

Yume Minami Magazine

10

夢みなみ



“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

02

初開催
JA夢みなみ×家の光
「クッキング・フェスタ」

p.06

01

令和6年産米
全量集荷に向けて

p.04



YouTube
「夢みちゃんネル」
随時アップ中です!



JA夢みなみホームページ
<https://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA 夢みなみ

検索



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

キュウリ農家として 成長していく



人生の岐路

子どもに関わる仕事がしたいと保育課程のある短大へ進学し卒業後、保育士として働き始めた洸貴さんは、やりがいもあり

岩瀬支店管内で露地キュウリ10aを栽培する本田洸貴さんは、今春から新規就農者として歩み出したばかり。自身が管理する圃場で始まった1人でのキュウリ栽培で、困難に見舞われながらもより良いキュウリの生産へ向けて奮闘しています。

充実した生活を送っていました。

しかし歳を重ね改めて将来を見つめ直した時、新しいことに挑戦してみたいという気持ちがあることに気付きました。農業への憧れと興味から、調べていくうちに須賀川市農業公社の新規就農者育成事業を知りました。これは農業公社で働きながら就農初期段階の実践的な技術の習得ができる事業です。それまでほとんど農業の経験がなかった洸貴さんは、この制度を利用すれば働きながら必要な知識を得られると転職を決意し、一から農業を学び始めました。また、調べていく中で市の特産品「岩瀬きゅうり」の魅力を再認識し、キュウリ農家を志すようになりました。

研修で学びを深める

新規就農者育成事業では4月から約半年間キュウリ農家で研修を受け、実践を通じて栽培の基礎から心構えなどを学びました。キュウリの他にも大豆や宇津峰山麓梅林自然公園での業務に携わり、農業に対する学びを深める充実した1年だったと振り返ります。春からの就農を目指し働きながら準備を始めた洸貴さんは、親から田んぼの一部を譲り受け、畑へ転作。園芸作物に向かない場所は承知の上でできる限りの対策を講じました。そしていよいよキュウリ農家1年目の栽培が始まります。

1年目の反省を活かして

定植した矢先に、強風による活着不良で苗の全滅も覚悟しました。研修先では防虫ネットを使用していたため気付きませんでした。害虫が多いこと、雨



つるの誘引や整枝、葉かきなど、作業はたくさん

が続いた時の水はけの悪さなどは想像を超え、思うようにいかない農業に落ち込むこともあります。

しかし洸貴さんは後悔していません。大変なこともあります。が、納得のいくキュウリがたくさん収穫できた時、安心と共に自信も湧いてきました。「まだまだ未熟で周囲には心配されることもあるが、これから必ず成長する」と力強く話し、当面は土壌改良と生育環境の向上を目標にしています。来年にはハウスの導入も検討しており、これから分析と改善を繰り返し大きく成長していきます。

目次 contents

- 2 農に生きる人
- 4 **特集1** 令和6年産米全量集荷に向けて
- 6 **特集2** JA夢みなみ×家の光「クッキング・フェスタ」初開催
- 8 エリアニュース
- 14 キラ☆アクティブ 女性部&青年連盟
- 15 わが家のアイドル
- 16 直売所情報
- 18 営農情報
- 19 介護ハンドブック、野菜もの知り百科
- 20 読者のページ
- 22 PROJECT-G
- 23 白河厚生総合病院だより
- 24 支店・施設紹介
- 25 インフォメーション
- 30 クロスワードパズル
- 31 自己改革の取り組み、今月の表紙
- 32 アイデアレシピ



広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP30をご確認ください。



奨励措置

(1) 大口出荷奨励

- ① 奨励対象米穀 飼料用米及びくず米を除いた出荷米
- ② 4ランクに分けて奨励措置を実施します。

■出荷数量	100俵以上300俵未満	50円(税込)／60kg
	300俵以上500俵未満	100円(税込)／60kg
	500俵以上1,000俵未満	150円(税込)／60kg
	1,000俵以上	200円(税込)／60kg

(2) 自己搬入助成

JAへ出荷する玄米をJA指定倉庫(支店)へ自己搬入した場合、『自己搬入助成』として50円／60kg(税込)を振込します。

(3) ポイント付与

- ① JA夢みなみ総合ポイント会員が出荷した飼料用米及びくず米を除いた出荷米に対し、15ポイント／1袋(1ポイント1円換算)を付与します。
- ② 付与基準日:令和6年12月13日(金)
付与日:令和6年12月20日(金)【予定】

※買入データ確認のためポイントが付与されるまで1週間かかります。
※付与基準日以降の出荷はポイント付与なし

(4) フォークリフト集荷助成

産米の集荷時にフォークリフトを借り上げた場合、『フォークリフト集荷助成』として10円／1俵(税込)をお支払いします。(但し、他の助成措置のあるライスセンター等は対象外)

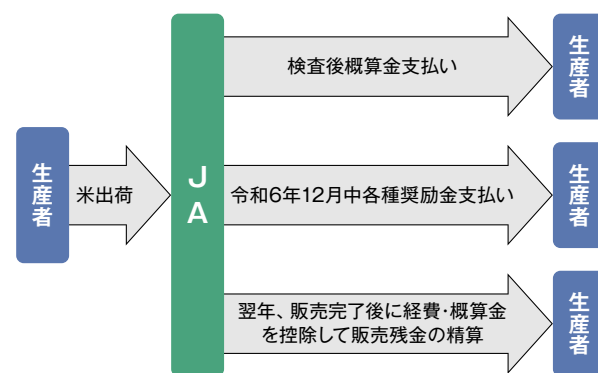
- 【※1】 大口出荷奨励等の上記各種奨励については、令和6年12月13日(金)までの検査買入分のみを対象とします。
【※2】 (1)、(2)、(4)の支払時期については、12月中に口座振込によりお支払いします。

令和6年産米 出荷の皆さまへ

令和5年産よりJAのお米の買取方法がインボイス制度施行に伴い共同計算方式に変更になりました。

令和6年産米の出荷時に概算払いし、翌年販売完了後に
販売代金より全ての経費を控除し精算金をお支払いいたします。

【精算金支払いのイメージ】



【出荷米に係る経費上限見通しについて】

項目	上限見通し額	内 訳
流通・保管等にかかる経費	759円	入庫料及び倉庫での保管料及び支店倉庫から保管倉庫までの運賃等
各種手数料	1,040円	全農手数料、JA手数料及び検査手数料等
生産・集荷・販売等にかかる経費	260円	集荷に係る経費及び広告宣伝費等
その他費用	41円	会議費及び事故処理経費等
合 計	2,100円	

(60kgあたり)

※令和5年産米の精算金お支払いは、令和6年9月下旬を予定しています。

生産

(1) 「ふくしまの米」の品質目標の確保

※適正量目及び水分の確保	紙袋皆掛	30.5kg
	フレコン皆掛	1,092kg(紙袋換算36袋)
	適正玄米水分	15.0%以下

- (2) 高品質米・良食味米づくりのための高温障害及び着色粒対策を含めた生産技術対策に取り組みます。
- (3) モニタリング検査について、県及び市町村と連携し実施します。
- (4) 安全・安心への取り組みとして、全ての出荷米について栽培履歴記帳の提出を徹底し、トレースできる米づくりを実践します。
JA米出荷者 …… 出穂後と出荷時の2回提出
一般米出荷者 …… 出荷時に1回提出

集荷・検査

- (1) 販売可能産米の全量集荷
- (2) 大口農家、ライスセンター、利用組合等の出荷推進
- (3) パレット等の活用による検査、入庫作業の効率化
- (4) 出荷米、備蓄米、加工用米、飼料用米、輸出用米の並行集荷
- (5) 検査計画による効率的な農産物検査

産米経費の取扱い

・産米の集荷経費は精算時に控除します。(買取対応分は徴収しません)



8:30 調理開始

打合せが済んだら、きじま先生と女性部員スタッフ24人でさっそく調理開始!



きじま先生(右)指導の下、手際よく調理が進んでいきます♪

12:30 クッキング・フェスタ開会

お料理も完成し、いよいよフェスタ本番!!

13:00 試食会

- ・メニュー紹介
- ・伝承料理紹介
- ・地元農畜産物紹介



準備が整ったらみんなで「いただきます〜!」

お料理の取り分けは給食形式で!

