



Y u m e M i n a m i 基みなみ

2025

8

No.113



01 新役員・退任役員紹介

02 子どもたちがバケツ稲&田んぼづくりに挑戦!



“地域の懸け橋”それが私たちJAです



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。



須賀川東支店

せきね はるお
関根 治男さん

主な経営内容

キュウリ、水稻



第二の人生は 農のある暮らし

須賀川東支店大東地区で、今年就農3年目を迎える関根治男さん。キュウリ10aと水稻60aを栽培しています。長年会社勤めをしていましたが、57歳の時に早期退職し、実家の農業を継ぐ決意をしました。未経験からのスタートながら、地域の力を借りて着実に歩みを進めています。

挑戦のきっかけと 先生との出会い

代々、水稻栽培をしていた農家に生まれた治男さん。農業を継ぐつもりはありませんでしたが、親の体調や自らの年齢を機に「今が始めるチャンスかもしれない」と一念発起。反対する父を説得し、57歳で会社を早期退職して就農しました。

何を栽培するか迷っていた際、全国有数の産地である須賀川市のキュウリに着目。農業普及所にも後押しされ、キュウリを栽培する決意をしますが、知識はゼロ。そんな中、周囲の評判で知った、後に農業の先生となる先輩農家に直談判し、週1〜2回の指導を仰ぎながら本格的な栽培をスタートさせました。

失敗を糧に 積み重ねる経験

1年目は葉ダニが大量発生しながらも11tまで収穫。「まあまあ」と評価されつつも、周りの先輩農家の一言に悔しさを感じました。2年目は細菌病に見舞われながらも14tまで収量を伸ばし、3年目となる今年は15tを目標にしています。病気を防ぐための消毒管理にも力を入れ、同じ失敗は繰り返さないと決めています。治男さんにとって、「挑戦し続けること」が日々の原動力となっています。

次の夢に向かって

現在はキュウリの他に、家庭菜園でミニトマトやブドウ、シャインマスカットも育てています。将来的には果樹園を立ち上げたという夢を持ち、色んな人から「おいしかった」と言ってもらえることが最大のやりがいにも繋がっています。今年育てたキュウリ



キュウリ15tの生産を目指して大切に育てています



ウリは先生にも食べてもらう予定と栽培にも熱が入ります。孫のために、悠々自適な暮らしのために、そんな穏やかな目標に向け、治男さんの挑戦はまだまだ続いています。



広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP25をご確認ください。

新役員・退任役員紹介

役員就任のご挨拶



代表理事組合長
丸山 重一

組合員の皆様には日頃よりJA事業全般にわたりご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。私儀、この度の役員改選により代表理事組合長に就任いたしました丸山重一でございます。改めてその重責に身の引き締まる思いです。

さて、農業・JAを取り巻く情勢は、少子高齢化による担い手不足、気候変動による自然災害の多発、農地面積の減少による生産基盤の脆弱化、加えて国内外の政治動向など、様々な課題に直面しております。

このような中、令和7年度はJA夢みなみが誕生して10年目を迎えます。初年度となる「第4次中期3カ年経営計画」ならびに「第4次地域農業振興計画」の着実な実践により、地域に無くてはならないJAを目指し、役職員一丸となつて取り組んでまいります。皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。



代表理事専務
小松 浩

組合員の皆様には日頃よりJA事業全般にわたりご理解とご協力を賜り、衷心より厚くお礼申し上げます。この度の役員改選で代表

理事専務に就任いたしました小松浩です。その重責に身の引き締まる思いです。
農業・JAを取巻く環境は燃料価格・農産物価格全般の高騰等と厳しい情勢です。その様な中、JAの総合事業を活かし地域農業の振興、農家所得の向上に向けて選ばれるJAとなる様に取り組んでまいりますので、皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。



常務理事
（営農・経済担当）
小湊 勝雄

この度の役員改選により、営農経済担当常務に就任いたしました小湊勝雄と申します。農業・JAを取り巻く環境は年々厳しさを増すばかりであります。そのような中でも地域農業の振興を図り、組合員の農産物所得の増大に寄与できるよう全力で取り組んでまいりたいと思っております。今後とも皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。



常務理事
（金融・共済担当）
真島 敏彦

この度の役員改選により、信用・共済担当常務に就任いたしました真島敏彦と申します。農業・JAを取り巻く環境は大きく変化しております。相互扶助精神の下、多様化する組合員皆様の負託に応えられるよう精進してまいります。持続可能な農業と地域の皆様から選ばれるJAを目指し、組合員皆様の幸せ

づくりに貢献したいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。



代表監事
蕪木 利弘

この度、代表監事の責を担わせていただく蕪木でございます。「令和の米騒動」も相まり、JAの事業運営に対し多くの関心が寄せられている今般での就任となりましたこと、改めて責任の重大さに身の引き締まる思いです。微力ではありますが研鑽に努め、常に公平不偏の立場でJA経営の健全性確保に寄与できるよう、また事業の透明性を担保しつつ、社会からも信頼されるガバナンス維持のため尽くしたいと考えます。関係各位皆様のご指導ご鞭撻を賜りたくお願いいたします。



常勤監事
根本 秀一

この度の役員改選により、常勤監事に再任いたしました根本秀一でございます。農業・JAをめぐる経営環境を踏まえ、微力ではありますが監事の業務を通じて、JAの健全経営・持続可能な経営基盤の確立、農産物所得確保・向上、地域農業振興に尽力してまいります。組合員の皆様には、これまで同様、JA夢みなみに対してご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新役員（非常勤）

鏡石 和田 和久 理事	長沼 味戸 富男 理事	大東 塩田 正彦 理事	稲田 大河原 一英 理事	仁井田 櫻村 孝夫 理事	西袋 設楽 辰夫 理事	東部 安藤 雅裕 理事
中島 大木 一男 理事	泉崎 円谷 亮一 理事	西郷 相川 仁一 理事	西郷 深谷 政勝 理事	白河 砂川 重則 理事	白河 今井 寛美 理事	岩瀬 須田 俊弥 理事
平田 三本松 公平 理事	平田 大木 信之 理事	玉川 八木 喜孝 理事	玉川 倉鎌 利治 理事	石川 迎 勝幸 理事	石川 郷 隆 理事	大信 菅森 利栄 理事
三神 薄葉 好弘 理事	全成 木野内 悟 監事	全成 本郷 良幸 監事	全成 泉川 一彦 監事	女性代表 大申 さち子 理事	女性代表 鈴木 ハル江 理事	女性代表 大概 美智子 理事
古殿 吉田 育市 理事	浅川 芳賀 正弘 理事	玉川 副会長 大野 政幸	天栄 副会長 円谷 要	中島 会長 小針 祐二		

総代協議会役員

玉川 副会長 大野 政幸	天栄 副会長 円谷 要	中島 会長 小針 祐二
--------------------	-------------------	-------------------

退任役員

鏡石 常松 正美 理事	長沼 鈴木 新一 理事	大東 石井 文和 理事	東部 上田 忠夫 理事	全成 兼子 長一 監事	代表監事 箭内 達秀	代表理事組合長 佐々木 一成
女性代表 溝井 位子 理事	女性代表 秋山 聖子 理事	玉川 車田 覚藏 理事	石川 大島 多市 理事	東 飛和知 秀郎 理事		



子どもたちが バケツ稲& 田んぼづくりに挑戦!

5月上旬から6月上旬にかけて、青年連盟盟友や当JA職員の指導のもと各地区の小学生や幼稚園・保育園児がバケツ稲、田んぼでの田植え体験を行いました。慣れない作業に最初は戸惑っていましたが徐々に慣れ、泥だらけになりながら一生懸命取り組みました。

大きく
なあれ

仁井田小学校では田植えの前に「田植え踊り」を披露しました。保存会に混ざり児童全員で踊って豊作を祈りました。



5月27日 仁井田小学校



5月27日 古殿小学校



5月26日 泉崎第二小学校



5月13日 浅川小学校



5月12日 稲田幼稚園



5月9日 小平小学校



5月28日 泉崎第一小学校



5月27日 玉川第一小学校



5月27日 大東小学校



5月21日 熊倉小学校



5月20日 白鳩保育園



5月20日 認定こども園 らみどり



6月9日 三神小学校



6月9日 鏡石保育所



5月23日 蓬田小学校



5月22日 石川小学校



5月22日 須釜小学校





稼働スイッチを押す寺島委員長(左)と小松専務



選果場稼働 主力のトマト出荷始まる



6月10日、トマト選果場で稼働式を行い、夏秋野菜の主力品目であるトマトの共選出荷をスタートさせました。

稼働式では、小松専務が「適正選果で有利販売につなげていきたい。体調管理に十分注意して作業にあたってほしい」と述べました。

令和7年度の選果場利用者は103戸で栽培面積は16.98ha。共選開始を迎えた当日は、310コンテナが持ち込まれ、約930ケース（1ケース4kg）が出荷されました。ピーク時は日量6000ケースの出荷を見込んでおり、選果計画30万700ケースを目標に11月まで作業は続きます。



