



夢みなみ

“地域の懸け橋”それが私たちJAです

特集

02

令和7年度
新入職員大集合!!!

p.06

01

特色ある園芸産地めざす
園芸振興大会開催

p.04



YouTube
「夢みちゃんネル」
随時アップ中です!



JA夢みなみホームページ
<https://www.ja-yumeminami.or.jp/>

JA 夢みなみ

検索



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

積み上げてきたものを信じて 果敢に挑む



平田支店管内で葉タバコの栽培に取り組んでいる水野眞一さん。葉タバコの種類の一つであるパーレー種180aを栽培しています。葉タバコ農家が減少していく中、自分達の力で葉タバコを栽培していくために失敗を恐れずチャレンジする姿がありました。

四人五脚で

葉タバコと水稻を栽培している水野家の長男として生まれた眞一さん。学生時代に農業を学

びましたが、卒業後は農業以外の道を選びます。父親の後を継ぐため、10年前に就農。初めは葉タバコと水稻の栽培を並行して行っていました。農繁期が重なるため、3年前から水稻を辞めて葉タバコのみを栽培しており、農閑期は妻のみどりさんと2人で、農繁期になると息子さん夫妻も手伝い、4人で栽培しています。

自ら学び、実践する

周囲の農家が高齢化によって辞めたり、転作したりと、葉タバコ農家は年々減少しており、「仲間が次々と辞めていってし

まうのは寂しい」と話します。

そこで、これからも長く農業を続けていくために、今まで積み重ねてきたことを継続しながら、失敗を恐れず挑戦し続けています。更に効率良く作業していくために、県外の葉タバコ農家に自ら足を運んで学び、新しい機械を導入するなど、試行錯誤を重ねます。機械にも上手に頼りながら「当たり前」のことに当たり前にやる」「自ら動いて情報を仕入れ、これからの農業を自分で感じとり、実践していく」とが眞一さんのモットーです。

楽しみがあるから頑張れる

毎年気候が異なるため、生育管理が難しいのが葉タバコ栽培の大変さです。霜や害虫など悩みは尽きません。そのため、より良い栽培に向けて生産改善普及事業に参加し、新しい生育法、農業の検証を委託されて行っています。事業に参加している仲間など周囲との繋がりを大切に



仮設住宅で使用する断熱材を再利用して苗を保温しています

にしており、「周りの農家や関わる人達と助け合いが必要不可欠」と話します。

日々の農作業の大変さを忘れさせてくれるのはお孫さんの成長。お孫さんと遊ぶことでリフレッシュできて、疲れが取れると顔をほころばせます。「楽しみがあるから頑張れる」と笑顔で話す眞一さんの目は輝いています。前向きに葉タバコ栽培を続ける眞一さんのチャレンジはこれからも続きます。

目次 Contents

2	農に生きる人	20	職員紹介 しらかわ地区
4	特集1 特色ある園芸産地めざす 園芸振興大会開催	22	読者のページ
6	特集2 令和7年度 新入職員大集合!!!	24	子会社紹介
7	エリアニュース	25	白河厚生総合病院だより
13	キラッ☆アクティブ 女性部&青年連盟	26	インフォメーション
14	PROJECT-G	30	クロスワードパズル
15	わが家のアイドル	31	自己改革の取り組み、今月の表紙
16	直売所情報	32	アイデアレシビ
18	営農情報		
19	おいしく食べて美しく、トラブル回避の基礎知識		



広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP30をご確認ください。

4月8日、グランシア須賀川で令和7年度園芸振興大会を開催しました。「地域の特産を活かした園芸振興と農業所得5%アップを目指す」をスローガンに掲げ、JA夢みなみグループ全体の園芸・直販事業目標販売額の80億円達成に向け、結束を固めました。

大会には各地の野菜、果樹、花卉の生産者代表や管内の市町村関係者、市場関係者、農業関係機関とJA役職員ら約220人が一堂に会しました。佐々木組合長は「3月26日の強風により、管内でも大きな被害が出た。今後は技術指導や補助事業を行い、経営基盤の維持拡大に努めたい」と述べました。

JA担当職員より管内の園芸品目の現状、営農支援体制の重点施策について説明。また、販売対策や販売計画についても共有し、生産者の所得向上と安定生産・出荷に向け関係機関と連携しながら販売強化に努めていくことを申し合わせました。

大会後、「国産農産物の消費動向と生産・流通・販売で産地に期待すること」と題し、JA全農チーフオフィサーの戸井和久氏が講演しました。また令和6年度の園芸振興に寄与した生産者や農業法人などの表彰も行いました。



挨拶する佐々木組合長

受賞者【敬称略】

福島県知事賞

すかがわ地区 橋本 武勝(須賀川・西袋)



しらかわ地区 宝農産(有)(東)

(代表:本宮 昭二)



いしかわ地区 根本 常和(石川)



《優秀賞》

●キュウリの部 稲田 喜則(泉崎)

●トマトの部 吉成 康彦(須賀川・稲田)

●ブロッコリーの部 瀬谷 隆紀(中島)

●水耕の部 金澤 文雄(中島)

●梨の部 佐藤 克也(大信)

●インゲンの部 戸倉 正(大信)

●ナスの部 (有)グリーンファーム(中島)

●ニラの部 吉田 洋一(鏡石)

●リンゴの部 力丸ミツ子(須賀川東・東部)

●花弁の部 柳沼 嘉彦(長沼)

●イチゴの部 網藤 好勝(天栄)

●シタケの部 遠藤 和郎(石川)

●薄葉 愛美(浅川)

●シタケの部 佐久間 仁(須賀川東・東部)

●シタケの部 薄葉 愛美(浅川)

●シタケの部 (株)吉田農園(大信)

●シタケの部 安藤 与一(須賀川東・東部)

●シタケの部 関根 要一(須賀川東・大東)

●シタケの部 佐藤 郁(須賀川・西袋)

●シタケの部 根本 幹栄(須賀川・仁井田)

●シタケの部 大河原一雄(須賀川・稲田)

●シタケの部 橋本 勝美(長沼)

●シタケの部 堀江 学(岩瀬)

●シタケの部 吉田 義彦(天栄)

●シタケの部 楊 忠 国(白河)

●シタケの部 菊地 愛美(西郷)

●シタケの部 遠藤 満二(東)

●シタケの部 植田 功喜(泉崎)

《特別功労賞》

すかがわ地区 橋本 貞夫(須賀川東・東部)

しらかわ地区 橋本 将功(須賀川・西袋)

しらかわ地区 菊地 勝美(岩瀬)

しらかわ地区 高崎 由之(天栄)

しらかわ地区 鈴木 勝利(東)

しらかわ地区 坂路 信雄(三神)

しらかわ地区 鈴木 基弘(大信)

いしかわ地区 吉田 政則(中島)

いしかわ地区 渡邊 公明(三神)

いしかわ地区 鈴木 一郎(大信)

いしかわ地区 塩沢 平治(石川)

いしかわ地区 小針 保敏(玉川)

いしかわ地区 根本 金一(平田)

いしかわ地区 鈴木 健史(浅川)

いしかわ地区 矢内 泰則(古殿)



戸井氏による講演会の様子

農家所得5%アップを目指して!

【JA独自助成】令和7年度営農振興助成事業のご紹介

当JAでは、今年度も農家所得の増大及び経営の安定化を図ることを目的として、主要品目のキュウリ、トマト類、ブロッコリーをはじめ、ナス、インゲンの新規栽培、または規模拡大を実施した生産者に対し、生産資材代の一部を独自助成いたします。さらに、水稲栽培における高温対策品種導入支援として、種子購入費用に対する助成も新たに加わりましたので、是非ご活用ください。

< 助成内容 >

園芸対象品目	キュウリ・トマト類	露地キュウリ・ナス・インゲン	ブロッコリー
対象者	JA夢みなみの組合員で、対象品目(キュウリ・トマト類・ブロッコリー・ナス・インゲン)の面積拡大及び品質向上に意欲的に取り組む個人及び団体		
助成対象①	園芸施設(雨よけ栽培・防虫ネット栽培を含む)高温対策資材・耐寒性資材・自動灌水施設一式 ※育苗施設は対象外		生産資材(種苗・支柱・ネット・誘引資材・マルチ)
	栽培面積要件 5a以上(規模拡大面積のみ)		新 規: 30a以上 規模拡大: 20a以上
	助 成 額 事業総額の20%以内 最高限度額100万円 ※施工費は除く。		
助成対象②	耐用年数が過ぎた施設の長寿命化のための改修にかかる20万円以上の施設資材(鉄骨ハウス・パイプハウス・雨よけハウス)		支柱骨材の老朽化により耐用年数が過ぎた資材の購入
	助 成 額 改修及び資材購入費用の10%以内 限度額50万円		
その他助成	水 稻		畜 産
対象者	JA夢みなみの組合員で、高温対策品種の栽培に取り組む個人及び団体(JAに出荷が確認された生産者)		JA夢みなみの組合員で、繁殖雌牛及び離子牛のゲノミック評価調査による適正な交配及び離子牛の計画的保留による優良な子牛の出荷に取り組む個人及び団体
助成対象③	高温対策品種(「にじのきらめき」、「ZR1」、「ゆうだい21」)の種子購入		ゲノミック評価調査料金
助 成 額	購入費用の10%以内 限度額10万円		1頭につき5,000円以内 年間で限度額200万円
予 算 額	年間4,000万円以内 (助成対象①~③の合計)		
対象期間	令和7年3月1日~令和8年2月28日		
申請期間	令和7年5月~令和7年8月末日		
申請方法	計画書を各支店のTAC指導員または営農指導員に提出		

