

Y u m e M i n a m i 夢みほみ

2026

6

No.123



- 01 地域の特色を活かし販売高80億円へ園芸振興大会開催
- 02 令和8年度 新入職員大集合!



“地域の懸け橋”それが私たちJAです



天栄支店 おおの ひろき
大野 宏樹さん

主な経営内容 シイタケ、水稲



受け継ぐ味、つなぐ想い

天栄村唯一のシイタケ農家である、3代目の大野宏樹さん。現在は父の一宏さんと妻の静香さんの家族3人で、17,000菌床（ハウス5棟）と水稲1haを手掛けています。就農から4年。祖父から守り続けてきた味を次の世代へつなぐため、真摯に栽培と向き合っています。



目次 contents

- 2 農に生きる人
- 4 **特集1** 地域の特徴を活かし販売高80億円へ 園芸振興大会開催
- 6 **特集2** 令和8年度 新入職員大集合！
- 8 エリアニュース
- 13 キラッ☆アクティブ女性部・青年連盟
- 14 わが家のアイドル
- 15 おいしく食べて美しく、体を動かすためのヒント
- 16 直売所情報
- 18 営農情報
- 19 PROJECT-G
- 20 職員紹介 しらかわ地区
- 22 読者のページ
- 24 白河厚生総合病院だより
- 25 アイデアレシピ、今月の家の光
- 26 クロスワードパズル、今月の運勢
- 28 インフォメーション
- 32 今月の表紙

広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
※詳しくはP26をご確認ください。

家族の想いを継いで

姉2人と双子の弟に囲まれて育った宏樹さんにとって、農業は幼い頃から身近な存在でした。高校卒業後は工場に勤務しながら、休日は農作業を手伝う日々。そんな中、「元気なうちに栽培技術を継がせたい」という一宏さんの強い想いを受け、30歳で退職を決意します。専従者の経験を経

変化の中で守る味

祖父の代では原木栽培でしたが、重労働の軽減と品質の安定を目指し、一宏さんの代で菌床栽培へと転換します。「菌床は味が劣る」という声もありましたが、ハウス内に外気を取り入れるなど、自然に近い環境づくりを徹

底的に再現し、独自の工夫でその評価を覆してきました。

そんな父の背中を見て育った宏樹さんは今、「天栄村のシイタケと言えば大野さん」という地域の信頼を背負っています。父の確立してきた栽培方法を守り抜き、情熱を注いだシイタケは、ステーキのような肉厚さと、溢れ出るジューシーな旨みの特徴です。

祖父から一宏さん、そして宏樹さんへ。バトンがしっかりと受け継がれ、その磨き上げられた圧倒的な品質は、贈り物として高い人気を誇っています。

「現状維持」の努力

最盛期には早朝3時から収穫を始め、夕方まで作業に追われます。温度管理が難しく、細やかな調整が欠かせません。加えて、近年は一年を通して高温が続く厳しい環境となっています。それでも、省力化と品質向上を両立させ、現状維持を目指しています。「儲かるのが一番嬉しい」も本音ですが、何より「おいしい」の聲が最大のやりがいです。その言葉を胸に、今日も変わらぬ味を届け続けます。



4月7日、グランシア須賀川で令和8年度園芸振興大会を開催しました。各地区の野菜、果樹、花卉の生産者代表や管内の市町村関係者、市場関係者、農業関係機関とJA役員ら約200人が出席。JA夢みなみグループの園芸・直販事業目標販売額の80億円の達成に向けて、結束を固めました。

丸山組合長は「基幹農畜産物の複合経営を推進し、地域の特色を活かした農業振興と農業所得5%アップを目指す。事業計画の着実な実践により組合員の負担に応えられるよう取り組んでいく」と挨拶しました。大会では、管内の園芸品目の現状と営農支援体制の重点施策、販売対策や販売計画について説明。生産者の所得向上と安定生産・出荷に向けた対策や新規就農支援対策「夢みなみトレーニングファーム」に関係機関と連携して取り組んでいくことを確認しました。

席上、令和7年度の園芸振興に寄与した生産者や農業法人などの表彰を行いました。大会後には、白河厚生総合病院リハビリテーション科の理学療法士、出島明氏が「農作業による腰痛・膝痛の予防について」をテーマに講演を行いました。



- 受賞者(敬称略)**
- 福島県知事賞**
- ・すかがわ岩瀬地区 橋本 武勝(須賀川・西袋)
 - ・しらかわ地区 宝農産(有)(東)
 - ・いしかわ地区 根本 常和(石川)
- 《感謝状》**
- ・花卉連絡協議会 三浦 浩一(岩瀬)
 - ・果樹連絡協議会 北條 雄三(東)
 - ・青果市場 横浜丸中青果(株)
 - ・JA全農青果センター(株)神奈川センター
 - ・東京青果(株)
 - ・(株)フワオーレクシオンジャパン
 - ・花卉市場 (株)フワオーレクシオンジャパン
- 《優秀賞》**
- ・キュウリの部 (株)協和産業(白河)
 - ・トマトの部 稲田 喜則(泉崎)
 - ・ブロッコリーの部 瀬谷 隆紀(中島)
 - ・梨の部 金澤 文雄(中島)
 - ・インゲンの部 佐藤 克也(大信)
 - ・ナスの部 (株)白河グリーン(白河)
 - ・リンゴの部 (有)グリーンファーム(中島)
 - ・花卉の部 (株)自 宇(大信)
 - ・遠藤 和郎(石川)
 - ・佐久間 仁(須賀川・東部)

- 《優良賞》**
- ・イチゴの部 薄葉 愛美(浅川)
 - ・シイタケの部 (株)吉田農園(大信)
 - ・すかがわ岩瀬地区 佐藤 善一(須賀川・東部)
 - ・関根 広重(須賀川・東)
 - ・須田 浩明(須賀川・西袋)
 - ・島木 登(須賀川・仁井田)
 - ・岩崎 貴幸(須賀川・稲田)
 - ・廣田 克彦(長沼)
 - ・幸田 和也(鏡石)
 - ・岡部 重雄(岩瀬)
 - ・緑川 浩一(天栄)
 - ・藤田 良宣(白河)
 - ・齊藤 雅浩(西郷)
 - ・北條 一明(東)
 - ・小針 幸太郎(泉崎)
 - ・小針 勝郎(中島)
 - ・戸倉 孝春(大信)
 - ・大平 敏雄(石川)
 - ・円谷 俊一(玉川)
 - ・荒井 勝徳(平田)
 - ・小針 浩美(浅川)
 - ・石井 良政(古殿)
 - ・すかがわ岩瀬地区 柳沼 松吉(須賀川・西袋)
 - ・しらかわ地区 鈴木 忠夫(大信)
- 《特別功労賞》**
- ・すかがわ岩瀬地区 柳沼 松吉(須賀川・西袋)
 - ・しらかわ地区 鈴木 忠夫(大信)

園芸事業の発展へ 役員合同会議で 販売計画を共有

3月30日にグランシア須賀川で開催した園芸事業連絡協議会役員合同会議には、野菜果樹・花き連絡協議会の役員とJA役員37人が参加しました。

令和7年度の販売実績は、夏場の高温の影響で、出荷数量1万7122t(前年度比98%)、販売金額60億2274万円(同94%)となりました。これを受け、令和8年度は販売金額60億348万円を目標に、活動計画や重点取組事項について協議しました。

また、施設導入費の軽減対策や「夢みなみトレーニングファーム制度」による新規就農支援対策などを強化し、農業振興と生産者の所得向上を目指す方針を固めました。



挨拶する丸山組合長

農家所得5%アップを目指して

JA 独自助成のご紹介

令和8年度営農振興助成事業

今年度も農家所得増大及び経営の安定化を図るため、主要品目のキュウリ、トマト類、ブロッコリー、ナス、インゲンの新規栽培、規模拡大を行う生産者に対し、生産資材代の一部を助成いたします。さらに、水稲栽培、畜産における助成もごさいますので、是非ご活用ください。

園芸対象品目	キュウリ・トマト類	露地キュウリ・ナス・インゲン	ブロッコリー
対象者	JA夢みなみの組合員で、対象品目(キュウリ・トマト類・ブロッコリー・ナス・インゲン)の面積拡大及び品質向上に意欲的に取り組む個人及び団体		
助成対象①	園芸施設(雨よけ栽培・防虫ネット栽培を含む) 高温対策資材・耐寒性資材・自動灌水施設一式 ※育苗施設は対象外	生産資材(種苗・支柱・ネット・誘引資材・マルチ)	予冷库・定植機・収穫台車・自動灌水設備・被覆資材
	栽培面積要件	5a以上(規模拡大面積のみ)	
助成額	事業総額の20%以内 最高限度額100万円 ※施工費は除く。		
助成対象②	耐用年数が過ぎた施設の長寿命化のための改修にかかる20万円以上の施設資材(鉄骨ハウス・パイプハウス・雨よけハウス)	支柱骨材の老朽化により耐用年数が過ぎた資材の購入	
	助成額	改修及び資材購入費用の10%以内 限度額50万円	
対象品目	水 稲		畜 産
対象者	JA夢みなみの組合員で、高温対策品種の栽培に取り組む個人及び団体 (JAに出荷が確認された生産者)		JA夢みなみの組合員で、繁殖雌牛及び雌子牛のゲノミック評価調査による適正な交配及び雌子牛の計画的保留による優良な子牛の出荷に取り組む個人及び団体
助成対象③	高温対策品種(「にじのきらめき」,「ZR1」,「ゆうだい21」)の種子購入		ゲノミック評価調査料金
助成額	購入費用の10%以内 限度額10万円		1頭につき5,000円以内 年間で限度額200万円
予算額	年間4,000万円以内 (助成対象①~③の合計)		
対象期間	令和8年3月1日~令和9年2月28日		
申請期間	令和8年5月~令和8年8月末日		
申請方法	申請書に実施計画書を添付し、各支店のTAC指導員または営農指導員に提出		

