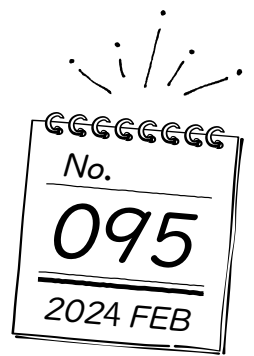


Yume Minami Magazine

2

夢みなみ



“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

02

家族でおいしく楽しもう
冬のあったかミルク鍋

p.06

01

特殊詐欺にご注意を！

p.04



JA夢みなみホームページ
<https://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA夢みなみ

検索



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。



1年目は病害虫に悩まされたブロッコリーも
今季は順調に生育

新しい世界へ飛び込む

元々介護の仕事に就いていた大智さん。両親も農家という訳ではなく、身近な農業といえば祖母が家庭菜園で野菜を作っていた程度でしたが、折に触れて利用者やそのご家族から農業の話聞くにつれ、次第に農業へ

就農して2年目、アスパラガス10a、ブロッコリー5a、サヤインゲン10aを栽培する小嶋大智さんは、新米農家として試行錯誤を繰り返しながら農業を営んでいます。仲間やJAの力を借り、幾度となく直面する問題を解決しながら一歩ずつ歩みを進めています。

の興味が大きくなっていきました。そんな中で、「私もやってみたい」と妻の麻美子さんが発した一言に背中を押され就農を決意。麻美子さんがイメージしていたのは実は簡単な家庭菜園規模の野菜作りでしたが、揺るぎない大智さんの決意に麻美子さんも賛同し、二人三脚での挑戦が始まりました。

一から農業を始める大変さ

農業の基礎を学ぶため、大智さんは農業短期大学で1年間の就農研修を受講します。一方で麻美子さんは先輩農家の元へ足しげく通い教えを乞うなど、互いに必要な知識の習得に努めました。

今、自分にできることを

「農業で大きく成功する！」と大きな目標を掲げ、麻美子さんと二人協力しながら努力を続けてきましたが、最近その考えにも変化が出てきました。昨年11

こうして大きな一歩を踏み出した二人が最初に取りかかったのが、土作りです。自宅近くに借りた水田を園芸作物に適した土壌にするため、堆肥をまくなど地道に土壌改良を行いました。そして二人が本格的に始動するにあたり選んだのがアスパラガス。平田村のアスパラガスのおいしさに感動し、最初に栽培を決めました。また村の代表的な作物であるサヤインゲン、時期をずらして栽培可能なブロッコリーにも挑戦しました。1年目、2年目と初めての収穫に喜びを感じる反面、病害虫や異常気象などの影響でうまくいかないことも多く、試行錯誤の日々は続きます。



アスパラガスの茎を刈り取り冬を越す準備をします

月に双子が誕生し、一気に2児の父となったのです。「将来子どもと一緒に農業ができれば嬉しい」という新たな夢もでき、今は家族を第一に農業と育児の両立に努めています。父親となり新たな気持ちで迎える3年目の今年、納得のいく栽培ができるよう万全に準備を整え、育児にも精を出す忙しい日々を送ります。

新たな挑戦を家族と共に



目次 Contents

- | | | | |
|----|----------------------------|----|-----------------|
| 2 | 農に生きる人 | 20 | PROJECT-G |
| 4 | 特集1 特殊詐欺にご注意を！ | 21 | 白河厚生総合病院だより |
| 6 | 特集2 家族でおいしく楽しもう 冬のあったかミルク鍋 | 22 | 読者のページ |
| 8 | エリアニュース | 24 | インフォメーション |
| 14 | キラッ☆アクティブ 女性部&青年連盟 | 30 | クロスワードパズル |
| 15 | わが家のアイドル | 31 | 自己改革の取り組み、今月の表紙 |
| 16 | 直売所情報 | 32 | アイデアレシピ |
| 18 | 営農情報 | | |
| 19 | 介護ハンドブック、野菜もの知り百科 | | |



広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP30をご確認ください。

特殊詐欺にご注意を!

社会情勢の変化などに応じて手口の巧妙化・多様化が進んでいる特殊詐欺。被害に遭わないために、家族や身近な人を守るためにも詐欺の手口を知り、みんなで情報を共有して対策を話し合っておくことが大切です。

特殊詐欺とは

被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振込みや、その他の方法により不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪を特殊詐欺といいます。オレオレ詐欺以外にも巧妙な手口が多様に存在しますので、手口の特徴をしっかりと把握しておきましょう。(警視庁ウェブサイトより)

夢みなみ管内でも毎年多くの詐欺予兆電話や詐欺被害が確認されているよ。

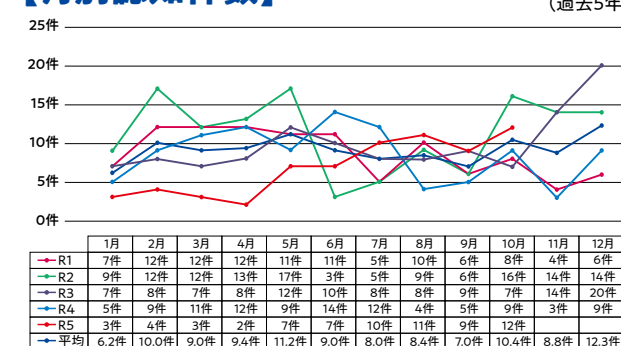
©よりぞう

福島県内の詐欺被害状況 (令和5年1月~10月)

【被害件数・金額】

68件 1億1,157万円

【月別認知件数】

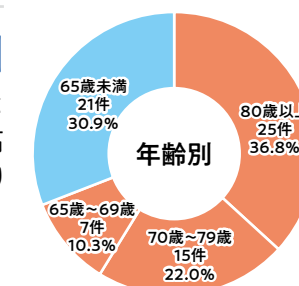


【詐欺手口別ランキング】

- 1位** 架空料金請求 (5,646万円)
- 2位** オレオレ詐欺 (2,557万円)
- 3位** キャッシュカード詐欺盗 (680万円)

【年齢別被害状況】

被害者を年齢別にみると約70%が65歳以上の高齢者であることがわかります。



JAの〇〇です

還付金があります

手続きのため口座番号・暗証番号を教えてください

ちょっと待って! その電話、詐欺です!!

役所やJAの職員を名乗る人からの電話で、医療費・保険料の過払い金や未払いの年金などの還付金があると偽り、口座番号・暗証番号などの重要情報を聞き出して、お客様が知らないうちに勝手にインターネットバンキングを利用開始し、お金をだまし取る犯罪が増えています!

役所やJAの職員が電話で口座番号・暗証番号を聞き出すことは絶対にありません。

口座番号や暗証番号は教えないでください

詐欺にだまされてしまった例



JA●●(もしくは役所)の担当です。毎月の保険料で多くいただいていたものが見つかりました。還付が必要なら今日中に口座番号と暗証番号を教えてください。

お金が戻ってくるのはありがたい! 口座番号は●●で暗証番号は●●です。



もう安心ですよ。こちらで手続きしておきます。

—数日後—

あれ!? いつの間にか口座のお金がなくなっている?



だまされてしまった原因

- JA、警察、役所と聞いて本当の話と思い込んでしまった
- 「今日中に」など判断を急がせるような言葉や、お金が戻ってくるという「うまい話」に惑わされて焦ってしまった
- 「口座番号」と「暗証番号」を教えることで大きな被害になってしまうと知らなかった



詐欺にだまされなかった例



JA●●(もしくは警察)の担当です。あなたの口座が悪用されているので口座番号と暗証番号を教えてください。



(暗証番号を聞かれたら詐欺って娘や友人が言っていたような...) 一度電話を切って家族に確認します。



—JAの電話番号を調べて直接連絡してみると—



口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。詐欺の可能性が高いですね。

JA担当者

家族や友人と話していたおかげで被害に遭わなくてよかった!



