

Yume Minami Magazine

9

夢みなみ



“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

01

田んぼの生き物調査 & 除草体験

p.04



YouTube
「夢みちゃんネル」
随時アップ中です!



JA夢みなみホームページ
<https://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA 夢みなみ

検索



JAグループ

耕そう、大地と地域のmiraい。

花で笑顔をお届ける



鉢花の園芸農家が多い中島支店管内で、冬を代表する花として人気の高いシクラメンを中心にパンジーやマリリーゴールドなど様々な種類の花卉栽培をする小室孝雄さん。両親やパート従業員とともに5棟あるハウスで汗を流します。

知識を深め2代目へ

就農して21年、人生の約半分を鉢花栽培に捧げてきた孝雄さん。小室家の長男として花卉農家を継ぐことは小さい時から自覚していました。そのため高校

卒業後は農業短期大学で花卉を専門的に学び、その後シクラメンの栽培で活躍している花卉農家の元で1年半をかけて基本知識やノウハウを身に付け、実践経験を積み重ねました。父が始めた鉢花でしたが、2代目として真摯に花と向き合ってきました。

1年がかりの栽培

3月から6月にかけてマリリーゴールドなどの出荷が最盛期を迎え、それまでハウスを占領していた花々がなくなり、今の時期にはシクラメンの鉢がずらりとハウス一面に広がります。冬のイメージが強いシクラメンで

すが、実は1年かけて栽培しています。小室家では冬の寒い時期に小さな苗の状態から栽培を開始。2月から3月にポットへ、5月になれば鉢への植え替え作業が必要で、たかさんの時間と労力をかけ大きく生長していきます。

その他にも夏の暑さに弱いため、生育状況を確認しながら葉面へ散水をするなどハウス内の温度を適温に保つよう管理が欠かせません。それでも近年の猛暑では生育が止まり休眠状態となってしまうます。孝雄さんが就農した当初は10月には出荷できていましたが、現在は休眠で生育が遅れ出荷が11月になってしまいます。花の栽培は自然環境に左右されやすいため適した環境を整えられるよう手を尽くします。

彩りのある暮らしを

「シクラメンは育てた人の癖が出る」と話す孝雄さん。ハウ



冬に向けてこの時期の花は取り除きます

スの環境や水、肥料の与え方やタイミングによって形が変わるため、花屋にいろんな生産者のシクラメンが並んでいても自分で育てた花はわかるといいます。花は色と形で価格が変動するため「管理を工夫し均一な品質の鉢花を出荷していきたい」と目標を掲げます。

しかし物価高の今、花は生活必需品とは言えず買い控えられていると肩を落とします。それでも、人々の心の癒しとして欠かせない美しい花を栽培し続け、花卉農家としてこれからも活躍し続けます。

2	農に生きる人	22	支店・施設紹介
4	特集1 田んぼの生き物調査 & 除草体験	23	白河厚生総合病院だより
6	エリアニュース	24	インフォメーション
13	キラ☆アクティブ 女性部 & 青年連盟	30	クロスワードパズル
14	PROJECT-G	31	自己改革の取り組み、今月の表紙
15	わが家のアイドル	32	アイデアレシピ
16	直売所情報		
18	営農情報		
19	介護ハンドブック、野菜もの知り百科		
20	読者のページ		

広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP30をご確認ください。

目次 Contents

田んぼの生き物調査 & 除草体験

JA夢みなみでは、6月中旬から7月上旬にかけて管内の小学4、5年生を対象に田んぼの生き物調査を行いました。食農教育の一環として、自分たちの住んでいる地域の水田にどんな生物が生育しているか、子どもたちに身近な農を意識してもらい関心や親しみを持ってもらうことを目的に毎年行っています。

児童は網と虫かごを持ち、田んぼの中やその周辺の生き物を夢中になって採集しました。オタマジャクシやヤゴ、ゲンゴロウを捕まえた児童たちはその後、図鑑を使って生き物の名前や生態について調べ、調査用紙に記録しました。秋にはいよいよ各小学校で田んぼやバケツ稲の稲刈りを行う予定です。



野木沢小学校



須釜小学校



仁井田小学校



泉崎第一小学校



古殿小学校



番外編 熊倉小、昔の農具使い除草体験

熊倉小学校の5年生68人は生き物調査と合わせて、昔ながらの農具「水田中耕除草機」を使った除草作業体験を行いました。除草体験は米作りの大変さや先人の知恵を学ぼうと昨年初めて取り入れたもので、地元農家やJA職員が使い方を指導しました。

児童は除草作業の目的や歴史、除草機の使い方を教わり実際に体験。最初は田んぼに足を取られたり除草機の重さに苦戦しつつも徐々にコツをつかみ、5aの田んぼを40分かけて除草しました。

体験した児童は「農具が重かったけど楽しかった」と笑顔で話しました。

大正時代の初めから広く使われた農具。必要な酸素を根に豊富に供給することができ、丈夫な稲が育ちます！



熊倉小学校



小野田小学校



玉川第一小学校



釜子小学校



小平小学校



泉崎第二小学校

全 域
夏野菜本番へPR
大阪でトップセールス

自己改革

当JAの主要夏野菜が出荷最盛期を迎えた7月13日、大阪市中央卸売市場でトップセールスを行いました。

JA役員と須賀川市、鏡石町、天栄村の代表者、野菜連絡協議会の佐久間広幸会長、JA全農福島夢ガールキャンペーン隊の18人が出席。キュウリやトマトなどの夏野菜を展示し、キュウリの一本漬けと3市町村産の特産米を市場関係者に配布しました。

佐々木組合長は「管内は全国有数の夏野菜の産地。品質にこだわり、安全安心な野菜を届けていく」と挨拶。参加市町村を代表し、木賊正男鏡石町長も産地をアピールしました。



管内自慢の農産物をPRした関係者

いしかわ
トマトの夏季管理
要点を学ぶ

自己改革



着色基準や出荷規格について確認する参加者

いしかわ地区トマト専門部会は7月5日、沢田集荷場でトマト栽培指導会と出荷目揃会を開き、部会員や須賀川農業普及所、JA職員ら21人が参加しました。同普及所の担当者は生育状況について、春先の高温で花落ちが見られ、今後も高温が懸念されることなどから遮光資材の導入やかん水の重要性などを呼び掛けました。目揃会では、現物とカラーチャート、出荷規格表を見比べながら着色基準や等級ごとの欠点果の程度を再確認しました。

すかがわ
夏の味覚お待たせ
桃高糖度で出荷スタート

自己改革

夢みなみ管内の桃「あかつき」の出荷が7月下旬から始まりました。令和6年産の「あかつき」は昨年と比べ肥大、色づきとも良い仕上がりで、最高糖度17と好調なスタートとなりました。

出荷に先駆けすかがわ地区では7月24日、あぐりフルーツ館で目揃会を行い、生産者や須賀川農業普及所、JA全農福島、JA職員ら約20人が参加しました。

JA全農福島から桃の主産県販売情勢について報告。農業普及所の担当者からは病害虫防除、収穫



JA職員と出荷基準を確認しました

時の注意点を説明し、「今年はモモ灰星病の発生が多い。花腐れに繋がるので、適切に処理してほしい」と促しました。その後、生産者らは等級別のサンプル品を見て着色具合や大きさ、形状について話し合い、出荷規格の統一を図りました。



出荷された桃「あかつき」

全 域
須田さんがグランドチャンピオン
団体賞も受賞

7月12日、令和6年度JAグループ福島肉用牛共進会が県家畜市場で開かれ、第2区に出品した須田忠一さん(須賀川東)の「ひろこ号」が最高賞の名誉賞を受賞。さらに当JAが団体賞を受賞する快挙となりました。

同大会は、県内のJAグループの和牛改良を一層進めると共に、和牛繁殖経営基盤の維持拡大と出品技術、飼養管理技術の向上を目的としています。各JAより選抜された56頭の出品があり、当JAからは6月開催の育成管理共進会で好成績を収めた13頭を出品しました。

審査前に行った当JA結団式には、岡部光徳古殿町長や加藤幸一中島村長、八木常務らが出席し、出品者を激励。出品者を代表し、佐久間利靖さんが「牛や仲間とともに全てを出し切って頑張ってください」と決意表明しました。当JAの大会結果は以下の通りです。

結果(敬称略)
名誉賞
【第2区】須田 忠一(須賀川東)



団体賞受賞おめでとうございます



名誉賞に輝いた「ひろこ号」と須田さん(左から2番目)、和牛繁殖部会の荒川昌友部会長

▽優等賞

- 【第1区】大竹 茂義(古殿)
- 【第2区】佐久間利靖(須賀川東)
- 吉田 義勝(東)
- 【第3区】矢内 一久(石川)
- 【第4区】矢吹 隆司(石川)
- 矢内 一久(石川)

