

Yume Minami Magazine

4

夢みなみ



“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

02 いしかわ地区
令和3年度食育コンクール

p.06

01 主食用米削減への取り組み

p.04



YouTube
「夢みちゃんネル」
随時アップ中です!



JA夢みなみホームページ
<https://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA 夢みなみ

検索



JAグループ

耕そう、大地と地域のmiraい。

父の背中を追いかけながら 一人前を目指す



穂積知秀さん(右)と父親の正徳さん

緑が生い茂るキュウリの大型ハウスで、病気が入らないよう温度管理に細心の注意を払いながら日々収穫作業に勤しんでいる穂積知秀さん。現在、ご両親と3人でキュウリ20a、トマト10a、水稲60aを栽培し、父親の正徳さん(60)の下で栽培のノウハウを学ぶ毎日を送っています。

苦悩も喜びも力に

知秀さんは今年で就農4年。小学5年生の時に学校行

事で行った農業体験が農家を継ごうと決意するきっかけになったといい、その時の思いを抱き続けたまま、高校卒業後は矢吹町のアグリカレッジ福島(県農業総合センター農業短期大学校)へと進学し、農業の基礎を学びました。

現在、キュウリについては正徳さんの下で作業を手伝いながら勉強中だそうです。6月から出荷が始まるトマトの一部(7・5a)を任せられ、自分のやり方で栽培に取り組んでいます。実際に現場に出ると学校で学んだ通りにはいかないと感じることも多いと話します。それでも、7月の出荷ピークに向けて忙しくなればなる程モチベー

偉大な先輩でもある父親の下で技術を磨く知秀さん

ションも高まり、結果が目に見えるトマト収穫時が一番うれしい瞬間と微笑みます。

切磋琢磨し合える 仲間の存在

そんな知秀さんには、大学で寮生活を共にした気の置けない仲間がたくさんいます。今はコロナ禍でなかなか集まることはできませんが、福島市で果樹園を営む友人からは桃が届き、自分が丹精込めて育てたトマトを送り返す等、交流は続いているそう。お互いに「おいしかったよ」の言葉

を添えたやり取りと仲間の存在が、取り組む作物は違って良い刺激となり、励みになっていることは間違いないと語ります。



知秀さんの成長を傍で見守りながら、自分も「常に勉強・挑戦」と話す正徳さん

父から 同じ道を歩む息子へ

実は、父・正徳さんも40年前に同じ農業学校を卒業し、同じ20歳で就農しました。正徳さんもまた、農業を営む父親の下で栽培技術を磨き、経験を積んできた農業者の一人です。「品種が変われば作り方も違う。農業は常に勉強・常に挑戦」と自分に言い聞かせつつ、同じ道を歩む知秀さんにもそっと投げかける正徳さん。この言葉を噛みしめながら、知秀さんはこれからもその背中を追い続けていくことでしょう。

目次 contents

- 2 農に生きる人
- 4 **特集1** 主食用米削減への取り組み
- 6 **特集2** 食育コンクール入賞者紹介
- 7 JAからのお知らせ すかがわ資材センターオープン
- 8 エリアニュース
- 13 わが家のアイドル
- 14 キラッ☆アクティブ 女性部&青年連盟
- 16 直売所情報
- 18 営農情報
- 19 地産地消・ごちそう巡り、野菜もの知り百科
- 20 介護ハンドブック、JA共済代理店紹介
- 21 白河厚生総合病院日より
- 22 読者のページ
- 24 PROJECT-G
- 25 インフォメーション
- 30 クロスワードパズル
- 31 自己改革の取り組み、今月の表紙
- 32 アイデアレシピ

広報誌のどこかに私が隠れているよ!さがしてね!
※詳しくはP30をご確認ください。

米価下落を防ぐために 令和4年産 主食用米削減への取り組み

令和4年産米を取り巻く情勢は、人口減少に伴う需要減少に加え、コロナ禍による急激な需要喪失により、何もしなければ主食用米の過剰在庫が増大していく危機的な状況です。

令和3年産については、令和2年産比で約6万3,000ha（過去最大規模）の主食用米作付面積の減少（減反作物・主に飼料用米の作付け増）となりましたが、需要の減少が大きく、令和4年産についても相当程度の作付転換が必要な状況にあります。

米価については、未だ令和2年産米の在庫が大量にあるため、業務用を中心とした令和3年産米の本格使用は早くも令和4年6月以降となる見通しで、上昇が期待できる状況ではありません。

今後、令和4年産米においては、作柄等の影響はあるものの、米価は急速に上昇するというのではなく、当面は安定的に推移することを念頭に、円滑な流通の実現を目指し、少なくとも令和3年産米以上の米価下落を防ぐ視点で取り組みを進める必要があります。

なお、福島県全体については、令和3年産主食用米作付面積対比▲2,100haの設定となっています。

令和4年度経営所得安定対策等助成金試算表

試算条件

【令和4年産米販売代金】 ※あくまで目安です!!

- ・主食用米 R3産▲500円/俵
(参考…R3産 コシ9,300円、天のつぶ8,300円)
- ・備蓄米 8,000円/俵 (R3産▲2,200円)
- ・加工米 5,600円/俵 (R3産▲1,000円)
- ・輸出米 5,300円/俵 (R3産同額。左記はR3『天のつぶ』単価)
- ・飼料用米 120円/俵 (R3同額)

【単収】

- ・実単収…実際の単収
- ・地域基準単収…地域農業再生協議会設定単収

	主食用米 (コシヒカリ)	主食用米 (天のつぶ)	備蓄米 (天のつぶ)	加工米 (天のつぶ)	輸出米 (天のつぶ)	飼料用米 (一括管理)	飼料用米 (区分管理) ※最低	飼料用米 (区分管理) ※最高
実単収/10a	540	600	600	600	600	600	390 (基準単収▲150kg)	690 (基準単収+150kg)
地域基準単収/10a	540	540	540	540	540	540	540	540
販売代金	79,200	70,200	72,000	50,400	47,700	1,080	780	1,380
助成金 ・交付金 ・	戦略作物(国)	0	0	20,000	0	80,000	55,000	105,000
	産地交付金(県・協議会)	0	0	地域協議会・行政により助成単価が異なります。				
	市町村単独助成	0	0					
実単収-地域単収の販売代金	0	7,800	7,800	7,800	7,800	7,800	0	0
合計	79,200	78,000	79,800	78,200	55,500	88,880	55,780	106,380
備考	8,800円/俵 ※R3▲500円	7,800円/俵 ※R3▲500円	8,000円/俵+α ※R3▲2,200円 (最大)	5,600円/俵 ※R3▲1,000円	5,300円/俵 ※R3据置	●戦略作物(国)については出来秋の作況に応じて増減あり ●産地交付金については複数年契約【R2.3.4orR3.4.5】の要件あり		

※交付金及び助成金の詳細については、各市町村もしくは最寄りの各支店へご確認下さい。
※備蓄米・飼料用米の契約方法については、最寄りの各支店までお問い合わせ願います。

JA夢みなみの取り組み

このような状況の中、JA夢みなみとしては以下により主食用米作付面積の削減に取り組めます。

①飼料用米の取り組み

令和2・3年産からの複数年契約を基本とし、令和4年産“単年”契約での上積みを図ります。
※令和4年産からの新規複数年契約は無し

②備蓄米への取り組み

6万6,933.5俵の全量契約に向けた推進を図ります。
買取価格については、価格が不透明であることから、8,000円/俵+出来秋の追加払いで対応いたします。

③加工用米・輸出用米

現状の契約数量(R2産からの複数年契約)を基本とします。
※数量大幅増の場合、単価大幅下落の可能性が有ります。

JA夢みなみ すかがわ資材センター グランドオープン!!

令和4年3月22日(火)
AM9:00

Grand Opening!



新店舗にて

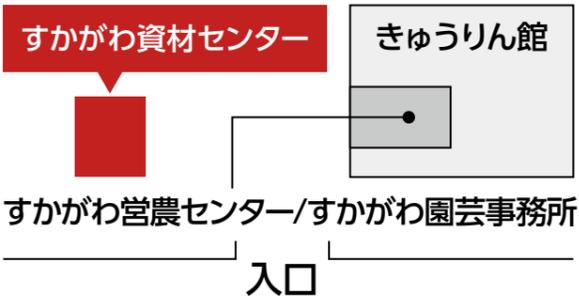
皆様のご来店を心よりお待ちしております。

夢みなみ
すかがわ資材センター

住所/須賀川市松塚字中名1-1(きゅうりん館敷地内)

TEL.0248-94-5288

FAX.0248-94-5240 ■営業時間/8:30~17:00



すかがわ資材センター

きゅうりん館

すかがわ営農センター/すかがわ園芸事務所

入口

いしかわ地区

令和3年度 食育コンクール

先月号エリアニュースで審査会の様子を紹介しましたが、今回は結果と作品を紹介します。田んぼやバケツでお米を作った学習の成果を図画・研究・作文で表現しました。力強い作品ばかりで、皆さん素晴らしいですね!