令和7年度はさらに対象事業を拡充し、農家所得の増大と経営の安定化を図ってまいります。

◆詳しくは各支店のサブ営農センター、または営農部園芸課(TEL:0248-22-5153)までお問い合わせください。

園芸事業 活動計画を共有



出席者全員で販売対策を協議しました

3月27日には、グランシア須賀川で園芸事業連絡協議会役員合同会議を行い、令和6年度の販売実績を報告しました。夏の猛暑やカメムシ類の影響で、出荷数量1万7456t(前年度比96%)と減少となった一方、多くの品目が高単価で取引され、販売金額は前年度を上回る64億1382万円(同110%)となりました。

会議には野菜、果樹、花き連絡協議会の役員とJA役職員約40人が参加。令和7年度目標販売額を59億486万円とし、活動計画や販売対策などを協議しました。

今年度は新規就農者を支援する「福島型トレーニングファーム構想」の取り組みや、行政機関参加型のトップセールスの開催などに重点的に取り組み、生産者所得向上と安定生産・安定出荷に向けた対策を実施していきます。



新採用職員と常勤役員

4月1日、須賀川本店で令和7年度入組式を行い、新採用職員6人と正職員登用者3人が佐々木組合長から辞令を受け取りました。佐々木組合長は「JAには若い力が求められている。持続可能な農業と地域貢献のため、一翼を担ってほしい」と激励しました。

新採用職員を代表して箭内晴夏さんが「自立した社会人として一日も早くJAの戦力となり活躍できるように、何事にも積極的に取り組み、まい進していく」と決意を述べました。

全 域 活躍誓う 令和7年度入組式

3月26日に発生した強風による被害を受け、須賀川本店で4月7日、緊急対策会議を開きました。JA役職員14人が出席し、被災農家の支援策を協議。JAから購入した被覆資材とパイプハウス資材の代金（税抜）に対して10%を上限に助成することを決めました。

管内では4月4日までに農業用施設229件、農作物36件の被害が報告され、被害額は約5500万円に及んでいます。会議では、復旧資材の手配状況や被害農作物の今後の管理法なども共有し、迅速な対応を申し合わせました。



被災農家への支援策を協議する出席者

全 域 3・26強風被害 復旧へ助成



出荷されたキュウリを箱詰める作業員

きゅうりん館で4月7日、全国有数の生産量を誇るキュウリの選果がスタートしました。令和7年度は生産農家460戸を中心に、選果目標4700tを目指します。作業前に行った選果開始式には、作業員60人とJA役職員らが参加。選果技術講習会と安全衛生講習会を開き、担当職員が選果規格や作業上の注意事項、熱中症の予防対策などを説明しました。

6月上旬からは露地キュウリの出荷も始まり、繁忙期を迎える7月には約150人体制で1日最高1万2000ケース、手詰めを含めると約2万ケースの出荷を見込みます。

すかがわ キュウリ選果始まる 作業前に基準確認

4月22日、東京第一ホテル新白河で春ブロッコリー販売対策会議を開き、取引市場13社と生産者代表、各関係機関、JA役職員の43人が出席しました。

会議では、生育状況や出荷予測、市場動向などを共有。今年度の販売目標を4億480万円に掲げ、氷詰め発泡出荷や予約相対取引、対面でのPR活動などを強化して、販売価格の維持に努めることを申し合わせました。

今年度は、3月26日の強風で一部被害が見られたものの、降霜の影響もなく順調に生育。5月下旬から6月初旬に出荷のピークを迎える見込みです。



有利販売に向け対策を協議する出席者

しらかわ 春ブロッコリー 有利販売へ連携

令和7年度 新入職員大集合!!!

～組合員・地域の皆様、よろしくお願いします～

JA夢みなみは4月1日、須賀川本店で令和7年度入組式を行い、新入職員6人に辞令を交付しました。今回の特集では、笑顔と元気あふれるJA夢みなみの新しい仲間を紹介します。



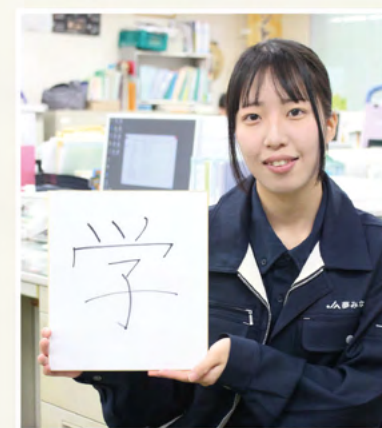
フレッシュな力で精一杯頑張りますので、よろしくお願いします!

「JA職員としての抱負」を漢字一字に表してもらいました!



インタビュー

- ①出身地
 - ②好きな農産物
- 「漢字一字に込めた思い」



わたなべ あかり
渡辺 朱梨

- ①須賀川市
- ②キュウリ

仕事内容を覚え、**学**び、成長していきたい



こうご かんた
向後 寛大

- ①本宮市
- ②メロン

自分の選択した道をまちがえず**進**んでいきたい



ほりい あや
堀井 彩

- ①須賀川市
- ②キュウリ

先輩方からたくさんのことを**学**び、少しでも早く立派なJA職員になりたい



やない はるか
箭内 晴夏

- ①泉崎村
- ②トマト

作物に実がなるように、自らも**実**りのある生活を目指したい



かとう らむ
加藤 来夢

- ①矢吹町
- ②トマト

頼りがいのある優しい先輩方の下で日々成長し、組合員の皆様に**頼**られる職員になりたい



おおわだ りな
大和田 莉那

- ①須賀川市
- ②イチゴ

笑顔でコミュニケーションや報連相を大切に一つ一つしっかりと覚えて、業務に取り組みたい



かに 蟹座
6/22~7/22

【全体運】運勢は次第に勢いを増し大きく上昇。大変でも諦めずに継続を。勝利の女神がほほ笑みます。魅力もアップ! 【健康運】食べた分はしっかり運動を。スタミナが付きまます 【幸運の食べ物】エダマメ



ふたご 双子座
5/21~6/21

【全体運】パワフルに過ごせます。ただ、やりっ放しになりやすいところには気を付けて。最後まで責任を持って動いて◎ 【健康運】筋トレで体力増強を。下旬は休養に充てて 【幸運の食べ物】オクラ



適切な農業使用について学ぶ出席者

講師を務めたJA担当者、気温が上昇してくる初夏に発生しやすい紫斑病に特に注意が必要とした上で、予防・治療効果のある3種類の薬剤と使用法を説明。薬剤を混用する際の組み合わせなど、使用に不安がある場合はJAに相談してほしいと呼び掛けました。出荷は7月上旬から本格化し、11月上旬まで続く予定です。

中島支店は4月10日、ツルムサキの安定出荷により農家所得の向上につなげようと、同支店で栽培講習会を開きました。生産者14人が参加し、5月中旬から始まる出荷に向け栽培管理の要点を確認しました。

しらかわ
夏の出荷ピークへ向け
ツルムサキ講習
自己改革



講習を受ける生産者

しらかわ地区は4月2日、キュウリ選果場でズッキーニ栽培講習会を開き、生産者とJA職員約15人が出席しました。
はじめにJA担当者より令和6年産の振り返りがあり、出荷数量は減少したものの、販売単価は前年の114.2%と高値で推移したことが報告されました。
講習ではトキタ種苗株が講師を務め、基本的な品種の説明や安定生産に向けた栽培管理のポイントを解説しました。

しらかわ
安定生産に向けて
ズッキーニ栽培講習会
自己改革

近年、地域農業の担い手不足等もあり、農業生産力の低下が続いていることから、地域農業の維持・発展、農家の農業所得向上を目指します。
TAC指導員・営農指導員を代表しての藤田巨職員が「厳しい環境を乗り越えていくため組合員に寄り添い、必要とされる存在になれるよう自己研鑽に努める」と決意を述べました。

4月11日、白河営農経済本店で令和7年度TAC指導員・営農指導員出発式を行いました。JA役員、関係機関の担当者約80人が出席し、今年度の活動、各種助成事業及び支援資金の概要について確認しました。

近年、地域農業の担い手不足等もあり、農業生産力の低下が続いていることから、地域農業の維持・発展、農家の農業所得向上を目指します。
TAC指導員・営農指導員を代表しての藤田巨職員が「厳しい環境を乗り越えていくため組合員に寄り添い、必要とされる存在になれるよう自己研鑽に努める」と決意を述べました。



決意表明する藤田職員

全 域
農業者に寄り添い
必要とされる存在へ

すかがわ岩瀬地区果樹協議会西袋支部は4月2日、梨生産者を対象とした摘蕾・防霜対策講習会を開きました。現地圃場で行う予定でしたが、雨天のため西袋共同倉庫で座学講習を行いました。
生産者やJA担当職員の約30人が参加。須賀川農業普及所の安藤優真技師を講師に招き、摘蕾作業のポイントや病虫害防除対策について学びました。
安藤技師から「薬剤散布は開花直前から落花直後が重点防除時期となっている。防除暦を参考に散布間隔が2週間以上あかないように注意してほしい」と呼び掛けがありました。

すかがわ岩瀬地区果樹協議会西袋支部は4月2日、梨生産者を対象とした摘蕾・防霜対策講習会を開きました。現地圃場で行う予定でしたが、雨天のため西袋共同倉庫で座学講習を行いました。
生産者やJA担当職員の約30人が参加。須賀川農業普及所の安藤優真技師を講師に招き、摘蕾作業のポイントや病虫害防除対策について学びました。



対策の説明を聞く生産者

すかがわ
良質な梨生産へ
摘蕾と防霜のコツ学ぶ
自己改革



最優秀賞に輝いた芳賀さん

肉牛肥育部会は4月3日、春季JA夢みなみ枝肉研究会を東京都中央卸売市場食肉市場で開き、平田支店の芳賀輝男さんが最優秀賞に輝きました。
芳賀さんが出品した雌牛は格付けA5、脂肪交雑基準(BMS)が最高位の12、枝肉重量404kg、単価はこの日の最高値となる3004円の値が付きました。
研究会には、去勢牛と雌牛合わせて24頭が出品され、平均単価は2300円、平均重量は511kgでした。
芳賀さんは「受賞するとは思わずとても嬉しい」と笑顔で話しました。

