

Yume Minami Magazine

12

# 夢みなみ



GGGGGGGG

No.

**105**

2024 DEC

“地域の懸け橋”それが私たちJAです



特集

01 しらかわ地区 管内小・中学生  
書写・図画展覧会入賞者紹介 // p.04

YouTube  
「夢みちゃんネル」  
随時アップ中です!



JA夢みなみホームページ  
<https://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA 夢みなみ 検索



JAグループ  
耕そう、大地と地域のmiraい。

# 先代の思いを胸に 農業の道を突き進む



社長の藤田武則さん(中央)と従業員の鈴木慧士さん(右)、藤田稜大さん

## 悲しみを乗り越えて

元々は東日本大震災後の除染業務を行う会社でしたが、当時の藤田社長が「人から与えられ

農業に参入して4年になる(株)邁進は現在、社長の藤田武則さんと従業員の鈴木慧士さん、藤田稜大さんの3人体制で、トマト15a、キュウリ6aをはじめ、タマネギ、ニンジン、カボチャなどを生産・出荷しています。武則さんの実兄で2年前に亡くなった前社長の意志と社名に込められた思いを引き継ぎ、農業で会社を成長させるという目標に向かってひたむきに突き進んでいます。

るばかりではなく、これからは自分たちの手で何かを創り出す仕事を」と農業に着目。現在も栽培管理の中心を担う鈴木さんが、石川町にある農業法人で2年間の研修を積み、その一歩を踏み出しました。

しかし、研修先で学んだキュウリ栽培をハウス4棟から始めこれからのという矢先に不幸が。そこで立ち上がったのが、現社長の武則さんでした。会社勤めの傍ら社長業を兼職し、兄が残した会社を盛り立てようと決意。その後、前社長の息子の稜大さんも仲間に加わり、3人が同じ方向を向いて再出発です。

栽培管理の中心を担う鈴木さん

## 前進あるのみ

こうして再スタートを切った(株)邁進ですが、思いがけず農業の道に進むことになった武則さんにとっては、全てがわからないことばかり。聞く人によって返ってくる答えも違えば、

天候によっても大きく左右される農業の奥深さと難しさを痛感する日々です。それでも、手を加えれば加えただけ成果となって返ってくる場所に魅力とやりがいを見出し、良い物が収穫できた時の喜びを分かち合いながらステップアップを図っています。

## 確かな手応えと その先に見据えるもの

さまざまな理由で使われなくなったハウスや農地を譲り受け、



1年前から仲間に加わった稜大さんも頼もしい存在です

規模拡大を図る(株)邁進。雪でハウス1棟が押し潰されてしまうという不運に見舞われたこともありましたが、着実に栽培品目と面積を増やし、来年にはハウスを18棟にまで拡張する予定とのこと。農閑期に突入する冬場の収入増大と経営の安定化を目指し、新たにニラの栽培にも着手する計画です。

「自分たちだけでは手が足りなくなってきた」と成長の手応えを口にする武則さん。パートの雇用なども視野に、地域農業を担う法人として更なる飛躍を目指します。

## 目次 Contents

- 2 農に生きる人
- 4 特集1 書写・凶画展覧会 入賞者紹介
- 7 エリアニュース
- 13 キラッ☆アクティブ 女性部&青年連盟
- 14 PROJECT-G
- 15 わが家のアイドル
- 16 直売所情報
- 18 営農情報
- 19 介護ハンドブック、野菜もの知り百科
- 20 読者のページ
- 22 支店・施設紹介
- 24 白河厚生総合病院だより
- 25 インフォメーション
- 30 クロスワードパズル
- 31 自己改革の取り組み、今月の表紙
- 32 アイデアレシピ

広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！  
※詳しくはP30をご確認ください。

図画の部

小学生の部 (学校名)

特別賞



2年  
いそがい しゅうすけ  
磯貝 柁介さん  
(白河三小)



「たのしいちしほり」



1年  
えぐち はる  
江口 晴琉さん  
(羽太小)



「パパのおじいさん、すいこね」



4年  
むかい こうが  
向井 煌翔さん  
(熊倉小)



「ひいおじいちゃんが育てた  
おいしいとうもろこし」



3年  
ばんない ゆきの  
坂内 優希乃さん  
(米小)



「まっかなトマト」



6年  
おおこうち あおい  
大河内 葵陽さん  
(熊倉小)



「夏野菜の大収穫」



5年  
よしだ こうたろう  
吉田 孝太郎さん  
(白河三小)



「ぼくの好きなじゃがいも」

【銅賞】

6年	5年	4年	3年	2年	1年
鈴木 千穂 (米)	鈴木 沙菜 (関)	磯貝 未衣 (五)	岡部 奏太 (白)	安達 陽也 (熊)	大沢 和也 (小)
上林 望華 (小)	庄司 圭佑 (小)	國分 瑛太 (白)	須藤 花奈 (白)	鈴木 希奈 (白)	栗原 優希 (白)
船山 美月 (川)	吉田 芽以 (米)	吉田 結美 (釜)	岸本 衣華 (米)	内田 澤 (関)	

【佳作】

6年	5年	4年	3年	2年	1年
星 文翔 (小)	佐藤 沙妃 (白)	坂本 彩衣 (白)	吉田 結衣 (大)	高橋 豪輝 (白)	春川 結愛 (白)
渡辺 唯 (小)	本宮 唯 (釜)	井上 湊乃 (釜)	山本 夢空 (白)	藤井 郁 (三)	

【敬称略】

【金賞】

6年	5年	4年	3年	2年	1年
高木 智尋 (小)	渡辺 智尋 (白)	岡部 紗英 (白)	大高 瑠夏 (大)	佐藤 成美 (釜)	藤澤 栄二 (釜)
石井 唯那 (泉)	大網 唯那 (泉)	石井 衣那 (泉)	城戸 紗英 (吉)	小山 惺南 (白)	伊藤 波菜 (白)
二階堂 晴 (白)	伊藤 波菜 (白)	伊藤 惺南 (白)	二階堂 晴 (白)		

【銀賞】

6年	5年	4年	3年	2年	1年
木野内 結 (泉)	柳沼 愛衣 (小)	須藤 碧人 (小)	菊地 柘磨 (白)	大田 和希 (白)	倉持 優磨 (白)
遠藤 千奈 (白)	片野 花菜 (小)	遠藤 千奈 (白)	鈴木 結衣 (羽)	古松 寛 (白)	古松 千瑛 (白)
蛭田 朝陽 (三)	古松 千瑛 (白)	古松 寛 (白)	古松 千瑛 (白)		

小学生の部 (学校名)

第47回

しらかわ地区 管内小・中学生

書写・図画 展覧会

入賞者紹介



たくさんの応募作品の中から  
特別賞に輝いた作品と入賞者をご紹介します。



書写の部

小学生の部 (学校名)

特別賞



3年  
むろい しゅうご  
室井 柁伍さん  
(白河二小)

牛



2年  
さいとう えま  
齊藤 永真さん  
(小田倉小)

ユメ



1年  
おやまだ あおい  
小山田 葵さん  
(熊倉小)

つち



6年  
かつくら ゆあ  
勝倉 結愛さん  
(白河五小)

肥料



5年  
すずき にいな  
鈴木 虹那さん  
(五箇小)

天地



4年  
すとう はるひ  
須藤 はるひさん  
(熊倉小)

人手

【銅賞】

6年	5年	4年	3年	2年	1年
溝口 妃織 (白)	石井 凛 (川)	竹内 咲恵 (白)	深谷 愛佳 (五)	石塚 天音 (白)	小野 大地 (泉)
阿部 希実 (白)	向井 煌翔 (熊)	阿部 希実 (白)	阿部 希実 (白)	阿部 希実 (白)	阿部 希実 (白)
高根 和真 (滑)					

【佳作】

6年	5年	4年	3年	2年	1年
小豆畑 樹 (釜)	鈴木 心葵 (小)	前田 佳那 (小)	橋本 望叶 (小)	山田 果凛 (白)	藤井 菜々 (三)
渡辺 莉央 (五)					

【敬称略】

【金賞】

6年	5年	4年	3年	2年	1年
齋藤 玲那 (白)	大川 葉月 (米)	渡辺 結音 (白)	吉田 華那 (白)	七海 優那 (白)	熊本 陽輝 (白)
石川 結菜 (白)					

【銀賞】

6年	5年	4年	3年	2年	1年
多治比 彩心 (白)	鈴木 彩心 (小)	田家 優里乃 (白)	多治比 蓮 (白)	檜山 峻佑 (熊)	尾股 瑞季 (小)
齋藤 奏 (白)	齋藤 奏 (白)	齋藤 奏 (白)	齋藤 奏 (白)	齋藤 奏 (白)	齋藤 奏 (白)

