

Yume Minami Magazine

9

# 夢みなみ



“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

02

田んぼの生き物調査

p.07

01

おいしい！ヘルシー！  
米粉の出番です。

p.04



YouTube  
「夢みちゃんネル」  
随時アップ中です！



JA夢みなみホームページ  
<https://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA 夢みなみ

検索



JAグループ

耕そう、大地と地域のmiraい。

## 成長の先に描く夢



柳沼光さんは今年、兼業農家としてキュウリを栽培する両親の圃場から独立し、知人から借り受けた15aの土地で露地キュウリの栽培をスタートさせました。「農業を自分の力で拡大していきたい」という夢を持ちながら、大きな一歩を踏み出したこの場所で汗を流します。

**気持ちの芽生え**  
電気工事店と農業、2つの仕事に勤しむ両親の姿を幼い頃から見てきた光さんですが、高校を卒業するまでは自分が農業に携わることなど想像もしていませんでした。

しかし高校卒業後には家業を継ぐ決断をし、電気工事の仕事の傍らで農作業も手伝うことに。間近で丹精込めてキュウリ栽培に励む両親の姿を見るにつれ、次第に「自分も圃場を持って、1からキュウリを作りたい」という思いが強くなっていきました。



**試行の年**  
両親からのアドバイスと営農支援を受けながらスタートを切ったキュウリ栽培。1年目の今年は「なつめく」、「豊美」、「Vシユート」の3品種を育てています。異なる品種を同時に栽培することでそれぞれの特性を捉え、栽培環境

や自分の栽培法に合う品種を今後見定めていくためです。

今年は平年より雨が少ないこともあり、暑さでキュウリの芯が焼け、茎の生長に影響が出ているとのこと。このような状況下でより慎重な栽培管理が求められる上、朝夕2回のキュウリの収穫作業と電気工事業との両立で休む暇もなく、改めてその大変さを痛感する日々です。

それでも光さんは弱音を吐くことなく、「自分が頑張ることとで同世代の若い人たちにも農業に目を向けてもらえたら」と常に前向きな姿勢で農業に向き合っています。

**前進への意欲**  
将来を共に歩いていくパートナーを迎え、「生きがいができた」と目を輝かせる光さん。



キュウリの生育状況を確認する光さん

両親や周りの先輩農家から多くのことを学び、キュウリ農家としてレベルアップすることが当面の目標です。「家族の為にも将来は圃場面積を拡大させて、キュウリ以外の野菜にも挑戦していきたい」と、手を休めることなく夢に向かって進んでいきます。

### 目次 Contents

2	農に生きる人	20	介護ハンドブック、JA共済代理店紹介
4	特集1 おいしい!ヘルシー!米粉の出番です。	21	白河厚生総合病院だより
7	特集2 田んぼの生き物調査	22	読者のページ
8	エリアニュース	24	インフォメーション
13	キラ☆アクティブ 女性部&青年連盟	30	クロスワードパズル
14	PROJECT-G	31	自己改革の取り組み、今月の表紙
15	わが家のアイドル	32	アイデアレシピ
16	直売所情報		
18	営農情報		
19	地産地消・ごちそう巡り、野菜もの知り百科		

広報誌のどこかに私が隠れているよ!さがしてね!  
※詳しくはP30をご確認ください。

おいしいー!

# 米粉

ヘルシー!

## の出番です。

3 米粉のおいしさ  
米粉は腸美人になれる  
健康的な食料

1 米粉の魅力  
もっと広めたい  
お米の粉食文化

米粉は古く奈良時代に生まれ、和菓子を作るための材料などとして広く使われてきました。米粉とは、文字通りお米を細かく粉砕したもので、お米の種類やばい煎状態、精米度合い、粒子の大きさや精製度合いによってさまざまな種類があります。

でも、戦後は小麦粉の普及によって、すっかりその存在感が薄くなってしまいました。しかし、製粉方法の発達によりパンや洋菓子にも使えるようになり、新たな食材として再び脚光を浴びるようになりました。小麦アレルギーの代替食材として、そして健康的な食材として、料理にも積極的に利用されるようになってきたのです。

米粉で作られたパンやケーキ、お菓子などの嗜好(しこう)品は、しつとりもちもちとした食感でとってもおいしいです。今まで小麦粉で作っていた料理にも簡単に代替して使えます。

さらに、米粉で作ったパンは小麦粉で作ったパンよりも和食に合います。米粉で作られた麺もありますから、さまざまなジャンルの食事に合わせて食べることもできます。

日本人におなじみの米粉が脚光を浴びています。小麦の価格が高騰している昨今、日本において自給率100%で賄える、おいしくてヘルシーな食材ですから、どんどん利用していきたいものですね。

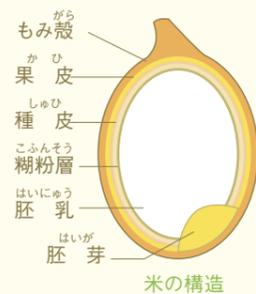
とで、お米の新しい食文化として次世代につなげていきます。

2 米粉と栄養  
お米米粉は  
良質なエネルギー源!



米粉はお米からできています

収穫した米のもみ殻を取って粉にするのが玄米粉、種皮まで取った粉が一般的に売られている米粉です。一般的な米粉の栄養は白米と同じで、8割近くがでんぷん(炭水化物)です。



米粉の主成分はでんぷん(炭水化物)です。炭水化物はブドウ糖に分解されてエネルギー源として利用されます。タンパク質や脂質もエネルギーとして利用できますが、それらに比べると炭水化物は分子構造が単純なので、消化吸収に負担がかからず、エネルギーとして速やかに利用できます。半面、このことが血糖値上昇につながることで炭水化物を制限する方が増えていますが、本来血糖値のコントロールは自律神経によって行われるので、健康な方であれば極端に制限するよりも食べ過ぎに注意していれば十分でしょう。



小麦粉は一切使わず、発酵食を使って作るビーガン食の献立例(監修者の陣田さんが経営しているカフェのビーガン&グルテンフリーのメニューの一つ)。

陣田靖子さん  
お勧め

### いつもの料理がおいしく変身! 米粉の賢い使い方



yasming's kitchen 主宰  
米粉マイスター協会相談役

陣田靖子  
(じんだやすこ)

国内各所で米粉のパンやスイーツ、料理講座を開催するとともにお米の食文化を次世代につなげるための食育指導や講演を行っている。  
<https://yasming.net>

ポイント4

しつとりもちもち  
スイーツを作る



しつとりもちもちの米粉マフィンに豆乳を使ってよりヘルシーに!ココアをたっぷり入れて、チョコレート風味にしています。

ポイント3

カラッと  
揚げ物の衣に

小麦粉と比べて吸油率が低い(油を吸い込みにくい)のでヘルシーな上、米粉のでんぷん特性で少ない水分量で調理すると硬くなるため、揚げ物がカリッと仕上がります。また、時間がたっても衣がしんなりしないので、おいしさが持続する感じがします。料理の腕がなくても、カリカリサクッとおいしい揚げ物ができるなんてうれしいですね。



おからを使った具を丸めて、米粉の溶き粉にくぐらせ、米粉の加工品である玄米フレークを砕いてパン粉代わりに付けて、油でからりと揚げたコロッケです。

ポイント2

材料をまとめる  
つなぎとして



米粉100%で作ったミニバンズパンにハンバーグ(お肉のつなぎに米粉を入れたもの)を挟んだミニバーガーです。

ハンバーグや肉団子のつなぎとして使うのも、簡単に取り入れられる使い方です。注意点は、米粉のでんぷん特性で、時間がたつと小麦粉よりも締まった感じになるので、温かいうちに食べる場合は、小麦粉と同じ感覚で使い、お弁当に入れるなど、冷めた状態で食べる場合は、作るときに、いつもより軟らかめに出来上がるように米粉の量を調整すると、冷めても締まって硬くなったような違和感がありません。

ポイント1

カレーやシチューの  
とろみ付けに



水分の多いさらさらカレーに、水溶きの米粉を加えてぐるぐるとかき混ぜながら火を通すと、とろとしたカレーの出来上がり。

カレーやシチューのとろみ付けに米粉を簡単に使えます。小麦粉と違ってダマになりませんので、お料理の初心者の方も滑らかに作れます。片栗粉と同じように米粉を水溶きして流し入れ、満遍なくかき混ぜて、火が通るまでしっかりとかき混ぜ続けたいれば、滑らかなカレーやシチューの出来上がりです。もう市販のルーを買う必要がないほどです。

# 田んぼの生き物調査

6月中旬から7月上旬にかけて、JA管内の各小学校を対象に青年連盟盟友や当JA営農担当者を先生として、田んぼの生き物調査を行いました。田んぼは米だけでなく、様々な生き物や自然環境を育てています。児童たちは田んぼに入り夢中になってオタマジャクシやヤゴ、ゲンゴロウなどを採集し、自分の捕まえた生き物の名前を調べました。



釜子小学校



小野田小学校



泉崎第一小学校



小平小学校



泉崎第二小学校



仁井田小学校



玉川第一小学校



須釜小学校



古殿小学校



野木沢小学校



## 米粉のニョッキ



【材料】(4~8皿分)  
 ジャガイモ .....400g  
 卵 ..... 1個  
 粉チーズ ..... 大さじ3  
 米粉 ..... 120g  
 塩こしょう ..... 適量  
 <トマトスープ>  
 玉ねぎ .....130g  
 にんにく ..... 1片  
 トマト .....770g  
 ズッキーニ .....200g  
 枝豆(実) ..... 50g  
 トウモロコシ(実) ..... 50g  
 水 ..... 400ml  
 コンソメ ..... 小さじ4  
 オリーブ油 ..... 大さじ1  
 塩こしょう ..... 少々