全 域
芳賀さんが最優秀賞
枝肉研究会を開催



推進要領について確認する出席者

4月1日、白河営農経済本店で令和7年産米出荷契約推進会議を開きました。各支店の耕種担当者らJA役員35人が出席。今年度の集荷目標50万俵(1俵60kg)の達成に向けて、確実な集荷を推進することを申し合わせました。
令和6年産米では、主食用米の需給環境が引き締まったことにより、価格の上昇や商系業者との買い取り競争が激しく、集荷実績は前年産を下回りました。
会議では米穀情勢、出荷推進要領について協議。今年度も、大口出荷奨励金、自己搬入助成、フォークリフト集荷助成などJAの有利性をアピールして集荷を図ります。

全 域
50万俵集荷推進確認
有利性アピール

4月上旬より(株)ドリムファームすかがわ岩瀬、(株)白河フーズ、(株)JAあぐりサポートいしかわでそれぞれ、令和7年産米の播種作業がスタートしました。
播種機を使って、「コシヒカリ」や「ひとめぼれ」、「天のつぶ」などの品種を、すかがわ地区で約2万3000箱、しらかわ地区で約2万4000箱、いしかわ地区で約6万2200箱を播種。出芽を促すため出芽室で管理し、また注文に応じて緑化苗や硬化苗まで育てた後、順次、生産者へ配付しました。



稼働初日に播種ラインを注意深く確認する社員
(写真は(株)JAあぐりサポートいしかわ)

全 域
健苗供給へ
水稻播種スタート

4月14日須賀川本店で、令和7年度食の安全・安心確保推進本部委員会を開き、生産者、学識経験者、JA役員ら約25人が参加しました。
委員会では万が一、当JAが取り扱う農畜産物において安全・安心に係る問題が発生した場合の体制、対応フローを確認。今年度の安全・安心確保に向けた取り組みについて共有しました。
昨年度は、各種提出書類の提出状況及び記載内容は概ね整備されていました。今年度も栽培日誌等各種書類の提出率向上に努め、各生産者への指導、担当者及び管理者による検証を徹底していきます。

4月14日須賀川本店で、令和7年度食の安全・安心確保推進本部委員会を開き、生産者、学識経験者、JA役員ら約25人が参加しました。
委員会では万が一、当JAが取り扱う農畜産物において安全・安心に係る問題が発生した場合の体制、対応フローを確認。今年度の安全・安心確保に向けた取り組みについて共有しました。



協議する出席者

全 域
農畜産物の
安全・安心確保へ
自己改革



4/17 天栄村



4/17 須賀川市



4/18 白河市



4/17 鏡石町



4/18 西郷村



4/15 中島村



4/21 玉川村



4/18 石川町



4/14 古殿町



4/18 浅川町



内輪差による巻き込み事故の再現

春の全国交通安全運動に合わせ、当JAとJA共済連福島は4月14日、石川警察署と連携し、玉川中学校で自転車交通安全教室を開きました。事故の衝撃や怖さを実感することで、交通ルールを理解し実践してもらうのが狙い。全校生徒144人が参加し、交通安全意識を高めました。

教室では有スピードライダーズのスタントマンが、ながら運転などの交通ルール違反や、大型車両の内輪差などで実際に起こった事故を再現。目の前で行われたスタントマンの演出に恐怖心を抱きながらも、生徒たちは真剣に見入っていました。

農業への理解深めて 小学5年生に教材本贈呈

新年度のスタートに合わせ、管内49の小学校に食農教育補助教材本「農業とわたしたちの暮らし」約2000部を贈りました。子どもたちが食や農業への理解を深め、きっかけにしてほしいと、平成20年からJAバンク食農教育応援事業の一環として毎年寄贈しています。

小学校への贈呈に先駆け、4月14～21日には常勤役員が各市町村の教育委員会を訪問。目録を手渡し、授業で活用してもらえよう協力を求めました。



選考基準を満たした優良会員への表彰も行いました

4月24日、福島県JA共済事業70周年記念躍進大会がパルセいで開催され、県内5JAから約700人が出席しました。

大会では情勢報告や令和7年度普及活動方針を説明。また優秀な業績を挙げたLAやスマイルサポーターの表彰が行われ、当JAからはLAの部で4人、スマイルサポーターの部で2人が称えられました。各JAを代表して岡崎照彦共済部長が決意表明を述べ、参加者全員でガンバロー三唱を行いました。



優績表彰を受けたLAとスマイルサポーター



当JAを代表して決意を述べる中村和樹 MA

西郷支店の取り組み事例を発表する山口暢人金融部金融推進課担当課長



JAバンク福島推進大会が4月16日、ビッグパレットふくしまで開催され、県内5JAから約300人が出席しました。

大会では、令和7年度の取り組み内容の確認や令和6年度メイン化コンクルールの表彰、表彰店舗代表者による優良事例発表などが行われました。

当JAからは西郷支店と中島支店が最優秀賞、その他5支店と2ローンセンターが好成績を収め、過去最多の受賞数となりました。

1、2月の記録的大雪で甚大な被害を受けたJA会津よつばからの要請を受け、県内4JAや各連合会、関連会社の職員延べ220人が、3月下旬から計6日間のボランティア活動を行いました。

当JAからは4回に分かれて計19人の職員を派遣。JA会津よつばの職員とともに被害を受けた農業ハウスの解体、撤去作業に当たりました。



被害を受けた農業ハウスの解体作業に当たる当JAの職員ら

売上高12年連続10億円 活気にあふれた直売所目指す

すかがわ岩瀬地区農産物直売部会は4月2日、グランシア須賀川で令和6年度定期総会を開き、はたけんぼの売上金額が12年連続で10億円を超えたことが報告されました。

現在、はたけんぼには部会員600人が農産物を出荷し、安全・安心・新鮮な農産物を消費者へ提供することを第一に、地域との交流を図って会員の所得向上に努めています。

総会には、会員や(株)JAサービス夢みなみ、JA担当職員約100人が出席し、令和6年度事業報告や令和7年度事業計画など全3議案を承認しました。小枝友子部会長は「お客さまに満足してもらえ、活気ある直売所になろう」と挨拶しました。

共済事業70周年 躍進大会で意思統一

つながり強化戦略 着実な実践へ

雪害復旧支援へ 職員を派遣

女性部 & 青年連盟

女性部

第9回通常総会開催

JA夢みなみ女性部組織連絡協議会

4月14日、令和6年度第9回通常総会を須賀川本店で開催しました。協議会の新旧役員ら41人が参加。全2議案が原案通り承認されました。

令和7年度は、当協議会発足10年目の節目の年となります。魅力ある女性部活動を発信し、多くの仲間を増やすことを確認しました。また、役員改選があり、総会に先駆けて開催された役員会にて選出された新役員が紹介されました。

役職	氏名	地区・支部
会長	吉成シズイ	すかがわ・稲田
副会長	折笠多美子	しらかわ・中島
副会長	穂積シゲ子	いしかわ・石川
事務局長	藤井くに子	しらかわ・西郷

(敬称略)



挨拶する新役員

ゴルフで交流 親睦を深める しらかわ女性部

しらかわ女性部は4月10日、白河ゴルフ倶楽部で第25回親善ゴルフ大会を開催しました。開会式では折笠多美子部長が「25回の伝統ある大会。部員同士の親睦とナイスプレーを期待します」と挨拶し、女性部員やJA役職員ら32人がプレーを楽しみながら親睦を深めました。

大会結果

- 👑 優勝 辺見 好子 (白河)
- 👑 準優勝 藤田 啓子 (中島)
- 👑 第3位 高久ハルエ (中島)

(敬称略)



(右から)優勝した辺見さん、準優勝の藤田さん、第3位の高久さん、折笠部長

青年連盟

相続対策事例セミナー&令和6年度総会

JA夢みなみ青年連盟

JA夢みなみ青年連盟は、自らの将来の農業経営に役立てようと、4月2日に須賀川本店で相続対策事例セミナーを開催しました。

盟友ら15人が出席したセミナーでは、郡山市の三部会計事務所の三部吉久所長と同事務所財産コンサルティング事業部の角田裕介さんを講師に招き、兄弟間での不動産相続の疑問や、遺産分割協議書を活用した相続対策のメリットを事例を交えながら対話形式で行いました。

セミナー終了後、令和6年度総会を開催。盟友、JA役職員ら40人が出席し、令和6年度活動報告、令和7年度事業計画の全2議案を承認しました。鈴木正志委員長(あぶくま石川地区支部長)は「令和7年度も盟友の協力を得て活動をしていきたい」と挨拶しました。



相続対策について学ぶ盟友



総会の様子

部員・盟友随時募集中です! ご興味のある方はお気軽に各支店にご連絡ください!!

