



Y u m e M i n a m i 葦 み な み

2025

9

No.114



特集

01 たくさんの生き物を発見! ~田んぼの生き物調査&除草体験~



“地域の懸け橋”それが私たちJAです



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。



長沼支店

ひろた りょう
廣田 稜さん

主な経営内容

シャインマスカット、梨、水稻、花卉



地域農業を けん引する存在に

今年、就農3年目になる廣田稜さん。家族で梨や水稻、雪柳など幅広く栽培しています。地区の消防団にも所属し、周囲からも、若い力で農業だけでなく地域全体を引っ張っていく存在として期待されています。「農業は楽しい」と話す稜さん。これからも充実した農業を続けていくために、自分の選んだ道を着実に歩む姿がありました。

就農を決意し、帰郷

梨や水稻、花卉を栽培する農家に生まれた稜さんですが、農家を継ぐことは考えておらず、調理師の専門学校に通い、卒業後は仙台のパン屋に勤めました。しかし、働き始めて少しして体を動かす仕事をしたいと就農を決意し、帰郷します。

農繁期には家族間で手伝いま

すが、祖父は梨、父は水稻、花卉と自分で始めた品目の栽培に専念しています。就農を機に自身の経営の主軸となる品目を考える中で、ブドウを育ててみたいと思い、比較的育てやすく需要も多いシャインマスカットの栽培を始めました。

一回一回の機会を 自分のものにして

果樹の大変さは、結果が出るのが1年後であるということ。種無しの果実にするために処理液に浸すタイミングや、理想的な逆三角形にするために摘粒する粒数の見極めが適切だったのかは収穫時期にならないと分からないのがもどかしいと話します。

シャインマスカットは苗を植えてから安定した栽培までに時間がかかる作物ですが、昨年、実をならすことができました。収穫したシャインマスカットは、インスタグラムや須賀川市で行われている路地マーケット「Rojima」などのイベントで販売

農業を楽しむ

現在、シャインマスカット以外の品種も作付けし、ブドウの栽培面積の拡大を目標に日々の農作業に励んでいます。「農業を楽しむ」をモットーに、「若手農家を増やし輪を広げていく」「農業の魅力を発信していく」と意気込みます。目標とするのは、父の克彦さん。尊敬する父の背中を追って農業に取り組み、地域をけん引する存在として日々成長する姿は輝いています。



農繁期には梨、水稻、花卉と家族間で手伝います



広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP25をご確認ください。

【番外編】熊倉小、昔ながらの農機具を使って除草体験！



熊倉小学校の5年生は6月19日、地元の農家とJAの協力で「水田中耕除草機」を使った水田の除草作業体験を行いました。児童は除草作業の目的や歴史、除草機の使い方を教わり実際に体験。最初は戸惑いながらも徐々にコツをつかみ、田んぼを40分ほどかけて除草しました。体験した児童は「重くて大変だった」「これからはお米一粒も残さずに食べたい」と笑顔で感想を話しました。

必要な酸素を根に豊富に供給することができ、丈夫な稲が育ちます！



7月1日 泉崎第一小学校



6月30日 小平小学校



7月3日 須釜小学校



7月1日 古殿小学校



7月7日 仁井田小学校



7月4日 玉川第一小学校



6月19日 熊倉小学校



6月12日 小野田小学校



6月26日 泉崎第二小学校



6月23日 釜子小学校

たくさんの生き物を発見！

特集
1

～田んぼの生き物調査&除草体験～



JA夢みなみでは、6月中旬から7月上旬にかけて管内の小学4・5年生を対象に、田んぼの生き物調査を行いました。食農教育の一環として、自分たちの住んでいる地域の水田にどんな生き物が生息しているのか調査することで、子どもたちに農業を身近に感じてもらい、関心や親しみを持ってもらうことを目的に毎年行っています。

児童は網と虫かごを持ち、田んぼの中の生き物を夢中になって採集しました。オタマジャクシやカワエビ、ゲンゴロウなどを捕まえた児童たちは、その後、図鑑を使って生き物の名前や生態について調べ、調査用紙に記録しました。秋には、各小学校で田んぼやバケツ稲の稲刈りを行う予定です。



全 域

グランド・チャンピオンに吉田義勝さんの「ちふゆ号」

7月5日、第9回JA夢みなみ育成管理共進会を畜産課石川駐在事務所で開催し、東支店管内の吉田義勝さんの「ちふゆ号」が見事グランド・チャンピオンに輝きました。

この共進会は、種牛性・産肉性の優れた質量兼備の牛群整備と飼養管理技術の向上を目的に開催しており、令和7年度は管内の繁殖牛33頭が出品されました。

福島県中央家畜保健衛生所や全国和牛登録協会福島県支部の担当者が審査員を務め、月齢別（生年月日）等で第1区から第4区に区分された雌牛の発育を、体積、均称、品位、資質などを基準に審査しました。

各区で優等賞に輝いた12頭は、7月26日に福島県家畜市場で開催されたJAグループ福島肉用牛共進会に当JAの代表牛として出品されました。



グランド・チャンピオン賞に輝いた
「ちふゆ号」と吉田さん（右）

■結果（敬称略）

▷グランド・チャンピオン賞 吉田 義勝（東）

▷優等賞

【第1区】佐久間利靖（須賀川東）	【第3区】吉田 洸平（白河）
宗像 傳一（平田）	石井 巧（古殿）
伊東 一之（白河）	山田 隆太（石川）
【第2区】吉田 義勝（東）	【第4区】伊東 一之（白河）
上遠野広一（平田）	緑川 幸一（石川）
佐久間利靖（須賀川東）	佐藤 正和（須賀川東）

高品質出荷のため規格を確認する生産者



すかがわ

「岩瀬きゅうり」規格を再度確認

7月17日、須賀川東支店で露地キュウリ目揃会を開き、同支店管内の生産者約20人が参加しました。

須賀川農業普及所の担当者が講師を務め、今後の栽培管理のポイントについて解説。褐斑病、炭そ病などの病葉を見つけた場合はすぐに圃場の外に持ち出し、発病後は、効果の異なる農薬をローテーション散布していくよう促しました。

生産者は実際に手に取って等級を比較。「岩瀬きゅうり」のブランド化を進める中で、より一層の規格統一、品質向上を目指していくことを申し合わせました。

いしかわ

「高原みどり」品質の維持向上 目揃会を実施

7月15日、林業研修会館で令和7年度平田・玉川・古殿3地区合同サヤインゲン出荷目揃会を開きました。同地区管内の生産者約35人が参加して栽培のポイントや出荷規格を確認しました。

須賀川農業普及所の担当者は栽培管理について、さび病やつる枯病など病害虫の発生が確認されているため、雑草防除、葉かきなどの作業を行い、病害虫が発生しにくい環境づくりに努めるよう呼び掛けました。

また、生産者が「高原みどり」の現物を見て目揃えを行い、それぞれの等級を比較。箱詰めの方法や等級ごとの形状、色沢を確認し、出荷規格の統一を図りました。



等級ごとの形状を確認する生産者

すかがわ

桃の主力品種「あかつき」 出荷スタート

JA夢みなみ産の桃「あかつき」の選果作業が7月下旬から始まりました。令和7年産の「あかつき」は昨年と比べやや小ぶりですが、色づき、品質ともに良い仕上がりとなりました。選果初日は、55コンテナ（1コンテナ5kg）を選果し、関東を中心に各市場へ出荷しました。

出荷に先立ち、7月22日にはあぐりフルーツ館で目揃会を開き、生産者、須賀川農業普及所、JA全農福島、JA職員約20人が参加しました。

同普及所の担当者からは「地色の抜け具合を確認して、収穫の取り遅れがないよう気を付けて」と呼び掛けがありました。

参加者は等級別のサンプル品を確認しながら、大きさや傷の有無などの出荷規格を共有しました。



出荷規格について確認する生産者ら



出荷された桃「あかつき」

全 域

梨とリンゴの生育を一齐調査 肥大は平年並み

7月3日、果樹連絡協議会は管内全域で梨とリンゴの一齐生育調査を行いました。同協議会、県中・県南農林事務所職員、JA職員24人が参加しました。

すかがわ、しらかわ、いしかわ地区の計15カ所の圃場を3班に分かれて調査。選定した調査圃場の中から1坪面積を調査対象とし、病害虫発生状況と着果数、肥大状況を確認しました。

