

Yume Minami Magazine

12

夢みなみ



“地域の懸け橋”それが私たちJAです



特集

01/ 食にまつわる記念日
11月4日は『国産はとむぎの日』 // p.04

02/ しらかわ地区 管内小・中学生
書写・図画展覧会入賞者紹介 // p.06



YouTube
「夢みちゃんネル」
随時アップ中です!



JA夢みなみホームページ
<https://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA 夢みなみ

検索



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

東京のサラリーマンから 農家の跡継ぎに

須賀川東支店大東地区でご両親とともに、キュウリ（露地…25a、ハウス…13a）をはじめ、水稲2ha、小松菜13aを栽培する石井和広さんは、就農して13年。受け継がれてきたこの地で農業一筋に向き合い、自分の道を一つ一つ作っています。

決めたきっかけ

農家を志し、東京での会社勤めを辞めてUターン就農に舵を切ったのは28歳のとき。祖父母の代から農業を営んでいましたが、跡を継ぐことは考えていませんでした。しかし、定年まで東京で仕事を続けることに迷い



養液土耕栽培でハウスの奥まで均等に管理することができます

未曾有の危機に立ち向かう

かつてシイタケの生産が盛んだった大東地区。石井家も原木栽培に力を注いでいましたが就農から1年後、東日本大震災と原発事故が東北地方を襲いました。事故後、県による出荷制限措置が発令され、シイタケ栽培

があり、漠然と「農業をやりたい」と考えるようになりました。その思いから後継者になることを決意し、須賀川へ帰郷しました。異業種から農家になるには多くの課題がありました。知識や技術を習得するためにご両親の下で修業しながら、農業普及所が開催する勉強会に足を運び、栽培のいろはを必死に学びました。



を辞める農家が続出。石井家も断念せざるを得ませんでした。シイタケの代わりに栽培できる農作物はないか家族と話し合った結果、ハウスキュウリに切り替えることを決めました。山で栽培したシイタケを乾燥させるために使っていたビニールハウスを使つての再スタートでしたが、露地栽培と違い温度と湿度管理を手作業で行うため、思うように生育できなかったと当時を振り返ります。ですがこの経験を経に、現在は小松菜を輪作するまでになりました。

現状維持の中で

見据えた目標

昨年から低コストでキュウリの生産に取り組んでいる和広さん。近年、肥料などが値上がりしているため、養液土耕栽培を用いて苗に与える栄養分をできるだけ抑え、いかに収量を増やしていくかを第一に考えています。また、和広さんと同じくキュウリ栽培を始めた



キュウリの収穫作業の様子

農家も近くにいて、「仲間たちとは情報を交換するだけでなく、良きライバルとしてお互いを刺激し合っています」と話します。今後の目標を尋ねると、「とにかく現状維持。その中で作業の効率化を図って、より良いキュウリを栽培したい」と答えが返ってきました。その道一筋に進む和広さんの挑戦は止まりません。

目次 Contents

- | | | | |
|----|----------------------|----|-------------------|
| 2 | 農に生きる人 | 21 | 介護ハンドブック、野菜もの知り百科 |
| 4 | 特集1 11月4日は『国産はとむぎの日』 | 22 | 読者のページ |
| 6 | 特集2 書写・図画展覧会 入賞者紹介 | 24 | 白河厚生総合病院日より |
| 9 | エリアニュース | 25 | インフォメーション |
| 15 | キラッ☆アクティブ 女性部&青年連盟 | 30 | クロスワードパズル |
| 16 | PROJECT-G | 31 | 自己改革の取り組み、今月の表紙 |
| 17 | わが家のアイドル | 32 | アイデアレシピ |
| 18 | 直売所情報 | | |
| 20 | 営農情報 | | |



広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP30をご確認ください。

ハトムギシリーズに新たな商品が仲間入り！

●福島県産はとむぎ茶 ティーバッグ (4g×30p)

原材料には、(株)白河フーズのFGAP認証農場で栽培したハトムギを100%使用しています。

FGAP
認証
マーク付



FGAP認証マークとは…
福島県が認証した生産工程管理により
栽培、出荷された農林産物を示すもの



福島県知事もおいしさに太鼓判！！

10月18日に内堀雅雄県知事を表敬訪問し、
新商品の完成と発売開始を報告してきました。

販売店舗

JA夢みなみ農産物直売所、
東北6県のツルハドラッグ、コープふくしま 他

JA夢みなみのハトムギシリーズ

はたけんぼ・り菜あん・安心館と、JA夢みなみネットショップで購入できます！

中にはふるさと納税の返礼品として人気を集めている商品も！！

●はとむぎ美麗

潤い成分のハトムギエキスを
余すことなく抽出した化粧水
と乳液です。



夢みなみネットショップや
ふるさと納税サイトも
チェックしてみてくださいね♪



●はとむぎ茶

ノンカフェインでほんのり甘く香ばしい味わいです。

○ペットボトル ……500ml ○アルミ缶 ……375ml

○煮出し用パック ……8g×20p ○テトラパック ……3g×12p

○煮出し用粒タイプ ……300g ※JA夢みなみ農産物直売所のみの取扱い

り菜あん限定商品

- ハトムギ粉
- はと麦（精白粒）
- はとむぎ入りクッキー



特集
1

食にまつわる記念日

11月4日は 『国産はとむぎの日』

ハトムギってなに？

ハトムギは南アジアを原産とするイネ科ジズダマ属の植物。畑や田んぼでの栽培が可能で、主に北陸や東北、中国地方などで生産されています。

日本には江戸時代に中国から伝えられたとされ、昔から食品や薬として使われてきました。味や香りが良いため、日本では穀物として利用するよりもお茶として煎じて飲むことが多かったようです。



『国産はとむぎの日』は いつ制定されたの？

ハトムギを広く紹介した学書「鳩麥（はとむぎ）
即ちヨクイニンの効用」が明治18年11月4日に出版
されたことにちなみ、「はと麦きれい倶楽部」によっ
て平成26年に制定されました。

制定されてまだ10年くらいなんだね。みんな
は知ってた？

ちなみに「はと麦きれい倶楽部」とは、全国
のハトムギ生産地の代表者や需要者等が集まり、
国産ハトムギの認知度向上と販売促進を目的に
いろんな活動を展開している組織だよ。



ハトムギの魅力を深掘り！

●栄養

ハトムギはお米や小麦に比べ、2倍以上もの
たんぱく質を含み、その他にも脂質やカルシウ
ム、鉄、ビタミンB1・B2などを豊富に含む栄養
価の高い健康食品です。

●ハトムギに期待される健康効果

- デトックス効果
- 美肌効果
- 生活習慣病の予防・改善効果
- アレルギーを抑制する効果
- 胃の健康を保つ効果



ハトムギ産地としての歩み

当JA管内では昭和55年より水稻の転作作物として導入され、泉崎村を中心
に産地化が進められてきました。生産だけでなく消費拡大も図ろうと、昭和61
年にはハトムギ加工施設が完成。そして、ハトムギを使った当JA（旧JAしらか
わ）初のオリジナル商品「峠のはと麦茶」の販売を開始します。平成20年代前半
には6次産業化の波に乗り、様々なオリジナルハトムギ商品の開発にも着手。時
代のニーズに合わせて形を変えながら、皆さまに愛される商品へと成長し続け
てきました。

これと並行して、平成24年には泉崎支店にハトムギ部会が誕生。また、ハトムギの播種か
ら刈取り・調整までの全作業を請け負う(株)JAしらかわアグリ（現：(株)白河フーズ）が、平成31
年1月にハトムギで全国初となるJGAP認証を取得（令和5年3月にFGAP認証に切替）する
など、産地をけん引。ハトムギ産地の維持・発展へ今後も力強い歩みを進めています。



6次産業化
って…？



農業者（1次産業）が農畜産物の生産だけでなく、製造・加工（2次産業）やサービス
業・販売（3次産業）にも取り組むことで生産物の価値を高め、農業所得の向上を目指
す取り組みのことをいうんだって！

6次化商品を購入・消費することは、がんばる地域農業を応援することでもあり、
『地産地消』や『国産国産』、SDGsにもつながっているんだね♪



おうし
牛座
4/20~5/20

【全体運】予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは
運気が上昇。良い年越しになりそう 【健康運】食べ過ぎに気を付けて。よくか
んで食べると◎ 【幸運の食べ物】野沢菜



おつど
牡羊座
3/21~4/19

【全体運】視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに
修正を。臨機応変な行動にツキ 【健康運】とてもパワフル。力仕事も積極的
に引き受けて 【幸運の食べ物】カボチャ



図画の部

小学生の部 (学校名)

特別賞



2年
ばんない ゆきの
坂内 優希乃さん
(米小)



「大きなさつまいもを
見つけたよ」



1年
おやまだ せな
小山田 惺南さん
(白河三小)



「おいしいすいかをたべたよ」



4年
よしだ こうたろう
吉田 孝太郎さん
(白河三小)



「田植え」



3年
さとう なるみ
佐藤 成美さん
(大信小)