小学生の部 (学校名)





松下さんにコンバインの操作方法を指導する齋藤さん(左)

白河支店管内の米生産者、齋藤久さんが10月17日、福島放送の「ふっくん&しまちゃん天気予報」内で紹介されました。

齋藤さんは「福、笑い」を中心に7haの水稲を作付けしています。消費者に美味しいお米を届けられるように、品質に気を配りながら丹精込めて栽培しています。

この日の取材では、気象予報士の松下誠寿さんがリポーターを務め、齋藤さんと今年の作柄、猛暑と秋の長雨等の天候の影響についても話しました。

また、齋藤さんの指導の下、コンバインを操作して収穫をお手伝いする様子も放映されました。

しらかわ

消費者に  
美味しいお米を届けたい

10月2日、福島県農業総合センター農業短期大学の1年生を対象に新・農業人交流会を開きました。就農を希望している同校の生徒に農業の魅力を発信し、就農のきっかけにしてみらうのが狙い。20人が参加しました。

一行は中島選果場でJA職員からJAの概要説明を受けた後、場内を見学。その後、矢吹町のハウスキュウリ15aを栽培する鈴木真央さんの圃場と、(株)トピカルトマトを訪ねました。鈴木さんのハウスでは就農後の課題や栽培時に工夫している点、同社代表の関根幸一郎さんからは、法人化により規模拡大を図ってきた経緯や品質へのこだわりを学びました。



(株)トピカルトマトで生産者の話を聞く生徒

全 域

農大生の就農を後押し  
先輩農家と交流



先着100人にキュウリとリンゴ「王林」と須賀川産コシヒカリ「ぼたん姫」を無料配布



新鮮野菜がずらり



大好評だった女性部と青年連盟の模擬店



子どもたちに大人気!わくわく緑日コーナー



よさこい演舞のフィナーレは全7チームによる大迫力の「よっちょれ!!」



今年はニンジンの詰め放題を開催!

すかがわ

地域と触れ合い  
感謝祭にぎわう

組合員や地域住民との交流と日頃の感謝を伝えるため10月26日、きゅうりん館で「すかがわ地区感謝祭2024」を開きました。

ご来場いただきました皆様、ありがとうございました。



しらかわ

需要に応え得る  
ブロッコリー産地へ

9月19日から秋ブロッコリーの出荷が始まり、10月1日には各支店の営農担当職員ら12人がキュウリ選果場で出荷目揃会を行いました。

令和6年度の秋ブロッコリー作付面積は、88戸で約35.7ha。昨年、猛暑による高温障害の影響が大きかったことから、今年度は暑さに強い新品種「アリーリーキャン」を推奨し、全体の約56%の作付実績となりました。

指定野菜への格上げにより更なる需要が見込める一方で、当JA管内では年々、生産者や面積の減少傾向が続いています。目揃会では、今季の高品質・安定出荷を目指すとともに、次期作の作付推進に努めることを申し合わせました。



現物を確認しながら出荷基準のすり合わせをする職員

いしかわ

「いしかわ牛」グルメが集結  
おいしくたくさん食べよう

「いしかわ牛」の振興と消費拡大を目的に10月16日、クリスタルパーク石川で「第7回いしかわ牛肉まつり2024」が開催されました。

石川郡の5町村と農業関係団体で組織する石川地方農業振興協議会の主催で、同協議会の会長を務める八木常務は開会式で、「この肉まつりを通じていしかわ牛のおいしさを感じて、魅力を広めてほしい」と挨拶しました。

会場にはいしかわ牛の精肉販売をはじめ、牛串やフランクフルト、牛丼、ローストビーフ等のいしかわ牛グルメが集結し、おいしい匂いに誘われてどのブースも行列ができる盛況ぶりでした。

また特設ステージでは、総合司会を務める母心・関あつしさんが会場を盛り上げ、アンパンマンとの撮影会や、福島美少女図鑑によるライブなどが繰り広げられ、終日にぎわいを見せました。

また、まつりの様子は10月27日のJA福島トピックスでも放映されました。



アンパンマンの登場にみんなの笑顔も弾けます



特別価格での販売に、人だかりができる精肉販売ブース

すかがわ

西洋梨「ル・レクチェ」  
高品質出荷へ



規格別に並んだサンプルを確認する生産者

西洋梨「ル・レクチェ」の出荷を控えた10月21日、西袋低温倉庫で生産者13人が参加し、目揃会を開催しました。

ル・レクチェは、「西洋梨の貴婦人」とも呼ばれており、芳醇な香りと濃厚な甘みが特徴です。

須賀川農業普及所の担当者から収穫適期と、収穫後の予冷・追熟日数について説明があり、高品質出荷に向けて指導を受けました。

目揃会では、生産者が持ち寄ったサンプル品で形状、光沢熟度、傷害やさび等の規格を確認しながら、良品出荷に向けて意識統一を図りました。



全 域  
組合員の声を反映し  
健全なJA運営へ

10月4日、白河営農経済本店で総代協議会会長会、10月7日から15日にかけて各支店で支店運営委員会・支店地域別総代協議会合同会議を開催しました。

この会議は、組合員組織の代表者などで構成される各支店の運営委員や総代からの意見・要望をJA運営に反映させることを目的に、毎年10月に行っています。

会議では、担当職員が令和6年度上期実績及び下期実行計画等について説明した後、出席者から様々な質問や要望が出されました。



支店運営委員会・支店地域別総代協議会合同会議で挨拶する八木常務（写真は中島支店）

全 域  
笑顔あふれる撮影会



こだわりの一着で思い出に残る写真の撮影を楽しむ参加者

10月5、6の両日、当JAで振袖を購入またはレンタルした方を対象に須賀川牡丹園でJAオリジナル企画の振袖前撮り撮影会を開きました。

参加者は須賀川本店で専門スタッフにより着付けやメイク、ヘアセットを行い、牡丹園へ移動。茶室や大池にかかる橋など趣ある園内で撮影に臨みました。自分で選んだこだわりの一着を身にまとった参加者は、慣れない振袖姿での撮影に苦戦しながらも、終始晴れやかな笑顔で撮影を楽しんでいました。

しらかわ  
秋晴れの下のびのびプレー  
組合長杯学童軟式野球大会

9月21、29日と10月14日の3日間、西郷村民球場等で第15回JA夢みなみ組合長杯学童軟式野球大会を開きました。7チームが参加し、トーナメント形式で激戦を繰り広げました。

開会式で佐々木組合長は「日頃の練習を發揮し、けがなくのびのびとプレーしてほしい」と激励。あさかわファイヤーズの薄井柗太郎選手が力強く選手宣誓をしました。

決勝戦は手に汗握る試合の結果、棚倉キッズスポーツ少年団が3対2でサヨナラ勝ちを収め、見事優勝に輝きました。

大会結果（敬称略）

▽優勝 棚倉キッズスポーツ少年団

▽準優勝 表郷スポーツ少年団

▽最優秀選手賞

金沢 結翔

（棚倉キッズスポーツ少年団）

▽優秀選手賞

長田 拓馬

（表郷スポーツ少年団）



優勝した棚倉キッズスポーツ少年団



優勝目指して奮闘する選手

すかがわ  
あぐりスクール閉校  
全5回の活動に幕

すかがわ地区は10月5日、きゅうりん館で令和6年度最後のあぐりスクールを開きました。7家族16人が参加し、サツマイモの収穫と餅つき体験を行い本年度の活動を笑顔で締めくくりました。

はじめに、5月に「みんなのはたけ」に植えたサツマイモを収穫。雨の中、子どもたちはスコップで土を掘り、サツマイモでバケツをいっぱいにしていました。

その後、杵と臼を使って餅をつき、きなこ餅とあんこ餅、野菜がたっぷり入った汁餅にして、つきたての餅を堪能しました。

最後に閉校式を行い、丸山専務が子どもたち一人一人に修了証書と記念品を手渡しました。



力いっぱい餅つきをする子どもたち

しらかわ  
活動の思い出を  
壁新聞に



完成した壁新聞について感想を発表する子どもたち

10月20日、白河営農経済本店で第5回あぐりスクールを開き、過去4回の活動内容を体験記録としてまとめる壁新聞作りに取り組みました。

参加した17人は、4班に分かれて作業を開始。どの班も、これまでの体験を思い返ししながら感想などを書き込み、写真の切り抜きやイラストも添えて読み応えのある紙面を完成させていました。