エリアニュース 管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。



お買い得な商品がずらりと並んだ資材フェア会場 (写真は中島資材センター)

3月下旬から4月上旬にかけて、管内9つの会場で春の資材フェアを開催しました。春の農作業に欠かせない肥料や農薬、生産資材などを多数取り揃え、特別価格で販売。農作業の供におすすめるのはとむぎ茶特価販売や、先着50人を対象とした卵1パックのプレゼントも好評で、本格的な春の農作業シーズンに前を来場者でにぎわいました。各会場では、JA職員に営農相談をしながら商品を吟味する姿や、来場者同士で情報を交換し農繁期に備えようとする姿が多く見られました。

全 域
春の農作業を応援
資材フェア好評

大相撲の芝田山部屋と常盤山部屋は4月18日から20日まで白河関の森公園にある相撲道場で合同合宿を行いました。19日、佐々木組合長が道場を訪問し、合同稽古を見学。稽古終了後、贈呈セレモニーが相撲道場前で行われ、芝田山親方(元横綱大乃国)と常盤山親方(元小結隆三杉)、常盤山部屋所属の湊川親方(元大関貴景勝)へ白河地方で栽培された特別栽培米「コシヒカリ」60kgを手渡しました。



常盤山親方(右)へ目録の米俵を贈呈する佐々木組合長

しらかわ
相撲部屋に
白河地方産特別栽培米を贈呈



意見を交わす出席者

JA全農福島や県内、関東、関西の役員市場7社で構成する福島県野菜研究会が4月22日、須賀川本店を訪れ、意見交換を行いました。佐々木組合長をはじめとするJA役職員と市場関係者15人が出席し、産地情勢や市場情勢について情報を交換。また物流対策として、パレット輸送の規格統一についても意見が交わされ、佐々木組合長は「組合員の安定した所得の確保に向け、最善の販売実践をお願いしたい」と述べました。当JAでは今後、6月の東京都・大田市場のトップセールスを皮切りに主力の夏秋野菜などをPRし、有利販売に努めていきます。

全 域
よりよい販売促進へ
意見交換で課題共有



令和7年度の活動計画を確認する部会役員

4月15日、いしかわ地区園芸特産部会役員会を石川支店で開き、部会役員とJA役職員の13人が出席しました。令和6年度の販売実績は、出荷量で計画を下回ったものの単価高で推移したこと目標を達成。令和7年度は出荷量を増やし、安定供給を目指すことを申し合わせました。協議事項では、総会開催と令和7年度の活動計画を確認。また会議終了後には、春の農作業事故撲滅を目指し、チラシを活用した注意喚起がなされました。

いしかわ
安定供給を目指して取り組む

My name

須賀川東支店

秋山 叶実ちゃん・幸翔くん

チャームポイント 叶実ちゃん 笑うとかもめになる目
幸翔くん 常に困っている下がり眉

たからもの 叶実ちゃん メルちゃん
幸翔くん おさいふ

ご両親
から一言

ごはんモリモリ食べて、
明るく元気に育ってね!



取材者:相楽 裕一(須賀川東支店)

My Family Cute kids!

わが家のアイドル



三神支店

My name

小針 優希くん

チャームポイント くしゃつと笑顔

たからもの プラレール、電車のおもちゃ

ご両親
から一言

元気いっぱいに育ってね。



取材者:関根 愛香(三神支店)

My name

浅川支店

小松 紗依ちゃん

チャームポイント ステキな笑顔

たからもの アンパンマンのおもちゃ

ご両親
から一言

生まれてきてくれてありがとう!
元気にすくすく育ってね!



取材者:生田目 克也(浅川支店)



01

フルハーネス講習会

4月7日(月)、環境工学科3年生の希望者を対象にフルハーネス講習会を実施しました。

講習会では、高所作業やその他危険を伴う作業環境で安全を確保できるように作業に関する知識や法令について学びました。

高所での作業はとても危ないので自分の身の安全と周囲の安全に配慮して今後の実習も頑張ってください。



02

締固め(ローラー)講習会

3月27日(木)と31日(月)に、環境工学科の2年生を対象に締固め(ローラー)講習会を実施しました。ローラーとは建設工事に使用される締固め機械で、路床や塗装面の支持力を高めるために道路やダムなどの盛土、構造物の基礎の締固めを行う際に利用します。

今回の講習会では、ローラーや運転に関する知識や実技教育について学びました。

今後たくさんの資格取得に挑戦し、進路実現に繋げてほしいです。



Iwase Agriculture High school



うお ぎ 座
2/19~3/20

【全体運】厳しい状況が緩和の兆し。イラッとしても冷静に。落ち着いて対処すれば改善へ向かいます。応援団も現れそう 【健康運】急な発熱に気を付けて。無理はしないこと 【幸運の食べ物】レタス



みずがめ 座
1/20~2/18

【全体運】さまざまなことが動き出し、新しい目標も出てきそう。分からないことは調べて確かめて。フットワークは軽く 【健康運】不調を発見しやすいとき。健康診断や検査は受けて吉 【幸運の食べ物】パプリカ

はたけんぼ22周年祭のお知らせ

6月28日(土)・29日(日) 午前9時～午後6時
(イベント広場は午後4時で終了)

2日間共通

- 県内外提携直売所コーナー(14店舗出店予定)
- JA夢みなみ総合ポイント3倍
- 豆腐工房(22周年祭限定!豆腐・油揚げセット販売)
- おやつ工房(ジェラート購入者対象くじ引き)
- 野菜ソムリエによるレシピ紹介&試食コーナー
- 厚生産業(漬物の素試食販売)
- 精肉コーナー特別価格販売
- キッチンカー

28日(土)のみ

- 提携JAスタンプラリー
- 須賀川吹奏楽団演奏
- 日本舞踊(花柳流)演舞

29日(日)のみ

- お買い上げレシート2000円毎に抽選会
- Dance studio Hugooole(ダンススタジオハグール)ダンスパフォーマンス
- 門馬空手道場演武

各店舗からののお知らせ

はたけんぼイベント情報

- 5月17日(土)・18日(日)／野菜詰め放題
- 5月24日(土)・25日(日)／里芋コロケ販売
- 5月31日(土)・6月1日(日)／新茶満杯詰め(数量限定)
- 6月7日(土)・8日(日)／梅フェア
- 6月14日(土)・15日(日)／サクランボフェア
- 6月15日(日)／食育ソムリエ「父の日」イベント

★毎月1日、12日、第4土曜日は豆腐の日「豆腐特売」

★毎週水曜日は、当たりレシートの日! 当たりが出たら粗品をプレゼントします。

安心館イベント情報

- 5月22日(木)／油揚げの日(特売)
- 5月27日(火)／にわたりの日(卵特売)
- 6月2日(月)／納豆の日(特売)
- 6月7日(土)／お米の日「お米ポイント2倍」
- 6月14日(土)／お魚市、父の日イベント

★毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

父の日ラッピング 無料

・はたけんぼ
・り菜あん
・安心館

お酒など店内商品すべて、父の日ラッピングを無料でいたします。
サービスカウンターにてお声がけください!!

【期間】6月1日(日)～15日(日)

スタッフ募集

◆はたけんぼ 契約社員募集

【仕事内容】①レジ、販売、接客業務
②豆腐工房での製造・販売業務

【勤務時間】①8:00～18:30の間でシフト制(7.5H)
②7:00～18:30の間でシフト制(7.5H)

【休日】ローテーションによるシフト制
【時給】時給1,000円(土日祝日は+20円)
【待遇】社会保障完備

◆り菜あん 契約社員募集

【仕事内容】①レジ、販売、接客業務
②ジェラートコーナーでの製造・販売業務

【勤務時間】①8:00～18:30の間でシフト制(7.5H)
②8:30～17:00(7.5H)

【休日】ローテーションによるシフト制
【時給】時給1,000円(土日祝日は+20円)
【待遇】社会保障完備

※電話連絡の上、履歴書を郵送又はご持参ください。

お問合わせ先 **株JAサービス夢みなみ 総合フード部(高岡)**
TEL:0248-94-5100 住所:〒962-0053 福島県須賀川市卸町54

直売所情報

Farmer's market INFORMATION

イベントの様子

り菜あん しらかわ

3月29日(土)、り菜あんでは久しぶりに卵イベントを開催。輪投げで入ったところに書いてある数字の分だけ卵と交換しました。普段から人気のある水野谷鶏卵の赤玉たまご。1つでも多くゲットしようとチャレンジし、みなさんの笑い声が絶えず楽しいイベントになりました。



安心館 いしかわ

4月6日(日)、いしかわ桜谷スプリングフェスタ2025に参加しました。石川支店と一緒に出店し、旬の野菜や果物を販売。大根やキャベツ、イチゴや柑橘類が特に人気で、昨年よりも多くの方が立ち寄ってくださいました。桜の開花が昨年より遅く、膨らみ始めた蕾がほとんどでしたが、お天気にも恵まれ会場は大にぎわいでした。



はたけんぼ すかがわ

4月12日(土)・13日(日)の両日、かんきつフェアを開催しました。産地間提携先の直売所、和歌山県「とれたて広場」などから直送されたキウイフルーツや柑橘類12種類を販売。リピーターの方も多く、「前回おいしかったから」と品種を覚えて購入していました。



FARMING INFORMATION 営農情報

水稻除草剤の上手な使い方



須賀川サバ営農センター
嶋原 慎吾

水稻栽培において雑草を効果的・効率的に防除するには水稻の生育段階ごとに、水田や雑草の状況に合わせて最適な農薬を選択することが重要です。

【『水稻用除草剤』散布のポイント】

- 水管理の徹底…代掻きを十分にを行い、田面を平にならす。
- 雑草が多い圃場や多年生雑草の発生が見られる場合、**初期剤＋一発処理剤**や**一発処理剤＋後期剤**の体系処理を行う。
- 雑草葉齢に合わせた処理適期に散布を行う。
- 除草剤散布後は**7日間**は落水やかけ流しをしない。

使用時期	代掻き	田植え	5日後	14日後
主な除草剤体系	① 初中期一発剤 代掻き～田植えまで6日以内の場合 初中期一発剤			
	② 初期剤+初中期一発 (田植え時に初期剤散布) 代掻き～田植えまで6日以内。後発のヒエや塊茎雑草などが問題となる田んぼの場合 初期剤 初中期一発剤			
	③ 初期剤+初中期一発 (田植え前に初期剤散布) 代掻き～田植えまで7日以上の場合の体系。初期剤で田植えまでの雑草発生を抑制 初期剤 初中期一発剤			
	④ 初期剤+中後期除草剤 (田植え時に初期剤散布) 初期剤 中後期剤			
主な除草剤	初期剤 田植え7日前までor 移植時ノビエ1葉期まで クラールEW ※ノビエ1.5葉期まで ソルネット粒剤 ※ノビエ1葉期まで	初中期一発剤 アッパレZ(粒剤・フロアブル・ジャンボ) ※ノビエ3葉期まで エンペラー(粒剤・フロアブル・ジャンボ) ※ノビエ3葉期まで トップガンR(粒剤・フロアブル・豆つぶ) ※ノビエ3葉期まで 豆つぶのみノビエ2.5葉期まで プライオリティ(粒剤・フロアブル・ジャンボ) ※ノビエ3.5葉期まで		中後期剤 アトトリ(粒剤・豆つぶ) ※ノビエ4葉期まで レプラス(粒剤・ジャンボ) ※ノビエ4葉期まで アレイルSC ※ノビエ5葉期まで
	問題雑草対策			
	《防除方法》薬剤の体系処理(初期剤+初中期一発剤)が効果的です。 ※SU抵抗性ホタルイも確認されているため、防除にあたってはSU抵抗性雑草に効果のある薬剤散布が重要です。(例:アッパレZ等) 《防除方法》後半の発生が問題視されるので、薬剤の体系処理(初期又は初中期一発剤+中後期剤)と耕種の防除を組合わせて、数年間連続して防除することが重要です。 (耕種の防除) 稲かり後の早期の耕うんにより塊茎の形成を防ぐことができます。			
	   			



