の笑顔
中島村／宮本美起子さん

コロナ時期
うかうか風邪もひけないネ
浅川町／小室幸子さん

夕日浴び真赤に染るもみじかな
泉崎村／小針モト子さん

つゆしもに
かがやき光る野の草よ
白河市／室ヒロ子さん

コロナ禍や
マスクに潜む捨て案山子
須賀川市／安田キミさん

だんなの手はね
つめたいけれどあたたかい
白河市／大竹みどりさん

黄金色
穂波かけわけコンバイン
石川町／松山重一さん

うら山の柚子が色付き
食べごろに
須賀川市／渡邊美和子さん

おとし玉小銭あつめて袋づめ
須賀川市／二瓶カツ子さん

うれた柿
雪の帽子に魅せられて
白河市／穂積やえ子さん

米指数減収なのに平年作
須賀川市／関根信幸さん

しぐれ来て
黄色にいろづく大銀杏
白河市／安沢桂子さん

我が町の
つなぐタスキに光る汗
須賀川市／伊藤ユキヱさん

刈田後落穂をもとめ鳥の群れ
泉崎村／大森伍郎さん

はたけんぼ通え続けて二十年（はたちぢし）
須賀川市／金澤トキヱさん

白玉の歯に沁（しみ）る夜飲友偲ぶ（ともしの）
中島村／宮本馨さん

【短歌】

厨房に色とりどりの秋野菜
妻のレシピ具を引き立たせ
石川町／深谷恒生さん

汽車の旅外は紅葉美しい
鮎の塩焼土産に買って
須賀川市／安藤ウメノさん

干し柿が
たわわに並びゐる軒先に
さす晩秋のあまねき光
須賀川市／矢部米子さん

阿武隈の山波越えて向かうのは
孫に会いたい嬉しさに
須賀川市／深谷英子さん

ボケルとはこうゆうことか
義歯入れず
食卓につくことのしばしば
西郷村／黒澤正行さん

吹く風の庭のコスモス
手にふれぬ
緑側遠く病身のもどかや
古殿町／米川ペンさん

そこここに
つわ蕗の花咲き誇り
小さき蝶の戯れ飛びて
須賀川市／川田真佐子さん

十六の寮友（ども）との学び舎
矢吹原の春夏秋冬
なつかしむ喜寿
白河市／渡邊初代さん

JAグリーンセンター石川
電話／0247-56-3833
営業時間／3～10月は9:00～18:00、11～2月は9:00～17:00
定休日／毎週水曜日（4、5月は無休）

個人のお客さま限定

食べて応援!買って応援! ホクホクキャンペーン

抽選で(県下合計) 470名様に 農業応援景品プレゼント!

キャンペーン期間
令和3年 11/1(月)▶12/30(木)

対象商品

定期貯金10万円以上 預入期間1年以上
(スーパー定期貯金または大口定期貯金)
※キャンペーン期間中、当JAに現金、振込等によりお預け入れされた資金に限ります。(既預入の定期貯金の満期金、解約等による預け替えは対象となりません)

次の条件を満たされる方に限ります。
❶〜❽のうち1つ以上の取引を新たに申込みされる方
❶〜❽のうち既に3つ以上の取引をご契約されている方
❶年金振込 ❷給与振込 ❸JAカード(家族カードを含む)
❹個人ネットバンク ❺キャッシュカード ❻カードローン
❼証書貸付(住宅関連) ❽証書貸付(生活関連)

A賞	B賞	C賞
食べて応援!	買って応援!	買って応援!
福島牛リブロースすき焼き用	農協全国商品券	農協全国商品券
10,000円分 50名様	5,000円分 120名様	3,000円分 300名様

商品券が利用できる施設
県内の「農産物直売所」や「JA-SS(ガソリンスタンド)」などJA施設でご利用いただけます。
JA SS ※一部ご利用いただけない店舗もございますので、ご利用の際はご確認ください。 JAバンク福島

留意事項 ※10万円につき1口の抽選権をおつけします。なお、当選はお一人様あたり1口とします。※抽選は令和4年1月上旬を予定しています。当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※抽選日前に中途解約された場合、抽選権は無効となります。※懸賞品は一時所得と考えられ、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは税理士等にご相談ください。

年金のお受取
ご相談はJAへ

年金相談会のご案内

年金相談会日程

しらかわ地区
日時
1月15日(土)
9:00〜15:00
場所
中島支店

詳しくは、お近くのJA窓口までお気軽におたずねください。

様々なリスクに備えて収入保険に加入しましょう!

