

夢みなみ

Yume Minami Magazine

3



“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

02 01
あなたも消費税の申告が必要になるかもしません
「消費者力」養成講座
p.04

p.06

YouTube
「夢みちゃんネル」
随時アップ中です！



JA夢みなみホームページ
<https://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA夢みなみ

検索



JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。



昭夫さん手製のパイプ

前のことを選んだ

12月の凍てつく寒空の下、長さ1・2mほどに育つた「天栄自然薯」を掘り起こす作業に勤しんでいるのは、就農して4年目の倉田翔平さん。現在、(株)日昭造園の社長である祖父の昭夫さん(77)と従業員6人とともに、自然薯100a、桃60aを栽培し、ノウハウを学ぶ毎日を送っています。

からのスタート

からスタート

就農を決めてから、昭夫さんは下で農作業の流れを体に染み込ませていきましたが、予想以上に力仕事が多く、作業に体が追いつかない一年だったと当時を振り返ります。トレーナーになりましたかつた翔平さんにとって農業という仕事は畑違いで、大変な面もありますが、消費者から直接「おいしかったよ」「また来年も食べさせて」などの言葉をかけてもらえるのが、大きな励みとなっています。また、栽培管理以外にも視点を置き、自然薯を食べることによるメリットを消費者に知つてもらおうと、効能や健康効果を調べているそうです。「色んなことを知つて食べてもらえば喜びが大きくなる」と新しい夢を叶えるため、知識を吸収しています。

二人三脚で歩む
「孫」と「祖父」



これからも互いに手を取りながら「天栄自然薯」を届けていきま

同じ道を歩み成長する孫の姿に、昭夫さんの期待は膨らむばかり。「自分で判断する事が増え、頼もしくなった」と笑みを浮かべます。翔平さんもまた「祖父は意志が強く、農業に向けるエネルギーはものすごいものがある。その点も今後引き継いでいきたい」と話し、昭夫さんと共に未来への歩みを進めていきます。

祖父が築いた造園と農業を 自分が受け継ぐ



— 11 —

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 2 農に生きる人 | 19 介護ハンドブック、野菜もの知り百科 |
| 4 特集1 「消費者力」養成講座 | 20 読者のページ |
| 6 特集2 あなたも消費税の申告が必要になるかもしれません | 22 部署・施設紹介 |
| 7 エリアニュース | 25 白河厚生総合病院だより |
| 12 キラッ☆アクティブ 女性部&青年連盟 | 26 インフォメーション |
| 14 PROJECT-G | 30 クロスワードパズル |
| 15 わが家のアイドル | 31 自己改革の取り組み、今月の表紙 |
| 16 直売所情報 | 32 アイデアレシピ |
| 18 営農情報 | |



広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP30をご確認ください。

「消費者トラブルから暮らしを守る」

私たちには、毎日お金を使って消費生活をしています。消費者トラブルに巻き込まれないためには、正しく判断・選択・行動し、自立した消費活動を行う力、「消費者力」を鍛えることが大切です。

「自分は大丈夫」と思っていませんか?

あなたの心理傾向と「消費者力」をセルフチェック!

各項目の点数を付けて、合計点を出してみましょう。

1点 ほとんど当てはまらない

2点 あまり当てはまらない

3点 どちらともいえない

4点 やや当てはまる

5点 とても当てはまる

セルフチェックで分かるあなたの心理傾向は?



1	マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる	点
2	好きな有名人が薦める商品は買いたくなってしまう	点
3	新しいダイエット法や美容法にはすぐに飛びつく	点
4	専門家や肩書きがすごい人の意見には従ってしまう	点
5	無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	点

アの合計
点

1	資格や能力アップにはお金を惜しまない	点
2	良いと思った募金にはすぐ応じている	点
3	欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる	点
4	どんな相手からの電話でも最後まで聞く	点
5	試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	点

イの合計
点

1	挾まれるようにお願いされると弱い	点
2	おだてに乗りやすい	点
3	自信たっぷりに言われると納得してしまう	点
4	見かけの良い人だとつい信じてしまう	点
5	すてきな異性からの誘いだと断れない	点

ウの合計
点

総合点数(ア+イ+ウ)=

ア・イ・ウの点数から見る、さらに詳しい注意ポイント

特に注意すべきポイント

特に強化すべき「消費者力」は……

各項目群14点以上は危険!
ア 売り口上の信じ過ぎに要注意

気付く力を付けよう!

話題の商品や、限定品などに魅力を感じやすいときは、すぐに購入や契約せずに、落ち着いてゆっくり考えてみましょう。商品の実態や仕組みが十分に理解できない場合は、「良い言葉」だけを信じずに、批判的に考えて見極めることも大事。その場の雰囲気に流されず、焦らず冷静に考える習慣を身に付けることも大切です。

イ 自分の欲しい衝動に要注意

断る力を付けよう!

時として好奇心旺盛で何事も経験してみたくなったりしませんか? 飛び附きたくなるようなおいしい話には「裏があるかも?」と、一度立ち止まって考えてみることも大事。少しでもおかしいと思ったら、きっぱりと断りましょう。断るときは「大丈夫です」などあいまいな言い方ではなく、きっぱりと「いりません」と伝えることが大切です。

ウ 勧誘者の信じ過ぎに要注意

相談する力を付けよう!

性格的に、もめ事が嫌いな傾向のあなたは、勧誘の違和感などに対して、見て見ぬふりをしていませんか。少しでも勧誘に違和感を覚えたら、1人で抱え込まず、周りの信頼できる人に相談してみましょう。周りの人に相談しにくい場合は、外部の消費生活センターなどに相談をするのも良いでしょう。

総合点数から分かるあなたの危険度

勧誘を受けたときに契約してしまう確率

総合点数が高いほど特に危険! 勧誘には意識的に注意しましょう!

「性格的に自分は被害に遭わない」と思っている人でも4人に1人は契約油断は禁物!

60点以上

50点台

40点台

30点台

30点未満

総合点数と購入・契約の割合



セルフチェックの結果をもとに、「消費者力」を鍛えましょう!