おいしく食べて美しく

おいしく食べて梅雨うつ対策

栄養士 吉田 理江

梅雨の時期は、気温や気圧の変化で自律神経が乱れやすくなります。結果、体調だけではなく、メンタルの不調を感じる方もいるのではないのでしょうか。自律神経が乱れると「梅雨うつ」になりやすくなります。

今回は梅雨うつ対策にお薦めの栄養素などを二つご紹介します。

炭水化物

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるアミノ酸の一種トリプトファンは、幸せホルモンと呼ばれる神経伝達物質のセロトニンの原料となります。米、パン、麺類などの炭水化物と一緒に取ると良いでしょう。脳内でのトリプト

オメガ3脂肪酸

青魚、あまに油、クルミなどに含まれるオメガ3脂肪酸(EPA・DHA・αリノレン酸)は脳の働きをサポートしセロトニンの分泌を助けるため、梅雨うつ対策にお薦めです。普段魚を取っていない方は、意識して取ると良いでしょう。



オメガ3脂肪酸は、細胞膜を強化し肌のバリア機能を向上させる働きがあるので美肌づくりには欠かせません。サラダにクルミをトッピングしたり、缶詰の魚を活用すると手軽にオメガ3脂肪酸が取れます。

梅雨うつ対策には、食事も大切ですが、規則正しい生活、睡眠をしっかり取る、好きなことをしてストレスを解消することも大切です。



トラブル回避の基礎知識

悪質通販サイトを巡るトラブルにご注意

国民生活センター相談情報部 竹谷 啓子

インターネット通販で注文した商品が届かないなどのトラブルが増えています。

【事例】通販サイトで、市場に出回っていないウイスキーを販売していたので、会社情報や利用規約をよく確認せずに注文した。代金支払い後に発送すると連絡があり、指定された個人名義の銀行口座に振り込んだが、一向に商品が届かない。相手に何度もメールを送ったが返信がない上、事業者の住所や電話番号は架空のものだった。返金を求めたい。

インターネット通販で注文した商品が届かない、返金されないといった相談が後を絶ちません。こうした悪質通販サイトの実体をつかむこと



は難しく、連絡が取れても交渉に応じない、支払い後に連絡が取れなくなるなどのケースがほとんどです。国内の銀行に振り込んだ場合、振り込み詐欺救済法にのっとり銀行への申し出が考えられますが、解決に結び付くとは限りません。

悪質通販サイトには、①市場では希少な商品が売られている②ブランド・メーカー品が格安価格となっている③日本語の字体や文章表現が不自然④販売業者の名称、住所、電話番号などが不正確⑤支払い方法が個人名義の銀行口座への振り込みに限られているなどの特徴があります。特に指定された振込口座が個人名義の場合には、事業者の代表者やサイト運営責任者らと一致しているか確認しましょう。

国民生活センター越境消費者センター(CCCJ)のウェブサイトに「悪質通販サイト情報」が掲載されています。利用するサイトについては自身で判断する必要がありますが、少なくとも掲載されているサイトからは購入しないよう、事前に確認しましょう。悪質通販サイトの特徴を知り、怪しいと感じたら注文しないことが大切です。

MA (マネーアドバイザー) [5名]

私たち MA が、様々なニーズに対応した情報をお届けします！

※MA (マネーアドバイザー) …お客様一人一人のライフスタイルに寄り添った金融商品 (貯金・ローン・年金など) を提案します。

白河支店

西郷支店

中島支店

東支店

泉崎支店



おおもり のりこ
大森 規子
(白河・大信支店担当)



なかむら かずき
中村 和樹
(西郷・大信支店担当)



さいとう りえ
齊藤 理恵
(中島・三神支店担当)



すだ りゅうき
須田 龍貴



おがわ さとこ
小川 聡子

TAC (営農経済渉外)・営農指導員 [13名]

営農のことなら私たちにお任せください！

※TAC…地域の担い手を訪問し、農業経営に関する相談にお応えします。

※営農指導員…農業の技術や経営、農産物の販売について農家の相談に乗り、指導します。

五箇サブ営農センター

西郷サブ営農センター



TAC 指導員
いしもと そら
石本 青空



営農指導員
ながの しんのすけ
永野 新之助



TAC 指導員
ふじた わたる
藤田 亘



営農指導員
いざわ たかひろ
井澤 貴大

大信サブ営農センター

中島サブ営農センター



TAC 指導員
はが ゆうき
芳賀 祐樹



営農指導員
さんぼんまつ しんや
三本松 伸也



TAC 指導員
たけだ はやと
武田 颯斗



営農指導員
くるまだ てるき
車田 輝己

東サブ営農センター

泉崎サブ営農センター

三神サブ営農センター



TAC 指導員
たかはし けんじ
高橋 健二



TAC 指導員
むらね まさのり
室根 正則



営農指導員
ながお たくや
長尾 拓哉



TAC 指導員
すずき けいた
鈴木 啓太



営農指導員
たかはし ゆうと
高星 悠斗

しらかわ
地区
Shirakawa

職員紹介

JA Yumeminami Staff

LA (ライフアドバイザー)

MA (マネーアドバイザー)

TAC・営農指導員

LA (ライフアドバイザー) [18名]

私たち LA が、皆様のライフプランを一緒に考えます！

※LA (ライフアドバイザー) …「ひと・いえ・くるま・農業」の総合保障を通じて、お客様の人生設計をサポートします。

白河支店



すずき けんじ
鈴木 健二



わたなべ しずか
渡辺 静香



みやもと きよえ
宮本 喜代江



みうら ちあき
三浦 千明



さいず いずみ
斎須 泉

西郷支店



さとう しゅり
佐藤 珠李



こうの じゅんぺい
河野 純平



きんじょう やよい
金城 弥生



たかはし まさき
高橋 雅樹

大信支店

中島支店



くにい ともみ
國井 智美



はしもと たいき
橋本 大器



ほし さおり
星 沙織



さがわ きわこ
佐川 希和子

東支店

泉崎支店

三神支店



すだ まりな
須田 真里菜



よしだ こうよう
吉田 浩洋



こばり さゆり
小針 沙由里



おおみなと さわこ
大湊 佐和子



せきね あいか
関根 愛香

皆様からの作品やお便りの紹介等、
読者の皆様が参加するコーナーです。

お便り紹介

皆様からたくさんのご意見・ご感想をいただきました。
ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。
心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

● 毎号楽しくみています。「農に
生きる人」のコーナーが大好き
です。自分の買っている野菜を
作っている人を見ることが出来
て安心します。

(須賀川市／兼子浩恵さん)
↓ ご愛読いただき、ありがとうございます。
「農に生きる人」では、毎月生産者の方の貴重なお
話を聞くことができます！日々
食べている農畜産物がどのよう
に育てられているかよく知るこ
とができ、より感謝の気持ちが
芽生えますね。

● 地域農業の実態把握ができる
素晴らしい広報誌だと思います。
また、白河厚生病院よりは、医
療の最新情報を丁寧に記載して
いるので毎回大変役に立って
います。

(須賀川市／國分法雄さん)
↓ 白河厚生病院だよりは、医療
の現在について書かれており、毎月

役に立つものばかりです。皆様に農
業の現在についても知っていただ
けるような広報誌づくりを続けてま
いります！

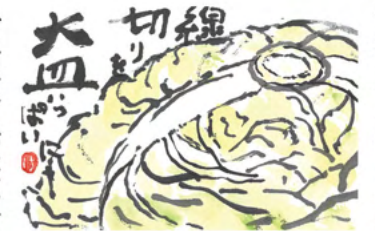
● 日々の忙しさで桜が咲いてい
る事に気が付かないでいました。
ふと上を見上げたら満開の桜で
癒されました。今年は、もう少
し心にゆとりを持って過ごした
いと思います。

(西郷村／菊地洋子さん)
↓ 今年も桜が綺麗に咲きました
ね。先月号の絵葉書の満開の桜
も見ていただけましたでしょう
か？

心に余裕を持つて過ごすことは
なかなか難しいことではありま
すが、広報誌「夢みなみ」が、ゆっ
くりと過ごす時間に寄り添え
たらと思います。

● 一番最初にロゴマーク探しを
します。1つはすぐに見つかる

(西郷村／鈴木貞子さん)
↓ 作物が育ってきて、見て食べて
楽しむことが出来る季節になりま
したね！



のですが2つが探すのに苦労しま
す。
(那須町／大泉多美子さん)
↓ 毎月広報誌のどこか2か所に、
ゆめみちゃんが隠れています！見
つかるまで探してみてくださいね。

(白河市／鈴木恵子さん)
↓ 青々としたキャベツがおいしそ
うですね！季節のものを沢山食
べて元気をつけましょう！

● よい季節になり農作業も忙しく
なりますが、花や植物、野菜が出
来て描く楽しみも増えます。

(西郷村／鈴木貞子さん)

