

夢みなみ

GGGGGGGG
No.
091
2023 OCT

“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

02 キャンプ道具で防災対策 p.06
01 令和5年産米 全量集荷に向けて p.04



Recipe サヤインゲンとひき肉のスタミナ和え

材料(2人分)

- サヤインゲン …………… 200g
- 豚ひき肉 …………… 100g
- パプリカ …………… 1/2個
- ミニトマト … お好みで2~3個
- オリーブ油 …………… 大さじ1
- 塩コショウ …………… 少々
- めんつゆ …………… 小さじ2
- ニンニク …………… 1片

POINT

サヤインゲンはタンサン(重曹)を入れて茹でると茹で時間が短く、青々と綺麗な色になります。茹でた後は水にさらさず、冷風などで冷ました方がおいしく召し上がれますよ。



水野 スミ子 さん (古殿町大久田)

作り方

- 1 サヤインゲンは好みの硬さになるまで茹で、ザルにあげ冷ましておく。
- 2 ニンニクはすりおろし、パプリカは縦に薄く切っておく。
- 3 フライパンにオリーブ油をひき、豚ひき肉を炒める。
- 4 火が通ってきたら塩コショウとめんつゆを入れて味を付ける。
- 5 4に冷ましたサヤインゲンとすりおろしたニンニクを加え軽く混ぜ合わせる。
- 6 火を止めたら、彩りにパプリカを混ぜ合わせて皿に盛り、ミニトマトを添えれば出来上がり。

編集後記

■ 少しずつ夜が長くなってきて秋を感じる今日この頃、皆様はどうお過ごしですか？初めまして！1月から広報担当になりました渡邊です。配属されて早8ヶ月。経験のないことが多く、大変なところも思いつつ、様々なところに取材に行ったり、写真を撮ったりする楽しさも感じています。さて、今月号では「農に生きる人」を初めて担当しました。インタビューに苦手意識があり、取材当日は「プロットコー」を「スロットコー」とメモに書き間違えるくらい緊張していましたが、いろいろな方の力を借りて完成できました。至らぬ点は多々ありますが、これからも経験を積んで、新鮮な情報を沢山お届けできるように頑張りますのでよろしくお願い致します。(渡邊)



緊急時の各種お問い合わせ先

- 夜間・休日の事故の連絡は…
→ JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL: 0120-258-931
- レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には…
→ JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL: 0120-063-931
- JAカードの紛失・盗難などは…
→ NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》
TEL: 0120-15-9674
- キャッシュカード・
通帳の紛失などは…
■ 平日9:00~17:00は
→ お取引のJA店舗にご連絡願います。
■ 平日(上記以外の時間)および、
土曜・日曜・祝祭日は
→ JAPANバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター
TEL: 0120-555-793



JA夢みなみホームページ
https://www.ja-yumeminami.or.jp/
JA夢みなみ 検索

JAグループ 耕そう、大地と地域のみらい。

農業で地域を盛り上げたい



西郷支店管内でズッキーニ45a、春と秋にブロッコリー30aを栽培している鈴木進一さんは、就農から10年目。自分の代から始めた野菜の栽培にチャレンジしています。農業を通じて地域を活性化させたいという思いを胸に日々汗を流します。

新たな一歩

代々米農家を営んでいた鈴木家の長男として育った進一さん。後々は自分が農業を継ぐのだろうという思いはありつつも、一度は就職する道を選びました。そんな進一さんに転機が訪れ

たのは10年前のこと。当時、西郷村では次世代の新規就農者を支援し、村を活性化させようという取り組みを行っており、その関係者から声を掛けられました。このことをきっかけに、生まれ育った故郷に貢献したいという思いが強くなり就農を決意します。

試行錯誤の日々

就農にあたり米だけではなく野菜も栽培してみたいと考え、米の栽培時期と被らず出荷できる野菜はないか、試行錯誤する日々が始まりました。始めに勧められたブロッコリーはJA

の営農指導員や周りの先輩農家にアドバイスをもらいながら、就農5年目で安定的に生産できるようになりました。しかしなかなか次の候補が見つかりません。タマネギやナスなどを栽培しましたが、機械の不足や病害虫の発生などで断念せざるを得ませんでした。



ニンジンの栽培にも挑戦しています

人との繋がりを大切に

現在、青年連盟西郷支部の支部長を務めている進一さん。「大変なこともあるけど、協力して知恵を出してできることをやっていきたい」と意気込みます。また、「農業は相談できる人がいてくれるもの。1人では自問自答ばかりで苦しい」と繰り返し語っていました。

そんな進一さんが抱いた「皆で栽培技術を向上させて、産地として出荷できるようにする。そして、地域全体が盛り上がる。そんな好循環を取り戻したい」という大きな野望を胸に秘め、今日も農業に勤しみます。



秋ブロッコリーの出荷に向け作業をする進一さん

目次 Contents

- 2 農に生きる人
- 4 **特集1** 令和5年産米全量集荷に向けて
- 6 **特集2** キャンプ道具で防災対策
- 8 エリアニュース
- 15 わが家のアイドル
- 16 直売所情報
- 18 営農情報
- 19 介護ハンドブック、野菜もの知り百科
- 20 PROJECT-G
- 21 白河厚生総合病院だより
- 22 読者のページ
- 24 インフォメーション
- 30 クロスワードパズル
- 31 自己改革の取り組み、今月の表紙
- 32 アイデアレシピ

広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP30をご確認ください。

奨励措置

(1) 大口出荷奨励

- ① 奨励対象米穀 飼料用米及びびくず米を除いた出荷米
- ② 4ランクに分けて奨励措置を実施します。

出荷数量	100俵以上300俵未満	50円(税込) / 60kg
	300俵以上500俵未満	100円(税込) / 60kg
	500俵以上1,000俵未満	150円(税込) / 60kg
	1,000俵以上	200円(税込) / 60kg

(2) 自己搬入助成

JAへ出荷する玄米をJA指定倉庫(支店)へ自己搬入した場合、『自己搬入助成』として50円/60kg(税込)を振込します。

(3) ポイント付与

- ① JA夢みなみ総合ポイント会員が出荷した主食用米に対し、15ポイント/1袋(1ポイント1円換算)を付与します。
 - ② 付与基準日:令和5年12月15日(金)
付与日:令和5年12月22日(金)【予定】
- ※買入データ確認のためポイントが付与されるまで1週間かかります。
※付与基準日以降の出荷はポイント付与なし

(4) フォークリフト集荷助成

産米の集荷時にフォークリフトを借り上げた場合、『フォークリフト集荷助成』として10円/1俵(税込)をお支払いします。(但し、他の助成措置のあるライスセンター等は対象外)

【※1】 大口出荷奨励等の上記各種奨励については、令和5年12月15日(金)までの検査買入分のみを対象とします。

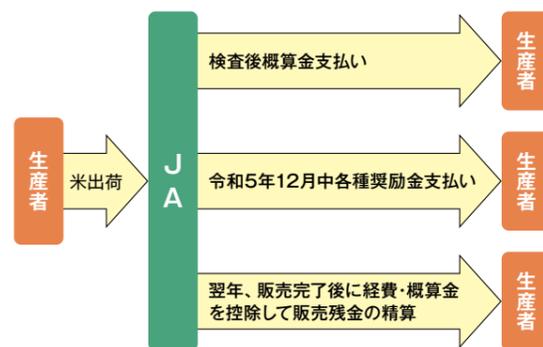
【※2】 (1)、(2)、(4)の支払時期については、12月中に口座振込によりお支払いします。

令和5年産米 出荷の皆さまへ

JAのお米の買取方法がインボイス制度施行に伴い
共同計算方式に変更になります。

令和5年産米の出荷時に概算払いし、翌年販売完了後に
販売代金より全ての経費を控除し精算金をお支払いいたします。

【精算金支払いのイメージ】



【出荷米に係る経費上限見通しについて】

項目	上限見通し額	内訳
流通・保管等にかかる経費	700円	入出庫料及び倉庫での保管料
各種手数料	940円	全農手数料、JA手数料及び検査手数料
生産・集荷・販売等にかかる経費	250円	集荷に係る経費及び支店倉庫から保管倉庫までの運賃等
その他費用	110円	会議費及び事故処理経費等
合計	2,000円	

(60kgあたり)

特集1

集荷目標55万俵!



