

Y u m e M i n a m i

夢みんみ

2026

5

No.122



特集 01 令和8年度 地区統括部長・支店長の抱負



“地域の懸け橋”それが私たちJAです



鏡石支店 **ねもと まさたか**
根本 正孝さん
 主な経営内容 タラの芽、水稲、キュウリ



感謝を忘れず 納得のいく栽培を

鏡石支店管内でタラの芽60a、水稲80a、キュウリ10aを栽培している根本正孝さん。取材に伺った3月上旬には、収穫時期を迎え綺麗な黄緑色に色づく山菜の王様「タラの芽」が芽吹いていました。



目次 contents

- 2 農に生きる人
- 4 **特集1** 令和8年度 地区統括部長・支店長の抱負
- 6 エリアニュース
- 11 キラ☆アクティブ女性部・青年連盟
- 12 わが家のアイドル
- 13 営農情報
- 14 直売所情報
- 16 職員紹介 すがわ岩瀬地区
- 18 読者のページ
- 20 おいしく食べて美しく、体を動かすためのヒント
- 21 PROJECT-G
- 22 白河厚生総合病院だより
- 23 アイデアレシピ、今月の家の光
- 24 クロスワードパズル、今月の運勢
- 26 インフォメーション
- 32 今月の表紙

広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
 ※詳しくはP24をご確認ください。

手探りで始めた タラの芽栽培

会社勤めを経て24歳の頃に就農した正孝さん。水稲とキュウリを手掛けていましたが、8年前にキュウリの栽培面積を減らして新たな品目の導入を考え始めます。その時に目を付けたのが、タラの芽でした。当時、山形県や北海道では栽培が進んでいました

師と仰ぐ先輩農家の 背中を追って

そう確信させてくれたのは、川内村の先輩農家の存在があったからです。見つけ出した正孝さんは意を決して教えを請に行きますが、先輩農家から返ってきたのは「タラの木に聞け」という言葉。右も左も分からなかったものの、何度も通って技術を学び、自分のものにしてきました。今でも年に5・6回、分からないことがあれば先輩農家の元へ足を運んでいると言います。

栽培の始まりは、先輩農家から譲り受けた50個のタラの木の種根でした。それを繁殖させ、現在では芽吹く部分を先端にして10cmほどに切り揃えた駒木が、およそ7000個にまで増えました。収穫時期になると作業に



が県内では取り組む農家が少なく、手探りで始めることとなりました。それでもなんとか形になったことから「やってみれば、いつか自分のものになる」と、粘り強く向き合ってきました。



追われる毎日ですが、JAで出荷が出来るようになったことで、労力が軽減されたそう。規格外品はスーパーマーケットにも出荷しています。

感謝の気持ちを忘れず

「自分だけの力ではここまで来られなかった」と、師事する先輩農家への感謝の気持ちを持ち続けています。さらに「昨年やっとしっかりとしたタラの芽ができた」と話すほど、納得のいく栽培に余念がありません。

ひたむきに向き合う正孝さんの今後の目標は、タラの芽栽培をとことん突き詰めること。「真髄を究めたい」と、たゆみない努力を続けます。



すかがわ岩瀬 地区 Sakagawa Iwase



地区統括部長兼営農センター長
せきね やすお
関根 康夫
農業振興と地域の皆様との接点強化に努め、頼れるJAを目指します。

エリア 1



須賀川支店
支店長
きくち しょうじ
菊地 正二
組合員・地域の皆様に寄り添い信頼される支店を目指してまいります。



須賀川東支店
支店長
わたなべ かずくに
渡辺 和邦
組合員・地域の皆様から信頼される明るく元気な支店作りを職員一丸となって目指してまいります。

エリア 2



天栄支店
支店長兼サブ営農センター長
さんぼんまつ みつる
三本松 満
組合員・地域の皆様に寄り添い、信頼される支店を目指します。



鏡石支店
支店長
たかく たもつ
高久 保
親しまれる鏡石支店、信頼される鏡石支店、愛される鏡石支店を目指します。



岩瀬支店
支店長
すずき なおこ
鈴木 菜緒子
地域の皆様に親しまれ、明るく元気な支店を目指してまいります。



長沼支店
支店長
たかはし ひでき
高橋 英樹
組合員・地域の皆様に寄り添い、信頼される店舗づくりを目指してまいります。

いしかわ 地区 Ishikawa



地区統括部長兼営農センター長
さとう まさひこ
佐藤 雅彦
組合員の皆様との対話を大切に、寄り添いながら地域農業の振興に職員一同、一丸となり取り組んでまいります。



石川支店
支店長
まゆみ まこと
真弓 誠
石川支店管内の組合員・利用者と共に前進する支店づくりを目指します。



玉川支店
支店長
くまがい ゆういち
熊谷 雄一
組合員・地域の皆さまに寄り添い、信頼される支店づくりを目指して取り組んでまいります。



平田支店
支店長
せきね しんや
関根 慎也
組合員・地域の皆様に親しまれ、信頼される支店を目指します。



浅川支店
支店長
こんどう つよし
近藤 強
組合員・地域の皆様に信頼され、親しまれる支店を目指します。



古殿支店
支店長
まへだ やすみち
前田 安通
地域の皆様に親しまれる元気で明るい支店を目指します。

特集

1

令和8年度 地区統括部長・支店長の抱負

JA夢みなみでは3月1日より新年度が始まり、新体制となりました。
そこで各地区の地区統括部長と支店長をご紹介します!

令和8年度もJA夢みなみを
よろしく願っています

しらかわ 地区 Shirakawa



地区統括部長兼営農センター長
すずき かずみ
鈴木 一美
基本に立ち回り現場主義を徹底し、地域農業振興を目指します。

エリア 1



白河支店
支店長
さいとう かずひこ
齋藤 和彦
農業の振興と、地域の皆様から親しまれる白河支店を目指します。



西郷支店
支店長
うすい ひろよし
臼井 宏禎
組合員・地域の皆様に信頼される支店を目指します。



大信支店
支店長
つのだ
角田 かおり
組合員・地域の皆様に信頼される支店づくりを心がけてまいります。

エリア 2



中島支店
支店長
さいとう なおき
齋藤 直樹
組合員・地域の皆様に信頼される支店を目指します。



東支店
支店長
にへい ゆきひろ
仁平 行洋
組合員・地域の皆様とともに、明るく楽しい支店に職員一丸となって目指します。



泉崎支店
支店長
よしだ みわこ
吉田 美和子
組合員・地域の皆様から信頼され、親しまれる支店を目指してまいります。



三神支店
支店長
くまだ さとみ
熊田 里美
組合員・地域の皆様に信頼され、親しまれる支店を目指します。



看板を設置する (左から)
井上農部長、丸山組合長、小松専務、小湊常務

全域

農産物凍霜害の未然防止を 防霜対策本部を設置

農産物の凍霜害を防ぐために3月16日、須賀川本店に防霜対策本部を設置しました。

同日に開いた防霜対策本部会議にはJA役職員と須賀川農業普及所、県南農林事務所ら21人が出席。総本部長を務める丸山組合長は「関係機関と連携を取りながら、凍霜害防止対策や霜注意報の速やかな情報伝達と被害発生時の状況調査・把握に取り組んでいく」と挨拶しました。

5月31日までの設置期間、防霜・降霜に関する情報収集や広報活動、技術指導を行い、農家の経営安定を図ります。

全域

地域貢献へ力強く LA 進発式

白河営農経済本店で3月9日、令和8年度共済事業LA進発式を開きました。LAやJA役職員、JA共済連福島ら約90人が出席。今年度は新任11人を含む50人がLAに就任しました。

丸山組合長は「役職員一丸となって取り組み、目標達成を目指そう」と激励。常勤役員らがだるま入瞳し、必達を祈願しました。その後、天栄支店の齋藤隆聖LAが決意表明し、白河支店の金子毅新任LAの音頭によるガンパロー三唱で団結力を高めました。参加者は相互扶助の理念を再確認し、今年度の事業推進に向けて力強くスタートを切りました。



会場一体となった力強い掛け声

全域

気持ち新たに 役職員事業推進大会を開く

3月7日、白河営農経済本店で令和8年度役職員事業推進大会を開きました。役職員約450人が出席。令和8年度事業計画を確認し、新年度への決意を新たにしました。

丸山組合長は「第4次中期3カ年計画および第4次地域農業振興計画の2年目となる。事業計画の着実な実践により、組合員の負託に応えられるよう努めていこう」と挨拶しました。

大会では、各部長が事業方針、重点取組事項の概要を説明。また、永年勤続功労職員とJA職員資格認証試験合格者を表彰した他、新採用職員9人を紹介しました。



決意表明する
関根すかがわ岩瀬地区統括部長

職員を代表して、関根康夫すかがわ岩瀬地区統括部長が「『不断の自己改革』に取り組むため、役職員一体となり、地域に根差した総合事業の展開と事業目標必達に向け誠心誠意取り組んでいく」と決意を表明。

