

Yume Minami Magazine

1

夢みなみ



“地域の懸け橋”それが私たちJAです



01/ 新年のごあいさつ // p.04

02/ 辰年生まれ集まれ!! // p.05



YouTube
「夢みちゃんネル」
随時アップ中です!



JA夢みなみホームページ
<https://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA 夢みなみ

検索 🔍



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。



店内にはこだわりの商品がずらり

第二の人生の始まり

約5年前、農産物の消費拡大と生きがいづくりのため、五箇地区の有志十数人で農産物を栽培して加工販売する6次化の勉強会を始めました。県外まで視察研修へ行くなど精力的に活動する中で、兼業農家をしていた

白河支店管内で深谷稔さん・千鶴さんと大橋勝男さん・信子さんご夫妻が営む田舎の小さな加工販売所、五箇食農工房「ことら」。週末（金・土・日曜）のみオープンするこの場所、自慢の農産物とそれらを加工したこだわりの商品を販売しています。

深谷さん大橋さんご夫妻の4人が協力し加工販売所を開くことを決意。店は空き家を改装し、物事を広く始めるという思いを込めて店の愛称を「ことら」（事等）と名付け、令和2年にオープンしました。

「ことら」のこだわり

店内にはJGAP認証米やもち麦、それらを加工した「生米パン」「もち麦パン」などがずらりと並んでおり、週末になるとお目当ての商品を買い求めるお客様でにぎわいます。

この数年で地域にもすっかり定着してきた「ことら」。メンバーにはそんな「ことら」を営

農業から広がる人の輪

加工販売所の隣には「田舎の小さな居場所ことら」と名付けられたスペースも設けられていて、お客様とお茶を飲みながら談話することもしばしば。お客様の中には何度も足を運ぶうちに、4人に触発されて家庭菜園を始めた人もいますのとか。

「キョウイク（今日、行くと



焼きたての「生米パン」を取り出す信子さん

ころがある」とキョウイク（今日、用事がある）を大切にしたいよね」「身の丈に合った活動をしているから楽しいし、いろいろな人と出会って話ができるのが面白い。この活動が生きがいになっている」と目を見合わせて笑顔で語るメンバー。「ことら」に足を運んでくれる人たちに、これからもほっと一息つける商品と居場所を提供することで、私たちの人生にも彩りを添えていきます。

農業で彩りのある人生を



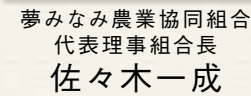
（前列左から）深谷千鶴さん、大橋信子さん（後列左から）深谷稔さん、大橋勝男さん

目次 Contents

- 2 農に生きる人
- 4 **新春特集1** 新年のごあいさつ
- 5 **新春特集2** 辰年生まれ集まれ!!
- 8 エリアニュース
- 15 キラッ☆アクティブ 女性部&青年連盟
- 16 PROJECT-G
- 17 わが家のアイドル
- 18 直売所情報
- 20 営農情報
- 21 介護ハンドブック、野菜もの知り百科
- 22 読者のページ
- 24 白河厚生総合病院だより
- 25 インフォメーション
- 30 クロスワードパズル
- 31 自己改革の取り組み、今月の表紙
- 32 アイデアレシビ



広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP30をご確認ください。



組合員の皆様におかれましては、
気持ちも新たに健やかに新年をお
迎えのこととお慶び申し上げます。

さて昨年は、4月に果樹全般に2度の凍霜被害を受け、JA夢みなみ管内で100haを超える大きな被害がありました。JAでは速やかに凍霜被害対策会議を開催して現地調査を行い、技術指導や販売面での支援をJA一丸となり行っておりました。6月には、女性職員で再結成された夢ガールキャンペーン隊が3年ぶりに始動し、京浜市場や関西市場で開催したトツ

米の販売については、生産者のご理解のもと、非主食用米への取り組みを継続しております。こうした努力もあり米価は回復しており、JA夢みなみの令和5年産米の買入れ実績は56万俵と目標の55万俵を上回ることができました。

令和6年は辰年です。「活力が旺盛になり大きく成長し形が整う年」

J A夢みなみは、今後とも不斷の自己改革に取り組み、地域の農業と暮らしになくてはならない存在として各事業に取り組んでまいりますので、皆様方のご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

結びに、本年が組合員、地域の

安全・安心な農業という意味
と、安全運転という意味を込
めて。

春から秋にかけての農作業をやり切るため健康でいる。

キュウリ面積を増加し、収量も増加、収入の増加を目指す!

家族で温泉旅行に行って
楽しみたい。

1日に1回は笑って過ごせる様に!

辰年生まれ
集まれ!!



年男・年女を迎えた
皆さんに新年の抱負を
漢字一文字で
表してもらいました！



三神支店 小針 マキ子さん



中島支店 矢内 尚人さん



鏡石支店 大河原 佳音さん



長沼支店 小林 悟さん



石川支店 渡邊 裕子さん



大信支店 石本 靖空さん



天栄支店 大木 幸子さん



岩瀬支店 矢部 通雄さん



平田支店 小林 悠月さん



玉川支店 片寄 富士美さん



西郷支店 真船 夏実さん(姉) 知実さん(妹)



白河支店 今井 富栄さん



古殿支店 佐川 華歩さん



浅川支店 八旗 正紀さん



泉崎支店 関野 咲帆さん



東支店 遠藤 一郎さん





狙いを定めて…



詰め合わせを受け取る来場者



華麗な舞を披露！



新商品の肥料も販売



旬の野菜がずらり



旬の野菜や果物も販売



子どもに人気のお菓子すくいコーナー

10/22 ひらた産業まつり

10月下旬から11月上旬に平田、玉川、浅川の3支店がそれぞれ、各町村と合同で産業まつりを開催しました。

いしかわ 産業まつり 各町村と合同開催



女性部ではおこわや玉こんにゃく、フランクフルトなどを販売



いしかわ牛関連商品も大きくアピール

11/3 花火の里あさかわさんぎようまつり

いしかわ牛の牛串や焼き鳥は行列ができるほどの盛況ぶり



広いステージでアンパンマンショーも開催され大にぎわい

10/29 たまかわ産業まつり



すかがわ 多彩なイベント 盛大に!!



それいけ！アンパンマンショー



看護学院生によるよさこい踊り



ロマンアロハーズのフラダンスショー



書写図画展覧会



キッズコーナー



11月3日、白河宮農経済本店でしらかわ地区JAまつりを開きました。約2万人の組合員や地域住民が来場し終日にぎわいました。佐々木組合長は「収穫に感謝し、組合員や地域住民との交流を図る大切な機会。今日一日をゆつくり楽しんでほしい」と挨拶しました。会場には農産物即売会コーナーなど多彩なコーナーが並び、各所に長蛇の列が。また、特設ステージでは一日を通して催し物が行われ、祭りを盛り上げました。最後にはゆめみちゃんと常勤役員らが当たり付きのお菓子まきを行い、大盛況のうちに幕を閉じました。

しらかわ 2万人来場で大盛況 秋の風物詩JAまつり



秋の農産物即売会コーナー

ご来場ありがとうございました！



ゆめみちゃんと常勤役員らでお菓子まき



野菜の種あてクイズ



新米すくいどりチャレンジ



牛串を試食する
鏡田アナウンサー



多くの人でにぎわう肉まつり会場

また特設ステージでは、総合司会を務める鏡田辰也アナウンサーによるトークショーやアンパンマンとの撮影会、ゲストライブなども繰り広げられ、終日にぎわいを見せました。



特別価格での販売に
たちまち人だかりができる精肉販売ブース

石川郡の5町村と農業関係団体で組織する石川地方農業振興協議会は11月18日、地域ブランド「いしかわ牛」の振興と消費拡大を目的に、クリスタルパーク石川で「第6回いしかわ牛肉まつり2023」を開催しました。