本日のメニュー

夏野菜の南蛮漬け

キュウリと牛肉の翡翠煮

トマトと鶏ひき肉の酸辣湯



ニンジン炊き込みご飯

ナスの日本酒コンポート



3地区女性部長のお手製「みそかんぷら」も振る舞われました♪



メイン食材の地元特産品6品もしっかりPR

13:30 講演会

演題は「地元がもっと好きになる! 地産地消のはじめの一步」



前日の産地見学の様子をまとめた動画や料理の実演も交えながら、おいしい食材の生かし方や調理テク、地元の魅力などを伝えてくれました。

14:40 エコープマーク品紹介

参加者には記念品として「ほめられ黒酢」をプレゼント。製造元の大興産業(株)より、ほめられ黒酢を使った試食の提供や商品ラインナップの紹介タイムもありました。



15:00 閉会

内容盛りだくさんのフェスタもこれで閉会。参加者からは「家でも作ってみたい」「また料理のイベントを開いてほしい」といった声が多く聞かれ、大好評のうちに幕を閉じました。

フェスタ前日には――

きじま先生はカメラ片手に、出荷最盛期を迎えたキュウリとトマトの圃場や直売所、JA施設を精力的に見学。生産者や地域住民と交流しながら撮影した動画を自ら編集し、講演会で披露しました。この動画を通して、おいしい「食」が身近にあふれている、そんな何気ない幸せに改めて気付かされたイベントとなりました。



吉成康彦さん(稲田)のキュウリ圃場



きゅうりん館



トマト選果場



吉田勝榮さん(中島)のトマト圃場

特集2

地域食材で叶える理想の食卓ライフ

JA夢みなみ×家の光

「クッキング・フェスタ」初開催

JA夢みなみとJA夢みなみ女性部組織連絡協議会は7月20日、(一社)家の光協会との共催で「クッキング・フェスタ」を開催しました。

「魅力菜発見! 地域食材で叶える理想の食卓ライフ」をテーマに、白河営農経済本店のセレモニーホールで開いたフェスタには、女性部員ら62人が参加。おいしい料理を通じて地元農畜産物の魅力や旬のおいしさを再認識し、「食」と「農」への理解を深める良い機会となりました。

今回は、JA合併後初開催となった「クッキング・フェスタ」の様態を詳しくご紹介します!

「クッキング・フェスタ」とは――

料理研究家を講師にお招きし、地域の農畜産物を使った講師考案のオリジナル料理の試食会や講演会を行うイベント。試食会で振る舞うお料理は、女性部員が調理スタッフとなって講師と一緒に作り上げます。

地域に暮らす皆さんに「地産地消」や「食」と「農」の大切さを伝え、JAをより身近に感じてもらうと、家の光協会が全国のJAと協力して展開しているものです。

今回は、テレビ等でも大活躍の料理研究家、きじまりゅうた先生が講師として来協! きじま先生が、JA夢みなみ管内で旬を迎えている特産品6品(キュウリ、トマト、ナス、ズッキーニ、サヤインゲン、いしかわ牛)をふんだんに用いて、栄養満点で暑い夏にもぴったりなレシピ5品を紹介してくれました。

講師プロフィール



料理研究家

きじま りゅうた 先生

祖母は料理研究家の故村上昭子さん、母は同じく料理研究家の岸島直美さんという家庭に育ち、幼い頃から料理に親しむ。母の料理アシスタントを務めた後、独立。伝統の味を継承しながらも、若い男性の感性を生かしたレシピが人気。

『地上』では「きじまりゅうたの試食で差をつける!」を連載(2017-2019)。NHK「きじまりゅうたの小腹すいてませんか?」や「あさイチ」「きょうの料理」、CBC「キュービー3分クッキング」などに出演し、書籍、雑誌、Web、テレビ、ラジオを幅広い分野で活躍中。



イベントに花を添えた「農の生け花」はすかがわ岩瀬女性部による作品です!





ドローンによる農薬散布の様子
(写真はすかがわ地区)

7月下旬から当JA管内で「コシヒカリ」「ひとめぼれ」「天のつぶ」の出穂が始まり、これに合わせドローン等を活用したカメムシ・イモチ病防除のための薬剤散布が行われました。

農業における人手不足が深刻な問題となる中、作業の効率化が必要とされています。当JAでは労力や負担の大きい農薬散布をドローンで行うなどスマート農業の普及拡大を目指しており、その利便性の高さからドローンでの散布に切り替えた地区も多くなりました。

地域で連携し一斉に薬物散布を行うことで防除効果を高め、米の生産性向上と品質の安定化を目指します。

全 域

ドローンの薬剤散布で 効率的な農作業へ

8月21日、WCS用稲収穫作業開始に伴い(株)JAあぐりサポート
いしかわで安全祈願式を行いました。
いしかわ地区管内の町村、JA全農福島、JA役職員、同社の社員ら20人が参加。石都々古和氣神社の吉田伊織宮司が神事を執り行い、参加者は作業の無事を祈り玉串を奉奠しました。

令和6年度は(株)あぐりサポートいしかわと(有)あぐりネット福島の2社に委託。8月26日の古殿町を皮切りに各地区で刈り取りが始まり、管内圃場約73haの収穫を予定しています。



作業車両の前で安全を祈願する関係者

いしかわ

収穫作業を前に 安全祈願



購入者には「ふくしまの米」と書かれたラップを
プレゼントしました

JAおきなわの中部ファーマーズマーケット「ちゃんぶる」市場」で8月16日、当JA産「コシヒカリ」の販売会を開きました。丸山専務と夢ガールキャンペーン隊、JA職員が旧盆でにぎわう現地を訪問。店頭に立つて夢みなみ産米をPRしました。

沖縄ではお中元として米を贈る習慣があります。今年は8月16日から18日が旧盆にあたり、販売会当日も駆け込みで贈答品を求める客が多く来店。10袋ほどまとめて購入される方もおり福島県産米は贈答用として人気を集めました。

全 域

夢みなみ産米 沖縄で好評！



8月22日より、いしかわ地区の果実選果場でリンゴ「サンつがる」の出荷が始まりました。今年産はカメムシによる被害果、夏場の高温による日焼け果が多いものの、品質は良好です。

選果場では作業員約20人が色づきや大きさ、傷の有無を丁寧に確認。その後、光センサーで糖度を分析し、等級別に選別、箱詰めしています。

同地区では今年度、「サンふじ」「早生ふじ」「シナノスイート」など合計2万5000ケース(1ケース10kg)の出荷を計画し、JA全体で目標販売高約8800万円を目指します。出荷作業は12月上旬まで続く予定です。



出荷されたリンゴ「サンつがる」

いしかわ

リンゴの 選果始まる



8月16日のすかがわ地区を皮切りに、梨「幸水」の選果作業が各地区で始まりました。選果初日には同地区の梨生産者から674コンテナが集まりました。選果作業員は目視で色づきや傷の具合などを確認。光センサーで内部に異常のある梨を除き、測定した糖度や大きさで等級ごとに選別、箱詰めをしました。この日は1100ケース(1ケース10kg)を選果し、関東を中心に出荷しました。

出荷に先立ち同月15日には、あぐりフルーツ館で管内3地区合同目揃会を開きました。生産者代表や県中・県南農林事務所、JA全農福島、JA役職員ら約30人が出席。各地区から持ち寄ったサンブルを等級ごとに並べ、形状や色、傷の具合などを確認し選果基準について意見を交わしました。

当JA管内の令和6年度の梨「幸水」は6万2500ケース(1ケース10kg)の出荷を見込んでおり、梨全体の合計販売数量は13万4700ケース、販売金額4億6000万円を目指します。

全 域

梨の季節到来！ 「幸水」選果開始



丁寧に梨を選別する作業員 (写真はすかがわ地区)



選果基準を確認する参加者



果樹連絡協議会は8月19日、きゅうりん館で令和6年度梨品評会を開きました。管内で生産された梨「幸水」(5kg箱14玉)53点の出品があり、県知事賞に同協議会会長の北條雄三さんが選ばれました。

審査には県中・県南農林事務所をはじめ、JA全農福島、同協議会役員、JA役職員ら22人が出席し、色目、形状、玉摘み、外観などを厳しく審査しました。

今年は、カメムシの発生が多発していましたが、生産者の徹底した防除と春先の天候で高糖度、高品質の梨に仕上がりました。

審査員長を務めた県南農林事務所所長の長谷川浩部長は「優秀つけ難い品評会だった。来年度も引き続き頑張ってほしい」と講評しました。

全 域

梨53点品質競う 知事賞に北條さん

慎重に梨を審査する審査員

結果(敬称略)	
▽県知事賞	北條 雄三(東)
▽JA全農福島県本部長賞	吉田 唯一(鏡石)
▽岩瀬地方市町村会長賞	阿部 一恵(西袋)
▽西白河地方市町村会長賞	兼子 清人(白河)
▽石川地方町村会長賞	根本 常和(石川)
▽組合長賞(優秀賞)	鈴木 国一(白河)
	渡辺 英樹(西袋)
	渡辺 文夫(仁井田)
	吉田 洋一(鏡石)
	鈴木 幹夫(西袋)
▽組合長賞(優良賞)	廣田 克彦(長沼)
	佐藤 文吉(西袋)
	安藤 仁志(西袋)
	和田 賢正(西袋)
	本田 実(西袋)
	鈴木 善貴(鏡石)
	箭内 繁(東部)
	北條 一明(東)
	鈴木 甲浩(東)
	遠藤 和郎(石川)





新鮮でおいしいキュウリをどうぞ！

8月3日、静岡県のマックスバリュ熱海店でキュウリを中心としたJ A管内産野菜の販売促進活動を行いました。丸山専務とJ A職員が店頭に立ち、ブランド化に向けて地理的表示（GI）取得を目指している「岩瀬きゅうり」などの魅力を来店客にアピールしました。店内の特設コーナーに、キュウリ、トマト、ナスなど13種類の夏秋野菜を並べてPR。キュウリの浅漬の試食では、来店客から「さっぱりしておいしい」との声が上がりました。J A担当職員は「これからも多くの消費者に魅力を発信していきたい」と意気込みを話しました。