長期収穫目指して キュウリ栽培講習



6月13日、泉崎支店管内の圃場で露地キュウリ現地栽培講習会を開きました。生産者とJA職員の約20人が参加し、生育状況を確認しながら序盤の栽培管理のポイントを確認しました。

県南農林事務所とタキイ種苗(株)の担当者が講師を務め、今後の気象情報と病害虫防除、定植後の管理について解説。盛夏期の高温を乗り切るには梅雨明け前に根張りを確保する必要があるとして、早い段階での発根促進剤のかん注を促しました。また、多湿条件下で発生しやすい病害虫に対して予防と初期防除に努めるよう呼び掛けました。



講師の説明に耳を傾ける参加者



生育を確認する参加者



サクランボ収穫前の 管理確認



JA夢みなみさくらんぼ部会は6月6日、サクランボの夏季管理指導会を佐藤亮平部会長の圃場で開きました。生産者5人と須賀川農業普及所、JA職員が参加。同普及所の技師が新梢管理や夏季剪定、葉摘みについて指導しました。

令和7年産は受粉時期の天候不順により、出荷量は前年より減少傾向にありますが、生育状況は概ね順調。県北で発生が散見されているカメムシへの注意の呼び掛けがありました。



「つくばSD2号」 中干し適期を確認



6月16日にすかがわ地区としらかわ地区、17日にいしかわ地区で令和7年度「つくばSD2号」中干し講習会を開きました。

同品種の開発元である住友化学(株)の担当者が講師を務め、今年産の生育状況や中干しの重要性について解説しました。

加えて、地図上で自分の圃場の場所、品種、移植日を選ぶだけで中干し適期や出穂期などが予測できるアプリ「水稻生育診断 稲作先生」を紹介。農作業の効率化や生産性の向上のため、スマート農業技術の活用を提案しました。



圃場で稲の状態を確認する生産者(写真はすかがわ地区)



夏秋野菜出荷本格化を前に 大田市場でトップセールス



6月20日、東京都中央卸売市場大田市場でトップセールスを行いました。丸山組合長や県中・県南農林事務所、管内13市町村の代表者、野菜連絡協議会役員、JA全農福島、JA役員、夢ガールキャンペーン隊の約30人が参加しました。

トップセールスでは、夏秋野菜6品目を展示した他、キュウリとトマトの詰合せ100セット、オリジナルうちわを場内関係者に配布し、管内の夏秋野菜のおいしさをPRしました。



管内自慢の農産物をPRした関係者



夏秋野菜の販売対策を話し合った対策会議



販売金額59億円目標 市場と対策会議



6月10日、令和7年度夏秋野菜販売対策会議を東京第一ホテル新白河で開き、販売目標59億486万円の達成に向けて、販売計画や市場情勢について意見を交わしました。

会議には、青果卸売市場22社、JA全農福島、野菜連絡協議会、JA役職員の47人が出席。JAの担当者は夏秋野菜の生育状況について、春先の日照不足と低温が続いたため、生育に遅れが出ているものの概ね順調に進んでいると報告しました。また、各市場関係者からは出荷量が減少傾向にある品目について、出荷増大の要望が寄せられました。



水稻の生育状況を確認



5月27日、しらかわ地区の耕種担当者による第1回水稻定点調査を管内圃場で実施しました。

はじめに、担当者全員で調査方法を確認し、管内14圃場に別かれて調査を開始しました。調査項目として、草丈の伸び具合、1株あたりの茎数、雑草・病害虫の状況などを調べた後、検討会を開き、指導員間で情報を共有しました。

6、7月にもそれぞれ2回程調査を行い、平年と比較して令和7年度の生育状況を分析し、その結果を基に、組合員への指導・相談等に役立てていきます。



生育状況を確認する担当者



トマトの草丈を測定する営農指導員



夏秋野菜3品目の 生育など定点調査



しらかわ地区は5月28日、夏秋野菜の生育状況や病害虫の発生などを定期的に調べる定点調査を行いました。調査は8月下旬まで隔週で全8回行います。

定点調査はトマト、キュウリ、ナスの3品目が対象。データを分析し、営農指導や取引先への情報提供、有利販売に役立てていきます。

この日は、中島支店管内の圃場でトマト、ナスを調査。担い手に出向くTAC・営農指導員らが草丈や茎の太さ、着果数を測定し、病害虫の発生状況を調べました。



心の癒しに 花植えで地域貢献

いしかわ地区ふれあいグループ連絡協議会は、6月6日から10日にかけて玉川村のたまかわ荘、平田村のよもぎ荘、浅川町のさぎそう、古殿町のふるとの荘で花植えを行いました。

同グループは高齢者や障害者が安心して暮らせる地域づくりを目指し、ボランティア活動に取り組んでいます。

各支部の部員やJA職員が花壇にマリーゴールドの苗を丁寧に植え、「元気いっぱいのマリーゴールドを咲かせてください」とメッセージを添えました。



花植えを行ったふれあいグループの皆さん
(写真はふるとの荘)



旬のブロッコリー 魅力を存分にアピール

大信支店管内の佐藤克也さん、さな子さん夫妻が6月4日、福島放送「シェア！」の人気コーナー「ぺんぎんナッツのふくしまスゴいんじゃないのっ」に生出演し、旬を迎えた春ブロッコリーの魅力を存分にPRしました。

第1部では、広大なブロッコリー畑とともに栽培上のこだわりや工夫を紹介。克也さんの指導でぺんぎんナッツがブロッコリーを収穫し、採りたてを生のまま試食しておいしさを伝えました。

第2部では、長男の叶汰くんも飛び入り出演し、天ぷらやプロロンチーノなど、佐藤家おすすめの絶品料理4品が紹介されました。



テレビの前の視聴者に向かって
手を振る佐藤さん一家



暑さに負けず おいしいトマトを消費者へ

おすすめの食べ方は、
カプレーゼです！

三神支店管内で中玉トマトを栽培している佐久間義克さんが6月19日、福島放送のシェア！「ふっくん&しまちゃん天気予報」の取材を受けました。

佐久間さんが栽培するのは「フルティカ」という品種で、糖度が高く皮が薄いのが特徴です。放送では、暑さ対策の取り組みとともに、40度を超えるハウスの中で大粒の汗を流しながらトマトの収穫作業に励む佐久間さんの姿が紹介され、「おいしいトマトを消費者に届けたい」という思いが映像からも伝わる内容となりました。



インタビューに答える佐久間さん（左）



直売所出荷者向け 栽培、品種学ぶ

農産物直売所「はたけんぼ」の出荷者で構成しているすかがわ岩瀬地区農産物直売部会は6月17日、きゅうりん館で令和7年度秋蒔き野菜講習会を開きました。

この講習会は直売所の品目拡大と品質向上に向け、毎年行っています。部会員とJA職員約20人が出席。タキイ種苗(株)の尾崎亮太さんがダイコンやハクサイ、ニンジンなどを中心に11品目の栽培ポイントや推奨品種の特性を説明しました。また、費用対効果が高い保水材や芽出しシートのなどの機能性についても説明がありました。



資料を見ながら説明を聞く参加者



子ども食堂へ食材贈呈



しらかわ地区は6月13日、白河営農経済本店で子ども食堂への食材贈呈式を行いました。式では、白河支店野菜部会の藤田良宜部会長、大信支店野菜部会の庄司辰實部会長が、福島県県南地域子どもの居場所ネットワーク代表の坂本学さん、同副会長の小野崎栄行さんらに地元野菜を贈呈しました。

両部会は、令和3年から毎週水曜日の野菜出荷時に規格外などで出荷が出来ない野菜の提供をしています。坂本代表は、「皆様から頂いた食材を子どもたちは喜んで食べている」と感謝を述べました。



野菜を贈呈する庄司部会長（左から3番目）、
藤田部会長（左から4番目）



令和7年産米生育を確認



いしかわ地区は、6月19日に水稻生育調査を行いました。須賀川農業普及所の担当者と同地区の営農指導員が7カ所の圃場を巡回し、令和7年産米の生育状況を確認しました。

「コシヒカリ」「天のつぶ」「ひとめぼれ」「つくばSD2号」の4品種の栽植密度、草丈、茎数、葉色を測定し、巡回後、調査結果を共有しました。

今年産米の生育は、病害虫の被害も目立ったものはなく、概ね順調です。今後の病害虫の発生については、天候の変化によって注意が必要であることを申し合わせました。



草丈を測る職員ら



投資の仕組みや心構えなどを学ぶ出席者

いしかわ

女性大学開講 資産形成の重要性学ぶ

6月7日、女性大学第16期わくわくスクールの開講式と第1回講座を石川支店で開催し、受講生27人中、新入生2人を含む22人が出席しました。

開講式で小湊常務は「女性大学での学びと交流が皆様の人生をより豊かにしてくれるでしょう。共に学ぶ仲間と充実した時間を過ごしてください」と挨拶。初回講座では、農林中央金庫福島支店の渡邊知寛さんを講師に招き、「インフレに勝つ資産づくり」をテーマに、資産形成の必要性や新NISA、投資信託の仕組みについて学びました。