最後にだるま入瞳、ガンパロー三唱を行い、事業目標必達に向けて士気を高めました。



令和7年度の事業目標を達成し、だるまに目を書き入れる丸山組合長



ウレイの出荷規格を再確認する生産者

いしかわ

高品質維持へ目揃会 ウレイ最盛期を前に規格確認

やまかみ山菜研究会は3月23日、田口野菜集荷場で山菜出荷目揃会を開きました。令和7年度の販売金額が2年連続で2000万円を突破したことが報告され、令和8年度も高品質維持による3年連続の達成を目指します。

目揃会には生産者、JA職員ら18人が参加し、最盛期を控えるウレイを中心に出荷規格を確認しました。JAの担当職員は、他産地の遅れで出荷時期が重複する現状を説明し、「選ばれる山菜作り」を強調。矢内義雄同会長も良質な生産を呼び掛けました。



すかがわ

順調な生育に向けて 現地指導会を実施

すかがわ岩瀬地区野菜協議会稲田支部は3月9日、促成キュウリ現地指導会を開きました。同支部の生産者12人が参加。須賀川農業普及所、(株)埼玉原種育成会、(株)生科研の担当者が講師を務め、ハウス内の温度管理、病害虫防除の注意点、推奨資材について説明しました。特にこの時期は根を張らせることが重要であると強調し、ハウス内の温度と湿度を保つよう促しました。

その後、生産者の圃場を巡回。講師が葉や茎の様子を見て、今後の栽培について生産者と意見を交換しました。



今後の栽培について話を聞く生産者 (左)



ガンパロー三唱で士気を高めました

全域

春先の大雪でハウス 96 棟被害 圃場巡回を実施

3月3日から4日にかけての大雪を受けて、管内では園芸ハウスなど計96棟が倒壊や半壊する甚大な被害が発生しました。被害額は3月11日時点で1億923万円に上り、ブロッコリーや水稲の育苗など春作業への影響が懸念されています。

小松専務は同月11日、被害の報告が多かったしらかわ地区を巡回。JA職員と圃場を訪れ、被害状況など生産者から聞き取りました。

当JAでは今後、関係部署と連携し、被害農家の復旧に向け協力体制を整えていきます。



倒壊したハウスを見ながら、生産者から被害状況を聞き取る小松専務(右) (写真は中島支店管内)



勤続40年で表彰を受ける山崎職員

■ 永年勤続功労職員
▷ 勤続40年 山崎 町子 土井 善幸



実績を報告する安部純一店長

り菜あん 出荷協力会大会開く

3月3日、白河営農経済本店でり菜あん出荷協力会大会を開きました。令和7年度の来店客数は2月末時点で21万3600人(前年度比102%)、売上額は5億1000万円(同105%)で前年度を上回りました。17周年祭やイベント、高品質と豊富な品揃えが地域住民の人気を集めました。

大会には同会員やJA役職員ら33人が出席し、収支決算など全4議案を承認しました。

また、役員改選も行い、新会長に寺島長武さん(白河)を選任しました。



講習会の様子

古殿町の地域振興作物 サヤインゲンの生産拡大へ

古殿町営農指導推進協議会主催のサヤインゲン栽培講習会が3月25日、同町役場で行われました。地域振興作物と位置づけるサヤインゲンの生産拡大を目指し、古殿支店と須賀川農業普及所の協力の下、生産者7人が参加しました。

JA職員は、令和7年産の生育不良が記録的な高温によるものと報告し、対策として「遅蒔き」を推奨。同普及所の担当者は、播種から収穫までの管理や、育苗期における適切な温度管理について説明し、質疑応答では、参加者から枯病対策などについて質問が寄せられました。

肉牛肥育部会が総会 ブランド力向上と技術研鑽誓う

肉牛肥育部会は3月24日、母畑温泉「八幡屋」で令和7年度通常総会を開きました。生産者やJA関係者ら22人が出席し、事業報告など全3議案を承認しました。

令和7年度は出荷頭数827頭(計画比136%)、販売金額7億6000万円(同145%)と、計画を大幅に上回る結果となりました。

総会では今後も枝肉研究会などを通じて、肥育技術の向上を図ることを確認。役員改選では岡部喜市郎部会長を再任した他、前年度の共励会などの上位入賞者の表彰も行いました。



第10回JA夢みなみ枝肉研究会で表彰された 諸根さん(中央)と岡部部会長(右)と丸山組会長

そさい販売目標 合同会議で協議

しらかわ地区は3月17日、そさい部会長・担当者合同会議を中島支店で開き、令和8年度の販売目標を20億3343万円と設定。9月に始動する「JA夢みなみトレーニングファーム」の運営などについても協議しました。

令和7年度はトマト黄化葉巻病の拡大や夏の高温の影響で、販売実績は出荷量5158t(前年度比89%)、販売金額20億20万円(同92%)でした。

各部会長とJA役職員計23人が出席し、今年度の販売計画や活動計画を協議しました。役員改選も行い、新部会長に吉田健司さん(中島)を選任しました。



資料に目を通し説明を受ける生産者



温湯に浸した種もみ袋を引き上げる作業員

水稲種子 温湯消毒スタート

いしかわ地区では3月18日から(株)JAあぐりサポートいしかわで、令和8年産用水稲種子の温湯消毒作業が始まりました。「コシヒカリ」「ひとめぼれ」「にじのきらめき」など、全7品種の種子およそ3tを処理します。

60度の温湯にうるち米で10分、もみ殻が薄いもち米は6分間浸した後、冷水に漬けて冷まし脱水します。いもち病やばか苗病、もみ枯れ細菌病などの防除に効果があるとされ、農薬を使わないため環境にも優しく、コストも抑えられる消毒法です。

作業は4月上旬に完了し、処理が終わった種もみは順次、生産者に供給しました。



果樹協議会が新体制 役員会で高品質生産の維持努める

すかがわ岩瀬地区果樹協議会は3月18日、きゅうりん館で第1回役員会を開きました。役員改選では、新会長に吉田洋一さん(西袋)を選任し、「新体制となったが、一丸となって地域を盛り上げていこう」と呼び掛けました。

同協議会役員とJA職員15人が出席し、令和8年度事業計画、基本分荷計画などを協議。前年度に引き続き、東部果実選果場「あぐりフルーツ館」の利用拡大を推進することを確認しました。

今後も主力品目である梨、リンゴ、桃の目揃会や品評会、実績検討会などを通じ、高品質な果実の安定生産に取り組む方針です。



担当者の説明を聞く出席者

キュウリ最盛期に向けて 野菜協議会が体制を協議

すかがわ岩瀬地区野菜協議会は3月19日、きゅうりん館で第1回役員会議を開きました。同協議会役員とJA役職員31人が出席し、きゅうりん館の選果開始時期について協議しました。

定植時期が概ね平年並みであることから、4月8日から選果を開始することが決定。4月中は連日荷受けを行います。選果は隔日で実施し、ゴールデンウィーク後は連日選果へと移行します。作業は11月中旬まで続く見通しです。

また、役員改選も行い、前年度に引き続き会長に佐久間広幸さんを再任しました。



再任され、挨拶する佐久間会長

果樹の凍霜害対策講習会 燃焼効果を実演確認

白河果樹部会は3月27日、旧小野田果実選果場で凍霜害対策講習会を開きました。同部会員やJA職員22人が参加し、具体的な対策方法を学びました。

県南農林事務所の担当者が「発芽予測はほぼ平年並み」と報告。今後の気象予報では気温が氷点下3度を下回らない見込みですが、油断せず十分注意するよう呼び掛けがありました。

また実演では防霜対策として、ミルク缶に着火芯材のロックウールを入れ、灯油を注いで燃焼させる方法を紹介。参加者はその場で実演を見守り、燃焼効果を確認しました。



ミルク缶を用いた燃焼法の説明を聞く参加者

女性部 & 青年連盟

青年連盟

各地区、本部で令和7年度総会を開催

3月上旬から中旬にかけて3地区と本部でそれぞれ青年連盟総会を開催し、全議案が原案通り承認されました。また、役員改選も行われ、新役員のもと新たなスタートを切りました。なお、3地区と本部の新役員は下記のとおりです。

3/5 すかがわ岩瀬地区

… 新役員 …

役職	氏名
委員長	小針 幹雄(岩瀬)
副委員長	大越 翔太(大東)
副委員長	柳沼 勝幸(鏡石)

(敬称略)



3/9 いしかわ地区

… 新役員 …

役職	氏名
委員長	山田 英司(石川)
副委員長	泉 宏道(石川)
副委員長	鈴木 正志(玉川)

(敬称略)



3/13 しらかわ地区

… 新役員 …

役職	氏名
委員長	塩田 陵(大信)
副委員長	藤田 良宣(白河)
副委員長	小室 勝彦(中島)

(敬称略)



3/19 JA夢みなみ青年連盟

… 新役員 …

役職	氏名
委員長	塩田 陵(しらかわ)
副委員長	小針 幹雄(すかがわ岩瀬)
副委員長	山田 英司(いしかわ)

(敬称略)



第79回JA福島県青年連盟総会

3月28日、第79回JA福島県青年連盟総会がJA福島ビルで開催され、盟友ら13人が参加しました。総会では、全国組織と県内各支部の連携強化、持続可能な農業に向けて、担い手育成に取り組むことを確認。令和7年度の活動報告や令和8年度事業計画など全5議案が承認されました。

席上、各種表彰が行われ、優良青年連盟ではいしかわ地区青年連盟が表彰を受け、県役員を退任された寺島長武さん(しらかわ地区)に感謝状が贈られました。

また、役員改選も行われ、幹事長に森合重義さん(すかがわ岩瀬地区)、監事に塩田陵さん(しらかわ地区)が選任されました。その他、当JAからの選出は次のとおりです。

- ▶ 県委員=車田 学(すかがわ岩瀬地区)
- 鈴木 正志(いしかわ地区)

盟友随時募集中です!
ご興味のある方はお気軽に各支店にご連絡ください!!