全 域
3地区齊に結実調査
梨とリンゴ順調に肥大

自己改革

果樹連絡協議会は7月4日、管内全域で梨とリンゴの一斉生育調査を行い、両品目ともに結実が良好で、果実肥大も概ね平年並みであることが確認されました。

同協議会員、県中・県南農林事務所職員、JA職員の22人が参加。3地区15カ所の圃場の病害虫発生状況と着果数、肥大状況を確認しました。

調査終了後には参加者全員で報告会を行い、地区や圃地によってはカメムシなどの病害虫、黒星病が発生していることから、見回りを強化し、早期発見、早期防除の徹底を促すよう申し合わせました。



梨の生育状況を確認する同協議会の会員(写真はすかがわ地区)

いしかわ
栄養満点!
サイインゲンをPR



インタビューを受ける根本さん夫妻

平田支店管内でサイインゲンを栽培している根本金一さん、文子さん夫妻が7月18日、福島放送のシニア!「ふつくん&しまちゃん天気予報」の取材を受けました。根本さんが栽培するサイインゲン「高原みどり」は、標高の高い場所での栽培することで鮮やかな緑色になり、味と色が濃いことで人気です。

根本さんは3回に分けて定植することで10月末まで出荷を続け、年間1000箱(1箱/2kg)を出荷しています。文子さんは「おいしいのでぜひ食べてください」とPRしました。



桃の選果について説明を聞く子どもたち



最新技術によって管理されたキュウリハウスには驚きがいっぱい!

第3回あぐりスクールは、夏休みお楽しみ企画体験研修の旅! 7月21日にスクール生26人が参加して、須賀川市内でスマート農業を駆使しキュウリの周年栽培に取り組む(株)福島タネセンターの研究農場や、JAふくしま未来の湯野共選場で桃の機械選別について学ぶ見学ツアーを行いました。

しらかわ地区

すかがわ

しらかわ

施設見学に川に畑に夏も楽しく農に触れよう!

7月27日、第3回あぐりスクールを開き、川の生き物調査と「みんなのはたけ」での野菜の観察と収穫を行いました。須賀川市内の簗子川で、網と虫かごを持って川の中に生息する生き物を夢中になって探しました。カエルやタニシ、モクズガニなどを捕まえては、担任の先生と熱心に観察。子どもたちは「いろんな生き物がたくさんいて楽しかった」と笑顔で話しました。また、第1回目のスクールで「みんなのはたけ」に植えたトマトやピーマン、ナス、カボチャを収穫。汗を流しながら、大きく育った野菜に喜びを感じていました。



みんなで探すと楽しさも倍増!

すかがわ地区



出荷規格を確認する生産者

7月9日、平田村の林業研修会館で、サイインゲン「高原みどり」の出荷指導会を開催しました。平田・古殿・玉川支店管内の生産者54人が参加し、出荷ピークを前に栽培指導と目揃えを行いました。栽培指導では須賀川農業普及所と(株)カネコ種苗から講師を招き、敷きわらやかん水、整枝などの指導を受けました。さらに高温の日が続いているため、地温上昇防止と乾燥防止のために敷きわらが効果的との説明がありました。またサイインゲンの現物を確認しながら目揃えを行い、生産者とJA担当者が意見を交わしながら出荷規格の統一を図りました。

いしかわ

サイインゲンの栽培ポイントを再確認



生長具合を確認する農業普及所職員(左)とJA職員

7月25、26の両日、3地区で「つくばSD2号」の現地圃場検討会を開きました。検討会では穂肥のポイントなどの説明を受け、実際に生産者の圃場を視察。住友化学(株)の担当者が生育状況や葉色を確認し水管理について指導しました。高温による品質低下リスクの軽減のため積極的な追肥を呼び掛けました。多収の業務用米「つくばSD2号」は農業者の所得増大を目的に作付拡大を進めている品種で令和6年度は140ha、34人が栽培に取り組んでいます。



圃場で葉色と生育状況を確認する参加者(写真はしらかわ地区)

全 域

ブランド米「福、笑い」栽培検討会開く



県南地区「福、笑い」研究会は7月19日、五箇サブ営農センターで県ブランド米「福、笑い」の栽培検討会を開きました。同会会員や関係機関約20人が参加し、気候経過や現在の生育状況を確認しました。検討会では、今後の水管理や適切な追肥を徹底し高品質米づくりに向けた栽培管理を行うことを再度確認しました。また圃場の巡回も行い、幼穂長や葉色を調査しました。同会の薄井惣吉会長は「今年も順調に生育している。徹底した管理で栽培にあたりたい」と話しました。

全 域

「つくばSD2号」今後の対応学ぶ



枝の仕立て方について説明を受ける参加者

6月17日、中島支店と三神支店管内の圃場でナス栽培講習会を開きました。両会場合わせて12人の生産者が参加し、出荷が始まったナスの今後の栽培管理を学びました。講習会には(株)渡辺採種場から講師を招き、かん水や追肥、親枝の摘芯や側枝の整枝などの仕立て方の説明を受けました。また、晴天が続いて降雨が少ない時は、かん水の有無が収量を大きく左右するため、適宜かん水をする事を呼び掛けました。参加者からは、枝の仕立て方についての質問が多く出され、収量増大に向けて有意義な研修となりました。

しらかわ

ナス良品出荷に向け収穫時期に講習



大信支店管内の圃場で7月11日、しらかわ地区のズッキーニ生産者を対象に現地栽培講習会を開きました。トキタ種苗(株)を講師に迎え、生産者11人が参加した講習会では良品質なズッキーニを収穫し続けるためのポイントを学びました。講師は、ズッキーニの良品収穫期間は2カ月が目安とし、確実に着果させ毎日収穫するために人工交配するようアドバイス。また取り残しや大きなサイズでの収穫を続けると樹の負担になるため適期収穫を呼び掛けました。



栽培管理や品種ごとの特長を学ぶ参加者

しらかわ

良品質ズッキーニ栽培へ



主要品目であるキュウリの出荷本番を控え、6月上旬から7月下旬にかけて各地区で目揃会と講習会を行いました。令和6年産は定植後の天候不順により活着が遅れたものの、品質は良好で平年並みの出荷開始となりました。生産者を交えた目揃会では、規格ごとに選果し箱詰めされたサンプルを用意。出荷に適したサイズや形、長さ、また詰める方向や本数など有利販売に繋げるために規格の統一を図りました。また講習会では、農業普及所や種苗会社を講師に迎え、病害虫防除やローテーション散布など収穫までの栽培管理について指導しました。



目揃会の様子(写真は須賀川東支店)

全 域

キュウリ最盛期目前に目揃会&講習会





当JAは地域貢献活動の一環として、須賀川市、白河市、石川町、玉川村、平田村、浅川町、古殿町で開催される各花火大会へ協賛金を贈りました。

7月10日には佐々木組合長が、白河営農経済本店で白河観光物産協会の草野好夫会長に協賛金の目録を手渡し、「地域住民に希望と感動を与える花火大会にしてほしい」と激励しました。

また7月24日には、浅川支店で八木常務が浅川町本町青年会の粕谷政斗会長に目録を手渡しました。協賛金の贈呈は、「JA共済の地域・農業活性化積立金」を活用して、伝統行事の継承と地域活性化に繋げることを目的として行っています。



粕谷会長(中央)に目録を手渡す八木常務(右)



草野会長(中央)に目録を手渡す佐々木組合長(左)

全 域
地域の伝統行事を全力応援
花火大会に協賛金を贈呈



講師の説明に聞き入る受講生

いしかわ地区女性大学は7月13日、石川支店で「やさしい家庭菜園講座」と題して第2回講座を開きました。受講生23人が出席し、夏秋野菜を中心とした栽培方法などを学びました。

(株)福島タネセンターの橋本克美代表を講師に迎え、受講生から事前アンケートで寄せられた栽培の悩みや質問について回答しました。ナスやキュウリの上手な育て方や病害虫への対応についての質問が多くを占め、その他タマネギやアスパラガスなど多岐にわたる品目の質問に対応しました。受講者は栽培に役立てようと学びを深めました。

いしかわ
家庭菜園の
お悩み解決



全 域
年金友の会が総会
活動計画など承認



白河警察署から多様化する詐欺に注意するよう呼び掛けがありました

JA夢みなみ年金友の会は7月1日、白河営農経済本店で第9回本部総会を開きました。会員やJA役員ら約60人が参加。令和5年度活動報告や令和6年度活動計画の他、役員改選について協議し、原案通り承認されました。

総会後にはシルバー世代向け詐欺防止対策教室も行われ、詐欺の種類や注意点について学びました。

■新役員(敬称略)
▽会長 高林 浅松(いしかわ)
▽副会長 鈴木 重(すかがわ)
緑川 武男(しらかわ)

いしかわ
高品質出荷で
山菜販売が好調



「特産品として山菜をよりアピールしよう」と呼び掛ける岡部町長

やまかみ山菜研究会は6月28日、上山ふれあいセンターで令和6年度山菜出荷反省検討会を開き、今年度の販売実績が2078万円(前年比128%)であったと報告がありました。

検討会には、岡部光徳古殿町長や部会員、JA職員ら27人が出席。同会の矢内義雄会長は「長年目標としてきた2000万円を達成でき嬉しい。この結果を来年への弾みとして今後も頑張ろう」と述べました。

その他、令和7年度の販売対策と山菜の夏季管理について情報を共有しました。

すかがわ
期間限定の営農相談
今年は施肥診断も



この機会にぜひご利用ください!