だまされなかったポイント

- 「口座番号」「暗証番号」を聞かれたことを怪しいと思った
- 公的機関の名前が出て怪しいと思った
- 家族や友人と詐欺の注意点について話していた
- いったん電話を切って、家族や友人に詐欺ではないか確認した

©よりぞう

特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください
 - ☐ カードが悪用されています
 - ☐ お金が戻ってきます
 - ☐ キャッシュカードの交換が必要です
 - ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください(判断を急がせるようなもの)
 - ☐ 銀行協会／警察がご自宅に伺います
- 1つでも当てはまったら詐欺です! すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。**

\\ JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます// ATM付近で携帯電話を利用している方や、窓口で多額の資金を引き出そうとしている方には資金のご利用目的などをお伺いすることがございます。何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

家族でおいしく楽しもう 冬のあったかミルク鍋

牛乳は冬が旬！

寒さが続く時期に家族でおいしく楽しめる
ミルク鍋レシピをご紹介します。

出典
JミルクWEBサイト
「ミルクレシピ」



家族全員で楽しめる！

豆腐ともやしの まるやか ミルクたんたん鍋

材料 (2人分)

豚ひき肉	150g
木綿豆腐	1丁 (300g)
もやし	1袋
ニラ	30g
豆板醤(とうばんじゃん)	適量
A ニンニク	1片
ショウガ	1片
長ネギ(白い部分)	1/2本
ごま油	小さじ2
甜麺醤(てんめんじゃん)	小さじ2
しょうゆ	小さじ2
水	100ml
牛乳	300ml
鶏ガラスープの素(顆粒)	大さじ1/2
みそ	10g
塩	小さじ1/8
すりごま(白)	大さじ1

作り方

- 下準備をする。木綿豆腐は食べやすい大きさに切る。もやしは洗ってひげ根を取る。ニラは4cmの長さに切る。Aのニンニク、ショウガ、長ネギはみじん切りにする。
- 肉みそを作る。フライパンにごま油を弱火で熱し、Aを入れて香りが立つまで炒める。端に寄せて中火にし、豚ひき肉を入れる。肉の色が変わったら、炒めたAと合わせて甜麺醤、しょうゆを加え、全体がなじむまで炒める。
- 深さのある鍋か土鍋に水、鶏ガラスープの素(顆粒)を入れて沸騰させ、もやしを入れてふたをし、1分30秒ほど蒸す。
- ふたを取り、牛乳、塩、すりごま(白)を加え、みそを少しずつ溶かしながら入れる。木綿豆腐、ニラを彩り良く並べて中火にかけ、豆腐が温まり牛乳が沸騰する直前を目安に火を止める。
- 鍋の空いている所に②の肉みそをのせる。

おもてなしにも♪

とろ〜りチーズの 洋風ミルク鍋

作り方

- 下準備をする。カマンベールチーズは表面に放射状に軽く切り込みを入れる。ハクサイは葉と芯に分け、それぞれざく切り、ニンジン、ピーラーなどで薄くむき、くるくると巻く。エノキタケは根元を切り落とし、手でほぐす。長ネギは5cmの長さに切る。トウモロコシは根元を切る。ニンニクは表面に竹串で穴を開ける。エビは殻をむき、背ワタを取り除く。ゆでだこはぶつ切りにする。
- 鍋にAを中火で沸かし、エビ、ゆでだこを入れてさっと火を通す。取り出して粗熱が取れたらそれぞれ串に刺す。
- 豚ロース薄切り肉1枚を広げ、ハクサイの葉を適量巻く。豚肉とハクサイの葉がなくなるまで作る。ファルファッレを袋の表示時間通りにゆでる。
- ②とは別の鍋の底にハクサイの芯を並べ、中央にカマンベールチーズを置く。周りに③のハクサイの豚巻き、巻いたニンジン、長ネギ(白い部分)を立ててバランス良く詰め、空いた隙間にエノキタケ、トウモロコシ、ニンニクを詰める。
- ④にBを加え、中火で加熱する。全ての具材に火が通ったらファルファッレをのせ、エビとゆでだこの串は食べる直前に溶けたチーズに絡ませていただく。



材料 (2人分)

カマンベールチーズ	1個	A 水	500ml
豚ロース薄切り肉	150g	酒	大さじ1
エビ(殻付き)	6尾	うま味調味料	少々
ゆでだこ	100g		
ハクサイ	1/8個	B 牛乳	500ml
ニンジン	縦1/2本	水	200ml
エノキタケ	1/2袋(100g)	白ワイン	50ml
長ネギ(白い部分)	1/2本	コンソメ(顆粒)	大さじ2
ニンニク	3片		
トウモロコシ	少々		
ファルファッレ (リボン形の Pasta)	50g		

心も体もぽっかぽか♪

たっぷり キャベツと 鶏肉の レモンミルク鍋

材料 (2人分)

鶏モモ肉	300g
ウインナー	6本
キャベツ	1/4個
ニンジン	1/2本
レモン	1/2個
牛乳	300ml
A 水	400ml
コンソメ(顆粒)	小さじ2
塩	小さじ1
粗びき黒こしょう	少々



作り方

- 下準備をする。鶏モモ肉は食べやすい大きさに切る。ウインナーは斜めに3カ所切り込みを入れる。キャベツはざく切り、ニンジンはいちょう切りにする。レモンは皮ごと薄い輪切りにする。
- 鍋にAを入れて中火にかけ、沸騰したらキャベツ、ニンジン、鶏モモ肉、ウインナーを加える。ふたをして7、8分煮る。
- 牛乳を加え、ふたをせず沸騰しないように弱火で2、3分煮る。薄切りにしたレモンをのせる。

POINT お好みのハーブやトマト、粒マスタードなど(材料外)を添えると味の変化を楽しめる。

旬の食材のおいしさを

牛乳が引き立てます

ハクサイと サケのミルク鍋

材料 (作りやすい量)

ハクサイ(上部)	3/4個
塩ザケ(切り身・甘口)	3切れ(240g)
ニラ	1束
牛乳	600ml
昆布だし	200ml
漬けたれ	
ポン酢しょうゆ	80ml
卵黄	2個分
細ネギ	適宜
青のり	適宜
七味唐辛子	適宜

作り方

- ハクサイを芯と葉の部分に分けて、芯は千切り、葉はざく切りにする。
- 塩ザケは湯にくぐらせ、氷水にサッと漬けて引き上げておく。漬けたれの材料を混ぜ合わせておく。
- ①と②の塩ザケ、5cmの長さに切ったニラを土鍋に入れて、牛乳と昆布だしを加える。火を通して、漬けたれに付けて食べる。

かに
蟹座
6/22~7/22

【全体運】刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えればイレギュラーな事態でも得ることが。下旬は幸運に恵まれます 【健康運】腰回りのストレッチは入念に。あったか下着も◎ 【幸運の食べ物】ブロッコリー

ふたご
双子座
5/21~6/21

【全体運】予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて◎ 【健康運】不調を甘く見ないで。後半は回復、精力的に動けます 【幸運の食べ物】水菜

浅川町と浅川支店、花火の里漢方資材栽培米生産部会は12月19日、浅川中学校で合格祈願米贈呈式を行いました。高校受験で1勝（合格）を挙げてほしいとの願いを込め、高校受験に挑む3年生に1升分のお米とお守りを贈りました。

江田文男町長、JAの芳賀正弘理事、同部会の小室勝弘部会長、小針浩美副部会長が生徒代表の4人に「合格祈願舞（米）」とお守りを手渡しました。

生徒を代表して芳賀洸介さんが「受験は体力勝負。このお米を食べて体力をつけ頑張りたい」と決意を述べました。



ラストスパートに向けて頑張ってください！

いしかわ

合格祈願米贈り
受験生を応援！



最優秀賞に輝いた駒木根さん

肉牛肥育部会は12月6日、東京都中央卸売市場食肉市場で第8回枝肉研究会を開きました。去勢13頭と雌11頭の計24頭が出品され、平田支店の駒木根良子さんの枝肉が最優秀賞に輝きました。

最優秀賞に選ばれた枝肉は、BMS（牛脂肪交雑基準）が最高位の12、A5ランクに格付けされ、1kg当たり2901円で取引されました。

この研究会は、JAの肉牛事業の産地拡大と「福島牛」の銘柄確立、経営安定を目的に毎年開催しています。

全 域

良質な枝肉
最優秀賞決定



12月18日、いしかわ地区に専門部会が浅川支店で秋冬ニラ出荷対策会議を開き、生産者と須賀川農業普及所、JA職員の13人が参加しました。

同部会の川音賢一部会長は「品質向上へ部会員一丸となつて取り組んでいこう」と挨拶。その後、農業普及所から今後の栽培管理について、JAの担当者から販売情勢と今後の出荷方針について説明がありました。

目揃会では現物を使用し出荷規格について再確認を行い、高品質維持へ意識を統一しました。



袋詰めや箱詰めについて意見を交わす参加者

いしかわ

高品質な
ニラ出荷へ



やりがいや寒さ対策についてもインタビューを受ける荒川さん

12月21日、長沼支店管内で畜産を営む荒川昌友さんが、福島放送「ふつくん&しまちゃん天気予報コーナー」の取材を受けました。

荒川さんは消防士を定年退職後、父親がかつて乳牛を育てていた牛舎で和牛繁殖に取り組むことを決意。現在は息子の昌哉さんと共に繁殖和牛11頭を飼育し、年間10頭以上の子牛を出荷しています。

