Yume Minami Magazine 7

夢みなみ

No. 076
2022 JULY

“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

01 第7回 通常総代会 p.04

YouTube
「夢みちゃんネル」
随時アップ中です!

JA夢みなみ

JA夢みなみホームページ
https://www.ja-yumeminami.or.jp/
JA 夢みなみ 検索

JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。

Agri Future

農に生きる人

中島支店／中島村二子塚

吉田（よしだ） 守（まもる）さん（51）

主な経営内容

トマト、ブロッコリー、水稲

「良いものを作りたい！」その一心で

目次 contents

2 農に生きる人
4 特集１ 第７回通常総代会
6 エリアニュース
12 キラッ☆アクティブ 女性部＆青年連盟
13 わが家のアイドル
14 営農情報
15 地産地消・ごちそう巡り、野菜もの知り百科
16 直売所情報
18 介護ハンドブック、ＪＡ共済代理店紹介
19 白河厚生総合病院だより
20 職員紹介　いしかわ地区
22 読者のページ
24 PROJECT-G
25 インフォメーション
30 クロスワードパズル
31 自己改革の取り組み、今月の表紙
32 アイデアレシピ

広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP30をご確認ください。

今月のあなたの運勢 7月 モナ・カサンドラ 4ページからです

中島支店管内で、トマト30ａをメインに、ブロッコリー60ａ、水稲３．６haの栽培に取り組む吉田守さん。春ブロッコリーの出荷が終了すると同時に、メイン品目であるトマトの出荷が本格化し、今年もまた暑い夏がやってきます。

出荷に向け作業に励む守さん

恵まれた環境の中 一歩ずつ成長

葉タバコ農家に生まれ育ち、幼い頃から農業に慣れ親しんできた守さんは、縁あってトマト農家の後継者となりました。結婚して１年が経った31歳の時に、自分で考え、マイペースで仕事ができる農業に魅力を感じ、それまで勤めていた会社を辞めて就農。８年前からは、自分が主体となって栽培に取り組んでいます。

トマト栽培が盛んな地域で、周囲にはお手本となるベテラン農家も多く、守さんにとってはみんなが先生のようなもの。いろんな人の話しを参考にしながら試行錯誤を繰り返し、栽培技術に磨きをかけてきました。

「おいしい」の一言を励みに

守さんが育てるトマトは、病気に強く収量性も高い「りんか409」という品種。しっかりとした食べ応えと、甘味と酸味のバランスが良くコクのある味わいが特徴のトマトです。友人などにお裾分けすると、「おいしくて、もう他のトマトは食べられない」といった言葉を返してもらえることも多く、最もうれしい瞬間だといいます。

近年では、記録的な猛暑や豪雨など、多発する異常気象をどう乗り切っていくかが一番の課題。少しでも対策が遅れたり作業をおろそかにするとすぐに影響が出てしまうため、栽培管理には常に細心の注意を払い、食べてくれる人の笑顔を思いながら一つ一つに愛情を注いでいます。

何事にも楽しみを見い出しながら

そんな守さんに今後の目標を尋ねると、「一日一日をとにかく楽しく過ごすこと」との答えが返ってきました。「笑いや楽しみがないところにはやりがいも生まれてこない」と、何事にも楽しみを見い出して取り組むことを心掛けているそうです。

決して楽しいことばかりではない農業にも「楽しむ」という姿勢で向き合い、これからも「ただただ、おいしいトマトを作りたい」という思いで栽培に励んでいきます。

営農指導員と一緒に生育状況を確認

第7回 通常総代会

5月31日、須賀川市文化センターで第7回通常総代会を開催しました。

総代会には、総代695名（書面出席者553名含む）が出席し、提出された全議案が原案通り承認されました。

橋本組合長は、「第41回JA福島大会で決議された4つの重点戦略『地域農業振興戦略』『組織基盤強化戦略』『経営基盤強化戦略』『人づくり戦略』を基本に、食と農を基軸とする地域密着型の総合事業を展開し、『選ばれ続けるJA』を目指して不断の自己改革に取り組んでいく」と挨拶。令和4年度は、「第3次中期3ヵ年経営計画」と「第3次地域農業振興計画」の初年度として、「農業販売高拡大・所得の向上」「農業生産基盤の拡充」を最大の使命とし、米・園芸・畜産を組み合わせた複合経営「正夢プラン」の実践による農畜産物販売高150億円の達成を目指すことなどを決議しました。

挨拶する橋本組合長

また、役員改選が行われ、総代会終了後の第4回理事会において、代表理事組合長に佐々木一成常務理事が選任されました。

新役員につきましては、次月号で紹介させていただきます。

協議事項

【第1号議案】令和3年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

【第2号議案】3ヵ年計画（2022～2024年度）（地域農業振興計画含む）の設定について

【第3号議案】令和4年度事業計画の設定について（自己改革工程表含む）

【第4号議案】令和4年度における理事及び監事の報酬について

【第5号議案】定款の一部変更について

【第6号議案】信用事業規程の一部変更について

【第7号議案】役員の選任について

【第8号議案】役員退職慰労金の支給について

付帯決議

(1)決議事項中行政庁の認可、承認等を必要とするものについて、総代会の決議内容を変えない字句等の変更は、理事会に一任する。

(2)事業計画の変更については、年度途中でその一部について軽微な変更を要するに至ったときは、理事会においてその変更をなすことができることとする。

報告事項

(1)令和3年度貸借対照表、損益計算書及び注記表の内容並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について

(2)JAバンク基本方針の一部変更について

特別決議

食料安全保障の確立に向けた特別決議

議長を務めた西郷支店の高田雅雄さん（右）と玉川支店の大野政幸さん（左）

受賞者紹介（敬称略）

【各地方市町村会長賞】

〈岩瀬地方市町村長会長賞〉

小川　明男（稲田）

〈西白河地方市町村会長賞〉

㈲サンファーム銀河
代表　佐藤　喬（泉崎）

〈石川地方町村会長賞〉

花火の里あさかわ漢方資材
栽培米生産部会（浅川）

【優良組合員表彰】

【販売優良者】

《すかがわ地区》

・小林　春夫（東部）　・小枝　正憲（西袋）
・岡部　俊男（仁井田）　・吉成　喜行（稲田）
・関根　広重（大東）　・小川　宗一（長沼）
・鈴木　和幸（鏡石）　・安斉　浩人（岩瀬）
・瀬和　義紀（天栄）

《しらかわ地区》

・鈴木　善雄（白河）　・穴沢　清一（西郷）
・穂積　勝（東）　・兼子　広志（泉崎）
・稲田　喜男（中島）　・松谷　隆（三神）
・鈴木　龍美（大信）

《いしかわ地区》

・髙木　俊希（石川）　・小林　和巳（玉川）
・芳賀　輝男（平田）　・蛭田　誠一（浅川）
・渡邉　重彦（古殿）

21名

【購買優良者】

《すかがわ地区》

・水野　正幸（東部）
・㈲マルサン 代表取締役 渡辺　清美（西袋）
・大槻　博（仁井田）　・大河原一雄（稲田）
・関根　功（大東）
・㈱FACT 代表取締役 安藤　俊弥（長沼）
・根本　政美（鏡石）　・野崎善一郎（岩瀬）
・蕪木　洋（天栄）

《しらかわ地区》

・阿部　涼（白河）　・菅野　工一（西郷）
・㈲大東ファーム 代表取締役 佐久間　幟（東）
・㈲共栄産商 代表 佐藤　久雄（泉崎）
・水野谷政男（中島）　・小林　茂男（三神）
・㈱シンコウアグリ 代表 小磯日出夫（大信）

《いしかわ地区》

・坂本　立平（石川）　・矢部　義秋（玉川）
・金田　彰（平田）　・小室　勝弘（浅川）
・水野　久（古殿）

16名5団体

【優良共済代理店表彰】

《すかがわ地区》

・K'S　PLANNING
代表　笹原　弘司（東部）

《しらかわ地区》

・鮎瀬事務所
代表　鮎瀬　四郎（白河）

《いしかわ地区》

・㈲青戸自動車整備工場
代表取締役　青戸　伸広（石川）

3社

全域

春ブロッコリー出荷最盛 販売額4億円を目指して

県内一の出荷量を誇る当ＪＡの春ブロッコリーが、5月下旬から6月上旬にかけて出荷最盛期を迎えました。

今年度の春ブロッコリー作付面積は、3地区合計で232戸の約110ha。通常の段ボール出荷や発泡スチロールでの氷詰めをはじめ、個包装、コンテナ出荷等、多様な出荷形態で実需者ニーズに応じ、販売額4億円を目指します。

日量約1万ケース（1ケース4kg）が持ち込まれる中島集荷場では、ＪＡ職員が品質を細かくチェックしながら荷受けを行い、その一角では、スタッフが鮮度を保持するための氷詰め作業に追われていました。

生育は順調で、県内外の市場や量販店へ向け、6月下旬までに約29万ケースの出荷を見込んでいます。

氷詰めに精を出す作業スタッフ

良品出荷へ規格統一図る

5月11日には、本格出荷を前に販売担当者会議を開催。規格統一を図り良品出荷につなげようと、営農担当者が集まり、出荷形態別の出荷規格の確認や目揃えを行いました。

最盛期を迎え大忙しの中島集荷場

目揃えを行う担当者

しらかわ

テレビでも 旬到来をＰＲ

5月19日、大信支店管内の佐藤克也さんの圃場で、旬を迎えた春ブロッコリーを紹介するテレビ収録が行われました。

佐藤さんは、農業に魅了されて6年前に妻の故郷である白河市に移り住み、ブロッコリー栽培に励んでいます。同日夕刻に放映された「シェア・ふっくん&しまちゃん天気予報コーナー」（福島放送）では、そんな佐藤さんが広大な圃場で収穫作業に励む様子とともに、ブロッコリー栽培にかける熱い思いやこだわり等が紹介されました。