すかがわ地区は6月20日から、須賀川農業普及所の協力で、きゅうりん館の営農相談コーナーにて期間限定の相談窓口を開設しました。

キュウリ出荷最盛期を迎えた生産者への適正指導、病害虫診断を行うことによりリアルタイムで生産者の欲しい情報を提供するとともに、担当職員のスキルアップを目的としています。

受付内容は主に農薬、水稲除草剤などのアドバイス、そして今回より硝酸イオンメータを活用した施肥診断を行っています。

8月29日まで毎週木曜日、同普及所の技師とすかがわ地区各支店のTAC・営農指導員らが交替わりで対応しています。

すかがわ
ユリの目揃え
最盛期前に品質確認



出荷規格を確認する生産者

すかがわ地区花卉部会ユリ班は7月21日、西袋低温倉庫でシンテッポウユリ目揃えを行いました。生産者、JA担当職員8人が参加。出荷最盛期を前に、生育状況や規格、出荷基準を確認しました。

同部会の渡辺清美班長は「今年度は天候に恵まれ、出荷が例年より早い。ピーク前からしっかりと管理を行うおう」と挨拶しました。

この日、「優雅」「オーガスタ」「雷山」「うつみね」など270箱(合計約1万2000本)が関東中心に各市場へ出荷しました。シンテッポウユリは切花や盛花として需要が高く、出荷は10月頃まで続く予定です。

全 域
農林中金職員が研修
JAの理解深める



ジャガイモを収穫する職員

当JAは7月22日から11日間、現地研修として農林中央金庫から新入職員4人を受け入れました。支店業務や選果作業、農業体験などをを行い、JAの幅広い業務を学びました。

この研修は、JAグループの一員としての自覚を養い、働くことの意義や使命感を改めて認識することを目的としています。

研修5日目には、すかがわ地区のそ菜農家を訪問。キュウリやナスの栽培説明を受けた後、ジャガイモの圃場で実際に収穫を行いました。参加した職員は「現場を体験でき、有意義な研修になった」と話しました。



女性部 & 青年連盟

女性部

福島県家の光大会

JA福島女性部活動体験発表・生活文化活動発表大会開催!!

福島市のパルセいいざかで7月10日、令和6年度福島県家の光大会とJA福島女性部活動体験発表・生活文化活動発表大会が盛大に開催されました。

当JAからは総勢48人が参加。いしかわ地区がJA女性部活動体験発表、しらかわ地区が生活文化活動発表にそれぞれ出場し、日頃の活動の成果を披露しました。



会場を彩ったのは、いしかわ地区女性部による「農の生け花」

JA女性部活動体験発表

優良賞 「仲間とふれあう喜び」

いしかわ地区女性部 古殿支部
水野 和代 さん



思い出話尽きず和やかに交流

しらかわ女性部OB会

しらかわ女性部の歴代支部長で構成する女性部OB会は7月17日、泉崎カントリーヴィレッジのさつき温泉で総会と懇親会を開き、35人が出席しました。

同会の辺見好子副会長は「この日を楽しみにしていた方も多いと思います。今日は1日楽しく過ごしましょう」と挨拶。おいしい料理に舌鼓を打ちながら、懐かしい思い出話に花を咲かせました。

生活文化活動発表

フラダンス & ジャディス

しらかわ女性部



「明日輝くために」と「フラガール虹」の2曲を披露



ジャディス「RUN」では観客も一緒になってダンス!



年に一度の交流に笑顔の参加者

エリアニュース 管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。



第38回全日本小学生女子ソフトボール大会(秋田県)への出場を決めた県南ガールズ(※豪雨災害のため大会は中止)



第46回スポーツ少年団軟式野球交流大会(鳥取県)へ出場したにしのとジャイアンツ

当JAは、全国大会出場を果たしたソフトボールの「県南ガールズ」、硬式野球の「白河ボーイズ」と学童軟式野球の「にしのとジャイアンツ」の3チームに激励金を贈りました。

7月10日には、白河営農経済本店で佐々木組合長が、県南ガールズの長田雪菜さんと白河ボーイズの小林虹翔くん、7月26日には、にしのとジャイアンツの室井英人くん、に激励金を手渡し、全国大会での活躍を応援しました。



第55回日本少年野球選手大会(大阪府)へ出場した白河ボーイズ

しらかわ

全国大会出場の3チームを応援

全 域

優績代理店として表彰される



表彰を受ける(有)岩瀬自動車鍍金塗装の深谷英紀専務(右)

令和6年度JA自動車・自賠責共済代理店大会が7月5日、摺上亭大鳥で開催されました。県内の共済代理店やJA役員ら約100人が参加し、自動車・自賠責共済の台数・掛金目標の早期達成に向けて一丸となつて取り組んでいくことなどを確認しました。

席上、令和5年度の優績共済代理店表彰が行われ、当JAからは17代理店が表彰されました。自動車共済の部で優秀賞を受賞した(有)岩瀬自動車鍍金塗装は、受賞代理店を代表し壇上で表彰を受けました。

全 域

JA葬祭接遇コンテスト 優秀賞を受賞



優秀賞を獲得したスタッフ(左から佐久間瑠唯さん、大槻秋男さん、橋本将平さん)

第14回JA葬祭接遇スタッフ接遇コンテストが7月3日、JA郡山東斎場で開催され、あいろすホールのスタッフで構成された(株)JAサービスマナミが優秀賞を獲得しました。

同コンテストはJA葬祭における斎場スタッフの司会技術、儀典運営の順応力の向上などを目的とし、さらなるスキルアップと知識習得を図るために毎年行われています。

県内JAの子会社から4チーム(3人1チーム)が出場し、身だしなみ審査の他、葬儀一連の流れをチーム対抗の競技形式で行いました。

My name

須賀川東支店 (東部地区)

吉田 昌平くん・凧沙ちゃん

チャームポイント 昌平くん 左右のえくぼ
凧沙ちゃん 笑った時の右えくぼ

たからもの 昌平くん カーズのおもちゃとトミカ
凧沙ちゃん フリルの洋服

ご両親から一言 「ごめんなさい」の言える素直な子供に育ってね。



取材者: 榊枝 勲 (須賀川東支店)

My Family Cute kids!

わが家のアイドル



西郷支店

My name

八巻 蓮くん・十逢くん

チャームポイント 蓮くん 笑顔
十逢くん 笑うと細くなる目

たからもの 蓮くん Nintendo Switch
十逢くん ママ

ご両親から一言 これからも兄弟仲良くね!いつもありがとう。



取材者: 金城 弥生 (西郷支店)

My name

平田支店

會田 慶治くん・優希乃ちゃん
恭治くん・楓弥乃ちゃん

チャームポイント 慶治くん 眉毛 恭治くん バサバサのまつ毛
優希乃ちゃん 笑顔 楓弥乃ちゃん コミカルな動き

たからもの 慶治くん Nintendo Switch
優希乃ちゃん シールブック
恭治くん カワソンのぬいぐるみ
楓弥乃ちゃん スライム

ご両親から一言 仲良く元気に成長してね。



取材者: 木村 瑛美 (平田支店)



01 農業クラブ県大会参加結果

7月9日(火)、10日(水)の両日に令和6年度福島県学校農業クラブ連盟技術競技大会(①家畜審査競技、②平板測量競技、③農業情報処理競技)の県大会が磐城農業高校で開催されました。結果は3競技全てで岩瀬農業高校が最優秀賞を獲得することが出来ました。各競技の生徒たちは放課後の課外に参加して、知識や技術を高めた結果が実りました。平板測量の選手と農業情報処理の選手は8月に秋田県で開催される東北大会、家畜審査競技の選手は10月に岩手県で開催される全国大会に出場します。上位大会に向けて技術を磨いていきましょう。

- 最優秀賞 家畜審査競技(乳用牛の部) 小川 愛梨 (生物生産科2年)
- 平板測量競技 岩瀬農業高等学校A (環境工学科3年 石森優正、根本圭太、水野夏季)
- 農業情報処理競技 添田 壮真 (アグリビジネス科3年)



02 情報モラル講話

7月10日(水)、全校生を対象に情報モラル講話が行われました。講師に福島県警察本部生活安全部少年女性安全対策課南サポートセンターの鬼頭美鈴さんをお招きし、ネット依存やスマホの正しい使い方、SNSによるトラブルについて実例を踏まえながら、説明していただきました。

