



夢みなみ

“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

01

令和7年度
地区統括部長・支店長の抱負

p.04



YouTube
「夢みちゃんネル」
随時アップ中です!



JA夢みなみホームページ
<https://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA 夢みなみ

検索



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

コロナ禍を駆け抜け 再出発

稲田地区で橋本直弘さんは、父親と妹の3人で施設露地キュウリを主力に水稲、そしてスーパードライなどでも見かけるベビーリーフを栽培しています。以前はバジルも栽培し市場や直売所などに出荷していましたが、ある一つの出来事をきっかけに直弘さん一家の経営は大きく変わることとなります。

転作のきっかけ

代々続く農家の家に生まれ、幼い頃から両親と一緒に農作業を手伝っていた直弘さん。長男ということもあり、将来的には二人の生業を継ぐことになるを考え、大学を経て卒業と同時に親元就農します。



ラディッシュやベビーリーフなど多くの葉菜を手掛けています

就農から5年経ったある日、当時の出荷先の関係者であった父親の友人から「彩りのある生野菜を売りたい。ベビーリーフやバジルを作ってくれないか」と誘いを受けます。直弘さんもこの時、両親の体への負担、農家としてもっと農薬を減らした野菜が作れないかと考えていた時でした。これを良い機会と捉え、キュウリ栽培から葉物栽培へ転作を決意します。

未曾有の難局を乗り越え

キュウリの土壌とハウスを活用してベビーリーフ、翌年にはバジルの栽培を始め、そこから13年が経とうとした令和2年。



新型コロナウイルスの猛威が襲い掛かります。経営はコロナショックの影響で売り上げが低迷し、特にバジルは外食店などに業務用として出荷していたため、需要が落ち込んだことが何よりも深刻でした。栽培を続けることの難しさを痛感し、バジル栽培の継続を断念することとなります。

直弘さんは次の年から再びキュウリへと転作しましたが、体制を戻すには時間がかからなかったと言います。長年培った経営経験と家族のサポートがあったからと当時を振り返ります。

初心を忘れず

現在、農産物直売所「はたけんぼ」に出荷しながら、カブ、ニンジン、ラディッシュ、ホウレンソウと年間を通して様々な作物を育て、今の季節の主となる野菜を探しています。また就農当時から、両親から譲り受けた竹パウダーを活用して、なるだけ



栄養が豊富に含まれている竹パウダー

化学農薬を使わないように心がけています。

もう少しで田植え作業が始まり、その後は施設露地キュウリの栽培とサイクルが始まり、直弘さんは「また忙しい一年が始まる」と話していましたが、その目は先を見据え生き生きとしていました。

目次 Contents

- 2 農に生きる人
- 4 特集1 令和7年度地区統括部長・支店長の抱負
- 6 エリアニュース
- 11 キラ☆アクティブ 女性部&青年連盟
- 12 わが家のアイドル
- 13 営農情報
- 14 シニアのためのネットリテラシー講座、体を動かすためのヒント
- 15 子会社紹介
- 16 直売所情報
- 18 職員紹介 すかがわ地区
- 20 読者のページ
- 22 PROJECT-G
- 23 白河厚生総合病院だより
- 24 インフォメーション
- 30 クロスワードパズル
- 31 自己改革の取り組み、今月の表紙
- 32 アイデアレシビ



広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP30をご確認ください。

しらかわ営農センター



地区統括部長兼
センター長
すずき かずみ
鈴木 一美
相互扶助の精神のもとに地域農業振興にまい進してまいります。

白河支店



支店長
すずき かずひで
鈴木 一英
地域に愛され信頼される支店作りを目指していきます。

西郷支店



支店長
うすい ひろよし
臼井 宏禎
組合員・地域の皆様に信頼される支店を目指します。

中島支店



支店長
さいとう かずひこ
斎藤 和彦
農業の振興と、地域の皆様から親しまれる中島支店を目指します。

東支店



支店長
すずき かずみ
鈴木 和美
組合員・地域の皆様から信頼され親しまれる支店を目指します。

泉崎支店



支店長
よしだ みわこ
吉田 美和子
組合員・地域の皆様から、信頼され親しまれる支店を目指してまいります。

三神支店



支店長
くまだ さとみ
熊田 里美
組合員・地域の皆様に親しまれ、明るく元気な支店づくりを目指します。

大信支店



支店長
つのだ
角田 かおり
組合員・地域の皆様に寄り添った支店づくりを目指し笑顔で頑張っております。

いしかわ営農センター



地区統括部長兼
センター長兼玉川支店長
さとう まさひこ
佐藤 雅彦
食と農を育み、組合員と地域の皆様から頼られるJAを目指します。

石川支店



支店長
まゆみ まこと
真弓 誠
組合員・地域の皆様に親しまれる店舗づくりを目指します。

玉川支店



支店長事務取扱
さとう ともゆき
佐藤 智之
組合員・地域の皆様の期待に応えられるようなJAを目指します。

平田支店



支店長
せきね しんや
関根 慎也
組合員・利用者の皆様に信頼され、親しまれる支店を目指します。

浅川支店



支店長
こんどう つよし
近藤 強
組合員・地域の皆様に寄り添い、信頼される支店を目指します。

古殿支店



支店長
まえだ やすみち
前田 安通
地域の皆様に親しまれる元気で明るい支店を目指します。

令和7年度 地区統括部長・支店長の 抱負!

令和7年度も
JA夢みなみを
よろしくお願いします

JA夢みなみでは3月1日より新年度が始まり、
新体制となりました。
そこで各地区の地区統括部長と支店長を
ご紹介します!



すかがわ営農センター



地区統括部長兼
センター長
せきね やすお
関根 康夫
お客様へのサービス向上を図るため、各支店共に努めてまいります。

天栄支店



支店長
さんぼんまつ みつる
三本松 満
組合員・地域の皆様に寄り添い、信頼される支店を目指します。

長沼支店



支店長
たかはし ひでき
高橋 英樹
組合員・地域の皆様から信頼され親しまれる支店を目指してまいります。

鏡石支店



支店長
おおだ みのる
大和田 実
組合員・地域の皆様へ貢献し、職員一同信頼される支店を目指してまいります。

岩瀬支店



支店長兼
岩瀬サブ営農センター長
かわた のりお
川田 典男
地域の皆様に親しまれ、明るく元気な支店を目指してまいります。

須賀川支店



支店長
きくち しょうじ
菊地 正二
組合員・地域の皆様に寄り添い信頼される支店を目指してまいります。

須賀川東支店



支店長
わたなべ かずくに
渡辺 和邦
組合員・地域の皆様から信頼される明るく元気な支店作りを職員一丸となって目指してまいります。



看板を設置する（左から）深谷営農部長、佐々木組合長、丸山専務、八木常務

農産物の凍霜害を未然に防止し農家の経営安定を図るため、3月14日、須賀川本店に佐々木組合長を総本部長とする防霜対策本部を設置しました。期間を5月31日までとし、防霜・降霜に関する情報収集を進め、関係機関と連携し対策を行います。

この日開いた防霜対策本部会議で佐々木組合長は、「昨年は凍霜害の発生が少なく、被害は抑えられた。今年も被害防止と対策に努められるよう関係機関と連携していく」と挨拶しました。

県中・県南農林事務所の担当者が生育の概況報告や状況に応じた凍霜害対策を説明し、生産農家に情報共有と技術指導などを行うことを確認しました。

全域 農作物を守るために 防霜対策本部を設置



挨拶する佐々木組合長

3月8日、白河営農経済本店で令和7年度役職員事業推進大会を開きました。役職員約450人が出席。令和7年度事業計画を確認し、目標達成に向けて意思統一を図りました。また、永年勤続功労職員やJA職員資格認証試験合格者の表彰を行った他、新採用職員6人が紹介されました。

挨拶で佐々木組合長は「組合員メンバーシップの確立と強化を図り、多様化するニーズに応じたサービスを提供し、地域の発展と暮らしを支える懸け橋として、役員一丸となって取り組んでいこう」と話しました。

今年度は、JAが定める第4次中期3カ年経営計画の初年度に当たります。事業計画の重要戦略と

全域 地域をつなぐ懸け橋に 役職員事業推進大会開く



ガンバロー三唱で士気を高める職員

して、「地域農業振興戦略」「組織基盤強化戦略」「経営基盤強化戦略」「人づくり戦略」の4点を基軸に、地域から選ばれるJAづくりを目指しながら、「不断の自己改革」に取り組むことを確認しました。その後、各部室長が事業方針や重点取り組み事項の概要などを説明しました。

決意表明では、職員を代表して佐藤雅彦いしかわ地区統括部長が「持続可能な農業と地域と食をつなぐJAを目指し、全事業達成に向けてまい進します」と誓い、だるま入瞳やガンバロー三唱で結束を固めました。