↓ 作物が育ってきて、見て食べて
楽しむことが出来る季節になりま
したね！

作品 募集中

宛て先

JA夢みなみでは、皆様からの便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。
住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書でお送りください。また、作品に込めた思
いを作品と一緒に記入ください。
応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品を
ご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。
※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

締切り 5月27日(火)必着

✉ メールでも作品を応募いただけます！

作品紹介

皆様からお送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します！

【俳句・川柳】

福寿草雪をかぶって首を出す
天栄村／小針恵美子さん
少女らの編む首飾りれんげ草
中島村／加藤敏男さん
吹く風にゆれる山菜莢飛ぶ雀
白河市／穂積やえ子さん
初恋をハナの同級会で思い晴れ
石川町／松山重一さん
春風に花の便りが届くころ
白河市／室ヒロ子さん
ランドセル春の風が吹き
石川町／佐藤チヨウさん
楽しみを花にたくして春とつ
須賀川市／池田豊子さん
落のとう都屋いっばいの香わしき
須賀川市／佐藤テエ子さん
夕映えや那須の綾線くつきりと
須賀川市／橋本節子さん
米騒動誰かが糸引く欲の意図
須賀川市／深谷正孝さん

米高に豊作祈り種子を蒔く
平田村／矢吹正一さん
山々が生きる喜び芽吹かな
中島村／野木重子さん
ぞろ目号エンジンバー夢みなみ
須賀川市／加藤敬子さん
友が遊びひとり寂しく花見する
西郷村／近藤たき子さん
春めいて朝夕の風につめたさも
玉川村／石森順子さん
人住まぬ隣家今年もつばめ来る
須賀川市／金澤トキエさん
少子化で見ぬ事出来ぬ鯉のぼり
須賀川市／関根信幸さん
足の怪我どこえも出小ずギブアップ
泉崎村／小針モト子さん
高齢者便利社会が不便です
浅川町／小室幸子さん
老い忘れ我を忘れて花見かな
須賀川市／安田キミさん
新緑に光輝くさす日あり
白河市／大竹みどりさん

【短歌】

水面をバシバシ蹴つて飛び上がる
古まめぞす白鳥のむね
中島村／佐久間保明さん
平寿すぎ友達四人で食事会
月二回の花咲く笑顔
須賀川市／安藤ウメノさん
大屠ね機械も慣れて肥を出す
励むる娘りりしくも見ゆ
平田村／吉田市子さん
関税もバブル・リーマン・コロナ級
トランプショック世界で悲鳴
平田村／熊谷武男さん
雑草と呼ばれしなすな選り分けて
小鉢になりて夕餉に添える
白河市／猪俣文江さん
種まきに桜も咲いた春気分
皆の手伝いうれしいばかり
須賀川市／渡邊美和子さん
また一人竹馬の友が旅に立つ
寂しさ増して寒さ身に染む
西郷村／和知肇さん
AIで？スマホにパソコン家具はタッチボ
俺の顔じゃあついてけねーッ
須賀川市／間弓松芳さん

早朝に今日もやる気で鎌を持ち
頑張る気持ち無理先立ちに
須賀川市／深澤ヒサ子さん
生け垣にあどけなしいけも満開に
満点星花は Petal of the trees
古殿町／米川蘭さん
萌え出する大樹にとまりしキツキの
休むことなく響くフンコン
須賀川市／遠藤良枝さん
九十の先は手さぐりわからぬが
欲をはらずに目標は茶寿
西郷村／黒澤正行さん
春蘭の葉かげに咲きし花こそが
幼き日に見たじとばの花なり
須賀川市／川田真佐子さん
膝のオベ医師ナース各係に感謝し
室友と仲良くハビリ励み
白河市／渡邊初代さん
ペンネームでのご応募も受け付けてお
ります。その際は氏名とペンネームの両
方を明記の上、ご応募ください。



緩和ケアサポートチーム
乳がん看護認定看護師

小針 文子

〈白河厚生総合病院の
緩和ケアサポートチーム〉
当院は福島県の地域がん診療連携拠点病院として、質の高いがん医療の提供に取り組んでいます。その一環として、緩和ケアサポートチームを設置し、患者さんとご家族の苦痛を和らげるサポートを行っています。
私たち緩和ケアサポートチームは、医師、看護師、薬剤師、放射線技師、

寄り添う医療 〜緩和ケアの今【後編】〜

先月号では緩和ケアの歴史とその必要性についてお伝えしました。今回は当院の緩和ケアサポートチームについてご紹介いたします。



〈緩和ケア看護師の視点から〉
私の経験から、印象に残っている患者さんがいます。50代の男性で、進行がんの診断を受け、強い痛みと不安を抱えて入院された方です。はじめは「緩和ケア」という言葉に抵抗を感じておられましたが、痛みの専門的な評価と

管理栄養士、リハビリテーションスタッフ、医療ソーシャルワーカーなど、様々な専門職で構成されています。週に一度、チームでカンファレンスを開き、患者さん一人ひとりの状況や問題点を共有し、最適なケア方法を検討しています。当院の緩和ケアサポートチームの特徴は、病気の進行度に関わらず、痛みや不安などの症状でお困りの患者さんを広く対象としていることです。入院中の患者さんはもちろん、外来通院中の患者さんも緩和ケア外来を通じてサポートしています。また、退院後も継続的なケアが受けられるよう、地域の診療所や訪問看護ステーション、介護施設などとの連携も大切になっています。

〈緩和ケアを受けるには〉
当院で緩和ケアを受けるには、まず主治医にご相談ください。痛みや吐き気、息苦しさなどの身体症状、不安やつらい気持ちなどの心の症状、生活上の困りごとなど、どんな小さなことでも遠慮なくお伝えください。主治医から緩和ケアサポートチームに依頼があると、専門的な評価と対応を行います。入院中の方はベッドサイドで診察し、外来通院中の方は受診中の外来に

対処、そして何より「あなたの痛みや不安に寄り添います」という姿勢が伝わることで、少しずつ信頼関係を築くことができました。痛みが和らぐと、彼は「また家族と一緒に旅行に行きたい」という夢を語ってくれました。主治医や病棟看護師、薬剤師、リハビリスタッフと協力して症状管理と身体機能の維持を図り、医療ソーシャルワーカーは旅行に必要な準備を支援しました。その結果、彼は家族と共に思い出の場所を訪れることができ、「人生最高の時間だった」と笑顔で教えてくれました。
こうした経験から、緩和ケアは単に症状を和らげるだけでなく、その人らしい生活を取り戻し、大切な時間を過ごすお手伝いをする医療だと実感しています。患者さんの「したいこと」「大切にしていること」を中心に据え、それを実現するためにチームで知恵を出し合い、支援することが私たちの喜びです。

〈あなたのそばに寄り添う緩和ケア〉
先月号の冒頭で紹介した山田五郎さんや森永卓郎さんのように、病気と向き合うことで見えてくる大切なものがあります。緩和ケアの目標は、患者さんがその人らしく生きることを支えることです。病気があっても、一人ひとりの大切にしていることや願いを尊重し、最善の日々を過ごせるようサポートします。「緩和ケア」という言葉に不安を感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、私たちは患者さんやご家族の「つらい」に寄り添い、共に考え、支える存在でありたいと思っています。
当チームは、「その人らしさ」を大切にしながら緩和ケアを提供するために、これからはチーム一丸となって取り組んでまいります。皆さまの「今」に寄り添う緩和ケアを、これからも大切にしていききたいと思っています。患者さんやご家族の皆さま、どうぞ一人で悩まず、つらい症状や不安があれば、いつでもご相談ください。私たち緩和ケアサポートチームは、皆さまのそばに寄り添い、共に歩んでいきたいと思っています。

子会社紹介!!



(株)JAサービス夢みなみ

総合フード部

農家と地域の皆様の交流促進のため、安全・安心な食を提供し、地域の健康と幸せづくりに貢献できるよう、JAと連携し運営してまいります。

直売所事業

目配り・気配り・心配りをモットーに、地域全体から愛される店で
あり続けることを心掛け、日々取り組んでいます。



はたけんぼ

●住 所：須賀川市卸町54 ●営業時間：9:00～18:00
●T E L：0248-73-5261 ●定 休 日：第1水曜日



り菜あん

●住 所：白河市弥次郎窪29-1 ●営業時間：9:00～18:00
●T E L：0248-23-2500 ●定 休 日：第1水曜日



安心館

●住 所：石川町当町109-8 ●営業時間：9:30～17:00
●T E L：0247-26-6264 ●定 休 日：毎週日・水曜日



おにぎり亭

●住 所：白河市豊地上弥次郎2-1 (白河厚生総合病院1F)
●営業時間：平日9:30～17:00、土曜9:30～14:00
●定 休 日：第1・3土曜日

食材事業

安心して口にできる商品を第一に考え、産地や低添加にこだわった良品で新鮮な食材をご自宅までお届けします。

すかがわ食材センター

●住 所：須賀川市大桑原地山8 ●T E L：0248-72-2588



大切な年金のお受け取りはJA夢みなみへお任せください！

年金お誕生日プレゼント！

JA夢みなみで年金をお受け取りの方へ心づくしの贈り物を進呈いたします。

COB

明るく照らす安心の灯り…

スティックライト

- マグネットで貼れる！
- フックで吊るせる！
- 停電時などにもつかえる！

日常や非常時に役立つ
マルチアイテム！

裏面のマグネットで冷蔵庫やロッカーに

吊り下げフックでクローゼットや収納庫に

玄関ドアなどの足元などにも…！

反射板で光が
広範囲に！

新たに年金を
お受け取りになるお客様へ

JA夢みなみでは、大切な年金のお受け取りを確実にサポートさせていただきます。年金のご指定替えやご質問・ご相談は、窓口または渉外担当者までお気軽にお尋ねください。

年金相談会のご案内

JA夢みなみでは、社会保険労務士による年金無料相談会を開催しております。予約制の個別相談となっております。どなたでもご参加いただけますのでお気軽にご相談ください。