今後の目標について聞かれた荒川さんは「規模を拡大して、年間15頭以上の子牛を出荷したい」と意気込みを語りました。

すかがわ

消防士から転身の
畜産農家を紹介



あんぽ柿を贈呈する相楽会長(右から2番目)、並木副会長(右)と橋本市長(中央)

あんぽ柿生産研究会は12月20日、橋本克也須賀川市長を表敬訪問し、旬を迎えているあんぽ柿を贈呈しました。

同会の相楽芳男会長と並木幸雄副会長、JA職員ら合わせて4人が訪問。相楽会長は「一部は霜被害の影響があったが、昨年より収量は多く、粒も色味も上々に仕上がった」と出来栄をPRしました。試食した橋本市長は「とろけるように甘くておいしい」と品質の良さを実感し、「貴重な特産品を若い世代に伝えてほしい」と述べました。

すかがわ

しっとり濃厚
あんぽ柿出荷最盛

須賀川市長表敬訪問



サンプルを見ながら規格を確認する参加者

12月22日、あんぽ柿目揃会をめぐりフルーツ館で開催し、生産者JA職員ら20人が参加しました。

相楽会長は「選別をしつかり行い、おいしいあんぽ柿を届けよう」と挨拶しました。

目揃会では榎平果の担当者が市場情勢、JAの担当職員が他産地の販売情勢を報告。参加者はサンプルを見ながら大きさや色、乾燥具合などの再確認を行い、高品質出荷に向け意識統一を図りました。



あんぽ柿目揃会



栽培管理のポイントを学ぶ参加者

白河宮農経済本店で12月7日、つくばSD2号販売対策会議及び栽培講習会を行いました。生産者やJA職員25人が参加。令和5年産の実績を振り返り、次年度に向けて管理ポイントを学びました。

講習会では住友化学株の担当者が増収のための管理ポイントを解説。移植後40日までに中干しして、幼穂形成期に基準の葉色より薄い場合は出穂期から穂ぞろい期までに追肥するよう呼び掛けました。

また、当JAの令和5年度作付面積は97haで、反収9俵の実績となったことが報告されました。次年度は約2倍となる200haの作付を目指します。

全 域

「つくばSD2号」
増収を目指す



園主の実演を熱心に観察する参加者

白河果樹部会と県南農林事務所は11月15日、白河市内2カ所の圃場でナシ黒星病対策研修会を開きました。生産者14人が参加し対策を学びました。

発病すると果実まで影響するナシ黒星病は落葉が大きな伝染源となるため、葉を細かくすることが防除のポイントとなります。

研修会では生産者が乗用草刈り機による落葉処理を実演。幹周辺の落葉を通路にかき出してその上を走行し、500円玉くらいの大さきになるまで繰り返しました。

参加者は草刈り機で細かくなった葉を手取るなど、実演を熱心に観察しました。

しらかわ

ナシ黒星病の
対策をしよう



12月6日、白河営農経済本店でマネジメントゲーム研修会を開きました。地域農業を担う新規就農者と営農指導員に、的確な経営管理能力を身に付けてもらうのが狙い。JA福島中央会の農業後継者育英基金を利用した新規就農者研修事業の一つで、当JAでは初めての取り組みです。

税理士法人三部会計事務所の安藤由将氏らが講師を務め、管内の生産者4人とJAの営農担当職員14人が受講しました。



ボードゲームの要領で経営戦略を練っていきます



アドバイスをもらいながら記帳する参加者

ボードゲーム形式で参加者一人一人が会社を起業・経営し、ビジネスサイクルを回しながら業績を競い合う内容。戸惑い気味だった参加者も徐々に理解できるようになり、一喜一憂しながら4年間の経営を疑似体験しました。

受講した生産者は「会社経営の方法など考えながら出来て面白かった。今後は自分が経営する上での強みを見つけ、成長していきたい」と話しました。

いしかわ地区は12月16日、女性大学第5回講座「お口の若返り口腔ケア」を石川支店で開催しました。

歯科衛生士の大木真由美さんが、食べこぼしの改善につながる口の周りの筋力アップ体操や、噛む力を強くする舌のストレッチを指導しました。

また歯磨きをする際に歯間ブラシも活用して口の清潔度を保つことで、歯周病や誤嚥性肺炎の予防にも効果があると説明。参加者は、健康に役立つ実践的な講座に大満足の様子でした。



歯間ブラシの使い方を学びました



お買い得品を買い求める来店客

しらかわ地区は12月7、8の両日、中島資材センターで家計応援フェアを開催しました。

物価の高騰が続く中、少しでも家計の応援になればと初めて企画したもので、会場には海産物や大袋の菓子、デザートやドリンクの詰め合わせセットなどが並んだ他、電動工具や冬物家電なども特別価格で展示販売されました。

フェアとは知らずに通りすがりに立ち寄る客も多く、目玉企画の味噌すくいや、焼きたてが味わえる焼鳥も人気を集めていました。

全 域

戦略ゲームで経営を疑似体験

自己改革



剪定の実演を見学する参加者

次年度の高品質な果実の安定生産に向け、12月中に各地区で剪定指導会を行いました。

すかがわ地区では12月13日、生産者を交えた梨の剪定指導会を須賀川東支店管内の園地で行いました。農業普及所の技師が、剪定方針や要点を説明しながら実演。参加者は「この枝は切ったほうがいい」など意見を交わしながら熱心に見学しました。

また中国花粉の輸入停止に伴い、交配前に授粉用の花粉を確保することを確認。剪定枝を利用した花粉採取の方法の説明を受けました。

しらかわ地区は12月12日、小野田小学校で手造りみその出前授業を行い、3年生9人がみそ造りを体験しました。

同校は食育活動の一環として、学校の畑で大豆を栽培し、毎年みそ造りに取り組んでいます。

児童たちは蒸した大豆の匂いや感触、温もりを感じながら手でよく潰し、米麹と塩、種水を混ぜ合わせて樽に寝かせるまでの作業を行いました。

1年間熟成させ完成したみそは、来年の収穫祭で豚汁などにして全校児童で味わう予定です。



おいしくできますように☆

全 域

来季を見据え 剪定技術を確認

自己改革

しらかわ

育てた大豆で 楽しくみそ造り

自己改革

すかがわ

次年度へ向けて 品種検討

自己改革



講師の説明に耳を傾ける参加者

12月5日、鏡石支店で促成・雨よけキュウリ品種説明会を開きました。種苗会社2社と須賀川農業普及所、㈱安西商會を講師に招き、次年度の品種を検討するためキュウリ生産者17人が参加しました。

JA担当者が販売情勢について説明した後、種苗会社各社が推奨品種の特性や栽培の注意点を紹介。普及所からは今年度の生育概況と次年度の注意点について、㈱安西商會からは土壌分析の有用性について説明がありました。

生産者は説明を聞き、次年度の栽培に向けて品種の検討をしました。



みんなで楽しく餅つきしました！

12/12 古殿小学校



育てた「コシヒカリ」で豪華な給食♪

12/5 玉川第一小学校

いしかわ

収穫の喜び 分かち合う

自己改革

12月上旬、玉川第一小学校と古殿小学校でそれぞれ収穫祭が開かれ、農業体験学習を指導した当JAの職員が招待を受けました。

12月7日、白河営農経済本店で顧問会議を開き、管内の市町村長やJA役職員ら27人が出席しました。

同会議は、行政とJAが連携して地域農業の振興を目指すことを目的としており、会議では令和5年度仮決算実績、第3次中期3カ年経営計画、第3次地域農業振興計画の進捗状況について報告しました。また、令和6年度顧問視察研修についても協議。その後の意見交換会では、生産資材の支援策などについて活発な意見が飛び交い、連携を更に密にすることを申し合わせました。



計画の進捗状況について協議する参加者

全域 市町村との 連携を強化



協定を取り交わした小針消防長(中央左)と丸山専務(中央右)

当JAと須賀川地方広域消防組合は11月16日、住宅用火災警報器(住警器)の普及促進を目指す連携協定を締結しました。

須賀川本店で行われた締結式で丸山専務は「命を守るための重要な対策。安全・安心な地域社会の実現に向け協力していきたい」と述べ、同消防本部の小針則雄消防長と協定書を取り交わしました。

当JAでは、各事務所に啓発ポスターを掲示するなどして住警器設置を呼び掛けるとともに、住民からの相談窓口となり、消防署に繋ぐ役割も担っていきます。

全域 住警器の普及へ 連携協定結ぶ



11月22日、JA福島ビルでJAバンク福島ロールプレイング大会が開催されました。当JAからは予選を勝ち抜いた三神支店の佐久間晴那職員(窓口担当者部門)と、西郷支店の秋川友美職員(MA部門)が代表として出場しました。