すかがわ岩瀬地区野菜協議会稲田支部は3月18日、促成キュウリ現地指導会を開き、同部会員や関係機関の担当者ら15人が参加しました。

令和7年産の同支部管内の生育状況はおおむね順調で、病害虫の目立った発生も少ない状況です。

指導会では、須賀川農業普及所埼玉原種育成会、(株)安西商会からハウスの温度管理や病害虫防除について説明がありました。

その後、JA担当職員と共に部会員の圃場6カ所を巡回。各生産者のキュウリの生育状態を確認しながら、今後の栽培管理をアドバイスしました。



担当者からアドバイスを受ける生産者

すかがわ 促成キュウリの生育順調 現地指導会を開く



今作に生かそうと説明を聞く参加者

古殿ミニトマト生産部会は3月17日、夏秋ミニトマト栽培講習会を古殿支店で開き、部会員7人が参加しました。

JA職員から令和6年産の生産・販売の振り返りがあり、出荷数量は64tで前年度比90%に減ったものの、品質の徹底により高単価で推移したことが報告されました。

協議では昨年産の課題を踏まえ、須賀川農業普及所から定植までの栽培管理と黄化葉巻病の説明がありました。また、(株)安西商会が土壌診断の結果を基に、各生産者へ適正な施肥などの要点を指導しました。

いしかわ 夏秋ミニトマト 土づくりで質向上へ



勤続30年で表彰を受ける樽川企画部長

■永年勤続功労職員
▽勤続30年

樽川 弘克	斎藤 和彦
近藤 強	鈴木 幸子
鈴木 一英	前田 安通
安田 充宏	関根 慎也
佐藤 智之	



決意表明する佐藤いしかわ地区統括部長

3月19日、第1回そさい部会長・担当者合同会議を中島支店で開き、しらかわ地区の各部会長とJA役職員の22人が出席しました。

会議では、同地区の令和7年度販売目標額を21億7989万円に掲げ、目標達成に向けた活動計画や営農指導、販売体制などを協議。各品目において生産者が減少傾向にある中、出席者からは新規就農者へのサポートや営農指導員の育成について活発な意見が飛び交いました。

令和7年度は、主要品目のトマト、キュウリ、ブロッコリーに加え、ナスとインゲン栽培に対するJA独自助成を実施し、生産基盤の強化を図っていく方針です。



農業生産の拡大に向け意見を交わす各部会長

しらかわ 販売計画達成に向けて



決意表明する鈴木LA

3月5日、白河営農経済本店で令和7年度共済事業LA進発式を開きました。LAをはじめJA役員、JA共済連福島ら約90人が参加。今年度の早期目標達成に向け、団結力を高めました。

今年度は新任12人を含む50人がLAに就任。佐々木組合長は「組合員に寄り添った積極的な活動を心掛け、目標必達に向け頑張ろう」と激励しました。

常勤役員らがだるま入瞳をして目標必達を祈願。須賀川支店の鈴木翔太LAが決意表明をしました。最後に岩瀬支店の高坂俊輝新任LAのかけ声でガンバロー三唱を全員で行い、今年度の事業推進のスタートを切りました。

全域 利用者に安心・満足を LA進発式

いしかわ
サイインゲン栽培講習会
生産拡大目指して



古殿町の地域振興作物であるサヤインゲンの生産拡大、生産者の栽培技術の向上と所得増大を目的に、3月26日、同町役場で栽培講習会を開きました。同町営農指導推進協議会と古殿支店が共催し、生産者10人が参加しました。

講習会では須賀川農業普及所技師が、圃場の排水対策、播種期分散のタイミング、病害虫防除などを説明。また、JA担当職員から販売情勢について報告がありました。

参加者からは「つる枯病が発症した場合の対処法は」「夏季の敷きワラの量はどのぐらいがいいのか」など積極的に質問が上がりました。



栽培ポイントについて理解を深めた講習会

全 域
和牛産地の発展へ
結束誓う



令和6年度春季JA夢みなみ枝肉研究会で最優秀賞に輝き、表彰を受ける高橋和治さん(西郷)(左)

肉牛肥育部会は3月21日、母畑温泉「八幡屋」で令和6年度通常総会を開催しました。

総会には部会員やJA役職員ら17人が出席し、令和6年度事業報告と令和7年度事業計画の全2議案を原案通り承認。令和7年度も枝肉研究会や共励会などを通して肥育力を競い、更なる技術の向上に努めることを申し合わせました。また、令和6年度に行われた枝肉研究会や共励会で上位入賞を果たした生産者を称え、表彰を行いました。

すかがわ
良質な果実生産に向けて始動

3月17日、きゅうりん館で、すかがわ岩瀬地区果樹協議会第1回役員会を開き、同協議会役員とJA職員13人が出席しました。令和7年度の目標や品評会の実施、実績検討会など活動計画について確認しました。

また、事業計画と基本分荷計画、あぐりフルーツ館利用拡大推進について協議。今年度も関係機関と連携して指導体制を整え、出荷量増大と、あぐりフルーツ館の更なる利用者拡大を図っていくことを確認し、安定した果実供給に向けてスタートを切りました。



担当者の説明を聞く役員ら

しらかわ
来客数、売上額前年超え
出荷協力会大会で報告



議案を検討する会員

2月26日、白河営農経済本店でファーマーズ・マーケットり菜あん出荷協力会大会を開きました。令和6年度の来客数は2月20日時点で20万9200人(前年度比101%)、売上額は4億5332万円(同110%)となりました。今年度は、旬を感じるイベントの開催や高品質と豊富な品揃えで消費者の支持向上を図ります。

大会には同会員やJA役職員ら32人が出席。令和6年度活動報告や収支決算など全3議案を承認し、同会の笠井由勝会長が「消費者との懸け橋として積極的に活動していきましょう」と呼び掛けました。

すかがわ
いしかわ
令和7年度産米種子
温湯消毒始まる



2月26日からすかがわ地区、3月19日からいしかわ地区で水稲種子の温湯消毒が始まりました。温湯消毒は、ばか苗病やもみ枯れ細菌病を防ぐ効果が得られ、農薬を一切使わない環境にやさしい安心・安全な消毒方法です。

網袋に入った種もみを60度の温湯に浸した後、冷水に漬け脱水するまでの流れを繰り返し行います。うるち米は10分間、もち米はうるち米より籾殻が薄いいため、6分間浸します。

【すかがわ地区】

(株)ドリームファームすかがわ岩瀬に委託し、「コシヒカリ」「ひとめぼれ」「天のつぶ」など6品種、計28tを消毒。処理した種もみは約280世帯に配送しました。

【いしかわ地区】

(株)あぐりサポートいしかわに委託して「コシヒカリ」「ひとめぼれ」「天のつぶ」など、計約3・6tを消毒。播種時期に合わせて組合員へ配布しました。



いしかわ地区



すかがわ地区

しらかわ
凍霜害対策万全に

近年多発している凍霜害に備えようと、白河果樹部会は3月25日、旧小野田果実選果場で対策講習会を開きました。部会員やJA職員ら18人が参加し、対策方法を再確認しました。

県南農林事務所の担当者が、発芽予測はほぼ平年並みと報告。気象情報を小まめに確認し、気温が氷点下3度以下になる際は防霜ファンの稼働に加えて、ミルク缶を用いた燃焼法を併用するよう呼び掛けました。

また、燃焼時間を5時間程度まで確保できる方法として、着火芯材のロックウールを灯油と一緒に入れる燃焼法を紹介。その場で実演し、燃焼効果を確認しました。



ミルク缶を用いた燃焼法の効果を確認する参加者

すかがわ
きゅうりん館の利用拡大へ



JA職員の報告を聞く出席者

すかがわ岩瀬地区野菜協議会は3月28日、きゅうりん館で第1回役員会議を開きました。同協議会役員とJA職員ら約20人が出席し、はじめにJA職員より同月26日の強風被害について報告がありました。

協議事項では令和7年度のきゅうりん館の選果開始について話し合い、4月7日に稼働することを決定しました。また、生産者の高齢化や資材費高騰を受け、きゅうりん館まで搬入が困難な利用者を対象とした横持体制の整備や、原料コンテナ横持運賃の助成等を継続。生産者のきゅうりん館利用拡大を推進していくことを確認しました。

女性部 & 青年連盟

女性部

各地区で令和6年度総会を開催！

3地区で女性部総会を開催し、各地区とも全議案が原案どおり承認されました。

令和7年度の役員改選を行い、新役員を決定しました。新体制のもと、今年度の活動がスタートしました。



総会の様子(写真はすかがわ地区)

3/27 すかがわ地区
(吉成シヅイ部長)

… 新役員 …

役職	氏名
部長	吉成シヅイ (稲田)
副部長	塩田優里子 (大東)
副部長	佐藤千恵美 (西袋)

(敬称略)

3/18 しらかわ地区
(鈴木ハル江部長)

… 新役員 …

役職	氏名
部長	折笠多美子 (中島)
副部長	藤井くに子 (西郷)
副部長	小泉恵美子 (泉崎)

(敬称略)

3/29 いしかわ地区
(溝井位子部長)

… 新役員 …

役職	氏名
部長	穂積シゲ子 (石川)
副部長	笹島ユキ子 (浅川)
副部長	水野 和代 (古殿)

(敬称略)

青年連盟

第78回JA福島県青年連盟総会

3月29日、第78回JA福島県青年連盟総会がJA福島ビルで開催され、盟友ら14人が出席しました。総会では令和6年度の活動報告、令和7年度事業計画など全4議案が承認されました。

席上、各種表彰が行われ、当JA青年連盟からは優良連盟組織として、しらかわ地区の西郷支部が表彰を受けました。

また、役員改選も行われ、すかがわ岩瀬地区幹事長で県委員の森合重義さんが、副委員長に選任されました。



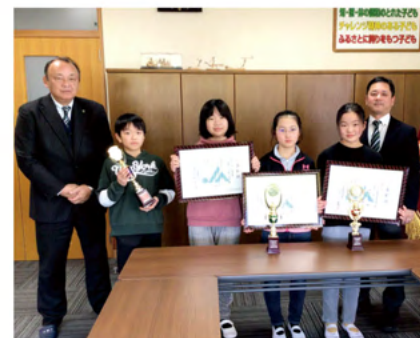
西郷支部を代表して優良連盟組織の表彰を受ける近藤瑞樹さん(左)



副委員長に選任された森合重義さん(中央)

部員・盟友随時募集中です！ ご興味のある方はお気軽に各支店にご連絡ください!!