令和5年産米 全量集荷に向けて

令和4年産米については、コロナ禍による需要回復の遅れや、持越在庫の影響により業務用米を中心に年産切替が遅れたことから、販売進捗が予想よりも低調に推移しましたが、令和5年産米については、令和5年6月末の民間在庫数量が197万tと前年よりも約20万t減少し、数年ぶりに200万tを割込んだ中での販売環境となります。

全国的にも非主食用米の作付けが維持・拡大される中、当JAも生産者手取り確保のため飼料用米を中心とした非主食用米の作付拡大を推進し、約2,420haの作付実績となりました。

また、業務用米の契約栽培も推進し、「つくばSD2号」を中心に約140haの作付実績となりました。

さて、令和5年10月1日以降に行われる取引から、適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されますが、当JAでは、買取方式中心の取扱いから一部を除き農協等特例の対象となる無条件委託・共同計算方式へ移行し、課税事業者・免税事業者同一価格での買入を行います。

福島県産米は令和2年産より、一部地域を除きモニタリング検査へ移行しました。引き続き、安全・安心な米の流通への取り組み協力を行うとともに、原発事故による風評被害等の補償を継続的に取り組み、大口出荷奨励金等のJAの有利性をアピールしながらスケールメリットを最大限発揮し、役職員一体となって集荷推進を図ってまいりますので、組合員の皆様の出荷ご協力をお願いいたします。

生産

(1) 「ふくしまの米」の品質目標の確保

適正量目及び水分の確保	紙袋皆掛	30.5kg
	フレコン皆掛	1,092kg (紙袋換算36袋)
	適正玄米水分	15.0%以下

- (2) 高品質米・良食味米づくりのための高温障害及び着色粒対策を含めた生産技術対策に取り組みます。
- (3) モニタリング検査について、県及び市町村と連携し実施します。
- (4) 安全・安心への取り組みとして、全ての出荷米について栽培履歴記帳の提出を徹底し、トレースできる米づくりを実践します。
JA米出荷者 …… 出穂後と出荷時の2回提出
一般米出荷者 …… 出荷時に1回提出

集荷・検査

- (1) 販売可能産米の全量集荷
- (2) 大口農家、ライスセンター、利用組合等の出荷推進
- (3) バレット等の活用による検査、入庫作業の効率化
- (4) 出荷米、備蓄米、加工用米、飼料用米、輸出用米の並行集荷
- (5) 検査計画による効率的な農産物検査

産米経費の取扱い

産米の集荷経費は精算時に控除します。(買取対応分は徴収しません)

アウトドアを楽しみながら キャンプ道具で 防災対策

アウトドアで過ごすための技術や知識は、災害などで避難した際にも確実に役立ちます。キャンプに行けなくても、キャンプ道具について知っておくことをお勧めします。



寒川 一 (さんがわ はじめ)
1963年生まれ、香川県出身。アウトドアライフアドバイザー。東日本大震災や自身の避難経験を経て、災害時に役立つキャンプ道具の使い方・スキルを教える活動を積極的に行っている。

アウトドアでの技術が なぜ防災に役立つの？

近年、空前のキャンプブームが続いています。家族や友人と、あるいは1人でのソロキャンプを楽しむ人たちが増え、それに合わせてキャンプ道具もかなり進化してきました。

寝る場所や電源なども整ったキャンプ場もありますが、基本的なキャンプでは、野外での住まいとなるテントを設営し、食事や温かい飲み物を得るために水を運んできて火もおこし、昼夜の寒暖差には防寒具などで備えます。つまり、普段の日常のインフラがほとんどない状況での衣食住を楽しむわけです。

では、自然災害によって自宅から避難する場合を考えてみましょう。全国で地震や洪水、土砂崩れなどで避難を余儀なくされることが増えています。その際はまず自治体指定の避難所に行くことになるでしょう。けれども避難所で備蓄している備品や食品は限られています。プライバシーの保てない環境、体育館などの硬く冷たい床も、体や心へのストレスになります。

そんなときアウトドアに使える道具とスキルがあれば、避難所を出てテントを張り、自主避難ができます。安全が確認できる場所なら駐車場でも公園や野山でもいいでしょう。キャンプしながら自分たちで衣食住を確保し、情報収集や配布品の受け取りには避難所に出向き、被災復旧を待つのです。そうした自律的な避難をすれば、避難所も混雑を避けられ、備品の使用にも余裕が出ます。

普段から楽しみながら スキルを磨いておこう

普段から遊びとして楽しみつつ、被災時を想定したキャンプ経験を重ねることをお勧めします。衣食住の中では例えば衣。夏でも夜間は冷え込むこともありま

す。ましてや災害ほどの季節に起きるか分かりません。暑さ・寒さ対策にはどんな衣類や防寒具がどのくらい役立つかも経験しておくべきでしょう。住では、テントの設営に慣れておくこと。風向きや日差し、斜面の状況などを考えた場所の選定も大切です。夜間の明かり、トイレをどう確保するかも重要要素です。



食に関しては、まずは水と火を得なければなりません。水道が使えない状況では水は川や池、雨水、湧き水などから得られますが、そのままでは飲めません。細菌を除去する高機能の浄水器も出ていますが、それが無い場合、ろ過した後、火にかけて数分間煮沸する必要があります。調理だけでなく、安全な水を得るためにも火は必須なのです。カセットコンロやバーナーなら火を得るのは簡単です。でも燃料が尽きたら？そう、たき火です。たき火はキャンプの大きな楽しみの一つ。ライターやマッチはぬれると使えないため、第三の火おこし法として、メタルマッチという火おこし道具の使い方方も経験しておくといいでしょう。

どんなキャンプ道具があると便利？

基本的に必要なのはテント、寝袋、マット、ヘッドライトです。これだけあれば野外で寝泊まりはできます。衣類は手持ちの物であっても、できれば春夏秋冬のキャンプで経験して、何が足りないかを体感すると良いでしょう。ただし、これだけだと寝泊まりの道具のみ。料理するには、鍋や網、食器、地面で火を使えない場所ではたき火台なども必要です。アウトドア専門店その他、最近では100円ショップでもさまざまな道具を扱っています。あれこれ試して楽しみ、災害時にも余裕を持って自主避難できるスキル習得を目指しましょう！



寝袋 季節に応じて性能もさまざまですが、寒い季節の避難を考えて、寝袋カバーなども考慮してみてください。
テント 表示されている人数は寝袋がギリギリ並ぶ数です。4人用は2人、8人用なら3〜4人で使うのが適切です。



マット これも1人ずつ必要。寝袋だけでは地面の凹凸や冷気が相当につらいので、マットを下に敷きます。
火おこし道具 メタルマッチという物。金属の棒をナイフの背などで強くこすると火花が出るので、それを火種に移します。
ヘッドライト 1人1つ持っていてほしい必需品。トイレなどに移動するにも、手元を照らして作業するにも必要です。
ランタン 野外で過ごすのに明かりは必須。電池式でも役立ちますが、ソーラー充電式ライトがあればより安心です。

キャンプの知恵 簡単！防災レシピ

保存袋を使ってご飯を炊いてみよう 清潔な水がわずかにあれば、ご飯が炊ける方法

- 1 保存袋に米と清潔な水を同量入れる。
- 2 鍋で沸かすのは浄化していない泥水でもよい。米と水が入ったジッパー袋を入れ、15分ほどゆでる。
- 3 鍋から出し、10分ほど置けばOK。袋のままおかずをのせて食べたり、外側から握っておむすびにも。

スパゲティを水で戻してみよう 火力の使用をできるだけ抑える方法の1つ

- 1 乾麺のスパゲティを、清潔な水に漬けておく。
- 2 漬ける時間は1時間以上、一晩でも。白くふやふやになるくらいが良い。鍋でゆでるのは短時間でOK。
- 3 9分ゆでなどの表記の物も1分ほどでゆで上がり、歯応えもしっかり。他の乾麺にも応用できる。

安全な水が少ししか確保できないときでも、工夫次第。密封できる保存袋を使えば、温かい主食が作れます。キャンプに行ったら、ぜひ試してほしい技です。

全 域

秋の味覚 梨「幸水」選果スタート



▶選果基準を確認する生産者ら

8月上旬、梨「幸水」の選果作業が昨年より9日ほど早く始まりました。今年産は4月に広範囲で凍霜害の影響を受け、大きさは昨年より小玉となりましたが、みずみずしく糖度の乗りも良好です。

出荷に先立ち8月7日、管内3地区合同目揃会をめぐりフルーツ館で行いました。生産者代表や県中・県南農林事務所、J A全農福島、J A役員ら約30人が出席し、選果基準について意見を交わしました。

目揃会では県中農林事務所の担当者から収穫する際の注意点や今後の栽培管理についての説明を聞いた後、J A全農福島の担当者から今シーズンの情勢報告を受け

ました。その後生産者からは階級ごとに並べられた梨を手に取りながら、形状や色キズの具合などを確認し合いました。

夢みなみ管内の令和5年度の梨「幸水」は5万5500ケース（1ケース10kg）を見込み、梨全体の合計販売数量は1120tを出荷する計画です。



梨を選別していく作業員（写真はすかがわ地区）

2 自己改革

全 域

夢みなみの梨大集結 品評会開催



慎重に梨を審査する審査員

8月17日、令和5年度梨品評会をきゅうりん館で行い、須賀川支店西袋地区の阿部一恵さんが県知事賞を受賞しました。

この品評会は、夢みなみ産梨のブランド確立と消費拡大を目的とし、管内から梨「幸水」49点が出品。県中・県南農林事務所をはじめJ A関係者らが、色目、形状、玉揃い、外観などを厳しく審査しました。

今年は春先の高温の影響で小ぶりですが、高糖度で品質も上々。出品した梨は翌18日に、J Aの直売所で即売しました。

10 健康運

全 域

Gチャンピオンに 吉田洸平さん

7月29日、第7回J A夢みなみ育成管理共進会を畜産課石川駐在事務所で開催し、白河支店の吉田洸平さんの「ゆう」が見事グランドチャンピオンに輝きました。

この共進会は、種牛性・産肉性の優れた質量兼備の牛群整備と飼養管理技術の向上を目的に開催しており、今年度は当J A管内の繁殖牛51頭が出品されました。

福島県中央畜保健衛生所や全国和牛登録協会福島県支部、J A全農福島畜産部の職員が審査員を務め、月齢別（生年月日）等で第1区から第5区に区分された雌牛の発育を、体積、均称、品位、資質などを基準に審査しました。