優良連盟組織として表彰を受けた
いしかわ地区青年連盟の鈴木正志さん(左から3番目)



感謝状を受け取り、思い出を話す寺島さん

エリアニュース

管内各地で行われた
主な出来事をご紹介します。



古殿小学校
研究の部で最優秀賞を受賞した
代表児童(左から2番目と中央)と
作文の部で最優秀賞を受賞した
岡部彩織さん(右から2番目)



石川小学校
図画の部で最優秀賞を受賞した
大河原彩未さん

いしかわ 食育コンクール 入賞おめでとう!

いしかわ地区は、令和7年度食育コンクールの入賞者へ表彰状とトロフィーを贈りました。3月上旬に、小湊常務とJAの担当職員が入賞した児童の在籍する小学校を訪問。入賞者へ表彰状とトロフィーを手渡し、その栄誉を称えました。

しらかわ 春の全国大会初出場! 白河ボーイズを激励

当JAは3月18日、第56回日本少年野球春季全国大会へ出場を決めた白河ボーイズへ激励金を贈呈しました。

同チームは、昨秋の東北南支部予選会で優勝を果たし、春の全国大会へは今回が初出場となります。昨夏の全国大会に続く、夏・春連続の快挙となりました。

贈呈式には、チーム代表3人と保護者が出席し、小松専務が「全国での活躍を期待します。怪我に注意し頑張ってください」とエールを送りました。

大会は3月26日から東京都で開催され、チームは地域の応援を背に全国の舞台へ善戦しました。



激励金を渡す小松専務(右から2番目)

いしかわ 高橋部会長を再任 果樹生産部会が総会

あぶくま石川地区果樹生産部会は3月16日、母畑温泉「八幡屋」で令和7年度通常総会を開きました。同部会員やJA役職員ら20人が出席し、令和7年度事業報告や令和8年度事業計画など全3議案を原案通り承認しました。

前年度は、暖冬の影響で病害虫被害に遭ったものの、被害を最小限に抑え、贈答用を中心に高単価販売を実現しました。今年度は安全・安心な果実を消費者へアピールするとともに安定出荷に努めていくことを申し合わせました。

また、役員改選では前年度に引き続き、部会長に高橋太さんを再任しました。



挨拶する高橋部会長

全域 優秀SSを表彰 県JA運営者研修

JA全農総合エネルギー部東北エネルギー事業所は2月19日、JA福島ビルで県JA-SS運営者研修会を開き、県内SS関係者ら約50人が参加しました。

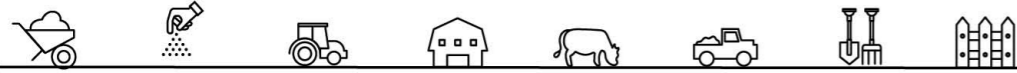
研修会では令和7年品目別取扱優秀SSの表彰式が行われ、最優秀賞として揮発油の部で浅川給油所、JA-OILの部で平田給油所が表彰されました。

また、「試買検査・立入検査の実施状況と最近の事故事例」をテーマにした解説や、石油事業重点施策についての説明が行われ、参加者は知識を深めました。



表彰を受けた
平田給油所の吉田喜伸所長(左から2番目)と
浅川給油所の鈴木一洋所長(右から2番目)

農情報



TOPICS

サツマイモの栽培について



東部サブ営農センター
後藤 修平

【栽培カレンダー】

● : 播種期 ■ : 収穫期

4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月					
上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
			●	●														■	■	■	■	■	■			
			植え付け												収穫期											

【サツマイモの豆知識】

中央アメリカ原産で、雨の少ない熱帯地域で生育することから高温、乾燥に強い。栄養分が少ないやせた土地でもよく育ちます。イモの甘みに関しては、早く収穫すると甘みが少なくなります。

- ・発根温度 15℃
- ・茎葉の生育適温 30～35℃
- ・イモの肥大適温(地温) 22～26℃



【施肥について】

【元肥目安】

- ・チッソ10㎡当たり30～60g
- ・リン酸10㎡当たり40～80g
- ・カリ10㎡当たり80～120g ※前作で作物を作っている場合、無肥料を推奨します。

【植え付けについて】

畑作する作物の中では連作障害が起きにくく、乾燥にもっとも強い作物です。しかし、水はけが悪い場所で、長雨などで冠水してしまうと枯死する場合があります。マルチを利用するとイモの肥大や食味が期待でき、雑草の防除や収穫時のつるはがし作業が容易になります。植え付けは、晩霜の危険がなくなり、平均気温が18℃以上で、地温が15℃以上になった頃に行います。

【収穫に向けて】

本格的に塊根が肥大するのは7～10月になります。肥大期には日照が多く、乾燥気味になった方が、デンプンがよく蓄積されおいしいイモになります。植え付け後から120～140日程度、平均気温の積算温度2,200～2,500℃で収穫になります。収穫直後よりも2、3週間貯蔵したイモのほうが、甘みが増しておいしくなるので、試してみてください。

【サツマイモ基腐病の防除対策について】

- 病原菌を増やさない
本病原菌は、残りと共に土の中で長期間生き残るため、発病が見られた畑では、2年以上はサツマイモの栽培を避けてください。

My Family Cute kids!
わが家のアイドル

須賀川支店



しんじ
根本 信志くん

チャームポイント 長いまつ毛と大きな瞳、福耳

たからもの 音の出る羊のぬいぐるみ

ご両親からメッセージ 志を持ち、大きく健やかに育ってください。家族みんなに笑顔を手えてくれてありがとう。

取材者：室野井 千尋

西郷支店



ゆずは
猪狩 柚葉ちゃん

チャームポイント 笑顔

たからもの ミルク、家族

ご両親からメッセージ 元気でたくましく育ってね。

取材者：金城 弥生

浅川支店



かなと
小宅 叶翔くん

チャームポイント はじける笑顔、長いまつ毛

たからもの アンパンマンの本とおもちゃ

ご両親からメッセージ 産まれてきてくれてありがとう！色々な経験をして、明るく元気に育ってね。

取材者：生田目 克也

はたけんぼイベント情報



- 4月24日(金)~26日(日) / 干し芋特売 (今季食べ納め)
- 4月29日(水・祝) / 炭火焼フランク販売
- 5月1日(金) / 揚げ揚げフライデー (揚げ物販売)
- 5月2日(土)~4日(月・祝) / かんきつ祭り&フローズン販売
- 5月5日(火・祝)~6日(水・祝) / お米まつり
- 5月8日(金)~10日(日) / のむヨーグルト試飲販売
- 5月15日(金)~17日(日) / 黒糖特売

- ★ 毎週水曜日は、当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。
- ★ 毎月8のつく日(8日・18日・28日)、
毎週水・日曜日は米特売日!



り菜あんイベント情報

- 4月25日(土)・26日(日) / のむヨーグルト特売・春の味覚フェア
- 4月29日(水・祝) / 肉の日
(対象の豚肉・牛肉が通常価格の20%引き)
- 5月2日(土) / 味噌すくい
- 5月3日(日・祝) / ジェラートサイズアップイベント
- 5月4日(月・祝) / アゲアゲday (揚げ物販売)
- 5月5日(火・祝) / こどもの日イベント
- 5月6日(水・祝) / ジェラートサイズアップイベント
- 5月9日(土)・10日(日) / 母の日フェア
- 5月16日(土) / たまごイベント
- 5月17日(日) / 里芋コロッケ販売

- ★ 毎週水曜日は当たりレシートの日!
当たりが出たら粗品をプレゼントします。
- ★ 毎月8のつく日(8日・18日・28日)、
毎週水・日曜日は米特売日!

安心館イベント情報



- 5月2日(土) / 納豆の日 (特売)
- 5月4日(月・祝)・5日(火・祝) / 醤油フランク・焼きそば販売



電話/0248-73-5261
営業時間/9:00~18:00 定休日/第1水曜日
【おやつ工房】
営業時間/10:00~16:30 定休日/毎週水曜日
ブログ/https://ameblo.jp/hatakenbo5261/



電話/0248-23-2500
営業時間/9:00~18:00 定休日/第1水曜日
【ジェラート工房】
営業時間/10:00~16:00 定休日/毎週水曜日
ブログ/https://ameblo.jp/risaian2500/



電話/0247-26-6264
営業時間/9:30~17:30
定休日/毎週日・水曜日
ブログ/https://ameblo.jp/anshinkan6264/

はたけんぼ り菜あん 安心館

母の日
ラッピング無料

【期間】5月1日(金)~10日(日)

花束や鉢植えの他、
店内商品すべて、
母の日ラッピングを
無料で行います♪



サービスカウンターにてお声かけください!!

