Yume Minami Magazine 12

夢みなみ

No. 081
2022 DEC

“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

01 書写・図画展覧会 入賞者紹介 p.04

02 第12回 全国和牛能力共進会 p.07

YouTube「夢みちゃんネル」随時アップ中です!

JA夢みなみ

JA夢みなみホームページ
https://www.ja-yumeminami.or.jp/
JA 夢みなみ 検索

JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。

Agri Future

農に生きる人

稲田支店

鈴木（すずき） 徹（とおる） さん

主な経営内容

ネギ、キュウリ

がむしゃらに挑戦する

目次 contents

2 農に生きる人
4 特集１ 第 45 回 書写・図画展覧会 入賞者紹介
7 特集２ 第 12 回 全国和牛能力共進会
8 エリアニュース
13 キラッ☆アクティブ 女性部＆青年連盟
14 PROJECT-G
15 わが家のアイドル
16 直売所情報
18 営農情報
19 地産地消・ごちそう巡り、野菜もの知り百科
20 介護ハンドブック、ＪＡ共済代理店紹介
21 白河厚生総合病院だより
22 読者のページ
24 インフォメーション
30 クロスワードパズル
31 自己改革の取り組み、今月の表紙
32 アイデアレシピ

広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP30をご確認ください。

今月のあなたの運勢 12月 モナ・カサンドラ 4ページからです

稲田支店管内でネギ20ａ、キュウリ10ａを栽培する鈴木徹さんは、脱サラし今年の春から新規就農者として一から農業を始めました。地域の先輩農家やＪＡの力を借りながら若手農家として日々奮闘し、ＪＡの直売所や地元の卸売市場へ出荷しています。

きっかけは市の広報誌記事

それまで工場・営業マン・接客業など数々の仕事をし、農業とは無縁の生活を送っていた徹さん。新しいことに挑戦したい気持ちを抱きながら、なかなか踏み切れずにいました。

そんな中、たまたま手にした須賀川市の広報誌にキュウリの特集が掲載されていました。そしてそこには真剣に農業に向き合う研修中の知人の姿も。記事を読み進めていくと、キュウリの担い手が不足していることを初めて知りました。

次第に農業に興味を持ち始めた徹さんは、農業公社が行っている新規就農者向けのキュウリ育成プロジェクトがあることを知り、研修生として1年間、農業の基本的な技術と知識を身に付けました。

育てたネギの品質を確認する徹さん

独立後の苦悩

独立後は、研修先の農家の紹介を受けた土地で農業をスタートさせました。

今までは研修先の整った環境下で定植や消毒などの管理作業をしていましたが、栽培から収穫、作物の生長管理を一人でやる難しさを改めて感じたそうです。そして今年は天候不順に見舞われ、夏の雨量不足の時には、自宅や池からタンクで水を運び、苗や実に水分を行き渡らせる作業が欠かせませんでした。ですが、そんな困難を先輩農家の力を借りながら一つ一つ解決していき、なんとか乗り切れたと言います。

今度は自分が

地域の先輩農家やＪＡの営農指導員、そして一緒に農作業を手伝ってくれる家族、たくさんの縁があってここまでこれたと言う徹さん。「たくさんの人から助けてもらった分、今を精一杯やって、農業で人に恩返しをしていきたい」と目を輝かせていました。これからも同志や家族と支え合いながら、若い力で地域農業を盛り上げていきます。

ネギに傷がつかないように丁寧に土を耕していきます

しらかわ地区 管内小・中学生

入賞者紹介

第45回 書写・図画 展覧会

たくさんの応募作品の中から審査会で選ばれた上位作品と入賞者をご紹介します。

書写の部

小学生の部（学校名） 特別賞

3年
石井（いしい） 愛佳（あいか）さん
（五箇小）

2年
渡邉（わたなべ） 莉央（りお）さん
（五箇小）

1年
室井（むろい） 柊伍（しゅうご）さん
（白河二小）

6年
高根沢緒音（たかねざわ おと）さん
（熊倉小）

5年
須藤（すとう） 朱凛（あかり）さん
（小田倉小）

4年
鈴木（すずき） 彩心（あやみ）さん
（小田倉小）

小学生の部（学校名）

【金賞】

1年 檜山 恵佑（熊倉）
辻 奈々美（みさか）
2年 矢内 輝（関辺）
溝井 麻友（泉崎一）
3年 須藤 碧人（小田倉）
鈴木 虹那（五箇）
4年 小林 紗耶（泉崎二）
齋須 玲那（白河二）
5年 渡辺 延和（小田倉）
藤田 彩芭（滑津）
6年 伊藤 凪紗（白河五）
小針りりは（米）

【銀賞】

1年 室 咲良（泉崎一）
加藤 由琉（五箇）
2年 鈴木 新翔（三神）
小針ののあ（米）
3年 長田陽菜乃（白河四）
山田 果凛（白河二）
4年 齋藤 慶（白河二）
本柳 沙愛（泉崎一）
5年 柴山結愛歌（小田倉）
薄葉 咲奈（白河三）
6年 國井 優芽（白河二）
渡辺 桜和（小田倉）

【銅賞】

1年 渡辺 由梨（小田倉）
生田目華桜（小田倉）
2年 菊地 逢糸（白河二）
渡部 敬斗（大信）
宮下夏乃子（白河二）
河原田早奈（羽太）
3年 多治比 蓮（白河二）
金田 藍利（熊倉）
4年 藤井 菜々（三神）
多治比みう（白河二）
5年 溝口 妃織（白河一）
中畑 莉乃（泉崎一）
6年 石川 琴菜（白河四）
佐藤 麻衣（白河三）
遠藤 愛敬（五箇）
酒井 彩笑（白河三）
斎藤 瑚夏（吉子川）
古澤 莉緒（白河三）

【佳作】

1年 吉田 大地（白河三）
菊地 真緒（白河五）
2年 中野目紗英（泉崎一）
久保田莉央（滑津）
3年 渡邊 結音（米）
芳賀 結莉（白河二）
4年 竹井 慧凪（五箇）
沼田結芽奈（小田倉）
冨永 悠成（小野田）
小豆畑 樹（釜子）
5年 猪俣琥太郎（白河二）
小出千咲子（関辺）
6年 安濃 彩乃（白河五）
山本 彩花（みさか）
管家 乃風（小田川）
榛葉 柚希（川谷）

【敬称略】

図画の部

小学生の部（学校名） 特別賞

2年
仁科（にしな）　陽翔（はると）さん
（吉子川小）

「この夏おいしいスイカ」

1年
広瀬優之介（ひろせ ゆうのすけ）さん
（みさか小）

「畑仕事」

4年
渡辺駿太郎（わたなべしゅんたろう）さん
（白河二小）

「かぼちゃを植えるぼく」

3年
菊地（きくち）　柊磨（とうま）さん
（白河二小）

「とうもろこしのしゅうかく」

6年
新井（あらい）　僚（りょう）さん
（みさか小）

「じいちゃん号出動!!」

5年
渡辺（わたなべ）　延和（のぶかず）さん
（小田倉小）

「朝の牛小屋」

小学生の部（学校名）

【金賞】

1年 近藤 穂果（白河三）
椎名 心春（滑津）
2年 岡崎 悠太（白河三）
春日 佑那（白河三）
3年 畠山ことね（白河四）
須藤 碧人（小田倉）
4年 鈴木伶未衣（五箇）
大河内葵陽（熊倉）
5年 星 心実（白河二）
佐藤 優花（白河四）
竹内 悠人（白河五）
向井 楓翔（熊倉）
6年

【銀賞】

1年 熊倉 夏希（吉子川）
小松 真白（泉崎二）
2年 遠藤 花華（みさか）
佐々木実乃里（熊倉）
3年 藤澤 優陽（白河三）
広瀬慶之介（みさか）
4年 野木 直音（みさか）
島田 丈聖（釜子）
5年 片野 仁菜（白河三）
熊倉 夕和（大信）
6年 宮川 千尋（米）
橋本 凌翼（米）

【銅賞】

1年 水竹 歩花（白河二）
春川 結愛（みさか）
遠藤千奈乃（小野田）
2年 小島 陽翔（白河四）
秋元 遥翔（関辺）
鈴木 柚（羽太）
3年 秋川 颯太（白河四）
澤登愛凜杏（白河五）
4年 泉川 蒼佑（三神）
佐藤 沙妃（白河五）
橋本 百花（米）
5年 柳沼愛衣奈（小田倉）
鈴木 陽彩（五箇）
須藤 朱凛（小田倉）
6年 鈴木 未來（泉崎二）
鈴木 めい（小田川）
島田 梨央（釜子）
八代 真成（吉子川）

【佳作】

1年 坂内優希乃（米）
古内こはる（泉崎一）
2年 坂上ほのか（白河二）
藤澤 栄二（釜子）
3年 吉田 結衣（釜子）
田部井心和（熊倉）
4年 吉田 千秋（小田倉）
大網 彩恵（白河一）
5年 鈴木 直旺（白河三）
市川 結愛（白河四）
森 楓（関辺）
6年 劉 莉愛（大信）
白石 優桜（大信）

【敬称略】

牡牛座（おうしざ） 4/20~5/20
【全体運】迷うことがあれば1人で考え込まず周りの人と相談を。いい知恵を貸してもらえます。最新の情報もチェックして　【健康運】肌の乾燥へのケア、寒さ対策に力を入れて　【幸運の食べ物】カボチャ

書写の部

中学生の部（学校名） 特別賞

3年
木野内和奏（きのうち わかな）さん
（泉崎中）

2年
本田　彩貴（ほんだ さき）さん
（西郷一中）

1年
遠藤　愛心（えんどう あこ）さん
（白河二中）

中学生の部（学校名）

【金賞】
- 1年 鈴木 美怜（白河二）
- 1年 大森 祐歩（西郷二）
- 2年 國井 心優（白河二）
- 2年 菅原 心璃（白河二）
- 3年 中野 来羽（白河二）
- 3年 鈴木 那夏（白河二）