全 域
「岩瀬きゅうり」など
静岡で販促

8月3日
1人
2人
自己改革



インタビューを受ける広幸さん

8月15日、須賀川東支店管内でキュウリを栽培している佐久間広幸さん、久美子さん夫妻が、福島放送のシェア！「ふつくん&しまちゃん天気予報」の取材を受けました。

出荷最盛期を迎え、今シーズンの出来や栽培管理で工夫していること、おすすめの調理方法などをインタビュー。2人が収穫する様子も撮影され、和気あいあいとした雰囲気の中取材が行われました。

最後に広幸さんは「福島のキュウリがおいしいと言ってもらえるようにこれからも頑張る」と視聴者に伝えました。

すかがわ
テレビで紹介
キュウリ生産者を

8月19日、テレビ埼玉の情報番組「マチコミ」にしらかわ園芸の緑川一樹職員と東支店の鈴木長史朗職員が生出演しました。関東圏の視聴者に向け、8月中旬から出荷が始まった管内の大きくて甘い梨をPRしました。

今回の放送では、管内の代表的な品種である「幸水」と「豊水」を紹介。今年の出来や栄養について説明し、おいしい梨の見分け方、保存方法を紹介しました。

番組MCのダイヤモンド☆ユカイさんは、瑞々しく甘い梨を試食し大絶賛。視聴者5人に向けて梨2kgのプレゼントもしました。



（左から）番組MCの塚田舞アナウンサーとダイヤモンド☆ユカイさん、緑川職員、鈴木職員

しらかわ
今が旬！
管内産梨をテレビでPR



花の状態を確認する生産者

いしかわ地区花卉専門部会は7月31日、泉野菜集荷場で菊を中心とした花卉の出荷規格目揃会を開きました。生産者12人とJ A職員らが参加。8月の盆需要を前に規格などを確認し、円滑な出荷へ向けて意思統一を図りました。

（株）フラワースターションジャパンの担当者が、販売情勢について盆需要が例年より少し早まる見込みであると説明。持ち込まれた小菊などを参考に品種ごとの蕾の状態や長さを確認し、輸送時に開花が進むことを考慮し早めの収穫を呼び掛けました。

いしかわ
盆に向け
菊など目揃え



農業について再確認する参加者

り菜あん出荷協会は8月7日、白河管農経済本店で講習会を開きました。種苗メーカー2社と県南農林事務所を講師として招き、会員とJ A職員15人が参加しました。種苗メーカーはそれぞれ秋冬野菜の品種ごとの特性や栽培適期について解説。また近年の気候変動により農作物の品質低下が問題となっていることから、より地域の気候に合致した品種を選択するよう促しました。

県南農林事務所は農薬使用に関する基本の再確認や誤使用されやすい作物について例を挙げ、詳しく解説しました。

しらかわ地区

しらかわ
いしかわ
直売所の出荷品目強化へ

最後に（株）J Aサービス夢みなみの佐藤貞和部長が「直売所で売れる野菜術」と題し、消費者のニーズから計画的な栽培をすること、自分の名前をブランドとして確立するよう呼び掛けました。

8月7日、石川支店で直売所出荷者研修会を開き、安心館出荷者ら15人が参加しました。

（株）ウタネの担当者が直売所向け品種を紹介し、栽培のポイントを解説。トキタ種苗（株）の担当者は近年需要が伸びているイタリアン野菜の栽培方法について説明し、参加者は今後の需要を見据え、新たな品目への挑戦に意欲を高めました。



講師の話に耳を傾ける参加者

いしかわ地区



資料に目を通しながら講師の説明を聞く参加者

ニンジン・タマネギ普及拡大へ
新規生産者もしっかりバックアップ

しらかわ地区は8月22日、ニンジン・タマネギの安定出荷と生産拡大により農家所得向上につなげようと、中島支店で栽培講習会を開きました。

タキイ種苗（株）が講師を務めた両講習会では、おすすめ品種の特性や、これから本格化する栽培管理のポイントを解説。自分に合った栽培体系を確立しようと、作型について熱心に質問する生産者の姿が見られました。



初めてのタマネギ栽培に向け質問が飛び交った講習会

新規生産者を中心に9人が参加し、活着の良い苗を作るための育苗管理のポイントを重点的に確認しました。

同地区では、今年度新たに4人の生産者がタマネギ栽培に参入。J Aでは今後も、定植機やトリマー機 の操作講習会を開いたり、支店間で栽培情報を共有するなどして、新規生産者をバックアップしていきます。

タマネギ栽培講習会

えるポイントや、しみ症、葉枯れ症状の発生原因と対応策について学びました。

しらかわ
ニンジン・タマネギ普及拡大へ
新規生産者もしっかりバックアップ



天候にも恵まれのびのびとプレーを楽しみました

大会結果（敬称略）
優勝 熊田 重俊
（スズキアリーナ石川）
準優勝 中島 優（株ナカジマ）
第3位 草野 明（クサノモーターズ）

自動車・自賠責共済代理店協議会は8月6日、第5回共済代理店親睦ゴルフ大会を白河ゴルフ倶楽部で開催しました。当JAの共済代理店間の親睦を深めることを目的とし、共済代理店とJA役職員ら12人が参加しました。
同大会は交通遺児チャリティーも兼ねており、募金箱には多くの寄付金が集まりました。参加者はプレーを楽しみ、交流を深めました。

全 域
共済代理店
ゴルフで親睦



圃場を視察する会員ら

しらかわ地区ライスセンター連絡協議会は8月26日、千葉県木更津市の複合施設「クルックフィールズ」で現地視察研修を行い、同会員とJA職員の8人が参加しました。
研修では株式会社NEWGREENの担当者が、播種から収穫まで水を引かずに乾田で米を栽培する新技術「マイコス米」について説明。実際に栽培圃場も視察し、地球温暖化による水不足問題への対応策の一つとして注目されている栽培法とその効果について知識を深めました。

しらかわ
持続可能な農業へ
新技術を学ぶ

しらかわ地区は8月4日、白河関まつりの「白河関の踊り流し」に参加し、祭りを盛り上げました。17団体約1000人の参加者でにぎわいを見せる中、JAチームはキャッチフレーズ「地域の懸け橋それが私たちJAです」がプリントされたそろいの白い浴衣と手にははとむぎ茶の空き缶で作ったマラカスを持って登場。同地区女性部員とJA役職員から成る36人の踊り手が息の合った踊りを披露し、団体賞3位の「華やかで賞」に輝きました。



息の合った踊りを披露するJAチーム

しらかわ
そろいの浴衣で
華やかに踊り流し

JA夢みなみとJA共済連福島は8月3日、たまかわ文化体育館で「JA共済アンパンマン交通安全全キャラバン」を開催しました。イベントには、午前と午後の部合わせて約450人の親子らが来場。ステージにアンパンマンたちが登場すると、大きな歓声が上がりました。
子どもたちはアンパンマンたちからの呼び掛けに元気よく応え、信号の意味や横断歩道の正しい渡り方などを歌や踊りを交えながら楽しく学びました。
イベントの最後には握手会も行われ、会場は終始笑顔であふれていました。



アンパンマンたちと楽しく交通安全ルールを学ぶ参加者
©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

全 域
アンパンマンと楽しく
交通安全ルールを学びました



振袖を試着する来場者

8月9日から11日の3日間、JA夢みなみセレモニーホールで、さもんの特別御招待会を開催しました。
会場には、成人式を迎える女性向けに新作振袖を取り揃え、来場者は試着をしながら、お気に入りの一着を家族と一緒に選んでいました。
ジュエリーコーナーではダイヤモンドや冠婚葬祭の必需品であるパール商品などを取り揃え、来場者の目を惹かせていました。
また、着物の丸洗いやリメイクなどの相談にも対応しました。

全 域
楽しく振袖選び
着物招待会大盛況



箱詰め作業を体験する教員

キュウリの出荷最盛期を迎えたきゅうりん館で7月31日から8月2日にかけて、須賀川市内の幼稚園、小・中学校の教員を対象とした体験研修を受け入れました。この研修は、農業の現状について理解を深めるとともに、教育者としての視野拡大を図るのが狙いです。
初めにJA職員から選果場内の案内や業務の説明を受けた後、従業員の指導を受けながらキュウリの選果作業を行いました。
参加した教員は「作業は大変だったが貴重な経験で刺激を受けた」「地元の特産物であるキュウリを子どもたちに伝えていきたい」と話していました。

すかがわ
キュウリ選果作業
管内の教員が研修

須賀川本店で8月8日、スマイルサポーター・ロールプレイング大会を開きました。各支店から12人が出場し、天栄支店の関根職員が最優秀賞、泉崎支店の富永職員が優秀賞に輝きました。
出場者は電話での自動車共済の契約手続きを案内し、顧客対応や保障提案の内容を競技しました。
入賞した2人はJA夢みなみ代表として9月11日に開かれた県大会に出場しました。



最優秀賞に輝いた関根職員

全 域
寄り添う提案磨く
共済ロープレ大会

中島村の小学校教諭が8月8、9の2日間、トマト選果場で職場体験を行いました。
これは、採用10年程度の教員を対象に実施するフォローアップ研修の一環で、今年度は吉子川小学校の教員1人を受け入れ、JAの業務内容や施設の説明を受けた後、選果場スタッフに交じってトマトの箱詰め作業を体験しました。
参加した教員は、教育現場では体験することができない作業に汗を流しながら、同村の基幹産業である農業について理解を深めました。



トマトの箱詰め作業を行う教員

しらかわ
トマト選果場で
小学校教諭が職場体験

My name

須賀川支店
(西袋地区)

鈴木 悠花ちゃん・滉也くん・陽菜実ちゃん

チャーム
ポイント悠花ちゃん もちもちほっぺ
滉也くん やわらかい耳
陽菜実ちゃん ぱっちりおめめ

たからもの

悠花ちゃん アザラシのぬいぐるみ
滉也くん トラのぬいぐるみ
陽菜実ちゃん ハムスターのぬいぐるみご両親
から一言

3人仲良く元気に育ってね。

取材者:鈴木 翔太(須賀川支店)

My Family Cute kids!