調査の結果、両品目ともに結実が良好で、果実肥大も平年並みでしたが、地区によっては黒星病や褐斑病、カイガラムシ類の発生が見受けられたため、生産者へ早期防除の徹底を呼び掛けていきます。



梨の生育状況を確認するJA職員ら
（写真はすかがわ地区）

すかがわ 地元産米でパワーチャージ！ 「ぼたん姫」贈呈

Rホープス連携事業「須賀川サポートマッチ」

須賀川市と当JAは6月28日、牡丹台野球場で開かれた「福島レッドホープス」と「神奈川フューチャードリームス」の試合で両チームと来場者に地元産米を贈り、地産地消のPRを行いました。

試合前セレモニーで大寺正晃市長と丸山組合長が両チームの代表選手に、須賀川産コシヒカリ「ぼたん姫」30kgをそれぞれ贈呈。来場者先着200人にも「ぼたん姫」300gが配られました。



両チームの代表選手に地元産米を贈呈した
大寺市長（左から2番目）と丸山組合長（同3番目）

センダイガールズ プロレスリング 須賀川大会

7月21日にブルースタジアムで開催された「センダイガールズプロレスリング須賀川大会」を前に15日、センダイガールズプロレスリングと会津赤べこプロレス会へ須賀川産コシヒカリ「ぼたん姫」40kgを贈呈しました。

同プロレスリング所属の岡優里佳選手、愛海選手、大会主催者の吉成聡中通り支部長らが須賀川本店を訪れ、ウルトラFM大使でもある岡選手は、「須賀川の米・野菜のおいしさをPRしていく」と約束しました。



岡優里佳選手（中央）と愛海選手（左）へ
「ぼたん姫」を贈呈する丸山組合長

いしかわ 古殿の主力品目 各圃場で巡回指導会

夏秋ミニトマト

古殿ミニトマト生産部会は7月4日、部会員11人とともに圃場の巡回指導会を実施しました。

安西商会の担当者が、かん水や葉面散布のポイントを、須賀川農業普及所の担当者は新たな害虫、トマトキバガへの注意喚起を促しました。

各圃場では部会員同士の意見交換も行われ、生育は順調。同部会は、令和元年にJGAP（農業生産工程管理）認証を取得しており、有意義な指導会となりました。



お互いの生育状況を確認する部会員

山菜

7月29日、やまかみ山菜研究会は会員8人の圃場巡回を行いました。須賀川農業普及所の担当者、JA職員が生産者と一緒に周り、圃場の管理状態や株の生育を確認しながら、夏場の栽培管理をアドバイスしました。

今年は雑草の伸びが早いため、こまめな除草に加え、敷きわらやマルチ資材の活用による雑草抑制と保湿対策が説明されました。

今後も適切な管理を徹底しながら、より良い品質と安定した生産を目指して取り組んでいきます。



栽培管理の指導を受ける参加者

全 域

米・食味コンクール プレ大会決定を報告

11月16日に須賀川市で「第28回米・食味分析鑑定コンクール国際大会」のプレ大会が開催されることが決定しました。

7月3日には、実行委員役員らが福島県庁を訪れ、佐藤宏隆副知事へ報告しました。

副実行委員長長の丸山組合長は「福島のお米のおいしさが伝わるPR活動をしていく」と話し、佐藤副知事も「福島のお米をPRする絶好の機会」と期待を寄せました。



佐藤副知事（中央）を表敬訪問した関係者

いしかわ 高品質のサヤインゲンを消費者へ

平田支店管内でサヤインゲンを栽培している佐藤幸江さんが7月17日、福島放送のシェア！「ふっくん&しまちゃん天気予報」の取材を受けました。佐藤さんが栽培するのは、標高の高さを活かし、朝晩の気温差を利用して栽培する鮮やかな緑色が特徴のブランドサヤインゲン「高原みどり」です。放送では高温への対策として、敷きわらなどをして品質を保つために尽力されている姿が紹介されました。

これからも消費者へ高品質のサヤインゲンを届けたいという佐藤さんの思いが伝わる内容となりました。

おすすめの食べ方は、
肉巻きです！



取材を受ける佐藤さん（中央）

しらかわ

高品質出荷へ 栽培講習会・目揃会を実施

ニンジン栽培講習会

7月10日、中島支店で令和7年度ニンジン栽培講習会を開きました。令和6年度は播種期に雨がが多く、蒔いた種が流れて上手く発芽しないことが多かったため、播種後の土の上に芽だしシートなどを活用して発芽を揃えるよう促しました。



講師を務めたタキイ種苗㈱の説明を聞く生産者

ツルムラサキ出荷目揃会

中島支店は7月11日、ツルムラサキ出荷目揃会を開きました。同地区は県内有数の出荷量を誇っており、今後も品質を保ち安定した出荷を続けるため、生産者は出荷時に虫食いや色の変化がないよう品質の維持向上を図っていくことを確認しました。



実際に手にして品質を確認する生産者

全 域

地域の伝統行事を応援 花火大会に協賛金贈る

当JAは地域貢献活動の一環として、8月に須賀川市、白河市、石川町、平田村、浅川町、古殿町で開催の各花火大会へ協賛金を贈りました。

協賛金の贈呈は、「JA共済の地域・農業活性化積立金」を活用して、伝統行事の継承と地域活性化につなげることを目的として行っています。

7月に4市町村の大会実行委員会への協賛金贈呈式を行い、常勤役員が「盛大な花火大会で地域を盛り上げてほしい」と激励しました。

8/3 | 白河関まつり 市民納涼花火大会



(7/8 白河営農経済本店にて)

8/10 | 石川きらら夏まつり



(7/22 石川町商工会にて)

8/16 | 浅川の慰霊花火



(7/15 浅川支店にて)

8/14 | 芝桜の里ひらた花火大会



(7/18 平田支店にて)



ジャンルの垣根を越えた音楽に魅了される来場者

全 域

年金友の会が総会 合併10周年祝しコンサートも

年金友の会は7月8日、白河営農経済本店で第10回本部総会と合併10周年記念コンサートを開催しました。

総会には各支部の役員ら34人が出席。令和6年度の活動を報告し、令和7年度活動計画を原案通り承認しました。

総会後には、須賀川市出身で同市の親善大使も務める尺八奏者の小湊昭尚さんとピアニストの畑野圭慧さん、パーカッショニストのたっぺえさんの3人を迎え、記念コンサートを開催。3人が奏でるジャンルレスでハートフルな音色に、来場した会員約200人が酔いしれました。

いしかわ

めざせ、健康寿命100歳

いしかわ地区は7月11日、中谷自治センターで健康増進活動を実施しました。

25人が参加し、日帰りコースの血圧測定、採血、心電図検査、胸部・胃部のX線検査、骨密度測定、毛細血管観察などを受診。特に、毛細血管観察は、新陳代謝や血流・毛細血管の形状がリアルタイムでわかり、生活習慣改善の動機付けになると参加者に好評でした。

検診結果は当日に配付され、看護師による個別指導や医師の健康講話もあり、健康への意識を高めました。



毛細血管観察を受診する参加者

いしかわ

世界に一つだけの 食器づくりに挑戦

いしかわ地区女性大学は7月12日、石川支店で第2回講座を開きました。今回は「たたら技法の陶芸教室」と題し、受講生22人がカップと皿作りに挑戦しました。

たたら技法とは板状の粘土を曲げて組合せたりして成形する方法。矢吹町「遊心窯」の赤塚まさ子さん・文夫さん夫婦が講師を務めました。

参加者はたたらを型にはめた後、焼くと色が出るカラー粘土で飾り付けをしたり、葉っぱや木の芽を押し当てて模様を付けたりとオリジナルの作品を作り上げました。



たたらに模様を付ける受講者

しらかわ

すかがわ

農業、自然に触れよう！ 施設見学に川に畑に 夏も楽しくあぐりスクール開催

しらかわ地区

今回の第2回あぐりスクールは、夏休みお楽しみ企画農業体験研修！7月20日にスクール生18人が参加して、いわき市にあるトマト全天候型溶液栽培ハウスや富岡町の特定廃棄物埋立情報館「リプルンふくしま」、郡山市の「JA全農 菌床しいたけイノベーションセンター」を見学しました。

このうち「JA全農 菌床しいたけイノベーションセンター」では菌床シイタケができるまでの様子を見学。子どもたちはイノベーションセンターの役割や、普段何気なく口にしているシイタケがどのようにして成長するのかを実際に見て学びました。



