

Yume Minami Magazine

11

夢みなみ



~~~~~  
No.  
**104**  
2024 NOV

“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

01

新米の季節  
特別栽培米について知ろう！

p.04



YouTube  
「夢みちゃんネル」  
随時アップ中です！



JA夢みなみホームページ  
<https://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA 夢みなみ

検索



JAグループ

耕そう、大地と地域のmiraい。



# こだわりを追求し 成長を続ける

## 牛が好きになって

石川支店管内で和牛繁殖を営む矢吹匡さんは、母親の宏子さんと共に親牛6頭、子牛3頭を飼養しています。祖父の提案で両親が始めた和牛繁殖を匡さんが引き継ぎ発展させていきます。

畜産業を営む親戚が多い矢吹

家では、10年ほど前の畜産の好景気時に周囲からの勧めもあり、祖父の忠司さんが和牛繁殖を始めようと提案。7年前に両親が周囲からのアドバイスを基に1



匡さんが出産に立ち会った子牛も元気に成長しています

頭を買い入れ、和牛繁殖の経営が始まりました。当時、働きに出ていた匡さんの5年ほど前に縁があつて石川町の県酪農業協同組合で働き始め、生まれたばかりの子牛を8カ月程度まで哺育する仕事をしていました。この仕事を機に牛が好きになった匡さんは、次に酪農組合の紹介で古殿町の中瀬牧場で働きます。大規模な牧場で牛の生育のノウハウを学びました。この経験を活かし、家の和牛繁殖に携わるようになったのが2年前です。この頃の矢吹家の和牛繁殖は1〜2頭ほどの経営内容でした。

## 後継者として歩み始める

匡さんは就農後、学んできた事を活かし、こだわりの牛の管理、飼養をしています。徐々に頭数を増やし、今では親牛6頭、子牛3頭になりました。ストレスを与えないような環境作りに力を入れ、エサにもこだわっています。免疫を向上させる成分を与え、体調や生育状況を確認しながらエサの配合を変え、健康で強い牛を育てています。一緒に牛の世話をする母親の宏子さんは、それぞれ異なる配合を覚えきれないというほど。そうしたこだわりは結果にも繋がっていて、セリに出す牛は平均以上の値がつくと笑顔をのぞかせます。

また周囲の勧めと匡さんの希望で今年、JA夢みなみの共進会に初めて出場しました。結果は初出場で優等賞を受賞。県大会進出という快挙となりました。これを機に、父の隆司さんが主となっていた経営を匡さんが承継し、9月から本格的に農業経営者として歩み始めました。

## 目標を持ち続けて

石川町には若手の畜産農家もいて、同世代の仲間との交流を大事にしている匡さん。牛舎の見学や情報の共有など様々な事を相談する人がいて助かると話し、周囲の力を借りながら今後も頭数を増やしていきたいと意気込みます。また、「来年にはキュウリの栽培にも挑戦してみたい」と近所のキュウリ農家に教えてもらいながら少しずつ始める予定で、複合経営を視野に意欲的に挑戦を続けます。



愛情を込めて丁寧にブラッシング

## 目次 Contents

- |    |                                |    |                 |
|----|--------------------------------|----|-----------------|
| 2  | 農に生きる人                         | 22 | 支店・施設紹介         |
| 4  | <b>特集1</b> 新米の季節 特別栽培米について知ろう! | 23 | 白河厚生総合病院だより     |
| 6  | エリアニュース                        | 24 | インフォメーション       |
| 13 | キラ☆アクティブ 女性部&青年連盟              | 30 | クロスワードパズル       |
| 14 | PROJECT-G                      | 31 | 自己改革の取り組み、今月の表紙 |
| 15 | わが家のアイドル                       | 32 | アイデアレシピ         |
| 16 | 直売所情報                          |    |                 |
| 18 | 営農情報                           |    |                 |
| 19 | 介護ハンドブック、野菜もの知り百科              |    |                 |
| 20 | 読者のページ                         |    |                 |



広報誌のどこかに私が隠れているよ! さがしてね!  
※詳しくはP30をご確認ください。



# 特別栽培米について知ろう！

炊きたてのご飯がたまらなくおいしく感じる季節がやってきました。お店でお米を探していると、時々「特別栽培米」と書かれたお米を見かけることはありませんか？お米には「コシヒカリ」などたくさん品種がありますが、作り方もさまざま。特別栽培米は、栽培方法により区分けされたひとつです。今回は、SDGsの観点から環境負荷の少ない、環境にやさしいお米としても近年注目されている特別栽培米について詳しく勉強していきましょう！

## 特別栽培米ってなに？

化学肥料・化学農薬を使う量を半分に減らし、代わりに自然由来の肥料などを組み合わせて農作物を生産することを「特別栽培」と言います。特別栽培米とは、この方法で作られたお米のことを指します。



ではなぜ、わざわざ化学肥料・化学農薬の使用量を半分にするのでしょうか？

### 主な3つのメリット

- ①環境・人にやさしい  
農薬や化学肥料の使用を最小限に抑えるため、土壌の健康を保ちながら稲を育てられます。またお米になった時の残留物や汚染物質のリスクが低減します。
- ②特別栽培農産物に係る表示ガイドライン  
特別栽培米の表示によって農薬を適切・安全に使用していると消費者にアピールできます。
- ③地域農業へのサポート  
特別栽培米の価値がその地域や都道府県で認識され地域経済の活性化、子どもたちの食育や「地産地消」に繋がります。

## お米の栽培方法の違い

お米を栽培するにはさまざまな方法があるのを知っていますか？次はそれぞれの栽培方法の違いを、主流となっている慣行栽培を基準として表にまとめました。

| 栽培方法   | 慣行栽培 | 自然栽培 | 無農薬栽培 | 有機栽培                          | 特別栽培                |
|--------|------|------|-------|-------------------------------|---------------------|
| 農 薬    | あ り  | な し  | な し   | 原則なし<br>(ただし特例により<br>指定農薬使用可) | 慣行栽培の使用<br>回数の50%以下 |
| 肥 料    | あ り  | な し  | あ り   | 有機肥料あり                        | 慣行栽培の使用<br>量の50%以下  |
| 収 穫 量  | 標 準  | 少なめ  | 少なめ   | やや少なめ                         | やや少なめ               |
| 生長スピード | 標 準  | ゆっくり | ゆっくり  | ややゆっくり                        | ややゆっくり              |
| 価 格    | 安 価  | 高 め  | 高 め   | 高 め                           | 少し高め                |

栽培方法によって収穫量や生長スピードが異なることが分かります。特別栽培米では農薬や肥料を抑えて栽培しているので安心感があります。しかし、その分手間とコストがかかるため、価格が高くなることがあります。

## 特別栽培農産物に係る表示ガイドラインにはなにが載っているの？

農産物を「特別栽培農産物」として販売するためには、国で定めた「特別栽培農産物に係る表示ガイドライン」で決められた表示を必ず行うことになっています。また、県の認証を受けた特別栽培農産物は、国のガイドラインで定められた表示を行うとともに、独自の県認証マークを表示することになっています。ガイドラインには節減対象農薬、住所、連絡先、生産及び出荷の管理方法、栽培責任者（お米は精米確認者の情報）など細かく記載されています。認証票はシールによる表示、または包装や容器に直接印刷して表示します。

(表示例)

| 農林水産省新ガイドラインによる表示  |                 |
|--------------------|-----------------|
| 特別栽培農産物            |                 |
| 節減対象農薬：当地比 5割減     |                 |
| 化学肥料（窒素成分）：当地比 5割減 |                 |
| 栽培責任者              | 〇〇 〇〇           |
| 住 所                | △△県△△町△△△       |
| 連 絡 先              | TEL〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇 |
| 確認責任者              | 〇〇 〇〇           |
| 住 所                | △△県△△町△△△       |
| 連 絡 先              | TEL〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇 |

| 節減対象農薬の使用状況 |    |      |
|-------------|----|------|
| 使用資材名(注)    | 用途 | 使用回数 |
| 〇〇〇〇        | 殺菌 | 1回   |
| 〇〇〇〇        | 殺虫 | 2回   |
| △△△△        | 除草 | 1回   |

注：使用資材名は商品名ではなく、主成分を示す一般の名称を記載。

県の認証

認 証

特別栽培農産物

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

