

Y u m e M i n a m i

夢みんみ

2026

7

No.124



特集 01 第11回通常総代会



“地域の懸け橋”それが私たちJAです



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。



中島支店 ながくら 長倉 かえて 楓さん
 主な経営内容 トマト



好きなことを


農業につなげたい

今年から3棟のトマトハウスを管理しているのは、就農3年目の若手農家、長倉楓さん。作業場には、おしゃべり好きな祖母の和子さんの明るい声が響き、寡黙ながらも豊富な経験で楓さんを支える祖父の憲治さんが手際よく作業を進めます。時折、3人で笑い合う様子からは、家族の深い絆と温かい日常が伝わってきました。



目次 contents

- 2 農に生きる人
- 4 **特集1** 第11回通常総代会
- 6 エリアニュース
- 11 キラ☆アクティブ女性部・青年連盟
- 15 おいしく食べて美しく、体を動かすためのヒント
- 16 直売所情報
- 18 読者のページ
- 20 営農情報
- 21 PROJECT-G
- 22 白河厚生総合病院だより
- 23 アイデアレシピ、今月の家の光
- 24 クロスワードパズル、今月の運勢
- 26 インフォメーション
- 32 今月の表紙

 広報誌のどこかに私が隠れているよ！さがしてね！
 ※詳しくはP24をご確認ください。

幼い頃から農業は暮らしの一部だった

幼い頃の楓さんは、家でお留守番するよりも、和子さんに連れられて畑で過ごすことが多く、祖父母が農作業する姿や、自然豊かな風景は日常の一部でした。そのため生き物と触れ合うことや、風景を描くことが好きになり、小学生の頃には漫画家に憧れを抱

くようになりました。その思いからデザインの専門学校へ進学し、卒業後はウエディングアートや素材用のイラスト制作など、個人でデザインの仕事に携わっていました。

支えたいという思いから就農へ

それまでは農作業は手伝う程度でしたが23歳の時、2人の今

その先に描く夢

農業に励む中で「自分の好きなことを活かせたら」と考えるようになったという楓さん。将来は自身のデザイン経験から、生産者の似顔絵やオリジナルキャラクターをパッケージに取り入れたい夢ができました。「野菜が苦手な子どもたちが、楽しく食べるきっかけを作れたら」と、笑顔を見せます。

その優しい眼差しは、共に暮らす家族へも向けられています。日々の農作業で忙しい中、最近ようやく2人で旅行に行ってもらったことできたと話し、「これからは今までできなかったことをたくさん楽しんでほしい」と願います。

「私がいるから、安心して任せてほしい」。そう信頼される存在になるため、今日も野菜づくりに情熱を注いでいます。

後を心配したことが就農のきっかけとなりました。長倉家では水稲とブロッコリーも手掛けていますが、特に作業量が多く重労働なトマト栽培を選んだのも「少しでも2人の負担を減らしたい」という思いからでした。しかし1年目は分からないことばかりで、憲治さんの厳しい指導に悔し涙を流すこともありましたが、さらには昨年被害被害にも直面しましたが、それでも「自分が主体となって管理したい」という気持ちは揺るがず、現在はトマト栽培を一身に担っています。



受賞者紹介

岩瀬地方市町村会長賞



佐藤 孝一さん(西袋)
(代理：ご子息・弘基さん)

西白河地方市町村会長賞



猪合 雅樹さん(三神)

石川地方町村会長賞



山小屋機械利用組合
代表 石森 力男さん(玉川)

【優良組合員表彰】(敬称略)

●営農経済部門

《すかがわ岩瀬地区》

- ・荻野 仁士(東 部) ・柳沼 正寿(西 袋) ・影山 孝(仁井田) ・有賀 弘幸(稲 田)
- ・水野 正仁(大 東) ・柳沼 秀康(長 沼) ・稲田憲一郎(鏡 石) ・坂本 一彦(岩 瀬)
- ・瀬和 元広(天 栄)

《しらかわ地区》

- ・関谷 亮一(白 河)
- ・佐藤牧場(株) 代表取締役 佐藤 学治(西 郷)
- ・穂積 勝(東)
- ・泉崎そば生産組合
組合長 稲本 和也(泉 崎)

《いしかわ地区》

- ・二瓶 兼明(石 川)
- ・榊枝 義二(玉 川)
- ・農事組合法人グリーンファーム九生滝
代表理事 高久 文(平 田)

- ・小針 勝郎(中 島)
- ・渡邊 公明(三 神)
- ・永野 武和(大 信)

- ・小針 浩美(浅 川)
- ・(有)あぐりネット福島
代表 水野 正生(古 殿)

17名 4団体

【優良共済代理店表彰】(敬称略)

●自賠責共済取扱の部

- ・(株)須藤自工 代表取締役 須藤 正樹(西 郷)

●自動車共済取扱の部

- ・(有)岩瀬自動車钣金塗装
代表取締役 深谷 明宏(長 沼)
2社



議案説明会で挨拶する丸山組長
(写真は天栄支店)

**総代会に向け
議案説明会を実施**

第11回通常総代会開催を前に、5月7日に白河営農経済本店で総代協議会会長会議を、また18日から22日にかけて、支店別に議案説明会を開きました。

説明会では、常勤役員が挨拶の中で農業やJAをめぐる情勢を報告。その後、各事業の担当職員が令和7年度事業報告及び余剰金処分案の承認について、令和8年度事業計画、自己改革工程表など、総代会に提出する全7議案と付帯決議、報告事項について説明を行いました。



挨拶する丸山組長

第11回通常総代会を5月30日、矢吹町文化センターで開催しました。総代637名(書面出席者486名含む)が出席。令和7年度の事業報告、令和8年度の事業計画など全7議案を審議し、賛成多数により承認されました。

挨拶で丸山組長は「組合員ニーズを的確に把握し、役員員一体となって事業計画に取り組んでいく」と力を込めました。

今年度は、「第4次中期3カ年経営計画」及び「第4次地域農業振興計画」の2年目として、4つの重要戦略「地域農業振興」「組織基盤強化」「経営基盤強化」「人づくり」を基本とした総合事業を展開していきます。加えて、新規就農支援対策「夢みなみトレーニングファーム」の立ち上げと、デジタルトランスフォーメーション(DX)による業務の効率化に積極的取り組み、経営基盤の強化を図ります。

全議案を可決・承認

玉川支店の大野政幸さんと天栄支店の円谷要さんを議長に議事が進行され、全ての議案が可決・承認されました。

協議事項

【第1号議案】
令和7年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

報告事項
令和7年度貸借対照表、損益計算書及び注記表の内容並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について

【第2号議案】

令和8年度事業計画の設定について(自己改革工程表含む)

【第3号議案】

令和8年度における理事及び監事の報酬について

【第4号議案】

規約附属書役員候補者推薦会議運営規程の一部変更について

【第5号議案】

宅地等供給事業実施規程の一部変更について

【第6号議案】

役員欠員に伴う補欠選任について

【第7号議案】

役員退職慰労金の支給について

付帯決議

(1) 決議事項中行政の認可、承認等を必要とするものについて、総代会の決議内容を変えない字句等の変更は、理事会に一任する。

(2) 事業計画の変更については、年度途中でその一部について軽微な変更を要するに至ったときは、理事会においてその変更をなすことができることとする。

報告事項

「JAバンク基本方針」の変更について

新任役員紹介

第6号議案「役員欠員に伴う補欠選任について」で、新任監事に廣田徳重氏が選任されました。



議長を務めた玉川支店の大野さん(左)と天栄支店の円谷さん(右)



資料を見ながら技師の話を聞く生産者

すかがわ 高温・ウイルス病 耐性品種・資材の検討を

5月1日、きゅうりん館で抑制キュウリ品種検討会を開き、須賀川・須賀川東支店管内の生産者約20人が参加しました。種苗メーカー2社、資材メーカー1社が高温障害、ウイルス病の耐性品種や資材を紹介。生産者は各品種、資材の特徴や栽培上注意すべき点に熱心に耳を傾け、令和8年度の作付け品種を検討しました。

須賀川農業普及所の技師は、病害虫防除について説明。ウイルス病の蔓延を防ぐため、育苗期から薬剤の株元かん注を行うなどして病害虫防除を徹底するよう呼び掛けました。

いしかわ 研修で技術向上を目指すことを確認 役員・担当者会議を開く

石川地区繁殖牛部会は5月8日、畜産課石川駐在事務所で第1回役員・担当者会議を開きました。同部会役員とJA役職員25人が参加し、質量兼備の子牛生産に向けて協議しました。

小湊常務は「JAグループ福島肉用牛共進会の3年連続団体賞受賞を目指して日々の管理に努めてほしい」と挨拶。会議では、JA職員が育成管理共進会の開催日程や優良雌牛基盤促進事業助成について説明しました。

また、令和8年度も繁殖雌牛群の改良を目的に県外から優良繁殖雌牛を導入する他、繁殖農家全体研修会を行い、繁殖農家の肥育力向上を目指すことを確認しました。



共進会について
職員の説明を聞く役員ら

全域 高品質大玉生産へ 摘果の要点を学ぶ

管内の主力品目である梨、桃、リンゴの高品質栽培と安定生産を目指すため、すかがわ岩瀬地区としらかわ地区は5月上旬から下旬にかけて各地で摘果講習会や指導会を開催しました。

果樹協議会西袋支部(すかがわ岩瀬地区)

5月14日、須賀川支店管内の梨園地2カ所で摘果講習会を開きました。

講習会では須賀川農業普及所が、満開後の摘果の栽培管理を説明。実演を交えながら摘果する実の形状や位置、程度などを解説しました。また、病害虫防除についても説明があり、黒星病の徹底防除と、果樹全般に見られるカイガラムシへの注意も促しました。