【銀賞】
- 1年 佐藤 ひなた（白河二）
- 1年 穂積 明衣（白河中央）
- 2年 井上 六花（白河中央）
- 2年 諸橋 和奏（白河二）
- 3年 小野 彩音（白河二）
- 3年 酒井 咲香（白河中央）

【銅賞】
- 1年 片野 真子（西郷二）
- 1年 長田 真友（中島）
- 2年 佐藤 栞（白河中央）
- 2年 佐藤 日葵（西郷一）
- 2年 平久江 真菜（東北）
- 3年 溝口 紅華（白河中央）
- 3年 石川 陽菜（東北）
- 3年 髙畑 芽依（西郷二）
- 十文字彩香（東北）

【佳作】
- 1年 石川 結菜（東北）
- 1年 藤本 ひなた（東北）
- 2年 田村 栞菜（西郷一）
- 2年 長田 美咲（中島）
- 2年 金子 嶺（大信）
- 3年 鈴木 凛（西郷一）
- 3年 荒井 優紀（東北）

【敬称略】

図画の部

中学生の部（学校名） 特別賞

「ジャージー牛」

2年
野木　心遥（のぎ こはる）さん
（大信中）

「私の好きなスイカ」

1年
熊田　夢実（くまだ ゆめみ）さん
（白河中央中）

中学生の部（学校名）

【金賞】
- 1年 相笠 琴音（西郷一）
- 2年 讃岐 姫華理（西郷一）
- 3年 大竹 花音（白河中央）

【銀賞】
- 1年 大竹 遥愛（白河中央）
- 2年 北野和歌子（西郷一）
- 3年 井戸沼紅美（泉崎）

【銅賞】
- 1年 角田 海嵩（白河中央）
- 2年 中山千衣里（泉崎）

【佳作】
- 1年 笹島 斗我（川谷）
- 2年 古山 大貴（五箇）
- 吉田 心音（泉崎）
- 3年 宮崎 栞（西郷二）

【敬称略】

※中学3年生の特別賞、銅賞につきましては、今回該当なしでした。

特集 02

第12回 全国和牛能力共進会 in 鹿児島

10月6日～10日にかけて、5年に一度の第12回全国和牛能力共進会が鹿児島県で開かれ、当JAから緑川幸一さん（石川）が福島県代表として出場しました。

全国和牛能力共進会

■ 10月6日～10日

激励する常勤役員ら

緑川さんと「ぼたん号」

審査会場に入場

過去最多の全国41道府県から9つの区に438頭が集結しました。緑川さんは種牛の部第3区（若雌の2）に出場し1等賞第9席でした。県代表として堂々としたパフォーマンスを披露しました。

共進会までの道のり

■ 7月11日

県代表牛選抜会

緑川幸一さん（石川）の「ぼたん号」が県代表に選抜されました。

■ 9月13日

福島県出品者結団式 & 石川町表敬訪問

郡山ビューホテルアネックスで結団式を実施。同日、緑川さんとJA関係者らが石川町役場を訪問し、塩田金次郎町長から激励の言葉をいただきました。

■ 8月19日～9月29日

出品牛指導・調教

県代表に選出されてからほぼ毎日のように緑川さんの牛舎や畜産センターで牛の立ち方や歩き方を練習しました。

■ 9月29日

上位入賞祈願祭

白河営農経済本店にある農協神社にて上位入賞を祈願し、玉串を奉納しました。

■ 10月2日

出発式

県代表が本宮市の家畜市場へ集結し、大会での活躍を誓いました。
いよいよ鹿児島県へ向けて出発!!

蟹座（かにざ） 6/22～7/22

【全体運】慎重に動くのはいいことですが、周りの歩調を乱さないようにするのも大事です。バランスを考えて選択を 【健康運】ストレッチは誰かと一緒にやると効果がアップ 【幸運の食べ物】クワイ

全域

生産資材価格高騰を受け 管内市町村に緊急要請

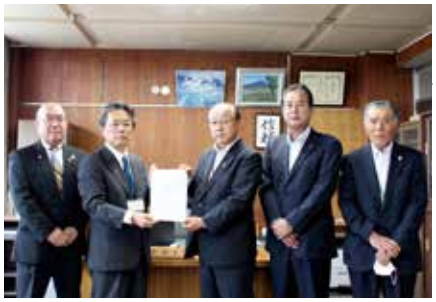
農業現場を直撃している生産資材価格の高騰を受け、当JAでは管内の13市町村に対し、生産者への支援などを求める緊急要請を行いました。

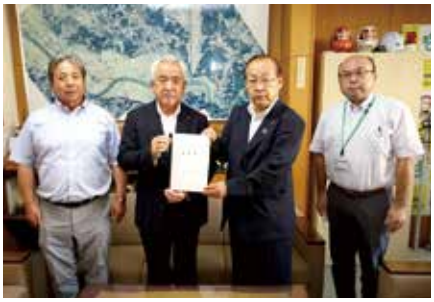
9月中旬から10月初旬にかけて、佐々木組合長をはじめとする役員が各庁舎を訪問。営農継続に必要な緊急支援対策と、将来を見据えた継続的な生産資材高騰対策、および適正な価格形成の実現に向けた仕組みづくりを県・国等へ要請することなどを求めました。

10/5　須賀川市・橋本克也市長（右端）へ要請

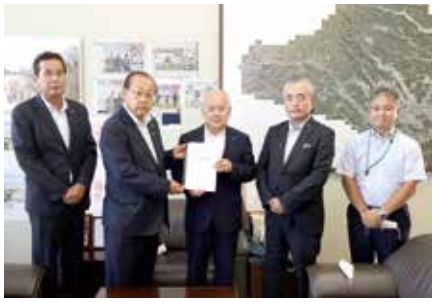
10/4　白河市・圓谷光昭副市長（左から2番目）へ要請

10/5　天栄村・添田勝幸村長（中央）へ要請


10/5　鏡石町・木賊正男町長（左から2番目）と小貫秀明副町長（左端）へ要請


9/14　中島村・加藤幸一村長（左から2番目）へ要請

9/14　泉崎村・箭内憲勝村長（左から2番目）へ要請


9/14　西郷村・高橋廣志村長（中央）へ要請

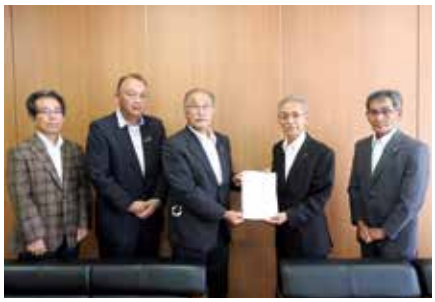
9/27　玉川村・石森春男村長（中央）へ要請

9/27　石川町・塩田金次郎町長（右から2番目）へ要請

9/14　矢吹町・蛭田泰昭町長（右から2番目）と小松健太郎副町長（右端）へ要請

9/26　古殿町・岡部光徳町長（右から2番目）へ要請

9/27　浅川町・江田文男町長（右から2番目）へ要請


9/26　平田村・澤村和明村長（右から2番目）へ要請

すかがわ

大東支部直販部会がFGAP団体認証取得

自己改革

すかがわ岩瀬地区野菜協議会大東支部直販部会へのふくしま県GAP（FGAP）認証書交付式が10月5日、県中農林事務所須賀川農業普及所で行われました。

FGAPは、放射性物質対策を含めた県独自の基準に従ってGAPを実践する生産者や団体を県が認証するもの。18戸が所属する同部会は、9月13日付でキュウリでの団体認証を取得しました。

交付式では、農業普及所の大橋金光所長から同部会の水野正仁部会長に認証書が手渡されました。

（左から）大橋所長、直販部会の熊谷喜一さん、水野部会長、関根広重さん、ＪＡ事務局の橋本幸夫職員

いしかわ

浅川町の特産品を紹介

浅川支店管内の米農家、小室勝弘さんが、浅川町の特産品として生産する漢方資材栽培米の取材を受けました。

小室さんは平成18年から漢方資材を使った米の栽培に取り組んでいます。この資材を使うことで根張りや食味が良くなり、町の特産品としてふるさと納税の返礼品になっています。

同日夕刻に放映された、シェア！「ふっくん&しまちゃん天気予報」（福島放送）では、稲刈りの様子が放送されました。

インタビューを受ける小室さん

しらかわ

園児たちの笑顔溢れる

自己改革

10月19日、白河厚生総合病院に併設するなかよし保育園の園児11人を招き、白河営農経済本店構内に植えられたリンゴ「早生ふじ紅920（べにくにまる）」の収穫体験を行いました。

八木常務が「今日は天気も良く、リンゴもおいしそうに実っています。ぜひみんなで食べてください」と挨拶しました。

園児は、自分の背丈より高いところにあるリンゴを背伸びしながら一生懸命もぎ取り、収穫の喜びを味わいました。

リンゴの収穫を楽しむ園児

全　域

組合員の声をＪＡ運営に

10月6日、白河営農経済本店で総代協議会会長会、10月11日から19日にかけて各支店で支店運営委員会・支店地域別総代協議会合同会議を開催しました。

この会議は、組合員組織の代表者などで構成される各支店の運営委員や総代からの意見・要望をＪＡ運営に反映させることを目的に、毎年10月に行っています。

協議では、担当職員が令和4年度上期実績及び下期実行計画について説明した後、ＪＡの経営と各事業について組合員から様々な意見、要望、質問が出されました。

総代協議会会長会の様子

おとめざ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】改善の兆しはあるものの中旬までは厳しい運気。全てをうまくやるのは難しいので優先順位を考えて。下旬は◎　【健康運】肩のストレッチを重点的に。動きが改善　【幸運の食べ物】サトイモ

しらかわ

親子で収穫の秋を満喫

自己改革

10月8日、福島リビング新聞社主催の「リビング親子食育体験教室」がしらかわ地区で行われました。

教室には、福島市と郡山市から応募のあった親子13組28人が参加。中島村の選果場施設見学と、東支店管内の圃場でブロッコリーと梨の収穫体験を行いました。

また、プロの料理人がブロッコリーと梨を使ったレシピを紹介。現地でデモンストレーションを行いながら、ブロッコリーの炒飯や唐揚げ、梨のサラダなどのメニューを味わいました。