農業経営は、大規模な自然災害の発生や米価の下落などの影響を受けやすく、収入保険はこうした農業者の努力では避けられない収入減少を幅広く補償する制度です。未加入の方はぜひ加入をご検討ください。

【収入保険への加入を検討中の皆様へ】

福島県独自の保険料助成措置があります!

対象者

令和4年から収入保険に初めて加入される方で、新型コロナウイルス感染症等の影響により、令和2年の農業収入が、過去の農業収入と比較して10%以上減少した方

↓

加入者が負担する保険料の1/3を助成します!

例えば、基準となる収入金額が500万円の場合、
保険料約4.4万円=1/3の約1.5万円を助成

保険料助成スケジュール(個人の場合)

【令和3年12月末まで】
加入申請に併せて
保険料助成申請書を提出

【令和4年1月〜3月】
令和2年収入と過去収入の比較及び助成金の計算

↓

【令和4年4月頃】
NOSAIより、該当者へ助成金の交付(口座振込)

詳しくは、JAの各地区営農センター、または各支店の営農担当者までお問い合わせください。

NEW 医療共済 メディフル

あなたの「生きる」を応援します!

ご契約例 女性(0歳加入)/共済金額10万円/10年更新/1回型/先進医療保障あり【令和3年4月1日現在】

月払共済掛金 563円 ※口座振替扱いの場合

10年更新型

入院をされたとき

治療共済金(一時金)
1回あたり**10万円**(1回の入院につき)※2
※新型コロナウイルス感染症によって入院した場合も支払対象となります。

日帰り入院から!※1

先進医療を受けられたとき※3

先進医療共済金
1回あたり
技術料相当額
(通算2,000万円まで)※4

先進医療一時金
1回あたり
先進医療共済金の額×10%
(上限30万円)

10年更新

医療費以外にもこんな思わぬ出費が!

一時金でこれらの出費に備えることができます。

※1日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。
※2お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかからわず、これらの入院を1回の入院とみなします。
※3先進医療とは、公的医療保険制度の法律に基づく評価療養のうち、厚生労働大臣の定める評価医療および選定療養第1条第1号に規定するものをいいます。また、医療技術ごとに一定の施設基準が定められており、この施設基準に適合する病院または診療所において行われた先進医療を保障します。なお、ご契約時点で先進医療の対象であった医療技術であっても、療養を受けた日において公的医療保険制度によって保険給付の対象となっている場合や、承認取消しなどによって先進医療でなくなっている場合は、先進医療共済金のお支払い対象とはなりません。
※4先進医療共済金の額は、先進医療にかかる技術料が1万円以上の場合は技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「お契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

理事会だより

第10回理事会

令和3年10月26日㈫

［議案］

- 議案第 1号　福島県農業信用基金協会への増資について
- 議案第 2号　総代選挙の取り組みについて
- 議案第 3号　令和3年度上期ディスクロージャー誌について
- 議案第 4号　理事会付議貸付について

わたしたちのJA

令和3年10月末現在

- ●正組合員数 …… 18,511人
  （正組合員戸数） …… （16,417戸）
- ●准組合員数 …… 13,528人
  （准組合員戸数） …… （10,019戸）
- ●出資金残高 …… 51億1,785万円
- ●貯金残高 …… 2,086億4,216万円
- ●貸出金残高 …… 537億0,589万円
- ●長期共済保有高 …… 7,619億4,535万円
- ●購買品供給高 …… 36億1,280万円
- ●販売品販売高 …… 94億9,696万円

介護スタッフ募集のお知らせ

職　種	訪問介護員
雇用形態	パート職員
仕事内容	利用者宅における訪問介護業務
就業場所	福祉センター各事業所
必要な資格	介護職員初任者研修もしくは、ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士

給与・交通費等・就業時間

面談の際、ご案内いたします。

お問い合わせ先

■福祉センターすかがわ　担当:広田
須賀川市卸町51番地　TEL:0248-63-2311

■福祉センターいしかわ　担当:吉田
石川郡石川町大字双里字神主17番地　TEL:0247-26-8882

■福祉センターしらかわ　担当:石川
白河市弥次郎窪29番地1　TEL:0248-22-5143

ＪＡ夢みなみネットショップのご案内

ＪＡ夢みなみのオリジナル商品がネットショップからもお買い求めいただけます。ぜひご利用くださいませ!!