受賞一覧(敬称略)



「収穫のよろこび」

【石川地方
農業振興協議会長賞】
櫻井 心香 (石川小)



「稲、刈りとるぞ!」

【組合長賞(最優秀賞)】
岡部 風紗 (古殿小)

! 図画の部



「大切に育てた稲」

【優良賞】
吉田 裕翔 (野木沢小)



「大きく育ったいね」

【あぶくま石川地区
青年連盟委員長賞】
佐川 想真 (沢田小)



「初めての田植え」

山川 留佳 (小平小)

! いしかわ地区
女性部長賞



「わたしの稲かり」

【優良賞】
館 彩羽 (蓬田小)

【優良賞】
浅川小学校
題名 「バケツ稲の
観察レポート
〜お米のありがたさ〜」

【優秀賞】
須釜小学校
題名 「バケツ稲作り
体験をとおして」

【最優秀賞】
古殿小学校
題名 「ナイスライス!
〜みんなと協力
お米の成長〜」

! 研究の部

【優良賞】
加藤 蜜華 (蓬田小)
題名 「初めてのバケツいね」

【優良賞】
我妻龍之介 (小平小)
題名 「米作りの楽しさ」

【優秀賞】
佐藤 世菜 (野木沢小)
題名 「お米作りの大変さ」

【優秀賞】
佐川 茉愛 (古殿小)
題名 「感謝の気持ちを
忘れずに」

【最優秀賞】
高根 蒼介 (石川小)
題名 「お米作りの大切さや
大変さ」

! 作文の部



かに蟹座
6/22~7/22

【全体運】注目度が上がり忙しくなりそう。人が嫌がる作業を率先して引き受ける
と株が上がります。スキル磨きもお勧め 【健康運】腰痛や肩凝りのケアに力を
入れると改善へ 【幸運の食べ物】サザエ



ふたご双子座
5/21~6/21

【全体運】勢いのある良好運。頼み事は良い返事をもらえそう。ただ後半は謙虚
さも必要。強く出過ぎず協調性を発揮して 【健康運】前半は良好。後半は小
まめに休憩を入れて◎ 【幸運の食べ物】ソラマメ

個性的なむらづくりや農業生産活動で大きな成果を上げ、これからの地域づくりの模範となる営農団体を称える「豊かなむらづくり顕彰」（県と福島民友新聞社の主催）の表彰式が1月21日、福島市で行われ、当JA管内から新須賀川農産（須賀川市）とJA夢みなみ三神支店TCTマト班（矢吹町）



表彰式に出席した設楽代表（前列左から4番目）と坂路班長（同3番目）



餅つき体験などの食農教育にも力を入れて取り組むメンバーら

平成18年に設立し、須賀川市で酒米用の「チヨニシキ」や大豆な

新須賀川農産

設楽辰夫代表（構成員10人）

の2団体が、農業生産部門で表彰を受けました。両団体とも、地域の特色を見つめ直し、住民の力を結集させて新しい事業に取り組んだ結果が今回の受賞につながりました。



糖度の高い高品質トマトの生産に取り組むメンバー

平成7年に設立し、設立当初は養液栽培で抑制トマトの品質向上と収量の安定化を図り生産していました。現在は、出荷時に一つ一つ糖度を計測して高い糖度のトマトを生産し、差別化を図っています。

JA夢みなみ三神支店 TCTマト班

坂路充班長（構成員5人）

どの作付け、農家の作業受託などを展開しています。共同作業や機械の共同利用で運営の効率化を図り、餅つき体験などの次世代に向けた食農教育にも力を入れて取り組んでいます。



防除暦の変更点等を確認する参加者(写真はいしかわ地区)

果樹生産者を対象とした令和4年度果樹防除暦説明会を、しらかわ地区が2月4日に東支店で、2月8日にはいしかわ地区がいしかわ営農センターで開催しました。各会場では、講師の県農業普及所技師から、桃・梨・リンゴ・ブドウの樹種毎に、防除暦の変更箇所や令和3年度に発生し問題となった病害虫の防除対策について説明がありました。参加者は、令和4年度の高品質な果実生産に向け、病害虫防除の徹底を確認しました。

全 域

豊かなむらづくり顕彰 管内から2団体が表彰を受ける



食味を審査する橋本組合長ら

第5回うまい米コンテストの食味審査会を1月28日、白河営農経済本店で行い、天栄支店管内の馬場吉信さんの「コシヒカリ」が県知事賞に輝きました。同コンテストは、稲作農家の生産意欲と良食味米の生産率向上を目的に毎年開催しています。対象は「コシヒカリ」「ひとめぼれ」「天のつぶ」の3品種で、令和3年度はJA管内から123点の応募がありました。

全 域

県知事賞に天栄・馬場さん 第5回うまい米コンテスト

審査は、静岡製機食味分析機によるスコアの高い順に選んだ上位6点を、橋本組合長をはじめとする常勤役員ら7人が、香り・外観・味・粘り・硬さの5項目を総合的に審査。食味計のスコアと食味審査の総合得点により各賞を決定しました。

入賞者一覧（敬称略）

※品種は全て「コシヒカリ」

- ▽県知事賞 馬場 吉信（天栄）
- ▽岩瀬地方市町村会長賞 吉成 邦市（天栄）
- ▽西白河地方市町村会長賞 加須 我悟（西郷）
- ▽石川地方町村会長賞 中村 幹雄（石川）
- ▽JA全農福島県本部賞 藤井 貴之（西郷）
- ▽JA夢みなみ組合長賞 本宮 秀勝（東）



すかがわ

ユキヤナギ ラジオでPR



リスナーにプレゼントされたユキヤナギ

1月14日〜2月14日の1ヶ月間に渡り、ラジオ福島で須賀川産ユキヤナギをPRするスポットCMが流されました。この企画は、JA共済連の地域農業活性化積立金活用施策を活用し、同局アナウンサーが20秒間でユキヤナギを紹介するとともに、番組リスナーに向けてそのユキヤナギをプレゼントするというもの。期間中18本のCMが流され、8人の当選者にユキヤナギが届けられました。

しらかわ

環境にやさしい 米作り実践



温湯種子消毒を行う作業員

（株）JAしらかわアグリは2月初旬から2月下旬にかけて、しらかわ地区に供給する水稲種子の温湯消毒作業を行いました。温湯消毒は、種もみを60℃のお湯に10分間浸すことで農薬を使わずに病原菌を殺菌する方法です。会社では、主要品種である「コシヒカリ」や「ひとめぼれ」、「天のつぶ」、「ミルキークイーン」を中心に、生産者受託分5,840kgと、育苗センター用として24,000枚分の種もみの消毒作業を行いました。

しらかわ

高品質な 果実生産に向け





挨拶をする鈴木浩信会長

すかがわ
令和4年度の運営を確認

すかがわ岩瀬地区果樹協議会は2月7日、きゅうりん館で第3回役員会を開き、生産者7人が参加しました。

西袋梨原料コンテナ横持運送について協議。来年度も西袋低温倉庫から東部果実選果場間の梨の原料コンテナの横持運送を行うことを確認し、運送価格の引き上げについて意見を交わしました。

その他、JA夢みなみ園芸振興大会の中止や令和3年度の果実販売実績を確認し、年度最後の役員会を終了しました。



スクリーン越しに栽培講習を受ける参加者

しらかわ
病害・高温対策技術学ぶ

しらかわ地区は2月8日と15日の2回、白河営農経済本店と県南農林事務所、種苗会社とをリモートで繋ぎ、オンラインによる第1回被覆トマト栽培講習会を開催しました。

講習会では、令和3年度の販売実績や令和4年度の栽培面積、品種構成などを確認した他、昨年しらかわ地区でも確認されたトマト黄化葉巻病を媒介するタバココナジラムの防除方法や、高温対策について学習しました。

自己改革

東部支店管内で和牛繁殖に取り組んでいる竹田ゆかりさんが、KFB福島放送「シエア」の「ふっくんしまちゃん天気予報」で取材を受けました。

竹田さんは、畜産農家である実家の手伝いをしてうちに和牛に興味を持ち、現在は自分の牛舎で親牛14頭、子牛10頭を肥育管理しています。子牛に手作りの防寒服を着せ体調管理に努めるなど、女性らしい感性で取り組んでいます。将来は頭数を増やして旦那さんと一緒に畜産経営をしていきたいとのこと。



インタビューに答える竹田さん

すかがわ
女性らしい感性で和牛管理

1月24日、フォークリフト取扱安全規則にかかる講習会を須賀川本店で開き、営農・経済関係配属の職員40人が参加しました。

福島小松フォークリフト(株)を講師として、フォークリフトの点検・運転・取り扱いなどの基本的な作業内容を確認しました。

池田常務は「慣れた作業での事故は起こりやすいので、今回の講習で取り扱いを再確認し、事故のない職場環境を整えよう」と話しました。



安全講習会を定期的に行い事故防止に努めます

全 域
フォークリフトの事故防止へ



岡部専務から記念品を授与される本郷さん(右)

いしかわ地区の女性大学第12期わくわくスクールが2月19日、石川支店で修了式を行いました。

本来であれば、フラワーアレンジメント教室も一緒に行う予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大状況に鑑み、修了式のみを開催。受講生のうち18人が出席し、岡部専務より受講生代表の本郷ヨウ子さんに修了記念品が手渡されました。

