

Yume Minami Magazine

2

夢みなみ



“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

01

店舗機能再編(二次再編)の
実施について

p.04



▶ YouTube
「夢みちゃんネル」
随時アップ中です!



JA夢みなみホームページ
<https://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA夢みなみ

検索



JAグループ

耕そう、大地と地域のmiraい。

家族の力で 産地を守り続けていく

親から受け継いだ田んぼや果樹畑を守り続ける一方で、地域の特産品である夏秋キュウリをメイン品目に据え農業に励む佐藤さんご夫妻。農閑期であるこの時期も、大根やネギ、カブなど、さまざまな野菜を栽培しては精力的に「はたけんぼ」に出荷する毎日を送っています。

家族が一致団結

農業に携わる両親の姿を見て育ち、「いずれは自分が」という思いを昔から抱いていた政美さんが、就農を決意したのは今から18年前のこと。それまでのサラリーマン生活よりも農業により強い魅力を感じ

じ、予定を早めて農業の道に踏み出しました。

そんな政美さんをサポートしたいと、パート勤めだった妻・とし子さんも1年半程前に仕事を辞め、現在は農業に専念。現役のご両親と4人で協力しながら農作業に励んでいます。

納得のいく作物を 消費者に届けるために

ご両親の代から夏秋キュウリは栽培していましたが、現在の12aまで面積を広げたのは政美さんが就農してから。昔から農作業を手伝う中で基本は身に付いていたものの、就

農後は積極的にJAや農業普及所の指導を受けたり、自分なりに試行錯誤を繰り返しながら栽培技術を磨いてきました。

そんな中、震災の年にはパイプラインの損壊により水が引けず、病気も発生して収量が例年の半分以下に。農業が自然相手であることを痛感させられた苦い思い出と当時を振り返ります。

それでも、「納得のいく品質のものを作りたい」と話し、水害に強い新品種を求めて毎年栽培する品種を変えたり、収穫期間を延ばすための栽培方法を模索するなど、良いものを消費者に届けるための研究や情報収集に力を抜くことはありません。

農業の大変さも やりがいに変えて

「今年の出来が良かったとしても、同じやり方で次の年も良い作物が作れるとは限らない。そこが農業の難しさでもあるが、やりがいにつながっている部分もある」と政美さん。「農業の良いところは自分の考え次第で全てを決められるところ。失敗したとしても自分の責任」。この言葉を常に肝に銘じ、特産であるキュウリ・果樹生産者の一人として、この産地と親から受け継いだ農地をこれからも守り続けていきます。



直売所出荷用にネギを栽培する政美さん



政美さんを支えるとし子さん

目次 Contents

2	農に生きる人	22	介護ハンドブック、JA共済代理店紹介
4	特集 店舗機能再編(二次再編)の実施について	23	白河厚生総合病院だより
8	エリアニュース	24	読者のページ
14	キラッ☆アクティブ 女性部&青年連盟	26	インフォメーション
16	PROJECT-G	30	クロスワードパズル
17	わが家のアイドル	31	自己改革の取り組み、今月の表紙
18	直売所情報	32	アイデアレシピ
20	営農情報		
21	地産地消・ごちそう巡り、野菜もの知り百科		

広報誌のどこかに私が隠れているよ!さがしてね!
※詳しくはP30をご確認ください。

令和4年3月より店舗機能再編 (二次再編)を実施します。

J Aを取り巻く環境は、ここ数年大きく変化しています。特に人口・農業者の減少や超低金利の長期化、新型コロナウイルス感染症などはJ Aの経営に深刻な影響を及ぼしています。

その為、当J Aは令和3年度より店舗機能再編に取り組み、一次再編として各地区へ営農センターを設置し営農経済事業の拠点としました。令和4年度は2次再編として引き続き店舗機能再編に取り組みます。

J A夢みなみは環境変化に適応し「農業販売高・所得向上」と「農業生産基盤拡充」に将来にわたって貢献し、組合員・利用者の皆様に寄り添い、引き続き安心してご利用いただけるJ Aを目指して参ります。

金融共済事業の店舗機能再編

1. 貯金量300億円以上を目安に、複数支店をまたぐ事業エリアを設定します。
2. 各エリアに、金融共済事業の代表・統括機能を持つ「**基幹支店**」を設定し、**渉外・融資・共済等の業務集約**を行います。
3. J Aバンク最少要員基準により運営可能となる店舗(以下、**効率店舗**)を導入します。
4. 支店は、機能・業務量に応じた**階層化**を行います。

【対象店舗】4名体制店舗：仁井田支店、稲田支店、
大東支店、三神支店、浅川支店
3名体制店舗：白河中央支店

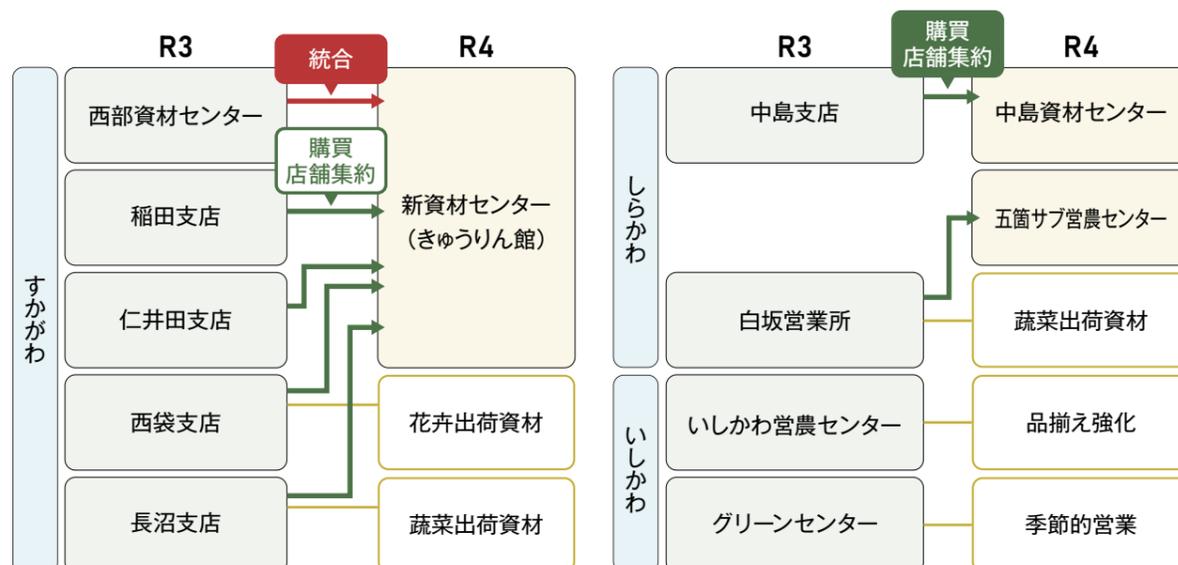
機能再編の対象となる主な業務と内容

業務名	再編内容	備考
融資業務 (当座貸越・カードローンを除く)	効率店舗の当業務は 基幹支店に集約します。 ※大東支店のみ一般支店 ある東部支店に集約します。	ご相談は効率店舗でも可能です。
相続・公的年金相談業務		ご相談は効率店舗でも可能です。
共済収納管理業務 (月遅れ共済掛金の督促等)		掛け金の入金は効率店舗で対応します。
渉外業務	渉外担当者は 基幹支店配属とします。	担当支店へ駐在しますので、これまでと同様お気軽にご相談ください。

購買事業の店舗機能再編

地区	対象店舗	再編内容
すかがわ	稲田支店・仁井田支店	店舗での供給はきゅうりん館併設の新資材センターへ集約します。
	西袋支店	店舗での供給はきゅうりん館併設の新資材センターへ集約します。ただし、花卉等荷受時には出荷資材の供給に対応いたします。
	長沼支店	店舗での供給はきゅうりん館併設の新資材センターへ集約します。ただし、蔬菜荷受時には出荷資材の供給に対応いたします。
	※西部資材センターはきゅうりん館併設の新資材センターに統合します。	
しらかわ	中島支店	店舗での供給は中島資材センターへ集約します。
	白坂営業所	五箇サブ営農センターへ集約します。ただし、蔬菜荷受時には出荷資材の供給に対応いたします。
いしかわ	いしかわ営農センター	地域の農業生産構造(出荷品目)を踏まえ、品揃えを強化します。
	グリーンセンター	来店者の状況を踏まえて、季節的営業店舗とします。(3月～10月の営業)

※購買店舗が資材センターへ集約となる稲田支店、仁井田支店、西袋支店、長沼支店、中島支店については、購買担当者が1名支店に駐在いたします。



二次再編の店舗の階層区分

地区	エリア	基幹支店	一般支店	効率店舗
すかがわ	すかがわエリア1	西袋	東部	仁井田・稲田・大東
	すかがわエリア2	天栄	岩瀬・長沼・鏡石	
しらかわ	しらかわエリア1	白河	西郷・大信	五箇・白河中央
	しらかわエリア2	中島	東・泉崎	三神
いしかわ	いしかわエリア	石川	玉川・平田・古殿	浅川