わが家のアイドル



白河支店

My name

砂川 綾香ちゃん・奈央ちゃん・

将吾くん・結衣ちゃん

チャーム
ポイント綾香ちゃん 優しいお姉さん 将吾くん 元気いっぱい
奈央ちゃん 明るい笑い声 結衣ちゃん ニコニコ笑顔

たからもの

綾香ちゃん すみっぐらしの時計 将吾くん おもちゃの銃
奈央ちゃん すみっぐらしのぬいぐるみ 結衣ちゃん 魔法のステッキご両親
から一言元気な仲良し姉弟。
いっぱい遊んでいっぱい学んで大きくなってね!!

取材者:永野 新之助(五箇サブ営農センター)

My name

古殿支店

佐河 耀太くん

チャーム
ポイント

りりしい眉毛

たからもの

犬のぬいぐるみ

ご両親
から一言

沢山食べて元気に育ってね!

取材者:佐川 博紀(古殿支店)

キラ☆アクティブ

女性部 & 青年連盟

女性部

エコープマーク品をもっと身近に!

すかがわ岩瀬女性部

すかがわ岩瀬女性部は8月7日、須賀川本店でエコープマーク品の商品研修会を開き、女性部員や女性部事務局62人が参加しました。

研修では、食品メーカー6社が自社製品の特長やこだわり、アレンジレシピ等を紹介。参加者は、熱心にメモを取ったりたくさんの試食・試飲を味わいながら、原材料にこだわり健康や地球環境にも配慮されたプライベートブランド品の多様さと品質の良さを再確認していました。



味見をしながら業者の説明に耳を傾ける参加者

減塩料理で病気を予防しよう

しらかわ女性部西郷支部

しらかわ女性部西郷支部は8月9日、西郷村保健福祉センターで同村の健康課題の一つである「高血圧」を予防するため、減塩料理に挑戦しました。女性部員23人が参加。同村健康推進課の保健師の高橋実咲さんと栄養士の藤澤寿子さんが講師を務めました。

高橋さんが血圧のお話と題して高血圧症について説明。その後、藤澤さんの指導の下「炊飯器でかんたん参鶏湯」「トマトのデリ風マリネ」「ナスとピーマンの南蛮漬け」「大葉ジェノベーゼのバゲット」の4品を協力しながら調理しました。

試食した部員は「さっぱりしてておいしい」「今後の献立に取り入れたい」と笑顔で舌鼓を打っていました。



手早く野菜を切る部員



青年連盟

白河支部

白河関まつりでBBQ串を販売

8月4日の白河関まつり開催に併せて、8月3、4の両日に白河駅前イベント広場で開かれた白河商工会議所青年部主催イベント「しらかわ魂2024」に、白河支部の盟友ら8人が参加し模擬店を出店しました。

盟友自ら生産したミニトマトやズッキーニなどの夏野菜を使用したBBQ串やタコ揚げ棒を販売し、来場者に地元農産物をPRするとともに、祭りを盛り上げました。



多くの来場者がBBQ串を買い求めました



安心館6周年祭のお知らせ

10月5日(土) 9:30~17:30

- 抽選会(お買上げレシート1,500円毎に1回抽選)
- 杵つき餅無料配布
- 模擬店(焼きそば、牛串、豚串、焼き鳥)
- いしかわ牛特売
- 子ども縁日コーナー など…



※詳しくは店頭のチラシをご覧ください。

各店舗からのお知らせ

はたけんぼイベント情報

- 9月18日(水)~9月23日(月・祝) / 秋彼岸フェア
- 9月28日(土) / お魚市
- 9月28日(土)・29日(日) / サイコロ運試し(鶏卵プレゼント)
- 10月5日(土)・6日(日) / 安心館6周年おめでとうフェア(お茶満杯詰め放題)
- 10月12日(土)・13日(日) / くだものフェア第2弾

★毎月1日・12日は豆腐の日「豆腐特売」
★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

安心館イベント情報

- 9月19日(木) / お魚市
- 9月19日(木)~24日(火) / 秋彼岸フェア
- 9月22日(日) / 油揚げの日(特売)
- 9月28日(土) / 卵の日(特売)
- 10月1日(火) / 豆腐の日(特売)
- 10月5日(土) / 安心館6周年祭

★毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」
★毎週日曜日は、当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 9月14日(土) / お魚市
- 9月16日(月・祝)~23日(月・祝) / 秋彼岸花市
- 9月28日(土) / にわとりの日たまごイベント(予定)
- 9月29日(日) / 肉の日
(対象の豚肉・牛肉が通常価格の20%引き)
- 10月5日(土) / 安心館6周年祭
一緒にお祝いイベント
- 10月5日(土)・6日(日) / きのことフェア
- 10月12日(土)~14日(月・祝) / 秋の味覚フェア
(試食あり)

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。



スタッフ募集 ◆おにぎり亭契約社員

【勤務地】白河厚生総合病院内
【仕事内容】おにぎり・からあげ・みそ汁製造販売
【勤務時間】7:00~17:00の間でシフト制(7.5H/1日)
【休日】土・日・祝日
【時給】955円

お問い合わせ先

(株)JAサービス夢みなみ
総合フード部
TEL:0248-94-5100

直売所情報

Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

り菜あん 16周年祭開催

7月27日(土)、28日(日)の2日間、り菜あん16周年祭を開催しました。北は岩手県、南は高知県まで、県内外から10店舗が集結。各ブースには、桃や大玉スイカ、ユズ加工品などの特産物がたくさん並びました。抽選会や模擬店、メダカすくいなど、イベント盛りだくさん。またステージイベントでは、ギターやピアノの弾き語りで会場を盛り上げました。今年初の試みである「餅まき」は、最近あまり見かけない懐かしい行事ということもあり、楽しみにしていたという方が多くみられました。



はたけんぼ 8月3日に合わせて…

8月3日(土)、ハチミツの日イベントを開催しました。須賀川産花蜜100%の「伝右衛門はちみつ」や生産者のはちみつを販売したほか、食育ソムリエ考案のはちみつレシピ紹介、みつばちの巣箱展示などでPRしました。たくさんの方が巣箱を観察したり、「おいしそう」「どれにしよう」と陳列されたはちみつを手に取り選んでいました。



はたけんぼ り菜あん 安心館 お盆花市

8月10日(土)~12日(月・祝)の3日間、3店舗でお盆花市を開催しました。増設された切花コーナーは、たくさんのお客で終日にぎわっていました。はたけんぼの深谷隆店長は「切花はもちろん、桃、ブドウ、梨、旬の野菜など、何度も追加搬入してくださった生産者の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです」と話していました。



FARMING INFORMATION 営農情報

水稻適期刈り取り・秋の農作業事故防止について

水稻編

1. 籾水分と適期刈り取りが大切な理由

○黄金色になった圃場の籾水分は均一にみえるがバラツキが大きい。

・遅刈りすれば水分は少ないが、胴割れ等で品質が低下する。

・早刈りは水分が多く、未熟粒が増加する。

○同じ圃場でも出穂始めから穂揃いまで2週間かかるので、登熟も一様ではない。

2. 刈り取り適期の目安

穂の外見による方法

- ・圃場全体を見渡し平均的な株から中位の穂を選ぶ。
- ・穂の80%～85%の籾が黄化した頃が刈り取り適期。
- ・1穂の中に活青米が8～10粒残っている。

出穂後の積算気温による方法

・出穂期からの日平均気温の積算

コシヒカリ	950℃～1,050℃
ひとめばれ	950℃～1,000℃
天のつづ	1,000℃～1,100℃

3. 刈り取りの注意点

- ・稲穂等に泥を付着させない。
- ・フサネム等は抜き取り、焼却する。

4. その他

9月・10月は例年台風が多く発生しますので気象予報は十分に観察してください。

出荷の際は水分15.0%以下、皆掛重量は紙袋30.5kg、フレコン1,092kgの厳守をお願いします。

秋の農作業編

コンバイン事故の防止

- ① 走行中は機械が大型なので死角・バック時は誘導員や道幅を示すポールなどの設置を行う。
- ② 整備中は必ずエンジンを止める。(カバー内は回転物が多いので必ず止める。)
- ③ 手こぎ作業時は、無理な姿勢はせずサイズが合わない服・手袋は着用しない。
- ④ カッターに藁が詰まった場合は、必ずエンジンを止めて除去作業を行う。
(手首が巻き込まれる危険があるためエンジンをかけたままでは絶対に行わない。)
- ⑤ 台車にコンバインを積み込む際は一人で行わず、数人で声掛けを行い実施する。