エリアニュース 管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。



研究の部 最優秀賞 (古殿小学校)



図画の部 最優秀賞の野崎こはるさん(中央右)
作文の部 最優秀賞の澤村泰士さん(中央左)
(蓬田小学校)

いしかわ地区は令和6年度食育コンクールの入賞者へ表彰状を贈りました。最優秀賞を受賞した児童の小学校を訪問し、本郷常務から入賞者へ表彰状とトロフィーが手渡されました。

いしかわ
食育コンクール
入賞おめでとう！

飼料用米の生産技術を競うコンテスト「令和6年度飼料用米多収日本一」で、浅川支店管内の八木沼源一さんが東北農政局長賞を受賞し、3月18日、浅川支店で表彰伝達式が行われました。

昨年、飼料用米として「ふくひびき」1.6haを作付けた八木沼さんの10aあたりの単収は706kg。地域平均の544kgを162kg上回る結果となり、「地域の平均単収からの増収の部」での受賞となりました。

伝達式では、東北農政局の松井章房地方参事官から八木沼さんに表彰状が手渡され、米作り等についての意見交換も行われました。



表彰を受けた八木沼さん(右)と松井地方参事官

全 域
飼料用米多収コンで
八木沼さん見事入賞

令和6年度果樹生産部会通常総会



挨拶する高橋太部会長

3月18日、あぶくま石川地区果樹生産部会の令和6年度通常総会を母畑温泉「八幡屋」で開催し、部会員やJA役職員ら20人が出席しました。

議事では令和6年度事業報告と令和7年度事業計画の全2議案を可決。令和6年度は、猛暑やカメムシ被害などに悩まされた年となりましたが、関係機関の協力により被害果の有利販売に繋がられたことに感謝するとともに、令和7年度は秀品率を高め、果実の安定出荷に努めていくことを申し合われました。

いしかわ
気象災害に負けず
良品出荷目指そう

▽揮廃油の部
▽JAオイルの部

浅川給油所
平田給油所

■最優秀賞

JA全農総合エネルギー部東北エネルギー事業所は2月20日、JA福島ビルで開いた県JA-SS運営者研修会の中で、令和6年品目別取扱優秀SSに表彰状を贈りました。

県内各SSの関係者約50人が参加。研修会には、「試買検査・立入検査の実施状況と最新の事故事例」や、全農東日本エネルギーによる基調講演を受け、知識を深めました。



表彰を受けた平田給油所の吉田喜伸所長(左)と浅川給油所の鈴木一洋所長

全 域
SS運営者研修
優秀SSを表彰

FARMING INFORMATION 営農情報

露地キュウリの定植・定植後の管理



鏡石支店

柳 沼 祐 希

露地キュウリ栽培が本格的に始まります。
初期生育が悪いと病気になりやすく、収量にも影響するので定植は暖かく風の無い日に行い、作業は午後3時までに行うよう心掛けましょう。



定植適期

本葉 3.0 ~ 3.5 枚。購入苗は1~2日慣らしてから定植する。
※購入苗は水分を切らせて運搬するので、到着後はすぐに開封しかん水して下さい。

定植時の注意点

- ①アブラムシ対策に「プリロソン粒剤オメガ」(2g/株)をポットまたは株元に施用する。
- ②植穴が乾燥している時は、十分かん水してから定植する。(土壌に水分が吸収されるため)
(土壌消毒処理圃場のマルチ内の土壌が乾燥している場合は、定植3日前頃にかん水チューブでかん水する)
- ③クロルピクリン剤で土壌消毒した圃場は、ベット中央に植える。なお、通路等の未消毒土壌を植穴に入れたり、鉢土の上にかぶせたりすることは絶対にしないこと。

定植後の活着促進対策

- ①萎れていなくても定植翌日の午前中に株元かん水(1回200cc/株)を行う。
- ②定植後の10日間に株元かん水を3回以上行い、活着を促進させる。
(2回に1回は液肥を混合)
- ③活着後、本葉8~10枚に生育するまで、ベット肩付近のかん水やマルチ内が乾燥しているときは、株元かん水だけでなく株と株の間にかん注機を利用し行う。
- ④子づるの発生不良、葉色が薄い、生長点が弱い等の症状がみられる場合には、アミノキッパを400倍にしてかん注する。(根鉢のやや外側に圧力を弱くしてかん注する)



病虫害防除

低温・降雨時には黒星病、斑点細菌病が発生しやすくなるため、雨前予防散布しましょう。

①黒星病、斑点細菌病等の防除

キノンドーフロアブル、カスミンボルドー、トップジンM水和剤、スコア顆粒水和剤等

②うどんこ病の防除

パンチョTフ顆粒水和剤、ショウチノスケフロアブル、アフエットフロアブル等

③アブラムシ類、アザミウマ類等の防除

モスピラン顆粒水溶剤、スピノエース顆粒水和剤、モバントフロアブル等

※農薬を使用する際は、高温時を避けて使用方法・時期を十分確認してドリフトに注意しましょう!



My name

天栄支店

山口 いろは ふうじゅ そうじゅ
彩葉ちゃん・楓珠くん・蒼珠くん

チャームポイント
彩葉ちゃん 笑顔
楓珠くん ぶくぶくほっぺ
蒼珠くん 笑顔

たからもの
彩葉ちゃん リカちゃん人形
楓珠くん 車のおもちゃ
蒼珠くん おねえちゃん、おにいちゃん

ご両親
から一言

いつもかわいい笑顔をありがとう^^
3人仲良く、元気に育ってね!!



取材者:佐藤 真紀(天栄支店)

わが家のアイドル

My name
大信支店

須藤 せな るり
世愛ちゃん・瑠麗ちゃん

チャームポイント
世愛ちゃん ほっぺた
瑠麗ちゃん ここにこ笑顔

たからもの
世愛ちゃん しなこちゃんグッズ
瑠麗ちゃん プリキュア、ハチゅピン

ご両親
から一言

これからも元気にスクスクと
育ってほしいです。



取材者:角田 かおり(大信支店)

My name

石川支店

飯島 ゆうひ ひまり
結陽ちゃん・陽葵ちゃん

チャームポイント
結陽ちゃん かわいい笑顔!
陽葵ちゃん 白いほっぺ!

たからもの
結陽ちゃん ピアノ、ネコのぬいぐるみ
陽葵ちゃん おもちゃのメイクセット

ご両親
から一言

お話だいすきな二人!
これからも笑って過ごそうね♡



取材者:佐川 彬(石川支店)

投資詐欺広告に注意

成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト 高橋 暁子

SNS（会員制交流サイト）上で著名人などに成り済ました広告による投資詐欺被害が増えています。警察庁によると、2024年度は前年比3倍の約6000件、約800億円の被害がありました。SNS上での広告の見極め方についてご紹介します。

■著名人投資広告の見極め方は？

インスタグラムやフェイスブックなどのSNSで、著名人による無料の投資教室の広告を見かけたことがある方も多いと思います。

知らない人からのメッセージなどでLINEの投資グループに招待されるケースもあります。このようなグループのチャットなどでは、投資を推奨する大手新聞社などの記事が紹介されていたり、著名人と直接メッセージ



やボイスメッセージでやりとりできるとされたりするため、つい信じてしまいそうになりますが、全て成り済ましによる詐欺です。

著名人などによる投資教室の広告を見かけたら、その著名人の名前でインターネット上で検索してみましよう。「SNS広告は全て偽物です」と本人が警告していたり、すでにメディアで詐欺被害が記事化されていることも多いです。

成り済ましかどうか自分で見分けられない場合は、消費者ホットライン（188番）に相談してみましよう。同様の被害が多数報告されているれば、詐欺であることを警告してくれるはずですが、

詐欺は一度振り込むとお金を取り戻すことは難しいため、事前の見極めが重要です。架空の投資アプリをダウンロードさせたり、実際は存在しない仮想通貨での投資を持ちかけられることも多いです。初めは少額でもうかったように見せて信用させるのが典型的な手口なので、注意しましょう。繰り返し振り込みを求められることも多いですが、振込先が個人名義など不自然であれば、決して振り込まないことが大切です。

Subsidiary Introduction

子会社紹介!!