「ネギよせ作業」



6年
さとう こは
佐藤 優花さん
(白河四小)



「きゅうりのしゅうかく」



5年
すずき ちほ
鈴木 千穂さん
(米小)



「きゅうりをしゅうかくする
ひいおばあちゃん」

6年	5年	4年	3年	2年	1年	【銅賞】
市川	西巻	青木	橋本	磯貝	山田	緑川 本宮
結愛	愛菜	徠雅	百花	奏太	果凛	赤峰 結菜
(白河四小)	(泉崎二小)	(米小)	(白河三小)	(白河二小)	(熊倉)	(大信小)

6年	5年	4年	3年	2年	1年	【佳作】
野木	佐川	大網	佐藤	鈴木	双石	磯貝 終介
陽琳	優真	彩恵	沙妃	沙菜	旭飛	遠藤 光華
(大信)	(五箇)	(白河二小)	(白河五小)	(白河二小)	(白河三小)	(白河二小)

【敬称略】

6年	5年	4年	3年	2年	1年	【金賞】
諸根	渡根	鈴木	鈴木	石山	向井	城戸 紗英
さつき	延和	未衣	沙希	仁希	煌花	結子 大地
(三小)	(小田)	(五箇)	(釜子)	(釜子)	(熊倉)	(白河二小)

6年	5年	4年	3年	2年	1年	【銀賞】
中野	山田	岩本	有賀	坂本	北野	藤田 龍誠
太陽	真奈	芳稀	瑠翼	七嘉	陽菜	渡辺 由梨
(白河三小)	(白河二小)	(白河二小)	(五箇)	(白河四小)	(大信)	(小田)

小学生の部 (学校名)

特集
2

第46回 しらかわ地区 管内小・中学生

書写・図画 展覧会

入賞者
紹介



たくさんの応募作品の中から審査会で選ばれた
上位作品と入賞者をご紹介します。



書写の部

小学生の部 (学校名)

特別賞



3年
こんどう りあ
近藤 凛空さん
(熊倉小)



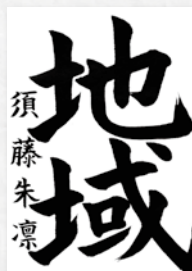
2年
むろい しゅうご
室井 悠伍さん
(白河二小)



1年
さいとう あん
齋藤 杏さん
(白河二小)



6年
すどう あかり
須藤 朱凜さん
(小田倉小)



5年
かつくら ゆあ
勝倉 結愛さん
(白河五小)



4年
みどりかわ えな
緑川 瑛南さん
(白河二小)



6年	5年	4年	3年	2年	1年	【銅賞】
遠藤	猪俣	土屋	齋藤	溝口	手塚	小野寺 紗那
愛敬	琥太郎	明聖	妃織	咲那	由空	久保木 寧々
(五箇)	(白河二小)	(白河二小)	(白河二小)	(白河二小)	(小田倉)	(白河二小)

6年	5年	4年	3年	2年	1年	【佳作】
緑川	佐久間	藤田	薄葉	小豆畑	中畑	大倉 千和
菜花	春香	彩奈	彩奈	樹	莉乃	高根 心優
(泉崎二小)	(小野田)	(滑津)	(白河二小)	(釜子)	(釜子)	(白河二小)

【敬称略】

6年	5年	4年	3年	2年	1年	【金賞】
渡辺	柴山	齋藤	坂本	多治比	尾邊	猪俣 真桜
延和	結愛	玲那	遙香	結音	瑞季	石川 美珀
(小田倉)	(小田倉)	(白河二小)	(白河二小)	(白河二小)	(白河二小)	(白河二小)

6年	5年	4年	3年	2年	1年	【銀賞】
荒川	吉成	竹井	細川	山田	深谷	齊藤 月愛
美緒	七海	慧風	颯太	果日	小針の	草野 永真
(白河四小)	(白河四小)	(五箇)	(白河二小)	(白河二小)	(米小)	(熊倉)

小学生の部 (学校名)



かに 蟹座
6/22~7/22

【全体運】少し神経質になりがちとき。あまり重要でないことは相手に合わせる
とスムーズに進みストレスも軽減 【健康運】ミネラルたっぷりの食事で元気を
回復 【幸運の食べ物】クワイ



ふたご 双子座
5/21~6/21

【全体運】対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を
考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく 【健康運】慌ててけがをしない
ように。呼吸を整えて 【幸運の食べ物】キャベツ

全 域



自己
改善

子どもたちが稲刈り・脱穀に挑戦 ～米作りの大変さを知る～

9月中旬から10月下旬にかけて各小学校で農業体験を行いました。5月上旬から田植えを行った田んぼやバケツ稲の稲刈りを行い、はせ掛け後に脱穀・精米に挑戦しました。



古殿小学校



須釜小学校



熊倉小学校



泉崎第一小学校



三神小学校



泉崎第二小学校



石川小学校



小平小学校



野木沢小学校

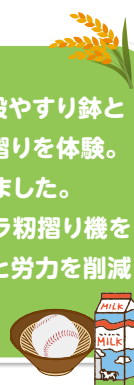


蓬田小学校



玉川第一小学校

牛乳パックを使った脱穀やすり鉢と
野球ボールを使った粃摺りを体験。
手作業の大変さを学びました。
足踏み脱穀機やインペラ粃摺り機を
使用すると大幅に時間と労力を削減
することができました。



書写の部

中学生の部 (学校名)

特別賞



3年 あき 彩貴さん
(西郷一中)



2年 あこ 愛心さん
(白河二中)



1年 りりはさん
(西郷一中)



【佳作】			【銅賞】			【銀賞】			【金賞】			中学生の部 (学校名)
3年	2年	1年	3年	2年	1年	3年	2年	1年	3年	2年	1年	
溝口 藤田 佐藤	室大 竹	塩田 古澤	長沢 諸橋 池澤	穂積 藤本 戸村	平井 小菅 國井	和知 井上 鈴木	大森 祐歩 高根 渡辺	渡辺 桜和	向井 佐藤 鈴木	伊藤 風紗	伊東 菜々美	
紅華 (白河中央)	美穂 (白河中央)	彩菜 (白河中央)	彩乃 (白河二)	未羽 (白河二)	明衣 (白河二)	汐夏 (西郷二)	六花 (白河中央)	沙彩 (西郷二)	陽詩 (西郷二)	心優 (白河二)	美伶 (白河二)	
【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	

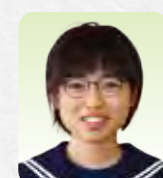
図画の部

中学生の部 (学校名)

特別賞



「桃の収穫」



3年 こはる 心遥さん
(大信中)



「夏のトマト」



1年 りっか 六花さん
(西郷一中)

【佳作】			【銅賞】			【銀賞】			【金賞】			中学生の部 (学校名)
3年	2年	1年	3年	2年	1年	3年	2年	1年	3年	2年	1年	
野木 心遥 (大信中)	伊藤 桜空 (白河中央)	緑川 湊 (白河中央)	鈴木 美優 (西郷二)	星 あり (白河中央)	渡辺 琉菜 (西郷二)	長谷部 楓 (川谷)	片野 真子 (西郷二)	鈴木 陽葵里 (西郷二)	吉田 香蓮 (西郷二)	古山 大貴 (西郷二)	佐藤 香蓮 (西郷二)	
【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	【敬称略】	

※中学2年生の特別賞、1・2年生の銅賞、2・3年生の佳作につきましては、今回該当なしでした。



令和5年度産の「ル・レクチエ」は小玉傾向に加え数量も少ない状況ですが、糖度は平年より高く仕上がりました。現状維持できるように須賀川農業普及所から収穫適期を見極めるよう呼び掛けがありました。

目揃えでは溝の深さやサビのほかに、病害虫被害などを受けたサンプルが並び、参加者は色づきを含め、秀品や規格外の基準を確認し意識統一を図りました。

すかがわ地区は10月17日、西袋低温倉庫で西洋梨「ル・レクチエ」の目揃会を行い、生産者12人が参加。生育状況や追熟管理の留意点などを確認しました。



規格別に並んだサンプルを確認する生産者

すかがわ
西洋梨「ル・レクチエ」
糖度に期待



慎重にリンゴをもぎ取る園児

10月25日、白河厚生総合病院に併設するなかよし保育園の0歳～5歳の園児11人を招き、白河営農経済本店構内に植えられたリンゴ早生ふじ「紅920（べにくにまる）」の収穫体験を行いました。

鈴木一美経済部長が「天気が良い中リンゴ狩りができてよかった。もぎ方の説明をよく聞いて楽しんでください」と挨拶しました。

たくさんリンゴが実った木を見て、園児たちは大喜び。背伸びしたり、先生に抱っこしてもらったりしながら一生懸命リンゴをもぎ取りました。

しらかわ
リンゴたくさん
収穫したよ！



9月30日、平田村総合運動場で小平スポーツ少年団の結成35周年を記念したソフトボール大会が開催されました。参加24チームが2ブロックに分かれて熱戦を繰り広げ、小平スポーツ少年団と野木沢スポーツ少年団が各ブロックの優勝に輝きました。