各区分で優等賞に輝いた13頭は、9月26日に福島県家畜市場（本宮市）で開催されるJ Aグループ福島肉用牛共進会に当J Aの代表牛として出品されます。

佐々木組合長は「今後の育成管理にも万全を期し、福島肉用牛共進会でも上位入賞を目指して頑張ってください」と激励しました。



グランドチャンピオン賞に輝いた「ゆう」と吉田さん、常勤役員

結果（敬称略）

▽グランドチャンピオン賞
吉田 洸平（白河）

▽優等賞

【第1区】岡部 智史（古殿）
宗像 傳一（平田）

【第2区】間野目政俊（平田）
榊枝 春夫（玉川）

【第3区】吉田 洸平（白河）
石井 巧（古殿）

【第4区】須田 忠一（須賀川東）
関根 達也（平田）

【第5区】竹田ゆかり（須賀川東）
瀬谷 寛隆（石川）

全 域

効率的な農業へ

8月上旬から当J A管内で「コシヒカリ」「ひとめぼれ」「天のつぶ」の出穂が始まり、これに合わせてドローン等を活用したカメラムシ・イモチ病防除のための薬剤散布が行われました。

農業における人手不足が深刻な問題となる中、作業の効率化が必要とされています。当J Aでは労力や負担の大きい農薬散布をドローンで行うなどスマート農業の普及拡大を目指しており、その利便性の高さからドローンでの散布に切り替えた地区も多くなりました。地域で連携し一斉に農薬散布を行うことで防除効果を高めています。



ドローンによる農薬散布の様子（写真は古殿支店）

いしかわ

果実出荷へ準備万端



挨拶する高橋副部長

いしかわ地区果樹生産部会は8月10日、沢田自治センターで果実出荷対策会議を開きました。同部会員や卸売市場、J A職員ら16人が参加しました。

果樹生産部会の高橋太副部長は「生産資材の高騰や凍霜害の影響など生産者にとって厳しい状況が続いたが、ようやく出荷までたどり着いた。これから12月のリンゴ「ふじ」の出荷まで一丸となって頑張ろう」と挨拶しました。

市場担当者は、市場での有利販売のため、J Aへ生産者との情報共有を強化しタイミングを逃さず出荷するよう呼び掛けました。

すかがわ
いしかわ
安全を祈願し
収穫作業開始

8月21日、長沼支店と(株)JAあぐりサポートいしかわでそれぞれWCS（ホールクロップサイレージ）用稲収穫作業開始に伴い安全祈願を行いました。
すかがわ地区の祈願祭及び作業開始式で丸山専務は「事故などないよう安全に作業にあたってほしい」と挨拶。すかがわ地区では約16・3haの収穫を予定しています。
また、いしかわ地区では(株)あぐりサポートいしかわと(有)あぐりネット福島の2社に委託し、管内の圃場約80haの収穫を行います。



作業の安全を祈願する関係者(写真はすかがわ地区)

しらかわ
シーズン到来に
向けて協議



令和5年度の運営について協議する出席者

JA夢みなみ泉崎ライスセンター運営委員会は8月22日、(株)白河フーズで第3回ライスセンター運営委員会を開きました。利用者代表とJA役員らで構成される運営委員12人が参加し、令和5年度の稼働計画を協議しました。
令和4年度のライスセンター運営実績と決算を確認し、令和5年度のライスセンター利用料金と稼働計画を協議しました。令和5年度の利用料金は、資材や燃料価格を加味した料金の改定が提案され、承諾されました。また適期刈り取りの呼び掛けがありました。

全 域
沖縄で販売促進
夢みなみ産米好評



▶店頭に立って夢みなみ産米をPRする丸山専務(中央)と夢ガール

JAおきなわの中部ファーマーズマーケット「ちゃんぷる〜市場」で8月26日、当JA産「コシヒカリ」の販売会を開催しました。丸山専務と夢ガールキャンペーン隊JA職員が旧盆でにぎわう現地を訪問し、店頭に立って夢みなみ産米をPRしました。
沖縄ではお中元として米を贈る習慣があり、福島県産米も贈答用として人気を集めていました。
翌27日にはおきなわ米販売を表敬訪問し、令和5年産米の取り扱い拡大を要望しました。

すかがわ
活躍に期待
球場で特産アピール

須賀川市と当JAは8月11日、牡丹台野球場で「須賀川市サポートマッチ」と題して開かれた「福島レッドホープス」対「群馬ダイヤモンドペガサス」の一戦を前に、両チームや来場者に地元農産物を贈り、魅力をPRしました。
試合前のセレモニーでは、橋本克也市長と丸山専務が両チームの代表選手に、須賀川産コシヒカリ「ぼたん姫」30kgと旬のキュウリ10kg、桃2箱(24玉入り)を手渡し、健闘を祈りました。



須賀川市特産の農産物を贈呈した橋本市長(左から4番目)と丸山専務(左から5番目)

すかがわ
需要に合わせて
高品質なユリ販売へ



すかがわ地区花卉部会ユリ班は7月25日、西袋低温倉庫でシンテッポウユリの目揃会を行いました。生産者、JA担当職員7人が参加し、盆と彼岸に向け、サンプル品を参考にしつぼみの状態や色づきなどを確認しました。
同部会の柳沼和伊班長は「昨年より出荷量は少ないが、生育は順調に進み、品質も上々の出来」と話しました。

この日、「優雅」「オーガスタ」「雷山」など約200箱(合計約1万本)が関東を中心に各市場へ出荷されました。



▶出荷規格を確認する部会員

しらかわ
冬の直売所品目を
充実させよう



おすすめの品目・品種について説明を聞く参加者

り菜あん出荷協会は7月25日、白河管農経済本店で冬春作に向けた講習会を開きました。会員とJA職員17人が参加。タキイ種苗株を講師に招き、品目の充実と収量品質のアップに向けて学びました。
講師は冬の気象条件でも品種を選び栽培方法を工夫することで、露地栽培でもある程度の収量や品質を確保できると説明。そしておすすめ品種を紹介し、栽培方法のアドバイスをしました。
会員はメモを取りながら理解を深め、ニンジンの冬越しなどの質問をしました。

いしかわ
奥が深い
ミニトマト栽培



カメラに向かってミニトマト栽培のやりがいや苦労を語る水野さん(中央)

8月17日、古殿支店管内の水野一男さんの大型ハウスで、福島放送のシェアー!「ふつくん&しまちゃん天気予報」のテレビ収録が行われました。
専業農家になって20年の水野さんは現在、4棟のハウスでミニトマトを栽培。その内の1棟では溶液栽培システムを採用し、品質向上と作業の効率化を図っています。収穫は6月中旬から11月まで続き、現在は毎日20箱(約100kg)を出荷しています。
「自分の頑張りが収穫量として目に見えるのでやりがいがある」と話し、最後にはたくさん食べて欲しいと笑顔で語りました。

すかがわ
地域農業へ
理解深める

きゅうりん館は8月2、3日の2日間、須賀川市小・中学校の採用2年目の教職員11人の校外研修を受け入れました。
同市教育委員会が主催する2年次フォローアップ研修の一環。地元施設の現状について理解を深め、教育者としての視野の拡大を図るのが狙いです。

初めにJA担当職員から業務内容や役割等について説明を受けた後、選果場スタッフに交じってキュウリの箱詰め作業を行いました。
参加した教職員は「出荷されるキュウリの量に驚いたが、やりがいを感じた」と話しました。



箱詰め作業を体験する教職員



(左から)草野さん、中島さん、矢田部さん

▽第3位 矢田部恵子(旬白河矢田部保険事務所)

▽準優勝 草野 明(クサノモーターズ)

▽優勝 中島 優(株ナカジマ)

自動車・自賠責共済代理店協議会は7月26日、第4回共済代理店親睦ゴルフ大会を白河ゴルフ倶楽部で開催しました。JAの共済代理店間の親睦を深めることを目的とし、共済代理店とJA役員ら16人が参加しました。

大会は交通遺児チャリティーも兼ねており募金箱には多くの寄付も集まりました。参加者は親睦を深めながらプレーを楽しみました。

大会結果(敬称略)

大会結果

▽最優秀賞 本馬 千聖(長沼)

▽優秀賞 関根 憂紀(天栄)

▽敢闘賞 大湊佐和子(泉崎)

審査の結果、本馬職員が最優秀賞、関根職員が優秀賞に輝き、9月13日に開催された県大会にJA夢みなみ代表として出場しました。

8月8日、共済窓口担当者を対象としたスマイルサポーター・ロールプレイング大会を須賀川本店で行いました。

各支店から11人が出場し、電話による継続手続きの基本対応や推進話法、提案技術を競い合いました。



最優秀賞に輝いた本馬職員

全域 **親睦深めプレーを満喫**

全域 **的確な提案力向上へロールプレ大会開催**

すかがわ

しらかわ

暑さに負けず元気いっぱい!
あぐりスクールで生き物調査や選果場体験

すかがわ地区



冷たくて気持ちいいね!