インタビューに答える佐藤さん（右）

全域

消費者の産地信頼 確保に向け

4月21日、食の安全・安心確保推進本部委員会を白河営農経済本店で開催し、委員11人とＪＡ事務局が、ＪＡで取り扱う農畜産物の安全・安心確保に向けた取り組みについて協議しました。

委員会では、令和3年度の食の安全・安心確保内部検査の結果を踏まえ、今年度も正確な生産履歴の記帳や定期的な残留農薬分析の実施、さらにポジティブリスト制度への対応としてドリフト（飛散）対策についても生産者への周知徹底を図っていくこと等を申し合わせました。

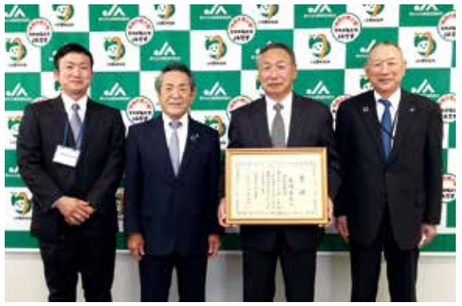
新たに委員となった野菜協議会の半沢修会長に委嘱状を交付する橋本組合長

全域

うまい米コンで 馬場さんを表彰

4月25日、第5回ＪＡ夢みなみうまい米コンテストの賞状伝達式を須賀川本店で行い、県知事賞に輝いた馬場吉信さん（天栄）に橋本組合長から賞状が手渡されました。

稲作農家の生産意欲と良食味米の生産率向上を目的に毎年開催しているもので、令和3年度は応募総数123点の中から馬場さんの「コシヒカリ」が県知事賞を受賞。馬場さんは、「これからも安全・安心を念頭に、おいしい米作りにまい進していきたい」と受賞の喜びを語りました。


橋本組合長（左から2番目）から賞状を受け取った馬場さん（同3番目）

しらかわ

キュウリ 本格出荷に向け

しらかわ地区のキュウリ選果場が4月22日より稼働しました。稼働初日には、作業スタッフ全員で出荷規格の確認を入念に行い、選果作業をスタートさせました。

6月中旬からは露地キュウリの出荷も始まり、出荷最盛を迎える7月下旬から8月上旬には1日平均1，900ケース（1ケース5kg）を、首都圏を中心に出荷します。

選果作業は10月まで続き、今年度しらかわ地区では、促成・露地・抑制合わせて14万2，000ケースの出荷を見込んでいます。

選果作業を行うスタッフ▶

すかがわ

特産のキュウリについて学ぼう

5月13日、須賀川市立第三小学校の3年生77人がきゅうりん館を訪れ、施設内を見学しながらキュウリの搬入から出荷までの一連の流れについて学びました。

選果機による選別風景や、手作業で箱詰めする様子などを見学した児童からは、「1日何ケース出荷されるの？」「どの位の人がここで働いているの？」と多くの質問が飛び交い、特産であるキュウリと選果場の仕組みや役割について理解を深めました。

職員の説明を真剣に聞く児童

全域

生産物を安全に届けるために

5月24日、令和4年度青果物輸送協議会をグランシア須賀川で開催し、各生産部会の代表、ＪＡ全農福島、ＪＡパールライン福島、運送会社、ＪＡ役職員ら28人が出席しました。

協議会では、担当者が運送情勢や花卉出荷物への積込料の設定について報告。令和4年度の青果物輸送体制と輸送運賃について協議しました。

また、今年度の園芸品販売計画についても報告があり、生産物の円滑な輸送に向けて協力していくことを確認しました。

青果物輸送について協議する出席者

双子座（ふたご座）5/21～6/21
【全体運】高め安定運。周囲の協力を得やすくなっています。1人で頑張ろうとせず周りに声をかけて。充実感がアップ　【健康運】音楽鑑賞が癒しに。香りの良いお茶も吉　【幸運の食べ物】高原キャベツ

蟹座（かに座）6/22～7/22
【全体運】太陽の恵みを受けて大きな成果が期待できます。気になっていたことを調べたりするのもお勧め。うれしいお誘いも　【健康運】友人と過ごす何げない時間が元気回復に　【幸運の食べ物】スイカ

全域

共済優績組合表彰で全国一に輝く

令和3年度のJA共済優績組合表彰式が5月19日、東京都内で行われました。昨年度の事業推進で特に優れた業績を収めた延べ367JAが表彰される中、当JAが見事、全国から2JAのみの選出となる最高位の共済大賞を受賞しました。

表彰式では、橋本組合長が「昨年の福島県沖地震では、共済金の早期支払いに向けて全職員で取り組んだ。そうしたJAの取り組みとJA共済の優位性を組合員、地域の方々に再評価していただいた結果」と初受賞の喜びを語り、表彰を受けました。

晴れの舞台で表彰を受ける橋本組合長

栄えある受賞を祝う

5月27日には、大賞受賞を祝う祝賀会をグランシア須賀川で開催。JA共済連やJAの役職員約120人が出席し、鏡開きや万歳三唱をして栄えある受賞を喜びました。

橋本組合長は、「今回の大賞受賞を誇りに、また、共済事業の理念である『相互扶助』を活動の原点として、地域を支えるJAであり続けよう」と挨拶し、出席者全員でさらなる飛躍を誓いました。

鏡開きで受賞を祝う常勤役員ら

全域

共済事業で輝かしい功績

4月27日、福島県JA共済事業躍進大会が福島市の「パルセいいざか」で開催されました。

大会では、持続可能なJA経営基盤の強化に向けた大会宣言が採択され、令和3年度共済事業の優績表彰も行われました。

当JAからは、LAの部で優績表彰3人、部門別で7人、生命・建物更生共済通算挙績額100億円達成で1人が受賞。また、スマイルサポーターの部で2人、自動車共済クルマスターの部で1支店が表彰されました。

共済優績受賞者と橋本組合長、小室専務

全域

令和4年度の事業計画を確認

5月10日、須賀川本店でJA夢みなみ自動車・自賠責共済代理店協議会総会を開催し、共済代理店代表、JA役職員の13人が出席しました。

総会では、令和3年度事業報告、令和4年度事業計画について決議し、共済代理店研修や次世代セミナーなどを通して組織の活性化を図っていくことを確認しました。

また、役員改選を行い、会長1名、副会長2名が選任されました。

■新役員（敬称略）

会　長　㈱須藤自工　深谷　学

副会長　㈲岩瀬自動車鈑金塗装　深谷　明宏

㈲青戸自動車整備工場　青戸　伸広

新役員の（左から）深谷明宏副会長、深谷学会長、青戸伸広副会長

いしかわ

中学生向けに交通安全教室

4月20日、JA共済連福島、福島県警察本部、石川警察署、㈲スーパードライバーズと協力し、ひらた清風中学校で自転車交通安全運転教室を行いました。

この教室は、スタントマンが危険な自転車走行で起こる事故を再現し、安全な自転車の利用を伝える取り組みです。

生徒たちは、さまざまなパターンで起こる事故の危険性を目の当たりにし、日頃の自転車運転を見直す良い機会となりました。

生徒の目の前で交通事故を再現するスタントマン

しらかわ

こども食堂へ食材提供

白河支店蔬菜部会（鈴木博之部会長）は5月5日、白河市内でこども食堂を運営する一般社団法人「あんだんて」の山本光子事務局長に、取れたての地元野菜を贈りました。

同部会では、令和3年8月から毎週水曜日の蔬菜出荷時に、「あんだんて」が運営する5つのこども食堂に規格外などで出荷できない野菜の提供を行っています。蔬菜出荷が本格化する5月下旬からの提供再開を前に、この日は「こどもの日」に合わせて、取れたてのキュウリやアスパラガス、ほうれん草などを提供しました。

山本事務局長（右）に野菜を手渡す鈴木部会長（中央）

全域

総代会に向けて議案説明会開く

5月31日の通常総代会開催を前に、5月16日から23日にかけて、各支店で議案説明会を開催しました。

説明会では、常勤役員が情勢報告を含め挨拶を行いました。続いて職員が①令和3年度事業報告及び剰余金処分案の承認について、②令和4年度からの中期3ヶ年経営計画の設定についてなど全8議案と付帯決議、報告事項について説明を行いました。

またこの説明会において、当JAが継続して取り組んでいる自己改革の取組み状況についても説明を行いました。

挨拶する小室専務（写真は中島支店）

全域

コロナ対策強化へ体温検知器導入

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として昨年に引き続き、今回新たに非接触式体温検知器7台を導入しました。

JA共済が実施する地域貢献活動事業により導入したもので、今回の導入により夢みなみ全支店への配置が完了し、感染拡大防止対策が一層強化されました。

検知器は、非接触による検温とアルコール消毒が1台となっており、感染リスクが軽減されますので、安心してご利用いただけます。

▶入店前の検温、消毒にご協力お願いします

乙女座（おとめざ）8/23~9/22　【全体運】あれこれやりたいことが出てきそう。状況を整理して優先順位をつけて。頼まれ事を引き受けると、そこから開運　【健康運】スポーツにツキあり。体を動かして　【幸運の食べ物】エダマメ

獅子座（ししざ）7/23~8/22　【全体運】上昇運です。一筋縄ではいかないことも諦めずに続ければゴールへと前進。迷ったときには初心に返って◎　【健康運】頑張り過ぎは禁物。休憩を入れましょう　【幸運の食べ物】トウガラシ