トマト黄化葉巻病緊急対策支援事業

トマト黄化葉巻病に関する病害虫の蔓延が深刻な問題となっています。そこで、主力品目のトマトの品質向上と共同販売による農家所得増大及び経営の安定化を図るため、トマト黄化葉巻病の耐病性品種の導入にかかる費用の一部を助成いたします。

対象者	JA夢みなみの組合員で、トマト黄化葉巻病の耐病性品種を導入し、意欲的にJAへ出荷する生産者		
助成対象	JAから購入した以下の耐病性品種種子及び購入苗(自根苗含む)		
	〈大玉トマト〉	〈中玉トマト〉	〈ミニトマト〉
	「TTM-177」 「SC8-173」 「桃太郎ブライト」 「桃太郎ホープ」 「桃太郎みなみ」	「TTM-194」 「TYフルティカ」	「TTM-180」 「ロイヤルパッション」
	購入金額(税込み)の20%以内(千円未満切捨て)		
助成額	営農振興助成事業要領(年間助成額4,000万円以内)の範囲内		
予算額	令和8年1月1日~令和8年12月末日		
対象期間	令和8年5月~令和8年8月末日		
申請期間	申請書に実施計画書を添付し、各支店のTAC指導員または営農指導員に提出		
申請方法			

◆詳しくは各営農センターまたは営農部園芸課(TEL:0248-22-5155)までお問い合わせください。

しらかわ

ズッキーニ栽培 品質向上、収量増加を目指して



担当者の話を聞く生産者

しらかわ地区は、ズッキーニの品質向上と収量増加を目指すことを目的に4月15日、キュウリ選果場で栽培講習会を開き、生産者12人が参加しました。作付面積が減少する品目が多い一方、ズッキーニは増加傾向にあり、令和8年度は291aを作付けする計画です。

講習会ではトキタ種苗㈱の担当者が播種から収穫までの注意点を説明。特に病害虫防除に関して、ウイルス病、うどんこ病、軟腐細菌病の発生を防ぐため、定期的な薬剤散布をはじめとした予防と初期防除の徹底を促しました。



稼働が始まったきゅうりん館

すかがわ

キュウリ出荷始まる 最盛期は150人態勢



4月8日より、きゅうりん館で促成キュウリの選果が始まりました。初日は、生産者17戸から約1420kgの持ち込みがあり、約300ケースを県内や関東の市場へ出荷しました。

稼働前に行った選果開始式には作業員70人とJA役職員が参加。選果規格や安全対策などを確認しました。

6月上旬からは露地キュウリも加わり、繁忙期の7月には約150人態勢で1日最大1万8000ケースを出荷する見込みです。作業は11月上旬まで続きます。

すかがわ

梨園地で管理講習 摘蕾作業からしっかり



すかがわ岩瀬地区果樹協議会西袋支部は4月3日、須賀川支店管内の2会場で梨の摘蕾・摘花・防霜対策講習会を開きました。生産者とJA職員ら38人が参加し、摘蕾、摘花作業のポイントや防霜対策など、春季の栽培管理を確認しました。

須賀川農業普及所によると、梨「幸水」の発芽は平年より3日、「豊水」は2日早いと報告がありました。講習会では、ナシ黒星病防除の薬剤散布について説明があり、散布間隔が2週間以上空かないよう、必ず2回散布するよう呼び掛けがありました。



摘蕾作業のポイントを確認する生産者

しらかわ

春ブロッコリー販売対策会議 販売目標4億円超へ



4月21日、東京都内で春ブロッコリー販売対策会議を開き、JA全農福島と取引市場8社、JA役職員ら6人が情報交換を行いました。

令和7年度は他産地との出荷重複で単価が低迷したことから、令和8年度は作柄・出荷の情報発信と他産地の動向把握に努め、販売目標4億17万円を目指します。市場からは、指定野菜への格上げによる注目度の高まりを受け、価格安定への密な情報連携を求める声が上がりました。

会議では氷詰め出荷や予約相対取引、PR活動の強化による価格維持と計画的な販売実践を確認しました。



挨拶する小湊常務

全域

指導体制の強化へ TAC・営農指導員出発式



決意表明する水野職員

白河営農経済本店で4月13日、令和8年度TAC指導員・営農指導員出発式を行いました。

農業関係機関とJA役職員約80人が出席。担い手不足や資材高騰が深刻化する中、担い手支援計画「夢みなみプラン」を掲げ、新規就農者の確保や技術指導の強化の他、トマト黄化葉巻病の支援事業について確認しました。

TAC指導員・営農指導員を代表して平田サブ営農センターの水野秀亮職員が「組合員に寄り添い、必要とされる存在となるよう自己研鑽に努める」と決意表明しました。

全域

食の安全推進本部 生産基準厳守を確認



安全・安心確保に向けた取り組みを確認する委員

食の安全・安心確保推進本部は4月15日、須賀川本店で令和8年度委員会を開き、生産者や消費者代表、JA役職員ら26人が出席しました。

同本部は、産地名声の維持と消費者からの信頼を得ることを目的に、食の安全・安心確保に向けた取り組みを実践しています。

開催に先立ち、丸山組合長が新委員2人に委嘱状を交付。委員会では、栽培日誌の提出期日を設け、生産基準の厳守と正確な記帳を徹底することを申し合わせました。また、残留農薬の飛散防止対策や第三者認証GAPの取得支援を継続していくことを確認しました。

しらかわ

ツルムラサキ栽培講習 紫斑病警戒促す



中島支店で4月10日、中島・東・三神支店管内の生産者を対象としたツルムラサキ栽培講習会を開き、生産者12人とJA職員が参加しました。

令和7年度は販売数量・金額ともに前年度を下回りましたが、夏場の葉物野菜への引き合いが強く、単価は1822円(前年度比106%)と高値を維持。全国でもトップクラスの主産地として、さらなる増産を呼び掛けました。

技術指導では、JA担当者が紫斑病への警戒と農薬散布のタイミング解説。参加者からは具体的な防除対策など質問が上がり、6月下旬の出荷開始に向け意識を高めました。



病害虫対策のポイントを確認する生産者ら

全域

集荷目標50万俵達成に向けて

4月2日、白河営農経済本店で令和8年産米出荷契約推進会議を開きました。各支店耕種担当者らJA役職員約30人が出席。令和8年度の集荷目標50万俵(1俵60kg)の達成に向け、契約推進要領や出荷契約に係る事務対応などを申し合わせました。

会議では、今年度も農家所得の確保と向上を図るため、需要に応じた米づくりを推進することを確認。大口出荷奨励や自己搬入助成、ポイントの付与などJA出荷のメリットをアピールし、集荷を図ります。



推進要領を確認する出席者

全域 食×農業への理解を 管内 49 の小学校へ教材本贈呈

新年度のスタートに合わせ、管内 49 の小学校へ食農教育補助教材本「農業とわたしたちの暮らし」約 2000 部を寄贈しました。

この取り組みは、子どもたちに食と農業への理解を深めてもらうことを目的に、平成 20 年から JA バンク食農教育応援事業の一環として毎年行っているものです。

4 月 7～16 日にかけては常勤役員が各市町村の教育委員会を訪問。目録を手渡し、授業での積極的な活用を呼び掛けました。



4/10 須賀川市



4/10 天栄村



4/16 鏡石町



4/14 白河市



4/14 西郷村



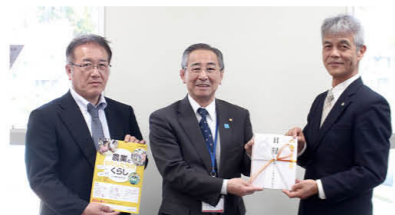
4/14 泉崎村



4/16 中島村



4/16 三神小学校



4/9 石川町



4/9 玉川村



4/9 平田村



4/7 浅川町



4/7 古殿町

全域 組合員、利用者の目線に立った提案を 信用事業進発式を開催

4 月 17 日、須賀川本店で令和 8 年度信用事業 MA・窓口担当者進発式を開き、MA、金融窓口職員はじめとする JA 役職員と農林中央金庫約 60 人が出席しました。式では令和 7 年度の事業実績を振り返り、今年度の活動方針、活動目標を確認。また、昨年度の優績店舗、優績者を表彰しました。

小松専務は「総合事業を活かした相談機能を発揮し、事業基盤の強化に取り組んでほしい」と激励。MA・窓口担当者を代表して岩瀬支店の齋藤厚志 MA が「組合員、利用者の目線に立った提案を実践し、地域から選ばれる JA を目指す」と決意を述べました。