(株)JAサービス夢みなみ

企画部（経営企画）

JAグループの子会社として専門性を追求した事業展開を目的に設立いたしました。「地域と共生し、積極的に交流し、地域の発展に貢献する」という経営理念のもと、JAと連携し、グループの一員として地域社会に貢献できるよう取り組んでまいります。



経営企画

●住所：白河市弥次郎窪29-1
●TEL：0248-24-5770



総合葬祭部

●住所：須賀川市大桑原地山8
●TEL：0248-63-1121（※24時間受付）



JA斎場あいりすホール須賀川

●住所：須賀川市大町51
●TEL：0248-76-3456



JA斎場あいりすホール鏡石

●住所：鏡石町本町151
●TEL：0248-92-3883

総合葬祭部

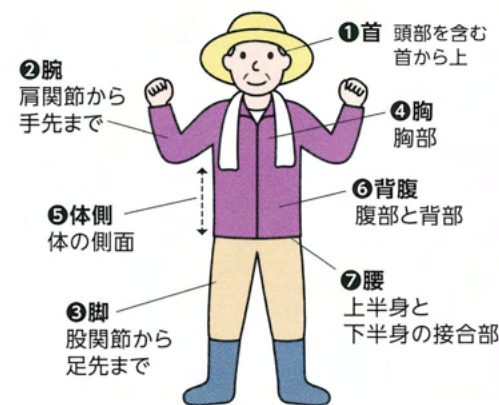
私たちは、「地域密着、まごころの葬儀を創造する」をモットーに組合員様の要望にお応えできるよう心掛け、経験豊富なスタッフが丁寧に対応させていただきます。スタッフ一丸となり、安心とまごころのサービスにより最上級の感謝を伝える葬儀のお手伝いをさせて頂きたいと思っております。



春是一年の中で最も寒暖差がある季節といわれています。また、気圧の変化や進学・就職に伴う環境の変化などによって不調を感じやすくなる時期でもあります。体のだるさや頭痛、日中に眠気を感じるなど、心身に不調を感じることはありませんか？まずは、睡眠時間を十分確保し、日々の疲労をためないよう心がけたいものです。

今回は、体を動かすためのヒントとして「7つの部位」をご紹介します。運動に取り組み場合、ご自身の体を7カ所に分けてみましょう。7つの部位は、①首②腕③脚④胸⑤体側（たいそく）⑥背腹（せはら）⑦腰になります。これらの部位を「曲げ伸ばす・回す・振る・ねじる」などをしながら筋肉や関節を刺激しましょう。皆さんにとって今日も素晴らしい一日になりますように……。

日本体操協会公認
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」
7つの部位を
動かしましょう!



7つの部位

- ①首……曲げ伸ばす、ねじる、回す
- ②腕……上げる、曲げ伸ばす、振る、回す
- ③脚……上げる、曲げ伸ばす、振る、回す、跳ぶ
- ④胸……伸ばす
- ⑤体側……曲げ伸ばす、倒す
- ⑥背腹……曲げ伸ばす、倒す
- ⑦腰……ねじる、回す

日本体育大学准教授 伊藤由美子



うお ぎ 座
2/19~3/20

【全体運】良好なスタートですが、下旬はペースダウン。早めには前倒しで。友人や知人と過ごす時間にツキあり 【健康運】日頃の体調管理が大切。健診、検査を受けて 【幸運の食べ物】コゴミ



みづがめ 座
1/20~2/18

【全体運】運気は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチのときこそクールに判断して 【健康運】シェイプアップの好機。無茶をせず計画的に 【幸運の食べ物】ニラ



各店舗からのお知らせ



はたけんぼイベント情報

- 4月19日(土)・20日(日)／里芋コロッケ販売
- 4月26日(土)／お魚市
- 4月26日(土)・27日(日)／干しいも特売
- 5月3日(土・祝)・4日(日・祝)／かんきつ試食販売
- 5月5日(月・祝)・6日(火・祝)／炭火焼醤油フランク販売
- 5月10日(土)・11日(日)／黒糖特売
- 5月11日(日)／食育ソムリエ母の日イベント

★毎月1日、12日、第4土曜日は豆腐の日
「豆腐特売」

★毎週水曜日は、当りレシートの日!
当りが出たら粗品をプレゼントします。



安心館イベント情報

- 4月22日(火)／油揚げの日(特売)
- 5月2日(金)／納豆の日(特売)
- 5月3日(土・祝)・5日(月・祝)・6日(火・祝)／醤油フランク販売
- 5月5日(月・祝)／こどもの日イベント
- 5月8日(木)／お魚市
- 5月10日(土)／母の日イベント

★毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

り菜あんイベント情報



- 4月19日(土)／お魚市
- 4月20日(日)／里芋コロッケ販売
- 4月26日(土)／黒糖特売
- 4月27日(日)／醤油フランク販売
- 4月29日(火・祝)／串焼き販売、
肉の日(対象の豚肉・牛肉が通常価格の20%引き)
- 5月3日(土・祝)／ジェラート工房サイズアップチャンス
- 5月4日(日・祝)／みそすくい(予定)
- 5月5日(月・祝)／こどもの日イベント「金太郎を探せ!!」
- 5月10日(土)・11日(日)／母の日フェア(はとむぎ化粧水&乳液セール)、
早池峰のむヨーグルト特売

★毎週水曜日は当りレシートの日!
当りが出たら粗品をプレゼントします。

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

※イベント内容は変更になる
場合がありますので、
店舗チラシをご覧ください。



直売所情報

Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

り菜あん しらかわ

ひなまつりフェア

3月1日(土)、2日(日)の両日、「ひなまつりフェア」を開催。花ファームが、ひなまつりに飾れるようにと作った可愛いフラワアレンジメントが手に取りやすいサイズ感で人気を集めました。また、坂本屋総本店のひなまつりフェア限定「いちごのロールケーキ」も好評で、り菜あん生産者の大高さんが出荷しているイチゴが中に使用されていました。



はたけんぼ すかがわ

り菜あん しらかわ

安心館 いしかわ

春彼岸フェア

3月15日(土)から20日(木・祝)にかけて春彼岸フェアを開催。不安定な天気、例年に比べると来店者数は少なかったですが、墓前や仏壇に供える切り花や削り花を求めて、連日にぎわいました。生産者が新鮮な花を何度も搬入して下さり、お客様も「やっぱり直売所の切り花は長持ちするし、種類も豊富でうれしい」と喜ばれました。



母の日 ラッピング 無料

- ・はたけんぼ
- ・り菜あん
- ・安心館



花束や鉢植えの他、店内商品すべて、
母の日ラッピングを無料で行います♪
サービスカウンターにて
お声かけください!!

【期間】5月1日(木)～5月11日(日)

野菜・花苗 販売中!!

- ・はたけんぼ
- ・り菜あん
- ・安心館



4月下旬から増え始め、ゴールデンウィーク明けまで
たくさん並びます!
春植えの野菜苗は寒さに弱いので、遅霜対策も大切です♪



電話／0248-23-2500 営業時間／9:00～18:00 定休日／第1水曜日
ブログ／<http://blog.goo.ne.jp/risaian>



電話／0248-73-5261 営業時間／9:00～18:00 定休日／第1水曜日
おやつ工房 営業時間／10:00～16:30 定休日／毎週水曜日
ブログ／<http://blog.goo.ne.jp/hatakenbo>

MA (マネーアドバイザー) [6名]

私たち MA が、様々なニーズに対応した情報をお届けします！

※MA (マネーアドバイザー) …お客様一人一人のライフスタイルに寄り添った金融商品 (貯金・ローン・年金など) を提案します。

須賀川支店



むろのい ちひろ
室野井 千尋
(西袋 / 仁井田地区担当)



つねまつ げんた
常松 弦太
(西袋 / 稲田地区担当)

須賀川東支店



わたべ はるな
渡部 日菜

長沼支店



むなかた えみ
宗形 恵美
(長沼 / 岩瀬地区担当)

鏡石支店



むらこし りゅうと
村越 柳斗

天栄支店



みどりかわ なおみ
緑川 なおみ

TAC (営農経済渉外)・営農指導員

[16名]

営農のことなら私たちにお任せください！

※TAC…地域の担い手を訪問し、農業経営に関する相談にお応えします。

※営農指導員…農業の技術や経営、農産物の販売について農家の相談に乗り、指導します。

須賀川サブ営農センター



TAC 指導員 (西袋地区担当)
しぎはら しんご
嶋原 慎吾



営農指導員 (西袋地区担当)
よしだ かずお
吉田 和男



TAC 指導員 (仁井田地区担当)
まつかわ こうた
松川 耕太



TAC 指導員 (稲田地区担当)
すずき けいすけ
鈴木 恵介



営農指導員 (稲田地区担当)
きりゅう みわ
桐生 実和

須賀川東サブ営農センター



TAC 指導員
ごとう しゅうへい
後藤 修平



営農指導員
きくた ちかし
菊田 親



TAC 指導員
むらこし ひろき
村越 大樹



営農指導員
すみや なおき
角谷 直樹



TAC 指導員
さとう よしのり
佐藤 吉典



営農指導員
くまだ ひろふみ
熊田 啓延

鏡石サブ営農センター



TAC 指導員
おぬき しゅうすけ
小貫 秀祐



営農指導員
やぎぬま ゆうき
柳沼 祐希



TAC 指導員
ごとう かつき
後藤 克幸



営農指導員
えんどう しゅん
遠藤 駿



TAC 指導員
こいたばし かける
小坂橋 翔

岩瀬サブ営農センター

天栄サブ営農センター

すかがわ
地 区
Sukagawa

職員紹介

JA Yumeminami Staff

LA (ライフアドバイザー)