収穫体験を楽しむ親子

すかがわ

JAさが役職員きゅうりん館を視察

視察団を案内する大賀職員

きゅうりん館は9月27日、キュウリ選果施設の建設計画を進めているJAさがの視察を受け入れました。

すかがわ園芸センターの大賀学職員が、施設の概要や地域における同館の役割を説明した後、キュウリの荷受けから選果・箱詰め作業までの一連の流れを案内しました。

視察団からは、「きゅうりん館までの配送方法はどうしているのか」「露地や促成などのキュウリは同じレーンで作業を行っているのか」など様々な質問が飛び交いました。

いしかわ

次年度へ向け一致団結

やまかみ山菜研究会は10月21日、上山上ふれあいセンターで令和4年度定例総会を開催しました。

研究会の矢内義雄会長は「トレーシールの更新により今年度の販売は好調だった。次年度も頑張っていきましょう」と挨拶しました。

総会では、事業報告並びに令和5年度事業計画、役員改選について協議しました。また、更新したトレーシールが市場から高評価だったことを受け、次年度は袋のパッケージを新たに作成し、販売の強化を図っていくことを確認しました。

挨拶する矢内会長

しらかわ

応募総数630点を審査

作品を審査する先生方（写真は図画の部）

しらかわ地区は9月27、28の両日、白河営農経済本店で第45回小中学生書写図画展覧会の審査会を行いました。

同地区管内の小中学生を対象に作品を募り、今年度は書写の部に405点、図画の部に225点の応募がありました。審査会では、各部門の審査員を務める先生方4人が作品一点一点をくまなく審査し、特別賞から佳作までの入賞作品170点が決定しました。

力作ぞろいの作品は、11月5日に開催した「しらかわ地区JAまつり」にて展示。また、特別賞受賞作品については、り菜あんにて引き続き展示を行っています。

天秤座（てんびんざ） 9/23~10/23

【全体運】良好ですが、頭の痛い問題が残ってしまうかも。決着がつかないことは継続と割り切って。今を楽しむことが大切　【健康運】ダンスなど、音楽と一緒に体を動かして　【幸運の食べ物】セロリ

全域　自己改革

子どもたちが稲刈り・脱穀に挑戦
～米作りの大変さを知る～

各小学校で５月中旬から６月中旬にかけてバケツ稲、田んぼでの田植え体験を行い、今回はその稲刈りに挑戦！一部の小学校では、はせ掛けをして脱穀・精米も行いました。

10/25　泉崎第一小学校

10/27　三神小学校

10/12　玉川第一小学校

10/25　熊倉小学校

9/22　古殿小学校

10/14　小平小学校

10/26　泉崎第二小学校

10/4　野木沢小学校

10/13　石川小学校

10/21　蓬田小学校

蠍座（さそりざ）　10/24～11/22
【全体運】あれもこれもと欲張り過ぎないように。1日は24時間。睡眠時間と休憩を確保して、やれることをやりましょう　【健康運】健康情報を小まめにチェックして参考に　【幸運の食べ物】ゴボウ

全域

熊田さんが最優秀賞受賞

10月25日、「JA夢みなみフォトコンテスト2022」の審査会を須賀川本店で開催しました。

今年で11回目となる同コンテストは、四季折々の美しい農村風景や農業の営みなど、後世に残したい写真を募集し、41作品の応募がありました。

作品に込められた想いなども対象に、佐々木組合長ら8人が審査を行い、熊田行雄さん（鏡石町）の作品「休日!!」が最優秀賞に輝きました。

最優秀賞を獲得した熊田さんの作品「休日!!」

全域

3年ぶりゴルフ大会 元気にプレー

スタート前の練習にも余念がありません

JA夢みなみ年金友の会のゴルフ大会を10月27日、白河ゴルフ倶楽部で開催しました。

コロナ禍の影響により3年ぶりの開催となった大会には、友の会会員84人が参加。さわやかな秋空の下、和気あいあいとプレーを楽しみました。

大会結果（敬称略）

優　勝　小室　一朗（中島）

準優勝　藤田　利春（中島）

第3位　鈴木　啓容（古殿）

全域

窓口・渉外のスキルアップに向け県下JA交流

MA交流大会

JAバンク福島MA（マネーアドバイザー）交流大会が10月12日、郡山市で開催され、当JAからはMA5人が出席しました。

大会では、優績MAが優良事例として、自らの取り組みを紹介した他、「聞いて納得、真っ当な資産運用のお話」と題した記念講演等が行われました。

交流大会に参加した当JAのMA

優績LA交流集会

10月20日に福島市で令和4年度優績LA（ライフアドバイザー）交流集会が開催され、当JAからLA17人が出席し、意見を交わしました。

優績LA表彰に向け各種表彰基準の確認や、記念セミナー等が行われた中、各JAの優良取組みインタビューでは、石川支店の窪木大輔LAが共済の勧め方などの質問に答えました。また、泉崎支店の熊本圭吾LAが代表してチャレンジ宣言をし、意思統一を図りました。

チャレンジ宣言をする熊本職員

優績スマイルサポーター交流集会

10月25日、優績スマイルサポーター交流集会が郡山市で開催されました。

集会では「顧客との信頼関係構築術～コミュニケーションの流儀～」の講演が行われた他、窓口とLAの連携、日常業務における課題などをテーマにしたグループ討議が行われました。

日頃の業務について情報交換する参加者

射手座（いてざ）　11/23～12/21

【全体運】皆があなたを頼ってくるのでとても忙しくなりそう。パワーのあるときなので思い切って動いて。開運期が開始!　【健康運】おいしいものを食べてエネルギーを補給　【幸運の食べ物】京菜

キラッ★アクティブ

女性部 & 青年連盟

『だいたい月イチファーマー』でサツマイモ収穫

すかがわ岩瀬女性部

すかがわ岩瀬女性部では今年度、仲間づくりを目的とした活動の一環として、月に１回程度部員が集まり、協力して野菜作りに取り組んでいます。

『だいたい月イチファーマー』と題したこの活動。３回目の開催となった９月30日には、部員と事務局の７人が参加し、待ちに待ったサツマイモの収穫作業を行いました。

そして収穫に汗を流した後はお楽しみの味見です。きれいに洗って、ふかし芋と芋けんぴにしておいしくいただきました。

芋を傷つけないよう丁寧に掘り起こしていきます

大きなサツマイモが
たくさん収穫できました♪

また同女性部が、10月３日に JA 福島ビルで開催された「JA 福島エルダー交流会」にて農の生け花を担当。『だいたい月イチファーマー』で収穫したカボチャとサツマイモも使い、「実りの秋」を表現した作品で会場を華やかに彩りました。

羽釜を器に稲穂も添えて
「実りの秋」を表現

三神支部が最優秀賞 ～野立て看板コンクール～

青年連盟しらかわ地区

青年連盟しらかわ地区は10月28日、野立て看板コンクールの審査会を行いました。全７支部から盟友の熱い思いが込められた作品が出揃うなか、三神支部の作品が見事、最優秀賞に輝きました。

看板は、白河営農経済本店の「り菜あん」駐車場側入り口に展示してありますので、ぜひご覧ください。

最優秀賞　三神支部

新型コロナウイルスとロシア・ウクライナ戦争等の影響で情勢が変化し農業にも様々な問題が起きている中、果敢に難問に挑み続け、新しい農業の扉を開く決意を表現しました。

看板を審査する常勤役員ら

優秀賞　西郷支部

地域の方々に改めて農業を身近に感じていただき、一緒に地域農業を盛り上げていきたいという思いを込めて作成しました。

山羊座 12/22～1/19
【全体運】上昇運です。表舞台に引っ張り出されて忙しくなりそう。大変でも周りの人の力になってあげると好結果に　【健康運】いつも元気な人の生活習慣をまねてみて　【幸運の食べ物】ダイコン

01 開放講座でバイテク体験

10月11日㈫に園芸科学科3年2組バイテク専攻班の生徒6名が、鏡石町民の方を対象に開放講座を行いました。当日は13名に参加していただき、生徒たちが先生役になり、胡蝶蘭の継代培養を受講者に体験していただきました。

受講者の方々は、初めての無菌操作に苦労していましたが、時間が経つにつれて、上手に作業をしていました。

生徒たちは初めて教える立場になり、教えることの難しさや、事前の準備が大変なことを実感していました。

生徒たちは貴重な体験ができたので、今後の活動に活かしてもらいたいです。

02 岩農に福きたり

10月12日㈬、生物生産科作物専攻班の生徒9名が「福、笑い」の稲刈りを行いました。「福、笑い」は福島県奨励品種で、茎が太く風で倒れにくく、1つ1つの米粒が大きいという特徴があります。

稲刈りをした生徒の感想

荒井さん

家の手伝いで稲刈りをしたことはあるが、家と学校のやりかたが少し違い、最初は戸惑いましたが、良い勉強になりました。

佐藤さん

実習では、種まきや除草などの作業が大変でしたが、生育調査をした際、順調に育っていて収穫するのがとても楽しみでした。「福、笑い」は香り、甘みが強い品種なので、ご飯の上にたらこをのせてたくさん食べたいと思います。

みずがめざ 水瓶座 1/20~2/18
【全体運】やりたいことをやるには課題が多そうですが、希望の光も見えています。耳の痛い話もきちんと聞くと状況が好転 【健康運】質の良い睡眠のために枕や布団を大研究すると◎ 【幸運の食べ物】セリ

My name

鏡石支店

添田　理仁（りひと）くん

チャームポイント　笑顔

たからもの　アンパンマンのおもちゃとプラレール

ご両親から一言　のびのびと元気に育ってね!

取材者:小林 靖（鏡石支店）

My Family Cute kids!

わが家のアイドル

取材者:河野 純平（西郷支店）

西郷支店

My name

鈴木　結心（ゆな）ちゃん

チャームポイント　全部が可愛い

たからもの　アンパンマンのおもちゃと
わんわんのピアノのおもちゃ

ご両親から一言　いつまでもニコニコ笑顔の
結心でいてね!