しらかわ

プラスチックゴミ削減へ 入方ファームで2段ペースト施肥田植え

白河支店管内の農事組合法人入方ファームは5月13日、プラスチックゴミ削減への取り組みとして、2段ペースト施肥による田植えを行い、令和4年産の水稲栽培の試験研究を始めました。

これまで、作業の省力化を目的としてコーティング肥料を使った田植えを行ってきた入方ファームでは、昨年から、海洋汚染の原因として問題視されているマイクロプラスチックを出さないペースト肥料による田植え試験に取り組んでいます。この日は、同市入方地区の圃場50aで、ペースト肥料「SR502号」を使い、GPS機能を搭載した2段ペースト施肥専用のヤンマー田植え機で作業を行いました。

ペースト肥料の特徴として、地球環境にやさしい肥料である一方、施肥の効果が早期に終了してしまうという課題がありますが、ペースト肥料を圃場の浅深2段に施肥することにより、効果が持続し収量アップが期待できます。入方ファームでは今後も、地域の特性にあったペーストの種類や量、栽培管理などを研究して、ペースト施肥による栽培面積を拡大していく計画です。

代表を務める薄井惣吉さんは「地球にやさしい農業を実践して、先祖から受け継いだ集落と農業を後継者に良い形でバトンタッチしたい」と話しました。

2段ペースト施肥専用の田植え機で作業を行う入方ファーム

ペースト肥料施肥の様子
※実際は土中で施肥されます。

いしかわ

きゅうりん館 利用拡大へ説明会

自己改革

5月30日、玉川支店できゅうりん館の新規利用者説明会を開き、今年度から同選果場を利用予定のいしかわ地区キュウリ生産者と、JA職員ら7人が出席しました。

きゅうりん館を拠点に、規格、品質を統一することで夢みなみのブランド力を強化する狙いがあります。

担当者から、作型・選果期間や、原料コンテナの詰め方、出荷規格について説明がありました。

出荷規格を確認する新規利用者

しらかわ

病害虫防除の徹底呼びかけ

自己改革

しらかわ地区は、5月24日に泉崎と中島支店、25日に白河支店の生産者圃場3箇所で、第2回被覆トマト栽培講習会を開催しました。

県南農林事務所と種苗会社から講師を招き、今後の気象予報を基に梅雨入りから梅雨明け後の病害虫や高温対策について確認。昨年、管内の施設栽培トマトで発生が確認された「トマト黄化葉巻病」に対する予防と対策の徹底を呼び掛けました。

病害虫の発生時期や対策を確認する参加者
（写真は白河支店管内の圃場）

全域

農業新聞普及拡大で優績表彰

5月12日、東京都内で令和3年度日本農業新聞全国大会が開催され、小室専務が出席しました。

日本農業新聞の普及・活用や教育広報活動で優秀な成績を収めたJAなどの表彰式が行われ、当JAは「普及拡大優績JA」を受賞しました。

同紙は、日本で唯一の日刊農業専門誌として営農技術、農畜産物のトレンドや地域の話題など幅広く紹介されています。

購読ご希望の方は、当JAの各支店までお気軽にご連絡ください。

全国大会で表彰を受ける小室専務

しらかわ　いしかわ

故人に思いをはせて…

典礼・葬祭センターでは、5月8日にしらかわ地区、5月21、29日にいしかわ地区でお盆用品（新盆）展示会を開催し、各種提灯やギフト、料理などが展示されました。

感染症対策をしっかりとった上で開催し、来場者は新盆を迎えるにあたり、提灯の飾り方や新盆の流れについて説明を受けました。コロナ禍により新盆の流れが変わっていることもあり、来場者はどう対応するべきか、真剣に話を聞いていました。

相談しながらお盆用品を選ぶ来場者
（写真はあぶくま斎場石川）

すかがわ

人形供養で「ありがとう」

㈱JAサービス夢みなみは5月23日、あいりすホール須賀川で第15回人形・ぬいぐるみ供養を開き、ひな人形や五月人形、ぬいぐるみ約3，400体が各家庭から持ち込まれました。

白山寺副住職が「思い入れのある人形へ感謝・供養することは大切なこと。これからも感謝の気持ちを大事に持ち続けてほしい」と法話し、来場者は、別れを惜しむように長年親しんできた人形に手を合わせていました。

供養する副住職

いしかわ

石川地方の農業振興を目指して

石川地方農業振興協議会は5月25日、石川支店で通常総会を開催し、各町村長ら関係者15人が出席しました。

令和4年度の事業計画案や収支予算案などについて協議した他、農業振興協議会のこれからの在り方について議論がなされました。石川地方独自の魅力や特色を活かし、より一層の振興を図るために会を運営していくことを確認しました。

挨拶をする岡部専務

天秤座（てんびんざ）　9/23~10/23
【全体運】最初は戸惑うことが多そうですが、次第に好転。慌てずゆっくり進めれば望んでいた方へと向かえます　【健康運】健康診断は受けて◎。冷えに気を付けて　【幸運の食べ物】ブルーベリー

蠍座（さそりざ）　10/24~11/22
【全体運】ハプニングの気配が。ドキッとすることがあっても冷静に。災いを転じて福となします。臨機応変に動きましょう　【健康運】体を動かす前に準備体操を。腰は大切に　【幸運の食べ物】トウガン

わが家のアイドル

My Family Cute kids!

西袋支店

My name

設楽 ゆず花ちゃん・まひろちゃん・陽惺くん
［6歳］［3歳］［1歳］

住所　須賀川市山寺町

お父さん　征司さん　　お母さん　香代さん

チャームポイント
- ゆず花ちゃん……ふわふわのかみの毛
- まひろちゃん……おめめパッチリ
- 陽惺くん……もりもり食べるところ

たからもの
- ゆず花ちゃん……光るうちわ
- まひろちゃん……レミンちゃんの人形
- 陽惺くん……アンパンマンのビデオ

ご両親から一言　元気に仲良く育ってほしい

取材者：鈴木翔太（西袋支店）

大信支店

My name

橋本 結衣愛ちゃん・菜乃愛ちゃん
［8歳］［4歳］

住所　白河市大信下小屋

お父さん　良平さん　　お母さん　里美さん

チャームポイント
- 結衣愛ちゃん……笑顔
- 菜乃愛ちゃん……長いまつげ

たからもの
- 結衣愛ちゃん……家族とぬいぐるみ
- 菜乃愛ちゃん……ねこのぬいぐるみ

ご両親から一言　これからも元気に成長してね！

取材者：岡部将志（大信支店）

浅川支店

My name

坂本 真梨愛ちゃん・愛衣里ちゃん・虎太郎くん
［8歳］［6歳］［2歳］

住所　浅川町根宿

お父さん　良介さん　　お母さん　美希さん

チャームポイント
- 真梨愛ちゃん……えくぼ
- 愛衣里ちゃん……ぷるんとしたくちびる
- 虎太郎くん……かわいい顔

たからもの
- 真梨愛ちゃん……ねこのぬいぐるみ
- 愛衣里ちゃん……いぬのぬいぐるみ
- 虎太郎くん……アンパンマンの毛布

ご両親から一言　いつまでも仲良くね！

取材者：藁谷美沙（浅川支店）

山羊座（やぎざ）12/22～1/19
【全体運】信頼できる人に話を聞きに行って。明るい兆しが見えています。こうでなければと決め付けて考えないように　【健康運】ハードなスポーツを楽しめます。散歩も吉　【幸運の食べ物】ナス

キラッ★アクティブ　女性部＆青年連盟

女性部

ラジオで特産キュウリをＰＲ

ＪＡ夢みなみ女性部組織連絡協議会

４月21日、ＮＨＫラジオ「こでらんに5next」に吉成シヅイ会長が生出演し、須賀川市のキュウリを使った料理レシピを紹介しました。

今回紹介した料理は、ご飯のお供にはもちろん、おつまみや麺類のトッピングにも最適な「キュウリとひき肉のスタミナ炒め」。番組内でラジオパーソナリティーが試食し、おいしいと大好評でした。

また、レシピと一緒に、すかがわ地区のキュウリ栽培の歴史や「きうり天王祭」、「きゅうりん館」施設などについてもＰＲしました。

リスナーに向けてキュウリのおいしさをＰＲする吉成会長

簡単でおいしい「キュウリとひき肉のスタミナ炒め」

フラワーアレンジメント楽しむ

いしかわ地区女性部エルダー部会

いしかわ地区エルダー部会は４月27日、いしかわ営農センターで令和３年度総会を開催し、部員７人が出席しました。総会では、令和３年度の活動報告と役員改選を行い、会長に吉田美江さんが選任されました。

総会終了後には、円谷しのぶさんを講師に招き、フラワーアレンジメント作りに挑戦。カーネーションやトルコキキョウなど８種類の花材を用い、卓上に置いて楽しめるようにと、どの方角から見ても美しい「四方見」というスタイルでのアレンジを楽しみました。

フラワーアレンジメントに挑戦中の部員

素敵なアレンジメントが完成しました！

第71回通常総会

ＪＡ福島女性部協議会

４月28日、ＪＡ福島ビルで第71回通常総会が開催され、当ＪＡからは事務局含め13人が出席しました。

総会では、令和４年度活動計画など全４議案を承認。総会終了後には、助け合い組織の取り組み事例等を学ぶ学習会も開催されました。

今年度は、協議会創立70周年にあたり、記念大会や旅行など様々な事業が計画されています。

総会で議長を務めた中島支部の芳賀幸子さん（左）

射手座（いてざ）11/23～12/21
【全体運】うっかり口を滑らせないようご用心。頼られ過ぎて困る場合が。助けてほしいときはあなたからもSOSを出して　【健康運】冷たい物の取り過ぎに注意。胃腸をいたわって　【幸運の食べ物】スルメイカ