7月22日、第3回あぐりスクールを開催し、川の生き物調査と「みんなのはたけ」での野菜の収穫を行いました。

須賀川市内の簗子川で生き物調査を行い、子どもたちは虫取り網を手に無我夢中で探しました。アメンボやヤゴ、川ガニなどを捕まえ、様々な生き物が生育していることを学びました。

また、第1回目のスクールで「みんなのはたけ」に植えたトマトやナス、オクラなどを収穫。大きく育った野菜に子どもたちは笑みを浮かべていました。

しらかわ地区



上手に詰められるかな?!

7月30日、第2回あぐりスクールを開催し、17人が参加しました。

まずは、中島支店管内の吉田重正さんのトマトハウスを見学。吉田さんから、マルハナバチを利用して受粉作業の省力化を図っていることや高温対策など、トマト栽培についての話を聞きました。

その後はトマト選果場で箱詰め作業を体験。JA職員や作業スタッフの指導の下、子どもたちは次々と流れてくるトマトを真剣な表情で箱に詰めていました。

また、併設されたキュウリ選果場や集荷場、米倉庫、予冷庫などを見学し、旬の夏野菜やJAの役割についても理解を深めました。

全域

アンパンマンと一緒に
交通ルールを学びました



アンパンマンたちと楽しく交通ルールを学ぶ参加者
©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

7月23日、白河管農経済本店で「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開催しました。

イベントには、午前と午後の部合わせて約450人の親子らが来場。ステージにアンパンマンたちが登場すると、会場は大きな歓声が包まれました。

子どもたちはアンパンマンたちからの呼びかけに元気に応え、一緒に歌ったり踊ったりしながら信号の意味や横断歩道の正しい渡り方などを楽しく学びました。

イベントの最後には握手会も行われ、会場は終始笑顔であふれていました。



息の揃った踊りを披露する参加者

しらかわ地区女性部とJA役員48人が8月6日、白河関まつりの「白河関の踊り流し」に参加しました。揃いの浴衣に身を包んだJAチームは、掛け声と手拍子、はとむぎ茶の缶を利用したマラカスの音を響かせながら踊り歩き、祭りを盛り上げました。

表彰式で当JAは団体賞3位の「華やかで賞」を受賞。また女性部中島支部の芳賀幸子さんが個人賞を受賞しました。

踊り流しへの参加は4年ぶりですが、地域貢献活動の1つとして参加しています。

しらかわ

祭り参加で地域貢献
華やかに踊り流し

しらかわ

管内の夏野菜をPR
食べて暑さ乗り切ろう



(左から)番組MCの塚田舞アナウンサーとダイヤモンド☆ユカイさん、仁平職員、鈴木職員

7月24日、テレビ埼玉の情報番組「マチコミ」に仁平洋職員と鈴木長史朗職員が生出演。関東圏の視聴者に向けて、夏野菜の主力品目であるトマトとナスの魅力を紹介しました。

今回の放送では、管内のトマトとナスそれぞれの特徴や今シーズンの出来、保存方法などを紹介。その後、トマトを使ったおすすめ料理をダイアモンド☆ユカイさんが試食しました。また、夏野菜の詰め合わせを5人の視聴者にプレゼントしました。

すかがわ

地域の活性化を
後押し



盛大に開催された
須賀川市釈迦堂川花火大会

当JAは8月26日に行われた「須賀川市釈迦堂川花火大会」へ協賛金を贈りました。

福島県を代表する夏の風物詩として県内外から多くの見物客が訪れ、また次世代を担う子供たちに夢や希望、感動を与える一大イベントである同花火大会。コロナ禍の影響により規模縮小、無観客での開催を経て今年ようやく通常規模での開催となりました。

この事業は「JA共済の地域・農業活性化積立金」を活用し、地域の懸け橋として伝統継承・文化発展に貢献しています。

My name

岩瀬支店

大野 蒼空くん・愛依ちゃん

チャームポイント 蒼空くん かわいいえくぼ
愛依ちゃん かわいい垂れ眉

たからもの 蒼空くん トミカ
愛依ちゃん ふわふわブランケット

ご両親から一言 いつもありがとう! 大好きだよ!
これからもよろしくね!



取材者: 齋藤 厚志 (岩瀬支店)

わが家のアイドル

My Family Cute kids!



三神支店

My name

浅川 結翔くん・勇翔くん

チャームポイント 結翔くん 誰とも仲良くできる
勇翔くん かわいい笑顔

たからもの 結翔くん にゃんこ大戦争のキーホルダー
勇翔くん 仮面ライダーのベルト

ご両親から一言 2人仲良く元気に育ってください!



取材者: 薄葉 聖憲 (三神支店)

My name

石川支店

宗形 幸多くん

チャームポイント エクボができるかわいい笑顔

たからもの ルーチータとジョージのぬいぐるみ

ご両親から一言 幸多は、家族みんなの癒しです。
これからも、笑顔いっぱい元気に大きくなってね!



取材者: 窪木 大輔 (石川支店)

キラ☆アクティブ

女性部 & 青年連盟

女性部

しらかわ女性部OB会

懐かしい顔ぶれに笑顔弾む

7月12日、きつねうち温泉でしらかわ女性部OB会総会を開催しました。新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの通常開催となった総会には、歴代の支部長を務めたOB会会員やJA役職員ら37人が参加。全2議案が承認され、役員改選では兼子春枝会長(泉崎)が会長に再任されました。



久々の再会に会話も弾み、終始笑顔や笑い声が飛び交う楽しい一日となりました!

しらかわ女性部

エコープマーク商品の魅力再発見

しらかわ女性部が8月24日、白河営農経済本店でエコープマーク品の商品研修会を開き、女性部員や女性部事務局ら約70人が参加しました。

正しい商品知識を学び、より安全で健康的な食生活を目標と7年ぶりに開催。食品メーカーなど9社が参加し、各担当者が自社商品に込めた思いやこだわり、アレンジレシピなどを紹介しました。

参加者は、漬物や乳製品、暑い夏にぴったりのアレンジ麺など、たくさんの試食・試飲を味わいながら商品への関心を高めていました。



担当者の商品説明に耳を傾ける参加者

青年連盟

埼玉のまつりで地場産PR

白河市と姉妹都市を結ぶ埼玉県戸田市で8月19日と20日、第49回戸田ふるさと祭りが開催され、盟友2人が1日目に参加しました。

露店エリアで、白河産のトマトやキュウリ、ナスのほかに、はとむぎ茶とトマトソースを販売。また、購入した来店客に白河産コシヒカリ(300g)をプレゼントし、夢みなみブランドをPRしました。



農産物を販売する寺島長武委員長(左)

青年連盟しらかわ地区

浅川支部が2年連続の準優勝!

JA福島県青年連盟第51回ソフトボール大会

ソフトボール大会が8月26日に会津美里町の吹上総合運動場で開催され、当JA青年連盟から浅川支部チームがBクラスに出場しました。

昨年の準優勝チームである浅川支部は優勝を狙い、7チームがエントリーしたBクラスのトーナメント戦を勝ち進み、決勝に進出しました。決勝戦は昨年と同じJA会津よつば北地区との対戦となりましたが、惜しくも優勝を逃し2年連続の準優勝となりました。



Bクラス準優勝で表彰を受ける浅川支部

JA福島県青年連盟



うおざ 魚座 2/19~3/20

【全体運】緩やかな上昇運。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて。資格取得の勉強にツキ 【健康運】体の不調をそのままにしないで。解消法を発見 【幸運の食べ物】マツタケ



みずがめ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】評判のいいアイテムは試してみる価値あります。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに 【健康運】前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎ 【幸運の食べ物】サトイモ

安心館5周年祭のお知らせ

祭 10月7日(土)・8日(日) 9:30~17:30 **祭**

2日間共通

- レジ通過者先着200名様に粗品プレゼント
- 提携ファーマーズコーナー（お茶詰め放題など）
- 特売コーナー
- 縁日コーナー（風船、水ヨーヨーなど）



7日(土)のみ

- クジ付きもち（1000円以上のお買い上げ毎に1回）
- もちつきの無料配布
- いしかわ牛フランク、焼きそば販売
- お魚市

8日(日)のみ

- 当たりレシートで景品プレゼント
- 醤油フランク、こおりいちご販売

※詳しくは店頭チラシをご覧ください。

各店舗からのお知らせ



はたけんぼイベント情報

- 9月16日(土)~24日(日)／秋彼岸フェア
- 9月30日(土)・10月1日(日)／里芋コロッケ販売
- 10月7日(土)・8日(日)／安心館5周年おめでとうフェア（お茶詰め放題）
- 10月14日(土)・15日(日)／きのこ特売（しめじ、えのき、まいたけなど）

★毎週水曜日は当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。



安心館イベント情報

- 9月22日(金)／油揚げの日(特売)
- 9月28日(木)／卵の日(特売)
- 10月2日(月)／納豆の日(特売)
- 10月7日(土)・8日(日)／安心館5周年祭

★毎週日曜日は、当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 9月16日(土)／お魚市
- 9月17日(日)~23日(土・祝)／秋彼岸フェア
- 9月29日(金)／肉の日（対象の豚肉・牛肉が通常価格より2割引）
- 9月30日(土)／里芋コロッケ販売
- 10月1日(日)／串焼き販売
- 10月7日(土)・8日(日)／お茶詰め放題
- 10月7日(土)~9日(月・祝)／きのこフェア
- 10月8日(日)／里芋コロッケ販売

★毎週水曜日は当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

- 毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」
- 毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、
店舗チラシをご覧ください。