My name

古殿支店

藁谷　和里（あいり）ちゃん・朱里（あかり）ちゃん

チャームポイント
和里ちゃん …… 甘えん坊、負けず嫌い
朱里ちゃん …… ユーモアのセンスがある

たからもの
和里ちゃん …… Amazon Fire HD 10 キッズ
朱里ちゃん …… お菓子

ご両親から一言　心優しい素敵なお姉さんになってね

取材者:白川 剛（古殿支店）

魚座（うお ざ）
2/19~3/20

【全体運】切り替えの時期。1つ終わらせることで新しいことを始められます。1人で決めずに周りの人とも話して◎　【健康運】たわいない会話がストレス発散に効果的　【幸運の食べ物】キャベツ

直売所情報

Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

安心館 いしかわ　4周年祭開催

10月1日㈯、2日㈰「安心館4周年祭」を開催しました。令和元年10月の水害や、令和2年以降まん延しているコロナウイルスなど苦しい時期が続く中、年々来店者数も増え、今では顔なじみのお客様も多くみられます。そんな皆さまへ"ありがとう"を届けた2日間。店内では、いしかわ牛などの特売コーナーや県外提携直売所の果物販売、イベント広場では、牛串・豚串、焼きそば等の販売をしました。縁日コーナーも設け、風船や水ヨーヨー、千本つりなどが無料で楽しめ、お子様たちに喜んでいただけました。

はたけんぼ すかがわ　ホットメニューはじまりました！

10月からホットメニューが始まり、中でも「中華まん」と「焼いも」が大好評！！

【中華まん】

グランシア須賀川とはたけんぼのコラボ商品。ほんのり甘くもちもち食感の皮に、具だくさんの餡。はたけんぼ野菜と肉の旨味がじゅわ～っと口の中に広がります♪直径 13 ㎝の大きな中華まんはインパクト大です。

【焼いも】

期間中のその時期毎に一番オススメの品種を販売♪甘さを引き出すために、じっくりと温めてお出しします！肌寒くなったこの季節にピッタリのおやつ。しっとり、ホクホク、ねっとり…色々な品種を是非食べ比べてみて下さいね♪

り菜あん しらかわ　ジェラートコーナー秋冬限定メニューを紹介♪

こっくりとした優しい甘さが特徴の「さつまいもジェラート」が11月いっぱい味わえます♪11月中旬からは「大納言ジェラート」も登場！小豆の味がしっかりと感じられて大納言小豆の粒感も一緒に楽しめます♪

毎年人気を集める「焼いも」も11月から始まります。店内には焼いもの甘い香りが漂い…香りにつられてついつい食べたくなっちゃう！？

はたけんぼ
電話／0248-73-5261　営業時間／9:00～18:00　定休日／第1水曜日
おやつ工房　営業時間／10:00～16:30　定休日／毎週水曜日
ブログ／http://blog.goo.ne.jp/hatakenbo

り菜あん・はたけんぼ・安心館 店舗スタッフ募集

生産者の生の声を直接伝えることが出来る楽しいお仕事です！

未経験者でも大歓迎！

勤務地　り菜あん（白河市弥次郎窪 29-1）

職種▶①レジ・販売・接客業務
②ジェラートコーナーでの製造・販売業務
勤務▶①②8:00～18:30の間でシフト制（実働7.5H）
①8:00～14:00の間でシフト制（実働4.0H）

勤務地　はたけんぼ（須賀川市卸町 54）

職種▶①レジ・販売・接客業務
②ジェラートコーナーでの製造・販売業務
③とうふ工房での製造・販売業務
勤務▶①8:00～18:30の間でシフト制（実働7.5H）
①9:00～15:00の間でシフト制（実働4.0H）
②③8:00～18:30の間でシフト制（実働7.5H）

勤務地　安心館（石川町当町 109-8）

職種▶レジ・販売・接客業務
勤務▶8:00～18:00の間でシフト制（実働7.5H）

資格／土日祝勤務できる方、OA スキル不要
時給／**900 円**、土日祝は+20 円～増し
待遇／社会保険完備（実働 4.0H 勤務を除く）、昇給・賞与あり

応募／電話連絡の上、履歴書（写真貼付）を下記まで郵送又はご持参ください。追って面接日等をお知らせします。担当／高岡

㈱JAサービス夢みなみ
☎0248-94-5100

当社は県内最大級の農産物直売所「り菜あん」「はたけんぼ」「安心館」を運営しているJA夢みなみ出資の企業です。

歳末大感謝祭のお知らせ

【日時】令和4年12月11日(日)
午前9時～

【場所】はたけんぼ「赤の広場」

- JA 商品券やお米などが当たる「お楽しみ抽選会」（2,000 円以上お買い上げ対象）
- とん汁&あんこもちの無料配布
- お子様対象に「おもちゃ、風船」プレゼント！

皆様のご来店お待ちしています♪

各店舗からのお知らせ

はたけんぼイベント情報

- 11月19日(土)・20日(日)／みかん詰め放題
- 11月23日(水・祝)／新米フェア第2弾
- 11月26日(土)・27日(日)／里芋コロッケ販売
- 12月3日(土)・4日(日)／くだものフェア
- 12月10日(土)・11日(日)／干しいも量り売り

★毎週水曜日は当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 11月19日(土)／お魚市
- 11月20日(日)／里芋コロッケ販売
- 11月23日(水・祝)／干しいも特売
- 11月26日(土)・27日(日)／みかん詰め放題
- 11月29日(火)／肉の日（牛肉20%引き）
- 12月3日(土)／里芋コロッケ販売
- 12月4日(日)／焼きたて醤油フランク販売
- 12月29日(木)／歳末感謝祭

★毎週水曜日は当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

安心館イベント情報

- 11月17日(木)／お魚市
- 11月22日(火)／油揚げの日（特売）
- 11月26日(土)／卵特売
- 12月2日(金)／納豆の日（特売）

★毎週日曜日は、当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。

農産物直売所 り菜あん
電話／0248-23-2500　営業時間／9:00～18:00　定休日／第1水曜日
ブログ／http://blog.goo.ne.jp/risaian

FARMING INFORMATION

営農情報

ニラの栽培について

長沼支店
大 越 翔 太

【栽培暦】 ●播種 ▲定植 ●被覆 ■収穫

区　分	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1年目の管理			●	▲			株養成期			●	■	■
2年目以降の管理	■	■	■				株養成期			●	■	■

〈播種・育苗管理〉

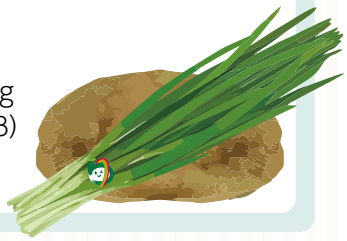
- 播種は露地に作った苗床に、深さ・幅とも1㎝ほどのまき溝を作り、タネをスジまきします。
- 5㎜ほど覆土して板で押さえ水やりします。
- 発芽後、本葉1～2枚時に株間を1～2㎝ほどに間引きします。
- 播種後 30 日、60 日になったら追肥します。

《ポイント》**発芽まで乾燥させない！**
発芽まで10～14日かかります。追肥量は化成肥料を1㎡当たり2～3つまみ（10～15g）まきます。
育苗期間は80～90日。定植適期苗は分げつ2～3本葉数4～5枚、草丈25㎝ほどです。

〈畑の準備と定植〉

- 定植の2週間以上前に苦土石灰を施用して耕します。
- 1週間前に堆肥と化成肥料を施して耕し、定植畝を作ります。
- 畝幅 45 ㎝、植溝 10 ㎝、株間 25 ㎝が目安です。

《ポイント》**酸性土壌に弱いので苦土石灰散布！**
土壌をあまり選びませんが酸性では生育が悪く、好適土壌pHは6~7です。
1㎡当たり
苦土石灰150g　堆肥3kg
化成肥料（N:P:K=8:8:8）



〈定植後～収穫までの栽培管理〉

- 定植後３週間ごとに土寄せ（2~3 ㎝厚さ）を2~3回繰り返します。
- 春まきの定植年の９月頃に追肥して株の充実をはかります。
- 2年目からの追肥は収穫ごとに行い、株の消耗を防ぎます。

《ポイント》
土寄せは成長点を埋めない程度の厚さにすること！
土寄せしないと分げつが多すぎるようになり、倒れやすくなります。
追肥量は1回軽くひと握り（約30g）とします。
追肥後、水やりをすると肥料の効きがよくなります。

〈 収　　穫 〉

- 収穫適期は、葉が 40~45 ㎝位になった頃に刈り取ります。
- 収穫から次の収穫までは 20 日前後になります。
- 収穫したら追肥します。

〈 病 害 虫 〉

- 病害虫は、さび病、白斑葉枯病、アブラムシなどがあります。

《ポイント》**早期発見・早期防除！**
施肥量が多すぎると、葉が茂りすぎて風通しが悪くなり、病害虫が発生しやすくなります。

・地産地消・
ごちそう巡り

JA夢みなみ管内産の農畜産物を使ったメニューを提供してくれる飲食店をご紹介!