MA (マネーアドバイザー)

TAC・営農指導員

LA (ライフアドバイザー) [19名]

私たち LA が、皆様のライフプランを一緒に考えます！

※LA (ライフアドバイザー) …「ひと・いえ・くるま・農業」の総合保障を通じて、お客様の人生設計をサポートします。

須賀川支店



くまだ ゆうこ
熊田 裕子
(西袋 / 仁井田地区担当)



すずき しょうた
鈴木 翔太
(西袋地区担当)



ふじた しょうこ
藤田 憧子
(西袋地区担当)



えんどう りく
遠藤 陸
(西袋地区担当)



むらこし のぞみ
村越 望
(西袋 / 稲田地区担当)



ありま かつや
有馬 克弥
(稲田地区担当)

須賀川東支店



さかきだ いさお
榊枝 勲
(東部地区担当)



さがら ゆういち
相楽 裕一
(東部地区担当)



かなざわ れいこ
金澤 令子
(東部 / 大東地区担当)



なごや みき
名古屋 未来
(東部 / 大東地区担当)

長沼支店



いのこし あゆみ
猪越 歩



さいとう りゅうせい
齋藤 隆聖



こばやし やすし
小林 靖



いなだ たいき
稲田 大喜

鏡石支店

岩瀬支店



さいとう あつし
齋藤 厚志



たかざか しゅんき
高坂 俊輝



さとう まき
佐藤 真紀



ほし ゆうや
星 祐也



いそべ こうだい
磯部 洸大

天栄支店

皆様からの作品やお便りの紹介等、
読者の皆様が参加するコーナーです。

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。
ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。
心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

● 知っている人が載っていて親しみを感じた。夢みなみロゴマークが隠れていることを知らなかった。これからは毎回探します！

(鮫川村／鈴木愛乃さん)
↓夢みなみのロゴマークを探せ！を楽しんでいただきありがとうございます！
毎月ゆめみちゃん2カ所に隠れています。ご応募お待ちしております！

● まだまだ春は遠いですね。朝寒い日が続きますが、体には十分注意してすごしています。春は忙しくなりますね！いろいろと有ります！

(白河市／吉川健さん)
↓寒暖差が激しいですね。体調に気を付けて春を迎えましょう！

● 【直売所情報】の「各店舗からのお知らせ」を参考に買い物に出かけています。

(西郷村／鈴木千春さん)
↓今月も各店舗イベントが盛りだくさんです！ぜひ足をお運びください。

● 食の安全性・病気などの対応、いろいろな農業の取り組みなど参考になります。毎月の俳句、川柳等心をいやしてくれています。

(中島村／塩田タカ子さん)
↓我々編集係も皆様の趣向を凝らした作品を毎月楽しみにしています！

● 白河厚生総合病院により、アイデアレシピなどをみるのが楽しみです。

(須賀川市／椎野みどりさん)

↓役に立つ情報ばかりですよ。これからも皆様の役に立つような情報を発信していければと思います。



(白河市／鈴木恵子さん)
↓道端でフキのとうを見つけたと春を感じられますね。



(西郷村／鈴木貞子さん)
↓春といえば生活に変化がある方も多く、不安も多い季節なのではないでしょうか。満開の桜に背中を押されますね。

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します！

【俳句・川柳】

山をば心うきうき散歩道

石川町／佐藤チヨウさん

門送や赤バラ胸に目になみだ

中島村／加藤敏男さん

ネコヤナギ銀白の花穂ふわふわと

天栄村／小針恵美子さん

雪の中春はもうすぐ福寿草

白河市／室ヒロ子さん

雛飾る懐かしむ写真立ての孫

白河市／穂積やえ子さん

春故に懐かじかむ物偏高

須賀川市／深谷正孝さん

初節句曾孫の笑顔雛に似て

須賀川市／橋本節子さん

さがり棒ヒーンと音たて切水落ちる

泉崎村／小針モト子さん

三月の大雪ともは手ごわいぞ

須賀川市／渡邊美和子さん

万作や豊作願ひ満開に

中島村／野木重子さん

ギリチヨコは莫う間もなく曾孫の手に

平田村／矢吹正一さん

春告げる旅の広告夢が沸く

中島村／宮本馨さん

朝日受け藪のウグイス声一つ

須賀川市／間弓松芳さん

米偏高しばらくぶりの納税を

須賀川市／関根信幸さん

また来てと白鳥仰ぐ北帰行

須賀川市／金澤トキエさん

紅梅も白梅と見るさめ雪

須賀川市／安田キミさん

合格の孫の報告眼がうるむ

白河市／大竹みどりさん

土の香も水の匂いも春となり

泉崎村／大森伍郎さん

【短歌】

眼科にて待った結果は加齢です

浅川町／小室幸子さん

桜咲く夫の祥月胸痛く
介護の日々が悲しく憶はる

白河市／渡邊初代さん

雪は降る迎いの車ありがたう
老の身来せて今日も笑顔で

須賀川市／安藤ウメノさん

エプロンの紐を解けば食卓の
孫の話術に心なみぬ

白河市／猪俣文江さん

雪解けて法面に咲き競う
福寿草の群れ黄の花輝く

平田村／熊谷武男さん

朝まだき那須の嶺々赤々と
朝日を浴びて燃える山並み

西郷村／和知肇さん

ペンネームでのご応募も受け付けております。その際は氏名とペンネームの両方を明記の上、ご応募ください。



赤芽さし聞き掛けたる梅の花
一輪ごとにヒヨ鳥がはむ

中島村／佐久間保明さん

五能線津軽セレブのだべりにも
のれぬなまりをおぶ包みやげに

古殿町／米川ペンさん

困が欲しみなどが欲しい運河欲し
その人の名は「トランプ」という

西郷村／黒澤正行さん

ばったりと出会いし友も少し老けた
がいのすぎ目ゆっくり流る

須賀川市／深澤ヒサ子さん

作品
募集中

宛て先

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。
住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。
応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。
※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

締切り 4月25日(金)必着

✉ メールでも作品を応募いただけます！

寄り添う医療

～緩和ケアの今【前編】～

「仕事はやってきますよ。がんと共に生きるってやつですよ」。そう語ったのは、美術評論家の山田五郎さん。原発性不明がんを公表しながらも、彼は「今やっている仕事は全部抗がん剤を始めてからも続けて、ちゃんとやれてますから。今のところはね、元気にやれているから安心ください、仕事はちゃんとやります」と話しています。経済アナリストの森永卓郎さんもまた、がんと診断された後、亡くなる約1カ月前には「いまは自分が楽しいと思う事だけをやる。フルスピードで走り続け、命運が尽きた日に前向きに倒れる」と穏やかに語っていました。お二人の言葉は、決して特別なものでは

〈緩和ケアとは何か〉

「緩和ケアって、終末期の患者さんのためのものじゃないかな？」このように思われている方も多いいかもしれません。しかし、緩和ケアは決して人生の最終段階だけに行うものではなく、人生の最終段階に行うものではないと、緩和ケアとは「生命を脅かす病に関連する問題に直面している患者とその家族のQOL（生活の質）を、痛みやその他の身体的・心理社会的・スピリチュアルな問題を早期に見出し、的確なアセスメントと対処によって苦痛を予防し、和らげることを通して向上させる



緩和ケアサポートチーム
乳がん看護認定看護師

小針 文子

ないのかもしれない。苦しみや不安を和らげながら、自分らしい時間を大切に過ごす、それは、誰にとっても自然で、そして尊い生き方です。この「自分らしく生きる」を支えるのが、緩和ケアの役割とされています。緩和ケアは、治す医療から支える医療へと歩みをとめるケアです。今回はこの緩和ケアの取り組みなどについて2カ月にわたってご紹介します。

アプローチ」と定義されています。簡単に言えば、「つらい症状を和らげ、その人らしい生活を支える医療」なのです。緩和ケアは、がんなどの重い病気と診断された時から始まり、治療と並行して行われます。痛みや息苦しさなどの身体的な苦痛だけでなく、不安や恐れといった心の苦痛、経済的な問題などの社会的な苦痛、そして「なぜ自分が」という存在や意味に関する苦痛にも対応します。これらの「全人的な苦痛」に対して、医師、看護師、薬剤師、心理士、ソーシャルワーカーなど、様々な専門職がチームとなって支援します。

〈緩和ケアの歴史と日本の現状〉

緩和ケアの歴史は、1967年にイギリスでシリ・ソリスター医師が設立した「聖クリストファーホスピス」に始まります。ソリスター医師は、末期がん患者の痛みを「全人的な痛み（トータルペイン）」と捉え、身体的・精神的・社会的・スピリチュアルな側面からのケアを提唱しました。