### 【下準備】

#### ★トマトスープを作る

- ①トマトはくし切り、玉ねぎ、ズッキーニはさいの目に、にんにくはみじん切りにする。枝豆はさやから出し、トウモロコシは皮をむき包丁で実をそぎ落とす。
- ②鍋にオリーブ油、玉ねぎ、にんにくを入れて強火にかけ、薄いきつね色になるまで炒める。他の野菜を加え、水を注ぎ中火で煮る。煮立ったら弱火にし、5分程煮込む。
- ③トマト、コンソメを加えて混ぜ、さらに5分煮込む。

### 【作り方】

- ①ジャガイモの皮をむき、やわらかくなるまで茹でる。串が通る位になったらお湯を捨て、火にかけて水分をとばす。熱いうちにつぶしてバットに広げる。
- ②①の粗熱が取れたら、卵黄、粉チーズ、塩こしょう、米粉を混ぜ合わせ、ひとつにまとめてラップをかけ20~30分休ませる。
- ③②を親指位の太さの棒状にのばす。長さ2cm位に切り、形を整えてフォークの背を押し付け、表面に凹凸模様をつける。
- ④③を塩を加えた熱湯に入れ、浮いてきたら網ですくってトマトスープに加え、1~2分煮る。最後に、塩こしょうで味を調えて出来上がり。

## 米粉のパンケーキ



【材料】(4人分)  
 卵 ..... 1個  
 砂糖 ..... 大さじ2  
 牛乳 ..... 100cc  
 塩 ..... 小さじ1/2  
 米粉 ..... 100g  
 ベーキングパウダー ..... 8g  
 サラダ油 ..... 大さじ1  
 <豆腐クリーム>  
 木綿豆腐 ..... 175g  
 砂糖 ..... 大さじ3

### 【下準備】

#### ★豆腐クリームを作る

ミキサーに豆腐と砂糖を入れ、なめらかになるまで混ぜる。



### 【作り方】

- ①ボウルに砂糖、塩、卵を入れ、泡だて器で空気を含ませながら泡立てる。
- ②牛乳を加え静かに混ぜ合わせ、米粉とベーキングパウダーも加え、しっかりと混ぜ合わせる。
- ③サラダ油を加え、更によく混ぜる。
- ④熱したフライパンに、おたまでタネを流す。表面がふつふつしてきたら裏返し、裏面にも焼き色がついたら取り出す。
- ⑤お皿に盛り、豆腐クリームを塗り、お好きな果物やはちみつをかけて出来上がり。

# 米粉

## おすすめレシピ

JA夢みなみ農産物直売所の食育ソムリエがおすすすめする米粉レシピをご紹介します！レシピを参考に、皆さんもぜひ普段のお料理やお菓子づくりに米粉を取り入れてみてください。

モチっと食感がたまらない!!



JA夢みなみの農産物直売所(はたけんぼ・り菜あん・安心館)では、地元産米100%の米粉を販売しております。お問い合わせはぜひ、JA夢みなみ農産物直売所です!!



金子大臣(前列左から2番目)と上杉議員(前列左)と常勤役員ら

7月6日、須賀川本店に金子原二郎農林水産大臣と上杉謙太郎衆議院議員が訪れ、意見交換会が行われました。当JAからは佐々木組合長をはじめ常勤役員5人が出席し、持続的な営農の確立のため政府へ支援を求めました。

コロナ禍による米価下落や肥料高騰への支援の他、福島県産の農畜産物の品質が正當に評価されないことへの対策を訴えました。

金子大臣は「流通の実態調査を行い、引き続き福島県の農業を応援する」と述べました。

全 域  
農林水産大臣との  
有意義な意見交換

7月11日、5年に一度開催される第12回全国和牛能力共進会に向け、最終選抜会が本宮市の県家畜市場で開催されました。

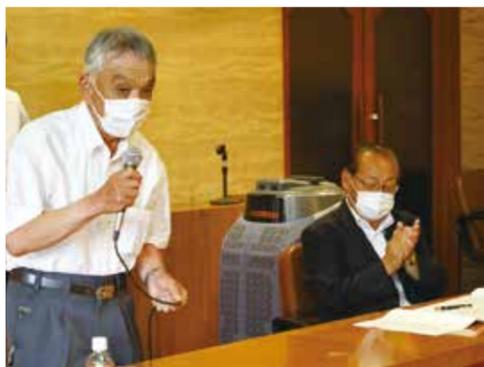
選抜会には繁殖牛48頭が出品され、県農林水産部、全国和牛登録協会福島県支部が個体確認、体格測定などを審査。12頭を出品した夢みなみ管内からは、緑川幸一さん(石川)の「ぼたん号」が代表牛に選ばれました。

県代表が決まった10頭は、10月に鹿児島県で開催される全国和牛共進会に出品されます。



県代表が決まった若雌牛「ぼたん号」と緑川さん

全 域  
「和牛の五輪」  
代表牛決まる



挨拶する戸倉部会長(写真左)

しらかわ地区は7月7日、稲作部会支部長・事務局合同会議を白河営農経済本店で開催しました。

役員改選を行い、部会長に戸倉正さん(大信)を再任した他、令和4年産米の出荷契約実績や非主食用米への転換動向などが報告されました。

また、米の消費拡大を目的としたオリジナル純米酒造りや支部長による米販売会の開催について協議し、今後の新型コロナウイルスの感染状況を見極めながら、新酒披露式や対面販売会等の実施を判断していくことを確認しました。

しらかわ  
コロナ禍での  
活動を協議

7月22日、あぐりフルーツ館で桃「あかつき」の目揃会を開き、管内の生産者、JA全農福島、JA職員ら約20人が参加しました。

桃専門部会の根本清一郎部会長は「一玉でも多く消費者に届けられるように頑張ろう」と挨拶しました。

目揃会では、JA全農福島の長津職員から主産県の販売情勢、生育状況の報告の後、園芸課の車田職員から市場情勢と選別基準、出荷規格について説明がありました。

生産者は、サンプルを手に取りながら着色具合や大きさ、形状について再確認しました。



出荷基準を確認する生産者

すかがわ  
桃出荷へ向け  
規格確認



同日、同管内のスーパー「万代」2店舗においても消費者向けに店頭での販売促進活動を行いました。

佐々木組合長は「生産者は真心込めて栽培に励んでいる。たくさん食べて暑い夏を乗り切っていたきたい」と挨拶。天栄村の添田村長も「生産者とJA、行政とが連携しながら、安全・安心はもとより更なる品質向上に努めていく」と述べ、産地をアピールしました。



大阪市場で産地をPRした関係者

7月12日、大阪府の大阪市中央卸売市場でトップセールスを行いました。

イベントには、岩瀬地方市町村長会を代表して天栄村の添田勝幸村長と、生産者代表である野菜連絡協議会の半沢修会長、JA全農福島、JA役員ら19人が参加。東果大阪(株)のせり場に特設会場を設け、キュウリをはじめ、トマトやナス、インゲンなどを展示した他、先着100人にキュウリの1本漬けと須賀川市、鏡石町、天栄村自慢のお米詰合せをプレゼントして、JA産農産物の魅力を存分にPRしました。



挨拶をする佐々木組合長

全 域  
夏野菜と米PR  
大阪市場でトップセールス



果実の縦径・横径を測定する参加者(写真はすかがわ地区)

果樹連絡協議会は7月1日、JA管内全域で梨とリンゴの一斉生育調査を行いました。各地区の生産者代表と県中・県南農林事務所、JA職員が班を組み、3地区15箇所の圃場の病害虫発生状況と着果数、肥大状況を確認しました。

参加者らは、それぞれの圃場の調査結果を報告し、梨、リンゴともに結実は良好であることを確認しました。今後は、生産者に園内の見回り強化と秋期防除及び落葉処理の徹底を呼び掛け、果実の品質向上と安定生産を目指します。

全 域  
高品質な  
果実生産に向け



挨拶をする矢内会長

いしかわ  
山菜出荷の  
高品質を保つため

やまかみ山菜研究会は6月24日、上山上ふれあいセンターで令和4年度山菜出荷反省検討会を開きました。古殿町の木村稜副町長や市場関係者、生産者、JA職員ら約30人が出席しました。

今年度は出荷時期、品質ともに良く、前年度の課題であった表示シールの変更に伴い量販店の占有率を高め、高単価での販売につなげた報告がありました。

来年度は今年の販売金額を上回るよう会員一丸となって取り組むことを確認しました。



【全体運】高め安定運です。おいしい物を食べに行ったり温泉を楽しんだりして。気の置けない人たちと過ごすのがお勧め。【健康運】グループで楽しめるスポーツにツキあり。【幸運の食べ物】サトイモ



【全体運】運勢には勢いがあり注目度が高め。外野がうるさく感じられることもありますが味方が大多数です。早めの行動が吉。【健康運】けがに気を付けて。高所での作業は慎重に。【幸運の食べ物】アサリ



CM撮影を行う室井さん(中央)と岩井職員(右)