シイタケの収穫を体験する子どもたち

すかがわ地区

7月26日、第3回あぐりスクールを開き、「みんなのはたけ」での野菜の収穫と川の生き物調査を行いました。第1回目のスクールで「みんなのはたけ」に植えたジャガイモ、小玉スイカを収穫。晴天の下、汗を流しながら収穫し、子どもたちは「ジャガイモはカレーにして食べたい」と笑顔で話しました。

また、須賀川市内の簗子川で生き物調査を行いました。子どもたちは網を持って川の中に入り、見つけた生き物を担任の先生と共に観察。「いろいろな生き物がいて楽しかった」と話し、普段とは違う自然の中の活動でリフレッシュした様子でした。



夢中になって生き物を探る子どもたち

女性部 & 青年連盟

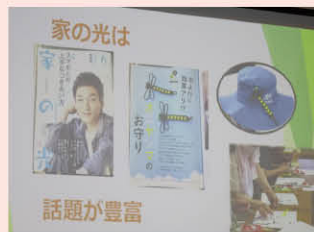
女性部

令和7年度福島県家の光大会 JA福島女性部活動体験発表・ 生活文化活動発表大会

JA福島女性部協議会

7月10日、パルセいいざかで令和7年度福島県家の光大会とJA福島女性部活動体験発表・生活文化活動発表大会が盛大に開催されました。当JAから46人が参加。しらかわ地区が家の光記事活用発表、すかがわ地区が生活文化活動発表にそれぞれ出場し、日頃の活動の成果を披露しました。

また、家の光協会会長賞の表彰が行われ、2025年5月号までに『家の光』長期愛読者拡大運動に取り組み、年間増部実績が最上位のJA女性組織ということで当協議会が表彰されました。



話題が豊富



家の光記事活用発表
しらかわ地区 中島支部
折笠多美子 支部長

優良賞

『家の光』は、子供から
老いていくまでの
人生のハンドブック



生活文化活動発表
すかがわ岩瀬女性部JA女性の歌
「明日輝くために」をフラダンスで披露しました



『家の光』長期愛読者拡大実績表彰を
受ける吉成シヅ子会長

青年連盟

第94回農村中堅青年講習会

JA夢みなみ青年連盟

6月25日に福島県農業総合センターで第94回農村中堅青年講習会が開催され、当連盟から県役員、各地区事務局6人が参加しました。

講習会では、スマート農業実践例として、「ドローン」、「ファーム」、「アクアポート」3機種が展示され、それぞれのメリット・デメリットが説明されました。また、福島県農業経営・就農支援センターの取り組み事例と、高齢農家や後継者不在の農家にJA、農青連、地域が経営継承対策として何が出来るかを参加盟友とディスカッションをし、今後の地域農業経営のあり方を考えました。



実際に使用している
「ファーム」について説明する盟友



各自の意見、
経験を述べたグループワーク

伝統の泥遊びへ参加 第27回どろんこバレー大会

青年連盟しらかわ地区

青年連盟しらかわ地区は7月12日、棚倉町のJA東西しらかわ本店南側にある休耕田で開催された「第27回どろんこバレー大会」に参加しました。JA東西しらかわ青年連盟主催。ルールは、各チーム1試合（4人制で選手交代の回数制限なし）とし、10分間で最も多く点数を獲得したチームが優勝となります。6チームが参加し、しらかわ地区チームは県青年連盟役員チームとの対戦で25点を挙げ勝利。全チームの中で最高得点を記録し、優勝を果たしました。



熱戦を繰り広げるしらかわ地区チーム



総得点25点を挙げ優勝しました！

エリアニュース

管内各地で行われた
主な出来事をご紹介します。

しらかわ

いしかわ

今年も開催！ 各地区でゴルフ大会

組合員同士がスポーツを通じて親睦を深め、健康な体づくりをしてもらおうと、6月にしらかわ地区といしかわ地区においてゴルフ大会を開催しました。

プレー後には表彰式が行われ、両大会とも大いに盛り上がりました。

6/22・23 | いしかわ地区組合員ゴルフ大会

棚倉田舎倶楽部で開催。2日間で278人がプレーを楽しみました。



いしかわ地区組合員ゴルフ友の会
野崎健男会長（右）と
優勝した久保木さん



野崎会長（右）と優勝した迎さん

■ 1日目結果（敬称略）

- ▷ 優勝 久保木宏治（平田）
- ▷ 準優勝 笹島 正明（古殿）
- ▷ 第3位 山田 政明（石川）

■ 2日目結果（敬称略）

- ▷ 優勝 迎 芳政（石川）
- ▷ 準優勝 中島 優（石川）
- ▷ 第3位 江田 浩一（浅川）

※雷雨のためハーフで集計

6/26 | しらかわ地区組合長杯ゴルフ大会

白河ゴルフ倶楽部で開催。131人が参加し、親睦を深めながらプレーしました。



優勝した嶋名さん（右）と小松専務

■ 大会結果（敬称略）

- ▷ 優勝 嶋名 進（西郷）
- ▷ 準優勝 椎名 浩（中島）
- ▷ 第3位 矢貫 俊一（西郷）

全 域

優績代理店として表彰される



表彰を受ける
（南）岩瀬自動車钣金塗装の深谷英紀専務（右）

令和7年度福島県JA共済事業70周年記念JA自動車・自賠責共済代理店大会が7月11日、摺上亭大鳥で開かれました。県内の共済代理店やJA役職員らが参加し、自動車・自賠責共済の台数・掛金目標の早期達成に向けて一丸となって取り組んでいくことを確認しました。

席上、令和6年度の優績共済代理店表彰が行われ、当JAからは21代理店が表彰されました。自動車共済の部で優秀賞を受賞した（南）岩瀬自動車钣金塗装は、受賞代理店を代表し表彰を受けました。

全 域

接遇対応能力などを競う コンテストで優秀賞

7月9日、JAやすらぎにて第15回JA葬祭斎場スタッフ接遇コンテストが開催されました。

同コンテストは、3人1チームで葬祭スタッフとして求められる司会進行の技術、所作、身だしなみ、宗派別の対応など、儀典運営に必要な総合的接遇スキルを競うものです。

県内JAの子会社から4チームが出場し、あいりすホールのスタッフで構成された（株）JAサービス夢みなみが優秀賞を獲得しました。



優秀賞を獲得したスタッフ
（中央：小林幸嗣さん、右隣：小田川由美子さん、左隣：藤田祐輔さん）

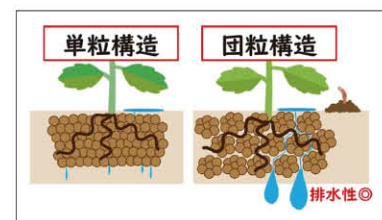
岩瀬サブ営農センター
後藤 克幸

～良い作物は、良い土から～

【良い土とは】

植物は土に根を張り水分や養分を吸収します。しかし、土の状態が良くないと十分な水分・養分を吸収することが出来ません。

良い土の条件は、保水・排水・通気性に優れているなどがあげられ、これらの条件に当てはまる土は、「団粒構造」と呼ばれています。

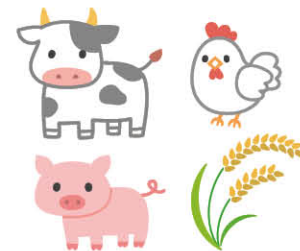


【堆肥の特性】

堆肥は家畜の糞や植物などを微生物が分解・発酵したもので、肥料として使うこと以外にも土の粒子をかたまり状にする作用や、微生物・有機物を豊富にしてくれます。

【堆肥の種類】

種類	土壌改良性	肥料成分
牛ふん	◎	○
豚ふん	○	○
鶏ふん	○	◎
植物性	◎	△



【堆肥を使う際の注意点】

完熟していない堆肥は使用してはいけません！

発酵が未熟な堆肥は農作物に害のある微生物がまだ繁殖しているので、逆に作物に悪影響です。完熟すれば有用な微生物だけが生育している状態になります。

完熟の目安は、湿り気がなくサラサラしている、匂いがないものです。

【土壌改良剤】

圃場に肥料が多く残っている場合や堆肥を多く施用できないときは、土壌を団粒化させる資材や腐植酸(土の保肥力等を高めるもの)が含まれている土壌改良剤を使用することもできます。

