食と農を通して地域社会をもっと豊かに!

JA夢みなみの 自己改革 実践中! 地域への取り組み

【目標1】農業者の所得増大　【目標2】農業生産の拡大　【目標3】地域の活性化

組合員のみなさま、地域のみなさまの"いきいきとした暮らし"のためによりよいJAを目指して様々な活動に取り組んでいます!

農福連携

「農業」と「福祉」が一体となって、障害者や高齢者などが農業に携われるよう支援する取り組み。障害者等の就労や生きがいづくりの場を生み出すとともに農業分野が抱える労働力不足の解消に向け、連携の輪を広げる取り組みを進めています。







▲農業側と福祉側の相互理解を深めてもらうための現地研修(作業体験)会

食農交流

地域農業の魅力をより多くの方に再認識してもらおうと、さまざまな参加型イベントを企画し、農業体験・食農教育に取り組んでいます。





▲准組合員のつどい(いちご狩り)

◀親子ふれあいのつどい(サツマイモ掘り)

独自助成で農業支援

新規就農者や規模拡大を目指す農業者支援として、キュウリ・トマトのパイプハウス新設に特化した助成や、年々深刻化するイノシシ被害を未然に防ぐ電気柵設置に対する独自助成に取り組んでいます。



▲助成事業を活用し、トマト栽培用のパイプハウスを新設した高星さん

コロナ禍での地域支援

コロナに負けずJA管内で勉学やスポーツに励む学生や、地域医療を守るため日々懸命に診療対応を行っている医療従事者を支援しようと、JA夢みなみ産のお米や医療用マスク等を贈りました。



▲未来を担う子供たちに夢みなみ産米を贈呈



◀白河厚生総合病院に医療用マスク2万枚を贈呈

JA夢みなみ 総合ポイントカードのご案内

農家以外の方でもご入会できます!

お申込み・各種変更はJA夢みなみ各支店窓口でお手続きください

ポイントのため方

- JA夢みなみグループのお取引でポイントがたまります。
- お買い物の際に、メンバーズカードを提示するだけでポイントがたまります。
- 直売所以外のポイントをためる場合は、JA支店窓口にて「本人様確認書類」を提示し、「JA夢みなみ組合員コード」のご登録が必要です。

もっとためる

JA夢みなみへ1口(1,000円)以上ご出資いただいている組合員様は、もらえるポイントが増えます。

直売所でのお買い物 / 公共料金の口座引落 / 各種ローン / 農畜産物のJA出荷 / 給与・年金のお受取 / 定期貯金 定期積金 / 肥料農薬等の店頭での現金購入

ポイントの使い方

- 1ポイント1円として使えます。
- 農産物直売所「はたけんぼ」「り菜あん」「安心館」では、お会計前にメンバーズカードをご提示いただくと、ポイント値引きが可能です。
- ポイント専用端末により「お買い物券」を発行して農業資材店舗や給油所で使えます。

直売所でポイント値引 / 購買店舗でお買い物券 / 給油所でお買い物券

ためる! つかう!



また、クレジットでお支払いするとJA-SSやホクレンSSでハイオク・レギュラー・軽油の給油が

最大で2円/1ℓ値引き! 2021年3月末まで

下記のJA夢みなみのJA-SSでお買い物券が使えます!

西袋給油所／長沼給油所
仲の町給油所／岩瀬給油所
天栄給油所／湯本給油所
西郷給油所／泉崎給油所
石田給油所／玉川給油所
浅川給油所／平田給油所



「クレジット機能付きJA夢みなみメンバーズカード」は、対象のJA直売所にてJAカードでお支払いすると請求時に **5%割引** になります! (2021年3月末まで)

JAネットローン スマホからでもパソコンからでも仮申込OK!