6月15日、きゅうりん館で理研ビタミン(株)のテレビCM「リケンのノンオイルうま塩」の収録が行われました。  
同社から「うま塩」のCMに夏野菜のキュウリを使いたいと協力依頼があり実現したものです。撮影には、「福島美少女図鑑」で活躍するモデル・室井愛香利さんとスタッフが出演。集荷場でキュウリのおいしい食べ方を紹介し、リケンのノンオイルとともにキュウリの旬のおいしさをPRしました。

すかがわ

ノンオイルドレッシング  
とともにキュウリをPR



実証圃で生育状況を確認する参加者

福島県主催の「福、笑い」現地検討会が7月7日、五箇サブ営農センターで開催され、県中、県南地区の生産者や関係団体の職員らが、品質の向上に向け情報交換を行いました。  
「福、笑い」は、県のトップブランド米として厳しい食味・品質基準が設けられており、徹底した栽培管理が必要となります。検討会では、農事組合法人・入方ファームの実証圃の現地見学も行い、生育状況や今後の栽培管理、技術対策について確認し合いました。

全 域

「福、笑い」  
順調な生育を確認



いしかわ地区は7月13日、平田サブ営農センターでサイインゲンの出荷指導会を行いました。  
平田と古殿支店管内の生産者約50人が参加し、豆類専門部会の橋本桂子部会長は「熱中症対策と日頃の体調管理に留意しながら出荷作業に努めてください」と挨拶しました。  
指導会ではJA職員よりサイインゲンの販売情勢や栽培管理について説明。その後、サイインゲンの目揃会を行いました。参加者はサンプル品を見比べながら出荷規格について再確認しました。



出荷規格を再確認する生産者

いしかわ

サイインゲン  
「高原みどり」好調



「つくばSD2号」の栽培講習会を7月20日にしらかわ地区、翌21日にすかがわ地区で開催しました。「つくばSD2号」は、安定した需要があり、多収が期待できる業務用米として、当JAが作付け拡大を進めている品種です。  
講習会は、住友化学(株)から講師を招き、現地で圃場環境や生育状況を確認しながら実施。参加した生産者らは、安定した収量の確保に向け、穂肥のタイミングや水管理のポイント等を学びました。



栽培管理のポイントを学ぶ参加者(写真はしらかわ地区)

すかがわ

しらかわ

収量確保へ  
ポイント学ぶ



(左から)番組MCの菅久瑛麻アナウンサーとダイヤモンド☆ユカイさん、鈴木職員、武田職員

7月25日、テレビ埼玉の情報番組「マチコミ」にしらかわ園芸の鈴木雄樹職員と中島支店の武田颯斗職員が生出演し、夏野菜の主力品目であるトマトとナスをPRしました。  
販売促進活動の一環として毎年出演しているもので、今回の放送では、トマトとナスそれぞれの特徴や今シーズンの出来、おすすめ料理等を紹介。視聴者5人に向けて夏野菜詰め合わせもプレゼントしました。

しらかわ

首都圏の消費者へ  
夏野菜PR



キュウリについてリポーターに説明する吉田さん

大東支店管内のキュウリ生産者の吉田誠次郎さんが、7月21日放映の福島放送「ふっくん&しまちゃん天気予報」で紹介されました。畑の全景や実っているキュウリ、収穫の様子が撮影されました。またインタビューでは、今シーズンのキュウリの出来や栽培時に心掛けていること、美味しいキュウリの見分け方などが聞かれました。  
最後に吉田さんは「新鮮なキュウリをたくさん食べて、その美味しさを知って欲しい」と笑顔でキュウリをPRしました。

すかがわ

新鮮キュウリを  
PR

7月22日から24日にかけてJA夢みなみ白河セレモニーホールできもの大感謝祭を開催し、多くの人で賑わいました。  
JAでは毎年京都よりきもの京山を招き、色とりどりの華やかな着物で来場者の目を惹かせています。  
その他にもオーダーズーツや時計、服飾品、家電やスポーツ用品等も並び総合展示会として毎年開催しています。  
来年の2月には須賀川本店にて開催する予定ですので、ぜひ足をお運びください。



振袖を試着する来場者

全 域

JA  
きもの大感謝祭

6月24日、入組5年未満の販売購買担当職員を対象としたコミュニケーション能力向上研修会を白河営農経済本店で開催し、30人が受講しました。  
研修では、(有)フェアフェイスの斉藤勝彦代表取締役を講師に迎え、信頼関係構築の基本となる挨拶から第一印象、話し方、表情等、様々な角度から接客時のポイントや心構えを学びました。  
参加した職員は、今回の研修で学んだことを日常業務の中で実践し、6ヶ月後にその成果をまとめる予定です。



実演しながら挨拶の基本を学ぶ職員

全 域

接客の基礎と  
心得学ぶ



# 女性部 & 青年連盟

## 女性部

### 福島県家の光大会 JA 福島女性部活動体験発表・ 生活文化活動発表大会開催!!

7月5日、福島市のパルセいいざかで令和4年度福島県家の光大会と JA 福島女性部活動体験発表・生活文化活動発表大会が盛大に開催されました。

当 JA からは総勢 52 人が参加。3 地区の代表がそれぞれ発表を行い、活動の成果を披露しました。



お揃いのポロシャツ姿で発表者にエールを送ります

### 家の光記事活用発表



優良賞

#### 私と大切な仲間をつなぐ家の光

すかがわ岩瀬女性部 西袋支部

小枝 友子さん

### JA 女性部活動体験発表



優良賞

#### 部員間の絆とこれからの活動

しらかわ女性部 大信支部

芳賀 敏子さん

### 生活文化活動発表

#### 「コロナを吹っ飛ばせ! やっちき音頭」 ～寸劇&踊り～ いしかわ地区女性部



## エリアニュース 管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。



骨密度を測定する参加者

いしかわ地区は7月15日、浅川共同福祉施設で健康増進活動を開催し、浅川・古殿地区の希望者17人が受診しました。  
いしかわ地区における健康増進活動は今年3回目で、各地区人数制限を設け、コロナウイルス感染症対策をしっかりと行った上で開催しています。  
参加者からは「人も時間で分けられ、待ち時間もなく簡単に健康診断を受けられ、とても良い」と好評でした。

いしかわ

### 健康チェックは 大事です



説明に耳を傾ける来場者(写真は稲田支店)

年金受給予定者を対象とした年金相談会を、7月2日に仁井田支店と稲田支店、16日に東部支店で開催しました。社会保険労務士の鈴木千佳子さんをアドバイザーとして、年金の請求から受取りまでの説明や、相談者の疑問等に対して個別で相談に応じました。  
年金受取り口座をJA口座に指定していただくと、年金友の会の会員として登録され、友の会主催のイベントへの参加や、誕生日プレゼントなど、さまざまな特典が受けられます。

すかがわ

### 年金受給予定者へ アドバイス



表彰を受ける関根センター長(左)

7月13日、JAグループ福島クミアイプロパン営業コンテストが開催され、(株)JAサービス夢みなみ・すかがわガスセンターの関根秀行センター長が、出場した6人中見事、最優秀賞に輝きました。  
コンテストは、営業技術の向上を目的に毎年開催されています。顧客宅を訪問し主婦にプロパンガス製品の提案を行う設定で競技が行われ、技術や態度、商品PRの仕方等が審査されました。

全域

### 日頃の業務成果を発揮

#### クミアイプロパン営業コンテスト

#### JA葬祭場スタッフ接遇コンテスト



優秀賞を獲得したメンバー(前列左から柳沼多美子、桑名隆史、門澤裕子)と同行者(後列)

葬祭スタッフの接遇レベル向上を目指したコンテストが7月19日に開催されました。  
コンテストには県内JAの子会社から7チーム(3人1チーム)が出場。実際の式場を使い、身だしなみ審査の他、告別式での儀典スタッフの対応力や司会の技術等を競い合いました。  
審査の結果、あいろんすホールのスタッフで構成された(株)JAサービス夢みなみチームが優秀賞を獲得しました。

My name

稲田支店

猪俣 旺佑くん・詠斗くん  
[3歳] [1歳]

- 住所 須賀川市古戸屋敷
- お父さん 宗弘さん お母さん 美香さん
- チャームポイント 旺佑くん ..... 笑顔  
詠斗くん ..... 長いまつげ
- たからもの 旺佑くん ..... プラレール  
詠斗くん ..... リモコン

ご両親から一言  
たくさん食べてたくさん遊んで  
すくすくと大きくなってね(^^)



取材者:佐藤真紀(稲田支店)

My Family Cute Kids!

# わが家のアイドル



中島支店

My name

澤田 穂香ちゃん・稜喜くん  
[4歳] [3歳]

- 住所 中島村川原田
- お父さん 広喜さん お母さん 香織さん
- チャームポイント 穂香ちゃん ..... はじける笑顔  
稜喜くん ..... 大きな耳
- たからもの 穂香ちゃん ..... ねこのぬいぐるみ  
稜喜くん ..... ふわふわ毛布

ご両親から一言  
ゆったりとした気持ちで、  
元気に成長してね!



取材者:小磯沙矢香、木下つきの(中島支店)

My name

石川支店

緑川 朝陽くん  
[2歳]

- 住所 石川町板橋
- お父さん 裕幸さん お母さん 美智さん
- チャームポイント ほっぺ
- たからもの 電車と重機のおもちゃ

ご両親から一言  
これからも、元気に遊んで  
大きく育ってね!