摘果作業を学ぶ参加者

白河果樹部会(しらかわ地区)

5月13日、雨天のため圃場での現地指導を中止し、旧小野田果実選果場で座学による梨、桃、リンゴの摘果指導会を開きました。

県南農林事務所の担当者が、満開日を基に算出した予備摘果、仕上げ摘果の作業適期を示し、6月下旬までの栽培管理について説明しました。

また、カメムシ類の発生や特定外来生物、クビアカツヤカミキリについても継続的な警戒を呼び掛けました。



摘果の説明を聞く生産者ら

しらかわ ブロッコリー鮮度保持 産地維持・拡大に期待

4月27日、中島集荷場大型予冷库・製氷設備増強工事竣工式を行いました。

今回の増強工事で、大型予冷库の保管量が増大した他、氷持ちが良く青果物の保冷に適している薄片氷を採用した製氷設備の導入により、より一層鮮度を保ったまま出荷が可能になりました。加えて、今まで手作業で行われていた発泡氷詰めは搬水装置、床振動板を備えた製氷設備の採用で大幅な省力化が期待できます。

竣工式には各市町村関係者、関係機関、JA役職員50人が出席。丸山組合長は「大型予冷库、製氷設備の導入により鮮度を落とさず安定した数量出荷を行うことで、高単価なブロッコリーの供給が可能になる。生産者の所得向上と産地の維持拡大が図られることを期待する」と挨拶しました。

式後には稼働式も行い、丸山組合長や吉田健司しらかわ地区そさい部会長らが稼働ボタンを押下。関係者は実際に発泡氷詰めの様子を見学しました。



稼働ボタンを押す丸山組合長(右から3番目)ら



製氷設備による発泡氷詰めの様子を見学する関係者



視察する内堀知事(中央)

しらかわ 大型予冷库・製氷設備増強で 知事が視察

福島県の内堀雅雄知事が5月25日、中島集荷場大型予冷库・製氷設備を視察しました。内堀知事は、ちょうど最盛期を迎えた春ブロッコリーを発泡氷詰めする様子や大型予冷库の稼働状況を見学。丸山組合長らJA役職員が、製氷設備の導入で効率的な作業が可能になったこと、より新鮮な状態で市場へ供給できるようになったことなどを説明しました。

視察した内堀知事は「ブロッコリーは指定野菜にもなり、注目度の高い野菜の一つ。増強した設備を生かし、新鮮なブロッコリーを消費者へ届けてほしい」と期待を寄せました。

全域 ブロッコリー規格確認 支店の営農指導員ら

春ブロッコリーの本格的な出荷開始を前に5月11日、キュウリ選果場で出荷目揃会を開きました。

県南農林事務所と各支店の担当職員ら15人が参加。出荷規格や選別基準を確認し、サンプルを手に取りながら品質を確かめました。

令和8年度は生産者190戸が約95haで栽培します。品種は「おはよう」「SK9-099」「こんにちは」が中心。JA担当者は中東情勢の緊迫化に伴う資材調達への影響に触れ、「段ボールなどの資材を節約し、在庫確保に努めてほしい」と呼び掛けました。



色付きや形状を確認する園芸担当指導員ら



全国大会で表彰を受ける丸山組長（左）

「普及拡大優績 JA」を受賞 日本農業新聞全国大会

5月8日、東京都内で令和8年度日本農業新聞全国大会が開催され、丸山組長が出席しました。
農業新聞の普及・活用や教育広報活動で優秀な成績を収めたJAなどの表彰式が行われ、当JAは「普及拡大優績JA」を受賞しました。
また、大会では食料安全保障の確保に向けた信頼性の高い情報発信や、JA・農業生産現場における課題解決を進める方針が共有されました。同紙は、日本で唯一の月刊農業専門誌として営農技術や農畜産物のトレンド、地域の話題など幅広く紹介しています。

トマト現地栽培講習会 黄化葉巻病の予防など解説



担当者から説明を受ける生産者やJA職員

しらかわ地区は4月27日、中島・白河支店管内でトマト現地栽培講習会を開きました。このうち、中島支店の圃場には生産者約20人とJA職員が参加しました。
講習会では、JA担当が他産地の販売情勢について説明しました。県南農林事務所とタキイ種苗(株)からは、昨年被害が多発したトマト黄化葉巻病の予防と対策を重点的に解説。コナジラミ類の早期防除に努めるよう促しました。定植前後の管理などについても指導があり、細かく温度調整し、葉先枯れを見たら速やかに水分を与えるよう助言しました。

東中1年生 リンゴの摘花体験

東中学校の1年生38人は5月7日、リンゴの摘花作業を体験しました。同校は地域産業への理解を深める目的で、総合的な学習の時間に農業体験を取り入れています。
白河市東果樹生産組合の協力のもと、生徒たちは5班に分かれて生産者から指導を受け、約2時間半にわたり細かな花芽を摘み取る作業に挑戦しました。
大多数が初体験で、最初は戸惑いながらも、丁寧に作業をこなしました。11月には同じ園地での収穫体験を予定しています。



摘花作業に集中する生徒

持続可能な輸送体制の 確立に向けて協議

5月25日、令和8年度青果物輸送協議会をグランシア須賀川で開き、今年度の輸送体制等について協議しました。
同協議会の会長を務める丸山組長は「農業や輸送業界を取り巻く環境は厳しさを増しており、これまで以上にJAと輸送業者が互いに協力しあっていかなければならない」と挨拶。
厳しい物流情勢の中で、効率的な運営やコスト管理、集出荷作業の品質向上を図り、安定した園芸物流の輸送体制を確立することを決議しました。



互いの協力を呼び掛ける丸山組長



丁寧に種イモを植える子どもたち

農についてたくさん学んで あぐりスクール開校

すかがわ岩瀬地区は5月17日、きゅうりん館であぐりスクールを開校し、親子30人が参加しました。
1回目となる今回は、野菜苗の定植体験を実施。子どもたちは職員の説明を聞きながらジャガイモ、カボチャ、スイカ、サツマイモの苗を慎重に植えました。また、バケツ稲や多肉植物の寄せ植えにも挑戦しました。
令和8年度は管内小学3・4年生18人が参加。プログラムは全5回で、今後は野菜の収穫や農家訪問、川の生き物調査、梨狩りなどの農業体験を通じて、食と農業、地域の良さ、自然の大切さを学びます。

「カモさん大きくなってね！」 園児がアイガモのひな放鳥

中島幼稚園の園児76人が5月26日、中島支店管内の藤田利春さん所有の水田134aにアイガモのひな160羽を放鳥しました。
長年に渡ってアイガモを利用した有機栽培に取り組んでいる藤田さんは、自然や生き物に触れることで豊かな感性を育ててほしいと毎年体験を受け入れています。
園児は一人ずつ田んぼの前に進むと藤田さんやJA職員、幼稚園の先生のサポートを受けながら優しくアイガモのひなを放鳥。藤田さんがアイガモの役割を説明すると、園児たちは「大きくなってね」「頑張ってる」とアイガモのひなへエールを送っていました。



藤田さん(右)のサポートでアイガモのひなを放つ園児

BCリーグ試合で 地元産米とキュウリ贈る

須賀川市と当JAは4月25日、牡丹台野球場で開かれた「福島レッドホープス対読売ジャイアンツ三軍」の試合会場にて、両チームに地元農産物を贈り激励しました。
試合前のセレモニーでは、大寺正晃市長と丸山組長から、両チームへ須賀川産米「ぼたん姫」20kgと「岩瀬きゅうり」10kgをそれぞれ贈呈しました。また、来場者先着100人にも「ぼたん姫」300gを配りました。
同市と福島レッドホープスは令和2年にパートナーシップ協定を締結。スポーツを通じた地域活性化と市の魅力を発信しています。



両チームに特産品を贈った大寺市長(中央左)と丸山組長(同右)



担当者の説明に耳を傾ける来場者（写真はあぶくま斎場石川）

全域 大切な人を迎える準備をサポート

大切な故人やご先祖さまを温かくお迎えする準備として、5月上旬から下旬にかけて、管内の各会場で新盆展示会を開催しました。

会場には、盆棚や盆提灯、生花、返礼品、御膳などを多数展示。来場者一組一組に担当者が付き添い、要望に応じて丁寧にアドバイスを送りながら商品選びをサポートしました。

訪れた方からは「これで安心してお盆を迎えられる」「個別にじっくり相談出来てよかった」と好評でした。

すかがわ スタントマンが事故を再現 須賀川二中で自転車交通安全教室



内輪差による事故を再現した様子

当JAとJA共済連福島は5月25日、須賀川警察署と連携した自転車交通安全教室を、須賀川市立第二中学校で開きました。

全校生徒594人が参加。(有)スーパードライバーズのスタントマンが、「ながら運転」や大型車両の内輪差による事故を実演し、不注意が重大な事故を招く恐ろしさを伝えました。

また、歩行者とドライバーが互いにハンドサインや笑顔でアイコンタクトをとる「スマイルコンタクト」の大切さについても説明しました。

全域 互いをよく知ろう 新人と先輩合同研修会

5月22日、須賀川本店で新採用職員と「メンター」を担当する先輩職員を対象にした合同研修会を行いました。職員18人が参加。グループワークなどを通じ、業務で求められる心構えや役割を学びました。

新採用職員とメンターが互いをよく知り、コミュニケーションの重要性を理解するのが目的。先輩職員にとっては、メンターとしての役割を考える場となりました。

JA福島中央会の担当者が講師を務め、コミュニケーションの考え方などをテーマに研修を実施しました。参加した新採用職員は「自分の強みを知ることができた。積極的に仕事に取り組みたい」と意欲を見せました。



グループワークでコミュニケーションについて学ぶ職員

全域 専門家が疑問を解消！ 各支店で年金相談会を開催

当JAでは毎年、管内16支店で年金相談会を開催しています。5月23日は白河支店と石川支店で、6月6日は須賀川東支店と長沼支店で開きました。社会保険労務士の金山圭子先生と鈴木千佳子先生がそれぞれの会場を担当し、年金の仕組みや請求の手続きについて具体的なアドバイスをしました。

相談会は、1組30分の予約制となっており、社会保険労務士と個別相談ができる貴重な機会として好評です。今後も各支店で順次開催を予定していますので、ぜひご利用ください。



説明を聞く来場者（写真は石川支店）

すかがわ 思い出の人形・ぬいぐるみ 静かにお別れ

5月21日、あいりすホール須賀川で人形・ぬいぐるみ供養式を行いました。祭壇に並んだ人形・ぬいぐるみは3589体で、白山寺の松木運仁住職の読経により供養されました。供養後の法話では、松木住職が「作り手・買い手それぞれの思いを感じながら、感謝の気持ちを込めてお見送りした」と話しました。

(株)JAサービス夢みなみ主催の供養式は今回で19回目となりました。横田重雄社長は、「今後も多様な事業を展開し、地域社会へ貢献していく」と挨拶しました。



役目を終えた人形・ぬいぐるみが供養されました

キラッ★アクティブ!

