



夢みなみ

2026

2

No. 119

特集

- 01 合併10周年記念式典“地域の懸け橋”として 次の一歩へ
- 02 「まさか自分が」となる前に 知っておきたい がん治療の“今”



“地域の懸け橋”それが私たちJAです



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。



古殿支店

おか べ やすいち
岡部 保市さん

主な経営内容 ウルイ、水稻



楽しいから、まだ続ける

古殿支店管内でウルイ栽培を続ける岡部保市さんは、代々続く農家の9代目。妻のクニ子さんと手を取り合ってきた農業人生は60年になります。羊や馬の飼育、養蚕、コンニャク芋など時代に合わせて多様な農業を経験してきました。現在は、町の特産品であるウルイ栽培に力を注いでいます。

目次 contents

- 2 農に生きる人
- 4 **特集1** 合併10周年記念式典
“地域の懸け橋”として 次の一步へ
- 6 **特集2** 「まさか自分が」となる前に 知っておきたい
がん治療の“今”
- 8 エリアニュース
- 14 キラッ☆アクティブ 女性部・青年連盟
- 16 わが家のアイドル
- 17 営農情報
- 18 直売所情報
- 20 読者のページ
- 22 PROJECT-G
- 23 白河厚生総合病院だより
- 24 おいしく食べて美しく、トラブル回避の基礎知識
- 25 アイデアレシピ、今月の家の光
- 26 クロスワードパズル、今月の運勢
- 28 インフォメーション
- 32 今月の表紙

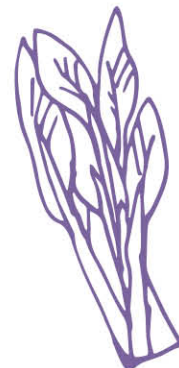


広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP26をご確認ください。

農業に努めろ、 と言われて

中学卒業後、祖父から「勉強よりも先に農業に努めよ」と言われ、この道に入った保市さん。水稻を中心に、羊や馬を飼い、造園の仕事もこなしながら家族を支えてきました。クニ子さんとともに取り組んだコンニャク芋栽培は、収入が安定せず、将

来を考え、別の作物を探すようになります。勧められて始めたタラの芽栽培は、病害虫に悩まされ、5〜6年経っても思うような成果は得られず、何度も見直しながら自分たちに合った作物を模索してきました。



ウルイとともに

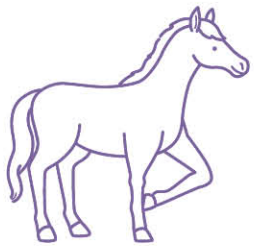
重ねた年月

試行錯誤の末、行き着いたのがウルイでした。山菜の中でも味が良く、町内に次第に広がり、一時は15人ほど生産者がいました。市場向けに出荷ができるようになり、特産品として定着しましたが、栽培は決して簡単ではありません。寒さに強い一方、暑さに弱いため、夏場のビニールハウスでは五重の遮光対策を行います。除草剤は使えず、管理は全て手作業です。東日本大震災の風評被害や、コロナ禍による需要減少など、幾度も困難に直面しながらも、その都度ハウスの新設や出荷先の変更で乗り越えてきました。

馬のいる暮らし

保市さんの元気の源は、50年近く続いている流鏑馬と馬と過ごす時間です。造園の仕事で体が疲れて帰って来ても、馬の顔を見て鳴き声を聞くと、不思議と力が湧いてくると言います。農作業や地域行事を通じて人と馬がともに生きる暮らしを大切にしてきました。

今年産のウルイは病害により収量は減りましたが、「株を植え替えてまた一から」と前向きです。春の出荷期間は温度管理の為、毎朝ハウスの開け閉めを行い、夏にかけて株養成の作業があり、休む暇がありません。それでも保市さんは「農業は楽しい」と言い切ります。息子さんに後を託しつつも「90歳までやる」と笑う姿は力強いです。



地域の懸け橋として 次の一歩へ

JA夢みなみは、平成28年3月1日にJAすかがわ岩瀬、JAしらかわ、JAあぶくま石川が合併して以来、組合員をはじめ地域の方々に支えられ合併10周年を迎えました。今月号では、記念式典の様子をお伝えします。

当JAは、地域に根ざしたJAとして、組合員の皆さまとともに歩みながら、今後も「地域の懸け橋」として、必要とされる存在であり続けるよう取り組んでまいります。

記念式典

12月5日、白河営農経済本店でJA夢みなみ合併10周年記念式典・記念講演を開催しました。



10年の歩みを報告

JA役員、管内市町村代表者や関係者約240人が出席。合併から10年を迎える当JAの歴史を振り返り、地域の懸け橋となるJAづくりへ、決意を新たにしました。

JAは、①地域農業の振興、②組織基盤強化、③経営基盤強化、④人づくりの4つの基本戦略に基づき、食と農を基軸とした総合事業を展開してきました。

式典では小松専務より、合併した平成28年3月から10年間の歩みを報告。また、組織の発展に尽力された退任役員など功労者55人に表彰状と記念品が贈られました。



挨拶する丸山組合長

第4次中期3カ年経営計画と地域農業振興計画の実践により、不断の自己改革に取り組み、組合員、地域の皆様とより強固な信頼関係構築に努め、『地域の懸け橋 それが私たちJAです』を合言葉に役職員一丸となって取り組んでまいります。



功 労 者 表 彰

(敬称略・順不同)

歴代役員

初代代表理事組合長

橋本 正和

前代表理事組合長

佐々木 一成

元代表理事専務

小室 信一

元常務理事

岡部 喜市郎

前理事

飛知和 秀郎

石井 文和

大島 多市

鈴木 新一

秋山 聖子

溝井 位子

車田 覚藏

上田 忠夫

常松 正美

元理事

角田 幸吉

國井 孝士

横田 一成

金田 裕二

村上 信一

小林 晃一

吉成 シヅイ

歴代参与

元監事

瀬和 正義

前監事

兼子 長一

元常勤監事

本田 勝典

吉村 文雄

富永 正雄

矢内 達秀

前代表監事

根本太郎兵衛

折笠 正子

横田 泰和

各組合員組織代表者

●総代協議会会長

元会長 角田 安男

元副会長 阿部 金四郎

高田 雅雄

●女性部組織連絡協議会

元会長 高林 きくみ

元副会長 小林 典子

●年金友の会

元会長 橋本 幸男

元副会長 中村 幹雄

真船 一生



表彰を受ける橋本初代組合長

記念講演

式典後には、東京大学大学院特任教授・名誉教授の鈴木宣弘氏を招き「これからの農業が進むべき道」と題した講演を行いました。

鈴木氏は、現在起こっている食料自給率の問題や食料安全保障問題について、農業経営者の観点から実例を交えた紹介がありました。

これからの農業が進むべき道
JA夢みなみ 営農経済本店
12月5日(金) 15:00~16:30
東京大学 特任教授・名誉教授
食料安保推進財団理事長 鈴木宣弘



講演する鈴木教授



ステップでおさえる 現代版“がん治療”の道のり



もしもがんと診断されたら、
どんな未来が待っている？
最近のがん治療の傾向と合わせてチェックしてみましょう。

STEP 1 がんを診断される

日本人の2人に1人ががんを診断^{※3}されていますが、
医療技術の進歩によりがんになっても長期生存が期待できる時代に。
がんは誰にでも起こりうる病気ですが、医療技術の進歩により、がんを診断されてから5年後も生存されている方の割合も増えて^{※4}います。治療の方法は基本的に「3大治療法（手術・放射線治療・薬物療法）」と緩和ケア等を組み合わせ、体への負担も考慮して治療方針を決めます。



手術
がんやがんのある臓器を切除して取り除く治療法。



放射線治療
放射線でがん細胞にダメージを与えて治療します。



薬物療法
抗がん剤・ホルモン剤などで治療や症状緩和を目指します。近年は通院で行うケースも多数。

緩和ケア

がんに伴う体の苦痛・気持ちの辛さを和らげるための、医師・心理士など専門職によるケア。



新しくなった

JAのがん共済なら、

がんの3大治療法に対応！

入院はもちろん、3大治療法（手術・放射線治療・薬物療法）や、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療も保障します。



STEP 3

がん治療と生活・仕事を両立する

通院治療が増え、^{※2}
働きながら治療を受ける人が
約49.9万人というデータも。^{※7}

長期的な通院治療と日々の生活・仕事を両立しながら治療を受けます。しかし以前と同じようには働けず、収入が減ってしまう場合があります。

がん患者の
約半数が収入減^{※8}

減少した
43.2%
n=4,380

JAのがん共済

なら、
一時金が受け取れる
診断保障^{※5}や
がん診断以降の
共済掛金を払込免除^{※6}。

まとまった一時金の保障^{※5}を生活費などの自己負担費用にご活用いただけます。また、がん診断後の共済掛金の払込みを免除する保障^{※6}で、安心して保障を継続できます。

STEP 2

がん治療を行う

通院治療を受ける人は、1999年の約1.5倍に
増えています。現在は治療法の幅が広がり、先進
医療も選択肢の一つになっています。

「JAのがん共済」なら、先進医療も保障！

通院が1.5倍^{※2}



※先進医療保障ありの契約の場合

新しくなった

JAのがん共済

なら、
入院時だけでなく、
通院による所定の
がん治療も保障します。

通院による薬物療法など、所定
のがん治療を受けた月ごとに共
済金を受け取れます！がん治療
月額共済金の通算支払限度回数
はありません。

詳しくはお近くのJAへ
お問い合わせください。

[監修]
国立がん研究センター中央病院 通院治療センター長
本間 義崇（ほんま・よしとか）

知って
おきたい

「まさか自分が」となる前に がん治療の“今”