取材者:窪木大輔(石川支店)



## 01 令和4年度 家畜審査競技県大会

6月14日(火)に福島県学校農業クラブ連盟が主催する家畜審査競技大会が開催されました。

家畜審査競技会とは、成牛と子牛を4頭ずつ比較し、外貌審査によりその牛の能力の高さを判断する競技会です。乳用牛と肉用牛の部に本校生徒が4名ずつ参加し、乳用牛の部において生物生産科の佐久間亮次さん(3年)が最優秀賞を獲得しました!

その他の結果は以下のとおりです。

- 乳用牛の部 優秀賞  
生物生産科2年 草野 翼
- 肉用牛の部 優秀賞  
生物生産科2年 小松 瑞季



食品科学科 1年4組 今井 龍雅さん

私は農業クラブ活動への積極的な取り組みや、GAPや地域との連携など農業への積極的な取り組みに惹かれ入学しました。高校生活では、一般科目はもちろん、農業と環境では農業の基礎をしっかりと学び、科のコース別学習では専門的な知識や技術を学びたいです。将来の夢は病院調理師になることなので、日々の学習、実習を積極的にに行い、進路実現に努めたいです。

食品科学科 1年4組 鈴木 理央さん

食品科学科には、「管理栄養士」になるという夢を叶えるために入学しました。日々の学習はもちろん、意見研究発表や、農業鑑定競技などの農業クラブ活動にも積極的に取り組んでいきたいです。高校卒業後は大学進学をし、管理栄養士になるという夢を叶えたいです。3年間一生懸命頑張ります。

## 入学したばかりの1年生(食品科学科)に話を聞きました!



左から今井龍雅さん、鈴木理央さん、中村裕太さん

食品科学科 1年4組 中村 裕太さん

私が岩瀬農業高校に入学した理由は、「調理」について興味を持ち、岩瀬農業高校なら実習を多く行っているのが実践的な学習ができると思ったからです。高校生活では肉加工や乳加工などの学習もしっかりやり、技術を身に付ける。普通科目の学習も一生懸命行い、3年次の評定4以上を目標に高校生活を送りたいと思います。進路実現のために一生懸命頑張りたいと思います。

Iwase Agriculture High school



## 各店舗からのお知らせ



### はたけんぼ イベント情報

- 8月20日(土)、21日(日)／提携ファーマーズドリンク特売
- 8月27日(土)／冷やし焼き芋販売
- 8月28日(日)／野菜の日イベント
- 9月3日(土)、4日(日)／くだものフェア
- 9月10日(土)、11日(日)／のむヨーグルト特売

★毎週水曜日は当たりレシートの日!  
当たりが出たら粗品をプレゼントします。



### 安心館 イベント情報

- 8月18日(木)／お魚市
- 8月20日(土)、21日(日)／梨フェア
- 8月22日(月)／油揚げの日(特売)
- 8月27日(土)／卵特売
- 8月28日(日)／野菜の日イベント
- 9月2日(金)／納豆の日(特売)

★毎週日曜日は、当たりレシートの日!  
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

### り菜あん イベント情報

- 8月20日(土)、21日(日)／アゲアゲday  
(里芋コロッケ、その他)
- 8月20日(土)／お魚市
- 8月27日(土)、28日(日)／野菜の日イベント  
(詰め放題、野菜クイズ)
- 9月3日(土)、4日(日)／早池峰のむヨーグルト特売
- 9月10日(土)、11日(日)／秋の果物祭り

★毎週水曜日は当たりレシートの日!  
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

### 3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、  
店舗チラシをご覧ください。

## 臨時休業のお知らせ

はたけんぼ すかがわ  
り菜あん しらかわ  
安心館 いしかわ

**8月23日(火)・8月24日(水)**

店内メンテナンスのため3店舗とも臨時休業いたします!  
おにぎり亭(白河厚生病院内)は通常営業いたします。

## 直売所情報

Farmer's market INFORMATION

### イベントの様子

### はたけんぼ すかがわ り菜あん しらかわ 安心館 いしかわ おきなわフェア

7月16日(土)～18日(月)の3日間、3店舗で「おきなわフェア」を開催しました。特設コーナーには、マンゴー・パイナップルなど、沖縄県の特産品がずらり。化粧箱入りのマンゴーは、贈り物にも最適で人気を集めていました。パイナップルやサーターアンダギーも好評で、毎年恒例となったおきなわフェアを楽しみに来店するお客様も多く見受けられました。



### 安心館 いしかわ 夏祭り

7月17日(日)、安心館で「夏祭りイベント」を開催しました。茹でとうもろこし、牛串、豚串、醤油フランクを販売。かき氷を無料で提供したほか、お子様を対象に水ヨーヨーのプレゼントも行いました。休憩スペースが設けられているので、出来たてをその場で食べていくお客様も多く、「おいしい～」と笑みがこぼれていました。



### 加工講座

7月17日(日)、大信支店で女性部大信支部の加工講座が行われました。野菜ソムリエが講師に招かれ「ズッキーニのアイデアレシピ」を紹介。「いつも決まった味付けになっていたのが、色々な調理の仕方が知れてよかった」など、うれしい感想をたくさんいただきました。





丁寧な仕事ぶりがうかがえるお料理の数々

## はたけんぼの野菜を使用 須賀川Kitchen もぐり

看板もなく隠れ家的雰囲気漂う「須賀川Kitchenもぐり」。須賀川市役所近くの居酒屋「深夜食堂ばんや」の入り口をくぐり、2階へと続く階段を上っていった先にそのお店はあります。

料理人歴40年以上の店主・鈴木徳廣さんが、「お客様に喜んでもらいたい」という思いで3年前にお店をオープン。1日1組限定の完全予約制で、旬の地元野菜やお魚等、こだわりの食材を取り入れた季節感溢れるお料理の数々を、3時間飲み放題付きの8,000円から楽しむことができます。

手間を惜しまないお料理と落ち着いた空間でお客様をもてなしてくれる「もぐり」。ホテルのロビーをイメージしたという店内には大きなテレビモニターやゆったり寛げるソファースペースもあり、会社の接待や家族のお祝い事、また、お友達同士での映像鑑賞会やスポーツ観戦にと、様々なシーンでご利用いただけます。周りの目を気にすることなく、ホームパーティーのような雰囲気でお寛ぎのひとときをお楽しみください。



落ち着いた空間で寛ぎのひとときを

- 住所：須賀川市本町 4-9  
（「深夜食堂ばんや」2階）
- 電話番号：0248-94-7553  
（予約専用 090-2628-3983）
- 営業時間：18：00～22：00  
（3時間の完全予約制）
- 定員：10名程度（4名様からの受付）
- 定休日：不定休 ●駐車場：なし

店舗情報

# FARMING INFORMATION 営農情報

## タマネギ栽培情報



浅川支店

角田 将史

### ●タマネギの栄養と効能

タマネギにはアリシンという成分が多く含まれており、体によい効果をもたらしてくれます。このアリシンには、胃液の分泌促進効果があり、食欲を増進させる効果があります。また、ビタミン B1 の吸収を高めるため、豚肉などとの相性が良く、新陳代謝を促す効果がありますので、不眠や夏バテ防止にも効果的です。

### ●栽培暦 ○播種 △定植 ◎追肥 □収穫

区分	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
早生	○	△	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
中生	○	△	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
晩生	○	△	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

### ●育苗

- 水稲育苗ハウスを利用し、128穴トレイを用いた直置育苗をしましょう。
- 直置育苗することで、根が苗床に侵入し、苗床の水分や肥料を吸収するという特徴があります。そのため、肥料切れしにくく大苗を育苗しやすくなります。
- 発芽適温は15℃～25℃で、発芽と初期成育を揃えるようにしましょう。
- 水管理がいちばん重要です。第1本葉が草丈10cmになるまで乾燥させないようにしましょう。
- 苗は太さ4～5mm程度を目標にしましょう。太すぎる苗は抽苔（ちゅうだい）、分球の原因となり、細すぎる苗は小玉、活着不良の原因となります。目安としては、割り箸の先程度の太さです。
- 苗揃いを良くするために、剪葉（葉切り）をおすすめします。

### 剪葉（葉切り）作業目安

剪葉回数	長さ	剪葉の時期
1回目	苗が倒れる前に5～7cmに切る	播種後20日頃
2回目	20～25cmになったら12～15cmに切る	1回目の剪葉後10日頃
3回目	20～25cmになったら16～18cmに切る	2回目の剪葉後7日頃

※切り口が早く乾くよう、晴れた日に作業を行う。また、苗が直立している朝の内に作業を行う。  
※剪葉時期は目安なので、生育に合わせて実施する。

### ●施肥・追肥

- 施肥量：1a 当たり
- 圃場の幅：10m×奥行10m

基肥	①完熟堆肥 200kg…定植1か月くらい前までに投入 ②かき殻石灰 5kg、野菜配合肥料 15kg、苦土重焼燐 5kg…定植1週間前くらいに投入
追肥	燐硝安加里 S646…年明け、2～3月の雪解け時期から4月下旬までに行う（収穫の3か月までに済ませる）