日本では、柏木哲夫医師が1973年に末期患者のケアチームを大阪の淀川キリスト教病院に設立し、1984年に日本初の院内病棟型ホスピスを開設しました。柏木医師は、末期がん患者と向き合う中で、精神的苦痛や社会・経済的苦痛などの複雑な痛みに医師1人で対処することは困難だと気づき、アメリカ留学を経てチームでのアプローチを発足させました。緩和ケア

〈緩和ケアは「諦める」ことではない〉

私は看護師として多くの患者さんと関わってきましたが、「緩和ケアを受ける」ということは「治療を諦める」ということではないと強く伝えたいと思います。むしろ、緩和ケアは積極的な治療と並行して行われることで、患者さんの生活の質を高め、時には治療の効果を高めることにもつながります。

アメリカで行われた研究では、早期から緩和ケアを受けた進行がんの患者さんは、標準的な治療だけを受けた患者さんと比べて、生活の質が高く、うつ症状が少なく、驚くべきことに生存期間も長かったという結果が出ています。これは、適切な症状管理によって患者さんの全身体態が改善し、治療の継続が可能になったことが一因と考えられています。

また、緩和ケアは患者さんだけでなく、ご家族のケアも重要な役割の一つです。大切な人の病気に向き合うご家族の心身の負担は計り知れません。緩和ケアサポートチームは、ご家族の不安や悩みに耳を傾け、必要な情報や支援を提供することで、ご家族の力になりたいと考えています。

（次月号に続く）



01 建設技術者との座談会

2月20日(木)、環境工学科2年生を対象に、本校の力農会館にて福島県土木部、(株)八木沼組、(株)橋本組、荒牧建設(株)をお招きし、福島県建設業協会主催の建設技術者との座談会が行われました。

初めに社会基盤の整備や日常の維持管理などの建設業の役割についての説明や各企業の仕事内容について説明を頂きました。その後3班に分かれて座談会を行いました。給料や賞与、休暇、人間関係などホームページだけではなかなか知ることのできない情報を生徒にわかりやすく説明して頂きました。

2年生は来年度、進路決定の年となります。自分の進路実現のために努力していきましょう。



02 コンタクトレンズケース回収ボランティア

本校では令和6年2月から令和7年1月末日までコンタクトレンズケースの回収ボランティアを行ってきました。1年間で合計4070個のレンズケースが集まりました。生徒の皆さん、教職員の皆さんありがとうございました。

空ケースはリサイクル工場で粉碎・加工され、再生ポリプロピレン素材へと生まれ変わります。

空ケースをゴミとして燃やさないことで、CO₂の排出を削減するだけでなく、再資源化することで有効活用することができます。

今後もこのような活動に積極的に参加していきたいです。今回対応して下さったアイシティエスパルいわき店の皆様、ありがとうございました。



アグリマイティー資金のご案内

農地取得から運転資金まで幅広い用途にご利用できるJAプロパー資金です。

- ご要望に合わせた幅広い資金使途にご利用いただけます。
- JAのプロパー資金のため、スピーディな対応が可能です。
- 最長20年間の長期資金です。
- 条件により3年間の利子補給があります。**(補給後下限金利0.90%)**
(2025年3月1日～2025年8月31日 ※特別金利)

ご利用いただける方	農業者(個人・農業法人等)、一定の要件を満たす集落営農組織
資金使途	●農地等の取得・改良など ●農業用設備・施設・農機具の取得・改良・造成資金など ●他金融機関の農機具ローン・農機具クレジットの借換資金など ●営農全般にかかる長期・短期の運転資金など ●再生可能エネルギー関連事業にかかる設備資金など ※地域の農業生産の縮小を招くものや自己所有以外の土地に設備を設置する場合を除く。
ご融資金額	●事業に必要な資金の100%以内 ※再生可能エネルギーにかかる設備資金の場合、50百万円を上限とする。
ご融資期間	原則10年以内(据置期間3年以内) 事業に応じ最長20年以内
貸付方法	証書貸付
ご返済方法	●証書貸付…元金均等償還または元利金均等償還
金利	1.70%(固定金利)/1.70%(変動金利) 100万以上お借入の場合： 利子補給後下限金利(0.90%)【3年間】 ※2025年3月1日～2025年8月31日(特別金利) (実行時点の金利は変更になる場合がございます。)
担保・保証	県農業信用基金協会保証をご利用になれます。 ※別途保証料が必要です。(保証料率0.29%～0.73%) ※条件により保証料の優遇措置があります。 ※必要に応じ担保または保証人を徴求する場合があります。
申込時の留意点	●本資金のご利用にあたっては、JA所定の審査を要します。

詳しくは、最寄りの各支店までお問い合わせください。

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内 毎週日曜日も営業しています!

平日 9:00～17:00 / 日曜 9:00～15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に
お気軽にご来店ください!

■須賀川ローンセンター

〒962-0839 須賀川市大町85

TEL: 0248-72-5206

■白河ローンセンター

〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1

TEL: 0248-22-5158

新生活

JA・JA共済連福島

エール 2025

キャンペーン

New life yell campaign 2025

JA共済

キャンペーン期間

2025

3.1(土)～5.31(土)

あなたの新生活に
寄りそいます!

合計60名様に抽選で素敵な賞品をプレゼント!

リフレッシュ賞 10名

摺上亭大鳥優待券 30,000円分

エンジョイ賞 25名

卓上電気鍋
Table Fondue & Fry Pure

クリーン賞 25名

空気清浄機
Levoit 300 Plasma【プラズマ機能搭載】

※賞品の画像はイメージです。 ※当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもってかえさせていただきます。

25 May | 2025

いしかわ資材センター

電話 / 0247-56-3833
営業時間 / 9:00～17:00 (3～10月のみの営業)
定休日 / 毎週水曜日

May | 2025 24

令和7年度 すかがわ地区 あぐりスクール参加者募集

対象者 すかがわ地区管内小学3・4年生／20人

カリキュラム(全5回) ※天候その他の理由により、日程や内容等が変更又は中止になる場合がございます。

第1回 **5月18日(日)** 第2回 **6月21日(土)** 第3回 **7月26日(土)**

第4回 **9月6日(土)** 第5回 **10月4日(土)**

これまでの体験内容



この他にもカレー作りや梨の収穫、餅つきなどを体験してもらいました!



応募方法

JA夢みなみすかがわ地区各支店窓口にて申込書を提出するか、下記の連絡先にFAXまたはメールにて送信ください。
後日、詳しい予定表等を郵送します。
※個人情報につきましては、活動・連絡等以外には使用致しません。
JA広報誌及び農業新聞等に活動写真を掲載する場合がありますのでご了承願います。

参加費

年間3,000円 (※参加費につきましては、開校式の際に集めていただきます)

募集期間

令和7年4月8日(火)～令和7年4月25日(金)

※定員になり次第、募集を締め切りますので、ご了承ください。

協賛

一般社団法人 家の光協会

申込み・お問合わせ先

〒962-0047 須賀川市松塚字赤坂1-1
JA夢みなみ すかがわ営農センター支援課 「あぐりスクール」係
TEL:0248-72-5238 FAX:0248-72-5222
メールアドレス:si-chikushien@ja-yumeminami.or.jp

令和7年度 しらかわ地区 あぐりスクール参加者募集

対象者 しらかわ地区管内小学3～6年生／18人程度

カリキュラム(全4回) ※各回の実施内容はあくまで予定案であり、具体的な時期及び内容は変更することがあります。
※各回の詳細は都度、参加者に通知いたします。

第1回 **6月下旬**
●開校式
●田んぼの学校(生き物調査)

第2回 **7月下旬**
●夏休みお楽しみ企画
●農業栽培施設見学等

第3回 **10月下旬**
●稲刈り体験他

第4回 **12月下旬**
●お楽しみライブパーティー
●閉校式

令和6年度の体験内容



この他にも体験記録作成などを行いました!



応募方法

JA夢みなみしらかわ営農センター支援課及び各支店窓口にて備えてある申込書を提出するか、下記の申込先にFAXしてください。
※個人情報につきましては、活動・連絡等以外には使用致しません。
※JA広報誌及び農業新聞等に活動写真を掲載する場合がありますのでご了承願います。

参加費

**都度、1名あたり昼食代、傷害保険代など
無料～500円程度をいただきます。**

(※ただし、第2回は参加費別途となります)

募集期間

令和7年4月22日(火)～令和7年5月23日(金)

※定員になり次第、募集を締め切りますので、ご了承ください。

申込み・お問合わせ先

〒961-0106 中島村大字二子塚字入江47-6
JA夢みなみ しらかわ営農センター支援課
TEL:0248-21-7066 FAX:0248-52-2255

JA夢みなみ いしかわ地区 女性大学 わくわくスクール … 第16期生 …

受講生募集中!!

JA夢みなみ管内にお住いの女性ならどなたでも、ご参加いただけます。

楽しい仲間づくりの
お手伝いをします!