生徒にとって身近な問題ということもあり、終始真剣に講話を聞いていました。自分の身は自分で守るために常に意識して、犯罪に巻き込まれないようにしていきましょう。



Iwase Agriculture High school



各店舗からのお知らせ



はたけんぼイベント情報

- 8月17日(土)・18日(日)／茹でトウモロコシ販売
- 8月24日(土)／茹で枝豆販売、お魚市
- 8月25日(日)／焼きフランク、ソーセージ販売
- 8月31日(土)／野菜の日イベント
- 9月7日(土)・8日(日)／くだものフェア
- 9月14日(土)・15日(日)／里芋コロッケ販売

★毎月1日・12日は豆腐の日「豆腐特売」
★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。



安心館イベント情報

- 8月16日(金)／お魚市
- 8月22日(木)／油揚げの日(特売)
- 8月24日(土)／野菜の日イベント
- 8月27日(火)／卵の日(特売)
- 9月2日(月)／納豆の日(特売)

★毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」
★毎週日曜日は、当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報



- 8月17日(土)／お魚市
- 8月18日(日)／ジェラートサイズアップチャンス
- 8月24日(土)／串焼き販売
- 8月25日(日)／里芋コロッケ販売
- 8月29日(木)／肉の日
(対象の豚肉・牛肉が通常価格の20%引き)
- 8月31日(土)／野菜の日(野菜詰め放題)
- 9月1日(日)／フランク販売
- 9月7日(土)・8日(日)／早池峰のむヨーグルト特売
- 9月14日(土)・15日(日)／秋の味覚フェア

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

※イベント内容は変更になる
場合がありますので、
店舗チラシをご覧ください。



はたけんぼ・り菜あん・安心館 臨時休業のお知らせ

8月20日(火)・21日(水)

直売所3店舗とおにぎり亭(白河厚生総合病院内)
は店内メンテナンスのため、臨時休業いたします。

はたけんぼ・安心館 営業時間臨時変更のお知らせ

8月24日(土) 9:00~15:00

須賀川市の釈迦堂川花火大会開催のため、営業
時間を変更させていただきます。8月25日(日)は通常
通り営業いたします。

直売所情報

Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

はたけんぼ すかがわ り菜あん しらかわ 安心館 いしかわ

沖縄の魅力をたっぷり味わって

7月13日(土)~15日(月・祝)にかけて3店舗合同のおきなわフェアを開催しました。JAおきなわファーマーズマーケット「はい菜!やんばる市場」が来店。マンゴー、パイナップル、海ぶどう、黒糖、ジュース類、サターアンダギーなどがずらりと並びました。はたけんぼではシークワーサーと黒糖のジェラート、り菜あんではシークワーサー、黒糖に加え、マンゴーのジェラートをイベント限定で販売しました。お客様もスタッフも沖縄気分を満喫しました。



はたけんぼ すかがわ り菜あん しらかわ

甘くておいしい!茹でたてトウモロコシを販売

はたけんぼで7月6日(土)、7日(日)、り菜あんでは7月20日(土)、21日(日)に大釜で茹でた福島県産のトウモロコシを販売しました。甘みもあり、食べ応えのあるトウモロコシで、何本もまとめて買うお客様もいました。



FARMING INFORMATION 営農情報

春菊の栽培について



いしかわ営農センター
薄井 政樹

春菊は独特な香りと苦みが特徴で、鍋物に入っているイメージが強いですが、お浸しや和え物、天ぷらなど食卓の彩りになる食材です。

露地や施設栽培で通年作付けができ比較的病害が少ないため、栽培管理は容易です。また、1株から3~4回ほど収穫することができます。



【栽培暦】 ■ 播種 ■ 収穫

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
露地栽培		■			■			
施設栽培				■				■

【栽培について】

● 畑づくり

基肥は窒素分で10aあたり10kg『野菜配合380』80kgと『苦土石灰』80kgを施肥します。春菊は湿害に弱く、多湿となると病害が発生しやすくなるため、平畝をたて排水を良くするようにしましょう。

● 播種方法

直播栽培

すじ蒔きを行い、条間で15cm程度、株間は10cm程度を確保する必要があります。そのため、すじ蒔きを行う際は薄蒔きにし、芽かきを行って株間を確保するようにしましょう。芽かきを行うことで株が大きくなり、管理がしやすくなります。

ポイント 播種後に土を鎮圧することで乾燥を防ぎ、発芽率を向上させることができます。

移植栽培

播種培土を『128穴連結ポット』等に充填し、かん水して数日おき地温を上げておきます。播種時は、1穴につき1~2粒播種し、覆土をしてかん水を行い、新聞紙をかぶせて乾燥を防ぎます。播種後約1週間で発芽し、播種から3週間後本葉が2~3枚になった頃に定植を行います。

● 定植後の管理

雑草対策が主となります。土壌処理系の除草剤『アグロマックス水和剤』を散布して除草対策を行います。

● 収穫

茎の長さが20cm程度の頃が収穫適期となります。本葉2枚程度を残し、上部を収穫します。わき芽が伸びることで2回目も収穫できるため、同様に収穫します。収穫するごとに追肥を行うことで、収穫期間を延ばすことができます。

【病害虫対策について】

病害虫は基本的にあまり発生しません。多肥によるアブラムシの発生及び長雨による炭疽病の発生があるため、施肥量に注意しましょう。アブラムシ対策には『スターフル顆粒水溶剤』、炭疽病対策には『アミスター20フロアブル』がおすすめです。



介護ハンドブック

きょうだいに介護を協力してもらおう初めの一歩

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

介護は家族だけで、まして1人だけでは支え切れません。きょうだいがいても、それぞれ事情があつて頼れないことも多いです。

■ 介護負担の違いに不満

中部地方在住のFさん(女性・50代)は夫の協力を得ながら同居で両親を介護しています。Fさんは長女で、妹が2人います。夫の手助けがあるとはいえ、日中はFさん1人で両親に対応しなければなりません。家事と両親の世話でFさんは消耗しています。Fさんは「長女だから頑張らなければ」という責任感と同時に「私ばかり…」という不満もあり、やりきれない思いを抱えています。

■ 小さな協力からお願いしよう

介護負担と聞くとトイレ介助などの身体介護をイメージしやすいのですが、買い物や調理、掃除といった家事負担や要介護者の話し相手などの心理的負担もあります。実質的な介護に携わる余裕がないきょうだ



いには、「お母さんが寂しがっているので、5分ぐらい電話で話してくれる?」といった形で、小さな協力依頼をしてみよう。妹たちに遠慮していたFさんですが、勇気を奮って「お父さんが食べやすい冷凍食品でいいものがあったら教えて?」とお願したところ、妹たちは「それなら、次の週末に持って行くよ」「他に必要なものはない?」と、喜んで協力してくれました。実質的な介護負担が軽くなったわけではないですが、訪問回数が増えた妹たちの様子を見て、ストレスが大幅に減ったそうです。関係性が良好な場合は、今回のようにスムーズに協力を得られることもありますが、不仲であったり、相手が介護に無関心である場合、すぐに希望する形で動いてくれるとは限りません。期待し過ぎると、イライラしてかえってストレスになる可能性があります。性があります。「ダメ元」でお願いしてみてください。きょうだいの協力の有無にかかわらず、介護保険サービスその他、宅食や家事代行サービスなどの保険外サービスも利用して負担を減らしていきましょう。



野菜もの知り百科

ニラ (ヒガンバナ科ネギ属)

土壌医 藤巻 久志

ニラは中国原産で、ほとんどが東洋で栽培されています。日本では8世紀ころから栽培され、『古事記』や『万葉集』にも登場します。ギョウザやニラレバ炒めなどの中国料理には欠かせず、おひたしや卵とじなどの和食にも利用されています。ニラがとう立ちしてつぼみが付いた花茎を「ハナニラ」といい、おいしく食べることができます。

ニラは高温・短日に感応して花芽分化し、秋に白い花を咲かせます。ハナニラは開花前の小さくて柔らかいつぼみと茎を利用します。つぼみが大きくなると茎が堅くなり食用には適しません。

葉菜類は開花・結実させると株が弱りますが、ニラは根が強健なのでつぼみが付いたくらいでは影響はありません。「テングダーポール」という品種はハナニラ専用種で、温度や日長に鈍感なため、年に数回の収穫が可能です。



「テングダーポール」は中国野菜に分類され、ジオウツァイタイ(韭菜苔)と呼ばれています。中国ではコウサイタイ(紅菜苔)やサイシン(菜心)など、とうと花蕾(からい)を食べる野菜が多いです。花蕾には種子を作るエネルギーがあると考えられ、実際にミネラルやビタミン類を豊富に含んでいます。ハナニラの収量はニラと比べるとごくわずかです。鮮度が落ちやすいので、市場にはほとんど出ません。高級食材といわれるゆえんです。ニラ特有の臭みがなく、爽やかな香りと甘みがあり、シャキッとした歯応えが魅力です。