あなたのすぐ近くにある「消費者トラブル」例

訪問販売(点検商法)



美容医療



ネットトラブル(定期購入)



ネットトラブル(課金)



参考資料:消費者庁「鍛えよう、消費者力」
<https://www.kportal.caa.go.jp/shohisha-ryoku/>
イラスト:信吉

「おかしいな、困ったな……」。勧説や契約内容などに少しでも違和感を覚えたら、その場ですぐに契約したり、購入ボタンを押したりせず、まずは落ち着いて考えてみてください。大事なのは、1人で対処しようとするとのではなく、誰かに相談すること。すぐに結論を出さず、第三者の意見にも耳を傾けましょう。消費者トラブルの被害に遭っている

「おかしいな、困ったな……」。勧説や契約内容などに少しでも違和感を覚えたら、その場ですぐに契約したり、購入ボタンを押したりせず、まずは落ち着いて考えてみてください。大事なのは、1人で対処しようとするとのではなく、誰かに相談すること。すぐに結論を出さず、第三者の意見にも耳を傾けましょう。消費者トラブルの被害に遭っている

人は、多くの場合「だまされている自分がない」「だまされていることを知られない」「被害に遭っていても相談しない」などの傾向があるため、周囲の人が被害に遭うのを未然に防ぐ、早期発見して被害拡大を防ぐために、身近にいる人が日頃からよく観察し、対話(見守り)することが大事です。

「おかしいな、困ったな……」。勧説や契約内容など

決意表明する
石川いしかわ地区統括部長(左)

玉串を奉奠する佐々木組合長

須賀川本店で1月6日、仕事始め式を開きました。役職員約100人が出席し、今年一年が成長の年になるように誓いを新たにしました。

初めて敷地内にある農協神社で神事を執り行い、佐々木組合長らが玉串を捧げ、五穀豊穣、農畜産物価格の安定、組合員・役職員の幸せを祈願しました。



晴れ着姿で式に臨んだ新二十歳の職員と常勤役員

式では佐々木組合長が「令和7年度は『第四次中期二か年経営計画』、「第四次地域農業振興計画」の初年度にあたる。計画達成に向けて、地域に根ざした事業を展開していくこう」と訓示を述べました。職員を代表し、石川修二いしかわ地区統括部長が「職員一人一人の知恵を結集し、環境変化に適応するJAを目指すとともに、事業目標必達に向け誠心誠意取り組んでいく」と決意表明しました。

また、今年二十歳を迎える職員に佐々木組合長が祝い金を手渡し、祝福しました。



和牛繁殖飼育者協議会の斎藤栄一会長による乾杯で今年のセリがスタート

本宮市の福島県家畜市場で1月8、9の両日、子牛の初セリが行なわれました。セリに先立つて開かれたセレモニーには、繁殖・肥育農家、JA関係機関、行政担当者が出席。消費拡大を兼ね農協牛乳で乾杯し、今年一年の活況を祈願しました。セリに掛けられました。1頭当たりの全体の平均価格は、雌が49万391円(昨年同月比2万3508円高)、去勢は



入場した子牛を見て落札する肥育農家

注目され少しましたが、参加した肥育農家が多かったことや優秀な血統を持つた子牛が県内外の購買者から取引がされました。また、セリ場外ではうつくしまE.N.らが作った牛鍋が振る舞われました。福島畜産mother'sクラブの牛鍋が振る舞わ

1円64万719円(同比8万912円高)。最高価格は去勢の109万8900円でした。

全 域
決意込め
気持ち新たに全 域
新春子牛の初セリ
昨年より価格上昇

農業所得アップで課税事業者に!?

あなたも消費税の申告が必要になるかもしません

令和6年は米などの農産物が大幅に価格上昇したことを受け、これまで消費税の確定申告が不要であった免税事業者が、課税事業者として令和8年分の消費税の確定申告が必要になる場合があります。課税事業者となるか、免税事業者となるかの判定基準や、課税事業者となった場合に適切な届け出を行えるようしっかり確認しておきましょう。

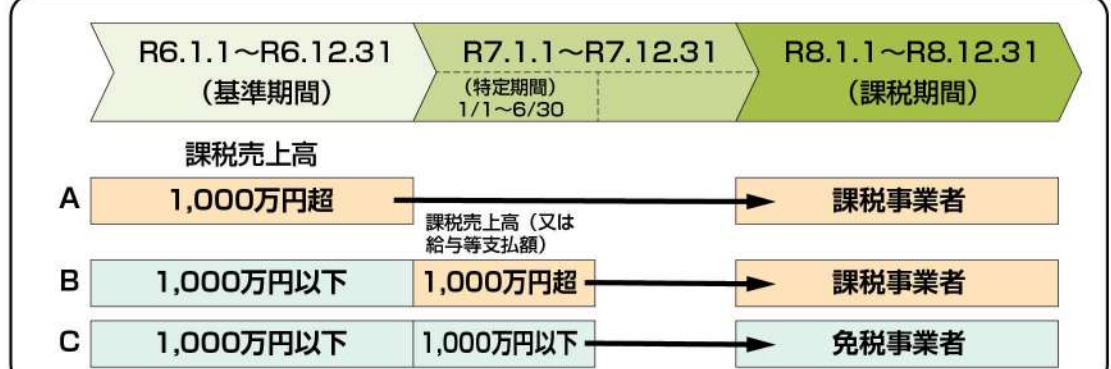
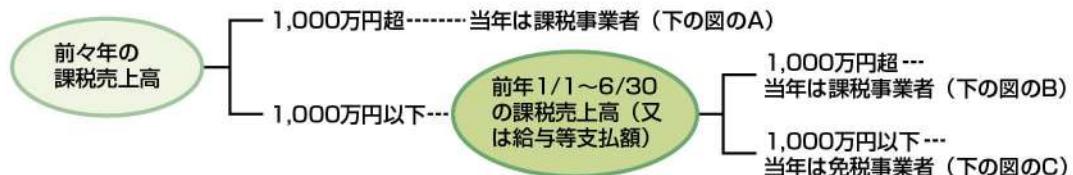
課税事業者とは?

基準期間(個人事業者は前々年、法人は前々事業年度)における課税売上高が1,000万円を超える事業者は消費税の課税事業者となります。

また、基準期間における課税売上高が1,000万円以下であっても特定期間における課税売上高が1,000万円を超えた場合も同様です。

*基準期間において免税事業者であった場合には、課税売上高について税抜きの処理をせずに基準期間における1,000万円の判定を行います。

○個人事業者の納稅義務



*消費税のあらまし(国税庁HP)より

課税事業者となる場合には「消費税課税事業者届出書(基準期間用)」又は「消費税課税事業者届出書(特定期間用)」をすみやかに納稅地の所轄税務署長に提出してください。

また、簡易課税制度の適用を選択する場合には、適用を受けようとする課税期間の初日の前日までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出する必要があります。

例) 令和8年から簡易課税制度を選択する場合→令和7年12月31までに提出

令和8年に課税事業者となる農業者を含む個人事業主は令和7年中に各届け出を提出した方が良いということだね! 不慣れな書類の準備や税額の計算には時間がかかることがあるので、早い段階から準備を始めましょう♪



詳しくは、営農部園芸課(TEL:0248-22-5155)までお問合せください。

エリアニュース

管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。



提出された書類を厳しくチェックする検査員

1月21、22日にかけて3地区で実施しました。食の安全・安心確保と生産者・消費者の信頼構築を目的として毎年行っています。

内部検査員を務める当JAの監事が主となり、検査補助として選任された職員15人の合計20人体制で検査にあたりました。栽培・防除日誌やGAPチェックシートなどの検証項目を担当職員に聞き取りながら、適切な管理や取り組みがなされているかを検査。前年度の指摘事項が修正されているかなど、取り組み内容の精度向上へ努めています。