須賀川支店



橋本 悠亜くん・奏くん・聖七くん・琉叶ちゃん

チャームポイント
悠亜くん……優しい
奏くん……頭の回転が早い
聖七くん……ぱっちり二重
琉叶ちゃん……一人称「ぼく」

たからもの
悠亜くん……ゲームキャラのフィギュア
奏くん……ゲーム、家族
聖七くん……ゲーム、家族
琉叶ちゃん……アンパンマンのおモチャ

ご両親から
メッセージ

毎日ケンカばかりで動物園みたいだけど
皆かわいくて自慢の子供たちです！
これからも元氣いっぱい大きくなってね！！

取材者：常松 弦太

東支店



本宮 陸登くん

チャームポイント
かわいい笑顔

たからもの
車のおもちゃ

ご両親から
メッセージ

風邪をひかずに、お野菜いっぱい食べて
背がのびますように😊

取材者：須田 真里菜

玉川支店



須藤 結南ちゃん

チャームポイント
くりくりお目め

たからもの
ラブソングのリュック

ご両親から
メッセージ

明るく元氣に育ってね

取材者：石川 里美

はたけんぼイベント情報

- 8月23日(土)／お魚市
- 8月23日(土)・24日(日)／茹でとうもろこし販売
- 8月30日(土)・31日(日)／野菜の日イベント
- 9月6日(土)・7日(日)／晩生桃フェア
- 9月13日(土)・14日(日)／きのご特売
- 9月15日(月・祝)／秋ナス詰め放題
- ★ 毎月1日、12日、第4土曜日は豆腐の日「豆腐特売」
- ★ 毎週水曜日は当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

り菜あんイベント情報

- 8月23日(土)／串焼き販売
- 8月24日(日)／提携直売所商品特売
- 8月29日(金)／肉の日
(対象の豚肉・牛肉が通常価格の20%引き)
- 8月30日(土)・31日(日)／野菜の日イベント
- 9月6日(土)・7日(日)／早池峰のむヨーグルト特売
- 9月13日(土)／お魚市
- 9月14日(日)／里芋コロッケ販売
- 9月15日(月・祝)／お茶満杯詰め
- ★ 毎週水曜日は当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

安心館イベント情報

- 8月22日(金)／油揚げの日(特売)
- 8月23日(土)／野菜の日イベント
- 8月28日(木)／にわとりの日(卵特売)
- 9月2日(火)／納豆の日(特売)
- 9月11日(木)／お魚市
- ★ 毎月12日は豆腐の日「豆腐特売」

3店舗共通イベント情報
毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」
※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。

秋彼岸フェア

はたけんぼ り菜あん

安心館

9月20日(土)～9月23日(火・祝)

※安心館のみ、21日(日)はお休みです。

売り場を拡張して、
切花が多数
並びます♪



臨時休業のお知らせ

はたけんぼ

り菜あん

8月19日(火)・20日(水)

店内メンテナンスのため臨時休業いたします。

安心館

8月30日(土)

8月13日臨時営業の振替休業いたします。

営業時間変更のお知らせ

はたけんぼ

8月23日(土) 9:00～15:00

須賀川市の釈迦堂川花火大会開催のため、
営業時間を変更させていただきます。

イベントの様子

すかがわ はたけんぼ

～みなさんのおかげで～ はたけんぼ22周年祭

6月28日(土)、29日(日)の2日間、はたけんぼ22周年祭を開催しました。今年から県内外の提携直売所14店舗が両日出店し、ステージイベントも歌に加えてキッズダンス、空手演武、日本舞踊、吹奏楽演奏とさまざまなジャンルのステージを披露。今回は、市内の久保木畳店とコラボし、休憩スペースやステージイベントに畳を敷く演出も。い草の香りを楽しんだり、ホッと一息くつろいだりしました。その他にもイベントが盛りだくさん。店内も、旬の野菜を求めて多くの来場者でにぎわいました。



しらかわ り菜あん

気分は常夏♪

7月12日(土)、13日(日)の2日間、「夏だ!おきなわフェア」を開催。マンゴー、パイナップル、海ぶどう、加工品など、JAおきなわ直送の特産品が並びました。生産者によるサーターアンダギーの対面販売も、両日完売。イベント限定で販売した「黒糖ミルクジェラート」も急速追加で作るほどの人気で「黒糖のkokkがみつ、後味さっぱりでとてもおいしい」と皆さん満喫していました。



はたけんぼ

電話／0248-73-5261
営業時間／9:00～18:00 定休日／第1水曜日
【おやつ工房】
営業時間／10:00～16:30 定休日／毎週水曜日
ブログ／<https://blog.goo.ne.jp/hatakenbo>

り菜あん

電話／0248-23-2500
営業時間／9:00～18:00 定休日／第1水曜日
【ジェラート工房】
営業時間／10:00～16:00 定休日／毎週水曜日
ブログ／<https://blog.goo.ne.jp/risaian>

安心館

電話／0247-26-6264
営業時間／9:30～17:30
定休日／毎週日・水曜日
ブログ／<https://blog.goo.ne.jp/anshinkan>



皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様が参加するコーナーです。

● 頑張る若手農家が載っていて、担い手不足解消の一助になってくれると思いましたが！あぐりスクールも子どもたちが農業に触れる良い機会となり、これからもぜひ続けていただきたいと思います。これから身近な情報発信を楽しみにしています。

(須賀川市／善方美幸さん)
↓若い力で農業に取り組み、勉強熱心な姿が素敵ですね。あぐりスクールの取材で、子どもたちの笑顔を見てみると、取材する側も元氣になります！

● 先日収穫間近のジャガイモを一晚にして、イノシシに全部食べられてしまいました。とても残念です。今までイノシシは出たことがなかったのに…ジャガイモの隣のタマネギは無傷でしたが…

(白河市／鈴木登美子さん)
↓収穫間近、悔しいですね。今まで出たことがなかったということは、行動範囲が広がったのでしょうか。イノシシは高い学習能力を持ち、エサや危険性に関することはすぐに学習してしまうそうです。

● 「認知症予防について」予防できる対策が参考になりました。自分の

出来る事を取り組みたいと思います。

(平田村／坪井裕子さん)
↓専門家のお話を読むことができ、人気のコーナーです。自分のできること、続けやすいことから始めていきましょう！

● 広報誌のデザインが変わったのですね！おしゃれで素敵です！

(郡山市／佐藤祐子さん)
● クロスワードパズルのとり、今月のあなたの運勢がのり、とても見やすくうれしいです。

(白河市／室ヒロ子さん)
● いつも楽しく読ませていただいています。誌面がリニューアルし、柔らかな雰囲気を感じます。今回のロゴマークの1つがなかなか見つからずによく発見しました。クロスワードも含め、よい頭の体操になりました。来月号も楽しみにしています。

(白河市／大谷聖子さん)
↓リニューアルに関する感想ありがとうございます！6月号までのデザインとがらりと変わりました。これからは皆様へ役に立つ情報を発信していきますので、ご愛読のほどよろしく願ひいたします！