すかがわ

健康、長生きを目指して

すかがわ地区は6月13日、須賀川本店で健康増進活動を実施しました。事前に申し込みのあった38人が受診し、健康に対する意識を高めました。

参加者は、「日帰りコース」として、身長、体重、血圧の測定や胸部・胃部X線検査の他、骨密度測定、毛細血管観察などを受診。検診の結果はX線やオプション検査を除き、当日のうちに配付され、看護師による個別指導が行われました。検診後には医師による健康講話があり、参加者は熱心に耳を傾けました。



血圧を測る参加者

全 域

アンパンマンと一緒に 交通ルールを学びました

6月15日、須賀川中央体育館で「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開催しました。

イベントには、午前と午後の部合わせて約610人の親子らが来場。ステージにアンパンマンたちが登場すると、会場は大きな歓声に包まれました。

子どもたちはアンパンマンたちからの呼びかけに元気に応え、一緒に歌ったり踊ったりしながら信号の意味や横断歩道の正しい渡り方などを楽しく学びました。

イベントの最後には握手会も行われ、会場は終始笑顔であふれていました。



アンパンマンたちと
楽しく交通ルールを学ぶ参加者
© やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

全 域

新盆準備をサポート 展示会好評

5月中旬から6月上旬にかけて、お盆用品（新盆）展示会を管内4会場で計6日間、開催しました。

会場には、盆棚や盆提灯、新盆の返礼品やパック膳などを多数展示。来場者一組一組に担当者が付き添い、最近の新盆の傾向や様式についてアドバイスを送りながら商品選びをサポートしました。

大切な故人やご先祖様を温かく迎える準備をしようと、各会場とも多くの方が来場し、「予算や要望に応じて相談に乗ってもらえたので良かった」「これで安心してお盆を迎えられる」と好評でした。



担当者に相談しながら盆用品を選ぶ来場者
(写真はあぶくま斎場石川)



楽しみながら勉強してもらいました
(写真は稲田学園)

すかがわ

キュウリの量にびっくり 地域の小学生が見学

きゅうりん館は6月中旬から7月中旬にかけて、すかがわ地区管内の小学3年生を対象に、見学の受け入れを行いました。

見学では、選果場にてJA職員が、キュウリ一大産地である地域の特徴や施設の役割、出荷から販売までの流れについて丁寧に説明。見学後には、児童が「一番忙しい時期の出荷量はどのくらいですか」「選別の基準は何ですか」など、興味を持ってたくさんの質問を投げかけていました。

その後は、学んだ内容をそれぞれレポート用紙に熱心にまとめる姿も見られ、地域農業への理解を深める貴重な機会となりました。



しらかわ

収穫楽しみに 児童がサツマイモ定植

釜子小学校の1年生24人は6月17日、青年連盟東支部と東支店の協力で、サツマイモの定植体験を行いました。この活動は、農業の大切さや身近な環境を考えてもらうことを目的とした食農教育活動の一環で、毎年行っています。

児童は、盟友とJA職員の指導の下、マルチを張った畝に割り箸で穴を掘り、「ベニアズマ」の苗を1本ずつ丁寧に定植。体験後は「上手に植えることができた」「収穫するのが楽しみ」など、笑顔で感想を話しました。今回植えたサツマイモは、10月下旬に収穫を行う予定です。



一生懸命サツマイモの苗を植える児童

すかがわ

しらかわ

あぐりスクール 楽しく食と農を学ぶ

すかがわ地区

第2回あぐりスクールを6月21日に開催。17人が参加し、管内の農家を訪問しました。

一行は、和牛繁殖農家・石塚繁男さんの牛舎を訪問し、エサやり挑戦。大きく迫力のある牛に圧倒されながらも、稲わらを食べる様子を興味深く観察していました。

その後、須賀川支店管内のそ菜農家・大河原一雄さんのハウスに移動し、キュウリとトマト、ナスを収穫しました。収穫方法や食べ頃の見分け方を聞いたり、採れたてのキュウリを夢中で味わいながら笑顔を見せる姿が見られました。



キュウリを収穫した子どもたち

しらかわ地区

6月21日にあぐりスクールを開校しました。この日は管内の小学3～6年生17人が参加。白河支店管内の菅原修一さんの水田で田んぼの生き物調査を行い、泥んこになりながらカエルやザリガニ、カワエビ、ゲンゴロウの幼虫などを採取しました。

その他にもニンジンの種まきや、サツマイモとトウモロコシの定植、菅原さんが栽培するブルーベリーの試食もさせてもらい、楽しい一日となりました。



田んぼの中を元気いっぱい歩き回る子どもたち

わが家のアイドル

須賀川支店



はる 村 晴くん

チャームポイント 髪がくるくるな所

たからもの 寝る時の毛布（端っこが大好き）



ご両親からメッセージ 元気にケがなくいっぱいたべて大きくなってね！

取材者：室野井 千尋

泉崎支店



りこ かける 植田 璃子ちゃん・駈くん

チャームポイント 璃子ちゃん… ぱっちり二重と笑顔！
駈くん…… まんまる顔とふっくらほっぺ

たからもの 璃子ちゃん… 棚いっぱいの本
駈くん…… 重機のおもちゃ



ご両親からメッセージ 姉弟仲良く、元気に育ってね！

取材者：大湊 佐和子

平田支店



ゆの りく 宗像 結心ちゃん・凌久くん

チャームポイント 結心ちゃん …… かわいい笑顔
凌久くん …… こぼれ落ちそうなほっぺ

たからもの 結心ちゃん …… ピンクのタオル
凌久くん …… くるまのおもちゃ



ご両親からメッセージ これからも2人仲良く元気に育ってね

取材者：有賀 のり子

キラッ★アクティブ／ 女性部 & 青年連盟

女性部

変わらぬ歌声に魅了 J A 福島女性部協議会

6月11日、會津風雅堂で第14回JA福島女性部レディーズセミナーが開催され、当JAからは事務局を含め86人が参加しました。

セミナーは、女優で歌手、声優の倍賞千恵子さんを講師に「歌うこと、演じること、そして生きること」と題して開催。デビューのきっかけや映画「男はつらいよ」での思い出話などを紹介しました。「健康の秘訣は運動」と語る倍賞さん。日課の「ながらスクワット」は欠かさないそうです。講話の合間には御年83歳とは思えぬ歌声を披露し、会場を魅了しました。



時折アカペラで歌声を披露する倍賞さん



倍賞さんの講話と歌声に魅了された参加者

理想のリーダーになるために しらかわ女性部

6月19日、白河営農経済本店でしらかわ女性部リーダー研修会を行いました。しらかわ地区7支部の女性部役員、事務局ら約40人が出席。文芸アナリストで食料・農業・農村ジャーナリストの大金義昭氏が「楽しくなければ『活動』じゃない」と題して講演しました。大金氏は、「女性部組織はお花畑。活動の花を咲かせる場である。役員、事務局を経験し花を咲かせることが自分の成長になる。まずは、自分自身が活動を楽しむことが大事」と強調しました。講演後には、折笠多美子女性部長が大金氏に記念品を贈呈し、参加者と意見交換会を行いました。



女性組織活動の魅力を語る大金氏



有意義な講演後に記念撮影

青年連盟

ゴルフで親睦を深める 青年連盟すかがわ岩瀬地区

6月11日、東都郡山カントリー倶楽部で第10回青年連盟すかがわ岩瀬地区ゴルフ大会を開催し、盟友、事務局ら16人が参加しました。当日は、小雨が降る中でしたが、参加者は交流を深めながらプレーを楽しみました。



参加者全員で記念撮影

大会結果

優勝 大越 翔太（大東支部）
準優勝 安田 諒（天栄支部）
第3位 常松 貴浩（稲田支部）
（敬称略）

夢みなみブランドをPR～第32回湘南祭～

青年連盟しらかわ地区

JA夢みなみ青年連盟しらかわ地区は、5月24、25の両日、神奈川県茅ヶ崎市で開催された「第32回湘南祭」に2年ぶりに参加しました。白河商工会青年部と共同出店し、はとむぎ茶ボトル缶とはとむぎ塩かりんとう、白河の地酒や焼きそばなどを販売して、JA夢みなみと白河市をPRしました。