(株)安西商会の担当者を講師に迎え、同部会員の圃場の土壤分析結果を基にそれぞれの今後の対策について学びました。石灰、苦土、加里のバランスを整えることでトマトの生育がより安定するとし、必要な成分を過不足なく維持するよう説明しました。

今後も生育期間中に巡回指導を行い、更なる品質の向上を目指します。



ユキヤナギの魅力を伝える三浦会長（左）



質問に答える廣田雪柳班長（左）

全 域

食の安全守り 安心確保へ

自己
改革



分析データを基に対策を学ぶ参加者

トマト栽培へ 事前準備着々と

自己
改革

須賀川産ユキヤナギ テレビでPR

1/16
放送

12月下旬から出荷シーズンを迎えているユキヤナギが、各テレビコーナーで取り上げられました。

KFB福島放送「ふっくらん&しまちゃん天気予報」で紹介されました。同コーナーで気象予報士を務める松下誠寿さんが紹介され、生産者を代表してすかがわ地区花卉部会の三浦浩一会長が須賀川のユキヤナギの特徴や今シーズンの出来などを説明しました。また、松下さんが機械で結約を紹介されました。松下さんは「ユキヤナギを育てるためには根蒸しを行っているハウスも訪れ、廣田克彦雪柳班長が栽培管理について説明しました。

1/17
放送

NHK福島放送局「はまなかあいづTODAY」では、成史アナウンサーがユキヤナギのオリジナル品種「小雪」の特徴や選花作業を紹介する様子が放映されました。また、出荷前のユキヤナギを開花させるために根蒸しを行っているハウスも訪れ、廣田克彦雪柳班長が栽培管理について説明しました。



講師の説明を聞きながらメモを取る参加者

トキタ種苗株の山崎慎治次長が講師を務め、トウモロコシの新品種をはじめ、カボチャやズッキー、トマトなどの推奨品種や栽培管理のポイントを説明。また、カレンダーに天候や病害虫が発生した場所などを記帳し、次期作以降の見本にすることを勧めました。



講師からの説明に聞き入る参加者

直売所出荷者ら 春蒔き野菜学ぶ

自己
改革

環境に配慮した米 新技術に関心高まる

自己
改革

良質な種子大豆 生産へ

自己
改革

良品出荷に向けて イチゴの規格を統一

自己
改革

すかがわ地区農産物直売部会は、直売所の品目拡大と品質向上に向け1月16日、きゅうりん館で春蒔き野菜講習会を開きました。

同部会は農産物直売所「はたけんぼ」の出荷者で構成されており、講習会には部会員19人が参加しました。

トキタ種苗株の山崎慎治次長が講師を務め、トウモロコシの新品種をはじめ、カボチャやズッキー、トマトなどの推奨品種や栽培

管理のポイントを説明。また、カレンダーに天候や病害虫が発生した場所などを記帳し、次期作以降の見本にすることを勧めました。

しらかわ地区は12月27日、白河営農経済本店で水稻栽培技術勉強会を開きました。同地区管内の生産者17人とJA職員が参加。(株)NEWGREENの担当者が講師に迎え、「マイコス米」の生育原理や栽培方法について学びました。「マイコス米」とは、地球温暖化による水不足問題への対応策の一つとして注目されている節水で米を栽培する新技術です。

質疑応答では、播種の方法や必要な機材、除草剤の種類や使う時期など、より詳細な説明を求められ、生産者の関心の高さが伺えました。

同組合は大粒で品質が良い「タチナガハ」を栽培。令和6年産は高温などにより生育が遅れたものの被害粒も少なく品質は良好です。同組合は大粒で品質が良い「タチナガハ」を栽培。令和6年産は高温などにより生育が遅れたものの被害粒も少なく品質は良好です。

石支店で初出荷検討会を開き、同部員やJA職員ら11人が参加しました。この大豆は他に発芽試験、純潔種子検査を受けます。

同組合は大粒で品質が良い「タチナガハ」を栽培。令和6年産は高温などにより生育が遅れたものの被害粒も少なく品質は良好です。

同組合は大粒で品質が良い「タチナガハ」を栽培。令和6年産は高温などにより生育が遅れたものの被害粒も少なく品質は良好です。

いちご専門部会は1月29日、鏡石支店で初出荷検討会を開き、同部員やJA職員ら11人が参加しました。検討会では、市場関係者と実物を見ながら大きさや色などを確認し、パックの詰め方や粒の大きさを揃えることなどを申し合わせました。

同部会は、生産者6人が約1.6haで「とちおとめ」をはじめ、県オリジナル品種「ふくはる香」「ゆうやけベリー」を栽培しています。

飛澤良男部会長は「品質面は問題ない。5月まで収量を維持して頑張ろう」と呼び掛けました。

同部会は、生産者6人が約1.6haで「とちおとめ」をはじめ、県オリジナル品種「ふくはる香」「ゆうやけベリー」を栽培しています。

石支店で初出荷検討会を開き、同部員やJA職員ら11人が参加しました。この大豆は他に発芽試験、純潔種子検査を受けます。

同組合は大粒で品質が良い「タチナガハ」を栽培。令和6年産は高温などにより生育が遅れたものの被害粒も少なく品質は良好です。

同組合は大

女性部

今年もパワー全開!元気に活動発表

JA夢みなみ女性部組織連絡協議会

各地区や支部で取り組んでいる活動の成果を発表し楽しく交流を図ろうと、1月19日、白河営農経済本店で第5回生活文化活動発表交流会を開きました。

交流会には女性部員やJA役職員約120人が参加。全員参加によるJAオリジナルの「JA夢音頭～しあわせ・夢みなみ～」を皮切りに、出場6チームが趣向を凝らした発表を次々と披露し、会場は終始、拍手と笑いの渦に包まれました。

また、令和6年度JA女性部活動体験発表大会に出場した古殿支部の水野和代さんが、改めて発表内容を披露した他、締めくくりには役職員も一緒になってジャディスダンスを踊り、楽しい時間はあつという間にお開きとなりました。

生活文化活動 発表



西郷支部「ダンス」



いしかわ地区「ダンス」



白河支部「ダンス」



すかがわ地区「スコップ三味線」



しらかわ地区・ロマンアロハーズ「フラダンス」



全員でジャディスダンスを踊りフィナーレ



女性部 & 青年連盟

女性部

しらかわ女性部

歌とリズムで楽しく脳トレ♪

「第11回新春のつどい」を1月9日に白河営農経済本店で開催し、女性部員ら75人が参加しました。

この日は、日本音楽療法学会認定音楽療法士の近藤美智子さんが「心ある音楽で生きる希望と力を」と題して講演。タンバリンや鳴子を使った脳トレの実践などを交えながら音楽が持つ力を楽しく紹介しました。最後には心にしみる「いのちの歌」も披露し、笑いあり涙ありの年初めとなりました。