FARMING INFORMATION

営農情報

夏秋キュウリ栽培管理について

稲田支店
鈴木　恵介

1．栽培管理のポイント

高温・乾燥で草勢が弱っています。摘果などで草勢の回復を図りましょう。
①十分な潅水で水分を保持　②着果負担軽減（不良果の摘果）
③発根の促進（液肥での潅水）
④アーチ外側の葉や罹病葉の摘葉（若い葉、新しい芯に日光があたるように）

2．潅水　～キュウリは晴天時、１株あたり２～４リットル吸水します～

日中９時～10時頃に十分潅水して、土壌水分を保つ。通路等にも潅水を行うが、土壌の極端な過湿・過乾は根が傷むので注意する。できるのであれば少量で数回潅水すると良い。また、炭疽、褐斑病予防の為、夜間通路表面ができるだけ乾くように夕方の潅水は控える。

3．摘果・摘要

①乾燥状態が続いている場合は、不良果は小さいうちに摘果して着果負担を軽減する。
②アーチ外側の古い葉･ムレ葉を摘葉し、彩光や風通しを良くし、新枝の生育促進と病害を予防するため、積極的に摘葉する。
③アーチ内側の摘葉が遅れているところでは、外側より先に摘葉し、果実の採り遅れが発生しないようにする。

4．摘芯

①８月後半からは半放任を基本とし、摘芯は行わないこととするが、防虫ネットハウスや側枝の動きの良いほ場では、４本程度の放任側枝を確保して、それ以外は混まないように摘芯する。
②アーチ内側に伸びている放任側枝は、アーチ外側に誘引して芯に日光を当てるようにする。
③褐斑病予防の為、アーチ天井部分は必ず開けておく。

5．追肥・土壌かん注

①草勢の弱いほ場（側枝の動きが悪い、生長点が弱いなど）は、土壌かん注を５～７日おきに行って根張りを促す。
【使用資材例】チャンス液（発根促進剤）、Ｍ．Ｏ．Ｘ（酸素供給剤）、アミノキッポ、ベストⅡ、美果多など
②草勢が安定しているところでは、引き続き５～７日間隔で追肥する。（窒素成分１～３kg／ 10a）
③葉面散布　アミノメリット青（草勢回復）、アミノメリット黄（日照不足）、メリットＭ（成り疲れ防止）、グリーンセーフプラス（苦土欠時）、プロテックα（蒸散防止）

6．病害虫防除　　褐斑病、炭疽病、つる枯れ病、ハダニ、アザミウマの発生に注意！

①褐斑病、炭疽病の摘葉を優先して行い、特に新しい枝への感染を防ぐように防除する。また、摘葉はほ場外に持ち出し処分する。
②ダニ剤使用に関しては、成分を確認しローテーション防除をする。
③農薬散布前には、使用回数が超過しないよう確認してから薬剤を選択する。
④特に降雨が続く場合に病害が増加するため、降雨前の防除を徹底する。
⑤農薬散布後、薬液が乾かないうちに高温になると薬害が生じやすいので散布時間に注意する。特に浸透性が高い展着剤を加用する場合は注意する。（ニーズ、スカッシュ、サブマージ等）

農作業の際は、こまめに水分を摂る、適宜休憩をとるなどし、熱中症にならないよう、十分気をつけましょう！

水瓶座（みずがめざ）1/20~2/18
【全体運】もめそうになってもあなたの対応一つでトラブルにせず済ませられます。重要な役割を任される予感も　【健康運】無理は禁物。ハーブティーでリラックス　【幸運の食べ物】トウモロコシ

・地産地消・ごちそう巡り

JA夢みなみ管内産の農畜産物を使ったメニューを提供してくれる飲食店をご紹介!

衣がサクサクのかき揚げうどん

バリエーション豊かな日替わり定食

＼はたけんぼの野菜を使用／

レストラン・売店こむぎ

レストラン･売店「こむぎ」は、須賀川市役所１階のフリースペース「みんなのスクエア」の一角にあります。

以前うどん店を営んでいた住吉和子店長は、麺類に強いこだわりを持っています。コシが強くもちもちとした讃岐うどんに、本場香川から取り寄せた醤油を合わせて作る生醤油うどんは、人気メニューでお客さんから愛されている一品。また、地元との繋がりを大事にしたいという思いから、地元産の新鮮野菜をたっぷり使用した日替わり定食とお弁当は、ひとつひとつ手作りでボリューム満点･栄養満点で大満足間違いなしです。リーズナブルでおいしいだけでなく、提供までの時間もスピーディー。季節や年中行事に応じて、冷やし中華やスタッフ考案の特別メニューといった新しい味に出会えるのもまた、楽しみの一つです。

「障がい者の自立と社会貢献を応援します」をコンセプトに掲げる「こむぎ」では、障がい者の方たちも生き生きと働いています。須賀川市役所を訪れた際には、ぜひ立ち寄ってみてくださいね。

住吉店長（前列右端）とスタッフの皆さん

●住　　所：須賀川市八幡町135（須賀川市役所1階）
●電話番号：0248-72-2616
●営業時間：11：00~14：00（食堂）／8：30~16：30（売店）
●定休日：土日祝、年末年始

店舗情報

野菜もの知り百科

トウガン（ウリ科トウガン属）

土壌医　藤巻　久志

西瓜（スイカ）、南瓜（カボチャ）、胡瓜（キュウリ）、越瓜（シロウリ）、糸瓜（ヘチマ）など、ウリ科の野菜には漢字の読みが面白い物が多くあります。トウガンは冬瓜と書きますが、冬に取れるからではなく、夏に収穫して冬まで貯蔵できるのでこの名前が付きました。

生育適温25～30度の高温性で栽培期間も長いので、夏が短い寒地（年平均気温が９度未満の地域）での栽培は難しいです。栽培が盛んな亜熱帯（同18度以上）の沖縄では「シブイ」ともいい、「シブイ」の４と「トウガン」の10で４月10日を「とうがんの日」にしています。

トウガンの原産地は東南アジアの熱帯で、中国には３世紀ごろに伝わり、種子も消炎や利尿などの薬として利用されていました。日本には５世紀ごろに伝わり、奈良時代には食されていたという木簡があります。

品種には大玉系（10kg程度）、中玉系（５kg程度）、小玉系（１～２kg）があります。果形は長楕円（だえん）形と丸形があり、「長トウガン」は70cm以上の果長になります。大玉系のカット売りもされていますが、近年は小家族でも一度に使い切れる小玉系が人気です。

未熟の多くのトウガンの果皮には、触ると痛いくらいの産毛が生えていて、熟すにつれて産毛は落ちていきます。完熟するとブルーム（果粉）という白いろう状粉を吹きます。ブルームはキュウリやブドウなどにも発生し、人体には無害です。キュウリと同じように、艶々のブルームレストウガンもあります。

果実の95％は水分で、カリウムやビタミンＣを多く含みます。カロリーも低く、ダイエットにも向く野菜です。皮とワタを除いた部分を利用します。果肉は柔らかく、淡泊な味なので、昆布やかつお節などのだしがよく染みます。体温を下げる働きもあり、豚肉との料理を食べると夏バテ防止になります。

魚座（うお ざ）2/19~3/20
【全体運】良好です。一つずつ状況が改善していきます。会話の機会を多く持つよう心がけましょう。楽しい発見があるはず　【健康運】野菜たっぷりのメニューで元気はつらつ　【幸運の食べ物】ピーマン

直売所情報
Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

り菜あん しらかわ
金太郎を探せ！！

5月5日㈭、り菜あんでこどもの日イベントを開催しました。中学生以下のお子様を対象に、店内に隠れている「金太郎」を探すゲームで、見つけてサービスカウンターへ持っていくと、地元にある大谷菓子店の柏餅をプレゼント。

ひっかけも隠れているなか、お買い物をしながら、「あ！いた～！」「これは違くない？！」と楽しそうな声が聞こえました。

はたけんぼ すかがわ　り菜あん しらかわ　安心館 いしかわ
母の日イベント

5月8日㈰の母の日にむけて、各店舗でギフトコーナーを設置し、イベントを開催しました。当日は、小学生以下のお子様に「マリーゴールドの花苗」をプレゼント。メッセージカードに日頃の感謝の気持ちを書いて、好きな色を選んでもらいました。安心館では、2000円以上お買い上げの方に、フキンと調味料のセットをプレゼントしました。

カーネーションの鉢植えやハトムギ化粧水セットも人気を集めました。

はたけんぼ19周年祭のお知らせ

令和4年 6月18日㈯ | AM9：00～

イベント広場

- **提携ファーマーズ販売会**
  岩手県、静岡県、県内ファーマーズ計6店舗
  新茶詰め放題、野菜詰め放題、のむヨーグルト、さくらんぼ等、特産品多数販売!!

店　内

- **当たりレシート／**
  レシートに当たりが出たら粗品をプレゼント
- **豆腐工房／**よりどり2点で190円
- **おやつ工房／**サイズUPくじ
- **お米ポイント2倍**
- **JA夢みなみ総合ポイント2倍**

令和4年 6月19日㈰ | AM9：00～

イベント広場

- **抽選会／**買い上げレシート1,000円毎に1回
- **提携ファーマーズ販売会**
  岩手県、静岡県、県内ファーマーズ計6店舗
  新茶詰め放題、野菜詰め放題、のむヨーグルト、さくらんぼ等、特産品多数販売!!

