

# Y u m e M i n a m i 夢みなみ

2026

4

No.121



- 01 水田農業振興大会開催 —50万俵の集荷達成に向け結束—
- 02 「野菜の王様」ブロッコリーが“指定野菜”に



“地域の懸け橋”それが私たちJAです



白河支店 おおの あきお  
大野 昭夫さん・チヨノさん

主な経営内容 トマト、キュウリ、養鶏



## 「おいしい」が一番の価値

白河支店管内でトマトやキュウリなど品目を手掛ける大野昭夫さん、チヨノさん夫妻。農産物直売所「り菜あん」に出荷する二人のやりがいは、「儲けよりも、食べた人の笑顔」です。穏やかな昭夫さんとはつらつとしたチヨノさん。対照的な二人ですが、二人三脚で愛情たっぷりに農畜産物を育てています。

## 目次 contents

- 2 農に生きる人
- 4 **特集1** 水田農業振興大会開催  
—50万俵の集荷達成に向け結束—
- 6 **特集2** 「野菜の王様」ブロッコリーが“指定野菜”に
- 8 エリアニュース
- 14 キラッ☆アクティブ女性部・青年連盟
- 15 わが家のアイドル
- 16 直売所情報
- 18 営農情報
- 19 おいしく食べて美しく、体を動かすためのヒント
- 20 読者のページ
- 22 白河厚生総合病院だより
- 23 PROJECT-G
- 24 アイデアレシピ、今月の家の光
- 25 クロスワードパズル、今月の運勢
- 27 インフォメーション
- 32 今月の表紙

 広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！  
※詳しくはP25をご確認ください。

## 「単作」から「多品目」への転換

もともと大野家は米農家でしたが、40年前にチヨノさんがトマト栽培を始めたのが、現在の多品目栽培のきっかけでした。昭夫さんは会社員時代から父親を支え、定年を機に本格的に就農。今ではトマトやハウスキュウリを中心

に、ジャガイモ、ブロッコリー、カボチャ、アスパラガス、タマネギ、鶏卵など幅広く生産しています。出荷先は品目に応じて使い分けており、トマトや鶏卵は「り菜あん」へ、キュウリはJAへと最適な販路を選択。かつての主力だった水稲は、自家用として大切に守り続けています。

## 歩みを止めない

二人が歩んできた道のりは、決して平坦なものではありません。過去の大雪によるハウス全壊。そして、昨年は病害によりトマトがほぼ全滅という危機に直面しながらも、二人は歩みを止めませんでした。「今年は挽回したい」という決意を胸に、新たな耐病性品種への挑戦を始めています。その原動力は、ベテランのチヨノさんの知恵を昭夫さんが信頼して受け入れる、深い絆にあります。手にした人が思わず笑顔になる「おいしい」のために、野菜を食卓へ届けることが、夫婦の何よりの幸せです。

## 活力は卵かけご飯

知人の影響で養鶏を始めて3年。最初は10羽だった、愛称「こっこちゃん」たちは50羽に増え、ボリスブラウン、アローカナ、烏骨鶏を飼育しています。夫婦のこだわりは「一羽一羽への深い愛情です。殻を割って命が誕生する感動は、言葉にできません。そんな慈しみを持って育てた烏骨鶏が産んでくれる卵で、毎朝「卵かけご飯」を食べるのが夫婦の日課。この一杯が健康な体を作り、農作業に励むための何よりの活力源となっています。今日も感謝の気持ちで噛み締めながら、二人で農の道に打ち込んでいます。



# 水田農業振興大会開催 — 50万俵の集荷達成に向け結束 —



挨拶する丸山組会長

白河営農経済本店で2月19日、令和8年JA夢みなみ水田農業振興大会を開催しました。同大会には管内の米生産者や行政、農業関係機関、JA役員ら約140人が出席し、令和8年産米の集荷目標を前年同様50万俵に設定。第4次地域農業振興計画の2年目として、JAが一体となって目標達成を確実なものにする姿勢を固めました。

丸山組会長は挨拶で「未だ物価上昇と農家の高齢化など様々な問題を抱えている。『農業販売高拡大・所得向上』と『農業生産基盤の拡充』を最重点事項として技術支援、経営支援の強化の取り組みが必要」と強調。担当者が今年産取り組み事項と支店別集荷計画について説明しました。

講演では、JA全農米穀部の山本健太郎米穀販売課長が「米生産・流通



大会決議を行う郷副委員長

の現状およびJA全農の取組について」と題し、登壇しました。最後に郷隆営農経済副委員長が(1)高品質、良食味米生産に取り組み、選ばれた産地を目指そう、(2)気候変動に対応した栽培管理に取り組み、所得向上に努めよう、(3)需要に応じた米づくりに取り組み、所得向上に努めようの三つの大会決議を読み上げ、満場一致で採択しました。



JA全農の山本米穀販売課長による基調講演



講演を聴く出席者

## 《令和8年産米の需要に応じた生産について》

令和8年産米の取り組みとして、過去2年間の概算金水準を維持するべく、必要に応じて備蓄米等の水田活用米穀に組み込み、水稲の作付維持・拡大を両立しながら、高品質で安全安心な「売れる米作り」を追求します。

また、JA合併11年目を迎え、スケールメリットを最大限に活かした有利な価格交渉と、集荷・流通コストの圧縮を推進し、農家所得の最大化と集荷目標の必達を目指します。

## 《うまい米コンテスト表彰式》

稲作農家の生産意欲向上を目的とした「第9回うまい米コンテスト」を開催しました。JA管内から「コシヒカリ」と「ひとめぼれ」計145点の応募があり、静岡製機食味分析機によるスコア審査の結果、7人の入賞者が決定しました。大会の席上で表彰式を行い、最高賞の県知事賞に輝いた石塚喜吉さん(天栄)らを表彰しました。



県知事賞の石塚さん

**県知事賞受賞者の石塚さんより「米づくりへの思い」**

私は6年前まで会社員で、それまで兼業農家として米づくりをしていました。栽培方法にこだわりはありませんでしたが、専業になるのであれば消費者に喜ばれる米づくりが重要だと考え、食味を重視しています。今は消費者に選ばれるお米にするために、安全・安心を第一優先に「日本一おいしい」と言ってもらえるお米づくりに挑戦しているところです。

また、私は天栄村で「天栄米」を生産する天栄米栽培研究会に所属しています。月に1回の定例会に参加し、土づくり、栽培方法、生育状況について話し合ったり、講師を招いた勉強会などに参加しています。米の食味や品質の向上のために、環境に配慮した有機栽培や特別栽培で工夫を凝らした米づくりに取り組んでいます。

先日、新聞等でも発表された「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」が今年、須賀川市で開催されますので、同研究会会員と共にさらに食味の向上を目指して金賞受賞に向けて頑張っていきたいと思っています。



石川地方町村会長賞の野崎さん 白河地方市町村会長賞の鈴木さん 岩瀬地方市町村会長賞の吉成さん JA全農福島県本部賞の我妻さん

### 入賞者一覧 (敬称略)

- ◆ **県知事賞**  
石塚 喜吉 (天栄)  
「コシヒカリ」
- ◆ **JA全農福島県本部賞**  
我妻 一夫 (玉川)  
「コシヒカリ」
- ◆ **岩瀬地方市町村会長賞**  
吉成 駿介 (天栄)  
「コシヒカリ」
- ◆ **白河地方市町村会長賞**  
鈴木 長一 (天栄)  
「ひとめぼれ」
- ◆ **石川地方町村会長賞**  
野崎 繁雄 (平田)  
「コシヒカリ」
- ◆ **JA夢みなみ組合長賞**  
優良賞  
根本 昌美 (須賀川)  
「コシヒカリ」  
優良賞  
阿部 信孝 (岩瀬)  
「コシヒカリ」

## JA夢みなみの今後のブロッコリーの展望

高まるブロッコリー需要を追い風に、JA夢みなみは作付けを強化し、産地ブランドの向上に取り組みます!高性能な設備を導入し、さらに「味が濃く、茎まで美味しい」高品質なブロッコリーを全国の食卓へ安定的に届け、持続可能な産地づくりを強化します。

### 取り組みについて

#### ①ブロッコリー受け入れ態勢の強化

令和7年度の国庫補助事業(新基本計画実装・農業構造転換支援事業)の活用により、大型予冷库・製氷設備の増強更新をしました。これにより、既存の製氷設備の2倍の性能を持つ製氷機となり、発泡氷詰め出荷の充実を図り有利販売に努め、販売単価を確保してまいります。



作業員の負担 ↓ 作業効率 ↑

鮮度維持と高品質の保持

#### ②栽培面積の増反

受け入れ態勢の強化を踏まえて、生産者への作付けメリットや労力軽減の周知を図り、作付け面積の増反を強化してまいります。

現状、春作・秋作を通じて年間約130haの作付けとなっておりますが、次年度以降には150ha以上の作付けを目指し、作付け推進の強化を図ってまいります。

### 《ブロッコリーに合う3種のディップレシピ》

超簡単!!ボウルに入れて混ぜるだけ!