楽器を用いた音楽療法を体験する参加者

女性部

すかがわ岩瀬女性部

おいしい料理を囲み交流

1月15日、女性部員やJA役職員の55人が参加し、グランシア須賀川で「ふれあい交流会」を開催しました。

部員同士の交流を目的に2年に1度開催しているもので、今回はフラダンス部の8人がフラダンス「明日 輝くために」を披露した他、豪華賞品が当たるbingo大会を実施。楽しいアトラクションとおいしい料理を堪能しながら親睦を深めました。



2年ぶりの交流会に会話も弾みます♪

青年連盟

ビジネスマナー講習会を開催

しらかわ地区

青年連盟しらかわ地区は1月24日、白河営農経済本店でポリテクセンター福島の藤村伸治氏を講師に迎え、ビジネスマナー講習会を開催しました。この講習会は青年連盟の盟友から、社会人としての基本行動や伝える力を磨きたいとの要望が出され開催されたもので、盟友、事務局職員そして白河商工会青年部から合わせて21人が出席しました。

研修では、藤村氏からプロとして働く人の基本行動として、名刺交換の仕方や職場での立居振る舞いについて、実技指導を受けました。また職場における対人関係の基本マナーや、挨拶と声掛け、コミュニケーションのポイントについての講習も受けました。

講習会に参加した盟友からは、「コミュニケーションの取り方や名刺交換の仕方など、実践的で有意義な講習会だった。自分の職場で実践していく」との感想が聞かれました。



二人一組でコミュニケーションのトレーニングを行いました



講師の藤村氏から実践的なビジネスマナーを学びました

My name

鏡石支店

そうま 宗真くん・碧人くん・遥汰くん

チャーム
ポイント

宗真くん ふくふくほっぺ
碧人くん たれ眉
遥汰くん ほっそりした指

たからもの

宗真くん ゲーム
碧人くん ウルトラマンジードのフィギュア
遥汰くん 自分の手

ご両親
から一言

3人なかよくすくすくと育ってね!

My Family Cute kids!

わが家のアイドル

東支店

My name

吉田 結衣ちゃん・結美ちゃん

チャーム
ポイント

結衣ちゃん 長いまつ毛
結美ちゃん 笑った時のえくぼ

たからもの

結衣ちゃん ねこと家族
結美ちゃん プーさんのぬいぐるみ

ご両親
から一言

いつまでも仲良くかわいい2人でいてね。

My name

古殿支店

かなと 矢内 奏心くん・里來ちゃん

チャーム
ポイント

奏心くん 笑顔
里來ちゃん 笑顔

たからもの

奏心くん モンスター球
里來ちゃん わんわん

ご両親
から一言

いつもかわいい笑顔をありがとう♡
これからも兄妹仲良く思いやりのある優しい子に育ってね!

取材者:小林 靖(鏡石支店)

取材者:関根 愛香(東支店)

取材者:緑川 幸大(古殿支店)

IWASE Agriculture High school

PROJECT-G

岩瀬農業高校
プロジェクト
岩

12月12日(木)、福島県イノベーション人材育成事業の一環で、生物生産科の1年生を対象にドローン講習会を実施しました。前半の講義ではドローンに関するルールや基礎知識について学び、後半は基本的な操縦方法について実際に体験しました。生徒は今までドローンを写真や動画では見たことはありましたが、実際に操作したことがなかったため興味深く講習会に参加していました。これからの農学学習に是非活かしてほしいと思います。

01 ドローン講習会

02 学校開放講座開催(環境工学科ミニ門松作り)

12月20日(金)、7名の参加者をお招きし、施工室にて学校開放講座「ミニ門松作り」を行いました。玄関などに飾る門松は年神様が家を訪れる際の目印になるとされています。参加者は南天や梅の枝を好きなところに飾り付けるなど、思い思いのミニ門松を作っていました。

来年度も学校開放講座を開催予定ですので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

Iwase Agriculture High school

水瓶座

【全体運】勢いがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運 【健康運】運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ 【幸運の食べ物】ニラ

魚座

【全体運】争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることであなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり 【健康運】食事、運動、睡眠、生活習慣をチェックして 【幸運の食べ物】タケノコ



各店舗からのお知らせ



はたけんぼイベント情報

- 2月22日(土)／お魚市
- 2月22日(土)～24日(月・祝)／柑橘フェア
- 3月1日(土)・2日(日)／ひな祭り(甘酒試飲販売)
- 3月8日(土)・9日(日)／柑橘3袋お得市

★毎月1日・12日は豆腐の日「豆腐特売」
★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。



安心館イベント情報

- 2月22日(土)／油揚げの日(特売)
- 2月27日(木)／卵の日(特売)
- 3月2日(日)／納豆の日
- 3月3日(月)／ひな祭り(甘酒振る舞い)
- 3月8日(土)／お魚市
- 3月11日(火)／豆腐の日(特売)

★毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」
★毎週日曜日は、当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 2月22日(土)・23日(日)／柑橘フェア
- 2月24日(月・祝)／串焼き販売
- 3月1日(土)・2日(日)／ひな祭りフェア
- 3月8日(土)・9日(日)／ホワイトデーフェア

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」



※イベント内容は変更になる
場合がありますので、
店舗チラシをご覧ください。



り菜あん

しらかわ地区稲作部会の日本酒完成

今年もしらかわ地区稲作部会7支部の「日本酒」が出来上がりました!
皆さんによりおいしく味わっていただくために、各支部のお酒の特徴が書かれたPOPも新たに作成しました☆
ぜひ参考にしてご賞味ください。



▶左から

- ★天晴 (白河支部)
- ★五代雪割 (西郷支部)
- ★ひがしの泉 (東支部)
- ★和 (泉崎支部)
- ★熟醉 (中島支部)
- ★はくさん (三神支部)
- ★聖流穂々笑夢 (大信支部)

3月14日はホワイトデー♡

ギフトラッピング無料キャンペーン実施

3月1日(土)～14日(金)

はたけんぼ り菜あん 安心館

サービスカウンターまでお気軽にお声がけください♪

春彼岸フェア

3月15日(土)～20日(木・祝)

はたけんぼ り菜あん 安心館

3店舗同日開催



電話／0248-23-2500 営業時間／9:00～18:00 定休日／第1水曜日
ブログ／<http://blog.goo.ne.jp/risai'an>

直売所情報

Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

り菜あん

しらかわ

恒例のお楽しみ抽選会

12月29日(日)、歳末感謝祭を開催しました。今年も、生産者の皆さんからの協賛品が売り場に間違われるほど所狭しと会場に並びました。

農産物や加工品、鉢花など、種類豊富な景品に合わせ、抽選の玉色も11種類!笑い声や歓声が沸き、終日大盛況でした。



はたけんぼ

すかがわ

り菜あん

しらかわ

安心館

いしかわ

初売り

1月6日(月)、各店舗で初売りを行いました。レジを通過されたお客様へ、お年賀タオルとミカンでご挨拶。また、出入口で温かいノンアルコール甘酒を振る舞い、新年をお祝いました。