特集 2

明日の笑顔を守るために。

JA共済

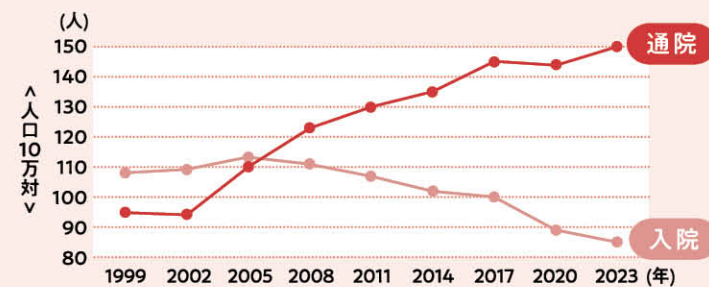


大きく変わった!? がん治療の今昔



「がん治療」と聞くと、「長期入院」というイメージはありませんか？
近年のがん治療の進歩は目覚ましく、体への負担の少ない鏡視下手術やロボット手術が行われるなど、がん治療はひと昔前と大きく変化しています。右の図は、1999年と2023年のがん治療を比較したものです。入院期間の平均日数は、約26日も

短縮。入院・通院外来の患者数も逆転し、通院が大幅に増えています。
今や、がん治療は「短期入院・通院で治療を行う」が主流。もしもあなたがやご家族ががんを診断されたら、日常生活を送りながら長期的な通院治療を受けるかもしれません。現在のがん治療の情報にアンテナを張り、「もしも」に備えておきましょう。



約20年で通院治療の患者が増えています

※1:厚生労働省「平成11年、令和5年患者調査」をもとにJA共済連作成 ※2:厚生労働省「令和5年(2023)患者調査の概況」をもとにJA共済連作成

CHECK!

がんの医療費の例

■胃がんの自己負担額*

- 胃切除手術(入院17日)..... 10万円
- 薬物療法(通院1年)..... 28万円
- 定期検査(通院年3回)..... 5万円

1年目合計 43万円 + 2年目以降は年間で 5万円(通院年2回)

*自己負担額については、公的保険の高額療養費制度を利用し、70歳未満・一般世帯の所得水準であることを前提に計算。
※「がん治療費.com」(株式会社エース・フォース) 金額は一例です。実際の費用はケースにより異なります。

■先進医療にかかる平均費用

先進医療:厚生労働省が認めた先進性の高い医療技術のこと。公的医療保険の対象の治療も増えてきています。

治療方法	技術料
重粒子線治療*	約314.4万円
陽子線治療**	約267.9万円

*早期肺がん(Ⅰ期~ⅡA期)、大型の局所進行子宮頸部扁平上皮がん、婦人科領域悪性黒色腫は2024年6月より保険診療となりました(いずれも外科手術で切除不能なもの)。
**外科手術で切除不能な早期肺がん(Ⅰ期~ⅡA期)は2024年6月より保険診療となりました。
※厚生労働省 第138回先進医療会議資料「令和6年6月30日時点における先進医療に係る費用」をもとにJA共済連作成 ※先進医療は随時見直されますので、詳しくは厚生労働省のHPでご確認ください。

先進医療を
選んだ場合、
想像以上に負担額
が大きいです。



※3:国立がん研究センター がん情報サービス「累積がん罹患リスク(2021年データに基づく)全がん」 ※4:国立がん研究センター がん情報サービス「全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告(国立研究開発法人国立がん研究センター がん対策情報センター、2020) 独立行政法人国立がん研究センター がん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書」 ※5:診断保障ありの契約の場合、がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。がん治療一時金は、がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以降、所定のがん治療を受けた場合にお支払いします(1年に1回を限度)。 ※6:がん診断時共済掛金払込免除特則を付加した場合。 ※7:厚生労働省「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン 令和6年3月改訂版」(資料:厚生労働省「令和4年国民生活基礎調査」をもとに同省保険局医療課にて特別集計したもの) 無給で自家営業の手伝いをした場合等を含む。 ※8:JA共済連「がん罹患経験者へのアンケート調査」 ●この共済には、解約時の返れい金、死亡時における保障はありません。●がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんを診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。また、がん診断時共済掛金払込免除特則が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。●所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。●お支払いには所定の要件があります。

すかがわ

しらかわ

沖縄で鏡石ブランド米・夢みなみ産米を PR

自己改革

鏡石米づくり部会

12月6、7日の2日間、沖縄県北谷町で開かれた「2025北谷の産業まつり」で、鏡石町特別栽培米「牧場のしずく」をPRしました。

同町と北谷町は30年以上にわたり友好関係を築き、互いに様々な分野で活発な交流を続けています。

直売ブースではこの他に、旬の新鮮な野菜や果物なども販売。買い求めに訪れた人は「毎年楽しみにしている」と話し、にぎわいを見せていました。



多くの来場者でにぎわった直売ブース

しらかわ地区稲作部会

お歳暮の時期に合わせて12月17日、JAおきなわの中部ファーマーズマーケット「ちゃんぷる〜市場」で、「コシヒカリ」の対面販売を行いました。

各支店の部会長と小松専務、JA職員が店頭に立ち、夢みなみ産米のおいしさをPR。新米200袋を販売しました。

「毎年お歳暮には福島のお米を贈っている」と話す購入者もあり、今回の販売会も好評でした。



夢みなみ産米をPRする稲作部会のメンバーとJA役職員

すかがわ

上品な甘みのあんぽ柿出荷へ 粒の大きさ、色味ともに良い仕上がり

自己改革

1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

須賀川市長表敬訪問

12月17日、あんぽ柿生産研究会の相楽芳男会長、並木幸雄副会長とJA職員が須賀川市役所を訪問し、鮮やかなオレンジ色と上品な甘みの特徴の管内産あんぽ柿を大寺正見市長に手渡しました。相楽会長は「今年は天候も良い日が多く、粒も色味も良いあんぽ柿ができた」と今年の出来を報告。大寺市長は「上品な甘さで丹精込めて作られているのが伝わる。特産品として、さらに有名になってもらいたい」と話しました。



大寺市長（中央）にあんぽ柿を贈呈する
相楽会長（左から2番目）と並木副会長（右から2番目）

あんぽ柿目揃会

すかがわ岩瀬地区は12月19日、あぐりフルーツ館であんぽ柿目揃会を開きました。今年は原料柿のなりも良く、粒の大きさ、色味ともに良い仕上がりです。

同地区の生産者や市場関係者など約20人が参加。市場関係者が市場情勢について報告し、安定した数量を市場へ供給するため、継続的な出荷を求めました。参加者は等級別の見本品を基に、大きさや色づきなど意見を交えながら規格統一を図りました。



市場関係者と出荷規格を確認する生産者

全 域

第10回枝肉研究会開催 諸根さんの枝肉が頂点に

自己改革

2 飢餓をゼロに



最優秀賞に輝いた諸根さん夫妻

肉牛肥育部会は12月4日、東京都中央卸売市場食肉市場で第10回JA夢みなみ枝肉研究会を開催し、三神支店の諸根茂喜さんが最優秀賞に選ばれました。

諸根さんが出品した去勢牛は重量622kg、BMSは最高位の12を記録し、A5ランクに格付けされました。茂喜さんは「自分たちの家で育てた牛で最優秀賞を取るという夢が叶ってうれしい」と話しました。

研究会には去勢牛と雌牛合わせて24頭が出品され、平均枝肉重量は535.6kg、キロ単価は2470円となりました。



種苗メーカーの話を熱心に聞く生産者

すかがわ

促成キュウリ 令和8年作付品種を検討

自己改革

1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

8 働きがいも経済成長も

すかがわ岩瀬地区は11月28日、きゅうりん館で令和8年作付けハウス促成キュウリ品種検討会を開きました。須賀川東支店、須賀川支店管内の生産者23人が参加。種苗メーカー2社、資材メーカー1社が各社の推奨品種や資材を紹介し、生産者は特性などから次作の栽培を検討しました。

須賀川農業普及所の担当者が令和7年作付けキュウリの生育概況と次作に向けた管理ポイントを説明。暑さに強い品種の導入など高温への対策や、病虫害防除のため育苗前の対策を徹底するよう呼び掛けました。

いしかわ

高値販売維持へ 一致団結

やまかみ山菜研究会は11月21日、上山ふれあいセンターで令和7年度定期総会を開き、会員や奥豊古殿副町長、須賀川農業普及所、JA役職員ら20人が出席しました。

矢内義雄会長は「令和7年度はウレイを筆頭に高値で販売することができた。次年度もこれを維持できるよう頑張ろう」と挨拶。議事では令和7年度事業報告など全5議案が可決され、次年度も出荷目揃会や圃場巡回指導会を通して品質管理の徹底を図り、高値販売の維持に努めていくことを申し合わせました。



研究会の更なる飛躍へ向け開かれた定期総会



ゲーム形式でスキルを学ぶ参加者

全 域

経営に頭を悩ませながら ゲームで農業経営を疑似体験

12月9日、白河営農経済本店でマネジメントゲーム研修会を開きました。同研修会は今回で3回目の開催となり、農業経営を疑似体験できるボードゲームを用いて、経営戦略・方針の設定や利益志向の考え方を学び、より実践的な能力を習得するのが狙いです。

管内の生産者とJA営農担当職員13人が参加。参加者は架空の会社を設立し、材料の仕入れから商品の販売、決算作業のビジネスサイクルを回しながら業績を競い合い、リアルな疑似体験を楽しみながら経営スキルを高めました。