★適期刈り取りで今年も目指そう1等米！

★農作業の際は十分な水分を摂り、熱中症にならないよう、十分気をつけましょう！



須賀川支店

松川 耕太



介護ハンドブック

宅食・配食サービスで介護負担を減らす

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

在宅介護では、夜間のトイレ介助など家族だけで対応しなければならぬ負担が多いですが、意外と見落としがちなのが掃除や洗濯、調理といった家事負担です。これらの家事負担を民間サービスで代替すると、負担の総量を減らすことができます。中でも比較的安価で取り入れやすいのが宅食・配食サービスです。

■食事作りは意外と重労働

調理だけでなく、買い物に行く時間と手間を減らすことができる強い味方が宅食・配食サービスです。いくら料理が好きな人でも、忙しいときや余裕がないときに、メニューを考えてスーパードに行つて食材を選んで購入し、家まで荷物を運んで調理し、キッチンを片付けるといった作業をこなすのは重労働です。

宅食・配食サービスは、事業所によっても特色があります。1食分ずつレンジで温められる冷凍食品、塩分やタンパク質量を調整できる食品



その他、見守りや安否確認を兼ねて手渡ししてくれるサービスを提供しているところもあります。介護保険外サービスのため、自炊よりは割高かもしれませんが、週に数回の定期利用や、ピンポイントでの利用など自由度が高いです。サービスを取り入れて「想像以上に楽になった」と話される介護者は多いです。

■相談の際は状況も伝える

お住まいの地域でどのような宅食・配食サービスがあるかは、インターネット検索の他、地域包括支援センターやケアマネジャーから情報を得ましょう。その際は、宅食・配食サービスを探しているという要望だけでなく、「介護の負担が大きいので、家事を減らしたい」といった現状も合わせて伝えてみてください。介護負担を減らす具体的な対策を得られたり、介護サービスの見直しが進むこともあるからです。

宅食・配食サービスの質問以外でも「〇〇の情報欲しい。今、××で困っている・負担を感じている」と、何に困っているのかを具体的に伝えてみると、解決の糸口が得られるでしょう。



野菜もの知り百科

カブ（アブラナ科アブラナ属）

アブラナ属は染色体数nによって、クロガラシ類（n=8）、キャベツ類（n=9）、在来ナタネ類（n=10）、アビシニアガラシ類（n=17）、カラシナ類（n=18）、セイヨウアブラナ類（n=19）の六つに分類されます。

カブは在来ナタネ類に属し、仲間にはハクサイ、チンゲンサイ、野沢菜、タアサイ、水菜などがあります。これらの野菜は春になるととう立ちして黄色の十字花を咲かせ、「菜の花」としておいしく食べられます。

春の七草のズナはカブのことです。原産地はアフガニスタンまたは地中海沿岸といわれています。日本のカブは中国を経由して伝わった東洋型と、シベリア・朝鮮半島経由の西洋型があります。低温に敏感な東洋型は西日本で、寒さに強い西洋型は東日本で多く栽培されています。東洋型と西洋型の天下分け目は岐阜



県の関ヶ原です。

西洋型は葉や茎に毛茸（もうじ）産毛のことが多く、茎葉もおいしく食べられます。代表的な品種は東京の「金町小カブ」で、現在流通しているカブの多くは金町系です。小カブは直根を切らずに販売されるのが一般的です。葉はみずみずしく、肌は照りがあり、直根は細いほど、品質が良いとされています。真っ白い根と青々とした茎葉のコントラストの美しさはまさに芸術品です。

カブは各地の気候に合うように変異し、数多くの品種が誕生しました。北海道の「大野紅カブ」、滋賀県の「日野菜カブ」、京都府の「聖護院カブ」など大きな、根色、根形もさまざまです。育種は今も続けられ、表皮も内部も黄色の「味こがね」、手でピンの皮がむけて生食できる「もものすけ」などの品種が次々に発表されています。

ズシロとも呼ばれるダイコンは、カブと似ていますがダイコン属で、黄色ではなく白や薄桃の花を咲かせます。カブもダイコンも葉付きのまま保存すると、水分が葉から蒸散し、品質が低下します。

土壌医 藤巻 久志

皆様からの作品やお便りの紹介等、
読者の皆様が参加するコーナーです。

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。
ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。
心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

● 帰省中に読みました。お花が好きなので、シクラメンの栽培の記事が印象的でした。育てた人の癖が出るというのが驚きました。夏はお花を買うことを控えてしまいましたが皆さんの時間と労力をかけて栽培されているお花を今後も大切に飾りたいと思いました。

(千葉県／渡邊純子さん)

↓ 私もお話を聞いたときにはとても驚きました！今までシクラメンを買う時は蕾や咲いている花の数しか見ていませんでしたが、今後はシクラメンがたくさん並んでいたらどこがどう違うのかじっくり見てみようと思います 😊

● 今年は暑くて稲刈りが早くなるようです。農家の仕事がんばります。

(矢吹町／鈴木智恵さん)

↓ 9月に入りましたが、季節の変わり目には「かくれ脱水」という症状が起こりやすいそうです。涼しくなっても農作業中はこまめに水分を摂ってくださいね。

● 夢みなみ8月号の冊子、初めて手にしました。中身がとても充実していて楽しく全ページ読みました。これからも入手して読みたいと思います。俳句コーナー、みな力作です。俳句コーナーは、はたけんぼの21周年祭わかれば行きたかったです。(菊地章夫さんが大好きです)

(須賀川市／遠藤初江さん)

↓ 新たな読者が増えて嬉しいですが、これからはぜひ手にとって下さいね ☆ はたけんぼのイベント情報についてはブログ(直売所情報)の下部にURLがあります)でも確認できますよ。

● 毎日暑くて溶けそうです。梅雨が明けたら尚に暑さが増すでしょう。怖い。



(白河市／鈴木恵子さん)

↓ 夏でも元氣いっぱい咲くヒマワリにこちらも元氣をもらえますね。

● 我が家のスイカ良く出来ました。小玉で食べるのに丁度良かったです。



(西郷村／鈴木貞子さん)