令和4年度も楽しい講座を企画し、皆さんの参加をお待ちしております。

いしかわ
女性大学第12期修了式



協議の様子

すかがわ岩瀬地区野菜協議会は2月3日、第4回役員会をきゅうりん館で開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大の急拡大により、2月中旬に開催予定であった園芸振興大会の中止を確認。大会は中止となりましたが生産者と関係機関が意思疎通を図り、園芸作物の生産振興及び販売体制の強化は必須であるため、今後慎重に検討すると協議しました。

その後JAより、12月の販売実績、きゅうりん館内部運賃距離是正処理について、貯蔵施設利用基金取崩しについて報告しました。

すかがわ
きゅうりん館利用について協議

り菜あん出荷協力は1月31日にしらかわ営農経済本店で役員会を開催しました。事務局より令和3年度の活動概要として、昨年春先の降霜・降雪害の品揃えへの影響や、コロナ禍により協議会活動に制限を受けた状況、令和3年度出荷協力大会の開催案についての報告がされました。

また、令和4年度事業計画の重点事項として①り菜あんにおける品揃え・品質の充実、②食の安全安心の取り組み、③「旬を感じるイベント」の開催と地産消費の拡大についての取り組みについて協議がされました。



慎重に協議を重ねました

しらかわ
り菜あん令和4度の活動計画を協議

あぶくま石川地区園芸特産部会の第3回役員会を2月3日、石川支店で開催し、令和3年度の販売実績検討会および通常総会の開催方法や、役員の選出方法などについて協議しました。

会議では、新型コロナウイルスの感染拡大状況に鑑み、実績検討会および総会については書面議決による開催とすることや、令和4年度の役員改選に向け各役職の選出支部について確認しました。



挨拶する大平敏雄部会長

いしかわ
コロナ下での総会開催方法を協議

My name 天栄支店
金子 修弥くん・悠聖くん
[8歳] [3歳]

住所 天栄村大里
お父さん 好友さん お母さん 恵梨さん
チャームポイント 修弥くん……笑顔、素直なところ
悠聖くん……笑顔、かわいい話し方
たからもの 修弥くん……ゲーム、自転車
悠聖くん……恐竜、トミカ

ご両親から一言
いつまでも兄弟仲良く! 誰にでもやさしく!!
元気に大きく大きく育ててね!



取材者:齊藤厚志(天栄支店)

My Family Cute Kids!
わが家のアイドル

My name 東支店
八代 芽依ちゃん
[2歳]

住所 白河市東上野島
お父さん 永作さん お母さん 美津紀さん
チャームポイント パッチリおめめ
たからもの 子供用タブレット

ご両親から一言
元気で健康に育ててね!



取材者:高橋健二(東支店)

My name 平田支店
馬上 かなえちゃん・侑弥くん・むつみちゃん
[5歳] [3歳] [10か月]

住所 平田村下蓬田
お父さん 淳さん お母さん 紗恵子さん
チャームポイント かなえちゃん……ひょうきんなしぐさ
侑弥くん……調子の良いおしゃべり
むつみちゃん……いやされる笑顔
たからもの かなえちゃん……ねこのぬいぐるみ
侑弥くん……トラクターのおもちゃ
むつみちゃん……がらがらのおもちゃ

ご両親から一言
仲良く元気にすくすく育てね



取材者:和泉利幸(平田支店)

エリアニュース 管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。

すかがわ 市全体でSDGsを推進

2月2日、須賀川市役所で「SDGs推進に係る連携協定締結式」が行われ、関係団体が連携しながら市全体でSDGsの推進に取り組む協定が交わされました。
当JAからは橋本組合長が出席し、市をはじめ、商工会議所、大東・長沼・岩瀬の3商工会、市社会福祉協議会の7団体で協定を締結。締結式終了後には、協定に基づき推進協議会が設立され、SDGsの情報発信・情報共有、普及啓発及び独自の支援制度の創設の検討などを連携して進めていくことを確認しました。



一丸となってSDGs目標達成に向けた取り組みを進めていきます(右から3番目が橋本組合長)

いしかわ 1支店1協同活動コンで最優秀賞受賞



表彰を受ける吉田センター長(左)

「令和3年度JAグループ福島1支店1協同活動コンクール」の審査結果が1月31日に発表され、いしかわ営農センターが「地区本部の部」で最優秀賞に輝きました。地区で毎年開催している「親子ふれあいの集い」の取り組みが、地域に根差した活動として高く評価されたものです。
2月22日に開催されたJA組織基盤強化トップセミナーの席上で、同地区支援課の鈴木征一課長が事例報告を行い、JA福島中央会の菅野孝志会長より吉田久夫センター長に表彰状が授与されました。

すかがわ 須賀川産米で仕込んだ地酒が完成

2月14日、西袋支店管内の米生産者・荒牧武憲さんらが須賀川本店を訪れ、須賀川市産の米100%を原料に仕込んだ純米大吟醸「雪小町福乃香」の完成を橋本組合長に報告しました。
「雪小町福乃香」は、荒牧さんが育てた県オリジナル酒造好適米「福乃香」80%と、新須賀川農産(設楽辰夫代表)が栽培した「チヨニシキ」20%を原料とした大吟醸酒で、郡山市の渡辺酒造本店(渡辺康弘社長)が醸造したものです。低温でじっくりと醸し、雪小町蔵元独自の淡麗爽快造りでふくらみとシャープな切れ味が特徴の辛口純米大吟醸に仕上がりました。



(左から)設楽代表、橋本組合長、荒牧さん、渡辺社長

いしかわ 春の味覚うるい出荷本番



カラフルな新ラベルで出荷されるうるい

春の訪れを告げる山菜の一つ、うるいの出荷が古殿支店管内で2月上旬よりスタートしました。
出荷に合わせ今季から、バックトレーに貼るラベルを一新。新鮮なうるい全体が見えるようにトレー下部に貼られるラベルには、産地名と一緒に古殿町のイメージキャラクター「やぶさめくん」のイラストや、おすすめの調理法などを入れ、うるい産地としての認知度アップを図る工夫が施されています。
出荷は、3月下旬〜4月初旬にかけてピークを迎え、5月下旬まで続く予定です。

女性部

中島支部・芳賀幸子さんが代表発表

～ 全国家の光大会都道府県代表体験発表大会 ～

2月14日、第63回全国家の光大会・都道府県代表発表大会が開催され、福島県大会で最優秀賞に輝いた中島支部の芳賀幸子さんが、県代表として発表を行いました。

大会が新型コロナウイルスの感染拡大によりWEB開催となったため、須賀川本店に女性部協議会役員や各支部の支部長、常勤役員ら26人が集まり、動画を視聴しながら芳賀さんにエールを送りました。

「笑顔が一番 喜んで生きる」と題して発表を行った芳賀さんは、惜しくも全国大会出場とはなりませんでしたが、誰よりも明るくパワフルな発表で全国に笑顔をお届けしました。



芳賀さんのパワフルな発表に拍手を送る参加者



事前に撮影した芳賀さんの発表動画をみんなで視聴

女性部

地域医療に役立てて！ 医療機関に寄付金を贈呈

JA夢みなみ女性部組織連絡協議会は2月15日、同じJAグループである白河厚生総合病院に寄付金11万8000円を贈りました。同病院で贈呈式を開き、協議会の吉成シヅ子会長より大木進司院長に目録を手渡しました。

寄付金は、女性部が推進する地域貢献活動の一環として、コロナ下で地域医療にあたる医療現場と第一線で働く医療従事者を支援しようと部員から集めたものです。

贈呈式には、同協議会の鈴木ハル江、小林典子両副会長と橋本組合長、小室専務も出席。吉成会長は「地域医療を守り、安心して暮らせる地域づくりのために役立ててほしい」と挨拶し、大木院長は「皆さんの思いが何よりの励みで、大きな力になる。大切にさせていただきます」と感謝を述べました。



贈呈式に出席した(左から)橋本組合長、小林副会長、吉成会長、大木院長、鈴木副会長、小室専務



挨拶する吉成会長
贈呈式にはお揃いの女性部オリジナルマスクで出席しました



女性部 & 青年連盟

青年連盟

玉川支部の手作り看板が全国コンクールで入賞!!

稲田・三神・玉川支部の3作品を出品したJA福島県青年連盟主催の手作り看板コンクールにおいて、玉川支部の看板が最優秀賞に輝き、県の代表として「令和3年度JA青年組織手作り看板全国コンクール」に出品されました。

1月31日には全国農協青年組織協議会(JA全青協)が全国コンクールの受賞組織を発表し、応募総数57点の中から玉川支部の作品が見事、「全国消費者団体連絡会賞」を受賞しました。

全国コンクールの表彰式は、2月22日開催の第68回JA全国青年大会(WEB開催)の席上で行われました。



全国大会で入賞した玉川支部の看板

誰が見てもわかりやすいように、子供とおにぎりを主体に田園風景を描きました。「農・食・子供」これから守るべきものの言葉をそのままメッセージにしました。



稲田支部の作品

地元野菜と地元幼稚園児の手形を葉の部分に描き、幹の部分人をし、人と農のつながり、また、子どもたちと農の未来を継続してつないでいきたいという思いを込めて作品にしました。



三神支部の作品

未だ収束の見通しがつかないコロナ禍。皆が閉塞感と疲労感に苛まれています。私達は農業の観点から老若男女問わず、見た人が元気に前向きになる言葉を発信したく作りました。



うお座
2/19~3/20

【全体運】周囲の助力を得やすい月です。あまり遠慮はしないで。「ありがとう」と受け入れた方が相手もうれしいはず 【健康運】ウォーキングなど下半身を重点的に動かして 【幸運の食べ物】セロリ



みずびょう座
1/20~2/18

【全体運】波に乗っていきそうですが、運勢は後半から下降。気を引き締めていきましょう。丁寧な連絡と準備で乗り切ってください 【健康運】おいしいものを食べてゆっくりする時間も大切に 【幸運の食べ物】タケノコ

直売所情報

Farmer's market INFORMATION

店舗スタッフ募集 未経験者でも大歓迎!