すかがわ

漂う純白 ユキヤナギ出荷開始

令和7年度ユキヤナギの出荷が12月17日から、西袋低温倉庫敷地内ハウスで始まりました。今年度は、秋期の降水雨が少なく乾燥が続いたため、開花が遅れているものの、平年並みの出荷量を見込んでいます。

選花作業前には目揃会を行い、生産者、作業員、JA職員33人が選花規格を再確認しました。

すかがわ岩瀬地区のユキヤナギは国内有数の生産量で、春の訪れを告げる切花として親しまれています。出荷のピークは春彼岸まで続き、約140万本の出荷を計画しています。



出荷が始まったユキヤナギ



贈呈式に出席した(左から)
小湊常務、丸山組合長、川瀬聖幸主将、
湯田和未主将、酒井眞希子教頭、松田和宏監督

いしかわ

学石陸上競技部へ激励米を贈呈 練習の成果を発揮 男子チーム福島県勢初優勝

12月1日、全国大会へ出場を決めた学校法人石川高校陸上競技部へ石川郡内産「コシヒカリ」300kgを贈り激励しました。

丸山組合長は「地元のお米をたくさん食べて頑張ってください。全国大会での活躍を期待します」とエールを送り、目録を手渡しました。

12月21日に行われた全国大会で男子チームは初優勝し、高校歴代最高記録2時間36秒を樹立。1区から一度も先頭を譲らず完全優勝となりました。女子チームも13位と昨年の順位と記録を上回る結果を残しました。



しらかわ

福岡のJAと トレーニングファームについて意見交換

しらかわ地区管内の市町村とJA夢みなみからなる白河地方農業振興推進協議会は、11月13日から15日にかけて福岡県で研修会を行いました。

一行はJAふくおか八女を訪問し、トレーニングファームへの取り組み状況について意見交換を実施。その後、管内で新規就農者を受け入れているイチゴの研修施設を見学しました。

また、JA糸島の直売所「伊都菜彩」に立ち寄り、それぞれアプローチの異なる経営手法を学びました。



研修施設を見学する関係者

大豆の品質を確認する検査員



しらかわ

厳しい気候乗り越え 大豆検査始まる

11月27日より、関平ライスセンターで令和7年産大豆検査がスタートしました。検査初日にはしらかわ地区の各支店担当者が同センターに集まり、検査の日程や出荷予定数量、検査規格などを確認。農産物検査員の資格を持つ職員が、(株)白河フーズが刈り取りから調製作業までを受託した「里のほほえみ」の粒度や形質、水分、被害粒の有無などを検査し、等級格付けを行いました。

同地区の令和7年度大豆作付面積は約53ha。検査は5日に分けて行われ、12月中旬に完了しました。

すかがわ

枝の見極め方を 梨剪定を実演

すかがわ岩瀬地区は12月10日、須賀川市越久地区の園地で梨の剪定講習会を開きました。生産者やJA職員ら約30人が参加。令和8年産の高品質な梨の安定生産と樹木の健康維持に欠かせない剪定について学びました。

須賀川農業普及所の技師が講師を務め、慣行栽培とジョイント栽培の樹形に合わせた剪定作業を実演。不要な枝の見分け方や適切な切り方など、剪定のポイントを丁寧に説明しながら作業を進め、参加者は間近で見学しながら、熱心に質問していました。



枝の剪定ポイントを学ぶ参加者

しらかわ

一年後の完成を楽しみに 小学校でみそ造り出前授業

しらかわ支援課の職員が12月中旬、地元の小学校2校へ出向き、みそ造りの出前授業を行いました。

児童たちは、蒸した大豆に米麴と塩、種水を混ぜて手でよく潰し、樽に寝かせるまでの仕込み作業を体験。大豆の匂いや触感、温もりを肌で感じながら、協力してみそ造りを楽しみました。

12/17 | 小野田小(3年生5人)

自分たちの手で育てた大豆を使っのみそ造り。仕込んだみそは一年間熟成させて、来年の収穫祭で味わう予定です。

12/19 | 釜子小(3年生25人)

授業を始める前に、昨年みそ造りを体験した4年生へ完成したみそを贈呈。3年生もおいしいみそになるよう、心を込めて作業に取り組みました。



仕込みに入る前に
蒸した大豆を味見!
「おいしい」の音が
飛び交いました



JAの先生に教わりながら
材料を潰していきます



おいしそうに仕上がりました。
味わうのが楽しみだね



「おいしくなれ」と気持ちを込めて♪



あぶくま斎場石川での人形供養祭の様子

感謝を込めて最後のお別れを 人形供養祭を開催

11月24日にあぶくま斎場石川、11月30日にはまごころ斎苑にて人形・ぬいぐるみ供養祭を行いました。
ご家族の成長を見守ってきた人形やぬいぐるみに感謝し、ねぎらいを込めて供養するために毎年開催しています。
あぶくま斎場石川で行われた供養祭では、石川町光渡寺の大平雄介住職が読経を行い、参列者は檀上いっばいに並べられた人形やぬいぐるみに最後のお別れをしました。読経後には、大平住職から人形供養祭に対する法話もありました。

添田さん最優秀賞 ロープレ県大会

J Aバンク福島ロールプレイング大会が12月10日に開催され、当J Aからは中島支店の佐久間晴那職員（窓口担当者部門）と、石川支店の添田由香理職員（MA 部門）が出場しました。
大会は営業や対応力の向上が目的。部門ごとに決められた設定と時間の中で行われ、顧客の需要に合った金融商品やサービスの提案力を競い合いました。
厳正な審査の結果、添田 MA が最優秀賞に輝きました。



笑顔で接客する佐久間職員

MA 部門で
最優秀賞に選ばれた添田 MA



チャレンジ宣言をする熊田 LA

共済事業目標必達へ

12月4日、須賀川本店で令和7年度J A夢みなみ優績 LA チャレンジ集会を開き、J Aの基準をクリアした LA（ライフアドバイザー）や LA トレーナーら 32 人が出席しました。
共済事業の目標達成に向け、J A共済連福島と当J A共済部の担当者から情勢報告や共済事業推進実績、今後の重点取り組み事項などを説明。須賀川支店の熊田裕子 LA が「J A共済の普及拡大のため、たゆむことなく組合員・利用者に寄り添った訪問活動に努める」とチャレンジ宣言し、出席者全員で意思統一を図りました。

購買ロープレ県大会 提案力競い合う

12月11日、J A購買担当者ロールプレイング県大会が行われました。県内各J Aから18人が出場し、当J Aからは鈴木涼子担当課長（東支店）・車田宇駿職員（泉崎支店）ペアと向後寛大職員（鏡石支店駐在）・佐藤綾太職員（同支店）ペアが出場しました。
競技は訪問先の生産者に、肥料農薬の予約について提案する設定。技術や提案力など5項目が審査され、出場した2組は日頃の窓口業務の成果を十分に発揮しました。



予約のメリットについて
説明する鈴木担当課長

生産者役から質問を受ける
向後職員

無駄のない施肥で 「健康な土づくり」



アミノ酸とキュウリの生育について学ぶ参加者

12月2日、須賀川市文化センターで須賀川・石川地方きゅうり栽培セミナーが開かれ、生産者やJ A職員、関係機関の担当者など約90人が参加しました。
講演では、福島大学の二瓶直登教授が「作物のアミノ酸利用について」、東京農工大学の後藤逸男名誉教授は「土壌診断に基づいたきゅうりのための『健康な土づくり』」について説明しました。
生産資材の高騰など農業を取り巻く環境が変化中、圃場の土壌から何が過剰で何が不足しているのかを見極めることで無駄のない施肥が実現できるとともに生理障害、土壌病害を効率的に防ぐことができると示されました。

自分だったらどうしたい？ 延命治療について考えよう

12月13日、女性大学の第5回講座を石川支店で開き、受講生19人が参加しました。
今回は、医療の現状に関する啓蒙活動を行っている「松本ピンチランナー」の高久美弥子代表を講師に迎え、「もしもの時どうしたい？～延命治療を考える時間～」と題して講話。延命と救命の違いから治療の目的や種類、治療にかかる費用などを説明した後、松本代表が実際に医療現場で触れてきた事例を紹介しました。
参加者は真剣な面持ちで話に耳を傾け、選択の連続となる延命治療において自分の意思を大切な家族に伝えておくことの大切さを学びました。



延命治療の事例を紹介する松本代表と、
真剣に耳を傾ける受講者



資料を見ながら直売所の見学をする参加者

出荷協力会会員 埼玉で県外研修

11月26日、り菜あん出荷協力会は埼玉県で県外研修を行い、会員とJ A職員21人が参加しました。
まず一行が向かったのは、道の駅「おかべ」。深谷ねぎをはじめ、年間を通して100品目以上の農産物が並び、また加工品にも力を入れていることから、地場農産物の多様性を知ることができました。
次にJ A花園農産物直売所を見学し、花・植木・盆栽など、花木の一大産地として多種類を同時に扱う運営のノウハウを学びました。

合格祈願米で受験応援 「浅川の優味米」を力に！

浅川町と浅川支店、花火の里漢方資材栽培米生産部会は12月18日、浅川中学校3年生に合格祈願米を贈呈しました。
江田文男町長、J Aの小湊常務と芳賀正弘理事、同部会の小室勝弘部会長、小針浩美副部会長が、生徒代表4人に「合格祈願米」とお守りを手渡し激励しました。
合格祈願米は「浅川の優味米」を使用し、化学肥料と農薬を減らす特別栽培と漢方資材を組み合わせ栽培した同町特産の「コシヒカリ」。式の前日には白山比咩神社で祈禱し、受験生の合格を祈願しました。