- **【味噌マヨ】** ・味噌 …………… 小さじ1  
・マヨネーズ …………… 小さじ4
- **【紅マヨ】** ・きざみ紅ショウガ …… 小さじ1  
・マヨネーズ …………… 小さじ3
- **【梅肉にんにく】** ・梅肉 …………… 小さじ2  
・すりおろしにんにく …… 小さじ1  
・マヨネーズ …………… 小さじ2



丹精込めて育てた、甘みたっぷりのブロッコリー。農家さんたちの努力の結晶が詰まっています。JA夢みなみは、今後も変わらぬ情熱で高品質かつ安全・安心な農産物をお届けします!



特集  
2

## 「野菜の王様」

# ブロッコリーが「指定野菜」に

令和8年4月より、ブロッコリーが国の「指定野菜」に仲間入りします。新たに指定野菜が追加されるのは、昭和49年の「ジャガイモ(馬鈴薯)」以来、実に52年ぶり!日々の食卓やお弁当の彩りに大活躍のブロッコリーは、JA夢みなみが地域一丸となって生産に情熱を注いでいる主力品目の一つでもあります。

今回は、なぜブロッコリーが選ばれたのか?「指定野菜」になると何が変わるのか?その背景を深掘りしていきます!



### まず、指定野菜とは…

全国的に流通し、特に消費量が多く国民生活において重要なものとして農林水産省が指定した野菜のこと。

#### 現時点の指定野菜14品目

- 〈葉茎菜類〉キャベツ・レタス・ホウレンソウ・ネギ・タマネギ・白菜
- 〈果菜類〉キュウリ・ナス・トマト・ピーマン
- 〈根菜類〉大根・ニンジン・里芋・ジャガイモ(馬鈴薯)

今回、葉茎菜類にブロッコリーが追加されるよ😊  
「指定野菜」からの昇格。  
ブロッコリーの産地強化を目指す  
私たちJA夢みなみにとっても  
本当にうれしい  
ニュースだね👍



### なぜブロッコリーが選ばれたのか?

生産者の高齢化や人口減少などを背景に野菜の出荷量が減少する中でも、**ブロッコリーの出荷量が増加傾向**であることや、**近年の健康志向の高まり**により、国民生活に不可欠な野菜としての重要性が高まったためです。

#### 指定野菜になるとどうなるの?

##### 消費者

- スーパーなどで年間を通していつでも買える
- 手頃な価格で購入できる



##### 生産者

- 価格が下がった場合、国から補助金が支給される
- 安定した供給体制の維持



→ 国によって「**価格の安定**」と「**安定供給**」は、より強力に守られるようになります!

### ブロッコリーのココがすごい!

ビタミン類や葉酸、食物繊維、さらには高タンパクを含み、野菜の中でもトップクラスの栄養価。まさに「**野菜の王様**」!



全域

## トマト黄化葉巻病への対策を学ぶ



トマト黄化葉巻病への対策に  
耳を傾ける参加者

2月16日、白河営農経済本店で第1回被覆トマト栽培講習会を開きました。管内生産者とJA職員ら約25人が出席。令和7年度猛威を振ったトマト黄化葉巻病への対策を共有しました。

県南農林事務所の担当者がトマト黄化葉巻病の発生状況と今後の対策について説明。特にトマト黄化葉巻病を媒介するタバココナジラミの薬剤抵抗性の発達を危惧し、系統の異なる薬剤のローテーション散布を行うよう呼び掛けました。

また、タキイ種苗の担当者が令和8年度に管内で多く導入される品種「TTM177」の栽培の注意点を解説しました。

すかがわ

## 「次期作も良質な柿を」 研究会が剪定の実技を学ぶ



2月24日、あんぽ柿生産研究会は須賀川東支店管内の園地で剪定指導会を開きました。生産者やJA職員ら13人が参加し、熱心に技術を学びました。

挨拶で相楽芳男同会長は「令和7年産は例年を上回る出荷量で、品質も良く仕上がった。来年産に向け、今からしっかり剪定していこう」と話しました。

実技指導では、須賀川農業普及所の渡邊ゆきの副主査が講師を務め、大枝の剪定を中心に実演。生長させる枝や切り落とす不要な枝の判別方法を具体的に示しました。



剪定を確認する参加者

しらかわ

## 農家所得増大へつなげる 大型予冷库・製氷機設備増強工事完了



施工業者から説明を受ける役職員

中島集荷場で、令和7年11月から始まった大型予冷库と製氷機設備の増強工事が完了し、それに合わせて2月13日、引渡式が行われました。JA役職員や施工業者ら15人が出席。施工業者から工事の概要説明を受けた後、現場を確認しました。

今回の増強工事で高性能予冷が可能となり、保管量が增大する他、今まで手作業で行われていた発泡氷詰めは、製氷機設備導入により大幅な省力化が期待できます。

同設備は春ブロッコリーの出荷が始まる5月から稼働する予定です。

いしかわ

## イチジク剪定指導 凍霜害にも注意を呼び掛ける



玉川いちじく部会は2月20日、イチジク剪定指導会を開きました。生産者8人が参加。須賀川農業普及所の技師が苗木の育成や剪定の方法について説明しました。

厳寒期を過ぎた2月下旬から整枝、剪定を行い、樹液の流動が始まる前に終わらせるよう注意を促すとともに、凍霜害への対策として、凍霜防止用塗布剤の利用や稲わらによる被覆を呼び掛けました。

剪定の実演も行い、参加者と技師が樹勢や作業のしやすさを考慮しながら、枝の選び方や切る位置について意見を交換しました。



意見を交換しながら剪定を進める参加者と技師

しらかわ

## しらかわ七酒披露 爽酒・醇酒揃う



しらかわ地区稲作部会(7支部)がそれぞれの地域で収穫した米を使用した純米生原酒「しらかわ七酒」が今年も完成しました。地元産米の消費拡大と醸造用玄米の作付転換を進めるために平成16年から始めたもので、今年で22年目を迎えました。

白河営農経済本店で2月3日、管内の行政機関や各支部の役員、JA役職員ら約60人が出席し、披露式を行いました。

戸倉正部会長が「七酒を堪能し完成を喜び合いましょう」と挨拶し、製造を委託している千駒酒造(株)杜氏の菊地忠治さんは「支部ごとに酵母を変え、香り、キレ、味わい、全てにおいて過去最高に仕上がった」と講評しました。

出席者は支部ごとに異なる7種のお酒を楽しみました。



乾杯し完成を祝う関係者



### ■各支部の銘柄と使用米(左から)

- 白河 天晴「五百万石」
- 西郷 五代雪割「夢の香」
- 東 ひがしの泉「五百万石」
- 泉崎 和「夢の香」
- 中島 熟酔「五百万石」
- 三神 はくさん「ひとめぼれ」
- 大信 聖流穂々笑夢「夢の香」

すかがわ

## 露地キュウリ収量安定に向けて 品種検討会を実施



次作について検討する生産者

すかがわ岩瀬地区は1月下旬から2月上旬にかけて、各支店で露地キュウリ品種検討会を開きました。2月2日には須賀川支店管内の生産者を対象にきゅうりん館で検討会を開き、生産者約30人が参加。種苗メーカー2社、資材メーカー1社が各社推奨品種や商品を紹介し、生産者は令和8年作付品種を検討しました。

須賀川農業普及所の技師は、去年は近年続いている高温に加え、ウイルス病に悩まされた1年だったと振り返り、播種前の育苗資材の消毒、育苗ハウス内外の除草の徹底を呼び掛けました。

全域

## 安全・安心な果樹栽培へ 防除暦説明



1月下旬から2月上旬にかけて地域ごとの栽培品目に合わせて、令和8年度版防除暦説明会を実施しました。果樹防除暦は営農部や経済部、関係機関との協議に基づき、毎年作成しています。

1月29日には、須賀川、鏡石の両支店管内の梨生産者に向けた説明会をきゅうりん館で行い、須賀川農業普及所の担当者がポイントを説明しました。

生産者やJA担当者ら約50人が参加し、防除暦を説明した他、JAは果樹農業の注文について、共済組合は果樹共済や収入保険を紹介しました。



担当者の説明を聞く参加者  
(写真はすかがわ地区)



パックへの詰め方について  
市場関係者と意見を交換する生産者

すかがわ

## イチゴ規格を再度確認

いちご専門部会は1月30日、鏡石支店で初出荷検討会を開きました。同部会の生産者6人が出荷最盛期を前に規格を再度確認しました。須賀川農業普及所の担当者は、温度の下がりやすい場所に多発傾向にある頂部軟質果が見られるとして、施肥過剰や温度、湿度の管理に注意を促しました。検討会では、「とちおとめ」のサンプルを使って目揃えも実施。1パックあたりの重量も確認しながら、パックへの詰め方など市場関係者と意見を交わし、出荷規格を確かめました。



カタログを見ながら説明を聞く参加者

すかがわ

## 切花技術向上へ 直売部会員学ば

すかがわ岩瀬地区農産物直売部会は2月13日、きゅうりん館で令和8年産に向けた切花講習会を開き、同部会員19人が参加しました。小枝友子同部会長は「今年も良質な花が育つように、適切な栽培に努めよう」と挨拶。タキイ種苗株の担当者は、連作障害に強いトルコギキョウとアスターの品種や、市場で高い評価を受けている品種を紹介し、栽培管理の要点を解説しました。参加者からは液体肥料の正確な施用方法や適切な時期について質問が上がりました。