↓ たくさん食べたということは豊作だったのでしょうか？自家製のスイカがたくさん食べられるなんて夢のようです ☆

作品 募集中

宛て先

JA夢みなみでは、皆様からの便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒に記入ください。

応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。

※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

締切り 9月26日(木) 必着

✉ メールでも作品を応募いただけます！

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します！

【俳句・川柳】

祇園糸花嫁すがたの娘つ子

天栄村／小針恵美子さん

ジャガはりて瓜に土入りあとしまつ

天栄村／添田マツさん

早苗のび伸びて青田や地の力

中島村／加藤敏男さん

義母しのび季節の花と手をあわせ

白河市／室ヒロ子さん

腰痛く歩く姿のいじらしさ

泉崎村／小針モト子さん

父形見鎗物風鈴岩木山

須賀川市／佐藤テエ子さん

すすきの穂揺れる姿に秋の風

中島村／野木重子さん

虫達も真つ赤なトマト好きなのね

須賀川市／加藤敬子さん

朝涼や朝顔の花数かぞえ

白河市／穂積やえ子さん

酒止めて心静かに冷茶かな

泉崎村／大森伍郎さん

霧うすれ田の面は稲の花盛り

須賀川市／安田キミさん

一瞬の隙に目覚める詩の夢

須賀川市／深谷正孝さん

宝くじ買わぬと当たらぬ10億円

白河市／大竹みどりさん

お辞儀して刈ってほしいと待つ稲穂

須賀川市／関根信幸さん

年金だけ健康第一に八十路旅

石川町／松山重一さん

片恋の人に似せたる案山子かな

須賀川市／金澤トキエさん

今の地球温暖化より沸騰化

浅川町／小室幸子さん

夕暮れに一息付いて虫の声

須賀川市／関弓松芳さん

古池や蛙逃げ出す暑さかな

中島村／宮本馨さん

遠まわり風にさそれれ秋の朝

須賀川市／池田豊子さん

青空を見上げて歩む菊日和

兵庫県／小田和子さん

【短歌】

稲穂がなびく豊作願う

石川町／佐藤チヨウさん

一本足の山田のかかし

新金を師・友・隣人親類多々

悲哀恋しき夫逝き四年

白河市／渡邊初代さん

青々と伸びて穂孕む稲草が

出穂の雨天祈るのみなり

中島村／佐久間保明さん

あつくとも今が大事と梅を千す

キレイナ色にあつさ忘れる

須賀川市／安藤ウメノさん

整形外科待合室のまどろみで

モミジアオイもうなだれてをり

白河市／猪俣文江さん

暑さ厳しき畑へ行けば

畝間の草のお出迎え

西郷村／和知肇さん

百均で三百円のバンダナは

高級品なり巻きてお茶する

須賀川市／深澤ヒサ子さん

夏つばき沙羅双樹の花と知り

平家物語懐しく紐とく

須賀川市／川田真佐子さん

バリ五輪一大会で金四回
52年振りメダル獲得

平田村／熊谷武男さん

立ちすくみ

食い入るようにショーケース

「あとにしようか」手を引く老老夫

古殿町／米川ペンさん

寝て起きて食べてお掃除テレビを見

今日も生きたよ明日は無くとも

須賀川市／宇野行夫さん

今年又金の娘の命日に

合わせあさがお大輪の花

西郷村／伊東恵美子さん

木片に「たぬき」のはかど書きてさし

幼と煙の華終りたり

西郷村／黒澤正行さん

恙なく大過もなく役終えし

吾子はすっかりロマンスグレー

須賀川市／橋本節子さん

ふることに帰って来い

友たちの笑顔いっぱいスマホに届く

兵庫県／小田慶喜さん

ペンネームでのご応募も受け付けております。その際は氏名とペンネームの両方を明記の上、ご応募ください。



透析予防診療チーム
看護師長
佐々木洋子

〈糖尿病と合併症の関係〉
糖尿病は血糖値が高くなる疾患で、長期間高血糖状態が続くと血管にダメージを与えます。その結果、様々な合併症を引き起こしやすくなります。糖尿病の管理が不十分な場合、微小血管障害の網膜症や腎障害、また、大血管障害の動脈硬化などが進行し、視力低下、腎不全、神経障害などを発症します。例えば、糖尿病患者は正常な血糖値を維持している人に比べて、心筋梗塞や脳卒中のリスクが2倍以上高い

平安時代の最高権力者、藤原道長（966年-11027年）は、その絶頂期に娘三人を相次いで宮中に送り込み、「この世をばわが世とぞ思ふ望月の欠けたることのなしと思へば」という和歌を詠んだことで有名です。道長の長女、彰子（二条天皇の中宮）に仕えたのが紫式部であり、彼女の作品『源氏物語』の主人公、光源氏のモデルの一人とも言われています。しかし、栄華に満ちあふれた道長も、美酒美食に明け暮れ、運動不足となり、さらには権力闘争でストレスも強かったためか、中年過ぎからは糖尿病様の症状に悩まされていました。道長はしばしば

平安時代の最高権力者 藤原道長の栄華と病

とされています。また、糖尿病は動脈硬化を促進し、血管が詰まりやすくなるため、様々な臓器に障害を引き起こします。さらに、糖尿病患者は高血圧や高脂血症といった他のリスク要因も併発しやすいため、総合的な健康管理が必要となります。

歴史的人物から学ぶ 糖尿病管理の重要性

【後編】



白河厚生総合病院だより

〈糖尿病透析予防診療チームの役割〉
現在はインスリン注射製剤のように、インスリンを直接体内に補填する他に、内服薬でインスリン分泌等の働きを助ける薬の開発が進みました。しかし、治療薬で症状が一時的に消失しても生活習慣等の改善がなく、視力低下や腎不全などの症状が出てきた場合には合併症の血管障害が進行してしまっていると言えます。
糖尿病透析予防診療チームは、糖尿病患者の生活習慣の改善と医療管理を通じて、透析治療を必要とする状態への進行を防ぐことを目的としています。このチームは、医師、看護師、管理栄養士、理学療法士などの多職種で連携して、個々の患者に合わせた具体的な取り組みを行います。例えば、定期的な健康チェックや生活習慣の見直し、食事指導、運動プログラムの作成

〈糖尿病罹患後の管理が重要！〉

道長の悲劇的な最期は、適切な治療法がなかった時代の限界を示していますが、現代の医療技術と自己管理の重要性を教えてください。糖尿病は今や誰もが直面する可能性のある病気ですが、早期発見と適切な管理によって、健康的な生活を送ることは十分に可能です。歴史からの教訓を胸に、自身の健康管理に努めることが大切です。また、当チームにおいても腎不全による透析治療への移行が危惧される方を中心にサポートさせていただいており、ですので、お気軽に主治医にご相談いただければと思います。

↓運動療法…理学療法士が患者の体力や健康状態に合わせた運動プログラムを作成し、患者が楽しく運動を続けられるよう支援します。ウォーキングや軽い筋力トレーニングが推奨されます。

↓食事療法…栄養士が個々の患者に適した食事プランを作成し、患者が無理なく続けられるようサポートします。具体的には、カロリー制限や糖質制限、食物繊維の摂取などが含まれます。

↓血糖値のモニタリング…患者が自宅で血糖値を測定し、結果を記録することで、医師や看護師が適切なアドバイスを行います。これにより、血糖値の変動を把握し、早期に異常を発見することができます。

↓食事療法…栄養士が個々の患者に適した食事プランを作成し、患者が無理なく続けられるようサポートします。具体的には、カロリー制限や糖質制限、食物繊維の摂取などが含まれます。



01 測量士補試験合格!!

測量士補試験に環境工学科3年の稲田淑伯くんが見事合格しました。本校では2年ぶりとなりました。

測量士補試験は、測量法及び測量法施行令に基づいて行われる国家試験です。測量法に基づく測量の技術者として従事するために必要な資格であり、令和6年の受験者数は13,633名で合格者数は4,276名（合格率31.4%）でした。



02 熱戦!球技大会!

7月17日(水)、18日(木)の2日間、令和6年度校内球技大会が行われました。1日目は連日の悪天候のためグラウンドが使用できず、ソフトボールが中止となってしまいましたが、参加予定だった生徒もバレーボールやバスケットボールに参戦し、大会を盛り上げていました。天気も味方した2日目。野球部の生徒を中心に、朝からグラウンド整備をして、ソフトボールも実施することができました。

競技の準備・運営・片付けは、生徒と教員が力を合わせて行い、高校生活青春の1ページを刻むことが出来ました。



Iwase Agriculture High school

JAグリーンセンター石川

電話/0247-56-3833
営業時間/9:00~17:00(3~10月のみの営業)
定休日/毎週水曜日

令和6年度

すかがわ地区感謝祭2024 開催のご案内

とき

令和6年
10月26日(土)
9:30~15:30

ところ

すかがわ営農センター
きゅうりん館
(須賀川市松塚字赤坂 1-1)

臨時
駐車場

大桑原つつじ園駐車場
(会場までの送迎バスあり)

その他たくさんのイベントを開催!!

主な催し物

- 大抽選会 ●青年連盟・女性部による模擬店
- キッチンカー出店 ●農業機械展示・販売
- 肥料・農薬商品提案会
(令和7年度予約注文書を忘れずにご持参下さい。)
- 生活関連展示・販売 ●農産物販売
- 自衛隊・警察・消防車両展示(警察・消防は午前中のみ)
- キッズコーナー
- ふわふわ遊具(大型エアスライダー) ●ミニSL
- わくわく縁日コーナー ●手作り体験コーナー
- 屋外ステージ
- 女性部によるスコップ三味線 ●よさこい踊り
- 新鮮野菜無料配布(午前・午後) ※数量限定!

※イベント内容は天候やその他やむを得ない事情により、変更または一部中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。



入場無料

第7回いしかわ牛肉まつり2024 開催のご案内

とき

令和6年
10月19日(土)
10:00~15:00

ところ

クリスタルパーク石川
(石川町総合運動公園)
石川町字渡里沢 296-8

主な催し物

- それいけ!アンパンマン 撮影会
時間…1回目 11:30~
2回目 13:30~
- いしかわ牛の精肉販売
- いしかわ牛認定店、
キッチンカー出店

※イベント内容は天候やその他やむを得ない事情により、変更または一部中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。



Branch & facility!

支店・施設紹介!!

すかがわ地区
岩瀬支店

米が盛んな当支店は、
目の前に大きな田園風景が広がっており、
美しい四季の移り変わりを感ずることができます。
そんな当支店は今年度から
支店長・課長・共済担当が新たに着任しました。
職員数が少ない支店ではありますが、担当や事業に
とらわれることなく、お客様へより良いサービスが
出来るよう、全員で手を取り合って頑張っていきます。



●住所：須賀川市矢沢字新田中2
●TEL：0248-65-2101

ATM
あり

●住所：白河市東釜子字狐内66
●TEL：0248-34-2211

ATM
なししらかわ地区
東支店

当支店は、白河市東地域の中心部にあり、
近くには様々な施設が整備されている東風の台公園があり、
お米はもちろん野菜や果樹の生産が盛んです。
これからも地域の方々により良いサービスを提供できるよう
努めてまいりますので、
是非お気軽にご来店、お声がけ下さい。

いしかわ地区
古殿支店

当支店のある古殿町は自然豊かな山々に囲まれ、
山菜やミニトマト、地酒などの特産品があり、
樹齢400年の越代のサクラや
馬上から弓を放つ流鏑馬が有名です。
当支店では金融共済業務と営農業務を取り扱い、
明るく元気に組合員・利用者の
お役に立てるよう取り組んでおりますので、
お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。



●住所：古殿町大字松川字新桑原39
●TEL：0247-53-3121

ATM
あり

営業時間 | 平日8:30~17:00(金融共済窓口は15:00まで) 土日・祝日の営業時間については各支店にお問合わせください。

9月・10月はさらにおトク!