### ●定植

葉の分岐点が目立たないように、深さ2～3cm程度で植えます。  
※深植えは長玉発生、生育不良の原因に、浅植えは活着不良、平玉の原因になります。

### ●雑草対策

- ゴーゴーサン乳剤……定植後（雑草発生前）から収穫30日前まで
- トレファノサイド乳剤……定植後から収穫75日前まで



## 野菜もの知り百科

### ツルムラサキ（ツルムラサキ科ツルムラサキ属）

土壌医 藤巻 久志

化学合成農薬は日本では第2次世界大戦後から広く使われるようになり、食糧難を克服するのに大きく貢献しました。しかし、1962年にレイチェル・カーソン著『沈黙の春』が刊行されると、農薬の毒性や残留性などが大きな問題となりました。今は天然由来の有効成分で有機栽培にも使用できる農薬も開発されていますが、できる限り無農薬栽培をしたいものです。そのためには耕種的防除という病害虫が発生しにくい栽培技術を用います。適期適作や輪作、有機物施用の土づくり、抵抗性品種の使用などです。

ウイルス病やアオムシなどの病害虫が発生しやすい時期には、被害がほとんどないツルムラサキを栽培するのも一つの方法です。ツルムラサキは名前のようにつるが紫と紫が紫ですが、つるが緑色の青茎種と紫色の赤茎種があります。両種とも葉の付け根に濃い紫色の実がなることから、ツルムラサキの名前が付けました。

青茎種は江戸時代初期、赤茎種は明治時代に渡来しました。青茎種の

花は白色、赤茎種は薄紫色です。青茎種は食用に、赤茎種は観賞用に使用されることが多いです。温暖地では4月下旬に種まきすると11月まで長期間収穫することができます。短日性で秋になると花穂を付けますが、茎葉が堅くならないようには食べられません。熱帯アジア原産で暑さに強く、青物が少ない夏場に重宝します。骨を作るカルシウムをホウレンソウの3倍以上含み、疲労回復に効果があるビタミン類も豊富です。

葉が肉厚で柔らかく、生でサラダにもできますが、少々土臭さがあります。加熱すると粘りが出て、土臭さも気にならなくなります。おひたしやあえ物、炒め物などに利用できます。





## 介護サービスの利用控えによる疲労

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

コロナ禍が始まり、2年以上が経過し、新しい生活スタイルに慣れてきた方もおられるでしょう。しかし、介護者の場合、長期化したコロナ禍で気付かぬ負担が増していることがあります。

### ■コロナ禍での疲労が蓄積

50代のKさんの事例です。コロナ禍直前に、20年以上介護してきた母と祖母を相次いでみとり、今は知的障害を持つ弟と生活をしていきます。今春には、頭痛や耳鳴りが続いて起床できなくなり、仕事にも差し障るようになり、Kさんは「母や祖母を介護していた頃に比べれば楽はずなのに、どうして……」と、途方に暮れてしまいました。

Kさんはコロナ禍により、オンラインの仕事が増え、自宅で過ごすことが多くなりました。そのため、弟の訪問介護を週5回から週2回に減らしていました。また、コロナ禍で当初は利用中止となっていたショートステイは1年前から受け入れを再開しましたが、利用時には新型コロナウイルスの陰性証明が必要です。障害を持つ弟は、安価な簡易検査法が使用できず、ショートステイを利用するに

は、主治医へ受診の上、1回2万円近い検査代が必要になるのです。手間と費用の負担から、この2年間は一度もショートステイを利用していません。ケアが必要な弟が家にいると仕事に集中できず、作業の途中で席を立つことも多いです。1人になれる時間や自由な時間が取れなかったことが、想像以上に心身の負担となっていたのでしよう。

### ■疲れは自覚できない

Kさんのように、コロナ禍の影響でサービスの利用頻度を減らしたままのご家庭も少なくないでしょう。しかし、感染の不安と戦いながら過ごしてきたこの2年間で、疲労は確実に蓄積しています。今は問題が起きていないとしても、じわじわと心身に悪影響を与えているかもしれません。感染状況は完全に落ち着いたわけではありませんが、介護サービスの利用回数を戻すこともぜひ検討してください。



## 白河厚生総合病院だより

### 検査するとうらうらう



こんにちは。白河厚生総合病院検査科技師長の天野有一です。長年にわたって携わってきた臨床検査についてお話ししたいと思います。

### 検査とは

「熱がある。咳。だるい」などの身体の不調、思いがけない怪我や不意の痛みのために病院を訪れることは日常生活において多々あることです。その際に行われる診察の過程で「検査してみましよう」という医師の言葉はよく耳にするフレーズであり、常に医師は目の前におられる患者さんの状態を判断するために必要な検査を選択していきます。

実際、病院で行われている検査にはさまざまな種類があります。採血後に行われる血液検査、医師による内視鏡検査、診療放射線技師によるCT検査やMRI検査、臨床検査技師による心電図検査やエコー検査など多種多様な検査が日常診療のなかで行われています。

皆さんが身体の異常を感じていなくても身体の内には、病が潜んでいるかもしれ



白河厚生総合病院 検査科技師長

天野 有一

- 生化学検査**：血中のたんぱく質・ビタミン・ホルモンなどを調べることで、臓器の状態がわかります。
- 免疫検査**：検体内の抗体や抗原を調べることなどで、特定のウイルスや細菌などが体内に潜んでいないか調べます。
- 輸血検査**：血液型検査や交差適合試験など、安全な輸血のための検査を行います。
- 微生物検査**：感染症を引き起こす微生物の

ません。病気の早期発見と早期治療、自身の健康状態を知るためにさまざまな検査によって得られる情報はとても大切なものとなります。

### 臨床検査とは

私たち臨床検査技師が行う臨床検査は病気の原因を追究し、治療方針の決定において大切な情報となります。

私たちは医師の指示のもと次のような臨床検査を行っています。

- **検体検査**  
検体検査は患者さんから血液・尿・便・細胞組織などを採取して行います。
- **一般検査**：患者さんから採取した尿・便などから腎臓・肝臓・消化器の状態がわかります。
- **血液検査**：患者さんから採血した血液の中の赤血球・ヘモグロビン量からは貧血、白血球の量からは炎症の程度、止血のための凝固因子を検査します。

- **大切な検査**  
さて、私たち臨床検査技師が行う検査において大切な検査のひとつに輸血検査があります。怪我による大量出血、出血を伴う手術、疾患に伴う重度の貧血の治療の際に輸血療法が行われます。このときにどのような検査が行われているのかご存知でしょうか？
- **輸血検査**は臓器移植のひとつとなり、輸血検査を受ける患者さんの血液型を

### 大切な検査

病気の発見、病状の把握や治療方針の決定のためにさまざまな検査を行って身体の状態を確認することはとても大切な医療行為のひとつとなります。検査を受けるにあたっては医師や看護師などより、検査に関する説明がありますので内容を必ず守っていただきたいと思えます。守っていただきたい内容は難しいものではありませんが検査まで時間があるといつい忘れず守っています。しかしながら、その注意事項を守っていただくことが医師による診察においてとても大切な判断材料のひとつとなり、適切な治療へと結びつくこととなります。もしも、あなたが「絶食のはずが朝ちよっと食べてしまった？」こんな時には悩まずに医師や看護師にご相談ください。



## JAの頼もしいパートナー JA共済代理店紹介

### (株)JAサービス夢みなみ すかがわ自動車センター



地域の皆様のお役に立てる様、ご来店お待ちしております。  
センター長 木船 浩一

- 住所/須賀川市大久保字室貫26
- TEL/0248-65-2141
- 営業時間/8:30~17:00
- FAX/0248-65-3421
- 定休日/日曜、祝祭日

### クサノモータース



丁寧な車検・整備を心掛けています。お気軽にご相談ください。  
代表 草野 明

- 住所/泉崎村大字関和久字上町31
- TEL/0248-53-4647
- 営業時間/8:30~17:30
- FAX/0248-53-4647
- 定休日/日曜、祝祭日

皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様に参加するコーナーです。

●暑い夏を私は大好きな牛乳を飲む事で乗り切っています。元酪農家だった事もあり、生産者に感謝の毎日です。

(栃木県/大泉多美子さん)
↓牛乳に含まれるカルシウムは骨を作るだけではなく、血管や細胞の免疫力を守る働きがあるなど健康維持に欠かせない成分がたくさん！毎日飲んで今年の夏を過ごしましょう。

●毎日、夕方になると草刈でクタクタだわ

(玉川村/草野直幸さん)
↓暑い中、草刈作業お疲れ様です。抜いても抜いても生えてくる植物の生命の強さを身をもって感じさせられます。

●今年は春先の低温で始まり、この所の猛暑で野菜も良くなってきました。私達の体には堪え

ますが夏野菜沢山取れるの嬉しいですね。

(浅川町/須藤八重子さん)
↓みずみずしく育ったキュウリ、トマト、ナス、トウモロコシを食べられるならと考えると夏の暑さに耐えられますね！

●毎月、クロスワードパズルを楽しみに解いて答えは分かるのですが、夢みなみのロゴマークがなかなか見つけれず苦戦しています。目がチカチカしちゃいます(笑)

(西郷村/菊地洋子さん)
●なかなかむずかしい所にロゴマークがありなかなかさがすのに苦労しています。ますます、今後期待しています。

(白河市/吉川健さん)
↓「絶対に見つけてやるぞー」の気持ちでこれからもロゴマーク探し、頑張りましょう。

●昨年から105日入院してました。病院食は野菜が多かったです。今まで私には野菜が足りなかったかなあ。反省し退院後は積極的に野菜を食べてます

(西郷村/森秋子さん)
↓どんなに体に良いものでも摂りすぎは良くないので、栄養バランスに気を付けて、健康体になつて下さい！

●共済優績組合表彰で共済大賞受賞おめでとうございます。(うれしいネ!!)