地域一丸となって
志望校への合格を応援しています！

毎年恒例 大人気のみそ造り

石川支部

いしかわ地区女性部石川支部は11月15日、福島市の旧堀切亭でみそ造りを行い、部員16人が参加しました。

老舗醸造元「丸滝」の堀切知之さん指導の下、袋の中で大豆をつぶして塩と麴を入れて混ぜ合わせました。食べ頃になるのは仕込んでから約半年後で、参加した部員からは「手も服も汚れないし、おしゃべりしながら簡単に出来た」「完成が待ち遠しい」と喜んでいました。



みそを仕込む女性部員

しらかわ女性部

しらかわ女性部のみそ造りが、12月11日から泉崎村のみそ加工所「白河浪漫工房」でスタートしました。今年度は女性部員180人が参加。5人1組となり、各グループが4日間かけて地元産の大豆と米でみそを仕込んでいきました。

作業は2月上旬まで続く予定で、仕込んだみそは1人50kgずつ持ち帰り、約1年の熟成期間を経て食べ頃となります。



手慣れた様子でみそを仕込む参加者

青年連盟

活動から見える農業・地域への思いを発表

JA夢みなみ青年連盟

令和7年度福島県JA青年大会が11月29日にJA福島ビルで開催され、盟友と事務局15人が参加しました。

青年の主張発表では、東支部の八代永作さんが「青年連盟活動を通じて」と題して、地元小学生への食農教育やJAまつり出店などの活動から見える地域貢献の素晴らしさを伝えました。組織活動実績発表では、いしかわ地区の鈴木正志委員長が「組織の危機と未来」と題し、盟友の高齢化や新規加入者が見込めず支部活動が思うようにできない中、地区全体でスポーツ交流会や看板作りを通して、結束を深めながら今後の方向性を見い出していることを発表しました。

また、手作り看板コンクールの審査も行われ、いしかわ地区が優秀賞に、泉崎支部が優良賞に輝き、それぞれ福島県代表として全国大会に出展されます。



青年の主張発表を行う東支部の八代さん



組織活動実績発表を行ういしかわ地区の鈴木委員長



手作り看板コンクールで表彰を受けたいしかわ地区の鈴木委員長(右から2番目)と泉崎支部の小越智一さん(左端)



沈む夕日が現代の農業情勢、稲穂を持った子供が繋ぐべき後継者、担い手を表しました

北海道青年部の事例を学ぶ 青年連盟すかがわ岩瀬地区

青年連盟すかがわ岩瀬地区は11月18、19日の2日間、北海道へ役員・事務局合同研修旅行を実施し16人が参加しました。研修会ではJAさっぽろ青年部と意見交換を行い、開催にあたり同地区の薄井秀和委員長が御礼を述べました。

JAさっぽろ青年部は、「J2コンサドーレ札幌」のアカデミー選手に農業体験をしてもらい、食の大切さと感謝の気持ちを伝える取り組みなどを行っていることが紹介されました。参加した盟友らは、今後の活動に役立てようと質問や意見を求めるなど実りある研修会となりました。



JAさっぽろ青年部盟友と一緒に記念撮影

女性部 & 青年連盟

女性部

エコープマーク商品の魅力を学ぶ

すかがわ岩瀬女性部

すかがわ岩瀬女性部は11月27日、須賀川本店でエコープマーク商品研修会を開催しました。女性部員、事務局ら約70人が参加し、吉成シヅ子部長が「商品知識を学び、より安全で健康的な食生活を目指しましょう」と挨拶しました。

食品メーカーなど5社が試食品や試供品を持ち寄り、エコープマーク商品の優位性や調理方法などを説明しました。

参加した部員は、漬物やアレンジした寒天料理を味わいながらエコープマーク商品への関心を高めました。



担当者の説明を聞く参加者

2年連続東京満喫！ランチバイキングに会話が弾む しらかわ女性部

12月6日、昨年に引き続き東京方面への企画旅行を行い、参加した40人が迎賓館赤坂離宮見学と帝国ホテルでランチバイキングを楽しみました。

迎賓館赤坂離宮では、西洋の宮殿のような豪華さと歴史と格式を感じる建物に圧倒されつつも、その美しさに感動。余韻に浸りながら帝国ホテルのランチバイキングへ。おいしい料理に会話が弾み、あっという間に時間が過ぎました。

昼食後、マクセルアクアパーク品川で海の生き物を鑑賞し、羽田空港内を散策。お買い物を楽しみ東京を満喫し、思い出に残る1日となりました。



迎賓館前で記念撮影

食文化の継承と交流のお手伝い しらかわ女性部

しらかわ女性部の食文化伝統継承推進実行委員は12月13日、白河市産業プラザで開催された「WELCOMEワークショップ」に講師として参加し、福島県外から白河市に移住・転入して5年未満の方へ福島の郷土料理「いかにんじん」の作り方を伝授しました。

今回の企画は、地域で活躍するしらかわ女性部に同市と企画・運営に携わる一般社団法人「tenten」から協力依頼があり実現したものです。当日は3人が講師を務め、調理後には「いかにんじん」を試食しながらアレンジ方法などをアドバイスしました。



いかにんじんを食べながら交流しました



TOPICS

水稲用種子の
浸種と催芽の
ポイントについて



五箇サブ営農センター
石本 青空

これから水稲用種子の配布が始まり、水稲の作付がスタートすると思います。
健全な苗を育てるための種子処理（浸種と催芽）のポイントについて説明します。

1. 浸種について

浸種をする理由は、種もみに発芽に必要な水分を吸収させて、休眠状態を解くために行います。

浸種の方法とポイントについて

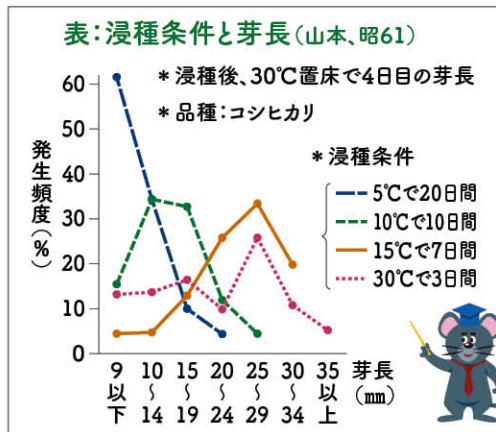
(1) 水温と浸種日数

* ばらつきを少なく、発芽揃いを良くするためには、水温15℃で7日間が目安になります。

水温は低すぎても高すぎても、吸水にばらつきが出て、発芽の揃いが悪くなってしまいます。（右表参照）

* 実際は、平均水温10℃以下がほとんどです。発芽揃いを良くするために水温を上げる工夫をしてください。
⇒例：水槽をハウス内にいれておく など

* 朝9時頃の水温が1日の平均水温の目安となります。



(2) 浸種は水と酸素を十分に吸わせる

* 種もみは浸種期間中も活発に呼吸をしており、発芽に必要なエネルギーを得るために酸素を必要とします。水に溶けている酸素に依存しているため、十分な酸素を補給するようにしてください。

水は最初の2～3日はそのままでも構いませんが、そのあとは毎日交換するようにしてください。

* 発芽しにくい「コシヒカリ」は、13～14日浸種します。
⇒水温が10℃前後の時

* 浸種の目標水温 … 12～17℃
※積算温度100℃以上（「コシヒカリ」はそれ以上の温度）

【ポイント】

もみに酸素をたっぷり吸わせる
ことで、発芽揃いがよくなります。

2. 催芽の方法

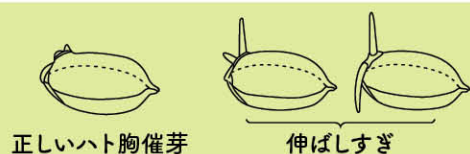
浸種が終了したら、催芽の工程に移ります。

(1) 催芽方法

* 育苗器による催芽…育苗器を利用する場合は、初枯細菌苗予防のために、28℃が望ましいです。
育苗器に入れる際は、空気の流れをよくするために、モミ袋を薄く広げてください。

* 催芽機による催芽…28℃に設定してください。2～3日を目安に芽の状況を確認し、引き上げてください。

(2) 正しいハト胸催芽



※酸素・水・温度の3要素が揃わないと、均一な催芽はできません。
※催芽は米作りの始まりで、とても重要な工程になります。
※伸ばし過ぎても、種まき時に引っかかって落ちなくなってしまうので注意しましょう。

My Family Cute kids!

わが家のアイドル

天栄支店



常松 夕真くん・素衣ちゃん・直司くん・奏汰くん

チャームポイント

夕真くん …… 自由自在に動く手・足
素衣ちゃん …… 強靱な心臓
直司くん …… 広いおでこ
奏汰くん …… 誰にでも笑顔

たからもの

夕真くん …… 家族、サバイバルゲームの道具
素衣ちゃん …… 奏汰、ひらがな練習帳
直司くん …… ママ、自転車
奏汰くん …… 家族

ご両親から
メッセージ

一人一人が個性豊かな姿を見せてくれてありがとう!!
日々の成長が私たちの幸せです♡
大きくなって仲の良い家族でいたいな〜♪

取材者：磯部 洸大

中島支店



吉田 れいかちゃん・わか 麗禾ちゃん・すみか 和花ちゃん・澄香ちゃん

チャームポイント

麗禾ちゃん …… えくぼ
和花ちゃん …… 笑顔
澄香ちゃん …… つぶらな瞳

たからもの

麗禾ちゃん …… 澄香（すーちゃん）
和花ちゃん …… 澄香（すーちゃん）
澄香ちゃん …… おもちゃとミルク

ご両親から
メッセージ

三姉妹仲良く元気に大きくなってね!