大会ではロールプレイングを通して、基本的な応対力や情報収集力など6項目が審査されました。練習の成果を発揮し、佐久間職員と秋川職員は奨励賞となりました。



明るい笑顔で接客をする秋川職員



お客様のニーズに合った提案を行う佐久間職員

全域 練習の成果を発揮 ロールプレイング大会



四方に映し出されるモニター映像で道路に潜む危険ポイントを確認

12月12日、滑津小学校で自転車運転シミュレーターを使った交通安全教室が開かれました。この教室はJA共済の地域貢献活動の一環で、安全運転や危険回避能力を身に付けてもらうことで自転車事故ゼロを目指す取り組みです。

この日は4年生と6年生の約60人がシミュレーターに乗車。モニターに映し出される道路を進みながら、走行時の注意点や車の出入りが激しい場所での危険予測の大切さなどを学びました。体験後には安全運転診断表を基に指導員のアドバイスも受け、自分の運転を見直すきっかけとなりました。

しらかわ シミュレーターで 事故回避のポイント学ぶ



受賞した郷さんご夫妻(右から2番目と3番目)

12月16日、当JA理事の郷隆さん、美枝子さんご夫妻の福島県農業受賞を祝い、母畑温泉八幡屋で受賞祝賀会が開催されました。

関係者約120人が出席した祝賀会では、塩田金次郎石川町長や佐々木組合長らが祝辞を述べ、功績を称えました。

記念品と花束を贈呈された郷さんは、「昭和59年に就農し、水稲、露地野菜、ハウスニラの経営体から、徐々にリンゴ等の果樹栽培に経営を変化させてきた。今後も地域農業の発展に尽力していきたい」と謝辞を述べました。

いしかわ 福島県農業賞 受賞を祝う

福島県多面的機能支払推進協議会主催の優良活動組織の表彰式が11月13日、郡山市で開催され、白河市の旗宿結いの会が福島県知事賞(最優秀賞)に選ばれました。

多面的機能交付金を活用し、農地維持や農業農村の活性化に取り組み、他地域の模範となる活動を行っている優良な活動組織を表彰するものです。

同会は農業者91人、非農業者20人、参加団体7団体で構成されており、取組面積は105haにのぼります。構成員が一体となって鳥獣害対策に取り組んでいることや、農業用水路の整備を積極的行っていることなどが高く評価されました。



受賞報告に訪れた緑川喜文代表(中央右)

しらかわ 旗宿結いの会が 県知事賞受賞を報告



ニーズを聞き取る笹原職員



除草剤を提案する深谷職員

12月15日、JA福島ビルでJA購買担当者ロールプレイング大会が開催されました。県内各JAから9人が出場し、当JAからはしらかわ営農センターの深谷紀衛職員と浅川支店の笹原奈央子職員が出場しました。

来客者に除草剤を提案する想定でロールプレイングを行い、技術力や提案力など5項目が審査されました。2人とも日頃の窓口業務の成果を十分に発揮しました。

全域 購買ロールプレ 提案力競う

天栄支店で12月13日、年末年始の特別警戒に併せた防犯訓練を行いました。須賀川警察署、(公財)日本防災通信協会の指導の下、同支店の職員約20人と本店、各支店職員が参加し、防犯意識を高めました。

訓練は警察官2人が強盗犯に扮し、窓口職員を刃物で脅しながら金銭を要求、奪って逃走する想定で行いました。

警察担当者からは、「今回は訓練だったが、日頃から頭の片隅に置いて業務に当たってほしい」と呼び掛けがあり、顧客対応や防犯カメラの操作についてのアドバイスを受けました。



警察官に犯人の特徴を伝える職員

全域 金融防犯訓練で 役割分担を再確認

My name

須賀川支店

松本 すなお あきら ひかり
素ちゃん・翠ちゃん・燈ちゃんチャーム
ポイント素ちゃん……サラサラストレートヘア
翠ちゃん……可愛いホクロ
燈ちゃん……くりくりの巻き毛

たからもの

素ちゃん……スマホ、カイロ、マネー、命、ママ&パパ
翠ちゃん……お金、命、スマホ、ママ&パパ
燈ちゃん……モフモフの服ご両親
から一言おばあちゃんになっても
こんな風に仲良く写真を撮ってね。

取材者:松川 耕太(須賀川支店)

わが家のアイドル

My Family Cute kids!



西郷支店

My name

関田 りょうま まふゆ
龍磨くん・茉冬ちゃんチャーム
ポイント龍磨くん……笑顔
茉冬ちゃん……くりくりの目

たからもの

龍磨くん……ニンテンドースイッチ
茉冬ちゃん……音がでるおもちゃ

取材者:河野 純平(西郷支店)

ご両親
から一言毎日寝不足で大変な1日ばかりだけど、
その疲れは2人の笑顔で飛んでいます。これからも
その笑顔を皆に向けて、明るく健康に育って行ってね。

My name

浅川支店

江田 みゆ ゆな
美結ちゃん・結風ちゃんチャーム
ポイント美結ちゃん……ぶくぶくほっぺに笑顔が可愛い所
結風ちゃん……

たからもの

美結ちゃん……メルちゃんとぽぽちゃんの人形
結風ちゃん……ぬいぐるみご両親
から一言これからも元気いっぱい大きくなってね。
たくさんお出かけしようね!! いつも幸せをありがとう。

取材者:佐川 剛志(浅川支店)

キラッ アクティブ

女性部 & 青年連盟

女性部

JA福島女性部協議会

JA福島女性部リーダー研修会開催

12月4日、JA福島ビルでJA福島女性部リーダー研修会が開催され、当JAから14人が参加しました。

研修会では、日本協同組合連携機構の根岸久子客員研究員が「活動は『小さく生んで、大きく育てる』を目指す」と題して講演。参加者はグループに分かれて、これからの活動の在り方について意見を交わしました。

また今回はしらかわ女性部が「農の生け花」を担当。お正月をイメージした華やかな作品で会場を彩りました。



県内JAから約90人が参加したリーダー研修会



しらかわ女性部の「農の生け花」

すかがわ岩瀬女性部

健やかな眠りで健康に!

12月6日、須賀川本店で睡眠セミナーを開催しました。セミナーには女性部員や事務局30人が参加。上級睡眠健康指導士の資格を持つ東洋羽毛工業(株)の大内徹さんが「意外と知らない上手な眠り方」をテーマに講習を行い、睡眠不足が体に与える悪影響や睡眠のメカニズム、快眠へ導くヒントなどを学びました。



睡眠の大切さを実感しながら熱心に話を聞く参加者

青年連盟

すかがわ岩瀬地区

さっぽろ青果館を視察研修

青年連盟すかがわ岩瀬地区は11月9日、北海道の札幌中央青果協同組合さっぽろ青果館を視察しました。視察には同地区役員とJA事務局の13人が参加し、旬のネギやリンゴなどの農産物について販売業者と意見交換会を行いました。

さっぽろ青果館は札幌中央卸売市場に隣接し、鮮度の良い野菜や果物を消費者に販売しています。研修に参加した役員は、「他の産地の販売関係者と貴重な意見交換ができた」「自分たちの今後の作付けに生かしていきたい」と意気込みを話しました。



熱心に説明を聞く役員

仁井田支部

市とJAに新酒「あかし田」完成を報告

青年連盟仁井田支部は12月20日、須賀川市の橋本克也市長と、佐々木組合長、丸山専務に純米吟醸原酒「あかし田」を贈呈し、完成を報告しました。

純米吟醸原酒造りは、同支部が25年前から取り組んでいるもので、盟友40人が丹精込めて栽培した「コシヒカリ」を100%使用しています。(株)笹の川酒造に醸造を委託し、1.8ℓ瓶950本、720ml瓶760本が完成しました。



贈呈を受ける橋本市長(中央)

須賀川本店で行われた完成報告会
(左から) 藤田浩司支部長、佐々木組合長、丸山専務、松川耕太職員うお ぎょ 座
2/19~3/20

【全体運】だんだん調子が出てきます。様子を見ながら下旬にラストパートをかけましょう。予想以上の好結果にっこり 【健康運】良い姿勢を心がけて。肩凝りは早めにケアを 【幸運の食べ物】フキのとう

みず づ 水瓶座
1/20~2/18

【全体運】とても勢いがあります。多少の無理なら通るので早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを 【健康運】あったかい靴下や手袋で手足の冷えをカバーして 【幸運の食べ物】ユリ根

り菜あん しらかわ

「早池峰のむヨーグルト」 試飲販売

12月9日(土)、岩手県のJA花巻「ハヤチネフーズ」による「早池峰のむヨーグルト」の試飲販売を開催しました。

試飲されたお客様は「すごく飲みやすくおいしい!」と何本も手に取っていました。同時開催の「揚げたて里芋コロッケ」販売も、「こめ油で揚げたてであるのが嬉しい」と好評でした。