全 域

担い手の声をJA運営に 常勤役員担い手農家訪問再開

自己改革

当JAでは、コロナ禍により自粛していた常勤役員による担い手農家訪問を11月1日から再開させました。橋本組合長をはじめとする常勤役員と本・支店職員とが班を組み、管内の農家を訪問しながら今後のJA運営に反映しようと担い手農家の生の声に耳を傾けています。

自己改革の一環として平成30年9月から続けている取り組みで、訪問先では、当JAの自己改革の取り組みをまとめた資料をもとにJA独自施策などを説明するとともに、JAの営農指導や購買・販売事業への要望などに関するアン



すかがわ地区（鏡石支店）

ケートを実施。農業を営む上で何を必要とし、JAに何を求めているのか等、率直な意見が聞ける貴重な機会と捉え、今後も継続していく予定です。



しらかわ地区（白河支店）



いしかわ地区（平田支店）

しらかわ

次期作に向け 水稻資材を提案

自己改革

しらかわ地区は11月24日、白河営農経済本店で令和4年度の作付けに向けた水稻肥料・農薬の提案会を開催しました。

肥料・農薬メーカー16社がブースを出展し、各社おすすめの商品を提案。専門のスタッフに直接相談できる絶好の機会に、会場は多くの来場者で賑わっていました。また、この日会場できなかった方向けに、翌25、26日には同地区の7支店でも提案会を実施。適切な水稻資材の提案と効率的な使用方法などの営農相談に応じました。



多くの来場者で賑わう提案会場

すかがわ

梨の整枝せん定 現地を確認

自己改革



せん定の実演を見学する参加者

12月2日、西袋支店管内の梨園地で梨せん定講習会を行い、生産者約20人が参加しました。須賀川農業普及所職員を講師として講習会を行い、調査園地での「幸水」の花芽分化率は須賀川市で平年より高く、石川町で平年よりやや低い状況、「豊水」では須賀川市で平年並み、石川町で平年よりやや低い状況と報告がありました。そのほか整枝せん定方針・要点を確認した後、園地で現地指導を行いました。

すかがわ

秋冬ニラ 生育良好

自己改革

すかがわ地区は12月2日、秋冬ニラの統一目揃いをきゅうりん館で開き、部会役員、須賀川農業普及所、全農、市場関係者など20人が参加しました。

サンプルのニラを手に、葉肉の厚さや軟白部の長さ、切り口などを確認し、長さ・葉肉ともに良好であると評価を受けました。

11月3日より出荷がスタートし、12月上旬の日量は2000〜3000ケース（1ケース5kg）と例年並みの集荷量となっています。収穫したニラは、主に北海道や宮城県、地元福島県の市場へと出荷されています。



葉肉や切り口を確認する市場関係者

全 域

凍霜被害の 支援状況を報告



挨拶をする岡部専務

12月8日、第2回果樹連絡協議会役員会を開催し、協議会役員ら20人が出席しました。

果実類の出荷実績は春先の凍霜被害、6月の降雹被害の影響により10月末時点で前年度を下回る結果でしたが、被害果をスタンドパックで販売するなど生産者の手取り確保に努めたこと、併せて桃の選果場の利用者拡大を図ったことで、桃については前年度を上回る実績であったことを報告しました。

また防霜ファンの導入状況を確認し、3月末を目途に導入を計画していると報告がありました。

すかがわ

いしかわ

豪華な着物が 会場を彩る

11月27、28の両日、須賀川本店ですかがわ・いしかわ地区総合衣料展示会を開催し、多くの人で賑わいました。

着物・紳士服から時計、バッグ、メガネ、カーテン、寝具類、電化製品、スポーツ用品等々、様々な商品が並びました。これから成人式を迎える方々が親子で多く来場し、色鮮やかな振袖を試着して笑顔溢れる和やかな雰囲気の間とまりました。



帯揚げの色を検討する来場者

しらかわ

健康増進へ 気軽に検診を

自己改革



骨密度を測定する参加者

12月17日、白河支店管内の希望者を対象とした健康増進活動を、白河営農経済本店の多目的ホールで開催しました。

「簡易版日帰りコース」として実施し、20人が受診。一般的な健康診断に加え、骨密度検査や毛細血管観察、オプシジョンの胃がんリスク層別化検査などを受けました。当JAでは、組合員・地域住民の健康づくりと生活福祉向上に寄与することを目的に「健康増進活動」を開催しています。今後も、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮しながら開催を検討していきます。



贈呈式に出席した(左から)岡部専務、橋本組合長、小島キャプテン、藤宮キャプテン、森校長、松田監督

12月13日、福島県代表として全国高校駅伝大会に出場する学法石川高校陸上競技部を激励しようと、地元石川町産の米「コシヒカリ」300kgを贈りました。

橋本組合長と岡部専務が同校を訪れ、森涼校長と松田和弘監督、男子・女子チームの藤宮歩、小島彩乃両キャプテンに目録とお米を手渡しました。橋本組合長は「地元産の米を食べて力をつけ頑張ってもらいたい」と激励し、両キャプテンは「力強い走りで皆さんに勇気と感動を届けたい」「頂いた米を力に変えて頑張る」と感謝の言葉とともに大会での活躍を誓いました。

全 域
地元産米食べて
全国大会制覇へ



選手宣誓する須賀川軟式ルーキーズスポーツ少年団の渡辺瑛太選手



開会式で挨拶する小室専務

しらかわ地区は11月27、28の両日、第12回JA夢みなみ組合長杯学童軟式野球大会を白河市の東風の台運動公園グラウンドで開催し、参加8チームが熱戦を繰り広げました。

開会式で小室専務は、「日頃の練習の成果を十分発揮し、のびのびとプレーしてほしい」と選手を激励し、閉会式で橋本組合長が、入賞チームと優秀選手に賞状や副賞を贈りました。

しらかわ
参加8チームが元気にプレー
組合長杯学童軟式野球大会



同大会は、地域貢献活動の一環として子どもたちの健全育成を図る目的で毎年開催しています。大会会長である橋本組合長は、「コロナ禍で練習や対外試合の機会が減少する中、本大会を開催することができ大変うれし」と述べました。

■大会結果(敬称略)

優 勝

棚倉キッズスポーツ少年団

準優勝 表郷スポーツ少年団

第3位

HSジュニアベースボールクラブ

東北ジュニアスポーツ少年団ES

最優秀選手賞 大河内泰稀

(棚倉キッズスポーツ少年団)

優秀選手賞 鈴木 悠良

(表郷スポーツ少年団)



熱戦を繰り広げる児童

しらかわ
小野田小で出前授業
児童がみそ造りを体験



みその原料を一生懸命混ぜ合わせる児童

しらかわ地区は11月25日、小野田小学校でみそ造りの出前授業を行いました。同校では毎年、食育活動の一環として、学校の畑で栽培した大豆を原料にみそ造りに取り組んでいます。

今年度は3年生9人が、蒸した大豆を手で粒がなくなるまで潰し、米麹と塩、種水をよく混ぜ合わせて樽に寝かせるまでの工程を体験しました。

今回仕込んだみそは、1年間熟成し、来年の収穫祭で豚汁などにして全校児童で味わう予定です。



玉川第一小学校

いしかわ
お米の流通を学ぶ

いしかわ地区管内の小学5年生を対象に、食農教育の一環として米倉庫の見学学習を実施しました。農家から集荷したお米を検査して出荷するまでの流れを担当職員が説明した他、実際に穀刺でサンプル米を採取し検査シールを貼る作業を体験し、作業目的と工程などについて学びました。

児童たちは、「米倉庫に保管しているお米の種類」や「どこに出荷されるのか」など米倉庫での作業に興味津々で、高く積み上げられた米袋を見て驚いていました。



須釜小学校



小平小学校



準優勝の表郷スポーツ少年団



優勝した棚倉キッズスポーツ少年団



橋本組合長から優勝カップを贈呈

年金友の会仁井田支部は、12月2日にスマートフォン体験教室を同支店で開きました。年金友の会会員7人が参加し、ソフトバンク株の3人の講師からスマートフォン操作の講習を受けました。

スマートフォンとは何かという説明から始まり、その後実際に一人一台ずつスマートフォンのデモ機を使ってマップの使い方などを体験しました。無料・手ぶらで気軽に参加でき、初心者にも易しい内容の講習でした。



操作方法を学ぶ参加者

すかがわ
スマートフォン
触って体験



橋本市長（中央）にあんぽ柿を贈呈する相楽会長（右から2人目）と並木副会長（同4人目）

今年度は、春先の凍霜害により収量が例年の6〜7割程に落ち込んだものの、無事出荷までこぎつけたあんぽ柿を橋本市長に手渡し、色も甘味も最高の出来に仕上がったことをアピールしました。