決意表明する齋藤 MA

全域 (株)水野農場が最優秀賞 春季枝肉研究会を開催

肉牛肥育部会は 4 月 2 日、東京都中央卸売市場食肉市場で春季 JA 夢みなみ枝肉研究会を開きました。管内から去勢牛と雌牛計 24 頭が出品され、古殿支店の(株)水野農場が最優秀賞に輝きました。

受賞した枝肉は去勢牛で、格付けは A5、脂肪交雑基準 (BMS) ナンバーは 12、枝肉重量は 564kg で、単価 2638 円の値が付きましました。また出品牛全体の平均単価は 2444 円、平均重量は 512kg でした。

同農場代表の水野勝利さんは「久しぶりに最優秀賞を受賞することができて嬉しい」と喜びを語りました。



最優秀賞に輝いた水野さん

全域 躍進大会で表彰 JA から多数の受賞者

4 月 23 日、パルセいざかで福島県 JA 共済事業躍進大会が開催されました。

大会では情勢報告や令和 7 年度活動経過報告の他、優績表彰が行われました。当 JA からは LA の部で 8 人、スマイルサポーターの部で 3 人、特別表彰で LA 38 人が表彰されました。

代表者による決意表明が行われた後、参加者全員でガンバロー三唱を行い決意を新たにしました。



優績表彰を受けた LA とスマイルサポーターと常勤役員



◀「総合推進部門」で最優秀賞を受賞し、表彰を受ける中島支店の齋藤直樹支店長

当 JA を代表して決意表明を述べる須田龍貴 MA ▶

全域 「農業」「暮らし」「地域」 3 領域での金融仲介機能発揮を

JA バンク福島推進大会が 4 月 9 日、ビッグパレットふくしまで開催され、県内 5 JA から約 300 人が出席しました。大会では令和 7 年度の取り組みを振り返り、令和 8 年度の施策展開を確認。昨年度のメイン化コンクールの表彰や表彰店舗による優良事例発表も行われました。

当 JA からは中島支店が総合推進部門 (C グループ) で最優秀賞を受賞。その他 8 支店と 2 ローンセンターが入賞しました。

出席者は「農業」「暮らし」「地域」の 3 つの領域での金融仲介機能の発揮に向け、意思統一を図りました。

全域 JA 子会社 水稲播種始まる

4 月上旬より、(株)ドリームファームすかがわ岩瀬、(株)白河フーズ、(株)JA あぐりサポートいしかわの 3 社で、令和 8 年産米の播種作業が始まりました。

作業では播種機を使用し、「コシヒカリ」や「ひとめぼれ」、「天のつぶ」などの品種を、すかがわ岩瀬・しらかわ地区で約 2 万 6000 箱、いしかわ地区で約 6 万 2000 箱を播種しました。

これらは出芽を促すため出芽室での管理の他、注文に応じて緑化苗や硬化苗まで育成した後、順次生産者へ配布しました。



稼働スイッチを押す迎勝幸社長(左)と小湊常務(写真は(株)JA あぐりサポートいしかわ)

女性部 & 青年連盟

女性部

3地区・本部で令和7年度総会を開催

3地区・本部でそれぞれ総会を開催し、全議案が原案通り承認されました。

3/18 しらかわ女性部 (折笠多美子部長)

総会終了後、ものまねアーティストの美川憲太郎さんによる歌謡ショーを開催。美川憲一さんそっくりの風貌と歌声に一堂酔いしました。



3/29 いしかわ地区女性部 (穂積シゲ子部長)

食農教育を通じた交流など、令和8年度の活動の充実を図っていくことを申し合わせました。



3/31 すかがわ岩瀬女性部 (吉成シズ子部長)

今年12月に須賀川市で開催予定の「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」の炊飯ボランティアを含む令和8年度の活動を確認しました。



4/21 JA夢みなみ女性部組織連絡協議会 (吉成シズ子会長)

同協議会の組織活動に貢献いただいた前役員の前列右から溝井位子さん、大槻恵子さんに感謝状が贈られました。



桜の下で笑顔で交流 ゴルフで令和8年度活動始動 しらかわ女性部

しらかわ女性部は4月8日、白河ゴルフ倶楽部で第26回親善ゴルフ大会を開催し、女性部員やJA役職員ら28人が参加しました。開会式で折笠多美子部長が「絶好のゴルフ日和。皆さんの笑顔あふれるプレーを期待します」と挨拶。部員らは桜花爛漫の中、プレーを楽しみました。

大会結果 (敬称略)

- 👑 優勝 藤井くに子 (西郷)
- 👑 準優勝 白岩多賀子 (中島)
- 👑 第3位 藤井 洋子 (三神)



参加者全員で記念撮影



(左から)準優勝の白岩さん、優勝した藤井さん、第3位の藤井さん、丸山組合長

青年連盟

大切なことを教わった 食育活動作文コンクールで優秀賞 JA夢みなみ青年連盟

3月28日にJA福島ビルで第79回JA福島県青年連盟総会が開催され、その中で食育活動作文コンクールの表彰が行われました。優秀賞に仁井田小学校5年生の森合結香さんが受賞しました。

森合さんは「たいへんだった田んぼの仕事」と題した作文で、自宅の米づくりは機械で行うのに対し、小学校の授業ではすべて手作業で行ったことへの驚きを綴りました。先人の知恵によって機械が導入され、農作業が効率化されてきた歩みに触れ、「米づくりにはすばらしい歴史があることを知った」と発表しました。

青年連盟では、小学生を対象に「田んぼの生き物調査」や「田植え・バケツ稲づくり」を指導する食農教育を実施しております。



作文を発表する森合さん



ご両親にも応援いただきました

盟友随時募集中です！ご興味のある方はお気軽に各支店にご連絡ください！！

エリアニュース

管内各地で行われた主な出来事をご紹介します。



はたけんぼ売上10億円13年連続達成 直売部会が総会を開催



出荷点数や出荷規定遵守など選考基準を満たした優良会員への表彰も行いました

すかがわ岩瀬地区農産物直売部会は4月1日、グランシア須賀川で令和7年度定期総会を開きました。総会には部会員、JA役職員ら約130人が出席。令和7年度事業報告や令和8年度事業計画など全4議案を承認しました。

はたけんぼの昨年度の売上金額が10億1142万円と、目標の売上高10億円を13年連続で達成。今後も鮮度、品質の良い農産物を消費者に提供していくとともに、多彩なイベントの企画でより一層の集客を図っていくことを確認しました。

小枝友子部会長は「にぎわいが感じられるような直売所にしていこう」と呼び掛けました。

資材フェア盛況 農作業を応援

3月下旬から4月中旬にかけて、管内10カ所の会場で春の資材フェアを開催しました。

会場には肥料や農薬、生産資材を特別価格で多数取り揃え、本格的な春の農作業シーズンを前に多くの来場者でにぎわいました。また、先着50人に卵1パックのプレゼントも好評を博しました。

各会場では、職員への営農相談や来場者同士の情報交換が活発に行われ、春の農作業に向けた準備を整える絶好の機会となりました。



商品を吟味する来場者 (写真は中島資材センター)

地域の行事で JAの農産物をPR



新鮮な農産物を買求める来場者

4月11日、石川町で開催された、いしかわ桜谷スプリングフェスタ2026に石川支店と安心館が共同でブースを出店しました。

ブースでは県内産のキュウリやウルイ、イチゴをはじめ、キャベツ、小松菜、大根などをお手頃な価格で販売。JA職員と安心館の従業員が、来場者へ新鮮な農産物を届けようと、熱心に呼び掛けを行いました。

うらかな陽気の中、満開の桜に囲まれた会場は大勢の来場者でにぎわい、野菜や果物を買求める姿が絶えませんでした。

(株)JAサービス夢みなみ 新入社員が決意を固めて第一歩

(株)JAサービス夢みなみで4月1日、入社式が行われ、新入社員1人を迎えました。

横田社長が新入社員に辞令を手渡し、「不安もあるかと思いますが、同僚、上司を頼って、仕事に励んでほしい」と激励の言葉を贈りました。

受け取った新入社員は「信頼される人材になれるよう、どんな小さなことでも丁寧な仕事をし、日々成長していきます」と意気込みを述べました。



新入社員(中央)と所属長ら

おいしく食べて美しく 美を守る！貧血対策のための食事



管理栄養士・フードスタイリスト 大槻万須美

■貧血が美容に与える影響
貧血のうち、鉄欠乏性貧血は鉄が不足することで赤血球やヘモグロビンが作られなくなり、全身への酸素の供給が十分にされなくなっている状態です。貧血により血行不良になると、全身に必要な栄養素が隅々まで行き渡りにくくなってしまいます。鉄はコラーゲンの生成にも関わっているため、貧血になると次のように美容にもさまざまな影響が現れます。①肌や髪の毛のトラブルが起りやすくなる②爪が薄くなり割れやすくなる③縦線の多い爪になる④疲れ顔や覇気がない表情になる⑤疲れやすくなり運動能力が落ち、筋力や代謝が低下する――。