店　内

- **豆腐工房／**よりどり2点で190円
- **おやつ工房／**サイズUPくじ
- **お米ポイント2倍**
- **JA夢みなみ総合ポイント2倍**

各店舗からのお知らせ

はたけんぼイベント情報

- 6月25日㈯、26日㈰／冷凍焼きいも販売
- 7月2日㈯、3日㈰／提携ファーマーズドリンク販売
- 7月9日㈯、10日㈰／納豆特売
- 7月16日㈯、17日㈰、18日（月・祝）／沖縄フェア

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 6月18日㈯／お魚市
- 6月19日㈰／父の日イベント
  （ジェラートサイズUPチャンス）・串焼き販売
- 6月25日㈯、26日㈰／里芋コロッケ販売
- 7月7日㈭／七夕お楽しみイベント
- 7月16日㈯／お魚市
- 6月2日㈭～19日㈰／父の日ラッピング無料

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

安心館イベント情報

- 6月19日㈰／父の日イベント
- 6月21日㈫／油揚げの日（特売）
- 7月2日㈯／納豆の日（特売）

★毎週日曜日は、当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。

介護ハンドブック

どちらがいいの？　同居と別居

介護者メンタルケア協会代表　橋中今日子

「介護＝同居」「同居＝親孝行」という考えが根強くあります。多くの方が、同居していないと親不孝だと感じ、介護が始まる前から過剰な責任感を抱えています。認知症の祖母、重度身体介護の母、知的障害の弟の3人を、1人で20年以上介護してきた私は、これまで延べ1800件を超える介護相談にお答えしてきました。その私が必ずお伝えしているのが、同居だけが理想的な介護ではないということです。

■誰のための同居か

介護は同居の方が良いと思われがちですが、家族が同居していると掃除などの生活支援サービスが利用できないケースがあります。また、介護者のペースに合わせざるを得ない同居介護では、要介護者が自分のペースで暮らせないことがあります。私も、かつては在宅介護にこだわっていました。しかし、怒りっぽかった祖母が施設入居後に穏やかになり、体調も良くなった姿を見てハッとしました。仕事と介護で疲弊して余裕を失った私の態度や、週5回通っていたデイサービスが、祖母の負担になっていたのです。

年末年始などで親族が集まるのはにぎやかでうれしいものの、後でどっと疲れて寝込んでしまった経験は誰もがあるでしょう。離れて暮らすからこそ、良い関係を保ち続けることができ、自分のペースで自立した生活を守れることもあるのです。

■複数の選択肢を考慮して

「同居しなければ親不孝だから」と、仕事や自分のプライベートを犠牲にした上で成り立つ介護は、必ず破綻します。いずれ同居する、実家近くに移り住むなどの選択をするにしても、往診や訪問介護・介護サービス、宅食や見守りサービスなどがあるかといった情報を集めることから始めてください。「同居しなければならないのか？」と悩んだときは、まずはケアマネージャーや主治医など、専門家のアドバイスを受け、同居以外の選択肢もたくさんあることに意識を向けていきましょう。

JAの頼もしいパートナー
JA共済代理店紹介
Reliable partner

㈲水野解体 鏡石事業所

廃車手続きもお気軽にご相談下さい。
ご来店お待ちしております。
代表 水野　実
●住所/鏡石町小栗347
●TEL/090-1932-7386　●FAX/0248-92-3713
●営業時間/8：00~17：00　●定休日/日・祝日

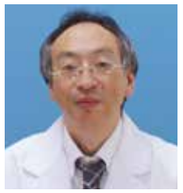
㈱高砂ホンダモーター

お客様により良い内容の自動車共済を
ご案内出来るよう心がけております。
自動車共済担当 新保由美子
●住所/西郷村大字小田倉字前山105-2
●TEL/0248-25-3811　●FAX/0248-25-3237
●営業時間/9：00~18：30　●定休日/木曜日

農産物直売所 安心館
電話／0247-26-6264　営業時間／9:30～17:30　定休日／毎週水曜日
ブログ／http://blog.goo.ne.jp/anshinkan

白河厚生総合病院だより

「くすり」とは何か



白河厚生総合病院
薬剤科長
星　秀明

こんにちは。白河厚生総合病院薬剤科長の星秀明です。

薬学部に入学して初めての講義で聞いたことは、「くすりは逆から読むとリスクです。薬は体にとって、異物であり毒でもあります」と言う言葉でした。

日本では、「日本書紀」や「古事記」にでてくる大国主命（おおくにぬしのみこと）と少彦名命（すくなひこなのみこと）が薬祖神とされ、日本語の「くすり」は「苦去り」から生まれ、漢字の「薬」は「病をなおす草」という意味からできたといわれています。

薬は歴史的に植物の中から経験によって選ばれたものが多く、時代と共に、その有効成分を抽出したり、あるいはその薬治効果と類似の効果を与える物質を合成したりするようになりました。

薬剤研究が飛躍的な発展をとげたのは、1928年にイギリスの細菌学者A・フレミングによって最初の抗生物質であるペニシリンが発見されてからです。今日の薬剤はほとんどが化学的に合成されたもので、また遺伝子工学の発達によって、新しい素材も提供されつつある時代となりました。

ところで、世の中に健康食品と称されるものがあります。薬品と健康食品は、同じ品目もありますが、医薬品であるものは、医薬品としての水準を満たす品質で認可されたものをいい、そうでないものが食品ということになります。食品は、会社によっては医薬品以上に品質管理されているものもありますが、会社によってまちまちです。例えば、ほとんど医薬品と同じなのに一般のスーパー、コンビニエンスストアでの販売の方が有利なので、あえて薬品の許可を受けていないものもあり、単に医薬品の認可を得ているかいないかだけの場合もあります。どういう成分がどれだけ入っているのかが問題で、「医薬品ではなく食品だから安全」と言う方もいますが、注意しなければなりません。

次に、薬と毒の違いです。有効量で最大限の量を極量といい、毒性を示し始める量を中毒量といいます。そして、有効量の最下限と毒性を示す最下量との差が少ない物は毒薬と言われ、作用の激しい医薬品には劇薬の指定がされます。従って、医薬品を勝手に大量に服用すると、原則として毒性があると考えなければなりません。医薬品は体内のいろいろな所に拡散しますし、作用して欲しい臓器以外でもいろいろな働きをします。服用量を指定された量以上に服用する事は、今まで作用が表面化していなかった臓器での作用も表面化しますし、それが毒性であった場合でも、今までの量は許容量だったのが、それを超えてしまう事になります。これは、量による副作用となります。しかし、通常量でも副作用は起きます。副作用とは、ある病気を治療する上で、意図した作用以外の作用が起きた場合のことを言います。

体に起きている病気による悪害と、薬の毒性を比較して、薬の悪害よりも病気の悪害の方が上回ると考える場合のみ薬によって治療するのが原則であり、病気の治療は自然治癒が一番で、薬はその手助けをするものにすぎません。従って、体に不都合が無いのに、むやみに薬を服用するのは慎まなくてはなりません。もちろん、病気の予防の為に服用する場合もありますが、ある程度重大な病気になる事が予想できる場合に限られると思います。薬は化学物質であり、体にとって、異物であることを常々心にとどめておく必要があると思います。

みなさんのご感想・ご質問を受け付けておりますので、ＪＡ夢みなみ 企画部組織広報課までご連絡ください。
E-Mail：kikaku@ja-yumeminami.or.jp　電話 0248-94-2312・FAX 0248-72-6563

JA いしかわ地区 Ishikawa

職員紹介

JA Yumeminami Staff

LA（ライフアドバイザー）
MA（マネーアドバイザー）
TAC・営農指導員

LA（ライフアドバイザー）【いしかわ地区 19 名】

私たちLAが、皆様のライフプランを一緒に考えます！

※LA（ライフアドバイザー）…JA 共済について専門的な知識を持ちコンサルタント的な役割を担っている職員。

石川支店

佐久間（さくま） 幸恵（ゆきえ）

石森（いしもり） 玲子（れいこ）

窪木（くぼき） 大輔（だいすけ）

添田（そえた） 雅弥（まさや）

吉田（よしだ） 町子（まちこ）

三坂（みさか） 明広（あきひろ）

水野（みずの） 歩（あゆみ）

玉川支店

金成（かねなり） 重勝（しげかつ）

鈴木（すずき） 明美（あけみ）

鈴木（すずき） 賢一（けんいち）

平田支店

瀬谷（せや） 充男（みつお）

藁谷（わらがや） 愛（めぐみ）

宗像（むなかた） 祐太朗（ゆうたろう）

古殿支店

岡部（おかべ） 祐樹（ゆうき）

佐川（さがわ） 博紀（ひろき）

緑川（みどりかわ） 幸大（ゆきひろ）

浅川支店

佐川（さがわ） 剛志（つよし）

鎌田（かまた） 慧（けい）

緑川（みどりかわ） 潤（じゅん）

すかがわ資材センター 電話／0248-94-5288
営業時間／8:30～17:00

MA（マネーアドバイザー）【いしかわ地区 5 名】

私たち MA が、新しい情報をお届けします！

※MA（マネーアドバイザー）…金融（貯金・ローン・年金など）に関する専門知識を持ち、ライフイベントに寄り添ったご提案などを行う職員。

石川支店

添田（そえた） 由香理（ゆかり）

矢内（やない） 直子（なおこ）

玉川支店

岡部（おかべ） 淳子（じゅんこ）

平田支店

和泉（いずみ） 利幸（としゆき）
（平田・古殿支店担当）

浅川支店

星（ほし） 舞子（まいこ）

TAC（営農経済渉外）・営農指導員【いしかわ地区 9名】

営農のことなら私たちにお任せください！

※TAC…営農や販売・購買部門での渉外担当者。
※営農指導員…農業の技術や経営、農産物の販売について農家の相談に乗り、また指導をする職員。

石川支店

TAC 指導員
薄井（うすい） 政樹（まさき）

営農指導員
山中（やまなか） 諒介（りょうすけ）

玉川支店

TAC・営農指導員
吉田（よしだ） 透（とおる）

平田支店

TAC 指導員
添田（そえた） 康貴（やすたか）

営農指導員
福田（ふくだ） 春喜（はるき）

古殿支店

TAC 指導員
根本（ねもと） 博美（ひろみ）

営農指導員
藁谷（わらがや） 大介（だいすけ）

浅川支店

TAC 指導員
角田（かくた） 将史（まさふみ）

営農指導員
生田目（なまため） 克也（かつや）

中島資材センター 電話／0248-52-2800
営業時間／6～8月末 【平日】8:00～17:30 【休日】8:00～16:30

読者のページ

reader page

皆様からの作品やお便りの紹介等、
読者の皆様が参加するコーナーです。

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。
ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。
心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