女性部 & 青年連盟

女性部

活動の充実へ 第75回通常総会開催

JA福島女性部協議会

4月28日、JA福島女性部協議会の第75回通常総会がJA福島ビルで開催されました。県内16組織の女性部員やJA事務局ら約150人が出席。令和8年度事業計画など全4議案が原案通り承認され、3カ年計画2年目の重点テーマ「助けあい♡」「学びあい♡」「育てあい♡」の実践に向けて新入部員の加入促進と活動の充実を確認しました。

総会終了後には、福島市保健所健康づくり推進課が「めざそう!健脚」をテーマに講演を行い、参加した部員らは自宅で出来る簡単なトレーニング方法などを学びました。



健脚への一歩!トレーニングをする部員ら

青年連盟

盟友の声を国政へ 農林水産大臣と意見交換

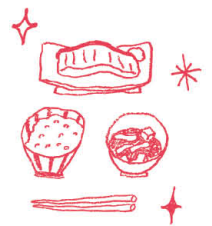
JA夢みなみ青年連盟

東京都霞が関で5月12日、鈴木憲和農林水産大臣らと意見交換を行いました。今回の企画は、衆議院議員の上杉謙太郎氏より要請があり実現したもの。当JAしらかわ地区、JA会津よつば、JA東西しらかわの青年連盟役員・盟友らが参加し、主食用米の増産や新規就農者支援について意見を交わしました。



会津地方と県南地方の連名で農業青年による意見書を提出しました(左から)同盟友の寺島長武さん、鈴木農水相、上杉議員、塩田陵委員長

おいしく食べて美しく 紫外線から肌を守る食



管理栄養士・フードスタイリスト 大槻万須美

肌に紫外線が当たると、しわやしみ、たるみなど肌の老化を促進してしまふとされています。紫外線からのダメージは、日焼け止めなどの物理的な防御に加え、食事などで内側からも軽減できると考えられています。抗酸化作用（肌の老化を促進する物質の抑制）、抗炎症作用があるとされる次の栄養を取りましょう。

■アスタキサンチン

（サケ・イクラ・エビ・カニ）

非常に強い抗酸化作用を持ちます。比較的加熱に強く、油との相性も良いのが特徴です。

■リコピン

（トマト・スイカ）

加熱と油で吸収率が上がるため、トマトスープなどの煮込み料理や、オリーブ油と一緒に取るようにするのがお薦めです。

■ベータカロテン

（ニンジン・カボチャ・ホウレンソウ）



皮膚や粘膜を守る強い作用があります。加熱に強く油との相性が良いため、油で炒めるか素揚げにすると吸収率がアップします。

■ビタミンC

（キウイフルーツ・ブロッコリー・かんきつ類）

皮膚に対する①抗酸化作用②コラーゲン合成——の二つの役割で知られています。加熱に弱く水に溶けやすいため、生の状態で取ると良いでしょう。

■ビタミンE

（アーモンドなどのナッツ類、オリーブ油、カボチャ、アボカド）

細胞膜や脂質の保護に働きます。カロリが高くなりやすいので、アボカドサラダにオリーブ油とアーモンドをトッピングするといった、少量ずつの組み合わせがお薦めです。

■ポリフェノール

（ベリー類・緑茶・ダークチョコレート）

アントシアニンやカテキン、カカオポリフェノールなどがあります。水に溶けやすく長期持続はしないため、毎日小さめに取りましょう。

いろいろな種類の抗酸化物質を組み合わせた食事で紫外線から肌を守ってください。

体を動かすためのヒント 手を軽く体操 腰を左右にねじってみましょう！

日本体育大学准教授 伊藤由美子



中腰姿勢や前かがみの姿勢などで長時間にわたり作業をしていると、腰や背中に負担を感じることがありませんか。とりわけ農作業では、作物にもよりませんが収穫時や出荷時などに腰へ負担がかかるでしょう。農作物の運搬方法を工夫したり、重量などを考慮しながら腰への負担を最小限に抑えたいものですね。日々の疲労が少しでも軽減できるよう、十分に休息を取りましょう。

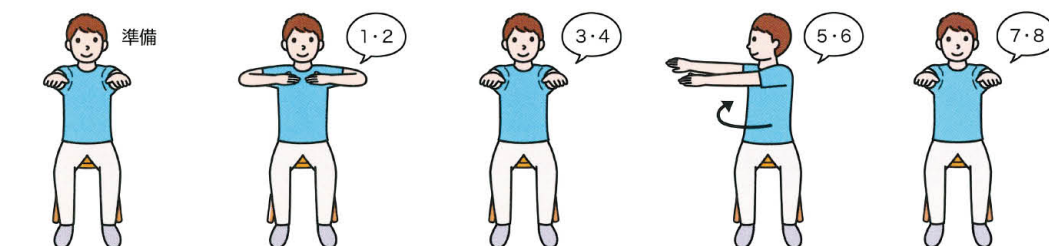
今回は腕と腰の運動をご紹介します。腕の動かし方は上げる、曲げ伸ばす、振る、回す、ことが出来ます。腰の動かし方はねじる、回す、ことが出来ます。今回は腰をねじることに焦点を合わせて、運動に取り組んでみましょう。

日本体操協会公認体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」
20秒バージョン

号令あり 

号令なし 

レッツ、トライ！腕を曲げ伸ばす運動+腰をねじる運動



(1)いすに座り、両腕を上上げて準備をします。

(2)両腕を曲げます。

(3)(1)の姿勢に戻ります。

(4)両腕をやや右後方に引くようにしながら腰をねじります。

(5)(1)の姿勢に戻ります。同様に左方向へも行いましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。



直売所情報



イベントの様子

ゴールデンウィークイベント

すかがわ はたけんぼ

5月1日(金)は「揚げ揚げフライデー」で揚げ物販売、2日(土)から4日(月・祝)は「かんきつ祭り&フローズン販売」、5日(火・祝)と6日(水・祝)の2日間で「お米まつり&ジェラートサイズアップくじ」を開催しました。この他に今回は、初イベントの「国産みそすくい」なども企画しましたが、どの日程も多くのお客さまに立ち寄っていただき、たいへんにぎわいました。また、もみ殻かまど炊きご飯の試食では、JA夢みなみ産米「コシヒカリ」を使用し、県内外の方においしさを実感していただきました。



しらかわ り菜あん

期間中は「味噌すくい」「ジェラートサイズアップ」「揚げ物アゲアゲDay」「金太郎をさがせ」などの日替わりイベントを毎日開催し、いずれも大盛況でした。特に「味噌すくい」には朝から行列ができ、最大で2.6kgをすくった方もいました。晴天の中、ジェラートでは果物系フレーバーが人気となり、「金太郎をさがせ」では本物の金太郎を見つけた中学生以下に地元菓子店の柏餅をプレゼントして、楽しみながら買い物していただきました。



いしかわ 安心館

5月4日(月・祝)と5日(火・祝)の2日間、炭火焼醤油フランク販売を行いました。「前回おいしかったから、楽しみにしていた」という方や、食欲そそる香りに立ち寄っていかれる方もいて、炭火ならではの香ばしさを味わっていただきました。

「おかげさまで」
はたけんぼ 23周年祭 6/27±28日 9:00~18:00 屋外イベントは15:30まで

日頃のご愛顧に感謝するとともに、地域に根ざし、共に歩むお店であり続けるよう努めてまいります。みなさまのご来店を心よりお待ちしております！

6/27± レシート
当たり!
 当たりマークのレシートが出たら景品プレゼント!!

6/28日 何が当たるかお楽しみ!
わくわく抽選会
 お買上げレシート2,000円毎に1回抽選

県内外提携直売所コーナー
13店舗集合

お米特売+お米ポイント2倍

野菜ソムリエによるレシピ紹介&試食コーナー

漬物の素 試食販売

おやつ工房 ジェラートサイズアップ!!