その他、はたけんぼではミカン詰め放題と福袋限定100個を販売。り菜あんでは静岡茶の満杯詰めを開催し、開店から多くの人にぎわいました。



はたけんぼ

すかがわ

1月13日(月・祝)

安心館

いしかわ

1月14日(火)

だんごさし体験

小正月の伝統行事「だんごさし」体験を開催。ミズキの枝に、手作りの団子や「ふなせんべい」を飾り、ご自宅にお持ち帰りいただきました。「家庭では作ったことがなかったので、このように体験の場があつて嬉しい」と喜んでいただけました。



電話／0248-73-5261 営業時間／9:00～18:00 定休日／第1水曜日
おやつ工房 営業時間／10:00～16:30 定休日／毎週水曜日
ブログ／<http://blog.goo.ne.jp/hatakenbo>

宮農情報

フキのとうの栽培について

■栽培暦

月別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
主な作業	春肥(元肥) 植え付け 土改材・完熟堆肥施用											
1年目	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2年目	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

▼植え付け ●追肥 ■収穫

古殿支店 藟谷 大介

■栽培暦

■施肥例(10aあたり)

■植物としての「フキ」の特徴

介護ハンドブック

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

クレソン(アブラナ科オランダガラシ属)

土壌医 藤巻 久志



「親にどう終活を促せばいいか」という質問を頂くことがあります。親が終活に積極的だと、今後の介護や相続に備えた対策が取りやすいです。しかし、それほど関心を持つていない親に対して介護や死後の話題を切り出すのは「親の機嫌を損ね、関係性が悪化するのではないか」と不安になることでしょう。

■1人の人間として関心を持つ

自分の体験から、私は「終活の話を切り出す前に、ご両親の趣味や友人関係について話を聞くことから始めてみませんか?」とお伝えしています。子どもの頃の思い出や印象深いエピソードなどを聞くことは、両親の価値観や死生觀を知るきっかけになります。子供の頃の思い出や印象深いエピソードなどを聞くことは、両親の距離が縮まることもあります。

終活の話題は深刻なものばかりではありません。むしろ、根気強いコミュニケーションが求められます。でも、安心していただきたいです。これまでの人生について話を聞くことでも終活につながります。これまでの人生について話を聞くことでも終活につながります。私自身、母が病で倒れて意識不明になりました。親の機嫌を損ね、関係性が悪化するのではないか」と不安になることでしょう。



一般庶民がナイフとフォークで食事をすることが少なかった時代、ビーフステーキの付け合わせといえどもクレソンでした。クレソンは欧州原産で、日本へは明治時代初期に渡来しました。帝国ホテルやホテルニューグランドが外国人向けに使用したのが先駆けです。昭和初期にビフテキの銀座スエヒロが開店すると、クレソンの消費が急に伸び出しました。平成になると手頃な価格でステーキを提供する店が増え、付け合わせもクレソン以外にニンジン、ジャガイモ、ブロッコリー、ホウレンソウ、インゲンなどが使われるようになります。激安店では、野菜は一年中入手できる冷凍品が多いです。ワサビやマスタードなどと同じシニグリンという配糖体を含み、殺菌・解毒作用があるとされます。独特の爽やかな辛みが肉のしつこさを和らげ、食欲を増進させます。辛みのあることから和名をミズガラシやオランダガラシといいます。

クレソンはフランス語で、英語ではウォーターケレスとあります。ウォーターケレスやミズガラシの名前はオーダークリスやミズガラシの名前のように水生植物です。種子繁殖もできますが、栽培の多くは栄養繁殖で行われています。茎を水に漬けるとすぐに発根するほど繁殖力が強くなります。初夏にかわいい白色のアブラナ科独特的の十字花を咲かせます。サラダ、おひたし、あえ物、炒め物、天ぷらなどにも利用できます。ベータカルテン、ビタミン類、ミネラル類などを豊富に含み、がんや老化の予防効果が期待されています。

天ぷらなどにも利用できます。ベータカルテン、ビタミン類、ミネラル類などを豊富に含み、がんや老化の予防効果が期待されています。ベータカルテン入りの発毛剤やシャンプーも販売されています。しかし、筆者の完全にはげ上がってしまった頭にはもう手遅れでしょう。

野菜もの知り百科

土壌医 藤巻 久志

名称	フキ(キク科フキ属)
原産地・来歴	日本原産。北海道から九州まで全国の野山に広く自生している。
生理・生態的特徴	温度への反応: 耐寒性が強く、地下茎は寒冷地でも容易に越冬する。高溫期である夏には、一時的に生長を停止する。生育適温は品種によってかなり異なるといわれており、10~20°Cとされている。土壤水分があれば、30°C前後の高温下でも生育する。 土壤適応性: 野生種は多湿を好み、山間や湿った土地に自生している。栽培種も乾燥を嫌い、乾燥地や乾燥する時期にはかん水する必要がある。土質は壤土を好み、酸性にも強いが、排水不良地では湿害や白絹病が発生しやすい。 開花習性: 花芽の分化と抽苔については十分に解明されていないが、生育量と長日が花芽分化とその後の生育を促進すると言われている。自然条件下では、夏の生育中に地下茎の先端に花芽が分化し、それが秋に開花すると考えられる。 休眠: フキに休眠があるかないかは十分に解明されていないが、あるとしてもきわめて浅い休眠であると考えられる。



↓ありがとうございます！今後
も色々な情報を届けていきます
ので、楽しみにしていてください
い！

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。
ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。
心温まるお便りやご意見ありがとうございます!

● 「毎日食べたい！おいしく健
康みそレシピ」が大変役に立ち
ました。普段、みそは味噌汁で
使用することが多いですが、特
集を拝見して、みそを使用した
料理の幅が広がりました。調理
工程や材料が少なく、栄養満点
のレシピであるため、記事を参
考に作つてみたいと思います。

(浅川町／岡部友香さん)

● 健康みそレシピの茶わん蒸し
とボタージュ作つてみました。
みその風味がおいしかったです。
参考になります。

(平田村／坪井裕子さん)

↓バラエティ豊かなラインナッ
プを皆さんに紹介することが出
来て嬉しいです 😊

- “みそかんぶら作り” 私流の
みそかんぶら作りで何回も挑戦
したのですが、余り上手に出来
ませんでした。アイデアレシピ
で作り方がのつていたので頑
張ってみます。
- （白河市／高久セエ子さん）
↓次はおいしく出来上がりりますよ
うに 



作品
募集中

宛て先

J A 夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。
応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品を紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。
※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

2月25日(火)必着

✉ メールでも作品を応募いただけます!

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介!