●山菜の王様 タラ芽をたくさん取って来たのでその夜はてんぷらにして食べました。ほっぺが落ちる位おいしかったです。
（石川町／宗像伝一さん）
⬇タラの芽って山菜の王様なんですね!!おいしそうですね😊

●参考になる内容が豊富で毎月が楽しみで心待ちにしております。特に直売所情報が好きです。今日ははたけんぼで黒糖の量り売りを買ってきました。
（天栄村／広瀬洋子さん）

●私ははたけんぼの野菜を週3回は購入してます。安くて新鮮です。やはりみずみずしくて美味しいです。これから夏野菜のトマト、なすなど楽しみですネ!!
（須賀川市／兼子浩恵さん）

⬇毎月イベント情報、お得感満載なので今後も要チェックです！

●ロゴマークのかくれているところが、段々上手にかくれていて見つけにくくなりました。一ヶ月に一回広報が届くのが楽しみです。頭の体操に頑張っています。
（白河市／高久セエ子さん）
⬇見つけた時、閃いた時、思わず気持ちが高ぶりますよね✨

●我が家のアイドルのコーナーにチャームポイントや、宝物、親からの一言もあり嬉しいですね。
（長野県／阿藤久代さん）
⬇子供の笑顔にパワーをもらいますし、思わず顔がほころびます。

●私も今年の4月退職し、時間ができたので何かをしよう!!物価が高騰しているのでこの先不安が!!家庭菜園でもしてみようかと思っています。
（中島村／小室邦子さん）
⬇お疲れ様でした！これからも素敵な出会いが訪れますように。

●各支所の職員紹介もあり〝顔の見える組織〟として安心して利用できます。
（西郷村／秋山朋子さん）
⬇職員一同、お客様のご来店お待ちしております！

●身近な話題で親しみがあります。家庭菜園コーナーがあれば参考にしたい。
（白河市／荒井光則さん）
⬇ご要望ありがとうございます。今後の広報誌作成の参考にさせていただきます。

●米粉の豆腐だんごつくれそう、米粉買いに行って来ます♡…
（西郷村／宮本修さん）
⬇ほっぺたが落ちそうなくらいおいしかったのでぜひ作ってみてください♡

作品募集中

ＪＡ夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。
住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。
応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。
※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

宛て先　JA夢みなみ 企画部組織広報課 広報誌編集係　締切り　6月28日（火）必着

住 所　〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス　kikaku@ja-yumeminami.or.jp

✉ メールでも作品を応募いただけます!

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介！

【俳句・川柳】

三年ぶり百戸の集落に
コイノボリ
石川町／松山重一さん

軒下で燕の囀り
我が家にも
泉崎村／大森伍郎さん

田んぼでは水が不足で
かえる鳴る
天栄村／添田マツさん

爽やかな緑に包まれ
ナイスショット
天栄村／小針恵美子さん

春かぜに花のたよりを
ありがとう
白河市／室ヒロ子さん

庭先の日陰にこんもりと
咲き誇るイチゲの花
石川町／佐藤チョウさん

竹林にトンガリ坊主
あちこちに
浅川町／小室幸子さん

たちまちに青田と成りて
カエル鳴く
玉川村／石森順子さん

深呼吸草の残り香農作業
白河市／穂積やえ子さん

白靴の右より降るる
無人駅
兵庫県／小田慶喜さん

薫風や菫咲く初夏の庭
白河市／安沢桂子さん

亡き姑の
モンペはきたる偲ぶ影
須賀川市／金澤トキヱさん

つばめ来て
巣作り励む田植時期
須賀川市／関根信幸さん

老松の朝露こぼれ牡丹咲く
須賀川市／安田キミさん

三猿を真似ずに生きて
ハナ踏越え
中島村／宮本馨さん

繁忙期田植機出勤
休みなし
須賀川市／伊藤ユキヱさん

新盆の想いをつなぐ
提灯かな
白河市／大竹みどりさん

【短歌】

さり気なく秋に挿したる
バラ根つき小さき薔
新芽と共に
須賀川市／川田真佐子さん

釈迦堂の川面に映ゆる
鯉のぼり里の安らぎ
祈りはためく
須賀川市／宇野行夫さん

嬲やかな昨日ふれたひ
この髪の君の「格」には
ダークブラウン
古殿町／米川ペンさん

春薄子張り返い終った
畫下りホット一息
新茶のむ
須賀川市／安藤ウメノさん

粛然さ人影少なし
過疎の里春林に里の
息吹蘇り
石川町／深谷恒生さん

早苗機や泥で舗装に
レール敷く
続く田なりを青田に変えて
中島村／佐久間保明さん

ハンカチを選ぶ楽しさ
湧いてくる薄暑の中に
日傘を差せば
兵庫県／小田和子さん

農作業老いたからだで
ぐちこぼし
一人頑張る夫の姿
須賀川市／渡邊美和子さん

友の家へ野菜を届け
行く道を我れの身かすめ
早やツバメ飛ぶ
須賀川市／深澤ヒサ子さん

摘みたての漉油の茅
ハムで巻き食べつつに飲む
ビールの旨し
西郷村／黒澤正行さん

田園にツバメ飛び交い
低飛行並びし列の
苗なびきなり
須賀川市／矢部米子さん

杉の緑と空の碧さと
藤の紫三つ巴
西郷村／和知肇さん

JA共済

JAの
自動車共済

こんなに
安くなるの!?

自信を持ってオススメ!
この機会にぜひ お見積り を!

車の購入を検討されている方や、他社にご加入されている方は
ぜひお見積りください。

JA共済が選ばれている理由

1 共済掛金の安さ!
2 各種サービス・事故対応力の高さ!
3 充実した保障内容!

だから選ばれています。 福島県の約7台に1台 がJAの自動車共済!

2020年3月末時点　JA共済連福島調べ

01 園芸科学科 福島空港販売会

福島空港イベント「岩農ＷＥＥＫ」の第1回目が4月28日に開催され、園芸科学科3年草花班の8人の生徒が、カーネーションの販売実習を行いました。

販売会前に20人ほどのお客様が列を作って並んでいました。販売開始10分ほどで、準備した75鉢のうち50鉢を購入いただき、11時には完売することができました。今年は、赤や黄色、オレンジ、ピンクなどのカーネーションを栽培しました。お客様からは、“珍しい色があるね。”“今年もきれいに咲いたね。”というお声がけを頂きました。ありがとうございました。

次回は、6月17日㈮10時30分から第２回の販売会が予定されています。多くのお客様のご来場をお待ちしております。

02 農業クラブ意見発表校内予選会の開催

5月 10 日に、学年予選を通過した生徒９名が6月に会津地区で行われる福島県学校農業クラブ連盟意見研究発表大会の校内予選に臨みました。代表者は緊張しながらも声の抑揚をつけた発表を披露し、自分の意見を披露しました。１年生は初めての農業クラブ行事となり、代表者の発表を真剣に聴いていました。校内代表に選ばれた生徒の皆さんは、県大会で最優秀賞を獲得できるよう頑張ってください。

県大会出場者は次のとおりです。

Ⅰ類　「父と歩む新規就農」
アグリビジネス科2年　鈴木花恵良

Ⅱ類　「農業の守り人になる私の夢」
アグリビジネス科3年　車田　春斗

Ⅲ類　「身近にあった農業」
ヒューマンサービス科2年　鈴木　苺香

JAきもの大感謝祭

日時 令和4年
7月22日(金)・23日(土)・24日(日)
16:00~19:00　9:00~19:00　9:00~16:00

場所 JA夢みなみセレモニーホール
白河市弥次郎窪29-1　TEL0248-22-5142

正絹 振袖フルセット
327,800円~
〈湯のし・胴裏・八掛・仕立代含む〉

《セット内容》振袖・袋帯・長襦袢(化繊)・帯〆・帯揚げ・重ね衿・半衿・足袋・草履バッグ・ショール(水鳥)・腰紐3本・帯板・帯枕・肌襦袢・コーリンベルトウエストベルト・伊達〆・マジックベルト・衿芯(長襦袢を正絹に…、ショールをフォックスに…、草履バッグをハイレベルに…、などなど様々なグレードUPもご用意しております。)

正絹 振袖 レンタルフルセット
109,780円~
振袖オーダーレンタルもあります。
未仕立品を貴女のサイズにお仕立ててレンタルいたします。

撮影パック レンタルフルセット
76,780円~
前撮り撮影会当日のみのレンタルとなります。

ご成約特典
前撮りヘア・メイク ご優待 ＋ 前撮り着付け ご優待 ＋ 前撮り写真2ポーズ ご優待 ＋ 袴レンタル(数量限定・先着順) ご優待 ＋ クリスチャンディオール又はイブサンローラン リップグロス プレゼント

※すべて当社指定業者でのサービスとなります。

※表示価格はすべて税込価格です。※写真はイメージです。

お問い合わせ先　最寄りの各支店までお願いいたします。

様々なリスクに備えて収入保険に加入しましょう!