はたけんぼ り菜あん 安心館

野菜・花苗販売中!!

4月下旬から増え始め、
ゴールデンウィーク明けまでたくさん並びます!



春植えの苗は寒さに弱いのでしっかり霜対策をするか、
遅霜予報が消えてから植えましょう♪

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」

※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。



直売所情報



イベントの様子

すかがわ はたけんぼ しらかわ り菜あん

駅弁まつり第2弾!!

3月15日(日)、はたけんぼ、り菜あんで第2弾駅弁まつりを開催しました。前回大好評だったことに加えて、なかなか遠出が出来ない方に少しでも旅情を感じてもらえたらと、大幅に種類と個数を増やして販売。販売前から長い列ができ、来店者は、かごの中に次々と目当ての品を入れていました。



すかがわ はたけんぼ しらかわ り菜あん いしかわ 安心館

春彼岸フェア

3月17日(火)~22日(日)の6日間、3店舗で春彼岸フェアを開催し、切花・彼岸花、お彼岸用品の販売の他、季節のお菓子や果物がたくさん並びました。期間中は生産者が何度も搬入し、墓前や仏壇に供える切花などを買い求める来店者の姿でにぎわいました。



MA(マネーアドバイザー)
[7名]

私たちMAが、様々なニーズに対応した情報をお届けします！
※MA(マネーアドバイザー)・・・お客様一人一人のライフスタイルに寄り添った金融商品(貯金・ローン・年金など)を提案します。

<p>須賀川支店</p>  <p>ありま ゆみ 有馬 由美 (西袋/稲田地区担当)</p>	<p>須賀川支店</p>  <p>むろのい ちひろ 室野井千尋 (西袋/仁井田地区担当)</p>	<p>須賀川東支店</p>  <p>わたべ はるな 渡部 日菜</p>	<p>天栄支店</p>  <p>みどりかわ 緑川なおみ</p>
<p>長沼支店</p>  <p>むなかた えみ 宗形 恵美</p>	<p>鏡石支店</p>  <p>むらこし りゅうと 村越 柳斗</p>	<p>岩瀬支店</p>  <p>さいとう あつし 齋藤 厚志</p>	

TAC(営農経済渉外)・
営農指導員 [18名]

営農のことなら私たちにお任せください！
※TAC・・・地域の担い手を訪問し、農業経営に関する相談にお応えします。
※営農指導員・・・農業の技術や経営、農産物の販売について農家の相談に乗り、指導します。

須賀川サブ営農センター					
 <p>TAC 指導員(仁井田地区担当) 須田 智博</p>	 <p>営農指導員(仁井田地区担当) 大谷 容子</p>	 <p>TAC 指導員(西袋地区担当) 嶋原 慎吾</p>	 <p>営農指導員(西袋地区担当) 吉田 和男</p>	 <p>TAC 指導員(稲田地区担当) 柳沼 祐希</p>	 <p>営農指導員(稲田地区担当) 桐生 実和</p>
東部サブ営農センター		大東営農経済店		天栄サブ営農センター	
 <p>TAC 指導員 後藤 修平</p>	 <p>営農指導員 菊田 親</p>	 <p>TAC 指導員 村越 大樹</p>	 <p>営農指導員 角谷 直樹</p>	 <p>TAC 指導員 遠藤 駿</p>	 <p>営農指導員 小針 義仁</p>
長沼サブ営農センター		鏡石サブ営農センター		岩瀬サブ営農センター	
 <p>TAC 指導員 佐藤 吉典</p>	 <p>営農指導員 熊田 啓延</p>	 <p>TAC 指導員 小貫 秀祐</p>	 <p>営農指導員 向後 寛大</p>	 <p>TAC 指導員 後藤 克幸</p>	 <p>営農指導員 小坂橋 翔</p>

すかがわ岩瀬地区 **職員紹介**

- ・LA(ライフアドバイザー)
- ・MA(マネーアドバイザー)
- ・TAC/営農指導員

LA(ライフアドバイザー)
[18名]

私たちLAが、皆様のライフプランを一緒に考えます！
※LA(ライフアドバイザー)・・・「ひと・いえ・くるま・農業」の総合保障を通じて、お客様の人生設計をサポートします。

須賀川支店

 <p>くまだ ゆうこ 熊田 裕子 (仁井田地区担当)</p>	 <p>すずき しょうた 鈴木 翔太 (西袋地区担当)</p>	 <p>ふじた しょうこ 藤田 懂子 (西袋/稲田地区担当)</p>	 <p>せきね まみ 関根 真美 (仁井田/西袋地区担当)</p>	 <p>みずの さき 水野 沙紀 (稲田地区担当)</p>
---	---	--	---	---

須賀川東支店

 <p>さかきだ いさお 榊 勲 (東部地区担当)</p>	 <p>さがら ゆうち 相楽 裕一 (東部地区担当)</p>	 <p>かなざわ れいこ 金澤 令子 (東部/大東地区担当)</p>	 <p>まつしま みき 松島 未来 (東部/大東地区担当)</p>
--	---	---	--

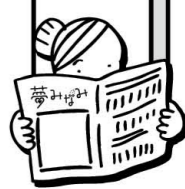
<p>天栄支店</p>  <p>さとう まき 佐藤 真紀</p>	 <p>ほし ゆうや 星 祐也</p>	 <p>さいとう りゅうせい 齋藤 隆聖</p>	<p>長沼支店</p>  <p>いのこし あゆみ 猪越 歩</p>	 <p>いそべ こうだい 磯部 洸大</p>
--	---	--	---	--

<p>鏡石支店</p>  <p>いなだ たいき 稲田 大喜</p>	 <p>つねまつ げんた 常松 弦太</p>	<p>岩瀬支店</p>  <p>ありま かつや 有馬 克弥</p>	 <p>たかさか しゅんき 高坂 俊輝</p>
---	--	---	---

皆様から送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します！

ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

読者のページ



皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様が参加するコーナーです。

● 今年の春から孫が中学生です。小学校の卒業式にピアノ演奏をします。家で練習を頑張っています。
(平田村/大沼啓子さん)

● 卒業式でのピアノ演奏、感動されたことでしょうか。練習の成果を存分に発揮されたことと思います。4月から中学生！希望がいろいろありますね。
● 昨年4月から本格的に農業に取り組み始めました。94歳の父からやり方を教わりながら四苦八苦しながらやっています。米は前年より若干収量が少なく、ちょっとガックリ！今年は昨年より多く収穫できるように研究したり、近隣の先輩方に学んだりしていきたいと思っています。畑でも通年で様々な作物が収穫できるように計画しているところです。
時々知っている方が掲載されることがあります。嬉しいです！
(古殿町/遠藤真一さん)

● 学が姿勢、素敵です。知り合いのお名前が載っていると嬉しい気持ちになりますね。
● クロスワードを見て考えるのが孫との楽しみの一つとなっています。
(玉川村/鈴木さく子さん)
● お孫さんと楽しんでいただけているようで、うれしい限りです。これからもご応募お待ちしております！

● この前フキのとうの天ぷらをたべました。春一番とてもおいしかったです。
(白河市/室ヒロ子さん)
● “寒い寒い”と外出を控えていたから白河だるま市を過ぎ、急に春らしくなってきました。フキのとうを食べました。
(栃木県/大泉多美子さん)
● フキのとうが出てくると春を実感しますね。春の味覚存分に楽しめたいですね。
● 日に日にあたたかくなって来ましたね！でも、いやな季節が来ます!!花粉！なけりゃいいのにね。
(白河市/吉川健さん)

● 暖かくなり過ごしやすくなってきましたが、花粉が飛び季節でもありますね。外出するときはマスクなど花粉対策をしていきましょう。
● だんだん暖かくなってきて、周りの様子も何となくソワソワしてきました。春本番、野良仕事も忙しくなりますね。
(須賀川市/間宮松芳さん)

● 春は動き出したくなる季節ですね。農作業が始まる時期ですが、怪我の無いよう、お気を付けてください。
● り菜あんで売っているポテトまんじゅうが大好きで時々白河へ行きますが、貴誌を読むのは初めてです。内容が充実していてファンになりました。
(郡山市/半澤由美子さん)

● 米高に荒れ田を眺め遣る気です
平田村/矢吹正一さん
● 春浅し背戸の水柱や凜として
須賀川市/佐藤テエ子さん
● 眠れぬ夜一人聞きいる深夜便
中島村/宮本美起子さん
● 震災の記憶と共にガンパロー
須賀川市/渡邊美和子さん
● 蒸し野菜「蒸籠」使って至福時
須賀川市/加藤敬子さん
● 春雪や折れたる桜ハウス入る
白河市/穂積やえ子さん
● 春障子穴に桜の花を貼る
兵庫県/小田和子さん
● タンポポが土手にぎやかに福笑え
中島村/野木重子さん
● 桜咲く会に行こうよどこまでも
須賀川市/池田豊子さん
● ほろ苦さ天ぷら美味いフキノトウ
須賀川市/関根信幸さん
● 電線にカカア天下と夫婦びな
須賀川市/金澤トキエさん
● 新生活にこころ弾ませ桜舞う
白河市/大竹みどりさん