お肉特売

アルファ電子ラメめん

風船&水玉ヨーヨー 親子様限定プレゼント

JA夢みなみ 総合ポイント3倍

ステージイベント

27(土)開催

- なっぺ ステージ
- 野菜ソムリエ トーク
- 日本舞踊(花柳流) 演奏
- 久保木農産が提供するたみステージにて演奏
- 極真カラテ門馬道場 演武
- Makizoo サックス演奏
- モミwithまさひこ コンサート

28(日)開催

- なっぺ ステージ
- AYA-HA コンサート
- 天栄山黄金太鼓保存会 演奏
- Dance studio Hugooole (ダンススタジオハグール) ダンス
- Makizoo サックス演奏
- つじむらゆみこ コンサート
- 佐藤正彦 コンサート
- 須賀川吹奏楽団 演奏

※景品が無くなり次第終了となります ※イベントの内容は都合により変更する場合があります。

3店舗共通 イベント情報 毎月8日はお米の日「お米ポイント2倍」 ※イベント内容は変更になる場合がありますので、店舗チラシをご覧ください。

り菜あん 18周年祭 7/25±26日 白河市赤次郎産 29-1 お客様への感謝の気持ちを込めて周年祭を開催します!

はたけんぼ イベント情報

- 6月27日(土)・28日(日) / はたけんぼ23周年祭
- 7月3日(金)~5日(日) / 提携直売所品試食販売
- 7月10日(金) / 納豆特売日
- 7月11日(土)・12日(日) / お米まつり
- 7月17日(金)~20日(月・祝) / おきなわ祭り

★毎週水曜日は、当たりレシートの日! 当たりが出たら粗品をプレゼントします。

安心館 イベント情報

- 7月2日(木) / 納豆の日(特売)
- 7月11日(土)・12日(日) / おきなわ祭り

り菜あん イベント情報

- 6月27日(土)・28日(日) / 提携直売所品特売 (はたけんぼ23周年祭お祝いイベント)
- 7月4日(土)・5日(日) / 新玉ねぎ詰め放題
- 7月5日(日) / セタイイベント
- 7月11日(土)・12日(日) / おきなわ祭り
- 7月18日(土) / ギノーみそ試食販売
- 7月19日(日) / 里芋コロッケ販売
- 7月20日(月・祝) / 茹でトウモロコシ販売

★毎週水曜日は、当たりレシートの日! 当たりが出たら粗品をプレゼントします。

生活応援企画 毎日がお米特売日!!

はたけんぼ

電話 / 0248-73-5261
 営業時間 / 9:00~18:00 定休日 / 第1水曜日
 【おやつ工房】
 営業時間 / 10:00~16:30 定休日 / 毎週水曜日
 ブログ / <https://ameblo.jp/hatakenbo5261/>

り菜あん

電話 / 0248-23-2500
 営業時間 / 9:00~18:00 定休日 / 第1水曜日
 【ジェラート工房】
 営業時間 / 10:00~16:00 定休日 / 毎週水曜日
 ブログ / <https://ameblo.jp/risaian2500/>

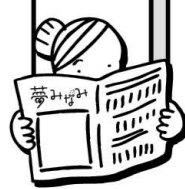
農産物直売所 安心館

電話 / 0247-26-6264
 営業時間 / 9:30~17:30
 定休日 / 毎週日・水曜日
 ブログ / <https://ameblo.jp/anshinkan6264/>

皆様から送りいただいた素晴らしい作品をご紹介します！

ご紹介しきれないお便りも、大切に読ませていただいております。心温まるお便りやご意見ありがとうございます！

読者のページ



皆様からの作品やお便りの紹介等、読者の皆様に参加するコーナーです。

●我が家の屋敷内に大きな竹の子が。主人が掘り出してその日のうちに食卓に。おいしかった。

(栃木県/大泉多美子さん)

●今年は桜も終わり年々早くなり山菜の出も1週間くらい早く感じました。ワラビ、タラの芽、ユズミ、油こしなど、また竹の子も沢山天ぷら、あえ物などして食卓がにぎやかになった。

(西郷村/渡辺きよ子さん)

●春の山菜と言えはタラの芽。王様の貫禄・味と言え、言うことなし。すぐに天ぷらにして食べてほったが落ちる位おいしかったです。

(石川町/宗像美代子さん)

●春の味覚を存分に楽しめたことと思います。免疫力をつけてこれからの暑さを乗り切りましょう！

●今年「須賀川の花火休止」。私は須賀川の花火を電車に乗り見に行くのが大好きだったので今年はずいぶん寂しいです。

(白河市/室ヒロ子さん)

●安全で持続可能な「100年続く花火大会」へと生まれ変わるため、「準備の一年」としての休止。寂しいですが来年パワーアップした花火大会を楽しみに待ちましょう。

●暖かくなり、田んぼ・畑仕事が始まり、腰が痛くなるのでつらい時期ですね。今月号の「体を動かすためのヒント手軽に体操」では腕と腰の運動を紹介しています。ぜひお試しください！

【俳句・川柳】

交通安全母の会ならぬババの会

浅川町/小室幸子さん

ネギ寄せた我も負けじとはこべ等が

須賀川市/間三松芳さん

春うらら熊も浮かれて街に出る

中島村/宮本馨さん

春キャベツたっぷり炒め肉野菜

泉崎村/大森伍郎さん

野良仕事大空ながめて腰をす

泉崎村/小針モト子さん

見はるかす瑞穂の国の青田かな

中島村/加藤敏男さん

小峰城山と桜を動画撮る

天栄村/小針恵美子さん

雪のこる新緑の那須雄大だ

白河市/室ヒロ子さん

孫連れし夏野どこまで続く青

兵庫県/小田慶喜さん

農を継ぐ曾孫農大一年生

須賀川市/佐藤テエ子さん

●令和8年度 新入職員大集合！(6月号掲載)は良いですね。自分も50年前は座右の銘は？なんて聞かれたことがありますよ。ずっと遠い昔の話ですけど。

(西郷村/鈴木千春さん)

●感想いただきありがとうございます。新たな仲間が加わったJA夢みなみを今後ともよろしく願っています。

●わが家のアイドルの写真が大好きです。私の家でも曾孫が生まれしました。可愛いですね。女の子です。この両親も大きく元気に育ってくれることを望んでおります。

(白河市/高久セエ子さん)

●子どもたちの可愛らしい表情が収められている写真ばかりですね。曾孫さんの成長が楽しみです。

●野山も緑に、田んぼも緑にと今年も良い天気です。アイデアレシビ(6月号掲載)のように新野菜ができる季節、新じゃがも使った色んなポタージュおいしくなることでしょう。私も参考にしてみます。

(須賀川市/松本ハツエさん)

●旬の野菜が出て来るこの季節。ぜひ6月号アイデアレシビ掲載の「ブロッコリーポタージュ」のアレンジをお楽しみください！

短めの太い竹の子喜ばれ

平田村/矢吹正一さん

風薫る初夏のにおいに梅雨わすれ

中島村/野木重子さん

庭ながめ色とりどりいでいられる

須賀川市/渡邊美和子さん

ヤマブキがウドの芽ぶきを知らせてる

須賀川市/横田忠さん

春の自然たらの芽わらび日々三味

須賀川市/加藤敬子さん

代かきにうんうん唸るトラクター

須賀川市/金澤トキエさん

物価高チラシ見るのにメガネ買う

須賀川市/関根信幸さん

卯の花や昔の田植夢模様

須賀川市/安田キミさん

早苗田や空いっぱい山笑ふ

須賀川市/橋本節子さん

梅雨の空雲の切れ間に光差す

白河市/大竹みどりさん

雨あがりゆらゆら飛ぶやづばめさん

中島村/宮本美起子さん

絵ハガキコーナー



白河市/鈴木恵子さん

鮮やかな黄色が初夏の訪れを感じさせますね。



(白河市/浅道徳勇さん) ↓鮮やかな黄色ですね。植物の生き生きとした様子伝わります。

●レンギョウに囲まれた畑。近くに行くと眩しいくらいです。

【短歌】

「巨人党野球狂居士」それでよしわれにびったりわれの戒名

西郷村/黒澤正行さん

ダム抜きて水が水おす田んぼまで水口開けて植田を仕上げ

中島村/佐久間保明さん

孫たちはジュースの瓶に水中花咲かせ窓辺に並べてをりぬ

兵庫県/小田和子さん

タッチする曾孫の笑顔が福の神五月の光まぶしく受けて

須賀川市/安藤ウメノさん

風かほる初夏の青空すつきりと今日も頑張るけがなき日々を

須賀川市/深澤ヒサ子さん

母の日にばあばの色と贈られしひまわり色の健康サンダル

白河市/猪俣文江さん

歌集をば持ち来る友の有難き一緒に歌う月に一度の歌う会

須賀川市/川田真佐子さん

福島の二の舞背負い後悔に蓋を被せて核再稼働

須賀川市/深谷正孝さん



西郷村/鈴木貞子さん

収穫を迎える麦。質感が伝わってきます！

里山の水張り田映るゆふあかね明日に備えに吾あぜに立つ

古殿町/米川蘭さん

夏野菜植え終えて日々水・温度心配しつつ八十路の生きがい

白河市/渡邊初代さん

山火事も各地で起る人殺し令和八年なぜなぞ多い

平田村/熊谷武男さん

泣く母につれない思いで言残しトイレに行く病室を出る

平田村/吉田市子さん

連休にツバメ子等連れ里帰り古菓の回り行ったり来たり

西郷村/伊東恵美子さん

宝クジ夢にでてくる番号ははずればかりで正夢ならず

白河市/鈴木敏子さん

古菓見るつばめ二羽は飛び立ちて電線に寄る小さき夫婦

平田村/瀬谷里美さん

ペンネームでの応募も受け付けております。その際は氏名とペンネームの両方を明記の上、ご応募ください。

作品募集中

✉ メールでも作品を応募いただけます！

JA夢みなみでは、皆様からのお便りや写真、絵手紙、川柳、俳句、短歌などの作品をお待ちしております。住所・氏名・年齢を明記の上、下記の宛て先までハガキか封書、メールでお送りください。また、作品に込めた思いを作品と一緒にご記入ください。応募された作品の返却はできません。また、掲載本数には限りがあるため、応募多数により全ての作品をご紹介できない場合もございますので、ご了承いただけますようお願いいたします。※ご記入いただいた情報は本誌への掲載以外には使用いたしません。

JA夢みなみ 広報誌編集係

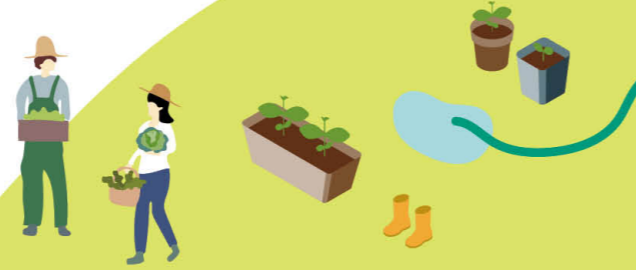
住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85

メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

締切り

6月26日(金)必着

岩瀬農業高校 プロジェクト岩



01 生物生産科の 宿泊農場当番実習もスタート!