取材者：佐川 希和子

玉川支店



大川内 りつき 律稀くん

チャームポイント

笑顔とかわいいお腹と音楽が
聞こえるとダンスをしてくれる

たからもの

バットとグローブ

ご両親から
メッセージ

元気に大きく大きく育ってくれてありがとう。
いつも家族の笑顔の中心です。
これから律稀くんのびのびと成長していくのを♡

取材者：石川 里美



直売所情報



はたけんぼイベント情報



- 1月23日(金)・24日(土)／みかん特売
- 1月24日(土)／お魚市
- 1月30日(金)～2月1日(日)／はねだし落花生特売
- 2月3日(火)／はねだし落花生特売
- 2月6日(金)～8日(日)／麺・メン・MEN祭り
(うみめん・喜多方ラーメン試食・販売)
- 2月11日(水・祝)／炭火焼醤油フランク販売
- 2月13日(金)～15日(日)／蔵出しみかん祭り

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。



り菜あんイベント情報

- 1月24日(土)・25日(日)／みかん詰め放題(予定)
- 1月29日(木)／肉の日
(対象の豚肉・牛肉が通常価格の20%引き)
- 1月31日(土)／ジェラート工房焼き芋フェア
- 2月7日(土)・8日(日)／とさのさと ぼん酢食べ比べ
- 2月11日(水・祝)／干しいも特売
- 2月14日(土)／バレンタイン・いちごフェア
- 2月15日(日)／里芋コロッケ販売

★毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

安心館イベント情報



- 1月27日(火)／にわとりの日(卵特売)
- 2月2日(月)／納豆の日(特売)
- 2月7日(土)／お魚市&お米の日



電話／0248-73-5261
営業時間／9:00～18:00 定休日／第1水曜日
【おやつ工房】
営業時間／10:00～16:30 定休日／毎週水曜日
ブログ／<https://ameblo.jp/hatakenbo5261/>



電話／0248-23-2500
営業時間／9:00～18:00 定休日／第1水曜日
【ジェラート工房】
営業時間／10:00～16:00 定休日／毎週水曜日
ブログ／<https://ameblo.jp/risaian2500/>



電話／0247-26-6264
営業時間／9:30～17:30
定休日／毎週日・水曜日
ブログ／<https://ameblo.jp/anshinkan6264/>

はたけんぼ り菜あん

初イベント! 駅弁まつり

【日時】令和8年1月25日(日)

北海道～神奈川県は小田原駅まで
海の幸・山の幸・肉の幸!?約15種類

はたけんぼ150食
り菜あん100食

限定
販売!!



豆まき大会開催!!!

大!豆まき大会(くじ付き)

【日時】令和8年2月1日(日) 午後1時～
子供豆まき・大人豆まきの2部制♪

お楽しみくじ付き豆まき大会

【日時】令和8年2月1日(日) 午前11時～
空くじ無しの福豆です♪

安心館 節分イベント

【日時】令和8年2月3日(火)
レジにて節分豆配布♪



はたけんぼ り菜あん 安心館

2月14日はバレンタインデー♡ ギフトラッピング無料キャンペーン

【日時】令和8年2月1日(日)～14日(土)

サービスカウンターでお気軽にお声がけください♪



3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、
店舗チラシをご覧ください。



イベントの様子

すかがわ はたけんぼ 歳末大感謝祭

12月14日(日)、農産物直売部会主催の
歳末大感謝祭を行いました。例年にない
ほどの冷え込みの中、抽選会には長蛇の
列が。日頃の感謝を込めた豚汁、あんこ餅
の無料振る舞いでは、たくさんの方が出来
立てをその場で味わっていました。



しらかわ り菜あん 鉢花フェア

12月6日(土)、7日(日)の2日間、
鉢花フェアを開催。シクラメンや
寄せ植えがたくさん並ぶ鉢花
コーナーには、連日たくさんのお
客様が行き交いました。ラッピング
無料のサービスもあり、贈り物
に選ぶ方も見られ、クリスマスや
お歳暮シーズンを鮮やかに彩る
イベントとなりました。



はたけんぼ おやつ工房 久保木豊店冷凍抹茶カヌレ販売

須賀川市にある久保木豊店の「TATAMIカフェ」で販売している「抹茶カヌレ」がおやつ工房でも購入
いただけます!外はカリッと香ばしく、中はし
っとりとした絶妙な食感がたまらないカヌレで
す。京都の日本茶専門店「YUGEN」の宇治
抹茶を使用しており、ふわっとした優しい香り
にカヌレならではのほろ苦さがたまらない一
品。ちょっとした手土産にもピッタリです。是非
お立ち寄りください。





皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様が参加するコーナーです。

● 泉崎に引越して、早くも12年。広報誌を読み始め、そしてクロスワードパズルに応募を始めました。12年毎月欠かさずに出しています。

(泉崎村／長嶺和男さん)

↓JA夢みなみ合併前からのご愛読、ありがとうございます！お便りも有り難く拝見しております。これからも広報誌「夢みなみ」をよろしく願います！

● 今年も児童・生徒のすばらしい作品を見ました。どの作品も立派でした。

(矢吹町／加藤恵美子さん)

↓11月1日、白河営業経済本店で行われたJAまつりにご来場いただき、ありがとうございます！児童生徒の作品、素敵ですね。他にも屋台や農畜産物販売など楽しんでいただけましたでしょうか！

● 岩瀬農業高校の取り組みの記事がいつも興味深いです！
(郡山市／佐藤祐子さん)

↓岩瀬農業高校の生徒たちの取り組みをご紹介します PROJECT-G。普段の授業の様子を覗くことができ、生徒さんの頑張りを感じますね。

● 初孫が生まれました。孫ちゃんすくすく元気に育ってほしいです。

(白河市／荒井郁子さん)

↓おめでとうございます！成長が楽しみです！

● アイデアレシピを見て、寒くなってきたので汁物や鍋物が恋しくなり、亡くなった母から教わっただんご汁を米の粉でアレンジして作りました。

(西郷村／渡辺きよ子さん)

● 先日、白菜を沢山頂いたので鍋にして食べました。白菜は何にでも利用できるのが最高です。

(西郷村／森三四子さん)

↓冬になると体の芯まで温まる汁物、鍋物を食べたくなりますね！どちら野菜を沢山摂れるのが魅力の一つです。米粉を使っているアレンジ素敵ですね！

【俳句・川柳】

ボケ防止孫の教科書借りて読む

石川町／佐藤チヨウさん

木守りに朝日に光る柿一つ

中島村／宮本馨さん

柿をもぎ孫に手渡す老夫婦

泉崎村／大森伍郎さん

金色の銀杏の舞ふや霜の朝

中島村／加藤敏男さん

なすの山うすすら白く雪化粧

白河市／室ヒロ子さん

つるし柿オレンジ顔がひと並び

天栄村／小針恵美子さん

羽子板のバックハンドで腰痛め

兵庫県／小田和子さん

落葉道歩けば楽し四重奏

須賀川市／横田忠さん

新年会福寿の皆が皸隠す

平田村／矢吹正一さん

馬が来てたずなひきしめ福が来る

中島村／野木重子さん

枯葉舞う風吹くまのそこそこ

須賀川市／間弓松芳さん

【短歌】

温泉に浸かって眺める秋の山
心と身体温め癒す

白河市／岡部優子さん

「変わりない」優しい声に励まされ
病いの我は一筋の涙

中島村／宮本美起子さん

吊し柿すき間を通る木枯らしが
美味しくなれと今日も休まず

中島村／佐久間保明さん

朝風呂に三この袖がポコンポン
前年つくづく暮れの行事だ

須賀川市／安藤ウメノさん

薄氷割って大根洗い上げ
ホットのお茶を両手でいただく

白河市／猪俣文江さん

寒月を仰いで露天の湯にひとり
我が人生を振り返る夜

兵庫県／小田慶喜さん

蟬螂が斧振りかざし吾に問ふ
環境破壊誰の仕業ぞ

須賀川市／橋本節子さん

ひこばえの泥田地立ちは垂乳男が
《今年の収穫は》
ふりかえればいずに

古殿町／米川蘭さん

絵ハガキコーナー



白河市／鈴木恵子さん

散歩をしようと思いがけないものと出逢えますね。



西郷村／鈴木貞子さん

ピンク色に染まった頬が可愛らしいですね。



● JA夢みなみより買った柿の苗、蜂屋柿です。7年で15個生りました。1個500g以上です。

↓隣や後ろの飲み物にも引けを取らない大きさ！ずっしりと重そうなのが写真でも伝わります！
(白河市／浅道徳男さん)

作品募集中

✉ メールでも作品を応募いただけます！

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。
住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書、メールでお送りください。
また、作品に込めた思いを作品と一緒に記入ください。
応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。
※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

締切り

1月27日(火)必着



薬剤師
生田目 麻衣

白河厚生総合病院だより 粉薬を上手に飲もう！

まだ錠剤が飲めない小さなお子さんがいるご家族はお子さんに粉薬をどう飲ませていきますか？お薬をどうしたら飲んでくれるのか、頭を悩ませるご家族の姿が目に見えます。水やお湯など味のない飲み物でお薬が飲めることがベストですが、そうはいかないのが子供というもの。家庭ではなるべく服用してもらうよう工夫して飲ませることが多いかと思いますが、お薬によっては相性の悪い食べ物や飲み物があります。そこで今回はよく処方されるお薬を例に挙げて、よくある失敗例や飲み方のコツを紹介したいと思います。