全 域

## みどり戦略学生チャレンジ東北ブロック大会 岩瀬農業高校が東北農政局賞を受賞

農林水産省が主催する「第2回みどり戦略学生チャレンジ」の東北ブロック大会において、岩瀬農業高等学校が高校の部で東北農政局賞を受賞しました。今大会に参加した食品科学科規格外プロジェクト班は、同校がGLOBAL G.A.P. 認証を取得しているリンゴの規格外品を活用した焼肉のたれやジャムなどの開発、商品化を地域企業と連携して行っています。受賞を受け、2月24日に同校で行われた表彰式には、志賀勲校長をはじめプロジェクトメンバー5人が出席。永井春信東北農政局長から賞状を受け取り、式後には意見交換会が行われました。



受賞したメンバーと  
永井局長(左から3番目)と志賀校長(右)

全 域

## 食の安全・安心強化へ 内部検査の結果報告

J A夢みなみ食の安全・安心確保内部検査委員会は2月12日、須賀川本店で、1月下旬に3地区で行った内部検査の実施状況と検査結果について協議しました。総評としては、各種書類の提出や記載内容はおおむね整備されていましたが、一部で提出漏れや記入不備などの課題も確認されました。これを受け、担当者は生産者への指導や検証を徹底し、管理体制の適正化を図っていくよう申し合わせました。席上では、丸山組合長が新任の検査委員に委嘱状を交付しました。



一体となって生産に励むことを再確認した  
生産者とJA関係者



トマトの箱詰め作業を見学する参加者

しらかわ

## そさい部会が流通現場 神奈川センターを研修

1月29日、30日の両日、しらかわ地区そさい部会は神奈川県で合同研修会を行い、各支部の部会長とJA担当職員11人が参加しました。一行は、県内最大級の物流拠点である全農青果センター(株)神奈川センターを訪問。広大な施設内で、徹底した温度管理の下、最新の自動仕分け機や梱包設備がスーパーなどへ農産物を迅速に振り分ける物流の様子を見学しました。

いしかわ

## ピーマンの栽培導入 検討の生産者へ栽培講習会



出荷についてJA職員から説明を聞く生産者

平田村でピーマンの栽培振興を図ろうと2月26日、北屋敷集会所でピーマン栽培講習会が開かれ、(一社)北屋敷ドリームファーム内でピーマンの栽培導入を検討している生産者10人が参加しました。講習会では、須賀川農業普及所の担当者が露地栽培の方法を、JA職員が出荷方法について説明。同村産業建設課の担当者がこれから行われる基盤整備の概要を解説しました。特に灌水設備については収量安定のため、設置の必要性を強調。参加者はピーマンの栽培導入に向け、説明に耳を傾けました。

すかがわ

## 岩瀬清流米生産組合 関東エリアの精米・流通を視察

岩瀬清流米生産組合は2月3日、4日の両日、関東方面で県外研修を行いました。1日目に訪問した千葉県の印西精米センターでは徹底した品質管理体制を視察。広々とした施設内で、ロボットによる自動化システムの導入や環境への配慮に向けた施策について理解を深めました。2日目は同組合が生産する「岩瀬清流米」を販売する東京都内の量販店3店舗を視察しました。実際の米販売コーナーにおける消費者の動向や購入基準について調査しました。



関係者から施設内の説明を聞く参加者

全 域

## 園芸品目安定生産・安定販売に向けて

2月12日、グランシア須賀川で令和7年度第2回園芸事業連絡協議会役員合同会議を開き、野菜、果樹、花卉の連絡協議会役員とJA役職員34人が出席しました。令和7年度は3月の強風被害や猛暑など厳しい環境もあり、数量は計画よりも微減となりましたが、販売金額は1月末時点で59億5114万円(計画比102.3%)と、計画を達成。令和8年度は、各種補助事業の活用による施設導入費の軽減対策など安定生産への取り組みを行っていくとともに、安定販売のため、相対・契約販売による販売力強化を図っていくことを確認しました。



挨拶する丸山組合長

## いしかわ 布切れで華やかトピアリー作り 第16期女性大学が修了

2月7日、女性大学第16期わくわくスクールの修了式と第7回講座を石川支店で開催し、受講生25人が参加しました。

修了式では小湊常務が「この女性大学が皆さんの交流の場となっていることをうれしく思う。今後も生涯学習に取り組み、人生を豊かなものにしてほしい」と挨拶し、受講生代表の鈴木正子さんに修了記念品を手渡しました。また、全7回の講座に参加した皆勤賞の8人にも記念品が贈られました。



小湊常務(右)から修了記念品を受け取る鈴木さん

皆勤賞の8人を代表して記念品を受け取る芳賀テル子さん

works2v(つぶ)代表の円谷しのぶさんを講師に迎えた講座では、布の端切れを使ったトピアリー作り挑戦。貼り付ける布の柄や配置で表情ががらりと変わる作品作りを、思い思いに楽しみました。



配色のバランスを考えながら作品作りを楽しむ参加者



笑顔で一年の活動を締めくくりました!



## 全域 「生活事業総合展示会」に暮らしのアイテムが集結

2月6日から8日の3日間にかけて、須賀川本店で「生活事業総合展示会」を開催し、3日間で延べ350人が訪れました。

会場には、ジュエリーやバッグ、紳士服、家電製品などが並び、幅広い来場者でにぎわいを見せていました。

また展示会では、「ふりそで大祭典」も実施。京都の新作を含む約200着の艶やかな振袖が来場者を魅了し、成人式を迎える女性が、家族や着付け師と相談しながら、多彩な振袖の中からお気に入りの一着を選びました。

令和8年度も皆様に楽しんでいただける展示会を企画しております。詳細は後日発表しますので、楽しみにお待ちください。



心ときめく特別な試着体験



## 全域 水稲種子 温湯消毒スタート

1月21日からしらかわ地区、2月26日からすかがわ地区で水稲種子の温湯消毒が始まりました。網袋に入った種もみを60度の温湯にうるち米は10分、もみ殻が薄いもち米は6分間浸した後、冷水に漬けて冷まし脱水を繰り返します。

温湯消毒は、ばか苗病やもみ枯れ細菌病を防ぐ効果が得られ、農薬を使わない環境にやさしい消毒方法です。

### しらかわ

(株)白河フーズでは高温耐性品種として当JAが推奨する「にじのきらめき」をはじめ、「コシヒカリ」「ひとめぼれ」「天のつぶ」など、全10品種の種子、計約15tを処理しました。処理が終わった種もみのうち6tは、2月中に順次、生産者に供給されました。



### すかがわ

(株)ドリームファームすかがわ岩瀬に委託し、「コシヒカリ」や「ひとめぼれ」、「天のつぶ」を含む計6品種、約28tを消毒。この作業は3月下旬まで続けられ、消毒を終えた種もみは約280世帯の農家へ届けられました。



店頭に並んでいる地場産を見学する参加者

## しらかわ り菜あん役員 いわき市で研修会

り菜あん出荷協会役員とJA職員4人は2月6日、いわき方面で研修会を行いました。

今回は、先進的な事例を学ぶことで今後の農業経営や直売所運営の活性化につなげることを目的に開催しました。

一行は、農業体験型施設のワンダーファームを視察。担当者から、通年で楽しめるトマト収穫体験の仕組みや、地元の旬の食材を取り入れたレストランの運営状況についての説明を聞き、知見を深めました。



絵画を見せながら感想を発表する児童

## いしかわ お米を学んだ1年間 最後は収穫祭で和やかに

石川小学校は1月30日、同校で収穫祭を開きました。田んぼの地主の岡崎勝宏さんと、田植えから脱穀までを児童に指導したJAの担当職員が招待されました。

同校5年生は毎年、食農教育の一環で収穫したお米を調理し、お世話になった人たちへ感謝の気持ちを伝えています。

収穫祭では農業体験で学んだことを踏まえ、各クラスの代表児童が米作りの感想やお米に関するクイズを発表しました。

その後、児童らは精米した「コシヒカリ」のおにぎり、具沢山の豚汁と一緒に招待者と和やかに味わいました。



My Family Cute kids!

# わが家のアイドル

## 須賀川支店



はるか  
橋本 遥花ちゃん

チャームポイント 笑顔

たからもの ブランケット



ご両親からメッセージ 日々の成長を見ることが何より幸せです。のびのびと元気に大きくなってね!

取材者: 鈴木 翔太

## 東支店



しゅんや らら  
岡部 峻也くん・桜々ちゃん

チャームポイント 峻也くん……元気いっぱい  
桜々ちゃん……笑顔

たからもの 峻也くん……家族・遠足のおみやげのぬいぐるみ  
桜々ちゃん……シナモンのぬいぐるみ



ご両親からメッセージ 健康で元気に育ってくれてありがとう。大きくなって仲の良い兄妹でいてね。

取材者: 須田 真里菜

## 古殿支店



ぜん  
中瀬 然くん・えあちゃん

チャームポイント 然くん……ドヤ顔、可愛い言い間違い  
えあちゃん……目、笑った時のえくぼ、ほったた

たからもの 然くん……カメさん  
えあちゃん……お兄ちゃん



ご両親からメッセージ これからも沢山思い出を作って元気に楽しもう!