● 種モミの袋出て来る彼岸入り
須賀川市/安田キミさん

【短歌】

● 中国へと国交証の務め終え
見送るまなこ愛しさこぼる
須賀川市/深谷正孝さん
● 名医より良薬よりも三千歩
胃瘻延命だけはのぞまず
西郷村/黒澤正行さん
● 「国宝」を観たいと母が朝に言い
駆け込みて観て母鳥肌立つ
平田村/瀬谷里美さん
● 残されし親の想いは果てしなく
「震災」「病」事故に限らず
西郷村/伊東恵美子さん
● 全身に春の日あたり畑仕事
自分で食べる野菜を作る
須賀川市/安藤ウメノさん
● 葉ボタンの渦に蝶々が舞い降りて
迷わされたとさつと飛び去る
中島村/佐久間保明さん
● 春なかばどこかに旅をしやうかと
妻は雑誌の頁をめくる
兵庫県/小田慶喜さん

● 本誌を手にとったとき、ありがとうございます。これからも皆さまに楽しんでいただけるような誌面づくりに努めてまいります。
● 広報誌「夢みなみ」4月号アイディアレシビの「むかご」はなんと「うお声」をいただきましたので、この場で「説明させていただきます！」
「むかご」とは、自然薯などのヤマノイモ科に属する芋の葉の付け根にできる、球状の芽(肉芽)のことです。1cmほどの豆のような形状をしています。俳句の世界では「むかご」が秋の季語とされているように、10月〜11月の晩秋に完熟し食べごろを迎え、加熱処理をするとホクホクとした食感が楽しめます。秋になりましたら、ぜひ「むかご」をお楽しみください！

絵ハガキコーナー



白河市/鈴木恵子さん

● 春を告げる花ですね。鮮やかな黄色が映えますね。



西郷村/鈴木貞子さん

● ふわふわとした綿毛の質感が伝わってきます！

● 初五輪女子銅メダル中井亜美
演技とスマイル世界を魅了
平田村/熊谷武男さん

● 雪見風呂岳の白濁湯のんびりと
身心癒されいつもの仲間と
白河市/渡邊初代さん
● 卒園の呼びかけ聞きて胸熱し
歌声聴きて涙あふるる
白河市/岡部優子さん
● 牡小牛弱く生れて治療され
新獣学で望みを繋ぐ
平田村/吉田市子さん

● 目覚めれば居ながらにして陽に浴す
今住む部屋は昔は廬
須賀川市/橋本節子さん
● 枝々の雪が雫に変わる朝
光の春に南天のまぶしさ
須賀川市/川田真佐子さん

● ワーコードみずに買得たこの高値
三度売改値オイルショック似
古殿町/米川蘭さん
● 畑じゅうに蔓るはこべら
搔き取りて春耕一番汗拭いをり
白河市/猪俣文江さん

● ペンネームでの応募も受け付けております。その際は氏名とペンネームの両方を明記の上、ご応募ください。

作品募集中

メールでも作品を応募いただけます！

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。
住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書、メールでお送りください。
また、作品に込めた思いを作品と一緒に記入ください。
応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。
※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp 4月27日(月)必着

締切り

岩瀬農業高校 プロジェクト岩



01 手話講座を行いました

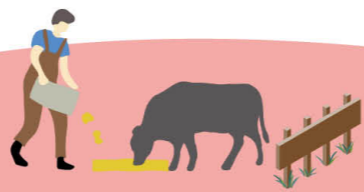
2月25日(休)、ヒューマンサービス科1年生を対象に、須賀川市聴覚障害者協会と須賀川手話サークル「あゆみ会」から講師をお招きし、手話講座を実施しました。

講座では、聴覚に障がいのある方への適切なアプローチ方法や基本的な手話表現を学び、自己紹介にも挑戦しました。参加した生徒は、明るい雰囲気の中で、コミュニケーションの大切さへの理解を深めました。

02 建設技術者との座談会の開催

福島県建設業協会主催の「建設技術者との座談会」が2月19日(木)、環境工学科2年生を対象に行われました。

同協会より建設業界の役割や仕事内容について説明を受けた後、3班に分かれて意見交換を実施。給与や福利厚生、休暇など、普段は尋ねにくい疑問にも丁寧にお答えいただき、生徒は建設業への理解を深め、進路選択の視野を広げることができました。



おいしく食べて美しく 夏の体形管理のポイント

管理栄養士・フードスタイリスト 大槻万須美



夏は暑さで体を動かす機会が減り、冷たく甘い食べ物や飲み物を取ることが増えます。そのため、どうしても不健康な体になったり、体重が増えたりしがちです。夏の体形管理のポイント二つを押さえて、美しく健康に過ごしましょう。

ポイント① むくみ予防

むくみは皮下組織に水分がたまった状態のことです。人間は体内の塩分濃度を一定に保とうとするため、塩分を取り過ぎると塩分濃度を調整しようと体内に水分をため込み、むくみが起こりやすくなります。熱中症予防などで塩分を小まめに取る人も多いのですが、あまり汗をかいていないにもかかわらず、塩分を必要以上に取り過ぎてしまうとむくみにつながります。血液やリンパの流れが滞り、老廃物が排出されにくくなることで代謝の低下を招き、体形管理の妨げになると考えられます。汗



ポイント② 貧血予防

貧血のうち夏に起きやすい鉄欠乏性貧血は、血液中の鉄分が少ないうえに、酸素が十分に供給されない状態のことです。夏場は汗とともに鉄やミネラルが失われます。それに伴う食欲・吸収力低下による栄養不足で貧血になりやすく、エネルギー代謝の低下につながって太りやすくなる場合があるとされています。貧血を防ぐために、鉄が多く含まれている食品を積極的に取りましょう。なお、鉄は主に肉や魚などの動物性食品に含まれているヘム鉄と、野菜・豆などの植物性食品や乳製品・卵などに含まれる非ヘム鉄の2種類に分類されます。非ヘム鉄は吸収率が低いとされています。小松菜やホウレンソウ、大豆製品などの良質なタンパク質やビタミンCを多く含む食品と一緒に取ることで吸収率が高まります。

体を動かすためのヒント 腕を振って開いてグー&パー

日本体育大学准教授 伊藤由美子



「最近、ペットボトルのふたが開けづらくなった」「指先を使う細かい作業に時間がかかるようになった」などと感じることはありませんか。握力は高齢期を迎えると低下し、男性65〜69歳の平均値は約39kg(35〜39歳が最も高く約46kg)、女性65〜69歳の平均値は約25kg(40〜44歳が最も高く約28kg)となっています(スポーツ庁「令和6年度体力・運動能力調査報告書」より)。

今回は、腕を振る運動と手のひらを握ったり開いたりする運動をご紹介します。握力は全身の筋力を反映する指標として利用されている場合もあります。指先を動かして血行促進や脳の活性化を図りましょう。

日本体操協会公認体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」
20秒バージョン



レッツ、トライ！ 腕を振る運動+手のひらグーパー



ポイント 慣れてきたら、かかとを上げ下げしてリズムを取りながら実施してみましょう。
※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。



白河厚生総合病院だより

空飛ぶ救急処置室 ドクターヘリ、あれこれ Vol.2

救急治療科 安田 貢

福島県ドクターヘリ(以下「DH」)事業を県南地域の皆様に、よりご理解いただくため、「ドクターヘリの夜間飛行は可能?」「なぜドクターヘリは現場で急いでいる?」など、機会があれば綴っていこうと思っています。今回はドクターヘリに関連する文言についてです。

ドクターヘリ(用語)説明

【1】ランデブーポイント…救急車とドクターヘリコプターが合流する場所を指します。

着陸指定場所を事前に県内に多数設定しており、全て県内消防本部とドクターヘリで共通番号・名称を把握しています。福島県南地域白河消防管内には、当病院のヘリポート以外に公園や学校の校庭など40カ所が登録されています。また、ドクターヘリの主な現場出動形態は次の3つです。

【1-1】ランデブー…あらかじめランデブーポイントとして登録している・いないに関わらず、ヘリが着陸する場所へ、患者を救急車で移動させて合流することです。

【1-2】ランデブー(現場医師派遣)…ヘリが着陸した場所から、医師・看護師が患者の居る場所まで消防関係車両等で移動し合流することです。

【1-3】現場直近…患者が居る場所(事故発生現場等)の近隣の路上などに着陸し、患者と接触することです。

【2】フライトドクター/フライトナース…病院前救護。特にドクターヘリは、病院内で実施される医療と大きく異なる部分があります。そのため、厚生労働省、ドクターヘリ学会の開催する安全な現場医療のため専用研修を修了し、加えて成人小児の救命処

置や外傷処置などの技術と知識を身につけた医師、看護師を称します。

【3】ドクターヘリの待機時間…8時30分~17時(日没時刻がより早い場合は、日没時刻まで)、ドクターヘリは有視界飛行で、旅客機などの計器飛行と異なるため、悪天候などでも飛行できない場合があります。



【4】航空無線用語…アルファベツトは、A(アルファー)、B(ブラボー)、C(チャーリー)、D(デルタ)などと呼ぶことがあります。アルファベツトは音の響きが似ているものが多く、航空無線などで聞き間違いを防ぎ安全を確保するためです。



リンゴ入り ヨーグルトゼリー



・ひとこと・
リンゴに限らず、旬の果物やお好みの果物でアレンジ自在! ヨーグルトのさわやかな酸味が、これからの季節にぴったりです。

佐藤 佳子 さん
(白河市大信町屋)

材料 (6人分)

- リンゴ ……………1個
- 生クリーム(植物性) …… 200ml
- プレーンヨーグルト …… 500g
- 砂糖 ……………150g
- 粉ゼラチン …………… 大さじ2
- 水 …………… 100ml

作り方

- ①粉ゼラチンに水を入れ、ふやかしたら湯煎して溶かす。
- ②ボウルに砂糖、ヨーグルトを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③②に溶かしたゼラチンを少量ずつ加え、その都度よく混ぜ合わせる。さらに生クリームも加えて混ぜ合わせる。
- ④リンゴは皮をむかずに1cm程度のさいの目切りにし、③に加えて混ぜる。
- ⑤水でぬらした型に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固めたら完成。

今月の家の光

5月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載! その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!