各店舗からのお知らせ



はたけんぼイベント情報

- 1月20日(土)・21日(日)／沖縄県産黒糖の販売
- 1月27日(土)・28日(日)／千葉県産
落花生かご盛り販売
- 2月3日(土)／節分「クジ付き豆まき」
- 2月4日(日)／里芋コロッケ販売
- 2月10日(土)～12日(月・祝)／柑橘3袋でお得市

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。



安心館イベント情報

- 1月22日(月)／油揚げの日(特売)
- 1月28日(日)／卵特売
- 2月2日(金)／納豆の日(特売)
- 2月3日(土)／節分イベント
- 2月15日(木)／お魚市

★毎週日曜日は、当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 1月20日(土)／お魚市
- 1月21日(日)／串焼き販売
- 1月27日(土)／ミカン詰め放題
- 1月28日(日)／卵イベント(つかんだ数だけ卵をゲット)
- 1月29日(月)／肉の日
(対象の肉が通常価格より2割引)
- 2月3日(土)／節分「お楽しみクジ付き節分豆
プレゼント」(レジ通過者限定)
- 2月4日(日)／柑橘フェア
- 2月10日(土)・11日(日)／バレンタイン&イチゴフェア

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」
毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、
店舗チラシをご覧ください。

直売所情報

Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

はたけんぼ すかがわ

1年間の感謝の気持ちを込めて

12月10日(日)、すかがわ岩瀬地区農産物直売部会による歳末大感謝祭を開催しました。お米や野菜が当たる抽選会、あんこ餅と豚汁の無料配布は毎年大好評で、長い行列ができていました。豚汁を作った鍋の大きさや具材の豊富さに驚くお客様も多く、生産者との会話が弾む和やかなイベントになりました。



甘～いミカンどうぞ!

12月9日(土)、10日(日)の2日間、和歌山県のJA紀北かわかみ「やっちゃん広場」の店長と担当者が3年ぶりに来店し、ミカンの詰め放題を開催しました。「今年のミカンは特に甘い」という説明を聞きながら、お客様も生産者も真剣な表情で詰め放題を楽しんでいました。



FARMING INFORMATION 営農情報

春ブロッコリー栽培について

【おすすめ品種】

おはよう	播種後95日程度で収穫ができ、花蕾形状と色合いが良いブロッコリーです。栽培適応性が広く、播種期・収穫期幅が広いのが特徴です。
ウィンベル	播種後105日前後で収穫でき、ビーズが細かく、締りが良いブロッコリーです。生育の良い品種のためボリュームがあるのが特徴です。

【栽培暦】 ● 播種 ▲ 定植 ■ 収穫

品 種	2月			3月			4月			5月			6月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
おはよう		●				▲						■			
ウィンベル			●				▲						■		

6月中旬以降の収穫になると、病害虫の発生が懸念されますので、極端な遅まきは避けましょう！

ポイント1

播種～定植までの温度管理

《播種後の管理》
ブロッコリーは27℃前後が発芽適温です。徒長防止のため、発芽確認後は十分に光に当てます。

※育苗期間の目安温度

播種後～発芽まで	27℃前後
発芽後～仮植まで	22℃
仮植後～定植前	10～15℃

ポイント

定植に向けて徐々に外の環境に慣らしていきましょう。

ポイント2

定植のタイミング

定植苗は、本葉4枚程度が目安です。
定植は、できるだけ圃場水分が確保されている、降雨後の風の無い暖かい日に実施します。
定植後2～4日程度は天候が良いことが理想です。

ポイント3

追肥のタイミング

追肥は、花蕾ができる前本葉8枚を目安に被覆資材を除去後速やかに実施しましょう。強風・低温時は行わないでください。
追肥後は中耕を行うことで根に酸素が与えられ、吸肥力が向上します。

ポイント4

病害虫防除

アブラムシやヨトウムシ等の害虫や、軟腐病やべと病等の病害は蔓延してからでは手遅れです！早めの防除を心掛けましょう。
詳しい防除指導は、支店営農担当者までお問い合わせください。

豆知識

ブロッコリーはビタミンCやたんぱく質、食物繊維等が豊富な野菜です。また、低カロリーであるため、たくさん食べても心配ないところが魅力的です。
さらに、風邪の予防や胃腸を丈夫にする効果が期待できます。最近では、高血圧や糖尿病などの予防・改善にも効果的であるとされています。
このことから医学的にも注目の野菜となっています。



介護ハンドブック

介護の苦勞を打ち明けてくれなかった友人

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

介護の悩みは、家族関係や経済的な問題など、話づらい内容もあるものです。介護者は、親しい人だからこそ、あえて介護の話題を出さないことがあります。

■友人が介護していることを10年間知らなかった

関西在住のFさん（女性・50代・会社員）とAさんは、30年来の大親友です。頻繁にカフェ巡りを楽しみ、時には旅行をするほどの仲です。先月、Aさんの母親が亡くなりました。葬儀に参列したFさんは、他の参列者から、Aさんが母親を10年以上介護し、苦勞も多かったらしいことを初めて聞きました。Fさんは「介護していることを話してくれなかったのは、私が信用されていなかったからなのかな……」とショックを受けてしまいました。

私の推測ですが、AさんはFさんと過ごす時間を大切にしていたからこそ、介護の話題をあえて出さなかったのではないのでしょうか。親友のFさ



「身近な人や友人が介護で悩んでいるだけでなく、詮索するのは良くないかな？」と感じる場面もあるかもしれません。相談に乗りたい、でもどうしたらいいかわからないときは、状況や悩みを具体的に聞き出すよりも「最近どう？」「眠れている？」など、その人自身の状態や体調を気遣う質問から始めてみましょう。



野菜もの知り百科

トレビス（キク科キクニガナ属）

土壌医 藤巻 久志

今の若い人はイタリア料理を「イタリア飯」とはいいません。30年以上も前のバブル時代に流行した言葉です。当時は手頃な価格でおいしいイタリア料理店が急増しました。格式張ったフランス料理よりもカジユアルなイタリア料理の方が好まれていました。

イタリア料理には、イタリアントマト（サンマルツァーノ）やバジルなどのイタリア野菜が使用されます。ズッキーニやルッコラなどは日本でも栽培されるようになりましたが、トレビスはまだ輸入の方が多くです。トレビスはフランス語で、イタリアでは「ラディッキオ」、米国では「レッドレタス」、日本では「赤チコリー」とも呼ばれています。形は赤キャベツに似ていますが、キャベツはアブラナ科、トレビスはレタスと同じキク科です。



トレビスは、ワインレッド色の葉身が特徴です。イタリアは地中海に面し、周辺を原産地とするトレビスやカリフラワーなどの野菜が多いですが、映画『道』や『ライフ・イズ・ビューティフル』など名作がたくさんあります。『ローマの休日』や『ツリーズ』などの舞台にもなっています。食卓や市場のシーンにトレビスが登場するかもしれません。



放射線科副技師長
診療放射線技師
鈴木 広志

〈放射線治療とは何か〉
放射線治療の目的は、完治を目指す場合と痛みを緩和する場合の2つに分かれます。放射線治療は単独で行われることもあります。がんの種類に

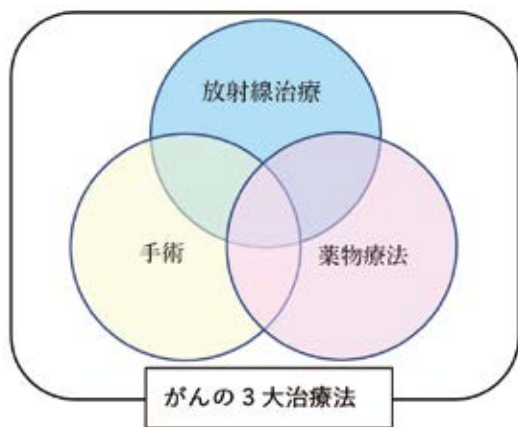
よっては治療効果を高めるために、手術や薬物療法と併用することもあります。放射線治療のメリットは、他の治療方法より体への負担が少なく治療後の副作用が少ないことです。手術のように体にメスを入れ臓器を切除しないため、臓器の形や機能を温存したまま治療することができます。痛みもないため、治療後も生活の質(QOL)を保つことが可能です。治療の時間は1回につき10〜20分と短く、仕事や子育てなど普段通りの生活を送りながら、外来通院で治療する患者さんも多くいます。体への負担が少ないことから高齢者や体力的に手術や薬物療法が難しい患者さんに対して、また手術が難しい場所にあるがんに対して選ばれる治療です。