福島県

「農林水産省新ガイドラインによる表示」とセットで表示します。

消費者のみんなに生産情報を正しく伝えて選んでもらうため、きちんと表示することになっているよ！

## JA夢みなみ管内産 特別栽培米シリーズをご紹介します！

夢みなみの管内だけでもこんなに種類があるんだね！お店で見かけたら買って食べてみてね！

当JA直売所でも販売していますのでぜひお買い求めください。



須賀川市  
岩瀬地区の  
岩瀬清流米

岩瀬清流米生産組合が生産し、香りが良く強い甘味が特徴。環境保全型農業に取り組み「みんなでチャレンジ！環境保全農業大会2022」にて優秀賞を受賞。

販売店：はたけんぼ



鏡石町の  
牧場のしずく

鏡石町のブランド米。豊かな大地と米作りの達人によって栽培されている。粒張りがあり、食感がよくもっちりしていて粘り気がある。

販売店：はたけんぼ



しらかわ地区の  
白河浪慢

那須甲子連峰を源とする阿武隈川のミネラル豊富な水の恵み、下流域に広がる肥沃な大地、理想的な気候風土、白河ならではの3つの豊かな恵みをふんだんに受け育てられたお米。強いもちもち感と甘さが特徴。

販売店：り菜あん



浅川町の浅川の優味米

花火の里あさかわ漢方資材栽培米生産部会が特別栽培と自然由来の有機肥料である漢方資材を利用して栽培した自然にも体にも優しいお米。令和5年度より「漢方資材栽培米」から名称変更した。

販売店：安心館

この他にも各地域で多くの特別栽培米が栽培されています。

- すかがわ地区 ●かかし米・長沼米・天栄村産特別栽培米
- しらかわ地区 ●特別栽培米・JAS有機米
- いしかわ地区 ●王子平特裁米・赤羽特裁米・玉川特裁米・古殿特裁米

※はたけんぼの岩瀬清流米、牧場のしずくは量り売りのため、パッケージが写真と異なります。また、はたけんぼでは天栄村産特別栽培米、り菜あんではしらかわ地区特別栽培米の量り売りも行っております。お買い求めの際は店頭スタッフにお声掛けください。





収穫適期や各フレコン用途について確認

当JAでは令和6年産米集荷目標55万俵の早期達成に向けて、各地区でライスセンター連絡協議会を開きました。

すかがわ地区では9月5日にきゅうりん館で行い、各ライスセンターの代表者やJA全農福島JA役職員ら36人が参加しました。会議ではJA全農福島が、現在の米穀情勢を報告。営農担当者からはJAの集荷対策、ライスセンターへの集荷助成の支援内容などの説明がありました。

### 全 域 円滑な集荷作業に向け 協議会で確認



挨拶する八木常務

9月2日、白河営農経済本店で集荷目標55万俵へ向け令和6年産米集荷対策会議を開きました。

JA役職員35人が出席し、八木常務が「現在の出荷契約数量が51万俵となっている。55万俵全量集荷へ向け再度JAの有利性をアピールし、目標必達へ取り組みを強化していこう」と述べました。

米穀情勢について担当者が「令和6年産米は在庫不足からのスタートとなり、全銘柄で価格上昇が見込まれる」と報告。集荷方法や検査方法、事務内容を共有し、米集荷推進と検査、管理の徹底について意思統一を図りました。

### 全 域 お米は全量JAへ 出荷・販売に向け始動

#### 集荷対策会議

#### 米集荷作業安全祈願祭



玉串を奉奠する佐々木組合長

9月中旬から管内で米の収穫作業が始まりました。検査開始に伴い、9月20日に須賀川本店の農協神社で安全祈願祭を行いました。

JA役職員約30人が出席し、神事は神明神社の大槻正信禰宜が執り行いました。作業の安全を祈願し、佐々木組合長ら代表者が玉串を奉奠しました。

佐々木組合長は「事故やけがに十分注意し、安全作業を心掛けてほしい」と挨拶しました。

### しらかわ 秋の収穫作業 安全を祈願



玉串をささげ作業の安全を祈願する上遠野社長

(株)白河フーズは9月3日、秋の収穫作業本番の前に同社事務所前の資材倉庫で安全祈願祭を行いました。

祈願祭には佐々木組合長や同社の上遠野政一社長をはじめ、関係者15人が出席。12月末まで続く作業の無事を祈りました。

同社では、自社農場73・4haで水稲、WCS（ホールクロップサイレージ）用稲、大豆、ハトムギ、ソバなどを栽培する他、ライスセンター2施設の運営とWCS用稲、大豆、ハトムギ、ソバの収穫作業も請け負っています。

#### 米の検査開始

9月17日にはすかがわ地区といしかわ地区、24日にしらかわ地区で米検査がスタートしました。

初検査に合わせ各地区で目揃会や初検査式を実施。農産物民間検査員の資格を持つ職員らが集まり、公正かつ公平な検査の実施に向けて検査規格や規程を確認しました。また、サンプル米を用いて等級や品質の見極め方について意見を交わしました。

当JAでは円滑な集荷と検査業務に努め、令和6年産米集荷目標55万俵へ向け一丸となって取り組んでいきます。



しらかわ地区（目揃会の様子）

### 全 域 梨「豊水」目揃え 採り遅れ気を付けて



色づきを確認する生産者

すかがわ地区果樹協議会は9月2日、東部果実選果場「あぐりフルーツ館」で梨「豊水」の目揃会を開きました。8月31日時点で出荷量が3万7000ケース（1ケース10kg）に達した同地区の「幸水」に続く「豊水」の有利販売に向け、参加者全員で出荷規格や秋期防除について確認しました。

生産者、JA全農福島と須賀川農業普及所、JA職員約100人が参加。同普及所より、品質維持のため計画的に作業を行い、収穫遅れに十分注意すること、カラーチャートを目安に選果して出荷することを申し合わせました。

### いしかわ 高収益作物として ブロッコリー栽培を検討



出荷された現物を見ながら  
注意点などを確認する参加者

平田村と平田サブ営農センターは9月27日、しらかわ地区のきゅうり選果場でブロッコリー栽培研修会を開きました。営農改善組合員や役場職員ら約20人が参加した研修会では、担当者が販売実績や栽培方法、出荷規格について説明。その後、施設を見学し、実際に出荷されたブロッコリーを参考に等級基準や箱詰めの方法を確認しました。

同村では生産者所得20%アップを目指し、高収益作物であるブロッコリーの栽培を検討しており、当JAのブロッコリー産地であるしらかわ地区で研修を受け入れました。





トロフィーを受け取る荒川会長（左）

9月6日、マーヴェラス末広で令和6年度JAグループ共進会肉用牛共進会団体優勝祝賀会を開き、優勝の喜びを分かち合いました。7月12日の県共進会に、管内から13頭を出品し、当JAが5年振りとなる団体賞を受賞、須田忠一さん（須賀川東）が名誉賞に輝きました。

祝賀会には生産者や繁殖牛部会連絡協議会員、関係者ら約60人が参加。JA担当者からの結果報告の後、同協議会の荒川昌友会長が団体賞のトロフィー、須田さんが農林水産大臣賞の賞状を受け取りました。

全 域

## 5年振りの栄冠祝う 共進会祝賀会

冒頭では畑の全景や旬を迎えた「あきづき」と「南水」の収穫の様子が撮影されました。またインタビューでは、今シーズンの出来栄や高温対策で心掛けたこと、梨の美味しい食べ方などが聞かれました。

最後に渡辺さんは「猛暑の影響で皮の変色などがあったが、甘さは十分なのでぜひ食べてください」とアピールしました。



梨についてリポーターに話す渡辺さん

すかがわ

## 良品質に育った梨を テレビでPR



道内随一の生産量を誇るJA道央のブロッコリー共選施設で、品質最優先の出荷体制を視察

8月22日から24日にかけて北海道での顧問視察研修を行い、管内の市町村長とJA役員ら11人が参加しました。当JAでは管内の市町村長を顧問に推戴して、意見や答申をJAの事業運営に反映させています。

一行は22日にJA道央の本店を訪問。農業振興の取り組みについて説明を受け、土地利用計画や農業振興公社との連携について活発な意見交換をしました。

また、JAびえい直売所「美瑛選果」なども視察し、他JAにおける農業振興と関係機関との連携の在り方について見識を深めました。

全 域

## 北海道で農業振興研修

9月3日、り菜あん出荷協力会は県外研修を行い、会員とJA職員18人が参加しました。

JA北つくばの「ファーマーズマーケット」「きらいち筑西」ではサツマイモ掘りなどの農業体験を通じ、幅広い消費者を呼び込みつつ、生産者との交流を図っています。

次に訪れた千葉県神崎町の道の駅「発酵の里こうざき」は全国でも珍しい発酵食品を専門に取り扱っています。醸造が盛んな神崎町ならではの発想で魅力あふれる店づくりに取り組んでいました。

それぞれの店舗から特色ある直売所運営と魅力的な直売所とするためのノウハウを学びました。



発酵の里こうざきで、全国から取り寄せた発酵食品の品々を手に取る参加者

しらかわ

## 充実した直売所へ 県外視察研修



内堀雅雄知事(左)から表彰状を授与される小沢さん

県内の農業分野の賞で最も権威のある第65回県農業賞の表彰式が9月2日、福島市で行われました。同賞は「農業十傑」として知られ、創意工夫を重ねた独自ブランド化

■受賞者紹介(当JA管内)  
小沢 充博さん(須賀川市)

出荷するのが難しい完熟イチゴを直接販売し、敷地内のロールケーキ店で6次化商品を提供するなどイチゴの魅力発信を積極的に行っています。複合環境制御をいち早く導入し、技術の普及にも尽力。指導農業者として、後進の育成にも力を注いでいます。

や販路開拓、後継者育成や地域農業の発展に貢献している個人や団体を表彰するものです。当JA管内からは農業経営改善部門で1人と1団体が受賞しました。

全 域

## 地域農業の発展へ貢献 栄えある農業賞を受賞



(株)山市農産の鈴木亮太郎さん(左)と内堀知事

■(株)山市農産(西郷村)

水稲と野菜の複合経営で直売所や学校給食への直接販売でリスク低減、労働時間の平準化を実現。経営発展のため地元製麺所と小麦を介したコラボを目指すなど意欲的に取り組み、研修の受け入れを行うなど地域農業の振興にも貢献しています。

9月3日、夏秋トマトの出荷終盤戦に向け、中島支店管内の吉田勝栄さんの圃場で今季最後となる栽培講習会を開きました。一日でも長く高品質なトマト出荷を維持しようと、主品種「りんか」を栽培する生産者やJA職員の約20人が参加。9月に入っても続く高温への対策を学びました。

県南農林事務所からは、管内でも発生が増加が見られる黄化葉巻病やオオタバコガなどへの対処法を説明。また、(株)サカタのタネの担当者は、「りんか」の特性に応じた高温曇天下での管理のポイントを具体的にアドバイスしました。

しらかわ

## 夏秋トマト出荷 ラストスパートへ



株の状態を確認しながら講師(右)からのアドバイスを受ける参加者

すかがわ

## イチゴ定植前に 講習会で確認



イチゴの管理について学ぶ参加者