【俳句・川柳】

クリン草黄色の花にいやされた

天栄村／小針恵美子さん

ひとあめのめぐみをいのるこのあつさ

玉川村／石森順子さん

三猿を真似ずにすこし卒寿越す

中島村／宮本馨さん

軒つばめ二三四五羽巣立ちけり

中島村／加藤敏男さん

夏風にふかれて孫といもをほる

白河市／室ヒロ子さん

我が庭が花いっぱいそれが夢

浅川町／小室幸子さん

夏の朝畦の草刈りにぎやかに

平田村／矢吹正一さん

早起きて風鈴音色うとうと

白河市／穂積やえ子さん

梅雨晴れも腰を伸して梅を穫る

須賀川市／佐藤テエ子さん

七夕や願ひは一つ惚けぬよに

須賀川市／橋本節子さん

出穂前の青田の風がさわやかに

中島村／野木重子さん



柚子の葉のさなごも羽化し
花に舞う

須賀川市／間弓松芳さん

人生の年輪重ね父母想う

須賀川市／加藤敏子さん

米作り農業買うは年金で

須賀川市／関根信幸さん

土用入り穂ばらむ稲のうねりかな

須賀川市／安田キミさん

給付金化かす誘いも的外れ

須賀川市／深谷正孝さん

無人駅駅舎を抜ける青田風

泉崎村／大森伍郎さん

いさぎよくツバメの旅立ち後わずか

須賀川市／金澤トキエさん

明け早し夏鶯の声を待つ

白河市／大竹みどりさん

【短歌】

高原に出で湯の宿の静かさに
近くて遠いカッコウ囀る

中島村／佐久間保明さん

師走よりやさしきナースに励まされ
4月のリハビリ涙と笑顔

中島村／宮本美起子さん

立ち歩く逆子の小牛正常に
出産無事に獣医師の手で

平田村／吉田市子さん

初挽ぎのトマトにみどりの葉を
添えて仏に供いて今日も笑顔で

須賀川市／安藤ウメノさん

草取れば種の応酬目に鼻に
生きる手段の数々あれど

白河市／猪俣文江さん

咲き始め4日後午前中に散り終る
華やかなるも蓮花の命

平田村／熊谷武男さん

田の緑黄金の麦は窓を撫で
走るバス旅目指す奥利根

西郷村／和知肇さん

夫婦松松食い虫に枯らされて
切るはめになり見晴らしよろし

須賀川市／渡邊美和子さん



● いつもいっしょ

(白河市／浅道徳男さん)
↓とっても仲良しで、可愛らしいキュウリですね！

絵ハガキコーナー



白河市／鈴木恵子さん

暑い季節にピッタリですね。



西郷村／鈴木貞子さん

夏といえばヒマワリ。元気をもらえますね。

新じゃがをいただき
あれこれ料理する
季節味わい豊かな食卓

白河市／岡部優子さん

さきほどに会ったばかりに
君恋ひ真綿のような君に欲かり

古殿町／米川蘭さん

大の里師匠と共に白網を
土俵引きしめ咲かせた花を

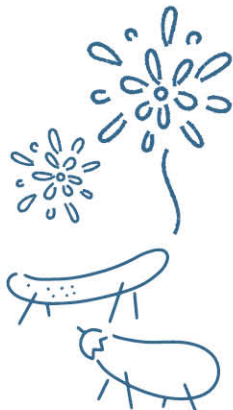
須賀川市／深澤ヒサ子さん

採れたての濃油の芽ハムで巻き
二人の孫娘とビールのみたり

西郷村／黒澤正行さん

研修で
パリ・イタリア・英・スペインと
大感動と煌めきの記憶

白河市／渡邊初代さん



ペンネームでの応募も受け付けております。その際は氏名とペンネームの両方を明記の上、「ご応募ください」。

作品募集中

✉ メールでも作品を応募いただけます！

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。
住所・氏名・年齢を明記の上、下記宛て先までハガキか封書、メールでお送りください。
また、作品に込めた思いを作品と一緒に記入ください。
応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。
※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メルアド kikkaku@ja-yumeminami.or.jp 8月27日(水)必着

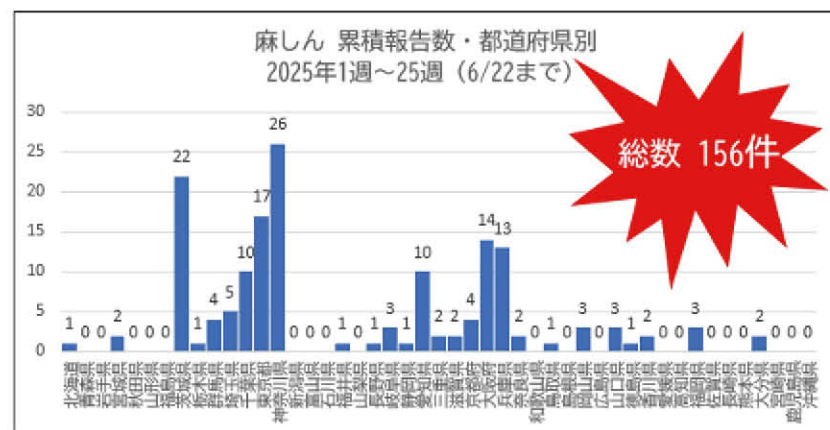
締切り



感染管理認定看護師
蛭田 好郁

【引用・参考文献】
厚生労働省：麻疹について
https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/measles/index.html#2_free8
こどもとおとなのワクチンサイト
<https://www.vaccine4all.jp/news-detail.php?npage=2&nid=180>

基本再生数 感染者1人が感染している間に何人にうつすか ＝ウイルスの感染力の指数	
麻疹	12～18
インフルエンザ	1～3
新型コロナウイルス感染症	2～3 (変異株によって異なる)

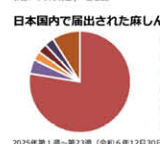


世界における麻疹の流行状況

麻疹報告数上位10の国々

国名	報告数
イタリヤ	15,344
インド	9,677
パキスタン	8,946
キルギス	7,307
アフガニスタン	7,252
エチオピア	6,184
ルーマニア	5,414
ナイジェリア	2,730
インドネシア	2,569
ロシア連邦	2,226

WHO(世界保健機関) 麻疹報告数 (2024年1月～2025年4月)
令和7年6月現在、一部推定



今回は、実際の症状や合併症のリスク、そして何より重要なワクチン接種のポイントについてご紹介します。

(次月号に続く)



白河厚生総合病院だより

今、気をつけるべき感染症

「麻疹(はしか)」について【前編】

みなさんは、『VPD』という言葉を知っていますか？

「Vaccine Preventable Diseases」の略で、『ワクチンで防げる病気』のことを指します。ワクチンで病気にかかることを防げるのに、ワクチンを接種せず、病気にかかるのはもったいないと思いませんか。ワクチンで防げる病気には様々なものがあります。ここでは近年、首都圏を中心に発生し、たびたびニュースに取り上げられている麻疹についてを前編・後編の2回にわけてお話しします。今回は、麻疹の特徴や発生状況を中心に紹介いたします。

麻疹は、麻疹ウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症です。

麻疹ウイルスに感染する経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、ヒトからヒトへ感染が伝播し、その感染力は非常に強いと言われています。同じ飛行機、同じ新幹線に乗っていて感染したという事例もあるほどです。そして免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症します。一度感染して発症すると一生免疫が持続するとも言われています。

〈発生状況〉

2025年は全国で麻疹が報告されています。福島県は0件ですが、隣県での報告はみられています。日本は、2015年3月27日、世界保健機関西太平洋地域事務局により、「麻疹の排除状態」にあることが認定されました。かつては毎年春から初夏にかけて流行が見られてい

PROJECT

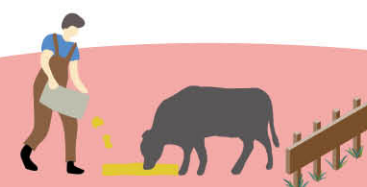
岩瀬農業高校 プロジェクト岩



01 特別養護老人ホーム牧場の朝で「芝人形づくり」

6月5日(木)、特別養護老人ホーム「牧場の朝」でヒューマンサービス科3年園芸福祉コース17名が交流活動に参加してきました。

今回は、入所者の皆様と一緒に「芝人形」をつくりました。完成した芝人形は、自分のお部屋で芝の伸びる様子を見たり、触れたり、切ったりすることで、「癒し」を感じていただければと思っています。今後も、様々な園芸クラフトに挑戦し、交流活動の輪を広げていきます！



02 岩瀬牧場の花壇に看板を設置しました！

以前よりヒューマンサービス科デザインコースで植栽を実施していた本校隣の岩瀬牧場さんの駐車場花壇ですが、本校の活動であることの認知度が低い現状であることがうかがえたため、看板を作成・設置しました！

看板の作成にあたっては、本科デザインコース3年生の生徒がデザインを考案し、岩瀬牧場さんの職員の皆様に見ていただいて採用していただきました。ご協力ありがとうございました。これから新しい花を定植する予定です。看板とともに楽しみください！



子会社紹介!!