特集

料理、掃除、買い物、読書……
暮らしで脳トレ!

料理や掃除、買い物、ふだんしていることがちょっとした工夫で脳の活性化につながります。料理研究家の横山タカ子さんのていねいな暮らしも脳にうれしい効果が! さらに『家の光』を使った、“脳が老けない『家の光』の読み方”も。暮らしを楽しみながら脳を元気にするアイデアを紹介します。

別冊付録

あと一品がすぐできる!
野菜の副菜カタログ



理事会だより

第13回理事会 令和8年2月27日(金)

〔議案〕

- 議案第1号 令和8年度事業計画について
- 議案第2号 子会社の令和8年度事業計画について
- 議案第3号 出資金差押えに伴う出資減額承認について
- 議案第4号 出資金減額申請の承認について
- 議案第5号 年度末賞与の支給について
- 議案第6号 役員賠償責任保険の契約について
- 議案第7号 令和9年度職員募集について
- 議案第8号 地域農業振興積立金の取り崩しについて
- 議案第9号 合併記念対策積立金の取り崩しについて
- 議案第10号 リスク管理基本方針について
- 議案第11号 令和8年度コンプライアンス・プログラムの制定について
- 議案第12号 個人情報取扱規程の一部変更について
- 議案第13号 理事会付議貸付について(員外貸付)
- 議案第14号 JA小口ローン特別金利の設定について
- 議案第15号 農業資金特別金利の設定について
- 議案第16号 令和8年度余裕金運用方針及び計画について
- 議案第17号 令和8年度内部監査計画の設定について

わたしたちのJA

令和8年2月末現在

- 正組員数 17,767人 (正組員戸数) 15,736戸
- 准組員数 14,753人 (准組員戸数) 11,362戸
- 出資金残高 50億3,927万円
- 貯金残高 2,270億1,526万円
- 貸出金残高 730億8,858万円
- 長期共済保有高 6,771億0,395万円
- 購買品供給高 53億6,003万円
- 販売品販売高 168億5,496万円

ふれあいカレンダー

5月

ふれあい週間は15日～21日

3日:憲法記念日 4日:みどりの日						
5日:こどもの日 6日:振替休日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		立夏				
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
				小満		
24	25	26	27	28	29	30
31						

JAの主な行事

- 7日(木) 総協協議会会長会議
- 10日(日) 仏事事前相談会(すかがわ岩瀬・いしかわ地区) 新盆展示会(いしかわ地区(石川))
- 17日(日) 第1回あぐりスクール(すかがわ岩瀬地区)
- 21日(木) 人形・ぬいぐるみ供養(すかがわ岩瀬地区)
- 23日(土) 年金相談会(白河・石川支店)
- 24日(日) 仏事事前相談会(しらかわ地区) 新盆展示会(しらかわ地区)
- 27日(水) 理事会
- 30日(土) 第11回通常総代会
- 31日(日) 新盆展示会(いしかわ地区(玉川))

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

自己改革の取り組み

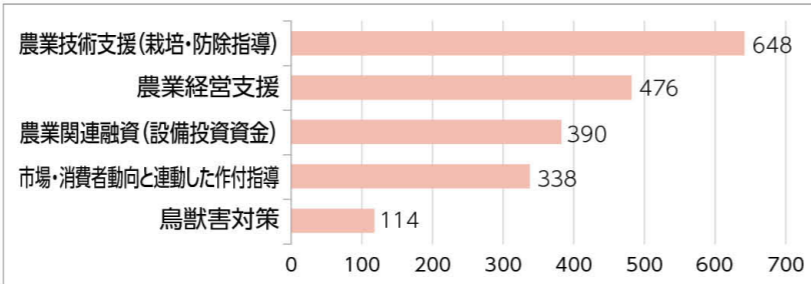
当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

担い手農家訪問 令和7年度報告

当JAは平成30年9月より、常勤役員が管内担い手農家宅を訪問し、JAへのご意見ご要望を直接伺う「担い手農家訪問」を実施しております。

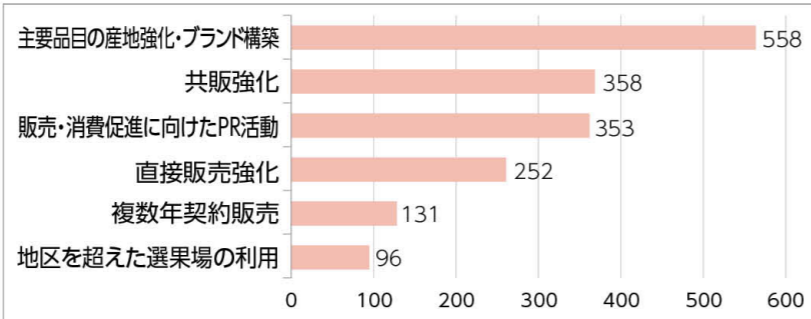
令和7年度に皆様から頂いたご意見の一部をご紹介します。

●農業所得向上のためにJAの営農指導事業に対して何を要望しますか？



集計方法は、要望度に応じた点数化により集計しております。(第1位:10点、第2位:8点、第3位:6点、第4位:4点、第5位:2点)

●農業所得向上のためにJAの販売事業に対して何を要望しますか？



集計方法は、要望度に応じた点数化により集計しております。(第1位:10点、第2位:8点、第3位:6点、第4位:4点、第5位:2点、第6位:1点)

担い手農家訪問で頂いたご意見ご要望は、今後のJA運営に反映してまいります。

あなたの運勢 5月

おひつじ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】遊びに行くのに良いときです。時間をやりくりして余暇を多めにつくと楽しめます。効率もアップして一石二鳥【健康運】目の健康に気を使って。歯磨きも丁寧に【幸運の食べ物】新ジャガイモ

おうしう 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】上昇気流に乗っています。前向きな気持ちでいるのなどに挑戦を。面白い収穫があるはず。買物が吉【健康運】朝の散歩がお勧め。ゆっくり深呼吸するのも◎【幸運の食べ物】ウメ

ふたご 双子座 5/21~6/21

【全体運】一歩先を見て行動を。現状にとらわれ過ぎないのが成功のポイントです。おしゃべりに気を使うと運気が上昇します【健康運】おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎【幸運の食べ物】ソラマメ

かに 蟹座 6/22~7/22

【全体運】会話の中から新たなプランが生まれてきそう。できるだけたくさんの人と触れ合うよう心がけて。趣味の集まりが吉【健康運】運動不足に注意。ダンスなどで楽しく体を動かして【幸運の食べ物】コゴミ

ししう 獅子座 7/23~8/22

【全体運】頭の痛の問題も起こりそうですが向き合ってください。逃げない姿勢が好展開をもたらします。動く前に情報収集を【健康運】持久力アップの運動がお勧め。シェイプアップも◎【幸運の食べ物】ニンニク

おとめ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】好調運。セミナー参加や旅行など見聞が広がる行動にツキがあります。注目を浴びるので周囲の目も意識して【健康運】血行を良くして凝りやむくみを遠ざけましょう【幸運の食べ物】新ゴボウ

てんびん 天秤座 9/23~10/23

【全体運】後回しになっていたことを一気に片付けてしましましょう。心配事をなくせば運気がアップ!旅行は遠出がお勧め【健康運】すり傷やかぶれに気を付けて。虫よけ対策を【幸運の食べ物】キクラゲ

さそり 蠍座 10/24~11/22

【全体運】気になることが多く右往左往しがち。落ち着いた効率良く動くよう心がけましょう。人の手を借りることも考えて【健康運】サプリや薬は飲み過ぎないように。用法・用量が大事【幸運の食べ物】ルッコラ

いて 射手座 11/23~12/21

【全体運】先を急がず腰を据えて。安全策で回り道した方が早くゴールできます。丁寧な作業は好感度も上げてくれます【健康運】筋力アップなど少しハードなトレーニングもOK【幸運の食べ物】ニラ