画像引用：中外製薬「タミフルドライシロップ」の服薬指導箋

もともとドライシロップやシロップは、お子さんでも抵抗なく服用できるように味付けされていますが、溶かしてから飲むまでに時間が経ってしまったら、口の中に残ってしまったりすると苦味が出てきます。そこで活用できるのが飲み物やアイスです。

まずは、クラリスドライシロップ®を紹介します。クラリスは抗生剤

に分類され、基本的には処方された日数分を飲み切る必要があります。とはいえ、きっちり日数分を飲ませるのも大変…。よくある失敗例としては、スポーツドリンクやリンゴジュース、ヨーグルトなどと混ぜて飲ませること。これらは酸性の度合いが強いと言われているため、せっかく飲みやすくするために付けたコーティング剤がはがれてしまい、苦味が増してしまいます。大人の私たちでも内服を拒否したくなるくらい苦くなります（実験済み）。相性最悪です。特に、オレンジジュースは苦味が増すだけでなく、お薬としての効果も下がってしまうため注意が必要です。

そこでおすすめなのがアイスクリーム。クラリスはストロベリー風味のため、アイスとの相性が抜群。甘さや脂肪分で苦みを抑えるだけでなく、アイスの冷たさによって苦味を感じにくくする効果があります。さらに、風邪をひいたときには毎日アイスが食べられるという特別感も生まれ、薬を飲むことをより受け入れやすくなるかもしれません。

続いて、タミフルドライシロップ®です。11月ごろから2月ごろまで猛威を振るうインフルエンザですが、乳児・未就学児はタミフルドライシロップ®が処方されることが多いです。タミフルドライシロップ®の相性の良し悪しは先述したよう

なクラリスドライシロップ®とは反対で、スポーツドリンクやオレンジジュースと相性が良く、混ぜることでお薬が飲みやすくなります。ココア・チョコアイスも同様。逆に乳酸菌飲料やりんごジュース、バナナアイスは相性が悪く、味が変化してお薬が飲みにくくなります。

このように、お薬によって相性の良い飲み物や食べ物があり、それぞれに特徴があります。今回は、主に甘い食べ物や飲み物での飲み方をメインに紹介しましたが、甘いものが苦手なお子さんにはみそ汁やポタージュなどと混ぜる方法もあります。

体調を崩したお子さんのいるご家庭では、飲み物・食べ物にお薬を混ぜれば効率よく飲めるのでは？と一度は考えたことがあるかもしれません。悩んだときはお近くの医療機関やドラッグストア等の薬剤師に気軽に相談してください。お薬を飲みやすくするための「おくすりのめたね」やお薬用の「ねるねるね」や、オブラートなどがドラッグストアで販売されています。このような補助食品を活用するのもひとつの手です。

お薬を飲むことへの抵抗感を少しでも減らし、お薬を飲ませるための選択肢を増やすお手伝いができれば幸いです。

PROJECT

岩瀬農業高校 プロジェクト岩

G



01 震災と復興を未来へつむぐ 高校生語り部事業に参加

12月4日(木)、生物生産科1年生が「震災と復興を未来へつむぐ高校生語り部事業」の一環として、東日本大震災・原子力災害伝承館を訪問しました。この事業は、震災の記憶と復興の歩みを次世代へ継承し、防災・減災への意識を高めることを目的としています。

伝承館では、震災発生時の地震と津波の被害状況、原子力災害による長期避難の実態、復興に向けた地域の取り組みを展示や映像で学びました。さらに、語り部の話を通じて、災害時の情報伝達の重要性や避難判断の難しさ、地域コミュニティの絆が復興に果たした役割を理解しました。

今回の見学を通じて、震災の教訓を未来に伝えることの大切さを実感し、自分たちも語り部として防災意識を広める責任を果たしたいと強く感じる事ができました。



02 出前講座「VR 認知症体験」

12月9日(火)、国際医療看護福祉大学の先生をお招きし、ヒューマンサービス科2年園芸福祉コースの20名が出前講座を受講しました。講座では、VRゴーグルを使用した模擬認知症体験や認知症の方がどのように世界を見て、どのように感じているのかを疑似体験しました。体験後、生徒たちは高齢者や認知症の方と接する際に必要な配慮や心構えについて理解を深めることができました。今回の学びは、今後予定されている高齢者施設での交流活動に直結します。生徒たちは「体験を生かし、参加者に安心と笑顔を届けたい」と意欲を高めています。こうした実践的な学びを通じて、地域に寄り添い、人に優しいサービスを提供できる人材育成を目指していきます。



おいしく食べて美しく 食べ物で冬の感染症対策



栄養士 吉田 理江

冬になると、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行します。手洗いやマスクなどの基本的な対策に加え、食事から必要な栄養をとることが重要です。

今回は、感染症対策に役立つ食べ物を三つご紹介します。

■ハクサイ

ハクサイには美肌づくりに役立つ、免疫機能を高めるビタミンCが豊富に含まれています。また、ハクサイに含まれる食物繊維が腸内環境を整え、便通を良くする効果も期待できるため、便秘が気になる方にもお薦めの野菜です。人間は全身の免疫細胞の約7割が腸に集中しているため、腸内環境を整えることは、免疫機能の向上に直結します。



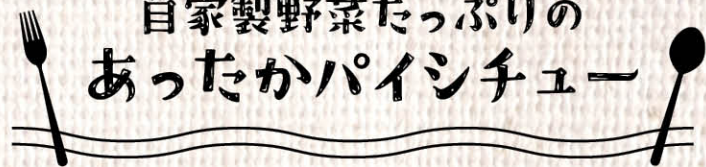
■ショウガ
ショウガには、免疫機能を高めるジンゲロールとショウガオールが含まれています。これらは抗菌・抗ウイルス作用を持ち、感染症予防に役立ちます。ショウガオールは加熱によって生成され、体を内側から温めてくれます。

■カキ（牡蠣）

冬が旬のカキは、免疫機能を正常に保つ働きがある亜鉛を豊富に含む食材です。亜鉛にはウイルスの増殖を抑え、風邪の初期症状を軽減する作用があると考えられています。さらに免疫機能の維持に役立つビタミンB12や、酸化作用があるセレンも含まれているので、今の時期にお薦めです。

ビタミンCが亜鉛の吸収率を高めてくれるため、かき鍋やかきフライなどにして、上からレモンを搾ると良いでしょう。

自家製野菜たっぷりの あったかパイシチュー



・ひとこと・

シチューが熱いまだとパイ生地が膨らみにくいので、焼く前に一旦冷ますのがポイントです！いつものシチューにひと手間加えるだけでごちそう感もぐっとUP♪サクサクのパイ生地で包み込んだ熱々クリーミーなシチューで、心も体もほっこり温まってください。



藤井 くに子 さん
(西郷村熊倉)



材 料 (4人分)

- ジャガイモ …………… 中2個
- カボチャ …………… 1/4個
- ニンジン …………… 中1/2本
- タマネギ …………… 中1/2個
- 鶏肉 …………… 150g
- ブロッコリー …………… 小1個
- 水 …………… 100cc
- 牛乳 …………… 360cc
- シチュールウ …………… 80g
- ハーブソルト …………… 少々
- 冷凍パイシート …………… 2枚
- 卵黄 …………… 卵1個分

作り方

- ①ブロッコリーは小房に切り分けて下茹でしておく。
- ②ブロッコリー以外の野菜と鶏肉を一口大にカットし、鍋に水と牛乳を入れて具材を煮込む。
- ③具材が柔らかくなったら一旦火を止め、シチュールウを加えて溶かし、とろみがつくまでさらに煮込む。
- ④ハーブソルトで味を調えたら、火を止めてシチューを冷ます。
- ⑤シチューを冷ましている間にオーブンを210℃で10分ほど予熱する。
- ⑥深めの耐熱容器にシチューを取り分けブロッコリーを添えたら、半解凍のパイシートを器にぴったりと貼り付けて密閉する。
- ⑦パイシートの表面に卵黄を塗り、200℃のオーブンで15分ほど焼く。
- ⑧パイ生地が膨らみ、表面にこんがりとした焼き色がつけば出来上がり♪

今月の家の光

2月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載！その他、地上・ちやぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで！



特集

ロスになりがちな食材をおいしく使いきる！
わたしの「もったいない」レシピ

半端に残った食材や野菜の皮、葉などの捨てていた部分、残りがちな乾物や調味料——。家庭から出る食品ロスを減らすため、4人の料理家に野菜や肉や魚、調味料などをむだなく、おいしく、栄養を引き出しながら食べさせる方法を教えていただきます。

別冊付録

撮影・加工・共有・整理の「困った！」を即解決
スマホ写真ガイド



トラブル回避の基礎知識

ウォーターサーバーの契約トラブルにご注意！



国民生活センター相談情報部 鎌田伊津子

商業施設内の特設ブースなどで勧誘を受けるウォーターサーバーの契約トラブルが増えていています。

【事例】スーパーのイベントスペース前で声をかけられ、ミネラルウォーターとウォーターサーバーの契約を勧められた。「サーバーは3年間無料でレンタルでき、水の配達は初回無料でその後もいつでも止められる」と言われたので申し込んだ。その際、読んでおくようにとメーカーで線が引かれた書類を渡された。

その後、水の配達間隔を約2カ月後に延ばしてほしいと連絡をしたが、3週間後にまた水が届き、不要だと感じたので電話で解約を申し出たところ、3年以内に解約すると違約金が発生すると言われた。解約時の違約金について聞いていないので納得できない。