いしかわ

「いしかわ牛」いっぱい食べて！
肉まつりで魅力をPR

自己改革



アンパンマンの登場にみんなも笑顔

同協議会の会長を務める八木常務は、「この肉まつりを通じていしかわ牛のおいしさを改めて感じ、魅力を広めてほしい」と挨拶。会場にはいしかわ牛の精肉販売をはじめ、牛串やフランクフルト、牛井、ローストビーフ井等のいしかわ牛グルメが集結し、どこもかしこも行列ができる盛況ぶりでした。

J A担当が他産地の販売情勢を説明し各支店の出荷予定を共有。表面に付着した水分が乾くと黒ずみの原因になるため、出荷時に水分をよくふき取るよう注意を促しました。



購入者には先着で鏡石町の特産品詰め合わせを
プレゼントしました

11月11日、沖縄県北谷町で開催された産業まつりとイオン琉球(株)の4店舗で鏡石町産特別栽培米「牧場のしずく」の販売PRを行いました。

産業まつりには、木賊正男鏡石町長、鏡石米づくり部会、J A役員、夢ガールキャンペーン隊らが参加。八木常務は「今年は猛暑の影響もある中、生産者の努力により皆さんに自慢できるお米を届けられた。ぜひご賞味ください」とアピールしました。

しらかわ

選ばれるニンジン産地を目指して

自己改革



等級振り分け基準を話し合う参加者

しらかわ地区は11月7日、キュウリ選果場でニンジン目揃会を開きました。生産者6人とJ A職員9人が参加し、良品出荷に向けて意思統一を図りました。

同地区では現在、新規栽培者4戸を含む19戸で6・8 haを栽培しています。

全 域

特別栽培米
「牧場のしずく」好評

自己改革



サツマイモの収穫を楽しむ参加者

11月4日、いしかわ地区女性部は、地場産農産物への関心やJ A事業への理解を深めてもらおうと石川町で「親子ふれあいのつどい」を開きました。同部会員の家族ら90人が参加。いしかわ営農センターを出発し、2カ所の畑を巡る約3 kmのコースを歩きました。

いしかわ

親子で秋の収穫体験



等級を見比べて規格を確認する生産者

すかがわ地区は11月6日、リンゴ「サンふじ」の選果開始に伴い、目揃会をあぐりフルーツ館で開きました。同地区の生産者やJ A全農福島、須賀川農業普及所、J A職員約20人が参加。出荷基準や規格外品の取扱いを確認しました。

すかがわ

熟度重視を
リンゴ「サンふじ」目揃会

自己改革



果樹栽培のやりがいを語る郷さん

11月16日、石川支店管内で果樹園を営む郷隆さんが、福島放送「ふつくん&しまちゃん天気予報コーナー」の取材を受けました。郷さん夫妻は今年9月、地域農業の発展に貢献したとして県農業賞を受賞しました。郷さんは「長年取り組んできたことが評価されて嬉しい」と喜びを語りました。

いしかわ

真つ赤に実った
リンゴに自信



サツマイモ収穫に夢中になる児童

釜子小学校の1年生25人は10月31日、青年連盟東支部と東支店の協力ですつマイモ収穫体験を行いました。6月に自分たちで植え付けた「べにはるか」を一生懸命掘り起こしました。

しらかわ

大豊作！
サツマイモ収穫体験

11月17日、学校法人石川高校陸上競技部へ石川郡内産の「コシヒカリ」300kgを贈りました。高校駅伝県大会で男女ともに優勝を果たし、全国大会出場を決めた同部を激励するため八木常務らが同校を訪問。酒井眞希子教頭、松田和宏監督、男子・女子チームの福島悠叶主将と田子明花莉主将へ目録と米袋を手渡しました。

八木常務は「地元産のお米を食べて頑張ってもらいたい」と激励。両主将は「チーム一丸となって上位入賞へ向け頑張ります」と意気込みを語りました。



贈呈式に出席した(左から)松田監督、酒井教頭、福島主将、田子主将、八木常務、本郷常務

いしかわ 高校駅伝活躍へ 激励米を贈る



正しい横断歩道の渡り方を学ぶ園児

すかがわ 交通ルールを学んで 命を守ろう



11月2日、認定こども園らみどりで交通安全ミュージカル「魔法園児マモルワタル」を開き、園児160人が鑑賞しました。

次世代を担う子どもたちを交通事故から守ろうと、J.A.共済連が地域貢献活動の一つとして全国の幼稚園で実施しています。

ミュージカルでは警察官や園児に扮したスタッフが歌や踊りを披露。また、横断歩道を安全に渡るための交通ルールを実演しました。

園児たちは「車は急に止まれない、手前で止まってまずサイン」と、声に出して楽しく学びました。



脚立に上ってリンゴを収穫する生徒

東中学校の1年生44人が11月14日、白河市東果樹生産組合の協力でリンゴの収穫体験を行いました。同校では、地域産業に対する理解を深めることを目的に、総合的な学習の時間で農業体験を取り入れています。

北條一明組合長は「5月に皆さんが摘花作業をしたリンゴが実をつけた。霜の被害を受けているものもあるので、大切に収穫してほしい」と挨拶しました。

生徒は7班に分かれ、各生産者の園地へ移動。収穫の仕方の説明を受けた後、真っ赤に色付いたリンゴを協力して収穫しました。

しらかわ 中学生がリンゴ収穫 農業に触れる



落とした鍵を手元まで持ってきてくれました

いしかわ 介助犬を知って 広めて応援しよう



当J.A.とJ.A.共済連福島は11月10日、小平小学校で「ガンバレ介助犬！J.A.共済はたらくワンワンランド」を開き、同校の5、6年生36人が参加しました。

J.A.共済連では地域貢献活動の一環として交通事故被害者などの社会復帰を応援するため、介助犬の育成と普及を支援しています。

この日は介助犬の「りんご」が、冷蔵庫から飲料水を持ってくるなど普段の仕事ぶりを披露。代表児童4人が落とした鍵を取ってもらった体験をし、指示通りに動く「りんご」に児童たちは大きな拍手を送りました。

いしかわ地区は11月6日から8日にかけて、管内の小学校4校の5年生を対象にした米倉庫の見学学習を行いました。

この見学は食農教育の一環で、農家から集荷した米が出荷されるまでの流れをJ.A.担当職員が説明しました。その後児童たちは、刺し具を使って米を抽出する作業を体験。初めて見る倉庫の様子に児童たちは「すごい」「おもしろい」と驚きの声を上げていました。

質疑応答では、一日に検査する量はどのくらいなのか、出荷された米はどこに行くのかなど活発な質問がされ、理解を深めていました。



みんなで協力して作業しました！(写真は玉川一小)

いしかわ 地元小学生が お米の流通を学ぶ

根を傷つけないように
トマトを株ごと掘り出す職員



しらかわ地区は10月30日、令和5年度被覆トマト根堀調査を行いました。(株)サカタのタネ、タキイ種苗(株)の担当者らとJ.A.職員ら13人が参加しました。

根堀調査は、今年度の被覆トマトの生育状況を調査し、次年度の栽培に生かすことを目的に毎年行っています。参加者は泉崎・中島支店管内の8カ所の圃場でトマトの株を根ごと掘り出し、根の張り具合や病害の発生状況、草丈や着果状況を調査しました。