JAカード限定!直売所キャンペーン

15%おトク!

いつでも! 5%割引 + 9月・10月限定! 10%相当ポイント還元

JA直売所のご利用が

いつでもおトクなJAカード特典!

JA直売所のご利用は請求時5%割引!

※一部対象外の店舗がございます。

特典の詳細はこちら
<https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2024/>

JA直売所 (JAカード5%割引実施店舗) で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分*をポイント還元!いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

9月・10月限定!キャンペーン

対象期間 2024年9月1日(日)~10月31日(金)

還元時期 2025年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

※本紙記載の情報は2024年4月時点のものです。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。

※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日も営業しています!

9月22日(日)はお休みいたします。

平日 9:00~17:00 / 日曜 9:00~15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に
お気軽にご来店ください!

■須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL: 0248-72-5206

■白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL: 0248-22-5158

「自然災害の猛威」

建物以外の保障はお備えですか?

令和3年2月13日・令和4年3月16日に発生した福島県沖地震や令和元年10月12日に上陸した台風19号、さらに、令和5年9月8日には福島県で初めて「線状降水帯」が観測され、県内に大きな被害をもたらしました。また、全国的にも令和2年7月豪雨(熊本県を中心とした全国的な集中豪雨)や令和6年1月能登半島地震など、未曾有の大災害が頻発しています。地震・台風による被害の多くは、瓦・雨樋・シャッターなどの被害と併せてカーポート、簡易物置、門・塀などの付属建物・工作物の被害が挙げられます。

●カーポート(台風) ●石塀(地震) ●灯笼(地震)

⇒建物の保障だけ...という場合、壊れた工作物等は、実費負担 となります。

「建物の保障」に加入されている方は多いのですが、見落としがちなのが「付属建物・工作物」です。現在ご加入の保障に含まれているか、ご確認くださいことをおすすめします!

★付属建物・工作物とは... (下記以外の付属建物・工作物も保障に含まれる場合があります。詳しくはお問合せください。)

●カーポート ●簡易物置 ●門扉 ●ブロック塀 ●アルミフェンス ●門柱

壊れた工作物等を建て直す場合解体費などがかかるため、費用が高額となるケースがあるのワ...

建物更生共済

Point 平成29年4月から、JAのむてきプラスは、同一敷地内の付属建物・工作物を自動保障します!

※燈籠など、一部個別に保障対象に含めるよう明記しなければ共済の対象に含まれないものもあります。

27 October | 2024

October | 2024 26

理事会だより

第7回理事会

令和6年7月25日(木)

[議案]

議案第 1号 令和6年度集落座談会の開催について

議案第 2号 職制規程「別表1」組織機構の一部変更について

議案第 3号 人事考課規程の一部変更について

議案第 4号 福島県農業信用基金協会への増資について

議案第 5号 顧問の推戴について

議案第 6号 理事との契約について(農作業受委託契約の締結)

議案第 7号 令和7年度用肥料・農薬予約購入奨励措置要領について

議案第 8号 理事会付議貸付について(追加議案)

わたしたちのJA

令和6年7月末現在

●正組合員数 18,143人 (正組合員戸数) 16,059戸

●准組合員数 14,305人 (准組合員戸数) 10,853戸

●出資金残高 51億3,398万円

●貯金残高 2,123億8,037万円

●貸出金残高 644億2,813万円

●長期共済保有高 7,159億0,634万円

●購買品供給高 27億6,816万円

●販売品販売高 62億9,982万円

すかがわ地区

健康増進活動 参加者募集

日 時

令和6年11月19日(火)

8:30~15:00

場 所

須賀川本店 (須賀川市大町85)

募集人員

先着35名

※定員になり次第、締切りとさせていただきます。

お問合わせ

最寄りの各支店または

すかがわ営農センター支援課(担当:荒川・村越)まで

☎0248-72-5238

※申込者には別途ご案内をお送りいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況等によっては

急遽変更や中止となる場合がございますので、ご了承ください。

大切な人形・ぬいぐるみ、感謝の心を込めて供養致します

人形・ぬいぐるみ供養祭

しらかわ地区

日 時

令和6年10月14日(月・祝)

10:30~(ご供養)

受付時間

9:30~10:30

場 所

JA夢みなみ まごころ斎苑 (白河市久田野前田52-6)

お問合わせ

しらかわ典礼センター

☎0248-24-5850

いしかわ地区

日 時

令和6年10月20日(日)

10:30~(ご供養)

受付時間

9:30~10:30

場 所

JA夢みなみ あぶくま斎場玉川 (玉川村岩法寺字宮ノ前116-2)

お問合わせ

葬祭センターいしかわ

☎0247-36-1301

介護スタッフ募集のお知らせ

職 種

訪問介護員

雇用形態

パート職員

仕事内容

利用者宅における訪問介護業務

就業場所

福祉センター各事業所

必要な資格

介護職員初任者研修もしくは、ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士

給与・交通費等・就業時間

面談の際、ご案内いたします。

お問合わせ先

■福祉センターすかがわ 担当:鈴木

須賀川市仁井田字鴻ノ目50-1 TEL:0248-94-2123

■福祉センターいしかわ 担当:佐久間

石川町大字双里字神主17 TEL:0247-26-8882

■福祉センターしらかわ 担当:面川

白河市弥次郎窪29-1 TEL:0248-22-5143

JA夢みなみフォトコンテスト2024

作品大募集!

募集締切 10月18日(金)

募集作品テーマ

1 人と農のつながり

2 農村を彩る自然

※当JA管内で撮影された農作業・風景・人物等の写真が対象となります。

※応募はおひとり2点までとなります。

表 彰

最優秀賞

1点

優秀賞

3点

佳作

3点

発 表

審査会 (10月) 実施後、JA夢みなみホームページにて発表いたします。

応募方法

A4サイズにプリントアウトした作品を対象とします。また、電子メール、データ媒体での応募も可能です。作品に応募票を添えて、企画部組織広報課または各支店窓口までご応募ください。また、郵送・電子メールをご利用の方は、下記宛に作品と応募票をご送付ください。

※メールの場合は応募票の必要事項を本文欄に記入してください。

■郵送/〒962-0839 須賀川市大町85 「JA夢みなみフォトコンテスト係」

■電子メール/kikaku@ja-yumeminami.or.jp

お問合わせ

JA夢みなみ 企画部組織広報課

TEL:0248-94-2312

詳しくは、JA夢みなみホームページをご覧ください。

収入保険は令和6年1月以降の契約からより充実した制度に!

1 加入に必要な青色申告実績年数が短縮されます。

収入保険の加入には2年分以上の青色申告の実績が必要でしたが、1年分の実績で加入できるように短縮されました。これにより、令和5年から青色申告をされる方であれば、令和6年1月契約から収入保険に加入することができます。

2 新たな補償のタイプが新設されました。

積立金の負担軽減を求めるニーズに応じ、保険方式のみで基準収入の9割を補償限度とするタイプが新設されました。従来の方式に比べ、保険料は増しますが、積立金がないため、新規加入時の負担が少なくなります。

3 基準収入の算定の際に甚大な気象災害による影響を補正する特例が新設されました。

収入保険の基準収入は過去5年の平均農業収入が基本であり、甚大な災害により極端に収入が減収した年も算出に加味され基準収入が下がってしまうという課題がありました。そこで制度見直しにより、甚大な気象災害を受けた被害年の収入金額を補正して基準収入を算定する特例が新設されました。

【新たな補償のタイプのイメージ図】

【従来の最大補償】

【新たな補償のタイプ】

自己責任部分

自己責任部分

積立方式

保険方式

保険方式

基準収入

100%

90%

85%

80%

保険方式の拡充

ふれあい週間は 15日(火)～21日(月)

1	火 赤口		17	木 大安	
2	水 先勝		18	金 赤口	
3	木 先負		19	土 先勝	いしかわ牛肉まつり
4	金 仏滅		20	日 友引	秋土入用 第5回めぐりスクール(しらかわ地区) 仙事事前相談会(しらかわ地区) 人形あいくるみ供養(しらかわ地区)
5	土 大安	第4回めぐりスクール(しらかわ地区) 第5回めぐりスクール(しらかわ地区)	21	月 先負	
6	日 赤口		22	火 仏滅	
7	月 先勝		23	水 大安	霜降
8	火 友引	寒露	24	木 赤口	
9	水 先負		25	金 先勝	
10	木 仏滅		26	土 友引	JAまつり(しらかわ地区) 仙事事前相談会(しらかわ地区)
11	金 大安		27	日 先負	
12	土 赤口		28	月 仏滅	
13	日 先勝		29	火 大安	
14	月 友引	スポーツの日 人形あいくるみ供養(しらかわ地区)	30	水 赤口	
15	火 先負		31	木 先勝	理事会
16	水 仏滅				