■食事ですっかり貧血対策

現代女性の多くが鉄の1日の摂取推奨量（月経がある女性の場合約10・0〜12・5mg/日）を下回っていると指摘されています。



鉄は、赤身の肉や魚、レバーなど動物性食品に含まれている吸収率の高いヘム鉄と、野菜や海藻類・豆類など植物性食品、乳製品や卵に含まれる吸収率の低い非ヘム鉄の2種類に分類されます。非ヘム鉄は良質なタンパク質やビタミンCを多く含む食品と一緒に取ることで吸収率が高まります。さらに、赤血球の構成成分である鉄やタンパク質、鉄の代謝に関わる亜鉛や銅・マグネシウムなどのミネラル、造血因子であるB12・葉酸やビタミンB6などのビタミンの十分な摂取が必要です。
例えば、もち麦のひじきご飯（鉄分約1・5mg/茶わん1杯・150g当たり）、イワシのかば焼き（鉄分約3mg/90g当たり）、小松菜としらすのお浸し（鉄分約2mg/80g当たり）、鶏レバーの生姜煮（鉄分約5mg/60g当たり）、アサリのみそ汁（鉄分約3mg/1杯・150ml当たり）の組み合わせなどで、1日に必要な鉄分を摂取することができます。
鉄分の他にも、ビタミンやミネラルなど、バラエティーに富んだ栄養素を意識してバランスの良い食事を心がけることが大切です。

体を動かすためのヒント 手軽に体操 体を横に曲げ伸ばしてみませんか？

日本体育大学准教授 伊藤由美子

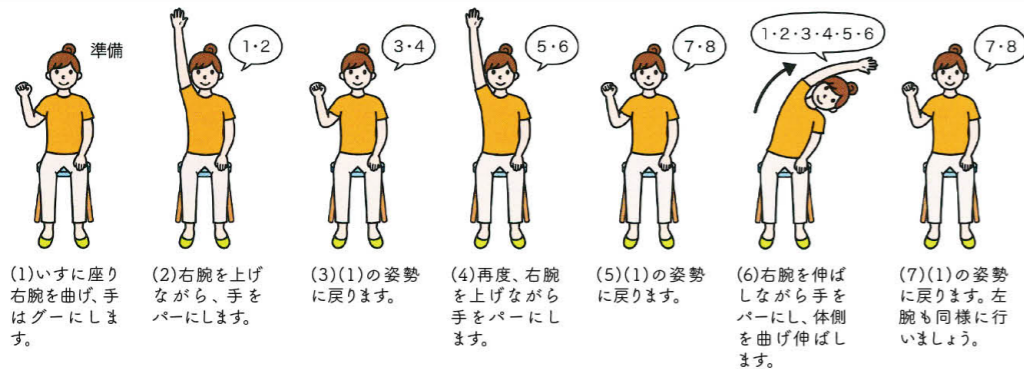


日常生活の中で、「以前に比べて歩行速度が遅くなった」「段差がないところでつまづくことが増えた」など、体の諸機能に変化を感じることはありませんか。加齢とともに、心肺機能の低下をはじめ、下肢の筋力や平衡機能が低下したり、関節可動域の狭小化が生じたりしてきます。体の変化を受け入れつつ、楽しく体を動かして日々を過ごしたいですね。
さて今回は、腕と体側の運動をご紹介します。腕は、肩関節から手先までの範囲を指し、上げる、曲げ伸ばす、振る、回す、ことができます。体側は、胴体部の側面のことです、曲げ伸ばす、倒す、ことができます。

日本体操協会公認体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」
20秒バージョン



レッツ、トライ！腕を曲げ伸ばす運動+体側を曲げ伸ばす運動



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。



直売所情報



はたけんぼイベント情報

- 5月22日(金)～24日(日) / 里芋コロッケ販売
- 5月29日(金)～31日(日) / 静岡県産新茶販売
- 6月5日(金)～7日(日) / 梅まつり
- 6月12日(金)～14日(日) / さくらんぼ試食販売
- 6月19日(金)～21日(日) / フローズン販売

★毎週水曜日は、当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

★毎月8のつく日(8日・18日・28日)、
毎週水・日曜日は米特売日！

り菜あんイベント情報

- 5月23日(土)・24日(日) / 地場産ブロッコリー特売
- 5月30日(土)・31日(日) / お米まつり(ポイント3倍)
- 6月6日(土)・7日(日) / 静岡県産新茶販売
- 6月13日(土)・14日(日) / 北海道フェア
- 6月20日(土) / お米まつり(試食販売)
- 6月21日(日) / 里芋コロッケ販売

★毎週水曜日は、当たりレシートの日！
当たりが出たら粗品をプレゼントします。

★毎月8のつく日(8日・18日・28日)、
毎週水・日曜日は米特売日！

安心館イベント情報

- 6月2日(火) / 納豆の日(特売)

3店舗共通イベント情報

毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」
※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。

父の日ラッピング無料

はたけんぼ り菜あん 安心館

【期間】6月1日(月)～14日(日)

お酒など店内商品すべて、
父の日ラッピングを無料で行います♪

サービスカウンターにてお声かけください!!

はたけんぼ

23周年祭のお知らせ

6月27日(土)・28日(日)

午前9時～午後6時(イベント広場は午後4時で終了)

はたけんぼ

電話/0248-73-5261
営業時間/9:00～18:00 定休日/第1水曜日
【おやつ工房】
営業時間/10:00～16:30 定休日/毎週水曜日
ブログ/https://ameblo.jp/hatakenbo5261/

り菜あん

電話/0248-23-2500
営業時間/9:00～18:00 定休日/第1水曜日
【ジェラート工房】
営業時間/10:00～16:00 定休日/毎週水曜日
ブログ/https://ameblo.jp/risaian2500/

安心館

電話/0247-26-6264
営業時間/9:30～17:30
定休日/毎週日・水曜日
ブログ/https://ameblo.jp/anshinkan6264/

イベントの様子

お花見シーズン到来!各店舗でイベント開催♪

すかがわ はたけんぼ

4月4日(土)、はたけんぼ食育ソムリエによる「桜おにぎり」の試食&レシピ紹介を行いました。桜の塩漬け、菜花、薄焼き卵を混ぜ合わせたおにぎりは、ちょっぴりほろ苦く春を感じる一品。試食したお客様からも「おいしい!」「見た目も鮮やかで、お花見にもピッタリ」と喜んでいただきました。また、調理工程も簡単のため、「家でも作ってみよう」とレシピを手にとられるお客様が見受けられました。



しらかわ り菜あん

4月4日(土)、5日(日)の2日間、「お花見フェア」を開催。白河市の和菓子屋「大谷菓子店」と「坂本屋総本店」さんのお花見だんごと一緒に、天栄村の「日の出屋」さんも加わり種類もたくさん。お客様が、目移りしながら選んでいる姿が見られました。また、静岡県産の深蒸し茶満杯詰めも販売。茶葉を缶に詰めるたび、豊かな香りがふわりと広がりました。



岩瀬農業高校 プロジェクト岩

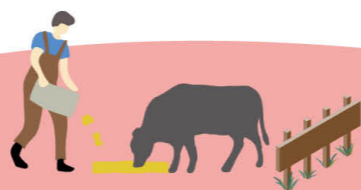
G

01 東北酪農青年女性会議 酪農発表大会

3月25日(水)、福島市で開催された「東北酪農青年女性会議 酪農発表大会」に参加しました。

本校からは学生の部として生徒2名が登壇し、本校における酪農の取り組みや将来の目標について発表しました。発表前は緊張した様子も見られましたが、本番では日頃の学習成果を生かし、落ち着いて堂々と発表することができました。

会場では東北各県から集まった参加者の酪農への熱意に触れ、生徒にとって大きな刺激と学びとなる有意義な機会となりました。



02 和牛セリに参加

4月6日(月)、福島県家畜市場で開催された和牛のセリに参加しました。本校からは去勢子牛を出品し、実践的な学習の一環として生徒が市場の雰囲気を経験しました。当日は多くの購買者が来場する中、生徒たちは緊張しながらも、大きな声で元気よく挨拶を行い、和牛生産に関わる姿勢をしっかりと示すことができました。

地域の方々から温かい励ましの言葉をいただき、生徒にとって貴重な学びの機会となりました。



営農情報



水稻除草の
基本ポイント
～失敗しないために～



西郷サブ営農センター
車田輝己

【まずこれだけは守る!】

- ・除草剤は「初期+初中期一発」が基本
- ・除草剤散布後7日間は落水しない

【作業の流れ】

代掻き → [初期剤] を散布 → 田植えから7日後 → [初中期一発剤] を散布
→ 14日後 → 雑草の発生が見られる場合は [中後期剤] を散布

【主な除草剤】

クラールEW	ソルネット粒剤	アッパレZ (粒剤・フロアブル・ジャンボ)	プライオリティ (粒剤・フロアブル・ジャンボ)	レプラス (粒剤・ジャンボ)
初期剤	初期剤	初中期一発剤	初中期一発剤	中後期剤

【よくある失敗と対策】

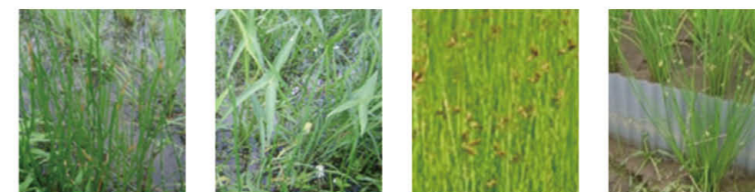
- ・田んぼの水が浅い → 水深3～5cmをキープ
- ・除草剤散布後すぐ落水 → 7日間は我慢
- ・散布のタイミング遅れ → 早めの散布を心掛ける