取材者: 佐川 博紀

## キラッ★アクティブ!

# 女性部 & 青年連盟

## 青年連盟

### 盟友の声をJA運営に 役員と意見交換会

J A 夢みなみ青年連盟

グランシア須賀川で2月6日、常勤役員との意見交換会を開催しました。各支部盟友の代表ら20人が出席し、丸山組合長をはじめとする常勤役員3人と意見を交わしました。

盟友の声をJA運営に反映させるとともに青年連盟活動への協力を目的に3年ぶりに開催しました。

同連盟の鈴木正志委員長は「久しぶりの意見交換会の開催となる。青年連盟活動をよりよくしていきたい」と挨拶し、丸山組合長は「盟友の皆様が現場で感じている課題や、JAに対する意見・要望を伺い、改善等を図りたい」と応えました。

「JA組織に求めること」をテーマに、令和8年度の米価の動向、JAの担い手対策、盟友拡大への支援策などについて意見を交わしました。お互いがJAをより良い組織にしていくことを確認した貴重な時間となりました。



自らの営農の充実と組織の活性化を目的に意見交換をする盟友と常勤役員

## 親睦を深める視察旅行

### しらかわ地区大信支部

青年連盟大信支部は1月31日から2月1日にかけて、盟友相互の親睦を目的に茨城方面へ視察旅行を実施し、盟友ら8人が参加しました。

盟友らは、行方市にある「なめがたファーマーズヴィレッジ」を視察。廃校になった小学校の校舎をリニューアルした体験型農業のテーマパークで、やきいもの歴史や魅力を学ぶ「やきいもファクトリーミュージアム」を見学。自社農園、協働契約農園の畑で採れた野菜やサツマイモを使った料理を楽しみました。

2日目には牛久大仏や道の駅常総の観光を楽しみ親睦を深めました。



親睦を深めた視察旅行となりました

### いしかわ地区浅川支部

青年連盟浅川支部は2月14日から15日にかけて、千葉県銚子方面へ視察旅行を実施しました。視察旅行は毎年行っており、今回は盟友、事務局あわせて6人が参加しました。

盟友らは、銚子市の岩瀬農園（イチゴ農家）を視察しました。銚子市をはじめとする千葉県では、イチゴの新規就農者が増加しており、産地強化に向けてオリジナル品種「チーバベリー」の栽培取り組みが盛んな地域です。

視察の合間にはJA直売所や近隣の成田山新勝寺などを観光し、有意義な視察旅行となりました。





# 直売所情報



## はたけんぼイベント情報



- 3月21日(土)・22日(日) / 春の和菓子まつり
- 3月22日(日) / お魚市
- 3月27日(金)～29日(日) / 里芋コロッケ販売
- 4月3日(金)～4月5日(日) / かんきつ祭り
- 4月10日(金)～4月12日(日) / 春の和菓子まつり、お茶の満杯詰め
- 4月17日(金)～19日(日) / 里芋コロッケ販売

★毎週水曜日は、当たりレシートの日!  
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

★毎月8のつく日(8日・18日・28日)、  
毎週水・日曜日は米特売日!



## り菜あんイベント情報

- 3月21日(土) / お魚市
- 3月28日(土) / 卵イベント
- 3月29日(日) / 肉の日(対象の豚肉・牛肉が通常価格の20%引き)
- 4月4日(土)・5日(日) / お茶満杯詰め、お花見フェア
- 4月11日(土) / 醤油フランク販売
- 4月11日(土)・12日(日) / しいたけ詰め放題
- 4月19日(日) / 里芋コロッケ販売

★毎週水曜日は当たりレシートの日!  
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

★毎月8のつく日(8日・18日・28日)、  
毎週水・日曜日は米特売日!

## 安心館イベント情報



- 4月2日(木) / 納豆の日(特売)
- 4月7日(火) / お米の日
- 4月11日(土) / 花見フェア

## 3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、  
店舗チラシをご覧ください。



## 米価格改定のお知らせ



はたけんぼ り菜あん

3月より、今までの店頭価格から  
各銘柄1kgあたり

**100円引きで販売!!**

2kgからの販売となります  
購入された方は精米無料♪  
安心館も特別価格で販売中!



## はたけんぼ おやつ工房、 り菜あん ジェラート工房で 季節限定メニュー♪

いちごミルクジェラート・桜ミルクジェラートが  
始まりました!



●いちごミルク  
地元産イチゴを  
ふだんに使用し、  
つぶつぶ感とふわっ  
と広がるイチゴの香  
りが贅沢な人気ジェ  
ラート。

●桜ミルク  
ミルクベースの中  
に桜の花びら(塩漬  
け)が練りこまれ、ほ  
んのり感じる塩気と  
桜の香りが口いっぱ  
いに広がる春ならで  
はのジェラート。



## イベントの様子

すかがわ はたけんぼ しらかわ り菜あん いしかわ 安心館

### 節分豆まき大会

2月1日(日)、はたけんぼとり菜あんで、節分豆まき大会を開催。会場は集まったたくさんのお客様の歓声に包まれ、笑顔と熱気あふれるイベントとなりました。豆まき終了後の景品交換には長蛇の列ができ、にぎわいを見せていました。また、安心館では来店者へレジで「福豆」をプレゼントしました。

皆さまにたくさんの「福」がやってきますように、と思いが込められた楽しいイベントとなりました。



電話/0248-73-5261  
営業時間/9:00～18:00 定休日/第1水曜日  
【おやつ工房】  
営業時間/10:00～16:30 定休日/毎週水曜日  
ブログ/https://ameblo.jp/hatakenbo5261/



電話/0248-23-2500  
営業時間/9:00～18:00 定休日/第1水曜日  
【ジェラート工房】  
営業時間/10:00～16:00 定休日/毎週水曜日  
ブログ/https://ameblo.jp/risaian2500/



電話/0247-26-6264  
営業時間/9:30～17:30  
定休日/毎週日・水曜日  
ブログ/https://ameblo.jp/anshinkan6264/

# 農情報



TOPICS

出芽以降～  
田植えまでの  
管理について



米穀課  
鈴木 裕介

## 1.パイプハウスでの温度管理・水管理



ハウスは5～6日前よりビニールを閉じ、地温を高める。

出芽時に持ち上がった履土を直す。

- ・芽が伸びてから水をかけて土を落とす。
- ・ほうき等で土を落とす。  
(耨が見えたら土をかける)



- ・夕方、かん水すると過湿・根の生育不良になる。

苗の生理が狂い障害を受ける。

緑化期

緑色を帯びるまで強光を避ける。苗に直接風が当たらないようにする。  
(昼 25℃・夜 15℃以上の保温が必要)

1.5葉期

日中は出来るだけ日光に当てる。  
(昼 25℃・夜 10℃)

硬化期

自然環境に順応させる。  
(昼 20℃・夜 10～15℃)

田植え

田植え4～5日前から被覆を取る。

## 2.カビによる苗立ち枯れ病

発生時期	対象病菌	病徴		発生要因	有効農薬
		場所	症状		
出芽期	リゾプス	箱全体	出芽不良 白いカビ	32℃以上で急増 窒素の多施用・厚まき	ナエファインフロアブル ダコニール 1000
緑化期	フザリウム	地上部もみ	白～ピンクのカビ	15℃以下の低温 pH5.0以上	ナエファインフロアブル タチガレエースM液
硬化期	ピシウム	地上部	ドーナツ状	5～10℃の低温加湿	ナエファインフロアブル タチガレエースM液
	トリコデルマ	表土	青いカビ	30℃以上の高温・乾燥	ナエファインフロアブル
	リゾプス	播種層	白いカビ	32℃以上で急増	ナエファインフロアブル ダコニール 1000

## おいしく食べて美しく 美容に役立てる朝食

管理栄養士・フードスタイリスト 大槻万須美



新生活で慌ただしい朝を過ごしている方も多い時期ですね。忙しいとつい欠食してしまったり、飲み物だけなど簡単なもので済ましてしまいがちですが、美容のためにも朝食はぜひとも取りたいものです。朝食は「食べる美容ケア」ともいえます。

■きちんと朝食を取るメリット  
朝食を取ると体内時計がリセットされます。ホルモンの分泌のタイミングが正常化されたり、自律神経のオン・オフが整いやすくなったりするといわれています。朝からしっかりと体温が上がり代謝もアップすると、日中の活動がスタートしやすくなるのと同時に、夜は睡眠の質が上がり、肌荒れやくすみができにくくなるといった美容につながる効果が生じます。また、朝食を取ることで腸が動くスイッチが入り、便秘になりにくくデトックスに結び付くのもうれしいポイントです。



■美容に良い朝食のポイント  
①炭水化物・タンパク質をそろえる  
②野菜・海藻・キノコ・果物でビタミン・ミネラル・食物繊維を意識  
③発酵食品で腸活強化  
④よくかむ  
⑤水分補給も忘れない  
――の五つがポイントです。  
朝食でタンパク質を取ると、睡眠中に細胞などの修復に利用されて減ったタンパク質を補給でき、修復活動の仕上げができるといわれています。大切なのは、タンパク質と炭水化物を一緒に取ることです。血糖値を安定させながらエネルギー源を確保でき、脂肪の合成が起きにくく太りにくい体づくりにも役立つと考えられます。また、消化・吸収のスピードが穏やかな固形や半固形の食品でタンパク質を取ると、腸への負担が少なく、肌や髪の合成に役立つアミノ酸を持続的に供給できると考えられています。例えば、卵1個＋納豆1パックや、ヨーグルト＋サラダチキンの組み合わせで朝に取りたいタンパク質量15～25gを摂取できます。表情筋を鍛えることにもつながるため、ゆで卵や焼き魚、厚揚げなど、よくかめる食材を取り入れるのも良いですね。