5月18日(月)から、生物生産科1年生による宿泊農場当番実習がスタートしました。宇津峯寮に入寮し、朝夕と学校農場にて搾乳実習や飼料給仕を行っています。6月からは園芸科学科1年生による農場当番実習も始まりました。また、ネギやジャガイモの土寄せ、マルチ張りなど畑での実習も始まり、農業高校生らしく、いい汗をかいています。本校の校歌にもありますように、「垂るる教えは 農の道」。作物の成長と収穫を目指すことはもちろん、農業実習授業を通して人としての成長と学びを期待したいと思います。



02 「福、笑い」の田植えと 鏡石町田んぼアート用苗の育苗管理

5月20日(水)から「福、笑い」「コシヒカリ」の田植えが始まりました。田植え前に、機械での代かき後、ならしきれない部分を、田植え長靴を履いて人の手でならし作業を行いました。水田にはじめて入る生徒もおり、足をとられながらも一生懸命頑張りました。本校では、学校で生産した「コシヒカリ」を宇津峯寮の食事にて提供しています。寮の食事は生徒からも「おいしい!おかわり!」「食事が楽しみです!」と毎年好評です。今年もおいしいお米ができるよう、願いを米(こめ)で、田植えしました。田植え後も、水管理や畔の草刈りなど収穫までしっかり栽培管理をしていきたいと思ひます。

また、2012年から続いている鏡石町との田んぼアート事業において、本校は育苗管理を任せられ、同月30日(土)に行われた「田んぼアート田植え祭り」で苗を植えました。地域のみなさんとよいお米が収穫できるよう、大切に管理していきたいと思ひます。



農業情報



水稻
生育管理に
ついて



浅川サブ営農センター
角田将史

～分けつの確保に努めましょう～

分けつ期の水管理

活着後は、浅水管理(水深2~3cm)をして分けつの発生を促しましょう。
低温や強風の日は、水深8cmの深水管理をして稲体を保護しましょう。

根に酸素を供給し、
有効茎を増やす。

田植え1カ月後の茎数目安

- 「コシヒカリ」……………18本/株
- 「ひとめぼれ」・「天のつぶ」…20本/株

茎数が足りない気がする…
根の力が弱っていて肥料分を吸収できていない。

窒素成分は追肥しない!(後効きして過繁茂や倒伏を招きやすい)

どうしても気になる時は…

| 肥料名 | 施肥量 | 備 考 |
|-------------------|------------|------------------------------------|
| 苦土過燐酸石灰 (苦土過石) | 20 kg /10a | 初期生育の確保、分けつ促進。 稲への吸収率が高く稲を固くする。 |
| 重過燐酸石灰 (重過石) | 10 kg /10a | 初期生育の確保、分けつ促進。 |

※追肥は生育状況で判断し、安易に行わない。

目標茎数(右表)が確保できたら中干しをしましょう。
期間: 6月下旬~7月10日頃までの7~9日程度

溝切を行い、田んぼの水を落とし、
土をしっかりと乾燥させましょう。
不要な分けつを抑え、根を深く張り、有毒ガスを抜きましょう。

有効茎数を確保!!

| | |
|-------|--------|
| コシヒカリ | 23~26本 |
| 天のつぶ | 24~26本 |
| ひとめぼれ | 27~28本 |

※株間18cmの場合

中干しがもたらす効果

- (1) 無効分けつの発生抑制。
- (2) 根の健全化。
- (3) 登熟の良化。
- (4) 耐倒伏性の向上。
- (5) 収穫作業の効率向上。など

中干し後は浅水間断灌水を行いましょう。

○間断灌水とは

水を入れる ⇄ 水がなくなる

3~5日間隔で繰り返すこと。

※7月10日前後(幼穂形成期頃)から低温になる場合、
冷害対策として、水深5cm~10cm程度の深水管理を行うようにする。



白河厚生総合病院だより

産婦人科のご紹介 —女性の一生に寄り添った医療を—

当院の4階西病棟に産婦人科があります。同科では、県南地域の婦人科の患者さんや妊産褥婦さんが安心して入院や手術、出産、育児ができるように、医師・看護師・助産師だけでなく、ソシヤルワーカーや薬剤師、リハビリスタッフ、管理栄養士、事務スタッフなど多職種との連携・協働により、患者・妊産褥婦・家族の皆さまへの支援を行っています。

また同科では、総合病院ならではの安心と充実した医療体制が整っています。外来と病棟が密に連携し、退院後も安心して生活できるようなスムーズで切れ目のないケアを提供しています。入院中は患者さんだけでなくご家族にも寄り添い、安心して入院生活が送れるよう、笑顔を忘れないよう心がけています。また、同じ4階にはNICU(新生児集中治療室)を備えており、出産前から小児科や福島県立医科大学との連携体制も整っているため、ハイリスク妊婦の受け入れや夜間の緊急対応にも万全を期しています。

また、アドバンス助産師が在籍しており、専門性の高いケアを提供しています。母児同室を基本としながら、助産師による手厚いサポート体制のもと、安心して育児をスタートできる環境を整えています。出産前に参加できる母乳教室や両親学級も行っており、一人おひとりのご希望に寄り添ったバースプランにも対応しています。

さらに、出産後のサポートも充実しており、母乳外来や産後ケアを通じて、退院後も安心して育児ができるよう継続的に支援しています。また、ご出産された方には、退院前に8階のレストラン「そら」で調理したケーキとドリンクがセットになった祝い膳を、ご夫婦で召し上がっていただくこともできます。充実したメニューの中でも一番人気はステーキセットです！



これからも産婦人科では、安心して入院・手術・出産・育児ができるよう、女性の一生に寄り添った温かい医療を提供いたします。

さらに、出産後のサポートも充実しており、母乳外来や産後ケアを通じて、退院後も安心して育児ができるよう継続的に支援しています。また、ご出産された方には、退院前に8階のレストラン「そら」で調理したケーキとドリンクがセットになった祝い膳を、ご夫婦で召し上がっていただくこともできます。充実したメニューの中でも一番人気はステーキセットです！



カレーいも

・ひとこと・
このレシピは昔、
カレーが好きなおもたちのために
ばあちゃんがよく作ってくれた料理でした。
お金のかからない素朴な味です。
今でもお父さんや息子も大好きです。



小山田 悦子 さん
(浅川町山白石)

- 材料** (4人分)
- ジャガイモ…………… 中4個
 - サラダ油(炒め油) …… 小さじ1~2
 - カレー粉…………… 大さじ1弱
 - 水…………… 200cc
 - 醤油…………… 大さじ1弱

- 作り方**
- ① ジャガイモの皮を剥き、厚さ1.5cmくらいの拍子木切りにする。
 - ② 深めのフライパンにサラダ油を入れ、中火~強火で①を表面が透明になるくらいまで炒める。
 - ③ ②にカレー粉を入れてさらに炒め、ジャガイモ全体にまぶす。
 - ④ 全体がカレー色になったら水を入れて少し火を弱め、蓋をして煮る。(ジャガイモが柔らかくならない場合は水を足す)
 - ⑤ ジャガイモが柔らかくなったら強火にして残っている水分を飛ばす。
 - ⑥ 水分が飛んだら醤油を回し入れて全体になじませるように炒め、香ばしい香りが立ってきたら出来上がり。

バターやとろけるチーズを使ったり、ベーコンを入れたり、つぶしてコロケにするなどアレンジは自由!!お好みで!!