「テングダーポール」の種子は、ホームセンターや通信販売などで入手できます。プランター栽培も簡単です。家庭で本格的な中華料理を楽しみましょう。中華料理というと強火での野菜と豚肉の炒め物を連想しがちですが、軽くゆでたハナニラとイカのあえ物も絶品です。

花を観賞する球根植物に同名のハナニラ(ヒガンバナ科ハナニラ属)があり、こちらは有毒で間違つて食べると激しい下痢を起こします。

皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様が参加するコーナーです。

●私達夫婦はトウモロコシが大好きです。今年初物のトウモロコシは野菜あんで買ったものです。とてもおいしくて隣の家にもお裾分けしました。

(栃木県/大泉多美子さん)
↓ザ・夏の味覚！今が旬の野菜と果物、思う存分味わいたいですね。

●白河厚生総合病院日より、大変勉強になります。今後もしっかりお願い致します。

(玉川村/三瓶アキ子さん)
●白河厚生総合病院日よりがとも興味深く読んでいます。

(平田村/坪井裕子さん)
↓病院の先生だからこそ詳しい説明で読み応えありますよね。

●営農情報を毎回来しみにしております。今回のカメムシ防除、とても参考になりました。

(須賀川市/吉田武史さん)

↓今年はJA管内でもカメムシ被害が多いみたいです。気を抜かず、最後まで対策を心掛けてください！

●毎回野菜もの知り百科を楽しんで読んでいます。キュウリについて書いてあったのですが、2才の孫は薄切りにしたキュウリはなぜか食べません。何が違うのか？

(白河市/大木由利子さん)
↓食べ応えでしょうか？それかキュウリのシャキシャキ食感を楽しんでいるのかもしれないね

●色々な行事の結果がこまかく掲載されていて楽しめです。自分も参加しているようです。

(白河市/高久セエ子さん)
↓今の時期、農業はもちろん子どもたちの活動や様々なスポーツ

白鼻芯狸どの攻防夏の陣
中島村/宮本馨さん

痛みあがり塔のはげまししあわせぞ
浅川町/生田目隆昭さん

葉桜やテンテキ見つめネムの花
須賀川市/安田キミ子さん

田鏡も風にたなびく苗の波
須賀川市/加藤敬子さん

灌水のシャワーの先の虹の色
白河市/穂積やえ子さん

呼びたいな大谷の名を牛に付け
石川町/松山重一さん

無花果に飛びついてくる鴉かな
須賀川市/金澤トキエさん

エアコンの風に吹かれて暑さ知る
白河市/大竹みどりさん

夏つばめ駅舎の中を通り道
泉崎村/大森伍郎さん

梅雨なのに注意するのは熱中症
須賀川市/関根信幸さん

この暑さ元氣な奴は雑草と虫
須賀川市/関弓松芳さん

ツ大会などたくさんの方の行事が行われていて紹介しきれないほどです。これからも楽しみにしてていください！



(白河市/鈴木恵子さん)
↓かわいらしい形の花ですね。「ホタルブクロ」という名前の花だそうですが、そういうえば最近虫を見かけないです…。どこに行つてしまったのでしょうか？



(西郷村/鈴木貞子さん)
↓いろいろな物が値上げで財布がピンチ！落ち着いてほしいです
☺️ 作品も先月号の青麦畑から繋がっていますね☺️

平和な世ひたすら祈る終戦日
須賀川市/橋本節子さん

梅雨予報声高らかに音がえる
何処で鳴くのか住み家も知らず
西郷村/伊東恵美子さん

裕次郎 ひばり、こらへい お千代さん
眠れぬ夜はユーチューブで楽し
白河市/渡邊初代さん

JAさん高二曾孫農家継ぐ
うれしき言葉来未明るし
須賀川市/佐藤テエ子さん

失敗を笑って暮す丸〇オ
土用の太陽あつく照す
須賀川市/安藤ウメノさん

残さうか捕むか手に取る子づるにも
明日へと向かう力の激る
白河市/猪俣文江さん

梅雨最中候補者多く都知事選
小池氏3選美酒に酔う
平田村/熊谷武男さん

梅雨空に
亡母が手植しあまたの紫陽花よ
義姉の命日華やかに供えて
須賀川市/川田真佐子さん

作品募集中

宛て先

JA夢みなみでは、皆様からの便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

締切り 8月26日(月)必着

メールでも作品を応募いただけます！

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します！

【俳句・川柳】

血管の如みやくみやくと用水路
中島村/加藤敏男さん

孫つれてバラ香る庭散歩する
白河市/室ヒロ子さん

ごちそうさまと言っても口動く
石川町/佐藤チヨウさん

いうまいと思えど今日の暑さかな
玉川村/石森順子さん

蛍舞う水面を見れば月明かり
白河市/浅道徳男さん

「ピッコイ」は湧きの清水飲んでいる
天栄村/小針恵美子さん

朝日あびグイヤ色どり咲きみだれ
泉崎村/小針トト子さん

猛暑日に項垂れている紫陽花も
平田村/矢吹正一さん

雑草が梅雨らしいと背伸びする
中島村/野木重子さん

民除けて数で押し切る民主主義
須賀川市/深谷正孝さん

つゆ空の夕暮れ閑近せみしぐれ
須賀川市/渡邊美和子さん

白鼻芯狸どの攻防夏の陣
中島村/宮本馨さん

痛みあがり塔のはげまししあわせぞ
浅川町/生田目隆昭さん

葉桜やテンテキ見つめネムの花
須賀川市/安田キミ子さん

田鏡も風にたなびく苗の波
須賀川市/加藤敬子さん

灌水のシャワーの先の虹の色
白河市/穂積やえ子さん

呼びたいな大谷の名を牛に付け
石川町/松山重一さん

無花果に飛びついてくる鴉かな
須賀川市/金澤トキエさん

エアコンの風に吹かれて暑さ知る
白河市/大竹みどりさん

夏つばめ駅舎の中を通り道
泉崎村/大森伍郎さん

梅雨なのに注意するのは熱中症
須賀川市/関根信幸さん

この暑さ元氣な奴は雑草と虫
須賀川市/関弓松芳さん

【短歌】

梅雨予報声高らかに音がえる
何処で鳴くのか住み家も知らず
西郷村/伊東恵美子さん

裕次郎 ひばり、こらへい お千代さん
眠れぬ夜はユーチューブで楽し
白河市/渡邊初代さん

JAさん高二曾孫農家継ぐ
うれしき言葉来未明るし
須賀川市/佐藤テエ子さん

失敗を笑って暮す丸〇オ
土用の太陽あつく照す
須賀川市/安藤ウメノさん

残さうか捕むか手に取る子づるにも
明日へと向かう力の激る
白河市/猪俣文江さん

梅雨最中候補者多く都知事選
小池氏3選美酒に酔う
平田村/熊谷武男さん

梅雨空に
亡母が手植しあまたの紫陽花よ
義姉の命日華やかに供えて
須賀川市/川田真佐子さん

ペンネームでの応募も受け付けております。その際は氏名とペンネームの両方を明記の上、ご応募ください。

支店・施設紹介!!

すかがわ地区 鏡石支店

当支店管内では、昔からキュウリ栽培や果樹栽培が盛んな地域です。日頃より組合員の皆さまや地域住民の皆さまにお世話になっていることを職員一同忘れずに、地域に密着した支店を目指してまいりますので、お気軽にお立ち寄りください。



●住所：鏡石町本町296
●TEL：0248-62-2131

ATMあり

しらかわ地区 中島支店

野菜生産の盛んな中島村を管内とする当支店は、しらかわ地区エリア2の基幹支店として金融・共済を主とする業務を行っています。

地域のお客様と組合員のお役に立てるよう、職員一同あふれる笑顔で皆さまをお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

なお、支店管内の営農・購買に係る事業窓口は、しらかわ営農センターおよび中島資材センターとなっております。



●住所：中島村大字二子塚字吉田33-1
●TEL：0248-52-3510

ATMあり



いしかわ地区 浅川支店

当支店のある浅川町は歴史ある花火が有名な町です。春夏秋冬一年を通して花火が見られる町になっています。

秋の花火は11月3日の文化の日に打ち上げますので是非ご覧ください。

浅川支店は、金融・共済事業、購買・販売の各種業務を行っています。

職員は11名と少ない人数ですが、地域組合員皆様のお力になれるように取り組んでいきます。



●住所：浅川町大字浅川字本町西裏28-2
●TEL：0247-36-3155

ATMあり

営業時間 | 平日8:30~17:00 (金融共済窓口は15:00まで) 土日・祝日の営業時間については各支店にお問合わせください。

白河厚生総合病院だより

歴史的人物から学ぶ 糖尿病管理の重要性

【前編】

〈糖尿病治療とインスリンの発見〉

NHK大河ドラマ「光る君へ」では、世界最古の女性による小説とされる「源氏物語」を書いた紫式部を主人公とし、光源氏のモデルの一人とされる藤原道長との特別な絆が描かれている。この藤原道長は、日本で記録に残るおそらく最古の糖尿病患者として、平成6年に「第15回国際糖尿病会議」の記念切手にインスリン結晶を模した六角形とともに描かれました。今回は、歴史的人物から学ぶ糖尿病管理の重要性について、糖尿