当JAでは、地域の青少年健全育成を目的とする大会の趣旨に賛同し協賛。JA共済が実施する地域貢献活動事業により、表彰品や試合球を提供して記念大会を応援しました。



自チームの結成35周年を記念した大会の芝山ブロックで優勝した小平スポーツ少年団

いしかわ
子どもたちを応援
ソフトボール大会協賛



職員の説明に耳を傾けながら選果の流れを目で追う児童

吉子川小学校の3年生9人が9月25日、中島村にあるJA選果施設を見学に訪れました。

児童らは、トマトや梨が選果・箱詰めされてレインで運ばれる様子や、機械の導入により作業の効率化や省力化が進む現場を見学。村の特産品であるトマトをはじめ、同施設で集出荷される青果物の種類や流通の仕組み、JAの仕事内容などについて理解を深めました。

農業者人口が年々減少していることを知ると、「大きくなったら農業をやってみよう」と声を上げる児童もいました。

しらかわ
地元小学生
選果施設で農業学ぶ



ガンパロー三唱で士気を高める出品者ら

丸山専務は「秋の農繁期の傍ら、出品牛の毛刈りや削蹄、調教など関係者の協力の下、準備を進めてきた。その成果を十分に発揮し上位入賞を目指しましょう」と激励しました。

結果は第5区に出場した竹田ゆかりさん（須賀川）の「さかい970」が優等賞首席、第1区宗像傳一さん（石川）の「せんり」、第3区吉田洸平さん（白河）の「ゆう」、岩瀬農業高校の「あやめ」がそれぞれ優等賞を受賞しました。

9月26日、福島県家畜市場で令和5年度JAグループ福島肉用牛共進会が開かれました。県内5JAから59頭出品される中、当JAからは7月に行われた育成管理共進会で選出された代表牛12頭と、岩瀬農業高校から1頭の計13頭を出品。月齢などで第1区から第5区まで区分され、発育の状態などを審査しました。

同日、共進会に先立ち出品者激励会を行い、常勤役員と管内市町村から岡部光徳古殿町長、須藤泰一玉川村長、江田文男浅川町長らが応援に駆けつけました。



第5区優等賞首席に輝いた「さかい970」と竹田さん

全 域
夢みなみの代表牛13頭が奮闘

しらかわ
秋ブロッコリー
収量確保に一丸



秋ブロッコリーの出荷が9月19日から始まり、10月3日には各支店の営農担当者ら14人がキュウリ選果場に集まり、出荷目揃会を開きました。

令和5年度の秋ブロッコリー作付面積は97戸で約35ha。猛暑の影響で、早い作型では花形の乱れや病害虫の発生も多く、途中で栽培を断念せざるを得ない圃場も出るなど厳しい出足となりましたが、気温の低下とともに品質・収量は徐々に回復。10月中下旬の出荷ピークに向けて、各支店管内の生育状況や今後の出荷見通しなどを共有した他、現物に触れながら目揃えを行いました。



サンプルを手に出荷基準のすり合わせをする職員

すかがわ
収穫最盛期の米生産組合を
テレビで紹介



楽しみながら収穫する松下リポーター

10月19日、特別栽培米に取り組む岩瀬清流米生産組合が、福島放送「ふつくん&しまちゃん天気予報コーナー」内で紹介されました。

同組合は、57人の組合員で構成されており、減農薬・減化学肥料による栽培を行っています。このような活動が評価され、福島県主催の「みんながチャレンジ！環境保全型農業大会2022」では優秀賞を受賞しました。

気象予報士の松下誠寿さんがリポーターを務め、小針武夫組合長の指導の下、コンバインに乗って収穫をお手伝いする様子が放映されました。

10月23日、白河ゴルフ倶楽部で第5回年金友の会ゴルフ大会を行いました。会員94人が参加し、浅川支部の鈴木庄作さんが優勝に輝きました。

同大会は会員相互の親睦と健康増進が目的。爽やかな秋晴れの下、参加者は交流を楽しみながら、スコアを競い合いました。

プレー終了後には表彰式を行い、各賞が発表されるたびに会場は大きな歓声と拍手に包まれました。

大会結果（敬称略）

優勝 鈴木 庄作（浅川）

準優勝 近嵐 一郎（東）

第3位 小笠原イツ子（白河）



優勝した鈴木さん(中央)と年金友の会の中村幹雄会長(左)、佐々木組合長

全 域 スポーツの秋 年金友の会がゴルフ大会



晴れやかな笑顔で撮影を楽しむ参加者

10月7、8の両日、当JAで振袖をレンタルまたは購入して、成人式を迎える予定の9人を対象に牡丹園で前撮り撮影会を開きました。

参加者は、須賀川本店で専門スタッフにより着付けや化粧、ヘアセットを行った後、牡丹園に移動。始めは少し緊張した表情も徐々に和らぎ、茶室や緑豊かな自然をバックに、思い思いのポーズで撮影を楽しみました。当日は天候にも恵まれ、大盛況の内に幕を閉じました。

全 域 艶やかな着物と 晴れやか笑顔で撮影

10月9日にあぶくま斎場石川で、15日にはまごころ西郷斎苑で人形ぬいぐるみ供養祭を行いました。子どもの成長を見守ってきた人形やぬいぐるみに感謝し、労いを込めて供養するため毎年行っています。

八木常務は「人と同じように供養してあげることです。手放す寂しさや葛藤を和らげられる。最後にもう一度、感謝の気持ちを伝えてほしい」と挨拶しました。

各会場では参列者がお別れの焼香をし、感謝を込めて手を合わせていました。



祭壇に飾られた人形に焼香する参列者（写真はあぶくま斎場石川）

しらかわ いしかわ 心を込めて送り出す



キュウリが入ったケースを並べる職員

当JAは9月25日から10日間、JA共済連福島の実地研修を受け入れ、若手職員3人が様々な業務を体験しました。

この研修はJAの役割や地域社会との関わりについて理解を深め、業務に役立ててもらおうのが狙いです。

研修3日目には、きゅうりん館とトマト選果場に分かれ、キュウリの荷受け作業やトマトの箱詰め、集荷事務などを行いました。

キュウリの荷受けを担当した職員は「集荷作業から出荷されるまでの過程を間近で知ることが出来た」と話していました。

全 域 共済連が実地研修 多種多様なJA事業を体験



声をかけ合いながらみんなで楽しく稲刈り体験

スクール生10人が参加し、6月に田んぼの生き物調査を行った白河支店管内の水田で、昔ながらの稲刈りとはせ掛けを体験しました。初めて鎌を握り、手刈りに挑戦した子どもたち。初めは思うように刈れず苦戦していましたが、徐々に慣れて楽しく作業に汗を流しました。また、刈り取った稲は職員がひもで束ねてはせに掛け、昔ながらの乾燥方法も学びました。たくさん汗を流した後は、おにぎり作りにもトライ。収穫の喜びや農作業の大変さを噛みしめながら、自分で握ったおにぎりを口いっぱい頬張っていました。

9/30 第3回あぐりスクール

しらかわ 昔ながらの稲刈りを体験 & あぐりスクールの思い出を壁新聞に



担当を決め、協力して壁新聞を作る子どもたち

10/22 第4回あぐりスクール

4回目となる今回は、過去3回の実施内容を体験記録としてまとめる壁新聞作りです。

参加した10人は3班に分かれて作業を開始。どの班も体験の思い出や感想とともに、写真の切り抜きやスクールで触れてきたトマト、おにぎり、カエルなどのイラストを加えて、カラフルでにぎやかな紙面を作り上げていました。

完成した壁新聞は、11月3日開催のしらかわ地区JAまつりで展示しました。

また、職員が先生となり「お金のキホン」楽しく学ぼう お金のコト！」の授業も行いました。



協力してそば打ちを体験しました♪

10月22日、きゅうりん館で第5回あぐりスクールを開きました。6人が参加し、サツマイモとバケツ稲の収穫やそば打ちを体験しました。

子どもたちは「みんなのはたけ」に自分たちで植え付けたサツマイモを楽しく収穫しました。

その後きゅうりん館に移動。講師に教えてもらいながらそば打ちを体験し、打ちたてのそばを食べました。「難しかったけど、自分で打ったそばはおいしい」と笑顔で味わいました。

午後はバケツ稲を鎌で収穫し、実りの秋を満喫しました。

すかがわ あぐりスクールで 実りの秋を楽しむ



毛細血管の観察で生活習慣のアドバイスを受ける参加者

しらかわ 健康づくりをお手伝い

しらかわ地区は10月23日、白河営農経済本店で健康増進活動を開きました。白河、西郷、大信支店管内の17人が参加し、健康への意識を高めました。

参加者は「日帰りコース」として、一般的な健康診断と選択制の有料オプション検査を受診。握力や骨密度測定、指先の毛細血管の観察もしました。

検査後にはX線検査、オプション検査以外の結果を参加者に配付。また、農村健診センターの緑川淳副所長が生活習慣病についての健康講話を実施しました。参加者は一日を通して自身の体と向き合いました。

