

西の郷だより

第28号

発行日: R6.11.15

JA 葛井なみ西郷支店

白河市真舟10-3

0248-27-1800

組合員並びに地域の皆様には、日頃より当JAをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。今後とも当JAをご愛顧のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

R6『米集荷』

9月24日(火)にお米の初検査が行われました。今年も当JAへのご出荷をいただきました皆様に厚く御礼を申し上げます。

今年も米価メリリお疲れ様でした!



10月2日(水)に熊倉小学校の5年生と保護者の皆様で米価メリリ体験を実施しました! みんな楽しんで出来たかな?



『熊倉小学校 米価メリリ体験』

ご協力いただきました皆様ありがとうございました!

営農からの
お知らせ♡

『肥料・農薬予約注文』

令和7年度用の肥料・農薬の注文はもうお済みでしょうか!?

予約申し込み期限は...

令和6年11月22日(金)

までとなっておりますので、お忘れなくご注文下さい! おまちしております♡



『集落座談会』

9月12日(木)集落座談会が開催されました。お忙しい中お集まりいただきました組合員の皆様、本当にありがとうございました!

「ガラス工房体験教室」

6月4日・5日に ガラス工房にて
廃ビンを利用して花瓶など
のアート創作を体験してきました！
素敵な作品が出来あかりました♪



「ふれあい散策ウォーキング」

7月5日(金)に 南泊月森林公園・翠楽苑
内を散策してきました♪とても綺麗な景色ですネ



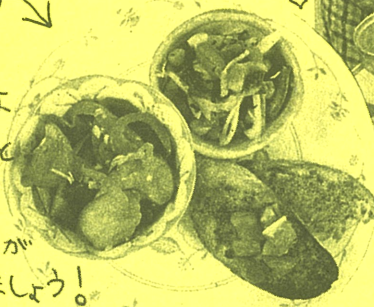
「栄養士による夏野菜を使った減塩メニューの講習と調理」

今回作った減塩メニュー☆

- ① 主菜: 炊飯器でかんたん参鶏湯(サムゲタン)
- ② 副菜: トマトのデリ風マリネ
- ③ 副菜: なすとピーマンの南蛮漬け
- ④ 主食: 大葉ジェノバセのバゲット



日本でもっとも患者数が多い病気は
「高血圧」です。塩分を摂り過ぎると
高血圧を招く原因になります。
どれくらい塩分を摂っているか知ることが
大事です。食生活の中で減塩の工夫をしましょう!



8月9日(金)に 夏野菜を使った
減塩料理を作りました♪

金融からの
お知らせ

「ホクホクキャンペーン」

期間 11.1(金)~12月30日(月)

- ① 個人定期貯金
- ② マイカーローン
- ③ 教育ローン
- ④ JAカード

①で応募するには、
いくつかの条件が
ございます。

↑ 上記いずれか申込み頂いた方の中から
抽選で...

- A賞 10,000円相当のいしかわ牛
 - B賞 5,000円相当のいしかわ牛
 - C賞 1,000円分のQUOカード
- が、当たるかも!!



ホクホクキャンペーンに関して
ご不明な点がございましたら、
金融窓口までお問い合わせ下さい。

一時払仕組みの
ご案内です!!

注目!!

共済からの
お知らせ

一時払終身共済 (平28.10)

一時払介護共済

ご加入いただける年齢: 40才~75才まで

毎月、前月の市中金利により設定される予定利率に
応じて、お支払いただく共済掛金が決まる仕組みです。

◎こちらの商品の詳しい内容につきましては、
LA(ライフアドバイザー)または、共済窓口まで
お問い合わせ下さい。

編集後記: 本格的に 冬の足音が近づいて
きましたね。皆様、風邪などに 負けず、
元気に冬を過ごしましょう♪ 金城