(株)JAサービス夢みなみ

燃料農機部**

給油所(しらかわ・いしかわ地区)

地域ごとに特色を活かした店づくり、サービスづくりに日々取り組んでいます。わたくしたちは、単なる「給油所」ではなく、地域の皆さまの暮らしに寄り添う「生活の拠点」を目指しています。また、地元スタッフも常駐しており、顔の見える安心感と、気軽に相談できる雰囲気が魅力であり、お客様一人一人の声をサービスに反映できるよう努力しております。



しらかわ地区 泉崎給油所

●住所: 泉崎村大字北平山字新田原2-1 ●TEL: 0248-54-1003



しらかわ地区 西郷給油所

●住所: 西郷村大字米字狐窪22-1 ●TEL: 0248-25-6900



いしかわ地区 石田給油所

●住所: 石川町字石田44-1 ●TEL: 0247-26-5580



いしかわ地区 玉川給油所

●住所: 玉川村大字小高字北畷13-1 ●TEL: 0247-57-3434



いしかわ地区 浅川給油所

●住所: 浅川町大字東大畑字金田113 ●TEL: 0247-36-3410



いしかわ地区 平田給油所

●住所: 平田村大字上蓬田字銭神19 ●TEL: 0247-55-3189

みんなのネットリテラシー講座



成蹊大学客員教授/ITジャーナリスト 高橋 暁子

米販売の詐欺サイトなど、偽のサイトが登場しています。詐欺サイトの見分け方と詐欺に遭わないことをご紹介します。

■通常より極端に価格が安い米の通販サイトに注意

米の価格高騰に便乗し、割引価格などという極端に安く販売されており、購入しても米が届かない被害が急増しています。

価格が通常より不自然に安い通販サイトは、詐欺サイトの可能性が高いです。インターネット検索で見つかる他、SNS(交流サイト)の広告で表示されることもあります。

■初めて利用する通販サイトは、詐欺サイトではないかよく確認しよう

詐欺サイトには、例えば以下のよう特徴があります。



記載されている③問い合わせのメールアドレスがフリーメール、または問い合わせ先電話番号が通じない場合が多い④代金の支払い方法が銀行口座への前払いやクレジットカード払いのみなど限定的である場合が多い⑤サイト内の日本語が正しく表記されていないなど。

実在の企業やブランドなどをかたっている場合もあります。過去には、ブランドの衣料品、家具、小売店、デパートなどの偽サイトが確認されています。URLが明らかに企業やサービス名と無関係であったり、その通販サイトの企業名、サービス名などで検索すると、企業の公式SNSなどからリンクが張られている本物のサイトが別に表示され、詐欺と気付くこともあります。問題がないか自信が持てない場合は、利用しないようにしましょう。

注文した商品が届かなかったり、注文した商品以外のものが届いたりするなどの通販関係のトラブルに遭ったら、消費者ホットライン(188)などに相談しましょう。サイト上でクレジットカード情報を入力してしまった場合はクレジットカード会社にも相談してください。

体を動かすためのヒント 手軽に体操



日本体育大学准教授 伊藤由美子

まだまだ暑い日が続きますが、お変わりなくお過ごしですか? 暑さのため、屋外での作業や、運動・スポーツに取り組む時間帯には工夫が必要ですね。特に外出時は、日差し対策や水分補給を忘れずにお過ごしください。

さて今回は、脚を上げ、腕を曲げ伸ばす運動をご紹介します。脚(2拍子)と腕(3拍子)を同時に動かしながら体の器用さ(巧緻性・こうせい)を高めましょう。脚と腕を同時に動かす前に、まずはそれぞれの動きから実施してみよう。脚は、「上げる・下げる」を2拍子で繰り返す。次に、腕は「横・肩下・横・肩下」を3拍子で繰り返す。



日本体育協会公認
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」
20秒バージョン



レッツ、トライ! 2拍子で脚を上げる+3拍子で腕を曲げ伸ばす運動



(1) いすに座って準備をします。
(2) 左脚を上げ、右腕を横に伸ばします。
(3) 左脚を下げる、右手で右肩をタッチします。
(4) 左脚を上げ、右腕は下げます。
(5) 左脚を下げる、右腕を横に伸ばします。
(6) 左脚を上げ、右手で右肩をタッチします。
(7) 左脚と右腕を下げる、(1)の姿勢に戻ります。

(1)~(7)を反対側も同様に行いましょう。

モナ・カサントラが占う

今月のあなたの運勢 9月



牡羊座
3/21~4/19

【全体運】しばらくの間、肩の荷を下ろせませう。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉
【健康運】疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて
【幸運の食べ物】サツマイモ



双子座
5/21~6/21

【全体運】判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけないかも。気配りを見せると成果が出ます
【健康運】よく保湿して肌のコンディションをキープ
【幸運の食べ物】ナス



獅子座
7/23~8/22

【全体運】周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合ってください
【健康運】かぶれそうなものは遠ざけて、風邪予防が◎
【幸運の食べ物】ブドウ



天秤座
9/23~10/23

【全体運】上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならなければ好結果をゲット
【健康運】睡眠をしっかり取って、目を大切にしましょう
【幸運の食べ物】マツタケ



射手座
11/23~12/21

【全体運】おしんが歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを
【健康運】衣服はびったりのサイズに。肩凝り対策を
【幸運の食べ物】マイタケ



水瓶座
1/20~2/18

【全体運】周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて
【健康運】筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり
【幸運の食べ物】シイタケ



牡牛座
4/20~5/20

【全体運】順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ
【健康運】水分をしっかりと取って。トイレは我慢しないこと
【幸運の食べ物】ツルムラサキ



蟹座
6/22~7/22

【全体運】良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しむなら仕事とメリハリをつけて。講習会には参加を
【健康運】気にし過ぎは良くありません。気分転換を
【幸運の食べ物】サトイモ



乙女座
8/23~9/22

【全体運】運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないうちに。より完成度を高めるための試験です。落ち着いて対処を
【健康運】運動不足に気を付けて。友人とのスポーツが◎
【幸運の食べ物】栗



蠍座
10/24~11/22

【全体運】調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます
【健康運】靴は履きやすさを優先。転びにくいものを選んで
【幸運の食べ物】チンゲンサイ



山羊座
12/22~1/19

【全体運】障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。大変でも、やりがいのある選択をして
【健康運】腰痛は甘く見ないで。サポーターなども活用を
【幸運の食べ物】梨



魚座
2/19~3/20

【全体運】周囲がにぎわう中、取り残されようになることが。たくさん会話するよう心がけましょう。孤立しなければ前進
【健康運】筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり
【幸運の食べ物】カボチャ

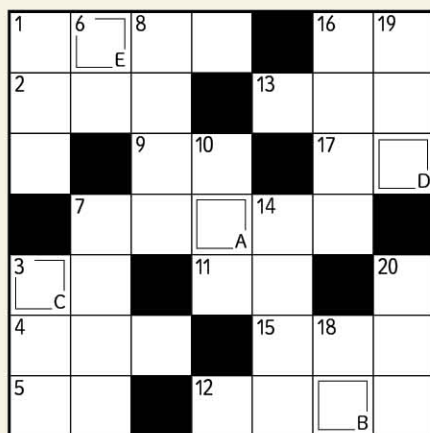
頭の体操 クロスワードパズル

→ ヨコのカギ

- ①9月の第3月曜日は—の日。国民の祝日です
- ②敷布団にかけます
- ③ツナやビールを詰めます
- ④仕入価格のこと
- ⑤空振りしたらバットが切れるもの
- ⑦高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- ⑨重い—を上げて出かけた
- ⑪ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- ⑫文は主語、—、目的語などからできています
- ⑬鶏卵の重量の60%を占めます
- ⑮兄が一人いる男性
- ⑯しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- ⑰なくて七—

↓ タテのカギ

- ①車窓を流れていきます
- ③おしゃべりではありません
- ⑥アルファベットの5番目
- ⑦9月1日は—大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- ⑧あばら骨ともいいます
- ⑩塗装していない、—のカウンター
- ⑭数え年99歳のお祝いです
- ⑮ホッキョクグマの別名
- ⑯終わったら秋になります
- ⑰祭りの—で焼きそばを買った
- ⑳十五夜に供える月見—



答え A B C D E

正解者の中から
抽選で5名の方に
全農商品券500円分を
プレゼント!

【先月号の答え】 ウミホタル



夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌9月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

8月号の答え

P7・P21

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にジェラート券をプレゼント!



クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!の応募方法

クイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてハガキがメールでお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/9月22日(月)必着

宛て先 住所 〒962-0839 福島県賀賀市大町85
広報誌編集係 メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

7月号クロスワードパズルの当選者【5人】

- 須賀川市/青崎 伍郎さん
- 西郷村/渡辺きよ子さん
- 平田村/矢吹 正一さん
- 白河市/尾股 寿久さん
- 玉川村/石森 順子さん

【必須事項】

- クロスワードパズルの答え ○○○○
- 住所 ●氏名 ●年齢 ●感想などを必ず記入
- 誌面への感想、日ごろの出来事などなんでもOK
- 夢みなみロゴマークが隠れている場所(ページ数をご記入ください)

※当選者様へお送りする全農商品券は7月下旬に郵送いたしました。



アイデアレシピ 大豆ミート入りキーマカレー



古殿町の特産品「やぶさめくん大豆ミート」で作りました!!