女性部 & 青年連盟

青年連盟

青年連盟しらかわ地区

三神支部が最優秀賞～野立て看板コンクール～

青年連盟しらかわ地区は10月25日、野立て看板コンクールの審査会を行いました。全7支部から盟友の熱い思いが込められた作品が出揃うなか、三神支部の作品が見事、最優秀賞に輝きました。

看板は、白河宮農経済本店の「り菜あん」駐車場側入り口に展示してありますので、ぜひご覧ください。

最優秀賞 三神支部



看板を審査する常勤役員ら



優秀賞 西郷支部

日本三大開拓地の一つである矢吹町。その三神地区で特に斬新かつ大胆に新しいスタイルの営農に取り組む開拓精神溢れる5人の盟友をリアルに描くことでみんなが前を向ける看板を作成しました。

日頃の食事を通じて、農業の身近さをあらためて感じて欲しいとの思いを込めて作成しました。

女性部

和気あいあいと楽しい時間を共有 -支部活動紹介- いしかわ地区女性部

いしかわ地区女性部(溝井位子部長)は現在、5支部300名の部員が在籍しており、女性が自分らしくいきいきと暮らせることを目指して、各支部が多彩な活動に取り組んでいます。

今回は、そんな支部活動の一部をご紹介します。

玉川支部「陶芸教室」

8月26日、遊心窯の赤塚まさこさんを講師に招き、タタラ技法による絵皿作りを行いました。

食品トレーを型にして平たい角皿のベースを作ると、そこに花や葉っぱのモチーフを思い思いにあしらって、この日の作業は終了です。約1か月後、それぞれの個性あふれる作品が焼き上がり、完成を楽しみに待っていた部員の元に届けられました。



焼き上がりを楽しみにこの日は解散♪

平田支部「ソーブフラワーアレンジ教室」

10月10日、石鯨で作られた造花を用いてボックスフラワーアレンジに挑戦しました。

先生はいしかわ地区女性大学でもお世話になったfumieアトリエの安田文枝さんです。

参加者は、本物の花と見間違えるほど美しいソーブフラワーと、そこから漂うほのかなアロマの香りに癒されながら、作品作りを楽しんでいました。



美しい仕上がりみんな大満足!

いしかわ地区女性部員を随時募集中です! 仲間の輪を広げて一緒に楽しく活動しましょう!! 興味のある方は、各支店または下記担当までお気軽にお問い合わせください。

【お問合わせ先】いしかわ宮農センター支援課(担当:須藤) TEL:0247-26-3101

エリアニュース 管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。



最優秀賞に輝いた庭野さんの「田んぼアートのお田植え」

10月25日、須賀川本店でJA夢みなみフォトコンテスト2023の審査会を開きました。今年で12回目となる同コンテストは、「人と農のつながり」や「農村を彩る自然」をテーマに写真を募集。四季折々の美しい農村風景や農業の営みなど42作品の応募がありました。

作品に込められた想いなども対象に、佐々木組合長ら8人が審査を行い、庭野陽子さん(いわき市)の作品「田んぼアートのお田植え」が最優秀賞に輝きました。

全 域
後世に残したい風景を写真に

10月6日、白河宮農経済本店で総代協議会会長会、10月10日から17日にかけて各支店で支店運営委員会・支店地域別総代協議会合同会議を開催しました。

この会議は、組合員組織の代表者などで構成される各支店の運営委員会や総代からの意見・要望をJA運営に反映させることを目的に、毎年10月に行っています。

会議では、担当職員が令和5年度上期実績及び下期実行計画等について説明した後、出席者から様々な質問や要望が出されました。



支店運営委員会・支店地域別総代協議会合同会議で挨拶する佐々木組合長(写真は中島支店)

全 域
組合員の声をJA運営に反映

10月19日に福島市で令和5年度優績LA(ライフアドバイザー)交流集会在開催され、当JAからLA9人が出席しました。

優績LA表彰に向け各種表彰基準を確認し、目標達成に向けて意思統一を図りました。また、「年金・医療・介護の動向とこれから

優績LA交流集会



優良事例を紹介する関根MA

JAバンク福島MA(マネーアドバイザー)・窓口担当者交流大会が9月27日、郡山市で開催されました。当JAからは11人が出席し、東支店の関根愛香MAがパネルディスカッション形式で優良事例を紹介しました。

投資信託についての記念講演等も行われ、資産運用の重要性を学びました。

MA・窓口担当者交流大会

全 域
窓口・渉外のスキルアップに向け 県下JA交流

10月25日、優績スマイルサポーター交流集会在郡山市で開催され、当JAからは7人のスマイルサポーターが出席しました。

集会では「接客接遇電話応対は好感度マインド高感度スキル」の講演が行われた他、3Qコール実践に向けた取り組みについてなどをテーマにグループ討議が行われました。



JAの垣根を越えて情報交換しました

のマネープラン」と題した記念セミナーが行われ、変化する時代に沿った保障内容について学びを深めました。



記念セミナーを受講する参加者

My name

須賀川東支店

芳賀 楓虎くん

チャーム
ポイント とびっきりの笑顔

たからもの モフモフのブランケット

ご両親
から一言いろんな事を経験して、
すくすく育って下さい

取材者:熊田 裕子(須賀川東支店)

My Family Cute kids!

わが家のアイドル



泉崎支店

My name

橋本 紗奈ちゃん

チャーム
ポイント 右ほっぺにできるエクボ

たからもの メルちゃんとレミンちゃんのお人形

ご両親
から一言紗奈は、しっかり者で家族の太陽。
いつもありがとう!大好きだよ♡

My name

古殿支店

小林 千煌くん・燈季くん・李煉くん

チャーム
ポイント

千煌くん 笑顔がかわいい所
燈季くん 笑うと目がなくなる所
李煉くん 2人のお兄ちゃんを足して2で
割った男前な所

たからもの

千煌くん ピクミンのぬいぐるみ
燈季くん ウルトマンのフィギュア
李煉くん ミニオンのクレーンゲームのおもちゃ

ご両親
から一言元気で仲良く成長してほしいです。
パパとママはちあき・とうき・りつきが大好きです!!

取材者:緑川 幸大(古殿支店)

01

文部科学大臣奨励賞受賞

時事通信社主催の第38回教育奨励賞において、最高賞にあたる優秀賞・文部科学大臣奨励賞に本校が選ばれました。この賞は創造性に富んだ特色ある教育で顕著な成果を挙げた学校に授与されるもので、小中学校、高校、幼稚園を含め県内初の受賞となりました。

原発事故に伴う福島県産農産物の風評被害払拭のため、グローバルGAP認証に取り組んだことや、これらの農産物を利用した商品開発、八芳園(東京都)との産学連携協定をととした活動などが評価されました。

岩瀬農業高校では、今後も地域に根ざした教育活動を展開するとともに地域産業を支える人材の育成に取り組んで参ります。



02

JAグループ福島肉用牛共進会

9月26日(火)に福島県家畜市場にて、JAグループ福島肉用牛共進会が行われ、本校は第3区の若人の会・高校生枠として参加しました。

放課後、毎日のように畜産団地に足を運んで、出品牛の調教やブラッシングなどを行いました。当日は、審査中も反すう(リラックス)しており、生徒と牛の信頼関係を感じました。

結果は優等賞5席を獲得することができ、努力が報われた1日となりました。さらに特別賞として、本校が「調教賞」という名誉ある賞を受賞することができ、大変光栄な気持ちでいっぱいです。

また、午前中には和牛審査競技会が行われ、2年1組の緑川^{たかし}天滋さんが奨励賞をいただくことができました。

日頃の学習の成果を発揮することができ良かったです。今後も応援よろしくお願いします。



Iwase Agriculture High school

はたけんぼ すかがわ 地産地消まつり

10月21日(土)、JA福島ファーマーズマーケット連絡協議会が主催する「地産地消まつり」が、はたけんぼイベント広場を会場に開催されました。県内5JAとJA全農福島の直売所がそれぞれ旬の野菜や特産品を販売。その他JA厚生連による健康相談や、福島県産米を全国にPRするキャンペーンクルーのライシーホワイトによる、福島県のブランド米「福、笑い」の無料配布を行いました。



各店舗からののお知らせ



はたけんぼイベント情報

- 11月18日(土)・19日(日)／柿フェア
- 11月24日(金)／和食の日「レシピ紹介」
- 11月25日(土)・26日(日)／醤油フランク販売
- 12月2日(土)・3日(日)／くだものフェア
- 12月9日(土)・10日(日)／レンコン詰め放題
- 12月10日(日)／歳末感謝祭
- 12月16日(土)・17日(日)／静岡茶特売

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。



安心館イベント情報

- 11月21日(火)／油揚げの日(特売)
- 11月28日(火)／卵の日(特売)
- 12月2日(土)／納豆の日(特売)
- 12月3日(日)／ミカンの日(特売)