病透析予防診療チームの観点から2カ月にわたって解説します。



透析予防診療チーム
看護師長
佐々木洋子

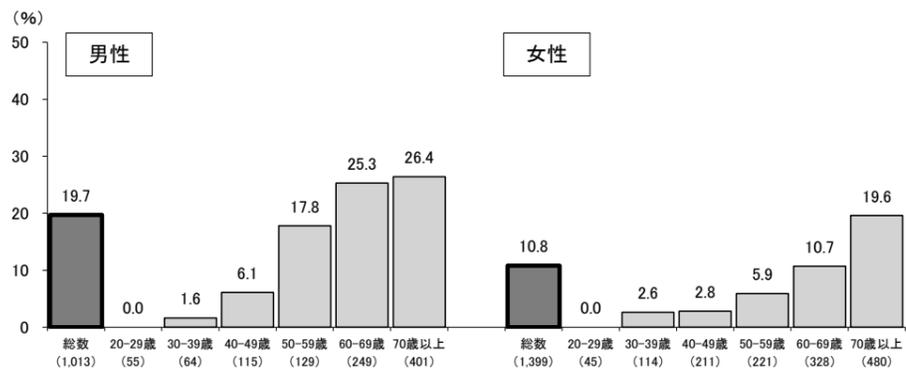
食事に含まれる主要な栄養素や炭水化物は、消化されるとブドウ糖として血液に吸収され、血液中から細胞内に取り込まれることで体を動かすエネルギーの元になります。インスリンは人や動物の膵臓で作られるホルモンの一種で、血液中のブドウ糖を細胞内に取り込む働きをしています。インスリン分泌量が減少し、利用できないブドウ糖が血中に溜まり高血糖状態になり、この状態が続くと糖尿病となります。糖尿病は古代エジプトのパピルスに記録があるほど古くから知られている病気ですが、その病態は長らく謎でした。1869年にドイツ・ベルリンの医学生パウル・ランゲルハンスは、顕微鏡で観察される膵臓の構造を研究しており、「小さな島の集合体」(後にランゲルハンス島と呼ばれる)が消化に関わる大きな役割を果たすものであり得ると考えていました。1889年、リトアニア出身のドイツの内科医オスカル・ミンコフスキとヨーゼフ・フォン・メーリングは健康なイヌの膵臓を取り除く研究を行い、この犬の尿にいつもハエが群がっていることに疑問を感じ、尿を調べてみると糖分が含まれていることを確認し、膵臓と糖尿病との関係

をはじめて実証しました。1901年、ユージン・オビーがランゲルハンス島の破壊が糖尿病を引き起こすことを発見し、1921年、カナダのフレデリック・バンティングとチャールズ・ハート・ベストが膵臓からのインスリンを抽出し、1922年に当時14歳であった1型糖尿病患者に世界で初めてインスリンの投与がされ、糖尿病の症状を取り除くことにも成功しました。

日本人の糖尿病の罹患状況

厚生労働省の令和1年(2019)「国民健康・栄養調査」によると、「糖尿病が強く疑われる人」の割合は、男性19.7%、女性10.8%でした。ここ10年間でみると、男女ともに有意な増減は見られませんが、年齢が高い層でその割合が高い傾向があるようです。糖尿病は、1型糖尿病、2型糖尿病とその他の膵臓や肝臓の異常により誘発されるもの、妊娠糖尿病の4つに分けられます。日本人の糖尿病患者の約95%は2型糖尿病です。原因として遺伝的要因と環境的要因が混在しています。1型糖尿病は日本人の糖尿病患者の約3%です。自己免疫の異常やウイルス感染により膵臓のランゲルハンス島でインスリンを作っているβ細胞の機能を破壊するタイプと原因不明の特発性タイプの2種類があります。小児・青少年期に発症することが多いのですが、中高齢者も含めどの年代でも発症することがあると言われています。

「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



1型糖尿病発症のメカニズム



2型糖尿病になる人の特徴



9月・10月はさらにおトク!

JAカード限定!直売所キャンペーン

JA直売所のご利用が//

15%おトク!

いつでも! 5%割引 + 9月・10月限定! 10%相当ポイント還元

いつでもおトクな JAカード特典!

JA直売所のご利用は 請求時 **5%割引!**

※一部対象外の店舗がございます。

9月・10月限定! キャンペーン

JA直売所のご利用金額の **10%相当ポイント還元!**

対象期間 2024年9月1日(日)～10月31日(木)
還元時期 2025年1月

対象期間のJA直売所のご利用金額合計の10%相当分(小点数以下は切り捨て)から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します。還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

■特典の詳細はこちら <https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2024/>

※本紙記載の情報は2024年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等のお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

JAバンク福島 優遇プログラム

ATM

優遇対象となったお客さまは、翌月25日から翌々月24日まで コンビニATMおよび、ゆうちょ銀行ATMの入出金手数料が、**最大3回まで無料!!**

※コンビニATMは、セブン銀行、ローソン銀行、イーネットのATMが対象となります。
※対象のATMは利用時間に制限がありますので、ご注意ください。

JAバンク福島 優遇プログラムってなに?

JAとの取引内容に応じて、3段階のステージをご用意し、ステージに応じて手数料の優遇を行うサービスです。

優遇内容	■ステージ別の優遇内容 (優遇回数は、優遇期間内の上限回数です。)		
	ステージ1 [0~29点]	ステージ2 [30~109点]	ステージ3 [110点以上]
コンビニATMおよびゆうちょ銀行ATM入出金手数料無料	—	2回まで	3回まで

2024年7月末日から対象となるお取引とポイントに一部変更がございました。詳しくは、お近くのJA窓口にお問合わせいただくか、JAバンク福島のホームページをご覧ください。

[JAバンク福島 優遇プログラム](#) 🔍検索

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日も営業しています!

9月22日(日)はお休みいたします。

平日 9:00~17:00 / 日曜 9:00~15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に お気軽にご来店ください!

- 須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL: 0248-72-5206
- 白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL: 0248-22-5158

組合員の皆さまへ 組合員資格確認のご案内

組合員資格に変更があった場合は、届け出をお願いいたします。

1. 組合員資格の変更 2. 氏名の変更 3. 住所の変更 4. 電話番号の変更等

資格要件は以下となりますので、変更があった際には、ご加入いただいている支店へお申し出いただきますようお願い申し上げます。

正組合員資格要件

- ① 農業を営む個人、または1年のうち30日以上農業に従事する個人であって、その住所又はその経営に係る土地若しくは施設がこの地区内にあるもの。
- ② 農業を営む法人(その常時使用する従業員が300人を超え、かつその資本の額又は出資総額が3億円を超える法人を除く)であって、その事務所又はその経営に係る土地がこの組合の地区内にあるもの。

准組合員資格要件

- ① この組合の地区内に住所を有する個人で、この組合の事業を利用することが適当と認められるもの。
- ② この組合から事業に係る物資の供給又は役務の提供を1年以上継続して受けているこの組合の地区内に勤務地を有する個人であって、引き続きこの組合の事業を利用することが適当と認められるもの。
- ③ この組合から事業に係る物資の供給又は役務の提供を1年以上継続して受けているこの組合の地区外に住所を有する個人であって、引き続きこの組合の事業を利用することが適当であると認められるもの。

※当組合の地区は、須賀川市・鏡石町・天栄村・石川町・玉川村・平田村・浅川町・古殿町・白河市(表郷地域を除く)・西郷村・泉崎村・中島村・矢吹町(三神地区)です。

JA夢みなみフォトコンテスト2024 作品大募集!