365日24時間受付中! JAネットローン 検索 https://ja-netloan.jp/



夢・通信 [ゆめ・つうしん] vol.4

JA夢みなみ コミュニティ誌 [2020年12月8日発行]

発行 夢みなみ農業協同組合
〒962-0839 福島県須賀川市大町85
[編集] 企画部組織広報課 TEL.0248-94-2312

浪漫・ふれあい・安心をあなたへ届ける

夢・通信

[ゆめ・つうしん] JA夢みなみ コミュニティ誌

耕そう、大地と地域のみらい。
"地域の架け橋"それが私たちJAです

JA夢みなみ



vol.4
2020.12



中面につづきます

情報満載! JA夢みなみホームページもチェックしてくださいね! ▶ http://www.ja-yumeminami.or.jp/

葬祭情報

■㈱JAサービス夢みなみ 総合葬祭部 TEL.0248-63-1121 ■典礼センター白河 TEL.0248-24-5850 ■葬祭センター石川 TEL.0247-26-8335

cookpad ゆめみちゃん☆のキッチン

おすすめレシピ

クックパッドで人気のレシピをご紹介します！
とっても簡単で本格的な味わいをご家庭でどうぞ！

その他のレシピは
クックパッド「ゆめみちゃん☆のキッチン」を
チェックしてみてくださいね！

片栗粉を使えば、とってもカンタン！

はと麦茶のわらびもち風スイーツ
きなこと黒みつがけ



材料（4人分）
- ★はと麦茶……400cc
- ★片栗粉……60g
- ★砂糖……30g
- きな粉……適量
- 黒砂糖……30g
- 水……30g

作り方
1. 黒砂糖と水を合わせてレンジ（500W）で1分加熱し、一度取り出して軽く混ぜてからさらに1分位加熱し、冷ましておく。
2. 鍋に★を入れて弱火にかけ、透明になるまで混ぜる。
3. きな粉を広げたバットに2を移し、スプーンなどで一口大に分ければ出来上がり。

Point ポイント
- ダマにならないよう様子を見ながら混ぜてください。
- 片栗粉の量で固さが変わるので、お好みで調整して作ってみてくださいね！



はとむぎ茶 ティーバッグ（煮出し用）8g×20p
しらかわ地区特産のはと麦を使用。ほんのり甘く香ばしい！

今回は、煮出して作った はとむぎ茶を使用しました。 ペットボトルや缶入りの はとむぎ茶でもOKです！

さつまいもの甘味がひじきとの相性抜群！！

さつまいもとひじきの炒め煮



材料（4人分）
- 長ひじき……10g
- ニンジン……40g
- 枝豆……40g
- さつまいも……120g
- 油……少々
- ★醤油……大さじ1
- ★砂糖……大さじ1
- ★酒……大さじ1
- ★みりん……大さじ1

作り方
1. さつまいもは皮を取らずにさいの目に切って、やわらかくなるまで煮る。
2. ニンジンは千切りにし、長ひじきは水戻しをして油で炒める。
3. 枝豆は豆のみはずし、2と混ぜ★の調味料を入れて味を調える。
4. 最後に茹でたさつまいもを混ぜて出来上がり。



JA夢みなみ オリジナル商品 PICK UP

数あるオリジナル商品の中から**イチオシのアイテム**を**ピックアップ**してご紹介します！
商品のお求めは**下記の農産物直売所**でどうぞ！



はとむぎ化粧水 リニューアル
1本［150mℓ］

デザインを一新しました！夢みなみ産ハトムギから"うるおい成分"を抽出した自然派コスメ。はとむぎ乳液とセットでどうぞ！



あまざけ 注目！

「飲む点滴」と称され、免疫力を高める効果があることでも注目を集める甘酒。糀のすっきりした甘さとさわやかな飲み口で大人気！

●ペットボトル…1本［350mℓ］ ●袋入り…1袋［300g］

トマトドレッシング 健康志向の方に



小さなお子様でも安心して食べられるように夢みなみ産トマトと、こめ油で仕上げました。素材そのものの味を楽しめます！

1本［300mℓ］

甘熟トマトを丸ごと絞ったトマトソース 大人気



1本［300mℓ］

完熟トマトを丸ごと搾った濃厚ソース。トマトは夢みなみ産100%!その他の原材料（野菜・果物）も全て国産です。糖度と酸味のバランスが良く、とろりとした口当たりが大人気！

いしかわ牛 ビーフシチュー＆味噌カレー 手軽で本格派



1食［各200g］

お肉は「いしかわ牛※」のみを使用。ビーフシチューは、とろけるお肉の食感が楽しめる本格派。味噌カレーは、ひき肉と地元産の味噌で優しい口当たりです。いしかわ牛の良質な脂とうま味を召し上がれ！