★毎週日曜日は、当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 11月18日(土)／お魚市
- 11月19日(日)／静岡茶特売
- 11月23日(木・祝)／矢萩食品キッチンカー「玉こん販売」
- 11月25日(土)・26日(日)／ミカン詰め放題
- 11月29日(水)／肉の日
「対象の豚肉、牛肉が通常価格より2割引」
- 12月2日(土)・3日(日)／干し芋特売
- 12月9日(土)／里芋コロケ販売
- 12月10日(日)／串焼き販売

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。

直売所情報

Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

安心館 いしかわ

5周年祭開催

10月7日(土)、8日(日)の2日間、安心館5周年祭を開催しました。いしかわ牛全品3割引やJA静岡市「茶業センター」によるお茶の詰め放題、和歌山県産の柿・ミカンの販売などが行われました。3年ぶりに行われた餅つきコーナーでは「きなこ餅」が振舞われ、長い行列ができていました。また、先着200名様に安心館オリジナルうちわをプレゼント。いしかわ牛やお米が当たる抽選会も好評でした。



FARMING INFORMATION 営農情報

乳牛・和牛子牛の寒さ対策



畜産課

八巻 大介

冬場は寒さにより体温維持に多くのエネルギーを使うため、発育の低下、下痢や呼吸器病になりやすいなどの問題が起きやすくなります。子牛を元気に育てるために防寒対策を行いましょう。



〇すきま風・敷料の湿りに注意

子牛にすきま風が直接当たると体感温度の低下を招きます。直接当たらないよう、すきまに板やシートを設置しましょう。

敷料は水や尿で濡れていると体温が急速に奪われ下痢の要因となるため、敷料を厚めに敷き、こまめに交換するようにして牛体を濡らさないようにしましょう。



〇子牛の保温対策

子牛は成牛に比べて被毛が薄く、皮下脂肪が少ないです。また、第一胃が未発達のため発酵熱が少ないなど、様々な理由から寒さに弱いです。防寒ジャケットやネックウォーマーを使って保温しましょう。

※着用するジャケットのサイズが合っていないと脱毛や跡になる事があるので牛のサイズに合わせて着用しましょう。

〇ウォーターカップ、水槽の凍結防止

ウォーターカップや水槽が凍結すると牛が水を飲めなくなり、乳牛では乳量の低下、肉用牛では増体の鈍化や尿石症の原因となります。

水道管が凍結しないよう電熱線を巻き、こまめに牛舎の見回りを行いましょう。凍結を確認したらお湯で溶かし、牛が水を飲める時間を確保してください。

〇寒さ対策を行う上での注意

寒さや保温に気をかけ過ぎて牛舎を閉め切りがちになり換気が手薄になると、ホコリやアンモニアの濃度が高まり、肺が傷ついたり、湿度によって病原菌が増殖しやすく、肺炎などの呼吸器病になりやすくなります。

天気の良い昼間等は定期的に換気を行うよう心掛けましょう。



介護ハンドブック

「心のソーシャルディスタンス」を取ろう

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

家族が病氣と診断されたり、介護が必要になったりすると、支える家族は「私になんとかしなければ!」と強い責任感や使命感を抱いて熱心に関わることがあります。しかし、その強い思いがかえって逆効果になることもあるのです。

■消極的な妻との差に立ち向かう

Bさん(男性・70代)は、パーキンソン病を患う妻と2人暮らしです。パーキンソン病は、体が動きづらくなる原因不明の難病で、進行すると寝たきりになることもあります。根本的な治療方法はなく、投薬の他、散歩やストレッチ、リハビリなどの運動が推奨されています。Bさんは、妻を頻繁に散歩に誘いますが、断られてばかりです。先日、Bさんは妻に「寝たきりになったらどうするんだ?施設に入れるぞ!」と怒鳴ってしまいました。その結果、妻はますます自室に引きこもるようになってしまいました。



■不安を気兼ねなく話せる場へ参加しよう
Bさんが妻のためを思って行動しているのは事実ですが、それ以上にBさんを突き動かしているのは「妻が寝たきりになったらどうしよう!」「なんとか病状の進行を抑えなければ!」というBさん自身の不安と焦りです。相手を思うあまり、無意識にコントロールしようとすることもあるのです。

Bさんには、ケアマネジャーへの相談と同時に、家族介護者や男性介護者の会の情報を集めるよう提案しました。最近では、介護で孤立しやすい男性介護者のための集まりや勉強会が増えています。Bさんはその後、地域包括支援センターの職員から勧められた家族介護者の会に参加してみました。他の介護者の話を聞いたり、笑いながら愚痴を言い合える仲間と出会え、妻へのいら立ちは減ってきたそうです。

要介護者の言動が気になって仕方がないときは、「心のソーシャルディスタンス」を取る機会かもしれません。悩みを相談する機会や場所を積極的に探してみましょう。



野菜もの知り百科

タアサイ(アブラナ科アブラナ属)

土壌医 藤巻 久志

「中国野菜」は、中国から輸入されたニンニクやニンジンなどの生鮮野菜も意味しますが、一般には1972年の日中国交正常化に伴い種子が導入されて栽培されるようになった野菜をいいます。チンゲンサイやエンサイなどです。ハクサイも中国原産で、英名もチャイニーズキャベツですが、日本に伝わったのが日清・日露戦争の頃だったので「中国野菜」と言うことはめつたにありません。

タアサイは第2次世界大戦中に伝来し、寒さに強いため「如月菜(きさらぎな)」と名付けられました。雪の中でもゆつくりと生育するので「ちぢみ雪菜」とも称しましたが、普及したのは東北の一部だけでした。「中国野菜」として再登場したときは、円盤のような形状とおいしさから全国的な人気になりました。



葉は厚みのある極濃緑色で、一見堅そうに見えますが柔らかで、繊維質が少なく歯切れが良いです。丸葉で葉数が多く、長い葉柄があり、放射状につぶれたように生育します。漢字ではつぶされた菜と葉という意味の「塌菜(タアサイ)」と書きます。通年栽培ができ、特に寒さに遭った物は甘味が増しておいしいです。冬場は開帳型ですが、夏場は半立ち型で葉の枚数も少なくなります。癖がなく、炒め物、煮物、あえ物など、さまざまな料理に使えます。火の通りが早いので、シャキッと仕上げるには高温で、短時間で調理します。ベータカロテンやビタミンCを多く含み、それらはがん予防効果が期待されています。タアサイはアブラナ属の野菜です。から、春になるととう立ちして花を咲かせます。花が咲かなければ種子は取れません。タアサイのとうは菜の花としておいしく食べられます。次から次へととうが出て、収穫量は葉っぱとしてのタアサイよりも多いくらいです。とうは花や種を作るエネルギーを含んでいるので、食べるとう元気になります。

皆様からの作品やお便りの紹介等、
読者の皆様が参加するコーナーです。

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。
ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。
心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

● 農作業も一段落着いて今は
ホッとしています。これが終れ
ば又、次の作業の事を考えて前
に進んで行きます。

(須賀川市／間弓松芳さん)
↓お疲れ様でした！なかなか難
しいこともあると思いますが、
ご自分で育てた農作物が無事に
収穫できたときの喜びは大きい
と思います！これからも色々な
作物にチャレンジしてください！

● クロスワードパズルを考える
の楽しみで、家族で考えて楽し
んでいます。

(玉川村／鈴木さく子さん)
↓ご家族と一緒にクロスワード
パズル、とても楽しそうですね
今月号も楽しんで脳トレし
てください！

● 実家から玉ネギの苗をいただ
き、植えました。くわが道具の
我が家の農業：野菜が高いと報
道されているので、娘たちに送
れる位収穫できるといいナ！
(笑) とらぬタヌキの何とやら。

(石川町／円谷つね子さん)
↓猛暑の影響で野菜が値上がり、
お鍋がおいしい季節なのに残念
です！玉ネギたくさん出来
ますように！

● ログマークみつけた！何回も
見直しました。表紙の子どもか
わいいね。

(西郷村／森秋子さん)
● ログマークを探せが楽しみで
す。
(白河市／鈴木直さん)
↓簡単なときはすぐ見つけられ
るのに、難しいと何回もペー
ジをめくってはどこだどこだ？

と目を凝らして探します。けど、
見つかるとスッキリしますよ
ね！

● 先日体調くずして数日入院し
て治療してきたのですが、主人
が主夫に変身して家事をこなし
てた事にビックリでしたが、と
ても感謝しました。ありがた
かったです。

(須賀川市／安藤ミキ子さん)
↓ほっこりするお便りありがと
うございます。心がほっかばか
しました。いつまでもお元気で
いてください。

● 友人から新米コシヒカリ米を
頂いたのでさっそく混ぜごはん
を作り食べました。ほっぺが落
ちる位新米はおいしいですね。
(石川町／矢吹タキ子さん)
↓今年は連日の猛暑で生育が心
配でしたが、無事においしいお
米が出来て良かったですね!! 私
も早く食べた〜い！