すかがわ地区いちご専門部会は8月27日、鏡石支店の集荷所で栽培講習会を開き、部会員とJA職員8人が参加しました。須賀川農業普及所の横田祐未さんを講師に、令和7年産のイチゴの定植前後の管理について確認しました。

横田さんは、収量減少の大きな要因となる花芽分化遅れの原因や対策を説明し、定植後の活着や土壌病害、病害虫対策などについても話しました。

参加者は真剣に説明に耳を傾け、病害虫対策に効果的な農薬などについて熱心に質問しました。

飛澤良男部会長は「暑さに気を付けて作業しよう」と呼び掛けました。





プレーを楽しむ会員ら

年金友の会は9月20日、福島空港公園・緑のスポーツエリアで第6回グラウンドゴルフ大会を開きました。  
会員176人が参加し、会話を交えながら元気にプレー。8ホール2ラウンドで合計打数を競いました。また、アトラクションとしてホールインワンコンテストを開きました。

#### 大会結果（敬称略）

- 男性  
▽優勝 添田 丈一（天栄）  
▽準優勝 吉田 徳次（平田）  
▽第3位 大野 貞夫（大東）
- 女性  
▽優勝 最上 サキ（古殿）  
▽準優勝 関根恵美子（大東）  
▽第3位 門澤タリ子（大東）

### 全 域 楽しく健康に はつらつGゴルフ



熱戦を繰り広げる選手

### 全 域 白熱！サッカー大会 選手らに農産物贈る

9月7、8の両日、福島空港公園・緑のスポーツエリアで第7回組合長杯サッカー大会を開きました。  
開会式では本郷常務が「精一杯プレーし、日頃の練習の成果を存分に発揮してほしい」と挨拶。天栄スポーツ少年団サッカー部の熊田龍汰選手が力強く選手宣誓をして大会が幕を開けました。

管内の12チームが参加し、1日目の予選リーグと2日目の決勝トーナメント戦とリーグ戦で各順位を決定しました。ナイスプレーやシュートが決まると会場から歓

声が上ががり、大いに盛り上がりました。熱戦の結果、FCブリーオ須賀川が優勝に輝きました。  
優勝チームには丸山専務からトロフィーと賞状、メダルが贈られました。また、最優秀選手に選ばれた宗像琉心選手にはジャガイモ10kgや全チームに参加賞として1箱ずつ梨を贈るなどJAらしい大会となりました。

#### 大会結果

- ▽優勝 FCブリーオ須賀川
- ▽準優勝 FC Regate
- ▽第3位 浅川サッカースポーツ少年団
- ▽第4位 ひらたFC



優勝したFCブリーオ須賀川



### いしかわ 歴史と伝統が息づく街 会津を巡り交流



「これが大きい、きれい」と、にぎやかにあわまんじゅう作りを体験

9月14日、女性大学の第3回講座として、受講生と事務局の23人が会津方面を巡る学習旅行を楽しみました。

国の登録有形文化財にも認定されている鈴善漆器店では、「会津塗り」の歴史や製造方法について説明を受けながら美しい伝統工芸品の数々を鑑賞。昼食に割烹田舎の元祖輪箱飯を堪能した一行は最後に柳津町を訪れ、赤べこ伝説発祥の地とされる福満虚空蔵菩薩圓藏寺の参拝とあわまんじゅう作りを体験しました。

参加者は、会津の歴史と伝統に触れながら楽しく交流を深めていました。

#### すかがわ

#### しらかわ

学ぶことがたくさん！  
今回のあぐりスクールは…

#### すかがわ地区



大きさや色を見分けて  
おいしい梨を探す子どもたち



みんなで協力して楽しくクッキング♪

すかがわ地区第4回あぐりスクールは豪華2本立て！

9月7日に子どもたち9人が参加。「みんなのはたけ」で収穫したジャガイモやナス、カボチャなどを使ってカレーを作ったり、須賀川支店管内の梨生産者の圃場を借りて、梨「豊水」を1人5個ずつ収穫しました。

#### しらかわ地区

9月28日にスクール生18人が参加し、5月に田植えを行った水田で昔ながらの稲刈りとはせ掛けを体験しました。

初めは思うように刈れず苦戦していた子どもたちでしたが、徐々に鎌の扱いにも慣れてテンポアップ。みんなで協力しながら楽しく汗を流しました。

また、刈り取った稲は職員がひもで束ねてはせに掛け、昔ながらの乾燥方法も学びました。



農作業の大変さを噛みしめながら  
一株ずつ稲を刈る子どもたち

### 全 域 交通事故ゼロへ 直売所で呼び掛け



9月2日、秋の全国交通安全運動に合わせ、当JA農産物直売所のはたけんぼ、り菜あん、安心館で交通安全を呼び掛けました。

「JAグループ統一交通安全キャンペーン」の一環で毎年、啓発運動を展開しています。当JAの共済担当職員やJA共済連福島の職員が来店客にチラシと交通安全年間スローガンが記された消毒用ウェットティッシュを手渡しました。

参加した職員は「管内の事故がゼロになるように」と活動の成果を願いました。



来店客に交通安全を呼び掛ける職員  
(写真ははたけんぼ)

### しらかわ 応募総数 570点を審査



作品を審査する先生方（写真は図画の部）

しらかわ地区は、第47回小学生書写図画展覧会の審査会を9月24日と10月3日に白河宮農経済本店で行いました。

同地区管内の小中学生を対象に作品を募り、今年度は書写の部に388点、図画の部に182点の応募がありました。審査会では、各部門の審査員を務める先生方4人が作品一点一点をくまなく審査し、特別賞から佳作までの入賞作品が決定しました。

力作ぞろいの作品は、11月2日に開催するしらかわ地区JAまつりにて展示します。



# 女性部 & 青年連盟

## 女性部

### 秋を感じながら交流－令和6年度県外研修－

9月8日、各支部の支部長や副支部長ら29人が参加し、栃木方面への県外研修を開催しました。

最初の立ち寄り先は、総面積46haの広大さを誇る人気の道の駅「うつのみや ろまんちっく村」。ここでは、地産地消の取り組みとして地元産の麦芽を使用したこだわりのビール造りや農産物直売所の品揃えの豊富さに触れ、同施設がテーマとして掲げる“「農と食」によるおもてなし”を実感することができました。また、ランチで訪れた「いちごの里」では巨峰の一房狩りも体験。旬の味覚を楽しんだ一方で、猛暑の影響としてブドウ果実に顕著に現れている着色不良を目の当たりにし、今後の農業について考えを巡らす研修となりました。

その他にも、人形山車が展示されたとちぎ山車会館での「とちぎ秋まつり」疑似体験や、季節の花々が咲き誇るあしかがフラワーパークでの庭園散策など、盛りだくさんの行程を楽しみながら参加者は交流を深めていました。

### JA夢みなみ女性部組織連絡協議会



あしかがフラワーパークでの記念撮影



巨峰の一房狩りを楽しむ参加者



開花シーズンではないながらも樹齢160年を超える大藤はまさに圧巻の迫力！

### 相続について学ぼう－相続対策事例セミナー－

#### すかがわ岩瀬女性部東部支部

東部支部は9月10日、金融部と連携し須賀川本店で相続対策事例セミナーを開催しました。部員からの熱い要望を受けて実現したもので、同支部を中心にすかがわ地区全域から女性部員約30人の参加がありました。

セミナーは三部会計事務所の三部吉久代表社員所長と綱藤勇多財産コンサルティング事業部長を講師に招いて行われ、相続対策の考え方から、関心の高いテーマである「遺産分割による対策」と「生前贈与による対策」について具体的事例を基に解説。遺言書の必要性や相続税と贈与税の関係、そして早めの対策が何より重要であることなどを学びました。

参加者からは「少し難しかった」というような声も聞かれましたが、相続について理解を深め、さらに関心を高める良いきっかけとなりました。



自分の状況に照らし合わせながら相続について理解を深めました



## エリアニュース 管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。



プレーする参加者

ゴルフを通して組合員同士の交流と健康づくりを目的にすかがわ地区は9月14日、ローレルバレイカントリークラブで第9回組合長杯ゴルフ大会を開きました。大会には組合員やJA役職員約130人が参加。競技は18ホールストロークプレーによる新ペリア方式で行われ、参加者は日頃の腕前を発揮し、ハイレベルなプレーが繰り広げられました。

■大会結果（敬称略）  
 △優勝 平栗 俊一（須賀川）  
 △準優勝 須田 勝茂（鏡石）  
 △第3位 大河原正広（鏡石）

### すかがわ 組合長杯ゴルフで130人と交流

9月11日に福島市で、第15回JA共済スマイルサポーター・ロールプレイング県大会が開かれました。同大会には県内5JAから9人が出場。当JAからは予選を勝ち抜いた天栄支店の関根憂紀職員と泉崎支店の富永雅依職員が出場しました。競技者は事前に与えられた課題に基づき、電話で自動車共済の契約継続を案内し、ニーズの聞き取りや提案なども行いました。同大会はスマイルサポーターの提案力と共済知識を高め、更なるサービスの向上を図ることを目的に開催しています。



奨励賞を受賞したスマイルサポーター（前列中央）と応援のJA役職員ら

### 全 域 安心と満足を提供 ロールプレイング県大会出場



最優秀賞に輝いた市川職員（右）

9月10日、白河営業経済本店で購買担当者ロールプレイング大会を行いました。各店舗から5人が出場し、いしかわ営農センターの市川職員が最優秀賞、須賀川支店の村越 望が優秀賞に輝きました。競技は「除草剤購入の相談」のための来店を想定し、出場者は日頃より磨いてきた営農知識、接客対応などを競い合いました。入賞した2人はJA夢みなみ代表として12月11日に開催される県大会に出場します。

■大会結果（敬称略）  
 △最優秀賞 市川 颯大（いしかわ営農センター）  
 △優秀賞 村越 望（須賀川支店）

### 全 域 購買ロールプレ大会 業務の技術競う

いしかわ地区ふれあいグループ連絡協議会は9月11日と13日に、同地区の5つの介護施設へ鉢花を贈りました。石川町の共生園、玉川村のたまかわ荘、平田村のよもぎ荘、浅川町のさぎそう、古殿町のふるどの荘を同協議会の部員がそれぞれ訪れ、施設の職員へ鉢花を手渡ししました。同グループは高齢者や障害者の支援活動や福祉活動に積極的に取り組んでおり、毎年敬老の日に合わせて鉢花をプレゼントしています。



たまかわ荘の須釜信一施設長（左）に鉢花を手渡す溝井美江玉川支部長

### いしかわ 色鮮やかな鉢花で敬老の日をお祝い



My name

須賀川支店  
(仁井田地区)

はたと ひなと  
渡邊 颯翔くん・陽翔くん

チャームポイント  
颯翔くん ..... すっぺさがりの眉毛にタレ目  
陽翔くん ..... まん丸お顔にまん丸おめめ

たからもの  
颯翔くん ..... ウルトラマンギンガのおもちゃ  
陽翔くん ..... ウルトラマンブレイザーのおもちゃ

ご両親  
から一言  
人の痛みが分かる優しい子に育ってね！  
お姉ちゃん含めいつでも仲良くな♡



取材者:樋浦 麻衣(須賀川支店)

My Family Cute kids!