募集締切 10月18日(金)

募集作品テーマ

- 1 人と農のつながり
 - 2 農村を彩る自然
- ※当JA管内で撮影された農作業・風景・人物等の写真が対象となります。

表彰

- 最優秀賞 1点
- 優秀賞 3点
- 佳作 3点

応募方法

A4サイズにプリントアウトした作品を対象とします。また、電子メール、データ媒体での応募も可能です。作品に応募票を添えて、企画部組織広報課または各支店窓口までご応募ください。また、郵送・電子メールをご利用の方は、下記宛に作品と応募票をご送付ください。

※メールの場合は応募票の必要事項を本文欄に記入してください。

- 郵送 / 〒962-0839 須賀川市大町85 「JA夢みなみフォトコンテスト係」
- 電子メール / kikaku@ja-yumeminami.or.jp

お問合わせ

JA夢みなみ 企画部組織広報課
TEL: 0248-94-2312

発表

審査会(10月)実施後、JA夢みなみホームページにて発表いたします。

詳しくは、JA夢みなみホームページをご覧ください。

こんなにもある賠償リスク！

農薬を適正に使用していても**思いがけない事故**が起こることも



事故の概要	損害賠償額
畑で農薬を使用したところ、隣接する畑の 出荷直前の作物に飛散 し、損害を与えた。	約 569 万円
果樹園でスピードスプレーにより農薬を散布したところ、 隣接する畑に飛散 し、損害を与えた。	約 271 万円
作付前の大豆畑で茎葉処理除草剤を使用したところ、 隣接する畑(玉ねぎ)に飛散 し、損害を与えた。	約 214 万円
大豆畑で土壌処理除草剤を使用したところ、 隣接する水田に飛散 し、損害を与えた。	約 95 万円
畑で土壌くん蒸剤を使用したところ、 隣接する畑(花き・野菜)に飛散 し、損害を与えた。	約 88 万円

農薬事故

JAグループ調べ

農業を取り巻くさまざまな賠償リスク

施設賠償	生産物賠償	保管物賠償	生産物回収費用
農地や農業施設の不備による賠償リスク 農作業上の過失による賠償リスク	生産物によって生じる賠償リスク	他人から預かった物に対する賠償リスク	生産物賠償等にともないかかる回収費用リスク

さまざまな賠償リスクを**幅広く保障**する

JA共済 農業者賠償責任共済

詳しくはお近くのJAまたは担当者にお問い合わせください。

お問い合わせは

JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

24481250468

適切な使い方、理解してる？

- ✓ 適用農作物を確認しましょう。
- ✓ 使用量・希釈倍数を確認しましょう。

- ✓ 使用時期・使用回数を確認しましょう。

農薬を使用する際に周囲に配慮してる？

- ✓ 使用場所・周辺の状況に十分配慮しましょう。
- ✓ 防除機器・散布装置の機能や性能を正しく理解しましょう。

- ✓ 周りに影響が少ない天候や時間帯に使用しましょう。

農薬は適正に使用 守ろう！安全

農薬ラベルの確認

周囲への配慮

事故・被害の未然防止

- ✓ 散布の際は、防除衣や農業用マスク、ゴーグル・メガネ、手袋などの保護具を着用しましょう。
- ✓ 農薬は施錠できる専用保管場所で保管しましょう。
- ✓ 農薬は誤飲や誤食を防ぐため、ペットボトルなどの飲食品の空容器への移し替えは厳禁です。
- ✓ 土壌くん蒸剤を使用する場合は、必ず被覆を行い、安全確保を徹底しましょう。
- ✓ 使用に関して不明な場合は、指導機関等に相談しましょう。

農薬による事故や被害の防止策を考えてる？

農薬を適正に使用して、「農作物・生産者・環境」の**3つの安全**を守りましょう。



理事会だより

第6回理事会

令和6年6月28日(金)

[議案]

- 議案第 1号 ディスクロージャー誌の発行について
- 議案第 2号 農林中央金庫資本再構築に係る増資について
- 議案第 3号 福島県農業信用基金協会への増資について
- 議案第 4号 理事との契約について(登記業務)
- 議案第 5号 夏季賞与の支給について
- 議案第 6号 貸付業務規程及び貸付業務規程別表の一部改正について
- 議案第 7号 「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の改正について
- 議案第 8号 販売業務規程にかかる手数料の変更について
- 議案第 9号 期限付劣後ローンへの応募について

わたしたちのJA

令和6年6月末現在

- 正組員数 18,160人
(正組員戸数) 16,075戸
- 准組員数 14,277人
(准組員戸数) 10,827戸
- 出資金残高 51億1,914万円
- 貯金残高 2,146億1,066万円
- 貸出金残高 639億4,459万円
- 長期共済保有高 7,186億2,950万円
- 購買品供給高 24億1,591万円
- 販売品販売高 40億7,136万円

いしかわ地区 選果場作業員募集!

いしかわ地区の果実共同選果場作業員を引続き募集しております。

- 勤務地** 果実共同選果場(梨・リンゴ)
石川町大字赤羽字葦草 39-10
- 雇用期間** 12月中旬まで
- 雇用形態** パート作業員: 18歳以上
アルバイト: 高校生以上
- 時給** 900円~

お問い合わせ

いしかわ営農センター営農経済課(石森・山中)
TEL: 0247-26-8521

集落座談会の開催について

JA夢みなみでは、9月9日(月)から9月20日(金)の期間で「集落座談会」を開催します。開催日時及び開催場所については、各支店からご案内いたします。

組合員の意思や要望をJA事業運営に反映させるための座談会です。皆様のご出席をお待ちしております。

集落座談会説明事項

- 令和6年度上期の経過について
- 令和6年度米集荷対策について
- 令和7年度春肥・農薬の予約について
- 令和6年度JAまつりの開催について
(すかがわ地区・しらかわ地区・いしかわ地区)
- 報告事項 各子会社の上期経過について
- その他(支店からの提案事項について)

農作業 パートさん募集!

しらかわ・いしかわ地区管内に

「お住まいの方でも、通勤が可能な方大歓迎!!」

すかがわ地区の無料職業紹介所では、農業に興味のある方、農業の現場で働きたいと希望している方を募集しております。農作業経験者や熟練者はもちろん、未経験者の方も大歓迎です。

時給 1,000円~1,500円
(水田畦畔草刈りは、時給1,500円・機械持込料1日1,000円)

交通手当 1日 500円

勤務時間 8:00~17:00
※季節や天候、作業の種類などにより変わる場合があります。

草刈り作業の出来る方大歓迎!!

お気軽にお問い合わせください!

JA夢みなみ すかがわ地区無料職業紹介所

須賀川市松塚字赤坂1-1(きゅうりん館内) 担当: 鈴木
TEL: 0248-72-5238

県下統一ご葬儀 事前相談会のご案内

日時 令和6年9月15日(日)
10:00~15:00

すかがわ地区

場所 あいりすホール須賀川
(須賀川市大町51)

お問い合わせ (株)JAサービス夢みなみ総合葬祭部
TEL: 0248-63-1121

しらかわ地区

場所 しらかわ典礼センター
(白河市弥次郎窪29-1)

お問い合わせ しらかわ典礼センター
TEL: 0248-24-5850

いしかわ地区

場所 あぶくま斎場玉川
(玉川村大字岩法寺字宮ノ前116-2)

お問い合わせ 葬祭センターいしかわ
TEL: 0247-36-1301

来場者には
粗品が
進呈されます



古提灯などの処分に
お困りではありませんか?

盆提灯等供養のお知らせ

(株)JAサービス夢みなみでは、ご処分に困りの盆提灯や盆棚を一括でお預かりし、供養後責任を持って処分させていただきます。

お預かり期間 令和6年9月9日(月)~9月26日(木)まで
9:00~17:00(土・日受付可)

搬入場所 (株)JAサービス夢みなみ総合葬祭部事務所
(須賀川市桑原字地山8) ※本店・支店・あいりすホールでは取扱いません。

搬入方法 当社まで自己搬入でお願い致します。
(電球コード類は必ず取り除いてから搬入願います。)

対象範囲 JA夢みなみすかがわ地区管内の皆様

供養料 提灯: 100円 盆棚: 1,000円
高灯笼(本体のみ)・回転灯笼: 500円
※金額は1個あたりになります。

詳しい内容のご確認やお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)JAサービス夢みなみ 総合葬祭部
須賀川市大桑原字地山8

TEL: 0248-63-1121 FAX: 0248-63-2531
御葬儀に関するすべてのご相談などお気軽にお問い合わせください。

様々なリスクに備えて収入保険に加入しましょう!

収入保険は、青色申告を行っている農業者を対象に農産物の販売収入全体を補償します。今回は、保険料や受取保険金についてご案内します。

●**保険料は...** (例新規加入、青色申告実績5年以上、
保険方式80%+積立方式10%の最大補償の場合)

基準収入	保険料等※1	積立金※2	合計
100万円	14,767円	22,500円	37,267円
1,000万円	107,172円	225,000円	332,172円
3,000万円	312,516円	675,000円	987,516円

※1 付加保険料(事務費)を含みます。

※2 解約時に全額返還されます(掛捨てではありません)。

●**受取保険金は...** (例基準収入が1,000万円の農業者の場合
収入が900万円を下回った際、下回った額の90%を補てん!)

収入減少の程度 (保険期間の収入)	20%減少 (800万円)	50%減少 (500万円)	100%減少 (0万円)
保険金受取額	90万円	360万円	810万円
保険期間の収入 (農業収入+保険金)	890万円	860万円	810万円



収入が大幅に減少しても、
基準収入の**8割以上**を
確保できます!