子どもたちの楽しむ声が今にも聞こえてきそうな壁新聞は、11月2日開催のしらかわ地区JAまつりで展示され、来場者の目を惹きつけていました。

全 域  
友の会ゴルフ大会  
生き生きと交流

年金友の会は10月16日、宇津峰カントリークラブで第6回ゴルフ大会を開きました。今年では会員88人が参加。3〜4人1組でコースを周り、18ホールのプレーを楽しみました。

同大会は会員相互の親睦と健康増進を目的に開催しており、会員が楽しみにしている行事の一つ。参加者は日頃鍛えてきた腕前を披露し、ナイスショットが繰り出されると歓声が上がリ、大いに盛り上がりを見せました。

大会結果（敬称略）

▽優勝 鈴木 啓容（古殿）

▽準優勝 宮川長太郎（西郷）

▽第3位 渡辺 信明（岩瀬）



上位入賞の3人（中央）と常勤役員

全 域  
事前相談コンテストで  
優秀賞受賞



優秀賞に輝いた吉田社員（中央）

福島県JA葬祭事業連絡協議会主催の県JA葬祭事前相談コンテストが10月8日、郡山市で開催されました。

県内JAの4つの子会社からそれぞれ代表者が出場。株式会社JAサービス夢みなみからは吉田伸也社員が代表として出場し、優秀賞に輝きました。

同コンテストは葬儀成約につながるための担当者育成を目的として行われます。相談への対応力、話し方、提案内容などを競い、「墓じまい」や「家族葬」などを想定した相談内容にも対応しました。

# 女性部 & 青年連盟

## 女性部

### おいしくヘルシーに!大豆ミート活用レシピを紹介 -NHKラジオ「ふくどん」生出演- いしかわ地区女性部

いしかわ地区女性部古殿支部の水野和代支部長が10月17日、NHKラジオ「ふくどん」に生出演し、古殿町で生産が盛んな大豆の加工食品「やぶさめくん大豆ミート」と、その活用術を紹介しました。

古殿町では、町内で増加する遊休農地対策として大豆栽培を推奨しており、この大豆で町を活性化させようと誕生したのが「やぶさめくん大豆ミート」です。今回は、栄養満点でヘルシーな大豆ミートをキーマカレーにアレンジし、出演者に振る舞いました。

おいしい料理を通じて同町の取り組みや大豆ミートの魅力をPRした水野さんは、古殿支部の楽しい活動内容にも触れ、「新規部員募集中です!」と女性部への参加も呼び掛けました。



出演者の皆さんと記念撮影する水野さん(中央)

カレーを試食した出演者からは「まるで肉!本当に大豆が入っているの!?!と驚きの声が上がっていました♪

道の駅ふるとの「おふくろの駅」にてお買い求めいただけます。



## 発表の舞台に向けて!

### -フラダンス&スコップ三味線活動- すかがわ岩瀬女性部

すかがわ岩瀬女性部では月に1回、フラダンスとスコップ三味線の練習会をそれぞれ開いています。日頃の活動成果を発表する舞台の本番に向けて、8月から練習をスタート。部員5~15人ほどが集まり、和気あいあいと活動しています。

10月26日に開催したすかがわ地区感謝祭では、スコップ三味線を初披露。息の合った演奏でオープニングを飾り、祭りを盛り上げました。次なるステージは、1月の生活文化活動発表交流会(夢みなみ女性協主催)とふれあい交流会(すかがわ地区主催)です。本番に向けて練習にもますます熱が入ります。



昨年度のフラダンス発表



輪になって息を合わせながらの練習風景



すかがわ地区感謝祭でのステージ

### 今後の活動スケジュール

場所: きゅうりん館会議室  
時間: 19時~20時

フラダンス	スコップ三味線
12/11(水)	12/19(木)
1/8(水)	1/16(木)

※参加人数によっては中止になる場合もございますのでご了承ください。

「発表会には出られないけどやってみたい!」「見学だけでも行ってみようかな!」という方も大歓迎です!  
興味のあるすかがわ岩瀬女性部員の方は、下記担当までお気軽にお問合わせください。  
女性部員も随時募集中です!仲間の輪を広げて一緒に楽しく活動しましょう!!

【お問合わせ先】すかがわ営農センター支援課(担当:稲部) TEL:0248-72-5238

## エリアニュース 管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。



最優秀賞に輝いた庭野さんの「稲刈り頑張ったよ」

10月24日、須賀川本店でJA夢みなみフォトコンテスト2024の審査会を開きました。今年で13回目となるコンテストでは「人と農のつながり」や「農村を彩る自然」をテーマに写真を募集し、組合員をはじめ管内外から31点の応募がありました。佐々木組合長を審査員長に常勤役員と新聞各社の8人が、作品に込められた思いなども吟味して審査しました。審査の結果、庭野陽子さん(いわき市)の作品「稲刈り頑張ったよ」が最優秀賞に輝きました。

全域  
管内で見つけた  
すばらしい一瞬を写真に

10月14日にまごころ斎苑で、10月20日にはあぶくま斎場玉川で、人形・ぬいぐるみ供養を行いました。子どもの成長を見守ってきた人形やぬいぐるみに感謝し、労いを込めて供養するために毎年開催しています。まごころ斎苑で行われた供養祭では、極楽寺笠原住職の読経が行われる中、参列者が焼香をし、檀上いっばいに並べられた人形やぬいぐるみに最後のお別れをしまし



まごころ斎苑での供養祭

しらかわ  
いしかわ  
感謝を込めて  
人形供養祭開催

10月15日、優績スマイルサポーター交流集会在福島市で開催されました。当JAからは6人のスマイルサポーターが出席し、今後の取り組みについて情報を共有しました。集会では「3Qコールで真のお役立ちをお届け、ありがとうございます」と言

### 優績スマイルサポーター交流集會



取り組み事例を紹介する枝川IMA

10月21日に福島市で令和6年度優績LA(ライフアドバイザー)交流集會が開催され、当JAからLA5人が出席しました。優績LA表彰に向け各種表彰基準の確認や記念セミナー等が行われました。最後に、鏡石支店の小林靖LAが代表してチャレンジ宣言をし、意思統一を図りました。

### MA・窓口担当者合同研修

われら私になる」と題した記念セミナーが行われ、スマイルサポーターとしてのやりがいや心構えについて学びました。



交流集會に参加したスマイルサポーターら

全域  
県内JAの担当者が集い  
スキルアップへ向け交流



チャレンジ宣言をする小林LA

### 優績LA交流集會

10月21日に福島市で令和6年度優績LA(ライフアドバイザー)交流集會が開催され、当JAからLA5人が出席しました。優績LA表彰に向け各種表彰基準の確認や記念セミナー等が行われました。最後に、鏡石支店の小林靖LAが代表してチャレンジ宣言をし、意思統一を図りました。

My name

須賀川支店 (稲田地区)

広田 一華ちゃん・桃々ちゃん

チャームポイント 一華ちゃん ..... えくぼ  
桃々ちゃん ..... 笑顔

たからもの 一華ちゃん ..... 桃々ちゃん (妹)  
桃々ちゃん ..... ペンギンのぬいぐるみ (ペンちゃん)

ご両親から一言 元気にすくすく育ってほしいです☆



取材者:有馬 克弥(須賀川支店)

My Family Cute kids!

# わが家のアイドル



三神支店

My name

藤井 結翔くん

チャームポイント ぶくぶくのほっぺ

たからもの ベンツの乗用ラジコン

ご両親から一言 感謝の気持ちを忘れず、思いやりのある優しい子に育ててね!



取材者:佐久間 晴那(三神支店)

My name

浅川支店

鈴木 みのりちゃん

チャームポイント むちむちボディ (アイス大好き!)