調査結果を踏まえた上で、種苗メーカーのアドバイスを受けながら次年度の推奨品種などを検討していきます。

しらかわ 根堀調査を 来年の糧に



来場者の相談に応じる当J.A.の職員

福島県内での就農希望者を対象とした相談会「ふくしま農業人フェア2023」が11月4日、ビッグパレットふくしまで開催されました。

フェアは県の主催で、今年度は県内4地域で開催。この日は、県中地方の市町村や農業法人、J.A.など31団体が出展し、自営就農を目指す人や農業法人等への就職を希望する人の相談に応じました。

当J.A.のブースにも7人が相談に訪れ、栽培品目の相談や新規就農に向けた手続き等についてアドバイスを送りました。

全 域 就農希望者に アドバイス



やまかみ山菜研究会は11月6日、上山上ふれあいセンターで定期総会を開きました。会員、岡部光徳古殿町長、J.A.職員ら23人が出席。令和6年度事業計画など全2議案が原案通り承認されました。

矢内義雄会長は「令和5年度は高値で販売することができた。来年度も会を発展できるようお願いしたい」と挨拶しました。

令和5年度の販売実績は、前年対比136%の1623万円で、来年度は目揃会を適宜実施し、出荷市場への訪問も行い更なる有利販売を目指していきます。



事業計画を話し合う出席者

いしかわ 来年の山菜出荷に 向けて

女性部 & 青年連盟

青年連盟

J A 福島県青年連盟

西郷支部 鈴木進一さんが最優秀賞

令和5年度福島県JA青年大会が11月18日、JA福島ビルで開催され、組織活動実績発表部門で、西郷支部の鈴木進一支部長が『〜ゆめみっぺ〜』と題して発表しました。大きな課題に直面した部員たちが「こういう時こそポリシーブックだ」と基本に立ち返り、問題点を洗い出して課題を解決していく組織活動が高く評価され、見事最優秀賞に輝きました。鈴木さんは来年1月に秋田市で開催される東北・北海道ブロック青年大会で福島県代表として発表します。

また、今年新設された「盟友拡大勧誘チラシコンテスト」では、いしかわ地区の活動を様々な写真で紹介した作品がインパクト賞を受賞しました。



最優秀賞に選ばれた西郷支部の鈴木さん（左から4人目）と応援に駆けつけた西郷支部の皆さん



インパクト賞を受賞した
いしかわ地区の作品

女性部

JA夢みなみ女性部組織連絡協議会

常勤役員とひざを交えて意見交換

11月15日、常勤役員との意見交換会を須賀川本店で開き、各支部の代表29人が意見交換に臨みました。

女性の声をJA運営に反映させるとともに女性部活動への理解を深めてもらうことを目的に毎年開いているもので、部員からは活動の拠点となるJA施設に関する要望やJA運営に対する忌憚のない意見が出されました。これに対し常勤役員は、現在の状況や今後の対応について丁寧に説明し、相互理解を深める貴重な機会となりました。



活発に意見を交わし合う女性部員と常勤役員

いしかわ地区女性部エルダー部会

4年ぶりにエルダー交流会へ参加

10月30日にJA福島ビルでエルダー交流会が開催され、当JAからいしかわ地区エルダー部会員と事務局の3人が4年ぶりに参加しました。

参加者は、「家の光」に掲載された「エアーパール&ビーズのブレスレット」作りに挑戦した他、「フレイル予防について」の講話を聴き、楽しく交流を図りました。



真剣な表情でブレスレット作りに打ち込む参加者

…フレイルとは…

加齢や疾患によって身体的・精神的なさまざまな機能が徐々に衰え、心身のストレスに脆弱になった状態のことです。

エリアニュース 管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。



イメージを膨らませながら陶芸を楽しむ参加者

いしかわ地区は11月11日、石川支店で第4回女性大学を開きました。18人が参加し、タタラ技法による陶芸で食器づくりに挑戦しました。タタラ技法は板状にした粘土を曲げたり組み合わせたりして成形する方法。遊心窯の赤塚まさこさん・文夫さん夫妻が講師を務めました。参加者は板状の粘土を洗面器で型取った後、焼くと色が出る粘土を花や水玉模様などにし飾り付け、世界に1つだけの食器を完成させました。参加者は「イメージ通りに仕上げるのが難しかったが楽しかった」と話しました。

いしかわ 世界に1つだけの食器づくり



すかがわ 病気のサイン見逃さないで



血圧を測定する参加者

J Aグループが取り組む「J A健康寿命100歳プロジェクト」の一環としてすかがわ地区は11月15日、きゅうりん館で健康増進活動を開きました。管内の組合員や地域住民33人が健診に参加。一般的な健康診断の他、骨密度検査や毛細血管観察、オプシオン検査となる大腸がん検査、肝炎検査を受診しました。検診後、農村健診センターの緑川淳副所長による健康講話「生活習慣病」についての学習も実施。参加者は医師の話に熱心に耳を傾け、改めて生活習慣を見直すきっかけになりました。



入賞したMA・窓口担当職員と常勤役員

11月8日、MA（マネーアドバイザー）・信用窓口ロールプレイング大会を須賀川本店で開催しました。各支店からMAと窓口担当者19人が出場。優勝した2人は当JA代表として11月22日に行われた県大会に出場しました。

大会結果（敬称略）

MAの部

優勝 秋川 友美（西郷）
準優勝 室野井千尋（須賀川）
第3位 佐川 彬（石川）

窓口の部

優勝 佐久間晴那（三神）
準優勝 関根 優奈（西郷）
第3位 岩崎ひより（大信）

全 域 ロールプレで提案力磨く

全 域 初の葬祭コンテストでW受賞



受賞した後藤社員（左）と曲山職員

福島県JA葬祭事業連絡協議会と（株）JAライフクリエイト福島主催の、第1回葬祭事前相談コンテストが10月26日、JA郡山東斎場で開催されました。同コンテストは葬儀成約につなげられる担当者を育成することで、JA葬祭のシェア率向上を目的としており、葬祭事前相談の現場における応対力をロールプレイング方式で競い合いました。県内JAの葬祭担当者5人が出場し、（株）JAサービス夢みなみ（すかがわ）の後藤徹社員が最優秀賞、典礼センター（しらかわ）の曲山正隆職員が優良賞に輝きました。

My name

須賀川支店

ひまり
小枝 陽万里ちゃんチャーム
ポイント 負けず嫌い

たからもの リカちゃん人形

ご両親
から一言これからも、ひまちゃんらしく
頑張ってください

取材者:柳沼 康宏(須賀川支店)

My Family Cute kids!

わが家のアイドル



東支店

My name

かける ひろと
我妻 翔琉くん・陽翔くんチャーム
ポイント 翔琉くん 活発で元気、面倒見が良いお兄ちゃん
陽翔くん 笑顔がすてき、はいはい練習中たからもの 翔琉くん アンパンマンと車のおもちゃ
陽翔くん ガラガラのおもちゃご両親
から一言

兄弟仲良く大きくなってね!



取材者:関根 愛香(東支店)

My name

玉川支店

えいと とわ
石森 瑛斗くん・叶空ちゃんチャーム
ポイント 瑛斗くん 立派なまゆげ、かわいい笑顔
叶空ちゃん 癒しの笑顔、かわいい声たからもの 瑛斗くん てっぼうとケンのおもちゃ
叶空ちゃん アンパンマンのぬいぐるみご両親
から一言2人はパパとママのたからもの
だいすきだよ♡

取材者:満井 良枝(玉川支店)



01 グローバルG.A.P. 公開審査会を実施

10月17日(火)~19日(木)にかけて、グローバルG.A.P.継続審査に臨みました。本校は平成30年度からグローバルG.A.P.認証取得に取り組んでおり、令和3年度にはグローバルG.A.P.認証品目数高校日本一を達成しました。生徒たちは管理点、食品安全、トレーサビリティ、作業従事者の労働安全と健康、環境など約450にわたる項目について、審査員の質問に丁寧に回答することができました。



02 力農祭・収穫祭を開催!