詳しくは、JAの各地区営農センター、または各支店の営農担当者までお問い合わせください。

ふれあい週間は 13日(金)～20日(金)

1 日 大安	16 月 先負 敬老の日
2 月 赤口	17 火 仏滅
3 火 友引	18 水 大安
4 水 先負	19 木 赤口 彼岸入(秋)
5 木 仏滅	20 金 先勝
6 金 大安	21 土 友引 組合長杯学童軟式野球大会
7 土 赤口 白露 組合長杯ゴルフ大会(わかち地区) 組合長杯サッカー大会	22 日 先負 秋分の日 秋分・秋の彼岸 組合長杯学童軟式野球大会
8 日 先勝 組合長杯サッカー大会	23 月 仏滅 振替休日
9 月 友引	24 火 大安
10 火 先負 二百二十日	25 水 赤口 彼岸明(秋)
11 水 仏滅	26 木 先勝
12 木 大安	27 金 友引
13 金 赤口	28 土 先負
14 土 先勝 組合長杯ゴルフ大会(わかち地区) 第3回女性大学(わかち地区)	29 日 仏滅
15 日 友引 県下統一事前相談会(3地区)	30 月 大安 理事会

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

組合員の事業利用について

JA夢みなみ自己改革工程表に基づき、令和5年度における組合員資格別の利用状況について報告いたします。

令和5年度実績 (単位:千円、%)

	信用事業		共済事業 ※共済掛金	購買事業 ※供給高	生産資材	生活物資
	貯金	貸出金				
正組合員	122,737,540 57.1%	12,953,598 20.9%	10,153,933 79.9%	4,759,139 87.8%	4,437,470 89.8%	321,669 67.3%
准組合員	32,027,460 14.9%	44,170,867 71.2%	1,273,731 10.0%	326,526 6.0%	252,657 5.1%	73,869 15.5%
員外	60,105,788 28.0%	4,888,040 7.9%	1,275,704 10.1%	336,376 6.2%	254,112 5.1%	82,264 17.2%
合計	214,870,788 100.0%	62,012,505 100.0%	12,703,368 100.0%	5,422,041 100.0%	4,944,239 100.0%	477,802 100.0%

※貯金：非営利法人・地方公共団体は員外に含めて計算しております。
※貸出金：地方公共団体・地方公社・金融機関は員外に含めて計算しております。

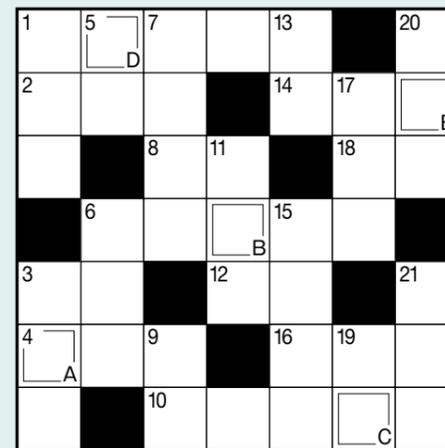
当JAでは正組合員のみならず、准組合員に対しても、組合員組織、イベント、各種情報媒体等を通じた意見の聴取により、組合員と一体的なJA運営を目指します。

また、組合員の利用状況を把握することにより、准組合員の事業利用が「農業振興の応援」につながるよう取り組みます。

クロスワードパズル Crossword Puzzle

正解者の中から抽選で5名の方に
全農商品券500円分を
プレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

ヨコのカギ

- ①9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ②ドミンとかドファラとか
- ③握りずしを数えるときに使う言葉
- ④ミョウガはこの部分や若い莖を食べます
- ⑥前身は江戸です
- ⑧敬老の日に——へ日本酒を贈った
- ⑩素晴らしい考えのこと
- ⑫南の島に似合う植物
- ⑭——手振りを交えて説明した
- ⑯急須のお茶を注ぎます
- ⑱ノブを持ってあけます

タテのカギ

- ①わらなどで編んで米や炭を詰めます
- ③「」や()のこと
- ⑤長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- ⑥アキアカネ、オニヤンマといえば
- ⑦からすみはボラなどの——を加工したものです
- ⑨食パンのふちの部分
- ⑩筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- ⑬派手なところがありません
- ⑮明日の授業に備えて——をした
- ⑰房で売られる果物
- ⑲神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- ⑳天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
- ㉑一時的に寝ること

【先月号の答え】

トコロテン

今月の表紙 This month's cover

今月は、玉川支店管内でキュウリや水稲をはじめ多種多様な野菜を栽培する田子武幸さん、博子さんのお孫さん、高山幸太郎さんと慶太郎さんの登場です。

武幸さんと博子さんは2人で年間通してナス、トマトなどの夏秋野菜からニンジンやキャベツの秋冬野菜、花も種から育てて出荷するなど農業を楽しんでいます。

素直で優しいお兄ちゃんの幸太郎さんと活発で元気いっぱいな慶太郎くんは野球が大好きで、プロ野球観戦によく行くそう。今回は好きなチームのユニフォームを着て撮影に挑んでくれました。近所に住むおじいちゃんの家で過ごすことも多く、お友達と野球をするなど夏休みを満喫しています。

博子さんは「2人とも白米が大好きで、おかわりしてたくさん食べてくれるのでお米を作るのにも張り合いがある」と笑顔で語ってくれました。

玉川支店

キュウリ、水稲



(左から)おばあちゃんの博子さんと慶太郎くん、おじいちゃんの武幸さんと幸太郎くん

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ! の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/9月20日(金) 必着

- 7月号クロスワードパズルの当選者(5人)
- 須賀川市/池田 豊子さん
 - 石川町/五十嵐信代さん
 - 須賀川市/高坂千江子さん
 - 本宮市/鈴木 郁美さん
 - 東京都/久保田友治さん

※当選者様へお送りする全農商品券は7月下旬に郵送いたしました。

夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌9月号のどこかに、ウイंकしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様をジェラート券をプレゼント!

8月号の答え
P13・P17



今月の家の光 9月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちやぐりなど購読のお申し込みは最寄り各支店まで!



特集 みんな大好き!みその力

大好きな布と組み合わせる米袋バッグ
米袋と木工用接着剤、両面テープがあれば完成するエコなバッグです。

別冊付録 脳活のススメ
脳は使えば使うほど強化される!人生100年時代を充実させる「脳活ライフ」を提案。





Recipe

新タマネギの簡単レンジ煮

材料(2人分)

- 新タマネギ …… 大1個
- 顆粒コンソメ …… 小さじ1
- ミニトマト …… 4個
- 塩コショウ …… 少々
- 水 …… 200cc
- ブラックペッパー …… 少々
- バター …… 10g
- きざみパセリ …… 少々

POINT

スープを作る時にフライパンを使うのは残ったバターの旨みを入れるためです。

レシピはコンソメ味ですが、和風だしや中華風、カレー風味などその日の気分に合わせて作ってみてください!

佐藤 はるみ さん
(須賀川市保土原)



IDEA
RECIPE

アイデア
レシピ

作り方

- ①ミニトマトは湯剥きしておく。
- ②タマネギは皮を剥き、根の部分をきれいに拭いたら、根元は切り落とさずにヘタの部分だけ切り落とし、縦半分に切る。
- ③②の切断面に塩コショウを振る。
- ④フライパンにバターを入れ弱火で溶かし、タマネギの断面を下にして、中火できれいな焦げ目がつくまで焼く。
- ⑤深めの耐熱容器に④と①のミニトマトを入れる。
- ⑥④で使ったフライパンに水、顆粒コンソメを入れて少し火にかける。
- ⑦⑤の容器に⑥を入れ、ふんわりとラップをかけ、500Wのレンジで6分加熱する。
- ⑧仕上げにブラックペッパー、きざみパセリを振りかけたら完成。

編集後記

■8月も半ばとなりりましたが、今年も昨年引き続き厳しい残暑がしばらく続くと耳にし、それだけで気が滅入っています。しかし組合員の方や近所の方からトマトやキュウリ、ナスなどのおすそ分けをたくさんいただき、皆さんの優しさや夏野菜のみずみずしさでなんとか夏を乗り切れそうです!今の課題はそのまま食べる以外の調理法を身に付けたいということ。ビタミンやミネラルを多く含む夏野菜をいっぱい食べて栄養を補給し、また頑張ろうと思えます。皆さんも水分と栄養をしっかりと摂取して残暑を乗り切りましょう!(山田)



山田

緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→JA共済事故受付センター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931
じこほ くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合は…

→JA共済サポートセンター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…

→NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674
いご ころうなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

■平日9:00~17:00は
→お取引のJA店舗にご連絡願います。
■平日(上記以外の時間)および、土曜・日曜・祝祭日は
→JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793