12月初旬から始まった出荷は1月中旬にピークを迎えます。2月中旬まで約10トンを市場を通じて全国各地へと出荷していきます。

すかがわ

須賀川市長にあんぽ柿贈る

あんぽ柿生産研究会の相楽芳男会長と並木幸雄副会長が12月20日、須賀川市役所を訪れ橋本克也市長に令和3年産のあんぽ柿を贈呈しました。



色や配置のバランスを見ながら造花を取り付けていきます

いしかわ地区の女性大学第12期わくわくスクールは12月18日、石川支店で第5回講座を開き、受講生21人がお正月用のしめ飾り作り挑戦しました。

講座は、用意されたしめ縄にカラフルな造花を取り付けていく簡単なもので、参加者は飾る場所をイメージしながら、バランス良く造花を配置する作業に没頭。モダンでおしゃれな作品が完成し、出来上がったしめ飾りを互いに見せ合いながら楽しい時間を過ごしました。

いしかわ

しめ飾り作り楽しむ



浅川支店は12月20日、高校受験を控えた浅川中学校の3年生59人に「合格祈願舞（米）」一升分とお守りを贈呈しました。高校受験に1勝（合格）してもらいたいという思いが込められています。

江田文男町長、花火の里あさかわ漢方資材栽培米生産部会の小室勝弘会長、岡部専務が、生徒代表者3人にお守りと「合格祈願舞（米）」を手渡し、生徒を代表して坂本舞桜さんが「地域の方にこうして応援していただけることはとても嬉しい」とお礼を述べました。

「合格祈願舞（米）」は、「花火の里あさかわ漢方資材栽培米」（コシヒカリ）で、同町管内の白山比咩神社で祈祷したお米です。



受験頑張ってください！

いしかわ

一升の米で受験一勝（合格）を



挨拶をする橋本組会長

12月13日に白河営農経済本店で第2回野菜連絡協議会役員会を開き、令和3年度の園芸事業販売実績及び主要品目販売経過について協議会役員ら17人が集まり確認しました。

当JAの主要品目であるキュウリについては11月20日時点で販売数量164万ケース（1ケース5kg）、販売金額22億8千万円、平均単価1,389円の実績となりました。当JAでは、更なる出荷量増加を図るため、長期安定出荷に繋がる雨よけ栽培等の導入推進を実施していきます。

全 域

園芸事業販売経過を確認



参加した窓口担当者

12月1日、JAバンク福島窓口担当者交流大会が郡山市の記憶の森で開催され、当JAから6人が参加しました。

交流会では、西袋支店の伊藤昇平職員が窓口業務における店舗および個人の取り組みを紹介しました。

参加者は、県内JAの優良取り組みの共有とコミュニケーション術をテーマにした講演などを踏まえ、窓口担当者の役割を改めて確認しました。

全 域

窓口対応の事例や技術を共有



活気づく作業風景をカメラで撮影

ユキヤナギの今シーズンの出荷が始まり、出荷作業の様子が12月16日の夕方ワイド「シェア！第二部」ふっくん&しまちゃん天気予報コーナーで放送されました。

放送日当日朝にカメラ撮影が入り、作業員の選別作業を撮影。生産者を代表して三浦浩一さんがアウンサーからインタビュアーを受け、須賀川のユキヤナギの特徴や今シーズンの生育状況、出荷の最盛期についてなどを説明しました。

すかがわ

ユキヤナギをテレビでPR

年友友の会泉崎支部は11月25日、八雲グラウンド場でグラウンドゴルフ大会を開催し、20人が参加しました。参加者は、日頃の練習の成果を発揮しながら元気にプレーを楽しみ、交流を深めました。

■大会結果（敬称略）

男性の部
優勝 緑川 武男
準優勝 木戸富士男
第3位 中野 直枝

女性の部
優勝 岡部ミトリ
準優勝 小林 信子
第3位 深谷 スイ



優勝した緑川武男さん（右）

しらかわ

元気にプレー！Gゴルフ大会



役員と総代の改選を来期に控え、12月6日に白河営農経済本店にて総代協議会会長会議を、12月13日〜15日に各支店において支店運営委員会・支店地域別総代協議会合同会議を開催しました。

会議では、役員改選に向けたスケジュールや選任方法、総代選挙の流れ、それぞれの候補者の要件などについて確認しました。



合同会議で挨拶する橋本組会長（写真は稲田支店）

全 域

役員改選・総代選挙に向け協議

JA夢みなみ女性部組織連絡協議会 オリジナルマスクを作成



笑味ちゃんがデザインされたオリジナルマスク

コロナ禍でマスク着用が日常化する中、JA夢みなみ女性部ではこのほど、JAグループ「みんなのよい食プロジェクト」のマスコットキャラクター「笑味ちゃん」がデザインされたオリジナルマスクを作成しました。

マスクは洗って繰り返し使えるウレタン製で、新型コロナウイルスや様々な感染症対策としてはもちろん、お揃いのマスクを着用することで部員同士の仲間意識を高めてもらいたいとの思いを込めて製作。右下には手洗いをする笑味ちゃんと「JA夢みなみ女性部」の文字がプリントされたかわいらしいデザインで、部員に1枚ずつ配布しました。

しらかわ女性部

おいしいみそを自分たちの手で

しらかわ女性部では今年も、地産地消の取り組みとして地元産の大豆と米を使ったみそ造りが盛んに行われています。

12月初旬から泉崎村のみそ加工所「浪漫工房」でスタートしたみそ造りには、部員227人が参加。5人1グループとなり、米をふかし米麴を作るところからふかした大豆と水、塩、米麴を混ぜ合わせるまでの工程を4日間かけて進めていきます。今年度は全42工程を予定しており、作業は2月中旬まで続きます。

仕込んだみそは1人50kgずつ持ち帰り、1年の熟成期間を経て食卓で味わえるようになります。



大豆と米麴などを混ぜ合わせミンチ機でつぶしていきます

いしかわ地区エルダー部会 初めてのでも簡単！パウダーアートに挑戦



パウダーアートに取り組む参加者

いしかわ地区のエルダー部会は11月18日、いしかわ営農センターでパウダーアートの作品作りを行い、部員6人が参加しました。

参加者は、型抜きがされ手軽にパウダーアートを楽しめるキットを使い、お好みでパウダーの配色を変えながら、ふくろうをモチーフにしたかわいらしいマグネットを2個ずつ完成させました。



完成した作品を手に記念撮影

キラ☆アクティブ

女性部 & 青年連盟

JA福島県青年連盟

福島県JA青年大会開催



青年の主張発表を行う緑川さん



組織活動実績発表で表彰を受ける鈴木さん

令和3年度福島県JA青年大会が11月27日、JA福島ビルで開催され、当JA青年連盟から盟友15人が参加しました。

当JAからは、青年の主張発表で白河支部の緑川大展さんが『マイアグリ』と題して、組織活動実績発表では玉川支部の鈴木正志さんが『コロナ禍の苦悩と試み』と題して発表を行い、いずれも優秀賞に輝きました。

また、手作り看板コンクールに3地区から稲田・三神・玉川支部の力作を出品。審査結果は令和3年度県青年連盟総会で発表となる予定です。

仁井田支部 「あかし田」完成を報告

仁井田支部は12月22日、橋本組合長と須賀川市の橋本克也市長に令和3年産米で仕込んだ純米吟醸生原酒「あかし田」の新酒完成を報告しました。

部員が栽培した「コシヒカリ」を100%使用し、1.8ℓ瓶1,020本、720ml瓶650本のお酒が完成しました。造り始めて今年で23年目を迎えた「あかし田」はリピーターも多いほか、年末年始の贈答用としても人気です。同月17日には支部での試飲会も行い「飲み口・香り共に良く、上々の出来に仕上がった」と完成を喜びました。

須賀川本店で行われた完成報告会
(写真左から)松川耕太職員、橋本組合長、我妻健支部長、関根仁井田支店長

橋本克也市長(写真左)に「あかし田」を贈呈する我妻支部長

JA福島県女性部協議会 リーダー研修会開催

12月2日、磐梯熱海温泉「ホテル華の湯」でJA福島女性部リーダー研修会が開催され、当JA女性部組織連絡協議会の役員らが出席しました。

研修会では、①「楽しく豊かなJA女性部活動～女性の持つ「バネ」と「接着剤」と活かそう！～」、②「コロナ禍での生きがいづくり」、③「家の光YouTubeチャンネルを活用しよう!!」をテーマに講演が行われ、今後の女性部活動を考える上で参考になる有意義な研修会となりました。



2年ぶりの開催となったリーダー研修会

My name

長沼支店

兼子 裕翔 くん
ゆうと
[9か月]

住所 須賀川市長沼

お父さん 良太さん お母さん 美鈴さん

チャームポイント 鼻をすすった時のくしゃつとなる顔

たからもの 音楽がなる本

ご両親から一言 病気にせず、すくすく育てね



取材者:宗形恵美、齋藤隆聖(長沼支店)

My Family Cute Kids!