収入保険は、自然災害や価格低下だけでなく
農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象です。
加入できるのは、加入申請時に青色申告実績が1年分以上ある農業者(個人・法人)です。

加入者の声

収入保険は経営の安定のために、初年度から加入しています。10年に1度レベルの大きな自然災害が頻発するようになりました。特に平成13年は大きな被害を受けてしまいました。

それから園地に多目的ネット、防霜ファンを設置し、台風とひょうは防げるようになりましたが、霜は防ぎきれず、一昨年と昨年と霜の被害により、着果量が減少し、保険金を受け取りました。

保険金の支払いは早く、助かりました。おかげで作業が滞りなくできるようになり、不安はなくなりました。また、つなぎ融資もいい制度だと思います。

渡辺果樹園(須賀川市森宿)
渡辺(わたなべ)　喜則(よしのり)さん(44)・佳子(よしこ)さん(44)
経営内容　桃100a、和梨300a、洋梨70a

詳しくは、JAの各地区営農センター、または各支店の営農担当者までお問い合わせください。

年金のお受取り・ご相談はJAへ
年金相談会のご案内

年金相談会日程《すかがわ地区》

日時		会場
7月2日(土)	9:00~11:30	仁井田支店
	13:00~15:30	稲田支店
7月16日(土)	9:00~15:00	東部支店

8月にはいしかわ地区、9月にはしらかわ地区で年金相談会の開催を予定しております。順次お知らせしていきますので、ふるってお申込みください。

詳しくは、お近くのJA窓口までお気軽におたずねください。

集金業務廃止のお知らせ

日頃より当JAの事業運営に関しまして多大なるご協力を賜っておりますこと、厚く御礼申し上げます。

この度、当JAでは不祥事・重大事故の**未然防止を目的として**、これまで行ってまいりました集金業務を廃止することと致しました。

お取引いただいておりますお客様にはご迷惑をお掛けしますが、より一層信頼されるJAを目指すとともに、今後もコンプライアンス遵守に努めてまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

現金の授受を伴う各種業務に関しましては、下表の通りお取扱いくださいますようお願い致します。

①普通貯金入出金 お振込み・各種お支払い	お近くの支店窓口もしくはATMをご利用願います。
②定期積金掛金	現金集金から「口座振替」へご変更願います。手続に関しましては、職員がサポートいたします。
③各種共済掛金	

大変ご不便とご迷惑をお掛けしますことを重ねてお詫び申し上げます。

今後、より一層、皆様に様々なサービスをご提供することで、お役に立てるよう努めてまいります。ご理解いただきますとともに引き続き当JAをご愛顧くださいますようよろしくお願い申し上げます。

ナットクキャンペーン

期間 2022年6/1(水)▶8/31(水)

個人のお客様限定

期間中、対象商品をご契約された方に
素敵なグッズをプレゼント♬

※プレゼントはキャンペーン期間中、お一人様1個までとなります。
数に限りがありますので、お早めにどうぞ。

さらに抽選で!
a 農協全国商品券 5,000円分 10名様
b 農協全国商品券 3,000円分 30名様
c 農協全国商品券 1,000円分 50名様
計90名様へプレゼント!!

《ご利用できる施設》県内の「農産物直売所」や「JA-SS(ガソリンスタンド)」等JA施設でご利用いただけます。※一部ご利用いただけない店舗もございますので、ご利用の際はご確認ください。

《留意事項》※10万円につき1口の抽選権をおつけします。なお、当選はお一人様1口とします。抽選は2022年9月上旬を予定しています。当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※抽選日前に中途解約(もしくは完済)された場合、抽選権は無効となります。

対象商品
①付帯取引付の個人定期貯金
※一定の条件があります。詳しくは下記をご覧ください▼
②マイカーローン(保証機関付に限ります)
③JAカード　④個人IB(インターネットバンキング)

景品の進呈および抽選の条件
次の条件を満たす方に限ります。
▼①~⑨のうち1つ以上の取引を新たに申込みされる方
▼①~⑨のうち既に3つ以上の取引をご契約されている方

①年金振込、②給与振込(農産物販売代金振込)、③JAカード、④個人IB、⑤キャッシュカード、⑥カードローン、⑦証書貸付(住宅関連)、⑧証書貸付(生活関連)、⑨定期積金(口座振替契約)

※キャンペーン期間中当JAに現金、振込等によりお預入れされた資金に限ります。

詳しくは最寄りの各支店までお問い合わせください。

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日も営業しています!

平日 9:00~17:00 / 日曜 9:00~15:00
※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談にお気軽にご来店ください!

須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL:0248-72-5206

白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL:0248-22-5158

理事会だより

第2回理事会

令和4年4月28日㈭

［議案］

- 議案第　1号　繰延税金資産の計上変更について
- 議案第　2号　金融事業基盤強化積立金の取り崩し変更について
- 議案第　3号　令和3年度決算内容の修正について
- 議案第　4号　剰余金処分案の修正について
- 議案第　5号　第7回通常総代会優良組合員および共済代理店の表彰者について
- 議案第　6号　第7回通常総代会の提出議案について（役員退職慰労金の支給について）
- 議案第　7号　第7回通常総代会資料について
- 議案第　8号　総代会参考書類の記載事項及び書面による議決権行使の取扱いについて
- 議案第　9号　第7回通常総代会の運営について
- 議案第10号　JA夢みなみ人事考課規程の一部変更について
- 議案第11号　改正個人情報保護法を踏まえた個人情報保護法に関する規程類の一部変更について
- 議案第12号　ヘルプライン（内部通報受付窓口）運営要領の一部変更について
- 議案第13号　理事会付議貸付（条件変更）について

わたしたちのJA

令和4年4月末現在

●正組合員数	18,465人
（正組合員戸数）	16,329戸
●准組合員数	13,605人
（准組合員戸数）	10,117戸
●出資金残高	50億7,746万円
●貯金残高	2,063億5,056万円
●貸出金残高	550億1,642万円
●長期共済保有高	7,540億8,815万円
●購買品供給高	15億1,046万円
●販売品販売高	13億5,818万円

JA夢みなみ ネットショップのご案内

ＪＡ夢みなみのオリジナル商品がネットショップからもお買い求めいただけます。ぜひご利用くださいませ!!

JA夢みなみネットショップ
https://www.ja-yumeminami-shop.net/

ＪＡ夢みなみのホームページからもアクセスできます。

デイサービスセンターかしま 介護職員募集のお知らせ

勤務地	デイサービスセンターかしま 白河市大鹿島前25-4（TEL：0248-21-6191）
職　種	介護職員
資　格	介護福祉士有資格者

雇用形態

①パート（契約社員）：
勤務時間／9:00～12:00

②常勤：勤務時間／8:00～17:00（残業あり）

試用期間	3か月（給与は同額となります）
その他	社会保険加入、正職員登用制度あり

※給与・交通費等は面談の際ご案内いたします。

お問い合わせ先

デイサービスセンターかしま（担当：渡辺）まで
TEL：0248-21-6191

「はとむぎ美麗（びれい）」乳液 デザインー新し新発売!

ＪＡ夢みなみオリジナル自然派化粧品としておなじみの「はとむぎ美麗」シリーズ。このほど、乳液のパッケージデザインをリニューアルしました!

ＪＡ管内で栽培されたハトムギから抽出したうるおい成分に、植物由来の天然エキスをバランスよく配合。無添加にこだわった自然派化粧品です。

当JAの各支店や直売所、ネットショップでお買い求めいただけます!!

お問い合わせは経済課　☎0248-22-5142まで

お取り扱い商品　（全8アイテム）

- ●お米「コシヒカリ」5kg
- ●はとむぎ美麗（化粧水／乳液）
- ●はとむぎ茶各種
- ●甘熟トマトを丸ごと絞った濃厚ソース

介護スタッフ募集のお知らせ

職　種	訪問介護員
雇用形態	パート職員
仕事内容	利用者宅における訪問介護業務
就業場所	福祉センター各事業所
必要な資格	介護職員初任者研修もしくは、 ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士

給与・交通費等・就業時間

面談の際、ご案内いたします。

お問い合わせ先

■福祉センターすかがわ　担当:広田
須賀川市卸町51番地　TEL:0248-63-2311

■福祉センターいしかわ　担当:吉田
石川郡石川町大字双里字神主17番地　TEL:0247-26-8882

■福祉センターしらかわ　担当:横田
白河市弥次郎窪29番地1　TEL:0248-22-5143

農作業 パートさん募集!

しらかわ・いしかわ地区管内に
＼お住まいの方でも、通勤が可能な方大歓迎!!／

すかがわ地区の無料職業紹介所では、農業に興味のある方、農業の現場で働きたいと希望している方を募集しております。農作業経験者や熟練者はもちろん、未経験者の方も大歓迎です。

時　給	900円～1,200円 （水田畦畔草刈りは、時給1,200円・機械持込料1日1,000円）
交通手当て	1日 500円
勤務時間	8:00～17:00 ※季節や天候、作業の種類などにより変わる場合があります。

草刈り作業の出来る方 大歓迎!!

お気軽にお問い合わせください!
JA夢みなみ すかがわ地区無料職業紹介所
須賀川市松塚字赤坂1-1（きゅうりん館内）　担当：佐藤
TEL：0248-72-5238

野菜・果実選果場 作業員募集!