たからもの 好きなことをしている時間

ご両親から一言 あなたと過ごす毎日が幸せです♡



取材者:生田目 克也(浅川支店)



## 01 園芸科学科1年生の実習でキュウリを定植!

10月7日(月)、本校園芸団地で園芸科学科1年生がキュウリの苗を定植する実習を行いました。生徒たちは一生懸命定植作業に取り組んでいました。収穫は12月を予定しており、それまで管理作業を続けていきます。



## 02 「鏡石を味わうカフェ」に参加!

10月15日(火)に鳥見山公園で行われた東京八芳園主催の鏡石産フルーツPRプロジェクト「鏡石を味わうカフェ」に参加してきました。園内に八芳園が臨時でキッチンカーを出店し、特製クレープとレモネードを販売。その中で、本校で生産されたタマゴを使用した「岩農産タマゴのマヨ玉クレープ」が販売され、本校生徒は商品のPRを行い、来場されたお客様と笑顔で交流しました。



Iwase Agriculture High school



うおざ 魚座

【全体運】諦めの早い傾向が。少し粘ってみると良い方向へ。押しでも駄目なら引いてみましょう。新しいやり方の研究が吉 【健康運】気にし過ぎは体調不良のもと。リラックスを 【幸運の食べ物】ハクサイ



みずがめ 水瓶座

【全体運】隠れていたことが表面化。ショックなこともありそうですが、状況逆転のチャンスでもあります。発想力を鍛えて 【健康運】体質に合わないと感じたものはすぐにやめて◎ 【幸運の食べ物】マッシュルーム

# 歳末大感謝祭のお知らせ

皆様のご来店を  
お待ちしております♪

【日時】令和6年12月8日(日)  
午前9時～

【場所】はたけんぼ「赤の広場」



- JA 商品券やお米などが当たる  
**お楽しみ抽選会**  
(2,000円以上お買い上げ対象)
  - 豚汁&あんこ餅  
の無料配布
  - お子様対象に  
**風船プレゼント!**
- ※それぞれ無くなり次第終了となります。

## 各店舗からのお知らせ

### はたけんぼイベント情報

- 11月16日(土)・17日(日) / くだものフェア第4弾
- 11月23日(土・祝) / お魚市
- 11月23日(土・祝)・24日(日) / 里芋コロッケ販売
- 11月30日(土)・12月1日(日) / 干しいも特売
- 12月7日(土)・8日(日) / 静岡茶満杯詰め、ミカン祭り
- 12月8日(日) / 歳末大感謝祭
- 12月14日(土)・15日(日) / レンコン詰め放題

★毎月1日・12日は豆腐の日「豆腐特売」  
★毎週水曜日は当たりレシートの日!  
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

### り菜あんイベント情報

- 11月16日(土) / お魚市
- 11月17日(日) / 串焼き販売
- 11月23日(土・祝)・24日(日) / ミカン詰め放題
- 11月26日(火) / 肉の日  
(対象の豚肉・牛肉が通常価格の20%引き)
- 11月30日(土) / 里芋コロッケ販売
- 12月1日(日) / 干しいも特売
- 12月7日(土)・8日(日) / 鉢花フェア(予定)ラッピング無料
- 12月14日(土) / 静岡茶特売
- 12月15日(日) / 里芋コロッケ販売

★毎週水曜日は当たりレシートの日!  
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

### 3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

※イベント内容は変更になる  
場合がありますので、  
店舗チラシをご覧ください。

### 安心館イベント情報

- 11月21日(木) / お魚市
- 11月22日(金) / 油揚げの日(特売)
- 11月28日(木) / 卵の日(特売)
- 12月2日(月) / 納豆の日(特売)
- 12月14日(土) / お魚市

★毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」  
★毎週日曜日は、当たりレシートの日!  
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

# 直売所情報

Farmer's market INFORMATION

## イベントの様子

### はたけんぼ 出張はたけんぼマルシェ

10月20日(日)、円谷幸吉メモリアルマラソン大会の物販コーナーに出店しました。旬の果物や野菜を中心に焼き芋なども販売。ランナーや応援の方々が多数立ち寄り下さりました。特にリンゴ、シャインマスカットが追加搬入するほどの人気で、「この価格で買えるのはうれしい」と喜んでいただきました。



### り菜あん 秋の味覚の代表格!

10月5日(土)、6日(日)の2日間、「秋だよ!きのこフェア」を実施しました。特設コーナーには、シメジ、ナメコ、ヒラタケ、茶エノキなど色々なきのこがずらり!中には生産者が育てた大きなマイタケも並びました。あまりの大きさに、お客様も驚きながら見るほど。皆さん好みのきのこを次々に手に取り、大好評でした。



### 安心館 感謝を込めて...

10月5日(土)、安心館6周年祭を開催。JA静岡市「茶業センター」によるお茶の満杯詰めや杵つき餅の振る舞い、抽選くじ、子ども縁日などが行われました。吉田副店長は「餅つきや対面販売などで、お客様の笑顔をたくさん見ることができた周年祭となって良かった」と話していました。



FARMING INFORMATION

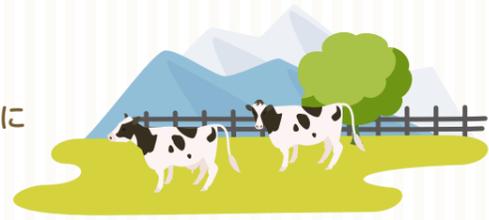
# 営農情報

## 乳牛・和牛子牛の寒さ対策



畜産課  
高久 暢庸

冬場は寒さにより体温維持に多くのエネルギーを使うため、発育の低下、下痢や呼吸器病になりやすいなどの問題が起きやすくなります。子牛を元気に育てるために防寒対策を行いましょう。



### すきま風・敷料の湿りに注意

子牛にすきま風が直接当たると体感温度の低下を招きます。直接当たらないよう、すきまに板やシートを設置しましょう。敷料は水や尿で濡れていると体温が急速に奪われ下痢の要因となるため、敷料を厚めに敷き、こまめに交換するようにして牛体を濡らさないようにしましょう。



### ウォーターカップ、水槽の凍結防止

ウォーターカップや水槽が凍結すると牛が水を飲めなくなり、乳牛では乳量の低下、肉用牛では増体の鈍化や尿石症の原因となります。水道管が凍結しないよう電熱線を巻き、こまめに牛舎の見回りを行いましょう。凍結を確認したらお湯で溶かし、牛が水を飲む時間を確保してください。



### 子牛の保温対策

子牛は成牛に比べて被毛が薄く、皮下脂肪が少ないです。また、第一胃が未発達のため発酵熱が少ないなど、様々な理由から寒さに弱いです。防寒ジャケットやネックウォーマーを使って保温しましょう。\*着用するジャケットのサイズが合っていないと脱毛や跡になる事があるので牛のサイズに合わせて着用させましょう。

### 寒さ対策を行う上での注意

寒さや保温に気をかけ過ぎて牛舎を閉め切りがちになり換気が手薄になると、ホコリやアンモニアの濃度が高まり、肺が傷ついたり、湿度によって病原菌が増殖しやすく、肺炎などの呼吸器病になりやすくなります。天気の良い昼間等は定期的に換気を行うよう心掛けましょう。



## 介護ハンドブック

### 無理を重ねる主介護者が心配なときは

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

私の元には「同居介護をしている家族が心配」というご相談も寄せられます。サービスの利用や介護者自身の休息を促しても聞き入れず、介護にのめり込む家族の姿を見ると、危うさを感じるものです。

#### ■施設入居の提案が逆効果に...

東京在住のKさん(女性・50代)は、都内で夫と子どもと3人で暮らしています。関西の実家では、脳梗塞で車いす生活になった母親を妹が同居介護しています。Kさんは月に1度、実家に戻って妹のサポートをし、電話やメッセージアプリで相談に乗ってききました。

最近、妹から「疲れた。もう死にたい」といったメッセージが頻りに届くようになりました。Kさんは、母親にイライラして八つ当たりするようになった妹の様子が気になってきたため、電話で「施設を考えた方がいい時期では？」と提案しました。すると妹は、「ひどい!これまで私



がどれだけ頑張ってきたと思ってるの？」と声を荒げたのです。

#### ■正しい提案でも受け入れるには順序がある

妹は心身の限界を感じながらも「もっと頑張らない」と自分を奮い立たせていたのでしょう。そんな中、Kさんの言葉で現実を直視せざるを得なくなり、ショックが怒りとして爆発したのかもしれない。Kさんには、施設入居の話はいったんやめて、妹にねざらひの言葉をかけ、頑張る理由を聞いてみることで、ケアマネジャーに妹の様子を伝えることを提案しました。頑張り過ぎる介護者の多くが「努力が足りない」「自分の頑張りが理解されていない」と、孤独感で苦しんでいるからです。

1カ月後、妹から「ケアマネさんからショートステイの利用を提案されたの。申し込んでみようかな」と連絡が入りました。Kさんに自分の頑張りや大変さを理解されたと感じ、気持ちに変化したようでした。

まずは主介護者の心情に寄り添うことを意識してみてください。家族だけで说得しようとせず、ケアマネジャーや地域包括支援センターにも相談しましょう。



## 野菜もの知り百科

### イチゴ(バラ科オランダイチゴ属)

土壌医 藤巻 久志

原則として野菜は草本、果物は木本です。イチゴは、木質化しないバラ科の草本なので、野菜に分類されます。イチゴは果物店でも売られているため、果实的野菜とも呼ばれています。リンゴや桃などもバラ科の果物で、花弁はみんなイチゴと同じ5枚です。