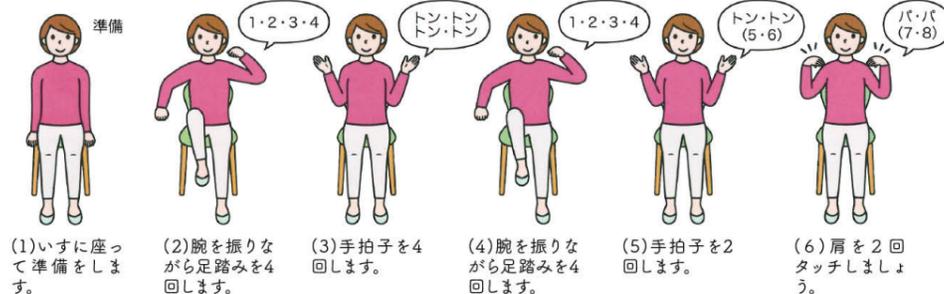
## 体を動かすためのヒント リズムに乗せてトン・トン・パ

日本体育大学准教授 伊藤由美子



寒暖差や生活・職場環境の変化により、疲れやだるさ、頭痛などの不調を感じることはありませんか。仕事の合間に体をほぐして心も体もリフレッシュしましょう。  
体操は全身的な運動と部位的な運動に区分でき、全身的な運動は、歩く・走る・跳ぶ・回るなどを指します。部位的な運動は体を①首②腕③脚④胸⑤体側⑥背腹(せはら)⑦腰の七つの部位に分けて考えます。これらの部位を曲げ伸ばす、回す、振る、ねじるなどしながら体を動かします。

### レッツ、トライ！ 足踏み+手拍子+体の部位タッチ



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。  
※慣れてきたら(6)をおなかや脚など別の部位をタッチする動作に置き換えてみましょう。

皆様から送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します!

ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます!

読者のページ



皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様が参加するコーナーです。

●「作品紹介」に知っている人のお名前があるのでうれしいです。(平田村/熊谷洋子さん)

●知っているお名前を見つけると懐かしい気持ちになりますね。

●いよいよ卒業と入学の時期となってきました。皆さんに素敵な出会いがあるように!!

●秋に干し柿を作りました。毎日1個ずつ食べ、ついに今日で終わります。また秋に作ります。(天栄村/古川朋子さん)

●「おいしく食べて美しく」をみて、白菜をおいしく食べて腸内環境が整って免疫機能が上がって美肌(一石三鳥。あっちこちから白菜をもらっているからムダにしないように)にありがたく沢山食べますよ。(西郷村/相山カツ子さん)

【俳句・川柳】

寒空も春は来てます梅の香よ

須賀川市/間弓松芳さん

縁側がありて鉢物花ざかり

中島村/宮本馨さん

脳活に夢中になりすぎ電池切れ

天栄村/小針恵美子さん

冬本番玄関ぐれば煮物かな

泉崎村/大森伍郎さん

雪の中だみ声が売るだるま市

中島村/加藤敏男さん

目の見えぬ母にとどけよ驚よ

白河市/小林富子さん

白鳥よブイ字にとびごあいさつ

白河市/室ヒロ子さん

残雪の寒さ耐え咲く福寿草

古殿町/佐藤孝子さん

冬あつめ背負い春待つ風神様

須賀川市/佐藤テエ子さん

凍る滝見物人を魅了する

須賀川市/横田忠さん

老ゆる身にじんはりしみる春時雨

兵庫県/小田慶喜さん

●友人から送られてきたショウガをハチミツと一緒にお湯を入れて毎日1杯夫と飲んでいきます。風邪もひかず、毎日元気です。ショウガのおかげかも。ショウガに免疫機能が高める効果があるとは驚きです。(白河市/鈴木敏子さん)

●食べ物で冬の感染症対策を讀んで、さっそくハクサイはみそ汁、漬物にして、ショウガは豚肉の生姜焼きに、甘酒にすりおろしたり、カキはかきフライ、かき鍋に...。体作りは大切です。(矢吹町/関根裕子さん)

●冬と言えば白菜!鍋に浅漬けに沢山レシビがありますが、腸内環境が整い、免疫機能の向上も期待できうれしい効果ばかりですね。ショウガ、カキについても機能を知ること意識的に栄養バランスの良い食事が摂れるようになりますね。

●抹茶カヌレおいしそうですね。手土産に買ってみようと思います。(浅川町/鶴澤美弥さん)

●カヌレならではの絶妙な食感、ふわっと香る上品な抹茶の香りがたまらない商品です。ぜひ一度ご賞味ください。

ビール腹太鼓のようにたたく孫

石川町/佐藤チヨウさん

雪だるまうれしくあそぶ孫のお

泉崎村/小針モト子さん

ふきのとう世に出た顔が嬉しそう

中島村/野木重子さん

衆院選狙い定めた消費税

平田村/矢吹正一さん

庭先の梅のつぼみもふくらんで

玉川村/石森順子さん

爽やかな春一番露の晝

須賀川市/加藤敏子さん

尽きた恋早苗に未練寄り戻る

須賀川市/深谷正孝さん

春隣ひとときの暖ふとん干す

須賀川市/池田豊子さん

仕事終え昼寝がたのし喜寿のわれ

須賀川市/金澤トキエさん

太陽に向ってニコリ福寿草

須賀川市/橋本節子さん

寒波にも負けず花咲く福寿草

須賀川市/関根信幸さん

●毎日寒いのでコタツに入りテレビや新聞、本などを見ています。(玉川村/塩澤幸徳さん)

●毎日寒いです積雪が無くて良い冬です。(須賀川市/青木実さん)

●めっきり寒くなり、動くことがおっくうになります。コタツの中でクロスワードいつも楽しく取り組んでいます。(須賀川市/溝井あけ美さん)

●今年積もるような雪はありませんでしたが、寒さの厳しい冬でした。ご自愛ください。

●ひ孫2人からパワーをもらい、家庭菜園で野菜作りを楽しみ、がんばっています。(中島村/緑川ヤス子さん)

●ひ孫さんの笑顔のためとなると、家庭菜園にもより一層張り合いが出ますね。

●毎週木曜日ラジボールで体を動かしています。いい運動になります。(玉川村/溝井秀一さん)

●週一回の運動が健康の秘訣ですね。

朝の雨輝きあつめ虹の橋

白河市/大竹みどりさん

雪も見ぬコタツの上のくじら尺

須賀川市/安田キミさん

【短歌】

友人の再診決可聞くまでの

西郷村/伊東恵美子さん

私の痛みは何処へ消える

中島村/佐久間保明さん

ストーブにスルメ踊らせ晩酌を

熱燗にして今日も閉じゆく

中島村/佐久間保明さん

寒中や少し細目を凍み大根へ

出来上がり楽しみに干す

白河市/穂積やえ子さん

霜柱踏みて畑のまん中に

波稜草の青き引き抜く

白河市/猪俣文江さん

目刺焼きワンカップ持ち我が夫

私の留守を楽しんでをり

兵庫県/小田和子さん

立春の入る陽射しを手ですくう

クッキと紅茶を前にして

須賀川市/安藤ウメノさん

絵ハガキコーナー



西郷村/鈴木貞子さん  
徐々に暖かくなってきましたね。春が待ち遠しいですね。

作品募集中

メールでも作品を応募いただけます!

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書、メールでお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85  
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp 3月30日(月)必着

締切り

ペンネームでの応募も受け付けております。その際は氏名とペンネームの両方を明記の上、ご応募ください。

雪の中一本の蕾を用意して咲いているバラ一輪の生の強さ

須賀川市/川田真佐子さん

親友宅の愛犬白柴いとしくて

瞳と目で会話コタツでデート

白河市/渡邊初代さん

夫死後思い余るも三年余当主になりて身の運命かと

平田村/吉田市子さん

安青錦安治川部屋の新大関

元気を送るウクライナ国に

平田村/熊谷武男さん

わが義母の孫の可愛さ目を細め愛情深くわれも義母なり

泉崎村/まささん

いま少し生さる生さると夫の声

二月命日線香の煙の間にさくゆ

須賀川市/深澤ヒサ子さん

やわらかに立春の日の夕映は

西空沈む陽明るみを見ゆ

古殿町/米川蘭さん

## 岩瀬農業高校 プロジェクト岩

# G

### 01 生花店の業務を体験 卒業前の「園芸デザイン」実習

1月15日(木)、ヒューマンサービス科園芸デザインコース3年生の科目「園芸デザイン」の授業にて、「ショップ・シミュレーション」の活動を行いました。

生徒はこれまで花束、フラワーアレンジメント、コサージュ等の製作方法を学んでおり、この活動では実際の生花店の業務を模して、注文に応じた製作物の提供を目的としました。

3年生は本科目の授業は、これで最後となります。本校でしか得られない知識・技術を役立てて、卒業後それぞれの道で活躍してくれることを期待します。

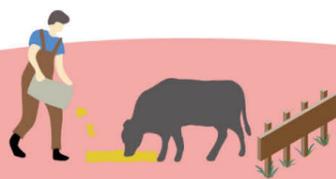


### 02 SMBCFによる 「金融セミナー」を実施しました

1,2学年の家庭総合の授業に、SMBCコンシューマーファイナンス(株)様をお招きして金融セミナーを行いました。

令和4年に成年年齢が18歳に引き下がり、クレジットカードの作成や契約を自分の責任で行えるようになり、高校生のうちに消費者として責任ある判断力を身につけなければなりません。