サザンビーチにはとむぎ茶！暑い日に最高です！

はたけんぼイベント情報

- 7月19日(土)～21日(月・祝)／おきなわフェア
- 7月26日(土)・27日(日)／り菜あんおめでとうフェア
- 8月2日(土)・3日(日)／お茶満杯詰め
- 8月9日(土)～12日(火)／お盆花市

- ★毎月1日、12日、第4土曜日は豆腐の日「豆腐特売」
- ★毎週水曜日は当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 7月19日(土)／お魚市
- 7月20日(日)／里芋コロッケ販売
- 7月21日(月・祝)／茹でトウモロコシ販売
- 7月26日(土)・27日(日)／り菜あん17周年祭
- 7月29日(火)／肉の日
(対象の豚肉・牛肉が通常価格の20%引き)
- 8月2日(土)・3日(日)／桃まつり
- 8月9日(土)～12日(火)／お盆花市

- ★毎週水曜日は当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

安心館イベント情報

- 7月19日(土)／丑の日「いしかわ牛特売」
- 7月19日(土)・21日(月・祝)／おきなわフェア
- 7月22日(火)／油揚げの日(特売)
- 7月26日(土)／にわとりの日(卵特売)
- 8月2日(土)／納豆の日(特売)
- 8月11日(月・祝)～16日(土)／お盆花市

- ★毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。

おきなわフェア

はたけんぼ
7月19日(土)～21日(月・祝)

安心館
7月19日(土)・21日(月・祝)
※20日は定休日です

提携ファーマーズ直送の
沖縄特産品がたくさん並びます！

はたけんぼでは、
イベント限定ジェラートも販売♪
お楽しみに!!

店内も沖縄の
BGMが流れ、スタッフも
アロハシャツでお出迎え♡

メンソ～レ～



お盆花市開催

はたけんぼ
り菜あん
8月9日(土)～12日(火)
安心館
8月11日(月・祝)～16日(土)

売り場を拡張して、
切花が多数並びます♪
お供え用果物なども...



イベントの様子

しらかわ り菜あん 旬のブロッコリー大好評

5月24日(土)、25日(日)の2日間、地場産春ブロッコリー特売イベントを開催。試食も行い、JA夢みなみしらかわ園芸が提供したレシピでディップを作りました。ブロッコリーだけでなくレシピも好評で、ディップで使った材料をブロッコリーと一緒に買い求めていました。



新茶の季節になりました

6月7日(土)、8日(日)の2日間、新茶特売イベントを開催しました。期間中は、新茶仕様の缶に蓋までぎっしり満杯に詰めてイベント価格で販売。来店者には爽やかに水出しで試飲も提供しました。2日間限定で、静岡県産の緑茶を使ったジェラートも販売。普段販売している「抹茶」とは違うほのかな苦みと爽やかな風味で、好評でした。



すかがわ はたけんぼ 日頃の感謝を込めて

6月15日(日)、はたけんぼ食育ソムリエで小学生以下のお子様を対象に「父の日」イベントを開催。参加者の皆さんは、メッセージや絵を丁寧に描いて、心のこもった手作りポットを作りました。暑さにも強く、育てやすいピーマンの苗を植え、食育ソムリエ考案のピーマンレシピ集も添えてプレゼント。「みんな育てるのが楽しみ」と喜んでもらえました。



電話／0248-73-5261
営業時間／9:00～18:00 定休日／第1水曜日
【おやつ工房】営業時間／10:00～16:30
定休日／毎週水曜日
ブログ／<https://blog.goo.ne.jp/hatakenbo>



電話／0248-23-2500
営業時間／9:00～18:00
定休日／第1水曜日
ブログ／<https://blog.goo.ne.jp/risaian>



電話／0247-26-6264
営業時間／9:30～17:30
定休日／毎週日・水曜日
ブログ／<https://blog.goo.ne.jp/anshinkan>



皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様が参加するコーナーです。

●アイデアレシピ参考にさせていた
だいています。クロスワードパズ
ルはすぐ解けるのですがロゴマ
ークを探すのに苦労しています。
(古殿町／岡部恵美子さん)

↓ゆめみちゃんをなかなか見つけるこ
とができないというお便り多くいた
だきます。ウインクしているゆめみち
ゃん2つ、ぜひ見つかるまで探してみ
てください！

●毎月、表紙のお写真を楽しみにし
ています!!素敵な笑顔の写真に癒
されています。
(西郷村／小松敦美さん)

●表紙に癒されました。毎月楽し
み
しています。
(天栄村／後藤光子さん)

●表紙の写真の顔の表情がとって
もかわいらしく、ほんわかで癒さ
れますね。はたけんぼ、り菜あんとお
店がどんどん出来てきて、新鮮な野
菜を安心して買えて、とてもうれ
しいです。
(須賀川市／鈴木喜美江さん)

↓表紙の子どもの表情が豊かで癒
されますね。
管内3カ所の直売所では、野菜だ
けでなく加工品など地元産の商品
を販売しています。ぜひ足をお運び
ください!そして、はたけんぼとり

●毎月、読者のページ、白河厚生病
院だよりなどを全ページ見ていま
す。川柳などの作品で知人の名前を
見つけると元気に過ごされている
なと安心します。
(石川町／瀬谷豊さん)

菜あんではジュラートも販売して
います。期間限定のジュラートが登
場している時もありますので、ぜひ
チェックしてみてください!

●「農に生きる人」いきいき働いて
いる姿が大好きです。
(須賀川市／福田チカ子さん)

↓農業に信念を持って取り組む姿
が素敵ですね。農家の方々の一生懸
命な姿をこれからも発信していま
ります。

●新入職員の皆さんが載っていて、
それぞれ思い描く職員さんになっ
てほしいと思いました。また、暑さ
を感じるようになってきたので、熱
中症対策のページを見て、より一層
熱中症に気をつけようと思いまし
た!

(中島村／折笠優さん)
↓新入職員へのエールありがとうございます
ございます!暑くなってきました
ね。水分補給をして、熱中症に十分
ご注意ください。

●毎号、読者のページ、白河厚生病
院だよりなどを全ページ見ていま
す。川柳などの作品で知人の名前を
見つけると元気に過ごされている
なと安心します。
(石川町／瀬谷豊さん)

【俳句川柳】

ブナウォーク博士峠を完歩した
天栄村／小針恵美子さん

小春日に子猫と祖母の添え寝なり
泉崎村／大森伍郎さん

競技観て孫の勇姿に胸熱し
須賀川市／間弓松芳さん

駆けぬける朝練の子ら燕飛ぶ
中島村／加藤敏男さん

脳活で対策できる認知症
浅川町／小室幸子さん

新緑のこもれびの中散歩する
白河市／室ヒロ子さん

猛暑梅雨背なか合せの花菖蒲
須賀川市／佐藤テモ子さん

また値上げ血圧までが
真似をする
石川町／佐藤チョウさん

早苗田や蛙の合唱徐に
須賀川市／橋本節子さん

草伸びて野菜の育ち寸詰り
須賀川市／加藤敬子さん

藤の花房見事な滝と
芳香振り撒き庭に落ち
西郷村／和知肇さん



令和また土と生きたし種をまく
須賀川市／金澤トキエさん

青田原夕陽輝く疎水堀
須賀川市／安田キミさん

猛暑日が続き忙し洗濯機
平田村／矢吹正一さん

未婚化が少子化生んだ此の時世
須賀川市／深谷正孝さん

夏野菜暑さに負けて頭下げ
中島村／野木重子さん

父の日に暑さに備え鰻食う
須賀川市／関根信幸さん

梅雨の晴通学の孫傘忘れ
白河市／大竹みどりさん

妻に子に最期の涙ほとどぎす
白河市／小林富子さん

妻は蚊を叩くがゴキブリ叩けない
兵庫県／小田慶喜さん

↓ご愛読ありがとうございます。
知っている名前を見つけると嬉し
い気持ちになりますね。

●畑も庭も忙しくなり、草取りと
戦っています。今年も雑草が大変。
(西郷村／渡辺きよ子さん)

↓暑くなってくると雑草が次々に
生えてきますね。熱中症に気を付
けながら作業してください!