作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します！

【俳句・川柳】

秋の虫リズムに乗って鳴いている
天栄村／小針恵美子さん

ピンク色夏の名残か立ち葵
天栄村／瀬和君子さん

思い出も一緒にしまつて
冬を待つ
石川町／佐藤チヨウさん

さわいでも真実一つ凛として
浅川町／須藤恵子さん

父母と稲架かけし日よ夕星よ
中島村／加藤敏男さん

野良ネコと仲良くなりし
秋の日か
玉川村／石森順子さん

秋味覚食欲進みダイエット
泉崎村／小針モト子さん

三十年の記念を祝すインパレス
須賀川市／橋本節子さん

すじ雪や思わず深呼吸
須賀川市／池田豊子さん

あさつゆに光さしこみダイアモンド
白河市／室ヒロ子さん

恙なく誕生日くる神無月
須賀川市／佐藤テエ子さん

収穫期天はいたずら雨降らす
平田村／矢吹正一さん

クラス会コロナ禍開けず歳重ね
白河市／穂積やえ子さん

しぐれ来て
黄色にいろづく大銀杏
白河市／安沢桂子さん

刈り入れも済んで安堵の胸なでる
須賀川市／間弓松芳さん

いつまでも心にしみる酒のあじ
浅川町／生田目隆昭さん

実る秋空にとび舞う赤トンボ
石川町／松山重一さん

新米が苦勞忘れるこの旨さ
須賀川市／関根信幸さん

峰の色白サギ遊ぶ刈田原
須賀川市／安田キミさん

宇津峰の麓見事な黄金田
須賀川市／加藤敬子さん

秋晴に抱きしめられる幸福感
兵庫県／小田慶喜さん

【短歌】

顔見せの子孫に帰り今年米
どっさり積んで孫を抱きしめ
中島村／佐久間保明さん

忘れえぬ農の礎矢吹町
寮友との想い出傘寿になりても
白河市／渡邊初代さん

紅葉の山影見れば寂まして落葉踏む
白河市／浅道徳男さん

彼岸明け老いた我が影我が笑う
影は悪いが楽しい日々だ
須賀川市／安藤ウメノさん

友の家表れ代りに憂珠沙筆
幼き頃の二人に戻りて
白河市／猪俣文江さん

猛暑すぎことわざごとく秋彼岸まで
秋風そよぐコスモス揺れて
須賀川市／深澤ヒサ子さん

病深し豊けし乳房切去すの
「私運命ね」そっと抱しむ
古殿町／米川ペンさん

立てずとも師の導きに支えられ
仲間と歌う合唱
須賀川市／川田真佐子さん

我が家では何か稲もかたずいた
しかし土・日は雨かもね
須賀川市／渡邊美和子さん

ばらばらと蘆火の煙立つ里に
ふうと息吐き大根洗ふ
兵庫県／小田和子さん

南瓜鞆轆赤い実空に
右に左にインパルス
西郷村／和知肇さん

開拓者どさげすまれたる少年の
悔し涙は生涯涸れず
西郷村／黒澤正行さん

すりこぎの我が身を削り出す味を
知って食する人ぞ専し
西郷村／伊東恵美子さん

作品 募集中

宛て先

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。
住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思
いを作品と一緒にご記入ください。

応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品を
ご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。

※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

締切り

11月27日(月)必着

✉ メールでも作品を応募いただけます！



福島西洋医学の礎の地「白河・須賀川」

「福島の西洋医学歴史巡り」【前編】

令和6年の紙幣のデザイン変更とともに、福島県出身で近代医学の発展に大きく貢献した野口英世博士が、師匠の北里柴三郎博士に肖像画を譲る時が近づいています。野口博士の功績は福島県民であれば説明の必要はないと思いますが、白河厚生総合病院がある白河市とJA夢みなみ本店がある須賀川市が、福島県の西洋医学の発展を語る上で外せない地であるということをご存じでしょうか。そこで今回は、県内における西洋医学発展の歴史と、白河の地で現在も医学の学び場となっている当院について、2ヶ月にわたってご紹介します。



白河厚生総合病院
臨床研修教育担当総務課長

山田 卓

「多大な犠牲者を出した「白河口の戦い」」
戊辰戦争の経過の中で明治元年6月、南東北の要地白河小峰城を巡り、奥羽越列藩同盟軍2500名（最終的には4500名まで増援）と新政府軍700名による白河口の戦いが勃発します。列藩同盟軍約900名、新政府軍約100名の合計1000名を超す戦死者が出る中、新政府軍の負傷者は白河市本町にあった本陣（本陣とは大名行列の際に宿泊に使用したりする高級旅館のこと）芳賀源左衛門宅に収容され、治療を受けていました。この時には、西洋医学を身に付けた軍医による治療が施されていたといわれています。約3か月の激戦の末、新政府軍によって占領された小峰城の列藩同盟軍による奪還は失敗に終わり、新政府軍の白河以北の占領や列藩同盟の離反などにより白河口の戦いは終結。戊辰戦争も明治2年5月、函館で旧幕府軍の降伏を受けて終焉を迎えました。

「白河県に白河仮病院と
医術講議所の開設（白河編）」
明治2年には明治新政府によって全国に府県が誕生し、現在の福島県域にも若松県、福島県、白河県などが設置されました。初代白河県の知事に任命された清岡公張は、白河地方に医師が乏しいことを憂い、明治3年に近代西洋式病院の設立を計画します。政府に医師の派遣を求めるとともに医学生を養成を申し立て、当時大学東校（後の東京大学医学部）の中助教であった横川正臣が派遣されることになりました。そして明治4年8月、本陣芳賀源左衛門宅に「白河仮病院」が開院されます。開設当初は横川院長のほか、医局医員3名、薬局員2名、事務職員2名、交番医7名と看護職員がおり、当時の記録では開院後わずか10日間で300人余が治療を受けたとあります。



みても早い段階での創設でした。開所当初医学生は12名おり、既に漢方医であった学生もいたようです。また講議所では大学東校の舎則に倣い、寮の中で小説を読むことや入浴以外の外出、外出先での飲酒などを禁止する規則が設けられていました。

このようにして産声を上げた県下初の西洋医学教育機関ですが、全国にも前例が少なく、明治政府も病院の経費を官費で賄わない方針を執っていたため、人口7000人の白河城下での病院等の経営は難しい状況でした。経営の立て直しのため、横川院長は県へ補助金の要請を行ったものの、小名浜町の漁業運上金が病院への補助金として充てられる程度だったようです。

一方で政府による県の統廃合は進み、明治4年11月2日に福島・白河・二本松の3県が合併して二本松県となると、そのわずか12日後には福島県と改称されます。この合併に伴い県立病院の移転先を献策するため、明治5年2月に横川院長は須賀川・郡山・二本松・福島などの県内各地を視察。最終的に同年、福島県下での西洋医学の出生に立ち会った白河仮病院および医術講議所は約半年という短い期間で閉院し、須賀川へと移転することとなります。

（次月号に続く）

有効期限 令和 5 年 11 月 1 日～令和 5 年 11 月 30 日

注目!!
一時払仕組みの
ご案内です!

一時払終身共済 (平28.10)

生存給付特則付

一時払終身共済 (平28.10)

一時払介護共済

毎月、前月の市中金利により設定される予定利率※1に応じて、
お支払いいただく共済掛金が決まる仕組みとなりました!

予定利率

令和 5 年 11 月加入の場合※2

一時払終身共済 (平28.10)

生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10)

【 0 . 8 % 】

一時払介護共済

【 1 . 1 % 】

令和5年9月までの
予定利率

一時払終身共済 (平28.10)・生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10)：固定型の予定利率設定【0.3%】

一時払介護共済：固定型の予定利率設定【0.4%】

※1 予定利率とは、共済掛金積立金(将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金)を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。

※2 予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が増減(変動)する場合がございます。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。

※3 現在の共済掛金については、「掛金シミュレーション」にてご確認ください。お近くのJAにお問い合わせください。

※4 「申込み」「告知」「共済金の払込み」の手続きが完了した日(契約日)の予定利率が適用されます。

※5 保障の開始は※4の手続きが完了した時点となります。

詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。

お問い合わせは

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

23079990236

JA共済

理事の職務遂行に関する 組合員からの情報提供窓口の設置のご案内

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（法第35条の5）及び農協法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供窓口を設置いたしております。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話又は封書にて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

令和5年11月
夢みなみ農業協同組合
監事会

- 所在地 〒962-0839 福島県須賀川市大町 85 番地
- 電話番号 0248-72-5202
- 部署名 監査室
- 受付監事 常勤監事 根本 秀一 宛
お電話の場合は、月曜日から金曜日（祝祭日を除く）
午前9時～午後4時迄にお願いいたします。

※ ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

当組合の業務に関する一般的な苦情については、こちらをご利用ください。（最寄りの支店においてもコンプライアンス担当者を配置しております。）

【一般苦情受付窓口】	所在地 福島県須賀川市大町 85 番地 電話番号 0248-94-2312 担当部署名 企画部 コンプライアンス課
【JA バンク苦情受付窓口】 （信用事業に関する苦情受付窓口）	所在地 福島県須賀川市大町 85 番地 電話番号 0248-94-2312 担当部署名 企画部 コンプライアンス課
【JA 共済苦情受付窓口】 （共済事業に関する苦情受付窓口）	所在地 福島県須賀川市大町 85 番地 電話番号 0248-72-5207 担当部署名 共済部 共済保全審査課