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

常勤役員による担い手農家訪問スタート

当JAでは、平成30年9月から常勤役員が管内の担い手農家宅を訪問し、JAへのご意見・ご要望を直接伺う「担い手農家訪問」を継続的に実施しています。令和6年度も7月18日の泉崎支店を皮切りに各地区で訪問をスタートさせました。

訪問先では、当JAの自己改革の取り組みやJA独自施策などを説明しながら、JAが用意したアンケートを基に営農指導や購買・販売事業に対する意見・要望を聴取。労働力不足や生産資材価格の高騰など、担い手農家からの生の声に耳を傾け意見交換を行っています。

農家組合員の皆様からいただいた貴重なご意見は、今後のJA運営に反映してまいりますので、今後も当取り組みへのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



鏡石支店

キュウリ



(左から)仁睦ちゃん、お父さんの健太郎さん、日菜美ちゃん



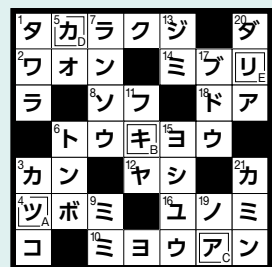
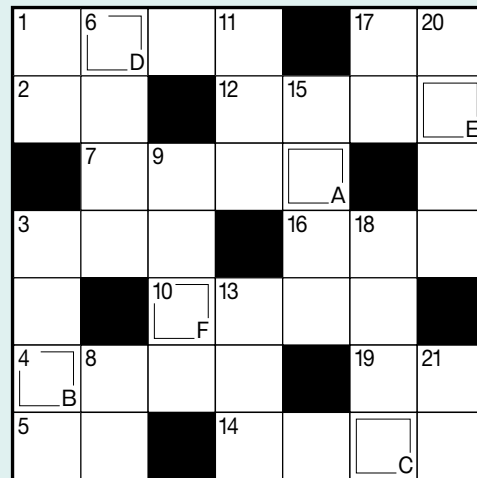
今月は鏡石支店管内の三瓶健太郎さんのお子さん、仁睦ちゃんと日菜美ちゃんのかわいい姉妹の登場です！健太郎さんは7年前にキュウリ栽培を始め、栽培面積15aを一人で管理しています。今回はその圃場で撮影を行いました。取材に伺ったのは8月上旬。ハウスの中にはたくさんのキュウリがなっていました。

お姉ちゃんの仁睦ちゃんはしっかり者の小学一年生。好きな教科は体育で、プールで泳ぐことが好きと話してくれました。保育園の年中さんの日菜美ちゃんは活発で明るい女の子。好き嫌がなくよく食べ、お父さんが作ったキュウリも大好きだそうです。けんかもときどきしますがいつも一緒に、この日もお揃いの服で私たちを迎えてくれました。

そんな2人に健太郎さんからは「これからも元気いっぱい遊んで大きく育ててください」と温かいメッセージが送られました。

クロスワードパズル Crossword Puzzle

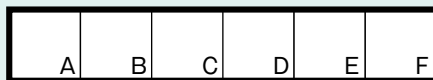
二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



【先月号の答え】
ツキアカリ

正解者の中から抽選で5名の方に
全農商品券500円分を
プレゼント！

答え



ヨコのカギ

- ①香り高い高級キノコ
- ②環境問題に世界——で取り組む
- ③のどの——を覚えて水分を取った
- ④財布やスマホを入れます
- ⑤表ではありません
- ⑦レインボートラウトとも呼ばれる魚
- ⑩古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- ⑫命を持つもののこと
- ⑭バンガローやロッジより設備が充実しています
- ⑯港を示す地図記号はこの形
- ⑰富有、次郎、市田といえ
- ⑱地震のときに感じるもの

タテのカギ

- ①たき火やかまどにくべるもの
- ③葛根湯(かっこんとう)は——薬の一つです
- ⑥建物や壁に囲まれた小さな庭
- ⑧土の中で「ジーッ」と鳴く虫
- ⑨印刷ではなく——のサイン
- ⑪将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- ⑬——心と秋の空？ それとも女心？
- ⑮海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑰アヒルの原種です
- ⑱勾玉(まがたま)のような形をした——ナツツ
- ⑳パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- ㉑近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ！ の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切／10月21日(月)必着

- 8月号クロスワードパズルの当選者[5人]
 - 須賀川市／遠藤 良枝さん
 - 白河市／菊池由紀江さん
 - 泉崎村／大森 伍郎さん
 - 玉川村／三瓶アキ子さん
 - 須賀川市／五十嵐道子さん

※当選者様へお送りする全農商品券は8月下旬に郵送いたしました。



夢みなみのロゴマークを探せ！

広報誌10月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね！

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にはジェラート等をプレゼント！

9月号の答え
P19・P25



今月の家の光

10月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載！その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで！



特集

夢のような快眠

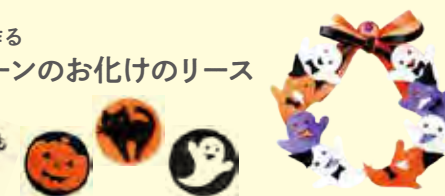
日本人成人の3～4割が、何らかの不眠症状に悩んでいるとか。あなたを夢のような快眠に誘う方法をご紹介します。

- ・その盛り上がりオリンピック越え 農のスポーツ大集合
- ・ほったらかしじゃもったいない とことん味わう！柿

手芸

・フェルトで作るハロウィーンのお化けのリース

コースターもかわいい！





Recipe

スタミナ満点彩りカレー

材料(2人分)

- 玄米か白米 …… 300g
- 鶏肉 …… 300g
- ジャガイモ …… 1個
- タマネギ …… 小2個
- ニンジン …… 小1本
- ナス …… 1個
- オクラ …… 2本
- トマト …… 中1個
- 万願寺とうがらし …… 2本
- ピーマン …… 1個
- 市販のカレールウ …… 50g
- 市販のグリーンカレールウ …… 27g(1/2箱)
- 水 …… 200cc
- 牛乳 …… 100cc
- フルーツ缶詰のシロップ …… 200cc
- ニンニク …… 1片(みじん切り)
- しょうが …… 1片(みじん切り)
- ローリエ …… 2枚
- サラダ油 …… 適量

作り方

- ① トマトは湯剥きしてくし切り、オクラは茹でて食べやすい大きさにカットする。
- ② ピーマンとタマネギはくし切り、ナスは1cmの輪切り、鶏肉と皮を剥いたジャガイモ、ニンジンはそれぞれ1口大にカットする。
- ③ ②のピーマンとナス、万願寺とうがらしは両面に焦げ目がつくまで炒める。
- ④ 鍋にサラダ油を熱し、みじん切りにしたニンニクとしょうがを入れて香りをたたせる。
- ⑤ ④に鶏肉、ジャガイモ、ニンジン、タマネギを入れて炒める。
- ⑥ タマネギがしんなりしたら水、牛乳、フルーツ缶詰のシロップとローリエを加え、灰汁を取りながら煮込む。
- ⑦ 野菜に火が通ったら火を止め、カレールウを溶かす。
- ⑧ 再び火をつけ強火にして煮込み、なじんだら火を止める。
- ⑨ 皿に好みのご飯(玄米か白米)とナス、オクラ、ピーマン、万願寺とうがらし、トマトをきれいに盛り付け、カレーをかけたら出来上がり。

POINT

自家製野菜を
ふんだんに使いました！
いろいろな野菜を入れて作ってください。
みんな大好きなカレーで
栄養満点な夏野菜をたくさん食べて
残暑を乗り切りましょう♪

秋山 千代子さん
(泉崎村泉崎)

《付け合わせ》

夏野菜の甘酢漬け

《デザート》

フルーツたっぷりヨーグルト

自家製野菜の酢漬けと
カレーで使った缶詰のフルーツを
載せたヨーグルトを添えて、
バランスの良い献立が完成！

編集後記

■暦の上では秋に入っていますが、まだまだ残暑が続いています。本日に9月は秋なので、そろそろ秋の準備がはじかれています。さて、今月号の「夏」だと思っています。最近では10月までが「夏」だと思われています。さて、今月号のインフォメーションにも掲載しましたが、当JAでは今年も組合員・地域の皆さまへ日頃の感謝を込めた「JAまつり」を開催します！10月26日にすかがわ地区感謝祭、11月にはしらかわ地区JAまつり、その他にもいしかわ地区管内イベントが開催される予定です。どこの地区も今年の催しは一味違うかもしれません！予定を空けておいてください。ね。皆さまのご来場をお待ちしております！(安藤)



安藤

緊急時の各種 お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931
じこは くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には…

→JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…

→NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674
いご くらうなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

■平日9:00～17:00は
→お取引のJA店舗にご連絡願います。
■平日(上記以外の時間)および
土曜・日曜・祝祭日は

→JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793