セミナーではクレジットカードの仕組みや資産運用について学びました。投資体験ゲームでは株式投資の疑似体験を行い、生徒たちも投資の仕組みとメリットやデメリットについて興味を持って学ぶことが出来ました。



## 白河厚生総合病院だより

### 空飛ぶ救急処置室 ドクターヘリ、あれこれー Vol.1

救急治療科 安田 貢



2025年1月に白河厚生総合病院29番目の診療科として救急治療科が誕生しました。診療を開始して1年目が経過しましたので、同科の特徴的な部分について紹介しようと思います。全国的にも救急専門診療科は、病院で患者さんの到着を待つ時代から、重症の患者さんに対して早期医療介入するため病院到着前に診療する時代が標準となっています。筆者も筑波大学医学部に「病院前救護学」の講義を担当し、2026年でドクターヘリ搭乗歴14

年(ドクターヘリ学会認定指導医)、福島県ドクターヘリに月一回ほど搭乗勤務しています。

#### 「コードブルー」

今現在、「コードブルー」といえば、某民放TV局のドクターヘリドラマを思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。

コードレッド⇨火災発生、コードイエロー⇨緊急事態発生やER混雑で応援要請、コードグリーン⇨多数傷病者搬送で応援要請など、戦隊ヒーロー並みに色を付けたコールサインが使われているようです。

すこし古くなりましたが、いくつかドラマ関係の話に触れてみますと、

・ドラマでは、機内会話/無線用インターカムのみを装着していますが、実際はマスクを着用します。ドラマで現場通りにやると役者さんの顔がほぼ見えなくなります。

・「コードブルー」の撮影に使用しているヘリ機体はMD900型とい



演者撮影

う機体です。(基地病院は日本医科大学千葉北総病院が撮影舞台となっています)福島県で使用している機体は主にエアバス・ヘリコプターズ(旧ユーロコプター社・世界最大級のヘリコプター製造会社)のH135(旧EC135)です。ジェットエンジンを2基搭載し機長(操縦士)1名、整備士1名、患者さん1名、看護師1名、患者さん1名の搭乗員数です。ドクターヘリの機体に関しては、また別の機会がありましたら、ヘリの機体は点検・整備などによる機体ローテーションにより別の機種が配置されることもあります。



・ドラマなどが始まると、地域住民の方からの騒音関係クレームが減るようです。(やはりテレビのアプリール効果は大きい)

・ドラマ撮影は、日時や場所などは極秘で行われます。極秘のはずなのに現場に必ず追っかけのマンアの人たちがいるのです?? などなど

ドラマや映画では少々、実際のドクターヘリとかけ離れた設定や描写もありますが、地元の航空医療/病院前救護体制を地元の方々に考え、話し合い、理解してもらおう良い機会であると思います。

(次月号に続く)

エナ・カサノドラが占う  
**今月のあなたの運勢**  
**4月**

**おひつじ座 牡羊座**  
 3/21~4/19

**【全体運】**春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツギにつながります。ささっと動きましょう。身近なことを大切に  
**【健康運】**吹き出物に注意。生活のリズムを整えて  
**【幸運の食べ物】**タラの芽

**ふたご座 双子座**  
 5/21~6/21

**【全体運】**失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。友人は良いアドバイスをくれるので話を耳を傾けて  
**【健康運】**肩凝りは早めにケアを。スマホの見過ぎに注意  
**【幸運の食べ物】**根ミツバ

**しし座 獅子座**  
 7/23~8/22

**【全体運】**勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けでOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず  
**【健康運】**不調は自然と回復。運動量を増やしてGO!  
**【幸運の食べ物】**アスパラガス

**てんびん座 天秤座**  
 9/23~10/23

**【全体運】**次第に動きが激しくなっていく。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破を  
**【健康運】**トイレは早めに。疲れもためないよう  
**【幸運の食べ物】**ブロッコリー

**いて座 射手座**  
 11/23~12/21

**【全体運】**上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検  
**【健康運】**好転の兆し。体を動かせばさらに元気に  
**【幸運の食べ物】**カブ

**みずがめ座 水瓶座**  
 1/20~2/18

**【全体運】**効率が良いけど人間関係でつまづいてしまうとかあって時間がかかることも。ルールを守って進めた方がスムーズ  
**【健康運】**ロコモで人気の健康法を試してみましょう  
**【幸運の食べ物】**ラディッシュ

**おうし座 牡牛座**  
 4/20~5/20

**【全体運】**人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも。皆で楽しめるプランを提案して  
**【健康運】**アロママッサージでリラックス。つば押しも◎  
**【幸運の食べ物】**アスタガ

**かに座 蟹座**  
 6/22~7/22

**【全体運】**頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないので話に耳を傾けて  
**【健康運】**無理は禁物。軽いストレッチで柔軟性を保って  
**【幸運の食べ物】**ナバナ

**おとめ座 乙女座**  
 8/23~9/22

**【全体運】**運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ!  
**【健康運】**サポーターを使うなど予防策を講じて安泰  
**【幸運の食べ物】**サヤエンドウ

**さそり座 蠍座**  
 10/24~11/22

**【全体運】**自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きましょう。掃除がお勧め。不用品は処分して  
**【健康運】**生活リズムを守って。発酵食品で腸をきれいに  
**【幸運の食べ物】**ホウレンソウ

**やぎ座 山羊座**  
 12/22~1/19

**【全体運】**困り事はあるものの助けてくれる人もいます。相談するなら早めに。家族とはよく会話を。すれ違いを防げます  
**【健康運】**けがややけどに気を付けて。毎日の散歩が◎  
**【幸運の食べ物】**イチゴ

**うお座 魚座**  
 2/19~3/20

**【全体運】**順調運ですが予想外のことも。予定には余裕を持たせて。臨機応変に動けば楽しいことが増えていきそうです  
**【健康運】**喉をよくケアして大切に。カリンや蜂蜜が味方  
**【幸運の食べ物】**レタス

頭の体操  
**クロスワードパズル**

→ **ヨコのカギ**

- ① ナノハナと呼ばれることもあります
- ② 一流流仕上げを御覧じろ
- ③ 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- ④ 桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤ 竿や糸、針を使って楽しめます
- ⑦ 津軽、関門、ドーバーといえ
- ⑨ セロリやミツバは科の野菜です
- ⑪ うわ、服にコーヒーの——がついちやった
- ⑫ 北口樺花選手の専門種目
- ⑬ お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑮ ——転換しようとして散歩に出た
- ⑯ 田植えに向けて育てます
- ⑰ 酔っぱらって巻く人もいます

↓ **タテのカギ**

- ① 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ ガソリンは——性の高い液体です
- ⑥ 海に浮かべて目印にします
- ⑦ ゴロゴロゴロ……ピカッ!
- ⑧ 工事が終わり建物が完成すること
- ⑩ 相撲を取る人のこと
- ⑭ 連載ではありません
- ⑯ 伊勢神宮は——と外宮に分かれています
- ⑰ 白神山地を象徴する木
- ⑱ トランプのJ、Q、Kのこと
- ⑳ 唱歌「春の小川」に出てくる花

1	6	8			16	19
		D				
2				13		
		9	10		17	
	7			14		
3			11			20
4				15	18	
5			12			

答え A B C D E

正解者の中から抽選で5名の方に  
**全農商品券500円分をプレゼント!**

【先月号の答え】  
**チラシズシ**

ア	ラ	レ	ハ	サ	ミ
ジ	ジ	ツ	ウ	ズ	
シ	オ	ウ	ラ	ナイ	
ヨ	ジ	シ	ン	ラ	
ウ	イ	ン	ク	ス	
シ	ワ	ホ	コ	ウ	
ヨ	テ	イ	チ	ゴ	

**夢みなみのロゴマークを探せ!**

広報誌4月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが**2ヶ所**に隠れているよ。探してね!

**3月号の答え** P16・P23

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、**5名様**にジェラート券をプレゼント!

**クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!の応募方法**

クイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてハガキかメールでお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/4月15日(水)必着

宛て先 広報誌編集係 住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85  
 メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

【必須事項】

- クロスワードパズルの答え
- 住所 ●氏名 ●年齢 ●感想などを必ず記入
- 誌面への感想、日ごろの出来事などなんでもOK
- 夢みなみロゴマークが隠れている場所(ページ数をご記入ください)

※当選者様へお送りする全農商品券は2月下旬に郵送いたしました。

**2月号クロスワードパズルの当選者【5人】**

- 須賀川市/安藤美江子さん
- 白河市/大竹 和子さん
- 須賀川市/車田 豊さん
- 白河市/金沢 良子さん
- 石川町/佐藤美恵子さん

**アイデアレシピ**

**自然薯 すいとん**

**材料 (4人分)**

- 自然薯(すりおろし) … 200g
- 鶏肉 … 200g
- ニンジン … 1/2本
- ダイコン(小) … 1/2本
- ネギ … 1本
- ハクサイ(葉) … 4枚
- ゴボウ … 1本
- 水 … 800cc
- 味噌 … 適量
- 醤油 … 少々
- 顆粒だし … 少々
- 油 … 適量

**作り方**

- すりおろした自然薯をポリ袋に入れておく。
- 鶏肉を一口大に切り、ニンジン、ダイコンはいちょう切り、ネギは斜め切り、ハクサイはざく切りにし、ゴボウはささがきにして水(分量外)にさらしておく。
- 鍋に油を引き、鶏肉を色が変わるまで炒める。
- ニンジン、ダイコン、ゴボウを加えて炒め、水を入れて煮る。
- ★を入れて味を調え、ネギ、ハクサイを入れて煮る。食べる直前に①のポリ袋の端を切って絞入れ、20~30秒煮たら出来上がり。(煮すぎると自然薯が固くなってしまいうため、煮すぎないように注意してください)



・ひとこと・  
 平田村特産の自然薯を使ったレシピです。すまし汁に自然薯のすいとんを入れてもおいしいですよ!