お馴染みの直売所で明るく、楽しくお仕事をしませんか♪

勤務地	はたけんぼ (須賀川市卸町54) / り菜あん (白河市弥次郎窪29-1)	資格	土日祝勤務できる方、OAスキル不要
職種	レジ・販売・接客業務	時給	830円～、土日祝は+20円～増し
勤務	シフト制①1日7.5時間/②1日4.0時間	待遇	社会保険完備 (実働4.0H勤務を除く)、 昇給・賞与あり

お問合せ先 (お気軽にお電話下さい)

株式会社JAサービス夢みなみ 総合フード部
TEL:0248-94-5100 担当/高岡



各店舗からのお知らせ

はたけんぼイベント情報

- 3月15日(火)～21日(月) / 春彼岸フェア
- 3月26日(土)～27日(日) / 里芋コロッケ販売
- 4月2日(土)～3日(日) / かんきつ特売
- 4月9日(土)～10日(日) / お花見フェア

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、
店舗チラシをご覧ください。

り菜あんイベント情報

- 3月15日(火)～20日(日) / 春彼岸切花フェア
- 4月2日(土)～3日(日) / お花見フェア (花見団子、静岡茶特売)
※醤油フランク、里芋コロッケ販売予定
- 4月9日(土)～10日(日) / 早池峰のむヨーグルト特売

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

安心館イベント情報

- 3月18日(金)～22日(火) / 春彼岸フェア
- 3月20日(日) / お魚市
- 3月22日(火) / 油揚げの日
- 4月15日(金) / お魚市

★毎週日曜日は、当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

イベントの様子

はたけんぼ すかがわ り菜あん しらかわ 安心館 いしかわ 節分イベント開催!

2月3日(木)、3店舗で節分イベントを開催。

はたけんぼ、り菜あんでは、くじ付き炒り豆を配りました。景品交換所には、様々な景品がずらり。くじを開く際は、皆さんドキドキワクワクした表情を浮かべていました。

安心館では、恒例となった「升に入れば福来るゲーム」を行いました。子供から大人まで、景品をかけて真剣にねらいを定め、入っても入らなくても楽しそうな笑い声が飛び交いました。



り菜あん しらかわ

甘い香りに包まれて

2月11日(金)～13日(日)の3日間、「バレンタイン&いちごフェア」を開催しました。

午前中からたくさんのお客様が立ち寄って下さり、生のイチゴも、生産者や地元菓子店が手作りしたイチゴを使ったお菓子も大人気でした。期間中、ジェラートコーナーでは「いちごミルクジェラート」を限定販売。口の中いっぱい広がる風味とつぶつぶ食感を味わっていただきました。





産地にこだわったお料理の品々

- 羽鳥湖産ワカサギの南蛮漬け
- 北海道産あん肝
- 那須高原郡司豚低温調理のローストポーク

里菜あんの野菜を使用 美酒・鮮菜 Haru

ゆったりと寛げる和風の店内で、心のこもったお料理の数々と、厳選した地酒&焼酎など豊富なお酒が楽しめる居酒屋「美酒・鮮菜 Haru」。料理人歴30年の店主・星康治さんが、「美味しいものを提供し、皆さんに食べていただきたい」と18年前に同店をオープンさせました。

産地にこだわり、魚や野菜は地場産を使用。スパイスの効いた一番人気の「まぐろの骨付きから揚げ」をはじめ、ラインナップ豊富なお料理はどれも素材の味を堪能できる逸品ばかりで、その日入荷する旬の海鮮もおすすです！

「温かいものは温かく、冷たいものは冷たいうちに提供すること」をモットーに、細やかな気配りとおもてなしでお腹だけでなく心も満たしてくれる「美酒・鮮菜 Haru」。縁深まる夜の貴重なひとときをHaruでごゆるりとお過ごしください。



- 住所: 白河市新白河2-61 高山ハイツ1F
- 電話番号: 0248-27-5120
- 営業時間: 17:30~23:00 (L.O.22:15)
- 定休日: 日曜日

店舗情報

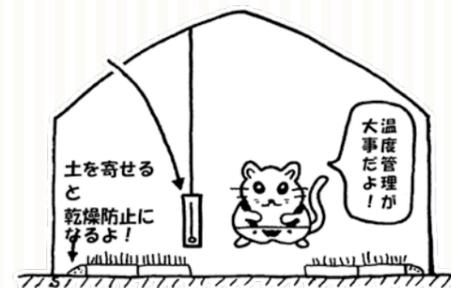
FARMING INFORMATION 営農情報



営農部 米穀課
鈴木 秀和

出芽以降～田植えまでの管理について

1. パイプハウスでの温度管理・水管理



出芽時の持ち上がった履土を直す
 ・芽が伸びてから水をかけて土を落とす。
 ・ほうき等で土を落とす。
 (粉が見えたら土をかける)



夕方、かん水すると過湿・根の生育不良になる。
 ↓
 苗の生理が狂い障害を受ける。

ハウスは5～6日前よりビニールを閉じ、地温を高める。

- 緑化期** 緑色を帯びるまで強光を避ける。直接、苗に風が当たらないようにする。(昼25℃・夜15℃以上の保温が必要)
- 1.5葉期** 日中は出来るだけ日光に当てる。(昼25℃・夜10℃)
- 硬化期** 自然環境に順応させる。(昼20℃・夜10～15℃)
- 田植え** 田植え4～5日前から被覆を取る。

2. カビによる立ち枯れ苗

発生時期	対象病菌	病徴		発生要因	有効農薬
		場所	症状		
出芽期	リゾープス	箱全体	出芽不良 白いカビ	32℃以上で急増 窒素の多施用・厚まき	ダコニール1000 ナエファインフロアブル
緑化期	フザリウム	地上部 もみ	白いカビ ピンク	15℃以下の低温 pH5.0以上	タチガレエースM液 ナエファインフロアブル
硬化期	ピシウム	地上部	ドーナツ状	5～10℃の低温加湿	タチガレエースM液 ナエファインフロアブル
	トリコデルマ	表土	青いカビ	30℃以上の高温・乾燥	ナエファインフロアブル
	リゾープス	播種層	白いカビ	32℃以上で急増	ダコニール1000、 ナエファインフロアブル

ローズマリー (シソ科マンネンロウ属)



野菜もの知り百科

ローズマリーは常緑低木のハーブです。一般に野菜は一年草の草本作物なので、大本作物のローズマリーは野菜ではないかもしれません。副食にするために栽培する植物は野菜という考えもあります。ハーブは香味野菜とも呼ぶので、ローズマリーを取り上げることにはしましょう。

ハーブという言葉が広く使われるようになったのは、1970年に開催された日本万国博覧会(大阪万博)からです。欧米の国々が出店したレストランで、数千万の来場者がフレッシュユアドライのハーブを使った料理を食べました。和食にはない風味でした。それまで庶民が食べてきたコロッケやポークカツレツなどの洋食には生のハーブは入っていませんでした。

ハーブはラベンダーやセージなど地中海沿岸原産のシソ科植物が多く、石灰質を含んだ土質を好みます。ローズマリーも同じで、属名 Rosmarinus の ros は露を、marinus は海を意味し、海岸の崖にも自生します。

ローズマリーには立性型と匍匐(ほふく)型があり、花色は淡紫、青、

土壌医 藤巻 久志



桃、白などがあります。暑さ寒さ、乾燥、病害虫に強いハーブです。ベランダでも大型プランターで簡単に栽培でき、種や挿し木で増やします。葉は殺菌や酸化防止の効果があり、魚介や肉料理の風味付けなどに利用します。香りが強いので使用量に注意します。茎はバーベキューの串やリースなどにします。

ローズマリーは欧州で古くから利用されてきたハーブです。英国民謡『スカボロー・フェア』では「パセリ・セージ・ローズマリー・アンド・タイム」と何回もリフレインされています。サイモンとガーファンクルがカバーした『スカボロー・フェア』は、67年のダスティン・ホフマン主演の映画『卒業』の挿入歌となり、世界中で大ヒットしました。当時のほとんどの日本人は、歌詞のうちパセリしか食べたことがありませんでした。