・ひとこと・
高タンパクで食物繊維たっぷりの大豆ミートを使った、栄養満点で満足感もあるカレーです。
夏野菜のピーマンやナスを加えてもおいしいですよ!

佐藤 晴美 さん
(古殿町松川)

材 料 (4人分)

- 豚ひき肉 150g
- 大豆ミート(水で戻したもの) ... 150g
- あらごしトマト 60g
- タマネギ 1個
- ニンジン 100g
- ニンニク 1片
- ショウガ 10g
- オリーブオイル 大さじ1
- 顆粒コンソメ 大さじ1
- カレー粉 大さじ1
- カレールー 4片(約100g)
- 塩 少々
- 水 1.5カップ

作り方

- ①大豆ミートは沸騰したお湯で茹で戻し、水で洗って水気を手で絞る。
- ②タマネギとニンジンは皮をむき、★の材料を全てみじん切りにする。
- ③鍋にオリーブオイルを入れ、②を入れて中火で炒める。
- ④全体に火が通ったら、ひき肉と大豆ミートとカレー粉を加えて炒める。
- ⑤あらごしトマトと塩を加えて混ぜたら、水を加え強火にして煮立たせる。
- ⑥煮立ってきたらアクを取り、コンソメを加え弱火にし、10~15分煮る。
- ⑦カレールーを加えて火を止め、軽く混ぜ3分ほどおいてからよく混ぜる。
- ⑧ルーが溶けたら中火にかけ、ひと煮立ちさせて出来上がり。

ライスもいいですが、キーマカレーにはナンがよく合います。
手作りナンのレシピはこちらでチェック



今月の家の光

9月号の読みどころ



特集 「老い」を自分らしく

いつかは老いるとわかっていても、素直に受け入れられず、なにかとあらがいがちです。でも、今のあなたには経験と思い出がたくさん詰まっています。ありのままの自分を受け入れて、できること、好きなことに目を向け、できないことは上手に人に頼りませんか? おたがいさまの気持ちで、ゆるりと人とながって自分らしく老いていきましょう。

別冊付録 毎日元気でいられる レンゲで足裏ほぐし



この機会にもしもの安心を
考えてみませんか？

がん共済 **医療共済** **メディカル**

JA・JA共済連福島

安心お届け

キャンペーン
2025

—実施期間—
8.1【金】»9.30【火】

抽選で素敵な賞品をプレゼント！

A 賞 10名様

 摺上亭大鳥優待券
30,000円分

B 賞 30名様

 アラジン
グラファイトグリラー

C 賞 30名様

 イス型リュック
防災23点セット

スマホで
約1分！
カンタンに応募できます！

※賞品の画像はイメージです。 ※当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。

JA夢みなみ

理事会だより

第5回理事会 令和7年6月30日(月)

【議案】

- 議案第 1号 ディスクロージャー誌の発行について
- 議案第 2号 個人情報保護法等に基づく公表事項等の一部変更について
- 議案第 3号 夏季賞与の支給について
- 議案第 4号 理事会付議貸付について



わたしたちのJA

令和7年6月末現在

- 正組合員数 17,940人
(正組合員戸数) 15,873戸
- 准組合員数 14,517人
(准組合員戸数) 11,096戸
- 出資金残高 51億0,178万円
- 貯金残高 2,194億8,939万円
- 貸出金残高 695億4,743万円
- 長期共済保有高 6,917億2,322万円
- 購買品供給高 22億5,175万円
- 販売品販売高 58億5,523万円

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

児童向け月刊誌「ちゃぐりん」で食農教育推進

当JAでは食農教育の一環として、家の光協会が発行する児童向け月刊誌「ちゃぐりん」を管内の小学校へ無償で提供しています。「ちゃぐりん」は、「いのち・自然・食べ物・健康・農業」の大切さをわかりやすく伝える内容で構成されており、次世代を担う子どもたちが自然や暮らしについて主体的に学ぶ機会を提供するものです。

また、JAが主催するあぐりスクールにおいても「ちゃぐりん」を配付し、体験活動と併せて活用することで農業に対する理解を一層深めるきっかけとなっています。

今後も当JAでは、こうした取り組みを通じて地域社会との繋がりを強化するとともに、次世代への食農教育を図りながら自己改革に取り組んでまいります。

9月号の表紙は「サツマイモ畑」です！

ふれあい
カレンダー

9月

ふれあい週間は16日～22日

15日:敬老の日 23日:秋分の日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 白露	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 彼岸入
21	22	23 秋分	24	25	26 彼岸明	27
28	29	30				

JAの主な行事

- 6日(土) 第4回すかがわ地区あぐりスクール
第3回いしかわ地区女性大学
年金相談会(東・古殿支店)
- 6日(土)・7日(日) JA夢みなみ組合長杯サッカー大会
- 13日(土) 年金相談会(泉崎・平田支店)
- 28日(日) 仏事事前相談会(3地区)
- 30日(火) 理事会

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

集落座談会の開催について

JA夢みなみでは、9月8日(月)から9月19日(金)の期間で「集落座談会」を開催します。開催日時及び開催場所については、各支店からご案内いたします。

組合員の意思や要望をJA事業運営に反映させるための座談会です。皆様のご出席をお待ちしております。

説明事項

- ① 令和7年度上期の経過について
- ② 令和7年度米集荷対策について
- ③ 令和8年度春肥・農薬の予約について
- ④ 令和7年度JAまつりの開催について
(すかがわ地区・しらかわ地区・いしかわ地区)
- ⑤ 報告事項 各子会社の上期経過について
- ⑥ その他(支店からの提案事項について)

古提灯などの処分にお困りではありませんか？ 盆提灯等供養のお知らせ

(株)JAサービス夢みなみでは、処分にお困りの盆提灯や盆棚を一括でお預かりし、供養後責任を持って処分させていただきます。

お預かり期間	令和7年9月1日(月)～9月16日(火)まで 9:00～17:00(土・日受付可)
搬入場所	(株)JAサービス夢みなみ総合葬祭部事務所 (須賀川市大桑原字地山8) ※本店・支店・あいりすホールでは取扱いしません。
搬入方法	当社まで自己搬入をお願い致します。 (電球コード類は必ず取り除いてから搬入願います。)
対象範囲	JA夢みなみすかがわ地区管内の皆様
供養料	提灯: 100円 盆棚: 1,000円 ※金額は1個あたりになります。 高灯笼(本体のみ)・回転灯笼: 500円

詳しい内容のご確認やお問合わせは下記までご連絡ください。

(株)JAサービス夢みなみ 総合葬祭部
須賀川市大桑原字地山8

TEL: 0248-63-1121 FAX: 0248-63-2531
御葬儀に関するすべてのご相談などお気軽にお問合わせください。

原油価格・物価高騰対策資金のご案内

ウクライナ情勢悪化に伴う原油価格・物価高騰により、組合員・農業者の農業経営の資金繰りを支援するため、当JAでは下記の融資商品の取扱いをしておりますので、ご案内いたします。

資金名	アグリマイティー資金(災害緊急資金)
資金用途	農業経営に必要な原油・飼料・農業資材等の物価高騰に対応する運転資金 (ただし、負債整理資金および既往借入れの借換えは除く)
限度額	累計残高1,000万円 ※借入限度額は決算書等を参考に算出致します。
期 間	5年以内(うち据置2年以内)
金 利	当初3年: 年0% 4年目以降: 0.75%(基準金利)
保 証	原則、福島県農業信用基金協会保証 ※必要に応じて担保または保証人を徴求する場合があります。
保証料・手数料	保証料全期間最大0.5%助成 事務取扱手数料: 無料

※上記の内容は2025年4月1日から2026年3月31日までの借入分に限りです。
※お申込みに際しては、当組合所定の審査をさせていただきます。審査の結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

資金の詳細内容、必要書類等は最寄りの各支店へお気軽にお問合わせください。

組合員の皆さまへ 組合員資格確認のご案内

組合員資格に変更があった場合は、届け出をお願いいたします。

①組合員資格の変更 ②氏名の変更 ③住所の変更 ④電話番号の変更 等

資格要件は以下となりますので、変更があった際には、ご加入いただいている支店へお申し出いただきますようお願い申し上げます。

正組合員資格要件

- ① 農業を営む個人、または1年のうち30日以上農業に従事する個人であって、その住所又はその経営に係る土地若しくは施設がこの地区内にあるもの。
- ② 農業を営む法人(その常時使用する従業員が300人を超え、かつその資本の額又は出資総額が3億円を超える法人を除く)であって、その事務所又はその経営に係る土地がこの組合の地区内にあるもの。

准組合員資格要件

- ① この組合の地区内に住所を有する個人で、この組合の事業を利用することが適当と認められるもの。
- ② この組合から事業に係る物資の供給又は役務の提供を1年以上継続して受けているこの組合の地区内に勤務地を有する個人であって、引き続きこの組合の事業を利用することが適当と認められるもの。
- ③ この組合から事業に係る物資の供給又は役務の提供を1年以上継続して受けているこの組合の地区外に住所を有する個人であって、引き続きこの組合の事業を利用することが適当であると認められるもの。

※当組合の地区は、須賀川市・鏡石町・天栄村・石川町・玉川村・平田村・浅川町・古殿町・白河市(表郷地域を除く)・西郷村・泉崎村・中島村・矢吹町(三神地区)です。

おうちのエネルギーはまるごとJAに!