# わが家のアイドル



大信支店

My name

あやと みく  
高橋 絢都くん・美玖ちゃん

チャームポイント  
絢都くん ..... 笑顔  
美玖ちゃん ..... ふっくらほっぺた

たからもの  
絢都くん ..... プンブンジャーのおもちゃ  
美玖ちゃん ..... ちいかわのぬいぐるみ

取材者:芳賀 祐樹(大信支店)

ご両親  
から一言  
仲良く元気に成長してね。

My name

玉川支店

いちのすけ こよい  
吉田 一ノ助くん・今宵ちゃん

チャームポイント  
一ノ助くん ..... まんまる坊主頭、まんまるめがね  
今宵ちゃん ..... にっこりえがお

たからもの  
一ノ助くん ..... レゴブロック  
今宵ちゃん ..... パンダと猫のぬいぐるみ

ご両親  
から一言  
健やかに優しく育ってね。



取材者:鈴木 明美(玉川支店)

01

## フルーツ祭り開催

鳥見山公園内にて9月7日(土)、鏡石町との連携による「地元の高校生が考えた鏡石フルーツ祭り」が開催されました。このイベントは、町の公認キャラクターである「牧場のあーさー」誕生10周年を記念したイベントアイデアコンテストにて、最優秀賞を受賞した本校アグリビジネス科の地産地消推進班が考えたイベントです。鏡石町のおいしい果物を多くの方に知ってもらおうと、果物の販売を中心に果物に関する〇×クイズ、スタンプラリーなどが行われました。多くの方にご来場いただき、鏡石町の魅力を伝えるイベントとなりました。ご協力くださいました関係者の皆様ありがとうございました。

また、11月15日(金)の13:00~15:00の時間に岩瀬農業高校にて農産物販売会を開催します。皆様のご来校をお待ちしております。



02

## 園芸科学科福島イノベーション・コースト構想事業参加

9月5日(木)、福島イノベーション・コースト構想事業の一環として園芸科学科3年生を対象にドローン講習会が行われました。教室ではドローンを飛ばす上でのルールや法律、操縦方法などについて学習し、その後屋外で実際にドローンを操縦しました。ラジコンのように簡単に操縦できる生徒もいれば、苦戦している生徒もいました。次の機会では実際に水などを散布したり、畑の高低差がどのくらいあるかも調べてみたいなど、生徒たちがドローンに興味を持つきっかけとなりました。

ご来校いただいた(有)カネダイの皆様にご感謝申し上げます。



Iwase Agriculture High school



うおざ  
魚座  
2/19~3/20

【全体運】注目度がアップするのでなかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で 【健康運】頑張り過ぎてしまいがち。休憩を入れて 【幸運の食べ物】ダイコン



みずがめ  
水瓶座  
1/20~2/18

【全体運】万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に 【健康運】疲れをためないように。スキンケアは入念に 【幸運の食べ物】リンゴ



# 新米フェア開催!!

## はたけんぼ

11月2日(土)～4日(月・祝)

- お米ポイント2倍
- お米すくい
- もみ殻かまど炊きの新米試食
- 卵特売

## り菜あん

11月3日(日・祝)・4日(月・祝)

- お米ポイント2倍
- ご飯のお供コーナー
- ポン菓子配布  
①11:00～②13:00～

## 安心館

11月2日(土)

- お米ポイント2倍
- ご飯のお供コーナー

※詳細は各店舗のチラシをご覧ください。

## 各店舗からのお知らせ

### はたけんぼイベント情報

- 10月19日(土)・20日(日)／提携ファーマーズくだものフェア
- 10月26日(土)／お魚市
- 10月26日(土)・27日(日)／干しいも量り売り
- 11月2日(土)～4日(月・祝)／新米フェア、くだものフェア第3弾
- 11月9日(土)・10日(日)／静岡茶満杯詰め

★毎月1日・12日は豆腐の日「豆腐特売」  
★毎週水曜日は当たりレシートの日!  
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

### 安心館イベント情報

- 10月22日(火)／油揚げの日(特売)
- 10月28日(月)／卵の日(特売)
- 10月31日(木)／ハロウィンイベント
- 11月2日(土)／新米フェア、納豆の日(特売)

★毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」  
★毎週日曜日は、当たりレシートの日!  
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

### り菜あんイベント情報

- 10月19日(土)／お魚市
- 10月19日(土)・20日(日)／静岡茶詰め放題
- 10月26日(土)／里芋コロッケ販売
- 10月27日(日)／ハロウィンイベント
- 10月29日(火)／肉の日  
(対象の豚肉・牛肉が通常価格の20%引き)
- 11月2日(土)／JAまつり
- 11月3日(日・祝)・4日(月・祝)／新米フェア
- 11月9日(土)・10日(日)／早池峰のむヨーグルト特売

★毎週水曜日は当たりレシートの日!  
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

### 3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。

## り菜あん 臨時休業のお知らせ

休業日 11月1日(金)

11月2日(土)のJAまつり準備のため臨時休業いたします。  
11月6日(水)は通常営業致します。(※り菜あんのみ)  
ご不便をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

## 直売所情報

Farmer's market INFORMATION

### イベントの様子

8月31日「野菜の日」にちなんで、3店舗でイベントを開催しました。

### はたけんぼ すかがわ 【8/31】

県内を中心に活動している「野菜ソムリエコミュニティふくしま」のメンバーによる、はたけんぼの野菜を使った試食とレシピを紹介。旬の野菜や果物をたくさん使用したレシピが好評で、お子様から大人まで次々と試食していました。またイベント広場では、ジャガイモ・タマネギ・ニンジンの詰め放題を開催。参加されたお客様は、スタッフにアドバイスをもらいながら上手に詰めていました。



### り菜あん しらかわ 【8/31】



野菜の詰め放題と野菜クイズを行いました。詰め放題はピーマン・ニンジン・タマネギ・ジャガイモ・シイタケの5種類。「種類が豊富でうれしい」とお客様から好評でした。また野菜クイズでは子ども向けと大人向けを準備し、挑戦してくれた方全員に景品をプレゼント。悩みながらも皆さん楽しそうに答えていました。

### 安心館 いしかわ 【8/26】

クイズ「1日の野菜摂取量350gを当てよう!」を開催。参加賞の他に、正解した方へサラダ用調味料「香りドレ」をプレゼントしました。1日の摂取量をクリアする方が少しでも増えてくれたらという思いから実施しましたが、正解する方も多く、改めて意識していただくきっかけになりました。





# FARMING INFORMATION 宮農情報

## 野菜と土について

野菜を作る為には、まず良い土から作る必要があります！

作物の生育に必要な条件とは…

- ①光 ②水 ③空気  
④温度 ⑤養分  
が必要です。

※図の様に5つの好適な条件がそろって  
作物は正常に生育することが出来ます。



中島支店  
武田 颯斗

### 【有機物(完熟堆肥)の必要性】

良い土を作る為に、堆肥に含まれる土壌微生物が活発に活動し、ミミズなどが土壌中の有機物を食べて繁殖することにより、土が柔らかくなり、通気性・排水性を良くします。

### 【土も人間と一緒に】

土も生物と同じ様に適度な水分と空気が必要です。雨などにより水分補給をし、空気を吸収し、余分な空気は微生物の働きにより排出しています。

### 【土の性質特性】

| 土 性   | 水もち | 水はけ | 肥もち |
|-------|-----|-----|-----|
| 砂 土   | ×   | ◎   | ×   |
| 砂 壤 土 | △   | ◎   | △   |
| 壤 土   | ◎   | ◎   | ◎   |
| 植 壤 土 | ◎   | △   | ◎   |
| 植 土   | ◎   | ×   | ◎   |

### 【土性の見分け方】

土の性質を手軽に調べる方法は、土を丸いおにぎりを作るように握ってみることです。丸く握れてそれを軽く突つくと丸いおにぎりが崩壊する土が壤土です。握れない土は砂系で保肥性などが悪く、突ついても崩れにくい土は粘土質系で通気性や水はけ等が悪い土です。

### 《土性の種類に適した作物例》

| 砂 壤 土                                                                                                                  | 壤 土                                                                                                                               | 植 壤 土                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●ホウレンソウ</li> <li>●レタス</li> <li>●ニンジン</li> <li>●サツマイモ</li> <li>●ジャガイモ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●ブロッコリー</li> <li>●トマト</li> <li>●キュウリ</li> <li>●ナス</li> <li>●カボチャ</li> <li>●ハクサイ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●タマネギ</li> <li>●ニンニク</li> <li>●ワケギ</li> </ul> |