お米もネット注文が可能に!!
JA夢みなみ産 コシヒカリ 5kg

【お取り扱い商品】

- ●お米「コシヒカリ」5kg
- ●はとむぎ茶各種
- ●はとむぎ入りせんべい
- ●はとむぎ美麗（化粧水／濃密美容乳液）
- ●甘熟トマトを丸ごと絞った濃厚ソース

（全９アイテム）

JA夢みなみネットショップ
https://www.ja-yumeminami-shop.net/
JA夢みなみのホームページからもアクセスできます。

お詫びと訂正

広報誌12月号（No.69）におきまして、右記のとおり誤りがございました。お詫びいたしますとともにここに訂正させていただきます。

●p15「わが家のアイドル」（三神支店）お母さんのお名前
（誤）有紀さん
（正）友紀さん

年末年始営業についてのお知らせ

業務・事業所別		28日 火	29日 水	30日 木	31日 金	1日 土	2日 日	3日 月	4日 火	5日 水	6日 木
本店・各営農センター・各支店一般業務/ローンセンター ※1		通常営業			年末年始休業				通常営業		
給油所	仲の町給油所 長沼給油所	通常営業			営業 8:00～19:00	年末年始休業	営業 8:00～18:00			通常営業	
給油所	西袋給油所 岩瀬給油所 天栄給油所	通常営業			営業 8:00～18:00	年末年始休業		営業 8:00～17:00		通常営業	
給油所	湯本給油所	通常営業			年末年始休業				通常営業		
給油所	西郷給油所 泉崎給油所	通常営業			営業 8:00～17:00	年末年始休業			通常営業		
給油所	石田給油所	通常営業			営業 8:00～18:00	年末年始休業		営業 8:00～17:00		通常営業	
給油所	玉川・平田・浅川 セルフ給油所	通常営業			営業 7:00～19:00	年末年始休業	営業 8:00～17:00			通常営業	
直売所	はたけんぼ・ り菜あん・安心館	通常営業			年末年始休業						通常営業
各地区葬祭センター		年中無休 24時間受付	《すかがわ地区》㈱JAサービス夢みなみ総合葬祭部：0248-63-1121 《しらかわ地区》典礼センター：0248-24-5850 《いしかわ地区》葬祭センターいしかわ：0247-26-8335								
ATM（現金自動預払機）※2		平日稼働			土･日･祝日稼働				平日稼働		
ＪＡバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター ※3		年中無休　フリーダイヤル：0120-555-793　24時間受付									
ＪＡ共済事故受付センター		年中無休 24時間受付	【事故受付】ＪＡ共済事故受付センター：0120-258-931 【レッカー移動や故障時】ＪＡ共済サポートセンター：0120-063-931								

※1　年末年始の蔬菜荷受・出荷業務、支店購買業務について、各支店・各施設で対応が異なります。
※2　12/31～1/3のＡＴＭは終了時間が19:00となります。白河厚生総合病院ＡＴＭは12/31～1/3は休業いたします。
※3　キャッシュカード、通帳、証書、ご印鑑の盗難・紛失をした場合にご連絡ください。

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内　毎週日曜日も営業しています!

平日 9：00～17：00 / 日曜 9：00～15：00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談にお気軽にご来店ください!

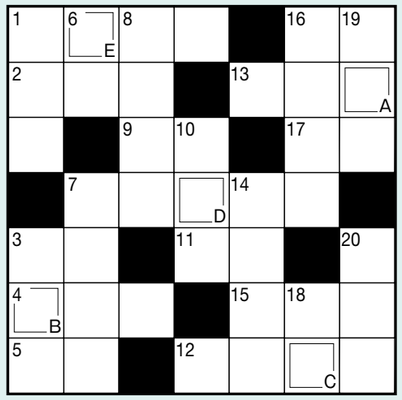
■須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL：0248-72-5206

■白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL：0248-22-5158

クロスワードパズル
Crossword Puzzle

正解者の中から抽選で5名の方に **全農商品券500円分をプレゼント!**

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え | A | B | C | D | E |

ヨコのカギ

①1月の第2月曜日は――の日。
国民の祝日です
②旅支度で、旅行かばんに――を詰めた
③下手な鉄砲も――撃ちゃ当たる
④北海道東部の市。
自然豊かな湿原が有名です
⑤水が混じって軟らかくなった土
⑦これが三つで三振
⑨土を盛り上げて作ります
⑪植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
⑫「住めば都」とか「猫に小判」とか
⑬果物――を使ってリンゴをむいた
⑮遠回りをすること
⑯初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
⑰やっぱり自分の――が一番落ち着くなあ