複数のメリットがある放射線治療ですが、放射線はがん細胞以外の正常な部分にも影響を与えてしまうことがあるため、少ないとはいえ副作用が起

放射線治療法について

〈がんの治療の重要なピース〉【前編】

よっては治療効果を高めるために、手術や薬物療法と併用することもあります。放射線治療のメリットは、他の治療方法より体への負担が少なく治療後の副作用が少ないことです。手術のように体にメスを入れ臓器を切除しないため、臓器の形や機能を温存したまま治療することができます。痛みもないため、治療後も生活の質(QOL)を保つことが可能です。治療の時間は1回につき10〜20分と短く、仕事や子育てなど普段通りの生活を送りながら、外来通院で治療する患者さんも多くいます。体への負担が少ないことから高齢者や体力的に手術や薬物療法が難しい患者さんに対して、また手術が難しい場所にあるがんに対して選ばれる治療です。



ることがあります。副作用は、放射線を当てた部分のみに起きるという特徴があり、放射線を当てていない部分には基本的に起こりません。治療内容や治療した部分によって症状は様々ですが、治療中に起こるものと治療終了後に起こるものがあります。当院では放射線治療専門のスタッフが線量や照射方法、照射範囲などを工夫し、副作用をできるだけ抑えるように取り組んでいます。治療期間中は毎日健康状態を確認してそれに合わせた対応を行います。また患者さんの気持ちに寄り添えるように相談しやすい環境を整えています。放射線治療は日々進歩しており、がん細胞のみにピンポイントに放射線を照射できる装置や治療法が出てきて

〈放射線治療の流れ〉

いるため、周りの正常な細胞への影響を最小限に抑えることができますようになっています。

1. 初回診察時
放射線治療の流れを説明します。各診療科より放射線治療を紹介され放射線治療医が説明および診察し、治療方針を決定します。

2. 治療計画
次に治療計画を立てます。放射線治療計画装置を用いて綿密に治療計画を立てられ、治療開始までに多くの検証を行い安全性の確認をします。

3. 放射線治療開始
治療は月・金の週5日、毎日行います。治療時間は一位につき約10〜20分程度です。体に放射線があたっても、痛みは全くありません。

4. 放射線治療終了(経過観察)
予定された放射線治療が終了しますと、各診療科でその後の治療と経過観察を受けていただきます。

(次月号に続く)



01 いわきワンダーファーム、広野町熱帯フルーツミュージアムの見学

12月5日(火)、園芸科学科1年生は福島県の農業の復興と観光について学習するため、いわきワンダーファームと広野町熱帯フルーツミュージアムの見学に行きました。

いわきワンダーファームは、全国でも珍しいトマトのテーマパークであり、「いわきサンシャイントマト」というブランドトマトで有名です。いわき市の日照量の多さを生かした水耕型植物工場の規模にとても驚きました。

広野町熱帯フルーツミュージアムでは、町の新たな特産品として活用するため、バナナ栽培が行われています。普段なかなか見ることができないバナナの花や、実際に実がついている様子を観察しました。



02 ラン科植物の保護に関する学習

12月6日(水)、園芸科学科2年生は、福島大学共生システム理工学類客員准教授の山下由美先生をお招きして、ラン科植物の保護に関する学習を行いました。

ラン科植物は他の植物と違い、ラン菌と共生できた種子のみが発芽できるという特殊な増殖形態をしています。そのため、シカの食害や乱獲によって一度個体数が減少すると、自生地の個体群回復が難しくなってしまいます。そこで、山下先生の研究成果を元に、自生地播種法という自生地を守るための最新技術について学ぶことができました。

岩瀬農業高校では地域の貴重な植物を守るため、今後も保護活動に取り組んでいきたいと思っています。



皆様からの作品やお便りの紹介等、
読者の皆様が参加するコーナーです。

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。
ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。
心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

●「わが家のアイドルちゃん」
どの子もかわいらしいですね！
名前もパパママの願いが込められて
いるのがわかります。
(須賀川市／有馬美智恵さん)

↓わたし自身も楽しみにしている
コーナーの一つです♪

●私はバイクを乗っていて石田
給油所J A I S S夢みなみの職
員はとっても親切で私のバイク
を止めてくれるし必ず会話をし
てくれます。気分の良いもので
すね。

(石川町／宗像美代子さん)

↓ご利用ありがとうございます。
運転気をつけてくださいね。

●農に生きる人、皆様若者が
ばっています。誌面を見るのが
楽しみです。

(浅川町／江田正幸さん)
↓さまざまなドラマがあつて感
心させられています。頑張る姿
は素晴らしいですよ。

●去年は柿がたくさん実り、吊
し柿をつくりました。柿簾とい
う季語があるように、風物詩良
いと思いました。親戚に配って
とても喜ばれました。

(矢吹町／関根裕子さん)

↓軒先で見かけると、冬が来た
な〜と感じます。甘みが深まっ
ておいしいですよ！

●寒さが増々強く感じられる様
になって来ました。コタツの中
で夢みなみの便りを読む時間が
とても楽しみです。

(須賀川市／間弓松芳さん)

●今後ますます、寒くなります
が体をくずさず健康ですこしま
しょう。元気が有れば何でも出
来る!!

(白河市／吉川健さん)
↓今まで暖かかったのに急に寒
波が来たような気がします。温
かくしてお過ごしください。

●10月号クロスワードパズルの
当選者の中に主人の高校の友達
が当たっている！とホッコリ顔
に。お元気でいるのがうれしい。



(白河市／鈴木恵子さん)

↓広報紙を通してお知らせに
会えたこと、私たちも嬉しく思
います。令和6年も皆さまに
とって充実した一年になります
ように☆

作品 募集中

宛て先

JA夢みなみでは、皆様からの便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。
住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思
いを作品と一緒に記入ください。

応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品を
ご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。

※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

締切り

1月26日(金)必着

✉ メールでも作品を応募いただけます!

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します!

【俳句・川柳】

銀世界音もなくねむる田畑かな

須賀川市／金澤トキエさん

木枯がすぐそこにきこえ冬近し

玉川村／石森順子さん

ハウス中みかん色づきたのしみに

泉崎村／小針モト子さん

手のひらに乘せて見たいな寒椿

天栄村／小針恵美子さん

こもれびに雪むし舞いて冬来る

白河市／室ヒロ子さん

猛暑日の猛の字忘れ冬至くる

須賀川市／佐藤テエ子さん

ありがとう喜怒哀楽で五十年

中島村／宮本美起子さん

今日もまたみかんの皮で山つくる

石川町／佐藤チヨウさん

はたけんばあれこれ選り御蔵暮へ

白河市／穂積やえ子さん

娘たら泊まりに来ては忘れもの

須賀川市／渡邊美和子さん

白髪や撫でる幸せ初鏡

須賀川市／安田キミさん

年の暮れ豊作願ひ春肥買う

須賀川市／関根信幸さん

木々草も寒さ負けずと身をかかめ

中島村／野木重子さん

柿とり下で待つ子に投げ落とす

泉崎村／大森伍郎さん

散り尽くし裸の木々に白い雪

白河市／大竹みどりさん

しとしとと空気潤す恵み雨

須賀川市／加藤敬子さん

【短歌】

猛暑すぎ寒さに縮み又憑痴る
暑さ寒さも暑さ寒さも

西郷村／伊東恵美子さん

静寂な闇間を照らす松明の炎

須賀川市／遠藤良枝さん

コロナ五類で人出多かれ

須賀川市／遠藤良枝さん

明けまして年寿迎える歳となり

中島村／佐久間保明さん

友の手で変身できて着物帯

白河市／猪俣文江さん

九十才本屋に行つて日記買う

須賀川市／安藤ウメノさん

捨てられし種から芽吹きゴロゴロと

須賀川市／橋本節子さん

捻りし南瓜食卓に来る

須賀川市／橋本節子さん

野の落葉畑に欲かりミネラルの

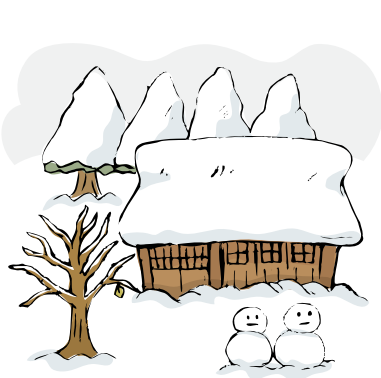
来夏密なる君の面なりけむ

古殿町／米川ペンさん

神からの勅章ですわシワやシミ

鏡を見れば老い母の顔

須賀川市／深澤ヒサ子さん



雲海の岳温泉の白濁湯
湯守の枝に身心癒えゆく

白河市／渡邊初代さん

日が沈み影絵の如し那須の嶺
山際赤く染めて暮れ往く

西郷村／和知肇さん

青空へ飛んでゆきたきさわやかな
すきとほる風光りおりたり

白河市／安沢桂子さん

短歌読むわれを見つめしネコがいて
何を語るか愛しく抱きて

須賀川市／矢部米子さん

半世紀君と拓きし五町歩の
どう変わろうと二人のまほろば

西郷村／黒澤正行さん

JAカードご入会& ご利用で毎日の 暮らしを おトクに!