【解説】通常、消費者が店舗で買い物をする場合には、購入したい商品などの情報をあらかじめ調べたり、複数の商品を見比べて判断したりすることができませんが、不意に声をかけられて急に勧誘トークが始まると、冷静に判断できないまま話を聞く状況になります。

事例のように「解約時の違約金について聞いていない」など、契約内容について十分な説明がされていないと思われるケースが多く見られ、中にはウォーターサーバーのレンタルだと勧誘され契約したが、実際は売買契約になっていたなど、勧誘時に虚偽の説明をされたというケースの相談も寄せられています。

勧誘を受けた際は、本当に必要かを冷静に考え、不要ならきっぱりと断りましょう。契約する場合はウォーターサーバーの価格や機能などを比較検討することが大事です。また、契約書は「解約」に関する条項を中心に内容を確認し、不明な点や疑問点があれば事業者に質問しておきましょう。

なお、勧誘方法によってはクーリング・オフや契約の取り消しなどができる場合があります。トラブルになった場合は、最寄りの消費生活センターなどに相談しましょう。

理事会だより

第10回理事会 令和7年11月27日(休)

〔議案〕

- 議案第 1号 JA夢みなみ・(株)JAサービス夢みなみ不祥事再発防止策の実践計画策定について
- 議案第 2号 年末賞与の支給について
- 議案第 3号 固定資産の取得について(WCS用稲刈取機及びラップマシンの取得)
- 議案第 4号 令和7年度上期監事監査指摘事項に対する回答について
- 議案第 5号 情報セキュリティ規程等の改廃および新設について
- 議案第 6号 信用事業事務取扱手数料徴収基準の一部改訂について
- 議案第 7号 理事会付議貸付について(員外貸付)
- 議案第 8号 経済債権の処理について

わたしたちのJA

令和7年11月末現在

- 正組合員数 17,872人
(正組合員戸数) 15,821戸
- 准組合員数 14,731人
(准組合員戸数) 11,312戸
- 出資金残高 51億0,649万円
- 貯金残高 2,317億7,483万円
- 貸出金残高 719億4,578万円
- 長期共済保有高...6,815億7,391万円
- 購買品供給高 36億4,837万円
- 販売品販売高 ... 137億2,661万円

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

組合員・利用者を対象に 相続対策と資産形成・運用セミナー開催

JA夢みなみでは、組合員・利用者の多様化するニーズを的確に把握し、金融仲介機能の役割を最大限に発揮するとともに、他金融機関に負けないサービスを提供し組合員・利用者とのつながり強化に取り組んでいます。

その一環として12月18日、須賀川本店で相続対策と資産形成・運用セミナーを開催し、組合員と利用者合計63人が参加しました。

第1部では、税理士法人三部会計事務所の三部吉久税理士が講師を務め、「相続対策事例セミナー」と題して、相続手続きや生前贈与の問題点を分かりやすく解説しました。

第2部では、農林中央金庫の渡邊知寛職員が「資産形成・運用セミナー」と題し、投資の必要性、リスクなど資産のつくり方のアドバイスがありました。



セミナーへ参加した組合員・利用者

ふれあい カレンダー

2月

ふれあい週間は 16日～20日

11日:建国記念の日 23日:天皇誕生日						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
			建国記念の日			バレンタインデー
15	16	17	18	19	20	21
				雨水		
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日					

JAの主な行事

- 7日(土) 第7回いしかわ地区女性大学
- 8日(日) 仏事事前相談会(すかがわ・いしかわ地区)
- 14日(土) 仏事事前相談会(しらかわ地区)
- 19日(金) 水田農業振興大会
- 27日(金) 理事会

※各日程については予定であり、変更になる場合がございますのでご了承ください。



モナ・カサノドラが占う



今月の あなたの運勢 2月



おひつじ座
牡羊座
3/21～4/19

【全体運】 気を引き締めて、途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます

【健康運】 血行を良くする運動を。ふくらはぎをもむのも◎

【幸運の食べ物】 カリフラワー



おうし座
牡牛座
4/20～5/20

【全体運】 無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ

【健康運】 冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に着けて

【幸運の食べ物】 ゴボウ



ふたご座
双子座
5/21～6/21

【全体運】 流れが変わります。長い目で見て判断していきましよう。最初は大変でも目的になったものを選択して開運

【健康運】 ウィンタースポーツを楽しんで。筋トレも吉

【幸運の食べ物】 フキのとう



かに座
蟹座
6/22～7/22

【全体運】 外野がうるさそうですが、それもあなたを思っていること。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇

【健康運】 無理はしないので体力を温存して。しょうが湯も吉

【幸運の食べ物】 レンコン



しし座
獅子座
7/23～8/22

【全体運】 自分一人ですらなければと思わぬように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を

【健康運】 適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方

【幸運の食べ物】 ダイコン



おとめ座
乙女座
8/23～9/22

【全体運】 コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉

【健康運】 腸活を心がけて。納豆やぬか漬で元気回復

【幸運の食べ物】 ブロッコリー



てんびん座
天秤座
9/23～10/23

【全体運】 好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります

【健康運】 ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め

【幸運の食べ物】 ホウレンソウ



さそり座
蠍座
10/24～11/22

【全体運】 ゆっくり丁寧に進めていきましよう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦勞が報われます。外出は慎重に

【健康運】 寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切

【幸運の食べ物】 フラビ



いて座
射手座
11/23～12/21

【全体運】 吉報が舞の込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待ってみるといでしょう。集まりへの参加が吉

【健康運】 体操教室など、皆で一緒に取り組む運動がお勧め

【幸運の食べ物】 カラシナ



やぎ座
山羊座
12/22～1/19

【全体運】 美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもお勧めです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます

【健康運】 健康は食事から。バランスの良いメニューを

【幸運の食べ物】 クワイ



みずがめ座
水瓶座
1/20～2/18

【全体運】 勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましよう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに

【健康運】 元気のいっばいに過ごせませんが、安全対策は念入りに

【幸運の食べ物】 ハッサク



うお座
魚座
2/19～3/20

【全体運】 上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて

【健康運】 歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に

【幸運の食べ物】 キャベツ

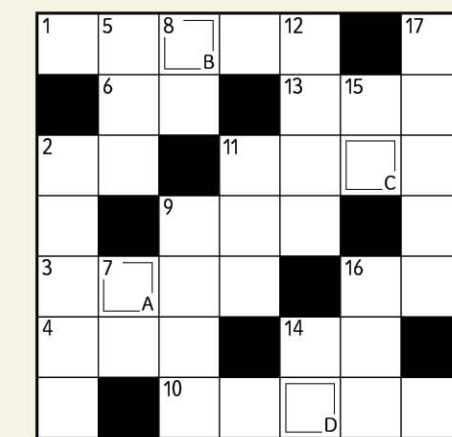
頭の体操 / クロスワードパズル

ヨコのカギ

- ① 節分に来るかぶりします
- ② 働き者のイメージがある昆虫
- ③ 羽根つきに使う道具
- ④ 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- ⑤ 張り上げたりひそめたり
- ⑥ 強い風に雪が舞います
- ⑦ 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- ⑧ 金太郎が担いでいるもの
- ⑨ ドアをコン、コン
- ⑩ 魚へんに付と書く魚
- ⑪ 寒いとこりやすくなる人もいます

タテのカギ

- ① 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- ② はたきで払うもの
- ③ い草などで編んだ数物
- ④ 天井や空がある方向
- ⑤ 長さの単位のひとつ。記号はft
- ⑥ 眠くなると下がってきます
- ⑦ 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- ⑧ 鬼は外、——は内
- ⑨ 日本刀の手で握る部分
- ⑩ すべては忘却の——だ
- ⑪ チョコレートケーキの——をスマホで調べた



答え A B C D

正解者の中から
抽選で5名の方に
全農商品券500円分を
プレゼント!

【先月号の答え】 サンガニチ



夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌2月号のどこかに、ウイंकしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

1月号の答え



P17・P26

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にジェラート券をプレゼント!

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!の応募方法

クイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてハガキがメールでお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切 / 2月16日(月) 必着

宛て先 広報誌編集係 住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

12月号クロスワードパズルの当選者【5人】

- 須賀川市 / 小林 千ミ子さん
- 新潟県 / 田中 雅子さん
- 天栄村 / 町島 洋子さん
- 大阪府 / 藤岡 孝彦さん
- 玉川村 / 瀬谷 豊子さん

※当選者様へお送りする全農商品券は12月下旬に郵送いたしました。





JAの
自動車共済

こんなに
安くなるの!?

自信を持ってオススメ!

この機会にぜひ **お見積り** を!

車の購入を検討されている方や、他社にご加入されている方は
ぜひお見積りください。

JA共済が選ばれている理由

- 1 共済掛金の安さ!
- 2 各種サービス・事故対応力の高さ!
- 3 充実した保障内容!

だから選ばれています。/ 福島県の約7台に1台がJAの自動車共済!