10月27日(金)・28日(土)に力農祭を開催しました。今回は6年ぶりの一般公開文化祭となり、3000人を超える多くの方に足を運んでいただきました。各団体のステージ発表やクラス企画、露店の出店があり、新型コロナ前のにぎわいを取り戻したかのようでした。

また、第2体育館では農産物販売会を行いました。生徒たちが一生懸命作った岩農米やダイコン、ネギ、リンゴなどの農産物をはじめ、食品科学科が製造したジャムやアグリビジネス科が商品開発した加工品などを販売しました。今年度は保護者の皆さんだけではなく、地域の方々にも購入していただき、とてもにぎわいました。

29日(日)には、収穫祭が行われ、生徒がそれぞれ持ち寄った食材を使ってバーベキューをしました。新型コロナウイルス感染症対策として、十分な距離を保ちながらではありましたが、4年ぶりの収穫祭を行うことができ、生徒も3日間の集大成として収穫の喜びを楽しんでいました。

今後も地域に根ざした教育活動を展開するとともに地域産業を支える人材の育成に取り組んで参ります。今後も変わらぬご支援とご協力をお願いします。



Iwase Agriculture High school

年末年始の営業について

令和5年12月31日③～令和6年1月5日⑤まで、休業とさせていただきます。

令和6年1月6日⑥より営業いたします。

安心館は令和5年12月27日⑥、通常営業します。

営業時間

はたけんぼ／9:00～18:00

り菜あん／9:00～18:00

安心館／9:30～17:30



各店舗からのお知らせ



はたけんぼイベント情報

- 12月16日(土)・17日(日)／お茶・干し芋特売
- 12月23日(土)・24日(日)／レンコン詰め放題、ミカン詰め放題
- 12月26日(火)～30日(土)／歳末大売出し
- 1月6日(土)／「初売り」甘酒振る舞い、福袋販売、ミカン詰め放題
- 1月7日(日)／ミカン詰め放題
- 1月13日(土)・14日(日)／干し芋特売

★毎週水曜日は当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。



安心館イベント情報

- 12月15日(金)／お魚市
- 12月22日(金)／油揚げの日(特売)
- 12月27日(水)／卵の日(特売)
- 12月27日(水)～30日(土)／歳末大売出し
- 1月6日(土)／「初売り」特売

★毎週日曜日は、当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 12月16日(土)／お魚市
- 12月17日(日)／黒糖量り売り
- 12月23日(土)・24日(日)／ミカン詰め放題
- 12月28日(木)／卵くじ
- 12月29日(金)／年末感謝祭
- 1月6日(土)／「初売り」当たり付レシート・甘酒振る舞い(数量限定)
- 1月7日(日)・8日(月・祝)／茨城県産干し芋特売&静岡県産お茶詰め放題
- 1月13日(土)・14日(日)／里芋コロケ販売

★毎週水曜日は当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、
店舗チラシをご覧ください。

直売所情報

Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

新米フェア開催しました！

はたけんぼ すかがわ 10月28日④・29日⑤

り菜あん しらかわ 11月4日④・5日⑤

新米すくい取り、サイコロ運試し(出た目の数だけ卵と交換)、もみ殻かまど炊き実演、お米や果物が当たる抽選会などを行いました。炊き立ての新米を試食していただきながら、収穫の喜びとともに夢みなみ管内のお米をPRしました。



はたけんぼ号「南紀周遊3日間の旅」のご案内

コロナ禍の影響で遠ざかっていたお楽しみ旅行企画「はたけんぼ号」が戻ってきました！記念すべき10回目となる今回は、「福島空港発着専用チャーター機で行く和歌山県2泊3日の旅」です。南紀の名湯(勝浦、白浜)への宿泊やJA農産物直売所でのお買い物、世界遺産「紀伊山地の霊場」巡りなど、内容も盛りだくさん。皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください！

旅行実施日 令和6年 2泊3日

2月21日④～23日⑥祝

旅行代金 【福島空港起点】

大人お一人様 **139,000円** (税込)
[和室定員利用]

- 募集人員／78名様(最少催行人員65名様)
- 添乗員／同行いたします。
- 食事／朝食2回・昼食3回・夕食2回(はたけんぼオリジナル特製お弁当の昼食1回含む)

詳しくは、はたけんぼまでお問い合わせください。

申込締切日

令和6年

1月12日⑤

まで

※定員になり次第締切りとさせていただきます。



FARMING INFORMATION 宮農情報

ニラの栽培について

【栽培暦】 ● 播種 ▲ 定植 ● 被覆 ■ 収穫

区 分	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1年目の管理		●		▲			株養成期		●			
2年目以降の管理							株養成期		●			



長沼支店
佐藤 吉典

〈播種・育苗管理〉

- 播種は露地に作った苗床に、深さ・幅とも1cmほどのまき溝を作り、タネをスジまきします。
- 5mmほど覆土して板で押さえ水やりします。
- 発芽後、本葉1〜2枚時に株間を1〜2cmほどに間引きします。
- 播種後30日、60日になったら追肥します。

《ポイント》発芽まで乾燥させない！

発芽まで10〜14日かかります。追肥量は化成肥料を1㎡当たり2〜3つまみ（10〜15g）まきます。育苗期間は80〜90日。定植適期苗は分げつ2〜3本葉数4〜5枚、草丈25cmほどです。

〈畑の準備と定植〉

- 定植の2週間以上前に苦土石灰を施用して耕します。
- 1週間前に堆肥と化成肥料を施して耕し、定植畝を作ります。
- 畝幅45cm、植溝10cm、株間25cmが目安です。

《ポイント》酸性土壌に弱いので苦土石灰散布！

土壌をあまり選ばせませんが酸性では生育が悪く、好適土壌pHは6〜7です。1㎡当たり苦土石灰150g 堆肥3kg 化成肥料（N:P:K=8:8:8）が目安です。



〈定植後〜収穫までの栽培管理〉

- 定植後3週間ごとに土寄せ（厚さ2〜3cm）を2〜3回繰り返します。
- 春まきの定植年の9月頃に追肥して株の充実をはかります。
- 2年目からの追肥は収穫ごとに行い、株の消耗を防ぎます。

《ポイント》

土寄せは成長点を埋めない程度の厚さにすること！土寄せしないと分げつが多すぎるようになり、倒れやすくなります。追肥量は1回軽くひと握り（約30g）とします。追肥後、水やりをすると肥料の効きがよくなります。

〈 収 穫 〉

- 収穫適期は、葉が40〜45cm位になった頃に刈り取ります。
- 収穫から次の収穫までは20日前後になります。
- 収穫したら追肥します。

〈 病 害 虫 〉

- 病害虫は、さび病、白斑葉枯病、アブラムシなどがあります。

《ポイント》早期発見・早期防除！

施肥量が多すぎると、葉が茂りすぎて風通しが悪くなり、病害虫が発生しやすくなります。



介護ハンドブック

終活をしてくれない母親をどうしたらいい？

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

家族の介護に備えて、事前に情報を集める方も増えています。しかし「早く準備しておかないと！」と焦り過ぎると、双方の関係が悪化してしまうこともあります。

■終活の話題を拒む母親

関西地方に住むHさんの母親（70代）は、3年前に父親が急死してから1人暮らしです。Hさんは、父親の治療をどこまでするか、葬儀は誰を呼びたいかなど、事前に意思確認ができていなかったことが心残りでした。母親は友人と旅行に行くなど元気でいてくれるのですが、終活には手を付けていません。Hさんは終活ノートを母親にプレゼントし、「もし介護が必要になったら、家がいー？施設はどう思う？」と、折を見て話題に出しますが、母親から「辛気くさい話はやめてよ！」と嫌がられ、終活の話題を拒絶されるようになりました。