●人生初の家庭菜園にチャレンジ
しています。ミニトマトとゴーヤ
です。収穫できるとうれしいですね。
(愛知県／北野広郷さん)

↓人生初!素敵なチャレンジです
ね。収穫できる日が待ち遠しいで
すね。

絵ハガキコーナー



白河市／鈴木恵子さん

暑い日のおつまみにピッタリですね。



西郷村／鈴木貞子さん

野菜が立派になる季節が待ち遠し
いですね。

【短歌】

大の里記録ずくめのスピードで
決意を決めた唯一無二を
平田村／熊谷武男さん

香炉灰新しくして父回忌
終えて昼餉語らい尽きぬ
白河市／猪俣文江さん

雑草も見ればかれんな花をつけ
自分の色で咲いてにおう
須賀川市／安藤ウメノさん

クサビ打つ音がかえって
山芽吹く春一番の鎌をにぎりし
中島村／佐久間保明さん

母の日や見頃と咲いた
大輪の香り漂う牡丹二十二
白河市／穂積やえ子さん

母連れて思い出話に花が咲く
遠くて近い初夏の三春路
白河市／岡部優子さん

ふり返り昭和平成令和へと
八十坂路の道を元気で歩む
須賀川市／深澤ヒサ子さん

寝苦しい窓をあければ雑音が
カエルの声がうるさすぎます
須賀川市／渡邊美和子さん

米騒動報道演技したたかに
農の叫びに〇の遠ぼえ
古殿町／米川蘭さん

初物の筍ですよとお裾分け
クマの出没におののきながら
須賀川市／川田真佐子さん

素麺でいいのと聞くと
冷麦と答える夫饅飩にしよう
兵庫県／小田和子さん

ふじの花唐松大樹からめとり
しぶきあげ落つ滝のごとしも
西郷村／黒澤正行さん

実家の父母祖父母叔父叔母
偲ぶる夫逝き我も
八十路になりて
白河市／渡邊初代さん



ペンネームでの応募も受け付けてお
ります。その際は氏名とペンネームの両
方を明記の上、ご応募ください。

作品募集中

✉ メールでも作品を応募いただけます!

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ち
しております。
住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書、メールでお送りください。
また、作品に込めた思いを作品と一緒に記入ください。
応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全
ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。
※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

締切り

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

7月25日(金)必着



夏は暑さや湿度で食欲が落ちやすい季節です。暑くなると食欲不振になり、アイス、ゼリーなど冷たくて喉越しが良いものばかり食べていませんか？しかし、しっかり食べていないと体力が落ちて、夏バテや体調不良の原因になります。今回は、夏の食欲不振対策にお薦めの栄養素などを三つご紹介します。

■クルクミン

クルクミンは、ウコン（ターメリック）に含まれる黄色の色素成分です。胆汁の分泌を促し、消化機能をサポートする働きもあるため、胃腸が弱りやすい夏の食欲不振に対して効果が期待できます。また、抗酸化作用もあり、美肌づくりにもお薦めです。ターメリックライスや夏野菜のカレーなど、食欲をそそるメニューでクルクミンを取り入れてみましょう。

■カリウム

カリウムには、体内の余分な塩分を排出し水分バランスを整える働きがあります。汗とともに失われやすく、不足すると血流や代謝が滞り、むくみや倦怠（けんたい）感を感じたり、食欲が落ちやすくなったりするため、夏は積極的に取りましょう。キュウリ、トマト、スイカなどの水分が多い夏野菜や果物に多く含まれているため、摂取しやすいのが特長です。トマトとキュウリの塩もみサラダなどにすると、食欲がないときでもカリウムが取れます。

■亜鉛

亜鉛は、味覚を正常に保つために欠かせない栄養素です。不足すると味を感じにくくなり、食欲が湧かない原因になります。また、肌や髪健康維持にも深く関わっており、美しい肌や髪を保ちたい方にもお薦めです。カキ、牛肉、納豆、卵などに多く含まれており、納豆卵かけご飯なら料理が苦手な人でも手軽に亜鉛が取れます。

夏の食欲不振は、栄養を少し意識するだけで軽減できることもあります。おいしく食べて、元気に美しく夏を過ごしたいですね。

栄養士 吉田 理江

おいしく食べて美しく



トラブル回避の基礎知識



国民生活センター相談情報部 岡島 睦美

「デジタル終活」の必要性が高まっています。

【事例】夫が亡くなり携帯電話を解約したが、スマートフォン（以下、スマホ）のセキュリティサービスのサブスク（サブスクリプション）の略＝定額制の継続サービス）の契約が残っていたことに気が付いた。サービス提供会社にお問い合わせると、「すぐに解約するにはID・パスワードが必要だ」と言われた。ID・パスワードは夫本人が管理していたので分からない。どうすれば良いか。

【解説】スマホの普及に伴い、インターネット上で契約を結ぶ機会が増えていきます。ネット上の契約や資産は、現代ならではの「デジタル遺産」として、遺族にとって深刻な問題になることがあります。

ネット上で結んだ契約は安全性を担保するため、登録時に設定したID・



パスワードを契約者本人が厳重に管理することを求められ、家族であっても安易に共有できなくなっています。契約者が突然亡くなるなどした場合に、そもそもどのような契約を結んでいたのか把握すること自体が困難な場合が多く、契約が特定できずとも、ID・パスワードが分からないと、解約などの手続きが容易にできず、本人の死亡や遺族であることを証明する書類などを提示する必要があるため、契約先によっては連絡が取りづらかったりして、サブスクが解約できない状態が続く場合があります。

トラブルを避けるためには、万が一のときにスマホのロックが解除できるようにしておくこと、契約ごとにID・パスワードを整理して家族と共有しておくこと、AppleやGoogleなどが提供する故人のアカウントにアクセスできる人を設定するサービスを利用することなど、具体的な対策をしておくことが大事です。

スマホの中の見えない契約で残された家族が困らないよう、「デジタル終活」を自身の問題として考え、エンディングノートの作成を今から始めておきましょう。

営農情報



水稻 カメムシ防除について



いしかわ営農センター
薄井 政樹

主なカメムシの種類



ホソハリカメムシ
（体長9～11mm）



アカスジカスミカメ
（体長5mm）



アカヒゲホソミドリカスミカメ
（体長6mm）

※斑点米の原因となるカメムシは水田周辺の雑草で発生し、稲が開花をはじめると成虫が水田に飛来し、吸汁加害をはじめます。また、稲への産卵により幼虫が増殖し、登熟中期以降は水田内で発生した幼虫・成虫が激しく加害します。

【耕種的防除（畦畔の草刈り）】

- ① 出穂 14 日前までに畦畔や農道、遊休農地等の草刈りを実施しましょう。
- ※出穂期前後の草刈りは、カメムシ類を水田内へ追い込むことになり、被害を拡大させる恐れがあります。

【薬剤による防除】

- ① 粉剤 ⇒ 出穂の 7 ～ 10 日後に 1 回、さらに 7 日後に 1 回の 2 回が基本です。
- ※さらに発生が見られる場合には、さらに 7 日後に追加防除してください。
- ② 粒剤 ⇒ 穂揃期～乳熟期に湛水で散布し、その後 7 日間は止水してください。

【カメムシ類防除薬剤（例）】 ※ご自身で防除する場合！

農薬名（成分名）	収穫前日数（使用回数）	使用量	使用上の注意
トレボン粉剤 DL	収穫 7 日前まで （3 回以内）	3 ～ 4 kg / 10a	エトフェンブロックスを含む農薬の総使用回数は 3 回以内
スタークル粉剤 DL	収穫 7 日前まで （3 回以内）	3 kg / 10a	ジノテフランを含む農薬の総使用回数は 4 回以内（育苗箱への処理及び側条施用は 1 回以内、本田での散布は 3 回以内）
キラップ粉剤 DL	収穫 14 日前まで （2 回以内）	3 ～ 4 kg / 10a	エチプロールを含む農薬の総使用回数は 2 回以内（播種時（直播）又は移植時までの処理は 1 回以内）
スタークル粒剤	収穫 7 日前まで （3 回以内）	3 kg / 10a	ジノテフランを含む農薬の総使用回数は 3 回以内
ダントツ粒剤	収穫 7 日前まで （3 回以内）	3 kg / 10a	クロチアニジンを含む農薬の総使用回数は 3 回以内

※粒剤・液剤の防除薬剤については各支店の営農指導員にご相談ください。

農薬は正しく使いましょう!!