※開催日程が変更になる場合もありますのでご了承ください。
7月以降も各支店において年金相談会の開催を予定しております。
順次お知らせしていきますのでふるってお申込みください。
詳しくはお近くのJA支店窓口までお問い合わせください。

5月・6月の年金相談会開催日程

開催日	開催時間	開催店舗
5月24日(土)	9:00~15:00	白河、石川支店
6月 7日(土)	9:00~15:00	須賀川東、長沼支店
6月21日(土)	9:00~15:00	岩瀬、中島支店

『家の光』『地上』
『ちゃぐりん』『やさい畑』の
定価改定について

四誌の定価を2025年9月号より
右記のとおり改定いたします。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

誌名	2025年8月号まで 定価(税込)	2025年9月号より (毎号統一価格) 定価(税込)
家の光	普通月号 629円 特別月号 922円 12月特別号 1,027円	900円
地上	普通月号 618円 特別月号 680円	750円
ちゃぐりん	普通月号 492円 特別月号 576円	600円
やさい畑	各号 922円	1,100円 ※秋号より

がん罹患数は増加傾向にありますが、がん治療は入院日数が短期化し、「入院治療」から「通院治療」へシフトしています。加えて、薬物治療(抗がん剤・ホルモン剤治療)や在宅医療が増加傾向にあり、その費用も高額化しています。

がん(悪性新生物)の平均入院日数の推移

約20年間で
半分以上に
減っています！

がん(悪性新生物)の外来受療率、入院受療率の推移

通院治療が
増加しています

受療率の推移(H24を100とした場合)

薬物治療の費用(診療報酬点数)の推移

新しいがん共済は…

今までの入院・手術等の保障に加え、
通院治療・在宅医療や薬物治療も月額で包括的に保障し、
がん治療にかかる収入減少などの経済的な負担に対応した保障へと
生まれ変わりました！

JA共済

簡単アンケートに答えるだけで
豪華賞品が
当たるチャンス！

JA共済

がん共済 仕組改訂のご案内です！！

JAの「がん共済」が
新しく
なりました！！

「手術」「放射線治療」
だけでなく
「薬物治療」にも対応

「がん」と診断された場合、
共済掛金の払込は不要に
(がん診断時共済掛金払込免除特約ありを付加した場合)

ご契約中の がん共済	入院	在宅医療 ^{※3}	三大治療 ^{※2}	薬物治療 ^{※2}
旧がん共済	○	×	○	×
NEW! 新がん共済	○	○	○	○

令和7年3月以前のJAの「がん共済」に加入されている場合
在宅医療や薬物治療を行った場合にお役に立っていないケースがございます。
最新の保障内容への変更についてはご契約のJA支店へご相談ください！

現在のがん治療ってどんな状況？ 詳しくは
裏面へ！

相続対策に生命共済を活用するメリット

①節税対策 生命共済の死亡共済金は、500万円×法定相続人の数×3の金額まで相続税の非課税対象となります。ですので、(相続税の非課税限度として) 相続税がかかる場合には現金や預貯金で残すより節税になります。

500万円×法定相続人の数

②遺産分割対策 生命共済の死亡共済金は、死亡共済受取人を指定することによって遺産分割協議の対象外となります。ですので、遺産分割協議により争いにくく残すことができます。一層簡単な遺産相続と変わります。

生存給付特則付
一時払終身共済(平28.10) [加入年齢範囲]0~75歳

仕組図

一時払終身共済(平28.10) 同様死亡共済金を相続対策にご活用いただけることに加え…

ポイント

JA共済

簡単アンケートに答えるだけで
豪華賞品が
当たるチャンス！

一時払終身共済(平28.10) 大切なご家族のため、
一生の万一の保障を！

ポイント1 大切な方にまとまったお金をお渡しすることができます。

生命共済の死亡共済金は受取人の固有の財産として扱われるため、遺産分割協議の対象外となりますので、残したい方に確実に残すことができます！

ポイント2 もしものことがあってもすぐに共済金が受け取れます。

死亡共済金は、すみやかに現金で受け取れるため、葬儀費用や生活費用などの必要な費用にスムーズにご活用いただけます。貯金口座が凍結されていても、受取人ご自身の手続きにより、すみやかに現金として受け取りが可能です。※預貯金の仮払い制度により、つくられた方の預金を引き出すことは可能ですが、一定額に限ります。

ポイント3 医師による診査は必要なく簡単な告知でお申込みいただけます。

[加入年齢範囲]0~90歳

仕組図

死亡のとき

一生の万一のときの死亡共済金を相続対策にご活用いただけます。

裏面へ！

27 June | 2025

June | 2025 26

理事会だより

第1回理事会

令和7年3月31日(月)

[議案]

議案第1号 令和6年度資産自己査定について

議案第2号 個別貸倒引当金について

議案第3号 地域農業振興積立金の取り崩しについて

議案第4号 繰延税金資産の計上について

議案第5号 金融事業基盤強化積立金の取り崩しについて

議案第6号 令和6年度決算について

議案第7号 剰余金処分案について

議案第8号 第10回通常総代会の開催について

議案第9号 第10回通常総代会における優良組合員および共済代理店の表彰基準について

議案第10号 第10回通常総代会支店別議案説明会の開催について

議案第11号 第10回通常総代会の提出議案について(役員選任について)

議案第12号 就業規則の一部改正について

議案第13号 臨時職員就業規則の一部改正について

議案第14号 福祉事業従事職員就業規則の一部改正について

議案第15号 職員退職給与規程の一部改正について

議案第16号 育児・介護休業等に関する規程の一部改正について

議案第17号 子会社への取締役・監査役の派遣について

議案第18号 令和6年度内部統制システム基本方針に基づく整備・運用状況の確認結果及び内部統制システム基本方針並びに整備・運用状況確認表の改定について

議案第19号 個人情報保護法関連規程の一部変更について

議案第20号 貸付業務規程の一部改正について

議案第21号 剰余金処分案の一部変更について

議案第22号 デイサービスセンターかしま指定通所介護事業所運営規定及びデイサービスセンターかしま介護予防・日常生活支援総合事業における指定第一号通所事業(通所型サービス)運営規定の一部変更について

わたしたちのJA

令和7年3月末現在

●正組合員数

17,960人

(正組合員戸数)

15,883戸

●准組合員数

14,436人

(准組合員戸数)

11,020戸

●出資金残高

50億6,788万円

●貯金残高

2,154億5,139万円

●貸出金残高

684億2,493万円

●長期共済保有高

6,984億8,825万円

●購買品供給高

8億3,611万円

●販売品販売高

8億7,884万円

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内

毎週日曜日も営業しています!

平日 9:00~17:00 / 日曜 9:00~15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談に
お気軽にご来店ください!

■須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85
TEL: 0248-72-5206

■白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
TEL: 0248-22-5158

いしかわ地区
健康増進活動 参加者募集

日時

令和7年7月11日(金) 8:30~15:00

場所

中谷自治センター(石川町双里神主34)

募集人員

先着35名 ※定員になり次第、締切りとさせていただきます。

お問合わせ

最寄りの各支店または
いしかわ営農センター支援課(担当:吉田・須藤)まで
TEL:0247-26-3101

※申込者には別途ご案内をお送りいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況等によっては急遽変更や中止となる
場合がございますので、ご了承ください。

農作業
パートさん募集!

しらかわ・いしかわ地区管内に
＼お住まいの方でも、通勤が可能な方大歓迎!! /

すかがわ地区の無料職業紹介所では、農業に興味のある方、農業の現場で働きたいと希望している方を募集しております。農作業経験者や熟練者はもちろん、未経験者の方も大歓迎です。

時給

1,000円~1,500円
(水田畦畔草刈りは、時給1,500円・機械持込料1日1,000円)

交通手当

1日 500円

勤務時間

8:00~17:00
※季節や天候、作業の種類などにより変わる場合があります。

草刈り作業
の出来る方
大歓迎!!

お気軽にお問合わせください!

JA夢みなみ すかがわ地区無料職業紹介所
須賀川市松塚字赤坂1-1(きゅうりん館内) 担当:遠藤
TEL: 0248-72-5238

熱中症対策はあなたの命を守ります!

農作業中の暑さ対策は必ず実行!

県内では毎年5月上旬から熱中症が発生しています。農業の場合、屋外だけでなくハウス内でも発症する例もあります。普段から天気予報をチェックし、熱中症対策に取り組みましょう!

◆熱中症について

高温多湿な環境下において、体内の水分および塩分(ナトリウム)のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症します。

○熱中症の症状と重症度

立ちくらみ、
大量の発汗、
筋肉痛・筋肉の硬直

頭痛、気分の不快、
吐き気、嘔吐、
倦怠感、虚脱感

高体温、意識障害、
けいれん、手足の
運動障害

小

重症度

大

農作業中の熱中症対策チェック

☑高温時や体調がすぐれないときは作業を避けましょう

☑単独作業は避けましょう

☑1人で作業を行うときは家族や周囲の人に伝えましょう

☑20分おきの休憩とこまめな水分・塩分補給をしましょう

☑暑熱対策グッズ※を活用しましょう ※帽子、ファン付き作業服 など

! 暑さの感じ方は人によって異なります! 高齢の方は特に注意が必要です!

○年齢を重ねると暑さや水分不足に対する感覚機能が低下し、暑さに対する身体の調整機能も低下します。

○自分の体調の変化に気をつけ、暑さの抵抗力に合わせて、予防対策を万全に!

※国の調査(平成24年~令和3年)によると、農作業中の熱中症による死亡者の約9割が70歳以上の高齢者となっています。(農林水産省調べ)

まふ

◆MAFFアプリで熱中症警戒アラートを受け取ろう!

MAFFアプリとは、農業に携わる皆さまに役立つ情報を農林水産省からお届けするスマホ用アプリです。

QRコード

App Store
からダウンロード

QRコード

Google Play
でインストール

発行元 福島県農林水産部 農業担い手課

野菜・果実選果場 作業員募集!