わが家のアイドル



中島支店

My name

佐藤 心陽 くん
こはる
[10か月]

住所 中島村天神西

お父さん 康志さん お母さん 睦さん

チャームポイント ニコニコ笑顔

たからもの 車のおもちゃ

ご両親から一言 すくすく元気に育てね



取材者:小磯沙矢香(中島支店)

My name

浅川支店

鈴木 颯介くん・寛大くん・陽大くん
そうすけ かんた ひなた
[7歳] [3歳] [3か月]

住所 浅川町太田輪

お父さん 雄太さん お母さん 美由紀さん

チャームポイント 颯介くんりりしいまゆ毛、すばしっこい
寛大くん大きい口、かわい話し方
陽大くんブクブクのおなか、笑顔

たからもの 颯介くん サッカーボール、友だち
寛大くん ガブリアス(ポケモン)のおもちゃ、兄弟
陽大くん お家、自分のこぶし

ご両親から一言 3兄弟仲良くたくましく大きくなってね。自分の好きなことを見つけてかっこいい男の子になれー!!



取材者:佐川剛志(浅川支店)



01 体育祭開催!

11月12日(金)に岩瀬農業高校で、体育祭を開催しました。残念ながら雨により午後の競技は中止となってしまいましたが、午前の中で大玉転がし、サイコロリレー、障害物競走、大縄跳び、パン取り競争を行いました。青・赤・黄・緑・紫・桃の6チームに編成して各学科・各学年混合で行い盛り上がりを見せました。混合チームということで学年・学科の垣根を越えて協力して楽しむことができ良い思い出になったと思います。



パン取り競争、食品科学科が作ったあんぱんをマジックハンドでキャッチしてゴールへ走る様子

02 修学旅行と遠足

11月3日(水)~5日(金)の3日間を利用し、岩瀬農業高校の2年生たちが修学旅行を行いました。1日目は函館へ。前日の大雨が心配でしたが天候に恵まれ、函館山からの夜景に生徒たちは感動していました。2日目は函館市内で班別自主研修を行い、3日目は岩手県、宮城県にてクラスごとに小岩井農場、中尊寺、松島での蒲鉾工場見学、巖美溪の舟下り体験などを行いました。1年生・3年生は11月5日(金)に遠足を行い、1年生は会津若松市へ行き、鶴ヶ城と若松市内を班別自主研修にて周りました。3年生は栃木県へ行き、佐野プレミアム・アウトレットにてショッピングを楽しみました。



修学旅行1日目北海道函館山からの夜景



アグリビジネス科の3年生に今後の進路と意気込みについて聞きました!



左から阿部つぐみさん、吉田萌恵さん

アグリビジネス科 3年 **阿部 つぐみさん**

進学:福島県農業総合センター農業短期大学校
福島県農業総合センター農業短期大学校で農業の専門的な知識を学び、それを仕事に生かせるようにしたいです。就職する際は、地域農業の発展に貢献できる仕事を責任とやりがいを持って取り組んでいきたいです。

アグリビジネス科 3年 **吉田 萌恵さん** 就職:株式会社東日本地所

仕事や行動に責任を持ち、信頼される社会人になれるように頑張りたいです。職場の皆さんにたくさんご指導をいただき、1日でも早く仕事を覚え、会社や地域農業の発展に貢献できるように日々努力を怠らず、精進していきたいと思っています。
また、高校生活で培った集中力や継続力を生かして、何事も最後までやり通すことを目標にして毎日取り組んでいきたいです。失敗を恐れず、たくさん挑戦して前に進んでいきます。

Iwase Agriculture High school

テレビ放送されました!

広告宣伝活動の一環として、メディアを通じたPRを行いました。今回は、福島中央テレビ特別企画「ゴジれてChu! キャラバンin須賀川」(11月3日放送)内ではたけんぼの紹介、福島テレビ「あなたが、未来に、くれたもの。」(12月25日放送)を含む各番組内ではたけんぼイベント情報のCMが流れました。放送を見たというお客様の声も多数いただき、広く皆さんの目に留めてもらうことができました。



各店舗からのお知らせ

はたけんぼイベント情報

- 1月15日(土)／だんごさし体験
- 1月16日(日)／のむヨーグルト特売
- 1月22日(土)／お魚市
- 1月22日(土)・23日(日)／かんきつ特売
- 1月29日(土)・30日(日)／はなだし落花生特売
- 2月3日(木)／節分イベント
- 2月5日(土)・6日(日)／里芋コロッケ特売
- 2月11日(金)~13日(日)／かんきつ特売

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 1月15日(土)／月に一度のお魚市
- 1月16日(日)／里芋コロッケ販売
- 1月22日(土)・23日(日)／焼いも100円販売
- 1月29日(土)／串焼き販売
- 1月30日(日)／たまごイベント
- 2月3日(木)／節分イベント開催
- 2月5日(土)・6日(日)／かんきつ類詰め放題
- 2月11日(金)~13日(日)／バレンタイン&イチゴフェア

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。

安心館イベント情報

- 1月20日(木)／お魚市
- 1月22日(土)／油揚げの日
- 1月27日(木)／落花生販売
- 2月3日(木)／節分
- 2月15日(火)／お魚市

★毎週日曜日は、当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

直売所情報

Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

はたけんぼ ずかがわ

歳末大感謝祭を開催!

12月12日(日)、はたけんぼ直売部会主催の「歳末大感謝祭」を開催しました。農産物や生産者手作りの工芸品などが当たる抽選会を行い、消費者の皆さんに感謝の気持ちを届けました。お子様には、一足早いおもちゃのクリスマスプレゼントも。たくさんの方にお越しいただきました。



り菜あん しらかわ

みかんの詰め放題& わなげdeたまごゲット

11月27日(土)~28日(日)の2日間、和歌山県産のみかん詰め放題と、わなげdeたまごゲットを開催。詰め放題は、「前回美味しかったから」と再度参加される方が多く、工夫しながら袋いっぱい詰めていました。たまごイベントは、お子様だけでなく大人の方も楽しそうに挑戦して卵と交換していました。



安心館 いしかわ

静岡県産お茶特売

12月10日(金)から、静岡県産お茶の特売を行いました。年末年始に向けてまとめて買う方や、普段からお気に入り飲んでいらっしゃる方など、皆さん喜んで手に取っていました。「楽しみに待っていたよ」とうれしいお声もいただきました。





JA夢みなみ管内産の農産物を使ったメニューを提供してくれる飲食店をご紹介します!

「JA夢みなみ広報誌を見た」の一言で、お店よりコーヒー1杯 or 料金100円引きのサービスあり!

新メニューの「Tボーンステーキ」



一番人気の「とんてき定食」
平日/1,300円、土日祝日/1,500円
(どちらも税込)

野菜あんの野菜を使用 お食事処 美豚

厚切りの豚肉ステーキに甘辛こってりのソースを絡めた三重県四日市市のソウルフード「とんてき」。その味を白河で唯一味わうことができるのが「お食事処 美豚」です。

その名のとおり、豚肉をメインにさまざまな定食や丼ぶり等が堪能できる同店で、一番人気はやはり、自家製ウスターソースが味の決め手というこの「とんてき」。前職でトラックドライバーをしていた店主・鈴木さんが、四日市で食べたその味が忘れられず、自分の舌を頼りに再現しました。

お店をオープンして3年。工業地帯という立地柄もあって、ボリュームで満足感のあるランチを求めるお客様で店内はいつも賑わっています。もっともっと「とんてき」の知名度を上げていきたいと鈴木さん。ぜひ、三重県の絶品ご当地グルメを白河にいな



店主の鈴木幸一さんと奥さんの三千代さん

- 住所: 白河市白坂勝多石30-1
 - 営業時間: 11:00~14:00
 - 定休日: 不定休
 - その他: 全席喫煙OK
- ※受動喫煙・副流煙を気にするお客様の入店をお断りします。

店舗情報



東支店
鈴木 長史朗

FARMING INFORMATION 営農情報

ブロッコリー栽培情報

春ブロッコリーは2月から種まきが始まります。
ポイントを押さえ品質の良いブロッコリーをたくさん収穫しましょう!

おすすめ品種と栽培暦

おはよう: 種を播いて約95日程度で収穫でき、花蕾形状と色合いが良いブロッコリーです。春作では茎の長さが短いのが特徴です。

ウィンベル: 種を播いて約105日程度で収穫できます。ピーズが細かいため花蕾は固く樹もしっかり生育するため、ずっしりと重いブロッコリーが収穫できます。

●栽培暦 ●: 播種 ▲: 定植 ■: 収穫

品種	2月			3月			4月			5月			6月			
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	
おはよう		●				▲										
ウィンベル			●			▲										

★6月中旬以降の収穫になると、病害虫の発生が懸念されますので、極端な遅まきは避けましょう!