■本人の好奇心を刺激する話題から
Hさんには「終活の話題はいったん横に置いて、お互いの好きなことについて話題に出してみませんか？」と提案しました。好きな歌手や俳優、子どもの頃からの大好物といった話題です。アドバイスを受けて、Hさんは、母親から無理に聞き出そうとする前のめりな姿勢を改め、まず自分の好きなことについて話し、続いて母親にも尋ねる機会を増やすようにしてみました。しばらくして「最期の晩さんに何が食べたか」と、お互いが好きな料理を挙げながら盛り上がったことをきっかけに「お母さんの好きなことを大事にしたいから、もし準備しておいてほしいことがあったら、念のためにメモしておいてね。私、迷わなくて助かるわ」と軽めに話しかけてみたところ、「それもそうね」と、以前のような拒絶的な雰囲気は和らいだそうです。

人に動いてほしいときには、恐れや不安を刺激するよりも、本人がワクワクするような楽しい話題の方が行動につながることを思い出してみてください。



野菜もの知り百科

カリフラワー（アブラナ科アブラナ属）

土壌医 藤巻 久志



昭和生まれの方には花椰菜（はなやさい）と言っても通じますが、平成生まれにはカリフラワーと言わなければ分からないかもしれません。カリフラワーはアブラナ科アブラナ属の野菜で、近縁には和名が緑花椰菜というブロッコリーがあります。カリフラワーは、地中海沿岸原産のブロッコリーが突然変異で白化したものといわれています。品種改良が進み、花蕾（からい）がオレンジのものや紫色のものもあります。発育停止した状態の花芽が集まった花蕾を収穫して食べる野菜です。ブロッコリーは頂花蕾の収穫後に側花蕾が発生しますが、カリフラワーのほとんどの品種は側花蕾の発生はありません。カリフラワーは純白で品質の良い花蕾を作るために、外葉をひもで縛って花蕾に直射日光が当たらないようにします。カリフ

ラワーは栽培に手がかかることもあり、スーパーではブロッコリーの倍くらいの価格で売られています。カリフラワーはグリーンプランツバーナリゼーション（緑植物体春化）といって、一定の大きさになった苗が一定の低温に遭って花芽分化します。早生品種ほど葉枚数の少ない苗で、比較的高温で花芽分化し、早くから収穫できます。晩生品種は葉枚数が多くなってから花芽分化するので、大きな花蕾になります。世界一美しい野菜といわれるロマネスコもカリフラワーの仲間です。イタリアの伝統野菜で、欧州でも高級スーパーや直売所だけでなく、一般のスーパーにも並ぶようになりました。

ロマネスコは晩生で、年明けからの収穫になります。カリフラワーやブロッコリーは消費が拡大するにつれて、極早生、早生、中生、晩生の品種がそろいました。ロマネスコも早生品種ができ、周年供給が可能になるかもしれません。品種改良は晩生にするよりも早生にする方が簡単といわれています。

皆様からの作品やお便りの紹介等、
読者の皆様が参加するコーナーです。

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。
ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。
心温まるお便りやご意見ありがとうございます！



●アイデアレシピを毎回楽しみにしています。1度は作り、自分の味付をプラスしたり調味をくふうしたりして我家の味になったレシピも数多く、以前に「失敗しないおふかし」があり、孫達に大好評です。

(白河市／鈴木恵子さん)

↓おいしいおふかしが出来てよかったです。綺麗なポインセチア



●11月3日(文化の日)に白河地区JAまつりに行ってきました。天気が良くて野菜あんで食べたソフトクリームがとてもおいしかった。イベントの多さにびっくりしました。

(栃木県／大泉多美子さん)

●先日農協まつりを見に行きました。普段は買えない物をいっぱい買えました。又、来年もうかがいます！楽しかった♡

(西郷村／金田由美子さん)
↓今年は各所で昨年以上に盛り上がりましたね♡

●ハトムギの商品がこんなに多数ある事を知りました。

(白河市／大木由利子さん)
↓気になった商品、ぜひお手にとってみてください！

●ロゴマーク探しハト麦の写真の中に見つけた、ようやく。又ゴーヤのレシピも来年作ってみよう!!

(鏡石町／村越孝子さん)

●り菜あんイベント情報を見ていつも行ってます。アイデアレシピもいいですね。「ゴーヤdeきな粉棒」来年、ゴーヤを収穫したら、作ってみようと思います。

(白河市／菊地聡美さん)
↓一度食べ始めたなら止まらない魅惑のレシピ、来年が楽しみですね♡

読者の方からユニークな形をした野菜の写真が届きました！



(玉川村／永林恵治さん)

↓三股になっていてかなりインパクトがあります。食べるのがもったいなさそう…。面白い写真ありがとうございます！

作品 募集中

宛て先

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。

応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。

※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

締切り 12月25日(月)必着

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

✉ メールでも作品を応募いただけます!

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します!

【俳句・川柳】

庭先のよっしり色づくゆずの香り

石川町／佐藤チヨウさん

大根千す光のすだれ蔵壁に

中島村／加藤敏男さん

秋じまいワラ焼く匂い素山子納屋

須賀川市／佐藤テエ子さん

若者の笑顔まぶしき未来良

須賀川市／池田豊子さん

吟道の功德や今日の荻れかな

須賀川市／橋本節子さん

秋の山色とりどりに化粧する

天栄村／小針恵美子さん

木枯の足音しずかに近よりし

玉川村／石森順子さん

秋風に風鈴ねいろさみしけり

白河市／室ヒロ子さん

秋深し

庭のもみじが真つ赤にそまる

泉崎村／小針モト子さん

空澄みて吹く風揺れる秋桜や

白河市／穂積やえ子さん

【短歌】

蝶トンボ舞い交う庭に佇みて

妻の面影偲ぶ夕暮れ

須賀川市／宇野行夫さん

秋深し丹精込めた吊し柿

あじを知るのは霜月のかぜ

中島村／佐久間保明さん

寒くなり母の手ぬいの綿入れを

探して着ればばかばかうれし

須賀川市／安藤ウメノさん

葉脈と一つになりし青虫へ

「ゴメン」と年後の仕事始めに

白河市／猪俣文江さん

炎屋に水飲むだけの兄嫁は

今郷食し上寿への夢

平田村／熊谷武男さん

紋黄蝶舞いてヒラヒラ手を合わせ

母の養老と子等と一緒に

西郷村／和知肇さん

苔生すの泉湧きうる民の世の

大地闊し天に戻りぬ

古殿町／米川ペンさん

城跡の菊人形艶やかに

木漏れ日映つつ友と歩まん

須賀川市／矢部米子さん

感動で見上げる紅葉と苔に紅葉

梅尾暖暖野常寂光寺

白河市／渡邊初代さん

命日を忘れぬ姪が父母に

心を添えて花を持ち来る

須賀川市／川田真佐子さん

口元に乳の香のこるみどり児は

安らぎに満ちすこやかに眠る

白河市／安沢桂子さん

湯豆腐の湯気に眼鏡が曇るのは

幸せだつてゆふことらしい

兵庫県／小田和子さん

デートなどしたことのなきなれど

妻の手を引く病院の廊

西郷村／黒澤正行さん

水浴びへ

牛の背に乘せたやさしかった叔父

シベリヤに没して75年余

中島村／宮本馨さん



福島西洋医学の礎の地「白河・須賀川」

～福島西洋医学歴史巡り～【後編】

先月号では、白河の地で産声を上げ福島西洋医学発展の礎を築いた、白河仮病院と医術講議所についてお伝えしました。今回は、その役目を引き継いだ須賀川における西洋医学の歩みと、再び医学の学びの場となっている当院についてご紹介します。