はたけんぼの野菜を使用
シェイシェイら～麺 勝樹（しょうき）

はたけんぼのご近所にある「シェイシェイら～麺　勝樹」。店主の溝井勝さんは、3年間中華料理店で修業し、15年前にお店を立ち上げました。当初は、醤油と味噌味のみを提供していましたが、“最高の一杯”を目指して試行錯誤を重ね、現在は「塩ラーメン」が看板メニューとなりました。

店主イチ押しは「塩タンメン」。胡椒のピリッとした辛さの中からじわりとやってくるコクと深みのある塩スープ。特注の「スクリュー麺」がよく絡み、のどごし抜群。野菜の99%は「はたけんぼ」という、生産者にとっても嬉しい一品。旬の野菜を取り入れるため、季節によって変化する味も魅力的です。

また、先代から受け継がれた皮まで手作りの餃子もおすすめ。モチっとした食感を残しながら、表面をパリッと焼きあげ、野菜たっぷりの餡で食べ応え抜群です。

店主のラーメンに対する強い愛情とこだわりが詰まった最高の一杯を、是非ご堪能下さい。

野菜たっぷりの
塩タンメンと餃子

同店オリジナル「ウルトラマンどんぶり」でご提供します♪
（店頭でも発売しています）

絵のぼり屋さんとコラボした鍾馗様と店主の溝井さん

店舗情報

●住　　所：須賀川市牛袋町 123-1　NY ビル 101
●電話番号：0248-72-2402
●営業時間：【平日】11:00～15:00、17:00 ～ 21:00
【土日祝】11:00～21:00
※材料が無くなり次第終了
●定 休 日：毎週月曜日
※祝日の場合はランチタイムのみの営業

野菜もの知り百科

コウサイタイ（アブラナ科アブラナ属）

土壌医　藤巻　久志

中国野菜というと、若い人は中国から輸入した野菜だと思うかもしれません。

年配の人の多くは、1972年の日中国交正常化に伴いやって来たカンカンとランランのパンダフィーバーと、チンゲンサイやタアサイなどの中国野菜ブームを思い出すことでしょう。

中国野菜ブームは、日中国交正常化の前年に開催された広州交易会に参加した坂田種苗（現・サカタのタネ）などが種を持ち帰ったことから始まります。日本の風土に適応するように品種改良され、千葉県柏市や静岡県磐田市などに中国野菜の産地ができました。消費が急に伸び、毎日のように新聞やテレビなどで中国野菜に関する報道がされ、デパートやスーパーの野菜売り場に中国野菜の特設コーナーが設けられました。

コウサイタイも中国野菜の一つで、漢字では「紅菜苔」と書きます。「苔」はコケの意味ではなく、「薹」の当て字でとう（花茎）のことです。つぼみの付いた花茎を食用にします。9月に種まきすると年内から花茎が伸び、3月末ごろまで次々と長期間収穫できます。黄色の花は観賞用にもなります。

原産地は揚子江中流地域で、唐の時代にはすでに栽培されていました。日本には遣唐使が種を持ち帰ったかもしれません。しかし他家受粉のため周りのアブラナ属と交雑して、特性は維持できなかったでしょう。日中戦争中にも兵隊が種を持ち帰りましたが、当時もまだ交雑を防ぐ採種技術がなかったためか、定着はしませんでした。

コウサイタイは茎や葉柄が赤紫色で、寒さに遭うと濃くなります。加熱すると葉と同じ緑色に変化します。柔らかく、独特の甘味とぬめりがあり、炒め物やおひたしなどに適します。アスパラ菜という名でも流通している「オータムポエム」は、コウサイタイとサイシン（菜心）を掛け合わせた品種で、葉も茎も緑色です。

不平不満を言い続ける要介護者への対応

介護者メンタルケア協会代表　橋中今日子

介護者の悩みの一つが、介護サービスに対する要介護者の不平不満です。本人に気持ち良く、納得して利用してもらうために対応を重ねても文句や愚痴が止まらず、困ってしまう介護者は多いものです。

■デイサービスの不満を言い続ける母親に疲れた！

Bさん（会社員・女性・40代）の母親（70代）は1年前に脳梗塞で車いす生活になり、デイサービスを利用しています。母親は、毎日のように「あのスタッフ、あいさつもちゃんとできないのよ」などと不平不満をこぼします。否定せずにウンウンと共感しても、解決のための対策を取っても、文句は止まることがありません。Bさんは次第に、自分が責められているような気持ちになってきました。

頑張り過ぎる介護者は、愚痴や不満ばかりの要介護者を笑顔にしようと努力してしまいがちです。また、文句を聞かされ続けていると、自分の関わり方が不合格だと言い渡されているような気持ちになり、落ち込んでしまいます。

■納得や解決は不要、過剰な責任感を解く

けれども、何でも文句を言うタイプの人からOKがもらえる可能性はほとんどありません。なぜなら相手は、解決してほしいわけでも、あなたを否定しているわけでもなくて「指摘するのがコミュニケーションの癖」であり、不平不満を言うことが生きがいの可能性があるからです。私の祖母も、他人の問題点を指摘し、愚痴を言うと生き生きと元気になることがありました。このようなタイプの人には無理して納得させよう、機嫌を直してもらおうとしなくても大丈夫です。「そっか、そう感じたんですね」と、カラオケのように合いの手を入れましょう。

要介護者が不機嫌だと落ち着かず、何とかしようと焦って苦しくなる人は「相手が不平不満を言う＝自分が不十分、駄目だから」と無意識に感じている可能性があります。まずは「不平不満は相手の趣味」「機嫌を取らなくていい」と意識してみてください。

JAの頼もしいパートナー

JA共済代理店紹介

Reliable partner

サンライト

お客様のニーズに合わせたお車を全国よりお探し致します。

代表　佐藤　友紀

- 住所/須賀川市影沼町47
- TEL/0248-76-7929　FAX/0248-76-7929
- 営業時間/10：00～18：30　定休日/日曜・祝日

スズキアリーナ石川

おかげさまで26周年。これからも皆様のお役に立てるよう努力して参ります。

本部長　熊田　重俊

- 住所/玉川村大字中字山ノ根1-1
- TEL/0247-37-1030　FAX/0247-37-1031
- 営業時間/9：00～18：00　定休日/火曜・第2第4水曜日

すかがわ資材センター　電話／0248-94-5288　営業時間／8:30～17:00

医療安全管理者の活動と転倒・転落防止について

白河厚生総合病院
医療安全管理者
看護師長
矢吹　明美

医療安全管理者の業務は、病院に来られる患者さんと、ご家族が、安全な医療を受けることができるようにサポートをすること。そして、病院で働く全職員の安全を守り、患者さんへ安全な医療を提供することができるようなシステムづくりをすることです。システムづくりと言っても、私1人の力では何もできません。多職種で構成される医療安全委員会や、医療安全部会のメンバーの協力を得ながら、より安全な医療システムの構築を目指して、日々活動しています。

病院で起こりやすい事故として、転倒・転落があります。高齢者にとって、転倒・転落は、骨折や頭部外傷などの大けがに繋がりやすく、それが原因で介護が必要な状態になることもあります。「令和元年国民生活基礎調査(厚生労働省)」によれば、高齢者の介護が必要となった主な原因として、「認知症」、「脳血管疾患(脳卒中)」、「高齢による衰弱」に続き、4番目に「骨折・転倒」があり、全体の12・5％を占めています。また、「令和元年人口動態統計(厚生労働省)」によれば、高齢者の転倒・転落・墜落のよる死亡者数は、8，774人で、交通事故による死亡者数の3倍以上になります。

転倒の主な原因は、

①加齢による身体機能の低下

加齢に伴い身体機能が徐々に低下し、筋力、バランス能力、瞬発力、持久力、柔軟性が衰え、とっさの反射的防御反応が行えなくなります。また、自分自身の予測・期待する動作と現実の動作との間に齟齬が生まれて転倒を引き起こすことがあります。

②病気や薬の影響

年を重ねるといくつもの病気を抱え、何種類も薬を飲んでいる人も少なくありません。薬の作用・副作用によって、立ち眩みやふらつく症状が出るなどして転倒しやすい状態になっている場合がありますので、不安がある場合には、主治医や薬剤師に相談してください。

③運動不足

長引くコロナ禍のために、外出も減り、家に閉じこもりがちになっていませんか。日常的な活動が減少すると、運動機能や感覚機能が弱まり、その結果、転倒リスクが高まります。

転倒・転落を起こさないために

当院に入院された際には、転倒・転落の危険性を看護師がアセスメントし、予防対策を立案し、実践しています。また、必要な患者さんには、リハビリにおいて筋力維持を図るとともに、歩行時の留意点や歩行補助具の説明などを行い、事故防止に努めています。

ご家庭においても、日頃から可能な限り体を動かし、身体機能の維持に努めましょう。環境整備も大切です。電気コードやカーペット、こたつ布団など、1～2cmの段差でもつまずくと言われています。廊下には手すりを付け、玄関マットの下には滑り止めを敷くなどの工夫も必要かと思います。お風呂は特に滑りやすいので、滑りにくい床材の工夫や、浴槽内に滑り止めマットを敷いている家庭も増えてきています。また、更衣の際には、椅子に座るなどの体位の工夫も、転倒防止の第一歩ではないでしょうか。

これから寒い冬がやってきます。屋外の凍結した場所での転倒の危険性も高くなっていきます。「転ばぬ先の杖」と、ことわざにもありますが、転倒・転落をしないために、事前に何ができるか、ご家庭でぜひ話し合ってみてください。

中島資材センター
電話／0248-52-2800
営業時間／9～11月末　【平日・休日】8:30～17:00
12～2月末　【平日】8:30～17:00　【日曜日】8:30～16:00
定休日／土曜日・祝日(12～2月末)

読者のページ

reader page

皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様が参加するコーナーです。

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。
ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。
心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

●今回のゆめみちゃんは自信がありませんでした。なかなかいいとこにかくれていますよね。毎日たのしみに探しています

（天栄村／小山志津子さん）

⬇10月号のP9にいるゆめみちゃんは、実はハズレでした…。わたしもひっかかりそうになりました！

●友人・知人の方が俳句・川柳などに出ていらっしゃるとうれしくなります

（鏡石町／吉田千代子さん）

⬇毎月たくさんの方から季節感溢れる作品が届いています。みなさんの素敵な感性や視点に感心させられるばかりです。

●はたけんぼが近いので週に2日は伺い、季節の野菜、くだもの、花等購入しております。すべてが新鮮で豊富、安価でとても助かります。新米を食べたらおいしくて都会の子供達へも送って喜ばれました。

（須賀川市／河合優羽さん）

●はたけんぼでいつもお花を買って玄関にかざってます。安くてきれいでいつも迷いながら選んでいます。

（須賀川市／兼子浩恵さん）

⬇農家さんが愛情込めて作るお野菜たちは新鮮でおいしいですよね。そして物価が上昇している中、安い値段で買えることが本当にありがたいですよね。

●寒くなって、朝が起きるのが大変になってきました。

（鏡石町／大江暢さん）

⬇わたしも暖かい布団から出られなくて大変です。

●収穫の秋になり、今年の収穫の結果いも類（里芋、ジャガイモ）とても大きく沢山とれたので、友達に分けてあげて喜んでくれました。

（西郷村／渡辺きよ子さん）

●ホウレン草とサツマイモ初収穫、とてもおいしかった!!