直売所情報

Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

はたけんぼ すかがわ

り菜あん しらかわ

安心館 いしかわ

お盆フェア

8月11日(金・祝)~15日(火)にかけて、3店舗で「お盆フェア」を開催しました。切り花やお供え物の果物などをお求めのお客様で連日にぎわい、店内には長い行列ができました。今年は例年に比べ果物の出荷時期が早く、桃やブドウはもちろん、地元産の梨やリンゴも豊富に並んでいました。各店舗の店長は、「暑い中、何度も商品を追加搬入してくれる生産者のおかげで、多くの商品をお客様に提供することができました」と話していました。



はたけんぼ すかがわ

伝右衛門はちみつ販売開始！

8月3日(木)、「はちみつの日」に合わせて「伝右衛門はちみつ」の販売を開始しました。須賀川産の花蜜100%で、さわやかな甘みと食感が特徴。「アカシア」と「百花蜜」の2種類あります。断面の見えるハチの巣箱や風船などで装飾されたコーナーは、「明るくかわいらしい雰囲気、楽しい気持ちになる」とお客様からも好評でした。また、食育ソムリエによるレシピコーナーも設置し、はちみつをPRしました。



FARMING INFORMATION 営農情報

水稲適期刈り取り・秋の農作業事故防止について

水稲編

1. 籾水分と適期刈り取りが大切な理由

○黄金色になった圃場の籾水分は均一にみえるがバラツキが大きい。

- ・遅刈りすれば水分は少ないが、胴割れ等品質低下。
- ・早刈りは水分が多く、未熟粒が増加する。

○同じ圃場でも出穂始めから穂揃いまで2週間かかるので、登熟も一律ではない。



須賀川支店
松川 耕太

2. 刈り取り適期の目安

(1) 穂の外見による方法

- ・圃場全体を見渡し平均的な株から中位の穂を選ぶ。
- ・穂の80%~85%の籾が黄化した頃が刈り取り適期。
- ・1穂の中に活青米が8~10粒残っている。

(2) 出穂後の積算気温による方法

出穂期からの日平均気温の積算	
コシヒカリ	950℃~1,050℃
ひとめぼれ	950℃~1,000℃
天のつば	1,000℃~1,100℃

3. 刈り取りの注意点

- ① 稲穂等に泥を付着させない。
- ② クサネム等は抜き取り、焼却する。

4. その他 9月・10月は例年台風が多く発生しますので気象予報は十分に観察してください。

秋の農作業編

コンバイン事故の防止

- ① 走行中は機械が大型なので死角・バック時は誘導員や道幅を示すポールなどの設置を行う。
- ② 整備中は必ずエンジンを止める。(カバー内は回転物が多いので必ず止める。)
- ③ 手こぎ作業時は、無理な姿勢はせずサイズが合わない服・手袋は着用しない。
- ④ カッターに藁が詰まった場合は、必ずエンジンを止めて除去作業を行う。
(手首が巻き込まれる危険があるためエンジンをかけたまま絶対に行わない。)
- ⑤ 台車にコンバインを積み込む際は一人でせず、数人で声掛けを行い実施する。

★ 適期刈り取りで今年も目指そう1等米!

★ 農作業の際は、十分な水分を摂り、熱中症にならないよう、十分気をつけましょう!



介護ハンドブック

介護疲れは早期発見・早期回復を

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

介護に限らず、忙しいときほど疲れのサインを見逃しやすいため、抑うつや、寝込んで動けなくなる状態を想像される方もいらっしゃいますが、そのような状態に陥るまでに体はさまざまな形で疲れのサインを出しています。

■ 大好きな本が突然読めなくなった!

Hさん(女性・50代)のケースです。Hさんは、認知症の母親を介護する父親を手助けするため、車で30分の距離の実家に週1、2回通っています。実家通いは2年以上続き、Hさんはややおっくうに感じていました。「私が手伝っているのは家事程度で、介護といえるほどのことはない」と感じていた。もっと大変な人もいる」と自分に言い聞かせていました。

ある日、Hさんは久しぶりに自宅でゆっくり過ごす時間が取れました。大好きな推理小説を読もうとすると、目が滑って1ページも読み進められま



せん。読書が生きがいであったHさんは、ショックを受けてしまいました。

■ 十分な睡眠と、安心して過ごす時間をつくる

Hさんの状態は介護疲れのサインです。文章が頭に入らない、忘れ物やミスが増える、箸や食器をよく落とす、何を食べたいかすぐ言えない、大好きだった趣味に関心がなくなる……。このような小さなことが疲れのサインです。私自身、仕事をしながら家族3人の介護を1人で担っていたときは、介護の申請書類の記載ミスを繰り返し、食器を洗うたびにお皿を割り、車も傷だらけでした。「大したことはない」と、自分を過小評価することも、疲れているときに陥りがちな思考パターンです。

介護疲れは、早期発見と早期回復がポイントです。ある日突然動けなくなってしまう。ある日突然動けなくなってしまう。疲れのサインに気が付いたら、まずは睡眠時間を確保しましょう。そして、お風呂にゆっくりつかると、気の置けない友人と話す時間を取るなど、自分が安心して過ごせる時間をつくっててください。



野菜もの知り百科

マスクメロン(ウリ科キュウリ属)

土壌医 藤巻 久志

団塊の世代が結婚適齢期になった1970年代には、それまで自宅で行われていた結婚式がホテルや結婚式場で行われるようになり、披露宴ではほぼ必ずマスクメロン(アールスメロン)が出されました。メロンのつるが鶴、ネット(網目)が亀に例えられ縁起が良いとされたからです。

つる付きで販売されるメロンは専用のガラス温室で立ち栽培されたマスクメロンだけでした。マスクは仮面ではなく、麝香(じゃこう。香料)を意味します。マスクメロンは甘さよりも独特の香りと食感をマスクメロンにかないません。付いているつるは、1株か

ビニールハウスで地ばい栽培された大衆向けのメロンは、糖度だけならマスクメロンよりも高いですが、香りや食感はマスクメロンにかないません。付いているつるは、1株か



ら1果しか取らない高級メロンの証として、大衆メロンはネットメロンでもあってもつるは付いていません。メロンのネットは、果皮の成長が止まった後に内部が肥大することによってひび割れてきたかさぶたのようなものです。徐々にひび割れなると、きれいな網目模様にはなりません。マスクメロンは肥料と水分の吸収を完璧に管理するために、地面から隔離したベッドで栽培します。マスクメロンは専用施設と高度な栽培技術によって作られるので、1個数千円から数万円という価格で販売されるのです。高度経済成長期前には、入院した庶民が高根の花のマスクメロンを見舞いにもらい、自分の病気はそんなにひどいのかと勘違いして落胆し、病状が悪化してしまつたという話があります。

マスクメロンは収穫後数日で食べ頃になります。低温の冷蔵庫では追熟が進まず、常温の所に置くと甘い香りがしてきます。食べる2時間くらい前に冷蔵庫に入れて冷やします。

メロンのライバルはイチゴです。メロンもイチゴも贈答用のきり箱入りの物があります。

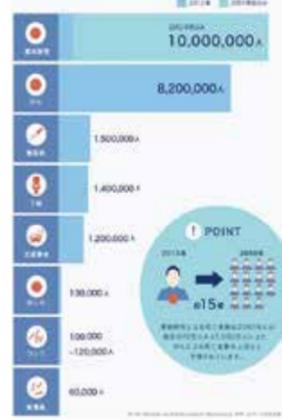


白河厚生総合病院
抗菌薬適正使用支援チーム/
院内感染対策チーム
薬剤師

小林 俊生

みなさんは「薬剤耐性(AntiMicrobial Resistance:AMR)菌」を存じですか？
抗菌薬の乱用により、抗菌薬に耐性を持った細菌のこです。2013年には全世界で年間70万人が薬剤耐性(AMR)菌で命を落とし、現状のままAMRが増え続ければ、2050年には世界での年間死亡者数は1000万人を超え、2013年のがんの年間死亡者数820万人を超えるといわれています。そこで今回は、細菌と抗菌薬の関係と、薬剤耐性菌について2ヶ月にわたって解説していきます。

1928年、ブドウ球菌を培養していたシャーレの中に青カビが生え、青カビの周囲だけブドウ球菌が繁殖していないことを不思議に思いついて研究を進めていたイギリスの細菌学者フレミングが、カビが作り出す化学物質のペニシリンが細菌の生育を妨げることを発見しました。発見当時はあまり注目されませんでした。1940年ごろ第二次世界大戦の激化で傷病兵が増加する中、オックスフォード大学の研究者、エルンスト・チェレンとハワード・フローリーがペニシリンの抽出に成功。化膿し

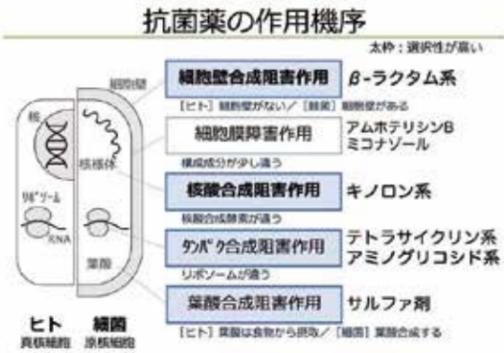


〈抗菌薬の発見と普及〉

た傷口から細菌が入り敗血症で命を落とす兵の為に、感染を防ぐ医薬品開発は国家の緊急課題としてイギリスとアメリカが巨額の研究資金を投入してペニシリンの大量生産を可能としました。そして戦後の日本など敗戦国にペニシリンがもたらされ、それまで40歳代だった日本の平均寿命を大きく押し上げました。その後もペニシリンの成功は、化学者や微生物学者を感染症に有効な物質探しに駆り立て、さまざまな抗菌薬が開発され細菌感染症による死亡者数の減少に大きく貢献しました。

〈抗菌薬の効果の原理〉

では、抗菌薬はどのように細菌増殖を抑えたり、死なせたりするのでしょうか。抗菌薬は、人間の細胞と細菌の構造の違いから「選択毒性」をすることが出来ます。これは、細菌には毒性を示しますが、人間の細胞には毒性を示さないように各々の構造の違いなどを利用して、
例えば、前述のペニシリンであれば、ヒト細胞は、ポンプなどの働きによって細胞内外の浸透圧を調節することなどができるので細胞壁は不要ですが、一般的な細菌の場合、形態を保持するために細胞壁が必要となります。ペニシリンによって細胞壁の合成を阻害し細胞壁が欠損すると、浸透圧で細胞の中に水が入り、大きく膨らんで溶菌(破裂)してしま



(次月号に続く)

白河厚生総合病院だより

抗菌薬が効かない

「薬剤耐性(AMR)菌」が拡大!!