令和４年度の野菜・果実選果場での作業スタッフを募集いたします。当JAでは、各地区に野菜・果実選果場があり、各施設で野菜・果物の選別・箱詰め作業を行っております。勤務希望の方は、各地区施設の担当窓口までお問い合わせください。

すかがわ地区

勤務地	須賀川市松塚字赤坂1-1 【雇用期間5月～10月】きゅうりん館（キュウリ選果場）
勤務地	須賀川市和田字谷地50 【雇用期間8月～10月】あぐりフルーツ館（桃・梨・リンゴ）
連絡先	［担当部署］営農部園芸課　すかがわ園芸 TEL：0248-72-5219 ［担 当 者］きゅうりん館:大賀、安齋 あぐりフルーツ館:車田

いしかわ地区

勤務地	石川町大字赤羽字韮草39-10 【雇用期間8月～12月】果実共同選果場（桃・梨・リンゴ）
連絡先	［担当部署］いしかわ営農センター営農課 TEL：0247-26-8521 ［担 当 者］佐藤、山中

しらかわ地区

勤務地	中島村大字二子塚字入江37-1 【雇用期間6月～10月】トマト、梨、キュウリ選果場
連絡先	［担当部署］営農部園芸課 しらかわ園芸 TEL：0248-52-3636 ［担 当 者］仁平、三本松

雇用条件と時給内容

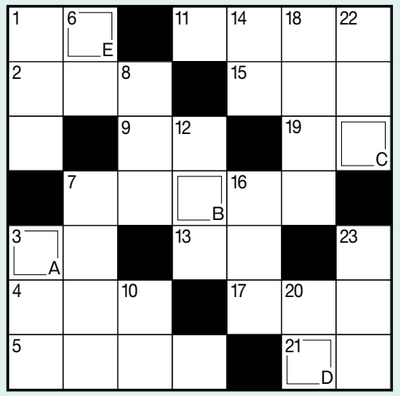
雇用条件	パート作業員：年齢18歳以上（男女問わず） アルバイト：高校生以上（男女問わず）
時　給	パート作業員：830円～870円 アルバイト：830円～ ※諸手当については各施設にてお問い合わせください。
休　日	各施設の設定による（各施設にお問い合わせください）

お問い合わせ日・時間帯｜平日の午前8時30分～午後5時

クロスワードパズル
Crossword Puzzle

正解者の中から抽選で5名の方に **全農商品券500円分をプレゼント!**

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



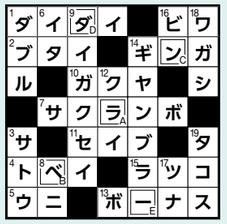
答え | A | B | C | D | E |

ヨコのカギ

①7月の第３月曜日は――の日。国民の祝日です
②お遍路さんが巡ります
③ムチとの使い分けが大切
④開くと花が咲きます
⑤そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
⑦泳げない人の強い味方
⑨夏の土用の――の日にはウナギを食べると良いといわれます
⑪輪島や呼子のものが有名
⑬蚕の繭から作る繊維
⑮鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
⑰京都の夏を彩る――祭
⑲酔うとこの猛獣になる人も
㉑1－1＝

タテのカギ

①前の反対側
③梅雨が明ければ夏本番。――が増します
⑥神社で神事に奉仕する女性
⑦土用干しをする漬物
⑧窒素（78%）、酸素（21%）などが含まれます
⑩音を聞き取る器官
⑫波――を上げて船が進む
⑭七夕飾りや短冊をつるします
⑯カブトムシが集まる木の一つ
⑱歌謡曲などの前奏のこと
⑳唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
㉒継続は――なり
㉓列車を走らせるために敷きます



【先月号の答え】
ラベンダー

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしています。

■応募締切／7月15日（金）必着

962-0839
福島県須賀川市大町85
JA夢みなみ広報誌編集係

●クロスワードパズルの答え○○○●氏名●年齢●住所●感想などを必ず記入
●広報誌への感想、日ごろの出来事などなんでもOK
●夢みなみロゴマークが隠れている場所（ページ数をご記入ください）

5月号クロスワードパズルの当選者［5人］
●石川町／円谷つね子さん
●白河市／藤田　澄江さん
●矢吹町／加藤恵美子さん
●泉崎村／長嶺　和男さん
●天栄村／小山志津子さん

※当選者様へお送りする全農商品券は5月下旬に郵送いたしました。

夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌7月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが**2ヶ所**に隠れているよ。**探してね!**

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、**5名様**にジェラート券をプレゼント!

6月号の答え
P4・P22

今月の家の光
7月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載！その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで！

特集
1回10秒で不調をリセット!
ねこ背改善ストレッチ
ストレッチで、ねこ背によって引き起こされている不調の悪循環を断ち、心と体をリフレッシュ！
・「代替わり」始めました
・農家のスゴ技 新ジャガをもっとおいしく！

別冊付録
身近なものが生まれ変わる
布と紙のやさしいハンドメイド

7月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は 15日㈮～21日㈭

1	金 友引		
2	土 先負	半夏至 年金相談会(仁井田・福田支店)	
3	日 仏滅		
4	月 大安		
5	火 赤口		
6	水 先勝		
7	木 友引	七夕・小暑	
8	金 先負		
9	土 仏滅		
10	日 大安		
11	月 赤口		
12	火 先勝		
13	水 友引		
14	木 先負		
15	金 仏滅		
16	土 大安	年金相談会（東部支店）	
17	日 赤口		
18	月 先勝	海の日	
19	火 友引		
20	水 先負	夏土用入	
21	木 仏滅		
22	金 大安		
23	土 赤口	大暑・土用の丑	
24	日 先勝		
25	月 友引		
26	火 先負		
27	水 仏滅		
28	木 大安		
29	金 先勝	第６回理事会	
30	土 友引		
31	日 先負		

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

自己改革の取り組み

当ＪＡの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

情報満載　農業電子図書館を導入しました

当ＪＡでは、農業に関する相談機能の強化に向け、「農業電子図書館」を３地区に１台ずつ設置しました。

「農業電子図書館」は、簡単な操作で、病害虫や雑草、農薬を作物別に検索し、その内容を写真で確認することができる他、選択した項目に関する詳しい情報や、症状別の適正な対処法などを速やかに調べることができる検索機です。

難しい操作は不要！パソコンが苦手な方でも、簡単に知りたい情報をゲットできますので、農業従事者はもちろん、家庭菜園を楽しむ皆さんもぜひ、お気軽にご利用ください。

設置場所
すかがわ資材センター
しらかわ営農センター
平田サブ営農センター

簡単操作で情報ゲット!!

今月の表紙
This month's cover

今月は家族で営む農園で水稲や野菜・切花の栽培に励み、今年はブロッコリーやカリフラワー、ロマネスコの生産にも力を入れている和田守央さんのお子さん２人の登場です。たくさんの圃場がある中、今回は「プチぷよ」という品種のミニトマトの圃場で撮影しました！

お兄ちゃんの直樹くんは、自分から率先して農作業を手伝う素直で優しい男の子。妹の彩花ちゃんは幼稚園の先生になるのが夢で、笑顔が印象的でみんなと仲良くなれる女の子。そんな兄妹の好きなことは体を動かすこと。ロードレース大会では上位の成績を収めるなど２人とも足が速く、直樹くんは1km走でライバルに勝つことが目標と目を輝かして話してくれました。ご両親からは「何事にも一生懸命に取り組み、たくましく育ってほしい」とメッセージをいただきました。

鏡石支店

水稲・玉ネギ・ミニトマト

（写真左から）お父さんの守央さん、直樹（なおき）くん（9歳）、お母さんの美帆さん、彩花（あやか）ちゃん（8歳）、おばあちゃんのあえ子さん、おじいちゃんの和久さん

IDEA RECIPE アイデアレシピ

Recipe

たけのこの豚キムチ炒め

材料

- たけのこ …… 1本（750g）
- 豚バラ肉 …… 200g
- 絹さや …… 100g
- みりん …… 50g
- 醤油漬けの素 …… 70g
- キムチの素 …… 60g
- 米油 …… 適量

作り方

1. あく抜きをしたたけのこを乱切りにする。
2. 米油で豚バラ肉を炒め、たけのこも炒める。
3. みりん、醤油漬けの素を入れ、10 ～ 13 分程煮つめる。
4. キムチの素を入れ、味をなじませる。
5. 彩りに絹さやを入れて出来上がり。

POINT

味付けに醤油漬けの素とキムチの素を使った簡単なレシピです。絹さやをインゲンにしたり、豚バラを鶏肉に変えてもおいしく出来上がるので自分なりのアレンジをしながらぜひ作ってみてください !!

これ一本にたくさんの調味料が入っていて色んな料理の下味にも使える万能調味料♪

言わずと知れたキムチの素。辛みが抑えられていて子供から大人まで大人気♪

大竹 キミ子 さん（平田村駒形）

編集後記

■5月に育児休暇を終え、新たに組織広報課へ配属となりました山田と申します。昨年は初めての出産・育児に慌ただしく過ぎた1年でした。今年は仕事に復帰し早速取材に同行したり、記事を書いたり新しいことに挑戦し、また慌ただしい1年になりそうです。今まで読む専門だった広報誌を作る側になり初めて広報誌を隅から隅まで作る側の目線で読んで、広報誌の情報量の多さに驚き、伝わりやすい文章にするために頭を悩ませています。皆さんの身近にある広報誌「夢みなみ」をこれからも楽しんでもらうために私も一生懸命頑張りますので、取材に伺った際にはどうぞよろしくお願いします。

山田

緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…
➡JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-258-931（じこは くみあい）

レッカー移動等、応急対応が必要な場合には…
➡JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…
➡NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-15-9674（いご くろうなし）

キャッシュカード・通帳の紛失などは…
■平日9:00～17:00は
➡ お取引のJA店舗にご連絡願います。
■平日（上記以外の時間）および、土曜・日曜・祝祭日は
➡JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
TEL：0120-555-793

夢みなみ
No.076　令和4年6月15日発行
夢みなみ農業協同組合 企画部 組織広報課
〒962-0839 福島県須賀川市大町85　TEL：0248-72-5211㈹

VEGETABLE OIL INK