【こんな田んぼは要注意!】

- ・毎年雑草が多い → 初期剤でしっかり除草する
- ・代掻きから田植えまで期間が空く → 初期剤の散布は必須
- ・除草剤の効きが悪い → 抵抗性雑草の可能性あり

【最近の注意点】

- ・抵抗性雑草の増加 → 抵抗性に効果のある薬剤を散布する(アッパレZなど)



クログワイ オモダカ シズイ ホタルイ

- ・高温による除草剤効果のムラ → 水深を安定させるため、散布後7日間は落水しない

最後に

除草はタイミングが重要です! 「いつが良いかな?」と迷ったら、手遅れになる前にお近くの営農センターまでお気軽にご相談ください。

MA(マネーアドバイザー)
【5名】

私たちMAが、様々なニーズに対応した情報をお届けします！
※MA(マネーアドバイザー)・・・お客様一人一人のライフスタイルに寄り添った金融商品(貯金・ローン・年金など)を提案します。

<p>白河支店</p>  <p>おおもり のりこ 大森 規子 (白河・大信支店担当)</p>	<p>西郷支店</p>  <p>なかむら かずき 中村 和樹 (西郷・大信支店担当)</p>	<p>中島支店</p>  <p>こばり さゆり 小針 沙由里 (中島・三神支店担当)</p>	<p>東支店</p>  <p>すだ りゅうき 須田 龍貴</p>	<p>泉崎支店</p>  <p>おがわ さとこ 小川 聡子</p>
--	--	--	--	---

TAC(営農経済渉外)・
営農指導員【13名】

営農のことなら私たちにお任せください！
※TAC・・・地域の担い手を訪問し、農業経営に関する相談にお応えします。
※営農指導員・・・農業の技術や経営、農産物の販売について農家の相談に乗り、指導します。

<p>白河サブ営農センター</p>  <p>TAC 指導員 いしもと そら 石本 青空</p>	<p>西郷サブ営農センター</p>  <p>営農指導員 ながの しんのすけ 永野 新之助</p>	<p>大信サブ営農センター</p>  <p>TAC 指導員 くるまだ てるき 車田 輝己</p>	<p>大信サブ営農センター</p>  <p>TAC 指導員 ふじた わたる 藤田 亘</p>	<p>大信サブ営農センター</p>  <p>営農指導員 さんぼんまつ しんや 三本松 伸也</p>
<p>中島サブ営農センター</p>  <p>TAC 指導員 たけだ はやと 武田 颯斗</p>	<p>中島サブ営農センター</p>  <p>営農指導員 むろね まさのり 室根 正則</p>	<p>東サブ営農センター</p>  <p>TAC 指導員 すずき ゆうき 鈴木 雄樹</p>	<p>東サブ営農センター</p>  <p>営農指導員 たかはし けんじ 高橋 健二</p>	
<p>泉崎サブ営農センター</p>  <p>TAC 指導員 はが ゆうき 芳賀 祐樹</p>	<p>泉崎サブ営農センター</p>  <p>営農指導員 ながお たくや 長尾 拓哉</p>	<p>三神サブ営農センター</p>  <p>TAC 指導員 すずき けいた 鈴木 啓太</p>	<p>三神サブ営農センター</p>  <p>営農指導員 たかはし ゆうと 高星 悠斗</p>	

しらかわ地区

職員紹介

- ・LA(ライフアドバイザー)
- ・MA(マネーアドバイザー)
- ・TAC/営農指導員

LA(ライフアドバイザー)
【18名】

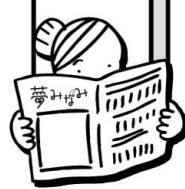
私たちLAが、皆様のライフプランを一緒に考えます！
※LA(ライフアドバイザー)・・・「ひと・いえ・くるま・農業」の総合保障を通じて、お客様の人生設計をサポートします。

<p>白河支店</p>  <p>かねこ つよし 金子 毅</p>					<p>白河支店</p>  <p>わたなべ しずか 渡辺 静香</p>					<p>白河支店</p>  <p>みやもと きよえ 宮本 喜代江</p>					<p>白河支店</p>  <p>さいす いずみ 斎須 泉</p>					<p>白河支店</p>  <p>ひらくぼ しょうこ 平久保 翔子</p>				
<p>西郷支店</p>  <p>さとう しゅり 佐藤 珠李</p>				<p>西郷支店</p>  <p>こうの じゅんぺい 河野 純平</p>				<p>西郷支店</p>  <p>きんじょう やよい 金城 弥生</p>				<p>西郷支店</p>  <p>たかはし まさき 高橋 雅樹</p>												
<p>大信支店</p>  <p>くにい ともみ 國井 智美</p>				<p>大信支店</p>  <p>はしもと たいき 橋本 大器</p>				<p>中島支店</p>  <p>さがわ きわこ 佐川 希和子</p>				<p>中島支店</p>  <p>さいとう りえ 齊藤 理恵</p>												
<p>東支店</p>  <p>よしだ こうよう 吉田 浩洋</p>			<p>東支店</p>  <p>うすい ちか 薄井 千佳</p>			<p>泉崎支店</p>  <p>おおみなと さわこ 大湊 佐和子</p>			<p>泉崎支店</p>  <p>くるまだ たかとし 車田 宇駿</p>			<p>三神支店</p>  <p>せきね あいか 関根 愛香</p>												

皆様から送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します！

ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

読者のページ



皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様に参加するコーナーです。

●はたけんぼの豆まき大会、楽しかったです。行事はいつもチェックしています。(須賀川市/水野宏美さん)

●今年梅の花がたくさん咲きました。お弁当の梅干しができます。毎年10kg位... (中島村/緑川ヤス子さん)

●気候も良くなってきたので、我家の家庭菜園の準備を始めています。去年成功したナスとトマト作りです。(鏡石町/滝田収平さん)

●特集2「ブロッコリーが指定野菜に」(4月号掲載)を読んでブロッコリーは孫も大人もみんな大好きで茎までおいしいので食べています。弁当にも入れて彩りもよく、高たんぱくで助かっています。(矢吹町/関根裕子さん)

●ブロッコリーに合う3種のディップレシピ、簡単にできそうなのでやってみようと思います。(浅川町/鶴澤美弥さん)

●指定野菜になったことで、手頃な価格で購入できるようなするなど嬉しいことばかりですね。4月号ではブロッコリーに合う3種のディップレシピも紹介しておりますので、ぜひお試しください！(須賀川市/遠藤良枝さん)

●自然薯で作るすいとんは初めて見ました。おそろおそろしぼり出しました。みごとすいとんになり、おいしかったです。次月号も楽しみにしています。(須賀川市/遠藤良枝さん)

●農業のあいまにロゴマーク探しを楽しんでます。(平田村/遠藤保さん)

●毎月広報誌をPCで閲覧してパズルも楽しませて頂いております。パズルはボケ防止に役立っております。(東京都/久保田友治さん)

●毎月のご愛読、ありがとうございます。これからの広報誌「夢みなみ」をよろしく願っています。(平田村/遠藤保さん)

●農作業の合間、ほっと一息つく時間に広報誌「夢みなみ」が寄り添っていたら幸いです。ロゴマークは2つ隠れています！見つけましたらぜひご応募ください!!(須賀川市/池田豊子さん)

●物忘れ時間忘れ家事忘れ 石川町/佐藤チョウウさん

●木々達も我れ負けまいと芽吹きかな 中島村/野木重子さん

●一粒万倍いんげん種蒔す 須賀川市/加藤敏子さん

●そのサプリ財布に効くが体には 須賀川市/関根信幸さん

●初夏の風汗ばむ身体を通り抜 須賀川市/池田豊子さん

●桜見る老いし二人の笑顔かな 須賀川市/金澤トキエさん

●ウグエスの声嬉し安ろ老 須賀川市/安田キミさん

●県内では珍しい国外外来種爬虫類「ニホンヤモリ」が4月1日夜、自宅の障子戸を歩いてきた。白い色で体長約13cm。「4月に発見できたのはとても珍しい発見事例だ」と専門的知見者の話。(須賀川市/横田忠さん)



●ニホンヤモリとは中国に由来する古い時代の外来種で群馬県や東京都では準絶滅危惧種に指定されているそうです。綺麗に撮れていますね。

絵ハガキコーナー



白河市/鈴木恵子さん

真つ赤なイチゴ。甘酸っぱいイチゴ食べたくなります。



西郷村/鈴木貞子さん

農作業など忙しくなってくる季節、旬のものを食べて免疫力を高めましょう。

●蝶よ花よと良い時季来ても 須賀川市/関三松芳さん

●さくら咲く便よりを持ちて 須賀川市/遠藤良枝さん

●孫来たる帰る淋しさは 須賀川市/渡邊初代さん

●待つ時の10倍 須賀川市/渡邊初代さん

●桜咲く夫の祥月五とせの 須賀川市/安藤ウメノさん

●多々の想い出淋しく偲ぶ 須賀川市/安藤ウメノさん

●現代子マツチ知るけどどんな物 中島村/佐久間保明さん

●一度見たいとママに問いたる 中島村/佐久間保明さん

●五十年続いている文通の友から 須賀川市/橋本節子さん

作品募集中

メールでも作品を応募いただけます！

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書、メールでお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85 締切り 5月27日(水)必着

メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp



白河厚生総合病院だより

空飛ぶ救急処置室

ドクターヘリ、あれこれ Vol.3

救急治療科 安田 貢

「ダウンウォッシュ」は危険!!