〈薬剤耐性対策アクションプランの推進〉【前編】



01 福島県学校農業クラブ連盟 技術競技大会 農業鑑定競技の開催

8月1日(火)・2日(水)に福島県立福島明成高等学校で令和5年度福島県学校農業クラブ連盟技術競技大会が開催され、本校から27名の生徒が参加しました。

農業鑑定競技とは、実物や写真を見てそれが何であるか、どのような使われ方をするのか等を答える競技です。選択問題、記述問題、計算問題があり、それぞれの分野に係る農業専門用語や計算を行います。

当日は気温も高い中、日頃の学習を思い出しながら真剣に競技に臨んでいました。結果は以下のとおりです。

農業鑑定競技



- 分野【農業】 アグリビジネス科3年 鈴木花恵良
※全国大会(熊本県熊本市)出場 10月24日(火)~26日(木)
- 分野【造園】 環境工学科3年 菊地 一眞
※学校として2年連続の受賞
※全国大会(熊本県熊本市)出場 10月24日(火)~26日(木)



- 分野【農業】 生物生産科3年 斉藤 楓弥
- 分野【園芸】 園芸科学科3年 古舘 茜
- 分野【畜産】 生物生産科2年 緑川 天滋
- 分野【食品】 食品科学科3年 横澤璃衣菜
- 分野【農業土木】 環境工学科3年 大竹 康平
- 分野【造園】 環境工学科2年 根本 圭太



Iwase Agriculture High school

皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様が参加するコーナーです。

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

お便り紹介

●今年のお盆は家族皆に逢う事が出来、このせまい家があがってしまいそうなくらい元気な孫たちが大騒ぎの日々でした。寝る時も各自好きな所に民宿状態の我家でした。今は少しづつ片づけです。



(白河市/鈴木恵子さん)

↓みなさん、今年も去年以上に充実した夏を過ごせたかと思えます。秋の風情を感じる素敵な花ですね！

●夏野菜レシピでパワーをつけよう!! レシピを見てすぐに、帰省していた子供・孫に作ってあげたら、息子がバアちゃん又、

腕をあげたね言われて満足満足。(西郷村/渡辺きよ子さん)
↓役に立って良かったです。献立に困ったときなどに活用してみてくださいね！

●次世代を担う子達が様々な体験をする事で地域や農業について興味を持ってくれたなら有意義な事と思いい、企画して下さる事に感謝ですね。

(浅川町/須藤八重子さん)

↓興味を持つきっかけになれたら私たちも嬉しく思います。これからも様々な体験イベントを企画し、農業の魅力を発信していきます！

●带状疱疹とその予防接種について、はじめて知りました。予防接種があることがわかり、少し安心しました。(矢吹町/関根裕子さん)

●白河厚生総合病院だよりは、大変参考になりました。(郡山市/渡辺五十雄さん)

↓バランスのとれた食事や十分な睡眠の確保など規則正しい生活を送ることで免疫力を高めるきっかけになります。しっかりと対策をして自分の身体を守りましょう！

●私の畑の土手に咲く初雪草です。涼しさを感じます。



(白河市/浅道徳男さん)

↓夏の花期になると頂部の葉が白く縁取られてよく目立ち、その姿が雪をかぶったように見えたことから、名前が付けられたそうです。確かに名前どおりの美しさですね☆

作品募集中

宛て先

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。

応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。

※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

締切り 9月26日(火)必着

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

メールでも作品を応募いただけます!

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します!

【俳句・川柳】

侘しさは一人で食べる
冷やし麺
石川町/佐藤チヨウさん

立ち羨嘆き登り詰め蝉しぐれ
須賀川市/橋本節子さん

柱の傷古くなりゆく子供の目
玉川村/石森順子さん

バスの旅三年ぶりに温泉へ
天栄村/小針恵美子さん

陽を浴びて空に向いて
嘆く向日葵
白河市/室ヒロ子さん

どうしてた?年に一度の兄弟会
浅川町/小室幸子さん

人恋し虫の鳴く夜は殊更に
白河市/浅道徳男さん

送り金早やこぼれ咲く白い萩
須賀川市/安田キミさん

夏野菜食卓彩る夕げかな
白河市/穂積やえ子さん

暑い中入道雲がもりあがる
泉崎村/小針トモ子さん

猛暑日や居場所を探す家の中
須賀川市/金澤トキエさん

名月や妻いてこそその美しさ
兵庫県/小田慶喜さん

この暑さ
人も野菜も熱中症
白河市/大竹みどりさん

ふるさとや橋の向こうの
黄金の田
中島村/加藤敏男さん

風鈴も
暑さに負けて音も悪か
中島村/野木重子さん

白南風や合歓の匂ひを
まどいたる
白河市/安沢桂子さん

妻腰まげ取込みいそぐ
にわか雨
石川町/松山重一さん

この夏は蝉も鳴けずに
昼寝かな
中島村/宮本馨さん

白鷺の白と稲穂の香田かな
泉崎村/大森伍郎さん

【短歌】

猛暑日や
はやくぬぎたい土用衣
秋風恋し稲穂腹期
須賀川市/佐藤テエ子さん

住みなれた須賀川の空上天気
塩漬の梅急いでほした
須賀川市/安藤ウメノさん

原爆の投下のニュース少年で
農業奉仕畑で聞かされ
中島村/佐久間保明さん

秋祭り

樽太鼓の香の色は
コロナ衰退雄たけびの響き
石川町/深谷恒生さん

どこの家も
嫁が一番だれ二番
昭和の強さ星と流れし
須賀川市/深澤ヒサ子さん

谷を埋め
山を崩して均らされて
三百町歩はソーラーパネル
西郷村/黒澤正行さん

したたかに
二度も嘆きたる木蓮は
紅仰ぎしてしやく熱の庭園に
古殿町/米川ペンさん

笛太鼓鳴らし秋祭りの準備
豊作願ふ里の人々
兵庫県/小田和子さん

若鮎の骨やわらかく芳しき
夫の手柄を全部いたたく
白河市/猪俣文江さん

店じまい我が来し方や振り返る
心に咲いた感謝の花々
須賀川市/川田真佐子さん

建売・中古限定 住宅ローン

変動金利

期間限定

年 0.45%

金利引下幅 店頭標準金利からずっと▲2.025%

※2024年2月末まで正式お申込みの案件に限ります

《金利適用条件》

- ・必須項目（5項目中3項目該当）
- ①公共料金口座振替2件以上 ②JAバンクアプリ③JAネットバンク
- ④定期貯金10万円以上または定期積金契約30万円以上
- ⑤JAローンご利用
- ・上記項目の他、JAへの給与振込等のご指定及びJAカード新規契約、保有が必要となります。

JAとのお取引はこれからというお客様もお気軽にご相談ください！

JA夢みなみ 須賀川ローンセンター TEL 0248-72-5206
白河ローンセンター TEL 0248-22-5158
令和5年9月現在

JA夢みなみグループポイント対象事業にて ポイントをためて・つかえます！

ポイントを貯める

給与受取

年金受取

定期貯金・積金

携帯電話・公共料金支払

農畜産物JA出荷

購買店舗の買い物

各種ローン

ポイントを使う

農産物直売所にて
1ポイント=1円でポイント値引き

JA夢みなみグループの給油所、購買店舗にて
500ポイント=お買い物券500円分
値引き!!(発券後3か月間有効)

ポイント会員新規加入時300ポイント!さらに!!
ポイントJAカードはお受取時200ポイント!!
合計500ポイントプレゼント!