〈須賀川病院医学講習所から〉

●病院

明治5年2月、県の合併に伴う県立病院の移転先に須賀川が最も適しているとして、須賀川本町の元本陣藤井栄太郎宅に「白河仮病院」改め「福島県病院」が開院しました。同年、宮原積景令



白河厚生総合病院
臨床研修教育担当総務課長

山田 卓

により県病院の廃止が命じられたことで一時私立病院となりますが、さらに同年、県立須賀川病院へと移行。その際、横川正臣院長から地方医療界の権威だった塩谷退蔵院長へとバトンタッチされ、須賀川病院は順調に発展していきます。福島県は県下医療の更なる充実を図るため、明治7年7月に福島町（現在の福島市）の旧本陣安斎市郎右衛門宅に出張病院・福島支病院を設置。この支病院は須賀川病院の管理下に置かれ、当初は2ヶ月交代で、明治8年3月からは4ヶ月交代で須賀川から医師や薬剤師が出張し診療を行っていました。その後、明治12年に須賀川中心の本支院制度が撤廃されると、福島県立福島病院、同須賀川病院、同若松病院、同平病院と独立した名称が付けられ、それぞれに病院長も置かれます。一方で福島県会では県立病院の経費削減の議論が盛んになり、明治15年の予算から須賀川・若松・平病院の経費は削除。福島病院のみが県立として残り、他の3病院はその役割を福島病院に託し閉院しました。

●**医学学校**
白河から須賀川への病院移転後すぐに須賀川医学所も設置され、専任教授として渋谷正信が招聘されました。明治6年2月に7名の新入生を迎え、その中には内務省局長や満鉄総裁・東京市長などを歴任する後藤新平も含まれていました。明治8年1月には「須賀川医学講習所」へと改称。規則の見直しとともに速成コースが設けられます。3年間と6ヶ月の課程とに学生を分け、新しい医師を教授するため同年12月には県下の開業医29名を入学させたとあります。

福島市に福島県立医科大学として存続しています。そして平成27年には、福島県立医科大学と福島県厚生農業協同組合連合会が寄付講座という形で「白河総合診療アカデミー」を新設。当院を診療・教育の実践現場に、総合診療および臨床研究に精通した総合診療医の育成に取り組んでいます。

また当院は、県南の中核病院であるとともに研修医やメディカルスタッフの実習や見学等を受け入れている教育機関でもあります。平成16年度からは基幹型臨床研修病院（医師の専門医・指導医を育成する臨床研修プログラムを提供する病院）として、研修医や若手医師が実際の臨床現場での経験を通じてスキルを磨くことができる環境を提供しています。7年連続で研修医6名のフルマッチが続いており、研修医にも選ばれる病院になっていると思われまます。将来的な人口減少や医療職不足が懸念されている中、当院は今後も次世代の医療職の育成に力を入れ、地域を守り地域の皆様に愛される病院を目指してまいります。



〈再び、医学教育機関としての白河へ〉

その後も県立病院と医学教育機関は幾多の移転や困難を乗り越え、現在は

年末年始営業についてのお知らせ

業務・事業所別		28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
本店・各営農センター・各支店一般業務/ローンセンター ※1		通常営業		年末年始休業					通常営業		休日
給油所	仲の町給油所 長沼給油所	通常営業			営業 8:00～19:00	年末年始休業	営業 8:00～18:00			通常営業	
	西袋給油所 岩瀬給油所 天栄給油所	通常営業			営業 8:00～18:00	年末年始休業		営業 8:00～17:00		通常営業	
	湯本給油所	通常営業			年末年始休業				通常営業		
	西郷給油所 泉崎給油所	通常営業			営業 8:00～17:00	年末年始休業			通常営業		
	石田給油所	通常営業			営業 8:00～18:00	年末年始休業		営業 8:00～17:00		通常営業	
	玉川・平田・浅川 セルフ給油所	通常営業			営業 7:00～19:00	年末年始休業	営業 8:00～17:00			通常営業	
直売所	はたけんぼ・ り菜あん・安心館	通常営業			年末年始休業						通常営業
各地区葬祭センター		年中無休 24時間受付		《すかがわ地区》(株)JAサービス夢みなみ総合葬祭部：0248-63-1121 《しらかわ地区》典礼センター：0248-24-5850 《いしかわ地区》葬祭センターいしかわ：0247-36-1301							
ATM（現金自動預払機）※2		平日稼働		土・日・祝日稼働					平日稼働		土・日・祝日稼働
JAバンク・キャッシュカード紛失 共同受付センター ※3		年中無休 24時間受付 フリーダイヤル：0120-555-793									
JA共済事故受付センター		年中無休 24時間受付		【事故受付】JA共済事故受付センター：0120-258-931 【レッカー移動や故障時】JA共済サポートセンター：0120-063-931							

※1 年末年始の蔬菜荷受・出荷業務、支店購買業務について、各支店・各施設で対応が異なります。
※2 12/30～1/3のATMは終了時間が19:00となります。白河厚生総合病院ATMは12/30～1/3は休業いたします。
※3 キャッシュカード、通帳、証書、ご印鑑の盗難・紛失をした場合にご連絡ください。

相談したいので誰かに頼みたい

高齢で農業をやめたい

農地バンクは地域農業の未来を応援します！

「農地バンク」を活用しましょう！

農地バンクは、地域計画に位置付けた受け手に対して、農地を貸したい人から借り受け、農地の集約化を進めます

出し手（農地を貸したい方）

契約が明確で、安心して農地を貸せます。

受け手（農地を借りたい方）

契約・賃料精算事務の軽減が図られます。その他各種補助金の要件となっています。

農地を集約して作業を効率化したい！

農地を借りて規模拡大をしたい！

ご相談お問合せ

公益財団法人福島県農業振興公社（福島県農地バンク） ☎960-8681 福島市中町8番2号
TEL.024-521-9845（中通り・会津担当） TEL.024-521-9843（浜通り担当） TEL.024-503-0421（被災12市町村担当）
※または、農地の所在する各市町村農政担当課・各JAまでご相談ください。

携帯・スマートフォンはこちらから
<http://www.fnk.or.jp>

25 January | 2024

January | 2024 24

JA夢みなみ総合ポイントには有効期限があります！

当該ポイント付与の翌年度を1年目とし3年度目の年度末（2月末日）まで有効です。

①ポイント専用端末でポイント残高を確認する。
「残高確認」メニューで確認できます。

ポイント残高照会のレシート見本

失効予定のポイントが表示されます。

②レシートでポイント残高を確認する
(はたけんぼ、り業あん、安心館のお買物後のレシート)

現在のポイント残高のみ表示されます。

③失効ポイントのご案内はがきの送付

当JA事業年度末(2月末日)に失効するポイントがあるポイント会員の方には、12月に残高通知はがきを郵送いたします。

貯まったポイントはJA夢みなみ各購買店舗、直売所、給油所でご利用ください！

©ブルくん

2024年から / NISA制度が変わります

NISA(ニーサ:少額投資非課税制度)とは、国民の資産形成を応援する国の税制優遇制度です。通常の証券総合口座の投資では20.315%の税金(復興特別所得税を加味)がかかるのに対し、NISA口座での投資ではそれらの利益に税金がかかりません。