- ★農薬容器等の表示ラベルを確認の上使用する。
- ★除草剤や本田粒剤散布後 7 日以内の落水・かけ流しは厳禁。
- ★有効成分の総使用回数には十分注意する。
- ★農薬の飛散に注意する。
- ★防除器具の洗浄は念入りに行う。



白河厚生総合病院
認知症ケアチーム
認知症看護認定看護師

小室 眞紀



今回は「認知症の予防」についてお話しさせていただきました。今回は社会資源について触れたいと思います。

身の回りのことが自分でできる段階でも「転ばぬ先の杖」のような感覚で、介護予防を目的とした社会資源の活用が可能です。

介護予防と社会資源 「転ばぬ先の杖」



白河厚生総合病院だより

〈要介護でなくても受けられる支援〉

多くの人は「介護保険法による支援は、他者の支援や介護が必要な状態になってから」と思われがちですが、2015年から要介護状態でもなくても支援が受けられる「介護予防・日常生活支援総合事業」が創られました。また2017年からは、全国の市町村で介護予防のためのサービスが提供され、要介護認定の申請を行わなくてもサービスが利用できるようになっていきます。例えば白河市では、介護予防活動として「らく楽健康体操教室」や「高齢者サロンあったかセンター」などが行われています。また、高齢者自身の社会参加活動を通じた介護予防を推進するため、「介護支援いきいき長寿ポイント事業」が実施されています。これは参加登録した高齢者（白河市に住民登録のある65歳以上）が、市内の介護施設や高齢者サロンなどで入所者の話し相手や行事の手伝い、サロンの運営活動などの介護支援活動を行うと活動1時間につき1個スタンプがも

〈ソーシャルサポート〉

加齢に伴い「今の生活をいつまで続けることができるだろうか」と不安に感じるのは、自然なことです。病気をしたときに看病してくれる人や、掃除や買い物してくれる人など手段的サポートだけでなく、悩んでい



らえるという事業です。このスタンプを貯めて次年度に申請すると、年間最大5,000円の交付金が口座振込みにより交付されます。

このようにお住まいの地域によって様々なサービスが利用できることで、行政機関（市町村役場）や地域包括支援センターに確認してみてください。

る時の相談相手や辛い時になぐさめてくれる相手など情緒的サポートが必要です。情緒的サポートを受けている人は、そうでない人に比べて認知機能が低下しにくいことや、記憶をつかさどる脳の一部である海馬の容積や認知機能が維持されると報告されています。

安心して地域生活を送るには、困った時に相談できる存在や機会の有無が重要です。今すぐに生活の助けが必要というわけではなくても、万が一の備えとして、お住まいの地域の利用可能なサポート資源を調べておくといでしょう。自分の現状について誰かに話すことで状況が整理され、不安が和らいたり、周りの人があなたを支える準備をするのに役立つ可能性があります。もし、身近にサポートしてくれる人が思い当たらない方は、一度包括支援センターへ相談することをおすすめします。



PROJECT

岩瀬農業高校 プロジェクト岩



01 ガーデニング教室開催

6月5日(木)、園芸科学科3年野菜専攻班の7名が、ガーデニング教室を開催しました。当日は地域の方々18名に参加いただき、タマネギの調整体験を行いました。生徒たちは人に教えることが初めてで、最初は戸惑っていましたが、どのように伝えれば伝わりやすいかなどを考え、最終的にはみんなで楽しくガーデニング教室を終えることができました。またの参加をお待ちしております。



令和7年度 02 福島県学校農業クラブ連盟 意見・プロジェクト発表大会 県大会

6月10日(火)、11日(水)に二本松市市民交流センターで開催された「令和7年度福島県学校農業クラブ連盟 意見・プロジェクト発表大会」に参加してきました。

大会の結果

■最優秀賞

プロジェクト発表Ⅱ類 …… 坂口 開 他7名

■優秀賞

意見発表Ⅰ類 …… 桑谷 徹平
意見発表Ⅲ類 …… 橋本 奈々
プロジェクト発表Ⅰ類 …… 厚美 永愛 他4名
プロジェクト発表Ⅲ類 …… 吉田 悠良 他5名
クラブ活動紹介発表 …… 根本 心音 他4名

最優秀賞を受賞したプロジェクト発表Ⅱ類は8月に山形県で開催される東北大会に参加してきます。是非、頑張ってきてください。





モナ・カサントラが占う

今月の あなたの運勢 8月



おひつぎ
牡羊座
3/21~4/19

【全体運】これまでは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に
【健康運】トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて
【幸運の食べ物】シソ



ふたご
双子座
5/21~6/21

【全体運】変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみよう。失敗も成功の母となってくれます
【健康運】スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適
【幸運の食べ物】アスタバ



しし
獅子座
7/23~8/22

【全体運】とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温か。目標を絞り込み自信を持って進めて
【健康運】体調に合う食材や良の健康法が見つかる予感
【幸運の食べ物】トウガン



てんびん
天秤座
9/23~10/23

【全体運】人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に
【健康運】熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を
【幸運の食べ物】キュウリ



いて
射手座
11/23~12/21

【全体運】好調運。問題は解決に向かいます。深追ひはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで
【健康運】肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を
【幸運の食べ物】葉ショウガ



みずがめ
水瓶座
1/20~2/18

【全体運】運勢は活気があります。ピンチだと思ったときがチャンスで良い方向転換ができますしっかり状況を見極めて
【健康運】体カアップの好機。スポーツも上達の予感
【幸運の食べ物】レタス



おうし
牡牛座
4/20~5/20

【全体運】思の通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ
【健康運】頑張り過ぎに気を付けて。おなかを優しい食べ物で
【幸運の食べ物】エダマメ



かに
蟹座
6/22~7/22

【全体運】運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉
【健康運】うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守
【幸運の食べ物】オクラ



おとめ
乙女座
8/23~9/22

【全体運】騒がしかった状況が次第に収まってくる。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いて
【健康運】喉の痛みに注意。嗜好(しこう)品はほどほどに
【幸運の食べ物】葉トウモロコシ



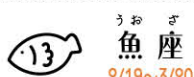
さそり
蠍座
10/24~11/22

【全体運】気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して
【健康運】水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って
【幸運の食べ物】トマト



やぎ
山羊座
12/22~1/19

【全体運】厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探し。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう
【健康運】関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で
【幸運の食べ物】ズッキーニ



うお
魚座
2/19~3/20

【全体運】タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで
【健康運】お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して
【幸運の食べ物】インゲン

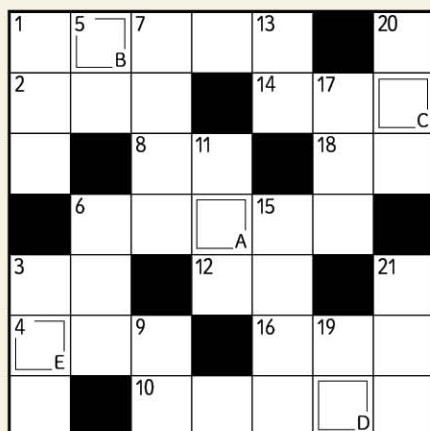


→ ヨコのカギ

- ①ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ…
- ②物事にかかわりを持つこと
- ③代金は今度まとめて払うね
- ④西田佐知子のヒット曲、『コーヒー—』
- ⑥さだまさしの名曲『—流し』で歌われて
- ⑧スイカにかけられる人もいます
- ⑩2分の1がハーフなら4分の1は
- ⑫チョウが吸うもの
- ⑭台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- ⑯もう一杯、お—!
- ⑰鼻の長い動物

↓ タテのカギ

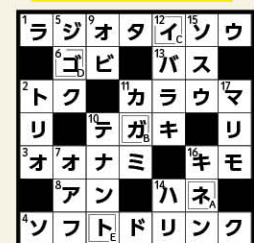
- ①国際博覧会(万博)には—各国が出席します
- ③朝顔に—とられてもらひ水(千代女)
- ⑤官の対義語
- ⑥合格を目指して受けることも
- ⑦二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- ⑨悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- ⑪旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- ⑬人が並んで作るもの
- ⑮コイン—に荷物を入れた
- ⑰紙幣のすかしは—防止策のひとつです
- ⑲魚などの内臓のこと
- ⑳あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- ㉑半透明でプルプルした洋菓子



答え A B C D E

正解者の中から
抽選で5名の方に
全農商品券500円分を
プレゼント!

【先月号の答え】 ネガイゴト



夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌8月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

7月号
の答え



夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にジェラート券をプレゼント!

P15・
P20

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!の応募方法

クイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてハガキがメールでお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/8月22日(金) 必着

宛先 住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
広報誌編集係 メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

6月号クロスワードパズルの当選者【5人】

- 須賀川市/水野 公子さん
- 古殿町/窪木 悦子さん
- 須賀川市/鈴木喜美江さん
- 西郷村/小松 敦美さん
- 須賀川市/福田チカ子さん

【必須事項】

- クロスワードパズルの答え
- 住所 ●氏名 ●年齢 ●感想などを必ず記入
- 誌面への感想、日ごろの出来事などなんでもOK
- 夢みなみロゴマークが隠れている場所(ページ数をご記入ください)

※当選者様へお送りする全農商品券は6月下旬に郵送いたしました。



材 料 (4人分)

- レタス …………… 1個
- タマネギ …………… 中1個
- キュウリ …………… 2本
- ミニトマト …………… 8個
- 黒豆(水煮) …………… 100g
- エコープこめ油 …………… 大さじ2
- エコープらっきょう酢 …………… 大さじ3
- 塩コショウ …………… 適量(お好みで)

作り方

- ①★の材料を合わせ、ドレッシングを作っておく。
- ②レタスは一口大にちぎり、タマネギとキュウリは薄切り、ミニトマトを半分に切る。
- ③②と黒豆とドレッシングをボウルに入れる。
- ④全体をよく混ぜ、冷蔵庫で20分程冷やしたら完成。

今月の 家の光

8月号の読みどころ



毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!