壤土のように水もち、水はけ、肥もちが良ければ作る野菜は選びませんが、野菜によっては砂壤土や植壤土の方が適していることがあります。



## 介護ハンドブック

### 義母の施設入居に反対する義姉

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

長期間の介護を経て施設入居が決まった途端、これまで介護に関与してこなかった親族から批判的な言葉を投げかけられることがあります。特に義父母の介護を1人で支えている妻の立場から、そのような事態に困っている声が多く届きます。

#### ■介護状況を知らない義姉が口を挟む

関東在住のDさん(女性・70代)は、脳梗塞で車いす生活になった義母を同居で17年以上ほぼ1人で介護してきました。Dさん自身も膝や腰を痛め、在宅介護に限界を感じていたところ、ケアマネジャーの勧めで施設入居を検討することになりました。幸いなことに、徒歩圏内にグループホームが新設され、とんとん拍子で入居が決まりました。見学に行った夫も「会いに行きやすいし、居心地も良さそうだ」と喜んでいました。しかし、他府県に住む義姉から突然「施設に入れるのはまだ早い。まだ

やれることがあるはず」と反対されたのです。義姉は、義母が倒れてから一度も介護に関わっていません。Dさんは、義姉の態度は理不尽だと思いつつも「もう少し頑張れば良かったのだろうか」と、罪悪感を抱えてしまいました。

#### ■第三者の力を借り態勢を見直す

このケースでは、夫が義姉を説得し、義姉の言動に対する謝罪と、これまでの介護をねぎらう言葉をDさんにかけてくれたそうです。

しかし、味方になってほしい夫から「施設入居はまだ早い」「おまえは甘えている」と反対や批判をされるケースもあります。その場合は自分で説得せず、ケアマネジャーや地域包括支援センターに「私はもう限界ですが、夫が反対して施設入居できません」と、何度も相談してください。家族以外の第三者である介護のプロが間に入ると状況が変わることがあります。負担軽減の対策を一緒に考えてくれる人の存在があるだけでも、ストレスは大きく減るものです。身近な人から理解を得られないのは苦しいことですが、プロと一緒に今後の介護態勢の見直しを考えていくよう意識してください。



## 野菜ものの知り百科

### ヤーコン (キク科スマランサス属)

土壌医 藤巻 久志

ヤーコンは南米アンデス原産の芋類で、アンデスポテトの別名があります。ペランダでも10号(30cm)以上の鉢や大型プランターで簡単に栽培できます。草姿が似ているのでキクイモと間違えやすいですが、ヤーコンはスマランサス属、キクイモはヒマワリ属です。

現在は、植物の分類はゲノム分析によるAPG分類体系が主流になり、ヤーコンはポリムニア属からスマランサス属になりました。昭和時代に出版された植物関係の本は、科名や属名が現在のもものと違うことが多くあります。

品種や天候などによっても違いますが、ヤーコンは地下部に100〜200g程度の塊根を10個程度付けます。ダリアやサツマイモに似た形で、生では食べられそうに見えませんが、皮をむき薄く切ってサラダにすると美味です。切り口は空気に触



れると褐変してしまうので、酢水などにさらしてから使いましょう。英名がYacon strawberry というように甘みがあり、梨やレンコンのようなシャキシャキとした歯触りです。  
この甘みはフラクトオリゴ糖で、腸内の善玉菌を増やします。コレステロール値の改善や糖尿病の予防効果などが期待できます。フラクトオリゴ糖と、多く含まれる繊維質は便秘解消にも役立ちます。  
塊根はポリフェノールも豊富に含んでいます。ポリフェノールは皮にも多く含まれているので、皮をきんぴらにするのも良いでしょう。果肉のシャキシャキ感は加熱しても楽しめます。豚肉との相性は抜群です。  
葉を乾燥させてお茶にすると血糖値を下げるというわが国にもお薦めです。まさにヤーコンは健康野菜です。それなのにスーパーの野菜売り場に並ばないのは、外観があまり良くないことと、食べ方が分からないからでしょう。この「野菜ものの知り百科」がヤーコン普及の一助になれることを祈っています。



皆様からの作品やお便りの紹介等、  
読者の皆様が参加するコーナーです。

## お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。  
ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。  
心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

- いつも広報誌が届くのを楽しみに待っています。  
(白河市／影山智桂子さん)
- キュウリや桃が多くとれて盛んなところが知られるようになって、非常に目立ってます。  
(埼玉県／高橋光輝さん)
- ↓ ご愛読ありがとうございます！  
す！今後もJA夢みなみならではの情報をみなさんにお伝えしていきますのでよろしくお願います 😊
- 猛暑からいきなり秋。体も野菜も大変。  
(西郷村／宮本修さん)
- ↓ 夏の暑さから一転してビックリ！健康管理も大事ですが、これから出てくる農産物が心配ですね…。
- 先日、免許書き換えの為に高期講習を受けた。教官からのアドバイスを忘れず安全運転に努めます
- 最近話の途中、のどのあたりまで言葉が出ているのに何だっけ!!が多くなって…関係のない時にアツ!!と思いついたり…アレコレソレが多くなり、でも会話が成り立っています。いやですなハハハ…
- 週に2〜3回ははたけんぼを利用しています。安くて新鮮でおいしい!!物価高の世の中ではがリーズナブルなお値段に感謝×2。生産者のみなさん、ありがとうございます ❤️  
(須賀川市／兼子浩恵さん)
- ↓ 家計の強い味方で、新鮮な味を堪能できるのが何よりも嬉しいですね 🌿

- 畑の野菜も猛暑に耐え紅葉が始まるものや収穫の終わるもの、お疲れ様でした。  
(白河市／鈴木恵子さん)
- ↓ 最近私も物忘れがあつて指摘を受けた時は少し落ち込みました 😞
- 畑の野菜も猛暑に耐え紅葉が始まるものや収穫の終わるもの、お疲れ様でした。  
(西郷村／鈴木貞子さん)
- ↓ 夏のおいしい野菜と果物を届けてくださった農家の方に感謝です よね 🌸



## 作品 募集中

宛て先

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。  
応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。  
※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

住 所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85  
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

締切り 10月25日(金) 必着

✉ メールでも作品を応募いただけます!

## 作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します!

### 【俳句・川柳】

- 昼はせみ夜は虫の音秋のおどずれ  
須賀川市／渡邊美和子さん
- 立秋はなきしきるせみ虫の声  
白河市／室ヒロ子さん
- 顔ほどの西瓜ガブリと子らの笑み  
中島村／加藤敏男さん
- マス席で相撲歓声GETする  
天栄村／小針恵美子さん
- 止まらない咳と台風胸痛い  
石川町／矢吹多代子さん
- 雑草も鉢に植えれば名前付く  
白河市／浅道徳男さん
- 励まされつつ南天の実の赤さ  
石川町／佐藤チヨウさん
- 真夜中にふと目を覚まし虫の声  
泉崎村／小針モト子さん
- 総り秋案山子出勤納屋は留守  
須賀川市／佐藤チエ子さん
- ラジオより軍歌流れて祖父唄ぶ  
中島村／宮本美起子さん
- 軒下にトンボ止りて秋の色  
中島村／野木重子さん

- 収穫や豊作ありておすそ分け  
白河市／穂積やえ子さん
- 松明の炎が背押す新入幕  
須賀川市／深谷正孝さん
- 永平寺修行僧の所作に惚れ  
浅川町／小室幸子さん
- 八十路道健康な所はお口だけ  
石川町／松山重一さん
- 散歩道肌を感じる秋近し  
泉崎村／大森伍郎さん
- 夕影りほろほろ聞く月見草  
須賀川市／安田キミさん
- コンバイン米騒動に後光差す  
須賀川市／加藤敬子さん
- 新札が財布嫌いと逃げて行く  
須賀川市／関根信幸さん
- 黄金に輝く稲田実りたり  
白河市／大竹みどりさん
- 湯あがりのはだかにふれるかぜ  
玉川村／石森順子さん
- 雨つづき稲倒伏で機械泣く  
中島村／宮本馨さん

山々の変わりし色に胸躍る  
須賀川市／間弓松芳さん

### 【短歌】

- かき氷遠き昔に食べた味  
ケアの施設は老いの象よ  
須賀川市／宇野行夫さん
- 我人生農と花や本歌を友に  
多々の絆や愛で八十路に  
白河市／渡邊初代さん
- 汗流し延びる雑草ぬく力  
実りを求め今の幸  
須賀川市／安藤ウメノさん
- 九月季節お彼岸明けりや秋便り  
乙女の折りコスモスの花  
須賀川市／深澤ヒサ子さん
- 一日の汗を集めた趣味園芸  
お風呂上がりの冷えたコップを  
中島村／佐久間保明さん
- 陸奥観瀾丘太宰文学碑  
除幕代理者(檀)は  
「火宅の人」書生む  
古殿町／米川ペンさん

穂の花々山裾白く  
春の楽しみ咲き知らせ  
西郷村／和知肇さん

年二回会えて遊んで別れの日  
車窓に交す孫の瞳は  
白河市／猪俣文江さん

秋晴れの下友と共に個展をば  
言霊に寄せる墨絵は輝やけり  
須賀川市／川田真佐子さん

取りおきし粗悪な貨幣にしみつし  
飢えし戦後の昭和のおう  
西郷村／黒澤正行さん

悔い残る栗の本倒すと約しても  
倒せぬままに義姉は逝く  
平田村／熊谷武男さん

病院で見ていてくれよ!!  
