

〇〓 夢みなみ
天栄・湯本



No. 6

発行日：平成30年2月15日

天栄支店
住所：天栄村下松本字
仁文田14

TEL：0248-82-2155

湯本支店
住所：天栄村田良尾字
宮前4

TEL：0248-84-2208

女性部活動

毎年恒例のお正月飾り作りを、昨年12月天栄支店で行いました!!

講師の方に教わりながら、今年もみなさん

素敵な作品ができました。



みなさん、こんにちは!!

日頃よりJA夢みなみ天栄支店・湯本支店をご利用頂きありがとうございます。てんえいだより第6号はじまります!!

農家さんに聞いてみた?

今回は、山うどの生産を行っている斑目義雄さんにお話を伺いました。

Q. いつ頃から作っているんですか?

A. 20年くらい前からです。

Q. 育てる時に気をつけていることは何ですか?

A. 株つくりの際、除草をしっかりとします。芯とめして、倒伏を防止しています。

Q. 山うどのおいしい食べ方は何ですか?

A. 酢味噌あえやサラダ、漬物など生で食べるのはもちろん油炒め、天ぷら、味噌汁、などなど、じゅうねんであえてもおいしいです。



〔取材：齊藤〕

Q. みなさんにひとことお願いします。

A. 山うどは近年、需要が増えてきています。

きゅうりやなすのように早朝の収穫がないので省力的で初年度から収穫できます。

水稲ハウスをお持ちで冬場使っていない方など、株分けができるので育ててみたい方、ぜひ栽培してみたいかがでしょう。お声かけください。募集しています!!



年金友の会

平成29年度天栄支部総会の開催について

日時 平成30年3月12日~13日 (1泊2日)

場所 静岡県 焼津黒潮温泉

会費 1人 27,000円

※人数により変動有

※参加人数 40名 (大型バス1台の為)

締め切り日 2月26日まで

詳しくは窓口まで!!

1日目

福島駅前(6時40分)
郡山駅前(7時00分)
圏央道/新東名高速道路
〈世界遺産〉
富士山本宮浅間大社・
湧玉池
お宮横丁散策
(ふらり食へ歩き)
静岡県富士山
世界遺産センター
(12/23オープン)〔注1〕
わさび漬工場 田丸屋
(お楽しみつかみ取り)
焼津黒潮温泉 (泊/16時30分頃)
(注1)毎月第3火曜日休館のため「富士山かくや姫ミュージアム」へのご案内となります。

2日目

焼津黒潮温泉(8時20分)
大覚寺全珠院
(日本の千手大観音と住職のおもしろ法話)
蓬萊橋(世界長い木造歩道橋)
まるとう農園
(お楽しみお茶の詰め放題)
新金谷駅
II SL大井川鐵道
家山駅
焼津さかなセンター又は石原水産マリンステーション
(海鮮尽くしの昼食とお買物)
東名高速道路/圏央道
郡山駅前(20時10分頃)
福島駅前(20時20分頃)
※鮎のかまの炙り焼 プレゼント!

Aコープで作る手作りおやつ🍴

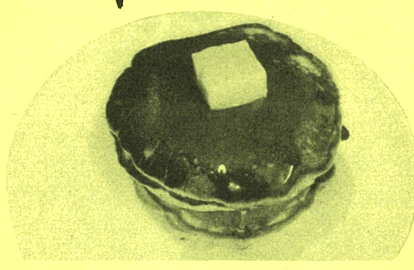
ふわふわ
しっとり
おいしいホットケーキ

材料

- ★Aコープ むしパンミックス 分包タイプ
(分包タイプですと200まずつ小分け
されているので作りやすいです。)
・・・200g
- ★牛乳 ・・・150cc
- ★卵 ・・・1個
- ★酢 ・・・小さじ1
(美容と健康!!
はとむぎ酢がおすすめです。)
- ★油 ・・・小さじ1
(Aコープのこめ油でさらにしっとり)



簡単!!



目黒のおすすめ

Aコープ
くろむし
パンミックス



むしパンミックス
には黒糖の
入ったくろむし
パンミックスもごございます。



こちらでも
簡単に
おやつ作りが
できます!!

あとは、すべての材料を
よく混ぜて焼くだけ!!

- 上記の材料で小さめの
ホットケーキなら約15枚
作れます。
- 酢を入れることで
ふくらし粉の働きを活発にして
ふわっと。
- 油を入れることで
生地がしっとり仕上がります。
- 酢も油も少量なので
食べた時気になりません。
みなさんもぜひ
作ってみてください♪

訪問介護員募集

現在、JA夢みなみ福祉センターすかがわでは
訪問介護員を大募集中です!!

- 時給 1,100円～(別途、処遇加算手当160円)
- 勤務時間 8:00～18:00まで(朝、夕だけでも大歓迎)
- 休日 シフト制による(応相談)
- 資格 ホームヘルパー2級以上
普通自動車運転免許
- 訪問先 須賀川市、岩瀬郡



※学歴、年齢、経験等不問、その他応相談
詳しくは TEL 0248-63-2311 まで
お気軽にお問合せください。

金融より 退職金専用定期貯金 のお知らせ

期間は1年もしくは2年ものです。
詳しくは窓口まで♪

平成30年2月28日まで
退職後1年以内の方で、
退職金を頂け入れいただける方
店頭表示金利に
プラス 〇.2% 上乘せ

編集後記
みなさん体調崩されてないですか?
今回お話を伺ったうとにも
疲労回復や風邪予防の効果があるよう
です。
寒い季節も元気に過ごしたいですね。
川野