イチゴの可食部分は花托(かたく)という花の付け根が太ったものです。本当の果実ではないので偽果ともいいます。イチゴの本当の果実は表面の粒々で、その中に種が一つずつ入っています。

イチゴの旬はクリスマスや正月がある冬だと思っている人が多いですが、季節は初夏です。花は露地栽培では同じバラ科のサクらの開花頃からポツポツと咲き出します。



イチゴの出荷の最盛期が冬になったのは、ビニールハウスと暖房機のある冬だと思っている人が多いです。イチゴは甘く適度に酸味があり、彩りと香りも良く、老若男女に最も人気のある「フルーツ」の一つです。

普及によるものです。それまではイチゴの産地といえば、冬の太陽熱を利用する石垣イチゴで有名な静岡県でした。今はほとんどがハウス栽培なので、産地は全国各地にあります。日本初の品種は19世紀末に新宿御苑で育成された「福羽(ふくば)」です。昭和時代は米国から導入された「ダナー」と兵庫県農業試験場が育成した「宝交(ほうこう) 早生」が主力品種でした。平成時代になると産地独自の育種が進み、より甘くより大きな品種が開発され、栃木県の「女峰」と福岡県の「とよのか」が東西の横綱になりました。

イチゴは野菜の中ではトップクラスのビタミンCを含んでいます。イチゴを1日5、6粒食べれば風邪の予防になるといわれています。へたを取って長時間水に漬けておくとビタミンCが減少するので、へたを付けたまま短時間で洗いましょ。

イチゴから出る生ごみはへただけです。追熟や食べ頃の判断の必要もなく、包丁もまな板もいりません。イチゴは甘く適度に酸味があり、彩りと香りも良く、老若男女に最も人気のある「フルーツ」の一つです。

皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様に参加するコーナーです。

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

- 最近の米不足については、気象問題、農業従事者の高齢化問題も含めて、多くの課題を今後もかかえるようですが、JAの果たす役割の大きさをとても感じます。これからも県や国の農作物の応援を消費により精一杯していきます♡ (西郷村/黒須玲子さん)
↓「支え合い」とても大事なことですよね (平田村/大和田洋子さん)
●「わが家のアイドル」毎回楽しみに見せて頂いています。わが家にも二人の孫がいて、毎日楽しく過ごしています。 (平田村/大和田洋子さん)
↓子どもたちがいるとその場がにぎやかになりますし、パワーをもらいますよね！
●今年ナス5本、キュウリ5本、トマト3本、ピーマン2本、シソ2本、唐辛子2本植えてみました。ナスは約50コ、キュウリ約300本、ミニトマト100コ、ピーマン50コほどの収穫がありました。自然の恵みは素晴らしいです。パンザイ3唱です。 (西郷村/横田信一さん)
↓自分で作った野菜は格別だと思えます。来年もぜひ作ってください！
●いつも広報誌を見て楽しんでいきます。クロスワードパズル好きです。答えの応募がメールで出来るようになったらうれしいです。次号も楽しみにしています。 (東京都/久保田友治さん)
↓10月から郵便料金の値上げがありましたからね…。皆さまのご負担にならないよう従来通りのハガキの他、メールでも応募できるようにしたいと思えます。
●畑仕事するのに軽トラックの日影作りにあげの苗を植えました。今では200コ以上の実が生り食べてもすぐく美味です。 (白河市/浅道徳男さん)

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します！

- 【俳句・川柳】
猛暑日のゴージャスは風を呼び 須賀川市/金澤トキエさん
悠々と舞うアキアカネ青い空 白河市/穂積やえ子さん
ひびきます風鈴ねいろ心にも 白河市/室ヒロ子さん
天高し黄金の穂ゆれコンバイン 中島村/加藤敏男さん
黄金の海原飛ぶや赤トンボ 中島村/宮本美紀子さん
なつかしやコンバイン後の葉の匂 須賀川市/池田豊子さん
五色沼湖沼を辿りトレッキング 天栄村/小針恵美子さん
鯛焼がポケットにある幸福感 兵庫県/小田和子さん
人見知り覚ええソかく初曾孫 須賀川市/橋本節子さん
盆去りて身を巻き落る花木様 須賀川市/佐藤テエ子さん
山の木々きれいおべべに衣替え 中島村/野木重子さん
秋空の下には柿と赤とんぼ 須賀川市/渡邊美和子さん
知恵袋予備が役立つといっばいに 須賀川市/加藤敬子さん
刈あとで雑草が餌探し 須賀川市/関根信幸さん
温暖化干し柿全てカビだらけ 泉崎村/鈴木盛利さん
酷暑耐い広き稲田は黄金波 須賀川市/安田キミさん
黄金空鼻唄一つ背に蜻蛉 須賀川市/関弓松芳さん
まな弟子の後追ううまちゃんなぜ急ぐ 須賀川市/深谷正孝さん
犬と散歩すすきの小道秋近し 泉崎村/大森伍郎さん
長雨で稲も降参平に伏し 石川町/松山重一さん
コンバイン重い稲穂を刈り進む 白河市/大竹みどりさん

- 【短歌】
感動の花々の世界色彩美 白河市/渡邊初代さん
魅惑の形姿自然の神秘
漢字出ずちよいとスマホでぐぐるが 白河市/猪俣文江さん
困語辞典をそとと緑る夜
湯豆腐を覗けば眼鏡白くなり 兵庫県/小田慶喜さん
白き豆腐を見失ふ鍋
猛暑去りサバやイワシが泳ぐ空 中島村/佐久間保明さん
秋も駆け足そこまで来てる
桜樹はワインカラーに染ま風に 古殿町/米川ペンさん
うるわ惜むの春にそならし
あとふたつ指す白寿にたどりつく 須賀川市/宇野行夫さん
生まれ変わるも運命悔いなし
数きし絨毯赤黄に緑 西郷村/和知肇さん
染まる山肌旭岳
能登地震耐えて忍んだ棚田には 夢と希望の黄金の実り 須賀川市/遠藤良枝さん

被爆団新え続けて核無きを 世界に通じノーベル賞へ 平田村/熊谷武男さん
天災は忘れぬうちに能登襲う 一月の地震九月の豪雨 西郷村/黒澤正行さん
村まつり児童らの減少止どまらず 今年の御輿ありがたく拝みぬ 須賀川市/川田真佐子さん
米一つ軽く持上げ精米機 今も猫背で押す一輪車 西郷村/伊東恵美子さん
ペンネームでのご応募も受け付けております。その際は氏名とペンネームの両方を明記の上、ご応募ください。



家の前の公園の街路樹にすずめ蜂の巣があり、たくさん蜂が出入りしてました。市役所に連絡したらすぐに来て撤去して下さい安心してました。ありがとうございました!! (白河市/鈴木恵子さん)
↓たわわに実つていてすごくおいしそうです！ワンちゃんが涼しそうな顔をしているのが伝わります

作品募集中
宛て先 JA夢みなみ 広報誌編集係
住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp
締切り 11月26日(火)必着
メールでも作品を応募いただけます!

## しらかわ地区

当施設ではしらかわ地区の統括部署として  
JAまつりや食農教育活動、  
営農・購買関連の業務を取り扱っております。  
また、営農指導員も在籍しており、  
米穀・野菜の相談窓口もございます。  
常に笑顔で皆さまのお越しをお待ちしております。



### しらかわ営農センター



●住所：中島村大字二子塚字入江47-6  
●TEL：0248-21-7066  
0248-52-2800 (中島資材センター)

ATM  
なし

当センターは中島村西部に位置し、しらかわ地区購買店舗の中核として  
地区管内の多くのお客様にご利用いただいております。目の前にはしらかわ地区  
トマト・キュウリ選果場もあり、農繁期は多くの組合員でにぎわっています。  
また、営農センターが隣にありますので営農相談も受け付けております。  
豊富な資材を取り揃えておりますので、お気軽にご来店ください。

### 中島資材センター



五箇サブ営農センターは、  
白河支店管内の営農・購買にかかる業務を行っています。  
事務所のある五箇地区は米どころとして知られており、  
四方には見事な田園風景が広がっています。  
農業を営む組合員の皆様のお役に立てるように、  
明るく元気により良いサービスを提供してまいります。  
是非お気軽にお立ち寄りください。

### 五箇サブ営農センター



●住所：白河市田島明治10-1  
●TEL：0248-29-2106

ATM  
あり



営業時間 | 平日8:30~17:00 土日・祝日の営業時間については各店舗にお問い合わせください。

Branch & facility!