介護を頑張り過ぎて、母から嫌がられた……

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

家族のために役に立ちたい気持ち
が空回りして、かえってトラブルに
発展してしまうことがあります。

■コロナ禍中に母ががんに！

40代の会社員Hさんのケースです。
実家で1人暮らしをする母親が、昨
年のコロナ禍のさなかに大腸がんの
手術を受けました。幸いなことに早
期発見であったため、回復は順調で
す。しかし、コロナ禍で面会や付き
添いがかなわなかったHさんは、心
残りではありません。

Hさんは、片道2時間半かけて毎
週末実家に通い、買い物や家の片付
けなどのサポートを積極的に行いま
した。ところが、2カ月が経過した
ころ、母親から「毎週のように来て
もらうのは、申し訳ないよ」と断ら
れてしまいます。Hさんは「遠慮し
なくていいのよ。私がそうしたいん
だから」と食い下がりましたが、母



家族が病に倒れると、何かしてあ
げなければと思うものです。しかし
介護者自身がご機嫌な状態であるこ
との方が、サポートする以上に良い
効果を生みます。うまくいかないな
と感じたときは、自分のための時間
をつくるよう意識しましょう。

親は「頻繁に来られると、実は気疲
れするの」と打ち明けたのです。良
かれと思ってやってきたサポートで
すが、Hさんが帰った後は寝込むほ
ど疲れていたようです。

■介護者自身が良い状態でいよう

母親にできる限りのことをした
かったHさんは、ショックを受けま
した。しかし、中学生の娘から「お
ばあちゃんの所に行き始めてから、
怒りっぽくなった」と言われて、ハッ
としました。母親のためにと頑張る
あまり、自分も疲れていることを自
覚していなかったのです。

Hさんは母親の希望を聞き、月に
数度、テレビ電話をすることにしま
した。実家通いを減らしたことで、
時間だけでなく気持ちにも余裕が生
まれ、夫や娘とのけんかが激減しま
した。さらに、母親との会話も弾む
ようになったそうです。

白河厚生総合病院だより

現代版徒然草23

人生をどう生きるか..後編

コロナ問題をつれづれなるままに

こんにちは。白河総合診療アカデミーの
東です。
前回、私の異動をこの紙面でも公表し、
多くの方から様々なお声をいただきました。
た。その一つ一つにお答えができません。
残念ですが、今回が最後になるこのエッセ
イで、マイケル・サンデル先生のハーバ
ード白熱教室の学びと感動をお届けでき
るようにしたいと思います。

人生のステージを変える

今回も「人生をどう生きるか」というテー
マを進めることにします。自分の人生をよ
りよいものにしたと考えるならば、一番
確実な方法は、人生のステージを変えるこ
とです。マズローの欲求段階説をご存じ
でしょうか。人の欲求は、それが満たされ
るごとに、生理→安全→所属と愛→承認
→自己実現→自己超越へと上のステージに
上がります(図1参照)。果たして皆さんは
今どの位置にいるでしょうか。私の場合、
白河に着任した7年前は、「承認」欲求段階
だったと思います。前任地で必ずしも自分
の思い通りにはいかない状況があり、閉塞
感を感じていたところに、白河総合診療ア
カデミー設立というプロジェクトへの誘い
がありました。「福島医療に貢献したい」



福島県立医科大学
白河総合診療教授
アカデミー准教授
白河厚生総合病院
総合診療科部長
東 光久

「総合診療を医療者や市民の方に知って
もらいたい」「それを通じて、自分の
価値を認識し、他者からも認められたい」
と考えるようになりました。着任後1年程度でそ
の欲求は満たされ、それから「自己実現」
の欲求段階に入りました。自分の持つ様々
なスキルや経験を駆使して挑戦し、成功だ
けでなく失敗も糧にして自己成長したと
思います。このエッセイも当初は、主治医
力や賢い患者になる、といった私の考え
方や総合診療的アプローチの紹介が中心で
したが、最近ではコロナの話題を中心に、
より社会で普遍的な価値を伝える内容に
なっています。それは、なぜステージが上がったか。
そこには明確な理由があります。人生の
ステージを変えるための3原則を紹介しま
す。

1. 仕事・職場を変える
2. 住む場所を変える
3. 付き合いの人を変える

考えてみるに、私が奈良から白河に異動
するまでこの3つがすべてそろったので
す。そして、この7年間で1〜3は私の
中で目まぐるしく変化していったのです。仕
事内容でいえば、診療だけでなく、チーム
結成・運営やプロジェクト立案・実行など
を院内外で実践し、それが様々な成果に
つながりました。住む場所であれば、当初
は毎週、奈良の自宅に帰って週末を過ごし
ていましたが、コロナ禍により、週末も白
河の自宅にいる時間が圧倒的に増えまし
た。その自分を見つめる時間となり、結
果として新たなモチベーションが生まれま

した。そして、付き合い人としては、多職
種・異業種のリーダーと触れる機会が増え
ました。そのご縁で「患者力」という新たな
価値を創造することになり「患者力」
についてはホームページや拙著を
ご覧ください。一般的には、仕事や職場を変
えたり、住む場所を変えたりするのは難し
いかもありませんが、付き合い人を変える
ことは自分の意志一つで変えられます。そ
して、付き合い人を変えることこそが、人
生のステージを変えるもっとも大きな要素
と言えます。先にお亡くなりになった、
福島県立医科大学前理事長兼学長の菊地
臣一先生も人生の扉は他人が開く」と私に
教えてくださりました。その言葉は今も私
の中に深く深く根付いています。自分が憧
れる人、自分にいい影響を与えてくれそう
な人、いつも前向きな人、ニコニコして
いる人、いつも前向きな人、そんな人と過
ぎる時間を作ることができる人、そんな人
と付き合うことで皆さんの人生の扉は確
実に開きます。

本日は何がしたい？

皆さんはいま真剣に取り組んでいるこ
とはありますか。それは何ですか。とも
すれば、やりたいことよりも、やらなけれ
ばならないことを優先していませんか。あ
るいはやりたいことが見つからず無為に
毎日過ごしていませんか。やりたいこと
が見つからない人には、まずは①やる
べきこと(need)をしつかりやること、そ
うすれば②できること(ability)が増えます。③
そのことができることから、やりたいこと
(want)が見つかるようになります。この、
need→can→wantの順にやっていくと見
つかるとは思いますが、私の総合診療の
目指す血液内科医になるには、患者さん
の全身を診れるようになる必要(need)が
あったのです。それを研修医や専門医に
伝えたいです。他の医療者にも総合診療
を知ってもらいたくなったのです。そうし
て、総合診療の実践と教育が私のコアバ
リューの一つになったのです。一方で、や
りたいことがある人は、現状に満足してい



図1 マズローの欲求段階説

ない方もいることでしょう。そんな方に聞
います。「あなたは本日は何がしたいので
すか」と。
マズローの欲求段階説で最終的には自己
超越を目指すと言います。私もみなさんも、
他者のために生きる利他の精神があると思
います。だからこそ最終目標地点です。そ
こで、最後の今日の一言は、作家マーク・
トウエインのこの言葉で締めくくりたいと
思います。最後まで読んでいただき本当に
ありがとうございます。

『かくも短き人生に、争い、
責任を追及している時間などない
愛し合うための時間しかない
それがたとえ一瞬にすぎなくとも』

いかがでしたか。前回、皆さんとつな
がり、発信し続ける方法を考えるとお約束
しました。まずは皆さんとつながる場を持
ちたいと考えています。ぜひ、下記のリン
クまたはQRコードにアクセスしていただ
き、必要事項を記入の上、登録していただ
けませんか。私の方から日々の気づきを日
記のようにしてお届けできる場を作りま
す。ただし人数が50名に満たない場合はこ
の企画は中止します。

- 関連サイト
1. 働き方改革：マズローの欲求5段階説。株式会社 高橋設計。 http://www.takahashiarchitectsstudio.com/blog/news/post_151.html
 2. がん医療者リードする患者力向上プログラム。Patient Empowerment Program, PEP。 <https://www.pep-med.org/>
 3. 患者力を引き出すためのスキル・ツールキット。2021年。カイ書林。 <http://kai-shorin.co.jp/product/tk003.html>

東のつくるコミュニティに参加希望の方へ
(下記のリンクまたはQRコードにアクセスしてください)
https://docs.google.com/forms/d/1QwltbDoieJbfqWX_Q-bbMjInW6ATfK7o6d2RwbxvERl/edit?hl=JA



書籍「医療はあなたと医師
でつむぐもの〜賢い患者に
なるためのエッセンス〜」
の案内はこちら



JAの頼もしいパートナー
JA共済代理店紹介

Reliable partner

小沼自動車整備工場



車検、修理、新車、中古車を扱っております。ご来店お待ちしております。

代表 小沼 雅明

- 住所/須賀川市堀込字堀切92-4
- TEL/0248-68-2567
- FAX/0248-68-2188
- 営業時間/8:30~17:30
- 定休日/日曜・祝日・第2土曜

国井自動車整備工場



お客様の素敵なカーライフをサポート致します。お気軽にご来店下さい。

代表 国井 一生

- 住所/古殿町大字松川字横川202-2
- TEL/0247-53-2502
- FAX/0247-53-3508
- 営業時間/8:00~18:00
- 定休日/日曜・祝日

皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様に参加するコーナーです。

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

●年が明けたと思ったらもう豆まき。今年も寒い日が続き、凍み大根、切り干し大根と良くできました。食べるのが唯一の楽しみです。
(古殿町/岡部さとみさん)
↓春にかけて、お正月、豆まき、ひなまつり、お花見など行事が続きますよね！
凍み大根、切り干し大根美味しそうですね。
●寒い中でも鉢植の紅梅の花が開き心ほっこりです。寒さに負けてないですね。
(浅川町/須藤八重子さん)
↓だんだんと春の訪れを感じる季節になりますね。
●新年を迎えて二年ぶりに孫が来て、今年の抱負を娘と孫と私

で発表し、天まで届く様な声で誓いました。
(西郷村/渡辺きよ子さん)
●わが家のアイドルに癒されています。正月には2年ぶりに息子・娘達が帰省しにぎやかでした。孫達の成長におどろきまいたいですね。
(矢吹町/関根裕子さん)
↓今年のお正月は久しぶりに家族に会えたなんて方も多かつたみたいです。
●表紙で紹介されている方が同級生の家族だったりして、ビックリ！しています。
(石川町/近内京子さん)
↓広報誌などで、久々に友人や知り合いを見ると元気な姿が嬉しいですよ。

●アイデアレシピを妻が楽しみにしています。これからも実用的なレシピを掲載して下さい。
(白河市/飛知和久桂さん)
●いつも楽しみにしています。アイデアレシピはとも参考になりチャレンジしています。簡単でとても良いと思います。
(玉川村/倉鎌久子さん)
↓今月のレシピもとても簡単で美味しいです！こんなフキノトウの使い方があったんだくと勉強になりました。
●コロナで巣ごもり。寒さもつだい、家の中のんびりクイズに挑戦しております。
(石川町/円谷春代さん)
↓コロナ&寒さでこもりがちですよ。
●毎月アイデアレシピ楽しみです。私は「さつま芋の凍み餅」が好きで作り方を教えて下さる方おりませんか？
(石川町/小豆畑ケイ子さん)
↓知っている方がいらつしやいましたらおたより下さい！

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します！

【俳句】
どこからと
娘から来たチョコレート
石川町/佐藤チヨウさん
土の香や一獄光る雪柳
須賀川市/安田キミさん
初雪に心わくわく白いくに
白河市/室ヒロ子さん
今は亡き
微笑む顔の義理の母
天栄村/瀬和君子さん
そえ書きて
近況わかる年賀状
中島村/宮本美起子さん
南天にかじりついてる
オナガドリ
天栄村/小針恵美子さん
氷点下
プラスに活かす凍み豆腐
中島村/佐久間保明さん
夕暮に帰る親子鳥
玉川村/石森順子さん

オリンピック
雪ど戦い金を輝く
天栄村/添田マツさん
だんなにね
手をひかれていそぎ足
白河市/大竹みどりさん
リビングで春を待つてる桜草
浅川町/小室幸子さん
日向土手
春が来て居たフキノトウ
石川町/松山重一さん
黄金色心を癒す福寿草
須賀川市/関根信幸さん
厳寒の夜空の果ては星の砂
泉崎村/大森伍郎さん
芹和えや遠き昔の祖母の味
須賀川市/金澤トキエさん
コロナ禍に読書三昧腰痛む
中島村/宮本馨さん
氷上にカーリングするや
須賀川市/伊藤ユキエさん
頭脳戦

【短歌】
如月の闇に浮き立つ月さやか
白河市/安沢桂子さん
窓越に
看取る隠しはたらちめを
医療従事者幾重にたまふ
古殿町/米川ペンさん
淡雪舞い
芽吹きしたりの露のとう
春待つ心に花や咲くらん
須賀川市/矢部米子さん
節分の魔除けの鰯の頭と柁は
幼稚園から続く
孫の手作り
中島村/畠山克己さん
人生の行く手阻む峻険坂
難場越えなむ夫婦絆で
石川町/深谷恒生さん
野仏の手あみの帽子
あつたかそう
前行く人を見守っている
須賀川市/安藤ウメノさん

暇下りて手術を受けて
見える嬉しさ希望の光
泉崎村/小針モト子さん
コーコーと
白鳥の声に空見上げれば
朝日に輝やくりのシルエット
須賀川市/川田真佐子さん
雪どけに顔をのぞかず福寿草
皆に癒やしと春をどどける
須賀川市/渡邊美和子さん
枯れ草の土手に顔出す露の臺
浅黄色なる春の姿よ
西郷村/和知肇さん
開拓にいそしみ生きて
恋しらず
米寿の恋を本気でしたい
西郷村/黒澤正行さん
明けきれぬ凍てつく三カ月
西の空
はく息白く春まだ遠し
須賀川市/遠藤良枝さん

作品募集中

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

宛て先

JA夢みなみ 企画部組織広報課 広報誌編集係

締切り

3月28日(月)必着

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

メールでも作品を応募いただけます！

「(株)JAサービス夢みなみ」と「(株)JAあぐり夢みなみ」が1つの会社に！ 新生「(株)JAサービス夢みなみ」として スタートしました!!

給油所や農機、自動車、葬祭事業等を展開する「(株)JAサービス夢みなみ」と、はたけんぼ・り菜あん・安心館の直売所運営等を担う「(株)JAあぐり夢みなみ」が3月1日に合併し、新会社「(株)JAサービス夢みなみ」として新たなスタートを切りました。

経営環境の変化に適合しながら業務の効率化・合理化を図り、生産性の向上と地域利用者に満足いただける商品・サービスの提供を目指してまいりますので、引き続きご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

- 総合葬祭部 葬祭事業 (※1)
 - 燃料農機部 給油所事業・自動車事業・農機事業・ガス事業 (※1)
 - 総合フード部 (新設) 直売所事業・食材事業 (※1)
- (※1) …葬祭・ガス・食材事業については、すかがわ地区のみ

株式会社JAサービス夢みなみ (本社) 白河市弥次郎窪29-1 TEL.0248-24-5770 FAX.0248-22-8002

JA SS JA-SS

QRコード決済！ 利用者急増中！

(株)JAサービス夢みなみの各ガソリンスタンドで
各種QRコード決済がご利用いただけます！

お支払いは簡単・スムーズなQRコード決済で!!

ご利用可能な決済サービス

PayPay d払い au PAY LINE Pay
Pay 微信支付 WeChat Pay 支付宝 ALIPAY

※一部対象外店舗がございます。
詳しくは最寄りのJA-SSにお問い合わせください。



JA SS JA給油所 スタッフ募集!!

知識や経験がなくても、元気で明るい対応ができれば大丈夫です！人や車が好きというアナタ、笑顔でお店を盛り立ててください。

勤務地 泉崎給油所 (フルサービス型SS)
浅川給油所 (セルフサービス型SS)

時給 900円～(有資格者は950円～)
相談に応じます。

職種 ▶ガソリンスタンド業務全般
資格 ▶要普通免許 ※危険物乙4種以上の有資格者優遇
勤務 ▶シフト制(1日8時間)
休日 ▶シフト制(会社カレンダーによる)
待遇 ▶社会保険完備、昇給・賞与・資格手当有、制服貸与

..... お気軽にお電話にてお問合せください。

お問合せ先 株式会社JAサービス夢みなみ
TEL.0248-24-5770 (担当/森藤) 白河市弥次郎窪29-1



01 オンラインによる講演会 ～おざわ農園～

おざわ農園の小沢さんによる「イチゴの栽培と6次化による商品開発」についてのオンライン講演会を実施しました。農業の基本である土作りを大切に、不耕起による栽培にチャレンジされている点や、農園のイチゴを使ったロールケーキの開発に関するお話を聞くことができました。また、オンラインの特徴を生かし、圃場での栽培の様子を中継していただくことで、畑の様子を間近で見ているような臨場感を味わうことができました。「福島から色々なところに目を向け、自信を持って頑張ってください」とエールを頂きました。



02 国家資格に8人合格

環境工学科3年生は、国家資格「2級土木施工管理技術検定第一次検定」に6人、「2級造園施工管理技術検定第一次検定」に2人が合格しました。
1月14日に合格者が発表され、勉強していたことが結果として出すことができ、生徒は喜んでいました。環境工学科では資格取得に力を入れて指導しており、これからも難関な資格にチャレンジしていきます。



「生分解コンテスト」に参加した 園芸科学科2年の生徒2人に 話を聞きました



左から諸根翔太郎さん、鈴木恭吾さん

●生分解コンテストとは？

公益財団法人福島イノベーション・コースト構想推進機構が主催し、生分解性プラスチックを地中や海中でどれほど分解できるか競うコンテストです。今年は本校の園芸科学科の各学年でエントリーし、3学年のチームが「生分解大賞」を受賞しました。

●参加した生徒の声

これまで生分解のことは教科書上の知識しか得られていませんでしたが、今回のプロジェクトにおける情報収集や工夫の積み重ねにより、生分解性プラスチックの特性や分解における微生物の働き、今後の社会におけるバイオレメディエーションの重要性等をより深く理解することができました。また、クラスメイトと協力して実験を進めていく過程で、協調性も得ることができました。今後は、先輩方の研究も併せてブラッシュアップし、生分解について更に理解を深めることは勿論、この研究で得られた様々なことを活かして専攻での研究もより良いものとしていきたいです。

スプリングキャンペーン

期間
2022年2/1(火)~4/28(木)

期間中、給与の受取りをお申込みいただいた方の中から
抽選で**500名様に2,000円分の**
オリジナルQUOカードをプレゼント!