投資をするなら、ぜひ利用したい仕組みです。

©ベアちゃん

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日も営業しています！

平日 9:00～17:00 / 日曜 9:00～15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に
お気軽にご来店ください！

■須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL: 0248-72-5206

■白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL: 0248-22-5158

有効期限 令和 5 年 12 月 1 日～令和 5 年 12 月 31 日

注目！ 一時払仕組みのご案内です！

一時払終身共済 (平28.10)

生存給付特則付

一時払終身共済 (平28.10)

一時払介護共済

毎月、前月の市中金利により設定される予定利率※1 に応じて、お支払いいただく共済掛金が決まる仕組みとなりました！

予定利率

令和 5 年 12 月加入の場合※2

一時払終身共済 (平28.10)
生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10)
【 0 . 9 % 】

一時払介護共済
【 1 . 2 % 】

令和 5 年 9 月までの予定利率

一時払終身共済 (平28.10)・生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10)：固定型の予定利率設定【0.3%】

一時払介護共済：固定型の予定利率設定【0.4%】

※1 予定利率とは、共済掛金積立金(将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金)を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。

※2 予定利率は、金利情勢に応じて毎月 1 日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が変動(増減)する場合がございます。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。

※3 現在の共済掛金については、「掛金シミュレーション」にてご確認ください。お近くのJAにお問い合わせください。

※4「申込み」「告知」「共済金の払込み」の手続きが完了した日(契約日)の予定利率が適用されます。

※5 保障の開始は※4の手続きが完了した時点となります。

詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。

お問合わせは

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

23079990245

JA共済

27 January | 2024

January | 2024 26

理事会だより

第10回理事会

令和5年10月31日(火)

[議案]

議案第1号 令和5年度上期ディスクロージャー誌について

わたしたちのJA

令和5年10月末現在

●正組合員数

18,363人

(正組合員戸数)

16,225戸

●准組合員数

14,098人

(准組合員戸数)

10,627戸

●出資金残高

51億1,613万円

●貯金残高

2,159億0,948万円

●貸出金残高

610億1,498万円

●長期共済保有高

7,328億0,631万円

●販売品販売高

95億3,802万円

お詫びと訂正

広報誌12月号 (No.93) におきまして、下記のとおり誤りがございました。
お詫びいたしますとともにここに訂正させていただきます。
●P10「夢みなみの代表牛13頭が奮闘」の玉川村長の氏名(誤)須藤泰一玉川村長 (正)須釜泰一玉川村長

介護スタッフ募集のお知らせ

職種 訪問介護員

雇用形態 パート職員

仕事内容 利用者宅における訪問介護業務

就業場所 福祉センター各事業所

必要な資格 介護職員初任者研修もしくは、ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士

給与・交通費等・就業時間
面談の際、ご案内いたします。

お問い合わせ先

■福祉センターすかがわ 担当:横田
須賀川市仁井田字鴻ノ目50-1 TEL:0248-94-2136

■福祉センターいしかわ 担当:佐久間
石川町大字双里字神主17番地 TEL:0247-26-8882

■福祉センターしらかわ 担当:長田
白河市弥次郎窪29番地1 TEL:0248-22-5143

令和5年産米出荷の皆様へ
令和5年産共同計算対象米穀
概算金追加払いのお知らせ

11月7日に開催した米穀共同計算委員会において共同計算対象米穀概算金の追加払いが決定しました。
JA米、一般米全般の12月15日買取分までを対象とし、年内にお支払いする予定です。
主な品種については以下の通りです。

流通区分	種類	品 種	1等価格	追加払い	概算金合計
JA米一般米	うるち	コシヒカリ	12,000円	一律400円の追加払い	12,400円
		ひとめぼれ	11,300円		11,700円
		天のつぶ	11,000円		11,400円
		チヨニシキ	10,000円		10,400円
	もち	こがねもち	10,500円	10,900円	

(60kgあたり、税・包装込)

詳しくは各支店または
営農部米穀課(0248-22-5153)まで
お問い合わせください。

春肥料価格改定のお知らせ

令和5年11月～令和6年5月までの肥料価格については、世界的に肥料原料の需給が緩み、安値で推移していることからおおむね値下げとなっております。
当JAで扱う主要品目の価格は以下の通りです。

商品名	改定後価格	改定前価格	価格差
てまいらず505 20kg	4,565円	5,093円	△528円
ハイセラN25 20kg	4,664円	5,115円	△451円
燐硝安加里S604 20kg	4,301円	5,104円	△803円

(税込)

お問い合わせ先
最寄りの各購買店舗窓口までお問い合わせください。

秋のイベントお楽しみ抽選会当選者発表!!

各地区にて10月、11月に開催したイベントの抽選会を行い、厳正なる抽選の結果、下記の皆様が当選されました。

すかがわ地区 感謝祭

1等 液晶テレビ (42型)
広 田 一 子 様(長 沼)

2等 摺上亭大鳥ペア利用券
深 谷 明 様(岩 瀬)

3等 ダイソン掃除機
櫻 井 健 三 様(天 栄)
吉 田 久 子 様(須賀川)

※上記以外の当選者につきましては、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

いしかわ地区 いしかわ牛肉まつり

すき焼き肉

菊 池 タキ子 様(石 川)
伊 藤 淑 子 様(白 河)
藤 澤 忠 男 様(石 川)
後 藤 啓 汰 様(石 川)
水 野 貴 光 様(石 川)

しらかわ地区 JA まつり

1等 家庭用冷凍庫

熊 田 弥 生 様(白 河)
相 川 綾 乃 様(白 河)
真 船 晃 浩 様(西 郷)
高 木 竜 彦 様(西 郷)
兼 子 文 夫 様(泉 崎)
吉 田 重 正 様(中 島)
鈴 木 次 悦 様(大 信)

※しらかわ地区につきましては、JAまつり当日に実施した抽選会の結果報告となります。

収入保険 加入申請受付中です!

近年増加している大規模な自然災害や農産物の価格下落に備えて、ご加入いただく方が増えています。
NOSAIでは随時、加入申請を受付しています。ご検討中の方につきましては早めのご加入をお勧めいたします。

加入者のおよそ2人に1人が
保険金を受け取っています。

加入者1,574件へ
約16億2千万円
お支払いしました。

詳しくは、JAの各地区営農センター、または各支店の営農担当者までお問い合わせください。

営農継続・経営安定のため、
ご加入いただく方が年々増えています。

県内加入者数は3,593経営体

令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
791	1520	2690	3328	3593

令和4年の支払状況

令和4年は、米の価格低迷、降ひょうによる果樹・露地野菜への被害、さらには新型コロナの影響による農畜産物の価格低下などにより、福島県の農業に大きな打撃がありました。
令和5年9月末現在、令和4年加入者3,328経営体のうち1,574件に対し、合計約16億2千万円の保険金をお支払いしています。

1月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は 15日(月)～19日(金)

1	月 赤口	元日	17	水 赤口	
2	火 先勝		18	木 先勝	冬土用入り
3	水 友引		19	金 友引	
4	木 先負	仕事始め式	20	土 先負	大寒
5	金 仏滅		21	日 仏滅	夢みなみ女性部 生活文化活動発表交流会
6	土 大安	小寒	22	月 大安	
7	日 赤口		23	火 赤口	
8	月 先勝	成人の日	24	水 先勝	
9	火 友引		25	木 友引	
10	水 先負		26	金 先負	
11	木 赤口		27	土 仏滅	
12	金 先勝		28	日 大安	
13	土 友引	仏事事前相談会(3地区)	29	月 赤口	
14	日 先負		30	火 先勝	
15	月 仏滅		31	水 友引	理事会
16	火 大安				