白河市／穂積やえ子さん
泉崎村／小針モト子さん
石川町／佐藤チヨウさん
須賀川市／円谷正美さん
山笑う山も心も丸くなり

福寿草一番咲きが野辺の陽に
年始め箱根路走り歓喜涙

平田村／矢吹正一さん

白髪を小さくまとめて初鏡
須賀川市／安田キミさん

本年も健康第一ビール飲む
須賀川市／関根信幸さん

福寿草寒さにまげず育つて
須賀川市／渡邊美和子さん

児がルール決めてシューートや初御空
白河市／小林富子さん

白い雲風にゆられてどこへ行く
白河市／大竹みどりさん

雪の道行き交ふ言葉あたたかし
須賀川市／金澤トキ卫さん

須賀川市／宇野行夫さん 吹き溜る落葉滾いて

黙々と堆肥積みつつ春の日を待つ

須賀川市／橋本節子さん 能登の地を津波倒壊豪雨まで

重ねし被害残す昨年

平田村／熊谷武男さん 新店舗一杯を待つ列長き

白河市／猪俣文江さん なじみに行こかやっぱ入いろう

記念樹梅凍と立つ
須賀川市／佐藤テ卫子さん 悲なく一年願い松納亡き息子

リーマン原発くぐり生業の
堪えし励むも遂に笑止む

古殿町／米川ペンさん

店じまい我れを尋ねし學生の
りりしき姿変わらぬ優しさ

須賀川市／川田真佐子さん

駅伝をテレビに見入る応援で

三位入賞歓喜高まる

須賀川市／遠藤良枝さん

ベンネームでのご応募も受け付けて
ります。その際は氏名とベンネームの
方を明記の上、ご応募ください。

食べ頃となり干柿にさす朝日
泉崎村／大森伍郎さん

北風や街里を蹴散らすやうに抜け
兵庫県／小田慶喜さん

竹彈け鎮守の森のどんど焼き
中島村／加藤敏男さん

北風に負けるものかと散歩犬
白河市／室ヒロ子さん

スタンプをしINEで送る年賀状
天栄村／小針恵美子さん

虎落田誰かが呼んでいるような
氣を利かせ熊もこたつでお留守番
須賀川市／池田豊子さん

西山の風車眺めて春近し
葛麦届く良き友居りて歳の暮
須賀川市／深谷正孝さん

須賀川市／中島村／宮本馨さん

冬将军止まらぬ物語より寒い
須賀川市／間弓松芳さん

須賀川市／加藤敬子さん

大盛りの飯ひかりをり恵比須講
矢吹町／関根裕子さん

【短歌】
孫たちに花でかざられ棺の中
菊人形のように凜凜しい

西郷村／黒澤正行さん

ストーブに座ればなかなか離れない
こうして一日過ぎてゆく日々

兵庫県／小田和子さん

新年を迎へて一步白寿いと

道の隅タンボ咲えて見上げてる
小さな花にも輝きがある

須賀川市／安藤ウメノさん

煌取り稔る黄金の稻穂の田
土手を身軽に飛び跳ねて

西郷村／和知肇さん

ガラス戸に我が影うつり
亡き父に姿そつくり思い浮かべて

中島村／佐久間保明さん

赤き実は宝石のごと雪化粧に映え
青々と茂る南天

部署・施設紹介!!



白河営農経済本店

経済部は生産・生活資材を扱う購買事業を担当する経済課、地域の福祉活動を担当する福祉課の2つの課があり、経済事業に係る事業全般を担当しております。その中でも経済課にはJAでんき・ガスを扱うガスセンター、配達に特化した北部配送センター・南部配送センター、葬祭部門の典礼センター(しらかわ)・葬祭センター(いしかわ)、しらかわ・いしかわ地区を担当する食材センターがあります。今後もサービスの向上を目指してまいりますので、よろしくお願ひいたします。

経 済 部

●住所:白河市弥次郎窪29-1
●TEL:0248-22-5142 (経済課)
0248-22-5143 (福祉課)

ATM
あり

典礼・葬祭センター

●住所:浅川町大字浅川字本町西裏102-1
●TEL:0248-24-5850
(典礼センターしらかわ)
0247-36-1301
(葬祭センターいしかわ)

須賀川本店

金融部は、決済業務、資金管理・余裕金の運用、代理業務を行う資金業務課と、金融事業の企画推進、事務指導、専門担当者(MA)指導、貸出・審査、ローンセンターの運営を行う金融推進課の2課体制で業務を行っております。金融部は支店と連携し、ライフプランサポートを通じて、組合員・利用者等の目線に立った提案の実践により、地域から選ばれるJAを目指してまいります。

金 融 部

JA夢みなみの総合ポイント、ムダなく使い切っていますか!?

JA夢みなみでは、総合ポイント会員の方を対象に各事業利用に応じてポイントを付与するサービスを行っており、貯まったポイントは1ポイント1円分として下記店舗にてご利用いただけます。

付与ポイントには有効期限がございますので、失効してしまう前に無駄なく賢く使い切りましょう!

各購買店舗や農産物直売所で
1ポイント=1円でポイント値引き



*お買い物券発券機の撤去(R6.6月)に伴い、JA各給油所での
ポイントのご利用はできなくなりましたので、ご了承ください。

ポイントの
有効期限について

ポイント付与の翌年度を1年目とし、3年目の年度末(2月末日)まで有効です。令和7年2月末日
で失効するポイントがある会員の方には、12月に「残高通知はがき」にてご案内しております。

ご利用方法はとっても簡単!
お会計前にポイントカードを
提示するだけ♪

購買店舗ではカードを持参いただきなくても
ポイントがご利用になります!

JAのポイント
使います♪
お買い物レシートで
ポイントの残高確認も!

貯金口座の売買・譲渡は犯罪です!

~気づかぬうちに金融犯罪に巻き込まれていませんか?~

- 口座売買・譲渡の話を持ちかけられても、絶対に応じないでください。
- 売買された口座は振り込め詐欺(投資勧誘詐欺や還付金等詐欺など)、資金洗浄(マネーロンダリング)など、さまざまな犯罪で悪用される危険もあります。口座が犯罪に利用されることを知らなくとも、処罰される場合があります。
- 当JAの貯金規定では、第三者による口座の利用を禁止させていただいておりますので、貯金規定に違反する場合には、口座のご利用を停止させていただいたり、解約させていただく場合もございます。



■各行為により問われる罪

自分や他人名義の通帳・キャッシュカードを譲り渡す(譲り受ける)行為。	犯罪収益移転防止法違反 1年以下の懲役 100万円以下の罰金
インターネットバンキングのロングインID・ パスワードの情報を譲り渡す(譲り受ける)行為。	詐欺罪 10年以下の懲役
他人に譲り渡す目的で口座を開設する行為。 他人・架空名義の口座を開設する行為。	窃盗罪 10年以下の懲役 50万円以下の罰金
他人名義の口座からATMで現金を引き出す行為。	

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日も営業しています!

平日 9:00~17:00 / 日曜 9:00~15:00

*ただし、年末・年始、大型連休、盆休み、
及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に
お気軽にご来店ください!