- 入 学 金：3,000円 (女性部員は2,000円)
- 受 講 料：講座により参加費、材料費等を負担していただきます。
- 教 科 書：家の光 (JAの雑誌を毎月購入していただきます。)
- 募集定員：30名 (先着順で定員になり次第締切りとします。)
- 会 場：石川支店 3階会議室 (石川町字当町109-8)
(講座により変更する場合があります。)

	開催日時	講 座	負担金
1	6月 7日(土) 10:00～12:00	開講式・講演会	入学金
2	7月12日(土) 10:00～12:00	営農・園芸教室	材料費
3	9月 6日(土) 8:00～17:00	学習旅行	未定
4	11月 8日(土) 10:00～12:00	手芸教室・家の光ハンドメイド	材料費
5	12月 6日(土) 10:00～12:00	健康教室	なし
6	1月10日(土) 10:00～12:00	ライフプラン教室	なし
7	2月 7日(土) 10:00～12:00	修了式・お花の教室	材料費

※都合により日程、内容等を変更する場合があります。

お問合わせ 申込み先 いしかわ営農センター支援課
TEL: 0247-26-3101 担当: 須藤・吉田(洋)

新盆展示会のご案内

日 時 令和7年5月18日(日) 9:00～15:00

場 所 あぶくま斎場玉川
(石川郡玉川村岩法寺字宮ノ前 116-2)

日 時 令和7年5月24日(土) 9:00～16:00
25日(日) 9:00～15:00

場 所 JA夢みなみ 白河営農経済本店
多目的ホール (白河市弥次郎窪 29-1)

日 時 令和7年6月8日(日) 9:00～15:00

場 所 あぶくま斎場石川
(石川郡石川町字当町 373-5)

お問合わせ

しらかわ典礼センター 葬祭センターいしかわ
TEL:0248-24-5850 TEL:0247-36-1301

徹底しよう! トラクターの安全対策

目指せ! 農作業事故ゼロ

春・秋はトラクターを利用する機会が多くなり、農作業事故が発生しやすくなります!

次のポイントを守り、安全・安心な農作業を実践しましょう!

- ①作業前における機械の点検・整備および周辺環境の確認はしっかり行いましょう!
- ②可倒式安全フレームは運転時には必ず立てて使用しましょう!
- ③シートベルトは必ず締めましょう!
- ④作業時以外は左右独立ブレーキを連結しましょう!
- ⑤機械点検・清掃時はエンジンを止めましょう!

特に注意! 令和6年に多発した農作業事故

春～夏

スピード・スプレイヤーで農薬散布作業中の死亡事故(令和6年 県内2件発生)
主な原因:①樹木との接触、②傾斜面での急ハンドルによる横転からの下敷き

秋

コンバインでエンジンを停止しないまま、清掃作業等を行った結果、手指等を欠損する重大事故となった。

(福島県農業担い手課調べ)

福島県農作業安全運動展開中!

重点推進期間

【春】令和7年3月1日～5月31日 【秋】令和7年9月1日～10月31日

福島県農作業安全運動推進本部

理事会だより

第15回理事会

令和7年2月27日(木)

[議案]

議案第1号 第4次中期3カ年経営計画について

議案第2号 令和7年度事業計画について

議案第3号 次期第4次地域農業振興計画について

議案第4号 子会社の令和7年度事業計画について

議案第5号 参事の選任について

議案第6号 出資金差押えに伴う出資減口承認について

議案第7号 出資金減口申込の承認について

議案第8号 役員賠償責任保険の契約について

議案第9号 36協定の締結について

議案第10号 年度末賞与の支給について

議案第11号 令和8年度職員募集について

議案第12号 リスク管理基本方針について

議案第13号 令和7年度コンプライアンス・プログラムの制定について

議案第14号 令和7年度内部監査計画の設定について

議案第15号 理事会付議貸付について(員外貸付)

議案第16号 JA住宅・リフォームローン特別金利の継続について

議案第17号 JA小口ローン特別金利の継続について

議案第18号 農業資金特別金利の継続について

議案第19号 信用事業事務取扱手数料徴収基準の一部改正について

議案第20号 令和7年度余裕金運用方針及び計画について

議案第21号 経済債権の処理について

議案第22号 中島集荷場大型予冷庫・製氷設備増強工事における事業変更並びに積立計画について

わたしたちのJA

令和7年2月末現在

●正組合員数

17,958人

(正組合員戸数)

15,893戸

●准組合員数

14,411人

(准組合員戸数)

10,993戸

●出資金残高

50億6,788万円

●貯金残高

2,170億8,904万円

●貸出金残高

669億1,353万円

●長期共済保有高

7,014億8,323万円

●購買品供給高

54億6,126万円

●販売品販売高

153億8,617万円

すかがわ地区

健康増進活動 参加者募集

日時

令和7年6月13日(金) 8:30~15:00

場所

須賀川本店(須賀川市大町85)

募集人員

先着35名 ※定員になり次第、締切りとさせていただきます。

お問合わせ

最寄りの各支店または
すかがわ営農センター支援課(担当:面川・山川)まで
TEL:0248-72-5238

※申込者には別途ご案内をお送りいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況等によっては急遽変更や中止となる場合がございますので、ご了承ください。

※令和7年度のすかがわ地区の開催は今回のみとなります。

農作業

パートさん募集!

しらかわ・いしかわ地区管内に

＼お住まいの方でも、通勤が可能な方大歓迎!!／

すかがわ地区の無料職業紹介所では、農業に興味のある方、農業の現場で働きたいと希望している方を募集しております。農業経験者や熟練者はもちろん、未経験者の方も大歓迎です。

時給

1,000円~1,500円

(水田畦畔草刈りは、時給1,500円・機械持込料1日1,000円)

交通手当

1日 500円

勤務時間

8:00~17:00

※季節や天候、作業の種類などにより変わる場合があります。

草刈り作業の出来る方大歓迎!!

お気軽にお問合わせください!

JA夢みなみ すかがわ地区無料職業紹介所

須賀川市松塚字赤坂1-1(きゅうりん館内) 担当:遠藤

TEL:0248-72-5238

しらかわ地区

組合長杯ゴルフ大会

開催のご案内

開催日

令和7年6月26日(木)雨天決行

場所

白河ゴルフ倶楽部(白河市大信隈戸午房沢)

募集定員

150名

(定員になり次第締切りとさせていただきます)

参加費

プレー代 6,900円(税込)

参加費 3,000円(税込)

申込先

しらかわ地区の各支店窓口

申込締切

令和7年5月23日(金)

お問合わせ

しらかわ地区営農センターまで
TEL:0248-21-7066(担当:熊本・大須賀)

デイサービスセンターかしま

介護職員募集のお知らせ

職種

介護職員

雇用形態

①パート(契約社員) 勤務時間/9:00~12:00

②常勤: 勤務時間/8:00~17:00(残業あり)

試用期間

3か月(給与は同額となります)

その他

社会保険加入、正職員登用制度あり

※給与・交通費等は面談の際ご案内いたします。

お問合わせ先

デイサービスセンターかしま(担当:長田) まで
白河市大鹿島前25-4 TEL:0248-21-6191

介護スタッフ募集のお知らせ

職種

訪問介護員

雇用形態

パート職員

仕事内容

利用者宅における訪問介護業務

就業場所

福祉センター各事業所

必要な資格

介護職員初任者研修もしくは、ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士

給与・交通費等・就業時間

面談の際、ご案内いたします。

お問合わせ先

■福祉センターすかがわ 担当:鈴木
須賀川市仁井田字鴻ノ目50-1 TEL:0248-94-2123

■福祉センターしらかわ 担当:面川
白河市弥次郎窪29-1 TEL:0248-22-5143

■福祉センターいしかわ 担当:佐久間
石川町大字双里字神主17 TEL:0247-26-8882

野菜・果実選果場 作業員募集!

令和7年度の野菜・果実選果場作業スタッフを募集いたします。当JAでは、各地区に野菜・果実選果場があり、各施設で野菜・果物の選別・箱詰め作業を行っております。勤務希望の方は、各地区施設の担当窓口までお問合わせください。

すかがわ地区

いしかわ地区

勤務地

須賀川市松塚字赤坂1-1
【雇用期間5月~7月】きゅうりん館(キュウリ選果場)

須賀川市和田字谷地50
【雇用期間8月~10月】あぐりフルーツ館(梨選果場)

連絡先

【担当部署】営農部園芸課 すかがわ園芸
TEL:0248-72-5219
【担当者】きゅうりん館:岩井、須田 あぐりフルーツ館:小倉、須田

勤務地

石川町大字赤羽字葦草39-10
【雇用期間8月~12月】果実共同選果場(桃・梨・リンゴ)

連絡先

【担当部署】いしかわ営農センター営農経済課
TEL:0247-26-8521
【担当者】山中、石森

しらかわ地区

雇用条件と時給内容

勤務地

中島村大字二子塚字入江37-1
【雇用期間6月~10月】トマト、梨、キュウリ選果場

連絡先

【担当部署】営農部園芸課 しらかわ園芸
TEL:0248-52-3636
【担当者】岡部、鈴木

雇用条件

パート作業員:年齢18歳以上(男女問わず)
アルバイト:高校生以上(男女問わず)

時給

960円~

※詳細については各施設にお問い合わせください。

休日

各施設の設定による(各施設にお問い合わせください)

お問合わせ日・時間帯 | 平日8:30~17:00

29 May | 2025

May | 2025 28

5月 ふれあいカレンダー

ふれあい週間は 15日(木)～21日(水)