**むかごごはんおにぎり**

**材料**

- 米 … 3合
- 白だし … 適量
- むかご … 適量
- 青じそのふりかけ … 適量
- 塩 … 適量

**作り方**

- 米を研ぎ、むかご、塩、白だしを入れ、水を3合の目盛りよりも少し多めに入れて炊く。
- 炊きあがりに青じそのふりかけを混ぜて握ったら完成。

**自然薯のカニ和え**

**材料**

- 自然薯(すりおろし) … 100g
- 小ネギ … 少々
- カニ缶(小) … 1缶

**作り方**

- すりおろした自然薯に、ほぐしたカニの身を入れて混ぜ合わせる。
- 器に盛り、小口切りにした小ネギを散らしたら出来上がり。

**今月の家の光**  
 4月号の読みどころ



**特集 アイテムひとつで魔法のスタイルアップ術**

心がウキウキする春は、装いも軽やかに。お金をかけずに、ヘア&メイクと小物選びでスタイルアップしませんか? スタ일리ストの丸尾朋世さんとヘアメイクアップアーティストのレイナさんがとっておきのテクニックを紹介します。

**別冊付録 ひと目でわかる 家庭菜園カレンダー-2026**





JA・JA共済連福島

あんしん応援

# 新生活 新エール

キャンペーン2026

実施期間 | 2026.3.1日 ▶ 5.31日



あなたの新生活に  
寄りそいます!

合計50名様に抽選で素敵な賞品をプレゼント!

A賞



パルミューダザ・トースタープロ

25名

B賞



アイリスオーヤマ  
サーキュレーター  
付き衣類乾燥  
除湿機

25名

※賞品の画像はイメージです。  
※当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもってかえさせていただきます。



## 理事会だより

第12回理事会 令和8年1月30日(金)

[議案]

- 議案第 1号 令和8年度役員報酬について
- 議案第 2号 職員給与規程の一部変更について
- 議案第 3号 臨時職員就業規則の一部変更について
- 議案第 4号 定年再雇用規程の一部変更について
- 議案第 5号 就業規則の一部変更について
- 議案第 6号 36協定の締結について
- 議案第 7号 規約附属書役員候補者推薦会議運営規程の一部変更について
- 議案第 8号 宅地等供給事業実施規程の一部変更について
- 議案第 9号 令和7年度一般貸倒引当金の取り扱いについて
- 議案第10号 令和8年度不良債権管理・回収計画について
- 議案第11号 職制規程の一部変更について
- 議案第12号 令和8年度借入金の最高限度額について
- 議案第13号 令和8年度同一人に対する信用供与等の限度額について
- 議案第14号 令和8年度貸付金利率の最高限度について
- 議案第15号 令和8年度における理事に対する貯金担保貸付及び共済担保貸付の対応について
- 議案第16号 住宅・リフォームローン特別金利の設定について
- 議案第17号 令和7年度営農計画書提出先に係る購買品供給・回収実績及び令和8年度対応策について
- 議案第18号 役員欠員のに伴う補欠選任について

## わたしたちのJA

令和7年1月末現在

- 正組合員数 ..... 17,842人  
(正組合員戸数) ..... 15,800戸
- 准組合員数 ..... 14,787人  
(准組合員戸数) ..... 11,366戸
- 出資金残高 ..... 51億0,713万円
- 貯金残高 ..... 2,273億5,887万円
- 貸出金残高 ..... 725億9,089万円
- 長期共済保有高 ..... 6,786億0,209万円
- 購買品供給高 ..... 46億6,400万円
- 販売品販売高 ..... 158億8,214万円

## 自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

### コミュニティ誌「夢・通信」第8号発行

JA夢みなみコミュニティ誌「夢・通信」の第8号を2月20日に発行し、新聞折り込みで管内の40,350戸に配布しました。

JAと地域住民の皆様をつなぐ情報発信ツールの一つとして、平成30年に創刊した「夢・通信」。第8号では、地域に支えられて合併10周年を迎えた当JAのこれまでの歩みと10周年記念事業を中心に、旬のイチゴレシピ等も紹介しています。

新聞折り込みに加え、各支店や農産物直売所等に設置している他、当JAのホームページからもご覧になれます。広報誌同様ご愛読いただき、JAをより身近に感じていただけたら幸いです。



ふれあい  
カレンダー

4月

ふれあい週間は15日～21日!

29日:昭和の日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 清明	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
				春土用入		
19	20	21	22	23	24	25
	穀雨					
26	27	28	29	30		

### JAの主な行事

- 1日(水) 入組式
  - 5日(日) 仏事事前相談会(いしかわ地区)
  - 7日(火) 園芸振興大会
  - 12日(日) 仏事事前相談会(すかがわ・しらかわ地区)
  - 28日(火) 理事会
- ※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。



あなたにとって、決して他人ごとじゃない!

# 春の農作業事故防止徹底!!

特に「トラクター」・「歩行トラクター」の作業中は、実際に福島県でも死亡事故が発生しています!

**トラクター** 移動中の機械の転落による死亡事故! ..... **直近2年で発生!!**

**歩行用トラクター** 後進中の機械と障害物との挟まれによる死亡事故! ..... **直近3年で発生!!**

**トラクター**

片ブレーキ走行中の転倒・転落が多発しています!  
▶連結ロックをする!

T字路、鋭角カーブは鬼門です!!  
▶スピードの出すぎ注意! 草むらや風化で路面が不鮮明な場所には標識等の設置を!

圃場での農作業が終わったら

- ①必ず昇降路の手前で一旦停止する!
- ②農作業中以外は、ブレーキを連結ロックする!
- ③昇降路や農道を走行するときはシートベルトを着用する
- ④安全フレーム付きのトラクターは安全フレームを立てる

**歩行用トラクター**

歩行用トラクターの事故で多いのが、  
体を機体と木やハウスの支柱等に「挟まれる事故」です!

「耕耘作業中の後進時に後方確認をしなかったこと」が主な原因です!  
バックするときは後方確認をし、立木や支柱などの障害物の周りでは余裕のある距離を保ちましょう!

**動画をチェック!!**

JA共済連公式チャンネル 「乗用型トラクター 転倒編」  
果樹啓発動画 [https://www.youtube.com/watch?v=hcnY0Z\\_Kgs&list=PLNLIASpko375\\_axZgODjzA500IDV0Jm&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=hcnY0Z_Kgs&list=PLNLIASpko375_axZgODjzA500IDV0Jm&index=2)

JA共済連公式チャンネル 「耕うん機 後進作業編」  
[https://www.youtube.com/watch?v=ZQFg7q3TcPE&list=PLNLIASpko375\\_axZgODjzA500IDV0Jm&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=ZQFg7q3TcPE&list=PLNLIASpko375_axZgODjzA500IDV0Jm&index=4)

## ばか苗病の感染防止にご協力をお願いします!

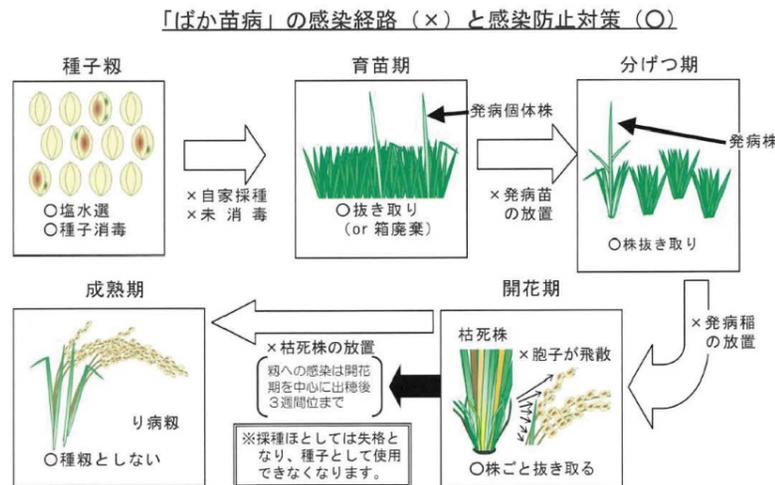
皆様の地域には、水稻種子を生産する採種ほがあります。

「ばか苗病」が拡大した場合、水稻種子の供給が困難となる可能性があります。

採種ほから500mの範囲で「ばか苗病」が発生するとこの採種ほの生産物は種子として取り扱えなくなり、種子の安定供給が滞る可能性が高まります。

ばか苗病を発見した場合は速やかに処分してください。

種子への感染を防ぐため、**早急に株ごと抜き取り、埋没または周囲に水田がない場所で埋立て等していただきますようご理解とご協力をお願いします。**



自家採種や未消毒種子は「モミガードC・DF」・「テクリードCフロアブル」などで種子消毒の徹底をお願いします。

大切な年金のお受け取りはJA夢みなみへお任せください!