今月の家の光 7月号の読みどころ



特集 人生100年時代に必要なのは食べ力® ~食べて生き延びる力~

年を重ねると、栄養の吸収率が低下するほか、調理をめんどろに感じたり食欲が低下し、低栄養に陥ってしまうことも。たいせつなのは、「何を選び、どう食べるか」を考えて実践することです。今回は「食べ力」の提案者である村上祥子さんをはじめとする、80歳を超えてもお現役で活躍する方々に元気の秘訣やお勧めのレシピを教わります。また、「食べる力」を支える咀嚼力や嚥下力を鍛える方法も紹介します。

別冊付録 体と心をすこやかに保つ 自律神経整えガイド



理事会だより

第2回理事会 令和8年4月28日(火)

【議案】

- 議案第 1号 令和7年度決算内容の修正について
- 議案第 2号 JA夢みなみ自己改革実践(監督指針への対応)について
- 議案第 3号 第11回通常総代会優良組合員および共済代理店の表彰者について
- 議案第 4号 第11回通常総代会の提出議案について(役員退職慰労金の支給について)
- 議案第 5号 第11回通常総代会資料について
- 議案第 6号 総代会参考書類の記載事項及び書面による議決権行使の取扱について
- 議案第 7号 第11回通常総代会の運営について
- 議案第 8号 職員給与規程の一部変更について
- 議案第 9号 稲発酵粗飼料用機械管理運営規程の廃止について

わたしたちのJA

令和8年4月末現在

- 正組合員数 17,751人 (正組合員戸数) 15,726戸
- 准組合員数 14,836人 (准組合員戸数) 11,449戸
- 出資金残高 50億3,927万円
- 貯金残高 2,180億9,135万円
- 貸出金残高 743億0,533万円
- 長期共済保有高 6,739億2,423万円
- 購買品供給高 16億4,859万円
- 販売品販売高 33億0,723万円

ふれあいカレンダー



ふれあい週間は15日~22日

| | | | | | | |
|---------|------|----|----|-----|----|----|
| 20日:海の日 | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | 半夏至 | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | 小暑 | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 夏土用入 | | | 大暑 | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

JAの主な行事

- 4日(土) 年金相談会(須賀川・玉川支店) 第2回いしかわ地区女性大学
- 10日(金) 健康増進活動(いしかわ地区)
- 12日(日) 県下統一ご葬儀事前相談会
- 18日(土) 年金相談会(鏡石・天栄支店) 第2回あぐりスクール(しらかわ地区)
- 25日(土) 第3回あぐりスクール(すがわ岩瀬地区)
- 28日(火) 理事会

※各日程については予定であり、変更になる場合もごさいますのでご了承ください。

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

JA夢みなみオリジナル帽子を配付しました

6月の「ふれあい週間」(6/15~6/19)に合わせ、正組合員の皆さまへ当JAオリジナルデザインの帽子を配布しました。

この帽子は、熱中症対策および万一の事故時のケガ軽減を目的に作成したものです。また、JAファンづくりの一環として、「JA共済の地域・農業活性化積立金」を活用しました。



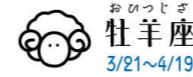
今年の帽子は、普段使いに最適なネイビーのキャップ型で、正面には「JA」の文字を刺繍で施しました。つばにあしらわれた赤いステッチと、縁を彩る鮮やかなイエローのラインが、絶妙なアクセントとして個性を引き立てています。さらにサイドには夢みなみのロゴマークを入れ、細部までこだわりました。

また、マジックテープ式アジャスターで簡単にサイズ調整が可能。つばがしっかりとしているため、風に煽られても視界を遮りにくく、強い日差しや眩しさをしっかりとカットします。ぜひ、農作業や長時間の屋外作業にお使いください。

モノ・カサノドラが占う



今月のあなたの運勢 7月



おひつじ 牡羊座
3/21~4/19

【全体運】思うように進まず、じれったい思いをするのは中旬まで。それ以降はスピードアップが可能! 新たな挑戦も◎
【健康運】軽いスポーツでリフレッシュ。散歩もお勧め
【幸運の食べ物】クラゲ



おうし 牡牛座
4/20~5/20

【全体運】情報は取捨選択が大切。裏取りする慎重さが成功につながります。下旬は家族のことを優先して。連絡は小まめに
【健康運】アレルギー症状は甘く見ないで、すぐにケアを
【幸運の食べ物】キュウリ



ふたご 双子座
5/21~6/21

【全体運】停滞ムードを払拭したいならチャンスです。はっきり意思表示しましょう。次のステップが見えてきます
【健康運】急な発熱、やけどに注意。休息を忘れずに
【幸運の食べ物】青トウガラシ



かに 蟹座
6/22~7/22

【全体運】好調運。あちらこちらから引っ張りだこで忙しくなりそう。効率良く動くよう心がけて。大きな成果が期待できます
【健康運】リラックスタイムを多めに。お風呂はぬるめで
【幸運の食べ物】インゲン



しし 獅子座
7/23~8/22

【全体運】上昇運です。活動的なほど良いことが。新しくできた場所やイベントに出かけましょう。全運は好調で買物が吉
【健康運】スマートフォンやテレビの見過ぎに注意。目を大切に
【幸運の食べ物】ズッキーニ



おとめ 乙女座
8/23~9/22

【全体運】順調そうに見えて邪魔の入りやすいとき。タイミングの合わないときは無理をしないで仕切り直しを。学びにツキ
【健康運】準備体操は入念に。ストレッチで関節痛を予防
【幸運の食べ物】ミョウガ



てんびん 天秤座
9/23~10/23

【全体運】目標は大きく、そして小さな一歩から始めましょう。計画性がものをいします。うまくいったプランを参考に
【健康運】体力アップのチャンス。しっかり食べて鍛えて
【幸運の食べ物】レタス



さそり 蠍座
10/24~11/22

【全体運】注目度が上がり周囲の支援を受けられます。やりたいことを明確に。困難に立ち向かう姿勢が幸運につながります
【健康運】下半身の冷えに気を付けて。トイレは我慢しないで
【幸運の食べ物】トウモロコシ



いて 射手座
11/23~12/21

【全体運】物事を丁寧にいきましょう。慌ててやり直すより速く進みます。下旬には成果が見えそうです。買物は上旬が吉
【健康運】スキンケアに力を入れて。爪のお手入れも◎
【幸運の食べ物】モロヘイヤ



やま 山羊座
12/22~1/19

【全体運】運勢は不安定。何となく周りとかみ合わないことが多いので、連絡と確認を心がけて。ゆっくりと物事を進めると◎
【健康運】発酵食品や食物繊維を食べて胃腸を元気に
【幸運の食べ物】ナス



みずがめ 水瓶座
1/20~2/18

【全体運】余計なことは言わずにいた方が味方が増えてうまくいきます。特に年上の人には敬意を持って接しましょう
【健康運】積極的にスポーツやレジャーを楽しんで
【幸運の食べ物】ゴーヤー



うお 魚座
2/19~3/20

【全体運】欲を出すのはトラブルのもと。実りを分け合う気持ちが幸運を引き寄せます。相手をとれる気持ちを大切に
【健康運】料理中や作業中のけがに気を付けて
【幸運の食べ物】カボチャ

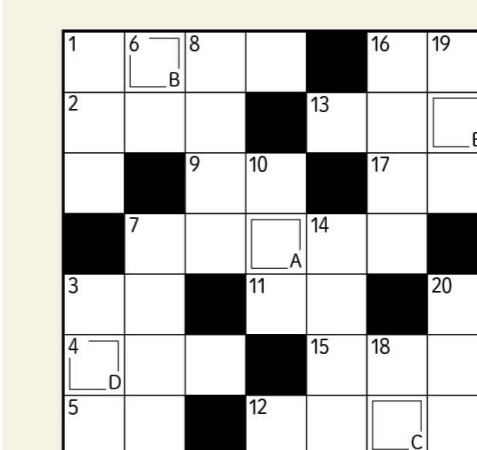
頭の体操 / クロスワードパズル

ヨコのカギ

- ①7月7日の行事といえば
- ②花火や緑日が楽しめることも
- ③土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- ④盛んに噴煙を上げるものもあります
- ⑤契約書に押すもの
- ⑦和室の床は板張りや——です
- ⑨これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- ⑪消防——、少年探偵——
- ⑫——不足、レム——、——学習
- ⑬「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- ⑮鶏の首周りの肉
- ⑯旧国名のひとつ。現在の熊本県
- ⑰あとは——を天に任せて待つよ

タテのカギ

- ①目玉焼きにもオムレツにも使います
- ③鳥を使う伝統漁法
- ⑥梅雨が明けると——本番
- ⑦プラスの記号を使う計算
- ⑧コーヒーを入れるプロです
- ⑩タマネギを切ると出ることも
- ⑭島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
- ⑯靑空を横切る——雲
- ⑰ヒグラシ、ツクツクボウシといえば
- ⑲正午までの12時間
- ⑳首がながい動物



答え A B C D E

正解者の中から抽選で5名の方に全農商品券500円分をプレゼント!



夢みなみのロゴマークを探せ!

広報誌7月号のどこかに、ウインクしている夢みなみのロゴマークが2ヶ所に隠れているよ。探してね!

6月号の答え P15・P18

夢みなみのロゴマークを見つけ、ご応募いただいた方の中から抽選で、5名様にジェラート券をプレゼント!

クロスワードパズル・ロゴマークを探せ!の応募方法

クイズの答えと必要事項を記入の上、広報誌への感想などを添えてハガキかメールでお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募締切/7月15日(水) 必着

宛て先 住所 〒962-0839 福島県須賀川市大町85
広報誌編集係 メールアドレス kikaku@ja-yumeminami.or.jp

【必須事項】
●クロスワードパズルの答え
○○○○○
●住所 ●氏名 ●年齢 ●感想などを必ず記入
●話面への感想、日ごとの出来事などなんでもOK
●夢みなみロゴマークが隠れている場所(ページ数をご記入ください)

※当選者様へお送りする全農商品券は5月下旬に郵送いたしました。

5月号クロスワードパズルの当選者【5人】
■須賀川市/椎野みどりさん ■泉崎村/三村 安子さん
■石川町/宗像美代子さん ■大阪府/大熊 春光さん
■古殿町/大竹 久江さん