JA直売所・ファーマーズマーケットで

ご請求時に

5%割引

初年度
年会費無料
(一般カード)

条件達成で
次年度も無料
(一般カード)



たとえば

JA直売所で
10,000円分のお野菜を購入
500円おトク!
(10,000円×5%)



JA-SS・ホクレンSSで (ハイオク・レギュラーガソリン・軽油の給油が対象)

ご請求時に1ℓにつき

2円割引

たとえば

JA-SSでガソリンを30ℓ給油
60円おトク!
(30ℓ×2円)



JAグループの店舗で (直売所・給油所は除く)

通常ポイントに加えて

ポイント +2%還元

たとえば

JAタウンでお取り寄せと、JA運営の
車両センターで30,000円分お買い物
600円相当おトク!
150ポイント還元(30,000円×2%÷4円)



※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。※割引特典はレジでのお支払い時には割引にはなりません。JAカードご利用代金ご請求時に割引いたします。※+2%ポイント還元特典はJAグループが運営するAコープ・購買店舗・車両センター・JAタウン等でのご利用が対象です。JA直売所・ファーマーズマーケット、給油所(JA-SS・ホクレンSS等)でのご利用は対象外です。JAカードご利用金額の2%相当を原則ご利用月の翌々月にポイントで還元いたします(1ポイント4円換算、小数点以下は切り捨て)。※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードをご登録されている場合でも本特典は適用されません。

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日も営業しています!

平日 9:00~17:00 / 日曜 9:00~15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に
お気軽にご来店ください!

■須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL: 0248-72-5206

■白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL: 0248-22-5158

福島県下JA限定



JA自動車共済

早期点検 キャンペーン

自動車共済契約期間終了日の4週間以上前に、JA窓口、JA自動車共済代理店に来店されたご契約者様が対象

キャンペーン
期間

令和5年

令和6年

4/1 ▶ 3/31

第1期 4/1-6/30 第2期 7/1-9/30 第3期 10/1-12/31 第4期 1/1-3/31



JA共済キャラクター 浜辺美波

保障点検を実施された方の中から抽選で

合計472名様に素敵なプレゼント!

A賞 摺上亭大鳥
ご優待券



各期3名様 合計12名様

B賞 モンテV型
卓上グリル



各期15名様 合計60名様

C賞 ハンドル付き
折りたたみコンテナ



各期100名様 合計400名様

(応募要項) 【応募資格】既にJAの自動車共済にご加入のお客さまで、JA自動車共済の継続ご案内通知ハガキ等を持参になり、契約期間終了日の4週間以上前にJA窓口・JA自動車共済代理店に来店されて自動車共済のグレードアップのお見直しを実施いただいた方。 ※JA・代理店担当者の訪問による継続案内・相談・手続きの場合も含まれます。
【応募方法】下記キャンペーン応募用紙にご記入の上、お近くのJA窓口、担当のJAライフアドバイザー、または共済代理店にご応募ください。

(抽選について) 厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。 ※ご応募・ご提供いただいた個人情報は、JA・JA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、組合員・利用者に関する情報の保護に努めております。

新作振袖COLLECTION 令和6年特別御招待会

令和6年
日時 **2月10日(土)・11日(日)**
10:00~18:00 10:00~16:00

場所 **JA夢みなみ本店 特設会場** 須賀川市大町85



※写真はイメージです。

ご成約特典
前撮りヘアメイク **ご優待**
前撮り着付け **ご優待**
前撮り写真2ポーズ **ご優待**
袴レンタル(数量限定・先着順) **ご優待**
クリスチャンディオールリップグロスプレゼント

※すべて当社指定業者でのサービスとなります。

大切なきものが手遅れになる前に…きもの相談会

丸洗い・シミ抜き・染め替え等ご相談承ります。

きものトラブルでお悩みの方へ…特別ご奉仕企画

(一例) **きもの丸洗い**
〈訪問着〉 通常6,800円税別を
〈振袖・留袖他〉 通常7,800円税別を
ご奉仕価格 **3,800円** (税別)
(税込4,180円)

※まずは着物をお持ち下さい。/

他店購入品でもOK!

見積・ご相談無料!

着ないきものを別のものに活用したい!

きものを解いて
違うものに变身!
お気軽にご相談下さい。

- ◆きもの→羽織へ
- ◆羽織→名古屋帯へ
- ◆きもの→コートへ

その他色々リメイク承ります。

- 小物や草履へリメイク…あまり布加工
- きものからふとんへリメイク…おもいでふとん
- きものを日傘にリメイク…おもいで日傘

正絹 振袖フルセット
298,000円~ (税別)
(税込327,800円~)

〈湯のし・胴裏・八掛・仕立代含む〉

《セット内容》 振袖・袋帯・長襦袢(化繊)・帯バ・帯揚げ・重ね衿・半衿・足袋・草履・バッグ・ショール(水鳥)・腰紐3本・帯板・帯枕・肌襦袢・コーリンベルト・ウエストベルト・伊達バ・マジックベルト・袴芯
※長襦袢を正絹に…、ショールをフォックスに…、草履バッグをハイレベルに…、などなど様々なグレードUPもご用意しております。

正絹 振袖 レンタルフルセット

99,800円~ (税別)
(税込109,780円~)

振袖オーダーレンタルもあります。

※未仕立品を貴女のサイズにお仕立てしてレンタルいたします。

撮影パック レンタルフルセット

69,800円~ (税別)
(税込76,780円~)

前撮り撮影会当日のみのレンタルとなります。

ママ振応援! 振袖お持ち込みサポート!

お母さんの思い出の振袖がタンスの中に眠っていませんか?
お手入れをして帯や髪飾りなどの小物を新しく変えるだけでお嬢様にもきっとお似合いの振袖に生まれ変わります。
振袖を熟知したスタイリストがお手伝いしますので、お気軽にご相談ください。

振袖お持ち込み撮影プランもあります。

住宅用火災警報器の設置はお済みですか?

全ての住宅に住宅用火災報知器の設置が義務化されて10年以上が経過します。住宅火災から大切な命を守るため、まだ設置していないという方は今すぐ火災警報器を設置しましょう!

JA夢みなみでは、須賀川地方広域消防本部と連携して住宅用火災警報器の普及促進に努めています。何でもお気軽にご相談ください。

住宅用火災警報器取り付け支援サービスのご紹介

- 消防職員が無償で取り付けを行います。
- 須賀川地方消防防災協会による住警器の「購入代行」と「料金立替え」サービスのご利用も可能です。

JA又は消防職員、消防防災協会の名を語る詐欺にはご注意ください! 何か怪しい…と感じたら、必ずお近くのJA又は消防署へご確認をお願いします。

- 付いていないので取り付けたい
- 正しい場所に付いているか知りたい
- きちんと動作するか確認したい
- 交換したいけど、機種がよくわからない



①設置

①必要な場所へ必要な数を!

②設置場所に適応した感知器を!

②点検

定期的(年2回)に点検しましょう!

電池切れや故障のリスクがあります!

③交換

設置から10年を目安に交換しましょう!

連動型感知器の設置をおすすめします!

住宅用火災警報器に関するお問い合わせは
JA夢みなみ職員・お近くのJA窓口、または消防本部予防課・お近くの消防署・分署まで

JA夢みなみ × 須賀川地方広域消防本部

須賀川地方広域消防本部予防課(0248-76-3114)

須賀川消防署(0248-76-3197) 石川消防署(0247-26-3161)
長沼分署(0248-67-3303) 玉川分署(0247-57-4112)
鏡石分署(0248-62-4511) 平田分署(0247-55-2213)
湯本分遣所(0248-84-2112) 浅川分署(0247-36-2009)
古殿分署(0247-53-3412)

PET-CTがん検診

早期発見こそ、がん治療最大の近道です。

第3期 2月1日より募集を開始致します!! 1,000名様限定!!