## 支店・施設紹介!!

### すかがわ地区

当営農センターは、きゅうりん館の事務所内にあり、行政関係の事業・活動、  
補助事業、損害賠償請求事務、食農教育や農青連・女性部活動、  
無料職業紹介所、営農と購買事業の管理を担っています。  
また、敷地内には資材センターもありますので、ご利用頂ければと思います。  
営農販売や購買品、補助事業等お気軽にご相談下さい。



### すかがわ営農センター

●住所：須賀川市松塚字赤坂1-1  
●TEL：0248-72-5238  
0248-94-5288 (すかがわ資材センター)

ATM  
なし



### すかがわ資材センター



### 東部サブ営農センター

東部サブ営農センターは、須賀川市の東側に位置し、  
牡丹園や宇津峰山など名所のある地区です。キュウリ・果樹を  
中心とした園芸栽培が盛んで、水稲・畜産を含めた  
複合経営が主体となっております。組合員の皆様、スタッフ一同  
より良いサービスを提供できるよう取り組んでまいりますので、  
是非お気軽にお立ち寄りください。



●住所：須賀川市和田字谷地50  
●TEL：0248-94-2031 (営農センター)、0248-94-2032 (購買)

ATM  
あり

### 大東営農経済店

当店は蔬菜出荷が盛んな地域です。  
旧大東支店から東部サブ営農センター大東営農経済店と変わり、  
営農・購買のみの営業となりました。  
わずか5人と少人数で日々頑張っております。  
これからもより良いサービスが提供できるよう  
努めてまいりますのでお気軽にご来店ください。



●住所：須賀川市大栗字池ノ久保1  
●TEL：0248-79-3111

ATM  
あり

## 呼吸ケアと人工呼吸器について 「生命を支える大切な取り組み」(後編)

先月号では、呼吸とは何か、呼吸器疾患と呼吸のサポートについて解説しました。今回は、人工呼吸器の役割や呼吸と健康の関係性について解説いたします。

### 人工呼吸器とは何をしているのか

人工呼吸としてイメージしやすいのは、マウスツーマウスの人工呼吸が思い浮かぶ方が多いかと思いますが、重度の呼吸不全の方に対して強制的に空気を送り込み、外呼吸を助ける必要があります。しかし、長期的にこのような状態が続く場合、ずっと人力で空気を送り込むことは難しいので、そこで登場するのが人工呼吸器です。人工呼吸器は、呼吸が困難な患者さんに対して、外部から強制的に空気を送り込む



呼吸ケアチーム  
主任看護師  
渡辺 仁美



装置です。病気やけがにより自分で呼吸をすることができない場合、機械で強制的に肺に酸素を送り込み、二酸化炭素を排出する外呼吸を助けます。人工呼吸器にはいくつかのモードがあります。人工呼吸器には、使い分けられます。人工呼吸器には、CPAP、A/C、SIMVという3つの基本的なモードがあります。

① CPAP (Continuous Positive Airway Pressure)  
CPAPは、患者さんが自分で呼吸をしている場合に、その呼吸をサポートしているモードです。人工呼吸器は常に気道に圧力をかけ続け、気道が閉じないようにします。睡眠時無呼吸症候群などでよく使われるこのモードは、患者さんの呼吸を助けながら、肺がつかれないように気道を支えています。



② A/C (Assist/Control)  
A/Cモードでは、人工呼吸器が完全に呼吸をサポートします。自発呼吸がある場合も、それに合わせて人工呼吸器が呼吸を助けます。患者さんがまったく呼吸できない状態でも、機械が強制的に酸素を供給するため、非常に重要なモードです。手術後や重症患者さんに使われることが多いです。

③ SIMV (Synchronized Mandatory Intermittent Mandatory Ventilation)  
SIMVは、患者さんが自力で呼吸できるときはその呼吸を尊重し、必要などだけ人工呼吸器がサポートするモードです。人工呼吸器が完全に管理するA/Cモードとは違い、患者さんの回復段階に合わせて自発呼吸を活かすため、リハビリ中の患者さんに適しています。

先述の一般的な人工呼吸のイメージのマウスツーマウスでの人工呼吸は、上の3つのモードで考えられるとA/Cモードに近い状態と言えるかもしれせん。人工呼吸器は、病気やけがで自力呼吸が困難になった患者さんの命を守る重要な装置です。CPAP、A/C、SIMVという3つのモードを活用し、患者さんの状態や個性にあった最適な呼吸を考えて提供しています。

### 無意識の呼吸を意識して

呼吸器疾患を抱える患者さんが日常生活を送る上では、人工呼吸器を使用しない場合でも適切な呼吸ケアが非常に重要です。規則正しい生活リズム

を保つことや、栄養バランスの取れた食事を心がけること、そして無理のない範囲での運動が、呼吸機能の維持に大きな効果をもたらします。特に、禁煙が呼吸器に与える影響は大きく、喫煙者が禁煙することで肺の機能が改善し、呼吸が楽になることが多いです。呼吸器疾患を持つ方であっても、日々のケアとともに医師や看護師のサポートを受けながら健康的な生活を送ることが十分可能です。

呼吸の状態は心の健康とも密接に関連しています。ストレスを感じると呼吸が浅くなり、酸素が十分に取られなくなることがあります。逆に、深呼吸や腹式呼吸といったリラクゼーション技法を取り入れることで呼吸が楽になり、心身ともにリラックスした状態を保つことができます。患者さん自身が呼吸を意識し、自分の体と心の状態に目を向けることで、呼吸器の負担を軽減することができます。呼吸器疾患による人工呼吸器の使用は、患者さんやその家族にとっても大きな不安や負担をもたらすことがあると思いますが、私たち呼吸ケアチームは、患者さんが少しでも快適に生活できるように、身体的なケアだけでなく心理的なサポートも提供できるように努めています。漫画の呼吸法のように超人的な力を発揮する呼吸法はありませんが、無意識にしている呼吸を少し意識することで皆さんの生活の質の向上の一助としていただけましたら幸いです。

有効期限 令和6年11月1日～令和6年11月30日

# 注目!! 一時払仕組みの ご案内です!



- 一時払終身共済 (平28.10)
- 生存給付特則付
- 一時払終身共済 (平28.10)
- 一時払介護共済

毎月、前月の市中金利により設定される予定利率※1に応じて、お支払いいただく共済掛金が決まる仕組みとなりました!

予定利率	一時払終身共済 (平28.10) 生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10)
令和6年11月加入の場合※2	【 1 . 1 % 】
	一時払介護共済
	【 1 . 5 % 】

令和5年9月までの予定利率  
一時払終身共済 (平28.10)・生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10) : 固定型の予定利率設定【0.3%】  
一時払介護共済 : 固定型の予定利率設定【0.4%】

※1 予定利率とは、共済掛金積立金(将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金)を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。  
※2 予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が変動(増減)する場合がございます。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。  
※3 現在の共済掛金については、「掛金シミュレーション」にてご確認ください。お近くのJAにお問い合わせください。  
※4 「申込み」「告知」「共済金の払込み」の手続きが完了した日(契約日)の予定利率が適用されます。  
※5 保障の開始は※4の手続きが完了した時点となります。

詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。

お問い合わせは

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 24079990235



## 理事の職務遂行に関する 組合員からの情報提供窓口の設置のご案内

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（法第35条の5）及び農協法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供窓口を設置いたしております。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話又は封書にて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

令和6年11月  
夢みなみ農業協同組合  
監事会

- 所在地 〒962-0839 福島県須賀川市大町 85 番地
- 電話番号 0248-72-5202
- 部署名 監査室
- 受付監事 常勤監事 根本 秀一 宛  
お電話の場合は、月曜日から金曜日（祝祭日を除く）  
午前9時～午後4時迄にお願いいたします。

※ ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

当組合の業務に関する一般的な苦情については、こちらをご利用ください。（最寄りの支店においてもコンプライアンス担当者を配置しております。）

【一般苦情受付窓口】	所在地	福島県須賀川市大町 85 番地
	電話番号	0248-94-2312
	担当部署名	企画部 コンプライアンス課
【JA バンク苦情受付窓口】 （信用事業に関する苦情受付窓口）	所在地	福島県須賀川市大町 85 番地
	電話番号	0248-94-2312
	担当部署名	企画部 コンプライアンス課
【JA 共済苦情受付窓口】 （共済事業に関する苦情受付窓口）	所在地	福島県須賀川市大町 85 番地
	電話番号	0248-72-5207
	担当部署名	共済部 共済保全審査課

## JA事業ご利用の皆様へ

日頃は、JAの各事業をご利用いただき、深く感謝申し上げます。  
ご利用いただいている皆様には、各事業を安心してご利用いただけますよう、次のとおり取扱いをしております。