今一つ聞きなれない言葉ですが、これはヘリコプターが飛ぶために、回転翼(ローター)は下方に強烈な風を作り出しています。この風のことを「ダウンウォッシュ(Down wash)」といいます。この風はヘリコプターが飛ぶために必要な現象であるわけですが、その力は**大変強烈で大型台風並みの風力**が発生させます。日本列島は例年、台風が農産物をはじめ交通網などに大きな被害を与えたと**いう報道がみられますが、これらと同等の風力**と**思っていた**だければイメージがわくのでは無いでしょうか。トラックなどが横転するなど信じられないシーンがニュースで報じられていました。が、我々フライトメンバーはその

強風を日常で経験し、ドクターヘリ運航に際し注意しなければならぬ事象です。

つまりドアを開けた車などが、ヘリ着陸地点近くにあるとダウンウォッシュで横転する危険性があります。現場出動で、ランデブーポイント近くに道路があると、市民の方が車を停車させて開けた窓から、スマートフォンのことでヘリ着陸風景を撮影していることがあります。距離によっては**大変危険な行為**です。危険防止のためにランデブーポイントの安全確保要員である消防支援隊の皆さんが、細心の注意を払ってくれています。地域住民の皆さんも救命のための迅速な活動にご協力いただけますようお願いいたします。

また、消防支援隊はランデブーポイント地面形態によって散水することがあります。これは離着陸時の視界が妨げられることを防ぐ他、強力なダウンウォッシュで広範囲に砂塵が飛散することを防ぐためでもあります。

着陸時ヘリに搭乗している機長さん、整備士さんに加え、我々フライトドクター、フライトナースも一緒に、ヘリ周囲の左右・後方など、ランデブーポイントに人的物的危険がないかどうかを窓から確認しています。(着陸時に外の景色を鑑賞しているわけではありませんので…念のため)

基地病院以外への病院搬送の際も、スタッフの方々のヘリ着陸時の不用意な接近は、信じられないような風圧でびっくりすることになり、また大変危険であることをご理解願います。

フライトメンバーだけでなく、支援くださる県内各病院のスタッフさんや市民の皆さんの様々なへり事情の理解の上に、ドクターヘリの安全運航が成り立っています。

感謝しております。また、機会がありましたら続報でお会いできるでしょうか。地元福島 of 重症者対応、救命率向上のため市民の皆さんと安心安全な地域作りを目指す白河厚生総合病院救急治療科の病院前救護活動にこれからもご協力、ご支援をお願いいたします。



ブロッコリーポタージュ



・ひとこと・
ブロッコリーをニンジンに置き換えるとニンジンポタージュに、グリーンピースに置き換えるとグリーンピースポタージュになります。お好みで味の濃さを調節してください。

木野内 和子 さん
(泉崎村関和久)

材料 (5人分)

- ブロッコリー.....1房
- ジャガイモ.....2個
- タマネギ.....1個
- 水.....300cc
- コンソメ(顆粒).....大さじ2
- 牛乳.....300cc
- 塩.....適量
- コショウ.....適量

作り方

- ①ブロッコリーを茹でる。
- ②ジャガイモ、タマネギをざく切りにする。
- ③鍋にタマネギを入れ、しんなりするまで炒め、ジャガイモと水、コンソメを加えて柔らかくなるまで煮る。
- ④③に①と牛乳を入れ、ブレンダーまたはミキサーにかけてクリーム状にする。
- ⑤塩、コショウで味を調えたら出来上がり。

今月の家の光

6月号の読みどころ

毎月、生活のお役立ち情報満載!その他、地上・ちゃぐりんなど購読のお申し込みは最寄りの各支店まで!



特集

がんばらなくても「キレイ」がかなう! 梅雨どき快適ラク掃除

雨降りが続き、湿度の高い梅雨どき。じつは、湿度があるとラクにカビや汚れを落とすことができるため、掃除に最適の季節です。ダニの繁殖初期に当たるため、ダニ対策にも効果的。さらに軽量で扱いやすいマルチクリーナーを使った掃除法など、知って得する掃除のコツを紹介します。

別冊付録

脳が若返る むり絵で楽しむ12か月の花々



理事会だより

第1回理事会 令和8年3月31日(火)

〔議案〕

- 議案第1号 令和7年度資産自己査定について
- 議案第2号 個別貸倒引当金について
- 議案第3号 繰延税金資産の計上について
- 議案第4号 金融事業基盤強化積立金の取り崩しについて
- 議案第5号 剰余金処分(別表)の一部変更について
- 議案第6号 施設整備対策積立金の取り崩しについて
- 議案第7号 令和7年度決算について
- 議案第8号 剰余金処分について
- 議案第9号 第11回通常総代会の開催について
- 議案第10号 第11回通常総代会における優良組合員および共済代理店の表彰基準について
- 議案第11号 第11回通常総代会支店別議案説明会の開催について
- 議案第12号 第11回通常総代会の提出議案について(役員の欠員に伴う補欠選任について)
- 議案第13号 子会社の施設整備計画について
- 議案第14号 参与の委嘱について
- 議案第15号 子会社への取締役の派遣について
- 議案第16号 令和7年度内部統制システム基本方針に基づく整備・運用状況の確認結果について
- 議案第17号 マネー・ローンダリング等への対応に関する規程の一部変更について
- 議案第18号 令和8年度事業計画の一部変更について

わたしたちのJA

令和8年3月末現在

- 正組合員数17,757人 (正組合員戸数)15,730戸
- 准組合員数14,798人 (准組合員戸数)11,410戸
- 出資金残高 50億3,927万円
- 貯金残高 2,219億6,056万円
- 貸出金残高 735億0,989万円
- 長期共済保有高 6,747億5,395万円
- 購買品供給高 10億1,870万円
- 販売品販売高 22億5,864万円

ふれあいカレンダー

6月

ふれあい週間は15日～19日!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 芒種
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JAの主な行事

- 6日(土) 年金相談会(須賀川東・長沼支店) いしかわ地区女性大学開講式 新盆展示会(すかがわ岩瀬地区)
- 7日(日) 新盆展示会(すかがわ岩瀬地区)
- 14日(日) 仏事事前相談会(すかがわ岩瀬・いしかわ地区)
- 16日(火) 健康増進活動(すかがわ岩瀬地区)
- 20日(土) 年金相談会(岩瀬・中島支店) 第2回あぐりスクール(すかがわ岩瀬地区) 第1回あぐりスクール(しらかわ地区)
- 21日(日) 仏事事前相談会(しらかわ地区)
- 26日(金) 理事会
- 27日(土) 第10回JA夢みなみ育成管理共進会

※各日程については予定であり、変更になる場合もございますのでご了承ください。

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

組合員の事業利用について

令和7年度におけるJA夢みなみ組合員資格別の利用状況について報告いたします。

令和7年度実績

(単位:千円)

	信用事業		共済事業 ※共済掛金	購買事業 ※供給高	生産資材	生活物資	ガソリン スタンド
	貯金	貸出金					
正組合員	134,624,386	13,385,396	10,591,908	4,769,809	4,451,436	306,917	11,456
	59.3%	18.3%	80.8%	91.7%	94.0%	68.7%	49.8%
准組合員	32,972,251	55,909,123	1,274,487	214,566	137,108	68,293	9,164
	14.5%	76.5%	9.7%	4.1%	2.9%	15.3%	39.8%
員外	59,403,160	3,794,061	1,235,443	219,222	144,979	71,863	2,380
	26.2%	5.2%	9.4%	4.2%	3.1%	16.1%	10.3%
合計	226,999,797	73,088,580	13,101,838	5,203,596	4,733,523	447,073	23,000
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

※貯金: 非営利法人・地方公共団体は員外に含めて計算しております。

※貸出金: 地方公共団体・地方公社・金融機関は員外に含めて計算しております。

当JAでは正組合員のみならず、准組合員に対しても、組合員組織、イベント、各種情報媒体等を通じた意見の聴取により、組合員と一体的なJA運営を目指します。

また、組合員の利用状況を把握することにより、准組合員の事業利用が「農業振興の応援」につながるよう取り組みます。



モノ・カサノドラが占う



今月のあなたの運勢 6月

おひつじ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】順調運。良好に物事が進みます。ただ買の物欲が刺激されてしまうそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して【健康運】高カロリーの食べ物は控えめに。しっかり運動を【幸運の食べ物】オクラ

おうしう 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】いつもなら戸惑ってしまうことにも意欲的に取り組みます。ただし余計な発言は控えて。もめ事は避けましょう【健康運】頭痛予防のストレッチを。歯の健診もお勧め【幸運の食べ物】シソ

ふたご 双子座 5/21~6/21

【全体運】勢いがあります。難しいかなと感じることもチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに【健康運】食生活の乱れに気を付けて。早寝早起きが◎【幸運の食べ物】サクランボ

かに 蟹座 6/22~7/22

【全体運】コミュニケーション運が活発に。話してみればとんとん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて【健康運】姿勢をよくするストレッチで体のゆがみをケア【幸運の食べ物】トマト