(矢吹町/加藤恵美子さん)
↓引き続き全役職員一丸となつて、組合員に選ばれるJAを目指してまいります。

●久しぶりにお便りします。2年前に植えたキウイフルーツの実がなりました。秋の収穫が楽しみです。

(西郷村/小林彰さん)
↓1年越しのお便り、ありがとうございます！あともう少しですね。一生懸命育てたキウイフルーツの食レポ、お待ちしております。

俳句川柳

つゆ明けて吹く風あつく 日影よし 天栄村/添田マツさん

半夏生 揺すって落ちる梅の香り 石川町/佐藤チヨウさん

紫陽花に かえるビヨンド雨やどり 天栄村/小針恵美子さん

むしあつさ フォーとひと風気持よき 玉川村/石森順子さん

夏風にふうりんねいろ いやされる 白河市/室ヒロ子さん

軒下に 梅千すワラダに夜露かな 泉崎村/小針モト子さん

子育てにひっしの燕中インコ 白河市/穂積やえ子さん

穂ばらみの漣波続く土用入り 須賀川市/安田キミさん

畑道丈夫く我を待っている 石川町/小湊ミドリさん

老ゆる眼に 遠くなりゆく天の川 兵庫県/小田慶喜さん

老農に停年はなし草を刈る 須賀川市/金澤トキエさん

土用入り暑さに負けず鰻食う 須賀川市/関根信幸さん

ひまわりや陽光浴びて夏動く 白河市/安沢桂子さん

桃の実なる 今年もきたか暑い夏 白河市/大竹みどりさん

草むしり 妻にハーブを抜かれたり 泉崎村/大森伍郎さん

思人の新盆なりし走馬灯 須賀川市/池田豊子さん

足元を照らす藪草(とくぐさ)重に咲き 西郷村/和知肇さん

短歌

来年も花を見たいと念じつ、 さつき剪定バリカン軽やか 中島村/宮本馨さん

さはさは茶 袴包まれし白茅(しろか)美の 餅になるなり先人(せんじん)美しや 古殿町/米川ペンさん

東京のハイカラさんも ゴミみたい ぎゅうぎゅう詰め 電車にさせて 中島村/佐久間保明さん

老骨に楫を飛ばしつ野良仕事 この身朽ちるも上に生きなむ 石川町/深谷恒生さん

つゆ草を 引いてすてればそこで咲く 雑草の様に強くなるうよ 須賀川市/安藤ウメノさん

つゆ明けて同時に鳴くは せみの声 須賀川市/渡邊美和子さん

雷雨もそこに待ちかまえてる 須賀川市/渡邊初代さん

桃の実を口にふくめば ああ甘い 兵庫県/小田和子さん

プーチンと 「大本営」はそっくりで 愛国・正義・嘘と隠蔽 西郷村/黒澤正行さん

朝つゆに生命(いのち)の誕生オニヤンマ 紫陽花の花やさしく包みし 須賀川市/矢部米子さん

雨晴れてゆく道すずし 芋の葉の玉のつゆ揺れ 風にこぼれる 須賀川市/深澤ヒサ子さん

道端のねこじやらし摘み 野の花と空きビンに挿し 須賀川市/川田真佐子さん

ほほ笑む我れ置り 須賀川市/宇野行夫さん

コロナの世微減増果てしなく 四季の装い無きぞ悲しや 須賀川市/宇野行夫さん

清冽な梓の流れの上高地 こそぞに歩みし夫徳ばる 白河市/渡邊初代さん

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します！

作品募集中

宛て先

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。 ※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 企画部組織広報課 広報誌編集係

締切り 8月29日(月)必着

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

メールでも作品を応募いただけます！

令和4年3月16日(水)福島県沖地震(最大震度6強)発生!

# 家財・家具の保障 は十分ですか?



**意外と多い家財・家具!**  
**地震の被害も意外と多いんです!**

家財は  
思っている  
以上に  
たくさん  
あります!



和室	和タンス	テーブル	仏壇・仏具一式	鏡台(椅子つき)	マッサージチェア	寝具	インテリア時計(置き・掛け) など
リビング	テレビ	応接セット(ソファ・テーブル)	オーディオデッキ(ミニコンポなど)	ノートパソコン	パソコン用プリンター	本棚	ピアノ
キッチン等	じゅうたん	カーテン	デジタルビデオカメラ	デジタルカメラ	ブルーレイレコーダー	電話機(FAX付)	衣類 など
	冷蔵庫	食器棚	電子オーブンレンジ	食洗機	自動炊飯ジャー	調理器具・食器一式	洗濯機 など

例 4人家族(夫婦、中学生、小学生)で住宅面積(延べ面積)66㎡以上132㎡未満なら

**家財の総額 1,270万円** ※

もし、家財が損害を受けたら、買い直すのは大変です。

建物更生共済  
**JA共済の My家財プラス** なら、  
地震の被害にも備えることができます!  
月々 **2,052円** から備えてみませんか?

年金のお受取り・ご相談はJAへ

## 年金相談会のご案内

年金相談会日程《しらかわ地区》

日時	会場
9月 3日(土)	中島支店
9月10日(土)	白河支店

9:00~15:00

9月のしらかわ地区(上記)をもちまして、令和4年度の年金相談会は終了となります。  
詳しくは、お近くのJA窓口までお気軽におたずねください。

## 集金業務廃止のお知らせ

日頃より当JAの事業運営に関しまして多大なるご協力を賜っておりますこと、厚く御礼申し上げます。

この度、当JAでは不祥事・重大事故の未然防止を目的として、これまで行ってまいりました集金業務を廃止することと致しました。

お取引いただいておりますお客様にはご迷惑をお掛けしますが、より一層信頼されるJAを目指すとともに、今後もコンプライアンス遵守に努めてまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

現金の授受を伴う各種業務に関しましては、下表の通りお取扱いいたしますようお願い致します。

①普通貯金入出金 お振込み・各種お支払い	お近くの支店窓口もしくはATMをご利用願います。
②定期積金掛金	現金集金から「口座振替」へご変更願います。手続に関しましては、職員がサポートいたします。
③各種共済掛金	

大変ご不便とご迷惑をお掛けしますことを重ねてお詫び申し上げます。  
今後、より一層、皆様に様々なサービスをご提供することで、お役に立てよう努めてまいります。ご理解いただきますとともに引き続き当JAをご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

## ナツクキャンペーン

期間  
2022年6/1(水)▶8/31(水)

個人のお客様限定

期間中、対象商品をご契約された方に  
**素敵なグッズをプレゼント**!

※プレゼントはキャンペーン期間中、お一人様1個までとなります。  
数に限りがありますので、お早めどうぞ。



対象商品

- ①付帯取引付の個人定期貯金  
※一定の条件があります。詳しくは下記をご覧ください▼
- ②マイカーローン(保証機関付に限り)
- ③JAカード ④個人IB(インターネットバンキング)

景品の進呈および抽選の条件

- 次の条件を満たす方に限ります。
- ▼①~⑨のうち1つ以上の取引を新たに申込みされる方
  - ▼①~⑨のうち既に3つ以上の取引をご契約されている方

- ①年金振込、②給与振込(農産物販売代金振込)、③JAカード、④個人IB、⑤キャッシュカード、⑥カードローン、⑦証書貸付(住宅関連)、⑧証書貸付(生活関連)、⑨定期積金(口座振替契約)

※キャンペーン期間中当JAに現金、振込等によりお預入れされた資金に限り。

詳しくは最寄りの各支店までお問い合わせください。



JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日も営業しています!

平日 9:00~17:00 / 日曜 9:00~15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に  
お気軽にご来店ください!

■須賀川ローンセンター  
〒962-0839 須賀川市大町85  
TEL:0248-72-5206

■白河ローンセンター  
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1  
TEL:0248-22-5158

# 様々なリスクに備えて収入保険に加入しましょう!

収入保険は、自然災害や価格低下だけでなく

**農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象**です。

加入できるのは、加入申請時に青色申告実績が1年分以上ある農業者(個人・法人)です。

## 加入者の声

近年は大規模な自然災害が頻発するようになりました。経営の安定を図るため収入保険には令和2年から加入しています。

昨年4月の降霜の被害により果樹の多品目で収穫量が大幅に減少し、保険金を受け取りました。支払いも早く、本当に加入していてよかったです。また自然災害だけでなく、価格低下や病気・けがによる減収にも対応しているので、安心して営農することができています。

面積拡大や新しい品目を作付けする場合には、補償額を上方修正することができる規模拡大特例も収入保険の魅力だと思います。これからチャレンジする農家にとっても強い味方になるのではないのでしょうか。



北條農園(白河市下野出島)

北條 雄三さん・睦子さん

経営内容 梨1ha、桃1.3ha、ブドウ30a、リンゴ90a、キウイフルーツ10a、水稲80a

詳しくは、JAの各地区営農センター、または各支店の営農担当者までお問い合わせください。

# 盆提灯等供養のお知らせ

古提灯などの処分に  
お困りではありませんか?