※石川地方でお米を食べて育てられる高級ブランド牛

直売所のご案内

上記でご紹介した商品のほかにも、オリジナル商品や新鮮な農作物を豊富に取り揃えて、皆さまのご来店をお待ちしております！



はたけんぼ
TEL.0248-73-5261
〒962-0053
須賀川市卸町54
営業時間▶9:00～18:00
定 休 日▶第1水曜日、年末年始
おやつ工房は毎週水曜日



り菜あん
TEL.0248-23-2500
〒961-8585
白河市弥次郎窪29-1
営業時間▶9:00～18:00
定 休 日▶第1水曜日、年末年始
ジェラートコーナーは毎週水曜日



安心館
TEL.0247-26-6264
〒963-7857
石川郡石川町当町109-8
営業時間▶9:30～17:30
定 休 日▶毎週水曜日、年末年始

つながろう、広げよう！

地域の輪!!



JA夢みなみ女性部＆青年連盟は
地域とのつながりを大切にしながら
住みよい地域社会づくりと仲間づくりを
目的に楽しく活動しています

新規部員・盟友 随時募集中です！

「食」や「農」、「くらし」に関心のある方、わたしたちと一緒に活動しませんか？ ご興味のある方は、各地区・各支店へお気軽にお問合せください！

女性部の主な活動
- 食品加工や手芸、ダンス、助け合いボランティアなど、その他多数開催！同じ目的を持った仲間が集まり活動しています。
- 研修旅行などを通して楽しく交流を図っています。
- 日ごろの活動の成果を発表し合い、活動の幅を広げています。





▲生活文化活動発表会



▲県外研修旅行

青年連盟の主な活動
- 地域活性化に向け、商工業者とも連携・交流を図っています。
- 子どもたちに「食」と「農」の大切さを伝える活動をしています。
- 各種スポーツ大会で一緒に汗を流し親睦を深めています。



▲農商工連携そば栽培



▲田植え出前授業



▲ソフトボール大会

JAふれあい食材 新メニュー 新登場！

選びたい！ 好きなものを好きな量頼みたい!! 食べられないものが入る！ という声にお応えしました！

オンリーワンメニュー Only one menu

月4回（週1回）お届け
Aコース……月曜日
Bコース……火曜日
※月によってお届け曜日が変わる場合がございます

1カ月のメニュー
約100品の中から ほしい物だけを 選ぶことが できます

オンリーワン メニュー表から
ひと月のご注文金額が 10,000円（税込）以上に なるように選んでください
※10,000円（税込）に満たない場合は宅配料880円（税込）をいただきます

ご注文は 月1回の 締め切り日までに 専用注文書に記入し ふれあいさんに お渡しください

その他、セットでお届け（1日おきに週3回お届け）のコースもございます（詳しくはお問い合わせください）

変わらないのは JAふれあい食材 3つの約束！



健康で豊かな食生活をお手伝いします！

1 安心
肉・野菜は国産！
牛・豚・鶏はもちろん、餃子やハンバーグなど加工品に至るまで、肉類は全て国産。

2 新鮮
魚介類は新鮮！
とれたての魚を急速冷凍してお届けするので、とても新鮮!!

3 低添加
加工品は低添加！
不要な添加物は不使用。また、冷凍加工品は国内製造品のみを使用しております。

加入者募集中！
大切な家族みんなに 安全・安心な JAならではの食材を 直接ご家庭まで お届けいたします！

ご注文方法

1. オンリーワンメニュー表から欲しい商品を選びます
2. 注文書に記入します
   - お届け日を決める ※月4回選べます
   - 欲しい商品に数量を記入

   オンリーワンメニュー表に注文数量を記入してお客様控えにお使いください
   - 注文金額が10,000円（税込）以上になっているか確認しましょう。 ※注文金額が10,000円（税込）に満たない場合は、宅配料880円（税込）をいただきます。
3. 注文書を締め切り日までに農村センターふれあいさんへ渡しましょう。（締め切日はオンリーワンメニュー表に記載）



※締め切り日後の追加注文につきましては都度、ふれあいさんまたはお近くのJA農村センターまでお問い合わせください。

お問い合わせ
- 株JAあぐり夢みなみ食材センター TEL.0248-72-2588
- 白河食材センター TEL.0248-22-7345
- 石川食材センター TEL.0247-26-9668