## 年金お誕生日プレゼント

**CORTESE** コルテーゼ  
**LED**ライト付き  
スタンド式ルーペ



JA夢みなみで年金をお受け取りの方へ  
心づくしの贈り物を贈呈いたします

新たに年金を  
お受け取りになるお客様へ

JA夢みなみでは、大切な年金のお受け取りを確実にサポートさせていただきます。

年金のご指定替えやご質問・ご相談は、窓口または渉外担当者までお気軽にお尋ねください。



## 年金のお受取り・ご相談はJAへ 年金相談会のご案内

JA夢みなみでは、社会保険労務士による年金無料相談会を開催しております。予約制の個別相談となっております。どなたでもご参加いただけますのでお気軽にお申込みください。

### 相談内容

- (1)新規の受給手続き
- (2)在職中に受ける年金
- (3)もらい忘れ年金
- (4)その他年金に関する相談

### 年金相談会年間スケジュール

開催店舗	開催日	開催店舗	開催日
白河支店	5月23日(土)	天栄支店	7月18日(土)
石川支店		鏡石支店	
須賀川東支店	6月6日(土)	浅川支店	8月22日(土)
長沼支店		西郷支店	
中島支店	6月20日(土)	古殿支店	9月5日(土)
岩瀬支店		東支店	
玉川支店	7月4日(土)	須賀川支店	9月12日(土)
須賀川支店		平田支店	
		泉崎支店	

開催時間 午前9時～午後3時まで

※開催日程が変更になる場合もありますのでご了承ください。

詳しくは、お近くの  
JA窓口まで  
お気軽にお問合わせ  
ください。

## 令和9年度 新採用職員募集(大卒・短大卒程度)

<b>職種</b>	総合職 (営農指導・農畜産物販売・購買・金融・共済等に関する業務)	<b>応募資格</b>	大学・短大・専門学校を卒業、令和9年3月に卒業見込みの方
<b>説明会および選考</b>	令和8年3月～令和9年1月に複数回開催予定 ※詳細は「マイナビ2027」でご確認ください。	<b>応募方法</b>	就職情報サイト「マイナビ2027」よりお申し込みください。
<b>場所</b>	JA夢みなみ須賀川本店		

採用情報にかかる  
詳細は



JA夢みなみHP  
(採用情報)



マイナビ2027  
(JA夢みなみ専用ページ)

**お問い合わせ先** 総務部 人事教育課 (TEL:0248-72-5211)

## JA夢みなみ職員(社会人経験者)募集のお知らせ

<b>1.採用方針</b>	<b>5.応募方法</b>
柔軟的な採用活動により、多様な経験をもって培った知識や技能を最大限に発揮し即戦力として活躍しうる人材の確保を目的として、採用計画に基づき募集活動に取り組みます。	履歴書(写真貼付)を持参もしくは郵送
<b>2.採用職種</b>	<b>6.応募先</b>
正職員(総合職:金融業務・共済業務・購買業務・販売業務・営農指導職業務)	〒962-0839 福島県須賀川市大町 85 番地 夢みなみ農業協同組合 総務部 人事教育課 (採用担当)
<b>3.応募資格</b>	<b>7.応募期間</b>
次の業務における正社員、正職員経験1年以上の者 ・金融機関、証券会社等への在職者 ・生命保険会社、損害保険会社への在職者 ・ホームセンター、スーパー等これらに付随する業務への在職者 ・公務員在職者 ・その他組合業務に関連する企業への在職者 ・その他組合長が認める者	随時応募可能とする。
<b>4.応募書類</b>	<b>8.選考方法</b>
(1)履歴書(写真貼付) (2)卒業証明書(筆記試験合格者のみ) (3)学業成績証明書(筆記試験合格者のみ)	(1)書類選考 (2)適性検査(マークシート式) (3)面接選考 ※日程は都度決定する。
<b>10.勤務条件</b>	<b>9.採用日</b>
(1)勤務地:JA夢みなみ各支店・センター (2)基本給:職員給与規程による (3)就業・休日等:就業規則による	4月1日、8月1日、12月1日の年3回(応募時期によって変動)※本採用日まで臨時職員として勤務可能
<b>お問い合わせ先</b> 総務部 人事教育課 (TEL:0248-72-5211)	

## 「ご意見箱」設置のご案内～皆さまの声を聞かせください～

いつもJA夢みなみをご利用いただき、誠にありがとうございます。  
当JAでは、組合員や地域の皆さまから率直なご意見やご要望を広くお伺いし今後の事業運営に反映していくため、「ご意見箱」を設置しました。  
お気づきの点やご提案などがございましたら、備え付けの専用用紙「ひとことカード」等にご記入の上、下記に設置の「ご意見箱」に投函してください。  
皆さまからの建設的なご意見をお待ちしております。

- 匿名でご投函いただくことも可能です。
- いただいたご意見は、JA内で共有し、より良いサービスの提供と組織づくりのために活用させていただきます。  
また、個人を特定できない形で当JA広報誌等に掲載させていただく場合がございます。
- 原則として、個別の回答はいたしかねますので、ご了承ください。
- 誹謗中傷や営業・営利目的、JA事業に直接関係のない内容の投稿はご遠慮ください。

### 設置場所

- ・各支店窓口
- ・各地区営農センター
- ・各地区資材センター



## 令和8年春の資材フェア開催のお知らせ

春の農作業を応援するため、肥料や農薬の特別販売会を開催いたします。  
生産資材や生活資材も特別価格にてご用意いたしますので、ぜひご来場ください。

しらかわ地区		
<b>日時</b>	3月26日(木)・27日(金) 9:30～16:00	<b>場所</b>
		・中島資材センター(東・泉崎・中島・三神支店) ・五箇営農センター ・西郷支店 ・大信支店
26・27日に各支店での自己取りができるよう、24日までに電話等での予約をお願いいたします。		
いしかわ地区		
<b>日時</b>	4月4日(土)・5日(日) 9:30～16:00	<b>場所</b>
		いしかわ資材センター
すかがわ地区		
<b>日時</b>	4月16日(木)・17日(金) 9:30～15:00	<b>場所</b>
		すかがわ資材センター

ご来場者様先着50名様に粗品をご用意しております。皆さまのご来場お待ちしております。

# 水稻



# 今月の表紙



寒波が襲来した寒い日でしたが、元気に撮影に挑んでくれたのは岩瀬支店管内で水稻を栽培する中山雅大さんのお子さん、陽葵ちゃん、千愛ちゃん、琥雅くんです。

長女、陽葵ちゃんの将来の夢は、韓国留学を経て通訳者になること。好きな教科は英語で、放課後はお友達と電話をつなぎながらゲームをするのがマイブームです。次女、千愛ちゃんはテニスのクラブチームに所属し、上位大会に進出するほどの腕前の持ち主。身体を動かすことが大好きで放課後もテニスの練習に打ち込んでいます。「白いご飯が大好き」と言うのは長男、琥雅くん。「将来はお米農家になりたい」と話し、お父さんが作るお米を食べてすすくと成長中です。笑顔が素敵な三姉弟。ご家族は「好きなことを突き詰め、明るくのびのび育ててほしい」と願い、成長を見守っています。

## 今月の一枚 & 編集後記

今月の担当  
安藤



広報担当者が取材先で見つけたもの・印象に残ったことなどを写真とともに紹介します！

皆さん、これ何に見えますか？実はユキヤナギの株です！直売所などで見かける姿とは少し違って、驚く方も多はず。西袋共同倉庫に集まった株をハウスで大切に育て、花が咲き始める絶好のタイミングで直売所などへ出荷しています。ユキヤナギを楽しめる旬の時期は4月下旬までと言われていきます。春の光を浴びてキラキラと輝く姿を、ぜひお手元で感じてみてください。



日ごとに春の暖かさを感じる季節となり、JA 夢みなみも新年度を迎えました。4月号では、令和8年産米の集荷に向けた振興大会の様子や、指定野菜となるブロッコリーの魅力特集をお届けしました。私たち組織広報課も気持ちを新たに、皆さまに親しまれる情報発信を目指し、地域の「今」をより分かりやすく伝えてまいります。新年度もどうぞよろしくをお願いいたします！

JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内  
毎週日曜日にも営業しています！

平日 9:00~17:00  
日曜 9:00~15:00



※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談お気軽にご来店ください！

■須賀川ローンセンター TEL: 0248-72-5206  
〒962-0839 須賀川市大町85

■白河ローンセンター TEL: 0248-22-5158  
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1

### 緊急時の各種 お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…  
→ JA 共済事故受付センター  
《受付時間: 24時間(年中無休)》

TEL: 0120-258-931  
じこほ くみあい

レッカー移動等、  
応急対応が必要な場合には…  
→ JA 共済サポートセンター  
《受付時間: 24時間(年中無休)》

TEL: 0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…  
→ NICOS盗難紛失受付センター  
《受付時間: 24時間(年中無休)》

TEL: 0120-15-9674  
いご くらなし

キャッシュカード・  
通帳の紛失などは…

■平日9:00~17:00は  
→ お取引のJA店舗にご連絡願います。  
■平日(上記以外の時間)および、  
土曜・日曜・祝祭日は  
→ JAバンク・キャッシュカード  
紛失共同受付センター

TEL: 0120-555-793