令和7年度の野菜・果実選果場作業スタッフを募集いたします。当JAでは、各地区に野菜・果実選果場があり、各施設で野菜・果物の選別・箱詰め作業を行っております。勤務希望の方は、各地区施設の担当窓口までお問い合わせください。

すかがわ地区

勤務地 須賀川市松塚字赤坂1-1
【雇用期間5月~7月】きゅうりん館(キュウリ選果場)

勤務地 須賀川市和田字谷地50
【雇用期間8月~10月】あぐりフルーツ館(梨選果場)

連絡先 [担当部署] 営農部園芸課 すかがわ園芸
TEL: 0248-72-5219
[担当者] きゅうりん館:岩井、須田 あぐりフルーツ館:小倉、須田

いしかわ地区

勤務地 石川町大字赤羽字葦草39-10
【雇用期間8月~12月】果実共同選果場(桃・梨・リンゴ)

連絡先 [担当部署] いしかわ営農センター営農経済課
TEL: 0247-26-8521
[担当者] 山中、石森

しらかわ地区

勤務地 中島村大字二子塚字入江37-1
【雇用期間6月~10月】トマト、梨、キュウリ選果場

連絡先 [担当部署] 営農部園芸課 しらかわ園芸
TEL: 0248-52-3636
[担当者] 岡部、鈴木

雇用条件と時給内容

雇用条件 パート作業員: 年齢18歳以上(男女問わず)
アルバイト: 高校生以上(男女問わず)

時給 960円~
※詳細については各施設にお問い合わせください。

休日 各施設の設定による(各施設にお問い合わせください)

お問合わせ日・時間帯 | 平日8:30~17:00

ふれあい週間は 16日(月)～20日(金)

1 日 仏滅	16 月 先勝
2 月 大安	17 火 友引
3 火 赤口	18 水 先負
4 水 先勝	19 木 仏滅
5 木 友引	20 金 大安
6 金 先負	21 土 夏至
7 土 仏滅	22 日 先勝
8 日 大安	23 月 友引
9 月 赤口	24 火 先負
10 火 先勝	25 水 赤口
11 水 友引	26 木 先勝
12 木 先負	27 金 友引
13 金 仏滅	28 土 先負
14 土 大安	29 日 仏滅
15 日 赤口	30 月 大安

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

自己改革の取り組み

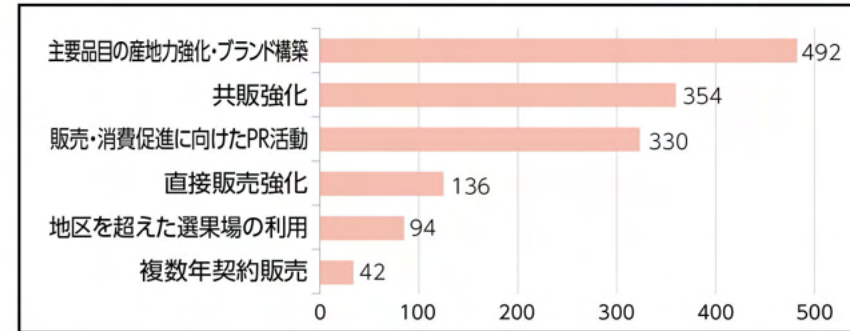
当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

担い手農家訪問 令和6年度報告 –その②–

当JAは平成30年9月より、常勤役員が管内担い手農家宅を訪問し、JAへのご意見ご要望を直接伺う「担い手農家訪問」を実施しております。

5月号に引き続き、令和6年度に皆様から頂いたご意見の一部をご紹介いたします。

●農業所得向上のためにJAの販売事業に対して何を要望しますか？

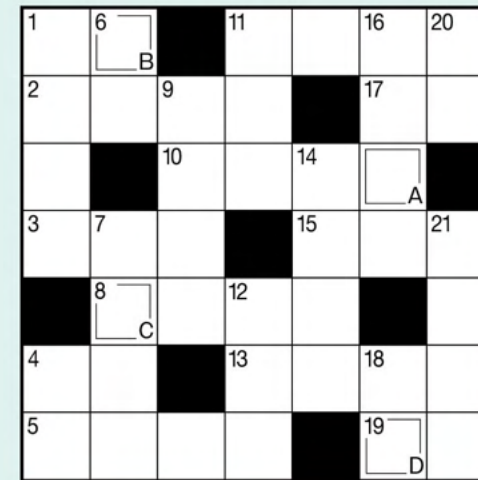


集計方法は、要望度に応じた点数化により集計しております。
(第1位:10点、第2位:8点、第3位:6点、第4位:4点、第5位:2点、第6位:1点)

担い手農家訪問で頂いたご意見ご要望は、今後のJA運営に反映してまいります。

クロスワードパズル Crossword Puzzle

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



【先月号の答え】

シバザクラ

答え A B C D

→ ヨコのカギ

- ①6～7月はしとしとと降る日が多い
- ②あの部長は——掌握術に優れている
- ③化学式ではH⁺やOH⁻などと表します
- ④「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- ⑤旧暦6月の異称
- ⑧赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- ⑩渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- ⑪長女から見た次女や三女
- ⑬父の日に——をこめてプレゼントを送った
- ⑮生の魚貝などを薄く切った料理
- ⑰木の根と枝のあいだ
- ⑲オニ、テッポウなどの種類がある花

↓ タテのカギ

- ①漢字では紫陽花と書く花
- ④肌にはできないように日焼け止めに塗りました
- ⑥剣道の試合のとき頭につけます
- ⑦植物を分厚い本にはさんで作ることも
- ⑨1年を基準としたときの3カ月
- ⑪inと表記する長さの単位
- ⑫神棚に供える植物
- ⑭サイン、——、タンジェント
- ⑯海の宝石とも呼ばれる生き物
- ⑰——に交われば赤くなる
- ⑲6月10日は——の記念日です
- ⑳じょうろやホースでおこないます



ハウスレタスの出荷が始まり、青々としたレタスのハウスに元気よく登場してくれたのは、東支店管内の鈴木湊翔くんです。今回は同支店管内でレタス栽培に取り組む野崎弘明さんのハウスをお借りしての撮影となりました。

今回、撮影にご協力いただいた野崎さんはベテランの農家さんで、レタス、トマト、水稻を栽培しています。東支店そさい部会長を務めるなど地域農業をけん引する存在です。

トラクターと砂遊びが大好きな湊翔くんは、撮影に備えて練習してきたポーズや様々な表情を披露してくれるなど可愛い姿を見せてくれました。撮影の数日後にお兄ちゃんになった湊翔くん。撮影時には「赤ちゃん楽しみ」と笑顔で教えてくれました。ご家族からは「元気に、健康に育ってほしい」と温かいメッセージが送られました。



みなと湊翔くん

＼メールでも応募ができるようになりました！

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ！の応募方法

クイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてハガキかメールでお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切／6月20日(金) 必着

宛て先 広報誌編集係 住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

【必須事項】
●クロスワードパズルの答え
○○○○○
●住所 ●氏名 ●年齢
●感想などを必ず記入
●話面への感想、白ごとの出来事などなんでもOK
●夢みなみロゴマークが隠れている場所(ページ数をご記入ください)

4月号クロスワードパズルの当選者[5人]

- 須賀川市／金澤トキエさん
- 須賀川市／二瓶とし子さん
- 泉崎村／長嶺 和男さん
- 白河市／菊池由紀江さん
- 相馬市／青田 大樹さん

※当選者様へお送りする全農商品券は4月下旬に郵送いたしました。

夢みなみのロゴマークを探せ！

広報誌6月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね！

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にはジェラート券をプレゼント！

5月号の答え
P13・P17



今月の家の光

6月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載！その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで！



特集

本格的な夏が来る前に猛暑の備えは今が始めどき

地球温暖化のさらに上をいく地球沸騰化時代ともいわれる今、危険な暑さから身を守るには夏本番を迎える前の準備がたいせつです。〝体作り〟と〝住まいの工夫〟の二刀流で灼熱の夏を元気に乗りきりましょう。

手芸

・PPバンドで作るミニチュアバスケット





Recipe

キュウリのサンドイッチ

材料(2人分)

- キュウリ 2本
- 食パン(薄切り) 6枚
- 塩(下処理用) 小さじ1/2
- マヨネーズ 大さじ2
- コショウ 少々
- バター お好み



キュウリが主役の簡単で

ヘルシーなサンドイッチです。

お好みでハムやゆで卵を加えて、

ボリュームアップしてみるのも

オススメです♪



高坂 美代子 さん
(須賀川市守屋)



作り方

- ①キュウリは両端を切り落として縦半分に切り、タネの部分を取ったら斜め薄切りにする。
- ②①をボウルに入れ、塩をまぶし5分程置いたら水気をしっかり絞り切る。
- ③マヨネーズとコショウを加えて混ぜ合わせる。
- ④食パンにバターを塗り③のをせ、もう一枚の食パンで挟む。
- ⑤軽く押さえたら、耳を切り落とし、食べやすい大きさに切り分けたら完成。

編集後記

■5月の清々しい風の中、管内の田んぼは水鏡のように輝き、田植えシーズンが本格スタート!多くの農家の皆さんはこの時期から農作業で忙しくなるかと思いますが、くれぐれも事故などには十分注意してください。さて、今月号のインフォメーションにも掲載しましたが、徐々に夏が近づくにつれて心配なのが熱中症です。こまめな休憩と水分補給は大切なことです。JAでは現在、はとむぎ茶ボトル缶が1箱(24本入り) 2400円で販売中です。6月末までの特別価格となっていますので、この機会をお見逃しなく!(安藤)



安藤

緊急時の各種お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は...

→JA共済事故受付センター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931
じこは くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には...

→JA共済サポートセンター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは...

→NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674
いご くらうなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは...

■平日9:00~17:00は
→お取引のJA店舗にご連絡願います。
■平日(上記以外の時間)および
土曜・日曜・祝祭日は

→JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793