ポイント付与基準表 (1ポイント1円換算となります)

部門	対象	基準内容	基準要件 (円・件)	基準付与ポイント		ポイント付与時期 (JA金融窓口休業日の場合、翌営業日)
				組合員以外	正組合員	
共通	ポイントカード	新規会員登録	1件	300	300	加入手続き後にもらえます。
	ポイントJAカード(一体型・単体型) 本人会員様	新規会員登録	1件	300	300	加入手続き後にもらえます。
		初回受取(切替含む)	1件	200	200	クレジットカード発行確認後、翌月以降にもらえます。
信用	農産物直売所	レジ決済	500円	1	1	決済の都度もらえます。
	給与	受取あり	5万円以上	2	5	翌々月7日頃にもらえます。 (年金は2ヶ月毎でも毎月ポイントがもらえます)
	公的年金	受取あり	1件以上	2	5	
	公共料金 電気	振替あり	支払月	1	1	翌々月7日頃にもらえます。
	公共料金 電話	振替あり	支払月	1	1	
	公共料金 NHK	振替あり	支払月	1	1	翌々月7日頃から毎月もらえます。
	JAカード振替口座	振替あり	支払月	2	5	翌々月7日頃にもらえます。
	住宅ローン	新規決定金額	300万円	-	200	
	マイカーローン	新規決定金額	20万円	-	30	
	教育ローン	新規決定金額	20万円	-	30	融資実行日の翌月7日頃にもらえます。
JA 出荷	主食用米(備蓄・加工・飼料用米・くず米を除く)	出荷数量	1袋(30kg)	-	15	年間出荷数量に応じて年1回もらえます。
	野菜・果実・花卉	精算年度の販売額(税込)	1万円	-	2	翌月3日頃にもらえます。
	子牛・成牛・乳牛・肉牛・肉豚・乳代	年間販売金額(税込)	1万円	-	2	年1回もらえます。
購買	肥料	現金供給金額 (店頭自己取り)	1,000円	1	5	翌月2日頃にもらえます。 伝票1枚のうち、ポイント対象商品の合計金額(税込)で ポイントを算出します。集金を除きます。 (食材、米、素畜、給油所、家庭燃料、農業機械、自動車、福祉、 葬儀関連、奨励金対象商品や展示会を除きます。)
	飼料					
	種子					
	農薬					
	その他生産資材					
	生鮮食品					
	一般食品					
	衣料品					
耐久消費財 日用雑貨						

トラクター作業 安全のススメ

目指せ！農作業事故ゼロ

春・秋はトラクターを利用する機会が多くなり、農作業事故が発生しやすくなります！
次のポイントを守り、安全・安心な農作業を実践しましょう！

①作業前における機械の点検・整備および周辺環境の確認はしっかり行いましょう！

傾斜地だけでなく、平地でも条件によっては転倒します。
作業前にほ場内の凹凸や軟弱状態などを確認し安全な操作をしましょう。

②可倒式安全フレームは運転時には必ず立てて使用しましょう！



安全フレームの効果

安全域

○転落・転倒時に、安全フレームは「安全域」を確保してくれます。
○安全域にとどまるためには、シートベルトの着用が必須です。

③シートベルトは必ず締めましょう！

シートベルトを着用することで大幅に死亡事故を減らすことができます。あわせて頭部を守るため、ヘルメットも着用しましょう。

農耕作業用特殊車乗員のシートベルト着用の有無ごとの死傷の状況(平成27～令和元年)

	死亡者	重傷者	軽症者	合計
シートベルト着用	3 (3.2%)	10 (10.8%)	80 (86.0%)	93
非着用	148 (24.5%)	175 (29.0%)	281 (46.5%)	604
不明	5 (10.2%)	24 (49.0%)	20 (40.8%)	49
合計	156	209	381	746

シートベルト着用時と非着用時で死亡率に約8倍の差があります！

(公財)交通事故総合分析センターの集計結果より農林水産省作成

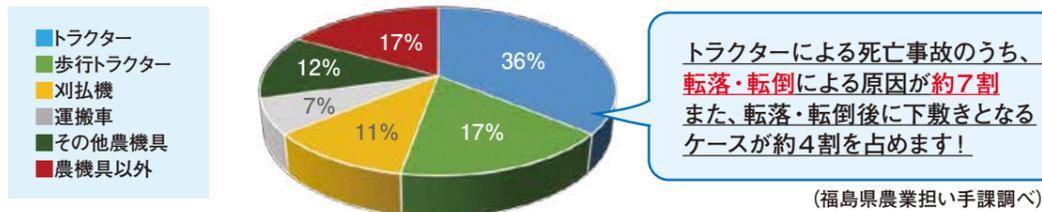
④作業時以外は左右独立ブレーキを連結しましょう！

ほ場退出以降も連結せず誤って片ブレーキにすると、急旋回・転落となることがあり危険です。

⑤機械点検・清掃時はエンジンを止めましょう！

エンジンをかけたまま作業部に近づくと作業部に腕や足、衣服が巻き込まれる危険があります。

県内の農作業死亡事故形態別発生状況(平成25～令和4年)



福島県農作業安全運動展開中！

重点推進期間

【春】令和5年4月1日～5月31日 【秋】令和5年9月1日～10月31日

福島県農作業安全運動推進本部

福島県、福島県農業協同組合中央会、福島県農業共済組合、
全国農業協同組合連合会福島県本部、全国共済農業協同組合連合会福島県本部、
福島県農業機械商業協同組合、一般社団法人福島県農業会議、福島県担い手育成総合支援協議会

建物総点検運動実施中！



台風や地震などの自然災害に備えていますか??

今こそ、『家(財産)を守る』ことを考えるときです！

令和元年9月9日に**台風15号**が、さらには10月12日～13日には**台風19号**が福島県を直撃し、豪雨による洪水の影響で床上浸水などの被害が多数発生しました。
また、令和3年2月13日、令和4年3月16日には**福島県沖地震**が発生し、県内に大きな被害をもたらしました。



自然災害の猛威！！

<p>台風15号・19号 福島県内 観測史上最大 ※最大雨量(川内村) 441.0mm</p>	<p>JA共済ご加入者の 福島県内住宅等被害 発生件数 7,419件 (令和5年3月末現在)</p>
<p>R4 福島県沖 地震 福島県内 最大震度 6強(マグニチュード7.3)</p>	<p>JA共済ご加入者の 福島県内住宅等被害 発生件数 104,857件 (令和5年3月末現在)</p>

共済金支払実績(福島県)



令和元年
台風15号・19号
234億円



令和3年
福島県沖地震
847億円

令和4年
福島県沖地震
859億円

※令和5年3月末現在

ご請求いただいた利用者さまの声

むてきプラスに保障を見直したことでカーポートなど住宅以外の保障があり、助かった。

急な出費の際にとても助かりました!!

ここ数年、台風や地震など非常に多いのでこれからも安心できると感じました。

台風の通過経路が変わり、大規模な台風の直撃が増えるかも??

<参考>国土交通省「気候変動を踏まえた治水計画のあり方」提言(令和元年10月)より

理事会だより

第6回理事会

令和5年7月31日(月)

[議案]

- 議案第 1号 JA夢みなみ「人材育成基本方針」の全部変更について
- 議案第 2号 令和5年度集落座談会の開催について
- 議案第 3号 理事との契約について(農作業受委託契約の締結)

わたしたちのJA

令和5年7月末現在

- 正組合員数18,351人 (正組合員戸数) 16,211戸
- 准組合員数13,981人 (准組合員戸数)10,508戸
- 出資金残高 51億0,454万円
- 貯金残高 2,098億1,030万円
- 貸出金残高 596億6,994万円
- 長期共済保有高 7,391億4,943万円
- 購買品供給高 26億6,895万円
- 販売品販売高 51億2,053万円

健康増進活動 参加者募集

しらかわ地区

日時 令和5年10月23日(月) 8:30~15:00

場所 白河営農経済本店(白河市弥次郎窪29-1)

募集人員 先着30名(白河・西郷・大信支店)
※定員になり次第、締切とさせていただきます。

最寄りの各支店または
しらかわ営農センター支援課(担当:熊田・大高)まで
お問合わせ TEL:0248-21-7066

※新型コロナウイルス感染拡大の状況等によっては急遽変更や中止となる場合がございますので、ご了承ください。

すかがわ地区

日時 令和5年11月15日(水) 8:30~15:00

場所 きゅうりん館(須賀川市松塚赤坂1-1)

募集人員 先着35名
※定員になり次第、締切とさせていただきます。

最寄りの各支店又は
すかがわ営農センター支援課(担当:稲部・荒川)まで
お問合わせ TEL:0248-72-5238

※申込者には別途ご案内をお送り致します。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況等によっては急遽変更や中止となる場合がございますので、ご了承ください。

介護スタッフ募集のお知らせ

職種 訪問介護員

雇用形態 パート職員

仕事内容 利用者宅における訪問介護業務

就業場所 福祉センター各事業所

必要な資格 介護職員初任者研修もしくは、
ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士

給与・交通費等・就業時間

面談の際、ご案内いたします。

お問合わせ先

■福祉センターすかがわ 担当:横田
須賀川市仁井田字鴻ノ目50-1 TEL:0248-94-2136

■福祉センターいしかわ 担当:佐久間
石川郡石川町大字双里字神主17番地 TEL:0247-26-8882

■福祉センターしらかわ 担当:長田
白河市弥次郎窪29番地1 TEL:0248-22-5143

組合員の皆様へ

まかせて安心!JA葬祭「もしも」のための安心パスポート
葬祭会員「まごころ会」会員募集!