令和6年度 JA福島コース

JA福島コースの第3期募集を開始致します。

ピロリ菌検査(便検査)、脳ドックのオプション検査もご準備しておりますので、この機会に受診されてはいかがでしょうか。

リピーター割引: 過去に「JA復興コース、JA福島コース」を受診された方は5%割引(42,750円税込)

※最新型デジタルPET-CT装置による検診が受けられます。(画質の向上で、より小さいがんの発見が期待されます。)

検査内容 ●PET-CT検査のみ: 45,000円(税込) / リピーターの方は42,750円(税込)
●PET-CT検査+ピロリ菌検査(便検査): 49,000円(税込) / リピーターの方は46,550円(税込)
●脳ドック(オプション): 13,200円(税込)

対象者 福島県内JAの正・准組合員とご家族 検診実施期間 令和6年4月1日~令和7年3月31日まで

お申し込み・お問い合わせ



TEL: 0248-22-2282 (月~金 8:30~17:00)
JA福島厚生連 白河厚生総合病院 PET画像診断センター

ご予約・お問い合わせは各支店まで

ふれあい週間は 15日(木)～21日(水)

1	木 先負		16	金 先勝	春七草 水田農業振興大会
2	金 仏滅		17	土 友引	仏事事前相談会(3地区)
3	土 大安	節分	18	日 先負	
4	日 赤口	立春	19	月 仏滅	雨水
5	月 先勝		20	火 大安	
6	火 友引		21	水 赤口	
7	水 先負		22	木 先勝	
8	木 仏滅		23	金 友引	天皇誕生日
9	金 大安		24	土 先負	
10	土 先勝	旧正月	25	日 仏滅	
11	日 友引	建国記念の日	26	月 大安	
12	月 先負	振替休日	27	火 赤口	
13	火 仏滅		28	水 先勝	理事会
14	水 大安	バレンタインデー	29	木 友引	
15	木 赤口				

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

組合員の事業利用について

JA夢みなみ自己改革工程表に基づき、令和4年度における組合員資格別の利用状況について報告いたします。

令和4年度実績 (単位:千円、%)

	信用事業		共済事業 ※共済掛金	購買事業 ※供給高	生産資材		生活物資
	貯金	貸出金					
正組合員	120,910,015 57.0%	12,533,024 21.9%	9,416,663 79.0%	5,334,753 89.1%	5,001,220 91.4%	333,533 65.0%	
准組合員	31,569,844 14.9%	39,572,992 69.1%	1,220,888 10.2%	332,830 5.6%	230,461 4.2%	102,370 20.0%	
員 外	59,641,621 28.1%	5,140,684 9.0%	1,276,953 10.7%	316,589 5.3%	239,662 4.4%	76,927 15.0%	
合 計	212,121,480 100.0%	57,246,700 100.0%	11,914,504 100.0%	5,984,172 100.0%	5,471,343 100.0%	512,829 100.0%	

※貯金：非営利法人・地方公共団体は員外に含めて計算しております。

※貸出金：地方公共団体・地方公社・金融機関は員外に含めて計算しております。

当JAでは正組合員のみならず准組合員に対しても、組合員組織、イベント、各種情報媒体等を通じた意見の聴取により、組合員と一体的なJA運営を目指します。

また、組合員の利用状況を把握することにより、准組合員の事業利用が「農業振興の応援」につながるよう取り組みます。

中島支店

水稻・ブロッコリー・キュウリ・春菊



(左から)葵ちゃん、和架那ちゃん、
大誠くんとおばあちゃんの順子さん



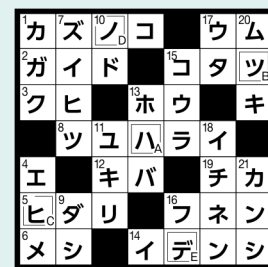
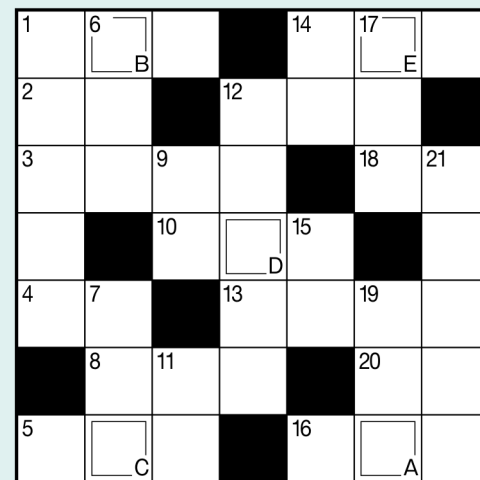
今月は、中島支店管内で農業を営む長田信夫さん・順子さんご夫妻のかわいいお孫さん3人の登場です！お二人は水稻1ha、ブロッコリー60a、キュウリ25aを栽培し、昨年から新たに春菊の栽培も始めました。今回は旬の春菊の圃場で撮らせてもらいました♪

体を動かすことが好きな葵ちゃんは、自分から進んで箱作りやはんこ押しなどを手伝ってくれるしっかり者です。元気一杯で優しい大誠くんはウルトラマンやシンカリオンが大好きで、中でもウルトラマンは歴代10年くらいの名前を言えるほど。昨年12月に1歳になったばかりの和架那ちゃんは、兄妹から「わかちゃん」と呼ばれている家族のアイドル的存在で、教育番組「おかあさんといっしょ」に夢中になっています。

そんな3人の成長を見守るお母さんの恵梨香さんからは、「人とのつながりを大切に、たくさんの人に愛されながら育てほしい」と温かいメッセージが送られました。

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



【先月号の答え】
ハツヒノデ

答え A B C D E

ヨコのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ヒヒーン!といなく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。——ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱいに入っている状態
- 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 節分の豆を——の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

タテのカギ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しめます
- ガイド——を片手に観光地を巡った
- 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 日没のことを日の——ともいいます
- 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 漢字には音読みと——読みがあります
- 平方根を表す記号
- 魚偏に「弱」と書きます
- 中国や台湾の旧暦の正月

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ! の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/2月19日(月)必着

- 12月号クロスワードパズルの当選者(5人)
- 古殿町/小平 悦子さん
 - 白河市/猪俣 文江さん
 - 須賀川市/上野けい子さん
 - 平田村/大沼 秀男さん
 - 中島村/阿部 マキさん

※当選者様へお送りする全農商品券は12月下旬に郵送いたしました。



夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌2月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にジェラート等をプレゼント!

1月号の答え

P21・P29



今月の家の光

2月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!



特集

健康長寿のカギはここにあり! 腸から若返る

最近の研究で「腸内細菌」が「体調」や「老い」に影響を与えていることがわかりました。

・衣類も家計も大助かり おうちクリーニングで節約!

手芸

ふわふわブローチ

鎖編みと引き抜き編みだけで編む、寒い時期にぴったりの毛糸のブローチ。





Recipe

白菜の重ね煮

材料(4人分)

- | | |
|-----------------|----------------|
| ●ハクサイ ……………4枚 | ●水 …………… 400ml |
| ●ロングベーコン ……6枚 | ●コンソメ(固形) ……2個 |
| ●タマネギ ……………2個 | ●水溶き片栗粉 ……大さじ1 |
| ●バター ……………10g | ●コショウ …………… 適量 |
| ●小麦粉 …………… 大さじ1 | ●パセリ …………… 適量 |

POINT

ハクサイの甘みを堪能でき、
体が温まる冬の定番レシピ。
ベーコンが落ち着かない時は、
爪楊枝で止めると
煮崩れ防止になります！
ハクサイをキャベツに変えても
おいしく仕上がりますよ♪



熊田 奈津美 さん
(須賀川市矢田野)

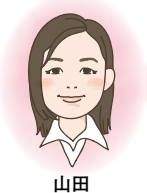


作り方

- ① ハクサイは根元の硬い部分を切り落とし、タマネギは薄切りにする。ベーコンは2等分に切ってさっと熱湯に通す。
- ② 鍋にバターを入れて中火にかけ、タマネギを敷く。その上にハクサイ1枚、切ったベーコン4枚の順に重ね、小麦粉を薄くまぶす。同様に重ねていき、最後のハクサイをのせたら形を整える。
- ③ 水とコンソメを加え、ふたをして10分程煮る。
- ④ ハクサイがしんなりしてきたら最後に水溶き片栗粉でとろみをつけ、お好みでコショウとパセリをふれば出来上がり。

編集後記

■新しい年を迎え、気持ちも新たに今年も頑張ります！さて、今回の特集は2本立てとなっており『詐欺被害に』ご注意を！『では、内容を検討する中で巧妙な手口を目の当たりにし、「もし家族が詐欺被害にあったら」と考えさせられました。これを機に家族に何かあれば必ず電話をかけてもらいたいと伝えようと思いました。また冬に消費量が減少してしまう乳製品を皆さんにもっと楽しんでもらおうとミルク鍋レシピを紹介しています。牛乳で鍋なんて、と驚いたもののなんだかオシャレでワンランクアップした食卓になりそう。ぜひ皆さんもお試しください。(山田)



山田

緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931
じこは くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には…

→JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…

→NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674
いご ころうなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

■平日9:00～17:00は
→お取引のJA店舗にご連絡願います。
■平日(上記以外の時間)および、
土曜・日曜・祝祭日は

→JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793