満月を願って月に友の安否を  
西郷村／伊東恵美子さん

猛暑など物ともせず泰然と  
天に向かつて笑む百日紅  
須賀川市／橋本節子さん

ペンネームでのご応募も受け付けております。その際は氏名とペンネームの両方を明記の上、ご応募ください。



## 呼吸ケアと人工呼吸器について ～生命を支える大切な取り組み【前編】～

「水の呼吸?」「炎の呼吸?」「全集  
中の呼吸?」。何のことかわかります  
か? 小さなお子さんが、少し前に歓声を  
上げていたと思う方もいるかもしれま  
せん。日本の大正時代を舞台に、主人公  
の少年が鬼に嘯まれて鬼になってしまっ  
た妹を人間に戻すために鬼たちと戦う姿  
を描く、和風の剣戟ファンタジー漫画「鬼  
滅の刃」に出てくる、主人公たちが鬼を  
倒す時に繰り出す呼吸法の名前です。作  
中ではこれらの呼吸法によって、人間離  
れした力が出てくるという設定で、これ  
までにはいほど呼吸法を前面に出した作  
品でした。しかし私たちは、そこまでこ  
だわることなく、毎日、なんとなく無意  
識のうちに呼吸をしています。今回はこ  
の呼吸について、病院の呼吸ケアチーム  
(RST: respiratory care  
support team)の視点から呼吸

### 〈呼吸とは何か〉

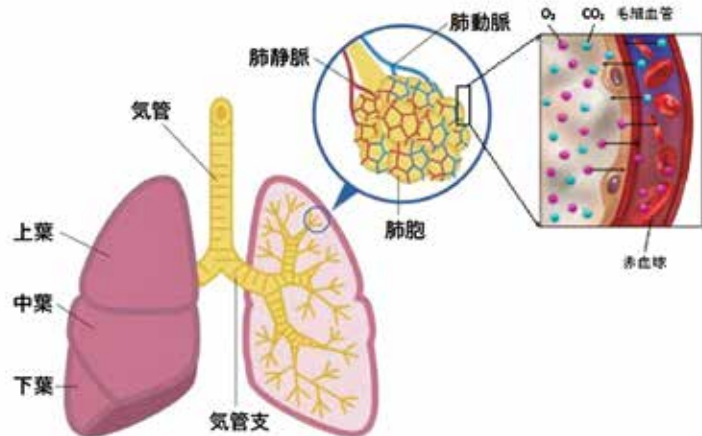
呼吸は私たちの生命維持に欠かせない  
基本的な機能です。健康な方であれば、  
1分間に約12～20回の呼吸が自然に行わ  
れ、生体に必要な酸素を取り入れ、体内  
で作られた二酸化炭素を排出する仕組み  
(ガス交換)です。呼吸には外呼吸と内呼  
吸2つの種類があります。外呼吸は、体  
の外と肺の間で行われるガス交換のこと  
を指し、具体的には、私たちが息を吸う  
と空気は鼻や口から入り、喉を通って気  
管、さらに気管支という管に分かれ、肺  
に繋がります。肺に入った空気は、枝分  
かれしながら細くなり、最終的には肺胞  
という小さな袋状の構造に到達します。  
肺胞はブドウの房のようにたくさん集  
まっており、その数は約3億個あり、広  
げると約70平方メートル(2～3LDK  
の広さ)にもなります。この肺胞の壁に  
は毛細血管が張り巡らされていて、肺胞  
に入った酸素が毛細血管の赤血球中のヘ  
モグロビンに取り込まれ、同じくヘモグ  
ロビンによって肺に戻ってきた二酸化炭  
素が肺胞に放出され、息を吐くことで体

外に排出されます。  
一方で、内呼吸は、体の内側で行われ  
るガス交換のことです。酸素をたっぶり  
含んだ血液のヘモグロビンが心臓から送  
り出され、全身の細胞に届けられ、細胞  
は酸素を使ってエネルギーを作り出す代  
謝を行い、二酸化炭素が発生します。こ  
の二酸化炭素はヘモグロビンによって回  
収され、心臓を経て再び肺に運ばれ、先  
程の外呼吸によって排出されます。つま  
り、外呼吸で酸素を血液中に取り入れ、  
さらに内呼吸で血液より細胞に酸素を届  
けてエネルギーを作り出し、代謝によっ  
て生じた二酸化炭素を血液中に取込み外  
呼吸で体外に排出するという流れが、呼  
吸の全体の仕組みとなります。

### 〈呼吸器疾患と呼吸のサポート〉

しかし、呼吸器疾患を抱える方々に  
とって、この基本的な呼吸のプロセスが  
正常に働かないことがあります。呼吸  
器疾患にはさまざまな種類があります  
が、特に慢性閉塞性肺疾患(COPD)や  
間質性肺炎、気管支喘息、肺がんなど  
があり、これらの疾患を抱える方は、日本  
において40歳以上の人口の8・6%、約  
530万人程度の患者が存在すると推  
定されています。これらの疾患は、気道  
や肺に障害をもたらし、外呼吸が困難に  
なる原因となります。息切れや呼吸困難  
といった症状は、患者さんの日常生活に  
大きな影響を及ぼし、活動を制限する要  
因となります。呼吸がうまくできないこ  
とで、食事や運動、さらには通常のコミュ  
ニケーションまでもが困難になることが  
あり、患者さんの生活の質を著しく低下  
させる可能性があります。私たち呼吸ケ  
アチームは、このような患者さんの呼吸  
状態を日々注意深く観察して、酸素飽和  
度や呼吸の深さ、肺の音などをチェック  
しながら、患者さん一人ひとりに合わせ  
たケアを提供しております。具体的には、  
呼吸の状態を改善するためリハビリ部門  
などと連携をとりながらの呼吸法の指導  
や、生活環境の調整、適切な薬物療法の  
サポートを行い、患者さんができる限り  
快適に生活できるよう支援しています。  
また、重度の呼吸器疾患や呼吸不全の患  
者さんに対しては適切な人工呼吸器を選  
択して使用し、臨床工学技士と連携しな  
がら、それらの離脱が可能かどうかを見  
極め、医師をはじめとして、それぞれ専  
門的な立場から多職種連携をし、チーム  
として活動し、離脱可能な方へ早期離脱  
のお手伝いもさせて頂いております。

(次月号に続く)



## 支店・施設紹介!!

### すかがわ地区 長沼支店

当支店は、旧長沼町で須賀川市の西部に位置しており、  
藤沼湖がある自然豊かな地域です。  
また長沼は米、キュウリ、ナス、秋冬ニラを中心とした  
農業が盛んな地域でもあります。  
組合員・地域の皆様に寄り添い、  
信頼される支店づくりに取り組んでおります。  
職員一同、皆様のご来店をお待ちしております。



●住所：須賀川市志茂字六角1-1  
●TEL：0248-67-2151

ATM  
あり

### しらかわ地区 泉崎支店

当支店管内は農業が盛んな地域で、  
水稻をはじめトマト、キュウリ、ブロッコリー栽培、  
また主力品目であるハトムギや  
ソバの産地(33ha)としても力を注いでいます。  
支店職員17名、笑顔で元気な接客を  
心掛けておりますので、  
気軽にご来店ください。お待ちしております。



●住所：泉崎村大字泉崎字館37  
●TEL：0248-53-2011

ATM  
なし



### しらかわ地区 三神支店

当支店は矢吹町の東側地域にあり、田園が広がる農村地帯です。  
「三神」の名前の由来は旧三神村からきています。  
稲作のほか野菜生産が盛んで18種類の品目を生産しています。  
皆様のお役に立てるように  
支店全員で明るく元気に頑張りますので、  
お気軽にお声掛けください。



●住所：矢吹町白山836  
●TEL：0248-45-2111

ATM  
あり

営業時間 | 平日8:30～17:00(金融共済窓口は15:00まで) 土日・祝日の営業時間については各支店にお問い合わせください。



肥料・農薬の購入は  
まとめて予約&早期配送・早期決済でお得に!

10月のふれあい週間で令和7年度用肥料・農薬予約注文書を配布します。予約注文の締切は11月22日(金)まで! お早めにご予約ください。

① 早期決済でお得! ※ペーパースト・フレコン培土については別途値引きを設けます。

| 肥 料                                                                  |                   |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 決済方法                                                                 | 奨励                |
| 令和7年1月25日未収金決済または<br>令和7年1月25日までにお支払いを終えた方<br>※12月までの配送および自己取りに限ります。 | 購入金額の1%を値引き       |
| 令和7年8月25日未収金決済または<br>令和7年8月25日までにお支払いを終えた方                           | 購入金額の0.5%を<br>値引き |
| 令和7年11月25日未収金決済                                                      | 値引きはありません         |

| 農 薬                       |                                            |                   |
|---------------------------|--------------------------------------------|-------------------|
| 配送時期                      | 決済方法                                       | 奨励                |
| 3~4月配送<br>※育苗用農薬は<br>2~3月 | 令和7年8月25日未収金決済または<br>令和7年8月25日までにお支払いを終えた方 | 購入金額の0.5%を<br>値引き |
|                           | 令和7年11月25日未収金決済                            | 値引きはありません         |

② 予約&早期配送・自己取りでさらにお得!

| 品目  | 引き渡し方法                | 予約メリット<br>(品目に応じて当用価格より) |
|-----|-----------------------|--------------------------|
| 肥 料 | 12月自己取り               | 3%値引き                    |
|     | 12月配送                 | 2%値引き                    |
|     | 1~2月自己取り              | 2%値引き                    |
|     | 1~2月配送                | 1%値引き                    |
|     | 3月自己取り                | 1%値引き                    |
|     | 3月配送                  | 当用価格                     |
| 農 薬 | 3~4月配送<br>※育苗用農薬の2~3月 | 予約価格を設定                  |

留意事項

※商品の参考価格につきましては、肥料は令和6年6月~10月までの秋肥価格を、農薬は前年度予約価格を掲載しております。肥料価格については11月、農薬は12月に価格改定のため、市況の影響により今後、予約注文書の参考価格から変動することがあります。

③ その他にもこんなメリットが!

大口予約奨励

令和7年度用肥料・農薬の推進期間内に予約のあった組合員に対してその購入金額に応じ、奨励措置を実施します。

- 新設
- 予約金額200万円以上の組合員に対し予約金額の7%を還元
- 予約金額100万円以上200万円未満の組合員に対し予約金額の6%を還元
- 予約金額75万円以上100万円未満の組合員に対し予約金額の5%を還元
- 予約金額40万円以上75万円未満の組合員に対し予約金額の3%を還元
- 予約金額20万円以上40万円未満の組合員に対し予約金額の1%を還元

※対象となる予約金額は、水稻肥料・水稻農薬・そさい肥料・そさい農薬・果樹肥料・果樹農薬の合計金額(税抜)となります。  
※奨励金のお支払いについては、令和8年1月(予定)に全額口座振込とさせていただきます。

お問い合わせは最寄りの各支店まで

令和6年度 秋の収穫祭イベント

しらかわ地区JAまつり開催のご案内

とき 令和6年 11月2日(土) 9:00~15:30 雨天実施

ところ JA夢みなみ (旧JAしらかわ本所) 白河宮農経済本店構内

農青連 女性部 飲食コーナー

美味菜発見

秋の農産物 即売会コーナー

大抽選コーナー

9:00~15:00

2等 洗濯用洗剤セット 14本

3等 JAオリジナル商品セット 28本

4等 タオル(白) 1,500本

5等 はとむぎ茶ポトル缶 3,000本

主な催し物

- 大抽選コーナー
- 秋の農産物即売会コーナー
- 書写図画展覧会&フォトコンテスト
- 農青連&女性部飲食コーナー
- キッチンカー・露店商コーナー
- 野立て看板コンクール
- 農の生け花展示
- 新米すくいどりチャレンジ
- 農機具、自動車用スタッドレスタイヤ展示・予約コーナー

屋外特設ステージ

- それいけ!アンパンマン ショー (2回公演、各回約30分)
- よさこい踊り (白河厚生総合病院看護学院)
- フラダンスショー (しらかわ女性部ロマンアロハズ・レイラニ)
- ラストファースト (LAST FIRST) ミニコンサート
- チアダンスショー (チームLea☆Stars)

キッズコーナー

- ミニ動物園 (乗馬体験)
- 稲わらロール落書き
- ミニSL
- バッテリーカー
- じゃんけん大会
- キッズスライダー
- 警察、消防、自衛隊車両展示

JA共済Presents

それいけ!アンパンマン ショー

それいけ!アンパンマン

観覧無料

「お芝居の主役はばいきんまん!」

日時 11/2 (土) 1回目 10:30~ (各回約30分) 2回目 14:00~

場所 屋外特設ステージ

※当日の天候などにより、予告なくイベントの時間・内容・場所が変更または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※各回ショー終了後は舞台上からアンパンマンとその仲間たちよりお別れの挨拶があります。

©やなせたかし/フレイベル監・TM S・NTV

その他たくさんのイベントを開催し、皆様のご来場をお待ちしております!