建物更生共済 **むてきプラス** **いえの保障** JA共済
 建物更生共済 **My家財プラス** **いまの物価にあっていますか？**

物価高により建築費が高騰しています。2015年の建築時と比べると、2024年には約27.6%も増加しています。資産を守るために、保障内容を確認してみましょう。

万が一、火災や自然災害で住宅に被害が発生したら…

建築費の高騰により、現在の保障内容では **大きな自己負担** が発生する可能性があります！

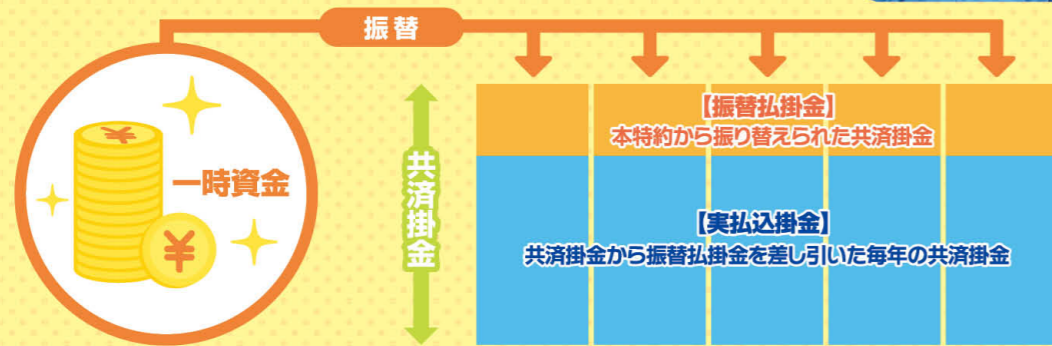


※全損となった場合 ※特別費用共済金の金額は考慮しておりません。 出典：国土交通省「建築工事費、消費者物価の推移」よりJA共済連作成

建物更生共済「むてきプラス」の **共済掛金振替払特約**により、**まとまった資金を活用できます**

【共済掛金振替払特約】とは

まとまった資金を活用して、共済掛金に振り替えることで毎月または毎年の掛金負担を抑えながら備えることができます！



詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

26072520064

ナットク キャンペーン **キャンペーン期間 2026年 6/1月→8/31月**



抽選で**315名様に** **農協全国商品券** **2,000円分** **プレゼント!**

対象商品 **新規預入 個人定期貯金 10万円以上**

(スーパー定期貯金または大口定期貯金(預入期間1年以上))

抽選で**315名様に** **農協全国商品券** **プレゼント!** **10,000円分**

A賞 農協全国商品券 **15名様に** **5,000円分**

B賞 農協全国商品券 **50名様に** **2,000円分**

C賞 農協全国商品券 **250名様に**

対象商品 **購入金額 10万円以上** **または** **投資信託 つみたて 契約 5千円以上**

JAバンクの投資信託について **詳しくはこちら**

さらには! **おトクなお知らせ** **キャンペーン期間中に** **JAカードをお申込みの方全員に** (家族カード・法人カード含) **農協全国商品券をプレゼント!** (1,000円分)

※キャンペーン期間中にJAバンクアプリ プラスで口座開設した際にJAカードに入会した方は、本キャンペーンの対象外となります。 ※キャンペーン期間中にJAカードをお申込みいただいた方への商品の受渡やその時期については、各JAによって異なりますので、詳しくはお近くのJAまでお問い合わせください。 ※受け取られた商品に譲渡が生じ、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは税理士等にご相談ください。

農協全国商品券をご利用できる施設 **JA SS**

投資信託に関してご留意いただきたい事項

●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は預金・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)でご確認ください。●投資信託運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には、特定日にかか換金できないものがあります。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。なお、これらの手数料等は、ファンド購入金額により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)でご確認ください。 購入時・購入時手数料がかかるファンドがあります。 運用期間中・運用管理手数料(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。 換金時・信託財産留保額がかかるファンドがあります。また外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。 ●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)を十分お読みいただき、内容をご確認ください。 ●ご自身でご判断ください。 ※お客さまと取引のある農業協同組合および当該農業協同組合が所在する都道府県の信用農業協同組合連合会ならびに農林中央金庫を営むJAバンク会員となります。

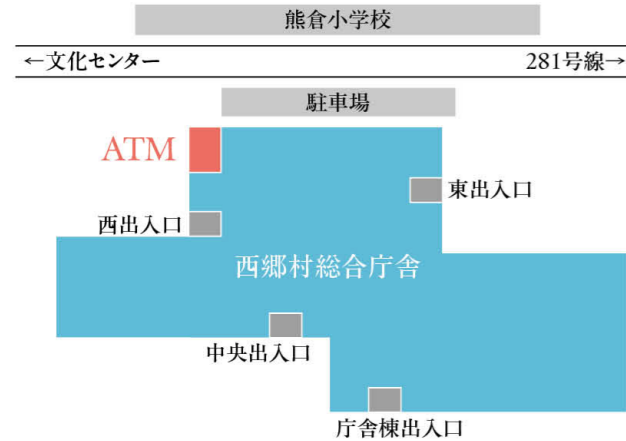
JAバンク 福島 **JA夢みなみ**

西郷支店ATM 移転のご案内

いつもJA夢みなみをご利用いただき、ありがとうございます。西郷支店に設置しておりましたJAバンクATMは、令和8年4月20日より下記の場所に移転いたしました。

皆さまにはご不便をおかけしますが、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

- 移転先
西郷村総合庁舎(西郷村役場)
住所:西郷村熊倉字折口原40



すかがわ岩瀬営農センター 相談窓口のご案内

農産物の問題解決に向けて須賀川農業普及所とTAC・営農指導員が農家のみなさんをサポートします。

過去の相談事例をもとに、的確にお答えします。

- 生育診断・農薬・水稲除草剤などの相談
- 水稲の残草対策
- 硝酸イオンメータを用いた施肥診断
(※キュウリの葉をご持参ください)

期間 令和8年6月25日(木)～
8月27日(木)(毎週木曜日)
※8月13日(木)はお盆期間のため、お休み。

時間 9:00～11:30

場所 すかがわ岩瀬営農センター
(きゅうりん館営農相談コーナー)

今欲しい情報提供・アドバイスを行います。
お気軽にお立ち寄りください。

**JAふれあい食材
食知
べてって
キャンペーン**

特典
キャンペーン期間中
お試し希望者様には
JAふれあい食材の

- あいちゃんセット 2人用 2品
- らくちんセット 1人用 2品
- 贅沢セット 2人用 1品

詳しくは下記の食材センターへお問い合わせください。

期間 令和8年6月1日(日) ▶ 令和8年7月31日(金)まで

※写真・イラストは全てイメージです。

お問い合わせはこちらから
JA夢みなみ ㈱JAサービス夢みなみ 須賀川地区食材センター ☎0248(72)2588
白河・石川食材センター ☎0247(26)9668

㈱JAサービス夢みなみ契約社員募集のお知らせ

泉崎給油所スタッフ

仕事内容 給油、窓拭き、灯油の補給、清掃、洗車などガソリンスタンド業務全般

【募集要領】

- 給与** 月給190,000円～
- 時間** シフト制7:00～19:00(実働8H)
- 休日** シフト制 ※年間休日120日
- 待遇** 社会保険完備、昇給、賞与、資格手当有、制服貸与、通勤手当
- 勤務地** 泉崎村北平山字新田原2-1

知識や経験不要!資格取得の費用は会社が全額負担するため、働きながらキャリアアップが可能です。頑張る方には正社員登用制度もあります。

お問い合わせ・応募先
電話連絡の上、履歴書を郵送またはご持参ください。
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1
(株)JAサービス夢みなみ(担当:森藤) TEL:0248-24-5770

はたけんぼ(おやつ工房) 製造・販売スタッフ

仕事内容 農産物直売所はたけんぼ内のおやつ工房でのジェラート等の製造販売

【募集要領】

- 給与** 時給1,050円(土日祝日+20円)
- 時間** シフト制8:00～17:00(7.5H)
- 休日** シフト制
- 待遇** 社会保険完備
- 勤務地** 須賀川市卸町54(はたけんぼ内)

お問い合わせ・応募先
電話連絡の上、履歴書を郵送またはご持参ください。
〒962-0053 須賀川市卸町54
(株)JAサービス夢みなみ 総合フード部(担当:高岡)
TEL:0248-94-5100

令和8年度野生鳥獣被害対策に対する助成事業について

近年、JA管内において野生鳥獣による農作物への被害が報告され、特にイノシシによる水田および畑作への被害は各地区において深刻な問題となっています。これを受けJAでは、農作物への被害防止を支援するため、電気柵の購入価格を一部助成いたします。

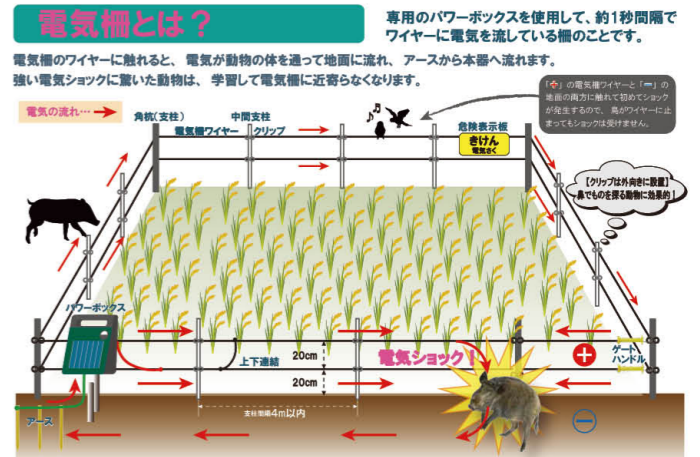
助成内容

- 対象者** JAより電気柵を購入した組合員および管内の農業法人・営農組織および組合長が認めた組織・団体・個人
- 対象品目** 電気柵 ※オプション含む **助成額** 購入金額(税抜き)の10%を助成
(※他の助成処置がある場合、助成額の合計が購入価格を超えない範囲とする)
- 支出時期** 電気柵購入後、申請書を提出し、代金決済後速やかに口座へ入金
- 対象期間** 令和8年3月1日～令和9年2月28日

お問い合わせ JA夢みなみ各支店 購買窓口まで

イノシシ用電気柵セット

- 【イノシシロングタイプ】
角柵不要【福特】イノシシ100 44,000円 (税込・送料込)
- 【福特】イノシシ200ノラー 3倍強力センサー 102,000円 (税込・送料込)
- 【福特】イノシシ400ノラー 3倍強力センサー 135,000円 (税込・送料込)



野菜・果実選果場 作業員募集!