須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL: 0248-72-5206

白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL: 0248-22-5158

JA BANK SPRING CAMPAIGN

スマリーシア キャンペーン

キャンペーン期間 2025年 2/3日(土)~4/30日(水)

JA口座を給与振込口座にご指定いただいた方が
抽選で 500名様に 農協全国商品券を
プレゼント!

JA CARDをお申込の方全員に (家族カード含)
農協全国商品券を
プレゼント!

JA BANKではじめよう
給与振込で 農協全国商品券
2,000円分

※2025年6月中において5万円以上の給与のお受け取りが確認できた方が対象となります。
※写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

ご農協全国商品券でできる施設を
JA-SST(ガソリンスタンド)など
JA施設でご利用いただけます。

JA SS

県内の「農産物直売所」や
「JA-SST(ガソリンスタンド)」など
JA施設でご利用いただけます。

一部ご利用いただけない店舗もございますので、ご利用の際はご確認ください。

JAでNISAを
はじめませんか

NISAのこと、資産運用のこと、
JAにお気軽にご相談ください。

JAバンクの投資信託について
詳しくはこち



NISAとは

NISAとは、国民の資産形成を応援する、国がつくった税制優遇制度です。

投資信託に関するご留意いただきたい事項

投資信託は、貯金でも共済契約でもありません。投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。投資信託は預金保険の保証ではありません。投資信託の販売会社であり、投資信託の運営・運用は投資信託会社が行います。投資信託は国内の有価証券等で運用されるため、預託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の価値変動や取替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託の価値が投資元本を下回るリスクは、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、投資信託の購入者に譲ります。一部の投資信託には、特定期間に換金できないものがあります。投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下①~③のものがあります。なお、これらの手数料等はファンド・購入金額により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができます。各投資信託の手数料等の詳細は約款・規約・取扱説明書・投資信託明細書(交付目録見開き)をご確認ください。①購入時・購入時手数料等がかかるファンダがあります。また、外洋に寄附して輸入・換金する場合に、②~③の各種手数料等がかかるファンダがあります。お申込みにあたっては、契約書類前交付書面、投資信託明細書(交付目録見開き)をよく読みください。内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

理事会だより

第13回理事会

令和6年12月24日(火)

[議案]

- 議案第 1号 第4次中期3ヵ年経営計画について
- 議案第 2号 令和7年度事業計画について
- 議案第 3号 地区全域枠・支店別・女性代表役員推薦委員選出会議招集者の承認について
- 議案第 4号 理事との契約について(業務受託契約書の覚書締結)
- 議案第 5号 県常例検査指摘事項に対する改善処理について
- 議案第 6号 理事会付議貸付について
- 議案第 7号 農業資金特別金利の継続について

わたしたちのJA

令和6年12月末現在

●正組合員数	18,028人
(正組合員戸数)	15,968戸
●准組合員数	14,448人
(准組合員戸数)	10,999戸
●出資金残高	51億4,216万円
●貯金残高	2,212億4,524万円
●貸出金残高	658億5,107万円
●長期共済保有高	7,049億2,595万円
●購買品供給高	40億9,024万円
●販売品販売高	128億9,544万円

様々なリスクに備えて収入保険に入りましょう!

農業経営には様々なリスクが…

自然災害で減収



市場価格が下落



災害で作付不能



病気で収穫不能



倉庫の浸水被害



取引先の倒産



盗難や運搬中の事故



為替変動で大損



様々なリスクをカバーしたい方

収入保険をおすすめします！

- 青色申告を行っている農業者が対象です。
- 原則全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。

詳しくは、JAの各地区営農センター、または各支店の営農担当者までお問い合わせください。

有効期限 令和7年2月1日～令和7年2月28日

注目!! 一時払仕組みのご案内です！

一時払終身共済 (平28.10)

生存給付特則付 一時払終身共済 (平28.10)

一時払介護共済

毎月、前月の市中金利により設定される予定利率^{※1}に応じて、お支払いいただく共済掛金が決まる仕組みとなりました！

予定利率

令和7年2月加入の場合^{※2} →

一時払終身共済 (平28.10) 生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10)	[1 . 4 %]
一時払介護共済	
[1 . 7 %]	

令和5年9月までの
予定利率

一時払終身共済 (平28.10)・生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10)：固定型の予定利率設定 [0.3%]
一時払介護共済：固定型の予定利率設定 [0.4%]

※1 予定利率とは、共済掛金積立金(将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金)を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。
※2 予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が変動(増減)する場合がございます。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。
※3 現在の共済掛金については、「掛け金シミュレーション」にてご確認いただくか、お近くのJAにお問い合わせください。
※4「申込み」「告知」「共済金の払込み」の手続きが完了した日(契約日)の予定利率が適用されます。
※5 保障の開始は※4の手続きが完了した時点となります。

詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。

お問い合わせは

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

24079990250

JA共済

3月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は 14日(金)~21日(金)

1 土 先負	
2 日 仏滅	
3 月 大安	ひな祭り
4 火 赤口	
5 水 先勝	啓蟄
6 木 友引	
7 金 先負	
8 土 仏滅	役職員事業推進大会
9 日 大安	
10 月 赤口	
11 火 先勝	
12 水 友引	
13 木 先負	
14 金 仏滅	ホワイトデー
15 土 大安	
16 日 赤口	仏事事前相談会 (しらかわ地区)
17 月 先勝	彼岸入
18 火 友引	
19 水 先負	
20 木 仏滅	春分の日 春分・彼岸・社日
21 金 大安	
22 土 赤口	仏事事前相談会 (いしかわ地区)
23 日 先勝	彼岸明
24 月 友引	仏事事前相談会 (すかがわ地区)
25 火 先負	
26 水 仏滅	
27 木 大安	
28 金 赤口	
29 土 先負	
30 日 仏滅	
31 月 大安	理事会

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

自己改革 の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

コミュニティ誌「夢・通信」第7号発行

組合員および地域の皆様に向けたJA夢みなみコミュニティ誌「夢・通信」第7号を発行し、1月31日、新聞折り込みで管内の41,500戸に配布しました。平成30年2月に創刊した「夢・通信」は、JAと地域住民の皆様をつなぐ情報発信ツールの一つとして、JAへの関心や理解をより一層深めてもらうことを目的に発行しています。

第7号では、農業や地域社会が直面する課題や社会的要請に応え、農業や地域社会の発展に貢献するために当JAが取り組んでいる「自己改革」について詳しく掲載しています。その他にも日本人の食生活に欠かせないみそを使った「おいしく健康みそレシピ」を紹介しています。