※キャンペーン期間中に「スプリングキャンペーン景品応募兼個人情報同意書」をご提出いただいた方で、2022年6月中において5万円以上の給与のお受取りが確認できた方が対象となります(お申込みいただいた方で、6月中に5万円以上の給与のお受取りが確認できない場合は抽選の対象外となります)。※抽選は2022年7月上旬を予定しております。当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※受け取られた景品に対し課税が生じ、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは税理士等にご相談ください。※写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

JAバンク福島

JAネットローン マイカーローン

商品概要

お使いみち	自動車・バイク・除雪機(新車・中古車)の購入、購入に付帯する諸費用、車検・修理費用、運転免許の取得資金、車庫建設資金、自動車共済掛金に必要な資金、他金融機関等から借入中の自動車資金の借換資金(残価設定型クレジット含む)	担保	原則として不要です。
ご利用いただける方	お借入時年齢が満18歳以上75歳未満で、最終返済時の年齢が満80歳未満の方	ご返済方法	元利均等返済(毎月返済とボーナス返済の併用可)
お借入期間	6か月以上10年以内	事務取扱手数料	最大2,200円(消費税等含む)
お借入限度額	1,000万円以内	保証	三菱UFJニコス株式会社の保証をご利用いただけます。原則として保証人は不要です。
お借入金利	お借入金利は、ホームページまたは店頭でご確認ください。お借入後の金利は、基準日(4月1日、10月1日)の各JAの基準金利(パーソナルプライムレート)により、年2回の見直しを行います。	ご用意いただく書類	①資金用途に関する書類 お見積書(写)、または契約書(写) ②所得に関する書類 お勤めの方・農業者の方/源泉徴収票、所得証明書または住民税決定通知書 自営業者の方/納税証明書および確定申告書(写) ③ご本人であることを確認する書類/運転免許証、健康保険被保険者証、住民票(家族全員記載のもの)等

24時間・365日受付中
仮申込みはこちらから
ja-netloan.jp/guides/mycar/0700



※ローンのご利用は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。※店頭にてご返済額の試算を承っております。※ローンの詳しい内容については、店頭で説明書を用意しております。※なお、審査の結果によっては、ご希望に沿えない場合があります。※本ローン利用中に、繰上返済を行う場合や返済条件等を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要な場合があります。

その他各種ローンネットローンを取り扱っております

今すぐアクセス!! [JAネットローン](https://ja-netloan.jp/) 検索! <https://ja-netloan.jp/>

「JA とのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にご相談ください。ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要になります。

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日にも営業しています!

平日 9:00~17:00 / 日曜 9:00~15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に
お気軽にご来店ください!

■須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL: 0248-72-5206

■白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL: 0248-22-5158

JA・JA共済連福島

新生活はじまる

キャンペーン 2022

期間 3/1(火)~5/31(火)

あんしん応援!

合計300名様に抽選で素敵な賞品プレゼント!

A賞 10名	B賞 30名	C賞 50名	Wチャンス賞 210名
摺上亭大鳥優待券 30,000円分	ソーダストリーム 炭酸水メーカー	JBL Bluetoothスピーカー	サーモス 真空断熱タンブラー

※賞品の画像はイメージです。 ※当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。

理事会だより

第14回理事会

令和4年1月28日(金)

[議案]

- 議案第 1号 役員定年制度・任期制度に関する内規の一部変更について
- 議案第 2号 理事代表役員推薦委員の選出について
- 議案第 3号 総代選挙に伴う選挙管理者等の指名について
- 議案第 4号 JAパールライン福島株式会社の株式譲渡について
- 議案第 5号 固定資産の取得について(中島トマト選果場パレタイザ)
- 議案第 6号 固定資産の減損処理について
- 議案第 7号 経営安定化積立金の取り崩しについて
- 議案第 8号 固定資産グルーピング方針及び固定資産グルーピングの変更について
- 議案第 9号 令和4年度役員報酬について
- 議案第 10号 職務手当支給細則の一部変更について
- 議案第 11号 職制規程の一部変更について
- 議案第 12号 令和4年度コンプライアンス・プログラムの制定について
- 議案第 13号 子会社の定款の一部変更について
- 議案第 14号 子会社への監査役の派遣について
- 議案第 15号 理事との契約について(内容変更)
[すかがわ地区水稲育苗センター業務受委託契約]
- 議案第 16号 理事との契約について(内容変更)
[すかがわ地区水稲種子温湯消毒業務受委託契約]
- 議案第 17号 債権売却について
- 議案第 18号 令和4年度不良債権管理・回収方針について
- 議案第 19号 令和4年度借入金の最高限度額について
- 議案第 20号 令和4年度同一人に対する信用供与の限度額について
- 議案第 21号 令和4年度貸付金利率の最高限度について
- 議案第 22号 令和4年度における理事に対する貯金担保貸付金及び共済担保貸付金の対応について
- 議案第 23号 訴訟への対応について
- 議案第 24号 令和3年度営農計画書提出先に係る購買品供給・回収実績及び令和4年度対応策について

わたしたちのJA 令和4年1月末現在

- 正組合員数 18,495人 (正組合員戸数) (16,406戸)
- 准組合員数 13,623人 (准組合員戸数) (10,104戸)
- 出資金残高 51億2,993万円
- 貯金残高 2,080億6,663万円
- 貸出金残高 540億4,546万円
- 長期共済保有高 7,559億7,435万円
- 購買品供給高 47億6,161万円
- 販売品販売高 127億7,150万円

介護スタッフ募集のお知らせ

職種	訪問介護員
雇用形態	パート職員
仕事内容	利用者宅における訪問介護業務
就業場所	福祉センター各事業所
必要な資格	介護職員初任者研修もしくは、ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士
	給与・交通費等・就業時間

面談の際、ご案内いたします。

お問い合わせ先

- 福祉センターすかがわ 担当:広田
須賀川市卸町51番地 TEL:0248-63-2311
- 福祉センターいしかわ 担当:吉田
石川郡石川町大字双里字神主17番地 TEL:0247-26-8882
- 福祉センターしらかわ 担当:横田
白河市弥次郎窪29番地1 TEL:0248-22-5143

農作業
パートさん募集!

しらかわ・いしかわ地区管内に
＼お住まいの方も、通勤が可能な方大歓迎!!/
すかがわ地区の無料職業紹介所では、農業に興味のある方、農業の現場で働きたいと希望している方を募集しております。農作業経験者や熟練者はもちろん、未経験者の方も大歓迎です。

時給	900円~1,200円 <small>(水田畦畔草刈りは、時給1,200円・機械持込料1日1,000円)</small>
交通手当	1日 500円
勤務時間	8:00~17:00 <small>※季節や天候、作業の種類などにより変わる場合があります。</small>

草刈り作業の出来る方大歓迎!!

お気軽にお問い合わせください!
JA夢みなみ すかがわ地区無料職業紹介所
須賀川市松塚字赤坂1-1(きゅうりん館内) 担当:佐藤
TEL:0248-72-5238

繁殖農家の皆様へ

令和5年10月から消費税のインボイス制度が導入されます!

消費税の課税事業者の方

適格請求書発行事業者としての登録が必要です!

➡詳しくは国税庁HP (<https://www.nta.go.jp>) の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

消費税の免税事業者の方

経営実態に応じて課税事業者への移行もご検討ください!

➡詳しくは以下をご覧ください。

インボイス制度のポイント

- ①家畜市場でのセリも含め家畜の購買者が消費税の仕入税額控除を行うためには、適格請求書(インボイス)の保存が必要になります。
- ②インボイスを発行できるのは、適格請求書発行事業者として登録した課税事業者(以下、登録事業者)に限定され、免税事業者や登録していない課税事業者は発行できません。
- ③免税事業者等が出荷した家畜の仕入税額控除ができないことで、購買者による家畜の評価に影響する可能性があります。

■インボイス導入後の家畜取引イメージ (R5.10.1~)



インボイス制度開始後6年間は、登録事業者以外(免税事業者等)からの課税仕入れも、仕入額相当額の一定割合を仕入税額として控除できる経過措置があります。(右記にイメージ)

特に消費税の免税事業者の方

- 基準期間(個人事業者は前々年)における課税売上高が1,000万円以下でも、課税事業者を選択することができます。
- 基準期間における課税売上高が5,000万円以下であれば、簡易課税制度を選択することができます。

例1 簡易課税制度を選択し、セリ価格60万円で子牛を販売した場合の納付消費税額のイメージは…

出荷者	セリ価格	売買価格	納付消費税額
	60万円	66万円	1.8万円(6万円×30%)

※飲食料品の譲渡に係る事業を除く農林漁業の場合(みなし仕入率70%)

例2 課税事業者を選択した場合のメリット・デメリットは…

メリット	デメリット
①購買者が仕入税額控除可能 →家畜評価に影響する可能性を回避!	①インボイス保存や、消費税の計算、申告、納税が必要…
②(簡易課税のみ) 実際の仕入税額の計算やインボイス保存は不要!	②最低2年間は課税事業者を継続する必要…
③(本則課税のみ) 設備投資等で仕入税額>売上税額となれば、還付可能!	