1 木 先勝		17 土 大安	
2 金 友引		18 日 赤口	第1回あぐりスクール (すかがわ地区) 仏事事前相談会も新盆展示 (いしかわ地区)
3 土 先負	憲法記念日	19 月 先勝	
4 日 仏滅	みどりの日	20 火 友引	仏事事前相談会 (すかがわ地区)
5 月 大安	立夏 こどもの日	21 水 先負	小満
6 火 赤口	振替休日	22 木 仏滅	
7 水 先勝		23 金 大安	
8 木 友引		24 土 赤口	年金相談会(石川・白河支店) 仏事事前相談会も新盆展示 (しらかわ地区)
9 金 先負	総代協議会会長会議	25 日 先勝	新盆展示会 (しらかわ地区)
10 土 仏滅		26 月 友引	人形・ぬいぐるみ供養 (すかがわ地区)
11 日 大安		27 火 大安	
12 月 赤口		28 水 赤口	理事会
13 火 先勝		29 木 先勝	
14 水 友引		30 金 友引	
15 木 先負		31 土 先負	第10回通常総代会 理事会
16 金 仏滅			

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

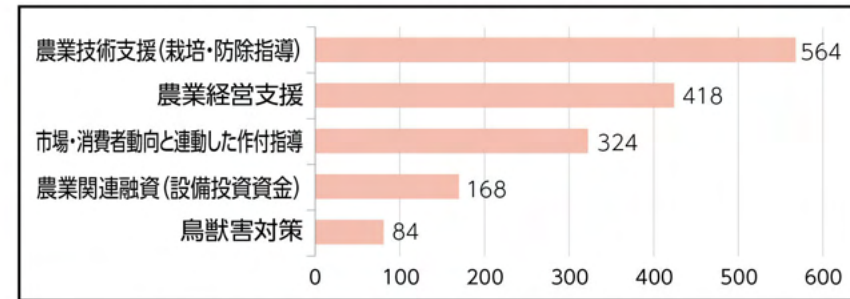
自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

担い手農家訪問 令和6年度報告

当JAは平成30年9月より、常勤役員が管内担い手農家宅を訪問し、JAへのご意見ご要望を直接伺う「担い手農家訪問」を実施しております。令和6年度に皆様から頂いたご意見の一部をご紹介します。

●農業所得向上のためにJAの営農指導事業に対して何を要望しますか？

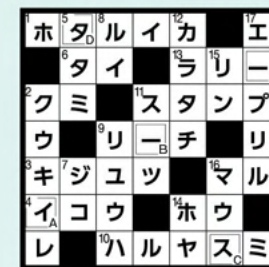
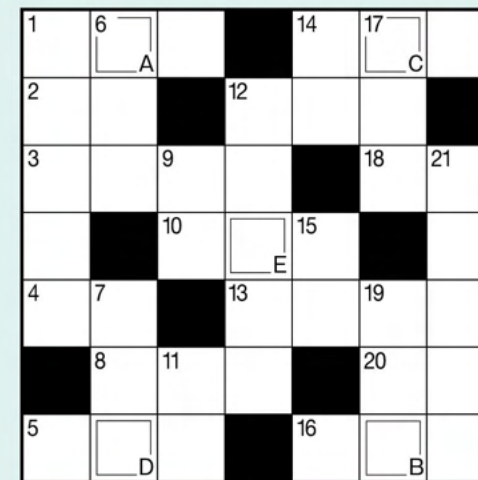


集計方法は、要望度に応じた点数化により集計しております。
(第1位:10点、第2位:8点、第3位:6点、第4位:4点、第5位:2点)

担い手農家訪問で頂いたご意見ご要望は、今後のJA運営に反映してまいります。

クロスワードパズル Crossword Puzzle

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



【先月号の答え】

イースター

答え A B C D E

ヨコのカギ

- 端午の節句に——人形を飾った
- 鉛筆にもリングにもあるもの
- 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 小学校で一番授業の多い科目
- 福島の——は浜通りと呼ばれます
- カアカアと鳴きます
- スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- フラダンスの腰で揺れるもの
- 初夏でも強く照りつけることがあります
- 漢字では雲雀、日晴鳥などを書く鳥
- 三毛、トラ、サバといえば
- ギュッと押すと気持ちいい

タテのカギ

- ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- その泉は——的な空気に包まれていた
- 日本には謙譲の——の精神があります
- 周囲より小高くなっている土地のこと
- 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ひじをグッと曲げて出します
- 雑穀の一つ。
- アワやキビと並んで知られています
- ちらしやにぎりがあります
- 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 5月の空を泳ぎます



今月は古殿支店管内で町の特産品である、うるいの栽培を手掛ける矢内泰則さんのお孫さん、岡尾舞依ちゃんと芽依ちゃんの登場です！取材に伺ったのはちょうど収穫が始まった2月下旬。泰則さんはうるいをはじめとする古殿の山菜をたくさんの人に食べてもらおうと尽力されています。その思いはうるいにも伝わり、遮光カーテンをめくるとそこには春の訪れを告げるうるいがのびのびと育っていました。

お姉ちゃんの舞依ちゃんは今月、小学校に入学したばかりのピカピカの1年生。学校では友達と遊ぶのが楽しみで、国語の勉強を頑張りたいと話してくれました。妹の芽依ちゃんは明るく元気いっぱい、歌とダンスが大好きな女の子。チャーミングな笑顔で家族を元気にしてくれます。

そんな姉妹に泰則さんと優子さんから「病気をしないで元気にすくすくと育ってほしい」と温かいメッセージが送られました。

古殿支店

うるい、水稻



(左から)おばあちゃんの優子さん、舞依ちゃん、おじいちゃんの泰則さん、芽依ちゃん

メールでも応募ができるようになりました！

クロスワードパズル・ロゴマークを捜せ！の応募方法

クイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてハガキかメールでお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切／5月19日(月)必着

宛て先 広報誌編集係 住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

【必須事項】
●クロスワードパズルの答え
○○○○○
●住所 ●氏名 ●年齢
●感想などを必ず記入
●話面への感想、白ごとの出来事などなんでもOK
●夢みなみロゴマークが隠れている場所(ページ数をご記入ください)

3月号クロスワードパズルの当選者[5人]

- 須賀川市／渡辺 昌子さん
- 須賀川市／森岡美智子さん
- 白河市／岩淵 成光さん
- 古殿町／小平 悦子さん
- 古殿町／薄井 勝彦さん

※当選者様へお送りする全農商品券は3月下旬に郵送いたしました。



夢みなみのロゴマークを捜せ！

広報誌5月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね！

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様はジェラート券をプレゼント！

4月号の答え

P19・P29



今月の家の光

5月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載！その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで！



特集

『家の光』創刊100周年・特別企画 わたしと家族の台所物語

- ・三世代の人生を見守り続ける台所
- ・加工場は夢をかなえるみんなの台所
- ・いっしょに作っていっしょに食べればそれだけで家族
- ・お義母さんから受け継いだ台所と家計簿
- ・八十三歳「おひとりさま」シンプルキッチン

別冊付録

いま、よみがえる『家の光』台所の知恵 ベストセレクション





Recipe

干し柿の春巻き揚げ

材料

- 干し柿 …………… 5個
- 春巻きの皮 …………… 10枚
- 水溶き片栗粉 …………… 適量
- 塩 …………… 少々
- 揚げ油 (こめ油) …………… 適量



POINT 親戚やお隣さんから
干し柿を頂きましたが、
特に若い人たちはあまり好んで食べようとしません。
そこで、ちょっと工夫して作ってみたところ、
春巻きのパリっとした食感が良く、
お茶のお供に喜んでもらっています。
生のまま冷凍しておけば、サッと作れて
便利です♪

作り方

- 1 干し柿のヘタを取り除き、4等分に切ったら種を取り出す。
- 2 春巻きの皮は2等分にする。
- 3 皮の端から柿を包み込むようにきつく巻き、巻き終わりに水溶き片栗粉を塗ってしっかり止める。
- 4 フライパンにこめ油を入れて熱し、皮が薄茶色になるまで揚げ焼きする。
- 5 お好みで熱いうちにさっと塩をまぶしたら出来上がり。(マヨネーズを添えてつけて食べるのもおすすめ!)



緊急時の各種 お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→ JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-258-931
じこは くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には…

→ JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…

→ NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-15-9674
いご ころうなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

■ 平日9:00～17:00は
→ お取引のJA店舗にご連絡願います。

■ 平日(上記以外の時間) および
土曜・日曜・祝祭日は

→ JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL: 0120-555-793

編集後記

■ いつも広報誌「夢みなみ」をご愛読いただきありがとうございます。3月の定期人事異動により組織広報課へ配属となりました菅森と申します。入組以来、金融・共済業務の担当が長く、今回初めての広報活動業務となります。よろしく願います。(菅森)



菅森

■ この度、組織広報課に異動となりました五十嵐と申します。一眼レフに触れることも、誌面を創り上げることも初めての経験で、日々学ぶことばかりです。皆様に読みやすい、分かりやすい広報誌をお届けできるよう頑張ります。よろしく願います。(五十嵐)



五十嵐