令和8年度の野菜・果実選果場作業スタッフを募集いたします。当JAでは、各地区に野菜・果実選果場があり、各施設で野菜・果物の選別・箱詰め作業を行っております。勤務希望の方は、各地区施設の担当窓口までお問い合わせください。

| すかがわ岩瀬地区 | | いしかわ地区 | |
|------------|--|-------------|--|
| 勤務地 | 須賀川市松塚字赤坂1-1 【雇用期間5月～10月】きゅうりん館(キュウリ選果場) | 勤務地 | 石川町大字赤羽字葦草39-10 【雇用期間8月～12月】果実共同選果場(桃・梨・リンゴ) |
| 勤務地 | 須賀川市和田字谷地50 【雇用期間8月～10月】あぐりフルーツ館(梨選果場) | 連絡先 | 【担当部署】いしかわ営農センター営農経済課 TEL:0247-26-8521 【担当者】近内、佐藤(智) |
| 連絡先 | 【担当部署】営農部園芸課すかがわ園芸 TEL:0248-72-5219 【担当者】きゅうりん館:岩井、安齋 あぐりフルーツ館:小倉、安齋 | | |
| しらかわ地区 | | 雇用条件と時給内容 | |
| 勤務地 | 中島村大字二子塚字入江37-1 【雇用期間6月～10月】トマト、梨、キュウリ選果場 | 雇用条件 | パート作業員:年齢18歳以上(男女問わず) アルバイト:高校生以上(男女問わず) |
| 連絡先 | 【担当部署】営農部園芸課しらかわ園芸 TEL:0248-52-3636 【担当者】岡部 | 時給 | 1,040円～ ※詳細については各施設にお問い合わせください。 |
| | | 休日 | 各施設の設定による(各施設にお問い合わせください) |

お問い合わせ日・時間帯 | 平日8:30～17:00

令和9年度 新採用職員募集(大卒・短大卒程度)

| | | | |
|-----------------|---|-------------|------------------------------------|
| 職種 | 総合職 (営農指導・農畜産物販売・購買・金融・共済等に関する業務) | 応募資格 | 大学・短大・専門学校を卒業、 また令和9年3月に卒業見込みの方 |
| 説明会および選考 | 令和8年3月～令和9年1月に複数回開催予定 ※詳細は「マイナビ2027」でご確認ください。 場所 JA夢みなみ須賀川本店 | 応募方法 | 就職情報サイト「マイナビ2027」より お申し込みください。 |

採用情報にかかる
詳細はこちらのQRコードを
読み取ってください



JA夢みなみHP
(採用情報)



マイナビ2027
(JA夢みなみ専用ページ)

お問い合わせ先 総務部 人事教育課(TEL:0248-72-5211)

1日農業バイト

労働力確保の対策のために
あなたの地域でも始めてみませんか?

1日バイトアプリ デイワーク
daywork

1日農業バイト デイワークとは?

1日農業バイトデイワークは生産者と求職者を1日単位で結びつけるサービスです。これまで農業界は数週間単位で連続した雇用が当たり前でした。しかし農繁期だけ手伝ってくれる方を見つけることは非常に難しいことです。

生産者がデイワークを利用するとその地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。本業を持っている方さえも副業として農業を手伝ってくれるのです。お住まいの地域でも「副業」を農業界の新たなパワーとして歓迎しませんか?

アプリを
インストール



iPhone/iPad
App Store



Android
Google Play

<https://day.work>

第11回JA夢みなみすかがわ岩瀬地区 組合長杯ゴルフ大会 開催のご案内

| | |
|----------------|---|
| 開催日 | 令和8年9月9日(水) |
| 場所 | ローレルバレイカントリークラブ (須賀川市守屋字南高松 22-35) |
| 募集定員 | 160名 |
| 参加費 | プレー代(セルフのみ) 参加費 5,990円 2,000円 合計 7,990円 ※プレー代・参加費は当日徴収します ※食事付きプラン |
| 参加資格 | ①JA夢みなみすかがわ岩瀬地区管内に居住、 または勤務されている方 ②JA事業をご利用いただいている方 |
| 申込方法 | JA夢みなみすかがわ岩瀬地区 各支店窓口 |
| 受付期間 | 令和8年6月15日(月)～7月17日(金) ※定員になり次第締切 |
| 豪華賞品 | 成績上位、とび賞など、参加賞あり |
| お問い合わせ先 | JA夢みなみ すかがわ岩瀬地区 各支店窓口まで |

JA夢みなみ職員(社会人経験者) 募集のお知らせ

| | | | |
|---------------|--|----------------|--|
| 1.採用方針 | 柔軟的な採用活動により、多様な経験をもって培った知識や技能を最大限に発揮し即戦力として活躍しうる人材の確保を目的として、採用計画に基づき募集活動に取り組みます。 | 5.応募方法 | 履歴書(写真貼付)を持参もしくは郵送 |
| 2.採用職種 | 正職員(総合職:金融業務・共済業務・購買業務・販売業務・営農指導業務) | 6.応募先 | 〒962-0839 福島県須賀川市大町 85 番地 夢みなみ農業協同組合 総務部 人事教育課(採用担当) |
| 3.応募資格 | 次の業務における正社員、正職員経験1年以上の者 ・金融機関、証券会社等への在職者 ・生命保険会社、損害保険会社への在職者 ・ホームセンター、スーパー等これらに付随する業務への在職者 ・公務員在職者 ・その他組合業務に関連する企業への在職者 ・その他組合長が認める者 | 7.応募期間 | 随時応募可能とする。 |
| 4.応募書類 | (1)履歴書(写真貼付) (2)卒業証明書(筆記試験合格者のみ) (3)学業成績証明書(筆記試験合格者のみ) | 8.選考方法 | (1)書類選考 (2)適性検査(マークシート式) (3)面接選考 ※日程は都度決定する。 |
| | | 9.採用日 | 4月1日、8月1日、12月1日の年3回(応募時期によって変動) ※本採用日まで臨時職員として勤務可能 |
| | | 10.勤務条件 | (1)勤務地:JA夢みなみ各支店・センター (2)基本給:職員給与規程による (3)就業・休日等:就業規則による |
| | | お問い合わせ先 | 総務部 人事教育課(TEL:0248-72-5211) |

水稲

今月の表紙



心地よい日差しが照りつける中、仲良く田んぼ道に座って表紙を飾ってくれたのは、鈴木茂将さんのお子さん、茂旺くん、茂尚くんです。茂将さんの父、茂和さんは西郷支店管内で水稲を栽培しており、この日は撮影日のおよそ1週間前に田植えが終わったという早苗田をバックに撮影となりました。

マイペース、かつ物怖じせず大胆な性格で垂れ肩がチャームポイントの茂旺くんと、活発な性格でトラクター、田植え機、軽トラなど「はたらくくるま」が大好きだという茂尚くん。双子でも性格は対照的です。

そんな2人へご家族は「元気で明るく、素直で優しい子に育てほしい」と願い、成長を見守っています。



お父さんの茂将さん

いげなお茂尚くん

いげあき茂旺くん

今月の一枚 & 編集後記

今月の担当
五十嵐



広報担当者が取材先で見つけたもの・印象に残ったことなどを写真とともに紹介します！

5月中旬から6月上旬にかけて各幼稚園、こども園、小学校にてバケツ、田んぼでの田植え体験が行われました。土と水の入った重いバケツを友だちと協力して運ぶ姿、稲の植え方を教え合う元気な姿に、力をもらいました。田植え体験の様子は来月号に特集させていただきます。お楽しみに！



日に日に暑さを感じるようになりました。田植えシーズンも終わり農作業も一段落されたところでしょうか。これからの季節、特に注意しなければならないのが熱中症。喉の渇きを感じる前にこまめな水分・塩分の補給を行い、ネッククーラーやファン付き作業服、冷却ベストなど対策グッズも活用して熱中症予防に努めていきましょう。そして、体調の変化を見逃さず、時には休息も大切にしてこれから迎える暑い夏を乗り切りましょう。



JA夢みなみローンセンター営業時間のご案内
毎週日曜日も営業しています！

平日 9:00~17:00
日曜 9:00~15:00



※7月19日(日)は休業日です。
※ただし、年末・年始、大型連休、盆休、及びその他の祝日は休業日となります。

各種ローンのご相談お気軽にご来店ください！

■須賀川ローンセンター TEL:0248-72-5206
〒962-0839 須賀川市大町85

■白河ローンセンター TEL:0248-22-5158
〒961-8585 白河市弥次郎窪29-1

緊急時の各種 お問い合わせ先

夜間・休日の事故の連絡は…

→ JA共済事故受付センター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-258-931
じこほ くみあい

レッカー移動等、
応急対応が必要な場合には…

→ JA共済サポートセンター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-063-931

JAカードの紛失・盗難などは…
→ NICOS盗難紛失受付センター
《受付時間:24時間(年中無休)》

TEL:0120-15-9674
いご くらなし

キャッシュカード・
通帳の紛失などは…

■平日9:00~17:00は
→ お取引のJA店舗にご連絡願います。

■平日(上記以外の時間)および、
土曜・日曜・祝祭日は

→ JAバンク・キャッシュカード
紛失共同受付センター

TEL:0120-555-793