タテのカギ

①オイルショックともいわれる――危機
③分度器で測ります
⑥栗の実のトゲトゲ
⑦春の七草の一つ。ダイコンのことです
⑧遊園地で――コースターに乗った
⑩おでんに添える黄色い薬味
⑭年下の女きょうだいのこと
⑯野外で行うことも多い教科
⑱ミカンのものは手でむけます
⑲おしゃれな――でランチを楽しんだ
⑳「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

【先月号の答え】
プレゼント

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしています。

■応募締切／1月17日(月)必着

962-0839
福島県須賀川市大町85
JA夢みなみ広報誌編集係

●クロスワードパズルの答え
○○○○●氏名●年齢
●住所●感想などを必ず記入
●感想などなんでもOK
出来事などなんでもOK
●夢みなみロゴマークが隠れている場所（ページ数をご記入ください）

11月号クロスワードパズルの当選者[5人]
●鏡石町／矢吹　トモさん
●須賀川市／広田　里美さん
●白河市／櫻岡　美保さん
●天栄村／大谷まき子さん
●石川町／小湊美代子さん

※当選者様へお送りする全農商品券は11月下旬に郵送いたしました。

夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌1月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが**2ヶ所**に隠れているよ。探してね!

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にジェラート券をプレゼント!

12月号の答え
P7・P23

今月の家の光
1月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!

特集 **未来につなぐ　後継者につなぐ**

いまがどんなに元気でも、第一線を退くときはやってきます。豊かな経験とノウハウをうまく後進に伝えきる方法を、体験談を参考に考えてみましょう。

・新年に知っておきたい　令和の暮らしのマナー
・年中使える!　土鍋の魔法

別冊付録①
毎日食べてずっと元気!
とっておき肉レシピ40

別冊付録②
LINEの使い方からセキュリティ面まで
スマホ便利ブック

1月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は 17日(月)～21日(金)

1	土 先負	元日	
2	日 仏滅		
3	月 赤口		
4	火 先勝	仕事始め	
5	水 友引	小寒	
6	木 先負		
7	金 仏滅		
8	土 大安		
9	日 赤口		
10	月 先勝	成人の日	
11	火 友引		
12	水 先負		
13	木 仏滅		
14	金 大安		
15	土 赤口	年金相談会（中島支店）	
16	日 先勝		
17	月 友引	冬土用入	
18	火 先負		
19	水 仏滅		
20	木 大安	大寒	
21	金 赤口		
22	土 先勝		
23	日 友引		
24	月 先負		
25	火 仏滅		
26	水 大安		
27	木 赤口		
28	金 先勝	第13回理事会	
29	土 友引		
30	日 先負		
31	月 仏滅		

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

米価下落・肥料価格高騰を受け 営農継続へJA独自支援を実施

当JAでは、米価下落や肥料価格高騰に対応したJA独自の支援対策として、JA買取米に対する追加払いと、予約注文肥料の主要銘柄を対象に価格据え置き等を行います。

●令和3年産米の追加払いについて

令和3年産のJA買取米に対し、60キロあたり500円を12月下旬に追加払いいたします。

【主要品種価格表】　※1等米（60kgあたり）

品　種	コシヒカリ	ひとめぼれ	天のつぶ	チヨニシキ
追加払前	8,800円	8,000円	7,800円	7,500円
追加払後	9,300円	8,500円	8,300円	8,000円

●予約注文肥料の価格据え置き等について

令和4年度用の肥料予約に対し、①主要13銘柄の価格据え置き、②11銘柄の値上げ幅抑制をいたします。

ただいま注文を受付中ですので、予約がお済みでない方は早めにお申し込みください。

今月の表紙
This month's cover

今月は、岩瀬農業高校の3年生の皆さんが表紙を飾ってくれました。栽培実習、果樹実習、畜産実習、食品加工、生物工学実験など豊富な体験ができたことが自身の糧となり、それぞれが高校生活で学んだことを生かせる就職先、更に農業の技術を学べる大学への進学が決まりホッとしているそう。グローバルGAP認証取得に取り組みながら、残りの学校生活を楽しみたいと話します。

今回は新年号ということで、学生の皆さんが育てたシクラメンと野菜で色鮮やかに表紙を飾ってくれました。しめ縄はヒューマンサービス科の皆さんが手作りしたものです。素敵な表紙をありがとうございます♪

岩瀬農業高校

【左から】諸根こはるさん（生物生産科）、七海　陽香さん（食品科学科）
井上　黎さん（園芸科学科）、川﨑　莉奈さん（園芸科学科）
佐藤　綾太さん（園芸科学科）、村越　悠さん（園芸科学科）