JA事業ご利用の皆様へ

日頃は、JAの各事業をご利用いただき、深く感謝申し上げます。
ご利用いただいている皆様には、各事業を安心してご利用いただけますよう、次のとおり取扱いをしております。

～信用事業編～

- お客様の財産を守るために印章をお預かりすることはできません。
- JAの職員がお客様のキャッシュカードの暗証番号を聞き取ることはありません。
- 現金・通帳・証書等をお預かりする場合は、受取書を発行しております。また、お届け後は受取書を回収しております。
- 定期貯金・定期積金の満期金および解約金は、貯金者ご本人の貯金口座への入金をお願いします。
- 住所、氏名、相続等について変更がございましたら、お取引支店までお届けをお願いいたします。
- 口座開設につきまして個人のお客様の場合、原則としてお1人様1口座とさせていただきます。
- 本人確認のため、免許証・健康保険証等の提示をお願いする場合がございます。

～共済事業編～

- 生命総合共済と建物更生共済ご契約の際は、「契約概要」「注意喚起情報」の内容をご理解いただいた後、「意向確認」を行ったうえで申込んだり、ご契約のしおり・約款を交付しております。申込時に冊子での交付かWeb閲覧が選択いただけます。
- 共済金の支払い方法等については、受取人ご本人の口座への入金をお勧めしております。
- 共済契約における各種申込みにつきましては、契約者ご本人からのお申込みであるか確認させていただいております。
- お客様からの請求に際して調査が必要な場合は、あらかじめその旨をお伝えしたうえで行ってまいります。
- 住所の変更などお客様からお届けいただいている内容に変更がございましたら、JAにご連絡をお願いいたします。
なお、お客様に関して知り得た情報を他に漏らすことはありません。
- 自動車共済契約締結（継続を含む）の際は、車検証・自賠責証明書の確認をさせていただいております。
- 自動継続特約が付されている自動車共済の継続時には継続日の2か月前の末日までに「継続のご案内はがき」を送付しております。
- 自動車共済契約の継続内容・継続意思は契約者ご本人に確認させていただいております。

～販売事業編～

- 消費者へ「安全・安心」な農産物をお届けするため、農薬の適正使用の指導をさせていただいております。
- 農産物を出荷いただく際には、あらかじめ生産者から栽培協定書を提出いただいております。
- 農産物を出荷いただく際には、出荷伝票を提出いただいております。
- 農産物出荷にあたりましては、栽培日誌、防除履歴の記帳と定期的提出をお願いし、「安全・安心」の確認をさせていただいております。
- 販売代金の精算につきましては、販売代金精算明細書を出荷生産者へ送付し、口座入金としております。
- JAが事務を受託している組合員組織とは、事務受委託契約を締結しておりますが、通帳および印章をお預かりすることはできません。

～経済事業編～

- 現金でお買い上げの際は、領収書をお渡ししております。
- 現金による返品の際は、お客様より返品物の領収書をお預かりし、確認させていただいております。返金については伝票へサインをいただいております。
- 購買代金を集金する際には、JA所定の領収書をお渡ししております。
- 釣り銭は、必ずお買い上げ時にお渡ししております。
- 購買品の陳列については、有効期限等を確認しております。
- 毒物・劇物をご購入の際は、お客様より譲受証へ署名・押印をいただいております。

※お気づきの点がございましたら、下記部署へご一報いただきますようお願い申し上げます。

夢みなみ農業協同組合 企画部 コンプライアンス課 TEL 0248-94-2312

理事会だより

第9回理事会 令和5年9月29日(金)

- 【議案】
- 議案第1号 令和5年度仮決算について
 - 議案第2号 令和5年度下期対策について
 - 議案第3号 支店運営委員会・支店地域別総代協議会合同会議の協議事項について
 - 議案第4号 有価証券の減損処理規程の制定について
 - 議案第5号 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
 - 議案第6号 当組合における取引のリスク評価書の一部変更について
 - 議案第7号 理事との契約について(農作業受委託契約の締結)
 - 議案第8号 非課税上場株式等管理および非課税累積投資に関する規程の制定について

わたしたちのJA 令和5年9月末現在

- 正組合員数 18,351人 (正組合員戸数) 16,215戸
- 准組合員数 14,050人 (准組合員戸数) 10,585戸
- 出資金残高 51億1,187万円
- 貯金残高 2,103億8,312万円
- 貸出金残高 606億7,626万円
- 長期共済保有高 7,352億8,880万円
- 販売品販売高 87億5,558万円

(株)JAサービス夢みなみからのお知らせ

ご存知ですか？
JAの灯油はここが違う！！
石油ストーブのイヤな臭いを解消！！

環境にやさしい・ペットにやさしい

酵素灯油

(特許第1042870号)

通常の灯油に、植物性酵素助燃剤を添加した、質の高い灯油です。

- よく燃えますから、ストーブの着火・消火時の臭い・煙が少なくなります。
- よく燃えますから、頭痛の悩みもなく健康的です。
- よく燃えますから、すす・ガスの発生が少なくなります。
- よく燃えますから、部屋も汚れず、器具・煙突の掃除も少なくなります。

酵素灯油で、こんなに快適

環境問題に協力しているお店です
JA-SS 限定販売

健康的で、オススメ！
お買い求め・お問い合わせは、
お近くのJA-SSまで

電話一本でお届けします

様々なリスクに備えて収入保険に加入しましょう！

農業経営は、大規模な自然災害の発生や米価の下落などの影響を受けやすく、収入保険はこうした農業者の努力では避けられない収入減少を幅広く補償する制度です。未加入の方はぜひ加入をご検討ください。

項目	収入保険	項目	収入保険
補償対象	すべての農産物の販売収入(全体の合計) (青色申告により算出)	積立部分 ^{※1}	標準収入額の2.25%(国庫補助75%) 1,000万円の場合、225,000円
対象収入	農業収入全体(出荷・販売形態は問わない) (他者から仕入販売したものを除く)	保険部分 ^{※2}	1.179%(国庫補助50%) 1,000万円の場合、84,852円
対象事故	自然災害・市場価格の下落等による収入減少に加え、 災害で作付不能、けが・病気で収穫できない、 保管中の災害、取引先が倒産・コロナ禍の影響などによる収入減少	事務費	金額割 0.22%(補償限度810万円に対応) 加入者割 3,200円(初年度のみ4,500円) 1,000万円の場合、22,320円
支払基準	個人全体の販売収入が9割を下回った場合 (すべての品目の合計)	合計	332,172円
補てん範囲	1割を超え、10割までの収入減少のうち9割を補償		

※1 積立部分は、支払いがなければ、翌年に持ち越されます。
※2 保険部分の掛金率は、車の保険のように支払実績に応じて上下します。
支払いがなければ、10年で半分になります。

詳しくは、JAの各地区営農センター、または各支店の営農担当者までお問い合わせください。

JA総合ポイント「お買物券」
発券機の移設について

いしかわ地区グリーンセンターの冬季休業に伴い、JA総合ポイントの「お買物券」発券機を下記のとおり移設いたしました。

移設先
JA夢みなみ 石川支店

住所 石川町字当町109-8

営業時間 月曜～金曜(祝祭日、年末年始は除く)
8:30～15:00

移設期間
令和6年2月29日(木)まで
(移設期間後は、元のグリーンセンターへ設置となります)

JA夢みなみの農産物直売所では、お会計時にポイントカードをレジにご提示いただくとポイントの利用が可能です。(お買物券の発券は不要です。)

JA葬祭スタッフ
募集のお知らせ

仕事内容 式典の設営、接客などの葬儀全般

まごころ斎苑
(白河市久田野前田52-6)

まごころ西郷斎苑
(白河市真舟10-3)

あぶくま斎場石川
(石川郡石川町字当町373-5)

あぶくま斎場玉川
(石川郡玉川村岩法寺字宮ノ前116-2)

勤務地

時給 1,000円+交通費
・葬儀が入り次第、勤務となります。
・勤務時間は5～6時間程度

お問合わせ先
経済部典禮センター 担当:藤田
白河市弥次郎窪29-1 TEL:0248-24-5850

HOKUHOKU CAMPAIGN

ホクホク キャンペーン

キャンペーン期間 2023年
11/1(水) ▶ 12/29(金)

期間中、対象商品をご契約された方に
抽選で素敵な景品をプレゼント!