ししう 獅子座 7/23~8/22

【全体運】周囲からはいい話も悪い話も両方聞こえてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得情報を手に入れます【健康運】交通ルールを守りけが防止。道の横断は左右を確認【幸運の食べ物】ツルムラサキ

おとめ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】あれもこれもと少し欲張りに。目標を定めて思い切って前進を。力を注げば少し先に大きな実りがあります【健康運】運動を楽しめます。今まで難しかったことにも挑戦を【幸運の食べ物】ピーマン

てんびん 天秤座 9/23~10/23

【全体運】視野が広がって新たな発見が。好奇心を發揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり【健康運】足腰のけがや病気に注意。腰から下をよくケアして【幸運の食べ物】ビワ

さそり 蠍座 10/24~11/22

【全体運】相手のいる物事はスムーズにはいかないかも。大事な作業は自分だけでもできるように準備しておきましょう【健康運】クリームで肌を保湿して。湿疹は早めにケアを【幸運の食べ物】キュウリ

いて 射手座 11/23~12/21

【全体運】吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるものうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて【健康運】疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を【幸運の食べ物】シントウ

やぎ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】手堅い運氣。無理をせず着実に動けば望みがかないます。判断に迷ったときはクオリティの高い方を選びましょう【健康運】行動的なほど調子が上がります。外出を増やして【幸運の食べ物】新ショウガ

みずがめ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】勢いのある運氣ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から【健康運】考え過ぎないように。うっかりのけがに注意【幸運の食べ物】エダマメ

うお 魚座 2/19~3/20

【全体運】厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう【健康運】呼吸を整えるストレッチがお勧めです【幸運の食べ物】ラッキョウ

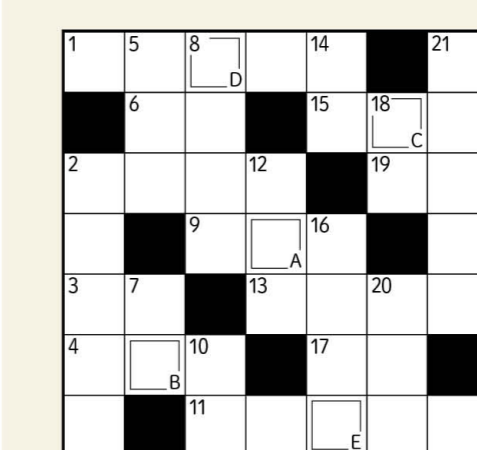
頭の体操 / クロスワードパズル

ヨコのカギ

- ①傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- ②赤外線やX線もこれの一種
- ③梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- ④簡単には意見を曲げません
- ⑥損の反対語
- ⑨親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- ⑪アメリカ原産の大きなカエル
- ⑬自宅を離れて観光などをします
- ⑮ウメやブルーベリーの食べる部分
- ⑰合唱部が練習するもの
- ⑲一年で一番昼が長い日

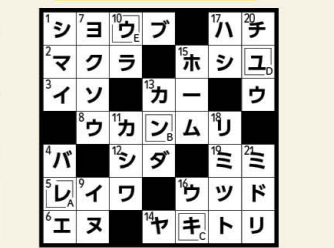
タテのカギ

- ②完成しました!
- ⑤成長した羊の肉です
- ⑦ペンは——より強い
- ⑧彼は大舞台で面目——を果たした
- ⑩手のひらや足の裏の反対側
- ⑫旬よりも時期が早いもの
- ⑭この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- ⑯古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ⑱ウィッグや付け毛ではありません
- ⑳クイズを出されて考えるもの
- ㉑中学校で教育——をおこなう大学生



正解者の中から抽選で5名の方に全農商品券500円分をプレゼント!

【先月号の答え】レンキョウ



答え A B C D E

夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌6月号のどこかに、ウイंकしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

5月号の答え P4・P30

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にジェラート券をプレゼント!

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!の応募方法

クイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてハガキかメールでお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/6月15日(月) 必着

宛て先 住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
広報誌編集係 メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

【必須事項】
●クロスワードパズルの答え ○○○○
●住所 ●氏名 ●年齢 ●感想などを必ず記入
●面への感想、日ごろの出来事などなんでもOK
●夢みなみロゴマークが隠れている場所 (ページ数をご記入ください)

※当選者様へお送りする全農商品券は4月下旬に郵送いたしました。

4月号クロスワードパズルの当選者【5人】
■須賀川市/佐藤 文子さん ■西郷村/白岩 正義さん
■石川町/近内 京子さん ■大分県/利行 愛里さん
■泉崎村/本柳 幸子さん



一時払養老生命共済

まとまった資金を増やして備える!!
かしくて新しい安心のかたちです!!

一時払養老生命共済

3つのポイント!!

《ご加入いただける年齢》

10年満期タイプ 0~80歳

5年満期タイプ 0~85歳

ポイント1 将来に向けて、確実に資金づくりができます。

ポイント2 お亡くなりになられたときの保障もあわせて確保できます。

ポイント3 医師による診査は必要なく、簡単な告知でお申込みいただけます。

例 一時払共済掛金100万円

10年満期プラン

予定利率※ 1.60%の場合

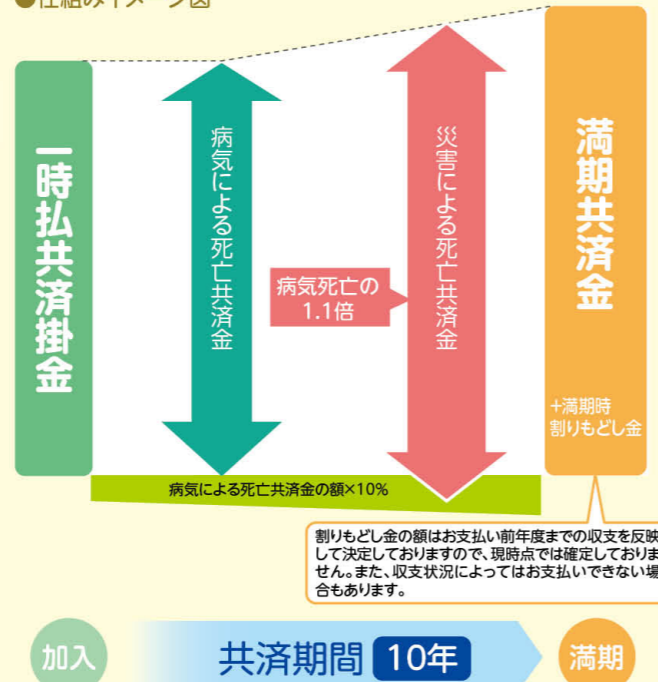
一時払共済掛金
1,000,000円

10年後

満期共済金額

1,124,720円

●仕組みイメージ図



お支払いする共済金について

<死亡共済金>

満期日までに病気でお亡くなりになられた場合、「共済掛金積立金」または「一時払共済掛金」の額のいずれか大きい額を「死亡共済金」としてお受けになれます。災害または特定感染症でお亡くなりになられた場合、「死亡共済金」の1.1倍の額をお受けになれます。

※予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことをいいます。

※予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお受けになれる満期共済金額等が変動(増減)する場合があります。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。

※現在の満期共済金額等については、「掛金シミュレーション」にてご確認ください。お近くのJAにお問い合わせください。

※詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

26072520063

QR伝票作成ツール

JAバンクのホームページから伝票を簡単に事前作成

伝票の
手書きが不要!



窓口でのお手続きが
スピーディーに!

QR伝票作成ツールとは

本サービスは窓口でのお手続きに必要な伝票をご作成いただけるサービスです。伝票作成のデータ入力にご利用いただけるものであり、お手続きが完了するものではありません。

■対象のお取引

お預入れ(入金申込書)、お引出し(払戻請求書)、お振替(払戻請求書)、お振込(振込依頼書)、給与振込(振込依頼書)

POINT 1

手書きが不要(※1※2)

ご自宅・オフィスなどインターネット環境があればお手続きに必要な伝票を作成できます。

POINT 2

取引所要時間の短縮

事前にお取引伝票を作成いただくことで窓口でのお手続きが簡単・スピーディーになります。

POINT 3

一度作成したデータを
再利用可能

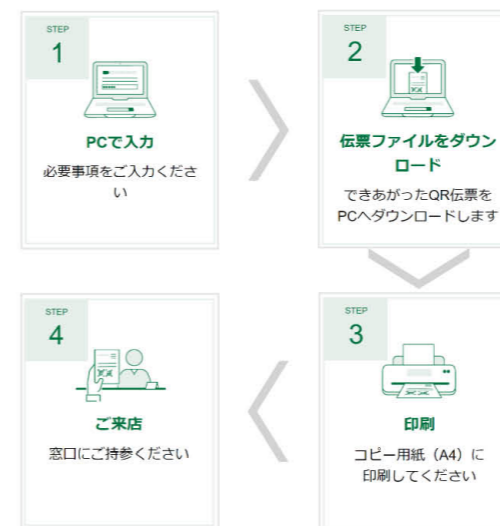
一度作成したデータをお客さまのパソコンに保存して、次回ご利用時にアップロードして再利用可能です。