（須賀川市／西間木志津子さん）

⬇収穫作業お疲れ様でした。心も体もホクホクですね💛

●寒暖差が功を奏したのかこの秋は何と紅葉の美しい事。我家から見る那須岳、赤面山、甲子高原と毎日楽しんで見ています。

（栃木県／大泉多美子さん）

●秋の風にふかれて葉の色がいろづき始めていい季節です。

（白河市／室ヒロ子さん）

⬇空の青さと赤く染まった山々のコントラストは幻想的で美しいですよね。なぜ「紅葉狩り」というのかこの最近の疑問です

●近くに住む（10月号「農に生きる人」に掲載の）二瓶さんご夫婦、とても仲がいいですよ。奥様は庭の手入れもきれいにやっています。見習いたいけれどなかなか、草むしり追いつけません。

（石川町／円谷つね子さん）

⬇パワフルに活躍されている姿、農業に対する熱意が素晴らしいですよね。

作品募集中

ＪＡ夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。
住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。
応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。
※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

宛て先　JA夢みなみ 企画部組織広報課 広報誌編集係
住 所　〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス　kikaku@ja-yumeminami.or.jp

締切り　11月28日（月）必着

✉ メールでも作品を応募いただけます!

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介！

【俳句・川柳】

秋きたりすすきもゆれて
てる月よ
白河市／室ヒロ子さん

味覚の秋よっしりと色良く
実った西村早生柿
石川町／佐藤チョウさん

あぜ道を走ると青田が
追いかける
天栄村／添田マツさん

物ねし子も
カメラ向られポーズトル
玉川村／石森順子さん

鰯雲夕焼トンボ電線に
泉崎村／小針モト子さん

百姓のやる気をそらす
米価格
石川町／松山重一さん

見上げれば海を抱き込む
冬銀河
兵庫県／小田慶喜さん

コオロギの声に起され
午前二時
白河市／穂積やえ子さん

雨上がり
早咲きどうだん夕茜
須賀川市／安田キミさん

すすき見て酒飲む今宵は
月明り
白河市／浅道徳男さん

稲刈りで
孫と背たけをくらべっこ
須賀川市／渡邊美和子さん

秋の空刈り跡スズメ舞上る
須賀川市／関根信幸さん

キンモクセイ黄色の絨毯
秋が来る
白河市／大竹みどりさん

山の木々葉を落してや
雪を待つ
中島村／野木重子さん

木箱ごと買ったサンマが
懐かしい
中島村／宮本馨さん

里芋を掘りて驚く子だくさん
須賀川市／金澤トキヱさん

かぶりつく玉蜀黍の
ハーモニカ
西郷村／和知肇さん

【短歌】

還暦の農一筋の息子逝く
逆縁悲し老の日々なり
須賀川市／佐藤テヱ子さん

ひと畔畦の蒲（がま）の穂林
荒れ田地の吾家美田に
いずれ入りかも
古殿町／米川ペンさん

手際よく寄せ苅りできる
老農夫とった杵づか
身から離れず
中島村／佐久間保明さん

汽車の旅年一回の楽しみに
昨日の雨が今日は秋日より
須賀川市／安藤ウメノさん

萩咲きて六十歳（むとせ）ぶりの
卓球クラブ楽しみつつも
惜別（わかれ）し夫（つま）恋ふ
白河市／渡邊初代さん

美の舞いを置き忘れたか
秋の蝶可憐な輪舞に
吾癒されし
石川町／深谷恒生さん

園児らの冬の色載せ描く絵に
未来が見える希望が見える
兵庫県／小田和子さん

満月の秋の夜長に星星座
自分はしし座捜し見つめる
天栄村／瀬和君子さん

三分の「チン」を待つ間の
長かりき
早く食べたい八十八歳
西郷村／黒澤正行さん

我が庭の水引草と秋海棠（しゅうかいどう）
手折りて挿せば店も秋色に
須賀川市／川田真佐子さん

陽だまりに数匹の赤トンボ
ここにおい出と
孫がそっと手を出す
それを知らずか頭に止まる
中島村／畠山克己さん

国葬に税金使い不満なる
年金減らされ医療費倍増
白河市／深谷四郎さん

豊穣の実る稲田に炎ゆる季を
物事にふける秋めぐりくる
白河市／安沢桂子さん

JA事業ご利用の皆様へ

日頃は、JAの各事業をご利用いただき、深く感謝申し上げます。
ご利用いただいている皆様には、各事業を安心してご利用いただけますよう、次のとおり取扱いをしております。

～信用事業編～

○お客様の財産を守るために印章をお預かりすることはできません。
○JA の職員がお客様のキャッシュカードの暗証番号を聞き取ることはありません。
○現金・通帳・証書等をお預かりする場合は、受取書を発行しております。また、お届け後は受取書を回収しております。
○定期貯金・定期積金の満期金および解約金は、貯金者ご本人の貯金口座への入金をお願いします。
○住所、氏名、相続等について変更がございましたら、お取引支店までお届けをお願いいたします。
○夜間の集金につきましては、取扱いの安全面を考慮し、原則として実施しておりません。
○本人確認のため、免許証・健康保険証等の提示をお願いする場合がございます。

～共済事業編～

○生命総合共済と建物更生共済ご契約の際は、「契約概要」「注意喚起情報」の内容をご理解いただいた後、「意向確認」を行ったうえで申込いただき、ご契約のしおり・約款を交付しております。申込時に冊子での交付かＷｅｂ閲覧か選択いただけます。
○共済金の支払い方法等については、受取人ご本人の口座への入金をお勧めしております。
○共済契約における各種申込みにつきましては、契約者ご本人からのお申込みであるか確認させていただいております。
○お客様からの請求に際して調査が必要な場合は、あらかじめその旨をお伝えしたうえで行っております。
○住所の変更などお客様からお届けいただいている内容に変更がございましたら、JA にご連絡をお願いいたします。
なお、お客様に関して知り得た情報を他に漏らすことはありません。
○自動車共済契約締結（継続を含む）の際は、車検証・自賠責証明書の確認をさせていただいております。
○自動継続特約が付されている自動車共済の継続時には継続日の２か月前の末日までに「継続のご案内はがき」を送付しております。
○自動車共済契約の継続内容・継続意思は契約者ご本人に確認させていただいております。

～販売事業編～

○消費者へ「安全・安心」な農産物をお届けするため、農薬の適正使用の指導をさせていただいております。
○農産物を出荷いただく際には、あらかじめ生産者から栽培協定書を提出いただいております。
○農産物を出荷いただく際には、出荷伝票を提出いただいております。
○農産物出荷にあたりましては、栽培日誌、防除履歴の記帳と定期的提出をお願いし、「安全・安心」の確認をさせていただいております。
○販売代金の精算につきましては、販売代金精算明細書を出荷生産者へ送付し、口座入金としております。
○JA が事務を受託している組合員組織とは、事務受委託契約を締結しておりますが、通帳および印章をお預かりすることはできません。

～経済事業編～

○現金でお買い上げの際は、領収書をお渡ししております。
○現金による返品の際は、お客様より返品物の領収書をお預かりし、確認させていただいております。返金については伝票へサインをいただいております。
○購買代金を集金する際には、JA 所定の領収書をお渡ししております。
○釣り銭は、必ずお買い上げ時にお渡ししております。
○購買品の陳列については、有効期限等を確認しております。
○毒物・劇物をご購入の際は、お客様より譲受証へ署名・押印をいただいております。

※お気づきの点がございましたら、下記部署へご一報いただきますようお願い申し上げます。

夢みなみ農業協同組合　企画部 コンプライアンス課　　TEL 0248-94-2312

理事の職務遂行に関する 組合員からの情報提供窓口の設置のご案内

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（法第３５条の５）及び農協法施行規則（第８１条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供窓口を設置いたしております。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話又は封書にて下記宛に連絡くださいますようお願いします。

令和４年11月
夢みなみ農業協同組合
監　事　会

●所 在 地　〒962-0839　福島県須賀川市大町 85 番地
●電話番号　０２４８－７２－５２０２
●部 署 名　監査室
●受付監事　常勤監事　根本 秀一　宛
お電話の場合は、月曜日から金曜日（祝祭日を除く）
午前９時～午後４時迄にお願いいたします。

※ ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

当組合の業務に関する一般的な苦情については、別途窓口を設置しておりますので、そちらをご利用ください。（最寄りの支店においてもコンプライアンス担当者を配置しております。）

【一般苦情受付窓口】
所　在　地　福島県須賀川市大町 85 番地
電 話 番 号　0248-94-2312
担当部署名　企画部 コンプライアンス課

【JA バンク苦情受付窓口】
（信用事業に関する苦情受付窓口）
所　在　地　福島県須賀川市大町 85 番地
電 話 番 号　0248-94-2317
担当部署名　金融部 金融推進課

【JA 共済苦情受付窓口】
（共済事業に関する苦情受付窓口）
所　在　地　福島県須賀川市大町 85 番地
電 話 番 号　0248-72-5207
担当部署名　共済部 共済保全審査課

ホクホクキャンペーン

キャンペーン期間
令和4年11月1日(火)～
令和4年12月30日(金)

対象商品をご契約のお客様に先着で、

よりぞう 畳める保冷トートバッグ or **よりぞう ボタン付きブランケット**

プレゼント！

よりぞう
畳める保冷トートバッグ
保冷機能付きのコンパクトに畳めるバッグです。レジ袋などの利用をなくしプラゴミ削減に貢献！

コンパクト収納！

よりぞう
ボタン付きブランケット
肌寒い季節や、夏場のクーラーの効いた室内でも使え、年間通して活躍します！
ボタン付きでケープ代わりにも使えます。

≪景品の進呈および抽選の条件≫

※景品は無くなり次第終了となります。

対象商品	
定期貯金 10万円以上（スーパー定期貯金または大口定期貯金）	次の条件を満たされる方に限ります。 ・①～⑨のうち１つ以上の取引を新たに申込みされる方　または ①～⑨のうち既に３つ以上の取引をご契約されている方 ・①年金振込 ②給与振込 ③ＪＡカード（家族カードを含む） ④個人ネットバンク ⑤キャッシュカード ⑥カードローン ⑦証書貸付（住宅関連） ⑧証書貸付（生活関連） ⑨定期積金
小口ローン【マイカー・教育ローン（証書貸付型）】	
iDeCo・JA カード・個人 IB	