会員特典

ご葬儀料金など組合員特別価格にてご提供いたします。

ご入会方法

申込書に必要事項を記入の上、入会金(5,000円)を添えて、
下記葬祭事業窓口または各支店へお申込みください。

※現在、しらかわ地区「まごころの会」
加入者は引き続き組合員特別価格で
サービスをご提供します。

※入会後の年会費などはござい
ません。



ご入会・お問合わせは下記葬祭事業窓口まで

■しらかわ典礼センター(しらかわ地区)
TEL:0248-24-5850 FAX:0248-24-5851

■葬祭センターいしかわ(いしかわ地区)
TEL:0247-36-1301 FAX:0247-36-1311

締切
間近!!

JA夢みなみフォトコンテスト2023
作品大募集!

募集締切 10月19日

募集作品テーマ

1 人と農のつながり

2 農村を彩る自然

※当JA管内で撮影された農作業・風景・人物等の写真が対象となります。
※応募はおひとり2点までとなります。

表彰

最優秀賞

1点

優秀賞

3点

佳作

3点

発表

審査会(10月)実施後、JA夢みなみホームページにて発表いたします。

応募方法

A4サイズにプリントアウトした作品を対象とします。また、電子メール、データ媒体での応募も可能です。作品に応募票を添えて、企画部組織広報課または各支店窓口までご応募ください。また、郵送・電子メールをご利用の方は、下記宛に作品と応募票をご送付ください。

※尚、メールの場合は応募票の必要事項を本文欄に記入してください。

■郵送/〒962-0839 須賀川市大町85
「JA夢みなみフォトコンテスト係」

■電子メール/kikaku@ja-yumeminami.or.jp

お問合わせ JA夢みなみ 企画部組織広報課
TEL:0248-94-2312

詳しくは、JA夢みなみホームページをご覧ください。

様々なリスクに備えて収入保険に加入しましょう!

農業経営は、大規模な自然災害の発生や米価の下落などの影響を受けやすく、収入保険はこうした農業者の努力では避けられない収入減少を幅広く補償する制度です。未加入の方はぜひ加入をご検討ください。

青色申告実績が1年分で加入できるようになりました。

(令和5年より青色申告を開始した方は令和6年補償の収入保険に加入できます)

青色申告は節税効果が期待できます!

農業経営者の皆さん、メリット多彩の青色申告をはじめましょう!!

メリット

1

所得の特別控除が受けられる!
青色申告を行えば、所得から一定金額の控除が受けられます。

メリット

2

事業専従者の給与が必要経費に!
家族従業員などの支払う給料を必要経費として計算できます。

メリット

3

赤字を別な年の所得から控除!
赤字を翌年以降3年間にわたって控除することができます。また赤字を前年に繰り戻しし、前年分の所得税から還付が受けられます。

メリット

4

「簡易な方式」なら、
白色申告から簡単に移行できる!
移行手続きは税務署への書類提出のみ!「青色申告承認申請書」を提出または郵送すればOK。

詳しくは、JAの各地区営農センター、または各支店の営農担当者までお問合わせください。

ふれあい週間は 16日(月)~20日(金)

1 日 赤口	17 火 大安
2 月 先勝	18 水 赤口
3 火 友引	19 木 先勝
4 水 先負	20 金 友引
5 木 仏滅	21 土 先負
6 金 大安	22 日 仏滅
7 土 赤口	23 月 大安
8 日 先勝	24 火 赤口
9 月 友引	25 水 先勝
10 火 先負	26 木 友引
11 水 仏滅	27 金 先負
12 木 大安	28 土 仏滅
13 金 赤口	29 日 大安
14 土 先勝	30 月 赤口
15 日 先負	31 火 先勝
16 月 仏滅	

*各日程については予定であり、変更になる場合がございますご了承ください。

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

「つくばSD2号」作付面積拡大へ 次年度作付大募集!

当JAでは、農業者の所得増大に向けた取り組みとして、多収業務用米「つくばSD2号」の作付を推奨しております。

- 特徴① 短稈で倒れにくい!
- 特徴② 多肥栽培で「コシヒカリ」より1~2俵の増収が見込めます!
- 特徴③ 粘りが強く、もちもちとした食感が特徴の良食味米。業務用米として安定した価格と販路が確保できます!

年度	稈長 *全国	平均反収	最高反収	一等米 比率	慣行品種 平均収量*	SD2号 収量差
R4年	81 cm	9.2 俵	11.9 俵	94%	8.3 俵	+0.9 俵 増収
R3年	78 cm	9.3 俵	11.1 俵	95%	8.5 俵	+0.8 俵 増収
R2年	79 cm	9.3 俵	11.5 俵	97%	8.3 俵 (多収・倒伏)	+1.0 俵 増収

*つくばSD2号生産者様から贈りしたコシヒカリ反収平均

令和5年産実績
12,200円/俵

令和6年産
播種前に価格を提示しますので、
経営にお役立てください。

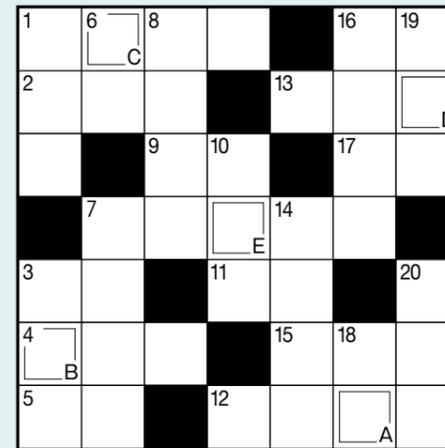
指定資材
種籾・一発肥料・箱処理剤・
初中期一発除草剤
※その他資材は
地域指導をご参考に

現地圃場検討会の開催や営農指導を通して、今後も「つくばSD2号」の作付面積拡大を目指してまいります。令和6年度の作付けをご検討の方は、各支店の営農指導員またはTAC指導員までお気軽にご相談ください。

クロスワードパズル Crossword Puzzle

正解者の中から抽選で5名の方に
全農商品券500円分を
プレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

ヨコのカギ

- ①秋桜と呼ばれることもある花
- ②有効利用されていない土地
- ③イガに守られた実がなります
- ④野球では右翼手ということも
- ⑤小説家がつづるもの
- ⑦寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- ⑨春日局は徳川家光の——でした
- ⑩刺し身についていることもある花
- ⑫手紙のこと。往復——
- ⑬絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ⑮ローマやカイロ、マニラなど
- ⑯日本海に大きく突き出た——半島
- ⑰白川郷や下呂温泉で知られる県

タテのカギ

- ①オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます。
- ③スペード、ハート、ダイヤ、——
- ⑥なるべく——嫌いをせずに食べてね
- ⑦2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- ⑧カラオケでのレパートリー
- ⑩HPと表される仕事率の単位
- ⑭秋の夜長にページをめくりつつ楽しめます
- ⑮木材を切る道具
- ⑯天井と向かい合っています
- ⑰絹ごしや木綿があります
- ⑲リレーの選手がつなぐ物

【先月号の答え】

アキナス



今月は、須賀川支店稲田地区管内で水稲19ha、葉タバコ70aを栽培する齋藤茂樹さんのお孫さん、伍希くんの登場です。

来月、3歳を迎える伍希くんはトラクターやバイクなどの乗り物が大好きで、よくおじいちゃんの農業機械に乗せてもらっています。特にマイブームなのがフォークリフト。乗らない日がないほどの熱狂ぶり、乗せてもらわないとその日は不機嫌になってしまうんだとか。楽しそうに遊ぶ眩しい笑顔は家族にとって癒しの存在です。将来どんな大人になるのか、これからの成長が楽しみです。

好きな食べ物はたくさんありますが、その中でもお米が一番好きで、おいしそうに頬張る姿は齋藤家の活力に繋がっています。そんな伍希くんへおじいちゃんとお父さんからは「元氣いっぱい健康やかに育てて欲しい」と温かいメッセージが送られました。

須賀川支店

水稲・葉タバコ



(写真左から)お父さんの直樹さん、おじいちゃんの茂樹さん、伍希くん

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ! の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/10月16日(月)必着

962-0839

福島県須賀川市
JA夢みなみ 大町85
広報誌編集係

●クロスワードパズルの答え
●住所・氏名・年齢
●感想などを必ず記入
●夢みなみロゴマークの
出来事など、日記の
出来事など、日記の
出来事など、日記の
出来事など、日記の

- 8月号クロスワードパズルの当選者[5人]
- 西郷村/渡辺きよ子さん
 - 浅川町/大戸 豊子さん
 - 鏡石町/大江 暢さん
 - 須賀川市/水沼 秀子さん
 - 白河市/深谷 節子さん

*当選者様へお送りする全農商品券は8月下旬に郵送いたしました。

夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌10月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様に全農商品券をプレゼント!

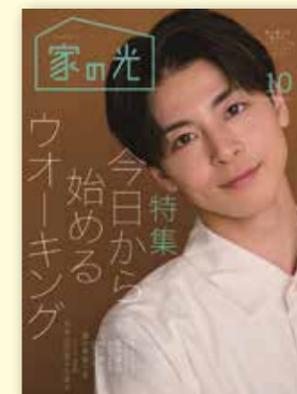
9月号の答え
P16・P25



今月の家の光

10月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちやぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!



特集

今日から始めるウォーキング

一生、自分の足で歩きたい!健康寿命を延ばすウォーキング術。気軽に取り組みする方法をご紹介します。

- ・みんな大好きジャガイモレシピ

手芸

トリック・オア・トリート ハロウィンを楽しむお菓子作り

ハロウィンパーティーで、またお菓子の小分けに、活躍します。