### ～信用事業編～

- お客様の財産を守るために印章をお預かりすることはできません。
- JAの職員がお客様のキャッシュカードの暗証番号を聞き取ることはありません。
- 現金・通帳・証書等をお預かりする場合は、受取書を発行しております。また、お届け後は受取書を回収しております。
- 定期貯金・定期積金の満期金および解約金は、貯金者ご本人の貯金口座への入金をお願いします。
- 住所、氏名等の変更および相続が発生した場合は、お取引支店までお届けをお願いいたします。
- 口座開設につきまして個人のお客様の場合、原則としてお1人様1口座とさせていただきます。
- 本人確認のため、免許証・健康保険証等の提示をお願いする場合がございます。

### ～共済事業編～

- 生命総合共済や建物更生共済ご契約の際は、「契約概要」「注意喚起情報」の内容をご理解いただいた後、「意向確認」を行ったうえで申込みいただき、ご契約のしおり・約款を交付しております。申込時に冊子での交付か Web 閲覧か選択いただけます。
- ご契約の際は本人確認のため、契約者ご本人と被共済者ご本人の免許証・健康保険証等（原本）のご提示をお願いしております。
- 生命総合共済や建物更生共済ご契約の際は被共済者ご本人から告知を受領しております。
- 共済契約における各種申込みにつきましては、契約者ご本人からのお申込みであるか確認させていただいております。
- 自動車共済契約の継続内容・継続意思は契約者ご本人に確認させていただいております。
- 自動車共済契約締結（継続を含む）の際は、車検証・自賠責証明書の確認をさせていただいております。
- 共済金の支払い方法等については、受取人ご本人の口座への入金をお勧めしております。
- お客様からの請求に際して調査が必要な場合は、あらかじめその旨をお伝えしたうえで行ってまいります。
- 住所の変更などお客様からお届けいただいている内容に変更がございましたら、JAにご連絡をお願いいたします。

### ～販売事業編～

- 消費者へ「安全・安心」な農産物をお届けするため、農薬の適正使用の指導をさせていただいております。
- 農産物を出荷いただく際には、あらかじめ生産者から栽培協定書を提出いただいております。
- 農産物を出荷いただく際には、出荷伝票を提出いただいております。
- 農産物出荷にあたりましては、栽培日誌、防除履歴の記帳と定期的提出をお願いし、「安全・安心」の確認をさせていただいております。
- 販売代金の精算につきましては、販売代金精算明細書を出荷生産者へ送付し、口座入金としております。
- JAが事務を受託している組合員組織とは、事務受委託契約を締結しておりますが、通帳および印章をお預かりすることはできません。

### ～経済事業編～

- 現金でお買い上げの際は、領収書をお渡ししております。
- 現金による返品の際は、お客様より返品物の領収書をお預かりし、確認させていただいております。返金については伝票へサインをいただいております。
- 釣り銭は、必ずお買い上げ時にお渡ししております。
- 購買品の陳列については、有効期限等を確認しております。
- 毒物・劇物をご購入の際は、お客様より譲受証へ署名・押印をいただいております。

※お気づきの点がございましたら、下記部署へご一報いただきますようお願い申し上げます。

夢みなみ農業協同組合 企画部 コンプライアンス課 TEL 0248-94-2312

### 理事会だより

#### 第9回理事会

令和6年9月13日(金)

##### [議案]

- 議案第 1号 令和6年度共計対象米穀(JA米・一般米・備蓄米・加工米・輸出米)概算単価設定について
- 議案第 2号 令和6年度買取米価格及び飼料用米の価格設定について
- 議案第 3号 令和5年度共計対象米穀本精算について

#### 第10回理事会

令和6年9月30日(月)

##### [議案]

- 議案第 1号 令和6年度仮決算について
- 議案第 2号 令和6年度下期対策について
- 議案第 3号 支店運営委員会・支店地域別総代協議会合同会議の協議事項について
- 議案第 4号 コンプライアンス・マニュアルの一部改訂について
- 議案第 5号 当組合における取引のリスク評価書の一部改正について
- 議案第 6号 理事との契約について(農作業受委託契約書の締結)
- 議案第 7号 信用事業方法書の一部改正について
- 議案第 8号 農業資金の特別金利の設定について
- 議案第 9号 令和6年度備蓄米・加工米・輸出米に対する助成要領について(追加議案)

### 令和6年度集落座談会Q&A

9月9日(月)から9月20日(金)にかけて開催した集落座談会で、組合員の皆様から出された質問への回答を掲載いたします。

#### 質問内容

備蓄米について、違約金を支払いでも一般米で出荷した方が収入が増える。備蓄米について、買入価格の見直し等の検討はしないのか。

#### 回答

米価の安定を図るために、備蓄米などの非主食用米の取り組みを行ってきました。備蓄米の買入価格は、令和5年度の主食用米の価格を基本とした一般競争入札により1月に決定します。令和6年度米は、主食用米が需要増加等により価格が上昇し、主食用米と非主食用米の概算金価格差が大きく、非主食用米生産者の収入が減少してまいります。そのため当JAでは、令和6年度米に限り、備蓄米・加工用米・輸出用米出荷者に対してJA独自助成を措置しました。

助成額については12月13日までの販売委託数量に対して、備蓄米が2,500円/俵、加工用米・輸出用米が1,000円/俵(税込金額)で、12月末までに助成いたします。

### わたしたちのJA

令和6年9月末現在

- 正組合員数 ..... 18,107人 (正組合員戸数) ..... 16,034戸
- 准組合員数 ..... 14,371人 (准組合員戸数) ..... 10,918戸
- 出資金残高 ..... 51億4,079万円
- 貯金残高 ..... 2,127億7,123万円
- 貸出金残高 ..... 639億6,290万円
- 長期共済保有高 ..... 7,117億3,040万円
- 購買品供給高 ..... 34億3,990万円
- 販売品販売高 ..... 100億2,451万円

### (株)JAサービス夢みなみからのお知らせ



## 酵素灯油

通常の灯油に、植物性酵素助燃剤を添加した、質の高い灯油です。

- よく燃えますから、ストーブの着火・消火時の臭い・煙が少なくなります。
- よく燃えますから、頭痛の悩みもなく健康的です。
- よく燃えますから、すす・ガスの発生が少なくなります。
- よく燃えますから、部屋も汚れず、器具・煙突の掃除も少なくなります。



### 環境問題に協力しているお店です JA-SS 限定販売

健康的で、オススメ! お買い求め・お問い合わせは、お近くのJA-SSまで 電話一本でお届けします

### 肥料・農薬の予約はお済みですか?

10月のふれあい週間で配付した令和7年度用肥料・農薬予約注文書の注文締切りが11月22日(金)までとなっております。まだの方はお早めにお申込みください。

#### ■ 配送時期(目安)・配送品目

配送時期	品目
11月中旬~12月	11月中旬~12月配送で予約された肥料
1~2月	1~2月配送で予約された肥料
3月	3月配送で予約された肥料(ペストを除く)、農薬
3~4月	育苗用農薬を除く農薬、生産資材

お申込み・お問合せは各支店まで

### 日本農業新聞 電子版が アプリでさらに便利に!

最新の記事は **トップ** に大きく掲載されます。読み込み速度も速く読みたい記事にすぐアクセスできます。

速報などをプッシュ通知でお知らせします。

カテゴリー記事に簡単にアクセス

カテゴリーメニューがスワイプで簡単に選択できます。長押し+スワイプで読みたい順に並び替えもできます。

日本農業新聞ニュースアプリ

お問い合わせ: 日本農業新聞 電子版事務局 dkanri@agrnews.co.jp

## HOKUOKU CAMPAIGN

# ホクホク キャンペーン

期間中、対象商品をご契約された方に抽選で素敵な景品をプレゼント!

キャンペーン期間: 2024年11月1日(金) ~ 12月30日(月)

対象商品: 個人定期貯金、マイカーローン、教育ローン、定期貯金10万円以上、農業関連資金

景品: A賞 10,000円相当のいしかわ牛2名、B賞 5,000円相当のいしかわ牛5名、C賞 QUOカード1,000円分10名

さらに!! おトクなお知らせ: キャンペーン期間中、JAカードをお申込の方全員に1,000円分の農協全国商品券プレゼント!!

### JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日も営業しています!

平日 9:00~17:00 / 日曜 9:00~15:00

各種ローンのご相談に お気軽にご来店ください!