※場合によってはイベントの時間や内容等が変更になる場合もございますので、あらかじめご了承ください。



JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください！

偽メールに気をつけてください！

1 JAバンクを装ったメールが届く

2 IDとパスワードを何うメールが届く

3 IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう

4 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう

「フィッシングメール」を送ってID/パスワードを聞き出してやろう

「JAバンク」JAバンクご利用の皆さま  
〇月×日JAバンクサイトの緊急メンテナンスを行います。ID/パスワードを入力して至急ご返信ください。ご返信いただけないとネットバンクのご利用ができなくなります。  
ID:  
パスワード:

あら！やだ急いでIDとパスワードを返信しなきゃ!!

よしよし。IDとパスワードを盗んだぞJAバンクからお金を引き出してやろう

あれれ!? お金がなくなってる!!!

「ガーン」

ID:〇〇〇〇〇〇  
パスワード:××××

返信

ポイント

操作を焦らされていませんか？

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

【メールの件名】※実際に確認されたもの

- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- ・【農業協同組合】振込（出金）、ATMのご利用（出金）利用停止のお知らせ
- ・【緊急】JAネットバンク お取引を保留した（必ずご確認ください）

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

ポイント

フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない！

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

【要注意】

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…  
緊急停止を実施してください。

【JAネットバンク ヘルプデスク】TEL.0120-058-098



偽サイトに気をつけてください！

1 JAバンクを装ったメールが届く

2 偽サイトにアクセスを促すメールが届く

3 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう

4 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される

誰かを「偽のサイト」にアクセスさせて個人情報を盗んでやろう

「JAバンク」JAバンクご利用の皆さま  
ただいま金利優遇キャンペーンを行っております。下記サイトにアクセスの上アンケートにお答え頂きますと金利を優遇させていただきます。  
<http://www.xxx.com/kinri>

あら！JAバンクからのメールかしら？

アンケートに答えるだけでいいなんてうれしいわ

ひっかかったな盗んだ個人情報悪用してやろう…

「ギャー!!」  
何で私の個人情報があるんところに送れるの!?

偽サイトにアクセス

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日も営業しています！

平日 9:00～17:00 / 日曜 9:00～15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に  
お気軽にご来店ください！

■須賀川ローンセンター  
〒962-0839 須賀川市大町85  
TEL: 0248-72-5206

■白河ローンセンター  
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1  
TEL: 0248-22-5158

有効期限 令和 6 年 10 月 1 日～令和 6 年 10 月 31 日

注目!!  
一時払仕組みの  
ご案内です！

一時払終身共済 (平28.10)  
生存給付特則付  
一時払終身共済 (平28.10)  
一時払介護共済



毎月、前月の市中金利により設定される予定利率※1に応じて、お支払いいただく共済掛金が決まる仕組みとなりました！

予定利率

令和 6 年 10 月加入の場合※2

一時払終身共済 (平28.10)  
生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10)

【 1 . 1 % 】

一時払介護共済

【 1 . 4 % 】

令和 5 年 9 月までの  
予定利率

一時払終身共済 (平28.10)・生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10)：固定型の予定利率設定【0.3%】  
一時払介護共済：固定型の予定利率設定【0.4%】

※1 予定利率とは、共済掛金積立金(将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金)を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。  
※2 予定利率は、金利情勢に応じて毎月 1 日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が増減(変動)する場合がございます。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。  
※3 現在の共済掛金については、「掛金シミュレーション」にてご確認ください。お近くのJAにお問い合わせください。  
※4 「申込み」「告知」「共済金の払込み」の手続きが完了した日(契約日)の予定利率が適用されます。  
※5 保障の開始は※4の手続きが完了した時点となります。

詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。

お問い合わせは

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。  
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

24079990227





理事会だより

第8回理事会

令和6年8月29日(木)

議案第1号

総代協議会会長会並びに支店運営委員会・支店地域別総代協議会合同会議の開催について

議案第2号

共済規程の全部変更について

議案第3号

集落座談会の協議内容について

議案第4号

理事との契約について(米集荷業務委託契約の締結)

議案第5号

JA住宅ローン・リフォームローン特別金利の設定について

議案第6号

指定居宅介護支援事業所運営規程の一部変更について

議案第7号

指定訪問介護事業所運営規程及び介護予防・日常生活支援総合事業における第一号訪問事業(訪問型サービス)運営規程の一部変更について

議案第8号

福祉用具貸与事業所運営規程及び指定介護予防福祉用具貸与事業所運営規程の一部変更について

議案第9号

デイサービスセンターかしま指定通所介護事業所運営規程及びデイサービスセンターかしま介護予防・日常生活支援総合事業における指定第一号通所事業(通所型サービス)運営規程の一部変更について

議案第10号

福祉事業従事職員就業規則の一部変更について

わたしたちのJA

令和6年8月末現在

●正組合員数

18,121人

(正組合員戸数)

16,045戸

●准組合員数

14,337人

(准組合員戸数)

10,887戸

●出資金残高

51億3,729万円

●貯金残高

2,127億1,525万円

●貸出金残高

649億8,168万円

●長期共済保有高

7,136億8,225万円

●購買品供給高

31億5,761万円

●販売品販売高

90億1,060万円

JAグリーンセンター石川から

冬季休業のお知らせ

誠に勝手ながら、JAグリーンセンター石川は、下記の期間を冬季休業とさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

冬季休業期間

令和6年11月1日(金)～令和7年2月28日(金)

休業中のお問い合わせは最寄りの各営農センターまで

「准組合員のつどい」

開催のお知らせ

～准組合員の意思を反映させた事業運営に向けて～

JA夢みなみでは、准組合員を「地域農業の応援団」と位置づけて、組合員との接点強化と意思を事業運営に反映させる取り組みを強化しています。この度、JAをより身近に感じてもらい、農業への関心を深めてもらう取り組みとして「准組合員のつどい」を開催します。

日 時

令和6年11月16日(土)

8:30～13:00

内 容

リンゴ狩り体験(石川町)、JAの農業施設の見学、昼食会などを行います。

詳しくは、JA夢みなみホームページをご覧ください。

お問い合わせ

企画部 組織広報課 TEL: 0248-94-2312

しらかわ地区

健康増進活動 参加者募集

日 時

令和6年11月29日(金)

8:30～15:00

場 所

白河営農経済本店

(白河市弥次郎窪29-1)

募集人員

先着35名

※定員になり次第、締切りとさせていただきます。

お申込み・お問い合わせ

白河支店 ☎0248-27-3151 中島支店 ☎0248-52-3510

西郷支店 ☎0248-27-1800 三神支店 ☎0248-45-2111

東支店 ☎0248-34-2211 大信支店 ☎0248-46-2211

泉崎支店 ☎0248-53-2011

※開催事務局:しらかわ営農センター(担当:泉・大高)

☎0248-21-7066

※新型コロナウイルス感染拡大の状況等によっては急遽変更や中止となる場合がございますので、ご了承ください。

米出荷の皆さまへ

令和5年産米の精算金について

令和5年より共同計算方式へ移行したことにより、検査後に概算金、12月に追加払いと各種奨励金のお支払いをしていました。令和5年産米につきまして販売が完了し、精算金が下記の通り決定しました。

【コシヒカリ(袋)1等の場合】

単位:円(税込)／俵

| 項 目          | 金額(単価)      | 備 考       |             |
|--------------|-------------|-----------|-------------|
| 収 入          | 販売金額        | 14,955.40 |             |
|              | 受入金利        | 0.28      |             |
| 収入計(A)       |             | 14,955.68 |             |
| 支 出          | 概算金(B)      | 12,400.00 | 検査翌日振込+追加払い |
|              | 流通・保管経費     | 587.40    |             |
|              | 手数料         | 923.26    |             |
|              | 集荷・販売等に係る経費 | 424.08    |             |
| 支出計(C)       |             | 14,334.74 |             |
| 精算金(D=A-C)※1 |             | 620.94    | 令和6年9月27日振込 |
| 生産者手取り(B+D)  |             | 13,020.94 | 最終手取り       |

※1 各項目の金額に出荷俵数を乗じて計算後、小数点以下切り捨て

【お問い合わせ】営農部米穀課(☎0248-22-5153) または最寄りの各支店の営農担当者まで

| 項 目                | 支払日            | 金額(単価)   |        |
|--------------------|----------------|----------|--------|
| 概算金                | 検査翌日           | 12,000   |        |
| 追加払い               | R5.12.26       | 400      |        |
| 精算金                | R6.9.27        | 620      |        |
| 米代金合計              |                | 13,020   |        |
| 対象者                | 項 目            | 支払日      | 金額(単価) |
| 組合員                | 事業分量配当         | R6.6.21  | 220    |
|                    | 100俵以上300俵未満   | R5.12.27 | 50     |
|                    | 300俵以上500俵未満   |          | 100    |
|                    | 500俵以上1,000俵未満 |          | 150    |
|                    | 1,000俵以上       |          | 200    |
| 自己搬入者              | 自己搬入助成         | R5.12.20 | 50     |
| 集荷時フォークリフトを使用した出荷者 | フォークリフト助成      | R5.12.18 | 10     |
| ポイント会員             | ポイント付与         | R5.12.25 | 30     |
| 奨励金合計※2            |                | 220～500  |        |