JAでんき

料金割引キャンペーン

JAでんきとLPガスのセットでお得!!

JAでんきへの新規お申し込みで3か月間 毎月最大 1,000円引き
つまり/
3か月間合計で 最大 3,000円引き!! (税込)

※ご利用プランが定額電灯および公衆街路灯の場合は、全て対象外とします。

JAでんき+JAのLPガスをセット加入で
LPガス料金が 年間、 2,460円お得!! (税込)

※夢みなみ農業協同組合もしくは(株)JAサービス夢みなみからJAでんきおよびLPガスをご家庭向けに供給している場合に限りです。

詳しくは、下記までお問い合わせください

[白河・石川地区] 夢みなみ農業協同組合 ガスセンター

TEL: 0248-22-5165

[須賀川地区] (株)JAサービス夢みなみ すかがわガスセンター

TEL: 0248-92-3320



いしかわ地区 選果場パート 作業員募集!

いしかわ地区の果実共同選果場作業員を引続き募集しております。

勤務地	果実共同選果場(梨・リンゴ) 石川町大字赤羽字菰草39-10
雇用期間	12月中旬まで
雇用形態	パート作業員:18歳以上 アルバイト:高校生以上
時給	960円～

【お問い合わせ】

いしかわ営農センター営農経済課(山中・石森)

TEL:0247-26-8521

JA夢みなみ フォトコンテスト2025 作品大募集!

募集締切 10月17日(金)

募集作品テーマ	表彰
1 人と農のつながり	最優秀賞 1点
2 農村を彩る自然	優秀賞 3点 佳作 3点



コンテストの詳細や
応募用紙のダウンロードは
こちら!

お問い合わせ

JA夢みなみ 企画部組織広報課
TEL:0248-94-2312

JA夢みなみのLINEで営農情報を配信しています!

主な配信内容

- ・病害虫防除
- ・異常気象、防霜、降雹対策
- ・農作業事故防止
- ・農業技術対策
- ・肥料、農業情報
- ・各種補助事業情報
- ・融資情報 等

友だち登録をして営農に特化した最新情報をGET!!

カスタマーハラスメントに 対する取り組みについて

日頃よりJAの運営にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

当JAでは、「夢みなみ農業協同組合カスタマーハラスメントに対する基本方針」に基づき、職員が安心して業務に取り組める環境を守るため、以下の通りの取り組みを行っております。

職員証(名札)表記を「名字のみ」に変更

金融共済窓口カウンターの
ネームプレートを「名字のみ」に変更

組合員への役職員配置表の配布を廃止

これらは、カスタマーハラスメント(カスハラ)防止のための対応です。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

PET-CTがん検診

早期発見こそ、がん治療最大の近道です。

第4期300名の追加募集を致します!!

令和7年度 JA福島コース

JA福島コースの第4期募集を300名追加いたします。

ピロリ菌検査(便検査)、脳検診のオプション検査もご準備しておりますので、この機会に受診されてはいかがでしょうか。

リピーター割引:過去に「JA復興コース、JA福島コース」を受診された方は5%割引(42,750円税込)

※デジタルPET-CT装置による検診が受けられます。(画質の向上で、より小さいがんの発見が期待されます。)

検査内容	●PET-CT検査のみ:45,000円(税込)/リピーターの方は42,750円(税込)
	●PET-CT検査+ピロリ菌検査(便検査):49,000円(税込)/リピーターの方は46,750円(税込)
	●脳検診(オプション):13,200円(税込)

対象者 福島県内JAの正・准組合員とご家族 検診実施期間 令和7年8月1日～令和8年3月31日まで

お申し込み・お問い合わせ



TEL.0248-22-2282(月～金 8:30～17:00)
JA福島厚生連 白河厚生総合病院 PET画像診断センター

第28回

米・食味分析鑑定コンクール 国際大会in須賀川岩瀬 プレ大会開催のお知らせ

令和8年に開催する「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」in須賀川岩瀬の機運を高めるため、プレ大会を開催します。

日時 令和7年11月16日(日) 10時30分から14時45分まで

場所 須賀川市民交流センター tette たいまつホール
(須賀川市中町4-1)

その他 大会内容や出品要件など詳しくは、プレ大会サイトをご確認ください。

【お問い合わせ】須賀川市 経済環境部 農政課

TEL:0248-88-9139



QRコードからでも
アクセスできます。

水 稻



今月の表紙



青々と茂る田んぼをバックに、お気に入りのつなぎ姿で登場してくれたのは、中島支店管内で長年、水稻栽培に取り組んでいる木村秋夫さんのお孫さんの心翔くんと結翔くん。つなぎを着ればパワー100倍!? 田植えの時にはこれを着て、お手伝いを頑張りました。「将来はじいじみたいになりたい」。そう話すのは小学1年生の心翔くん。トラクターに乗って農作業に励む秋夫さんは、心翔くんの憧れです。一方、「豚足や生ガキが好物」とすでに食通の片鱗を見せる結翔くんは、食べることが大好き。おいちゃんが作る米や野菜を食べて、すくすくと成長中です。

寄ればケンカだそうですが、常にお互いを気にかけている仲良し兄弟。そんな2人の成長を秋夫さんは、「おいしい米をいっぱい食べて、元気で素直に育ってほしい」と目を細めながら見守っています。

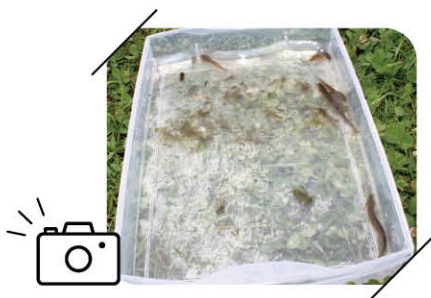
今月の一枚 & 編集後記

今月の担当
五十嵐



広報担当者が取材先で見つけたもの・印象に残ったことなどを写真とともに紹介します！

特集①「田んぼの生き物調査」での一コマです。ドジョウ、カワエビ、オタマジャクシなどを捕まえた子どもたち。最初は怖くて触れられなかった子ども、観察用のトレイから元気よく飛び出す生き物に「そっちは水が無いから生きていけないよ」と言いながら、果敢に捕まえトレイに戻す、どこか誇らしげな表情が忘れられません。



今月の一枚でも触れた「田んぼの生き物調査」では、子どもたちの元気な声にパワーをもらいながら、写真を撮らせていただきました。屋外で取材した後には飲むとはむぎ茶は体に染み渡ります。熱中すると、ついつい忘れてしまう水分補給。近年、秋がないと言われるほど暑さが長引くようになりました。気づかないうちになってしまうのが熱中症です。喉が渴いていなくても、こまめに水分・塩分の補給を行い、暑い夏を乗り切りましょう！

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内
毎週日曜日も営業しています！

平日 9:00~17:00
日曜 9:00~15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。



各種ローンのご相談お気軽にご来店ください！

■須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85

TEL: 0248-72-5206

■白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1

TEL: 0248-22-5158

緊急時の各種
お問合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→ JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-258-931
じこは くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には…

→ JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…

→ NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-15-9674
いご くらなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

■平日9:00~17:00は
→ お取引のJA店舗にご連絡願います。

■平日(上記以外の時間)および、
土曜・日曜・祝祭日は

→ JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL: 0120-555-793