特集

体調を整え、夏バテ知らず! 栄養たっぷり 夏ごはん

暑さで体が疲れやすく、炊事がめんどくなる夏。この時期にぴったりの、栄養満点レシピや夏を元気に乗りきるための食べ方を紹介します。タンパク質や野菜をたっぷりとって体の調子を整え、夏の疲れを吹き飛ばしましょう。

手芸

ヴィンテージ風でおしゃれ! 空き缶で作るリメイク鉢

空き缶を水性塗料で加工して、かわいい鉢を作りましょう!100円ショップで手に入る材料を使って、気軽に挑戦できます。



理事会だより

第3回理事会 令和7年5月28日(水)

〔議案〕

- 議案第 1号 行政庁提出用業務報告書について
 議案第 2号 農産物検査業務規程の一部変更について
 議案第 3号 令和6年度決算監事監査の指摘事項に対する回答について

第4回理事会 令和7年5月31日(土)

〔議案〕

- 議案第 1号 組合長の選任について
 議案第 2号 専務理事及び常務理事の選任について
 議案第 3号 代表理事の選任について
 議案第 4号 理事会の招集順位、組合長等に事故あるときの代理・代行順位の決定について
 議案第 5号 専門委員会の委員長、副委員長及び委員の選出について
 議案第 6号 令和7年度理事の報酬額について
 議案第 7号 退任理事に対する役員退職慰労金の支給について
 議案第 8号 子会社への取締役・監査役の派遣について

わたしたちのJA

令和7年5月末現在

- 正組員数17,957人
 (正組員戸数)15,881戸
- 准組員数14,465人
 (准組員戸数)11,053戸
- 出資金残高 50億6,788万円
- 貯金残高 2,137億6,589万円
- 貸出金残高 691億7,339万円
- 長期共済保有高 6,946億1,809万円
- 購買品供給高 19億4,107万円
- 販売品販売高 41億6,238万円

ふれあい
カレンダー

8月

ふれあい週間は18日～22日

11日:山の日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 立秋	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 処暑
24/31	25	26	27	28	29	30

JAの主な行事

- 8日(金)~10日(日) きもの展示会
 23日(土) 年金相談会(西郷・浅川支店)
 24日(日) 仏事事前相談会
 (すかがわ・しらかわ地区)
 29日(金) 理事会
 30日(土) 仏事事前相談会(いしかわ地区)

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。



自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

JA夢みなみオリジナル帽子を配付しました

6月のふれあい週間(6/16～6/20)にあわせて、正組員の皆さまへ当JAオリジナルデザインの帽子をお配りしました。

この帽子は、熱中症対策や万一の事故時のケガ軽減を目的に、また、JAファンづくりの一環として、「JA共済の地域・農業活性化積立金」を活用して作成しました。



今年の帽子のカラーは、落ち着いた印象があるネイビーブルーを採用。形状は昨年ご好評いただいたハット型をベースにしながら、より実用的なバケットハット型にしました。サイドには10周年の旗を持つゆめみちゃんが刺繍されており、記念感もあるデザインです。

また、広いつばで日焼け対策がしっかりできること、柔らかく折りたたみ可能な素材で、持ち運びにも便利です。これからの暑い季節の農作業にぜひお使いください。

Subsidiary Introduction

子会社紹介!!



(株)JAサービス夢みなみ

燃料農機部**

給油所(すかがわ地区)

地域ごとに特色を活かした店づくり、サービスづくりに日々取り組んでいます。わたしたちは、単なる「給油所」ではなく、地域の皆さまの暮らしに寄り添う「生活の拠点」を目指しています。また、地元スタッフも常駐しており、顔の見える安心感と、気軽に相談できる雰囲気が魅力であり、お客様一人一人の声をサービスに反映できるよう努力しております。



西袋給油所

住所: 須賀川市西川町118 TEL: 0248-76-2235



長沼給油所

住所: 須賀川市木之崎西田29 TEL: 0248-69-1101



岩瀬給油所

住所: 須賀川市矢沢字池ノ下 TEL: 0248-65-3641



天栄給油所

住所: 天栄村大字下松本字要田29-2 TEL: 0248-82-3501



湯本給油所

住所: 天栄村大字田良尾字宮前79-1 TEL: 0248-84-2122



仲の町給油所

住所: 須賀川市仲の町154-1 TEL: 0248-63-7613

まだJAカードをお持ちでない方は、
今すぐご入会!

JAカードはJAグループの特典がいっぱい!

JA直売所・ファーマーズマーケットで JAカードをご利用いただく

5%割引!

JA-SS・ホクレンSSで 2円割引

JAグループの店舗で(直売所、給油所を除く) +2%ポイント還元

※一部対象外の店舗・商品や期間・サービスがございます。※特別特典はレジでのお支払い時に割引にはなりません。JAカードご利用代金に請求額が異なる場合があります。
 ※2ポイント還元特典はJAグループが運営するAコープ・協賛スーパー・車道センター・JAタウン等でのご利用が可能です。JA直売所・ファーマーズマーケット・給油所(JA-S・セブンETなど)ではご利用いただけず、JAカードご利用金額と現金並みの返金(ポイント還元)となります。また1ポイント40銭換算(最低消費額は切り捨て)。JAグループのお支払い方法です。電子マネーコード決済時等のお支払いは、JAカードをご登録されている場合でも本特典は適用されません。

新規入会特典でおトク!

JAカードへ入会のご利用で 最大 12,000円相当のポイントプレゼント!

ご入会日から3ヵ月後末日までのショッピングご利用金額20,000円ごとに
 3,000円相当のポイントプレゼント!ご利用合計額に応じて最大12,000円
 相当のポイントをプレゼントいたします。

ショッピングご利用金額	2万円以上 (~4万円未満)	4万円以上 (~6万円未満)	6万円以上 (~8万円未満)	8万円以上～
プレゼントポイント数	750ポイント (3,000円相当)	1,500ポイント (6,000円相当)	2,250ポイント (9,000円相当)	3,000ポイント (12,000円相当)

※当会の組合員および交友関係ネットワークと連携した当会の提携ポイント加盟店で交換をお願いします。WEBエントリー→EtoVelo会員サービス「Net Branch」のeCOSに登録する必要があります。(登録無料) JAカードが有効期限内に「ご案内」が届いた場合はJAカードお届け時のカード裏面のクレジットにて確認いただけます。申し込み後のキャンセルはできません。

※EtoVeloサービスから発行されたEtoVelo会員証はJAカード・ネットバンクサービスとは別物になります。また、EtoVeloサービスはJAグループのサービスであり、JAグループのサービスに関するお問い合わせは各サービスの窓口へお願いします。

各提携・サービスの詳細はこちら
[三井UFJニコス株式会社](#)
[http://www.c.mufj.jp/ja](#)

JAカード限定

2025年
8月・9月は

対象の**JA直売所**で**JAカード**をご利用いただくと

10%割引!

ご請求時

(対象期間)
2025年8月1日(金)～9月30日(火)

※一部店舗外の店舗・商品・サービスではご利用できません。

まだJAカードをお持ちでない方は今すぐご入会!

JAバンク口座をお持ちの方は WEBから   https://www.jacard.cr.mtjg.jp/ad/sis/	JAバンク口座をお持ちでない方は アプリから 口座開設と同時に カンタン手続き   https://www.jsbank.jp/ja/appplus/	近頃のJA店舗で直接 お申し込みいただけます。 店舗で 
--	--	--

※アプリでの申込みは、申し込み後に郵送品が届く場合があります。
※JAカードのご入会には住所登録が必要です。

JA直売所（JAカード5%割引実施店舗）でJAカードをご利用いただくと、通常5%割引が、対象期間中はご請求時に10%割引**となります。**

■特典の詳細はこちら
<http://www.cr.mtjg.jp/jalarmarket2025/>

※JAギフトカード、JAローゼットカード、JA電子マネーは本キャンペーンの対象外です。
※JAカードが有効期限内に過ぎた場合は、本キャンペーンの対象外となります。詳細については各JAのホームページをご覧ください。
※本キャンペーンは、JAグループ各社の協賛によるものです。

[illegible][illegible]

野菜・果実選果場 作業員募集!