※2 奨励金合計は、(最小値)事業分量配当のみの220円から(最大値)事業分量配当+1,000俵以上出荷+自己搬入助成+ポイント付与の場合の500円まで

みなさまの農業経営を支援する

令和6年度版 JA情報マネジメント

JA情報マネジメントは、みなさまの農業経営を支援するため、JAとの販売・購買・貯金等の取引内容を、農業簿記の標準勘定科目毎に集計して提供するシステムです。

情報提供を希望される方は、「利用申込書」に必要事項を記入、署名・押印のうえ、最寄りのJAにお申込みください。

システムの特徴

みなさまの税務申告の方法(白色・青色収支・青色複式)に応じたJAとの取引データを集計して提供いたします。

取引データの提供方法

①単式簿記(収支計算)、複式簿記によるデータ提供方式が選べます。

②提供帳票(貯金出納帳、貸借対照表等)が選択できます。

③電子データによる取引情報の提供で、市販ソフトとのデータ連携ができます。

★市販ソフトとのデータ連携  
ソリマチ農業簿記Ver.12へJA取引データ取込みができます。

〈注意事項〉  
JA情報マネジメントを利用した農業所得の決算と申告書作成に当たっては、その他の取引(例えばJA以外の業者等との取引)を加えることや、「按分表」を利用して、事業・家事の按分計算により適正額を算出する等の決算額の修正が必要となります。  
JA情報マネジメントでは適格請求書保存方式(インボイス制度)における各取引がインボイスによる取引かどうかの判定を行っておりません。  
そのため、消費税課税事業者のうち本則課税の場合はインボイス以外による取引を確認のうえ自ら修正する必要があります。  
なお、本帳票はインボイスには該当しませんので各取引にかかるインボイスを保管する必要があります。  
JA情報マネジメントの利用申込に当たっては、みなさまの申込方法に応じた帳票類の選択と、料金のお支払い方法(引落し口座指定等)を明記くださるようお願いいたします。

料金等詳しい内容は最寄りの各支店までお問い合わせください

JAグループ福島



ふれあい週間は 15日(金)～21日(木)

|    |         |                                     |    |         |                           |
|----|---------|-------------------------------------|----|---------|---------------------------|
| 1  | 金<br>仏滅 |                                     | 16 | 土<br>先勝 | 准組合員のつどい                  |
| 2  | 土<br>大安 | JAまつり(しらかわ地区)<br>獅子舞ふれあいつどい(いしかわ地区) | 17 | 日<br>友引 | 仏事事前相談会<br>(すかがわ・しらかわ地区)  |
| 3  | 日<br>赤口 | 文化の日                                | 18 | 月<br>先負 |                           |
| 4  | 月<br>先勝 | 振替休日                                | 19 | 火<br>先勝 | 健康増進活動<br>(すかがわ地区)        |
| 5  | 火<br>友引 |                                     | 20 | 水<br>大安 |                           |
| 6  | 水<br>先負 |                                     | 21 | 木<br>赤口 |                           |
| 7  | 木<br>仏滅 | 立冬                                  | 22 | 金<br>先勝 | 小雪                        |
| 8  | 金<br>大安 |                                     | 23 | 土<br>友引 | 勤労感謝の日<br>仏事事前相談会(いしかわ地区) |
| 9  | 土<br>赤口 | 第4回女性大学<br>(いしかわ地区)                 | 24 | 日<br>先負 |                           |
| 10 | 日<br>先勝 |                                     | 25 | 月<br>仏滅 |                           |
| 11 | 月<br>友引 |                                     | 26 | 火<br>大安 |                           |
| 12 | 火<br>先負 |                                     | 27 | 水<br>赤口 |                           |
| 13 | 水<br>仏滅 |                                     | 28 | 木<br>先勝 |                           |
| 14 | 木<br>大安 |                                     | 29 | 金<br>友引 | 理事会<br>健康増進活動(しらかわ地区)     |
| 15 | 金<br>赤口 |                                     | 30 | 土<br>先負 |                           |

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

## 自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

### 地域に根差したJA運営を実現するために！ 令和6年度集落座談会開催

組合員との一体的なJA運営を目指すJA夢みなみでは、皆様の声を事業運営に反映させる対話活動の一環として、毎年秋口に集落座談会を開催しております。

今年度は、9月9日(月)～9月20日(金)にかけて全18支店46会場で座談会を開催し、424人の参加がありました。

各会場では、JAから令和6年度の上期事業経過や米の集荷対策、令和7年度春肥料・農薬の予約、JAの自己改革の取り組みなどについて説明。その後、参加いただいた皆様と様々なテーマで意見交換を行いました。

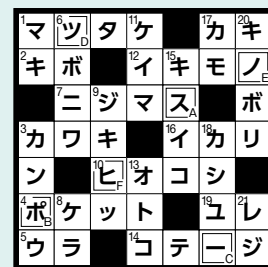
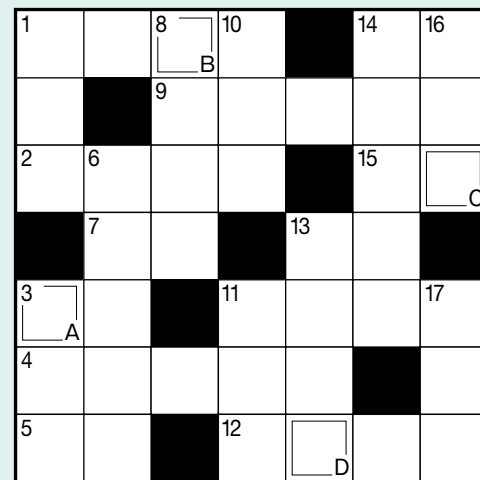
皆様から寄せられた貴重な意見・要望は、今後の事業運営に反映させていきます。



貴重な意見交換の場となった集落座談会  
(写真は三神支店)

## クロスワードパズル Crossword Puzzle

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



【先月号の答え】  
スポーツノビ

答え A B C D

### ヨコのカギ

- 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- 灰皿にたまります
- 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- 広島県の紅葉の名所のひとつ。
- 焼き鳥を食べると残るもの
- 金融——、——髪
- そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ギンナンがなる木
- 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 茶わんと反対の手で持ちます
- 3の3——は9です
- クリの実を守るトゲトゲ

### タテのカギ

- 「鳥」より一画少ない鳥
- 園に子どもを迎えに行った
- お父さんそっくり! まるで——ね
- 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- 美空ひばりのヒット曲。
- 「柔」と書きます
- 患者を診ます
- 頭にキュッと締めるもの
- ジャガイモのことです
- 応報、身から出たさびだね
- 漢字で書くと雲母。
- きららともいう鉱物です

## 今月の表紙 This month's cover

軍手に長靴とキュートな農作業スタイルで登場してくれたのは、西郷支店管内で村の特産品であるとっくり芋やジャガイモの栽培を手掛ける石山志津雄さん、邦子さん夫妻のお孫さん、しっかり者の真啓くんとおじいちゃん宅に遊びに来る。週末になるとおじいちゃん宅に遊びに来る。週末になるとおじいちゃん宅に遊びに来る。週末になるとおじいちゃん宅に遊びに来る。

志津雄さんは高校卒業後から長年畜産業を営んできましたが、6年程前に父親の畑を引き継ぎ芋作りの道へ。トラクターなどの大型機械を操縦し農作業に勤しむ志津雄さんの姿は二人にとってヒーローのような存在で、おじいちゃんのことを二人とも大好きなのだとか。

撮影の合間にもとっくり芋畑を元気に走り回り、むかご取りに夢中な子供たち。その様子を見守る石山さん夫妻の優しい眼差しがとても印象的でした。

西郷支店

## とっくり芋・ジャガイモ



(写真左から)おじいちゃんの志津雄さんと真啓くん、  
おばあちゃんの邦子さんと真啓くん

## クロスワードパズル・ロゴマークを探せ! の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切／11月22日(金)必着

- 9月号クロスワードパズルの当選者(5人)
- 白河市／前川豊さん
  - 須賀川市／佐藤正子さん
  - 天栄村／永山美和子さん
  - 玉川村／鈴木まさ子さん
  - 石川町／宗像美代子さん

※当選者様へお送りする全農商品券は9月下旬に郵送いたしました。



## 夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌11月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にジェラート券をプレゼント!

10月号の答え  
P7・P17



## 今月の家の光

11月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!



特集

## 秋です、旅に出よう。

コロナ禍を乗り越え、自由に旅ができる日常が戻ってきました。前半では「いしかわ応援旅行割」キャンペーンを実施している石川県金沢市を紹介。後半では、旅の達人4名が「家の光コンシェルジュ」となり、快適旅のコツを指南。全国のかわいいお土産も紹介します。

- ・あなたにもできる!? 農村キッチンカー最前線
- ・水耕で 鉢植えで 秋植え球根の楽しみ方

手芸

- ・端切れて作れる鍋つかみ  
お気に入りの端切れて食卓を彩って!







Recipe

## ズッキーニと生ハムチーズのはさみ揚げ

### 材料(2人分)

- ズッキーニ …… 小1本
- ロース生ハム … 7~8枚
- スライスチーズ …… 3枚
- 卵 …… 1個
- 小麦粉 …… 適量
- パン粉 …… 適量
- ブラックペッパー … 少々
- 揚げ油 …… 適量

### 作り方

- ①ズッキーニはヘタを取り、1cm位の輪切りにする。
- ②スライスチーズを2等分にし、生ハムで巻いたらブラックペッパーをかける。
- ③①を2枚1組にし、②を挟む。
- ④小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
- ⑤中火の揚げ油で2分ほど揚げたら完成。

### POINT

はさみ揚げは揚げる前に爪楊枝で中心を止めておくと、具材がバラバラになりません。  
ズッキーニはカリウムが多く含まれているので、高血圧やむくみ予防に効果があるとされています。  
是非、試してみてください。

関根 キミエさん  
(須賀川市雨田)



Recipe

## ナスのビール漬け

### 材料

- ナス(小さめ) … 3kg
- 塩 …… 120g
- 砂糖 …… 300g
- ミョウバン … 大さじ1
- ビール …… 350ml

### 作り方

- ①ナスはヘタを切り洗しておく。
- ②漬物容器に①と★を入れてよく混ぜる。混ぜたらビールを入れる。
- ③ナスの量に対して倍以上の重石をして、一日漬けたら出来上がり。

### 編集後記

■朝晩がめっきり涼しくなり、徐々に秋を感じるようになりました。秋と言えば食欲の秋!新米の収穫も始まり、栄養豊富で旨味たっぷりの野菜やきのこ、果物と「初物だから」「旬のうちに!」と食べているとつい食べ過ぎてしまいます。なんでも秋に食欲が増す原因の一つには神経伝達物質「セロトニン」の分泌量が関係するとか。満腹中枢を刺激して食欲を抑える働きをするセロトニンが日照時間に依り減ってしまうことで食欲が増してしまうようです。日光を浴びて適度に運動をしつつ、食べ過ぎに注意して秋の味覚を堪能しましょう♪(山田)



山田

### 緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→JA共済事故受付センター  
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931  
じこは くみあい

レッカー移動等、  
応急対応が必要な場合には…

→JA共済サポートセンター  
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…

→NICOS盗難紛失受付センター  
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674  
いご ころうなし

キャッシュカード・  
通帳の紛失などは…

■平日9:00~17:00は  
→お取引のJA店舗にご連絡願います。  
■平日(上記以外の時間)および、  
土曜・日曜・祝祭日は

→JAバンク・キャッシュカード  
紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793