経営実態に応じて課税事業者への移行もご検討ください!

★なお、制度開始後6年間は、免税事業者からの課税仕入れも、仕入額相当額の一定割合を仕入税額として控除できる経過措置があります。

	R5.10.1	R8.10.1	R11.10.1	
全額控除可能	80%控除可能	50%控除可能	控除不可	
	6年間の経過措置			

お問合せ先 JA夢みなみ営農部畜産課
TEL:0248-22-5147(白河) TEL:0247-26-2521(石川)

農産物に大きな損害が発生したんだけど、収入保険の補てん金が出るのは来年だよ〜。今すぐ、資金が必要なんだけどな〜。

収入保険の加入者には無利子のつなぎ融資があります!!

収入保険の補てん金の支払は、保険期間の終了後になりますが、保険期間中であっても、自然災害や価格低下等により、補てん金の受け取りが見込まれる場合、NOSAI全国連から、無利子のつなぎ融資を受けることができます。

例えば、基準収入が1,000万円の方の場合、保険期間中に、農産物の販売収入が500万円まで減少すると見込まれるときは、280万円程度を限度として、つなぎ融資が受けられます。つなぎ融資を受けた金額は、補てん金と相殺して返還することになります。

※保険方式の補償限度80%、積立方式10%、支払率90%の場合の計算です。
上記の場合、補てん金の受け取り見込額は400万円×0.9(支払率)=360万円で、その8割がつなぎ融資金額の限度額になります。

自然災害等により収入減少が見込まれる場合は、加入申請を行った農業共済組合等に事故発生状況の状況を通知します。

電話やメールでの連絡もOK!

農林水産省

ふれあい週間は 15日(金)~21日(木)

1	金 先負	入組式	16	土 赤口	
2	土 仏滅		17	日 先勝	春土用入
3	日 大安		18	月 友引	
4	月 赤口		19	火 先負	
5	火 先勝	清明	20	水 仏滅	穀雨
6	水 友引		21	木 大安	
7	木 先負		22	金 赤口	
8	金 仏滅		23	土 先勝	
9	土 大安		24	日 友引	
10	日 赤口		25	月 先負	
11	月 先勝		26	火 仏滅	
12	火 友引		27	水 大安	
13	水 先負		28	木 赤口	第2回理事会
14	木 仏滅		29	金 先勝	昭和の日
15	金 大安		30	土 友引	

*各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

今年度からブロッコリーも対象品目に!! 【JA夢みなみ独自助成事業】 園芸振興助成事業について

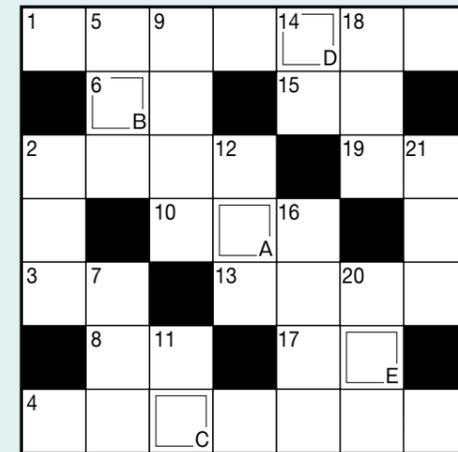
当JAでは令和4年度、農家所得の増大及び経営の安定化を図ることを目的として、主要品目(キュウリ・トマト・ブロッコリー)の新規栽培、または規模拡大をお考えの方を対象とした独自助成を行います。今年度から新たにブロッコリー栽培に対する助成も加わりましたので、ぜひご活用ください。

対象品目	キュウリ・トマト	ブロッコリー
対象者	JA夢みなみの組合員で、対象品目(キュウリ・トマト・ブロッコリー)の面積拡大に意欲的に取り組む個人及び団体	
助成対象	JAより購入したパイプハウス(雨よけ栽培・防虫ネット栽培を含む) ※育苗施設は該当となりません。	JAより購入した予冷库及び定植機 栽培面積 新規: 30a以上 要件 規模拡大: 20a以上
予算額	年間3,000万円以内	
助成額	事業総額の2割以内。最高限度額100万円以内。 ※施工費は除く。	
申請期間	令和4年3月1日~令和5年2月28日 ※予算額に達成次第終了とさせていただきます。	

クロスワードパズル Crossword Puzzle

正解者の中から抽選で5名の方に
全農商品券500円分を
プレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

ヨコのカギ

- ①新1年生を迎える行事です
- ②『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- ③名古屋市の南側に位置する——半島
- ④『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- ⑤大がL、中がMなら、小は
- ⑥黒い石と白い石で戦います
- ⑦日本庭園に敷かれていることも
- ⑧4月29日は——の日。国民の祝日です
- ⑨稲や麦の茎を干したのもの
- ⑩表の反対側
- ⑪画家がキャンパスに走らせませ

タテのカギ

- ②ナットやボルトを締めます
- ⑤そこが彼の彼たる——だ
- ⑦自動車の、地面に触れる部分
- ⑨調味料控えめで作りました
- ⑩花見のときに広げることも
- ⑫——を求めて猫カフェに行った
- ⑭カイコの餌になる植物
- ⑬結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- ⑮お酒を飲んでいない状態
- ⑯元素記号はU。
- ⑰原子力発電所の燃料にも使われます
- ⑱ここ20年ほどで携帯する人が増えました

【先月号の答え】

ネンドマツ



今月の表紙

This month's cover

今月は、キュウリ農家である岩崎雅史さんのお子さんの叶愛ちゃんと叶佳ちゃんに表紙を飾っていただきました。キュウリ農家なのに雪柳?と思っただ方もいるかもしれませんが、叶愛ちゃんと叶佳ちゃんのおばあちゃんが雪柳の選果場で働いているとのこと、農閑期のこの時期をカラフルな雪柳で彩ってくれました!

長女の叶愛ちゃんは運動が大好きで、須賀川市でランニング活動をする「円谷ランナーズ」に入り頑張っています。次女の叶佳ちゃんはやんちゃでおてんばな性格。おままごとや水鉄砲で遊ぶことが好きだよとお話してくれました。ご両親からは「健やかにまっすぐ育て下さい!」とメッセージをいただきました。



(写真左から)長女の叶愛ちゃん(10歳)と叶佳ちゃん(4歳)

西袋支店

キュウリ

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ! の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。
■応募締切/4月14日(木)必着

2月号クロスワードパズルの当選者(5人)

- 玉川村/車田ハル子さん
- 西郷村/原澤 禮子さん
- 浅川町/江田 宏さん
- 須賀川市/加藤 栄子さん
- 平田村/芳賀 義幸さん

*当選者様へお送りする全農商品券は2月下旬に郵送いたしました。

夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌4月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にシェラード券をプレゼント!

3月号の答え
P4・P14



今月の家の光

4月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄り各支店まで!



特集 あっぱれ! いなりずし

炊いた油揚げに酢飯を詰めるシンプルな料理、いなりずしの魅力に迫ります。地域の風土や食文化を反映して全国で独自の発展を遂げています。

・O×クイズで学ぶ収納術

別冊付録 「なぜ?」がわかると、腕が上がる! 家庭菜園の教科書





Recipe

ふきのとうの豆腐和え

作り方

【材料の下準備】

- 豆腐は水切りし、拍子切りにする。
- 油揚げはトースターで焦げないように気をつけながらこんがり炙り、さいのめ状に切る。
- ふきのとうは茹でて冷水にさらし、よく水気を絞ったら、細かく刻む。

- 1 豆腐、油揚げをボールに入れ豆腐を崩しながら混ぜる。
- 2 ふきのとうを加え、しょう油を回しかけ全体を混ぜ合わせて完成。



松岡 真由美 さん
(須賀川市矢沢)

材料

- 豆腐 …………… 半丁
- 油揚げ …………… 1枚
- ふきのとう…………… 2個
- しょう油…………… 大さじ1.5

POINT

ふきのとうの
苦味が好きな方は、
ふきのとうの量を
増やしてもOK!

編集後記

■3月も半ばとなり、だんだんと暖かくなってきましたね。うれしいう！真冬の寒さから車移動の誘惑に負けてなかなか外を歩かない運動不足の数カ月だったので、できるだけ徒歩・自転車を使う生活に戻していこうかと思えます。帽子をかぶって歩くとかなり暖かいんだなと今更気づいた私ですが、このご時世、マスクもしているのどちよつと怪しい人になっていると思う今日この頃です。

JAでは3月1日から新年度をスタートさせ、生産者の皆さんにおいても農作業が本格的にはじまってきましたね。健康に留意しながら、豊作を願って頑張ってくださいませう！



大竹

緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931
じこほ くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合は…

→JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…

→NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674
いご ころうなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

■平日9:00～17:00は
→お取引のJA店舗にご連絡願います。
■平日(上記以外の時間)および、
土曜・日曜・祝祭日は
→JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793