※キャンペーン期間中、当 JA に現金、振込等によりお預け入れされた資金に限ります。
（既預入の定期貯金の満期金、解約等による預け替えは対象となりません）
※10万円につき１口の抽選権をおつけします。なお、当選はお一人様あたり１口といたします。
※抽選は令和５年１月上旬を予定しています。当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
※抽選日前に中途解約された場合、抽選権は無効となります。

さらに抽選で55名様に 農協全国商品券プレゼント！

A賞	農協全国商品券 5,000円分	5名様
B賞	農協全国商品券 3,000円分	20名様
C賞	農協全国商品券 1,000円分	30名様

※県内の「農産物直売所」や「JS－SS」など JA 施設でご利用いただけます。

詳しくは、お近くの窓口にお尋ねください。

JAバンク

JAバンクでも投信取扱いはじめました

投資信託を始めるなら、身近な JAバンクが便利で安心。
専門の JA 職員に気軽に相談できて、さまざまな投資信託をご検討いただけます。

投資信託のこと、資産運用のこと、お気軽にご相談ください！

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内　毎週日曜日も営業しています！

平日 9：00～17：00 / 日曜 9：00～15：00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談にお気軽にご来店ください！

須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL：0248-72-5206

白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL：0248-22-5158

JA共済
【月払い】

NEW いつまでもわたしらしく

認知症共済

夫婦でずっと安心プラン

ご夫婦で安心して
老後の生活を迎えるために

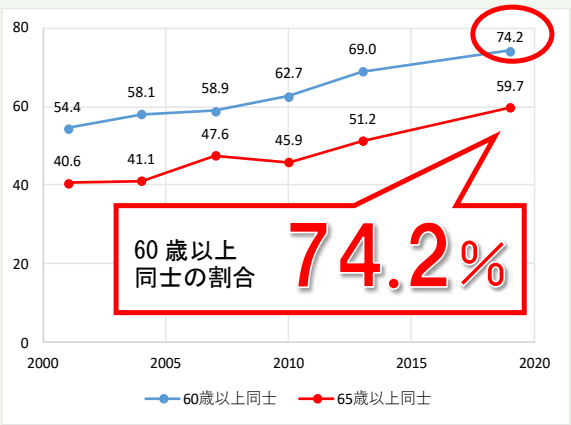
ご夫婦で月々
共済掛金 3,742 円

■ご契約例
- 共済金額：100 万円
- 加入年齢：男性・女性 60 歳
- 払込方法：月払い（口座振替扱い）
- 払込終了年齢：99 歳

老老介護が増えています

老老介護とは高齢者が高齢者の介護を行うことです。

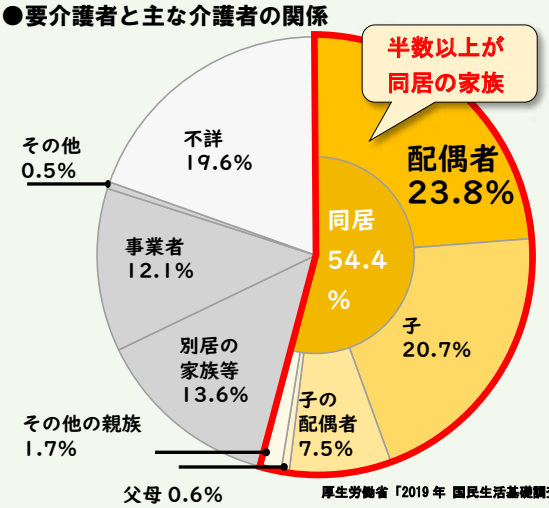
●要介護者と主な介護者の年齢別組合せの割合



厚生労働省「2019 年 国民生活基礎調査の概況」

誰に介護してもらいたいですか？

●要介護者と主な介護者の関係



厚生労働省「2019 年 国民生活基礎調査の概況」

※端数処理の関係で、各項目の合計値は一致しません。

みなさまの農業経営を支援する
令和４年度版 JA情報マネージメント

JA情報マネージメントは、みなさまの農業経営を支援するため、JAとの販売・購買・貯金等の取引き内容を、農業簿記の標準勘定科目毎に集計して提供するシステムです。
情報提供を希望される方は、「利用申込書」に必要事項を記入、署名・押印のうえ、最寄りのJAにお申込みください。
また、確定申告等の税務資料も作成しております。希望される方は、JA情報マネージメントといっしょにお申込みください。

システムの特徴

みなさまの税務申告の方法（白色・青色収支・青色複式）に応じたJAとの取引データを集計して提供いたします。

取引データの提供方法

①単式簿記（収支計算）、複式簿記によるデータ提供方式が選べます。
②提供帳票（貯金出納帳、貸借対照表等）が選択できます。
③電子データによる取引情報の提供で、市販ソフトとのデータ連携ができます。

★市販ソフトとのデータ連携
JA青色申告ソフト、ソリマチ農業簿記Ver.11へJA取引データ取込みができます。

〈注意事項〉
JA情報マネージメントを利用した農業所得の決算と申告書作成に当たっては、その他の取引き（例えばJA以外の業者等との取引き）を加えることや、「按分表」を利用して、事業・家事の按分計算により適正額を算出する等の決算額の修正が必要となります。
なお、JA情報マネージメントの利用申込に当っては、みなさまの申告方法に応じた帳票類の選択と、料金のお支払い方法（引落し口座指定等）を明記くださるようお願いいたします。

料金等詳しい内容は最寄りの各支店までお問合せください

JAグループ福島

福島県補助事業

リスクに備えて収入保険に加入しましょう！
福島県が保険料を助成いたします！

福島県の予算の範囲内に限ります。
お早めのお申し込みをお勧めします。

対象者

令和４年または令和５年から収入保険に初めて加入される方（個人、法人）で、新型コロナウイルス感染症等の影響により、令和３年の農業収入が過去の農業収入と比較して１０％以上減少した方。

加入者が負担する保険料の 1/3を助成します！

【例えば…】

基準収入	加入申請時に負担いただく保険料	1/3助成！	助成額
100万円	約8.4千円	→	約2.8千円
500万円	約4万2千円	→	約1万4千円
1,000万円	約8万4千円	→	約2万8千円

※助成額は申請を受け、助成金の計算を行い、決定後に指定の口座に交付（口座振込）いたします。
※この他に付加保険料(事務費)、選択したプランによっては積立金のお支払いが別途必要です。
※令和5年1月より保険期間開始の保険料率での試算です。

令和4年12月末までに保険料助成申請書を提出ください。
詳しくは福島県農業共済組合までお問い合わせください！ TEL 0247-37-1003

理事会だより

第9回理事会　令和4年9月29日㈭

［議案］

- 議案第　1号　令和4年度仮決算について
- 議案第　2号　令和4年度下期対策について
- 議案第　3号　支店運営委員会・支店地域別総代協議会合同会議の協議事項について
- 議案第　4号　経理規程の一部変更について
- 議案第　5号　固定資産の除却について（旧小平ふれあい店）
- 議案第　6号　顧問の推戴について
- 議案第　7号　公益財団法人須賀川市農業公社への役員派遣について
- 議案第　8号　育児・介護休業等に関する規程の一部変更について
- 議案第　9号　理事との契約について（米集荷業務委託契約の締結）
- 議案第 10号　「お客様本位の業務運営に関する取組方針」の制定について

わたしたちのJA　令和4年9月末現在

●正組合員数	18,407人
（正組合員戸数）	16,288戸
●准組合員数	13,732人
（准組合員戸数）	10,247戸
●出資金残高	51億0,540万円
●貯金残高	2,104億6,616万円
●貸出金残高	562億4,011万円
●長期共済保有高	7,572億1,643万円
●購買品供給高	36億4,780万円
●販売品販売高	84億4,508万円

介護スタッフ募集のお知らせ

職　種	訪問介護員
雇用形態	パート職員
仕事内容	利用者宅における訪問介護業務
就業場所	福祉センター各事業所
必要な資格	介護職員初任者研修もしくは、ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士

給与・交通費等・就業時間

面談の際、ご案内いたします。

お問い合わせ先

■**福祉センターすかがわ　担当:広田**
須賀川市卸町51番地　TEL:0248-63-2311

■**福祉センターいしかわ　担当:吉田**
石川郡石川町大字双里字神主17番地　TEL:0247-26-8882

■**福祉センターしらかわ　担当:横田**
白河市弥次郎窪29番地1　TEL:0248-22-5143

令和4年度 集落座談会での質問事項への回答

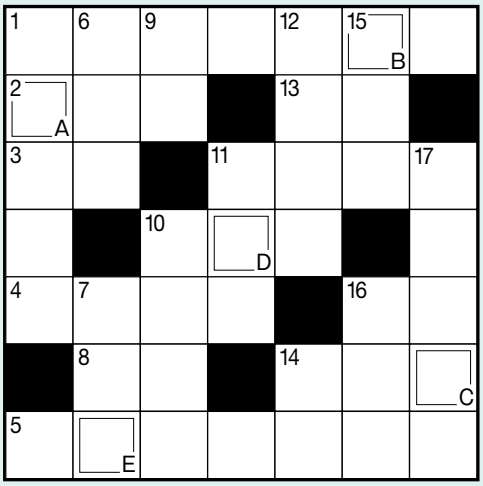
9月5日㈪から9月15日㈭にかけて開催した集落座談会で、組合員の皆様から出された質問への回答を掲載いたします。