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

きれいで住み良い街づくりを目指して

当JAでは、地域貢献活動の1つとして、毎月第2金曜日の始業前の時間を活用し「美化運動」に取り組んでいます。「JAグループ福島地域美化統一運動」の月にあたる11月10日には、いつもよりさらに清掃範囲を広げて施設周辺地域のゴミ拾い等を行いました。

この日の活動には、各部署、各支店、関連子会社の職員ら約900人が参加。きれいで住みよい街を目指して、交通量の多い幹線道路脇や側溝などに落ちているたばこの吸い殻や空き缶などのゴミを拾い集めた他、除草作業や落葉集めも行いました。

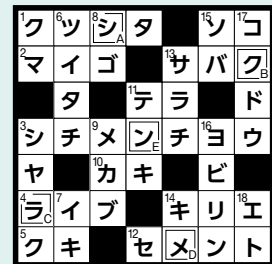
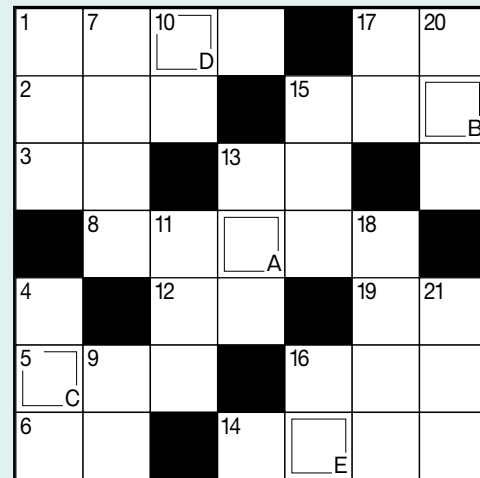
今後もJAでは身近な美化運動を通して地域貢献に取り組んでいきます。

ゴミを拾い集める職員



クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



【先月号の答え】

シクラメン

答え

A B C D E

ヨコのカギ

- おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- 旅行前に——ブックを買った
- 俳人が名作を生み出した地に建てられていていることも
- 北を向いたとき西になる方向
- 丁寧にいうとご飯です
- 横綱を先導して土俵に上がります
- セイウチの口からによっきり
- 農地——、道路交通——
- DNAが含まれる体の設計図。——操作
- 猫が中で丸くなっているかも
- 不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- 彼女は——を言わず彼を外に連れ出した
- エレベーターの表示では「B」

タテのカギ

- 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- キウイやポンカンの生産量が日本一の県
- エッセーともいいます
- かつお節や昆布で取ります
- ガラガラとうがいをして洗うもの
- ゆでた麺をざるにあげて行います
- 大股の人は広めです
- カメやカッパの背に付いています
- や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- カラオケで楽しむもの
- の計は元旦にあり
- 旧暦1月の異称
- 見張ること。——カメラ

今月の表紙

This month's cover

今月は、すかがわ地区管内の小学3、4年生を対象とした食農教育「あぐりスクール」に参加した子どもたち6人に表紙を飾ってもらいました！同スクールでは5月の開校から、野菜栽培や農家訪問、調理実習など全6回の授業を開催。最後の授業となった11月18日には、活動の締めくくりとして初回に植えたバケツ稲の精米と餅つきを体験しました。

バケツ稲の精米では、担当職員の説明を受けた後、紙バックに穂先を入れて引き抜く方法で脱穀。もみをザルに入れ、軟式野球ボールを使ってゴリゴリ転がすもみすりも行いました。子どもたちは力加減が難しい作業に苦戦しながらも真剣な表情で精米していました。

その後、杵と臼を使って餅つきを行い、みんなで「よいしょ〜！」と声を合わせて一生懸命つきました。ついた餅は保護者と一緒に一口大に丸め、きなこ餅とあんこ餅、野菜がたっぷり入った汁餅に。みんな満面の笑みを浮かべながら味わっていました。

すかがわ地区

あぐりスクール



クロスワードパズル・ロゴマークを探せ! の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切／1月17日(水) 必着

11月号クロスワードパズルの当選者[5人]

- 須賀川市／安藤ミキ子さん
- 玉川村／小室 怜士さん
- 泉崎村／鈴木 幸夫さん
- 白河市／菊地 紀子さん
- 浅川町／八木沼和子さん

※当選者様へお送りする全農商品券は11月下旬に郵送いたしました。



夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌1月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にジェラート等をプレゼント!

12月号の答え

P4・P8



今月の家の光

1月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!



特集

年齢を重ねるのが楽しみになる!いつも前向きなあの人の秘訣

・丸ごと味わう ⑤ハクサイレシビ

別冊付録

色紙をちぎって貼ってすてきに脳トレほっこりちぎり絵ブック





Recipe

ゆずの黄金煮

材料

- ユズ……………中15個
※このユズから絞った絞り汁30ccも使用
- 砂糖……………300g



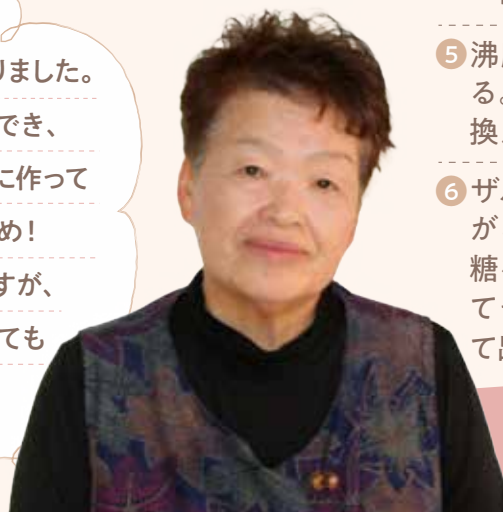
このレシピは友達から教わりました。

冷蔵庫で半月ほど保存ができ、
冷凍保存も出来るので多めに作って

保存しておくのがおすすめ!

砂糖を控えめにしていますが、
お好みでもう少し増やしても

おいしくできますよ。



遠藤 伸子 さん
(石川町沢井)



作り方

- ① ユズの黄色い表皮をピーラーで薄く剥き、半分に切る。
- ② 中の果肉と種を取り出し、ユズの白い皮の部分と分ける。
- ③ ②で取り出した果肉から絞り汁30ccをとる。
- ④ ②のユズの皮は2~3回水を換えながら一晩水に浸けておく。
- ⑤ 沸騰したお湯に④を入れ、5分程茹でる。その後再び水に浸し、2~3回水を換えながら半日ほど水に浸けておく。
- ⑥ ザルにあけて水気を切り、鍋に丸めながらきれいに並べ、ユズの絞り汁と砂糖を入れ弱火で煮る。ふつふつと沸いてきたら弱火のまま20分くらい煮詰めて出来上がり。

(渡邊)

■寒さが本格的になってきましたね。外に出る度「さむっ」と呟いてしまいます。さてあつという間に12月も半ば。一年の終わりが、そして新たな一年の始まりが近づいています。ということとで今月号の特集2では、年男・年女の方に新年の抱負を漢字一文字で表していただきました。同じ漢字を選んだ方でも込められた思いが違っていて印象的でした。何かと人が集まることの多いこの季節。話のネタにいいかもしれませんね。来年は皆さんの抱負が叶うような素敵な一年になりますように。体調管理に気をつけて良いお年をお迎えください。



渡邊

編集後記

緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→JA共済事故受付センター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931
じこは くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には…

→JA共済サポートセンター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…

→NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674
いご ころなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

■平日9:00~17:00は
→お取引のJA店舗にご連絡願います。
■平日(上記以外の時間)および、
土曜・日曜・祝祭日は

→JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793