令和7年度の野菜・果実選果場作業スタッフを募集いたします。当JAでは、各地区に野菜・果実選果場があり、各施設で野菜・果物の選別・箱詰め作業を行っております。勤務希望の方は、各地区施設の担当窓口までお問い合わせください。

すかがわ地区		いしかわ地区	
勤務地	須賀川市松塚字赤坂1-1 【雇用期間5月～7月】きゅうりん館(キュウリ選果場)	勤務地	石川町大字赤羽字菰草39-10 【雇用期間8月～12月】果実共同選果場(桃・梨・リンゴ)
勤務地	須賀川市和田字谷地50 【雇用期間8月～10月】あぐりフルーツ館(梨選果場)	連絡先	【担当部署】いしかわ営農センター営農経済課 TEL: 0247-26-8521 【担当者】山中、石森
連絡先	【担当部署】営農部園芸課すかがわ園芸 TEL: 0248-72-5219 【担当者】きゅうりん館・岩井、須田 あぐりフルーツ館・小倉、須田	雇用条件と時給内容	
しらかわ地区		雇用条件	パート作業員: 年齢18歳以上(男女問わず) アルバイト: 高校生以上(男女問わず)
勤務地	中島村大字二子塚字入江37-1 【雇用期間6月～10月】トマト、梨、キュウリ選果場	時給	960円～ ※詳細については各施設にお問い合わせください。
連絡先	【担当部署】営農部園芸課しらかわ園芸 TEL: 0248-52-3636 【担当者】岡部、鈴木	休日	各施設の設定による(各施設にお問い合わせください)
お問い合わせ日・時間帯 平日8:30～17:00			

すかがわ営農センター 相談窓口のご案内

農産物の問題解決に向けて須賀川農業普及所とTAC・営農指導員が農家のみなさんをサポートします。

＼今欲しい情報提供・アドバイスをを行います。／

- ・生育診断・農薬・水稲除草剤などの相談
- ・硝酸イオンメータを用いた施肥時期診断
(※キュウリの葉をご持参ください)

期 間 令和7年8月28日(木)まで
※8月14日(木)はお盆期間のため、お休みいたします。

場 所 すかがわ営農センター
(きゅうりん館営農相談コーナー)

時 間 9:00～11:00

毎週木曜日開催!

農作業 パートさん募集!

しらかわ・いしかわ地区管内に
＼お住まいの方でも、通勤が可能な方大歓迎!!／

すかがわ地区の無料職業紹介所では、農業に興味のある方、農業の現場で働きたいと希望している方を募集しております。農作業経験者や熟練者はもちろん、未経験者の方も大歓迎です。

時 給 1,000円～1,500円
(水田畦畔草刈りは、時給1,500円・機械持込料1日1,000円)

交通手当 1日 500円

勤務時間 8:00～17:00
※季節や天候、作業の種類などにより変わる場合があります。

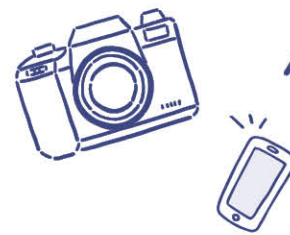
草刈り作業
の出来る方
大歓迎!!

お気軽にお問い合わせください!

JA夢みなみすかがわ地区無料職業紹介所

須賀川市松塚字赤坂1-1(きゅうりん館内) 担当: 遠藤
TEL: 0248-72-5238

JA夢みなみフォトコンテスト2025



作品大募集!



募集締切 | 10月17日(金)

募集作品テーマ

- 人と農のつながり
 - 農村を彩る自然
- ※当JA管内で撮影された農作業・風景・人物等の写真が対象となります。
※応募はおひとり2点までとなります。

表 彰

最優秀賞
1点

優秀賞
3点

佳作
3点

発 表

審査会(10月)実施後、JA夢みなみホームページにて発表いたします。

応募方法

A4サイズにプリントアウトした作品を対象とします。また、電子メール、データ媒体での応募も可能です。作品に応募票を添えて、企画部組織広報課または各支店窓口までご応募ください。また、郵送・電子メールをご利用の方は、下記宛に作品と応募票をご送付ください。
※メールの場合は応募票の必要事項を本文欄に記入してください。

■郵送/〒962-0839 須賀川市大町85

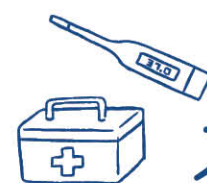
「JA夢みなみフォトコンテスト係」

■電子メール/kikaku@ja-yumeminami.or.jp

お問い合わせ

JA夢みなみ 企画部組織広報課
TEL: 0248-94-2312

詳しくは、JA夢みなみホームページをご覧ください。



白河厚生総合病院附属高等看護学院 オープンキャンパス開催



JA福島厚生連 白河厚生総合病院附属高等看護学院で、オープンキャンパスを開催します。看護師を目指したい方、皆さんのご参加をお待ちしています。また、看護学生が行う学院祭も同時開催します。学院祭はどなたでも参加可能です。地域の皆さまのお越しをお待ちしております。

日 時 7月27日(日) 9:30～13:00

場 所 白河厚生総合病院附属高等看護学院
(白河市豊地上弥次郎2番地1)

参加対象者 看護学校進学希望者及びその保護者

内 容

- ・学校説明会 9:30～11:00
(令和8年度入学試験概要の説明、教員・学生による進学相談、看護技術体験、入学試験過去問題販売等)
- ・学 院 祭 11:00～13:00 (緑日、学習成果の発表等)

申込み方法

学校説明会は事前申し込みが必要です。看護学院のホームページから、必要事項を入力のうえお申し込みください。電話でのお申し込みも可能です。(学院祭:申し込み不要)

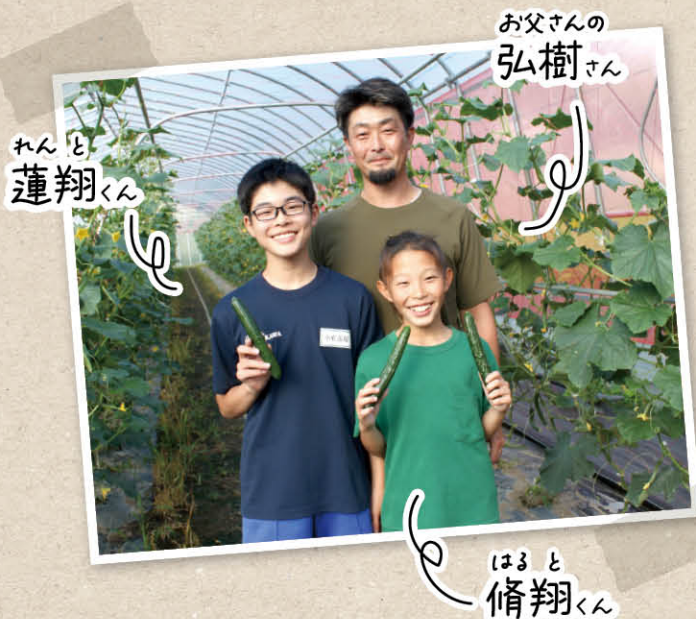
申込み締切

7月25日(金) 15:00まで

お問い合わせ

白河厚生総合病院附属高等看護学院(白河市豊地上弥次郎2番地1)
TEL: 0248-23-4081 FAX: 0248-23-4136 E-mail: skouseigk@shirakawa-kango.jp

キュウリ



今月は、浅川支店管内で水稲とキュウリを栽培する小室弘樹さんのお子さん、蓮翔くんと脩翔くんの登場です。今回は、近所の農家の方が手放したハウスで栽培を始めたキュウリをバックに撮影させていただきました。

中学2年生の蓮翔くんは、放課後におばあちゃんに教えてもらいながらキュウリの選別作業を手伝う優しいお兄ちゃんです。好きな教科は理科で、実験が楽しいと笑顔で話してくれました。サッカーに熱中している小学6年生の脩翔くんは体を動かすことが大好きです。サッカーだけでなく野球などスポーツ全般が得意で、運動会ではリレーにも出場したと嬉しそうに話してくれました。そんな2人へ、弘樹さんから「自由にのびのび育てほしい」と温かいメッセージが送られました。

今月の表紙



今月の一枚 & 編集後記

今月の担当
安藤



広報担当者が取材先で見つけたもの・印象に残ったことなどを写真とともに紹介します！

次月号に掲載予定の「田んぼの生き物調査」での一コマ。アスファルトに残ったたくさんの足跡。大人になってから裸足で田んぼに入ることなんてないよな～と思いながらカメラのシャッターを切りました。



今月号の特集では子どもたちの田植えやバケツ稲づくりの様子、そして通常総代会で選任された新たな役員をご紹介します。子どもたちが一生懸命植えた稲が、これからどんな風に育っていくのか、今から楽しみです。当JAも新しい体制で、地域の皆さまと共に歩んでまいります。暑さが日に日に増してきました。水分補給を忘れず、今年の夏を元気にお過ごしください。

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内
毎週日曜日も営業しています！

平日 9:00～17:00
日曜 9:00～15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

※8月10日(日)はお休みいたします。



各種ローンのご相談お気軽にご来店ください！

■須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85

TEL:0248-72-5206

■白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1

TEL:0248-22-5158

緊急時の各種
お問合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→ JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931
じこはくみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には…

→ JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…

→ NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674
いごくろうなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

■平日9:00～17:00は
→ お取引のJA店舗にご連絡願います。

■平日(上記以外の時間)および、
土曜・日曜・祝祭日は

→ JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793