ポイント① 播種～定植までの温度管理

●種まき後の管理

ブロッコリーは27℃前後が発芽適温です。徒長防止の為、発芽確認後は十分に光にあてます。

育苗期間の
目安温度

種まき後～発芽まで	27℃前後
発芽後～仮植まで	22℃～25℃
仮植後～定植前	10℃～15℃

ポイント

↓ 定植に向けて徐々に外の環境に慣らしていく。

ポイント② 定植のタイミング

定植適期の苗は、ピクセルでは本葉3枚程度、その他品種は本葉4枚程度が目安です。定植時期は、出来るだけ圃場水分が確保されており(降雨後)、風のない暖かい日に実施し、定植後2～4日程度は天候が良くなる日に実施しましょう。

ポイント③ 追肥のタイミング

追肥は、本葉8枚(花蕾形成期)を目安に被覆資材を除去後速やかに実施しましょう。追肥後は中耕を行うことで、根に酸素が与えられ、吸肥力が向上します。

ポイント④ 病害虫防除

害虫(アブラムシ・ヨトウムシ)、病害(軟腐病)は蔓延してからは手遅れです。早めの防除を心がけましょう。詳しい防除指導はお近くの支店営農担当者まで。

豆知識

●ブロッコリーの効能

ブロッコリーには、カロテンやビタミン類が豊富に含まれており、風邪の予防や胃腸を丈夫にする効果が期待できます。特に高血圧の人などにおすすめの野菜です!

カラシナ (アブラナ科アブラナ属)



野菜もの知り百科

土壌医 藤巻 久志

カラシナの原産地は中央アジア説が有力で、野生種はまだ発見されていません。カラシナ(染色体数n=18)はカブ(n=10)とクロガラシ(n=8)が自然交雑してできたと考えられています。このアブラナ属の関係は、禹長春博士が1935年に発表したもので、「種の合成」や「禹の三角形」といわれています。

禹博士はタキイ種苗の研究農場長を勤めた後、食糧不足で苦しむ韓国に渡り、キムチ用のダイコンやハクサイの自給体制を整え、「韓国農業の父」と呼ばれました。日本では知る人は少ないですが、韓国では道徳の教科書に載っているのだから知らない人はいません。

日本では、種子をからしとして使う黄カラシナと、葉や茎を葉物野菜として使う葉カラシナが多く栽培されてきました。カラシナの仲間にはタカナ、カツونا、ザイサイ、レッドマスタード、セリフォンなどがあります。アブラナ属の多くは低温に遭うととう立ちしますが、カラシナの仲間は低温には左右されずに長日によってとう立ちします。カラシナは主に漬物にされてきま

ましたが、おひたしや炒め物などにも利用できます。漬物にするときは、漬ける前にさっと湯通しすると辛味が生き、色がきれいに仕上がります。レッドマスタードやセリフォンなどは葉色や葉形が面白いので、ベビーリーフのサラダとしても楽しめます。カラシナの辛味の成分はアリルイソチオシアネートで、食欲増進だけでなく抗がん作用も期待されています。漢字では「芥子菜」と書きます。芥子はケシとも読み、ケシ科ケシ属の一年草を指します。芥子は本来カラシナを指す漢字ですが、ケシが室町時代に中国から伝来すると種子が似ているので誤用されました。カラシナは生育日数が短く、プランターでも簡単に作れます。



兄弟が介護に無関心。不公平では？

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

介護に非協力的な兄弟の心情はさまざまです。距離を取ったり無関心を装ったりするだけでなく、自分の不安や弱さを隠すために、理不尽な暴言を投げ掛ける人もいます。

父との面会を拒否する兄

50代の会社員Aさんのケースです。父親が認知症の診断を受けた2年前から、老老介護を担う母親を助けるために実家に通っています。近くに住む兄は「親父が弱っていく姿を見たくない」と2年以上会いに来ません。父親の認知症の症状が進み、母親も足腰が弱り、Aさんの負担は大きくなる一方です。

このケースでは「弱っていく親を見るのがつらい」と、自分の気持ちを見直して伝えていく分、誠実であるともいえます。しかし、両親を間近でサポートしているAさんにとって、兄が逃げているようにしか見えないうちもありません。

明るい情報を伝え続ける

Aさんには、日常の何気ない明るい話題からやりとりを増やすよう勧めました。不安を感じている人に対しては、安心できる情報を少しずつ伝えると効果的だからです。Aさん

は、「母が大事にしているアジサイが咲いた」「デイサービスでお誕生会をしてもらって、父はご機嫌だったらしい」など、ポジティブな話題や写真を意識して送ってみました。最初は返信がなかったのですが、1年後、3年ぶりに兄が実家に顔を出してくれたのです。今では、通院時に車で送迎してくれるなど、協力も少しずつ増えているそうです。Aさんの介護負担が全て解決したわけはありませんが、心理的ストレスは大きく減りました。

家族関係の修復には時間がかかります。その間の介護不安を軽減するために、プロの力を借りることも意識しましょう。ケアマネジャーに「兄弟の協力が得られず、つらい」と、気持ちを伝えるだけでも良いのです。1人で介護を抱える苦しさを打ち明ける機会をつくってください。



白河厚生総合病院だより

現代版徒然草21

コロナ問題をつれづれなるままに

実力も運のうち

こんにちは。白河総合診療アカデミーの東です。

皆さんは、マイケル・サンデル氏（ハーバード大学 政治哲学教授）をご存じでしょうか。サンデル氏は、10年ほど前にNHK「ハーバード白熱教室」で人気を博した学者であり、知の巨人ともいわれています。彼は、私たちがどのように生きるべきかという根源的な問いに対して、「貫して『正義』という観点から議論します。正義の考え方には3つあります。すなわち、

1. 功利主義（最大多数の最大幸福）
 2. 自由原理主義（個人の自由を尊重）
 3. 共同体主義（共通善、美德）
- 説明します。
- 功利主義とは、幸福を最大化することを正義としており、多数決で決めることはその一例です。一見合理的であり、正しいことのように思われがちですが、少数派や弱者の意見に耳を傾けないという点です。



福島県立医科大学 白河総合診療病院長 東 光久

自由原理主義とは、個人の自由・意思を最優先・最大限に尊重することです。つまり、少数派の意見も尊重されるということ。功利主義より良いように感じたかもしれません。自由原理主義にはリベリズムとリベタリアニズムがあり、前者は自由に加え、福祉の権利も重視するのに対し、後者は経済における自由も重視する点が異なります。例えば、所得に応じて課税率が変わる累進課税について、福祉を重視するリベタリアニズムではこれを推進し、リベタリアニズムではこれを反対するのです（自分が労働によって正当に得た報酬は自分のものと考えるため）。ただどちらにしても自由原理主義にも欠点があります。個人の自由意思を尊重するのであれば、本人が自殺したかと言え、それを手助けしてよいのかという問題があります。どうも、功利主義も自由原理主義も、それぞれ一方だけでは十分ではないという点に気づくでしょう。

そこで、共同体主義（コミュニティアニズム）です。自由原理主義が人権という個人を中心に考えるのに対し、共同体主義は人々がともにあることに注目し、ともに考え、ともに行動する共通性を重視しています。また善き生き方とは何かを問うことも大切と考えます。つまり、共通善（何がコミュニティ

ニティにとって良いことか）を考えることが正義を実現する方法だと考えるのです。サンデル氏はこの共同体主義を提唱していますが、もっとも重要なことは、3つの正義の在り方を常にそれぞれの立場から議論し続けることであると強調しています。

サンデル氏は、コロナ禍において、より格差と分断が広がった世界の現状に警鐘を鳴らすために、新著を出版しました。それが「実力も運のうち」です。私達は、逆のフレイズである、「運も実力のうち」という言い方はよくしますよね。サンデル氏はこれを否定するのです。例えば、私がこうして医師になれたのも、実力があつたからだけではないということになります。確かにその通りで、私が医師になれた理由の中には次のような運があつたのです。

- 両親ともに、もともと貧しい家庭に育つたため、意欲があつて成績は良くても、高校に進学できず悔しい思いをしたこと
- 貧しい家庭ではあつたが、両親が教育には惜しみなくお金をかけてくれたこと
- 子供のころに見たテレビドラマで、医師になって白血病を治したい、がん患者を診る医師になりたいという志ができたこと
- 両親、親せき、恩師、友人が私の医師になる夢を応援してくれたこと

私はこうした運がなければ、間違いなく医師にはなれませんでした。サンデル氏の考え方で私は原点に帰ることができたのです。

私たちは、格差と分断の中で能力主義や自己責任論を耳にすることがあります。所得格差が広がるのは能力差の結果なのだからそれは当然の結果である、コロナにかかるのは三密回避を守らず、マスクも着用していなかつ

たその人のせいだから仕方ない（自己責任）、といった具合にです。百歩譲って事実はそうであったとして、優劣や善悪といった価値判断は必要なことなのでしようか。大谷翔平選手の能力は疑う余地はなく、その努力も賞賛に値すべきものでしょう。しかし、大谷選手が、野球よりも音楽や絵画が人気のあつた、ルネッサンス時代のヨーロッパに生まれていたらどうでしょう。大谷選手は野球を知ることもなく、また他分野でここまで成功したかどうかはわからないのです。つまり、彼の能力には運が関与しているのです。私たちは社会的に弱者と呼ばれる人や、失敗や過ちを犯した人に不寛容になってきてはいませんか。自分たちが、そうでないことが、実力ではなく運に左右されているかもしれないことを意識することなく。