やぎ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】ドキリとするようなことも丸く収まります。ポジティブ思考でいきましょう。遊びに行くのは大賛成。華やかな場所が吉【健康運】気にし過ぎは禁物。胃に優しいものを食べて【幸運の食べ物】さんしょう

みずがめ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】停滞モードは次第に回復。下旬は勢いがあります。目立たず準備を進めて一気に打って出しましょう。めりはりが大切【健康運】パズルやクイズで脳トレを。認知症予防にも【幸運の食べ物】クレンソール

うお 魚座 2/19~3/20

【全体運】良好運ですが後半は乱れがち。正確さが必要なことは早めに済ませてしましましょう。前半は旅行も楽しめます【健康運】新鮮な野菜や果物をたくさん食べてパワーアップ【幸運の食べ物】ナツミカン

頭の体操 クロスワードパズル

ヨコのカギ

- ①端午の節句に風呂の湯へ入れます
- ②変わると寝つけない人もいます
- ③岩の多い海岸のこと
- ④現在の元号です
- ⑤アルファベットの14番目
- ⑥安、実、宝に共通の部首
- ⑦車のこと。——ナビ
- ⑧つくね、ハツ、砂肝といえ
- ⑨キャッチャーともいいます
- ⑩ゴルフクラブの種類のひとつ
- ⑪童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- ⑫ウサギのものは長め

タテのカギ

- ①女性同士のきょうだい
- ②トシューズをはいて踊ります
- ③風呂場でお湯をためるところ
- ④太古から人間に飼われている動物
- ⑤表の反対側
- ⑥端午の節句に——餅を食べた
- ⑦日本三大祭りのひとつ、——祭。
- ⑧——ベース、アット——
- ⑨釣り人がじっと見るもの
- ⑩川を渡るためにかけます
- ⑪そろそろ行かない!タイム——だよ
- ⑫Sが小ならMは
- ⑬5月4日は——の日。国民の祝日です

1 7 10 E 17 20

2 15 D

3 13

8 11 B 18

4 12 16 19 21

5 9 A

6 14 C

答え A B C D E

正解者の中から抽選で5名の方に全農商品券500円分をプレゼント!

【先月号の答え】ハナフブキ

ア	ブ	ラ	ナ	エ
サイ	ク	サイ	フ	キ
リ	セ	リ	ク	ダ
カ	イ	キ	ヨ	ウ
キ	ミ	シ	ミ	レ
ハ	ナ	ミ	キ	フ
ツ	リ	ヤ	リ	ゲ

夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌5月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

4月号の答え P17・P23

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!の応募方法

クイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてハガキかメールでお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/5月15日(金) 必着

宛て先 住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

【必須事項】
●クロスワードパズルの答え
○
●住所 ●氏名 ●年齢 ●感想などを必ず記入
●面への感想、日ごろの出来事などなんでもOK
●夢みなみロゴマークが隠れている場所
(ページ数をご記入ください)

※当選者様へお送りする全農商品券は3月下旬に郵送いたしました。

3月号クロスワードパズルの当選者【5人】
■須賀川市/矢部 米子さん ■平田村/棚辺 恵子さん
■鏡石町/村越 栄子さん ■白河市/藤沢 芳江さん
■玉川村/鈴木さく子さん



JA共済

■ JA・JA共済連福島

新生活 新エール

キャンペーン2026

実施期間 | 2026.3.1日 ▶ 5.31日





あなたの新生活に
寄りそいます！





合計50名様に抽選で素敵な賞品をプレゼント！

A賞



バルミューダ ザ・トースタープロ

25名

B賞



アイリスオーヤマ
サーキュレーター
付き衣類乾燥
除湿機

25名

※賞品の画像はイメージです。
※当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもってかえさせていただきます。







webで! | 窓口(専用線)で! | お申込みできます!

JAバンクで
給与をお受取りいただくと!

もれなく 6,000円相当 プレゼント!

特典への
お申込みが
必要です

条件 | 対象期間内に新たに1度に5万円以上の給与振込実績が確認できた方

対象期間 2026.04.01 ▶ 2027.03.31

webで!

お申込みいただくと、6,000円相当の
デジタルギフトをメールでお送りいたします。



えらべる Pay
いろんなPayに換えられる





※ポイント交換レートは商品により異なります。

窓口(専用線)で!

お申込みいただくと、
QUOカード
6,000円分を
プレゼント!

※画像はイメージです。

ご不明点など、お気軽に
窓口へご相談ください!

ほかにも
特典いろいろ!

詳しくはこちら

特典対象となる方について詳しくは裏面をご覧ください。

JAバンクの口座って?

JAバンクで口座を持つとこんなに便利!

暮らしに役立つ!

「貯める・受取る・支払う・借りる」といった暮らしに役立つ機能が充実しています。


選べる有利な貯蓄!

お勤めの方に有利な貯蓄をライフプランにあわせて選べます。詳しくはお問い合わせください。

ネットでJAバンク!

来店不要、便利なお得なネットバンキング『JAネットバンク』を利用できます。

JAバンクの給与受取サービスについて詳しくはこちら



JAバンク

JA夢みなみ
いしかわ地区 女性大学 わくわくスクール
... 第17期生 ...

受講生募集中!!

JA夢みなみ管内にお住いの女性ならどなたでもご参加いただけます。



楽しい仲間づくりのお手伝いをします!

- 入学金：3,000円(女性部員は2,000円)
- 受講料：講座により参加費、材料費等を負担していただきます。
- 教科書：家の光(JAの雑誌を毎月購入していただきます。)
- 募集定員：30名(先着順で定員になり次第締切りとします。)
- 会場：石川支店 3階会議室(石川町字当町109-8)
(講座により変更する場合があります。)

開催日時	講座	負担金
1 6月 6日(土) 10:00~12:00	開講式・陶芸教室	入学金・材料費
2 7月 4日(土) 10:00~12:00	苔玉作り教室	材料費
3 9月 5日(土) 8:00~17:00	学習旅行	未定
4 11月14日(土) 10:00~12:00	クラフト教室	材料費
5 12月 5日(土) 10:00~12:00	笑いヨガ教室	参加費
6 1月 9日(土) 10:00~12:00	ライブプラン教室	なし
7 2月 6日(土) 10:00~12:00	修了式・お花の教室	材料費

※都合により日程、内容等を変更する場合があります。

お問合わせ 申込み先 いしかわ営農センター支援課
TEL: 0247-26-3101 担当: 須藤・星

人形・ぬいぐるみ
供養のご案内

日時 令和8年5月21日(木)
11:00~
場所 あいりすホール須賀川
(須賀川市大町51)

受付場所・期間

場所 (株)JAサービス夢みなみ総合葬祭部
(須賀川市大桑原字地山8)

日時 令和8年5月1日(金)~5月20日(木)
9:00~17:00

場所 あいりすホール須賀川

日時 令和8年5月20日(木)9:00~17:00
21日(木)9:00~10:00

人形・ぬいぐるみ本体のみ対象となります。

ご注意 | ガラスケース・ひな壇・乾電池・電球等はお預かりできません。

お問合わせ

(株)JAサービス夢みなみ総合葬祭部 TEL: 0248-63-1121

新盆展示会のご案内

日時 令和8年5月10日(日)
9:00~15:00

場所 あぶくま斎場石川
(石川町字当町 373-5)

日時 令和8年
5月23日(土)・5月24日(日)
9:00~16:00 9:00~15:00

場所 JA夢みなみ白河営農経済本店
多目的ホール(白河市弥次郎窪 29-1)

日時 令和8年5月31日(日)
9:00~15:00

場所 あぶくま斎場玉川
(玉川村岩法寺字宮ノ前 116-2)

お問合わせ 経済部 葬祭センター(担当: 藤田)
TEL: 0247-36-1301

しらかわ地区組合員
ゴルフ大会開催の
ご案内

開催日 令和8年6月4日(木) 雨天決行

場所 白河ゴルフ倶楽部
(白河市大信隈戸字午房沢 1-14)

募集定員 150名
(定員になり次第締め切りとさせていただきます)

参加費 プレー代 参加費
6,900円(税込) 3,000円(税込)

申込方法 しらかわ地区の各支店窓口

申込締切 令和8年5月12日(火)

お問合わせ しらかわ営農センターまで
TEL: 0248-21-7066 (担当: 大須賀・本城)

ガス衣類乾燥機 乾太くん
1週間無料レンタルキャンペーン!



ジメジメ雨でも、花粉も気にならない
気持ちいい仕上がりの良さ!

はやい 乾太くん Rinnai
ガス衣類乾燥機

- ・RDT-63NTU 乾燥容量 6kgタイプ
希望小売価格 235,400円(税込)
- ・RDT-93NTU 乾燥容量 9kgタイプ
希望小売価格 271,700円(税込)

この機会にぜひ“無料”でお試ください!

JAでんま で電気料金をおトクに!

JAでんまは、使った分だけ料金が発生する従量料金の単価を安価に設定しています。
その他は同額設定なので、いつもの大手電力会社よりお得に電気を使用できます。

契約アンペア	4人家族の例		
	50A	従量電灯Bの場合	JAでんま
月額使用量	400kwh	月額電気料金	15,366円
月額電気料金	15,981円	年間おトク額	7,380円おトク!