株式会社JAサービス夢みなみでは、ご処分にお困りの盆提灯や盆棚を一括でお預かりし、供養後責任を持って処分させていただきます。

お預かり期間 令和4年9月5日(月)~9月13日(火)まで  
午前9時~午後3時(土・日受付可)

搬入場所 (株)JAサービス夢みなみ総合葬祭部事務所  
(須賀川市桑原字地山8) ※本店・支店・あいりすホールでは取扱いしません。

搬入方法 当社まで自己搬入でお願い致します。  
(電球コード類は必ず取り除いてから搬入願います。)

対象範囲 JA夢みなみすかがわ地区管内の皆様

供養料 提灯: 100円 盆棚: 1,000円 ※金額は1個あたりになります。  
高灯笼(本体のみ)・回転灯笼: 500円

詳しい内容のご確認やお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)JAサービス夢みなみ 総合葬祭部  
須賀川市大桑原字地山8

TEL.0248-63-1121 FAX.0248-63-2531  
御葬儀に関するすべてのご相談などお気軽にお問合せ下さい。

# 第7回 JA夢みなみすかがわ地区 組合長杯ゴルフ大会 開催のご案内

開催日 令和4年10月29日(土)

場所 ローレルバレイカントリークラブ  
(須賀川市守屋字南高松 22-35)

募集定員 160名程度

参加費 プレー代 8,800円 ※合計 10,800円 ※食事・ドリンク付(アルコールは除く)  
参加費 2,000円

参加資格 JA夢みなみすかがわ地区管内に居住、または勤務されている方で、JA事業をご利用いただいている方

申込方法 JA夢みなみすかがわ地区 各支店窓口

受付期間 令和4年8月16日(火)~9月16日(金)  
※定員になり次第締切

豪華賞品 成績上位、とび賞など、参加賞あり

お問い合わせ JA夢みなみすかがわ営農センター支援課まで  
TEL.0248-72-5238 FAX.0248-72-5222

## 草刈作業中の事故に注意!!

どんな事故が多いの?

斜面・法面での不安定な姿勢による事故(転倒・転落)

雨だったからさべろせー! や切とけー

危険! 滑り止めのスパイク靴を履け!

4割以上を占める

水田での草刈中に倒溝に転落し、左足を骨折した(令和3年6月、70代男性)

水田での草刈中に足を滑らせ用水路に転落し、胸部骨折・肺の損傷による呼吸困難で救急搬送された(令和3年6月、70代男性)

あなたにとって他人事じゃない!

## 草刈作業中の事故防止のため、以下の点に注意しましょう!

作業に選んだ作業服・防護服を使用しましょう

作業中に半径15m以内に人がいないか確認して作業をしましょう

障害物や地面などにぶつかって起きる刈刃の跳ね(キックバック)に注意しましょう

刈刃に詰まった草や異物を取り除く際は、必ず機器を止めてから行いましょう

草刈中の飛散物防止のために、石や空き缶などの障害物がいないか確認しましょう

動画をチェック!!

刈払機を安全に使用するためのポイントを確認できます! あなたの安全作業に役立ててください!

アグリカレッジ福島「農作業研究 刈払機編」

お気軽に問い合わせください!

JA夢みなみすかがわ地区無料職業紹介所

須賀川市松塚字赤坂1-1(きゅうりん館内) 担当: 佐藤

TEL: 0248-72-5238

# 農作業 パートさん募集!

しらかわ・いしかわ地区管内に  
お住まいの方でも、通勤が可能な方大歓迎!!  
すかがわ地区の無料職業紹介所では、農業に興味のある方、農業の現場で働きたいと希望している方を募集しております。農作業経験者や熟練者はもちろん、未経験者の方も大歓迎です。

時給 900円~1,200円  
(水田畦畔草刈りは、時給1,200円・機械持込料1日1,000円)

交通手当て 1日 500円

勤務時間 8:00~17:00  
※季節や天候、作業の種類などにより変わる場合があります。

草刈り作業の出来る方大歓迎!!

お気軽にお問い合わせください!

JA夢みなみすかがわ地区無料職業紹介所

須賀川市松塚字赤坂1-1(きゅうりん館内) 担当: 佐藤

TEL: 0248-72-5238

## PCBを使用した 低圧進相 コンデンサー を探しています!

低圧進相コンデンサーとは?  
畜舎や作業場の動力設備、農家の乾燥用モーター、揚水ポンプ等の電気機器の効率を改善する目的で、壁や配電盤などに設置されている電気機器です。

PCB廃棄物は処分期限を過ぎると**事実上処分が不可能**となります。お持ちの低圧進相コンデンサーにPCBが使用されていないかのチェックをお願いします。

3kg未満の高濃度PCB使用の低圧進相コンデンサー  
処分期限:令和5年3月31日まで

◎PCBが含まれているものの例

- ◇ コンデンサーの銘板に「AF式」「DF式」「不燃性油」「シンクローラ」「シバノール」の表記 ⇒ 高濃度PCB使用
- ◇ 製造年が「昭和28年~昭和47年」のもの ⇒ 高濃度PCBの可能性あり
- ◇ 製造年が「昭和28年~平成2年」のもの ⇒ 低濃度PCBの可能性あり

※不明な場合はメーカーにお問い合わせください。

◆PCB使用機器を発見した場合の連絡先

管轄地域	機関名	電話番号
須賀川市 岩瀬部 石川郡	県中地方振興局 県民環境部 環境課	024-935-1502
白河市 西白河郡	相双地方振興局 県民環境部 環境課	0244-26-1237

福島県 生活環境部 産業廃棄物課 電話:024-521-7264

理事会だより

第5回理事会

令和4年6月30日(木)

[議案]

- 議案第 1号 ディスクロージャー誌の発行について
- 議案第 2号 JA夢みなみ店舗機能再編(三次再編)にかかる店舗コードの統廃合および店舗名称の変更について
- 議案第 3号 資産査定規程の一部変更について
- 議案第 4号 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 議案第 5号 個人情報保護法等に基づく公表事項等の一部変更について
- 議案第 6号 委員会規程の一部変更について
- 議案第 7号 自動車運行管理規定の一部変更について
- 議案第 8号 福祉事業従事職員給与規定の一部変更について
- 議案第 9号 夏季賞与の支給について

わたしたちのJA

令和4年6月末現在

- 正組合員数 ..... 18,454人 (正組合員戸数) ..... 16,322戸
- 准組合員数 ..... 13,655人 (准組合員戸数) ..... 10,162戸
- 出資金残高 ..... 50億9,673万円
- 貯金残高 ..... 2,117億0,795万円
- 貸出金残高 ..... 555億2,528万円
- 長期共済保有高 ..... 7,561億7,725万円
- 購買品供給高 ..... 25億7,132万円
- 販売品販売高 ..... 34億5,041万円

集落座談会の開催について

JA夢みなみでは、9月5日(月)から16日(金)の期間で「集落座談会」を開催します。開催日及び開催場所については、各支店から案内をいたします。組合員の皆様の意思や要望を、JA事業運営に反映させるために開催する座談会です。皆様のご出席をお待ちしております。

集落座談会説明事項

- (1)令和4年度上期の事業経過について
- (2)店舗機能の再編について
- (3)令和4年度産米集荷対策について
- (4)令和5年度春肥・農薬の予約について
- (5)令和4年度JAまつりの開催について
- (6)各子会社の上期経過について
- (7)支店からの提案事項について

介護スタッフ募集のお知らせ

- 職 種 訪問介護員
  - 雇用形態 パート職員
  - 仕事内容 利用者宅における訪問介護業務
  - 就業場所 福祉センター各事業所
  - 必要な資格 介護職員初任者研修もしくは、ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士
- 給与・交通費等・就業時間  
面談の際、ご案内いたします。

お問い合わせ先

- 福祉センターすかがわ 担当:広田  
須賀川市卸町51番地 TEL:0248-63-2311
- 福祉センターいしかわ 担当:吉田  
石川郡石川町大字双里字神主17番地 TEL:0247-26-8882
- 福祉センターしらかわ 担当:横田  
白河市弥次郎窪29番地1 TEL:0248-22-5143

デイサービスセンターかしま 介護職員募集のお知らせ

- 勤務地 デイサービスセンターかしま  
白河市大鹿島前25-4 (TEL:0248-21-6191)
  - 職 種 介護職員
  - 資 格 介護福祉士有資格者
  - 雇用形態
  - ①パート(契約社員):  
勤務時間/9:00~12:00
  - ②常勤:勤務時間/8:00~17:00(残業あり)
  - 試用期間 3か月(給与は同額となります)
  - その他 社会保険加入、正職員登用制度あり
  - ※給与・交通費等は面談の際ご案内いたします。
- お問い合わせ先  
デイサービスセンターかしま(担当:渡辺)まで  
TEL:0248-21-6191

JA夢みなみフォトコンテスト2022 作品大募集!

募集締切 10月20日(木)

募集作品テーマ

- 人と農のつながり
  - 農村を彩る自然
- ※当JA管内で撮影された農作業・風景・人物等の写真が対象となります。  
※応募はおひとり2点までとなります。

表彰

- 最優秀賞 1点
- 優秀賞 3点
- 佳作 3点

応募方法

A4サイズにプリントアウトした作品を対象とします。また、電子メール、データ媒体での応募も可能です。作品に応募票を添えて、企画部組織広報課または各支店窓口までご応募ください。また、郵送・電子メールをご利用の方は、下記宛に作品と応募票をご送付ください。  
※尚、メールの場合は応募票の必要事項を本文欄に記入してください。

- 郵送/〒962-0839 須賀川市大町85 「JA夢みなみフォトコンテスト係」
- 電子メール/kikaku@ja-yumeminami.or.jp

お問い合わせ JA夢みなみ 企画部組織広報課  
TEL.0248-94-2312

詳しくは、JA夢みなみホームページ、または応募チラシをご覧ください。

発表

審査会(10月)実施後、JA夢みなみホームページにて発表いたします。

PET-CTがん検診

早期発見こそ、がん治療最大の近道です。

300名の追加募集をいたします!!