A賞 夢みなみ特製お鍋セット
5,000円分 10名様

B賞 夢みなみ特製お鍋セット
3,000円分 20名様

対象商品
付帯取引付定期貯金(個人)
定期貯金10万円以上
(スーパー定期貯金または大口定期貯金)

次の条件を満たされる方に限ります。
①～③のうち1つ以上の取引を新たに申込みされる方
①～③のうち既に3つ以上の取引をご契約されている方

①年金振込 ②給与振込(農産物販売代金振込) ③JAカード(家族カードを含む) ④個人ID ⑤キャッシュカード ⑥カードローン
⑦証書貸付(住宅関連) ⑧証書貸付(生活関連) ⑨定期積金

マイカーローン 教育ローン

詳しい商品内容については、各支店へお問い合わせください。

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日も営業しています!

平日 9:00～17:00 / 日曜 9:00～15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に
お気軽にご来店ください!

須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL:0248-72-5206

白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL:0248-22-5158

12月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は 15日(金)～21日(木)

1	金 仏滅		17	日 先負	
2	土 大安		18	月 仏滅	
3	日 赤口		19	火 大安	
4	月 先勝		20	水 赤口	
5	火 友引		21	木 先勝	
6	水 先負		22	金 友引	冬至 理事会
7	木 仏滅	大雪	23	土 先負	
8	金 大安		24	日 仏滅	
9	土 赤口		25	月 大安	クリスマス
10	日 先勝		26	火 赤口	
11	月 友引		27	水 先勝	
12	火 先負		28	木 友引	
13	水 大安		29	金 先負	仕事納め
14	木 赤口		30	土 仏滅	
15	金 先勝		31	日 大安	大晦日
16	土 友引	仏事事前相談会(3地区) 第5回女性大学(いしかわ地区)			

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

新規農業融資の利用状況について

当JAでは、農業者の販売高・所得増大に向けて、令和4年度に「第3次地域農業振興計画」を策定し、反収・品質向上、コスト低減、作業効率化に向けた営農支援に取り組んでいます。

今回はその中の重点項目の一つである、新規農業融資の令和5年度利用状況(9月末時点)についてご報告いたします。

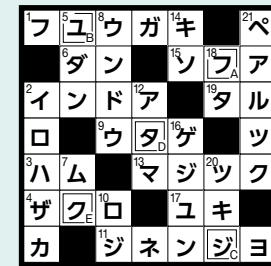
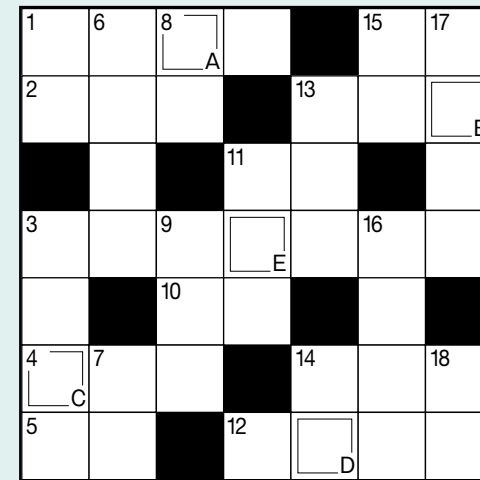
●農業資金新規実行実績 (令和5年9月末日時点)

新規件数	142件
新規実行額	755,677,300円

取り扱う農業融資には、アグリマイティー資金をはじめ農業近代化資金や公庫資金など、様々な用途に利用できる商品をラインナップしています。特にアグリマイティー資金は、農地等の取得・改良、農業用設備・農機具購入から短期の運転資金まで、農業に関するあらゆる資金ニーズに対応しています。詳しくは最寄りの各支店窓口までお問い合わせ下さい。

クロスワードパズル Crossword Puzzle

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



【先月号の答え】

フユジタク

答え A B C D E

ヨコのカギ

- ①サンタがプレゼントを入れます
- ②パパー、ママー、どこー?
- ③欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- ④大好きな歌手の——を見に行った
- ⑤レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- ⑩「海のミルク」と呼ばれる貝
- ⑪除夜の鐘を突けるところもあります
- ⑫水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- ⑬サハラ、タクラマカンといえば
- ⑭刃物で紙を加工して描きます
- ⑮冬の京都市は——冷えるといわれます

タテのカギ

- ①冬眠するものも多い大型の哺乳類
- ③謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- ⑥その月の一番最初の日
- ⑦寒い日に吐くと白く見えることも
- ⑧授業中は慎んでくださいな
- ⑨ワカメの根元に近い部分
- ⑪——予報によると来週は寒いらしい
- ⑬建物が立っていない宅地
- ⑭——の細かい滑らかな肌
- ⑮年越しに付きものの種類
- ⑯チン!と鳴らすと人が来ます
- ⑰1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- ⑱年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です。



今月は、岩瀬農業高等学校の3年園芸科学科バイテクコースの皆さんが表紙を飾ってくれました。授業の中で植物バイオテクノロジーについて学んでいる生徒たちが、その技術を活用して観賞用のサボテンを培養。このようにガラス瓶の中で育てる植物をインビトロプランツと言い、無菌状態にしたガラス瓶と必要な栄養分をすべて含んでいる培地により水や肥料を与えなくても約1年間生長を楽しむことができます。今年の4月からサボテンの培養をはじめ、10月に行われた『力農祭』で初めて販売しました。今後も様々なイベントに出店し販売していく予定です。「誰でも簡単に育てられます。植物を通して癒しを感じてもらえたら嬉しい。ぜひお買い求めください」とアピールしました。明るく元気なバイテクコースの生徒たちが作る作品を見かけた際にはぜひ手に取ってみてください。

岩瀬農業高等学校

インビトロプランツ「サボテン」



【後列左から】矢内 和馬さん、常恒 充尊さん、小針 大輝さん、佐藤 春輝さん
【前列左から】関根 怜花さん、古舘 茜さん、坂本 美沙樹さん

培養室で植物の状態を確認▶



◀無菌状態のクリーンベンチで作業

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ! の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/12月18日(月)必着

10月号クロスワードパズルの当選者[5人]

- 西郷村/白井 功治さん
- 埼玉県/高橋 光輝さん
- 石川町/江尻 幸恵さん
- 石川町/緑川 正子さん
- 泉崎村/鈴木 盛利さん

※当選者様へお送りする全農商品券は10月下旬に郵送いたしました。



夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌12月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にジェラート等をプレゼント!

11月号の答え
P18・P25



今月の家の光

12月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!



特集

若返りの近道は生活習慣から 血管ピチピチ大作戦

加齢とともに血管は老化し、命に関わる病気を発症することも。食生活や生活習慣を見直し、血管のアンチエイジング!

・ 味わい、見栄えに気分が上がる! 福を呼び込む開運おせち

別冊付録① 2024家の光家計簿日記付き

別冊付録② 得するお金10の習慣





Recipe

ゴーヤdeまなこ棒

材料

- ゴーヤ 1kg
※種とわたを取り除いた状態で計量
※通常サイズのゴーヤで約5~6本
- グラニュー糖 1kg
- きな粉 200g
- 塩 10g

POINT

このレシピは友達の
お母さんから教わりました。
グラニュー糖を使用するとソフトな食感に、
白砂糖だと少し固めに仕上がりますので、
お好みで作ってください。
食べ始めたら止まらなくなるおいしさです♪
日持ちもするのでたくさん作り置きして
お茶請けにどうぞ!

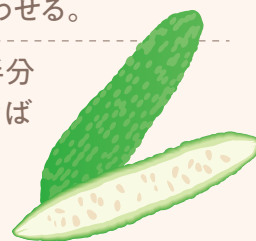


余西 節子 さん
(白河市大信町屋)



作り方

- ① ゴーヤはヘタを切り落とし、縦半分に切って
スプーンで種とわたを取り出す。(苦みを抑え
るためなるべくきれいに取り除く。)
- ② ①を1cm幅に切り、塩を入れた水に1~2時間
ほど漬けておく。
- ③ ②をザルにあげて水気を切り、鍋にグラ
ニュー糖と一緒にに入れて火にかける。
- ④ 焦げ付かないようにかき混ぜながら水分が
なくなったら火を止めて、熱いうちにきな粉
の半分(100g)を混ぜ合わせる。
- ⑤ 冷めてきたところで残り半分
のきな粉を全体にまぶせば
出来上がり。



編集後記

■秋も深まり、イチヨウの葉が鮮やかな
金色に色づく季節を迎えました。こうい
う風景に出会うと、「ああ、もう冬が近い
」と感じます。今年も残り1ヶ月ちょっと
あつという間ですね。さて、今月号の特
集はハトムギです。みなさんは気になっ
た商品はありましたか?わたしの一押し
はやっぱりアルミ缶タイプのはとむぎ
茶!さっぱりとしていて香ばしい味わい
です。農産物直売所、夢みなみネット
ショップで販売されていますので、まだ
飲んだことない方はぜひ!食事のお供や
運動中の水分補給な
ど、さまざまなし
ンにオススメです。
(安藤)



安藤

緊急時の各種 お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は...

→JA共済事故受付センター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931
じこは くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には...

→JA共済サポートセンター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは...

→NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674
いご くらうなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは...

■平日9:00~17:00は
→お取引のJA店舗にご連絡願います。

■平日(上記以外の時間)および、
土曜・日曜・祝祭日は

→JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793