そこで、今日の一言。

『実力も運のうちなら、エリートと呼ばれる人はもっと謙虚であるべき』

みなさん、いかがでしたか。次回以降も、サンデル氏の『実力も運のうち』を基に思索を深めたいと思います。

このエッセイを書籍化した拙著「医療はあなたと医師でつむぐもの」が好評発売中です。白河厚生総合病院内の売店でも販売しています。左記リンクから注文することも可能です。ぜひお買い求めください。

書籍「医療はあなたと医師でつむぐもの」の詳しい患者になるためのエッセンス」の案内はこちら

- 関連サイト
1. NHKオンデマンド ハーバード白熱教室 https://www.video.unext.jp/title/SID0026475?cid=D31313&rid=SID0026475&adid=SEP&alp=1&alpad=1&utm_source=yahoo&utm_medium=paidsearch&utm_campaign=yahoo_s_title_others&utm_content=SID0026475&yclid=YSS.1000429716.EAlalQobChMI0IXpva9n9AIVAbewCh2EiIQBAAAYASAAEgLDD_D_BwE
 2. 実力も運のうち。能力主義は正義か。マイケル・サンデル(著)。鬼沢忍(翻訳)。早川書房。2021年。

JAの頼もしいパートナー
JA共済代理店紹介

Reliable partner

岩瀬自動車整備工場



お客様の生命に関わる仕事なので、安全を確保できる整備を行っております。

代表 橋本 光一

- 住所/須賀川市梅田字西畑21
- TEL/0248-65-3599
- FAX/0248-65-2807
- 営業時間/9:00~18:00
- 定休日/日曜・祝日

(有)エム・ティー・オート



地元の皆様に助けられ、毎日楽しく頑張っております。よろしくお願ひします。

代表 真船 幸子

- 住所/西郷村大字熊倉字折口原90-5
- TEL/0248-48-1101
- FAX/0248-48-1102
- 営業時間/8:00~18:00
- 定休日/不定休

皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様に参加するコーナーです。

● 勤めの合間での家庭菜園ですけれど手をかけて育てた野菜を食べる時は何とも言えない幸せを感じます。

(天栄村/大谷まき子さん)
↓ 勤めながらの農作業お疲れ様です。手をかけたぶん美味しさも倍増ですね。

● 久しぶりにゆめみちちゃんを探すことが出来、ハガキを書いています。今年も畑仕事にあけて柿も干したし、ゆずジャム、ゆず酒も作ってみました。

(古殿町/岡部さとみさん)
↓ ゆずジャム、ゆず酒美味しそう♪ ゆずの香りを□いっばいに楽しめそうですね。

お風呂に入れるだけではなく、料理にも挑戦してみたいと思います！

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

● 12月号の「アイデアレシピ」

に載っていた多美ちゃん：私が高校の事務員をしていた時、女子高生でした。あの頃からもう半世紀近くなり、なつかしくて思わず電話をしました。広報担当の方、すばらしい思い出をありがとうございました。

● 年末は県外に進学した息子が2年ぶりに帰省する予定です。コロナも落ちついてるので何とか帰って来てくれるといいのですが…。毎日ドキドキです。

● 師走近づくとつれ、片づくよ散かり放題。良い年を迎える準備中です。

● 家族みんなで、ロゴマークを探しましたがなかなか見つからず、みんなで頭を悩ませていました。ずっと探していたので、見つけた時はとても喜ばしく、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。

(石川町/鈴木京子さん)
↓ やろう、やろう：□ばかりで体はなかなか動きません(笑) 家も、心も、体もスッキリして新年を迎えましょう！

(白河市/有賀昭江さん)
↓ 必死に探すときは見つからず、ふと見たときに見つかる事ありますよね。絶妙なところに隠れているのが「あ〜！」となります(笑)

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します！

俳句

かるたとり挑戦する
ばあちゃんか

石川町/佐藤子ヨウさん

散歩道ボツリと咲いた寒椿

天栄村/小針恵美子さん

今朝の空東は太陽面は月

天栄村/添田マツさん

米不作
支払い不安頭かかえる

泉崎村/箭内由美子さん

今年も来た
おかえりなさい白鳥よ

白河市/室ヒロ子さん

裏木戸吹抜ける風冬近し

玉川村/石森順子さん

久々に温泉つかり肌つるり

須賀川市/渡邊美和子さん

賽銭をはずんで快気のお礼奉

中島村/宮本馨さん

石うすで餅つく姿に父しのび

石川町/松山重一さん

峠越え天栄米の水清し

須賀川市/安田キミさん

静寂の冬空彩る除夜花火

浅川町/須藤八重子さん

また来たか

農閑期にはオミクロン

須賀川市/関根信幸さん

冬のカミナリ
花火とまらがい戸をあける

須賀川市/二瓶力ツ子さん

夕陽浴び林檎照り映え
艶やかに

西郷村/和知肇さん

今年もみごとに赤く咲いた
サザンカの花

白河市/大竹みどりさん

自然着の粘りが欲しい膝腰に

泉崎村/大森伍郎さん

筆を持つ宛名だけはど年賀状

白河市/穂積やえ子さん

満月や眩しく魅入る
夜のしじま

白河市/安沢桂子さん

● 毎日学校の牛乳を届ける仕事をしています。孫が12月に生まれるので楽しみです。

(須賀川市/森岡弘己さん)
↓ お孫さんの誕生楽しみですね！家族が増えて賑やかにになりますね！

● 年末は県外に進学した息子が2年ぶりに帰省する予定です。コロナも落ちついてるので何とか帰って来てくれるといいのですが…。毎日ドキドキです。

(須賀川市/三本松陽子さん)
↓ 2年も会えないのは寂しいはずですが。コロナで我慢していた分、家族で楽しい時間を過ごせますように。

● 家族みんなで、ロゴマークを探しましたがなかなか見つからず、みんなで頭を悩ませていました。ずっと探していたので、見つけた時はとても喜ばしく、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。

(白河市/有賀昭江さん)
↓ 必死に探すときは見つからず、ふと見たときに見つかる事ありますよね。絶妙なところに隠れているのが「あ〜！」となります(笑)

金婚の小春日のお茶うまし

須賀川市/伊藤ユキエさん

老いたれば春待つ心つるるなり

須賀川市/金澤トキエさん

短歌

風花の中に
我が身を置きながら
今年もゆつくり踏み出す一歩

兵庫県/小田慶喜さん

南天の赤き実を目に
雪うさぎ

今にも大地駆けてゆくやう

兵庫県/小田和子さん

ハウス中季節はづれの
トランペットの花
咲きにけり

泉崎村/小針モト子さん

落葉踏み細い坂道宇津峰に
米寿のからだいたわりながら

須賀川市/安藤ウメノさん

昭和人平成令和の時を経て
人生百年妻と目指さむ

石川町/深谷恒生さん

地震なし入梅なし
海外赴任の3年半
帰国後怯える娘

ウイリスと地震
中島村/畠山克己さん

ひたぶるに松の神棚深々と
ちちのみの父の春呼ぶ響なり

古殿町/米川ペンさん

冬ざれや
走馬灯ごとし時は過ぎ
懐しき友の年賀状を見る

須賀川市/矢部米子さん

山白き湖水に浮かぶ水鳥が
白波にのり立冬かざり

中島村/佐久間保明さん

見はるかす那須七岳の雪嶺に
沈む夕日のにじむくれる

西郷村/黒澤正行さん

あしかがの藤の大棚眺むれば
樹木医人の労苦や
何如ばかりか

須賀川市/川田真佐子さん

作品募集中

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキが封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

宛て先

JA夢みなみ 企画部組織広報課 広報誌編集係

締切り

1月26日(水) 必着

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

メールでも作品を応募いただけます!

生産者&JA 全国1万人以上の声を反映
低コスト農業を応援!!
共同購入トラクタ **33馬力**
クボタSL33L



おすすめポイント!

- ・長時間無給油可能
- ・大容量48L燃料タンク
- ・快適・安全な作業性
- ・ノークラッチ変速、バックアップ、オートアップ
- ・自動水平制御、自動耕深制御

ご注文いただいた日から納品まで
3ヶ月遅延がかります。
令和5年3月までにご注文願います。

おすすめ型式!
SL33LFQMAEPTトラクタ本体のみ・33馬力キャビン(Q)仕様
メーカー希望小売価格 **3,956,700円(税込)**
【ロブス・幸クローラー・小径タイヤ・ハイスピード仕様もございます。】

【お問合せ先】最寄りのJA農機センターまで
(株)JAサービス夢みなみ
すかがわ農機センター TEL 0248-92-3231
しらかわ農機センター TEL 0248-22-7861
いしかわ農機センター TEL 0247-26-6057

JA夢みなみ ㈱JAサービス夢みなみ JA全農福島

スピーディに対応します!
幅広い用途にご利用ください!
アグリマイティー資金 のご案内

ご利用いただける方
農業者(個人・農業法人等)、一定の要件を満たす集落営農組織

資金使途 ●農地等の取得・改良など
●農業用設備・施設・農機具の取得・改良・造成資金など
●他金融機関の農機具ローン・農機具クレジットの借換資金など
●営農全般にかかる長期・短期の運転資金など
●再生可能エネルギー関連事業にかかる設備資金など
※地域の農業生産の縮小を招くものや自己所有以外の土地に設備を設置する場合を除く。

ご融資金額 ●事業に必要な資金の100%以内
※再生可能エネルギーにかかる設備資金の場合、5,000万円を上限とする。

ご融資期間
原則10年以内(据置期間3年以内) 事業に応じ最長20年以内

金利 **1.20%/**(変動金利) **1.20%**
(固定金利) **1.20%/**(変動金利) **1.20%**
100万円以上お借入の場合: 利子補給後下限金利(0.4%) [3年間]
※実行時点の金利は変更になる場合があります。

申込時の留意点
本資金のご利用に当たっては、JA所定の審査を要します。

●お問合せ先 最寄りの各支店又は金融部融資推進課
TEL: 0248-72-5206

様々なリスクに備えて収入保険に加入しましょう!