2024年3月末時点 JA共済連福島調べ

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

25072520206

ご協力が必要です! 金融犯罪の減らし方

JAバンクの取り組み



金融犯罪を減らすためにご利用のお客さまにお願いしたいこと

窓口での確認手続

JAバンクでは、口座開設の際などに法令に基づくご本人さまの確認を行っております。また、盗難通報や偽造印鑑による不正な払戻し、口座の不正利用を防ぐため、貯金の払戻し時などに改めて確認書類のご提示をお願いしたり、ご利用目的をお伺いすることがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。



郵送書類等による確認手続

JAバンクでは、お客さまの口座が第三者に不正利用されることを防ぎ、安心してお取引いただくために、定期的にハガキや封書を送付してお取引目的等の確認をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。なお、お客さまの情報を確認させていただくにあたり、対面でお客さまのキャッシュカードをお預かりすることや暗証番号をお聞きすること、郵送やメールからのご案内を通してウェブサイトにご案内し、ネットバンクのIDやパスワード、暗証番号の入力を求めることはございません。JAバンクをかたる上記のような依頼は、すべて詐欺ですのでご注意ください。

すぐにご相談を

相手がだれであるかわからず、電話やメールによる次のような内容は詐欺です。何かおかしいと思ったら、すぐにお取引店舗や最寄りの警察までご連絡ください。

「口座が停止されます」
「未払い料金があり裁判になります」
「暗証番号を教えてください」
「キャッシュカードを回収します」
「返付金があるのでATMで操作してください」
「随分にもうかる投資話があります」

協力すれば、金融犯罪は減らせる。

JAバンクでは警察と連携し、金融犯罪撲滅に向けて取り組んでいます



JA夢みなみ総合ポイントには有効期限があります！

当該ポイント付与の翌年度を1年目とし
3年目の年度末(2月末日)まで有効です。

①レシートでポイント残高を確認する (各購買店舗や直売所のお買い物後のレシート)

***** ポイント 印字開始 *****
 前回ポイント 768点
 今回取引ポイント 2点
 総ポイント 770点

現在のポイント残高のみ表示されます。

②失効ポイントのご案内はがきの送付

当JA事業年度末(2月末日)に失効するポイントがあるポイント会員の方には、12月に残高通知はがきを郵送しております。

基準日/令和7年11月17日現在	
交換可能ポイント	うち失効予定ポイント
295	77

令和8年2月末日に失効するポイント(上記「うち失効予定ポイント」)をお持ちのお客様は、お早めにお交換されますよう、お願いいたします。

ポイントを貯めよう

対 象	基 準	付与ポイント	
		正准組合員	組合員以外
農産物直売所のお買い物	500円	1	1
給与受取・公的年金受取	毎 月	5	2
JAカード振替口座	支払月	5	2
主食用米出荷	30kg	15	—
農畜産物出荷(直売所除く)	1万円	2	—
肥料、農業等の現金供給	1,000円	5	1

その他の取引でもご利用に応じ、様々なポイントが付きます。

ポイントを利用しよう

貯まったポイントは次の店舗で利用できます。

- ◆JA購買店舗では、**2月27日(金)**まで、はたけんぼ、り菜あん、安心館では**2月28日(土)**まで、ご利用可能となります。
- ◆ポイントご利用の場合はお会計前にメンバーズカードを提示して下さい。
- ◆1ポイント1円換算(換金不可)となります。

詳しくはJA本店および支店窓口までお問い合わせください

1日農業バイト

労働力確保の対策のために
あなたの地域でも始めてみませんか？

1日バイトアプリ デイワーク
daywork

1日農業バイト デイワークとは？

1日農業バイトデイワークは生産者と求職者を1日単位で結びつけるサービスです。これまで農業界は数週間単位で連続した雇用が当たり前でした。しかし農繁期だけ手伝ってくれる方を見つけることは非常に難しいことです。

生産者がデイワークを利用するとその地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。本業を持っている方でさえも副業として農業を手伝ってくれるのです。お住まいの地域でも「副業」を農業界の新たなパワーとして歓迎しませんか？

アプリを
インストール
<https://day.work>



iPhone/iPad
App Store
からもダウンロード

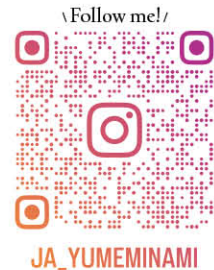


Android
GET IT ON
Google Play

もう見てくれましたか？ JA夢みなみ公式アカウント Instagram



JA夢みなみに関する情報を
中心に、発信していますので
ぜひ、フォローやいいねをお
願いいたします！



上部のQRコード読み取り、
またはInstagramで
「@ja_yumeminami」を検索！

PET-CTがん検診

早期発見こそ、がん治療最大の近道です。

第5期2月2日より募集を開始いたします！1,000名様限定！！

令和8年度JA福島コース

JA福島コースの第5期募集を開始いたします。

ピロリ菌検査(便検査)、脳検診のオプション検査もご準備しておりますので、
この機会に受診されてはいかがでしょうか。

リピーター割引：過去に「JA復興コース、JA福島コース」を受診された方は5%割引(42,750円税込)

※デジタルPET-CT装置による検診が受けられます。(画質の向上で、より小さいがんの発見が期待されます。)

検査内容 ●PET-CT 検査のみ：45,000 円(税込)/リピーターの方は42,750 円(税込)

【オプション】 ●ピロリ菌検査(便検査)：4,000 円(税込)

●脳検診(MRI・MRA)：13,200 円(税込)

対 象 者 福島県内JAの正・准組合員とご家族

検診実施期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

お申し込み・お問い合わせ



TEL.0248-22-2282(月～金 8:30～17:00)
JA福島厚生連 白河厚生総合病院 PET画像診断センター

大祭典

ふりそで

JAきもの

本場京都直入荷だからできる！
最新柄から定番振袖まで
幅広いラインナップと圧倒的な品揃え！

成人式をお迎えの貴女へ。

新作振袖コレクション

振袖を着るのに必要なアイテムがすべて揃った安心のフルセットです！

先着5名様限定

振袖フルセット 98,000円

税込価格107,800円

〈セット内容〉
振袖/帯/長襦袢/草履/
バッグ/ショール/帯締め/
帯揚げ/重紗/足袋/前板/肌着/
腰紐3本/帯枕/コーリンベルト/
袴芯/伊達締め

※なくなり次第終了となります。

※すべて当社指定業者でのサービスとなります。

ご成約特典

前撮りヘアメイク
ご優待

前撮り着付け
ご優待

前撮り写真
2ポーズ
ご優待

袴レンタル
ご優待

ご購入もおトク！

レンタル価格+150,000円~で 振袖購入 出来ます!!

税込価格165,000円

※別途お仕立て代が必要です。※コーディネートに使用した商品は別途料金が必要な場合がございます。
詳しくはスタッフにお尋ねください。※キャンペーンご利用はご購入に限りです。
※掲載商品以外の振袖も多数ご用意しております。

無料 ママ振り 無料相談会

ママの思い出詰まった振袖・帯・小物の状態、サイズ等を
プロのスタッフが念入りに点検させていただきます。

ママ振りリメイクプラン

小物レンタル・購入
ママの振袖・帯・小物の状態、サイズ等を
5,500円~ (税込6,050円)

帯レンタル・購入
ママの振袖・帯・小物の状態、サイズ等を
20,000円~ (税込22,000円)

ママ振り前撮り写真プラン

30,000円~ (税込33,000円)

※詳しくは店舗までお問い合わせください。

2026年
(令和8年) 2月6日(金)・7日(土)・8日(日)

16:00~19:00 10:00~18:00 10:00~16:00

JA夢みなみ本店 特設会場 福島県須賀川市大町85

JA夢みなみ

お問い合わせ先
最寄りの支店までお願い致します。

キュウリ



今月の表紙



今月号の表紙を飾ってくれたのは須賀川支店管内でキュウリと水稲を栽培する星野晃さんと真智子さんのお子さん千夏さん、春菜さん、誠太くんです。抑制キュウリの出荷のピークも過ぎた11月下旬、ハウスでの撮影となりました。

「人の悩みに寄り添える看護師になりたい」と話してくれたのは長女の千夏さん。軽音同好会に所属しており、ギターの練習に打ち込んでいます。明るい性格でえくぼがチャームポイントの次女、春菜さんはダンスに夢中。K-POPが好きで将来は韓国でダンスをしてみたいと意気込みます。優しい性格で体を動かすことが大好きな小学3年生、誠太くんのマイブームはヨーヨーとゲーム。将来はプロゲーマーになりたいと話してくれました。

星野さん夫妻から3姉弟へ「素直に優しく、人の役に立てるような人になってほしい」と温かいメッセージを頂きました。

今月の一枚 & 編集後記

今月の担当
安藤



広報担当者が取材先で見つけたもの・印象に残ったことなどを写真とともに紹介します！

今月は取材先で見つけた一枚がなかったので、農産物直売所「はたけんぼ」で販売されている「推し」商品を紹介します。「キッチンめぐり」さんで作られている「ごぼうチップス」は、パリパリとした軽い食感で、ゴボウを使用しているので、食物繊維がたっぷりです。お店で見かけた際は新鮮な野菜とともに手に取ってみてください。



新しい年を迎え、寒さが続く季節となりました。今月号では、JA合併10周年記念式典の様子を特集しています。多くの関係者の皆さまとともにこの節目を迎えられたことは、これまでの歩みを振り返り、これからを考える大切な時間となりました。合併から10年、地域に寄り添った活動を続ける中で、組合員の皆さまとのつながりの大切さを改めて感じています。合併20周年に向け、今後も「地域の懸け橋」として職員一同、歩みを重ねて参ります。

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内
毎週日曜日も営業しています！

平日 9:00~17:00
日曜 9:00~15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。



各種ローンのご相談お気軽にご来店ください！

■須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85

TEL:0248-72-5206

■白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1

TEL:0248-22-5158

緊急時の各種
お問合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→ JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931
じこはくみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には…

→ JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…

→ NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674
いごくろうなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

■平日9:00~17:00は
→ お取引のJA店舗にご連絡願います。

■平日(上記以外の時間)および、
土曜・日曜・祝祭日は

→ JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793