電気料金の負担が増えている今が、電気契約を見直すチャンスです!
まずは、無料診断を!!

新規ご契約キャンペーン実施中!!

JAでんまへの新規お申し込みで電気料金から最大3,000円割引!



お問合わせ JA夢みなみ 経済部ガスセンター(いしかわ・しらかわ地区) TEL: 0248-22-5165
(株)JAサービス夢みなみ すかがわガスセンター(すかがわ地区) TEL: 0248-92-3320

野菜・果実選果場 作業員募集!

令和8年度の野菜・果実選果場作業スタッフを募集いたします。当JAでは、各地区に野菜・果実選果場があり、各施設で野菜・果物の選別・箱詰め作業を行っております。勤務希望の方は、各地区施設の担当窓口までお問い合わせください。

すかがわ岩瀬地区		いしかわ地区	
勤務地	須賀川市松塚字赤坂1-1 【雇用期間5月～10月】きゅうりん館(キュウリ選果場)	勤務地	石川町大字赤羽字葦草39-10 【雇用期間8月～12月】果実共同選果場(桃・梨・リンゴ)
勤務地	須賀川市和田字谷地50 【雇用期間8月～10月】あぐりフルーツ館(梨選果場)	連絡先	【担当部署】いしかわ管農センター管農経済課 TEL:0247-26-8521 【担当者】近内、佐藤(智)
連絡先	【担当部署】管農部園芸課すかがわ園芸 TEL:0248-72-5219 【担当者】きゅうりん館:岩井、安齋 あぐりフルーツ館:小倉、安齋	雇用条件と時給内容	
しらかわ地区		雇用条件	パート作業員:年齢18歳以上(男女問わず) アルバイト:高校生以上(男女問わず)
勤務地	中島村大字二子塚字入江37-1 【雇用期間6月～10月】トマト、梨、キュウリ選果場	時給	1,040円～ ※詳細については各施設にお問い合わせください。
連絡先	【担当部署】管農部園芸課しらかわ園芸 TEL:0248-52-3636 【担当者】岡部	休日	各施設の設定による(各施設にお問い合わせください)

お問い合わせ日・時間帯 | 平日8:30～17:00

すかがわ岩瀬地区 健康増進活動参加者募集

日時 令和8年6月16日(火) 8:30～15:00

場所 須賀川本店(須賀川市大町 85)

募集人員 先着35名 ※定員になり次第、締切りとさせていただきます。

お問い合わせ 最寄りの各支店または
すかがわ岩瀬管農センター支援課(担当:面川・稲部)まで
TEL:0248-72-5238

※申込者には別途ご案内をお送りいたします。
※感染症拡大の状況等によっては急遽変更や中止となる場合がございますので、ご了承ください。
※令和8年度の開催は今回のみとなります。

定年退職者紹介

令和8年3月末をもちまして4人の職員が定年退職となりました。長い間お疲れ様でした。

名前	部署
塩田 哲弥	監査室 室長兼監査課長
岡崎 照彦	共済部 部長
近藤 宏宣	管農部 園芸課 担当課長
山崎 町子	金融部 金融推進課 担当課長 (MAトレーナー)

介護スタッフ募集のお知らせ

職種 訪問介護員

雇用形態 パート職員

仕事内容 利用者宅における訪問介護業務

就業場所 福祉センター各事業所

必要な資格 介護職員初任者研修もしくは、ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士

給与・交通費等・就業時間

面談の際、ご案内いたします。

お問い合わせ先

- 福祉センターすかがわ 担当:鈴木
須賀川市仁井田字鴻ノ目50-1 TEL:0248-94-2123
- 福祉センターしらかわ 担当:面川
白河市弥次郎窪29-1 TEL:0248-22-5143
- 福祉センターいしかわ 担当:佐久間
石川町大字双里字神主17 TEL:0247-26-8882

令和8年度すかがわ岩瀬地区 あぐりスクール参加者募集

対象者 すかがわ岩瀬地区管内小学3・4年生/20人

カリキュラム(全5回) ※天候その他の理由により、日程や内容等が変更又は中止になる場合がございます。※定員になり次第、募集を締め切りますので、ご了承ください。

- 第1回 5月17日(日) 開校式・野菜苗の定植
- 第2回 6月20日(土) 野菜の観察・管内の農家訪問
- 第3回 7月25日(土) 川の生き物調査
- 第4回 9月5日(土) カレー作り・梨狩り体験
- 第5回 10月3日(土) 餅つき・開校式

令和7年度のカリキュラムの振り返り



多肉植物の寄せ植えや野菜の収穫体験などを行いました!



応募方法

申込書に必要事項を記入の上、JA夢みなみすかがわ岩瀬地区の各支店へ提出するか、下記の連絡先にFAXまたはメールにて送信してください。後日、詳しい予定表等を郵送します。※個人情報につきましては、活動・連絡等以外には使用致しません。※JA広報誌及び農業新聞等に活動写真を掲載する場合がありますのでご了承願います。

参加費

年間3,000円 (※参加費につきましては、開校式の際に集めていただきます)

募集期間

令和8年4月6日(月)～令和8年4月24日(金)

協賛

一般社団法人 家の光協会

申込み・お問い合わせ先

〒962-0047 須賀川市松塚字赤坂1-1
JA夢みなみ すかがわ岩瀬管農センター支援課 「あぐりスクール」係
TEL:0248-72-5238 FAX:0248-72-5222
メールアドレス:si-chikushien@ja-yumeminami.or.jp

令和8年度しらかわ地区 あぐりスクール参加者募集

対象者 しらかわ地区管内小学3～6年生/20人程度

カリキュラム(全4回) ※各回の内容および時期は変更する場合がございます。※各回の詳細は都度、参加者に通知いたします。

- 第1回 6月下旬
- 第2回 7月下旬
- 第3回 10月下旬
- 第4回 12月下旬

令和7年度の体験の様子



応募方法

JA夢みなみしらかわ管農センター支援課及び各支店窓口にて備えてある申込書を提出するか、下記の申込先にFAXしてください。※個人情報につきましては、活動・連絡等以外には使用致しません。※JA広報誌及び農業新聞等に活動写真を掲載する場合がありますのでご了承願います。

参加費

年間2,000円 (※ただし、第2回は「夏休みお楽しみ企画」のため、参加費別途となります)

募集期間

令和8年4月22日(水)～令和8年5月22日(金)

※定員になり次第、募集を締め切りますので、ご了承ください。

申込み・お問い合わせ先

〒961-0106 中島村大字二子塚字入江47-6
JA夢みなみ しらかわ管農センター支援課
TEL:0248-21-7066 FAX:0248-52-2255

イチゴ



甘い香りに包まれ、赤と緑の鮮やかなコントラストが映えるイチゴハウス。須賀川東支店管内で「ゆうやけベリー」を栽培する秋山裕子さんのお子さん、叶実ちゃんと幸翔くんの登場です。旬を迎えた真っ赤なイチゴに囲まれ、笑顔で撮影に挑んでくれました。

いつも明るい叶実ちゃんは、メルちゃんのお人形遊びが大好きですが、弟の幸翔くんのお世話も進んでしてくれるしっかり者のお姉ちゃんです。少し恥ずかしがり屋で、下がり眉がチャームポイントの幸翔くんは、おじいちゃんやお父さんの車に乗るのがお気に入り。トミカの車遊びでも、お姉ちゃんと仲良く遊んでいます。ご家族は「元気に大きく育ってください」と、二人の成長をこれからも温かく見守っています。

今月の表紙



今月の一枚 & 編集後記

今月の担当
五十嵐



広報担当者が取材先で見つけたもの・印象に残ったことなどを写真とともに紹介します！

春の暖かさを感じられ、花々が芽吹く季節となりました。太陽に向かって咲く福寿草。道端で色鮮やかに凛と咲く姿に、見ているこちらまでも元気をもらえます。



二十四節気の一つ、清明も過ぎ、春の陽気が心地良く感じられるようになりました。畑、田んぼの準備が着々と進められていることと思います。皆さま、怪我には十分お気を付けてください。

さて4月に入り、入学や就職、異動などご自身やご家族に大きな変化があったご家庭も多いのではないのでしょうか？急激な環境変化に加え、朝晩の寒暖の差なども相まって、体調を崩しやすい時期かと思えます。無理せず自分のペースを大切に、新学期、新年度のスタートを乗り切りましょう！



JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内
毎週日曜日にも営業しています！

平日 9:00~17:00

日曜 9:00~15:00

※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。



各種ローンのご相談お気軽にご来店ください！

■須賀川ローンセンター
〒962-0839 須賀川市大町85

TEL: 0248-72-5206

■白河ローンセンター
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1

TEL: 0248-22-5158

緊急時の各種 お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→ JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-258-931
じこほ くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には…

→ JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…
→ NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-15-9674
いご くらなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

■平日9:00~17:00は
→ お取引のJA店舗にご連絡願います。

■平日(上記以外の時間)および、
土曜・日曜・祝祭日は

→ JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL: 0120-555-793