※1:各伝票のお取引日・ご依頼日についてはご記入をお願いします。

また、入金申込書、払戻請求書については、個人事業主(屋号付きを含む)および個人名義のお口座の場合、おなまえ欄にご署名をお願いします。

※2:払戻請求書へのお届印押印は必要です。

ご利用の流れ



伝票イメージ



手書き
負荷が軽減

一度に複数件数の
処理が可能

自宅等で
印刷可能

お問合せ先 お問合せ先・ご相談はお取引のJA各支店へ



詳しくはQR伝票作成ツールの商品説明ページへ

<https://www.jabank.org/qr-tool/>



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

JA夢みなみ職員(社会人経験者)募集のお知らせ

- 1.採用方針**
柔軟な採用活動により、多様な経験をもって培った知識や技能を最大限に発揮し即戦力として活躍しうる人材の確保を目的として、採用計画に基づき募集活動に取り組みます。
 - 2.採用職種**
正職員(総合職:金融業務・共済業務・購買業務・販売業務・営農指導業務)
 - 3.応募資格**
次の業務における正社員、正職員経験1年以上の者
・金融機関、証券会社等への在職者
・生命保険会社、損害保険会社への在職者
・ホームセンター、スーパー等これらに付随する業務への在職者
・公務員在職者
・その他組合業務に関連する企業への在職者
・その他組合長が認める者
 - 4.応募書類**
(1)履歴書(写真貼付)
(2)卒業証明書(筆記試験合格者のみ)
(3)学業成績証明書(筆記試験合格者のみ)
 - 5.応募方法**
履歴書(写真貼付)を持参もしくは郵送
 - 6.応募先**
〒962-0839 福島県須賀川市大町 85 番地
夢みなみ農業協同組合 総務部 人事教育課(採用担当)
 - 7.応募期間**
随時応募可能とする。
 - 8.選考方法**
(1)書類選考 (2)適性検査(マークシート式) (3)面接選考
※日程は都度決定する。
 - 9.採用日**
4月1日、8月1日、12月1日の年3回(応募時期によって変動)
※本採用日まで臨時職員として勤務可能
 - 10.勤務条件**
(1)勤務地:JA 夢みなみ各支店・センター
(2)基本給:職員給与規程による
(3)就業・休日等:就業規則による
- お問い合わせ先** 総務部 人事教育課(TEL:0248-72-5211)

野菜・果実選果場 作業員募集!

令和8年度の野菜・果実選果場作業スタッフを募集いたします。当JAでは、各地区に野菜・果実選果場があり、各施設で野菜・果物の選別・箱詰め作業を行っております。勤務希望の方は、各地区施設の担当窓口までお問い合わせください。

すかがわ岩瀬地区	いしかわ地区
勤務地 須賀川市松塚字赤坂1-1 【雇用期間5月～10月】きゅうりん館(キュウリ選果場)	勤務地 石川町大字赤羽字葦草39-10 【雇用期間8月～12月】果実共同選果場(桃・梨・リンゴ)
勤務地 須賀川市和田字谷地50 【雇用期間8月～10月】あぐりフルーツ館(梨選果場)	連絡先 [担当部署] いしかわ営農センター営農経済課 TEL:0247-26-8521 [担当者] 近内、佐藤(智)
連絡先 [担当部署] 営農部園芸課すかがわ園芸 TEL:0248-72-5219 [担当者] きゅうりん館・岩井、安齋 あぐりフルーツ館・小倉、安齋	雇用条件と時給内容
連絡先 [担当部署] 営農部園芸課しらかわ園芸 TEL:0248-52-3636 [担当者] 岡部	雇用条件 パート作業員:年齢18歳以上(男女問わず) アルバイト:高校生以上(男女問わず)
	時給 1,040円～ ※詳細については各施設にお問い合わせください。
	休日 各施設の設定による(各施設にお問い合わせください)

お問い合わせ日・時間帯 | 平日8:30～17:00

熱中症対策はあなたの命を守ります! 農作業中の暑さ対策は必ず実行!

県内では毎年5月上旬から熱中症が発生しています。農業の場合、屋外だけでなくハウス内でも発症する例もあります。普段から天気予報をチェックし、熱中症対策に取り組みましょう!

◆熱中症について

高温多湿な環境下において、体内の水分および塩分(ナトリウム)のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症します。

○熱中症の症状と重症度

立ちくらみ、
大量の発汗、
筋肉痛・筋肉の硬直

頭痛、気分の不快、
吐き気、嘔吐、
倦怠感、虚脱感

高体温、意識障害、
けいれん、手足の
運動障害

小 重症度 ▶ 大

農作業中の熱中症対策チェック

- ☑ 高温時や体調がすぐれないときは作業を避けましょう
- ☑ 単独作業は避けましょう
- ☑ 1人で作業を行うときは家族や周囲の人に伝えましょう
- ☑ 20分おきの休憩とこまめな水分・塩分補給をしましょう
- ☑ 暑熱対策グッズ※を活用しましょう
※帽子、ファン付き作業服 など

! 暑さの感じ方は人によって異なります! 高齢の方は特に注意が必要です!

- 年齢を重ねると暑さや水分不足に対する感覚機能が低下し、暑さに対する身体の調整機能も低下します。
 - 自分の体調の変化に気をつけ、暑さの抵抗力に合わせて、予防対策を万全に!
- ※国の調査(平成26年～令和5年)によると、農作業中の熱中症による死亡者の約9割が70歳以上の高齢者となっています。(農林水産省調べ)

まふ **◆MAFFアプリで熱中症警戒アラートを受け取ろう!**
MAFFアプリとは、農業に携わる皆さまに役立つ情報を農林水産省からお届けするスマホ用アプリです。

発行元: 福島県農林水産部 農業担い手課

1日農業バイト

労働力確保の対策のために
あなたの地域でも始めてみませんか?



デイワークとは?

1日農業バイトデイワークは生産者と求職者を1日単位で結びつけるサービスです。これまで農業界は数週間単位で連続した雇用が当たり前でした。しかし農繁期だけ手伝ってくれる方を見つけることは非常に難しいことです。

生産者がデイワークを利用するとその地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。本業を持っている方さえも副業として農業を手伝ってくれるのです。お住まいの地域でも「副業」を農業界の新たなパワーとして歓迎しませんか?

アプリを
インストール

<https://day.work>



iPhone/iPad
App Store



Android
GET IT ON
Google Play

いしかわ地区 健康増進活動 参加者募集

令和8年7月10日(金)

日時 8:30～15:30
※検診終了後に健康講話を実施いたします。講話を含めた内容となっておりますので、途中退席はできません。あらかじめご了承ください。

場所 中谷自治センター
(石川町双里神主 34)

募集人員 先着25名
※定員になり次第、締切りとさせていただきます。

お問い合わせ 最寄りの各支店または
いしかわ営農センター支援課(担当:須藤・星)まで
TEL:0247-26-3101

※申込者には別途ご案内を送ります。
※感染症の拡大状況等によっては急遽変更や中止となる場合がございますので、ご了承ください。

水稲

今月の表紙



今月号の表紙を飾るのは、玉川支店管内で水稲を栽培する小林弘典さんのお子さん、俐吉さんと蓮くんです。ピカピカのトラクターに乗って、元気に登場してくれました！

2人はお父さんと一緒にキャンプに出掛けたり、田んぼ道を走ったりするのが大好きなアクティブ兄弟。特に長男の俐吉くんはどこへでもついていく活発な性格の持ち主で、将来は「箱根駅伝に出場したい」という夢を持っています。一方、次男の蓮くんは、YouTubeなどを参考にしながら、色んなものを工作する器用な一面も。お父さんに抱っこされている末っ子の莉子ちゃんは、アンパンマンが大好き。レジで隣になった人にも手を振るほど愛嬌たっぷりです。お父さんからは「家で作っているお米をいっぱい食べて、元気に育ってほしい」と温かいメッセージをいただきました。



今月の一枚 & 編集後記

今月の担当
安藤



広報担当者が取材先で見つけたもの・印象に残ったことなどを写真とともに紹介します！

皆さんは今年、お花見はしましたか？わたしは見事にタイミングを逃し、気付いた頃には葉桜になっていました。ですが、満開の華やかさとは違って、新緑の瑞々しさを感じられてなかなか乙なものでした。



爽やかな5月晴れが広がり、管内では田植え機が走る初夏らしい光景が見られるようになりました。今月号の特集では、新入職員の皆さんをご紹介しました。フレッシュで緊張感あふれる姿に、わたしも入組当時の初心を思い返していました。日増しに暑くなりますが、これからの季節、管内では夏野菜の出荷最盛期を迎えます。旬の食材をたっぷり食べて、次月号の取材も元気に駆け回るつもりです。実り多き夏に向け、皆様も健やかな毎日をお過ごしください。



JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内
毎週日曜日も営業しています！

平日 9:00~17:00
日曜 9:00~15:00



※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。



各種ローンのご相談お気軽にご来店ください！

■須賀川ローンセンター TEL: 0248-72-5206
〒962-0839 須賀川市大町85

■白河ローンセンター TEL: 0248-22-5158
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1

緊急時の各種 お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→ JA共済事故受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-258-931
じこほ くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には…

→ JA共済サポートセンター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…
→ NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間：24時間(年中無休)》

TEL: 0120-15-9674
いご くらなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

■平日9:00~17:00は
→ お取引のJA店舗にご連絡願います。

■平日(上記以外の時間)および、
土曜・日曜・祝祭日は

→ JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL: 0120-555-793