ご要望・ご質問	回　答
肥料価格高騰対策について、いつ購入した肥料が支援の対象になるのか。	令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料が対象となります。（今年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料が対象です）
『令和5年度肥料・農薬予約注文書』に価格の表示はあるのか。	参考価格を記載しています。（肥料は令和4年6月から10月までの価格、農薬は令和4年度の予約価格を記載しています）なお肥料は11月に、農薬は12月以降に価格改定となります。
すかがわ資材センターの商品の品揃えが少ないのではないか。	一般的な農業資材については、使用時期に合わせて品揃えをいたします。ただ、全ての商品を揃えるのは困難なため、店舗にない商品は仕入れ対応いたします。
すかがわ資材センターで当用商品の配達は行わないのか。	現在も、配達業務を行っています。各購買店舗および資材センターで受付を行い、後日配送センターから配達しています。
すかがわ資材センターの営業開始時間を早くできないのか。	繁忙期については、早めに営業できる体制を検討いたします。
稲田支店の農機センターは、今後どうなるのか。	これまで通り営業を継続します。

クロスワードパズル
Crossword Puzzle

正解者の中から抽選で5名の方に
全農商品券500円分を
プレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



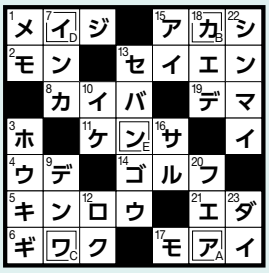
答え | A | B | C | D | E |

ヨコのカギ

①日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
②フランスやイタリアなどの通貨単位
③旅先で泊まります
④バットが出せず――の三振!
⑤カーナビは「カー――システム」の略
⑧年末、年の瀬ともいいます
⑩物が汚れたり傷んだりすること
⑪これから起こることを予測します
⑬葦(アシ)の別名
⑭イエス・キリストの母です
⑯陸・海・――

タテのカギ

①年末年始の学校に行かない期間
⑥牛の脂はヘット、豚の脂は
⑦げっぷのこと。――にも出さない
⑨赤・青・黄・緑など
⑩ポニーテールをすると襟足にちょろり
⑪美川憲一のヒット曲『――座の女』
⑫豚の形をした――箱
⑭今年の来客数は昨年の3割――だ
⑮珍しい書物のこと
⑯いろいろと考えあぐねて悩むこと
⑰良い考え。――が浮かんだ



【先月号の答え】
アカワイン

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしています。

■応募締切／12月16日(金)必着

962-0839
福島県須賀川市大町85
JA夢みなみ
広報誌編集係

●クロスワードパズルの答え
●住所○○○○
●氏名
●年齢
●感想などを必ず記入
誌面の感想、日ごろの出来事などなんでもOK
●夢みなみのロゴマークが隠れている場所(ページ数をご記入ください)

10月号クロスワードパズルの当選者[5人]
●富山県／沢田　敏雄さん
●須賀川市／河合　優羽さん
●鏡石町／吉田千代子さん
●白河市／小松　友子さん
●浅川町／大竹　淑子さん

※当選者様へお送りする全農商品券は10月下旬に郵送いたしました。

夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌12月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが**2ヶ所**に隠れているよ。**探してね!**

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、**5名様**にジェラート券をプレゼント!

11月号の答え
P6・P21

今月の家の光
12月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!

特集
人には言えない 心のモヤモヤ
あなたのお悩み スッキリ解決!

読者のみなさんから寄せられたお悩みに、それぞれの専門家がズバリ答えます!

・がんばらなくても喜ばれる大原千鶴さんの軽やかおせち

別冊付録①
2023年
家の光家計簿

別冊付録②
賢～くためて、気持ちよ～く使う
人生100年時代のお金ガイド

12月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は 15日㈭～21日㈬

1	木 赤口	
2	金 先勝	
3	土 友引	
4	日 先負	
5	月 仏滅	
6	火 大安	
7	水 赤口	大雪
8	木 先勝	
9	金 友引	
10	土 先負	
11	日 仏滅	
12	月 大安	
13	火 赤口	
14	水 先勝	
15	木 友引	
16	金 先負	
17	土 仏滅	
18	日 大安	
19	月 赤口	
20	火 先勝	
21	水 友引	
22	木 先負	冬至
23	金 赤口	理事会
24	土 先勝	
25	日 友引	クリスマス
26	月 先負	
27	火 仏滅	
28	水 大安	
29	木 赤口	
30	金 先勝	仕事納め
31	土 友引	大晦日

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

自己改革の取り組み

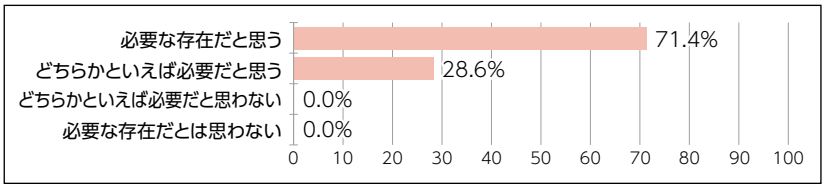
当ＪＡの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

准組合員アンケートの結果について

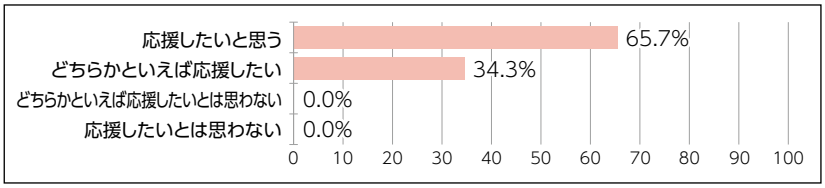
ＪＡ夢みなみでは、准組合員を「地域農業の応援団」と位置付けて、准組合員との接点強化に取り組んでいます。９月10日に開催した准組合員のつどいとあわせて、准組合員アンケートを行い、高い評価をいただきました。

准組合員アンケート結果

●ＪＡは地域農業や暮らしにとって必要な存在だと思いますか？



●ＪＡ事業の利用、地域の農産物の購入や農業体験などを通して、ＪＡの行う地域農業の振興を応援したいと思いますか？



また、ＪＡが果たす役割として、多くの方が「地域農業の振興･担い手支援などの農業支援」と「安心できる農産物・食料品の提供」を期待していることがわかる結果となりました。

JA 夢みなみではこれからも、准組合員との接点強化を図り、意思を事業運営に反映させる取り組みを行ってまいります。

今月の表紙

This month's cover

今月は、岩瀬農業高等学校の１年２組園芸科学科の皆さんが表紙を飾ってくれました。「農業と環境」という専門科目の中で野菜などの生産技術について学ぶため、様々な作物を育てて収穫しています。今回は秋の味覚！サツマイモの収穫作業です。自分たちで掘ったサツマイモを手にマスク越しの笑顔を撮影させてもらいました。この授業ではサツマイモだけでなくエダマメやダイコン、ハクサイなど他にも様々な作物を育てて収穫します。収穫した作物は自分たちで調理して食べる他、地元で販売することもあります。収穫したサツマイモはパン屋さんが買い取ってくれるそうで、生徒が一生懸命育てた作物を手に取る機会は意外と多いのかもしれません。また、地元の幼稚園児とサツマイモの収穫も予定しており楽しみにしていると話してくれました。

岩瀬農業高等学校

サツマイモ

▲サツマイモの収穫作業を行う生徒

インタビューに答えてくれた浅川湧祐さん(左)と加藤芽衣さん▶

IDEA RECIPE アイデアレシピ

Recipe

さつまいものおやき

材料（4個分）

- さつまいも …… 200g
- 米粉 ……60g
- はと麦粉 …… 10g
- 砂糖 …… 6g
- 水 …… 適量
- バター …… 適量

<具の材料>

- ひき肉 ……80g
- シイタケ …… 中3個
- タマネギ ……60g
- しょうが …… 10g
- しょう油 …… 大さじ1
- みりん …… 大さじ1
- ゴマ油 …… 大さじ1

作り方

1. さつまいもは蒸かしてつぶしておく。
2. 米粉・はと麦粉・砂糖をよく混ぜ合わせ、❶と合わせて水を加えながら耳たぶ位の固さになるよう調節する。
3. シイタケ・タマネギ・しょうがを千切りにし、具の材料全てを合わせて水分がなくなるまで煮絡める。
4. ❷を4等分にし平たくのばしたら、❸を包み込んで形を整える。
5. 熱したフライパンにバターを入れ、両面に焼き色をつけたら、5～6分蒸し焼きにして出来上がり。

POINT

旬のさつまいもを使い、今回は米粉に地元特産のはと麦粉を混ぜて作ってみました。チーズとハム、あんこなど、中の具材はお好みでいろいろなアレンジを楽しんでみてください♪

広瀬　幸子 さん
（泉崎村関和久）

編集後記

■書写図画展にフォトコンテスト、また秋の味覚・サツマイモの話題もたくさん登場し、「芸術の秋」と「収穫・実りの秋」満載の12月号が完成しました。皆さんはどんな秋をお過ごしでしょうか!? さて、当JA管内でも、コロナ禍で自粛傾向だった収穫祭イベント等が続々と復活し、賑わいを見せています。全てを紹介しきれるか、次月号の誌面構成が悩ましいところではありますが、それはそれとして久々のイベントを楽しみつつ取材を進めていきたいと思っています。朝晩の冷え込みも一気に厳しさを増してきましたので、体調管理と感染症対策には十分注意しながら、冬へと移り行く行楽シーズンを楽しんでいきましょう!!（野木）

野木

緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…
➡JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-258-931（じこは くみあい）

レッカー移動等、応急対応が必要な場合には…
➡JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…
➡NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL：0120-15-9674（いご くろうなし）

キャッシュカード・通帳の紛失などは…
■平日9:00～17:00は
➡ お取引のJA店舗にご連絡願います。
■平日（上記以外の時間）および、土曜・日曜・祝祭日は
➡JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
TEL：0120-555-793

夢みなみ
No.081　令和4年11月15日発行　夢みなみ農業協同組合 企画部 組織広報課
〒962-0839 福島県須賀川市大町85　TEL：0248-72-5211㈹

VEGETABLE OIL INK