新聞折り込みの他、各支店や直売所等にも設置。また、当JAのホームページからもご覧になります。広報誌同様ご愛読くださいますよう、よろしくお願ひいたします。



石川支店

ニラ、ブロッコリー、トマト、水稻



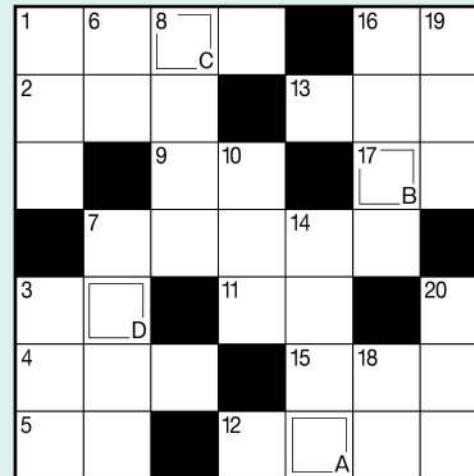
今月は、石川支店管内でニラ、ブロッコリー、トマトと水稻の複合経営に取り組む高木俊希さんのお子さん、基希くんと彩結ちゃんの登場です。ニラの栽培が最盛期を迎え、青々と元気に育ったニラをバックに撮影させていただきました。良く晴れたこの日、ハウスの中の気温はだいぶ高く、上着なんていらないほどでした。

3歳にしてしっかりお兄ちゃんの基希くんは、「こっちだよ」と優しく妹をリード。彩結ちゃんは、たまにつまずきながらニラの畝間を楽しそうにトコトコ歩き回ります。まだまだ目が離せない2人の可愛いやりとりを俊希さんと妻・愛美さんは優しく見守り、「元気に大きく育ってほしい」と願います。

現在、両親と俊希さんで営む農業は、徐々に子どもに手がかかるなくなった愛美さんも加わり、これから一層活気付きます。

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D

→ ヨコのカギ

- ①3月14日は——デー。バレンタインデー ⑨失敗は成功の——
のお返しを渡すのよい日です
- ⑩水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- ⑪羽ばたいて飛べるほ乳類
- ⑫漢字では「梭子魚」などと書く魚
- ⑬草餅によく使われる植物
- ⑭お彼岸に参る人も多いところ
- ⑮弾力がある、噛んで食べる菓子



[先月号の答え]
リュウヒヨウ

↓ タテのカギ

- ①——造って魂入れず ⑩脚本に書かれているセリフ以外の文章
- ②ニワトリの頭についています ⑪地球を暖める天体
- ③エックスの次です ⑫ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ④赤の広場やクレムリンがあります ⑯ひな祭りに飾る花
- ⑤日本一長いものは367kmあります ⑰春の景色がぼんやりとして見える原因
- ⑥卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました ⑱細川たかしのヒット曲「——の渡し」



夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌3月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

2月号
の答え

P13.
P22

\メールでも応募ができるようになりました/

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ! ■■ の応募方法

クイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてハガキかメールでお送りください。たくさんのご応募お待ちしています。

■応募締切 / 3月21日(金)必着

宛て先 住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
広報誌編集係 メールアドレス kikaku@ja-yumemimami.or.jp

1月号クロスワードパズルの当選者[5人] ●石川町/大島 万季さん
●大阪府/た ろ や んさん ●平田村/宗像 邦子さん
●猪苗代町/磯谷多美子さん ●白河市/鈴木登美子さん

*当選者様へお送りする全農商品券は1月下旬に郵送いたしました。

今月の 家の光

3月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載! その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!



特集

そろそろ考えたい わたしと家族の介護

できていたことができなくなる、お金や時間がかかる、家族に気がねする……。介護はされる側、する側共にさまざまなストレスを抱えます。ストレスの少ない「幸せな介護」について考えてみませんか。

手芸

・折り紙やラッピングペーパーで作る
チョウと花の
チャームバンド



正解者の中から抽選で5名の方に
全農商品券500円分を
プレゼント!



Recipe

ホウレンソウの生春巻き

● 材 料 (2~3人分)

- ライスペーパー 4枚
- ホウレンソウ 1束
- ニンジン 80g
- 厚切りハム 100g
- ベビーチーズ 4個

生春巻きのタレ

《チリソース》

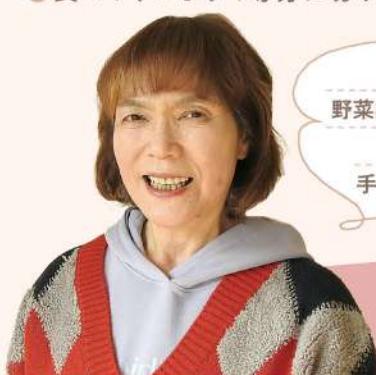
- 砂糖 大さじ1と1/2
- レモン汁 大さじ2
- 豆板醤 小さじ1/2
- おろしにんにく 小さじ1/2
- 塩 ふたつまみ

《醤油ダレ》

- 醤油 大さじ1
- ごま油 大さじ1
- レモン汁 大さじ1/2
- すりごま 小さじ1
- おろししょうが 小さじ1/2

● 作り方

- ① 2種類のタレの材料をそれぞれしっかりと混ぜ合わせておく。
- ② ホウレンソウはしっかり洗ってさっと茹で、ニンジンはスライサーで細長く切って、キッチンペーパーで水気をしっかりと拭き取る。
- ③ 厚切りのハムも細長く切り、ベビーチーズは縦に3等分に切る。
- ④ 大きなボウルにぬるま湯を入れ、ライスペーパーをさっと浸し、ザラザラの面を上にしてまな板にのせる。
- ⑤ ホウレンソウ、ニンジン、厚切りハム、ベビーチーズをのせ、ライスペーパーの手前に押しつけながら2巻きし、両端を折ってから最後まで巻く。
- ⑥ 食べやすいよう4等分に切り、2種類のタレを添えて出来上がり。



岩谷 恵津子さん
(須賀川市並木町)



ハムとチーズが入っていることで
野菜嫌いなお子さんでも食べやすい生春巻きです。
ライスペーパーを水に浸けた後は、
手早くきつめに巻くとキレイに仕上がります♪

編集後記

■ 昨年の6月号から始まった支店や部署、施設の紹介が今月号で終了しました。見知った顔があるとついいつつくり見入ってしまいますね。実は合併した当初も各支店や施設の紹介をしていました。参考に過去の広報誌を見ていると、みんな変わったな...と時間の流れを感じました。こうして広報誌「夢みない」も私たちも長い歴史を作っていくのでしょうか。今後も皆さんに喜ばれる広報誌を作りたいと思いますので、長くお付き合いください。よろしくお願いします! (山田)



緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

➡ JA共済事故受付センター
(受付時間: 24時間(年中無休))

TEL: 0120-258-931
じこはくみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には…

➡ JA共済サポートセンター
(受付時間: 24時間(年中無休))

TEL: 0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…

➡ NICOS盗難紛失受付センター
(受付時間: 24時間(年中無休))

TEL: 0120-15-9674
いこくろうなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

■ 平日 9:00~17:00は
➡ お取引のJA店舗にご連絡願います。
■ 平日 (上記以外の時間) や
土曜・日曜・祝祭日は
➡ JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL: 0120-555-793