令和4年度 JA福島コース

JA福島コースの募集を300名追加いたします。

ピロリ菌検査(便検査)、脳ドックのオプション検査もご準備しておりますので、この機会に受診されてはいかがでしょうか。

リピーター割引:以前に「JA福島復興コース」を受診された方は5%引き(42,750円税込み)

※最新型デジタルPET-CT装置による検診が受けられます。(画質の向上で、より小さいがんの発見が期待されます。)

- 検査内容 ●PET-CT検査のみ:45,000円(税込)/リピーターの方は42,750円(税込)
- PET-CT検査+ピロリ菌検査(便検査):49,000円(税込)/リピーターの方は46,750円(税込)
- 脳ドック(オプション):13,200円(税込)
- 対象者 福島県内JAの正・准組合員とご家族
- 検診実施期間 令和4年8月1日~令和5年3月31日まで

お申し込み・お問い合わせ



TEL.0248-22-2282(月~金 8:30~17:00)  
JA福島厚生連 白河厚生総合病院 PET画像診断センター

ふれあい週間は 15日(木)~22日(木)

1	木 先勝	二百十日	17	土 大安	
2	金 友引		18	日 赤口	
3	土 先負	年金相談会 (中島支店)	19	月 先勝	敬老の日
4	日 仏滅		20	火 友引	彼岸入
5	月 大安		21	水 先負	
6	火 赤口		22	木 仏滅	社日
7	水 先勝		23	金 大安	秋分の日 彼岸
8	木 友引	白露	24	土 赤口	
9	金 先負		25	日 先勝	
10	土 仏滅	年金相談会 (白河支店)	26	月 先負	彼岸明け
11	日 大安	二百二十日	27	火 仏滅	
12	月 赤口		28	水 大安	
13	火 先勝		29	木 赤口	
14	水 友引		30	金 先勝	第8回理事会
15	木 先負				
16	金 仏滅				

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

## 自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

### 「准組合員のつどい」開催のお知らせ

～ 准組合員の意思を反映させた事業運営に向けて ～

JA夢みなみでは、准組合員を「地域農業の応援団」と位置づけて、准組合員との接点強化と意思を事業運営に反映させる取組みを強化しています。この度、JAをより身近に感じてもらい、農業への関心を深めてもらう取組みとして「准組合員のつどい」を開催します。

- 日時 令和4年9月10日(土) 8時30分～13時
- 内容 しらかわ地区を会場にして、梨狩り体験、トマト選果場見学、昼食会などを行います。
- 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては急遽中止となる場合がございますので、ご了承ください。

詳しくは、JA夢みなみホームページをご覧ください。

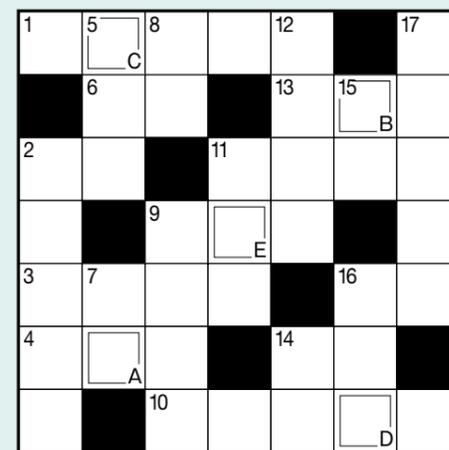


お問い合わせ：企画部 組織広報課 TEL 0248-94-2312

## クロスワードパズル Crossword Puzzle

正解者の中から抽選で5名の方に  
全農商品券500円分を  
プレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

### ヨコのカギ

- ① 女郎花と書く秋の七草。 同じ—科の植物にオトコエシというもあります
- ② 頭隠して—隠さず
- ③ すいっちょんと鳴く虫
- ④ インフレのときに上がります
- ⑤ 贈答品に付けます
- ⑥ 風が吹くともうかるかも
- ⑦ フェルメールの代表作『真珠の—の少女』
- ⑧ 店の中に他の客はいません
- ⑨ 葉の—は徐々に表れた
- ⑩ 紙を燃やすと残ります
- ⑪ 10を3回掛け合わせると

### タテのカギ

- ② 令和4年9月23日は—の日。国民の祝日です。
- ⑤ 秋は稲や粟、ブドウなどいろいろな作物が—を迎える季節です
- ⑦ 竹や梅と並んでめでたい植物
- ⑧ 幸水や豊水が広く作られています
- ⑨ 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- ⑪ 節約のために—簿を付け始めた
- ⑫ 楽団の前でタクトを振ります
- ⑬ お彼岸には掃除に行くと手を合わせる人が増えます
- ⑭ ピンチなんです!
- ⑮ 長く続けると足がしびれることも
- ⑯ —コーヒー、—フットボール

【先月号の答え】

アワオドリ



## 今月の表紙

This month's cover

今月は、古殿町で和牛繁殖を中心に水稲・WCS 2ha、牧草 80aを営んでいる大竹茂義さんのお孫さんの悠貴くんに登場してもらいました。この日の撮影場所はなんと本宮市にある福島県畜産市場。毎月行われる牛のセリに参加していました。

悠貴くんは牛の世話を手伝いながら、研究に余念がありません。一昨日も牛の分娩に立ち会い、大人に混じり子牛を引っ張り出しました。自ら志願して5年前からセリに同行するようになり、その熱心さに茂義さんは驚きながらも誇らしげな顔をしていました。大人顔負けの知識と積極性を持ち「牛の表情を見ているのが好き。将来は獣医になりたい」と話す悠貴くん。茂義さんは「いっぱい勉強して頑張るね」と応援しています。

## 古殿支店 和牛・水稲・牧草



悠貴くん(11歳)とおじいちゃんの茂義さん

## クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!

### の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/9月16日(金)必着

962-0839  
福島県須賀川市  
JA夢みなみ 大町85  
広報誌編集係

- 7月号クロスワードパズルの当選者(5人)
- 白河市/藤田 一茂さん
  - 須賀川市/二瓶 松男さん
  - 石川町/藤井 満子さん
  - 矢吹町/鈴木 智恵さん
  - 玉川村/小室 怜士さん

※当選者様へお送りする全農商品券は7月下旬に郵送いたしました。

## 夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌9月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にシェラード券をプレゼント!

8月号の答え  
P6・P24



## 今月の家の光

9月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!



## 特集 もっと知りたいSDGs

改めてSDGsを学び、JA女性組織の取り組みをパワーアップ!持続可能な社会をめざしましょう。

・夏野菜を最後まで食べきる知恵

別冊付録① 家族みんなの防災ノート



別冊付録② 何杯でもおかわりしたくなる野崎洋光の「ご飯のとも」





Recipe

## 夏野菜の素揚げカレー

### 材料(4人分)

- 白米 …………… 2合
- 五穀米 …………… 大さじ2
- 市販のカレールウ …… 95g
- 牛肉 …………… 450g
- タマネギ …………… 中1個
- サラダ油 …………… 大さじ1
- 水(カレー用) …… 700ml

### 《素揚げ用の野菜》

- ジャガイモ …………… 1個
- ピーマン …………… 小4個
- ナス …………… 2本
- カボチャ …………… 小1/4個
- ズッキーニ …… 小1/2個
- インゲン …………… 8本
- ミニトマト …… 8個

POINT

自家製夏野菜をふんだんに使い、ひと手間加えるだけでカフェ風おしゃれカレーに大変身♪ トウモロコシやブロッコリー、レンコンなど、家にある季節野菜でいろいろなアレンジを楽しんでみてください。



藤井 くに子 さん  
(西郷村熊倉)

IDEA  
RECIPE

アイデア  
レシピ

### 作り方

- ① 研いだ米と五穀米を混ぜ合わせ、米2合分の水の量で炊く。
- ② 素揚げ用の野菜をそれぞれ食べやすい大きさにカットし、油で揚げる。
- ③ 鍋にサラダ油を入れて熱し、一口大に切った牛肉とタマネギを炒める。
- ④ ③に分量の水を入れて煮込み、具材に火が通ったら一旦火を止め、カレールウを割り入れてさらに10分程煮込む。
- ⑤ お皿にご飯とカレーを盛り、その上に素揚げした野菜を彩りよくトッピングすれば出来上がり。

### 編集後記

■まだまだ暑い日が続いていますが、もう1ヶ月もすれば新米の季節到来。ということで今月号では、米の消費拡大にもつながることを期待しつつ「米粉」の特集を組んでみました。このところの小麦価格高騰を受け、小麦粉の代用品としても再び注目が集まっていますよね。先日、この米粉を原料としたチーズ風食品が近々発売されるといふニュースを目にし、まだまだ食の可能性を広げてくれるであろう米粉に期待感でいっぱいになりました。味もとろける食感もチーズそのものというこの商品。発売になったらぜひ食してみたいなと思っています。



野木

### 緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→JA共済事故受付センター  
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931  
じこほ くみあい

レッカー移動等、  
応急対応が必要な場合は…

→JA共済サポートセンター  
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…

→NICOS盗難紛失受付センター  
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674  
いご ころなし

キャッシュカード・  
通帳の紛失などは…

■平日9:00~17:00は  
→お取引のJA店舗にご連絡願います。  
■平日(上記以外の時間)および、  
土曜・日曜・祝祭日は  
→JAバンク・キャッシュカード  
紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793