農業経営は、大規模な自然災害の発生や米価の下落などの影響を受けやすく、収入保険はこうした農業者の努力では避けられない収入減少を幅広く補償する制度です。未加入の方はぜひ加入をご検討ください。

収入保険は、加入申請時に**青色申告の実績が1年以上**あれば加入できます!

青色申告は節税効果が期待できます!
農業経営者の皆さん、メリット多彩の青色申告をはじめましょう!!

<p>メリット 1</p> <p>所得の特別控除が受けられる! 青色申告を行えば、所得から一定金額の控除が受けられます。</p>	<p>メリット 2</p> <p>事業専従者の給与が必要経費に! 家族従業員などに支払う給料を必要経費として計算できます。</p>
<p>メリット 3</p> <p>赤字を別年の所得から控除! 赤字を翌年以降3年間にわたって繰り返し、各年分の所得から控除を受けることができます。赤字を前年に繰り返し、前年分の所得税還付を受けることもできます。</p>	<p>メリット 4</p> <p>「簡易な方式」なら、白色申告から簡単に移行できる! 移行手続きは税務署への書類提出のみ! 「青色申告承認申請書」を提出または郵送すればOK!</p>

メリットはほかにもいろいろ!
●事業の経営状況を把握しやすくなる! ●金融機関からの信用が得やすくなる!
●農業者年金の保険料補助が受けられる! ●農業経営基盤強化準備金制度が使える!

詳しくは、JAの各地区営農センター、または各支店の営農担当者までお問い合わせください。

福島県下JA限定 **フルマスタ** **JA共済**
JAの自動車共済 **早期継続キャンペーン**

令和3年 **4.1** ▶ 令和4年 **3.31**

第1期 4/1~6/30 第2期 7/1~9/30
第3期 10/1~12/31 第4期 1/1~3/31

自動車共済契約期間終了日の4週間以上前に
継続ご案内通知ハガキ等を持参の上、
ご来店された方の中から
抽選で合計**852**名様に素敵なプレゼント!!

<p>A賞 摺上亭大鳥 優待券 30,000円分</p> <p>各期3名様 合計12名様</p>	<p>B賞 リチウムスティッククリーナー</p> <p>各期10名様 合計40名様</p>	<p>Wチャンス賞 アルミ付き三層ブランケット</p> <p>各期200名様 合計800名様</p>
--	--	---

【応募要項】
〔応募資格〕既にJAの自動車共済にご加入のお客さままで、JA自動車共済の継続ご案内通知ハガキ等を持参になり、契約期間終了日の4週間以上前にJA窓口・JA自動車共済代理店に来店されて自動車共済のグレードアップのお見直しを実施いただいた方。
※JA・代理店担当者の訪問による継続案内・相談・手続きの場合も含まれます。
〔応募方法〕下記キャンペーン応募用紙にご記入の上、お近くのJA窓口・担当のJAライフアドバイザー、または共済代理店にご応募ください。

〔抽選について〕厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。※ご応募・ご提供いただいた個人情報は、JA・JA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、組合員・利用者に関する情報の保護に努めております。

フリガナ _____ 来店日(応募日) _____ 年 月 日

性別 _____ 生年月日 _____

お名前 _____ (大正) (昭和) (平成) _____ 年 月 日生 歳

ご住所 〒 _____ お電話番号 _____ - _____

理事会だより

第11回理事会

令和3年11月30日(火)

[議案]

- 議案第 1号 年末賞与の支給について
- 議案第 2号 役員改選の取り組みについて
- 議案第 3号 総代選挙の実施について
- 議案第 4号 「株式会社JAサービス夢みなみ」と「株式会社JAあぐり夢みなみ」の合併について
- 議案第 5号 子会社の定款の一部変更について
- 議案第 6号 信用事業方法書(内国為替取引)の意一部変更について
- 議案第 7号 貸付業務規程の一部変更について
- 議案第 8号 米の追加払いについて

第12回理事会

令和3年12月15日(水)

[議案]

- 議案第 1号 役員欠員に伴う補欠選任について
- 議案第 2号 役員補選に係る支店別役員推薦委員選出会議招集者の承認について
- 議案第 3号 役員任期制度に関する特例承認について
- 議案第 4号 令和3年度臨時総代会の開催について
- 議案第 5号 令和3年度臨時総代会の運営について

わたしたちのJA

令和3年11月末現在

- 正組員数 18,504人 (正組員戸数) (16,409戸)
- 准組員数 13,566人 (准組員戸数) (10,049戸)
- 出資金残高 51億2,647万円
- 貯金残高 2,078億6,781万円
- 貸出金残高 539億3,180万円
- 長期共済保有高 7,597億1,875万円
- 購買品供給高 38億2,874万円
- 販売品販売高 105億1,023万円

介護スタッフ募集のお知らせ

- 職種 訪問介護員
- 雇用形態 パート職員
- 仕事内容 利用者宅における訪問介護業務
- 就業場所 福祉センター各事業所
- 必要な資格 介護職員初任者研修もしくは、ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士
- 給与・交通費等・就業時間 面談の際、ご案内いたします。

お問い合わせ先

- 福祉センターすかがわ 担当:広田 須賀川市卸町51番地 TEL:0248-63-2311
- 福祉センターいしかわ 担当:吉田 石川郡石川町大字双里字神主17番地 TEL:0247-26-8882
- 福祉センターしらかわ 担当:石川 白河市弥次郎窪29番地1 TEL:0248-22-5143

いしかわ地区 健康増進活動 参加者募集

- 日時 令和4年 3月24日(土) 8:30~15:00
- 場所 中谷自治センター
- 募集人員 先着30名 ※定員になり次第、締切とさせていただきます。
- ※新型コロナウイルス感染拡大の状況等によっては急遽中止となる場合がございますので、ご了承ください。
- お問い合わせ いしかわ営農センター支援課(担当:吉田) TEL:0247-26-3101

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日も営業しています!

平日 9:00~17:00 / 日曜 9:00~15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に お気軽にご来店ください!

■須賀川ローンセンター 〒962-0839 須賀川市大町85 TEL:0248-72-5206

■白河ローンセンター 〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1 TEL:0248-22-5158

JA夢みなみ総合ポイントには有効期限があります!

当該ポイント付与の翌年度を1年目とし3年度目の年度末(2月末日)まで有効です。

①ポイント専用端末でポイント残高を確認する。 「残高確認」メニューで確認できます。



メンバーズカードをご用意ください。 ※カードの再発行は、ポイントの移行作業が必要です。カードを発行した店舗にてお手続き願います。

ポイント残高照会のレシート見本

現在のポイント残高合計:	770 P
【ポイント内訳】	
信用:	0 P
共済:	0 P
積立:	0 P
返金:	768 P
その他:	2 P
外勤ポイント:	0 P
2022年度月末失効予定:	600 P

失効予定のポイントが表示されます。

②レシートでポイント残高を確認する (はたけんぼ、り菜あん、安心館のお買物後のレシート)

***** ポイント 印字開始 *****	
前回ポイント	768点
今回取引ポイント	2点
総ポイント	770点

現在のポイント残高のみ表示されます。

③失効ポイントのご案内はがきの送付

当JA事業年度末(2月末日)に失効するポイントがあるポイント会員の方には、12月に残高通知はがきを郵送いたします。

基準日 令和 3年 2月 28日 現在	
交換可能ポイント	うち失効予定ポイント
770	600
令和 4年 2月 28日 失効するポイント(上記「うち失効予定ポイント」)をお持ちのお客様は、お早めに交換されますよう、お問い合わせいたします。	

貯まったポイントはJA夢みなみ各購買店舗、直売所、給油所をご利用ください!

PCBを使用した 低圧進相コンデンサーを探しています!