須賀川ローンセンター 千962-0839 須賀川市大町85 TEL:0248-72-5206

白河ローンセンター 千961-8585 白河市弥次郎窪29-1 TEL:0248-22-5158

ふれあい週間は 16日(月)~20日(金)

1	日	大安	17	火	先負
2	月	赤口	18	水	仏滅
3	火	先勝	19	木	大安
4	水	友引	20	金	赤口
5	木	先負	21	土	先勝 冬至
6	金	仏滅	22	日	友引 第4回あぐりスクールいしかわ地区 仏事事前相談会(3地区)
7	土	大安 大雪 第5回女性大学いしかわ地区	23	月	先負
8	日	赤口	24	火	仏滅 理事会
9	月	先勝	25	水	大安 クリスマス
10	火	友引	26	木	赤口
11	水	先負	27	金	先勝
12	木	仏滅	28	土	友引
13	金	大安	29	日	先負
14	土	赤口	30	月	仏滅 仕事納め
15	日	先勝	31	火	赤口 大晦日
16	月	友引			

\*各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

## 自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

### 地域活性化を目指し、暮らしを支えるJAへ 休日ローン相談会実施中

JA夢みなみでは、須賀川本店と白河営農経済本店にそれぞれローンセンターを設置し、平日はもちろん、平日にご来店いただけない方のため毎週日曜日に各種ローンの相談や申し込みに応じております。

ローン専門の担当職員が対応し、各種ローンの紹介から融資の実行までをサポートします。地域の頼れる金融機関として地域活性化のため営業しておりますので、お気軽にご来店ください。

ご利用の際は事前にご予約いただきますとスムーズにご利用いただけます。

須賀川ローンセンター



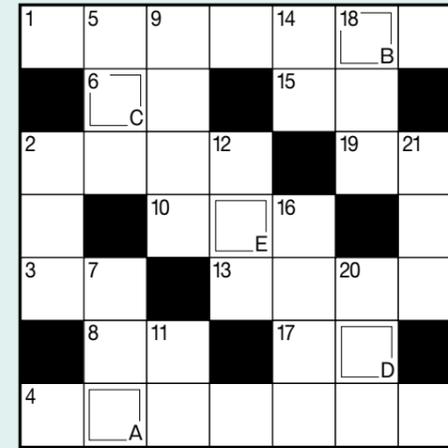
白河ローンセンター



## クロスワードパズル Crossword Puzzle

正解者の中から抽選で5名の方に  
全農商品券500円分を  
プレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

### ヨコのカギ

- ① 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- ② 甘いお菓子のことです
- ③ 〓の授業で、冬の星座について学んだ
- ④ 昭和の頃の録音媒体。
- ⑤ たるむと鉛筆で巻きました
- ⑥ ギャンブルです
- ⑦ どてらに詰められているもの
- ⑧ 安心したときにホッともらします
- ⑨ 忘年会で部長が〓の音頭を取った
- ⑩ サンタクロースの乗り物
- ⑪ 彼は〓とともに認める本の虫だ
- ⑫ 〓、乙、丙、丁

### タテのカギ

- ① 墨をするときに使います
- ② 英国の文化について学び、〓を深めた
- ③ 外為の「為」を略さずにいうと
- ④ 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- ⑤ 令和6年の干支(えと)は〓、令和7年は巳(み)です
- ⑥ 残ったおでんに具を〓して煮直した
- ⑦ ズボンを買ったあとで上げることも
- ⑧ 使ってはいけない技のこと
- ⑨ だしを取るのに使う小魚の干物
- ⑩ ゴルフクラブの一種です
- ⑪ 風邪の予防に、ガラガラガラ

【先月号の答え】  
ホシガキ

## 今月の表紙 This month's cover

今月は岩瀬農業高等学校1年4組食品科学科の皆さんです!調理師を目指す生徒や食に興味を持つ生徒が、食品に関する知識と技術を学びます。今回は「農業と環境」という授業の中で育てたサツマイモ「紅あずま」を片手に秋空の下、爽やかな笑顔で表紙を飾ってもらいました。2年次以降は加工実習がメインとなるため、圃場に出た実習はこの1年間のみ。サツマイモの他にもニンジンやネギを栽培し、校内で販売活動を行っています。

この日はアゴラキョウダーガーデン郡山校の子どもたちを招いて一緒にサツマイモを収穫。毎年秋に同校が企画する恒例行事となっています。軍手と長靴を身に付けた子どもたちは生徒に手伝ってもらいながらサツマイモを次々と掘り出していました。参加した男子生徒は「面倒を見ながら収穫するのは大変だったけど、新鮮でとても楽しかった」と話していました。

岩瀬農業高等学校

## サツマイモ



サツマイモを収穫する園児と生徒

### クロスワードパズル・ロゴマークを探せ! の応募方法

ハガキにクイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

962-0839 福島県須賀川市 JA夢みなみ 大町85 広報誌編集係

10月号クロスワードパズルの当選者(5人)

- 西郷村/宮本 修さん
- 須賀川市/兼子 浩恵さん
- 古殿町/大竹 正さん
- 須賀川市/伊藤ユキエさん
- 石川町/江尻 幸雄さん

\*当選者様へお送りする全農商品券は10月下旬に郵送いたしました。

### 夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌12月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

11月号の答え P18・P24

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にはジェラート券をプレゼント!

## 今月の家の光

### 12月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちやぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!

**特集** 片づけから始めるおきらく終活

終活、それは人生のエンディングを見ずして今とこれからをよりよく生きる活動です。自分にはまだ早い……なんて思わずに家の中の小さな片づけから終活を始めてみませんか。

- ・藤井恵さんのおつまみおせち
- ・多肉植物で彩るお正月の寄せ植え

**別冊付録①** 2025年家の光家計簿

日記付き

**別冊付録②** あなたはどっち? 幸せなお金の使い方



Recipe

## 春巻き

### 材料 (10本分)

- 春巻きの皮 …… 10枚
- 鶏ひき肉 …… 100g
- ニンジン …… 100g
- シイタケ …… 2~3枚
- モヤシ …… 100g
- ネギ …… 1本
- ショウガ …… 少々
- 塩 …… 少々
- 醤油 …… 大さじ1
- 酒 …… 大さじ1
- 砂糖 …… 小さじ1
- ごま油 …… 大さじ1/2
- エコープこめ油(炒め用) …… 大さじ1
- 水溶き片栗粉 …… 大さじ1
- 水溶き小麦粉 …… 適量
- ポン酢 …… 適量

**POINT** モヤシのひげ根を取るとシャキシャキとした食感が出ます。具材を包むときに空気が入らないようにびっちり包むと揚げている時に中身が飛び出ません。



大野 賢子 さん  
(天栄村大里)

### 作り方

- ① モヤシのひげ根は取り、ニンジン、シイタケ、ネギ、ショウガは千切りにする。
- ② フライパンにこめ油を入れて熱し、①のニンジン、シイタケ、ショウガと鶏ひき肉を炒めたら、①のモヤシとネギを加えて炒める。
- ③ 全体に火が通ったら★を入れ、馴染ませたらごま油で香りを引き立たせ、最後に水溶き片栗粉を入れとろみがつくまで加熱する。
- ④ ③を10等分にし、粗熱をとる。
- ⑤ 春巻きの皮に④のをせて包む。巻き終わりに水溶き小麦粉をぬり、口を閉じる。
- ⑥ フライパンにこめ油(分量外)を入れて160℃に熱し、両面がきつね色になるまで揚げたら完成。

### 編集後記

■ 今月号のエリアニユースで紹介してきました！天候にも恵まれ充実した1日でした。写真を撮るために会場内をあちこち歩いていたのですが、カメラ越しに見る祭りの風景は、どこを切り取ってもとびぎりの笑顔であふれていました。お祭りは地域の絆を深める大切な行事だということを再認識。来年もぜひ遊びに来てくださいな！さて、気付けば秋の行楽シーズンが過ぎ、少しずつ冬の足音が近づいて来ました。本当に1年があつという間です。思い残しがないように過ごしたいですね。(安藤)



安藤

### 緊急時の各種お問い合わせ先

- 夜間・休日の事故の連絡は…
- JA共済事故受付センター  
《受付時間：24時間(年中無休)》  
TEL: 0120-258-931  
じこは くみあい
  - レッカー移動等、  
応急対応が必要な場合は…
  - JA共済サポートセンター  
《受付時間：24時間(年中無休)》  
TEL: 0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…

- NICOS盗難紛失受付センター  
《受付時間：24時間(年中無休)》  
TEL: 0120-15-9674  
いご くらうなし

キャッシュカード・  
通帳の紛失などは…

- 平日9:00~17:00は
- お取引のJA店舗にご連絡願います。
- 平日(上記以外の時間)および、  
土曜・日曜・祝祭日は
- JAバンク・キャッシュカード  
紛失共同受付センター  
TEL: 0120-555-793