低圧進相コンデンサーとは? 畜舎や作業場の動力設備、農家の乾燥用モーター、揚水ポンプ等の電気機器の効率を改善する目的で、壁や配電盤などに設置されている電気機器です。

PCB廃棄物は処分期限を過ぎると事実上処分が不可能となります。お持ちの低圧進相コンデンサーにPCBが使用されていないかのチェックをお願いします。

3kg未満の高濃度PCB使用の低圧進相コンデンサー 処分期限:令和5年3月31日まで

◎PCBが含まれているものの例

- ◇ コンデンサーの銘板に「AF式」「DF式」「不燃性油」「シクロール」「シバノール」の表記 ⇒ 高濃度PCB使用
- ◇ 製造年が「昭和28年~昭和47年」のもの ⇒ 高濃度PCBの可能性あり
- ◇ 製造年が「昭和28年~平成2年」のもの ⇒ 低濃度PCBの可能性あり
- ※不明な場合はメーカーにお問い合わせください。

◆PCB使用機器を発見した場合の連絡先

管轄地域	機関名	電話番号
須賀川市 岩瀬郡 石川郡	県中地方振興局 県民環境部 環境課	024-935-1502
白河市 西白河郡	相双地方振興局 県民環境部 環境課	0244-26-1237

福島県 生活環境部 産業廃棄物課 電話:024-521-7264

経済部よりお知らせ

肥料・農薬の予約はお済みですか?

ただいま注文を受け付けておりますので、まだという方はお早めにお申込みください。

■早期配送でお得!

配送時期	奨励
1月~2月配送	当用価格より10~60円値引き ※当用価格に応じて値引き額が変わります。

■大口予約でお得! 予約購入金額に応じて奨励金をお支払いいたします。

予約金額	奨励
100万円以上	予約金額の6%
75万円以上100万円未満	予約金額の5%
40万円以上75万円未満	予約金額の3%
20万円以上40万円未満	予約金額の1%

お申込み・お問合せは各支店まで

ふれあい週間は 15日(火)~21日(月)

1	火 先勝	旧正月	15	火 先勝	
2	水 友引		16	水 仏滅	
3	木 先負	節分	17	木 大安	
4	金 仏滅	立春	18	金 赤口	
5	土 大安		19	土 先勝	
6	日 赤口		20	日 友引	
7	月 先勝	春七草	21	月 先負	
8	火 友引		22	火 仏滅	J A 夢みなみ 水田農業振興大会
9	水 先負		23	水 大安	天皇誕生日
10	木 仏滅		24	木 赤口	
11	金 大安	建国記念の日	25	金 先勝	
12	土 赤口		26	土 友引	
13	日 先勝		27	日 先負	
14	月 友引	バレンタインデー	28	月 仏滅	第15回理事会

*各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

自己改革の取り組み

当J Aの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

J A 夢みなみオリジナルカレンダーを配布

当J Aでは、J Aをより身近に感じていただけるアイテムの一つとしてオリジナルカレンダーを作成し、毎年組合員宅に配布しております。

令和4年版カレンダーは、すかがわ地区がさまざまな病気・症状に関する情報満載の健康カレンダー、しらかわ地区が管内小・中学生書写図画コンクール入賞作品、いしかわ地区が食育コンクール図画作品と、地区毎に趣向を凝らした内容となっております。また、毎月のふれあい週間や農事暦(しらかわ・いしかわ地区カレンダーのみの掲載)、J A各施設の連絡先なども一目で確認でき、大変好評をいただいております。

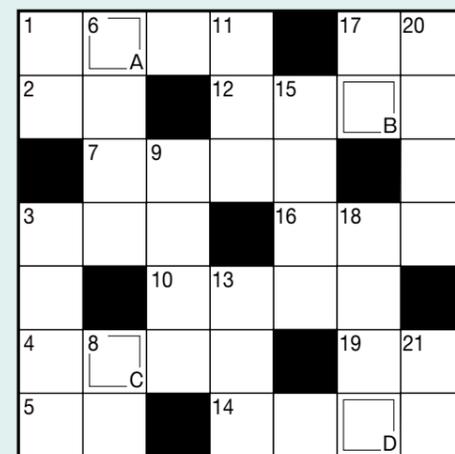
スケジュールを書き込んだり、農事暦を農作業の参考にしたり、健康増進のヒントにしたり、子どもたちの作品に元気をもらったり…と、毎日目に触れるアイテムとして身近な場所に飾り、ぜひご活用ください。



クロスワードパズル Crossword Puzzle

正解者の中から抽選で5名の方に
全農商品券500円分を
プレゼント!

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D

ヨコのカギ

- ① 節分の日に丸かじりする地方もあります
- ② 歯がある履き物
- ③ 世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- ④ ほっそりした指の例えに使われる魚
- ⑤ 酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦ 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩ 受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫ 江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭ ——頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- ⑯ 酒のお供です
- ⑰ 年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- ⑲ 愛を英語でいうと

タテのカギ

- ① 力士が頭のでっぺんに結います
- ③ ベッドルームともいいます
- ⑥ 南へと吹き抜けていきます
- ⑧ 父はロバ、母はウマ
- ⑨ 青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- ⑩ 穴道湖の名産である二枚貝
- ⑬ 水瓶座と牡羊座の間
- ⑮ 訴えや申請などが退けられること
- ⑰ ——かまぼこ、——団子、——笛
- ⑱ 鉄道のレールの下に並べます
- ⑳ テレビ——の録画を予約した
- ㉑ 魚へんに師と書く出世魚

【先月号の答え】
フクワライ



今月の表紙

This month's cover

今月は、水稻と和牛繁殖を営む上遠野健之助さんの3人のお孫さんが表紙を飾ってくれました。農家になるのが夢だという友真くんは、お気に入りのつなぎを着て草刈りや牛の世話を手伝う素直で優しいお兄ちゃん。マイペースで面倒見の良い美咲ちゃん、やんちゃで笑顔が可愛い結愛ちゃんは友真くんと一緒に柔道を頑張っています。

健之助さんは「とても優しい孫たちで、3世代と一緒に暮らせることは幸せです。元気で長い時間を過ごしたいと思います」と孫の成長を優しく見守りながら、日々の農作業に精を出します。

平田支店

水稻・和牛繁殖



(写真奥から)長男の友真くん(11歳)、長女的美咲ちゃん(9歳)
次女の結愛ちゃん(8歳)、祖父の健之助さん

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/2月15日(火)必着

962-0839
福島県須賀川市
J A 夢みなみ 大町85
広報誌編集係

12月号クロスワードパズルの当選者(5人) ●白河市/有賀 昭江さん
●須賀川市/矢部 保子さん ●矢吹町/鈴木 智恵さん
●須賀川市/三本松陽子さん ●玉川村/溝井 秀一さん

*当選者様へお送りする全農商品券は12月下旬に郵送いたしました。

夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌2月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にシェラード券をプレゼント!

1月号の答え
P5・P17

今月の家の光

2月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄り各支店まで!

特集 おうちで作る 絶品から揚げ

みんな大好きな鶏のから揚げ。意外と知らない作り方の基本とコツを紹介!

- ・とろけるスイーツ - 至福のフォンダン -
- ・意味がわかるとゾクゾクする! 54字の農物語

手芸 くるみボタンのストラップ

バッグに付けたり傘の目印にも。ゴムひもを使って本やノートを巻くこともできます。



Recipe

さつまいもクリームチーズきんとん

作り方

- 1 さつまいもは皮をむき、いちょう切りにする。
- 2 耐熱ボウルにさつまいもと水を入れ、ラップをして電子レンジで15分加熱する。
- 3 さつまいもが柔らかくなったらお湯を捨てつぶす。
- 4 ③にクリームチーズを入れて混ぜ合わせる。
- 5 砂糖と塩を入れて混ぜたら出来上がり。

鈴木 カネ子 さん
(白河市板橋)



IDEA RECIPE

アイデア レシピ

材料

- さつまいも …………… 250g
- 水 …………… 300cc
- クリームチーズ …………… 100g
- 砂糖 …………… 大さじ1.5
- 塩 …………… 小さじ1/4

POINT

さつまいもとクリームチーズの
相性が抜群です！
簡単にできて、普段の食卓は
もちろん、お正月料理などに
彩りを添えてくれる一品としても
重宝すること間違いなしです♪

編集後記

■ 朝から雪が降り積もった年末のある日、車移動のため朝一番で須賀川本店前を歩いていると、中学生くらいの男の子が見知らぬ私に向かって元気に「おはようございます！」と声をかけてくれました。目線を落として歩いていた私は慌てて顔を上げ挨拶を返しましたが、体の芯まで冷え込む寒い朝に一瞬で心が温まる感覚と同時に身が引き締まる思いに駆られた出来事でした。

さて、「令和」という元号もすっかり馴染み、また新たな年がスタートしました。今年は私も何回目かの年女。ありきたりですが、気を引き締めながらも楽しく充実した一年にしたいです。皆さんにとりましても素敵な一年になりますよう心から願っております♪



野木

緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→ JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-258-931
じこほ くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合は…

→ JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…

→ NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-15-9674
いご ころうなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

- 平日9:00～17:00は
- お取引のJA店舗にご連絡願います。
- 平日(上記以外の時間)および、土曜・日曜・祝祭日は
- JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター

TEL: 0120-555-793